ELSEVIER

中醫基礎學

Основы китайской медицины

Подробное руководство для специалистов по акупунктуре и лечению травами

ВТОРОЕ ИЗДАНИЕ

Джованни Мачоча

Предисловие доктора Су Синь Мина

Том 2

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ НАТУРОТЕРАПЕВТОВ

СИНОФАРМ

ОСНОВЫ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ

The Foundations of Chinese Medicine

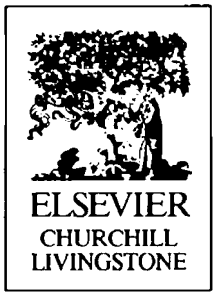
A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists

SECOND EDITION

Giovanni Maciocia CAc (Nanjing)

Acupuncturist and Medical Herbalist, UK
Visiting Associate Professor at the Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing

Foreword by
Dr Su Xin Ming
Associate Professor, Nanjing University of Chinese Medicine



Основы китайской медицины

Подробное руководство для специалистов по акупунктуре и лечению травами

ВТОРОЕ ИЗДАНИЕ

Джованни Мачоча

Специалист по акупунктуре и лечению травами, Великобритания
Почетный профессор Университета Традиционной Китайской Медицины, Нанкин

Предисловие
Доктора Су Синь Мина,
Университет Китайской Медицины, Нанкин

Рид Элсивер
Москва
2011

УДК 615.814.1+615.322.035.4
ББК 53.59
М-377

Данное издание представляет собой перевод английского издания
The Foundations of Chinese Medicine, 2nd edition, автора Giovanni Maciocia.
Перевод опубликован по контракту с издательством Elsevier Ltd.

Перевод с английского, оформление и предпечатная подготовка выполнены издательством ООО Компания «СИНОФАРМ»

Перевод с английского *А.И. Кувшиновой*

Мачоча Джованни

М-377 Основы китайской медицины. Подробное руководство для специалистов по акупунктуре и лечению травами / Джованни Мачоча ; пер. с англ. В 3 т. Т. 2. — М.: Рид Элсивер, 2011. — 376 с. : илл. Перевод изд. The Foundations of Chinese Medicine / G. Maciocia.
ISBN 978-5-91713-052-1

Джованни Мачоча — один из наиболее авторитетных специалистов на Западе в области традиционной китайской медицины (ТКМ). Уже более 30 лет он является практикующим доктором ТКМ и постоянно выступает с лекциями в учебных заведениях по всей Европе и Америке. Его книги, в частности «Основы китайской медицины», — одни из наиболее популярных книг по ТКМ на Западе. В данное издание входят описания базовой теории ТКМ, методов традиционной диагностики, включая диагностику по языку и пульсу, патогенеза отдельных симптомов и признаков, функций акупунктурных точек и принципов лечения иглами и травами. Книга написана понятным для западного читателя языком и может быть использована как для самостоятельного изучения теории, так и быть пособием для практического применения ТКМ в повседневной врачебной практике.

УДК 615.814.1+615.322.035.4
ББК 53.59

Предупреждение. Знания и практический опыт в области ТКМ постоянно развиваются. Новые исследования и клинический опыт расширяют наши знания, поэтому может возникнуть необходимость в изменении методов диагностики, способов лечения и лекарственной терапии. В любом случае советуем читателям помимо этой книги обращаться к другим источникам информации. При назначении больным лекарственных средств необходимо ознакомиться с сопроводительной инструкцией, вложенной в упаковку, для уточнения рекомендованной дозы, способа и продолжительности применения, а также противопоказаний. Только профессионал, полагаясь на собственный опыт и знания о больном, отвечает за постановку диагноза, определение дозировки и наилучшей схемы лечения для каждого пациента. По закону ни издатель, ни автор не несут какой-либо ответственности за любой вред и/или ущерб, нанесенный людям или собственности в результате или в связи с любым использованием материала, содержащегося в этой книге.

Все права защищены. Не допускается воспроизведение или распространение в любой форме или любым способом (электронным или механическим, включая фотокопирование, видеозапись или любую систему хранения и поиска информации) без письменного разрешения издателя. Разрешение можно запросить непосредственно у Elsevier's Health Sciences Rights Department в Филадельфии, Пенсильвания, США: телефон: (+1) 215 239 3804, факс: (+1) 215 239 3805, e-mail: healthpermissions@elsevier.com или on-line на http://www.elsevier.com.

ISBN 978-0-443-07489-9 (англ.)

ISBN 978-5-91713-052-1 (рус.)

© Giovanni Maciocia 1989
© Giovanni Maciocia 2005
© ООО «Рид Элсивер», перевод на русский язык, оформление русского издания, 2011

СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ 6
ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ 辨 证 *417*
ВВЕДЕНИЕ *417*

РАЗДЕЛ 1
ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ВОСЬМИ ПРИНЦИПАМ И ПО ЦИ, КРОВИ И ЖИДКОСТЯМ ТЕЛА
八 纲 辨 证 气 血 津 液 辨 证 *425*
ВВЕДЕНИЕ *425*

ГЛАВА 30 ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ВОСЬМИ ПРИНЦИПАМ 八 纲 辨 证 *427*

ВОСЕМЬ ПРИНЦИПОВ *428*
НАРУЖНОЕ — ВНУТРЕННЕЕ *429*
Наружное *429*
Внутреннее *431*

ЖАР — ХОЛОД *431*
Жар *431*
Холод *434*

КОМБИНАЦИЯ ХОЛОДА И ЖАРА *436*
Холод в Наружном — Жар во Внутреннем *436*
Жар в Наружном — Холод во Внутреннем *436*
Жар вверху — Холод внизу *436*
Комбинация паттернов Жара и Холода *437*
Истинный Холод — Ложный Жар,
Истинный Жар — Ложный Холод *437*

ПОЛНОТА И ПУСТОТА *437*
Состояния Полноты *438*
Смешанные состояния Полноты — Пустоты *438*
Состояния Пустоты *438*

ИНЬ — ЯН *441*

ГЛАВА 31 ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ЦИ, КРОВИ И ЖИДКОСТЯМ ТЕЛА 气 血 津 液 辨 证 *445*

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ЦИ *445*
Недостаток Ци *445*
Утечка Ци *445*
Застой Ци *446*
Возмущение Ци *446*

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ КРОВИ *447*
Недостаток Крови *447*
Застой Крови *448*
Жар Крови *449*
Потеря Крови *450*

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ЖИДКОСТЕЙ ТЕЛА *450*
Недостаток Жидкостей Тела *450*
Отеки *451*
Флегма *452*

РАЗДЕЛ 2
ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ВНУТРЕННИМ ОРГАНАМ 脏 腑 辨 证 *457*
ВВЕДЕНИЕ *457*

ГЛАВА 32 ПАТТЕРНЫ СЕРДЦА 心 脏 病 证 *463*

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *463*
Наружные патогенные факторы *464*
Эмоции *464*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *465*
НЕДОСТАТОК ЦИ СЕРДЦА *465*
НЕДОСТАТОК ЯН СЕРДЦА *466*
КОЛЛАПС ЯН СЕРДЦА *467*
НЕДОСТАТОК КРОВИ СЕРДЦА *469*
НЕДОСТАТОК ИНЬ СЕРДЦА *470*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *472*
ВОЗГОРАНИЕ ОГНЯ В СЕРДЦЕ *472*
ВОЗМУЩЕНИЕ СЕРДЦА ОГНЕМ-ФЛЕГМОЙ *474*
ПОМУТНЕНИЕ РАЗУМА ФЛЕГМОЙ *477*
ЗАСТОЙ ЦИ СЕРДЦА *478*
ОБСТРУКЦИЯ СОСУДОВ СЕРДЦА *480*

ПАТТЕРНЫ ПУСТОТЫ И ПОЛНОТЫ *481*
ЗАСТОЙ КРОВИ СЕРДЦА *481*

ГЛАВА 33 ПАТТЕРНЫ ПЕРИКАРДА 心包络病证 *487*

ВТОРЖЕНИЕ НАРУЖНЫХ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ В ПЕРИКАРД *488*
ЖАР В ПЕРИКАРДЕ *488*

ПЕРИКАРД КАК ВМЕСТИЛИЩЕ РАЗУМА *489*
НЕДОСТАТОК КРОВИ ПЕРИКАРДА *490*
ОГОНЬ ПЕРИКАРДА *492*
ФЛЕГМА-ОГОНЬ, ЗАМУТНЯЮЩАЯ ПЕРИКАРД *493*

ПЕРИКАРД КАК «ЦЕНТР ГРУДИ» *495*
ЗАСТОЙ ЦИ В ПЕРИКАРДЕ *496*
ЗАСТОЙ КРОВИ В ПЕРИКАРДЕ *498*

ГЛАВА 34 ПАТТЕРНЫ ПЕЧЕНИ 肝脏病证 *501*

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *502*
Наружные патогенные факторы *502*
Эмоции *502*
Диета *503*
Потеря Крови *503*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *503*
ЗАСТОЙ ЦИ ПЕЧЕНИ *503*
ПРЕВРАЩЕНИЕ ЗАСТОЯ ЦИ ПЕЧЕНИ В ЖАР *507*
ВОЗМУЩЕНИЕ ЦИ ПЕЧЕНИ *508*
ЗАСТОЙ КРОВИ ПЕЧЕНИ *510*
ВОЗГОРАНИЕ ОГНЯ ПЕЧЕНИ *513*
СЫРОСТЬ-ЖАР В ПЕЧЕНИ *515*
ЗАСТОЙ ХОЛОДА В КАНАЛЕ ПЕЧЕНИ *517*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *518*
НЕДОСТАТОК КРОВИ ПЕЧЕНИ *518*
НЕДОСТАТОК ИНЬ ПЕЧЕНИ *521*

СМЕШАННЫЕ ПАТТЕРНЫ ПОЛНОТЫ И ПУСТОТЫ *522*
ПОДЪЕМ ЯН ПЕЧЕНИ *522*
ВОЗБУЖДЕНИЕ ВЕТРА В ПЕЧЕНИ *525*
Ветер, вызванный экстремальным Жаром *526*
Ветер, вызванный подъемом Ян Печени *526*
Подъем Ян Печени из-за недостатка Инь Печени *527*
Подъем Ян Печени из-за недостатка Инь Печени и Почек *527*
Подъем Ян Печени из-за недостатка Крови Печени *527*
Ветер, вызванный Огнем Печени *528*
Ветер из-за недостатка Крови Печени *528*

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ *530*
ВТОРЖЕНИЕ ВОЗМУЩЕННОЙ ЦИ ПЕЧЕНИ В СЕЛЕЗЕНКУ *530*
ВТОРЖЕНИЕ ВОЗМУЩЕННОЙ ЦИ ПЕЧЕНИ В ЖЕЛУДОК *532*
ОГОНЬ ПЕЧЕНИ, ОСКОРБЛЯЮЩИЙ ЛЕГКИЕ *533*
НЕДОСТАТОК КРОВИ ПЕЧЕНИ И СЕРДЦА *534*

ПРИМЕЧАНИЕ *536*
Застой Ци Печени и недостаток Крови Печени *537*
Застой Ци Печени и подъем Ян Печени *537*
Недостаток Крови Печени, застой Ци Печени, застой Крови Печени и подъем Ян Печени *537*
Недостаток Крови Печени, подъем Ян Печени и возмущение Ци Печени *538*
Возмущение Ци Печени и подъем Ян Печени *538*
Застой Ци Печени и Огонь Печени *538*

ГЛАВА 35 ПАТТЕРНЫ ЛЕГКИХ 肺脏病证 *543*

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *544*
Наружные патогенные факторы *544*
Диета *544*
Эмоции *544*
Привычки *545*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *545*
НЕДОСТАТОК ЦИ ЛЕГКИХ *545*
НЕДОСТАТОК ИНЬ ЛЕГКИХ *547*
СУХОСТЬ ЛЕГКИХ *549*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *550*
НАРУЖНЫЕ ПАТТЕРНЫ *550*
Вторжение Ветра-Холода в Легкие *550*
Вторжение Ветра-Жара в Легкие *552*
Вторжение Ветра-Воды в Легкие *553*

ВНУТРЕННИЕ ПАТТЕРНЫ *555*
Жар Легких *555*
Сырость-Флегма в Легких *556*
Холод-Флегма в Легких *558*
Флегма-Жар в Легких *560*
Сухость-Флегма в Легких *561*
Закупорка Легких Флегмой-Жидкостями *562*

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ *564*
НЕДОСТАТОК ЦИ СЕРДЦА И ЛЕГКИХ *564*

ГЛАВА 36 ПАТТЕРНЫ СЕЛЕЗЕНКИ 脾脏病证 *567*

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *567*
Наружные патогенные факторы *567*
Эмоциональное напряжение *568*
Диета *568*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *568*
НЕДОСТАТОК ЦИ СЕЛЕЗЕНКИ *568*
НЕДОСТАТОК ЯН СЕЛЕЗЕНКИ *571*
ПРОВАЛ ЦИ СЕЛЕЗЕНКИ *572*
СЕЛЕЗЕНКА НЕ КОНТРОЛИРУЕТ КРОВЬ *573*
НЕДОСТАТОК КРОВИ СЕЛЕЗЕНКИ *574*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *576*
ВТОРЖЕНИЕ СЫРОСТИ-ХОЛОДА В СЕЛЕЗЕНКУ *576*
ВТОРЖЕНИЕ СЫРОСТИ-ЖАРА В СЕЛЕЗЕНКУ *578*

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ *580*
НЕДОСТАТОК КРОВИ СЕЛЕЗЕНКИ И СЕРДЦА *580*
НЕДОСТАТОК ЦИ СЕЛЕЗЕНКИ И ЛЕГКИХ *581*
НЕДОСТАТОК КРОВИ СЕЛЕЗЕНКИ И ПЕЧЕНИ *583*
БЛОКАДА СЕЛЕЗЕНКИ СЫРОСТЬЮ С ЗАСТОЕМ ЦИ ПЕЧЕНИ *584*

ГЛАВА 37 ПАТТЕРНЫ ПОЧЕК 肾 脏 病 证 *587*

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *589*
Врожденная слабость *589*
Эмоциональное напряжение *589*
Чрезмерная сексуальная активность *589*
Хронические болезни *590*
Перегрузки *590*
Преклонный возраст *590*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *590*
НЕДОСТАТОК ЯН ПОЧЕК *590*
НЕДОСТАТОК ИНЬ ПОЧЕК *593*
НЕУСТОЙЧИВОСТЬ ЦИ ПОЧЕК *595*
НЕСПОСОБНОСТЬ ПОЧЕК ПРИНИМАТЬ ЦИ *597*
НЕДОСТАТОК ЭССЕНЦИИ ПОЧЕК *599*

СМЕШАННЫЕ ПАТТЕРНЫ ПОЛНОТЫ И ПУСТОТЫ *601*
НЕДОСТАТОК ЯН ПОЧЕК
С ПЕРЕПОЛНЕНИЕМ ВОДОЙ *601*
НЕДОСТАТОК ИНЬ ПОЧЕК
С ВОЗГОРАНИЕМ ПУСТОГО ЖАРА *603*

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ *605*
НЕДОСТАТОК ИНЬ ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК *605*
ДИСГАРМОНИЯ ПОЧЕК И СЕРДЦА *607*
НЕДОСТАТОК ИНЬ ЛЕГКИХ И ПОЧЕК *609*
НЕДОСТАТОК ЯН СЕЛЕЗЕНКИ И ПОЧЕК *610*

ГЛАВА 38 ПАТТЕРНЫ ЖЕЛУДКА 胃 病 证 *615*

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *616*
Диета *616*
Эмоциональное напряжение *617*
Наружные патогенные факторы *618*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *619*
НЕДОСТАТОК ЦИ ЖЕЛУДКА *619*
НЕДОСТАТОК И ХОЛОД ЖЕЛУДКА *620*
НЕДОСТАТОК ИНЬ ЖЕЛУДКА *622*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *623*
ЗАСТОЙ ЦИ ЖЕЛУДКА *623*
ОГОНЬ (ИЛИ ФЛЕГМА-ОГОНЬ) ЖЕЛУДКА *625*
ВТОРЖЕНИЕ ХОЛОДА В ЖЕЛУДОК *627*
ВОЗМУЩЕНИЕ ЦИ ЖЕЛУДКА *629*
СЫРОСТЬ-ЖАР В ЖЕЛУДКЕ *630*
ЗАДЕРЖКА ПИЩИ В ЖЕЛУДКЕ *631*
ЗАСТОЙ КРОВИ В ЖЕЛУДКЕ *633*

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ *635*
НЕДОСТАТОК ЦИ
СЕЛЕЗЕНКИ И ЖЕЛУДКА *635*

ГЛАВА 39 ПАТТЕРНЫ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА 小 肠 病 证 *637*

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *637*
Диета *637*
Эмоциональное напряжение *637*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *638*
ПОЛНЫЙ ЖАР В ТОНКОМ КИШЕЧНИКЕ *638*
БОЛЬНАЯ ЦИ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА *639*
СВЯЗАННАЯ ЦИ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА *641*
ГЛИСТЫ В ТОНКОМ КИШЕЧНИКЕ *642*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *643*
НЕДОСТАТОК И ХОЛОД ТОНКОГО КИШЕЧНИКА *643*

ГЛАВА 40 ПАТТЕРНЫ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА 大 肠 病 证 *647*

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *647*
Наружные патогенные факторы *647*
Эмоциональное напряжение *647*
Диета *648*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *648*
СЫРОСТЬ-ЖАР В ТОЛСТОМ КИШЕЧНИКЕ *648*
ЖАР В ТОЛСТОМ КИШЕЧНИКЕ *650*
ЗАКУПОРКА ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА ЖАРОМ *651*
ВТОРЖЕНИЕ ХОЛОДА В ТОЛСТЫЙ КИШЕЧНИК *653*
ЗАСТОЙ ЦИ В ТОЛСТОМ КИШЕЧНИКЕ *655*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *656*
СУХОСТЬ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА *656*
ХОЛОД В ТОЛСТОМ КИШЕЧНИКЕ *657*
КОЛЛАПС ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА *658*

ГЛАВА 41 ПАТТЕРНЫ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ 胆 病 证 *661*

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *661*
Диета *661*
Эмоциональное напряжение *661*
Наружные патогенные факторы *661*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *662*
СЫРОСТЬ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ *662*
СЫРОСТЬ-ЖАР В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ *663*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *665*
НЕДОСТАТОК ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ *665*

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ *667*
СЫРОСТЬ-ЖАР В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ И ПЕЧЕНИ *667*

ГЛАВА 42 ПАТТЕРНЫ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ 膀 胱 病 证 *671*

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *671*
Наружные патогенные факторы *671*
Эмоциональное напряжение *671*
Чрезмерная сексуальная активность *671*
Чрезмерные физические нагрузки *672*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *672*
СЫРОСТЬ-ЖАР В МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ *672*
СЫРОСТЬ-ХОЛОД В МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ *674*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *675*
НЕДОСТАТОК И ХОЛОД МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ *675*

РАЗДЕЛ 3
ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ПАТОГЕННЫМ ФАКТОРАМ, ШЕСТИ СТАДИЯМ, ЧЕТЫРЕМ УРОВНЯМ И ТРЕМ ОБОГРЕВАТЕЛЯМ 六淫辨证 *679*
ВВЕДЕНИЕ *679*

ГЛАВА 43 ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ПАТОГЕННЫМ ФАКТОРАМ 六淫辨证 *681*

ВЕТЕР *682*
Наружный Ветер *683*
Внутренний Ветер *686*

ХОЛОД *687*
Наружный Холод *689*
Внутренний Холод *690*

ЛЕТНИЙ ЖАР *691*
СЫРОСТЬ *692*
Наружная Сырость *695*
Внутренняя Сырость *696*
Различия между Сыростью и Флегмой *697*

СУХОСТЬ *698*
Наружная Сухость *699*
Внутренняя Сухость *699*

ОГОНЬ *700*
Различия между Огнем и Жаром *700*
Общие клинические проявления Огня *702*
Органы, которые поражает Огонь *703*
Различия Полного и Пустого Огня *704*
Ядовитый Жар *704*

ГЛАВА 44 ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ШЕСТИ СТАДИЯМ 六经辨证 *709*

ИСТОРИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ *709*
СТАДИЯ ВЕЛИКОГО ЯН *710*
ПАТТЕРНЫ КАНАЛОВ *711*
Вторжение Ветра-Холода
с преобладанием Ветра (вторжение Ветра) *711*
Вторжение Ветра-Холода
с преобладанием Холода (вторжение Холода) *712*

ПАТТЕРНЫ ОРГАНОВ *713*
Скопление Воды *713*
Скопление Крови *714*

СТАДИЯ СВЕТЛОГО ЯН *715*
Паттерн канала Светлого Ян *715*
Паттерн органа Светлого Ян *715*

СТАДИЯ МАЛОГО ЯН *716*
СТАДИЯ ВЕЛИКОГО ИНЬ *717*
СТАДИЯ МАЛОГО ИНЬ *717*
Превращение в Холод *717*
Превращение в Жар *718*

СТАДИЯ КОНЕЧНОГО ИНЬ *718*

ГЛАВА 45 ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ЧЕТЫРЕМ УРОВНЯМ 卫气营血辨证 *721*

ТЕОРИЯ ЛИХОРАДОЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ *721*
УРОВЕНЬ ЗАЩИТНОЙ ЦИ *726*
Ветер-Жар *726*
Летний Жар *726*
Сырость-Жар *727*
Сухость-Жар *728*

УРОВЕНЬ ЦИ *728*
Жар Легких (Жар в груди и диафрагме) *728*
Жар Желудка *729*
Сухость-Жар Кишечника *729*
Жар Желчного Пузыря *730*
Сырость-Жар в Желудке и Селезенке *730*

УРОВЕНЬ ПИТАТЕЛЬНОЙ ЦИ *731*
Жар уровня Питательной Ци *731*
Жар в Перикарде *732*

УРОВЕНЬ КРОВИ *732*
Жар победоносно двигает Кровь *732*
Жар победоносно раздувает Ветер *732*
Пустой Ветер, возбуждающий Внутреннее *733*
Коллапс Инь *733*
Коллапс Ян *734*

ЛАТЕНТНЫЙ ЖАР *735*
СООТВЕТСТВИЯ МЕЖДУ ЧЕТЫРЬМЯ УРОВНЯМИ, ШЕСТЬЮ СТАДИЯМИ И ТРЕМЯ ОБОГРЕВАТЕЛЯМИ *735*

ГЛАВА 46 ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ТРЕМ ОБОГРЕВАТЕЛЯМ 三焦辨证 *743*

ВЕРХНИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ *743*
Ветер-Жар в Защитной Ци Лецгких *743*
Жар в Легких (уровень Ци) *744*
Жар в Перикарде (уровень Питательной Ци) *744*

СРЕДНИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ *745*
Жар в Светлом Ян *745*
Сырость-Жар в Селезенке *745*

НИЖНИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ *746*
Жар в Почках *746*
Жар Печени раздувает Ветер *746*
Пустой Ветер Печени *747*

РАЗДЕЛ 4
ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО 12 КАНАЛАМ, ВОСЬМИ НЕОБЫЧНЫМ СОСУДАМ И ПЯТИ ЭЛЕМЕНТАМ
经络辨证，奇经八脉辨证与五行辨证 *749*
ВВЕДЕНИЕ *749*

ГЛАВА 47 ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО 12 КАНАЛАМ 经络辨证 *751*

ОРГАНЫ И КАНАЛЫ *751*

ПАТОЛОГИИ КАНАЛОВ *752*
ПАТТЕРНЫ КАНАЛОВ *753*
Легкие *754*
Толстый Кишечник *754*
Желудок *755*
Селезенка *755*
Сердце *756*
Тонкий Кишечник *756*
Мочевой Пузырь *757*
Почки *757*
Перикард *758*
Тройной Обогреватель *758*
Желчный Пузырь *759*
Печень *759*

ГЛАВА 48 ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ВОСЬМИ НЕОБЫЧНЫМ СОСУДАМ 奇经八脉辨证 *763*

УПРАВЛЯЮЩИЙ СОСУД *(ДУ МАЙ) 763*
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СОСУД *(ЖЭНЬ МАЙ) 764*
ПРОХОДЯЩИЙ СОСУД *(ЧУН МАЙ) 764*
КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ ОТВЕТСТВЕННОГО И ПРОХОДЯЩЕГО СОСУДОВ *765*
Пустота в Ответственном и Проходящем сосудах *765*
Нестабильность Ответственного и Проходящего сосудов *765*
Недостаток и Холод Ответственного и Проходящего сосудов *765*
Застой Крови Ответственного и Проходящего сосудов *766*
Застой Крови и Сырость в Ответственном и Проходящем сосудах *766*
Полный Жар в Ответственном и Проходящем сосудах *766*
Пустой Жар в Ответственном и Проходящем сосудах *767*
Сырость-Жар в Ответственном и Проходящем сосудах *767*
Застой Жара в Ответственном и Проходящем сосудах *767*
Полный Холод в Ответственном и Проходящем сосудах *768*
Недостаток и Холод Матки *768*
Сырость и Флегма в Матке *768*
Застой Холода в Матке *769*
Жар плода *769*
Холод плода *770*
Возмущение Крови вверх после родов *770*

ОПОЯСЫВАЮЩИЙ СОСУД *(ДАЙ МАЙ) 770*
ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ИНЬ *(ИНЬ ЦЯО МАЙ) 770*
ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ЯН *(ЯН ЦЯО МАЙ) 771*
СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ИНЬ *(ИНЬ ВЭЙ МАЙ) 771*
СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ЯН *(ЯН ВЭЙ МАЙ) 772*

ГЛАВА 49 ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ПЯТИ ЭЛЕМЕНТАМ 五行辨证 *775*

ПАТТЕРНЫ ПОРОЖДАЮЩЕЙ СВЯЗИ *775*
Дерево не порождает Огонь *775*
Огонь не порождает Землю *776*
Земля не порождает Металл *776*
Металл не порождает Воду *776*
Вода не порождает Дерево *776*

ПАТТЕРНЫ УГНЕТАЮЩЕЙ СВЯЗИ *776*
Угнетение Земли Деревом *776*
Угнетение Воды Землей *776*
Угнетение Огня Водой *776*
Угнетение Металла Огнем *777*
Угнетение Дерева Металлом *777*

ПАТТЕРНЫ ОСКОРБЛЯЮЩЕЙ СВЯЗИ *777*
Оскорбление Металла Деревом *777*
Оскорбление Огня Металлом *777*
Оскорбление Воды Огнем *777*
Оскорбление Земли Водой *777*
Оскорбление Дерева Землей *778*

ПЕРЕЧЕНЬ СИМВОЛОВ


МЛАДЕНЕЦ


РЕБЕНОК


ЖЕНЩИНА


ЖЕНЩИНА СРЕДНИХ ЛЕТ


БЕРЕМЕННАЯ ЖЕНЩИНА


МУЖЧИНА


МУЖЧИНА СРЕДНИХ ЛЕТ


ПОЖИЛЫЕ

辨证

ЧАСТЬ 6

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ

РАЗДЕЛ 1
ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ВОСЬМИ ПРИНЦИПАМ И ПО ЦИ, КРОВИ И ЖИДКОСТЯМ ТЕЛА *425*
30 Идентификация паттернов по Восьми Принципам *427*
31 Идентификация паттернов по Ци, Крови и Жидкостям Тела *445*

РАЗДЕЛ 2
ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ВНУТРЕННИМ ОРГАНАМ *457*
32 Паттерны Сердца *463*
33 Паттерны Перикарда *487*
34 Паттерны Печени *501*
35 Паттерны Легких *543*
36 Паттерны Селезенки *567*
37 Паттерны Почек *587*
38 Паттерны Желудка *615*
39 Паттерны Тонкого Кишечника *637*
40 Паттерны Толстого Кишечника *647*
41 Паттерны Желчного Пузыря *661*
42 Паттерны Мочевого Пузыря *671*

РАЗДЕЛ 3
ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ПАТОГЕННЫМ ФАКТОРАМ, ШЕСТИ СТАДИЯМ, ЧЕТЫРЕМ УРОВНЯМ И ТРЕМ ОБОГРЕВАТЕЛЯМ *679*
43 Идентификация паттернов по патогенным факторам *681*
44 Идентификация паттернов по Шести Стадиям *709*
45 Идентификация паттернов по Четырем Уровням *721*
46 Идентификация паттернов по Трем Обогревателям *743*

РАЗДЕЛ 4
ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО 12 КАНАЛАМ, ВОСЬМИ НЕОБЫЧНЫМ СОСУДАМ И ПЯТИ ЭЛЕМЕНТАМ *749*
47 Идентификация паттернов по 12 каналам *751*
48 Идентификация паттернов по восьми необычным сосудам *763*
49 Идентификация паттернов по Пяти Элементам *775*

ВВЕДЕНИЕ

«Идентификация паттернов» (по-китайски *бян чжэнь*) означает определение дисгармонии, лежащей в основе всех клинических проявлений заболевания. Это главное действие в китайской медицинской диагностике и патологии. Идентификация паттернов включает в себя распознание паттерна с учетом всех симптомов и признаков.

Вместо анализа каждого симптома и признака ради выяснения их причин, как это делается в западной медицине, в китайской медицине формируется целостная картина, основанная на всех симптомах и признаках и описывающая основную дисгармонию (бокс 06.1). В этом плане задача китайской медицины — найти прежде всего не причину, а паттерн. Когда мы говорим, что у больного имеется паттерн недостатка Инь Почек, это означает не причину болезни (которая может быть выяснена при исследовании образа жизни человека), а дисгармонию, лежащую в основе болезни, или то, каким образом проявляется болезненное состояние. Только выяснив паттерн, в китайской медицине принято переходить к следующему этапу — устанавливать причину дисгармонии.

Концепция «паттерна»

Паттерн (также его называют «синдром») — это совокупность клинических проявлений заболевания пациента, которая указывает на характер, располо-

БОКС 06.1 ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ

- Означает определение дисгармонии, лежащей в основе всех клинических проявлений заболевания
- Задача китайской медицины — найти не причину, а паттерны

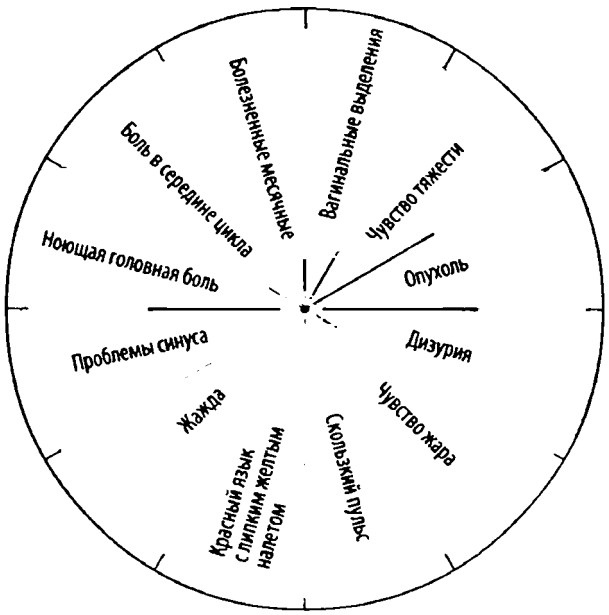


Рисунок 06.1 Паттерны китайской медицины (Сырость-Жар)

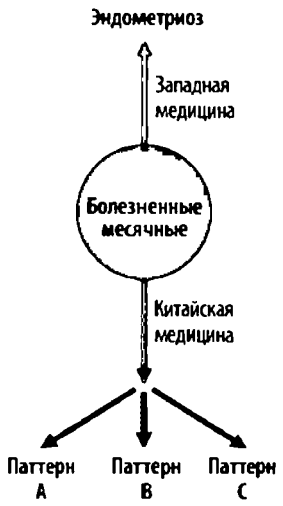


Рисунок 06.2 Взаимосвязь между болезнью и паттерном в китайской медицине

жение и патологию состояния. Искусство идентификации паттерна заключается в умении увидеть картину, сформированную клиническими проявлениями заболевания пациента: методы диагностики описаны в 4-й части «Диагностика» (рис. 06.1).

Например, если больной жалуется на плохой аппетит, диарею, усталость, слабый голос, склонность к простудам и нежелание разговаривать, мы можем идентифицировать два паттерна. Первый, состоящий из первых трех симптомов, — это недостаток Ци Селезенки, а второй — недостаток Ци Легких. Определив, таким образом, паттерны, мы определили тип патологии (в данном случае это недостаток Ци) и ее локализацию (в данном случае Легкие и Селезенка).

КОНЦЕПЦИЯ «БОЛЕЗНИ» В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

Концепция «болезни» в китайской медицине отличается от таковой в западной медицине. «Болезнь» в китайской медицине — то же, что «симптом» в западной медицине. Например, в китайской гинекологии «болезненные месячные» — это болезнь, а в западной медицине — это симптом (и западная медицина будет пытаться найти «болезнь», которая вызывает этот симптом, например, эндометриоз) (рис. 06.2). Другие примеры «болезней» в китайской медицине: Диарея, Запоры, Кашель, Одышка, Головокружение, Головная боль, Эпигастральная боль, Боль в животе и т. д. Очевидно, что в западной медицине все это всего лишь симптомы.

Однако нет причины, по которой нельзя применять китайскую теорию идентификации паттернов к болезням, диагностированным в рамках западной медицины, как это и делается во многих современных китайских руководствах [1]. Например, западный диагноз «коронарная болезнь» похож на «Болевой Обструктивный синдром груди» (*Би* груди) в китайской медицинской традиции. Если применить китайскую диагностику к большинству больных коронарной болезнью, мы сумеем идентифицировать наиболее распространенные у них паттерны. Принимая во внимание структуру современных медицинских учреждений Китая и число пользующихся ими пациентов, врачи вправе применять китайскую диагностику по паттернам для описания болезней, обозначенных в западных диагнозах.

Другим примером успешного применения китайской паттерновой диагностики к западным болезням является эндометриоз. Так как главный симптом эндометриоза — это болезненные месячные, эндометриоз соответствует китайскому симптому «Болезненные месячные» (см. рис. 06.2). Однако если мы проанализируем симптомы, выявленные у большого количества больных эндометриозом, мы сможем составить описание паттернов этой болезни согласно китайской медицинской теории. Или наоборот: в некоторых случаях паттерновая диагностика с точки зрения западной медицины может обогатить наше представление о болезни. Эндометриоз — хороший пример. В современном Китае распространено представление о том, что миграция эндометриозной

ткани за пределы Матки должна рассматриваться, как случай застоя Крови. Если мы прибегнем только к китайской диагностике с идентификацией паттернов, то у многих женщин мы можем не найти признаков застоя Крови (язык не Фиолетовый, месячные не очень болезненные, нет абдоминальных масс и т. д.) и потому не сможем применить важных лечебных методов, направленных на оздоровление Крови.

Концепция «болезни» появилась в китайской медицине очень давно. Упоминая о «болезни» мы встречаем еще в «Классике Желтого Императора о Внутреннем». Например, в «Оси Духа» говорится о Маниакальной депрессии (*Дянь Куан*) (гл. 22) и о Болевом Обструктивном синдроме (*Би*) (гл. 27) [2]. А в «Вопросах о простейшем» говорится о Кашле (гл. 28) и о Болевом Обструктивном синдроме (*Би*) (гл. 43) [3].

Разумеется, существует некоторое соответствие между болезнями в китайской и западной традиции. Так, китайская болезнь «Эпигастральная Боль» соответствует западным болезням органов пищеварения, таким как язва желудка, которая проявляется болью в эпигастрии. Однако точного, прямого соответствия между западными и китайскими болезнями, конечно, нет. В предыдущем примере, скажем, множество людей, страдающих эпигастральной болью, не имеют желудочной язвы.

Однако и из этого правила существуют исключения. Приведем несколько примеров точного совпадения китайских и западных болезней: эпилепсия (*дянь сянь*), малярия (*нюэ цзи*), дизентерия (*ли цзи*) и корь (*ма чжэнь*).

Сведения о концепции «болезни» в китайской медицине суммированы в боксе 06.2.

ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ КИТАЙСКИМИ БОЛЕЗНЯМИ И ПАТТЕРНАМИ

В китайской медицине существует важнейший, фундаментальный принцип: одна и та же болезнь может быть проявлением разных паттернов, а один и тот же паттерн может проявляться разными болезнями (рис. 06.3). Коротко говоря, «одна болезнь — много паттернов; один паттерн — много болезней». Имейте в виду, что этот принцип применим только к болезням в китайском смысле слова. Например, Болезненные Месячные могут быть проявлением различных паттернов (застой Ци, застой Крови, Холод в Матке, Сырость-Жар в Матке и т. д.). Это очень важный принцип китайской медицины, ведь благодаря ему обеспечивается индивидуальное лечение каждого пациента, тогда как стандартного курса терапии по лечению, в данном случае Болезненных Месячных, не существует.

С другой стороны, один и тот же паттерн может проявляться при различных болезнях. Например, застой Ци Печени может оказывать влияние на состояния Болезненных Месячных, Предменструального синдрома, Эпигастральной боли, Боли в животе, Подреберной боли и т. д. Рассмотренные взаимосвязи приведены в боксе 06.3.

БОКС 06.2 КОНЦЕПЦИЯ «БОЛЕЗНИ» В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

- «Болезнь» в китайской медицине (например, Болезненные Месячные) — то же самое, что симптом — в западной
- Упоминания о «болезни» мы встречаем еще в «Классике Желтого Императора о Внутреннем»

БОКС 06.3 ВЗАИМОСВЯЗИ МЕЖДУ БОЛЕЗНЯМИ И ПАТТЕРНАМИ

- Одна болезнь может быть проявлением различных паттернов
- Один паттерн может проявляться различными болезнями

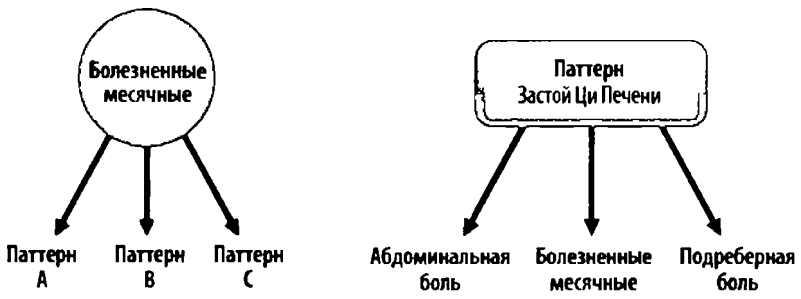


Рисунок 06.3 Одна болезнь — разные паттерны, один паттерн — разные болезни

КОНЦЕПЦИЯ «БОЛЕЗНИ» В КИТАЙСКОЙ И ЗАПАДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Правило «Одна болезнь — много паттернов; один паттерн — много болезней» применимо и в отношении соответствия китайских и западных «болезней». Современная версия этого высказывания могла бы звучать так: «Одна китайская болезнь — много западных болезней; одна западная болезнь — много китайских болезней» (рис. 06.4).

Например, китайская «болезнь» Боль в животе может соответствовать нескольким западным — язвенному колиту, раздраженному кишечнику, дивертикулиту. И наоборот, одна западная болезнь может соответствовать нескольким китайским. Так, гипертония может соответствовать Головокружению, Головным болям и Звону в ушах, а язвенный колит — Боли в животе или Диарее.

В боксе 06.4 суммированы соотношения китайской и западной концепций болезни.

БОКС 06.4 СООТНОШЕНИЕ КИТАЙСКОЙ И ЗАПАДНОЙ КОНЦЕПЦИЙ БОЛЕЗНИ

- Одна китайская болезнь (например, Боль в животе) может соответствовать различным западным болезням (например, язвенному колиту, раздраженному кишечнику, дивертикулиту)
- Одна западная болезнь (например, гипертония) может соответствовать различным китайским болезням (например, Головокружению, Головным болям и Звону в ушах)

ХАРАКТЕРИСТИКИ «СИМПТОМОВ» И «ПРИЗНАКОВ» В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

Термины «симптом» и «признак» в китайской медицине имеют смысл, отличный от того, который придается им в западной медицине. Несмотря на наличие в арсенале западных врачей таких важных преимуществ, как лаборатории и оборудование, симптомы и признаки на Западе обозначают довольно узкую область, тогда как в китайской медицине, напротив, в представление о симптомах и признаках включен, помимо самих симптомов, широкий спектр изменений самых обычных функций организма, таких как мочеиспускание, дефекация, потливость, жажда и т. д.

Более того, китайская медицина также принимает во внимание различные клинические проявления, от выражения лица или позы до черт характера и поведения, которые на самом деле являются не «симптомами» или «признаками», а скорее выражением определенной дисгармонии. Многие из этих полезных в диагностике наблюдений не попали бы в список симптомов в западной медицине.

Например, отсутствие жажды, неспособность принимать решения, тусклые глаза, желание пить маленькими глотками, а также маленькие уши — все это важные проявления для китайской медицины, но для западных врачей они таковыми не являются. Поэтому при употреблении далее в тексте слов «симптом» или «признак» мы всегда имеем в виду тот более широкий смысл, который придается им в Китае. Скопившийся за века клинический опыт огромного количества врачей позволил китайской медицине развить ту полную и крайне эффективную систему диагностики и симптоматологии, которая применя-

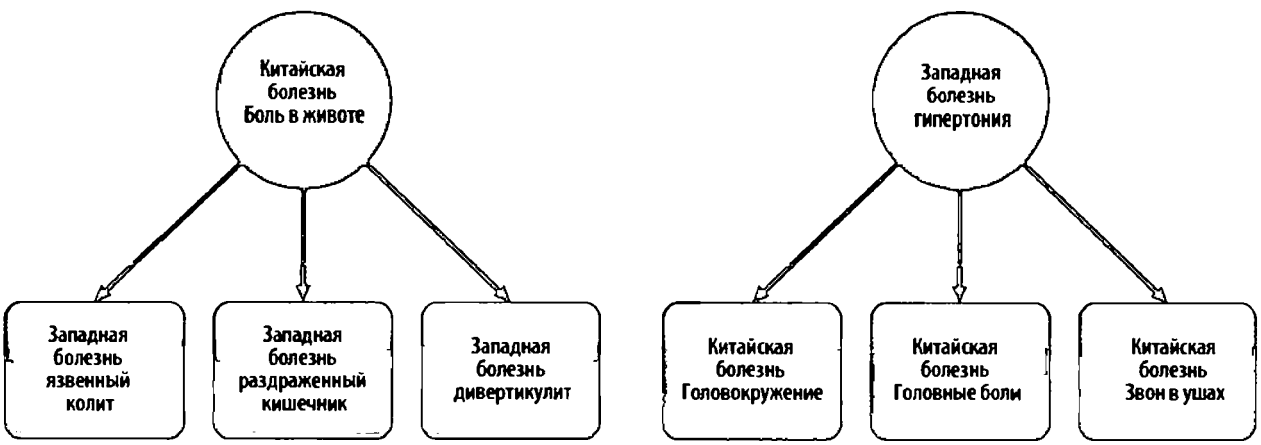


Рисунок 06.4 Одна китайская болезнь — много западных болезней; одна западная болезнь — много китайских болезней

БОКС 06.5 «СИМПТОМЫ» И «ПРИЗНАКИ» В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ

- Китайская медицина принимает во внимание многие симптомы и признаки, которые не считаются таковыми в западной медицине (например, неспособность принимать решения, маленькие уши, тусклые глаза и т. д.)

ется в идентификации паттернов заболевания и лежащих в их основе дисгармоний.

В боксе 06.5 суммированы представления о «симптомах» и «признаках» в китайской медицине.

