

Елена Резанова Никогда-нибудь

Елена Резанова

Елена Резанова Никогда –нибудь

Это еще одно вдохновляющее произведение больше художественного содержания. Автор рассказывает о своей жизни, своем опыте. Но очень многие мысли мне импонируют. Просто процитирую книгу:

- У человека всего две жизни, при чем вторая начинается тогда, когда мы понимаем, что жизнь всего одна

- как это много – 24 часа, когда они наполнены жизнью

- успех в нашей голове как-то незаметно стал связан с забитым расписанием, двумя смартфонами на столе, многозадачностью, отпусками в режиме «всегда на связи», отсутствием выходных и даже ночными бдениями в офисе

1. просто напишите расписание счастливого вас в параллельной вселенной, где у вас все хорошо

2. придумайте сайт с вашим именем, растождествитесь с любым работодателем, ведь вы – «Я-корпорация». Опишите, что умеете, что вам интересно и каких результатов вы успели достичь

3. определите, чем интересным вы могли бы заниматься, если бы «могли себе это позволить». И решите, как уже сейчас это встроить в вашу жизнь

- амбиции –это серьезные задачи. Делать то, что важно. То, во что веришь. То, чем гордишься.

Реализоваться по полной – и от себя добавить хорошего в этот мир. Амбиции – страстное стремление к чему-то за пределами самого себя

4. Если у вас есть большая мечта, подумайте, как от ее достижения выиграют остальные – прежде всего важные для вас люди

- тест миллионеров. Если бы у вас был миллион, эта тема в вашей жизни продолжалась бы?

5. проведите тест-драйв вашей мечты на безопасной территории

6. регулярно устраивайте информационный детокс

7. продумайте и запишите в чем вы круты, что вы умеете и знаете, с какими проблемами вы справлялись и какие задачи умеете решать. Составьте большой список доказательств. За что вам говорили спасибо