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ

Идентификация паттернов также полностью соответствует положению китайской естественной философии, согласно которому внимание обращается в первую очередь на отношения, а не на причины. Любой симптом или признак имеет значение только в связи с другими, значит, один и тот же симптом может иметь разные значения в зависимости от ситуации. Например, сухой язык, ощущение жара по вечерам, сухость во рту и желание пить маленькими глотками, ночная потливость и Поверхностный-Пустой пульс указывают на недостаток Инь (самая частая причина сухого языка), однако если сухой язык проявляется с чувством озноба, отсутствием жажды, ночной потливостью и холодными кистями рук, а также обильной прозрачной мочой, то это уже говорит о недостатке Ян (более редкая причина сухости языка).

Идентификация паттерна дисгармонии — область, в которой диагностика, патология и принципы лечения объединяются в единое целое. Если паттерн характеризуется недостатком Ян Селезенки и задержкой Сырости, это обозначает и природу состояния (недостаток Ян и Сырость), и локализацию (Селезенка), и наконец, принцип лечения (тонизировать Ян, бороться с Сыростью).

В случае внешних патогенных факторов, идентифицируя паттерн, мы, кроме всего прочего, идентифицируем и «причину» заболевания. Так, если комплекс клинических проявлений говорит о паттерне внешней инвазии Ветра-Холода, то мы одновременно можем говорить об установленной причине (Ветер-Холод), типе паттерна и, соответственно, принципе лечения (в данном случае — освободить Внутренний аспект и прогнать Холод).

БОКС 06.6 ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ

- Идентифицируя паттерны, ищут не причины, а отношения
- В идентификации паттернов сливаются воедино диагностика, патология и принципы лечения
- В случае наружных заболеваний идентификация паттерна определяет и причину (например, наружный Ветер)
- Кроме собственно идентификации паттерна необходимо понять его происхождение, развитие и отношения с другими паттернами

Идентификация паттерна позволяет определить природу и характер состояния, локализацию болезни, принцип лечения, а также сделать прогноз.

Как говорится в «Основах китайского иглоукалывания», «идентификация [паттерна] делается не только на основе списка симптомов и признаков, но и на основании его влияния на патогенез заболевания» [4]. Иными словами, следует не только определить паттерн, но и понять, как он возник и каким образом взаимодействуют его разные аспекты. Например, если мы определили паттерн застоя Ци Печени и паттерн недостатка Ци Селезенки, следует сделать еще один шаг: выяснить, как они соотносятся и может ли один быть причиной другого.

В боксе 06.6 суммированы представления об идентификации паттернов в китайской медицине.

МЕТОДЫ ИДЕНТИФИКАЦИИ ПАТТЕРНОВ

Существует несколько методов идентификации паттернов. Их применяют в разных ситуациях, они были сформулированы в различные периоды становления китайской медицины. Набор этих методов включает следующие:

Идентификация паттернов по Восьми Принципам;
Идентификация паттернов по Ци, Крови и Жидкостям Тела;
Идентификация паттернов по Внутренним Органам;
Идентификация паттернов по патогенным факторам;
Идентификация паттернов по Шести Стадиям;
Идентификация паттернов по Четырем Уровням;

Идентификация паттернов
по Трем Обогревателям;
Идентификация паттернов по 12 каналам;
Идентификация паттернов
по восьми необычным сосудам;
Идентификация паттернов по Пяти Элементам.

Каждый из этих принципов применяется в разных ситуациях, и ниже коротко рассказывается о том, как применять каждый метод для идентификации паттерна. Более подробное обсуждение этого вопроса читатель найдет в соответствующих главах.

Идентификация паттернов по Восьми Принципам

Те или иные элементы этой классификации впервые упоминаются еще в «Классике Желтого императора о внутреннем» и в работе «О заболеваниях, вызываемых Холодом». Окончательно сформулировал этот метод Чэн Чжун Лин в начале династии Цин.

Идентификация паттернов по Восьми Принципам основана на категориях Внутреннего — Наружного, Жара — Холода, Полноты — Пустоты и Инь — Ян. Она суммирует все остальные модели и применима в любых клинических случаях, и внешних, и внутренних. Этот метод идентификации паттернов описан в 30-й главе.

Идентификация паттернов по Ци, Крови и Жидкостям Тела

Этот метод идентификации паттернов описывает основные дисгармонии Ци, Крови и Жидкостей Тела, такие как недостаток, застой и восстание Ци, недостаток, застой, Жар и потеря Крови, недостаток жидкостей, отечность и Флегма.

Этот метод очень важен и постоянно применяется в клинической практике, особенно для лечения внутренних заболеваний. Его можно сочетать с идентификацией по Внутренним Органам и Восьми Принципам. Более подробно о нем рассказано в 31-й главе.

Идентификация паттернов по Внутренним Органам

Опять же, элементы этой классификации упоминаются в литературе с древнейших времен. В современном виде этот метод был сформулирован в начале династии Цин. Метод основан на патологических изменениях Внутренних Органов и играет важнейшую роль при диагностике заболеваний внутреннего происхождения.

Метод идентификации паттернов по Внутренним Органам основан на методе Восьми Принципов в приложении к соответствующим Внутренним Органам. Например, согласно Восьми Принципам, состояние может определяться Полным Жаром, а согласно классификации по Внутренним Органам мы можем определить, какой именно орган подвергается атаке Полным Жаром (например, Жар в Печени). Более подробно этот метод описан в 32–42-й главах.

Идентификация паттернов по патогенным факторам

Этот метод основан на наблюдении патологических изменений, происходящих при вторжении в организм патогенного фактора, например, Ветра, Сырости, Холода, Жара, Сухости и Огня. Каждый из этих факторов может быть как наружным, так и внутренним. Более подробное обсуждение этого метода читатель найдет в 43-й главе.

Идентификация паттернов по Шести Стадиям

Этот метод был сформулирован Чжан Чжун Цзином (род. в 158 г. н. э.) в работе «О заболеваниях, вызываемых Холодом» [5]. Он используется, в первую очередь, в диагностике и лечении болезней, вызванных внешним Холодом, но многие рецепты лекарств из трав из этой книги до сих пор используются при лечении внутреннего Жара.

В течение примерно 16 веков этот метод идентификации был Библией китайских врачей, особенно в северном Китае. Из южного Китая он был вытеснен методами идентификации по Четырем Уровням и Трем Обогревателям. Более подробная информация о нем приведена в 44-й главе.

Идентификация паттернов по Четырем Уровням

Этот метод был описан Е Тянь Ши (1667–1746) в книге «О заболеваниях, вызываемых Жаром» [6] и применяется к болезням, вызванным внешним Ветром-Жаром. Это самый важный и наиболее часто используемый метод идентификации паттернов в случаях инфекционных лихорадочных болезней, вызываемых инвазией внешнего Ветра-Жара. Лично я считаю этот метод чрезвычайно важным и полез-

ным в лечении наружных заболеваний и их последствий. Этот метод идентификации паттернов описан в 45-й главе.

Идентификация паттернов по Трем Обогревателям

Этот метод сформулировал У Цзюй Тун (1758–1836) в книге «Систематизация Лихорадочных болезней» [7]. Этот метод идентификации паттернов часто сочетается с предыдущим в диагностике и лечении лихорадочных заболеваний, вызываемых инвазией Ветра-Жара. Он описан в 46-й главе.

Корни последних трех методов глубоко уходят в традиции фитотерапии скорее, чем акупунктуры: понимать и применять их получается именно в контексте фитотерапии.

Идентификация паттернов по 12 каналам

Это старейшая модель идентификации паттернов. Отсылки к ней встречаются в «Оси Духа» [8]. Этот метод, описанный в 47-й главе, классифицирует симптомы и признаки скорее по их отношению к каналам, чем к органам.

Его важность становится ясна, когда специалист по акупунктуре лечит состояние, вызванное повреждением канала, а не самого Внутреннего Органа, или даже повреждение Внутреннего Органа, но проявляющееся вдоль соответствующего ему канала. По этой причине он редко применяется в лечении внутренних состояний, поскольку не дает врачу достаточной информации для формулировки диагноза и метода лечения. При лечении внутренних состояний (например, болезни Внутренних Органов) предпочтительнее идентификация паттерна по Внутренним Органам.

Идентификация паттернов по восьми необычным сосудам

Этот метод идентификации паттернов основан на интерпретации клинических проявлений дисгармоний восьми нобычных сосудов. Они обсуждаются в 48-й главе. Кроме того, патология восьми необычных сосудов обсуждается также в 52–53-й главах.

Идентификация паттернов по Пяти Элементам

Этот метод идентификации паттернов основан на интерпретации клинических проявлений по соответствию их Порождающей, Контролирующей и Подавляющей последовательностям Пяти Элементов. Более подробно они описаны в 49-й главе.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Hu Xi Ming 1989 Great Treatise of Secret Formulae in Chinese Medicine (*Zhong Guo Zhong Yi Mi Fang Da* 中国中医秘方大全), Literary Publishing House, Shanghai. Эта книга — лишь одна из множества современных китайских пособий по идентификации паттернов применительно к болезным западной медицины.
2. 1979 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine — Simple Questions (*Huang Ti Nei Jing Su Wen* 黄帝内经素问). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 BC.
3. 1981 Spiritual Axis (*Ling Shu Jing* 灵枢经). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 BC.
4. Beijing, Shanghai and Nanjing College of Traditional Chinese Medicine 1980 Essentials of Chinese Acupuncture. Foreign Languages Press, Beijing, p 60.
5. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine, Shang Han Lun Research Group 1980 Discussion on Cold-induced Diseases (*Shang Han Lun* 伤寒论) by Zhang Zhong Jing. Shanghai Scientific Publishing House, Shanghai, first published c. AD 220.
6. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine 1978 A Study of Warm Diseases (*Wen Bing Xue* 温病学), Shanghai Science Publishing House, Shanghai. The Study of Warm Diseases was written by Ye Tian Shi in 1746.
7. Wang Zhen Kun 1995 A New Explanation of the Systematic Differentiation of Warm Diseases (*Wen Bing Tiao Bian Xin Jie* 温病条辨新解), Xue Yuan Publishing House, Beijing. The Systematic Differentiation of Warm Diseases was written by Wu Ju Tong in 1798.
8. Spiritual Axis, p 30–39.

八纲辨证 气血津液辨证

РАЗДЕЛ 1

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ВОСЬМИ ПРИНЦИПАМ И ПО ЦИ, КРОВИ И ЖИДКОСТЯМ ТЕЛА

30 Идентификация паттернов по Восьми Принципам *427*
31 Идентификация паттернов по Ци, Крови и Жидкостям Тела *445*

ВВЕДЕНИЕ

Идентификация паттернов по Восьми Принципам основана на категориях Наружного — Внутреннего, Жара — Холода, Пустоты — Полноты и Инь — Ян. Эта модель идентификации паттернов обобщает все остальные модели; она применима в любых клинических случаях, как для внутренних, так и для наружных болезней. Этот метод идентификации паттернов рассмотрен в 30-й главе.

Обсуждение паттернов Восьми Принципов структурировано следующим образом:

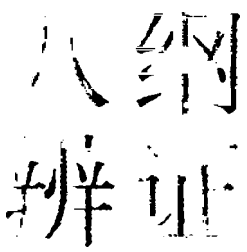
Внутреннее — Наружное: Наружное, Внутреннее;
Жар — Холод: Полный Жар, Пустой Жар, Полный Холод, Пустой Холод;
Комбинированный Жар — Холод: Холод снаружи — Жар внутри; Жар снаружи — Холод внутри; Жар вверху — Холод внизу; Комбинированные паттерны Жара и Холода; Истинный Холод — Ложный Жар; Истинный Жар — Ложный Холод;
Пустота — Полнота: Пустота Ци; Пустота Ян; Пустота Крови; Пустота Инь;
Инь — Ян: Коллапс Инь; Коллапс Ян.

Метод идентификации паттернов по Ци, Крови и Жидкостям Тела описывает основные дисгармонии Ци, Крови и Жидкостей Тела: недостаток, застой, возмущение Ци; недостаток, застой, Жар и потеря Крови; а также недостаток жидкостей, отеки и Флегму.

Этот метод очень важен, он постоянно применяется в клинической практике, особенно при лечении внутренних болезней. Он тесно связан с методами идентификации по Внутренним Органам и Восьми Принципам. Более подробная информация об этом методе приведена в 31-й главе.

Обсуждение паттернов патологии Ци, Крови и Жидкостей Тела подразделено на следующие части:

Идентификация паттернов Ци: недостаток Ци; утечка Ци; застой Ци; возмущение Ци;
Идентификация паттернов Крови: недостаток Крови; застой Крови в Печени, Сердце, Легких, Желудке, Кишечнике и Матке; Жар Крови; потеря Крови;
Идентификация паттернов Жидкостей Тела: недостаток Жидкостей Тела в Легких, Желудке, Почках и Толстом Кишечнике; отечность; Флегма — (1) субстанциональная и несубстанциональная Флегма (под кожей, в каналах, затуманивающая Сердце, в Желчном Пузыре или Почках, в суставах), (2) естественные типы Флегмы — Сырость-Флегма, Флегма-Жар, Флегма-Холод, Флегма-Ветер, Флегма-Ци, Флегма-Жидкости (в Желудке и Кишечнике, в подреберье, в конечностях, над диафрагмой).



Глава 30

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ВОСЬМИ ПРИНЦИПАМ

ВОСЕМЬ ПРИНЦИПОВ *428*
НАРУЖНОЕ — ВНУТРЕННЕЕ *429*
Наружное *429*
Внутреннее *431*

ЖАР — ХОЛОД *431*
Жар *431*
Холод *434*

КОМБИНАЦИЯ ХОЛОДА И ЖАРА *436*
Холод в Наружном — Жар во Внутреннем *436*
Жар в Наружном — Холод во Внутреннем *436*
Жар вверху — Холод внизу *436*
Комбинация паттернов Жара и Холода *437*
Истинный Холод — Ложный Жар, Истинный Жар и Ложный Холод *437*

ПОЛНОТА — ПУСТОТА *437*
Состояния Полноты *438*
Смешанные состояния Полноты — Пустоты *438*
Состояния Пустоты *438*
ИНЬ — ЯН *441*

Идентификация паттернов по Восьми Принципам — это основа всех остальных методов идентификации паттернов. Это главный метод идентификации паттернов в китайской медицине, он позволяет врачу локализовать и установить природу дисгармонии, а также определить методы ее лечения.

Хотя термин «Восемь Принципов» возник относительно недавно (ранняя династия Цин), основные аспекты этого метода обсуждаются уже и в «Классике Желтого Императора о Внутреннем» [1], и в «Рассуждениях о болезнях, вызванных Холодом» [2]. В этих трудах содержится много упоминаний о Внутреннем — Наружном, Жаре — Холоде, Полноте — Пустоте и Инь — Ян характеристиках болезней.

Например, в 62 главе «Простых Вопросов» написано: *«Когда Ян в недостатке, есть наружный Холод, когда Инь в недостатке, есть внутренний Жар, когда Ян избыточен, есть наружный Жар, когда Инь избыточен, есть внутренний Холод»* [3]. В этом кратком предложении упомянуты все Восемь Принципов: Жар и Холод, Внутренний и Наружный, Полнота и Пустота, Инь и Ян. В той же главе «Простых Вопросов» говорится: *«В человеческом теле есть Эссенция, Ци, Жидкости Тела, 4 конечности, 9 отверстий, 5 органов Инь, 16 зон, 365 точек, которые подвергаются 100 болезням, вызываемым Полнотой или Пустой (Сюй-Ши)»*. [4] В этом кратком отрывке хорошо отображено, что любое состояние можно охарактеризовать признаками Пустоты или Полноты.

Доктор Чжан Цзин Юэ (его также называли Чжан Цзе Бин) (1563–1640) писал об идентификации паттернов по вышеупомянутым принципам и называл их «Шесть изменений» (*Лю Бянь* 六变). Это были принципы Наружного — Внутреннего, Полноты — Пустоты, Жара — Холода [5].

Во времена императора Кан Си ранней династии Цин (1661–1690), доктор Чэн Чжун Лин написал книгу «Основы понимания медицинского знания» (*И Сюэ Синь У* 医学心悟), в которой впервые упоминается термин «Восемь Принципов» (*Ба Ган* 八纲).

ВОСЕМЬ ПРИНЦИПОВ

Метод идентификации паттернов по Восьми Принципам, в отличие от других методов идентификации, можно применить к любому паттерну. Например, метод идентификации паттернов по каналам можно применить только при проблемах с каналами, а метод идентификации по Внутренним Органам только при проблемах с органами, но метод идентификации паттернов по Восьми Принципам можно применить в любом случае. С его помощью мы можем отличить Наружное от Внутреннего, Жар от Холода, Полноту от Пустоты. Нет таких паттернов, которые нельзя было бы определить с помощью идентификации по Восьми Принципам.

Очень важно понимать, что идентификация паттернов по Восьми Принципам — это не строгая «категоризация» дисгармоний, с помощью которой можно разложить все клинические проявления по полочкам. Напротив, идентификация паттернов по Восьми Принципам позволяет разгадать сложный паттерн и установить его главное противоречие, увидеть за различными проявлениями болезни истинную основу паттерна.

!

Идентификация паттернов — это не категоризация. Идентификация паттернов включает в себя понимание патогенеза, развития и связи между паттернами.

Этот процесс сначала может показаться трудным и несколько искусственным, но через несколько лет практики он станет абсолютно естественным и свободным.

Восемь Принципов нельзя различать по принципу «или — или». Нередко случается, что состояние одновременно Наружное и Внутреннее, характеризуется Пустотой и Полнотой, или Жаром и Холодом, или Инь и Ян. Более того, состояние может характеризоваться всеми этими признаками одновременно.

!

Восемь Принципов не определяют по принципу «или — или», они взаимосвязаны. Состояние может быть одновременно Наружным и Внутренним, характеризоваться Пустотой и Полнотой, Жаром и Холодом, Инь и Ян.

Идентификацию по Восьми Принципам применяют не для того, чтобы категоризировать дисгармонию, а чтобы выяснить ее причину и природу. Ведь только узнав это, мы сможем определиться с тем, как лечить каждую конкретную дисгармонию.

Надо сказать, что состояние не обязательно должно характеризоваться всеми четырьмя критериями (Наружное или Внутреннее, Жар или Холод, Полнота или Пустота и Инь или Ян). Например, состояние может вовсе не иметь признаков Жара или Холода. Недостаток Крови — тот самый случай, ведь он не имеет симптомов Жара или Холода.

Наконец, хотя идентификация паттернов по Восьми Принципам — это основа всех остальных методов, ее нельзя применять механически. В большинстве случаев идентификация паттернов по Восьми Принципам включает в себя идентификацию по Внутренним Органам и Ци, Крови и Жидкостям Тела. Например, пациент страдает от усталости, слабого стула, ухудшения аппетита, чувства холода, холодных конечностей, ощущения переполнения желудка, у него Вязкий пульс и вязкий налет на языке. Согласно идентификации паттернов по Внутренним Органам, это признаки недостатка Ян Селезенки и задержки Сырости. Так мы определяем эти паттерны, даже не думая о классификации по Восьми Принципам, хотя она и подразумевается. Недостаток Ян Селезенки отображает Пустоту, а Сырость — Полноту; состояния, при которых повреждается Селезенка, Внутренние; в этом паттерне есть симптомы холода, поэтому это состояние Холода (Пустой Холод); а с точки зрения Инь — Ян, это состояние недостатка Ян. Как я уже писал, подобная классификация подразумевается при определении недостатка Ян Селезенки и Сырости.

Однако идентификацию паттернов по Восьми Принципам важно применять, чтобы установить, какой признак превалирует — Полноты или Пустоты. С помощью идентификации паттернов по Восьми Принципам это легко можно сделать.

Восемь Принципов перечислены в боксе 30.1.

БОКС 30.1 ВОСЕМЬ ПРИНЦИПОВ

- Наружное — Внутреннее
- Жар — Холод
- Полнота — Пустота (Избыток — Недостаток)
- Инь — Ян

НАРУЖНОЕ — ВНУТРЕННЕЕ

Наружное и Внутреннее различаются не причинами дисгармонии (этиологией), а локализацией болезни. Например, болезнь может быть вызвана наружным патогенным фактором, который повредил Внутренние Органы, поэтому состояние будет классифицировано как внутреннее состояние. Таким образом, состояние считается наружным не потому, что оно вызвано наружным патогенным фактором, а потому, что его проявления отражают локализацию патогенного фактора в Наружном.

Наружное

Определение

Вначале мы должны определиться, что такое «Наружное». Можно сказать, что «Наружное» относится к пространству между кожей и мышцами. Это пространство Защитной Ци *(Вэй)*. Здесь локализован пот, и именно в это пространство проникают наружные патогенные факторы. Это же пространство иногда называют «Порцией Защитной Ци Легких».

Состояние определяется как «Наружное», когда патогенный фактор локализован в «Наружном». Повторим еще раз, состояние определяется как «Наружное» потому, что патогенные факторы локализованы в «Наружном», то есть наружное состояние определяется по локализации (в «Наружном»), а не этиологии (допустим, наружный патогенный фактор Ветра). Поэтому диагноз наружного состояния выставляется на основании клинических проявлений. Кожа, мышцы и каналы — это «Наружное» организма, а Внутренние Органы — это уже «Внутреннее».

Наружные паттерны

Клинические проявления, возникающие из-за вторжения патогенных факторов в Наружное, называются «наружным паттерном». Проявления, возникающие из-за дисгармонии Внутренних Органов, называются «внутренним паттерном». Когда мы говорим, что при наружном паттерне повреждаются кожа, мышцы и каналы, мы подразумеваем, что в эту область вторгся наружный патогенный фактор, что вызвало типичные проявления наружного паттерна. Однако неверно считать все кожные проблемы наружным паттерном. На самом деле многие хронические кожные проблемы обусловлены внутренним паттерном, проявляющимся на коже.

Существуют два типа наружных состояний: те, при которых поражаются кожа и мышцы — эти состояния вызваны наружным патогенным фактором и имеют острое начало (например, вторжение Ветра-Холода или Ветра-Жара), и те, при которых атаке подвергаются каналы — они начинаются медленнее (как при Болевом Обструктивном синдроме).

Клинические проявления наружных паттернов

Когда патогенный фактор проникает в кожу и мышцы, развиваются симптомы и признаки, комплекс которых называется «наружный паттерн». Трудно обобщить эти симптомы, ведь они зависят и от других характеристик, среди которых — принадлежность к холодному или к горячему типу, а также к состоянию Полноты или Пустоты. Однако жар и непереносимость холода, наблюдаемые одновременно, всегда указывают на вторжение наружного патогенного фактора. О них было рассказано в 21-й главе. Коротко повторим для читателя: «непереносимость холода» указывает на внезапный озноб; это субъективное ощущение холода. «Жар» (*фа жэ*) не обязательно указывает на повышенную температуру, он может проявляться объективным ощущением жара от тела пациента при ощупывании.

Можно сказать, что основные симптомы наружного паттерна — это «жар», непереносимость холода, боль в теле, скованность шеи, Поверхностный пульс. Начало острое. Правильно подобранное лечение обычно дает быстрый положительный эффект. Клинические проявления Наружных паттернов суммированы в боксе 30.2.

Если состояние вызвано Холодом (например, Ветром-Холодом), это проявится умеренным «жаром», выраженной непереносимостью холода, сильными мышечными болями, сильной болью и скованностью в шее, отсутствием жажды и потливости, Поверхностным-Натянутым пульсом и тонким белым налетом на языке.

Если состояние вызвано Жаром (например, Ветром-Жаром), это проявится жаром, непереносимостью холода, умеренной потливостью, Поверхностным — Быстрым пульсом, жаждой, тонким белым налетом

БОКС 30.2 КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ НАРУЖНЫХ ПАТТЕРНОВ

- Непереносимость холода, «жар», боли в теле, скованность в шее, Поверхностный пульс

на языке и иногда покраснением языка по краям и/или в передней части. В этом случае мышечные боли будут не такими сильными.

Главные факторы, позволяющие определить характер Жара или Холода в наружном паттерне, — это:

жажда (Жар) или ее отсутствие (Холод);
пульс Натянутый (Холод) или Быстрый (Жар).

В боксе 30.3 суммированы клинические проявления паттернов наружного Холода и наружного Жара.

В дальнейшем тип наружного паттерна будет зависеть от Полного или Пустого характера. Если человек имеет склонность к недостатку Ци или Крови, наружный паттерн будет иметь Пустой характер. Его еще можно назвать паттерном Ветра-Холода с превалированием Ветра. Следует отметить, что «Пустой» в данном случае имеет относительное значение: паттерн в некотором роде Полный (здесь имеется патогенный фактор), но это *относительная* Пустота (по сравнению с другими паттернами). На самом деле, Наружный паттерн характеризуется Полнотой по определению, так как изначально предполагается вторжение наружного патогенного фактора и относительная целостность Ци организма. Данная ситуация точно соответствует состоянию Полноты, потому что характеризуется присутствием патогенного фактора, который борется с Ци организма. Поэтому наружное состояние должно определяться как Полнота. Однако исходя из предшествующего состояния пациента среди наружных состояний можно выделить состояния и Полноты, и Пустоты, но только в относительном смысле.

БОКС 30.3 ПРОЯВЛЕНИЯ ПАТТЕРНОВ НАРУЖНОГО ХОЛОДА И НАРУЖНОГО ЖАРА

Наружный Холод

- умеренный «жар», выраженная непереносимость холода, сильные боли в теле, чувство скованности в шее, отсутствие потливости и жажды, Поверхностный-Натянутый пульс и тонкий белый налет на языке

Наружный Жар

- Непереносимость холода, «жар», умеренная потливость, жажда, Поверхностный-Быстрый пульс, тонкий белый налет языка и иногда покраснение языка по бокам или спереди

Клинические проявления наружного Пустого паттерна — это слабый жар (или даже его отсутствие), потливость, непереносимость ветра, умеренные мышечные боли, Поверхностный-Редкий пульс и тонкий белый налет на языке.

Если у человека есть склонность к состояниям Полноты, то наружный паттерн будет иметь Полный характер. Клинические проявления Полного наружного паттерна — это жар, отсутствие потов, сильные боли в теле, непереносимость холода, Поверхностный-Натянутый пульс и тонкий белый налет на языке.

Главные факторы, позволяющие определить Пустоту или Полноту наружного паттерна, — это:

потливость (Пустота) или ее отсутствие (Полнота);
Редкий пульс (Пустота) и Натянутый пульс (Полнота);
интенсивность мышечных болей (сильные при Полноте и умеренные при Пустом состоянии).

В боксе 30.4 суммированы клинические проявления наружного Пустого и Полного состояний.

Клиническое наблюдение 30.1

13-летняя девочка чувствовала себя больной и страдала тем, что описывалось как грипп. У нее была высокая температура (38.8°C), боль в горле, кашель, головная боль, боли в теле, умеренная жажда и потливость. Ее язык был слегка красным по краям, а пульс был Поверхностным в обеих передних позициях.

Это типичный случай вторжения наружного Ветра-Жара.

При втором типе наружных паттернов наружный патогенный фактор внедряется в каналы постепенно, вызывая Болевой Обструктивный синдром. Он харак-

БОКС 30.4 КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ НАРУЖНЫХ ПАТТЕРНОВ ПОЛНОТЫ И ПУСТОТЫ

Наружная Пустота

- Слабый жар (или даже его отсутствие), непереносимость ветра, умеренные мышечные боли, Поверхностный-Редкий пульс, тонкий белый налет на языке

Наружная Полнота

- Жар, потливость отсутствуют, сильные боли в теле, непереносимость холода, Поверхностный-Натянутый пульс, тонкий белый налет на языке

теризуется тем, что патогенный фактор, который может быть представлен Холодом, Сыростью, Ветром или Жаром, нарушает циркуляцию Ци в каналах и суставах.

При поражении Холодом появится сильная боль, обычно в одном суставе, которая будет стихать, если приложить тепло. При поражении Ветром появится мигрирующая от сустава к суставу боль. При поражении Сыростью отекут суставы, а при поражении Жаром боль будет сильной, а суставы — отечными.

Внутреннее

Дисгармония определяется как внутренняя, когда поражаются Внутренние Органы. Она может развиться и из наружного патогенного фактора, но как только болезнь локализуется во Внутреннем Органе, она считается внутренним паттерном и подлежит соответствующему лечению (рис. 30.1).

Невозможно обобщить клинические проявления внутренних состояний, поскольку они зависят от пораженного органа, а также от принадлежности к Жару или к Холоду, к Полноте или к Пустоте.

Когда внутренний паттерн начинается с вторжения наружного патогенного фактора, главным признаком перехода от наружной к внутренней стадии является исчезновение непереносимости холода и появление непереносимости жара. Например, если пациент страдает от вторжения Ветра (не важно, Ветер-Холод или Ветер-Жар имеется в виду), на начальной стадии патогенный фактор находится в Наружном, и состояние пациента определяется как наружное. Два главных симптома, подтверждающих то, что патогенный фактор находится в Наружном: непереносимость холода и «жар» (как он определен в гл. 21). На этой стадии патогенный фактор может быть изгнан полностью, или же он проникнет во Внутреннее; когда происходит второе — это и есть внутреннее состояние. Главный признак, подтверждающий переход патогенного фактора во Внутреннее, — исчезновение непереносимости холода и появление непереносимости жара.

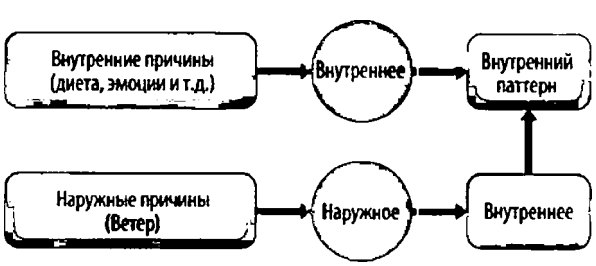


Рисунок 30.1 Источники внутренних паттернов

Большинство паттернов Внутренних органов, описанных в 32–42-й главах, являются внутренними. В основном они вызываются внутренними причинами, такими как стресс, неправильный рацион и перегрузки.

Внутренние паттерны Холода или Жара и Полноты или Пустоты будут описаны ниже.

ЖАР — ХОЛОД

Холод и Жар описывают природу паттерна, а их клинические проявления зависят от того, с чем они сочетаются — с Полнотой или Пустотой.

Жар

Полный Жар

Полный Жар может быть наружным (как Ветер-Жар) или внутренним. Проявления вторжения Ветра-Жара уже были описаны выше. Полный Жар (как наружный, так и внутренний) — это проявление Избытка Ян (рис. 30.2).

Главные проявления внутреннего Полного Жара — это жажда, чувство жара, легкое беспокойство, красное лицо, сухой стул, скудная темная моча, Быстрый — Полный пульс и Красный язык с желтым налетом. Это общие симптомы, а остальные будут зависеть от того, какой орган вовлечен в паттерн.

Помимо перечисленных клинических проявлений есть и другие диагностические указания, которые обозначают Жар.

Любая выпуклая красная сыпь, которой свойственно ощущение жара, указывает на Жар (например, острая угревая сыпь). Что касается боли, то любое чувство жжения указывает на Жар (например, чувство жара при цистите или чувство жжения в желудке). Любая серьезная кровопотеря и темно-красная кровь указывают на Жар в Крови. Что касается Разума — любое состояние чрезмерного возбуждения или маниакальное поведение указывают на Жар в Серд-

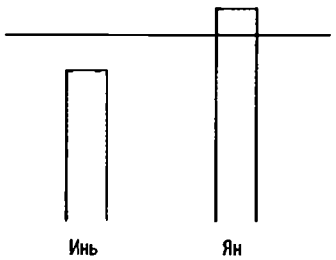


Рисунок 30.2 Избыток Жара от чрезмерности Ян

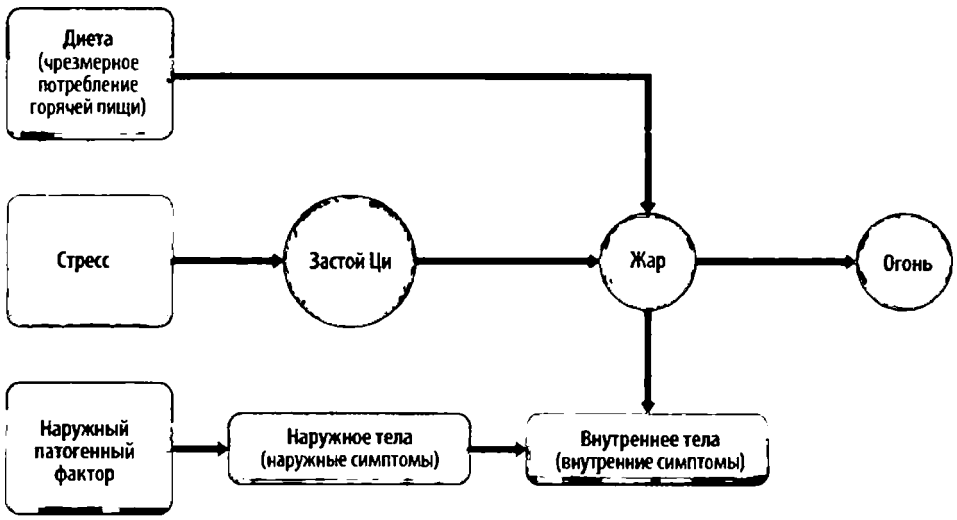


Рисунок 30.3 Этиология избыточного Жара

це. И конечно же субъективное ощущение жара также указывает на Жар.

Этиология

Внутренний Полный Жар может возникнуть непосредственно из-за чрезмерного потребления горячей в энергетическом плане пищи (красное мясо, специи и алкоголь) или же опосредованно из-за стресса. Стресс вызывает застой Ци на ранней стадии, что через некоторое время ведет к появлению Жара. Позже Жар может превратиться в Огонь. И наконец, Полный Жар может возникнуть из-за трансформации патогенного фактора, который проник во Внутреннее и превратился в Жар (рис. 30.3).

В боксе 30.5 суммированы клинические проявления и этиология Полного Жара.

БОКС 30.5 ПОЛНЫЙ ЖАР

Проявления

- Жажда, чувство жара, беспокойство, красное лицо, сухой стул, скудная темная моча, Быстрый-Полный пульс, Красный язык с желтым налетом (внутренний Полный Жар)

Этиология

- Эмоциональные проблемы
- Диета (чрезмерное потребление красного мяса, специй и алкоголя)
- Проникновение наружного патогенного фактора во Внутреннее и его трансформация в Жар

Клиническое наблюдение 30.2

50-летняя женщина страдала жгучей болью в эпигастрии. Еще она жаловалась на тошноту и изредка рвоту, кровоточивость десен, запаз изо рта, жажду и бессонницу. Ее язык был сухим и Красным, с трещиной в центре и с липким сухим желтым налетом. Пульс был Полным и несколько Быстрым.

Все эти симптомы указывают на Полный Жар Желудка.

Пустой Жар

С точки зрения Инь и Ян это недостаток Инь (рис. 30.4). Когда энергия Инь долго находится в недостатке, Инь уменьшается и Ян становится относительно Избыточным.

Главные клинические проявления Пустого Жара: чувство жара в груди после полудня или вечером, сухость во рту, желание пить маленькими глотками, жар в груди, ладонях и подошвах (это еще называют «жаром в пяти центрах»), сухой стул, скудная темная

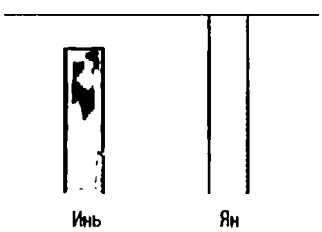


Рисунок 30.4 Пустой Жар из-за недостатка Инь

моча, Поверхностный-Пустой и Быстрый пульс и Красный-Ободранный язык.

Речь, опять же, идет об общих симптомах и признаках; остальные признаки будут зависеть от пораженного внутреннего органа. Пустой Жар часто возникает из-за недостатка Инь Почек. Так как Инь Почек — это фундаментальная основа всех энергий Инь организма, ее недостаток может отразиться на Инь Печени, Легких и Сердца. Долгий недостаток Инь в любом из этих органов может привести к Пустому Жару, который проявляется разными симптомами, такими как беспокойство, раздражительность и бессонница при недостатке Инь Сердца; раздражительность и головокружение при недостатке Инь Печени; румянец на скулах и сухой кашель при недостатке Инь Легких.

Помимо этих проявлений, есть проявления на психо-эмоциональном уровне: беспокойство, суетливость и смутная тревога. Пациент ощущает, что что-то неправильно, но не может сказать, что и почему. Беспокойство от Пустого Жара сильно отличается от беспокойства, сопровождающего состояние Полного Жара, по этому признаку можно практически с первого взгляда определить Пустоту, лежащую в основе Жара.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

- *Полный Жар* вызывает сильное беспокойство, возбуждение, тревогу и бессонницу с беспокойным сном
- *Пустой Жар* вызывает неявное беспокойство, которое усиливается вечером, тревогу с суетливостью и частое пробуждение в течение ночи

На практике очень важно отличить Полный Жар от Пустого Жара, потому что принцип лечения в первом случае заключается в очищении Жара, в то время как во втором случае нужно питать Инь (табл. 30.1).

Также следует отметить, что Пустой Жар не менее «реален», чем Полный Жар. Термин «Пустой» в «Пустом Жаре» может ввести в заблуждение, что это не «реальный» Жар; на самом деле Пустой Жар вырабатывает так же много жара, как и Полный Жар, хотя и в иной форме.

Таблица 30.1 Сравнительная характеристика Полного и Пустого Жара

	Полный Жар	**Пустой Жар**
Лицо	красное	румянец на скулах
Жажда	желание пить холодную воду	желание пить понемногу
Веки	полностью красные изнутри	тонкие красные линии на слизистой век
Вкус	горечь во рту	привкуса горечи нет
Ощущение жара	весь день	после полудня или вечером
Температура	высокая	невысокая после полудня
Разум	сильное беспокойство и возбуждение	смутная тревога, суетливость
Опорожнение кишечника	запоры и боль в животе	сухой стул без боли в животе
Кровотечения	обильные	умеренные
Сон	беспокойные сны, очень неспокойный	частые пробуждения ночью или рано утром
Сыпь	красная, горячая, болезненная	ярко-красная, не выпуклая, безболезненная
Пульс	Полный-Быстрый-Переполненный	Поверхностный-Пустой-Быстрый
Язык	Красный с желтым налетом	Красный и Гладкий
Метод лечения	Очистить Жар	Питать Инь, очищать Пустой Жар

БОКС 30.6 ПУСТОЙ ЖАР

Проявления

- Чувство жара после полудня или вечером, сухость во рту с желанием пить понемногу, сухость в горле по ночам, ночные поты, чувство жара в груди, ладонях и в подошвах (жар в пяти центрах), сухой стул, скудная темная моча, Поверхностный-Пустой и Быстрый пульс, Красный язык без налета

Этиология

- Перегрузки (работа на протяжении многих часов)
- Нерегулярное питание
- Чрезмерная сексуальная активность
- Обильные кровотечения (например, менорргия)

Этиология

Пустой Жар возникает из недостатка Инь, и потому имеет те же причины. Это:

перегрузки (работа на протяжении многих часов);
нерегулярное питание;
чрезмерная сексуальная активность;
постоянная чрезмерная потеря крови (как при менорргии).

В боксе 30.6 суммированы сведения о клинических проявлениях и этиологии Пустого Жара.

Клиническое наблюдение 30.3

54-летняя женщина страдала от постоянной тревожности, бессонницы, головокружения, звона в ушах, боли в пояснице, чувства жара по вечерам, сухости во рту и ночной потливости. Ее лицо было красным в области скул. Пульс был Поверхностным — Пустым и слегка Быстрым, а ее язык был Красным и без налета.

Это пример Пустого Жара (сухость во рту, чувство жара, красные скулы, ночная потливость, быстрый пульс и Красный без налета язык), возникшего из-за недостатка Инь Почек (боль в пояснице, звон в ушах, головокружение). Пустой Жар поразил Сердце, на что указывает тревожность и бессонница.

Холод

Полный Холод

Главные проявления: чувство холода, холодные конечности, отсутствие жажды, бледное лицо, боль в животе, усиливающаяся при надавливании, желание пить теплое, слабый стул, обильная прозрачная моча, Глубокий-Полный-Натянутый пульс и Бледный язык с толстым белым налетом.

Это клинические проявления внутреннего Полного Холода, а наружный Холод (в виде Ветра-Холода) уже рассматривался выше.

Холод сжимает и блокирует, и поэтому он часто вызывает боль. Боль, особенно боль в животе, — частое проявление Полного Холода. Также белый или синевато-фиолетовый цвет любых частей тела может указывать на Холод. Например, это бледное лицо или бледный язык, белый налет на языке, синевато-фиолетовый язык, синие губы, пальцы рук и ног.

С точки зрения Инь-Ян, Полный Холод возникает из-за Избытка Инь (рис. 30.5).

Наружный Холод иногда может сразу же проникнуть во Внутреннее. В частности, наружный Холод может проникнуть в Желудок и вызвать рвоту или эпигастральную боль; в Кишечник — и вызвать диарею или боль в животе; в Матку — и вызвать болезненные менструации. Все эти состояния начинаются внезапно. Также Холод может проникнуть в канал Печени и вызвать отек и боль в мошонке.

Этиология

Внутренний Полный Холод может быть вызван чрезмерным потреблением холодных в энергетическом плане продуктов (таких, как салаты, фрукты и напитки со льдом) или же наружным Холодом. Когда наружный Холод проникает в тело, он сначала проникает в каналы, а затем в органы. Примером является вторжение Холода в Селезенку. Пока Холод находится в каналах, это еще наружное состояние; но когда Холод достигает Селезенки, то становится внутренним Холодом.

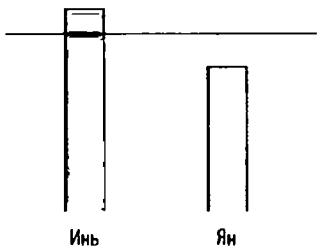


Рисунок 30.5 Полный Холод из-за Избытка Инь

БОКС 30.7 ПОЛНЫЙ ХОЛОД

Проявления

- Чувство холода, холодные конечности, отсутствие жажды, бледное лицо, боль в животе, которая усиливается при надавливании, желание пить теплое, слабый стул, обильная прозрачная моча, Глубокий-Полный-Натянутый пульс, Бледный язык с толстым белым налетом (внутренний Полный Холод)

Этиология

- Холодная еда (салаты, фрукты, холодные напитки)
- Внешний Холод, проникающий во Внутреннее

В боксе 30.7 суммированы клинические проявления Полного Холода.

Клиническое наблюдение 30.4

24-летняя женщина страдала от острых и внезапных приступов спастической боли в животе. Стул стал жидким, а на языке был толстый белый вязкий налет, пульс был Глубокий и Натянутый.

Эти проявления отчетливо указывают на атаку наружных факторов Холода и Сырости. Это случай Полного Холода. Интенсивность и внезапность болей и толстый налет на языке указывают на состояние Полноты (в случае состояния Пустоты налет был бы тонким). Холод и Сырость имеют наружное происхождение, но они проникли непосредственно во Внутреннее, в данном случае, в Кишечник. Холод проявляется белым налетом на языке и Натянутым пульсом. О присутствии одновременно с Холодом еще и Сырости говорит вязкость налета на языке и слабый стул, обусловленные нарушением Сыростью функций Селезенки (хотя и сам Холод может вызвать слабый стул).

Пустой Холод

С точки зрения Инь-Ян, Пустой Холод возникает из-за недостатка Ян (рис. 30.6). Основные проявления: чувство холода, холодные конечности, тусклая бледность лица, отсутствие жажды, апатия, потливость, слабый стул, обильная прозрачная моча, Глубокий, Редкий и Слабый пульс, Бледный язык с белым, тонким налетом.

Пустой Холод возникает, когда недостаточная Ян Ци не способна согреть тело. Как правило, этот недостаток связан с недостатком Ян Почек и/или Селезенки. Чаще всего недостаток Ян возникает из-за недостатка Ян Селезенки. Когда Ян Селезенки в недостатке, он не может согреть мышцы, поэтому пациент ощущает Холод. Селезенка нуждается в своем тепле, чтобы выполнять функцию трансформации пищи. Когда Ян в недостатке, пища не может правильно перерабатываться, что приводит к слабому стулу.

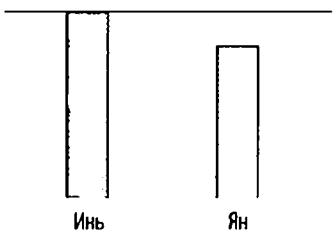


Рисунок 30.6 Пустой Холод от недостатка Ян

В таблице 30.2 дано сравнение Полного Холода и Пустого Холода.

Этиология

Причиной Пустого Холода является недостаток Ян. Главные причины недостатка Ян:

чрезмерная физическая работа;
диета, чрезмерное потребление холодных в энергетическом плане продуктов;
чрезмерная сексуальная активность (Ян Почек);
внутренний Холод, повреждающий Ян.

В боксе 30.8 суммированы клинические проявления и этиология Пустого Холода.

Таблица 30.2 Сравнение Полного и Пустого Холода

	Полный Холод	**Пустой Холод**
Лицо	ярко-бледное	тускло-бледное
Боль	острая, усиливается при давлении	тупая, ослабевает при давлении
Опорожнение кишечника	улучшение после опорожнения	ухудшение после опорожнения
Пульс	Полный-Натянутый-Глубокий	Слабый-Редкий-Глубокий
Язык	толстый белый налет	тонкий белый налет

БОКС 30.8 ПУСТОЙ ХОЛОД

Проявления
- Чувство холода, холодные конечности, тусклое бледное лицо, отсутствие жажды, апатия, потливость, слабый стул, обильная прозрачная моча, Глубокий-Редкий или Слабый пульс и Бледный язык с тонким белым налетом

Этиология
- Чрезмерная физическая работа
- Диета — неадекватное потребление горячих продуктов
- Чрезмерная сексуальная активность (Ян Почек)
- Внутренний холод, повреждающий Ян

Клиническое наблюдение 30.5

31-летняя женщина жаловалась на усталость, лишний вес, запоры и озноб. В недалеком прошлом у нее появился зоб. Ее язык был очень Бледным и Отечным, а пульс был очень Тонким, Глубоким и Редким.

Это явный случай недостатка Ян с внутренним Пустым Холодом. Утомляемость, озноб, Бледный и Отечный язык и Глубокий-Редкий пульс указывают на недостаток Ян Селезенки. Недостаток Ян Селезенки привел к возникновению внутренней Сырости, которая проявилась излишним весом, Отечным языком и припухлостью щитовидной железы. Запоры, в данном случае, связаны с недостатком Ян Ци, которая оказалась неспособной стимулировать нисходящее движение в Кишечнике. Это редкая форма запоров, потому что обычно недостаток Ян ведет к слабому стулу.

КОМБИНАЦИЯ ХОЛОДА И ЖАРА

Состояние может часто характеризоваться присутствием одновременно и Жара, и Холода. Возможные варианты перечислены в боксе 30.9.

БОКС 30.9 КОМБИНИРОВАННЫЕ СОСТОЯНИЯ ЖАРА И ХОЛОДА

- Холод в Наружном — Жар во Внутреннем
- Жар в Наружном — Холод во Внутреннем
- Жар вверху — Холод внизу
- Комбинирование паттернов Жара и Холода
- Истинный Холод — Ложный Жар
- Ложный Холод — Истинный Жар и Ложный Жар — Истинный Холод

Холод в Наружном — Жар во Внутреннем

Это состояние может возникнуть, когда человек с предшествующим внутренним Жаром подвергся вторжению наружного Ветра-Холода.

Симптомы и признаки: жар с непереносимостью холода, отсутствие потливости, головная боль и скованность в шее, боли по всему телу (проявление наружного Холода), раздражительность и жажда (проявления внутреннего Жара).

Такая ситуация может возникнуть при приступе латентного внутреннего Жара в комбинации с новым вторжением Ветра-Холода. Согласно теории Лихорадочных заболеваний (из-за наружного Ветра-Жара), человек может подвергнуться атаке Холода зимой без развития клинических проявлений. Холод может укрыться во Внутреннем и превратиться в Жар. Весной, с нарастанием энергии Ян, внутренний Жар может притягиваться в Наружное, особенно когда это комбинируется с новой атакой Ветра-Холода. Поэтому у человека могут появиться симптомы атаки Ветра-Холода, которые дополнятся симптомами внутреннего Жара (жаждой, раздражительностью, и Тонким-Быстрым пульсом).

Жар в Наружном — Холод во Внутреннем

Такая ситуация возникает, когда человек с состоянием Холода подвергается атаке Ветра-Жара. Поэтому появятся некоторые симптомы наружного вторжения Ветра-Жара (жар с непереносимостью холода, боль в горле, жажда, головная боль, Поверхностный-Быстрый пульс) и внутреннего Холода (слабый стул, озноб, обильная прозрачная моча).

Жар вверху — Холод внизу

В некоторых случаях Жар локализуется вверху (так как Жар стремится вверх), а Холод — внизу. Могут появиться жажда, раздражительность, отрыжка кислым, горький привкус во рту, язвы полости рта (это проявления Жара вверху), слабый стул, урчание в животе, обильная темная моча (проявления Холода внизу).

Комбинация паттернов Жара и Холода

И Жар, и Холод проявляются в том случае, если эти паттерны просто сочетаются. Подобное чрезвычайно часто встречается в клинической практике. К примеру, нередко у пациентов, уже имеющих недостаток Ян Почек, появляется Сырость-Жар Мочевого пузыря, или же на фоне недостатка Ян Селезенки появляется паттерн Огня Печени.

Поэтому мы не должны удивляться, когда выявляем противоположные симптомы Жара и Холода у одного и того же больного; в большинстве случаев речь идет о простом сочетании паттернов Жара и Холода. Возвращаясь к предыдущим примерам, если у пациента уже есть недостаток Ян Селезенки, у него может быть общий Холод, но одновременно красное лицо, и он может испытывать жажду.

Истинный Холод — Ложный Жар, Истинный Жар — Ложный Холод

В некоторых случаях можно наблюдать противоречивость симптомов и признаков Жара и Холода, которые могут быть обусловлены «ложными проявлениями». Подобное можно наблюдать только в очень редких случаях. Необходимо помнить, что противоречие симптомов и признаков Жара и Холода наблюдается гораздо реже, чем простая комбинация Жара и Холода. Например, возможно, что у человека было состояние Сырости-Жара в Мочевом пузыре и Холода в Селезенке. Это простая комбинация Жара и Холода в различных органах. Это состояние не подпадает под категорию Ложного Жара или Ложного Холода. Ложный Жар и Ложный Холод легко диагностировать по языку, так как цвет тела языка почти всегда отражает истинное состояние. Красный цвет тела языка указывает на Жар; Бледный цвет языка указывает на Холод.

Следует отметить, что Ложный Жар и Ложный Холод — не то же, что Пустой Жар или Пустой Холод. Пустой Жар и Пустой Холод возникают из-за недостатка Инь и Ян соответственно, но по сути они остаются состояниями Жара или Холода. При Ложном Жаре и Ложном Холоде проявления ложные: здесь нет ни Жара, ни Холода.

Клинические проявления Ложного Жара и Холода суммированы в таблице 30.3.

ПОЛНОТА И ПУСТОТА

Дифференциальная диагностика Полноты и Пустоты очень важна. Отличительными признаками являются наличие или отсутствие патогенного фактора и сила энергий организма. Очень важно отчетливо определить состояния Полноты и Пустоты. Клинические проявления Полноты и Пустоты также описаны в 27-й главе (Патогенез).

Полнота характеризуется патогенным фактором (наружным или внутренним) любого рода при условии, что Ци организма относительно интактна. Ци борется с патогенными факторами. Интенсивностью этой борьбы и объясняется интенсивный характер симптомов. Поэтому Полнота подразумевает наличие патогенного фактора, а не полноту Ци.

Таблица 30.3 Клинические проявления Ложного Жара и Ложного Холода

Признаки	Истинный Холод — Ложный Жар	Истинный Жар — Ложный Холод
Осмотр	Красные щеки, но красный цвет неестественный. Остальная часть лица бледная; раздражительность, апатия, желание лечь, свернувшись. Бледный влажный язык	Темное лицо, яркие глаза, красные, сухие губы, раздражительность. Язык Красный и сухой
Прослушивание	Тихое дыхание, слабый голос	Дыхание шумное; голос громкий
Опрос	Жажда без желания пить или желание пить теплую воду; тело горячее, но с желанием укрыться; боль в горле без красноты и отека; прозрачная моча	Жажда с предпочтением прохладного питья; скудная темная моча, запоры, жжение в анусе
Пальпация	Пульс Быстрый, Поверхностный и Большой, но Пустой	Пульс Глубокий, Полный; конечности холодные, жар в груди

БОКС 30.10 ПОЛНОТА И ПУСТОТА

- Состояние Полноты характеризуется патогенным фактором при относительно сильной и интактной Опорной Ци, активно борющейся с патогенным фактором
- Состояние Пустоты характеризуется Пустотой (недостатком) Ци организма и отсутствием патогенного фактора
- Состояние Полноты — Пустоты характеризуется Пустотой Опорной Ци и затянувшимся присутствием патогенного фактора, с которым Опорная Ци борется недостаточно эффективно

Пустота вызвана слабостью Ци организма и отсутствием патогенного фактора.

Если Ци организма слаба, но в организме давно задерживается патогенный фактор, это значит, что состояние Пустоты осложнилось Полнотой.

В боксе 30.10 приведены сведения о состояниях Полноты и Пустоты.

Для выявления состояний Полноты и Пустоты очень важны данные осмотра. Сильный, громкий голос, интенсивная боль, очень красное лицо, обильная потливость, беспокойство, желание сорвать одежду, раздражительность, вспыльчивость — все это признаки Полноты. Тихий голос, давние ноющие боли, очень бледное лицо, легкая потливость, желание лежать свернувшись и тихое поведение — все это признаки состояния Пустоты.

Состояния Полноты

Несмотря на трудности, связанные с обобщением главных клинических проявлений, главными проявлениями Полных состояний можно назвать острый характер заболевания, беспокойство, раздражительность, сильный голос, шумное дыхание, усиление боли при надавливании, сильное головокружение, скудная моча, запоры, пульс Полного типа.

Опять же, обобщать сложно, поскольку некоторые из вышеперечисленных симптомов могут не явно свидетельствовать о Полноте. Например, запоры, включенные в симптомы Полноты, могут быть обусловлены застоем или Жаром, но существуют и причины Недостаточного типа, такие, как недостаток Крови и Инь.

БОКС 30.11 СОСТОЯНИЯ ПОЛНОТЫ

- Внезапное начало заболевания, беспокойство, раздражительность, громкий голос, хриплое дыхание, боль, усиливающаяся при надавливании, звонкий шум в ушах, скудная моча, запоры, Полный пульс

Кроме того, перечисленные выше симптомы — это обобщение, причем слишком грубое для эффективного применения в клинической практике.

Можно привести множество примеров состояний Полноты. Прежде всего это наружные состояния, обусловленные вторжением наружного Холода, Ветра, Сырости или Жара. Это по определению состояния Полноты, так как они характеризуются наличием патогенных факторов.

Каждый внутренний патогенный фактор также может вызвать состояние Полноты, если Ци организма способна противостоять ему. Примеры состояний Полноты, вызванных внутренним патогенным фактором: внутренний Холод, Жар, Сырость, Ветер, Огонь и Флегма. Застой Ци и Крови также являются состояниями Полноты.

В боксе 30.11 суммированы сведения о клинических проявлениях состояний Полноты.

Смешанные состояния Полноты — Пустоты

Состояние характеризуется комбинацией состояний Полноты и Пустоты, когда патогенный фактор присутствует, но его влияние не так сильно, тогда как Опорная Ци тоже слаба и не может противостоять патогенному фактору. Некоторые примеры состояний Пустоты, осложненных Полнотой, перечислены в боксе 30.12.

Состояния Пустоты

Обобщить клинические проявления состояний Пустоты сложно, поскольку они зависят от пораженного органа и недостатка Жизненных Субстанций. Тем не менее, наиболее распространенные симптомы включают в себя усталость, слабый стул, тихий голос, желание лечь, слегка Бледный язык и Слабый пульс.

Клинические проявления состояния Пустоты, в частности, недостатка Ци и Крови, обсуждаются в 31-й главе (Идентификация паттернов по Ци, Крови и Жидкостям Тела).

БОКС 30.12 СМЕШАННЫЕ СОСТОЯНИЯ ПОЛНОТЫ И ПУСТОТЫ

- Недостаток Инь Почек и подъем Ян Печени
- Недостаток Инь Почек с возгоранием вверху пустого Жара в Сердце
- Недостаток Крови Печени и подъем Ян Печени
- Недостаток Ци Селезенки с задержкой Сырости или Флегмы
- Недостаток Ци или Крови с застоем Крови
- Недостаток Ян Почек с Сыростью

Различают четыре типа Пустоты:

1. Пустота Ци;
2. Пустота Ян;
3. Пустота Крови;
4. Пустота Инь.

Пустота Ци

Клинические проявления Пустоты Ци: бледное лицо, тихий голос, умеренная потливость (днем), умеренная одышка, усталость, снижение аппетита и Пустой пульс. Перечисленные симптомы характерны для недостатка Ци Легких и Селезенки, которые почти во всех учебниках по китайской медицине служат иллюстрациями недостатка Ци. Это объясняется тем, что Селезенка продуцирует Ци, а Легкие управляют ею. Однако может присутствовать и множество других симптомов, связанных с недостатком Ци того или иного органа, в частности, Сердца или Почек. Они будут описаны в разделах, посвященных идентификации паттернов Внутренних Органов (гл. 32–42).

Пустота Ци — это первый и наименьший по силе недостаток. Большинство из перечисленных выше симптомов возникают из-за ослабления Ци Легких (контроль за дыханием) и ослабления Ци Селезенки (переработка и перенесение).

Клинические проявления Пустоты Ци суммированы в боксе 30.13.

БОКС 30.13 ПУСТОТА ЦИ

- Бледное лицо, тихий голос, умеренная потливость, легкая одышка, слабый стул, плохой аппетит, Пустой пульс

Клиническое наблюдение 30.6

30-летний мужчина жаловался на усталость, снижение аппетита, непрекращающийся катар носа и горла. Пульс был Пустым, язык — немного Бледным и слегка Отечным. Эти проявления указывают на недостаток Ци Селезенки, осложненный присутствием Сырости, вызвавшей слизь.

Пустота Ян

Главные проявления Пустоты Ян те же, что и у Пустоты Ци, но с добавлением озноба, яркой бледности лица, холодных конечностей, отсутствия жажды, желания теплого питья, слабого стула, частого мочеиспускания, Слабого пульса, Бледного и влажного языка.

Ци — это часть Ян, Пустота Ци имеет ту же природу, что и Пустота Ян. И действительно, оба состояния схожи и представляют собой два различных аспекта нарушения функций Ци. При Пустоте Ци нарушается функция трансформации, тогда как при Пустоте Ян нарушается функция согревания и защиты.

Чаще всего от Пустоты Ян страдают Селезенка, Почки, Легкие, Сердце и Желудок. Все эти ситуации будут описаны в разделах, посвященных идентификации паттернов Внутренних Органов (см. гл. 32–42).

Клиническое наблюдение 30.7

30-летняя женщина лет жаловалась на повышенную утомляемость, озноб, постоянную боль в пояснице, частое мочеиспускание прозрачной мочой и поносы. Ее пульс был Слабым, особенно на правой руке, а язык был Бледным и влажным.

Все эти проявления отчетливо указывают на недостаток Ян Селезенки и Почек.

Сведения о клинических проявлениях пустоты Ян суммированы в боксе 30.14.

БОКС 30.14 ПУСТОТА ЯН

- Озноб, яркая бледность лица, холодные конечности, отсутствие жажды, желание теплого питья, слабый стул, частое мочеиспускание прозрачной мочой, Бледный и влажный язык (в дополнение к проявлениям Пустоты Ци)

Пустота Крови

Главные проявления Пустоты Крови: тусклое бледное лицо, бледные губы, мутное зрение, сухость волос, усталость, ухудшение памяти, онемение или покалывание, бессонница, скудные месячные или аменорея, Тонкий или Шероховатый пульс и Бледный-Тонкий язык.

Перечисленные симптомы вызываются дисфункцией разных органов. Пустота Крови Печени приводит к помутнению зрения, усталости, онемению и покалыванию, скудным месячным. Пустота Крови Сердца вызывает бледность лица, бледность губ, Бледный язык и бессонницу.

Кровь — это часть Инь, поэтому длительная Пустота Крови ведет к Сухости, вызывая сухость волос и ногтей.

Пустота Крови чаще всего поражает Сердце, Печень и Селезенку. Эти паттерны описаны в 32, 34 и 36-й главах.

Клиническое наблюдение 30.8

27-летняя женщина жаловалась на усталость, снижение памяти, скудные менструации, запоры, бессонницу. Ее пульс был Шероховатым, а язык Бледным и Тонким.

Эти проявления отражают недостаток Крови Печени (скудные менструации, усталость, запоры) и Сердца (снижение памяти, бессонница).

Клинические проявления Пустоты Крови перечислены в боксе 30.15.

Пустота Инь

Главные проявления Пустоты Инь: ощущение жара после полудня или вечером, сухость во рту по ночам, ночная потливость, худощавость, Поверхностный — Пустой пульс и отсутствие налета на языке.

Все это только общие симптомы Пустоты Инь; остальные симптомы будут зависеть от того, какой орган поражен. Чаще всего Пустота Инь поражает Почки, Легкие, Сердце, Печень и Желудок.

БОКС 30.15 ПУСТОТА КРОВИ

- Тусклая бледность лица, бледные губы, мутное зрение, сухие волосы, плохая память, онемение или покалывание, бессонница, скудные месячные, Тонкий или Шероховатый пульс, Бледный-Тонкий язык

БОКС 30.16 ПУСТОТА ИНЬ

- Чувство жара после полудня или вечером, сухость в горле по ночам, ночная потливость, худощавость, Красный сухой язык без налета, Поверхностный-Пустой пульс

Остальные симптомы будут зависеть еще и от того, успел ли развиться Пустой Жар. Если недостаток Инь сильный, то через некоторое время разовьется Пустой Жар и к приведенным выше симптомам Пустоты Инь добавятся такие симптомы, как лихорадка, чувство жара по вечерам, жар в пяти центрах и Красный язык.

Так как Инь еще и увлажняет, могут появиться симптомы Сухости, такие как сухость во рту и в горле, сухость языка.

Клинические проявления Пустоты Инь суммированы в боксе 30.16.

Клиническое наблюдение 30.9

45-летняя женщина жаловалась на головокружение, ночные поты, боль в пояснице, легкий звон в ушах. Ее пульс был Тонким, язык имел нормальный цвет и был покрыт налетом, но налет был без корня.

Это проявления недостатка Инь Почек и Инь Желудка (налет без корня указывает на недостаток Инь Желудка).

Клиническое наблюдение 30.10

31-летняя женщина жаловалась на сильную боль в животе и подреберье, которой страдала уже 6 месяцев. Во время последнего приступа у нее были спазмы и немного повышенная температура. После этого у нее появлялись слабый стул и слабость. Боль в животе иногда повторялась в правой подвздошной ямке после нагрузки и усиливалась при надавливании. Еще у нее появились влагалищные выделения. У нее был плохой аппетит и слабость в ногах. За последние два месяца у нее были умеренные кровотечения между месячными и появились умеренные отеки в голеностопных суставах. Язык был лишен налета, за исключением тонкого желтого налета в центре языка. Еще у корня языка были трещины, похожие на льдинки, а тело языка было

тонким. Пульс был Быстрым-Скользким, слегка Поверхностным и Пустым, а в обеих Задних позициях был еще и немного Струнным. У нее был очень тихий голос, в целом она выглядела очень истощенной и ослабленной.

Это сложный случай, и он приведен для того, чтобы проиллюстрировать сочетание Пустоты и Полноты, которые проявились одновременно. Прежде всего, резкая боль в животе указывает на вторжение наружного фактора Сырости-Жара. Однако до этого у пациентки уже было состояние недостатка Ци Селезенки. Это проявилось Пустым и Тонким пульсом, общим истощением и тихим голосом. Недостаток Ци Селезенки привел к формированию внутренней Сырости, которая проявилась вагинальными выделениями.

Помимо недостатка Селезенки у нее должен быть еще недостаток Инь Почек; об этом свидетельствует гладкий (лишенный налета) язык и трещины у корня языка, Поверхностный-Пустой и Быстрый пульс и отек лодыжек. Последний признак обычно указывает на недостаток Ян Почек, но, как уже говорилось ранее, нет ничего необычного в том, что симптомы смешиваются. Недостаток Инь и Ян Почек могут проявляться одновременно; это объясняется тем, что Инь и Ян Почек имеют единый источник, и недостаток одного ведет к недостатку другого. В данном случае первичный недостаток Инь Почек привел к недостатку Ян (отек лодыжек). Почему у молодой женщины в 31 год развился острый недостаток Инь Почек? При опросе выяснилось, что на протяжении многих лет она была вынуждена много, тяжело и подолгу работать. Работа была связана с подъемом тяжестей, что, как известно, сильно вредит Почкам, ведь перегрузки вредят Инь Почек. Поднимание тяжестей также может привести к застою в Нижнем Обогревателе. Этот сопутствующий фактор (вместе с наружной Сыростью-Жаром) обуславливает сильную боль в животе. Если бы ее боль была обусловлена только Сыростью-Жаром, она бы не была такой сильной.

Маточные кровотечения между менструациями обусловлены недостатком Ци и Инь, неспособных удерживать Кровь внутри сосудистого русла.

В заключение следует сказать, что этот случай — пример сочетания Пустоты Ци (Селезенки) и Инь (Почек) и Полноты (Сырости-Жара). Также на этом примере видно сочетание внутреннего и наружного состояний, так как Сырость-Жар — изначально наружный патогенный фактор, но из-за предшествующего недостатка Селезенки он трансформировался во внутреннюю Сырость.

БОКС 30.17 КОЛЛАПС ИНЬ И КОЛЛАПС ЯН

Коллапс Инь

- Обильный пот, кожа на ощупь горячая, горячие конечности, сухость во рту с желанием пить холодное маленькими глотками, задержка мочеиспускания, запоры, Поверхностный-Пустой и Быстрый пульс, Красный, с Ободранным налетом, Короткий и Сухой язык

Коллапс Ян

- Главные проявления — озноб, холодные конечности, слабое дыхание, обильный и маслянистый пот, отсутствие жажды, частое и обильное мочеиспускание или недержание мочи, слабый стул или недержание кала, Нитевидный-Глубокий пульс и Бледный-Влажный-Отечный-Короткий язык

ИНЬ — ЯН

Категории Инь и Ян в рамках Восьми Принципов имеют два значения: в общем смысле, это обобщение шести остальных; в специфическом смысле, эти термины используют для обозначения Пустоты Инь и Пустоты Ян или Коллапса Инь и Коллапса Ян.

Инь и Ян — это обобщения остальных шести принципов, потому что Внутреннее, Пустота и Холод — это Инь, а Наружное, Полнота и Жар — это Ян.

В узком смысле категории Инь и Ян означают два типа Пустоты и два типа Коллапса. Пустота Инь и Ян уже рассматривалась нами выше.

Коллапс Инь или Ян просто указывает на внезапное состояние Пустоты. Это состояние часто, но не обязательно, заканчивается смертью.

Клинические проявления Коллапса Инь и Ян суммированы в боксе 30.17.

Два следующих клинических наблюдения иллюстрируют взаимодействие Восьми Принципов в сходных состояниях.

Клиническое наблюдение 30.11

45-летняя женщина страдает от непрекращающихся и обильных маточных кровотечений. Каждое кровотечение начинается с менструаций и продолжается на протяжении трех недель. Кровь сначала темная, потом становится чище и светлее, а при кровотечении появляется боль. Еще у нее есть предменструальное напряжение с выраженной раздражительностью (с ее слов,

она могла бы убить кого-нибудь). Почти всегда она чувствует усталость, у нее нарушен сон, и она страдает от ночной потливости. Еще пациентка жаловалась на частое мочеиспускание, в частности, ночное. Уже почти три года ее кишечник был слабым. Также пациентку беспокоила жажда. Когда я спрашивал ее о том, что она ощущает — жар или холод, она отвечала — и то и другое. У нее был лишний вес. Язык был слегка Красным с переходом в Фиолетовый, и еще он был слегка Бледный по краям. В центре языка налет отсутствовал, зато был у корня, а на самом корне языка «отсутствовал дух». В центре языка и у корня были трещины.

Перечисленные симптомы отражают очень сложную картину. По языку и пульсу виден недостаток Инь Желудка и Почек; ведь налет на корне языка, трещины там же, ночная потливость и жажда — все это признаки недостатка Инь Почек. Недостаток Почек подтверждается Глубоким и Слабым пульсом в Задних позициях. В противоположность недостатку Инь Почек имеются: бледная моча, бледные края языка, иногда чувство холода и диарея. Частое мочеиспускание, ночное мочеиспускание, чувство холода и диарея — это признаками недостатка Ян Почек. Состояние, когда одновременно проявляется недостаток Инь и Ян Почек, нельзя назвать необычным, ведь оба этих состояния имеют единый источник, одно может породить второе. В данном случае доминирует недостаток Инь Почек, на что указывает состояние языка и пульса. Одновременный недостаток Инь и Ян Почек объясняет, почему пациентка ощущает и жар, и холод.

Красновато-фиолетовый цвет языка, болезненные месячные с темной кровью в начале и предменструальное напряжение указывают на застой Ци и Крови. Застой Крови Печени, вероятно, является следствием давнего недостатка Крови Печени, который проявляется в бледной окраске краев языка и утомляемости.

Обильные и продолжительные маточные кровотечения указывают на недостаток Ци и Инь, которые не могут удерживать Кровь. Это Недостаточный тип кровотечений, что подтверждается постепенным осветлением крови, которая сначала была темной.

Подведем итоги. В данном случае налицо Недостаток (Почек, Желудка и Крови Печени) и Избыток (застой Крови), Недостаток Инь (Почек и Желудка), недостаток Ян (опять же Почек), симптомы Холода (частое мочеиспускание, диарея) и симптомы Жара (чувство Жара). Таким образом, данный случай показывает одновременно Полноту и Пустоту, Жар и Холод, Инь и Ян.

Клиническое наблюдение 30.12

Молодой человек 18 лет обратился к врачу по поводу эпилепсии, которой страдает с 11 лет. Эпилептические атаки характеризовались конвульсиями, пациент падал на пол, из его рта текла пена. Еще его беспокоили головные боли типа мигрени, звон в ушах и раздражительность. Пульс был Тонким, Быстрым и слегка Струнным. Язык был Красным, особенно по краям, Жестким, с толстым липким желтым налетом.

Здесь видно некоторое противоречие между состоянием языка и пульса. Язык указывает на состояние Полного Жара (Красный с налетом) и на присутствие Флегмы (липкий налет). Еще на языке присутствуют признаки недостатка Ян Печени (покрасневшие края). Все это паттерны состояния Полноты (Огонь Печени и Флегма). Тонкий пульс указывает на недостаток Крови.

Флегма возникает из-за долгого недостатка Ци Селезенки. Ослабленная Ци Селезенки не может продуцировать достаточно Крови, что и привело к недостатку Крови Печени (Тонкий пульс). Недостаток Крови Печени ведет к возникновению недостатка Ян Печени, к Ветру Печени и Флегме, которая затуманивает мозг. Появление Ветра Печени вызывает конвульсии, а затуманивание мозга Флегмой приводит к потере сознания во время приступов эпилепсии.

И в заключение: данное наблюдение характеризуется Пустотой (Ци Селезенки, Кровь Печени) и Полнотой (Ветер Печени и Флегма).

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. Исторические истоки идентификации паттернов по Восьми Принципам;
2. Как можно применить идентификацию паттернов по Восьми Принципам;
3. О важности гибкого применения Восьми Принципов;
4. Как идентифицировать паттерны в терминах Наружное — Внутреннее, исходя из локализации болезни;
5. Определения «Наружное» организма и «наружные» паттерны, их типичные клинические проявления;
6. Определение «внутренние» паттерны и симптомы, которые появляются, когда патогенный фактор проникает из Наружного во Внутреннее;
7. Как определить причины и проявления паттернов Жара и Холода и их комбинаций с паттернами Полноты и Избыточности;
8. Как идентифицировать паттерны, характеризующиеся одновременным присутствием Жара и Холода;
9. Как идентифицировать Полноту и Пустоту по присутствию или отсутствию патогенных факторов и относительной силе Ци организма;
10. Клинические проявления различных Пустых паттернов: Пустоты Ци, Пустоты Ян, Пустоты Крови, Пустоты Инь;
11. Как идентифицировать паттерны согласно Инь и Ян как обобщению шести остальных принципов и в более узком смысле — как определить Коллапс Инь и Ян.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. 1979 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine — Simple Questions (*Huang Ti Nei Jing Su Wen* 黄帝内经素问). People's Health Publishing House, Beijing, First published c. 100 BC.
2. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine, Shang Han Lun Research Group 1980 Discussion on Cold-induced Diseases (*Shang Han Lun* 伤寒论) by Zhang Zhong Jing. Shanghai Scientific Publishing House, Shanghai, First published c. AD 220.
3. Simple Questions, p 341.
4. Ibid., p 334.
5. Zhang Jing Yue 1986 Complete Book of Jing Yue (*Jing Yue Quan Shu* 景岳全书). Shangai Scientific Publishing House, Shanghai, First published 1634.

Глава 31

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ЦИ, КРОВИ И ЖИДКОСТЯМ ТЕЛА

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ЦИ *445*
Недостаток Ци *445*
Утечка Ци *445*
Застой Ци *446*
Возмущение Ци *446*

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ КРОВИ *447*
Недостаток Крови *447*
Застой Крови *448*
Жар Крови *449*
Потеря Крови *450*

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ЖИДКОСТЕЙ ТЕЛА *450*
Недостаток Жидкостей Тела *450*
Отеки *451*
Флегма *452*

Идентификация паттернов по Ци, Крови и Жидкостям Тела основана на выявлении патологических изменений этих Жизненных Субстанций. Эти паттерны описывают клинические проявления, возникающие при патологии Ци, Крови или Жидкостей Тела.

Эти паттерны частично совпадают с теми, которые связаны с Восемью Главными диагностическими принципами и Внутренними органами. Например, паттерн недостатка Ци идентичен недостатку Ци по Восьми Принципам. Однако эти паттерны крайне ценны, поскольку они дополняют картину, складывающуюся из паттернов Восьми Принципов и Внутренних Органов.

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ЦИ

Паттернами дисгармонии Ци могут быть:

недостаток Ци;
утечка Ци;
застой Ци;
возмущение Ци.

Недостаток Ци

Клинические проявления: легкая одышка, слабый голос, спонтанная потливость, ухудшение аппетита, слабый стул, утомляемость, Пустой пульс.

Это симптомы и признаки недостатка Ци Селезенки и Легких. Конечно, бывает недостаток Ци и других органов. Недостаток Ци Сердца проявляется патологическими сердцебиениями, а недостаток Ци Почек ведет к частому мочеиспусканию. Как уже было отмечено в главе о Восьми Принципах, обычно достаточно перечислить только симптомы недостатка Ци Легких и Селезенки. Во-первых, они встречаются чаще других, а во-вторых, Легкие управляют Ци, а Селезенка является источником Ци из-за своей активности в переработке переваренной пищи и перенесении Ци Пищи.

Паттерны недостатка Ци Сердца и Почек обсуждаются в 32-й и 37-й главах.

В боксе 31.1 суммированы симптомы недостатка Ци.

Утечка Ци

Клинические проявления: тянущее вниз чувство, утомляемость, апатия, депрессия, пролапс органов (желудка, матки, кишечника, ануса, влагалища или мочевого пузыря) и Пустой пульс.

БОКС 31.1 НЕДОСТАТОК ЦИ

- Легкая одышка, слабый голос, спонтанная потливость, снижение аппетита, слабый стул, утомляемость, Пустой пульс

БОКС 31.2 УТЕЧКА ЦИ

- Легкая одышка, слабый голос, спонтанная потливость, ухудшение аппетита, слабый стул, утомляемость, тянущее вниз чувство, депрессия, апатия, пролапс органов, Пустой пульс

В дополнение к симптомам, указанным выше, могут проявляться какие-либо другие симптомы недостатка Ци. Данный паттерн — лишь одно из проявлений недостатка Ци. Поэтому в паттерн утечки Ци включен еще и недостаток Ци.

Особенность этого паттерна отражена в специфике лечения. В данном случае нужно не только укреплять Ци, а еще и поднимать ее. Есть особые травы и точки (такие, как Du-20 Байхуэй с прижиганием), которые оказывают подобный эффект.

Симптомы утечки Ци суммированы в боксе 31.2.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
В точке Du-20 Байхуэй можно использовать прижигание, чтобы направить Ци вверх

Застой Ци

Клинические проявления: ощущение распирания, распирающая блуждающая боль, депрессия, раздражительность, угрюмость, частые смены настроения, частые вздохи, Струнный пульс, нормальный или слегка Красный по краям язык.

Перечисленные симптомы — не только общие, но принципиально важные и отличительные симптомы застоя Ци. Чувство распирания (по-китайски *цзан)* может охватить область горла, подреберья, эпигастрия, живота и гипогастрия. Чувство распирания — главная характеристика и важный симптом застоя Ци. Пациенты, говорящие на английском языке, чаще используют для обозначения этого симптома слово «раздувание», а не распирание. Эмоциональные симптомы характерны для застоя Ци, особенно для застоя Ци Печени.

Другие симптомы и признаки зависят от того, какой внутренний орган поражен. Основным органом, поражаемым застоем Ци, является Печень. И действительно, застой Ци Печени очень часто наблюдается в медицинской практике. Однако следует отметить, что и другие органы страдают от застоя Ци (Сердце, Легкие, Желудок и Кишечник).

!

Распирание и раздувание — это главный симптом застоя Ци.

БОКС 31.3 ЗАСТОЙ ЦИ

- Ощущение распирания, распирающая блуждающая боль, депрессия, раздражительность, угрюмость, частые смены настроения, частые вздохи, Струнный пульс, нормальный или слегка Красный по краям язык

О застое Ци подобнее было сказано в 27-й главе.

Симптомы застоя Ци суммированы в боксе 31.3.

Возмущение Ци

О «возмущении Ци» говорят, когда Ци течет в неверном направлении (отличающемся от нормального физиологического). Можно назвать возмущением Ци и паттерн утечки Ци, так как он обусловлен неверным направлением течения Ци Селезенки (вниз, а не вверх), однако термин «возмущение» обычно применяют к неверному восходящему течению Ци.

Нормальное направление течения Ци меняется в зависимости от органа, но в большинстве случаев это течение нисходящее. Об этом было написано в 3-й и 4-й главах. Говоря коротко, нормальные направления течения Ци следующие:

Ци Селезенки: вверх;
Ци Желудка: вниз;
Ци Легких: вниз;
Ци Сердца: вниз;
Ци Печени: по всем направлениям и вверх;
Ци Кишечника: вниз;
Ци Почек: вниз (но в некоторых аспектах еще и вверх);
Ци Мочевого Пузыря: вниз.

Различные варианты возмущения Ци и их клинические проявления суммированы в таблице 31.1.

Как и в случае с утечкой Ци, идентификация возмущения Ци очень важна для правильной терапии, так как существуют специфические лекарства и точки акупунктуры для подавления возмущения. Известная точка для подавления возмущенного тока Ци расположена на

Таблица 31.1 Варианты возмущения Ци

Орган	Нормальное направление	Патологическое направление	Симптомы и признаки
Желудок	Вниз	Вверх	Отрыжка, икота, тошнота, рвота
Селезенка	Вверх	Вниз	Диарея, пролапс
Печень	Вверх	i) Чрезмерно вверх	Головная боль, головокружение, раздражительность
		ii) Горизонтально	
		— к Желудку	Тошнота, отрыжка, рвота
		— к Селезенке	Диарея
		— к Кишечнику	Сухой стул
		iii) Вниз	Жжение при мочеиспускании
Легкие	Вниз	Вверх	Кашель, астма
Почки	Вниз	Вверх	Астма
Сердце	Вниз	Вверх	Беспокойство, бессонница

противоположном конце от точки Du-20 Байхуэй (которая поднимает Ци). Это точка KI-1 Юнцюань.

Патология возмущения Ци рассматривается в 29-й главе.

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ КРОВИ

Патология Крови представлена следующими паттернами:

недостаток Крови;
застой Крови;
Жар Крови;
потеря Крови.

Недостаток Крови

Клинические проявления: тусклый, бледный, желтоватый цвет лица, головокружение, ухудшение памяти, онемение или покалывание, замутненное зрение, бессонница, бледные губы, скудные месячные или аменорея, депрессия, умеренная тревога, Бледный и слегка сухой язык, Шероховатый или Тонкий пульс.

В выработке Крови задействован ряд органов — Селезенка, Почки и Печень. Поэтому недостаток Крови комбинируется с недостатком одного или более из перечисленных органов. Недостаток Крови Печени особенно часто наблюдается у женщин (рис. 31.1).

Недостаток Крови Печени может напрямую повредить Сердцу. Приведенные выше симптомы частично относятся к симптомам недостатка Крови Печени

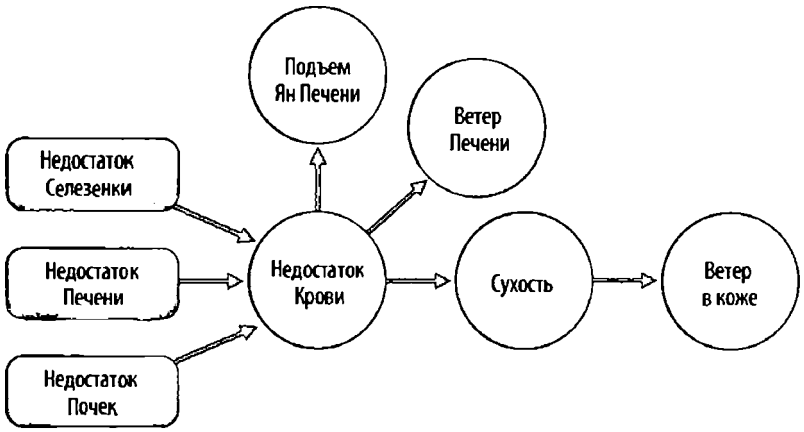


Рисунок 31.1 Патологическое развитие недостатка Крови

БОКС 31.4 НЕДОСТАТОК КРОВИ

- Тусклый, бледный, желтоватый цвет лица, головокружение, ухудшение памяти, онемение, покалывание, замутненное зрение, бессонница, бледные губы, скудные месячные или аменорея, депрессия, умеренная тревожность, Бледный и слегка сухой язык, Шероховатый или Тонкий пульс

(онемение, мутное зрение, головокружение, скудные месячные), а частично — к симптомам недостатка Крови Сердца (желтоватый цвет лица, ухудшение памяти, бессонница, депрессия, умеренная тревожность).

Сильный и продолжительный недостаток Крови может привести к Сухости, так как Кровь — это часть Инь. Сухость проявляется, в частности, в сухости языка, кожи, волос и ломкости ногтей. В других случаях Сухость из-за недостатка Крови может привести к Ветру в коже, который, в сочетании с Сухостью, может вызвать некоторые кожные болезни, характеризующиеся сухостью кожи и зудом.

Недостаток Крови Печени — частая причина восхождения Ян Печени (особенно у женщин); и, наконец, недостаток Крови Печени может привести к внутреннему Ветру, который проявляется головокружением, тиками, мелким тремором.

В боксе 31.4 суммированы сведения о недостатке Крови.

Застой Крови

Клинические проявления: темный цвет лица, фиолетовые губы, ноющая, колющая и локализованная боль, неподвижные абдоминальные образования, фиолетовые ногти, кровотечения с темной кровью и темными сгустками, болезненные месячные с темными сгустками, Фиолетовый язык, Струнный, Твердый или Шероховатый пульс.

Это лишь общие симптомы застоя Крови без специфических признаков, связанных с определенными органами. Один из главных отличительных признаков застоя Крови — ноющая, колющая и локализованная боль. Будет полезным сравнить застой Крови с застоем Ци (табл. 31.2).

Чаще всего застою Крови подвергается Печень, реже — Сердце, Легкие, Желудок, Кишечник и Матка.

Разберем специфические симптомы застоя Крови для каждого из этих органов:

Печень

Фиолетовый цвет ногтей, болезненные месячные с темной кровью и темными сгустками, боль в животе, предменструальная боль, Фиолетовый язык, особенно по краям, Струнный или Твердый пульс.

Сердце

Фиолетовые губы, режущая или колющая боль в груди, беспокойство, Фиолетовый язык по краям по направлению к кончику языка, фиолетовые и расширенные вены под языком, Шероховатый или Узловатый пульс.

Легкие

Чувство стеснения в груди, кашель с темной кровью, Фиолетовый язык по краям по направлению к кончику языка, фиолетовые и расширенные вены под языком.

Таблица 31.2 Сравнительная характеристика застоя Ци и застоя Крови

	Застой Ци	**Застой Крови**
Боль и распирание	больше распирание, чем боль	больше боль, чем распирание
Локализация	блуждающая боль	фиксированная боль
Характер	распирающая боль, чувство полноты	ноющая или колющая боль
Абдоминальные образования	появляются и исчезают	локализованные
Кожа	нет кожных проявлений	может проявляться фиолетовой сыпью или синяками
Лицо	без изменений	темный или сине-зеленый цвет
Язык	нормальный или слегка Фиолетовый цвет	Фиолетовый, иногда с фиолетовыми пятнами
Пульс	слегка Струнный	Струнный, Твердый или Шероховатый

Желудок

Эпигастральная боль, рвота с темной кровью, темная кровь в стуле, язык Фиолетовый в центре.

Кишечник

Сильная боль в животе, темная кровь в стуле.

Матка

Болезненные месячные, предменструальная боль, темная менструальная кровь со сгустками крови, аменорея, локализованные абдоминальные образования, Фиолетовый язык, Струнный или Твердый пульс.

Причины возникновения застоя Крови (рис. 31.2):

застой Ци: это наиболее частая причина возникновения застоя Крови. Ци двигает Кровь. Если Ци застаивается, то застаивается и Кровь;
недостаток Ци: Долгий недостаток Ци может вызвать застой Крови, потому что Ци становится слишком слабой, чтобы двигать Кровь;
Жар Крови: Жар Крови может сгустить Кровь, что приведет к ее застою;
недостаток Крови: Если Кровь долгое время недостаточна, это приведет к недостатку Ци и, в конечном итоге, к застою Крови из-за нарушения двигающей функции Ци;
внутренний Холод: Холод замедляет циркуляцию Крови и сгущает ее;
Флегма: Сама по себе она не вызывает застой Крови, но усугубляет его.

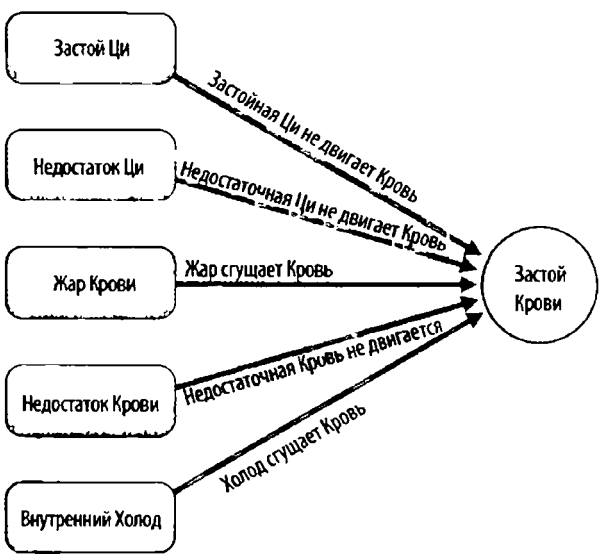


Рисунок 31.2 Причины застоя Крови

БОКС 31.5 ЗАСТОЙ КРОВИ

- Темное лицо, фиолетовые губы, ноющая, локализованная и колющая боль, неподвижные абдоминальные образования, фиолетовые ногти, кровотечение темной кровью с темными сгустками, Фиолетовый язык, Струнный, Твердый или Шероховатый пульс

Печень

- Фиолетовые ногти, болезненные месячные с темной со сгустками кровью, боль в животе, предменструальная боль, язык Фиолетовый, особенно по краям, Струнный или Твердый пульс

Сердце

- Фиолетовые губы, колющая или режущая боль в груди, беспокойство, Фиолетовый по краям в передней части язык, фиолетовые и расширенные вены под языком, Шероховатый или Узловатый пульс

Легкие

- Чувство стеснения в груди, откашливание темной крови, язык Фиолетовый по краям по направлению к передней части, фиолетовые и расширенные вены под языком

Желудок

- Эпигастральная боль, рвота кровью, кровь в стуле, язык Фиолетовый в центре

Кишечник

- Сильная боль в животе, темная кровь в стуле

Матка

- Болезненные месячные, предменструальная боль, темная менструальная кровь с темными сгустками, аменорея, фиксированные абдоминальные образования, Фиолетовый язык, Струнный или Твердый пульс

В боксе 31.5 суммированы сведения о застое Крови.

Подробнее о застое Крови было рассказано в 27-й главе.

Жар Крови

Клинические проявления: чувство жара, кожные болезни с красными высыпаниями, жажда, кровотечения, Красный язык и Быстрый пульс.

Это только общие симптомы Жара Крови. Другие симптомы будут зависеть от того, какой орган поражен. Симптомы Жара Крови Сердца: тревожность,

БОКС 31.6 ЖАР КРОВИ

- Чувство жара, кожные болезни с красными высыпаниями, жажда, кровотечения, Красный язык, Быстрый пульс
- Жар Крови Сердца: тревожность, беспокойство, язвы в полости рта
- Жар Крови Печени: кожные болезни, характеризующиеся зудом, жаром и покраснением
- Жар Крови Матки: обильные кровотечения во время менструаций
- Жар Крови Кишечника: кровь в стуле

беспокойство и язвы в полости рта. Симптомы Жара Крови Печени: кожные болезни, характеризующиеся зудом, жаром и покраснением. Это один из наиболее часто встречающихся типов кожных болезней.

Симптомы Жара Крови Матки и Проходящего сосуда (*Чун Май*): чрезмерная потеря крови во время менструаций. Симптомы Жара Крови Кишечника: кровь в стуле.

Сведения о Жаре Крови суммированы в боксе 31.6.

Потеря Крови

Клинические проявления: носовые кровотечения, кровохаркание, рвота кровью, кровавый стул, меноррагия и гематурия.

Есть две основных причины потери Крови: либо Недостаток Ци, которая не способна удержать Кровь в кровеносном русле, либо Жар Крови, который «выдавливает» Кровь из сосудов. Первый вариант — это Недостаточный тип, а второй — Избыточный. Двумя менее частыми причинами кровотечений являются застой Крови и недостаток Инь.

Таблица 31.3 Дифференциация причин кровотечений

Причина	Цвет крови	Объем кровопотери
Жар Крови	Свежая, красная или темная	Обильный
Застой Крови	Очень темная со сгустками	Скудный
Недостаток Ци	Светлая	Обильный, продолжительное время
Недостаток Инь	Ярко-красная	Скудный

БОКС 31.7 ПОТЕРЯ КРОВИ

- Носовое кровотечение, рвота кровью, кровохаркание, кровавый стул, меноррагия, метроррагия

Отличительные особенности каждого типа кровотечений представлены в таблице 31.3.

В боксе 31.7 суммированы сведения о потере Крови.

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ЖИДКОСТЕЙ ТЕЛА

К патологическим паттернам Жидкостей Тела относятся:

недостаток Жидкостей Тела;
отеки;
Флегма.

Сырость также является патологической жидкостью, но она может иметь и наружное происхождение. О ней будет рассказано в 43-й главе, посвященной идентификации паттернов по патогенным факторам.

Недостаток Жидкостей Тела

Клинические проявления: сухость кожи, сухость во рту, носу, сухость губ, кашель, Сухой язык.

Жидкости Тела — это часть Инь, и их недостаток вызывает Сухость. Надо сказать, что недостаток Жидкостей Тела — не то же самое, что и недостаток Инь, а состояние, предшествующее дефициту Инь. Недостаток Жидкостей Тела похож на умеренный недостаток Инь.

Однако и недостаток Жидкостей Тела может, в свою очередь, возникнуть и из-за недостатка Инь. Если недостаток Инь держится долгое время, то Жидкости Тела также становятся недостаточными (рис. 31.3).

Недостаток Жидкостей Тела может быть вызван диетическими причинами (чрезмерное потребление высушивающих продуктов, таких как выпечка, или нерегулярное питание). Недостаток Жидкостей Тела может возникнуть и из-за обильной и продолжительной потери жидкости, например, потливости при лихорадочных болезнях, рвоты и диареи.

Между Жидкостями Тела и Кровью существует постоянный взаимообмен, поэтому недостаток Жид-

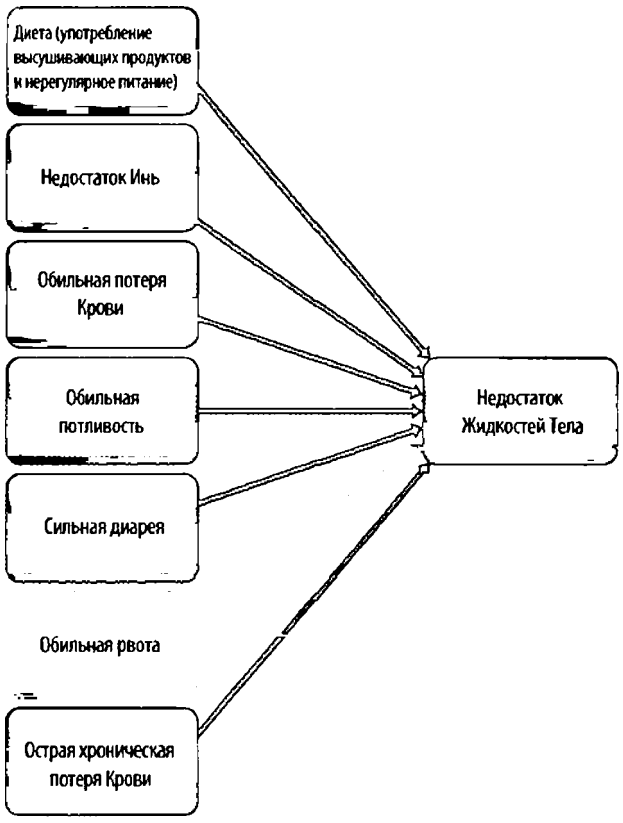


Рисунок 31.3 Причины Недостатка Жидкостей Тела

костей Тела может возникнуть при обильной потере Крови, такой как кровотечение после родов, или из-за хронической потери Крови, например, при менорагиях.

И наконец, хронический недостаток Крови может вызвать Сухость и недостаток Жидкостей Тела.

Недостаток Жидкостей Тела как правило поражает Легкие, Желудок, Почки и Толстый кишечник.

Легкие

Главные симптомы: сухость кожи и сухой кашель.

Желудок

Желудок — это источник Жидкостей Тела. Недостаток Ци Желудка и особенно Инь Желудка может привести к недостатку Жидкостей Тела. Главные симптомы: сухость языка, горизонтальные трещины на языке, сухость во рту, но без жажды или с желанием пить понемногу.

Почки

Почки управляют Водой. Недостаток Инь Почек вызывает Сухость и недостаток Жидкостей Тела. Главные симптомы: скудная моча, сухость во рту по ночам и сухость в горле.

БОКС 31.8 НЕДОСТАТОК ЖИДКОСТЕЙ ТЕЛА

- Сухость кожи, сухость во рту, носу, кашель, сухость губ, Сухой язык

Легкие

- сухость кожи, сухой кашель

Желудок

- сухой язык с горизонтальными трещинами, сухость во рту, но без жажды или с желанием пить понемногу

Почки

- Скудная моча, сухость во рту по ночам и сухость в горле

Толстый Кишечник

- Сухой стул

Толстый кишечник

Толстый кишечник связан с Желудком по Светлому Ян. Недостаток Жидкостей в Желудке легко переносится на Толстый Кишечник. Главный симптом — сухой стул.

Сведения о недостатке Жидкостей Тела приведены в боксе 31.8.

Отеки

Отеки — это припухлости, вызываемые задержкой жидкостей в пространстве вне клеток. С точки зрения китайской медицины, отеки вызываются переходом жидкостей из их нормальных путей в пространство между кожей и мышцами. Припухлость тканей при отеках имеет свою особенность: при долгом надавливании пальцем надолго остаются ямочки на коже.

Отеки возникают из-за недостатка Ян Селезенки, Легких или Почек или всех трех органов одновременно. Легкие, Селезенка и Почки — три органа, которые участвуют в трансформации и транспортировке жидкостей. Если хотя бы один из этих органов становится недостаточным, Жидкости Тела не трансформируются, они переполняют каналы и изливаются из них в пространство между кожей и мышцами. Это и приводит к появлению отеков (рис. 31.4).

Если отеки вызываются недостатком Ян Легких, то они поражают верхнюю часть тела (например, лицо и руки). Этот тип отеков может быть вызван вторжением Ветра-Холода, который нарушает функцию Легких по рассеиванию и опусканию Жидкостей Тела.

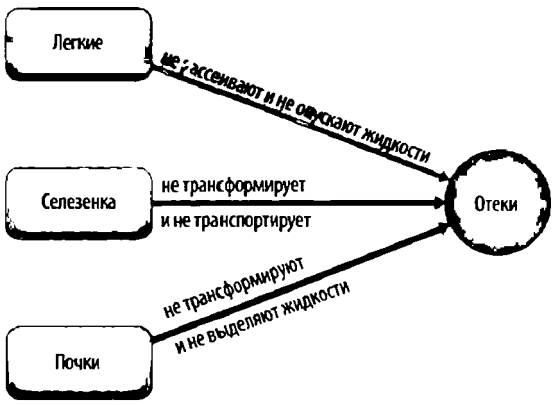


Рисунок 31.4 Причины отеков

Отеки из-за недостатка Ян Селезенки часто проявляются в средней части тела (в животе — асцит) и в конечностях.

Отеки, вызваные недостатком Ян Почек, поражают нижнюю часть тела (голени и область голеностопных суставов).

Отеки из-за недостаточности Ян Легких, Селезенки и Почек — наиболее распространенный тип отеков. Но существуют еще две реже встречающихся причины отеков — застой Ци и Сырость. Они отличаются тем, что при надавливании пальцем на коже не остается ямок.

Краткие сведения об отеках приведены в боксе 31.9.

Флегма

В китайской медицине существуют разнообразные концепции Флегмы. Паттерн Флегмы встречается чрезвычайно часто. Флегма — это одновременно и патологическое состояние, и этиологический фактор.

БОКС 31.9 ОТЕКИ

Локализация

- Недостаток Ян Легких: отеки лица и рук
- Недостаток Ян Селезенки: отеки живота и конечностей
- Недостаток Ян Почек: отеки нижней части тела, голеней и стоп

Ямочки при надавливании

- Есть: недостаток Ян Селезенки, Легких или Почек
- Нет: застой Ци или Сырость

БОКС 31.10 ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ФЛЕГМЫ

- Язык и пульс: Отечный с липким налетом язык, Скользкий или Струнный пульс
- Другие симптомы: стеснение в груди, тошнота, тяжесть, чувство мутности в голове и головокружение

Если Флегма существует длительное время, она сама по себе становится причиной болезни.

Главная причина возникновения Флегмы — недостаток Селезенки. Если Селезенка не трансформирует и не транспортирует Жидкости Тела, они аккумулируются и превращаются во Флегму. Легкие и Почки также вовлекаются в процесс формирования Флегмы. Если Легкие не смогут рассеивать и опускать жидкости, и если Почки не смогут перерабатывать и выводить их, жидкости могут превратиться во Флегму. Однако первичный фактор формирования Флегмы — это всегда недостаток Селезенки.

Основные проявления Флегмы перечислены в боксе 31.10.

Существует множество способов классификации Флегмы, я же детально рассмотрю два из них. Первый касается различий между субстанциональной и несубстанциональной Флегмой; второй — сочетаний Флегмы с другими патогенными факторами.

Субстанциональная и несубстанциональная Флегма

Существует два типа Флегмы: субстанциональная и несубстанциональная. В старинных книгах они описывались как Флегма «имеющая и не имеющая формы».

Субстанциональная Флегма может выглядеть как мокрота, которая собирается в Легких и откашливается при бронхитах и других легочных болезнях.

Несубстанциональная Флегма может скапливаться под кожей или в каналах. Она может блокировать отверстия Сердца, Желчный Пузырь или Почки (в виде камней). Она может собираться в суставах в виде костных наростов.

Оба типа Флегмы можно классифицировать следующим образом.

Субстанциональная Флегма

Субстанциональная Флегма — это мокрота в Легких.

Несубстанциональная Флегма

Под кожей. Флегма принимает форму подкожных опухолей (но не все опухоли — это Флегма), например, припухлостей нервных узлов ганглиев, припухлостей лимфатических узлов, припухлостей щитовидной железы, липомы.

В каналах. Флегма в каналах внешне не похожа на припухлость, но вызывает онемение. Флегма в каналах чаще встречается у пожилых людей и наблюдается при Ударе Ветра.

В Сердце. Несубстанциональная Флегма может блокировать отверстия Сердца и помутить Разум *(Шэнь)*. В тяжелых случаях этот вид Флегмы может привести к развитию психических заболеваний, таких как шизофрения и маниакальная депрессия, а также к эпилепсии. Однако помутнение Разума Флегмой может иметь более умеренные формы, например помрачение рассудка, депрессия и тревожность.

В Желчном пузыре и Почках. Камни Почек и Желчного Пузыря следует рассматривать как одну из форм Флегмы, которая образуется из-за долгого «выпаривания и осаждения» Флегмы Жаром.

В суставах Воспаление суставов, которое наблюдается при ревматоидном артрите, — это одна из форм Флегмы. Если жидкости не трансформируются и долго аккумулируются в суставах, они могут превратиться во Флегму, которая в процессе конденсации может принять форму костных наростов.

Сведения о несубстанциональной Флегме суммированы в боксе 31.11.

БОКС 31.11 НЕСУБСТАНЦИОНАЛЬНАЯ ФЛЕГМА

Под кожей
- Опухоли под кожей (нервные ганглии, отеки лимфатических узлов, увеличение щитовидной железы, липомы)

В каналах
- Онемение

Помутнение Сердца
- Психические болезни, помрачение рассудка, депрессия, тревога

В Желчном Пузыре и Почках
- Камни в Желчном Пузыре и Почках

В суставах
- Костные деформации при хроническом ревматоидном артрите

Флегма, как субстанциональная, так и несубстанциональная, может принимать различные формы в зависимости от того, с каким патогенным фактором она сочетается.

Типы Флегмы в зависимости от происхождения

Будут рассмотрены следующие типы Флегмы:

Сырость-Флегма
Флегма-Жар
Холод-Флегма
Ветер-Флегма
Ци-Флегма
Флегма-Жидкости

Сырость-Флегма

Она проявляется обильным, относительно легким откашливанием белой вязкой мокроты, чувством стеснения в груди и в эпигастрии, тошнотой, вязкостью во рту, отсутствием жажды, Отечным языком с липким налетом и Скользким пульсом.

Эта форма Флегмы наблюдается при паттернах Легких.

Флегма-Жар

Она проявляется откашливанием вязкой желтой мокроты, чувством стеснения в груди, тошнотой, красным лицом, сухостью во рту, беспокойством, Красным Отечным языком с липким желтым налетом и Быстрым — Скользким пульсом.

Эта форма Флегмы поражает Легкие, Желудок или Сердце.

Холод-Флегма

Эта форма Флегмы проявляется откашливанием водянистой белой мокроты, чувством стеснения в груди, холодными конечностями, тошнотой, Бледным Отечным языком с белым влажным налетом и Глубоким-Скользким-Замедленным пульсом.

Эта форма Флегмы наблюдается при паттернах Легких и Желудка.

Ветер-Флегма

Эта форма Флегмы проявляется головокружением, тошнотой, рвотой, онемением конечностей (особенно односторонним), откашливанием мокроты, чувством стеснения в груди, клокочущим звуком в горле, афазией, Отечным языком, Девиацией языка и Струнным пульсом.

Эта форма Флегмы наблюдается при Ударе Ветра.

Ци-Флегма

Это несубстанциональная форма Флегмы. Ее признаки: чувство отека и припухлости в горле (не настоящая опухлость, а ощущение), затруднение при глотании, чувство стеснения в груди и в диафрагме, раздражительность, плохое настроение, депрессия и Струнный пульс.

Ци-Флегма обычно сочетается с застоем Ци в горле. Застой вызван эмоциональными проблемами, возникающими из-за застоя Ци Печени. Типичное чувство комка в горле в китайской медицине еще называют «симптомом косточки сливы». Этот симптом появляется и исчезает в зависимости от смены настроения.

Флегма-Жидкости

Еще одна форма Флегмы в китайской медицине называется «Инь», что в приложении к обсуждаемой теме означает «жидкости» или «водянистость». Термин для Флегмы *(тан инь)* состоит из двух терминов: *тан* означает вязкий, а *инь* — водянистый. Вместе оба термина означают то, что я называю «Флегмой-Жидкостями». Клэви называл их «жидкой слизью» [1].

Этот тип субстанциональной Флегмы характеризуется белой, водянистой и очень жидкой мокротой. Иногда можно буквально услышать, как она плещется внутри.

Существует четыре типа Флегмы-Жидкости.

1. Флегма-Жидкости в Желудке и Кишечнике. Она называется *тан инь*, что означает «Флегма и Жидкости». Она проявляется ощущением полноты и распирания, водянистой рвотой, сухостью языка и рта без жажды, ощущением плеска в желудке, чувством полноты в груди, диареей, потерей в весе, Глубоким-Скользким или Струнным пульсом и Отечным языком с липким налетом.

2. Флегма-Жидкости в подреберье. Эту форму называют *сюань инь*, что означает «взвешенные жидкости». Она проявляется болью в подреберье, которая усиливается при кашле и дыхании, чувством распирания в подреберье, затруднением дыхания, Отечным языком с липким налетом и Глубоким-Струнным пульсом.

3. Флегма-Жидкости в конечностях. Она называется *и инь*, что означает «переполняющая жидкость». Она проявляется чувством тяжести в теле, мышечными болями, отсутствием потливости, нежеланием пить, кашлем с обильной мокротой белого цвета, Отечным, с липким белым налетом языком и Струнным пульсом.

4. Флегма-Жидкости над диафрагмой. По-китайски она называется *чжи инь*, что означает «забивающая жидкость». Она проявляется кашлем, астмой, отеками, чувством стеснения в груди, головокружением, обильной белой мокротой, Отечным, с липким толстым белым налетом языком и Струнным пульсом. Все симптомы усиливаются под действием холода.

Более подробно о Флегме было сказано в 27-й главе.

Сведения обо всех типах Флегмы суммированы в боксе 31.12.

БОКС 31.12 ФЛЕГМА

Сырость-Флегма
- Откашливание обильной, вязкой белой мокроты, чувство стеснения в груди и в эпигастрии, тошнота, вязкость во рту, отсутствие жажды, Отечный язык с липким налетом и Скользким пульсом

Флегма-Жар
- Откашливание вязкой желтой мокроты, чувство стеснения в груди, тошнота, красное лицо, сухость во рту, беспокойство, Красный Отечный язык с липким желтым налетом, Быстрый-Скользкий пульс

Холод-Флегма
- Откашливание белой водянистой мокроты, чувство стеснения в груди, холодные конечности, тошнота, Бледный и Отечный язык с белым влажным налетом, Глубокий-Скользкий-Замедленный пульс

Ветер-Флегма
- Головокружение, тошнота, рвота, онемение конечностей (одностороннее), откашливание мокроты, чувство стеснения в груди, клокочущий звук в горле, афазия, Отечный язык с липким налетом, девиация языка, Струнный пульс

Ци-Флегма
- Ощущение инородного тела в горле (без реального отека), затрудненное глотание, чувство стеснения в груди и диафрагме, раздражительность, плохое настроение, депрессия, Струнный пульс

Флегма-Жидкости
- Откашливание очень жидкой мокроты, головокружение, Отечный язык с липким налетом, Струнный пульс

Клиническое наблюдение 31.1

Мужчина 32 лет жаловался на утомляемость, ухудшение аппетита, ощущение тумана и тяжести в голове. Еще он испытывал чувство стеснения в груди, головокружение, рассеянность. Пульс его был Пустым, но еще слегка Скользким, а его Бледный и Отечный язык был покрыт липким налетом.

Все эти проявления обусловлены недостатком Ци Селезенки, приведшим к формированию Флегмы (несубстанционального типа). Флегма вызвала головокружение, ощущение тумана и тяжести в голове, неспособность ясно мыслить. Флегма блокировала восхождение к голове чистой Ян Ци.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. Как идентифицировать четыре паттерна дисгармонии Ци: недостаток Ци, утечку Ци, застой Ци, возмущение Ци;
2. Почему недостаток Ци характеризуется симптомами недостатка Ци Селезенки и Легких;
3. О связи между утечкой и недостатком Ци;
4. О важности чувства распирания как симптома застоя Ци;
5. Различные типы возмущения Ци;
6. Как идентифицировать четыре паттерна Крови: недостаток Крови, застой Крови, Жар Крови, потеря Крови;
7. Признаки застоя Крови различных органов: Печени, Сердца, Легких, Желудка, Кишечника, Матки;
8. Причины застоя Крови: застой Ци, недостаток Ци, Жар Крови, недостаток Крови или Холод;
9. Различные типы Жара Крови: Жар Крови Сердца, Жар Крови Печени, Жар Крови Матки и Жар Крови Кишечника;
10. Причины и симптомы Потери Крови;
11. Как идентифицировать три паттерна Жидкостей Тела: недостаток Жидкостей Тела, Отеки, Флегма;
12. О причинах недостатка Жидкостей Тела и о важности Сухости как его симптома;
13. О важности недостатка Ян Легких, Селезенки, Почек как причины появления отеков;
14. О концепции Флегмы в китайской медицине; о том, как часто она встречается на практике;
15. О роли Легких, Селезенки и Почек в формировании Флегмы;
16. Разницу между субстанциональной и несубстанциональной Флегмой;
17. Как идентифицировать различные типы Флегмы.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Clavey S 2003 Fluid Physiology and Pathology in Traditional Chinese Medicine. Churchill Livingstone, Edinburgh. Я рекомендую эту работу как самый подробный труд по Сырости, Флегме и отекам.

РАЗДЕЛ 2

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ВНУТРЕННИМ ОРГАНАМ

32 Паттерны Сердца *463*
33 Паттерны Перикарда *487*
34 Паттерны Печени *501*
35 Паттерны Легких *543*
36 Паттерны Селезенки *567*
37 Паттерны Почек *587*
38 Паттерны Желудка *615*
39 Паттерны Тонкого Кишечника *637*
40 Паттерны Толстого Кишечника *647*
41 Паттерны Желчного Пузыря *661*
42 Паттерны Мочевого Пузыря *671*

ВВЕДЕНИЕ

Идентификация паттернов по Внутренним Органам основана на определении симптомов, возникающих при дисбалансе Ци и Крови во Внутренних Органах.

Этот метод используется в основном при идентификации внутренних и хронических состояний, но иногда применяется и при определении некоторых острых и наружных состояний.

Идентификация паттернов по Внутренним Органам — это приложение метода идентификации паттернов по Восьми Принципам к дисгармонии конкретного Внутреннего Органа. Например, согласно идентификации паттернов по Восьми Принципам, недостаток Ци проявляется легким затруднением дыхания, слабым голосом, бледным лицом, повышенной утомляемостью и ухудшением аппетита. Хотя такой подход очень полезен при диагностике недостатка Ци, с его помощью невозможно установить, какой внутренний орган вовлечен в это состояние. Поэтому идентификация паттернов по Восьми Принципам слишком общая, чтобы, руководствуясь только ей, назначать необходимое лечение.

Согласно идентификации паттернов по Внутренним Органам, описанные выше симптомы могут быть в дальнейшем классифицированы как симптомы недостатка Ци Легких (затруднение дыхания, слабый голос) или как симптомы недостатка Ци Селезенки (усталость, ухудшение аппетита, диарея) (рис. 02.1).

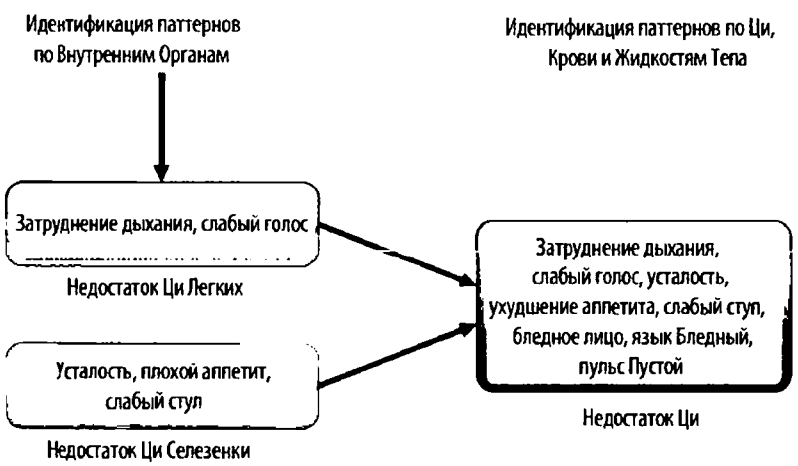


Рисунок 02.1 Недостаток Ци согласно идентификациям по Внутренним Органам и Ци, Крови и Жидкостям Тела

Таким образом, с помощью идентификации паттернов по Внутренним Органам легче понять, какой именно орган нуждается в лечении.

Идентификация паттернов по Внутренним Органам часто применяется в клинической практике, особенно при лечении внутренних хронических заболеваний.

Хотя идентификация паттернов по Внутренним Органам появилась в относительно поздний период китайской истории (ранний период династии Цин), некоторые элементы этой системы диагностики существовали задолго до того. К примеру, в «Рассуждениях о Рецептах из Золотого Ларца» (*Цзинь Гуй Яо Люэ Фан Лунь,* 220 г. н. э.) сказано: *«Когда Ветер проникает в Легкие, у пациента будет кашель, сухость во рту, одышка, сухость в горле без жажды, усиленное слюноотделение и озноб»* [1]. Хотя перечень симптомов слегка отличается от того, который мы бы связали с вторжением наружного Ветра, данный отрывок тем не менее является примером идентификации паттернов по Внутренним Органам (в данном случае речь идет о Легких).

Приведем другой пример из «Словаря происхождения болезней» *(Бин Юань Цы Дянь),* в котором дается описание симптомов и признаков различных паттернов, таких как «Холод в Сердце», «Недостаток Перикарда» и «Пустой Жар в Сердце» [2]. В «Рассуждениях о происхождении Симптомов в болезнях» *(Цзу Бин Юань Хоу Лунь,* 610 г. н. э.), написанных Чао Юань Фан, легко найти описания паттернов Внутренних Органов. Так, в главе об Истощении *(Сюй Лао)* описываются симптомы недостатка Ци Легких, Печени и т.д. [3]. В целом, паттерны Внутренних Органов в древних книгах чаще упоминались в связи с рецептами лекарств, а не с акупунктурным лечением, поэтому идентификация паттернов по Внутренним Органам скорее относится к традиции китайской фитотерапии, нежели акупунктуры.

Рассмотрим некоторые характеристики этого метода идентификации паттернов.

1. Не обязателен полный набор симптомов паттерна

Ниже будет дано детальное описание каждого паттерна. Очень важно понимать, что на практике не обязательно, чтобы все описанные симптомы и признаки присутствовали одновременно. В описании паттернов перечислены все симптомы и признаки, которые могут проявиться. На самом деле бывает достаточно двух симптомов, чтобы идентифицировать паттерн определенного Внутреннего Органа. Китайская диагностика позволяет определить характер дисгармонии по минимальному количеству симптомов и признаков.

> **!**
>
> Не все клинические проявления, перечисленные в описании паттернов, должны проявиться, чтобы диагностировать паттерн.

2. Паттерн — не шаблон

Паттерны — это не шаблон, к которому врач «прикладывает» определенные симптомы и признаки. На практике важно понимать этиологию и патогенез каждой дисгармонии. Цель этого метода — не классификация симптомов и признаков по паттернам, а установление причины, по которой возник тот или иной симптом, и связи симптомов между собой.

Паттерн — это не просто набор симптомов и признаков, а выражение превалирующей дисгармонии у больного. Симптомы и признаки указывают на характер и природу дисгармонии, что, в свою очередь, поможет выбрать правильную стратегию и необходимые методы лечения. Суть паттерна заключается во взаимодействии симптомов и признаков при формировании картины дисгармонии.

> **!**
>
> Паттерн — это не просто набор симптомов и признаков. Важно понять этиологию и патогенез каждой дисгармонии.

3. Паттерн органа — это не «болезнь» органа в западной медицине

Паттерн органа — это не «болезнь» органа в западной медицине. Между этими двумя понятиями нет прямого соответствия. Например, у пациента может быть недостаток Инь Почек без каких-либо болезней Почек, выявляемых западной медициной. И наоборот, пациент может страдать воспалением почечной ткани, но это заболевание может не рассматриваться как паттерн Почек в китайской медицине.

!

Паттерн органа в китайской медицине не соответствует понятию «болезнь органа» в западной медицине.

4. Описание паттернов дано в самом расширенном варианте

Степень тяжести каждого паттерна может быть различной, соответственно и число симптомов и признаков, которыми проявляется паттерн, тоже может быть различным. Перечень симптомов, которыми описан здесь каждый паттерн, — это как бы самая развернутая картина дисгармонии. На практике же, если паттерн только начинает развиваться, то симптомов будет немного, а проявляться они будут умеренно. Возможность идентификации паттерна по Внутренним Органам даже по небольшому количеству симптомов раскрывает перед нами весь потенциал китайской медицины в плане предотвращения болезней.

Так, симптомами и признаками недостатка Инь Почек являются: звон в ушах, головокружение, ночная потливость, сухость во рту по ночам, боль в пояснице, Красный без налета язык и Поверхностный-Пустой и Быстрый пульс. Весь перечень симптомов соответствует полному проявлению этого паттерна, но развивающийся недостаток Инь Почек может проявляться только болью в пояснице, умеренной ночной потливостью, а у налета на языке будет ослаблен корень; этих проявлений достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Инь Почек.

!

Паттерн может иметь разные степени тяжести. Полный перечень симптомов, приведенный к каждому паттерну, обычно является описанием полностью проявившейся дисгармонии. На практике встречаются случаи, когда паттерн только развивается. В этих случаях симптомов будет немного.

5. Комбинация паттернов

На практике несколько паттернов могут наблюдаться одновременно. Возможны следующие комбинации:

два и более паттерна одного и того же органа Инь (например, застой Ци Печени и Огонь Печени);
два или более паттерна различных органов Инь (например, Огонь Печени и Огонь в Сердце);
один или более паттерн органа Инь с одним и более паттерном органа Ян (например, недостаток Ци Селезенки и Сырость-Жар Мочевого Пузыря);
внутренний и наружный паттерны (например, Сырость-Флегма в Легких и вторжение Ветра-Холода);
паттерн Внутреннего Органа и паттерн канала (например, Недостаток Ци Легких и Болевой Обструктивный синдром в канале Толстого Кишечника).

6. Отклонения в признаках языка и пульса могут быть лишь клиническими проявлениями паттерна

Очень важно помнить, что признаки языка и пульса — это очень важная часть картины дисгармонии. Диагностикой состояний языка и пульса нельзя пользоваться только для того, чтобы «подтвердить» присутствие определенного паттерна.

Отсюда следуют два различных вывода. Первое: диагностику состояний языка и пульса не следует использовать только для того, чтобы просто подтвердить диагноз. Необходимо помнить, что могут быть выявлены признаки, противоречащие превалирующему паттерну (например, у пациента паттерн Огня Печени, а пульс оказался Замедленным).

Второе: иногда лишь на основании диагностики языка и пульса можно поставить диагноз паттерна определенного органа. Так, Слабый пульс Почек в обеих Задних позициях указывает на недостаток Почек даже если других симптомов нет. Подобные случаи очень часто встречаются на практике. В этом случае, необходимо назначить превентивное лечение.

!

Признаки языка и пульса — это очень важная часть картины дисгармонии. Эти методы диагностики нельзя использовать только для подтверждения уже выявленного паттерна. Иногда признаки языка и пульса — это единственное проявление паттерна.

7. Паттерны недостатка Инь: отличия от Пустого Жара

Для паттернов недостатка Инь я ввел разделение на клинические проявления непосредственно недостатка Инь и проявления Пустого Жара (который возникает из-за недостатка Инь). Я сделал это для того, чтобы пояснить, что хотя Пустой Жар и возникает из-за недостатка Инь, этот недостаток должен существовать долгое время и выражаться прежде, чем он проявится Пустым Жаром. Другими словами, у пациента может долгие годы быть недостаток Инь, но без развития Пустого Жара. Я наблюдал за пациентами, у которых был недостаток Инь Желудка, проявлявшийся глубокой Трещиной Желудка, но без проявлений Пустого Жара (см. фото 12 в гл. 23).

8. Паттерны не вырублены в камне

И наконец, следует отметить, что паттерны не вырублены в камне; это значит, что описание проявлений одних и тех же паттернов различными авторами может отличаться. К примеру, «бессонница» иногда причисляется к клиническим проявлениям недостатка Крови Печени, а иногда — нет. Поэтому не следует удивляться, заметив несовпадения в описании паттернов.

Описание паттернов каждого органа будет состоять из отдельных секций, каждая из которых будет посвящена определенным вопросам.

Краткий перечень функций органа

Здесь будут кратко перечислены функции органа. Эта секция нужна для того, чтобы читатель не возвращался к предыдущим главам книги.

Очень важно помнить о функциях органа, потому что паттерны отражают то, что может произойти, если эти функции будут нарушены. Поэтому клинические проявления будут не просто «перечнем симптомов», которые нужно запомнить, а предстанут в виде логичной системы.

Клинические проявления

Эта секция будет включать в себя как можно более полный перечень клинических проявлений каждого паттерна. Я отделил клинические проявления недостатка Инь от проявлений Пустого Жара, чтобы обозначить, что Инь может быть недостаточной и без пустого Жара.

Материал по описанию паттернов был взят из литературы:

1981 Синдромы и Лечение Внутренних Органов (*Zang Fu Zheng* Zhi 脏腑证治). Тяньцзинский Научный Издательский Дом Tianjin.

1979 Паттерны и Лечение болезней почек (*Shen Yu Shen Bing de Zheng Zhi* 肾与肾病的证治) Хэбей Народный Издательский дом. Hebei.

Пекинский Колледж Традиционной Китайской Медицины 1980 Практическая китайская медицина (*Shi Yong Zhong Yi Xue* 实用中医学). Пекинский Издательский Дом. Beijing.

Анвэйский Колледж Традиционной Китайской медицины 1979 Клиническое руководство по Китайской медицине (*Zhong Yi Lin Chuang Shou Li* 中医临床手册). Анвэйский Научный издательский Дом. Anwei.

Лю Фан 1981 Идентификация Болезней и паттернов во Внутренней Медицине (*Nei Ke Bian Bing Yu Bian Zheng* 内科辨病与辨证). Хэйлонгцзянский Народный Издательский Дом. Harbin.

Чэн Шао Ан 1994 Диагностика паттернов и Лечение в Китайской медицине (*Zhong Yi Zheng Hou Zhen Duan Zhi Liao Xue* 中醫证候诊断治疗学) Пекинский Научный Издательский дом. Beijing.

Чжао Цзинь Цзе 1994 Дифференциальная диагностика и паттерны в китайской Медицине (*Zhong Yi Zheng Hou Jian Bie Zhen Duan Xue* 中醫证候鉴别诊断学). Народный Издательский Дом Здравоохранения. Beijing.

Чжао Цзинь До 1985 Идентфикация паттернов и диагностика в Китайской медицине (*Zhong Yi Zheng Zhuang Jian Bie Zhen Duan Xue* 中醫证状鉴别诊断学). Народный Издательский Дом Здравоохранения. Beijing.

Этиология

В этой секции будут перечислены самые частые причины возникновения каждого из паттернов.

Патогенез

В этой секции я объясню, как возникает каждое проявление или состояние, лежащее в основе симптома. Например, кашель обусловлен нарушением нисходящего тока Ци Легких, чихание обусловлено нарушением рассеивающей функции Легких, а ломкость

ногтей обусловлена недостатком Крови Печени, которая не может обеспечить достаточное питание ногтей.

Патология, предшествующая паттерну

В этой секции я перечислю паттерны или иные патологические состояния, которые могут привести к обсуждаемому паттерну. Например, недостаток Крови часто является следствием недостатка Крови Печени.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

В этой секции будет указан паттерн или паттерны, в которые может развиться рассматриваемый паттерн. Например, недостаток Крови Печени часто ведет к недостатку Крови Сердца или к возбуждению Ян Печени.

Лечение акупунктурой

В описании каждого паттерна будут перечислены точки, на которые нужно воздействовать при лечении. Однако следует иметь в виду, что это не готовая рецептура точек, а просто перечень лучших точек, на которые следует воздействовать исходя из их функций. Поэтому не обязательно использовать сразу все точки за один лечебный сеанс. Кроме того, я обозначу только те функции точек, которые имеют отношение к конкретному случаю. К примеру, при коллапсе Ян Сердца точка Du-20 Байхуэй рекомендуется как точка, обладающая функцией возвращать в сознание. Хотя эта точка обладает множеством иных функций, они не будут перечислены в описании паттерна. Функции точек детально описаны в 54–68-й главах.

И наконец, что касается метода укола. Во всех случаях, когда пишется, что показан послабляющий метод, его можно заменить методом стимулирующего движения в следующих случаях:

когда болезнь хроническая;
когда пациент очень ослаблен или очень стар;
когда имеется смешанное состояние паттернов Недостатка и паттернов Избытка.

Прописи

В этом разделе перечислены прописи для лечения паттерна.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. 1981 Discussion of Prescriptions of the Golden Chest (*Jin Gui Yao Lue Fang Lun* 金匮要略方论). Zhejiang Scientic Publishing House, Zhejiang, first published c. AD220, p 51.
2. Wu Ke Qian Origin of Diseases Dictionary (*Bing Yuan Ci Dian* 病源辞典). Tianjin Ancient Texts Publishing House, Tianjin, 1988, p 87, 92.
3. Chao Yuan Fang 1991 Discussion of the Origin of Symptoms in Diseases (*Zhu Bing Yuan Hou Lun* 诸病源候论). People's Health Publishing House, Beijing, first published in AD610, p 87.

心脏病证

Глава 32

ПАТТЕРНЫ СЕРДЦА

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *463*
Наружные патогенные факторы *464*
Эмоции *464*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *465*
НЕДОСТАТОК ЦИ СЕРДЦА *465*
НЕДОСТАТОК ЯН СЕРДЦА *466*
КОЛЛАПС ЯН СЕРДЦА *467*
НЕДОСТАТОК КРОВИ СЕРДЦА *469*
НЕДОСТАТОК ИНЬ СЕРДЦА *470*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *472*
ВОЗГОРАНИЕ ОГНЯ В СЕРДЦЕ *472*
ВОЗМУЩЕНИЕ СЕРДЦА ОГНЕМ-ФЛЕГМОЙ *474*
ПОМУТНЕНИЕ РАЗУМА ФЛЕГМОЙ *477*
ЗАСТОЙ ЦИ СЕРДЦА *478*
ОБСТРУКЦИЯ СОСУДОВ СЕРДЦА *480*

ПАТТЕРНЫ ПУСТОТЫ И ПОЛНОТЫ *481*
ЗАСТОЙ КРОВИ СЕРДЦА *481*

Функции Сердца (см. гл. 6):

управляет Кровью;
контролирует Кровеносные Сосуды;
проявляется на цвете лица;
служит домом Разуму;
открывается в язык;
контролирует потоотделение.

Самые важные из этих функций Сердца — управление Кровью и укрывание Разума (*Шэнь*). Большинство патологических изменений Сердца отражаются на Крови и Разуме. Кроме того, Кровь и Разум влияют друг на друга. Кровь и Инь — это «резиденция» Разума; если Кровь и Инь будут в расцвете, то и Разум будет в хорошем состоянии, а человек будет счастливым и активным. Если же Кровь и Инь будут в недостатке, то и Разум будет страдать, человек будет несчастлив, подавлен и пассивен. И напротив, если Разум будет подавлен из-за эмоциональных потрясений, то Кровь и Инь будут слабыми и это приведет к симптомам недостатка Инь или Крови Сердца.

Прежде чем приступить к обсуждению паттернов Сердца, обсудим общие вопросы этиологии. Комбинированные паттерны будут описаны в других разделах. Недостаток Крови Сердца и Печени — в разделе о паттернах Печени (гл. 34); недостаток Крови Сердца и Селезенки — в паттернах Селезенки (гл. 36); недостаток Ци Сердца и Легких — в разделе о паттернах Легких (гл. 35); паттерны дисгармонии Почек и Сердца — в паттернах Почек (гл. 37).

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ

Этиологические факторы перечислены в боксе 32.1.

БОКС 32.1 ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ ПАТТЕРНОВ СЕРДЦА

- Наружные патогенные факторы
- Эмоции:
  - — Радость
  - — Печаль и грусть
  - — Гнев
  - — Тревога
- Диета
- Перегрузки

Наружные патогенные факторы

В китайской медицине считается, что наружные патогенные факторы не могут непосредственно поразить Сердце, а вместо этого поражают Перикард. Дело в том, что среди всех патогенных факторов только Огонь и Жар могут поразить Сердце, и то не напрямую. В 71-й главе «Оси Духа» сказано: *«Если наружный патогеный фактор атакует Сердце, вместо этого он проникает в Перикард»* [1]. Таким образом, если наружный Жар проникает в организм, он скорее поразит Перикард, а не Сердце. Эти паттерны будут рассмотрены в 33-й главе.

Наружные патогенные факторы как причины болезней рассмотрены в 21-й главе.

!

Наружные патогенные факторы не поражают Сердце напрямую, а поражают Перикард.

Эмоции

Радость

Сердце связано с «радостью» в рамках схемы соответствия Пяти Элементов. В нормальных условиях счастливое состояние Разума, несомненно, лучше для Разума и организма в целом. Только чрезмерная радость может стать причиной болезни Сердца. Значение «радости» как причины болезни подробно рассмотрено в главе о причинах болезней (гл. 20).

Чрезмерная радость и возбуждение могут повредить Сердцу; кроме того, они могут замедлить движение Ци Сердца, привести к недостатку Ци и расширению Сердца. Но это редкая причина дисгармонии Сердца.

Грусть и тоска

Хотя грусть и тоска в схеме Пяти Элементов относятся к Легким, эти эмоции глубоко поражают и Ци Сердца. Сердце и Легкие тесно связаны между собой, так одно управляет Ци, а второе Кровью. Сердце и Легкие взаимно помогают друг другу, и они оба расположены в грудной клетке.

Грусть и печаль порождают недостаток Ци Легких, который постепенно поражает Сердце и ведет к недостатку Ци Сердца. В 39-й главе «Простых вопросов» сказано: *«Грусть рассеивает Ци»* [2].

Грусть и тоска — очень частые причины возникновения недостатка Ци Сердца, и когда они поражают Легкие и Сердце, это проявляется Слабым пульсом в обеих Передних позициях (то есть в позициях Легких и Сердца).

Продолжительная грусть и тоска, вызывающие недостаток Ци, могут привести к застою Ци, которая, в свою очередь, может превратиться в Жар. В конечном итоге это может привести к Жару Сердца.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Недостаток Ци Сердца и Легких может привести к застою Ци в этих органах, поэтому недостаток и застой Ци взаимосвязаны.

Гнев

«Гнев» в китайской медицине, включает еще разочарование и негодование (см. гл. 20 «Причины болезней»).

Хотя гнев напрямую поражает Печень, опосредованно он поражает и Сердце. Гнев вызывает восхождение Ян Печени или возгорание Огня Печени, которые могут легко перекинуться на Сердце и вызвать Огонь Сердца. Он проявляется Красным цветом тела языка по краям и на кончике и, возможно, красными точками на кончике языка.

Тревога

Тревога — это самая частая эмоциональная причина болезней в нашем обществе. Тревога связывает Ци в узел, что означает, что она вызывает застой Ци и поражает Легкие и Селезенку: Легкие потому, что при тревоге дыхание становится частым и поверхностным, а Селезенку — потому, что этот орган отвечает за размышления и идеи. В 8-й главе «Оси Духа» подтверждается, что тревога связывает Ци в узлы: *«Тревога вызывает обструкцию Ци, и потому Ци подвергается застою»* [3].

Однако тревога глубоко поражает еще и Сердце, вызывая застой Ци в Сердце и груди. Она проявляется сердцебиениями, умеренным чувством стеснения в груди и бессонницей. Эмоции как причины болезней рассмотрены в 20-й главе.

Влияние эмоций на Сердце суммировано в боксе 32.2.

Симптомы и признаки, указывающие на патологию Сердца, суммированы в боксе 32.3.

БОКС 32.2 ЭМОЦИИ, ПОРАЖАЮЩИЕ СЕРДЦЕ

- Радость (замедляет течение Ци Сердца)
- Грусть (истощает Ци Сердца)
- Тоска (истощает Ци Сердца)
- Гнев (заставляет Ци Сердца двигаться вверх)
- Тревога (связывает в узел Ци Сердца)

БОКС 32.3 «ОЩУЩЕНИЯ» ПАТОЛОГИИ СЕРДЦА

- Психо-эмоциональные симптомы
- Патология Разума (*Шэнь*) отражается в глазах
- Депрессия, тревожность, бессонница
- Сердцебиения

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ

НЕДОСТАТОК ЦИ СЕРДЦА

Клинические проявления

Сердцебиения, затруднение дыхания при физической нагрузке, бледное лицо, спонтанная потливость, усталость, легкая депрессия (рис. 32.1).

Язык: Бледный или нормального цвета.

Пульс: Пустой. В тяжелых случаях пульс Сердца может быть слегка Переполненным (то есть Поверхностный и немного Переполненный при легком нажатии, но при более сильном нажатии становится Пустым).

Ключевые симптомы: сердцебиения, усталость, Пустой пульс.

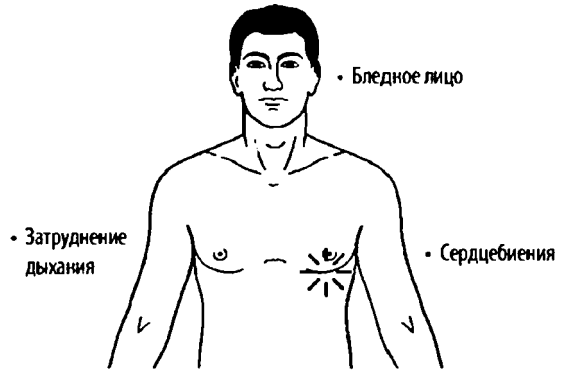


Рисунок 32.1 Недостаток Ци Сердца

Этиология

Эмоциональные проблемы

Эмоциональные проблемы, особенно грусть и печаль, могут привести к недостатку Ци Сердца.

Потеря крови

Этот паттерн может быть вызван хронической болезнью, особенно часто он появляется после серьезной потери крови или после продолжительной хронической кровопотери (такой, как меноррагия). Кровь управляет Сердцем, и так как Кровь — это Мать Ци, сильная и продолжительная потеря Крови, приведшая к недостатку Крови Сердца, обернется еще и недостатком Ци Сердца.

Патогенез

Этот паттерн включает общие признаки недостатка Ци (такие, как затруднение дыхания, потливость, бледность, усталость и Пустой пульс) и сердцебиения, которые являются главным симптомом недостатка Ци Сердца. Сердцебиения будут умеренными и редкими.

Следует определиться с тем, что такое «сердцебиения». Сердцебиения указывают на субъективное дискомфортное ощущение пациентом ударов сердца. Обычно мы не ощущаем биения сердца, но если мы начинаем их чувствовать, то это неприятное ощущение называется «сердцебиением». Следует отметить, что данный симптом не имеет ничего общего с частотой сердцебиений или ритмом сердца. Пациент может ощущать «сердцебиения» так, как будто сердце бьется быстрее, чем необходимо. Или, наоборот, сердце может биться намного чаще положенного, но если при этом пациент не будет ощущать никаких сердцебиений, то симптом нельзя определять как «сердцебиения». Поэтому, когда мы спрашиваем пациента о сердцебиениях, следует подробно объяснить пациенту, что мы подразумеваем под этим. Если мы спросим пациента: «Вы испытываете сердцебиения?», большинство пациентов начнут рассказывать нам о ритме биения сердца.

Предшествующая патология

Недостаток Ци Сердца может возникнуть и из недостатка Ци Почек. В некоторых случаях недостаток Ци

!

«Сердцебиения» — это субъективное ощущение пациентом ударов своего сердца, которое никак не связано с ритмом ударов сердца.

Сердца может быть результатом недостатка Ци Желчного пузыря.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Недостаток Ци Сердца часто ведет к недостатку Ян Сердца. Кроме того, он может повредить Легким, поэтому появится сочетание с недостатком Ци Легких; такое особенно часто происходит при эмоциональном стрессе.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать Ци Сердца.

Акупунктура

Точки: HE-5 Тунли, P-6 Нэйгуань, BL-15 Синьшу, Ren-17 Шаньчжун, Ren-6 Цихай, Du-14 Дачжуй.

Метод: все точки тонизировать.

Пояснение

— HE-5 тонизирует Ци Сердца.

— P-6 тонизирует Ци Сердца и будет особенно полезна в случаях, когда причиной паттерна является тоска.

— BL-15 — это Шу-точка спины Сердца, она тонизирует Ци Сердца. Следует применять прямое прижигание.

— Ren-17 — это точка средоточия Ци, она тонизирует Ци в Верхнем Обогревателе и, как следствие, в Сердце. Эта точка тонизирует и Сердце, и Легкие, а потому особенно полезна, когда причиной болезни стала грусть.

— Ren-6 тонизирует Ци всего тела и потому может укрепить Ци Сердца. Воздействие на эту точку особенно рекомендуется после долгой болезни с общим недостатком Ци.

— Du-14, прямое прижигание мокса-конусами тонизирует Ци Сердца.

Пропись

Бао Юань Тан (Bao Yuan Tang) *Настой, предохраняющий Источник.*

Сведения о недостатке Ци Сердца суммированы в боксе 32.4.

БОКС 32.4 НЕДОСТАТОК ЦИ СЕРДЦА

Клинические проявления

- Сердцебиения, затруднение дыхания при физической нагрузке, бледное лицо, спонтанная потливость, усталость, легкая депрессия. Язык Бледный, Пульс Пустой

Лечение

- HE-5 Тунли, P-6 Нэйгуань, BL-15 Синьшу, Ren-17 Шаньчжун, Ren-6 Цихай, Du-14 Дачжуй
  Метод: все точки тонизировать

НЕДОСТАТОК ЯН СЕРДЦА

Клинические проявления

Сердцебиения, затруднение дыхания при физической нагрузке, утомляемость, спонтанная потливость, легкое чувство стеснения или дискомфорт в области сердца, чувство холода, холодные руки, яркая бледность лица, слегка темные губы (рис. 32.2).

Язык: Бледный, слегка влажный.

Пульс: Глубокий-Слабый, в выраженных случаях Узловатый.

Ключевые симптомы: сердцебиения, холодные кисти, Глубокий-Слабый пульс.

Этиология

Этиология в целом та же, что при недостатке Ци Сердца. Недостаток Ян Сердца может быть косвенно вызван любой причиной недостатка Ян Почек (см. гл. 37).

Патогенез

Некоторые симптомы такие же, как при паттерне недостатка Ци Сердца (сердцебиения, одышка, утомляемость, потливость и бледное лицо); дело в том,

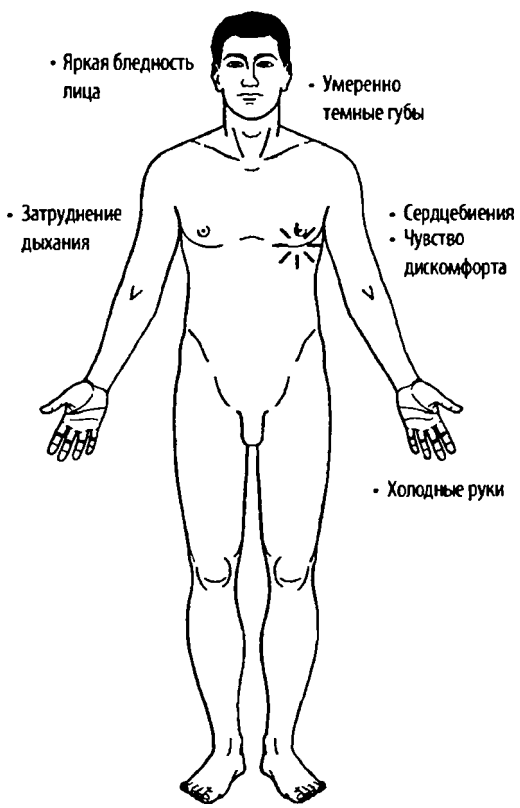


Рисунок 32.2 Недостаток Ян Сердца

что недостаток Ци Сердца — это частный случай недостатка Ян Сердца. Другими словами, не может быть недостатка Ян без недостатка Ци. Чувство холода и холодные кисти обусловлены тем, что недостаточный Ян не переносит Кровь к конечностям, чтобы согреть их. Ослабленный Ян Сердца не способен двигать Кровь, поэтому у больного появляется умеренная скованность и чувство дискомфорта в груди.

Яркая бледность лица — типичный признак недостатка Ян (при недостатке Крови лицо будет тускло-бледным).

Губы будут слегка темными, потому что из-за недостатка Ян нарушается движение Ци и Крови, что может вызвать умеренный застой Крови.

Язык становится Бледным потому, что Ян Сердца не может переносить достаточно Крови к языку. Язык становится слегка влажным, потому что недостаточный Ян Сердца не может транспортировать жидкости, и они скапливаются на языке.

Глубокий-Слабый пульс отражает недостаток Ян. В тяжелых случаях недостатка Ян Сердца пульс будет Узловатым (Замедленный пульс, который прерывается на различные промежутки времени).

Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Ян Сердца может развиться и из хронического недостатка Ян Почек. Дело в том, что Ян Почек — это источник всей энергии Ян организма. Желудок и Селезенка напрямую влияют на Сердце (см. гл. 2), поэтому недостаток Ян Селезенки и/или Ян Желудка — частая причина недостатка Ян Сердца.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Самое серьезное последствие недостатка Ян Сердца — это застой Крови Сердца. Недостаточный Ян Сердца неправильно двигает Ци в груди, что может привести к застою Ци, а затем и к застою Крови. В западной медицине застою Крови Сердца соответствует стенокардия и ишемическая болезнь сердца.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать и согревать Ян Сердца.

Акупунктура

Точки: HE-5 Тунли, P-6 Нэйгуань, BL-15 Синьшу, Ren-17 Шаньчжун, Ren-6 Цихай, Du-14 Дачжуй.

Метод: тонизирующий во всех точках, показано прижигание.

БОКС 32.5 НЕДОСТАТОК ЯН СЕРДЦА

Клинические проявления

- Сердцебиения, затруднение дыхания при физической нагрузке, усталость, спонтанная потливость, легкое чувство скованности и дискомфорта в области сердца, чувство холода, холодные руки, ярко-бледное лицо, слегка темные губы, Бледный язык, Глубокий-Слабый пульс

Лечение

- HE-5 Тунли, P-6 Нэйгуань, BL-15 Синьшу, Ren-17 Шаньчжун, Ren-6 Цихай, Du-14 Дачжуй

Пояснение

— HE-5 и P-6 тонизируют Ци Сердца (см. выше).
— BL-15 тонизирует Ян Сердца, если ее прижигать.
— Ren-17 тонизирует Ян Сердца, если применить прижигание. Воздействие на точку особенно рекомендуется при скованности в груди.
— Ren-6 с прижиганием также тонизирует энергии Ян, и будет особенно полезной, если недостаток Ян Сердца возникает из-за недостатка Ян Почек.
— Du-14 при прямом прижигании тонизирует Ян Сердца.

Пропись

Жоу Фу Бао Юань Тан (Rou Fu Bao Yuan Tang) *Настой коричника и аконита, предохраняющий Источник.*

Сведения о недостатке Ян Сердца суммированы в боксе 32.5.

КОЛЛАПС ЯН СЕРДЦА

Клинические проявления

Сердцебиения, затруднение дыхания, слабое поверхностное дыхание, обильная потливость, холодные конечности, цианоз губ, серовато-бледное лицо, в тяжелых случаях — кома (рис. 32.3).

Язык: Очень Бледный или Фиолетово-Синий, Короткий.

Пульс: Скрытый-Нитевидный-Узловатый.

Ключевые симптомы: Цианоз губ, Скрытый-Нитевидный пульс, холодные конечности.

Этиология

Это состояние похоже на паттерн недостатка Ян Сердца. Однако Коллапс Ян Сердца возникает из-за сильного хронического недостатка Ян Почек. Поэтому

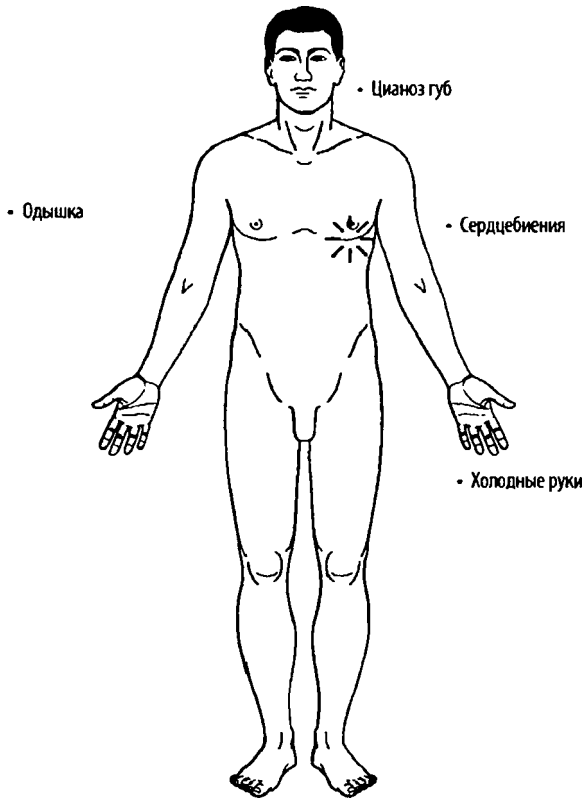


Рисунок 32.3 Коллапс Ян Сердца

любая причина недостатка Ян Почек может косвенно вызвать и коллапс Ян Сердца: сюда относится чрезмерная сексуальная активность, длительные перегрузки и хронические болезни.

Патогенез

Коллапс Ян Сердца — это крайний случай недостатка Ян Сердца, и между ними нет принципиальной разницы. Клинические проявления такие же, как и при недостатке Ян Сердца, но более выраженные. Дополнительный симптом — цианоз губ, который обусловлен недостатком Ян Ци, не двигающего Кровь, что и приводит к сильному застою Крови.

Кома вызывается полным коллапсом Ци Сердца; поэтому Разум лишается своего «вместилища»; это кома типа Недостатка.

Язык может быть Коротким (его невозможно высунуть), из-за того что Ян до такой степени недостаточен, что Ян Ци вообще не способен двигать мышцы языка. К тому же недостаток Ян порождает внутренний Холод, который сжимает мышцы, поэтому язык невозможно высунуть.

Скрытый пульс — это крайний случай Глубокого пульса, отражающий сильный недостаток Ян. Узловатый пульс отражает сильный недостаток Ян, из-за которого Сердцу недостает энергии для того, чтобы нормально биться.

Патология, предшествующая паттерну

Коллапс Ян Сердца всегда возникает из-за хронического и сильного недостатка Ян Почек. Полный коллапс Ци (будь то Инь или Ян) всегда возникает из-за коллапса энергии Почек (как Инь Почек, так и Ян Почек), которая является основой всех энергий организма.

Общий недостаток Ян, особенно Селезенки и Желудка, также часто предшествует этому паттерну. Особенно важен Ян Желудка, потому что канал Желудка контролирует Большой соединительный канал Желудка (его еще называют *Сю Ли*), который бьется в пятом межреберном промежутке. Это биение еще в древности называли «биением *Сю Ли*», хотя на самом деле это удары верхушки сердца (см. гл. 51).

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Коллапс Ян Сердца — это очень серьезное, сильное и острое состояние, соответствующее инфаркту миокарда в западной медицине. Если оно не ведет к смерти, то вызывает сильный застой Крови.

Лечение

Принципы терапии: оживить Ян, восстановить сознание, остановить потливость.

Акупунктура

Точки: Ren-6 Цихай, Ren-4 Гуаньюань, Ren-8 Шэньцюэ, Du-4 Минмэнь, ST-36 Цзусаньли, P-6 Нэйгуань, BL-23 Шэньшу, Du-20 Байхуэй, Du-14 Дачжуй, BL-15 Синьшу.

Метод: во всех точках тонизирующий метод без оставления игл; необходимо прижигать.

Пояснение

— Ren-4, Ren-6 и Ren-8 оживляют Ян Ци и останавливают потливость, если применить непрямое прижигание через чеснок или корень Аконита.
— Du-4 с прижиганием тонизирует Ян.
— ST-36 и P-6 укрепляет Ян Сердца.
— BL-23 с прижиганием укрепляет Ян Почек.
— Du-20 — это точка пересечения всех каналов Ян: оживляет и стимулирует Ян, если применить прямое прижигание.
— Du-14 и BL-15 в комбинации могут тонизировать Ян Сердца, если применить прямое прижигание.

БОКС 32.6 КОЛЛАПС ЯН СЕРДЦА

Клинические проявления

- Сердцебиения, одышка, слабое поверхностное дыхание, холодные конечности, обильная потливость, цианоз губ, серовато-бледное лицо, в тяжелых случаях — кома, очень Бледный или Синий язык, Скрытый-Нитевидный-Узловатый пульс

Лечение

- Ren-6 Цихай, Ren-4 Гуаньюань, Ren-8 Шэньцюэ, Du-4 Минмэнь, ST-36 Цзусаньли, P-6 Нэйгуань, BL-23 Шэньшу, Du-20 Байхуэй, Du-14 Дачжуй, BL-15 Синьшу

Очень важно остановить потливость, потому что обильная потливость еще сильнее ослабят Сердце. Во-первых, потеря пота ослабляет Защитную Ци, в которой больше Ян. Во-вторых, потеря жидкостей при потоотделении ведет к недостатку Крови, потому что Жидкости Тела и Кровь превращаются друг в друга. Возникающий из-за этого недостаток Крови еще больше усугубляет слабость Сердца.

Пропись

Шэнь Фу Тан (Shen Fu Tang) *Настой женьшеня с аконитом.*

Сведения о коллапсе Ян Сердца приведены в боксе 32.6.

НЕДОСТАТОК КРОВИ СЕРДЦА

Клинические проявления

Сердцебиения, головокружение, бессонница, сон с беспокойными сновидениями, плохая память, тревожность, склонность к испугам, тусклое бледное лицо, бледные губы (рис. 32.4).

Язык: Бледный, Тонкий, слегка сухой.

Пульс: Шероховатый или Тонкий.

Ключевые симптомы: сердцебиения, бессонница, плохая память, Бледный язык.

Этиология

Диета

Недостаточно питательная диета или низкое потребление кроветворных продуктов (таких, как мясо), может привести к недостатку Селезенки. Ци Пищи (*Гуй Ци*), вырабатываемая Селезенкой, — это основа для выработки Крови, поэтому долгий недостаток Селезенки может привести к недостатку Крови. Недостаток Крови Сердца часто сочетается с недостатком Ци Селезенки.

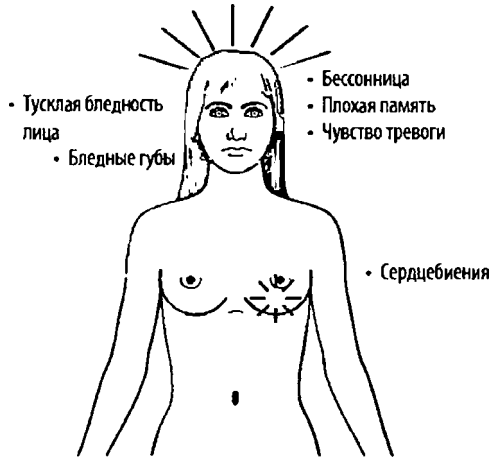


Рисунок 32.4 Недостаток Крови Сердца

Эмоциональный стресс

Грусть, печаль, тревоги и волнения на протяжении долгого времени могут расстроить Разум, что обернется подавлением функций Сердца. Сердце управляет Кровью, поэтому эмоциональный стресс, в конечном итоге, приведет к недостатку Крови Сердца.

Сильная потеря крови

Сильная потеря крови (например, при родах) может привести к недостатку Крови. Сердце управляет Кровью, поэтому сильная потеря крови может привести к недостатку Крови Сердца. В китайской медицине этот недостаток считают причиной послеродовой депрессии.

Патогенез

Сердце управляет Кровью; если Крови мало, это отрицательно сказывается на Сердце, и Разум лишается своего «вместилища», поэтому появляются бессонница, тревожность и пугливость, сон нарушается сновидениями. Сердце контролирует мыслительные способности, поэтому если Кровь Сердца недостаточна, мышление теряет ясность, ухудшается память.

Кровь — это Мать для Ци. Если Кровь Сердца в недостатке, то и Ци Сердца становится недостаточной, что вызывает сердцебиения. Существует тонкая грань между сердцебиениями из-за недостатка Ци Сердца и сердцебиениями из-за недостатка Крови Сердца. В первом случае недостаточная Ци Сердца теряет контроль над Кровью. Во втором случае недостаточная Кровь Сердца не питает Ци. Хотя и в том, и в другом случае речь идет о сердцебиениях, проявления этого

симптома различаются. При недостатке Ци Сердца сердцебиения проявляются днем, только при нагрузке и без каких-либо других специфических ощущений. При недостатке Крови Сердца сердцебиения будут проявляться по вечерам, даже во время отдыха, с легким чувством дискомфорта в груди или тревоги.

Головокружение — это общий симптом недостаточности Крови, обусловленный нарушением питания головного мозга Кровью.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
Сердцебиения из-за недостатка Ци Сердца чаще наблюдаются днем, а сердцебиения из-за недостатка Крови Сердца — после полудня или вечером.

Тусклая бледность лица отражает недостаток Крови (при недостатке Ян бледность яркая). Язык — это ответвление Сердца; когда Кровь Сердца в недостатке, приток Крови к языку также недостаточный, поэтому язык становится Бледным. Легкая сухость языка (связанная с недостатком Крови) — отличительный признак недостатка Крови Сердца; при недостатке Ян Сердца язык становится влажным. Если Кровь долгое время практически не достигает языка, язык становится еще и тонким. Шероховатый или Тонкий пульс отражает недостаток Крови.

Патология, предшествующая паттерну

Недостатку Крови Сердца чаще всего предшествует Недостаток Крови Печени, на что есть две причины. Первая: недостаток Крови обычно начинается с недостатка Крови Печени, а так как Сердце управляет Кровью, то и Кровь Сердца также становится недостаточной. Вторая: Печень — это Мать Сердца в схеме Пяти Элементов, поэтому патология Печени легко переносится на Сердце. Огонь Печени может легко поражать Сердце, вызывая Огонь в Сердце.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Недостаток Крови Сердца может в конечном итоге привести к недостатку Инь Сердца, так как Кровь — это часть Инь.

Хотя на физическом уровне Селезенка влияет на Сердце (Ци Пищи, продуцируемая Селезенкой, является источником Крови), на психо-эмоциональном уровне недостаток Крови Сердца может влиять на Селезенку (Сердце — Мать Селезенки в схеме Пяти Элементов) и вызывать задумчивость и тоску.

Лечение

Принципы терапии: питать Кровь, тонизировать Сердце и успокаивать Разум.

Акупунктура

Точки: HE-7 Шэньмэнь, P-6 Нэйгуань, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-15 Цзювэй, Ren-4 Гуаньюань, BL-17 Гэшу (с прижиганием), BL-20 Пишу.

Метод: все точки тонизировать. Можно применить прижигание.

Пояснение

— HE-7 питает Кровь Сердца и успокаивает Разум.
— P-6 тонизирует Ци Сердца и успокаивает Разум.
— Ren-14 и Ren-15 тонизируют Кровь Сердца и успокаивают Разум. Эти точки особенно полезны при тревожности.
— Ren-4, BL-17 и BL-20 тонизируют Кровь. BL-17 — это точка сбора *(Хуэй)* для Крови, а точка BL-20 — Шу-точка спины для Селезенки, через нее можно тонизировать Ци Селезенки, чтобы стимулировать выработку Крови.

Пропись

Шэнь Ци Сы У Тан (Shen Qi Si Wu Tang) *Настой Четырех Субстанций с женьшенем и астрагалом.*

Клиническое наблюдение 32.1

Женщина 51 года жаловалась на плохое кровообращение в кистях и стопах, плохую память, головокружение, онемение пальцев рук, ноющую головную боль в теменной области, сердцебиения и бессонницу. Ее язык был Бледным, слегка оранжевым по краям, а пульс — Шероховатым.

Это яркий пример недостатка Крови Печени и Сердца (оранжевый цвет по краям языка указывает на давний недостаток Крови Печени).

Сведения о недостатке Крови Сердца суммированы в боксе 32.7.

НЕДОСТАТОК ИНЬ СЕРДЦА

Клинические проявления

Сердцебиения, бессонница, сон с беспокойными сновидениями, склонность к испугам, плохая память, тревожность, беспокойство, суетливость, сухость во рту и в горле, ночная потливость (рис. 32.5).

Язык: без налета, глубокая трещина посередине, достигающая кончика языка.

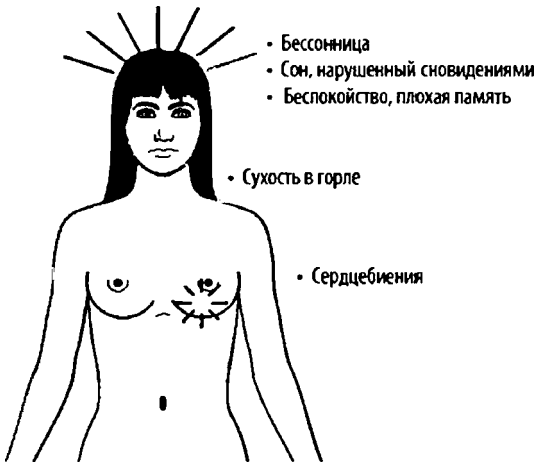


Рисунок 32.5 Недостаток Инь Сердца

БОКС 32.7 НЕДОСТАТОК КРОВИ СЕРДЦА

- Сердцебиения, головокружение, бессонница, сон с беспокойными сновидениями, снижение памяти, тревожность, склонность к испугам, тусклая бледность лица, бледные губы, Бледный и Тонкий язык, Шероховатый или Тонкий пульс
- HE-7 Шэньмэнь, P-6 Нэйгуань, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-15 Цзювэй, Ren-4 Гуаньюань, BL-17 Гэшу (прижигать), BL-20 Пишу

Пульс: Поверхностный-Пустой.

Ключевые симптомы: сердцебиения, беспокойство, ночная потливость, отсутствие налета на языке, Пустой Жар, румянец на скулах, чувство жара по вечерам, «ощущение жара и беспокойства», жар в ладонях, ступнях и в груди (так называемый «жар пяти ладоней»).

Язык: красный язык без налета, красный кончик языка с красными точками.

Пульс: Поверхностный-Пустой и Быстрый или Тонкий-Быстрый.

Этиология

Стресс

Продолжительная тревожность, беспокойство и страх могут повредить Инь Сердца. Сначала обычно повреждается Кровь Сердца.

Перегрузки

Перегрузки, то есть многочасовая работа в состоянии стресса, как уже было рассказано в 22-й главе, повреждают Инь. Когда перегрузки сочетаются со стрессом и беспокойством, Разум становится неспокойным и развивается недостаток Инь Сердца. Ему особенно подвержены западные пациенты, ведущие беспокойный образ жизни, который способствует развитию недостатка Инь.

Наружный Жар, повреждающий Инь

Недостаток Инь Сердца может также возникнуть после атаки наружного Жара, повреждающего Жидкости Тела и истощающего Инь Сердца. Однако такое обычно случается только в очень жарких странах.

Патогенез

Очевидно, что паттерн недостатка Инь Сердца включает в себя недостаток Крови Сердца. Другими словами, недостаток Инь Сердца невозможен без недостатка Крови Сердца, потому что Инь содержит Кровь. Общие с паттерном недостатка Крови Сердца симптомы: бессонница, сон с беспокойными сновидениями, склонность к испугам, снижение памяти и беспокойство. Однако существуют и определенные различия. При недостатке Крови Сердца бессонница характеризуется тем, что пациент не может уснуть, но если уснет, то спит хорошо. При недостатке Инь пациенту трудно уснуть и, кроме того, он многократно просыпается ночью.

«Беспокойство» на китайском называется *синь фань*, что дословно означает «сердце чувствует досаду». Оно указывает на чувство раздражительности или беспокойства, типичное при недостатке Инь. Пациент ощущает беспокойство, волнение, беспричинную раздражительность. Это сопровождается чувством жара на лице, обычно поздним вечером.

Красные щеки, «жар пяти ладоней» — это признаки Пустого Жара, возникающего из-за недостатка Инь.

Недостаток Инь Сердца чаще наблюдается у людей среднего возраста или пожилых, так как люди этого возраста обычно испытывают недостаток Инь. Недостаток Крови Сердца чаще наблюдается у молодых, особенно женщин.

Язык нормального цвета, но без налета указывает на недостаток Инь. Если же Пустой Жар выражен, язык становится Красным и полностью лишается налета. Красный кончик языка с красными точками отражает возгорание Пустого Жара в Сердце (кончик языка отражает состояние Сердца).

Поверхностный, Пустой или Тонкий пульс отражает недостаток Инь. Часто Слабый пульс в обеих Задних позициях отражает недостаток Инь Почек,

а Переполненный в обеих Передних позициях отражает возгорание Пустого Жара Сердца. Когда Пустой Жар выражен, пульс становится Быстрым. Запомните: хотя недостаток Инь в конечном итоге ведет к Пустому Жару, он может долго наблюдаться и без развития Пустого Жара.

!

Запомните: хотя недостаток Инь в конце концов приводит к Пустому Жару, он может долгое время наблюдаться и без Пустого Жара.

Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Инь Сердца часто сопровождается недостатком Инь Почек. Последний вызывается недостатком Воды, из-за которого Инь Почек не может подняться и питать Инь Сердца. Это, в конечном счете, ведет к возгоранию Пустого Жара Сердца.

Недостаток Инь Печени также может привести к паттерну недостатка Инь Сердца.

Дальнейшее развитие патологии з паттерна

Недостаток Инь Сердца не ведет к другим паттернам, кроме ситуаций, когда он настолько выражен, что ведет к Пустому Жару.

Лечение

Принципы терапии: питать Инь Сердца. Успокаивать Разум. Охлаждать Пустой Жар — если проявился.

Акупунктура

Точки: HE-7 Шэньмэнь, P-6 Нэйгуань, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-15 Цзювэй, Ren-4 Гуаньюань, HE-6 Иньси, SP-6 Саньиньцзяо, KI-7 Фулю.

Метод: все точки тонизировать, не прижигать.

Пояснение

— HE-7 питает Кровь и Инь Сердца и успокаивает Разум.
— P-6 успокаивает Разум.
— Ren-14 и Ren-15 успокаивают Разум. В частности, Ren-15 — прекрасная точка для успокоения Разума, если имеются выраженное волнение и раздражительность.
— Ren-4 питает Инь и «приземляет» Разум, когда имеется Пустой Жар.
— HE-6 питает Инь Сердца и останавливает ночную потливость.
— SP-6 питает Инь и успокаивает Разум.
— KI-7 тонизирует Почки и в комбинации с точкой HE-6 останавливает ночную потливость.

БОКС 32.8 НЕДОСТАТОК ИНЬ СЕРДЦА

Клинические проявления

- Сердцебиения, бессонница, беспокойные сновидения, склонность к испугам, снижение памяти, тревожность, волнение, беспокойство, сухость во рту и в горле, ночная потливость, язык без налета, Поверхностный-Пустой пульс

Лечение

- HE-7 Шэньмэнь, P-6 Нэйгуань, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-15 Цзювэй, Ren-4 Гуаньюань, HE-6 Иньси, SP-6 Саньиньцзяо, KI-7 Фулю

Пропись

Тянь Ван Бу Синь Дань (Tian Wang Bu Xin Dan) *Пилюли Небесного Императора, тонизирующие Сердце.*

Сведения о недостатке Инь Сердца приведены в боксе 32.8.

Клиническое наблюдение 32.2

50-летняя женщина жаловалась на ночную потливость, поясничные боли, чувство жара на лице по вечерам и сухость во рту по ночам. Ее язык был Красным, особенно кончик, и без налета, а пульс был Слабым и очень Глубоким в обеих Задних позициях. Это случай недостатка Инь Сердца и Почек с Пустым Жаром.

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ

ВОЗГОРАНИЕ ОГНЯ В СЕРДЦЕ

Клинические проявления

Сердцебиения, жажда, язвы языка и полости рта, беспокойство, возбуждение, чувство жара, бессонница, беспокойные сновидения, красное лицо, темная моча или кровь в моче, горечь во рту (после бессонной ночи) (рис. 32.6).

Язык: Красный, кончик краснее, с красными точками, желтый налет. Может быть трещина посередине, достигающая кончика языка.

Пульс: Полный-Быстрый-Переполненный в левой Передней позиции. Пульс может быть Поспешным (то же, что Быстрый, но нерегулярно прерывающийся).

Ключевые симптомы: Язвы на языке, жажда, сердцебиения, Красный язык.

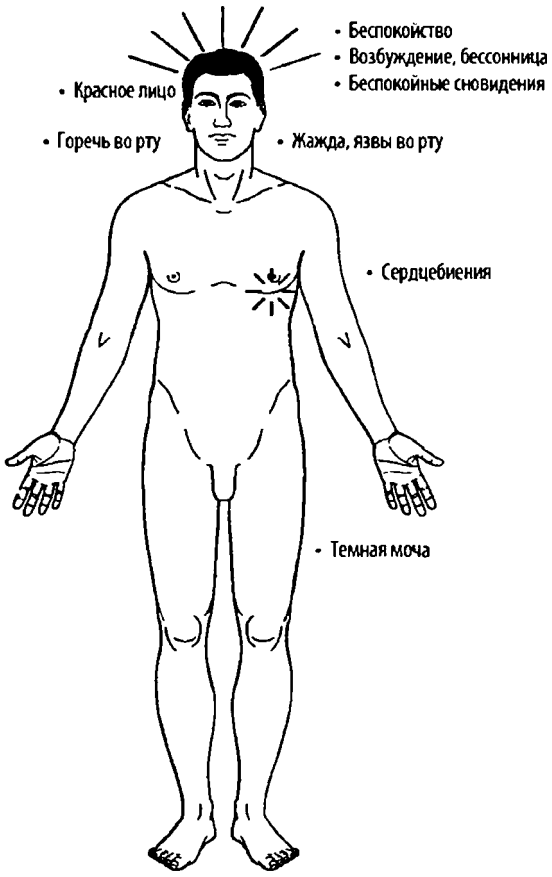


Рисунок 32.6 Возгорание Огня в Сердце

Этиология

Стресс

Эмоциональные проблемы, такие, как хроническое беспокойство, постоянная тревога и депрессия, могут привести к Огню в Сердце. Эти эмоции могут привести к застою Ци, а когда Ци долго подвергается застою, это ведет к Огню. В частности, долгий застой Ци в сочетании с депрессией может превратиться в Огонь и вызвать появление паттерна возгорания Огня в Сердце.

Диета

Чрезмерное потребление «горячих» продуктов (специи, красное мясо) и, в особенности, алкоголя может способствовать возникновению этого паттерна.

Патогенез

Это Избыточный паттерн Полного Жара в Сердце. Он противоположен паттерну недостатка Инь Сердца, при котором будет Пустой Жар в Сердце. Есть несколько общих симптомов для Жара: жажда, красное лицо, чувство жара, Красный язык и Быстрый-Переполненный пульс.

Язык — это ответвление Сердца, и при Огне Сердца избыточный Жар может подняться вверх и привести к появлению язв на языке. Эти язвы окружены выступающим красным ободком и очень болезненны (язвы с белым ободком могут быть обусловлены Пустым Жаром от недостатка Инь).

Беспокойство при Огне в Сердце очень ярко выражено. Оно обусловлено Избыточным Жаром в Сердце, повреждающим Разум. Эта раздражительность отличается от той, которая бывает при недостатке Инь Сердца, пациент выглядит более беспокойным, возбужденным, горячим.

Бессонница обусловлена Жаром, который поражает Сердце ночью. Пациент часто просыпается, ему снятся тревожные сны, для которых типичны картины пожаров и полеты.

Красное лицо обусловлено возгоранием Жара вверх. Он проявляется на лице, которое является наружным проявлением Сердца. Это покраснение отличается от покраснения от Пустого Жара в Сердце из-за недостатка Инь, когда только скулы покрываются румянцем, в данном же случае красным становится все лицо.

Горький привкус во рту — это симптом Полного Жара в Сердце, потому что Сердце открывается в язык и контролирует вкус. Горький привкус во рту при Огне в Сердце можно отличить от горького привкуса во рту из-за Огня Печени. Первое проявляется только утром и связано с качеством сна: если сон будет нарушен, привкус горечи будет только утром, а если сон будет более или менее спокойным, то привкуса горечи не будет.

> **КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА**
> Горький привкус во рту из-за Огня Печени будет наблюдаться каждый день, а горький привкус во рту из-за Огня в Сердце — только после плохого сна.

Темный цвет мочи или примесь крови в моче — это результат перехода Огня Сердца на Тонкий Кишечник (с которым Сердце связано наружно и внутренне), а от него к Мочевому Пузырю (с которым Тонкий Кишечник связан по Великому Ян).

Красный язык с желтым налетом отражает Полный Жар. Красный, отекший кончик языка указывает на Жар в Сердце.

Быстрый пульс, отражающий Полный Жар, особенно в Передней позиции, указывает на Огонь в Сердце.

Патология, предшествующая паттерну

Огню в Сердце часто предшествует Огонь Печени, так как Печень — это Мать Сердца в схеме Пяти Элементов. Кроме того, и Огонь Печени, и Огонь Сердца имеют эмоциональную природу. Гнев, негодование и разочарование могут привести к Огню Печени, и так как Сердце служит домом для Разума, который распознает и чувствует эти эмоции, Огонь Печени переносится на Сердце и превращается в Огонь Сердца.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Огонь в Сердце может поразить Селезенку и привести к Огню Селезенки. Он также может поразить Желудок и привести к Огню Желудка. За продолжительный период времени Огонь в Сердце может повредить Инь и привести к недостатку Инь Сердца. Тогда проявления будут представлены симптомами Огня и недостатка Инь.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар, тушить Огонь и успокаивать Разум.

Акупунктура

Точки: HE-9 Шаочун, HE-8 Шаофу, HE-7 Шэньмэнь, Ren-15 Цзюйвэй, SP-6 Саньиньцзяо, KI-6 Чжаохай, LI-11 Цюйчи, Du-24 Шэньтин, Du-19 Хоудин.

Метод: во всех точках послабление, за исключением точек SP-6 и KI-6, которые нужно тонизировать. Не прижигать.

БОКС 32.9 ВОЗГОРАНИЕ ОГНЯ В СЕРДЦЕ

Клинические проявления

- Сердцебиения, жажда, язвы полости рта и языка, ментальное беспокойство, чувство возбуждения, ощущение жара, бессонница, беспокойные сновидения, красное лицо, темная моча или примесь крови в моче, горький привкус во рту. Красный язык, с более красными точками, кончиком языка и желтым налетом, Полный-Быстрый-Переполненный пульс

Лечение

- Точки: HE-9 Шаочун, HE-8 Шаофу, HE-7 Шэньмэнь, Ren-15 Цзюйвэй, SP-6 Саньиньцзяо, KI-6 Чжаохай, LI-11 Цюйчи, Du-24 Шэньтин, Du-19 Хоудин

Пояснение

— HE-9 и HE-8 тушат Огонь в Сердце.
— HE-7 успокаивает Разум.
— Ren-15 успокаивает Разум и охлаждает Жар.
— SP-6 и KI-6 используют для стимуляции Инь и охлаждают Огонь, даже если еще нет недостатка Инь.
— LI-11 охлаждает Жар.
— Du-24 и Du-19 успокаивают Разум.

Пропись

Се Синь Тан (Xie Xin Tang) *Осушающий Сердце настой.*

Сведения о возгорании Огня в Сердце суммированы в боксе 32.9.

Клиническое наблюдение 32.3

34-летняя женщина жаловалась на бессонницу, тревогу и волнение, сердцебиения и беспокойство. Еще она жаловалась на боль, поражающую правый глаз и правую сторону головы по ходу канала Желчного Пузыря. Головная боль была интенсивной и носила режущий характер. Ее менструации были нерегулярными, иногда запаздывали, а иногда начинались раньше, были обильными, а менструальная кровь была темной и содержала сгустки. Еще она испытывала раздражительность перед менструациями. Пульс был Струнный, но Тонкий. Язык, покрытый толстым желтым налетом, был темно-красным с красными точками по краям и на кончике.

Это сложный случай с проявлениями нескольких паттернов. В целом это паттерн Полного Жара, так как язык Красный и покрыт толстым налетом. Здесь имеется и Огонь Печени, который вызывает головную боль. Это видно еще и по Струнному пульсу и Красному языку с красными точками по краям. Долгий Огонь Печени легко переходит на Сердце и вызывает Огонь в Сердце; этим обусловлены тревожность, бессонница, сердцебиения, беспокойство и красный отечный кончик языка с красными точками. К тому же имеется застой Крови Печени, проявляющийся предменструальной раздражительностью и нерегулярностью месячных, а также темной менструальной кровью со сгустками.

ВОЗМУЩЕНИЕ СЕРДЦА ОГНЕМ-ФЛЕГМОЙ

Клинические проявления

Сердцебиения, жажда, красное лицо, горький привкус во рту, чувство стеснения в груди, откашливание мокроты, клокочущий звук в горле, беспокойство,



Рисунок 32.7 Возмущение Сердца Огнем-Флегмой

бессонница, беспокойные сны, бессвязная речь, помрачение рассудка, возбуждение, агрессивное поведение, неконтролируемый смех или плач, разговоры с самим собой, депрессия и скука, маниакальное поведение (рис. 32.7).

Ключевые симптомы: все разнообразие психических симптомов и Красный язык с вязким желтым налетом.

Этиология

Стресс

Сильные эмоциональные проблемы и депрессия ведут к застою Ци, который превращается в Огонь.

Диета

Чрезмерное потребление жирной пищи порождают Огонь и Флегму.

Патогенез

Это Избыточный паттерн, характеризующийся Огнем, изнуряющим Сердце, и Флегмой, блокирующей Сердце. Все психические симптомы вызваны Флегмой, блокирующей отверстия Сердца и повреждающей Разум. Хотя основные проявления возникают из-за дисфункции Сердца, этот паттерн характеризуется недостатком Ци Селезенки, из-за чего она не может трансформировать и транспортировать жидкости, которые и превращаются в Флегму. Внутренний Жар способствует этому процессу.

Интересно сравнить этот паттерн с Огнем в Сердце с точки зрения нарушений работы психики. Огонь в Сердце возбуждает Разум: возникает бессонница, а сон нарушается беспокойными снами, появляются беспокойство, возбуждение и т.д., но Разум еще не помутнен и потому не теряет способности понимать и различать суть. При Флегме-Огне Сердца Огонь возбуждает Сердце, а Флегма блокирует Разум, что может привести к потере способности различать суть и к нарушениям работы психики, таким как маниакальная депрессия.

На самом деле у этого паттерна есть два аспекта, которые могут проявляться отдельно или поочередно (например, при маниакальной депрессии):

1. депрессия и скука, разговоры с самим собой. По-китайски это называется *Дянь* и означает «умопомешательство»;
2. неконтролируемый смех или плач и крики, неистовое поведение, нападки на окружающих, бессвязная речь; по-китайски это называется *Куан* и означает «неистовое поведение».

Оба этих паттерна относятся к Избыточному типу и вызываются Флегмой и Огнем, блокирующими Разум и Сердце. Важно не принимать природу Инь симптомов *Дянь* за Недостаточный паттерн, нуждающийся в тонизирующем лечении.

Желтый, толстый налет на языке отражает присутствие Флегмы, а Красный цвет тела языка свидетельствует о Жаре.

Скользкий пульс указывает на Флегму.

Патология, предшествующая паттерну

Этот паттерн характеризуется присутствием Флегмы, поэтому ему должен предшествовать недостаток Селезенки и, возможно, Почек и Легких. Недостаток

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
Флегма загромождает Разум и вызывает либо тупость, либо психические болезни (последнее — в комбинации с Огнем). Точки P-5 и ST-40 удаляют Флегму из Разума.

Селезенки ведет к формированию Флегмы. Огонь своим сгущающим жидкости действием также способствует формированию Флегмы.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Возможны несколько вариантов развития паттерна. Огонь в Сердце может повредить Инь и привести к недостатку Инь, что может привести к очень сложному заболеванию с Огнем, Флегмой и недостатком Инь.

Флегма блокирует Ци и потому может спровоцировать или усугубить уже имеющийся недостаток Ци Селезенки. Так как Флегма — это патологическая аккумуляция Жидкостей Тела, она может в итоге привести к Сухости.

И наконец, Огонь сгущает Кровь, а Флегма связана с Кровью через Жидкости Тела. И Огонь, и Флегма могут привести к застою Крови, что еще сильнее будет блокировать Разум.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар, тушить Огонь, рассасывать Флегму, успокаивать Разум, открывать отверстия Разума.

Акупунктура

Точки: P-5 Цзяньши, HE-7 Шэньмэнь, HE-8 Шаофу, HE-9 Шаочун, P-7 Далин, Ren-15 Цзювэй, BL-15 Синьшу, Ren-12 Чжунвань, ST-40 Фэнлун, SP-6 Саньиньцзяо, BL-20 Пишу, Du-20 Байхуэй, LIV-2 Синцзянь, GB-13 Бэньшэнь, Du-24 Шэньтин, GB-17 Чжэнин.

Метод: послабление во всех точках, кроме точек Ren-12 и BL-20, которые нужно тонизировать. Не прижигать.

Пояснение

— P-5 рассасывает Флегму из Сердца и очищает отверстия.
— HE-7 охлаждает Жар и успокаивает Разум.
— HE-8 и HE-9 тушат Огонь в Сердце и восстанавливают сознание.
— P-7 успокаивает Разум и тушат Огонь в Сердце.
— Ren-15 успокаивает Разум.
— BL-15 тушит Огонь в Сердце.
— Ren-12 тонизирует Селезенку, чтобы удалить Флегму.
— ST-40 рассасывает Флегму.
— SP-6 рассасывает Флегму и успокаивает Разум.
— BL-20 тонизирует Селезенку, чтобы удалить Флегму.
— Du-20 восстанавливает сознание при коме.
— LIV-2 тушит Огонь, направляя его вниз.
— GB-13 и Du-24 успокаивают Разум.
— GB-17 открывает отверстия Разума.

Древние методы лечения. Это древний метод лечения маниакального поведения от Сун Сы Мяо (582–682) — выдающегося врача времен династии Тань, автора «Сборника рецептов за Тысячу Золотых монет». Точки: Du-26 Жэньчжун, LU-11 Шаошан, SP-1 Иньбай, P-7 Далин, BL-62 Шэньмай, Du-16 Фэнфу, ST-6 Цзячэ, Ren-24 Чэнцзян, P-8 Лаогун, Du-23 Шансин, Ren-1 Хуэйинь, LI-11 Цюйчи, дополнительная точка Хайцюань (на подъязычных венах). Эти точки нужно укалывать по одной, не оставляя в них игл, послабляющим методом: у мужчин на левой, а у женщин — на правой стороне.

Эти точки называются «13 точек призраков» и будут обсуждаться в 51-й главе.

Пропись

Вэнь Дань Тан (Wen Dan Tang) *Настой, согревающий Желчный Пузырь.*

Сведения о Возмущении Разума Огнем-Флегмой приведены в боксе 32.10.

Клиническое наблюдение 32.4

37-летняя женщина страдала болезнью, которая была диагностирована как маниакальная депрессия, с подросткового возраста. Симптомы разнились в зависимости от того, находилась она в фазе мании или депрессии.

В маниакальной фазе у нее были сердцебиения, неконтролируемая активность, она «не могла остановиться», испытывала перевозбуждение, не контролировала смех.

В депрессивной фазе у нее был страх неудач, разочарование, утомляемость, депрессивное настроение, она не желала видеть людей, не могла работать. Ее Отечный, с точками язык был Красным (более красный на кончике). На языке был толстый, вязкий, желтый налет. Пульс был Полным и Переполненным.

БОКС 32.10 ВОЗМУЩЕНИЕ РАЗУМА ОГНЕМ-ФЛЕГМОЙ

Клинические проявления

- Сердцебиения, жажда, красное лицо, горький привкус во рту, чувство стеснения в груди, откашливание мокроты, клокочущий звук в горле, беспокойство, бессонница, беспокойные сны, бессвязная речь, помрачение рассудка, возбуждение, агрессивное поведение, неконтролируемый смех или плач, разговоры с самим собой, депрессия и скука, маниакальное поведение

Лечение

- P-5 Цзяньши, HE-7 Шэньмэнь, HE-8 Шаофу, HE-9 Шаочун, P-7 Далин, Ren-15 Цзюйвэй, BL-15 Синьшу, Ren-12 Чжунвань, ST-40 Фэнлун, SP-6 Саньиньцзяо, BL-20 Пишу, Du-20 Байхуэй, LIV-2 Синцзянь, GB-13 Бэньшэнь, Du-24 Шэньтин, GB-17 Чжэнин

Все эти проявления указывают на то, что отверстия Сердца забиты, а Разум затуманен Огнем и Флегмой. Красный язык, Переполненный пульс и симптомы психических проблем говорят об Огне, вязкий налет на языке — о присутствии Флегмы.

Клиническое наблюдение 32.5

67-летняя женщина давно страдала маниакальной депрессией. У нее были приступы депрессии, чередующиеся с приступами маниакального поведения. Эти симптомы проявились после смерти ее мужа. Во время депрессивной фазы она испытывала чрезмерный упадок сил, у нее исчезал интерес к жизни, она не хотела встречаться или разговаривать с кем-либо. В маниакальную фазу она переполнялась энергией, по нескольку дней не спала и бесконтрольно тратила деньги. Ее пульс был Струнным и Переполненным в Передних позициях. Язык был Красным и был весь покрыт вязким желтым налетом, а кончик языка был более Красным и Отечным.

Все проявления указывают на Флегму и Огонь, волнующие Сердце и забивающие отверстия Сердца, вызывая симптомы психических проблем.

ПОМУТНЕНИЕ РАЗУМА ФЛЕГМОЙ

Клинические проявления

Помрачение рассудка, потеря сознания, летаргический ступор, бессвязная речь, афазия, рвота слизью, клокочущий звук в горле, депрессия, очень тусклые глаза (рис. 32.8).

Язык: Отечный, с вязким, толстым налетом, трещина посередине до кончика языка (так называемая Трещина Сердца).

Пульс: Скользкий.

Ключевые симптомы: помрачение рассудка, клокочущий звук в горле, Отечный язык с вязким налетом.

Этиология

Конституция

У детей этот паттерн имеет конституциональную природу.

Диета

У взрослых этот паттерн может быть обусловлен чрезмерным потреблением жирных, холодных или сырых продуктов, что ведет к формированию Флегмы. Однако в случае с Флегмой, вызывающей обструкцию Сердца, пищевые причины обычно комбинируются

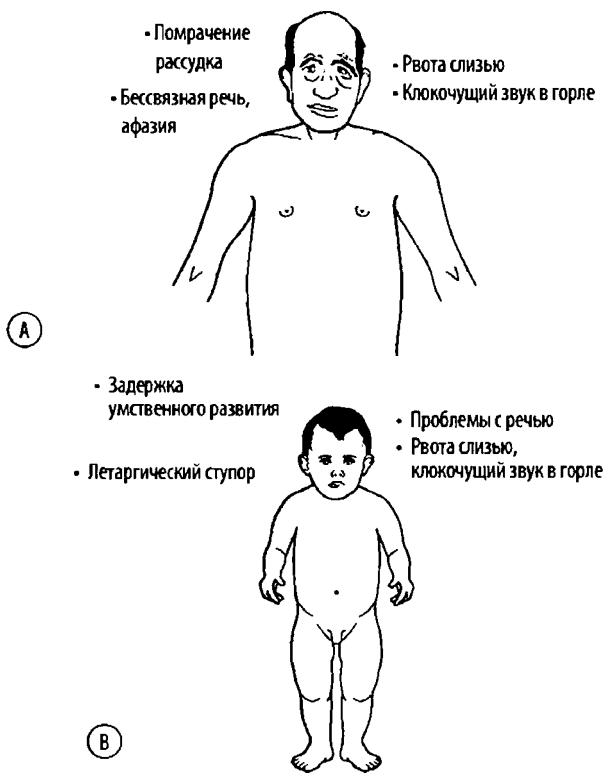


Рисунок 32.8 Флегма, затуманивающая Разум

с сильными эмоциональными проблемами, такими как длительная тревожность.

Патогенез

Этот паттерн еще называют «Флегмой, блокирующей отверстия Сердца». Этот паттерн относится к Избыточному типу и очень сходен с паттерном Возмущения Разума Огнем-Флегмой, отличаясь лишь отсутствием фактора Огня. Несмотря на сходство, два этих паттерна наблюдаются у различных типов пациентов и в различных ситуациях. Паттерн помутнения Разума Флегмой наблюдается либо у детей, когда он может вызвать отставание в умственном развитии или трудности с речью, либо у взрослых после удара Ветра, когда Ветер в сочетании с Флегмой вызывает кому, паралич и афазию. В обоих случаях отсутствуют явные симптомы психического расстройства, характерные для предыдущего паттерна.

Помрачение рассудка, летаргический ступор и потеря сознания обусловлены Флегмой, забивающей Сердце, а потому и Разум.

Сердце открывается в язык, а Флегма препятствует движениям языка, что вызывает афазию. Обструктивное действие Флегмы на Сердце препятствует Ци Сердца открываться в язык, а Крови Сердца — укрывать Разум; поэтому «отверстия» Сердца (язык и Разум) будут забиты.

Рвота и клокочущий звук в горле обусловлены застоем Флегмы в груди.

Отечность тела языка, вязкий налет, Скользкий пульс указывают на Флегму.

Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Селезенки, Легких, Почек, приводящий к Флегме, часто является исходным состоянием этого паттерна у взрослых.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Обструкция Ци Флегмой может привести к недостатку Ци, а если Флегма существует продолжительное время, она может привести к Сухости и застою Крови, особенно в пожилом возрасте.

Лечение

Принципы терапии: открывать Сердце, рассасывать Флегму, открывать отверстия Разума.

Акупунктура

Точки: P-5 Цзяньши, HE-9 Шаочун, BL-15 Синьшу, ST-40 Фэнлун, Du-26 Жэньчжун, Ren-12 Чжунвань, BL-20 Пишу, Du-14 Дачжуй.

Метод: послабление во всех точках, кроме точек Ren-12 Чжунвань и BL-20 Пишу, которые нужно тонизировать.

Пояснение

— P-5 рассасывает Флегму из Сердца. Это главная точка для лечения этого паттерна.
— HE-9 очищает Сердце и открывает его отверстия. При потере сознания можно выпустить кровь из этой точки.
— BL-15 очищает Сердце и особенно полезна для удаления Флегмы из Сердца у детей: это будет стимулировать интеллектуальные способности и речь.
— ST-40 рассасывает Флегму.
— Du-26 используют для восстановления сознания, если это необходимо.
— Ren-12 и BL-20 тонизируют Селезенку, чтобы рассасывать Флегму.
— Du-14 очищает Сердце и тонизирует Ян Сердца. Ян Сердца стимулируют, чтобы продвигать Флегму.

Прописи

Ди Тань Тан (Di Tan Tang) *Настой, очищающий Флегму.*
Гунь Тань Вань (Gun Tan Wan) *Выпаривающие Флегму пилюли.*

Сведения о помутнении разума Флегмой приведены в боксе 32.11.

ЗАСТОЙ ЦИ СЕРДЦА

Клинические проявления

Сердцебиения, чувство распирания и стеснения в груди, депрессия, легкое чувство кома в горле, легкая одышка, вздохи, снижение аппетита, слабость и холод в конечностях, слегка фиолетовые губы, бледное лицо (рис. 32.9).

БОКС 32.11 ПОМУТНЕНИЕ РАЗУМА ФЛЕГМОЙ

Клинические проявления

- Помрачение рассудка, потеря сознания, летаргический ступор, бессвязная речь, афазия, рвота мокротой и слизью, клокочущий звук в горле, депрессия, очень тусклые глаза, Отечный язык, с вязким, толстым налетом, трещина Сердца, Скользкий пульс

Лечение

- P-5 Цзяньши, HE-9 Шаочун, BL-15 Синьшу, ST-40 Фэнлун, Du-26 Жэньчжун, Ren-12 Чжунвань, BL-20 Пишу, Du-14 Дачжуй



Рисунок 32.9 Застой Ци Сердца

Язык: слегка Бледно-Фиолетовый по краям в зоне груди (см. рис. 23.19).

Пульс: Пустой, но слегка Переполненный на левой Передней позиции.

Этиология

Стресс

Единственная причина этого паттерна — стресс. Печаль, волнение и тревога вредят Сердцу и могут привести к застою Ци Сердца в груди. Спустя некоторое время застой Ци может привести к развитию Жара Сердца.

Почему у некоторых людей эти эмоции вызывают застой Ци, а у других, что случается чаще, недостаток Ци? В целом все зависит от трех факторов. Во-первых, если человек имеет крепкую конституцию и склонность к Полным паттернам, то у него или у нее при стрессе скорее разовьется застой Ци, чем недостаток. Во-вторых, застой Ци развивается легче, когда человек подавляет или скрывает свои эмоции. И в-третьих, вероятность развития застоя Ци Сердца выше, если уже есть застой Ци Печени. Но следует отметить, что застой Ци Сердца может наблюдаться и без застоя Ци Печени.

Патогенез

Чувство распирания в груди, умеренное чувство кома в горле и вздохи указывают на застой Ци. При застое Ци Сердца будет умеренная одышка, вызванная больше самим застоем, чем недостатком Ци. Застоем Ци также обусловлен умеренно фиолетовый цвет губ. Отсутствие выраженной бледности лица обусловлено тем, что застойная Ци в области груди не может достичь лица.

Снижение аппетита (обычно связанное со слабостью Селезенки) обусловлено тем, что Ци Сердца не достигает Желудка.

Умеренно Переполненный пульс Сердца — это очень важный признак для идентификации данного паттерна.

Предшествующая паттерну патология

Этому паттерну может предшествовать застой Ци Печени. Когда Ци Печени застаивается, это влияет на свободное течение Ци в любом органе, а вкупе со стрессом может вызвать застой Ци Сердца.

Застой Ци Сердца может также возникнуть и из-за недостатка Ци Сердца, когда он вызван грустью и печалью. Действительно, когда Ци недостаточна, она не может правильно циркулировать, что приводит к вторичному застою Ци: тогда Ци будет и недостаточной, и застойной.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Застой Ци Сердца может привести к застою Крови Сердца, что является потенциально более серьезным паттерном. Застой Ци Сердца в груди может повлиять на Печень и привести к застою Ци Печени.

Лечение

Принципы терапии: двигать Ци Сердца, открывать грудь и успокаивать Разум.

Акупунктура

Точки: P-6 Нэйгуань, HE-5 Тунли, HE-7 Шэньмэнь, Ren-15 Цзюйвэй, Ren-17 Шаньчжун, LU-7 Лецюэ, ST-40 Фэнлун, LI-4 Хэгу.

Метод: послабление во всех точках.

Пояснение

— P-6 открывает грудь, двигает Ци и успокаивает Разум.
— HE-5 и HE-7 двигают Ци Сердца и успокаивают Разум.
— Ren-15 открывает грудь и успокаивает Разум.
— Ren-17 двигает Ци в груди.

БОКС 32.12 ЗАСТОЙ ЦИ СЕРДЦА

Клинические проявления

- Сердцебиения, чувство распирания и стеснения в груди, депрессия, легкое чувство кома в горле, легкая одышка, вздохи, снижение аппетита, слабость и холод в конечностях, слегка фиолетовые губы, бледное лицо, язык слегка Бледно-Фиолетовый по краям в зоне груди, пульс Пустой, но слегка Переполненный на левой Передней позиции

Лечение

- P-6 Нэйгуань, HE-5 Тунли, HE-7 Шэньмэнь, Ren-15 Цзюйэй, Ren-17 Шаньчжун, LU-7 Лецюэ, ST-40 Фэнлун, LI-4 Хэгу

— LU-7 двигает Ци в груди.
— ST-40 в данном случае используется не для удаления Флегмы, а для того, чтобы открыть грудь и двигать Ци в груди.
— LI-4 регулирует подъем и опускание Ци.

Прописи

Му Сян Лю Ци Инь (Mu Xiang Liu Qi Yin) *Настой аукландии, стимулирующий течение Ци.*

Бан Ся Хоу По Тан (Ban Xia Hou Po Tang) *Настой пинелии и магнолии.*

Сведения о застое Ци Сердца собраны в боксе 32.12.

ОБСТРУКЦИЯ СОСУДОВ СЕРДЦА

Клинические проявления

Сердцебиения, затруднение дыхания с невозможностью лечь, депрессия, беспокойство, чувство возбуждения, чувство стеснения в груди, колющая или режущая периодическая боль в области сердца, которая может перейти на область левого плеча или верхнюю часть спины, боль усиливается на холоде и стихает от тепла, откашливание мокроты, чувство тяжести, нежелание говорить, холодные руки, фиолетовые губы, лицо и ногти (рис. 32.10).

Язык: Фиолетовый по краям в зоне груди, Отечный с вязким налетом.

Пульс: Струнный, Шероховатый или Узловатый; если превалирует Флегма-Скользкий.

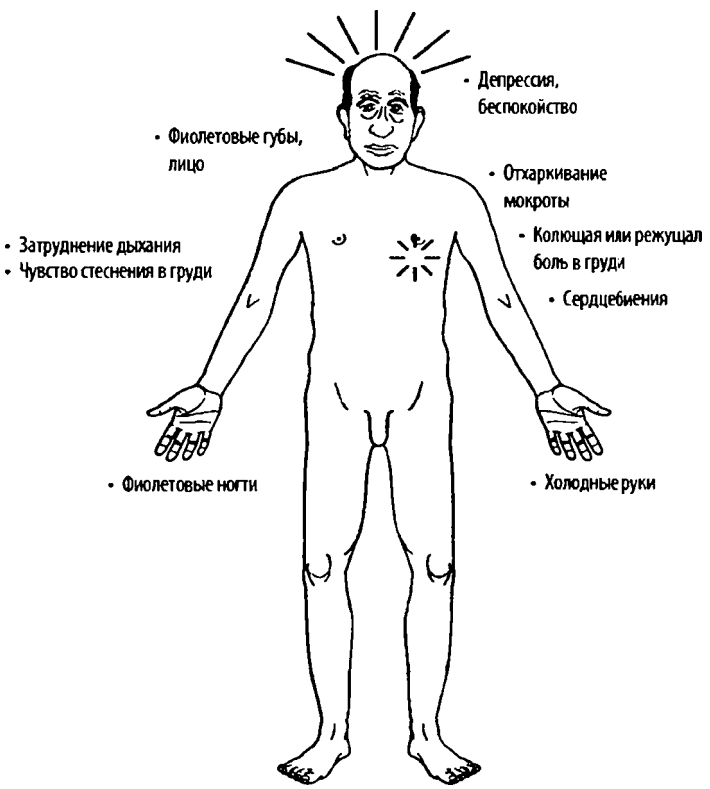


Рисунок 32.10 Обструкция сосудов Сердца

Этиология

Стресс

Стресс (тревога, беспокойство и гнев) может привести к застою Ци Сердца, который со временем может привести к застою Крови Сердца.

Диета

Чрезмерное потребление молочных продуктов, жирной пищи может привести к формированию Флегмы, которая является одним из патогенных факторов этого паттерна.

Чрезмерная физическая работа

Чрезмерная физическая работа может повредить Инь Почек и Ян Сердца; слабый Ян Сердца не сможет двигать Ци и Кровь в груди, что приведет к застою Крови из-за Холода.

Патогенез

Это комплексное состояние, характеризующееся застоем Крови, Флегмой, застоем Ци и Холодом.

Флегма забивает грудь и вызывает чувство стеснения в груди, откашливание мокроты, чувство тяжести, затруднение дыхания (характерная особенность — неспособность лечь) и Отечный язык.

Застой Крови забивает грудь и ведет к появлению колющей или режущей боли. Губы, лицо, ногти и язык становятся Фиолетовыми.

Холод сжимает и вызывает окоченение, что ведет к чувству холода, холоду в руках. Психо-эмоциональные симптомы (депрессия, беспокойство) вызваны и застоем Ци, и застоем Крови.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Паттерн обструкции сосудов Сердца и паттерн застоя Крови Сердца — единственные паттерны, для которых характерна боль в области груди.

Патология, предшествующая паттерну

Застой Ци обычно предшествует этому паттерну, так как застой Крови часто происходит из-за застоя Ци.

Недостаток Селезенки или Почек (или и то, и другое вместе) тоже часто является исходной ситуацией для этого паттерна, так как ведет к формированию Флегмы.

Недостаток Ян также может предшествовать этому паттерну, так как может привести к Холоду.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Возможно развитие в застой Крови или Флегму. Застой Крови и Флегма могут привести к Сухости. Кроме того, Флегма мешает течению Ци, чем усугубляет недостаток Ци и Ян.

Лечение

Принципы терапии: двигать Ци Сердца и Кровь Сердца, снимать застой, открывать грудь, рассасывать Флегму, изгонять Холод, успокаивать Разум.

Акупунктура

Точки: P-6 Нэйгуань, HE-5 Тунли, HE-7 Шэньмэнь, Ren-15 Цзюйвэй, Ren-17 Шаньчжун, LU-7 Лецюэ, ST-40 Фэнлун, LI-4 Хэгу, BL-15 Синьшу, BL-17 Гэшу, Ren-12 Чжунвань.

Метод: послабление во всех точках, кроме точки Ren-12, которую нужно тонизировать.

Пояснение

— P-6 открывает грудь, двигает Ци и Кровь и успокаивает Разум.
— HE-5 и HE-7 двигают Ци и Кровь Сердца и успокаивают Разум.
— Ren-15 открывает грудь и успокаивает Разум.
— Ren-17 двигает Ци в груди.
— LU-7 и LI-4 двигают Ци.
— ST-40 рассасывает Флегму.
— BL-15 двигает Ци Сердца.
— BL-17 двигает Кровь.
— Ren-12 используется для тонизирования Селезенки, чтобы рассасывать Флегму.

Пропись

Чжи Ши Гуа Лоу Гуй Чжи Тан (Zhi Shi Gua Lou Gui Zhi Tang) *Настой цитруса, тыквы и веток коричника* плюс Дань Шэнь (Dan Shen) *Корень шалфея.*

Сведения о паттерне обструкции сосудов Сердца суммированы в боксе 32.13.

ПАТТЕРНЫ ПУСТОТЫ И ПОЛНОТЫ

ЗАСТОЙ КРОВИ СЕРДЦА 

Клинические проявления

Сердцебиения, колющая или режущая боль в груди, которая может перейти на внутреннюю поверхность левой руки или в левое плечо, чувство стеснения или сжимания в груди, цианоз губ и ногтей, холодные руки (рис. 32.11).

БОКС 32.13 ОБСТРУКЦИЯ СОСУДОВ СЕРДЦА

Клинические проявления

- Сердцебиения, затруднение дыхания с невозможностью лечь, депрессия, ментальное беспокойство, чувство возбуждения, чувство стеснения в груди, колющая или режущая боль в области сердца, которая появляется и уходит и иррадиирует на область левого плеча или верхнюю часть спины, боль усиливается на холод и стихает от тепла, откашливание мокроты, чувство тяжести, нежелание говорить, холодные руки, фиолетовые губы, лицо и ногти, язык Фиолетовый по краям в зоне сердца, Отечный с вязким налетом, пульс Струнный, Шероховатый или Узловатый, если будет превалировать Флегма, то пульс Скользкий

Лечение

- Точки: P-6 Нэйгуань, HE-5 Тунли, HE-7 Шэньмэнь, Ren-15 Цзюйвэй, Ren-17 Шаньчжун, LU-7 Лецюэ, ST-40 Фэнлун, LI-4 Хэгу, BL-15 Синьшу, BL-17 Гэшу, Ren-12 Чжунвань

Язык: Фиолетовый полностью или только по краям, в зоне груди.

Пульс: Шероховатый, Струнный или Узловатый.

Ключевые симптомы: колющая боль в груди, цианоз губ, фиолетовый язык.

Этиология

Стресс

Эмоциональные проблемы, особенно долгое состояние тревоги, грусти или беспокойства могут привести к застою Крови в груди. Грудь — это место, в котором обычно сохраняются подавленные эмоции, поэтому они легко нарушают циркуляцию Ци и Крови в груди. Кроме того, все они вредят Разуму. Кровь Сердца — это физиологическая основа для Разума, и любая эмоциональная проблема, напрягающая Разум, может привести к застою Ци или Крови Сердца (или к обоим).

Патогенез

Этот паттерн не наблюдается в отдельности. Он возникает из других паттернов Сердца, чаще всего из-за недостатка Ян Сердца или Крови Сердца. Поэто-

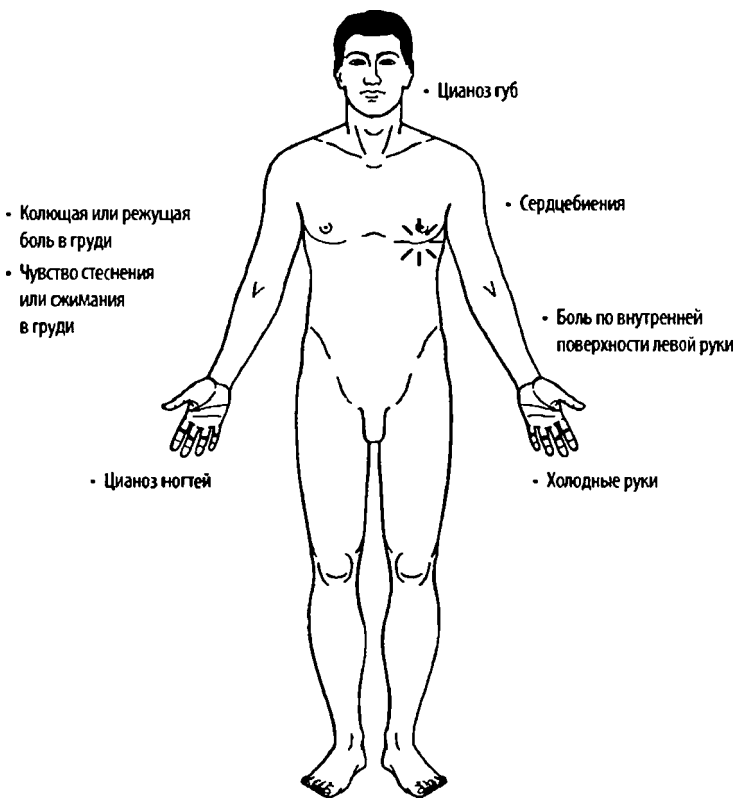


Рисунок 32.11 Застой Крови Сердца

му симптомы и признаки будут различны в зависимости от исходного паттерна. Приведенные ниже симптомы относятся только к варианту, связанному с застоем Крови Сердца. На практике им могут сопутствовать некоторые симптомы недостатка Ян Сердца или Крови Сердца.

Именно из-за сочетания недостатка Ян Сердца и Крови Сердца природа этого паттерна — смешение Пустоты и Полноты. В большинстве случаев причина именно в недостатке Ян Сердца.

Ян Ци двигает и переносит. Если Ян Сердца в недостатке, он не сможет двигать Кровь в груди, и тогда Кровь застоится в этой области, что вызовет чувство сжимания и боли. Интенсивность этой боли может варьироваться от умеренных ощущений покалывания до интенсивной колющей боли. Грудная боль — ключевой симптом этого паттерна, он не характерен для остальных паттернов Сердца. Боль обычно проявляется приступами, которые вызываются холодом или физическими нагрузками.

Цианоз губ и ногтей и холодные руки обусловлены застоем Крови Сердца, которая не достигает лица и кистей. Застой Крови в груди мешает циркуляции Смешанной Ци, которая в нормальном состоянии помогает движению Ци Легких и Сердца к рукам, и в результате кисти рук становятся холодными.

Фиолетовый цвет тела языка отражает застой Крови. В большинстве случаев цвет тела языка будет Сине-Фиолетовым, что отражает внутренний Холод, вызванный недостатком Ян и, следовательно, застоем Крови.

Шероховатый или Струнный пульс отражает застой Крови. Если будет еще и недостаток Ян с Холодом, пульс может стать Узловатым. Нерегулярность пульса обусловлена застоем Крови, который препятствует нормальной циркуляции.

Патология, предшествующая паттерну

Этот паттерн может возникнуть из других паттернов Сердца, в частности из паттерна недостатка Ян Сердца. Поэтому любая причина, которая может привести к недостатку Ян Сердца, может постепенно привести к застою Крови Сердца.

Застой Ци Сердца часто предшествует паттерну застоя Крови Сердца. Дело в том, что застоявшаяся Ци снижает подвижность Крови, что ведет к застою Крови.

Подобным образом застою Крови может предшествовать застой Ци Печени. Канал Печени влияет на грудь, и нарушение свободного течения Ци Печени вредит Сердцу, приводя сначала к застою Ци Сердца, а затем и к застою Крови Сердца.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Застой Крови Сердца может привести к появлению Флегмы. Дело в том, что между этими двумя патогенными факторами существует взаимодействие. Следствием длительно существующего застоя Крови, особенно у пожилых, может быть Сухость.

Лечение

Принципы терапии: двигать Кровь, убирать застой, тонизировать и согревать Ян Сердца, успокаивать Разум.

Акупунктура

Точки: P-6 Нэйгуань, P-4 Симэнь, HE-7 Шэньмэнь, Ren-17 Шаньчжун, BL-14 Цзюэиньшу, BL-17 Гэшу, SP-10 Сюэхай, KI-25 Шэньцан.

Метод: ослаблять все точки во время атаки или мягко стимулировать между атаками. При недостатке Ян Сердца можно прижигать.

Пояснение

— P-6 двигает Кровь Сердца и открывает грудь. Это главная точка.
— P-4 — это точка-щель ручного цзюэ-инь канала Перикарда, очень эффективная при острой грудной боли.
— HE-7 двигает Кровь Сердца и успокаивает Разум.
— Ren-17 двигает Ци и Кровь в груди и стимулирует циркуляцию Смешанной Ци. Если имеется недо-

БОКС 32.14 ЗАСТОЙ КРОВИ СЕРДЦА

Клинические проявления

- Сердцебиения, колющая или режущая боль в груди, которая может перейти во внутреннюю поверхность левой руки или в левое плечо, чувство стеснения или сжимания в груди, цианоз губ и ногтей, холодные руки, язык Фиолетовый полностью или только по краям, в зоне груди, пульс Шероховатый, Струнный или Узловатый

Лечение

- Точки: P-6 Нэйгуань, P-4 Симэнь, HE-7 Шэньмэнь, Ren-17 Шаньчжун, BL-14 Цзюэиньшу, BL-17 Гэшу, SP-10 Сюэхай, KI-25 Шэньцан

статок Ян Сердца, можно применить прижигание после укалывания этой точки.
— BL-14 двигает Кровь Сердца.
— BL-17 двигает Кровь и убирает застой.
— SP-10 двигает Кровь.
— KI-25 — местная точка на груди. Она двигает Ци и Кровь в груди. Особенно полезна при недостатке Ян Сердца, сочетающемся с недостатком Ян Почек.

Пропись

Сюэ Фу Чжу Юй Тан (Xue Fu Zhu Yu Tang) *Настой, снимающий застой вместилища Крови.*

Сведения о застое Крови Сердца суммированы в боксе 32.14.

Клиническое наблюдение 32.6
Женщина 52 лет жаловалась на приступы сильных сердцебиений и колющих болей в груди, отражающихся в левую руку, которыми страдала с 30 лет. Во время приступов ее губы становились цианотичными и она ощущала холод. Ее язык был Сине-Фиолетовым, а пульс — Узловатым.

Это пример застоя Крови Сердца из-за недостатка Ян Сердца.

Клиническое наблюдение 32.7
77-летний мужчина жаловался на постоянное чувство сжимания в груди, вызываемое нагрузками. Язык был Красновато-Фиолетовым, а пульс — Струнным.

Это пример застоя Крови Сердца из-за Огня в Сердце.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О том, что наружные климатические патогенные факторы не могут напрямую повредить Сердцу;
2. О том, как чрезмерное возбуждение, печаль и грусть, а также гнев и тревога могут повредить Сердцу;
3. О том, как идентифицировать следующие Пустые паттерны Сердца:
   Недостаток Ци Сердца: легкие сердцебиения и другие симптомы недостатка Ци;
   Недостаток Ян Сердца: сходный с недостатком Ци Сердца, но с холодом рук и удушьем;
   Коллапс Ян Сердца: сильный недостаток Ян Сердца с цианозом губ;
   Недостаток Крови Сердца: бессонница, тревога, плохая память из-за того, что Разум лишен своего вместилища, а также с сердцебиениями из-за недостатка Ци Сердца;
   Недостаток Инь Сердца: сходный с недостатком Крови Сердца, но с беспокойством, ночной потливостью и другими симптомами Пустого Жара;
4. О том, как идентифицировать следующие Избыточные паттерны Сердца:
   Возгорание Огня Сердца: язвы на языке, сердцебиения и симптомы Жара;
   Флегма-Огонь, изнуряющая Сердце: симптомы помрачения рассудка из-за Флегмы (потеря способности вникать в суть) и Огня (возбуждение), забивающих отверстия Сердца и повреждающих Разум.
   Помутнение Разума Флегмой: помрачение рассудка, клокочущий звук в горле из-за забитости Флегмой.
   Застой Ци Сердца: распирание в груди, чувство кома в горле, депрессия, вздохи, обусловленные эмоциями, вызывающими застой Ци в груди;
   Обструкция сосудов Сердца: стеснение в груди и боль из-за застоя Крови, Флегмы, застоя Ци и Холода;
5. О том, как идентифицировать смешанный паттерн Полноты и Пустоты:
   Застой Крови Сердца: колющая боль в груди и цианоз губ, обычно из-за недостатка Ян Сердца.

СОВЕТЫ ПО ИЗУЧЕНИЮ

1. Запомните, что все паттерны Сердца начинаются с сердцебиений (кроме паттерна помутнения Разума Флегмой), значит, это ключевое слово для ответа на вопрос о проявлениях паттернов Сердца.
2. Кроме того, помните о функциях Сердца и запоминайте симптомы соответственно им. Наиболее важная функция Сердца — служить вместилищем Разума, а значит, паттерны Сердца будут проявляться соответствующими проблемами с психикой (помните о разнице между Пустыми и Полными состояниями; так, при недостатке Крови Сердца мы говорим о «легкой тревожности», а при Огне в Сердце — о «смятении»).
3. Не забудьте об отверстиях Сердца, то есть о языке (например, язвы на языке при Огне в Сердце). Помните, что только застой Крови Сердца проявляется болью («грудная боль»).
4. Что касается остальных паттернов, помните, что у них есть общие симптомы, которые спокойно можно добавлять ко всем паттернам, не рискуя ошибиться — например, «чувство жара» в случае паттернов Огня, «чувство холода» в случаях паттернов недостатка Ян, «бледное лицо» при недостатке Ци и Ян, утомляемость при паттернах Пустого типа.
5. Наконец, не забывайте о качествах пульса: Пустой для недостатка Ци, Слабый и Глубокий — при недостатке Ян, Поверхностный-Пустой при недостатке Инь и Шероховатый или Тонкий — для недостатка Крови.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. 1981 Spiritual Axis (Ling Shu Jing 灵枢经). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 bc, p 128.
2. 1979 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine – Simple Questions (Huang Ti Nei Jing Su Wen 黄帝内经素问). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 bc, p 221.
3. Spiritual Axis, p 24.

Глава 33

ПАТТЕРНЫ ПЕРИКАРДА

ВТОРЖЕНИЕ НАРУЖНЫХ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ В ПЕРИКАРД *488*
ЖАР В ПЕРИКАРДЕ *488*

ПЕРИКАРД КАК ВМЕСТИЛИЩЕ РАЗУМА *489*
НЕДОСТАТОК КРОВИ ПЕРИКАРДА *490*
ОГОНЬ ПЕРИКАРДА *492*
ФЛЕГМА-ОГОНЬ, ЗАМУТНЯЮЩАЯ ПЕРИКАРД *493*

ПЕРИКАРД КАК «ЦЕНТР ГРУДИ» *495*
ЗАСТОЙ ЦИ В ПЕРИКАРДЕ *496*
ЗАСТОЙ КРОВИ В ПЕРИКАРДЕ *498*

Как было сказано в 11-й главе, функции Перикарда не так хорошо определены, как функции остальных органов Инь, а значит, так же нечетко определены и патологии Перикарда.

В состоянии патологии Сердце и Перикард очень тесно связаны друг с другом. Но Перикард исполняет роль канала груди, что отличает его паттерны от паттернов Сердца. Поэтому в паттернах Перикарда, которые появляются из-за психо-эмоционального напряжения, патология отражается на канале Перикарда и проявляется симптомами в области груди (появляется чувство стеснения в груди, скованность в груди или распирание в груди и грудная боль).

Еще одна характеристика, отличающая паттерны Перикарда от паттернов Сердца, — вовлечение канала Легких. Как уже было сказано в 11-й главе, Перикард располагается в центре груди, откуда он влияет и на Сердце, и на Легкие, и, как следствие, на Смешанную Ци (*Чжун Ци*). Поэтому можно сказать, что канал Перикарда двигает Ци и Кровь и Сердца, и Легких. Из-за этого в паттернах Перикарда могут присутствовать такие симптомы, как затруднение дыхания и холодные кисти.

Третья характеристика, которая отличает паттерны Сердца от паттернов Перикарда, — это вовлечение канала Печени. Тому есть два объяснения. Первое: каналы Печени и Перикарда связаны между собой внутри Конечного Инь (*Цзюэ Инь*); второе: в своем восхождении Огонь-Министр влияет на Печень, Желчный Пузырь и Перикард.

Мы можем определить три главные области функций и патологий Перикарда.

как «Защитник» Сердца: вторжение наружных патогенных факторов;
как вместилище Разума: психо-эмоциональные проблемы;
как «Центр груди»: патология канала.

В боксе 33.1 перечислены симптомы и признаки, указывающие на патологию Перикарда.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Три главных фактора, отличающие паттерны Сердца от паттернов Перикарда:

1. вовлечение канала Перикарда на уровне груди: чувство скованности, стеснения или боль в груди;
2. вовлечение канала Легких: затруднение дыхания, холодные кисти;
3. вовлечение канала Печени: раздражительность, головная боль.

БОКС 33.1 «ОЩУЩЕНИЯ» ПАТОЛОГИИ ПЕРИКАРДА

- Психо-эмоциональные проблемы, особенно из-за взаимоотношений
- Симптомы в области груди: скованность, распирание, стеснение, напряжение в груди, боль
- Менструальные проблемы у женщин

ВТОРЖЕНИЕ НАРУЖНЫХ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ В ПЕРИКАРД

В целом наружные климатические факторы не влияют на Сердце напрямую. Среди всех климатических факторов Огонь и Жар — это те, которые чаще всего поражают Сердце, но и они делают это опосредованно. В китайской медицине считается, что наружные климатические факторы поражают не Сердце, а Перикард. В 71-й главе «Оси Духа» сказано: *«Если наружный патогенный фактор атакует Сердце, вместо него он проникает в Перикард»* [1]. Таким образом, если наружный Жар проникает в организм, он легко поражает Перикард.

Паттерн вторжения Жара в Перикард особенно значим в контексте китайской фитотерапии инфекционных болезней, вызванных наружным Жаром. В учении о Четырех Уровнях он обозначается как состояние быстрого вторжения наружного Жара на уровень Питательной Ци (*Ин*). Это состояние проявляется высокой температурой, делирием и в тяжелых случаях комой. Внедрившийся в Перикард Жар замутняет Разум, что может вызывать кому. По идентификации паттернов по Трем Обогревателям этот паттерн аналогичен паттерну Жара в Перикарде на стадии Верхнего Обогревателя (рис. 33.1).

Клинические проявления этих паттернов в целом идентичны, поэтому я расскажу только об одном из них.

ЖАР В ПЕРИКАРДЕ

(Уровень Питательной Ци по учению о Четырех Уровнях или Стадия Верхнего Обогревателя по учению о Трех Обогревателях. См. гл. 45.)

Клинические проявления

Жар ночью, помрачение рассудка, бессвязная речь или афазия, бред, горячее тело, холодные кисти и стопы, пятна на коже (рис. 33.2).

Язык: Красный и сухой, без налета.

Пульс: Тонкий-Быстрый.

Ключевые симптомы: Жар по ночам, бред, Красный язык без налета.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Жар ночью, бред и Красный язык без налета: этих признаков достаточно, чтобы установить паттерн Жара Перикарда.

Этиология

Жар Перикарда обусловлен вторжением Ветра-Жара, который проникает во Внутреннее и превращается во внутренний Жар, проходит через Защитную Ци, а потом достигает уровня Питательной Ци.

Патогенез

Жар Перикарда — это Жар на уровне Питательной Ци по Четырем Уровням. Внутренний Жар можно разделить на уровни Ци, Питательной Ци и Крови. Эти уровни отражают движение Жара внутрь.

Когда Жар проникает на уровень Питательной Ци, он повреждает Инь и высушивает Жидкости Тела, поэтому язык становится сухим и исчезает налет. Жар затуманивает Разум, что ведет к появлению бреда. Жар по ночам — это характерный признак Жара на уровне Питательной Ци.

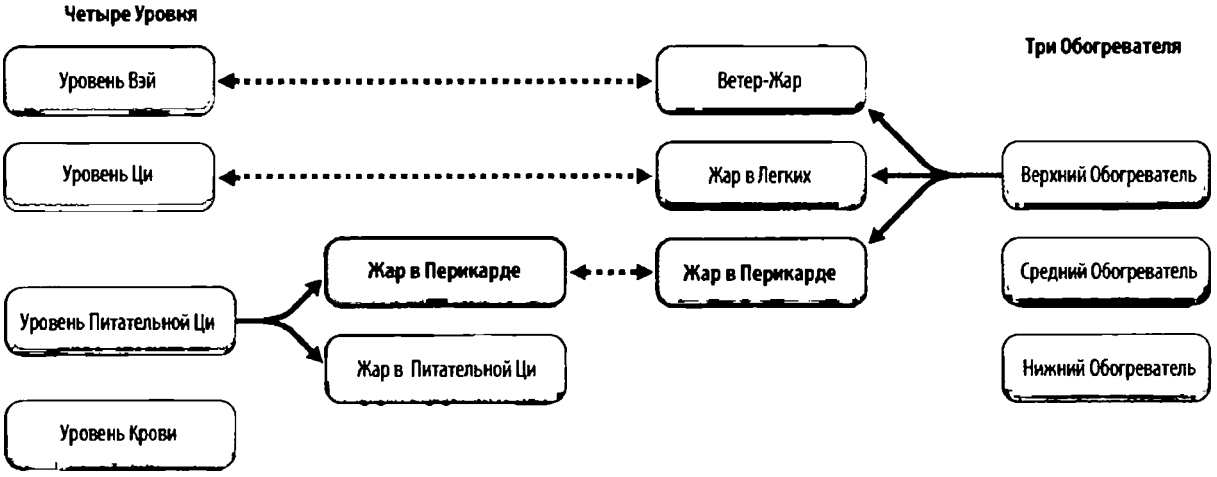


Рисунок 33.1 Жар в Перикарде в контексте Четырех Уровней и Трех Обогревателей

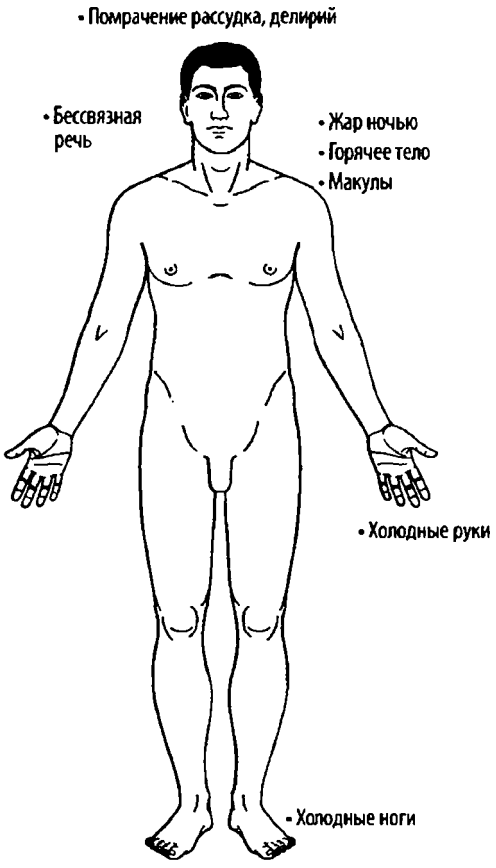


Рисунок 33.2 Жар в Перикарде

Холод кистей и стоп — это Ложный Холод. Этот феномен объясняется тем, что Жар может быть настолько интенсивным, что нарушает движение Ци к конечностям, чем и объясняются эти признаки.

Патология, предшествующая паттерну

Предшествующий паттерн — Жар на Уровне Ци.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Жар Перикарда может проникнуть еще глубже и стать Жаром Крови. На этом уровне может возникнуть внутренний Ветер (и вызвать конвульсии).

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар на Уровне Питательной Ци.

Акупунктура

Точки: P-9 Чжунчун, P-8 Лаогун, HE-9 Шаочун, KI-6 Чжаохай.

БОКС 33.2 ЖАР В ПЕРИКАРДЕ

(Уровень питательной Ци по учению о Четырех Уровнях или Стадия Верхнего Обогревателя по учению о Трех Обогревателях)

Клинические проявления

- Жар по ночам, помрачение рассудка, бессвязная речь или афазия, бред, тело горячее, холодные кисти и стопы, пятна на коже, Красный и сухой язык без налета, Тонкий-Быстрый пульс

Лечение

- P-9 Чжунчун, P-8 Лаогун, HE-9 Шаочун, KI-6 Чжаохай

Метод: послабление, за исключением точки KI-6, которую нужно тонизировать.

Пояснение

— P-9 и P-8 охлаждают Жар в Перикарде.
— HE-9 охлаждает Жар в Перикарде и успокаивает Разум.
— KI-6 питает жидкости, чтобы предотвратить поражение Инь.

Пропись

Цин Ин Тан (Qing Ying Tang) *Настой, очищающий уровень Питательной Ци от Жара.*

Краткие сведения о Жаре Перикарда приведены в боксе 33.2.

ПЕРИКАРД КАК ВМЕСТИЛИЩЕ РАЗУМА

В 8-й главе «Вопросов о Простейшем» сказано: *«Перикард — это посол, и от него возникают радость и счастье»* [2]. Как и Сердце, Перикард — это вместилище Разума, потому его состояние влияет на психоэмоциональное здоровье. Можно сказать, что функция Перикарда по защите Сердца проявляется в первую очередь в психо-эмоциональной сфере, где «Огонь-Министр» Перикарда защищает «Огонь-Император» Сердца.

Два основных фактора, отличающих паттерны Перикарда от паттернов Сердца в психо-эмоциональной сфере: во-первых, паттерны Перикарда вовлекают канал груди, что часто проявляется психоэмоциональным напряжением, обусловленным проблемами во взаимоотношениях.

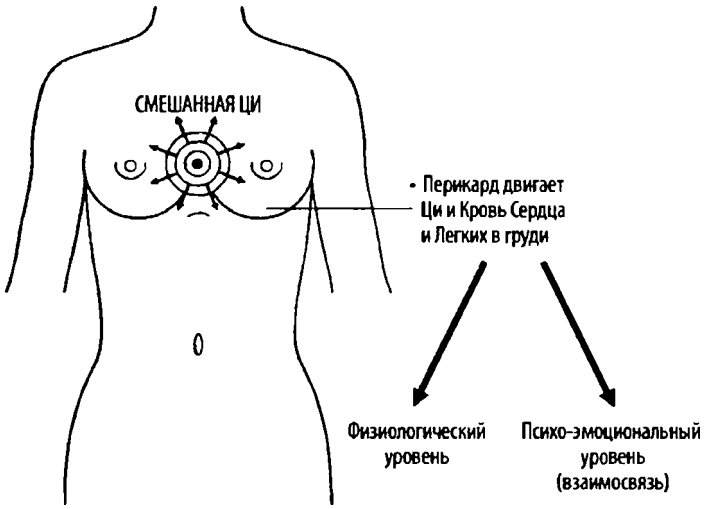


Рисунок 33.3 Перикард и Смешанная Ци

Второй фактор можно описать как аналог физиологической функции Перикарда (двигает Ци и Кровь Легких и Сердца) на психическом уровне. Как и на физиологическом уровне, на психо-эмоциональном уровне Перикард отвечает за «движение» по направлению к окружающим (то есть за взаимоотношения с людьми). Так как в рамках каналов Конечного Инь Перикард связан с Печенью, то обозначенная психическая функция Перикарда связана с «движением» Эфирного Духа от себя к другим людям (рис. 33.3).

Далее будут рассмотрены следующие паттерны:

Недостаток Крови Перикарда;
Огонь Перикарда;
Огонь-Флегма, замутняющий Перикард.

НЕДОСТАТОК КРОВИ ПЕРИКАРДА

Клинические проявления

Чувство стеснения и дискомфорта в груди, ноющая боль в груди, очень легкая одышка, сердцебиения, беспокойство, бессонница, головокружение, нарушенный сновидениями сон, ухудшение памяти, склонность к испугам, тусклая бледность лица, бледные губы, холодные кисти, скудные месячные, аменорея (рис. 33.4).

Язык: Бледный, Тонкий, слегка сухой.

Пульс: Шероховатый или Тонкий и немного Твердый в левой Передней позиции.

Ключевые симптомы: ощущение дискомфорта в груди, сердцебиения, бессонница, Шероховатый пульс.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Ощущение дискомфорта в груди, сердцебиения и бессонница — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Крови Перикарда.

Этиология

Эмоциональное напряжение, такое как грусть и печаль, вызванные разрывом отношений, может привести к недостатку Крови Перикарда.

Патогенез

Сердце и Перикард — это вместилище Разума. Когда Кровь Сердца и Перикарда недостаточна, Разум теряет свое вместилище, что ведет к бессоннице, сновидениям, нарушающим сон, склонности к испугам и беспокойству. Кровь Сердца улучшает память, соответственно, недостаток Крови может привести к ухудшению памяти. Когда Кровь недостаточна, то и Ци, и Кровь не могут правильно циркулировать в канале Перикарда, что ведет к появлению чувства скованности и дискомфорта в груди или тупой боли в груди. Так как Перикард двигает Ци Сердца и Ци Легких в груди, недостаток Крови Перикарда может привести к затруднению дыхания. Недостаточная Кровь не может нормально циркулировать и не достигает рук, поэтому кисти рук становятся холодными.



Рисунок 33.4 Недостаток Крови Перикарда

Так как Перикард связан с Маткой (гл. 11), недостаток Крови Перикарда у женщин может вызвать скудные месячные или аменорею.

Пульс в точке Сердца может быть слегка твердым (хотя в целом будет Шероховатым или Тонким), что указывает на вовлечение канала Перикарда.

Патология, предшествующая паттерну

Очевидно, что паттерн недостатка Крови Сердца сам по себе может привести к паттерну недостатка Крови Перикарда. Недостаток Ци и Крови Селезенки — еще одна частая причина недостатка Крови Перикарда.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Недостаток Крови Перикарда ведет к застою Крови в груди.

Лечение

Принципы терапии: питать Кровь, укреплять Сердце и Перикард, двигать Ци и Кровь в груди.

Акупунктура

Точки: P-6 Нэйгуань, HE-7 Шэньмэнь, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-15 Цзювэй, Ren-4 Гуаньюань, BL-17 Гэшу (с прижиганием), BL-20 Пишу, BL-14 Цзюэиньшу, Ren-17 Шаньчжун, P-6 Нэйгуань в сочетании с SP-4 Гунсунь.

Метод: тонизирующий.

Пояснение

— P-6 тонизирует Перикард.
— HE-7 питает Кровь Сердца и успокаивает Разум.
— Ren-14 и Ren-15 питают Кровь Сердца и успокаивают Разум.
— Ren-4 питает Кровь в целом.
— BL-17 при прямом прижигании питает Кровь.
— BL-20 полезна при недостатке Селезенки, чтобы питать Кровь.
— BL-14 тонизирует Перикард.
— Ren-17 тонизирует Сердце, Легкие и Перикард, двигает Ци и Кровь в груди.
— P-6 и SP-4 в сочетании открывают Связывающий сосуд Инь (*Инь Вэй Май*), питают Кровь и успокаивают Разум.

БОКС 33.3 НЕДОСТАТОК КРОВИ ПЕРИКАРДА

Клинические проявления

- Чувство скованности и дискомфорта в груди, ноющая боль в груди, умеренная одышка, сердцебиения, волнение, бессонница, головокружение, ухудшение памяти, склонность к испугам, тусклая бледность лица, бледные губы, холодные кисти, Тонкий и Бледный язык, слегка сухой, пульс Шероховатый или Тонкий, но слегка Твердый в левой Передней позиции

Лечение

- P-6 Нэйгуань, HE-7 Шэньмэнь, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-15 Цзювэй, Ren-4 Гуаньюань, BL-17 Гэшу (с прижиганием), BL-20 Пишу, BL-14 Цзюэиньшу, Ren-17 Шаньчжун, P-6 Нэйгуань в комбинации с SP-4 Гунсунь (Связывающий сосуд Инь)

Пропись

Шэнь Ци Сы У Тан (Shen Qi Si Wu Tang) *Настой Четырех Субстанций с женьшенем и астрагалом.*

В боксе 33.3 суммированы сведения о недостатке Крови Перикарда.

ОГОНЬ ПЕРИКАРДА

Клинические проявления

Сердцебиения, чувство напряжения и жара в груди, умеренная грудная боль, учащенное дыхание, жажда, язвы полости рта, беспокойство, чувство возбуждения, чувство жара, бессонница, сон, нарушенный сновидениями, красное лицо, горечь во рту (после плохого сна), обильные месячные (рис. 33.5).

Язык: Красный, особенно на кончике, с красными точками. Желтый налет на языке. Может быть трещина по средней линии, достигающая кончика языка.

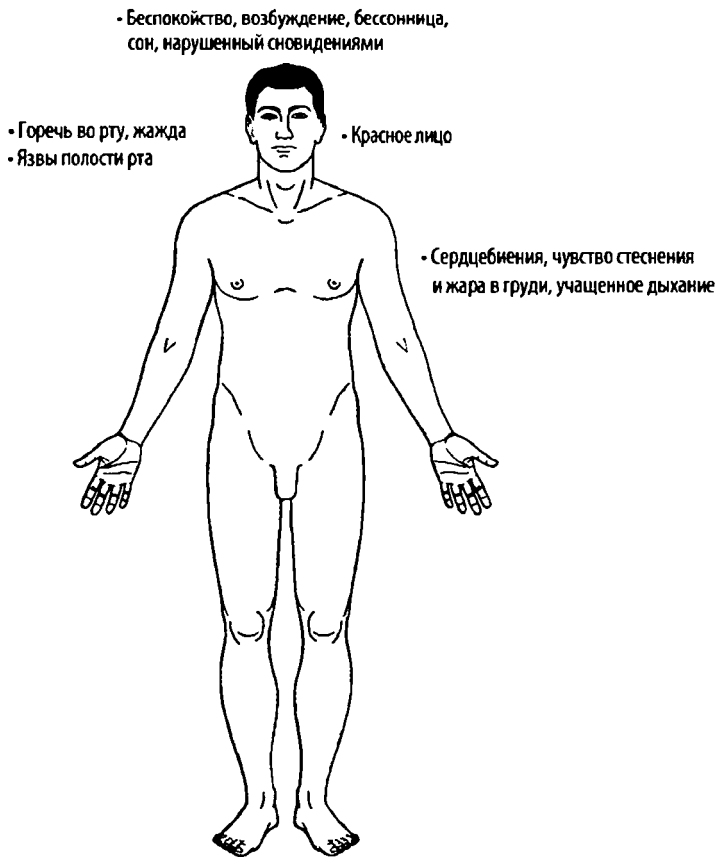


Рисунок 33.5 Огонь Перикарда

Пульс: Полный-Быстрый-Переполненный, особенно в левой Передней позиции. Он также может быть Поспешным (Быстрым, но останавливающимся через нерегулярные промежутки времени).

Ключевые симптомы: сердцебиения, чувство напряжения в груди, жажда, горечь во рту, бессонница.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Сердцебиения, чувство напряжения в груди, жажда, горечь во рту и бессонница — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз Огня Перикарда.

Этиология

Эмоциональное напряжение

Любая эмоция, влияющая на Сердце, вызывает застой Ци, который через некоторое время может превратиться в Жар или Огонь. Этими эмоциями могут быть грусть, печаль, беспокойство, гнев, разочарование и негодование.

Диета

Чрезмерное потребление горячих в энергетическом плане продуктов и алкоголя способствует появлению Огня и, как следствие, развитию этого паттерна.

Патогенез

Огонь Перикарда замутняет Разум и вызывает бессонницу, беспокойство, чувство возбуждения и сновидения, нарушающие сон. Психо-эмоциональные симптомы будут выражены сильнее, чем при недостатке Крови Перикарда.

Перикард влияет на язык и рот. Огонь Перикарда может привести к появлению язв на языке и в полости рта, чувству горечи во рту.

Вовлечение канала Перикарда в груди вызывает чувство напряжения и жара в груди, умеренную грудную боль; учащенное дыхание обусловлено влиянием Перикарда на Легкие.

Из-за связи между Перикардом и Маткой (см. гл. 11) Огонь Перикарда может вызвать Жар Крови в Матке, что проявится осложнениями при месячных.

Патология, предшествующая паттерну

Этому паттерну может предшествовать Огонь Печени, потому что каналы Перикарда и Печени объединены в Конечном Инь.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Огонь Перикарда может повредить Инь и привести к недостатку Инь Сердца. Из-за тесной связи между Печенью и Перикардом Огонь Перикарда может привести к Огню Печени.

Лечение

Принципы терапии: тушить Огонь Сердца и Перикарда.

Акупунктура

Точки: P-8 Лаогун, HE-8 Шаофу, BL-14 Цзюэиньшу, Ren-15 Цзювэй, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-17 Шаньчжун, LI-11 Цюйчи, Du-24 Шэньтин, Du-19 Хоудин, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-2 Синцзянь.

Метод: послабляющий во всех точках, за исключением точки SP-6, которую нужно тонизировать.

Пояснение

— P-8 и HE-8 тушат Огонь Перикарда и Сердца.
— BL-14 — Шу-точка спины Перикарда, охлаждает Жар Перикарда.
— Ren-14 и Ren-15 охлаждают Жар Перикарда и Сердца, успокаивают Разум.
— Ren-17 — Му-точка живота Перикарда, охлаждает Жар Перикарда.
— LI-11 используется для охлаждения Жара, если симптомы Огня очень выражены.
— Du-24 и Du-19 успокаивают Разум.
— SP-6 используют для питания Инь, чтобы уменьшить Огонь.
— LIV-2 благодаря связи между каналами Печени и Перикарда тушит Огонь Печени и помогает тушить Огонь Перикарда. Особенно полезна, если паттерн вызван гневом, разочарованием или негодованием.

Пропись

Се Синь Тан (Xie Xin Tang) *Настой, очищающий Сердце.*

Сведения об Огне Перикарда суммированы в боксе 33.4.

ФЛЕГМА-ОГОНЬ, ЗАМУТНЯЮЩАЯ ПЕРИКАРД

Клинические проявления

Сердцебиения, чувство стеснения и жара в груди, грудная боль, быстрое дыхание, жажда, красное лицо, горький привкус во рту, откашливание мокроты, кло-

БОКС 33.4 ОГОНЬ ПЕРИКАРДА

Клинические проявления

- Сердцебиения, чувство напряжения и жара в груди, умеренная грудная боль, учащенное дыхание, жажда, язвы на языке и в полости рта, беспокойство, чувство возбуждения, чувство жара, бессонница, нарушенный сновидениями сон, красное лицо, горечь во рту (после плохого сна), Красный, особенно на кончике, язык с красными точками, желтый налет, пульс Полный-Переполненный-Быстрый, особенно в левой Передней позиции

Лечение

- P-8 Лаогун, HE-8 Шаофу, BL-14 Цзюэиньшу, Ren-15 Цзювэй, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-17 Шаньчжун, LI-11 Цюйчи, Du-24 Шэньтин, Du-19 Хоудин, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-2 Синцзянь

кочущий звук в горле, беспокойство, бессонница, нарушенный сновидениями сон, возбуждение, бессвязная речь, склонность к ссорам с окружающими, неконтролируемый смех или плач, крики, разговоры с самим собой, депрессия и ступор, маниакальное поведение (рис. 33.6).

Язык: Красный, Отечный, с желтым, сухим, вязким налетом, с глубокой Трещиной Сердца. Кончик языка может покраснеть и быть отечным, иметь красные точки.

Пульс: Полный-Быстрый-Скользкий или Быстрый-Переполненный-Скользкий или Быстрый-Полный-Струнный.

Ключевые симптомы: чувство стеснения или боль в груди, все психические симптомы, Красный и Отечный язык с липким желтым налетом.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Чувство стеснения и боль в груди, все психические симптомы, Красный и Отечный язык с вязким желтым налетом — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз Флегмы-Огня, замутняющей Перикард.



Рисунок 33.6 Флегма-Огонь, затуманивающая Перикард

Этиология

Эмоциональное напряжение

Любая эмоция, которая повреждает Сердце, вызывает застой Ци. Через некоторое время он превратится в Жар, а затем и в Огонь. Это могут быть эмоции грусти, тоски, тревоги, гнева, разочарования и негодования.

Диета

Чрезмерное потребление жирной или горячей пищи ведет к формированию Флегмы.

Патогенез

Огонь замутняет Разум и вызывает беспокойство, бессонницу, сновидения, нарушающие сон, и чувство возбуждения. Флегма блокирует Разум и вызывает помрачение рассудка, возбужденное поведение, агрессивность, неконтролируемый смех или плач, крики, разговоры с самим собой, депрессию и ступор, маниакальное поведение.

Чувство стеснения и жара в груди, грудная боль обусловлены вовлечением канала Перикарда. Быстрое и учащенное дыхание обусловлено влиянием Перикарда на канал Легких.

Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Селезенки ведет к формированию Флегмы и часто предшествует паттерну Флегмы-Огня, замутняющей Перикард. Огонь, сгущающий Жидкости Тела, способствует формированию Флегмы.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Этот паттерн может иметь несколько вариантов развития. Огонь Перикарда может повредить Инь и привести к недостатку Инь, что приведет к комплексному заболеванию с Огнем, Флегмой и недостатком Инь.

Флегма блокирует Ци и поэтому может привести к недостатку Ци Селезенки (или усугубить уже существующий недостаток). Так как Флегма — это патологическое скопление Жидкостей, может возникнуть Сухость.

И, наконец, так как Огонь сгущает Кровь, а Флегма связана с Кровью через Жидкости Тела, Огонь и Флегма вместе могут привести к застою Крови, который еще сильнее блокирует Разум.

Лечение

Принципы терапии: тушить Огонь Перикарда и Сердца, рассасывать, растворять Флегму, открыть отверстия Разума, успокоить Разум.

Акупунктура

Точки: P-5 Цзяньши, HE-7 Шэньмэнь, HE-8 Шаофу, HE-9 Шаочун, PE-7 Далин, Ren-15 Цзювэй, BL-15 Синьшу, BL-14, Цзюэиньшу, Ren-17 Шаньчжун, Ren-12 Чжунвань, ST-40 Фэнлун, SP-6 Саньиньцзяо, BL-20 Пишу, LIV-2 Синцзянь, Du-20 Байхуэй, GB-13 Бэньшэнь, Du-24 Шэньтин, GB-17 Чжэнин.

Метод: все послаблять, за исключением точек Ren-12 и BL-20, которые необходимо тонизировать. Не прижигать.

Пояснение

— P-5 рассасывает Флегму в Сердце и очищает Разум.
— HE-7 охлаждает Жар и успокаивает Разум.
— HE-8 и HE-9 охлаждают Жар и восстанавливают сознание.
— P-7 успокаивает Разум и тушит Огонь Сердца.
— Ren-15 успокаивает Разум.
— BL-15 тушит Огонь Сердца.
— BL-14 и Ren-17 — Шу-точка спины и Му-точка живота Перикарда соответственно, тушат Огонь и успокаивают Разум.
— Ren-12 тонизирует Селезенку, чтобы удалить Флегму.
— ST-40 рассасывает Флегму.
— SP-6 рассасывает Флегму и успокаивает Разум.
— BL-20 тонизирует Селезенку, чтобы растворить Флегму.
— LIV-2 подавляет Огонь и направляет его вниз.
— Du-20 восстанавливает сознание при коме.
— GB-13 и Du-24 успокаивают Разум.
— GB-17 открывает отверстия Разума.

Пропись

Вэнь Дань Тан (Wen Dan Tang) *Настой, согревающий Желчный Пузырь.*

Сведения о Флегме-Огне, замутняющей Перикард, приведены в боксе 33.5.

ПЕРИКАРД КАК «ЦЕНТР ГРУДИ»

Канал Перикарда ведет к центру груди, к области, которая называется *Шан Чжун* и находится под влиянием Перикарда. В 35-й главе «Оси Духа» сказано: *«Центр груди [Шан Чжун] — это дворец Перикарда [Синь Чжу]»* [3].

Располагаясь в центре груди, Перикрад влияет на Смешанную Ци и, следовательно, на Сердце и Лег-

БОКС 33.5 ФЛЕГМА-ОГОНЬ, ЗАМУТНЯЮЩАЯ ПЕРИКАРД

Клинические проявления

- Сердцебиения, чувство стеснения и жара в груди, грудная боль, учащенное дыхание, жажда, красное лицо, горький привкус во рту, откашливание мокроты, клокочущий звук в горле, беспокойство, бессонница, нарушенный сновидениями сон, возбуждение, бессвязная речь, склонность к ссорам с окружающими, неконтролируемый смех или плач, крики, разговоры с самим собой, депрессия и ступор, маниакальное поведение
- *Язык:* Красный, Отечный, с желтым, сухим, вязким налетом, с глубокой Трещиной Сердца. Покрасневший кончик языка, может быть отечным с красными точками
- *Пульс:* Полный-Быстрый-Скользкий или Быстрый-Переполненный-Скользкий или Быстрый-Полный-Струнный

Лечение

- *Точки:* P-5 Цзяньши, HE-7 Шэньмэнь, HE-8 Шаофу, HE-9 Шаочун, P-7 Далин, Ren-15 Цзювэй, BL-15 Синьшу, BL-14 Цзюэиньшу, Ren-17 Шаньчжун, Ren-12 Чжунвань, ST-40 Фэнлун, SP-6 Саньиньцзяо, BL-20 Пишу, Du-20 Байхуэй, LIV-2 Синцзянь, GB-13 Бэньшэнь, GB-17 Чжэнин, Du-24 Шэньтин

кие. В этой области Перикард двигает Ци и Кровь Сердца и Легких; поэтому паттерны Перикарда характеризуются клиническими проявлениями в грудных каналах, вызывая напряжение, распирание, стеснение или боль в груди.

Далее будут рассмотрены следующие паттерны:

застой Ци в Перикарде;
застой Крови в Перикарде.

ЗАСТОЙ ЦИ В ПЕРИКАРДЕ

Клинические проявления

Чувство распирания и умеренная боль в груди, чувство стеснения в груди, умеренная одышка, вздохи, чувство кома в горле, сердцебиения, депрессия, раздражительность, ухудшение аппетита, слабость и холод в конечностях, бледное лицо (рис. 33.7).

Язык: слегка Бледно-Фиолетовый по краям и в зоне груди (см. рис. 23.19).

Пульс: Пустой, но немного Переполненный в левой Передней позиции.

Ключевые симптомы: сердцебиения, чувство распирания в груди.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Сердцебиения и чувство распирания в груди — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз застоя Ци Перикарда.

Этиология

Этому паттерну всегда предшествует эмоциональное напряжение: грусть, печаль и тревога связывают Ци в груди, что ведет к застою Ци в этой области.

Патогенез

Чувство распирания, умеренная боль и чувство стеснения в груди обусловлены застоем Ци по ходу канала Перикарда. Вздохи и легкая одышка обусловлены застоем Ци в канале Легких (под влиянием канала Перикарда).

Депрессия и раздражительность обусловлены застоем Ци. Все остальные симптомы обусловлены застоем Ци в Сердце. Подробнее о паттерне застоя Ци Сердца читайте в 32-й главе.

Патология, предшествующая паттерну

Застой Ци Печени может быть предшествующим паттерном.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Застой Ци Перикарда может привести к застою Ци Печени (кроме случаев, когда именно застой Ци Печени вызвал застой Ци Перикарда). Долгий застой Ци может привести к застою Крови. Подобное особенно вероятно, когда застой Ци затрагивает Перикард и Сердце.

Лечение

Принципы терапии: двигать Ци в груди, регулировать Перикард и Сердце, успокаивать Разум.

Акупунктура

Точки: P-6 Нэйгуань, HE-5 Тунли, HE-7 Шэньмэнь, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-15 Цзювэй, Ren-17 Шаньчжун,

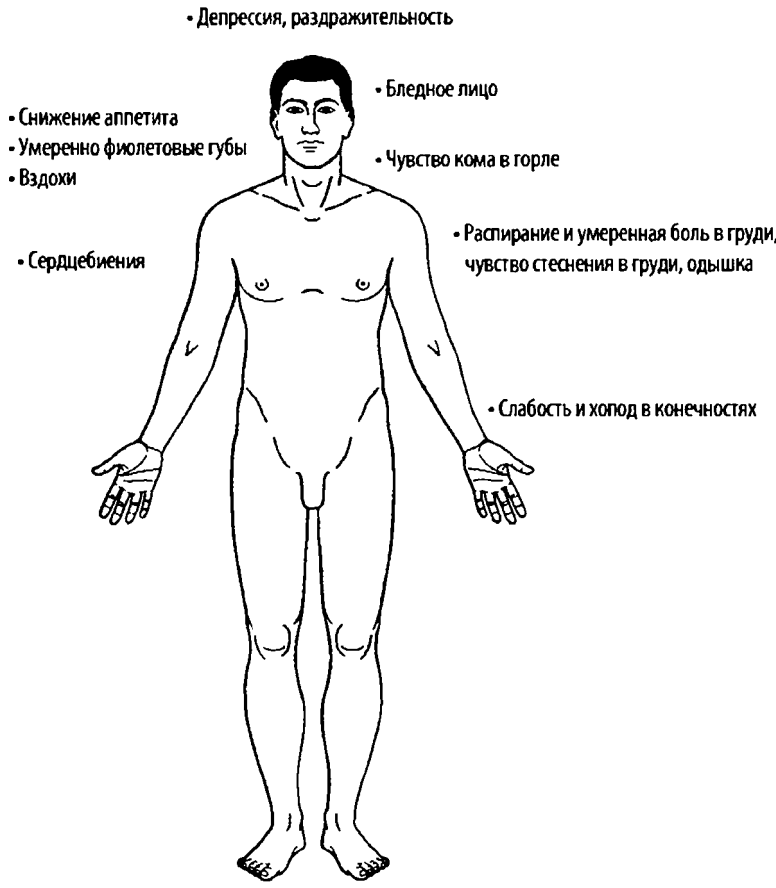


Рисунок 33.7 Застой Ци в Перикарде

BL-14 Цзюэиньшу, LU-7 Лецюэ, ST-40 Фэнлун, LI-4 Хэгу.

Метод: послабление.

Пояснение

— P-6 открывает грудь, двигает Ци и успокаивает Разум.
— HE-5 и HE-7 двигают Ци Сердца и успокаивают Разум.
— Ren-14 и Ren-15 открывают грудь и успокаивают Разум.
— Ren-17 — это Му-точка живота Перикарда, двигает Ци в канале Перикарда в груди.
— BL-14 — это Шу-точка спины Перикарда, двигает Ци Перикарда.
— LU-7 двигает Ци в груди.
— ST-40 здесь используют не для рассасывания Флегмы, а для открытия груди и движения Ци в груди.
— LI-4 регулирует подъем и опускание Ци и потому двигает ее.

Прописи

Му Сян Лю Ци Инь (Mu Xiang Liu Qi Yin) *Настой для течения Ци с костусом.*

Бань Ся Хоу По Тан (Ban Xia Hou Po Tang) *Настой пинеллии и магнолии.*

Сведения о застое Ци Перикарда суммированы в боксе 33.6.

БОКС 33.6 ЗАСТОЙ ЦИ ПЕРИКАРДА

Клинические проявления

- Чувство распирания и умеренная боль в груди, чувство стеснения в груди, умеренная одышка, вздохи, чувство кома в голе, сердцебиения, депрессия, раздражительность, ухудшение аппетита, слабость и холод в конечностях, бледное лицо. Язык слегка Бледно-Фиолетовый по краям и в зоне груди, пульс Пустой, но немного Переполненный в левой Передней позиции

Лечение

- P-6 Нэйгуань, HE-5 Тунли, HE-7 Шэньмэнь, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-15 Цзювэй, Ren-17 Шаньчжун, BL-14 Цзюэиньшу, LU-7 Лецюэ, ST-40 Фэнлун, LI-4 Хэгу

ЗАСТОЙ КРОВИ В ПЕРИКАРДЕ

Клинические проявления

Сердцебиения, колющая или режущая боль в груди, которая может распространяться по внутренней поверхности левой руки или к левому плечу, чувство стеснения или сжимания в груди, затруднение дыхания, цианоз губ и ногтей, холодные руки, болезненные месячные с темными сгустками крови (рис. 33.8).

Язык: Фиолетовый полностью или только в области груди.

Пульс: Шероховатый, Струнный или Узловатый.

Ключевые симптомы: колющая грудная боль, фиолетовые губы.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Колющая грудная боль, фиолетовые губы — этих симптомов достаточно, чтобы диагностировать застой Крови Перикарда.

Этиология

Эмоциональные проблемы, особенно тревожность, грусть или волнения, могут привести к застою Крови в груди. Грудь — это место, в котором сдерживаемые эмоции могут скапливаться, что легко приводит к нарушению циркуляции Ци и Крови в этой области. Более того, все эти эмоции повреждают Разум. Кровь Сердца — это физиологическое вместилище Разума. Поэтому любая эмоциональная проблема, затрагивающая Разум, может привести к застою Ци или Крови Сердца (или тому и другому одновременно).

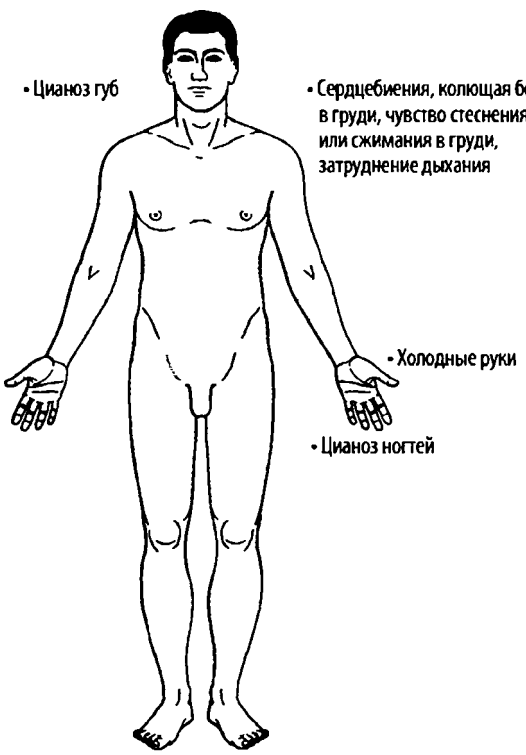


Рисунок 33.8 Застой Крови Перикарда

Патогенез

Патогенез этого паттерна уже объяснялся в 32-й главе (паттерн застоя Крови Сердца). Боль в Сердце и руке обусловлена застоем Крови в канале Перикарда. Затрудненное дыхание обусловлено застоем Крови в канале Легких.

Из-за связи между Перикардом и Маткой (см. гл. 11) застой Крови в Перикарде может вызвать болезненные месячные с темной менструальной кровью со сгустками.

Патология, предшествующая паттерну

Застою Ци в канале Перикарда почти всегда предшествует паттерн застоя Ци Печени. Канал Печени влияет на область груди, и ослабление свободного течения Ци Печени может легко повлиять на канал Перикарда (оба канала объединены в рамках Конечного Инь), что ведет сначала к застою Ци, а затем и к застою Крови.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Застой Крови в Перикарде может привести к формированию Флегмы, потому что между Кровью и Флегмой существует взаимосвязь. Из-за долгого застоя Крови может появиться Сухость, особенно у пожилых людей.

Застой Крови Перикарда может привести к застою Крови Печени, так как два этих канала связаны между собой внутри Конечного Инь.

Лечение

Принципы терапии: двигать Кровь, регулировать Перикард и Сердце, успокаивать Разум.

Акупунктура

Точки: P-6 Нэйгуань, P-4 Симэнь, HE-7 Шэньмэнь, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-17 Шаньчжун, BL-14 Цзюэиньшу, BL-17 Гэшу, SP-10 Сюэхай.

Метод: послабление.

Пояснение

— P-6 двигает Кровь в Перикарде и открывает грудь. Это главная точка.
— P-4 — это точка-щель ручного цзюэ-инь канала Перикарда, очень полезна для снятия боли в груди.
— HE-7 двигает Кровь Сердца и успокаивает Разум.
— Ren-14 двигает Кровь Сердца.
— Ren-17 — Му-точка живота Перикарда, двигает Ци и Кровь в груди и стимулирует циркуляцию Смешанной Ци.
— BL-14 — Шу-точка спины Перикарда, двигает Кровь Перикарда.
— BL-17 двигает Кровь и снимает застой.
— SP-10 двигает Кровь.

Пропись

Сюэ Фу Чжу Юй Тан (Xue Fu Zhu Yu Tang) *Настой, снимающий застой Крови.*

Сведения о застое Крови в Перикарде суммированы в боксе 33.7.

БОКС 33.7 ЗАСТОЙ КРОВИ ПЕРИКАРДА

Клинические проявления

- Сердцебиения, колющая или режущая боль в груди, которая может распространяться по внутренней поверхности левой руки или к левому плечу, чувство стеснения или сжимания в груди, затрудненное дыхание, цианоз губ и ногтей, холодные руки, болезненные месячные с темными сгустками, язык Фиолетовый полностью или только в области груди, пульс Шероховатый, Струнный или Узловатый

Лечение

- P-6 Нэйгуань, P-4 Симэнь, HE-7 Шэньмэнь, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-17 Шаньчжун, BL-14 Цзюэиньшу, BL-17 Гэшу, SP-10 Сюэхай

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О факторах, которые отличают паттерны Перикарда от паттернов Сердца, в частности — о грудных паттернах (канала Перикарда) и о вовлечении каналов Легких и Печени.
2. О характеристиках трех главных областей патологии Перикарда: вторжении наружных патогенных факторов, психо-эмоциональных проблемах и о патологии канала в области груди.
3. О том, как идентифицировать паттерны, вызванные вторжением наружного Жара:
   Жар в Перикарде: жар по ночам, бред, Красный язык без налета.
4. О том, как отличить патологию Перикарда от патологии Сердца в психо-эмоциональной сфере (вовлечение канала Перикарда в груди и проблемы во взаимоотношениях).
5. О том, как отличить паттерны, связанные с функцией Перикарда служить вместилищем Разума:
   Недостаток Крови Перикарда: дискомфорт в груди, сердцебиения и бессонница;
   Огонь Перикарда: сердцебиения, напряжение в груди, жажда, горечь во рту, бессонница;
   Флегма-Огонь, замутняющие Перикард: стеснение и боль в груди, проблемы психики, Красный и Отечный язык с вязким желтым налетом.
6. О том, что Перикард — это «Центр Груди», и о его роли в продвижении Ци и Крови Сердца и Легких.
7. О значении напряжения, распирания, стеснения и боли в груди при патологиях Перикарда.
8. О том, как идентифицировать следующие паттерны, связанные с ролью Перикарда как «Центра Груди»:
   Застой Ци Перикарда: сердцебиения, чувство распирания в груди.

СОВЕТЫ ПО ИЗУЧЕНИЮ

ПАТТЕРНЫ ПЕРИКАРДА

Прежде всего, когда определяете паттерны Перикарда, думайте о «груди», ведь паттерны Перикарда чаще всего сопровождаются симптомами груди, такими как грудная боль, чувство стеснения в груди, распирание или скованность и дискомфорт.

Перикард «укрывает» Сердце и подвергается воздействию наружного Жара. Паттерн Жара Перикарда наблюдается при лихорадочных болезнях, блокирующих Разум, поэтому появляются бред, высокая температура, ночной жар, афазия, помрачение рассудка и потеря сознания.

Перикард влияет на Кровь и вызывает Жар Крови, отсюда кожные болезни с красной макулярной сыпью.

Перикард — это вместилище Разума. Он очень легко поражается Жаром и Жаром-Флегмой, поэтому развиваются бессонница, беспокойство, возбуждение и маниакальное поведение.

Перикард влияет на Матку, особенно при Жаре Крови, что может проявиться меноррагией.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. 1981 Spiritual Axis (*Ling Shu Jing* 灵枢经). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 BC, p 128.
2. 1979 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine – Simple Questions (*Huang Ti Nei Jing Su Wen* 黄帝内经素问). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 BC, p 58.
3. Spiritual Axis, p 75.

Глава **34**

ПАТТЕРНЫ ПЕЧЕНИ

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *502*
Наружные патогенные факторы *502*
Эмоции *502*
Диета *503*
Потеря Крови *503*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *503*
ЗАСТОЙ ЦИ ПЕЧЕНИ *503*
ПРЕВРАЩЕНИЕ ЗАСТОЯ ЦИ ПЕЧЕНИ В ЖАР *507*
ВОЗМУЩЕНИЕ ЦИ ПЕЧЕНИ *508*
ЗАСТОЙ КРОВИ ПЕЧЕНИ *510*
ВОЗГОРАНИЕ ОГНЯ ПЕЧЕНИ *513*
СЫРОСТЬ-ЖАР В ПЕЧЕНИ *515*
ЗАСТОЙ ХОЛОДА В КАНАЛЕ ПЕЧЕНИ *517*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *518*
НЕДОСТАТОК КРОВИ ПЕЧЕНИ *518*
НЕДОСТАТОК ИНЬ ПЕЧЕНИ *521*

СМЕШАННЫЕ ПАТТЕРНЫ ПОЛНОТЫ И ПУСТОТЫ *522*
ПОДЪЕМ ЯН ПЕЧЕНИ *522*
ВОЗБУЖДЕНИЕ ВЕТРА В ПЕЧЕНИ *525*
Ветер, вызванный экстремальным Жаром *526*
Ветер, вызванный подъемом Ян Печени *526*
Подъем Ян Печени из-за недостатка Инь Печени *527*
Подъем Ян Печени из-за недостатка Инь Печени и Почек *527*
Подъем Ян Печени из-за недостатка Крови Печени *527*
Ветер, вызванный Огнем Печени *528*
Ветер из-за недостатка Крови Печени *528*

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ *530*
ВТОРЖЕНИЕ ВОЗМУЩЕННОЙ ЦИ ПЕЧЕНИ В СЕЛЕЗЕНКУ *530*
ВТОРЖЕНИЕ ВОЗМУЩЕННОЙ ЦИ ПЕЧЕНИ В ЖЕЛУДОК *532*
ОГОНЬ ПЕЧЕНИ, ОСКОРБЛЯЮЩИЙ ЛЕГКИЕ *533*
НЕДОСТАТОК КРОВИ ПЕЧЕНИ И СЕРДЦА *534*

ПРИМЕЧАНИЕ *536*
Застой Ци Печени и недостаток Крови Печени *537*
Застой Ци Печени и подъем Ян Печени *537*
Недостаток Крови Печени, застой Ци Печени, застой Крови Печени и подъем Ян Печени *537*
Недостаток Крови Печени, подъем Ян Печени и возмущение Ци Печени *538*
Возмущение Ци Печени и подъем Ян Печени *538*
Застой Ци Печени и Огонь Печени *538*

Функции Печени (гл. 7):

> хранит Кровь;
> обеспечивает гладкое течение Ци;
> контролирует сухожилия;
> проявляется на ногтях;
> открывается в глаза;
> контролирует слезы;
> служит вместилищем Эфирного Духа *(Хунь)*;
> повреждается гневом.

Две самых важных функции Печени — это обеспечение свободного течения Ци и хранение Крови. Гладкое течение Ци Печени влияет на все остальные органы и части тела. Оно помогает Селезенке перерабатывать и транспортировать эссенцию пищи, а Желудку — разлагать и переваривать пищу. Также Ци Печени помогает восходить Ци Селезенки и опускаться Ци Желудка. Она стимулирует выделение желчи Желчным Пузырем и обеспечивает гладкое течение Ци в Кишечнике и в Матке, что влияет на менструации. Кроме того, она влияет на эмоциональное состояние: гладкое течение Ци Печени обеспечивает «гладкое течение» эмоциональной жизни. Если Ци Печени долго зажата, эмоциональная жизнь будет омрачена депрессией, разочарованием, раздражительностью и эмоциональным напряжением в целом.

Так как Печень обеспечивает гладкое течение Ци, но не участвует в выработке Ци напрямую, она редко страдает от недостатка Ци (хотя для нее характерны паттерны недостатка Инь и Крови). По отношению к Ци, наиболее частый паттерн Печени — это застой Ци Печени. Недостаток Ци Печени может иногда проявляться, как правило, на психологическом уровне, депрессией, робостью и апатией.

Если недостаток Ци Печени встречается редко, то недостаток Инь и Крови Печени бывает часто. Если Печень истощена, это может привести к появлению симптомов недостатка Крови и скудным менструациям. Кровь Печени также подвергается застою, что явля-

БОКС 34.1 «ОЩУЩЕНИЯ» ПАТОЛОГИИ ПЕЧЕНИ

- Быстрые изменения (например, кожные болезни)
- Быстрая смена клинической картины (например, в активности и настроении)
- Эмоциональные перепады
- Смена настроения, раздражительность
- Боль
- Проблемы с глазами
- Чувство «распирания»
- Гинекологические симптомы

ется последствием застоя Ци. Ци «управляет Кровью», поэтому, когда Ци застаивается, Кровь свертывается.

Функциональная связь между Печенью и сухожилиями обычно проявляется в условиях патологии физической усталостью и слабостью или контрактурой сухожилий.

Патология Печени также характеризуется такими симптомами, как кожная сыпь, внезапные головокружения, внезапные вспышки гнева или, в тяжелых случаях, внезапная кома или коллапс.

В боксе 34.1 перечислены симптомы и признаки, указывающие на патологии Печени.

Прежде чем приступить к обсуждению паттернов Печени, мы рассмотрим общую этиологию. Дисгармония Печени будет рассмотрена по следующим пунктам: Полные паттерны, Пустые паттерны, Смешанные паттерны Полноты и Пустоты, Комбинированные паттерны (комбинированные паттерны недостатка Инь Почек и Печени будут рассмотрены в разделе о комбинированных паттернах Почек в гл. 37). После обсуждения паттернов Печени будут рассмотрены комбинированные паттерны Печени, часто встречающиеся на практике.

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ

Наружные патогенные факторы

Два наружных патогенных фактора, которые поражают Печень, — это Ветер и Сырость.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
Наружный фактор Ветра может усугубить дисгармонию Печени (подъем Ян Печени или Ветер Печени).

Наружный фактор Ветра не поражает Печень напрямую (он проникает в Защитную Ци Легких), но он может усилить застой, связанный с внутренним Ветром; например, он может спровоцировать атаку внутреннего Ветра Печени и вызвать Удар Ветра.

В некоторых случаях наружный фактор Ветра может усугубить дисгармонию Печени (например, подъем Ян Печени), что вызовет скованность в шее и головную боль.

Наружный Ветер также может замутнить Кровь, которая хранится в Печени. Это проявится кожной сыпью, которая появится внезапно и будет быстро менять локализацию (например, угревая сыпь). В таких случаях Ветер обычно комбинируется с Жаром и вызывает Жар Крови Печени на поверхностных уровнях соединительных сосудов Крови. Внезапное появление и быстрое изменение типичны для Ветра как патогенного фактора.

Наружные патогенные факторы как причины болезней рассматривались в 21-й главе.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
Наружный Ветер может поразить Кровь Печени, что вызовет или усугубит кожные болезни.

Эмоции

Гнев

Эта эмоция напрямую связана с Печенью. Как уже было сказано ранее (гл. 20, «Внутренние причины болезней»), термин «гнев» имеет широкий круг значений и включает в себя чувства разочарования, подавленного гнева, негодования и раздражения. Как всегда в китайской медицине, внутренний орган и соответствующая ему эмоция влияют друг на друга: Печень обеспечивает гладкое течение Ци и влияет на эмоциональное состояние, а эмоциональное состояние влияет на функциональное состояние Печени.

Таким образом, если функциональное состояние Печени хорошее, а ее Ци течет гладко, то эмоциональное состояние будет хорошим, человек будет чувствовать себя свободно, легко выражать эмоции. Если Ци Печени подвергнется застою и не сможет течь беспрепятственно, она будет влиять на эмоциональное состояние и вызовет гнев и раздражительность. Если застой Ци затянется, то нарушение циркуляции Ци будет еще более глубоким и человек станет мрачным, будет постоянно испытывать чувства негодования, подавленного гнева или депрессию. На физическом уровне это напряжение эмоций может повлиять на

БОКС 34.2 ГНЕВ

- Гнев — это разочарование и негодование
- Гнев может вызвать застой Ци Печени или подъем Ян Печени
- Гнев направляет Ци вверх и вызывает головную боль из-за подъема Ян Печени

грудь, подреберья, эпигастрий, живот или горло. Пациент может ощущать напряжение в груди или распирание в гипогастрии, напряжение в желудке и распирание в животе или чувство кома в горле с затруднением глотания. Больной будет часто вздыхать.

Если произойдет возмущение вверх Ци Печени, Ян Печени также будет восходить, человек станет очень раздражительным, будет срываться на окружающих, появится головная боль.

Длительный застой Ци Печени может предшествовать Жару, так же и эмоциональное напряжение порождает Жар. Эта ситуация часто проявляется покраснением краев и кончика языка и появлением на кончике языка красных точек. Сведения о влиянии гнева приведены в боксе 34.2.

Тревога

Тревога в первую очередь поражает Легкие, но может поразить и Печень или вызвать застой Ци. Такое происходит, когда тревога связана с работой и сочетается с разочарованием.

Согласно моему опыту, тревога также может вызвать подъем Ян Печени.

Грусть

Несмотря на то что в китайских руководствах говорится, что Печень повреждается только эмоцией гнева, грусть также может повредить Печень, особенно у женщин. В 8-й главе «Оси Духа» сказано: *«Грусть и шок Печени поражают Эфирный Дух»* [1]. Там же сказано: *«Когда грусть поражает Печень, она повреждает Эфирный Дух; это вызывает помрачение рассудка... Инь повреждается. Сухожилия сжимаются, появляется дискомфорт в подреберье»* [2].

Диета

Чрезмерное потребление горячих (в энергетическом плане) продуктов, таких как красное мясо и алкоголь, может привести к Огню Печени. Чрезмерное потребление жирной, молочной или жареной пищи может привести к Сырости в Печени (обычно еще и в Желчном Пузыре).

БОКС 34.3 ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ ПАТТЕРНОВ ПЕЧЕНИ

- Наружные патогенные факторы
- Эмоции:
  - — Гнев
  - — Тревога
  - — Печаль
- Диета
- Потеря Крови

Если человек ест мало теплой и питающей Кровь пищи, такой как мясо и зерновые, у него может появиться недостаток Крови, который позже может превратиться в недостаток Крови Печени. Такое чаще бывает у женщин, которые особенно нуждаются в пище, способствующей выработке Крови, во время полового созревания и послеродовой период, а также после менструаций (в меньшей степени).

Диета как причина болезней обсуждалась в 22-й главе.

Потеря Крови

Сильная потеря крови (например, после родов) может привести к недостатку Крови Печени.

Общая этиология паттернов Печени приведена в боксе 34.3.

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ

ЗАСТОЙ ЦИ ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

1. Чувство распирания в подреберье, груди, эпигастрии, животе, вздохи.
2. Меланхолия, депрессия, угрюмость, неустойчивость психического состояния, ощущение «выхода из себя», ощущение кома в горле.
3. Нерегулярные месячные, чувство распирания в грудных железах, предменструальное напряжение и раздражительность (рис. 34.1).

Язык: цвет тела языка будет нормальным. В тяжелых случаях язык может быть слегка Красным по краям.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Чувство распирания и Струнный пульс — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз застоя Ци Печени.

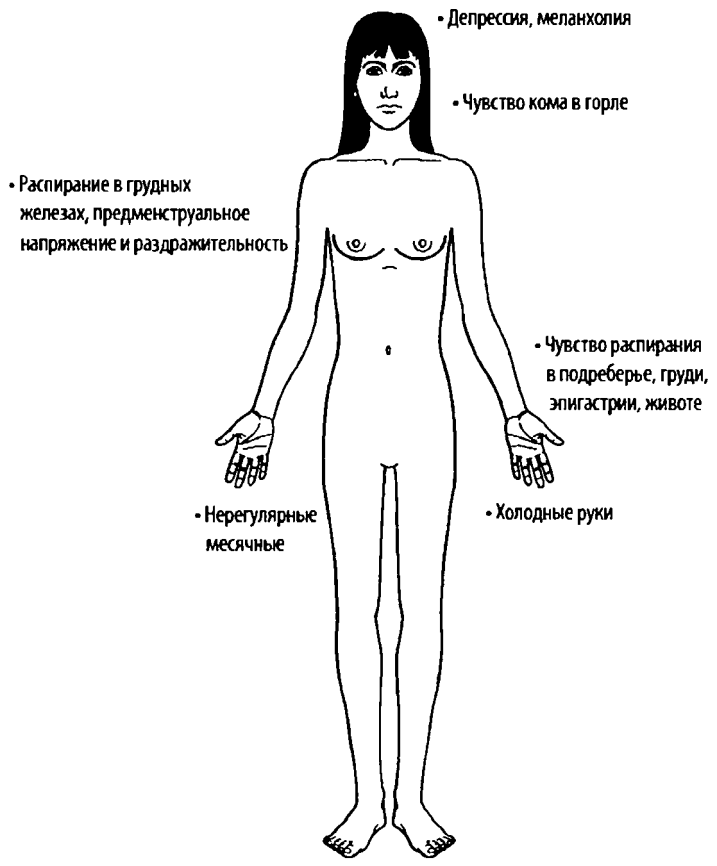


Рисунок 34.1 Застой Ци Печени

Пульс: Струнный, особенно на левой руке.

Ключевые симптомы: чувство распирания, депрессия, угрюмость, Струнный пульс.

Этиология

Эмоциональный Стресс

Проблемы в эмоциональной жизни — это наиболее частая (но не единственная) причина застоя Ци Печени. Как уже было сказано ранее, длительное разочарование, подавленный гнев или негодование могут нарушить движение Ци. Ци не сможет течь гладко, что и приведет к застою Ци Печени.

Патогенез

Застой Ци Печени — это не только самый частый паттерн дисгармонии Печени, но и самый частый паттерн вообще. Для того чтобы поставить диагноз застоя Ци Печени, необязательно присутствие всех перечисленных проявлений. Я разделил клинические проявления на три группы, каждая из которых отражает отдельную патологию. Застой Ци Печени имеет очень много разнообразных проявлений и признаков.

На физическом уровне застой Ци Печени может проявиться чувством распирания в подреберье, эпигастрии и брюшной полости. Распирание — это перевод с китайского слова *чжан*. Оно относится к субъективному ощущению раздувания, но в эпигастрии и в брюшной полости его можно наблюдать и объективно, потому что живот раздувается и становится умеренно твердым (но эластичным), как барабан. Вздохи — это произвольный путь к снятию застоя Ци в груди.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

«Распирание» (*чжан*) — это главный симптом застоя Ци. Большинство англоговорящих пациентов говорят о «вздутии».

Вторая группа симптомов включает в себя ряд распространенных эмоциональных проявлений, типичных при застое Ци Печени. Они обусловлены ослаблением течения Ци на психическом уровне. Застой Ци затрудняет «приход и уход» Эфирного Духа, что ведет к депрессии, потере целеустремленности, пас-

сивности и т.д. Застой Ци также приводит к раздражительности.

Застой Ци в области горла (где проходит канал Печени) создает ощущение кома в горле (в китайской медицине этот симптом называется «Симптом сливовой косточки»). Это ощущение появляется и исчезает в зависимости от эмоционального состояния. Типична изменчивость эмоционального состояния: период депрессии, когда проявляются также физические симптомы, сменяется периодом хорошего настроения, и тогда физические симптомы исчезают. Такая изменчивость очень характерна для застоя Ци Печени.

И наконец, застой Ци Печени может нарушить движение Ци и Крови в Ответственном и Проходящем сосудах (*Жэнь Май* и *Чун Май*), и потому повлиять на Матку, что может привести к нерегулярным менструациям и предменструальному напряжению с ощущением распирания в грудных железах (которые тоже находятся под влиянием канала Печени).

Застой Ци Печени относится к Полному типу паттернов. Вас не должно ввести в заблуждение эмоциональное состояние пациента, которое похоже на «недостаток» (из-за депрессии, тихого поведения и отсутствия настроения). В противоположность недостаточным качествам, эти проявления обусловлены «сжатием» Ци из-за застоя Ци Печени. Поэтому их надо лечить как Избыточный паттерн.

При диагностике застоя Ци Печени очень важно состояние языка. Во многих китайских руководствах говорится, что при застое Ци Печени язык становится Фиолетовым или же имеет фиолетовые края. Я не согласен с этим и думаю, что эти изменения языка отражают в большей степени изменения Крови, чем Ци. Поэтому Фиолетовый язык указывает на застой Крови. При застое Ци цвет языка может не меняться вообще, так что эта патология может и не сказываться на состоянии языка; в тяжелых случаях язык может быть слегка Красным по краям.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Язык при застое Ци может быть нормального цвета; он *не* Фиолетовый. В тяжелых случаях язык может быть слегка Красным по краям.

Пульс при застое Ци Струнный. Такой пульс очень часто встречается на практике.

Пожалуйста, отметьте, что у женщин застой Ци Печени может возникнуть из-за недостатка Крови Печени или же может сочетаться с ним. В этом случае паттерн будет смешанным, состоящим из Избытка (застой Ци) и Недостатка (недостаток Крови Печени). Симптомы и признаки в этом случае будут несколько отличаться от простого застоя Ци Печени. В целом они будут походить на симптомы паттернов Недостаточного типа; прежде всего это пульс — он станет Тонким и лишь слегка Струнным на левой руке. Для этого случая подойдет знаменитое лекарство Сяо Яо Сань — *Порошок свободного и легкого перемещения*, тогда как при собственно застое Ци Печени используют Юэ Цзюй Вань — *Пилюли из гардении и гирчевника* (см. ниже).

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

У женщин застой Ци Печени часто возникает в сочетании с недостатком Крови Печени:

- Симптомы и признаки будут несколько отличаться и в целом будут недостаточного типа
- Скорее всего проявится депрессия, а не раздражительность
- Пульс может быть в целом Тонким и лишь слегка Струнным на левой руке
- Пропись (Сяо Яо Сань) *Порошок свободного и легкого перемещения* применяется при застое Ци Печени из-за недостатка Крови Печени
- Пропись (Юэ Цзюй Вань) *Пилюли из гардении и гирчевника* применяется при «чистом» застое Ци Печени

Патология, предшествующая паттерну

Застою Ци Печени могут предшествовать несколько различных состояний. Дело в том, что застой Ци Печени часто возникает как начальная стадия патологического процесса, появляющегося на почве стресса. Но этот паттерн может возникнуть и как следствие недостатка Крови Печени: это объясняется тем, что Ци Печени и Кровь Печени представляют собой аспекты Ян и Инь Печени и взаимно влияют друг на друга (рис. 34.2).

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Ци управляет Кровью, поэтому когда Ци застойна, Кровь тоже застаивается. Таким образом, длительный застой Ци Печени может привести к застою Крови Печени. Это наиболее важное последствие застоя Ци Печени. Застой Крови Печени будет рассмотрен как отдельный паттерн.

Так как Почки — это Мать Печени согласно циклу Пяти Элементов, недостаток Почек может вызвать вторичный застой Ци Печени.

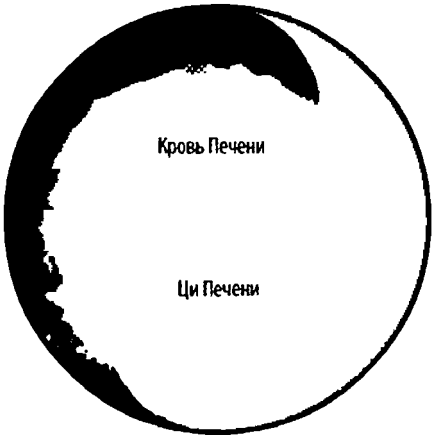


Рисунок 34.2 Кровь Печени и Ци Печени

Лечение

Принципы терапии: успокоить Печень и двигать Ци.

Акупунктура

Точки: GB-34 Янлинцюань, LIV-3 Тайчун, LIV-13 Чжанмэнь, LIV-14 Цимэнь, TB-6 Чжигоу, P-6 Нэйгуань.

Метод: послабление, не прижигать.

Пояснение

— GB-34 двигает Ци Печени. Особенно эффективна при воздействии на подреберье.
— LIV-3 также двигает Ци Печени. Особенно эффективна при воздействии на горло и голову.
— LIV-13 регулирует Ци Печени в Среднем Обогревателе. Особенно эффективна при воздействии на Селезенку.
— LIV-14 регулирует Ци Печени в Среднем Обогревателе. Особенно эффективна при воздействии на Желудок.
— TB-6 двигает Ци. Особенно эффективна при воздействии на боковые поверхности тела.
— P-6 двигает Ци Печени (через связь каналов Печени и Перикарда). Она особенно показана, когда застой Ци Печени вызван эмоциональными проблемами.

Прописи

Юэ Цзюй Вань (Yue Ju Wan) *Пилюли из гардении и гирчевника* (при первичном застое Ци Печени).

Сяо Яо Сань (Xiao Yao San) *Порошок свободного и легкого перемещения* (при вторичном застое Ци Печени из-за недостатка Крови Печени).

Сведения о застое Ци Печени собраны в боксе 34.4.

БОКС 34.4 ЗАСТОЙ ЦИ ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

- Чувство переполнения в подреберье, груди и эпигастрии или в животе, вздохи
- Меланхолия, депрессия, перепады в психическом состоянии, ощущение «выхода из себя», ком в горле
- Нерегулярные месячные, чувство распирания в грудных железах, предменструальное напряжение и раздражительность
- Язык: цвет тела языка может быть нормальным. В тяжелых случаях язык может быть слегка Красным по краям
- Пульс: Струнный, особенно на левой руке

Лечение

- GB-34 Янлинцюань, LIV-3 Тайчун, LIV-13 Чжанмэнь, LIV-14 Цимэнь, TB-6 Чжигоу, P-6 Нэйгуань

Клиническое наблюдение 34.1

50-летняя женщина жаловалась на утомляемость, депрессию, перепады настроения, предменструальное напряжение и раздражительность, чувство распирания в грудных железах перед менструациями, увеличение щитовидной железы с чувством сжимания в горле. Пульс был Струнным, тело языка было нормальным и только слегка Красным по краям.

Перечисленные симптомы указывают на застой Ци Печени, который сильнее проявился в горле, а не в подреберье. Депрессия, неустойчивое настроение и предменструальная раздражительность с чувством распирания в грудных железах, Струнный пульс и слегка Красный по краям язык отчетливо указывают на застой Ци Печени. Если бы у нее были бы болезненные месячные с темными сгустками крови, а язык был бы Фиолетовый, то тогда можно было бы говорить о застое Крови Печени.

Клиническое наблюдение 34.2

34-летняя женщина жаловалась на боль в эпигастрии и животе спастического характера, нарушение пищеварения, отрыжку, чувство полноты и распирания в животе и тошноту. Запоры «овечьим калом» чередовались со слабым стулом. Пульс был Струнным, а язык был Красным с более Красными краями и желтым налетом.

Эти симптомы указывают на застой Ци Печени с его переходом в Желудок (эпигастральная боль и распирание, изжога, тошнота), в Селезенку (диарея, боль в животе и распирание) и в Кишечник (запоры «овечьим

калом»). Струнный пульс и Красный цвет краев языка подтверждает вовлечение Печени. В данном случае симптомы и признаки охватывают три органа (Желудок, Селезенку и Кишечник), но первичным является застой Ци Печени. Красный цвет языка указывает на начало трансформации застоя Ци Печени в Жар, что обычно происходит после продолжительного периода времени.

ПРЕВРАЩЕНИЕ ЗАСТОЯ ЦИ ПЕЧЕНИ В ЖАР

Клинические проявления

Чувство распирания в эпигастрии или подреберье, чувство стеснения в груди, раздражительность, меланхолия, депрессия, плохое настроение, чувство кома в горле, чувство жара, красное лицо, склонность к вспышкам гнева, предменструальное напряжение, нерегулярные месячные, распирание в грудных железах перед менструациями, обильные месячные (рис. 34.3).

Язык: Красный по краям.

Пульс: Струнный, особенно на левой руке, и слегка Быстрый.

Ключевые симптомы: чувство распирания, раздражительность, чувство жара, Струнный пульс, Красные края языка.

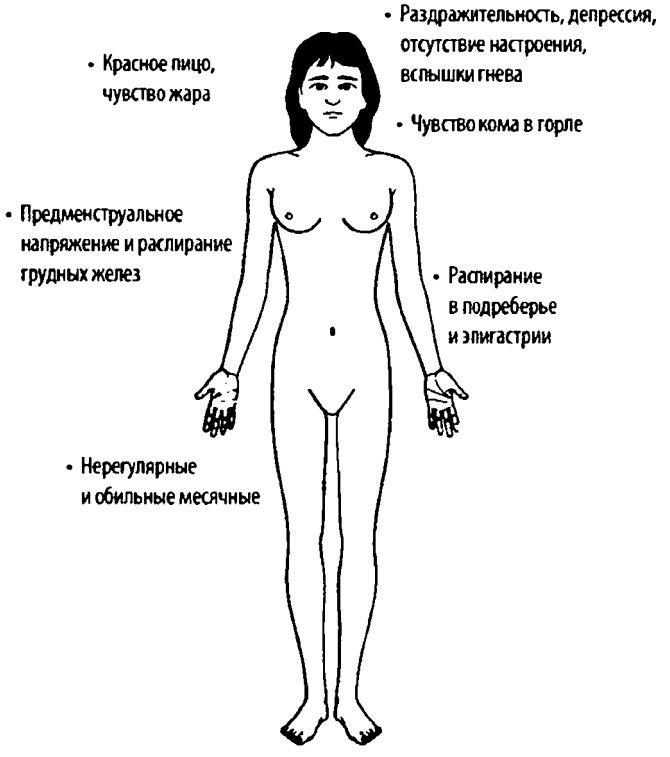


Рисунок 34.3 Превращение застоя Ци Печени в Жар

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Чувство распирания, Струнный пульс, Красные края языка — это достаточный перечень симптомов, чтобы поставить диагноз превращения застоя Ци Печени в Жар Печени.

Этиология

Эмоциональный Стресс

Этиология этого паттерна такая же, как и паттерна застоя Ци Печени.

Диета

Чрезмерное потребление горячих в энергетическом плане продуктов (таких, как красное мясо, специи и алкоголь) может способствовать развитию этого паттерна.

Патогенез

Патогенез превращения застоя Ци в Жар такой же, как и для исходного паттерна, потому что он является его предшественником. В этом паттерне Жар возникает из-за застоя Ци Печени, что проявляется чувством жара, красным лицом, жаждой, Красными краями языка и слегка Быстрым пульсом.

На эмоциональном уровне присутствие Жара делает человека склонным к вспышкам гнева, тогда как при застое Ци человек чаще подавляет гнев и становится унылым.

Патология, предшествующая паттерну

Превращению застоя Ци Печени в Жар предшествует застой Ци Печени. Этот паттерн легче возникает, когда застой Ци Печени развивается самостоятельно, а не вследствие недостатка Крови Печени или недостатка Почек.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Жар, порождаемый застоем Ци Печени, может со временем превратиться в Огонь Печени. При этом паттерне Жар становится значительно интенсивнее (см. ниже).

Лечение

Принципы терапии: успокоить Печень, двигать Ци, слегка охлаждать Жар.

Акупунктура

Точки: GB-34 Янлинцюань, LIV-3 Тайчун, LIV-13 Чжанмэнь, LIV-14 Цимэнь, TB-6 Чжигоу, P-6 Нэйгуань, LIV-2 Синцзянь.

Метод: послабление, не прижигать.

Пояснение. Действие первых шести точек уже обсуждалось выше. Пожалуйста, отметьте, что когда Жар возникает из-за застоя Ци, главный принцип лечения — это скорее охлаждение Жара через успокоение Печени, чем прямое охлаждение Жара;

— LIV-2 используется при выраженных симптомах и признаках Жара Печени.

Пропись

Дань Чжи Сяо Яо Сань (Dan Zhi Xiao Yao San) *Порошок свободного и легкого перемещения с Гарденией.*

Сведения о превращении застоя Ци в Жар приведены в боксе 34.5.

БОКС 34.5 ПРЕВРАЩЕНИЕ ЗАСТОЯ ЦИ ПЕЧЕНИ В ЖАР

Клинические проявления

- Переполнение в эпигастрии, подреберье или груди, раздражительность, меланхолия, депрессия, чувство кома в горле, склонность к вспышкам гнева, жар, красное лицо, жажда, предменструальное напряжение, нерегулярные месячные, распирание в грудных железах перед месячными, обильные месячные, Красный по краям язык, Струнный пульс

Лечение

- GB-34 Янлинцюань, LIV-3 Тайчун, LIV-13 Чжанмэнь, LIV-14 Цимэнь, TB-6 Чжигоу, P-6 Нэйгуань, LIV-2 Синцзянь

ВОЗМУЩЕНИЕ ЦИ ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

Чувство распирания в подреберье или эпигастрии, икота, вздохи, тошнота, рвота, изжога, отрыжка, «ощущение сверления в желудке», раздражительность, у женщин распирание в грудных железах (рис. 34.4).

Язык: в легких случаях цвет тела языка может не меняться; в тяжелых случаях края языка становятся Красными.

Пульс: Струнный, особенно в точках Печени и Желудка.

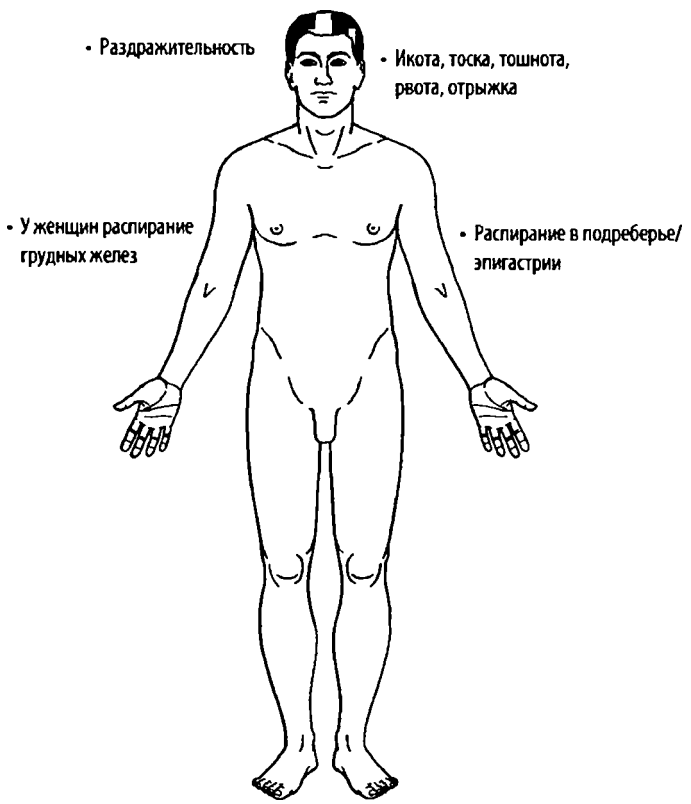


Рисунок 34.4 Возмущение Ци Печени

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Изжога, раздражительность и Струнный пульс — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз возмущения Ци Печени.

Этиология

Стресс

Гнев, разочарование и негодование могут вызвать возмущение Ци Печени.

Диета

Потребление пищи в спешке или в состоянии стресса, во время работы, перенесенный гнев во время приема пищи, прием пищи стоя — все это может привести к горизонтальному возмущению Ци Печени.

Патогенез

При этом паттерне Ци Печени «возмущается» в горизонтальном направлении, то есть естественное направление движения Ци Печени в эпигастрии (которое в обычных условиях помогает функциям Желудка и Селезенки) становится чрезмерным и препятствует нисходящему движению Ци Желудка (рис. 34.5). Пожалуйста, отметьте, что этот патологический механизм Ци отличается от застоя Ци. При застое Ци нарушается свободное течение Ци Печени и появляются выраженные эмоциональные симптомы; при возмущении Ци Печени усугубляется горизонтальное движение Ци Печени. В отличие от застоя Ци Печени при возмущении Ци Печени сильнее проявляются не эмоциональные симптомы, а симптомы пищеварительной системы.

Кроме ощущения распирания, многие симптомы этого паттерна обусловлены нарушением нисходящего движения Ци Желудка возмущенным током Ци Печени. Это икота, отрыжка, тошнота и рвота.

У женщин может появиться чувство распирания в грудных железах из-за подъема Ци Печени вверх к груди и к грудным железам.

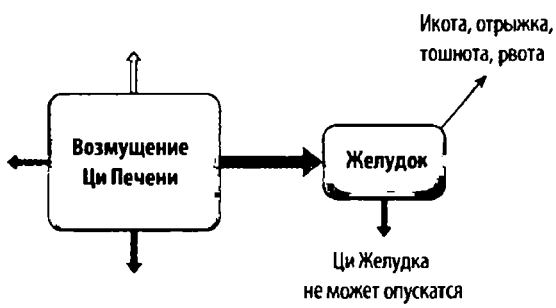


Рисунок 34.5 Возмущение Ци Печени препятствует Желудку

Типичным для этой ситуации является Струнный пульс в обеих Средних позициях, то есть в позициях Печени и Желудка.

Патология, предшествующая паттерну

Ци Печени в состоянии застоя может подвергнуться возмущению (но не наоборот), поэтому возмущению Ци Печени может предшествовать паттерн застоя Ци Печени.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Паттерн возмущения Ци Печени может легко привести к паттерну подъема Ян Печени. Тогда появятся симптомы в области головы: головная боль, головокружение и звон в ушах.

Лечение

Принципы терапии: успокоить Печень и подавить Ци Печени.

Акупунктура

Точки: LIV-14 Цимэнь, P-6 Нэйгуань, GB-34 Янлинцюань, LIV-3 Тайчун, TB-6 Чжигоу, LI-4 Хэгу, ST-21 Лянмэнь, ST-19 Бужун.

Метод: послабление, не прижигать.

Пояснение

— LIV-14 — это главная точка при лечении инвазии Ци Печени в Желудок, так как она гармонизирует Печень и Желудок.
— P-6 подавляет возмущенную Ци Печени, заставляет Ци Желудка опускаться и успокаивает Разум.
— GB-34 успокаивает Печень и двигает Ци. Она действует на область подреберий.
— LIV-3 успокаивает Печень, успокаивает Разум и укореняет Эфирный Дух.
— TB-6 двигает Ци Печени.
— LI-4 регулирует подъем и опускание Ци и потому подавляет возмущенный ток Ци Печени.
— ST-21 и ST-19 заставляют Ци Желудка двигаться вниз.

Прописи

Чай Ху Шу Гань Тан (Chai Hu Shu Gan Tang) *Настой володушки, смягчающий Печень.*

И Гань Сань (Yi Gan San) *Порошок, сдерживающий Печень.*

Сы Ни Сань (Si Ni San) *Порошок для лечения Четырех Возмущений.*

В боксе 34.6 суммированы сведения о возмущении Ци Печени. В таблице 34.1 дано сравнение застоя Ци Печени и возмущения Ци Печени.

Таблица 34.1 Сравнительная характеристика застоя Ци Печени и возмущения Ци Печени

	Застой Ци Печени	Возмущение Ци Печени
Пять Элементов	Дерево подавлено	Дерево гиперактивно
Направление патогенеза	Снижение свободного движения Ци	Гиперактивность в неверном направлении
Проявления	Депрессия, плохое настроение, грусть, угрюмость, распирание в подреберье, эпигастрии и животе, чувство полноты и стеснения	Распирание в подреберье, эпигастрии, груди и животе, тошнота, рвота, икота, изжога
Пульс	Струнный и «неохотный»	Струнный, особенно в обеих Средних позициях
Развитие патологии	Огонь Печени; может превратиться в инверсию Ци Печени	
Принципы терапии	Двигать Ци, подавить застой острыми средствами	Подавить возмущение сладкими средствами
Эфирный Дух	Стимулирует приход и уход	Расстраивает приход и уход
Акупунктура	LIV-14, LIV-3, GB-34, TB-6, P-6, Du-24, GB-13	LIV-14, P-6, GB-34, LIV-3, TB-6, LI-4, ST-21, ST-19
Прописи	Юэ Цзюй Вань (Yue Ju Wan) Сяо Яо Сань (Xiao Yao San)	Чай Ху Шу Гань Тан (Chai Hu Shu Gan Tang) И Гань Сань (Yi Gan San) Сы Ни Сань (Si Ni San)

БОКС 34.6 ВОЗМУЩЕНИЕ ЦИ ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

- Чувство полноты в эпигастрии и в подреберье, вздохи, икота, тошнота, рвота, отрыжка, «ощущение сверления в желудке», раздражительность, у женщин распирание в грудных железах, язык нормальный или слегка Красный по краям, пульс Струнный

Лечение

- LIV-14 Цимэнь, P-6 Нэйгуань, GB-34 Янлинцюань, LIV-3 Тайчун, TB-6 Чжигоу, LI-4 Хэгу, ST-21 Лянмэнь, ST-19 Бужун

ЗАСТОЙ КРОВИ ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

Боль в подреберье, боль в животе, рвота кровью, носовое кровотечение, болезненные месячные, нерегулярные месячные, темная со сгустками менструальная кровь, бесплодие, абдоминальные образования, фиолетовые ногти, фиолетовые губы, темное или фиолетовое лицо, сухость кожи (в тяжелых случаях), фиолетовые петехии (рис. 34.6).

Язык: Фиолетовый, только по краям, или особенно по краям. В тяжелых случаях — фиолетовые пятна по краям.

Пульс: Струнный или Твердый.

Ключевые симптомы: темная со сгустками менструальная кровь, Фиолетовый язык.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Колющая боль и Фиолетовый язык — этих симптомов достаточно, чтобы диагностировать застой Крови.

Этиология

Застой Крови не имеет непосредственной причины и развивается из других патологических состояний. Например, из застоя Ци, Холода или Жара. Наиболее частая причина застоя Крови Печени — застой Ци Печени, поэтому этиологические факторы застоя Ци Печени, существующие долгое время, могут привести к застою Крови Печени.

Патогенез

Этот паттерн часто возникает из-за застоя Ци Печени. Длительный застой Ци Печени ведет к застою

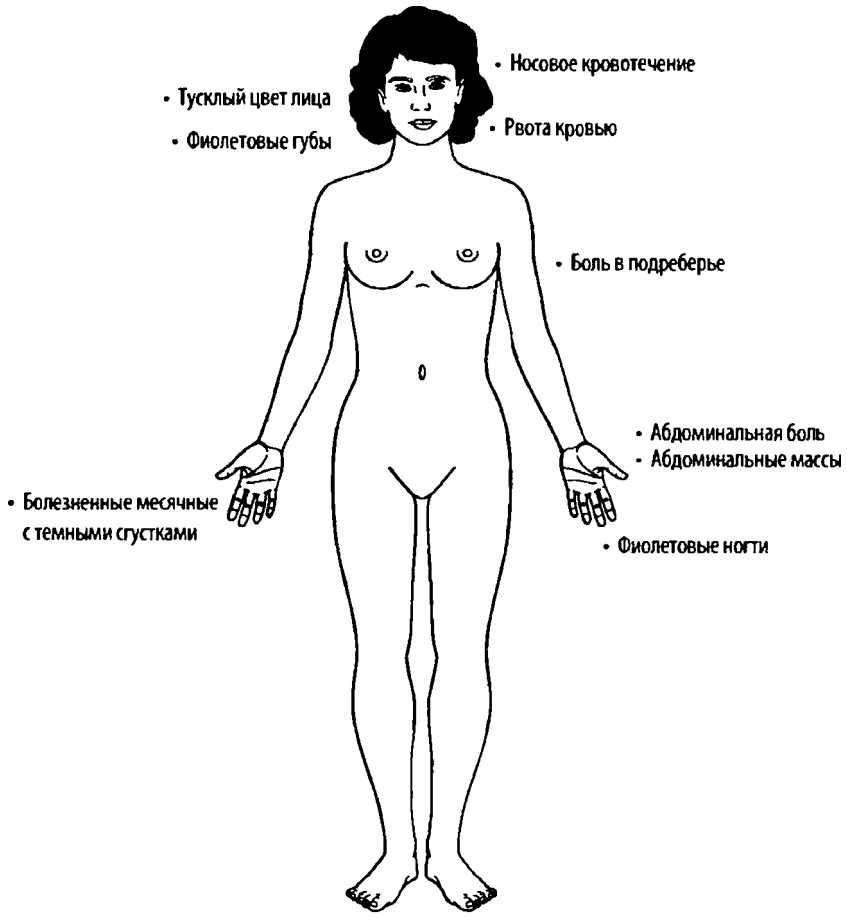


Рисунок 34.6 Застой Крови Печени

Крови. Печень хранит Кровь и поэтому особенно подвержена воздействию застоя Крови.

Когда Кровь Печени застаивается, Кровь Проходящего и Ответственного сосудов (*Чун Май* и *Жэнь Май*) также будет застаиваться, что отразится на менструальной функции. Главное проявление застоя Крови в Матке — это темная кровь со сгустками и болезненные месячные. Застой Крови ведет к возникновению болей, и так же, как для застоя Ци главным симптомом является распирание, для застоя Крови главным симптомом считают боль.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Застой Крови часто вызывает сильную боль. Застой Крови может и не сопровождаться болью, но сильная колющая боль всегда указывает на застой Крови.

Застой Крови Печени может вызвать боль не только во время или до менструаций, но также и боли в животе в другое время. От них страдают и мужчины. Боли, вызванные застоем Крови, обычно фиксированы в одном месте, имеют колющий или режущий характер. Они могут сопровождаться припухлостью или вздутием полости живота, которые также будут фиксированы (тогда как абдоминальные образования, вызванные застоем Ци, отличаются тем, что подвижны, могут появляться и исчезать).

Рвота кровью и носовое кровотечение объясняются застоем Крови в канале Печени.

Паттерны Печени часто проявляются на ногтях. Фиолетовый цвет ногтей свидетельствует о застое Крови Печени. Кроме того, при общем застое Крови фиолетовыми будут лицо и губы. В тяжелых случаях застой Крови нарушает циркуляцию Жидкостей Тела (что обусловлено взаимопревращениями Крови и Жидкостей Тела), и кожа становится сухой. Появление петехий (фиолетового цвета) обусловлено подкожными кровотечениями, которые, в свою очередь, вызваны застоем Крови в Соединительных каналах.

Фиолетовый цвет тела языка отражает застой Крови. В тяжелых случаях на языке будут фиолетовые пятна, обычно по краям. Твердый пульс — это типичная характеристика застоя Крови.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
При застое Крови язык может не быть Фиолетовым.

Застой Крови — очень важная патология, потому что возможны серьезные последствия; застой Ци сам по себе не может привести к серьезным заболеваниям. Например, коронарная болезнь сердца, инсульт и рак характеризуются наличием застоя Крови (в дополнение к другим факторам).

!

Застой Крови потенциально может привести к серьезным заболеваниям, а застой Ци — нет.

Патология, предшествующая паттерну

Застой Крови Печени всегда возникает из других паттернов. Он может возникнуть из следующих паттернов:

застой Ци;
Холод;
Жар;
недостаток Ци;
недостаток Крови;
Флегма.

Первые три паттерна чаще всего предшествуют застою Крови. Из них самая частая причина — это застой Ци. Ци управляет Кровью, и когда Ци двигается, двигается и Кровь. И наоборот, если Ци застойна, то застаивается и Кровь.

Холод также часто ведет к застою Крови, потому что свертывает Ци. Холод часто вызывает застой Крови в Матке.

Жар ведет к застою Крови через сгущение Крови. Недостаток Ци может стать причиной застоя Крови, потому что недостаточная Ци не в силах двигать Кровь. Недостаток Крови также может привести к застою Крови, потому что недостаток Крови ведет к недостатку Ци, которая, в свою очередь, не двигает Кровь. У женщин недостаток Крови с застоем Крови встречается достаточно часто. Они проявляются, например, скудными, но болезненными менструациями.

И наконец, Флегма тесно взаимодействует с застоем Крови, и они взаимно отягощают друг друга. Дело в том, что между Кровью и Жидкостями Тела существует связь. Флегма — это патологическое скопление Жидкостей Тела, поэтому при скоплении Флегмы усугубляется застой Крови. Взаимодействие Флегмы и застоя Крови часто встречается у пожилых пациентов. Оно особенно опасно тем, что наблюдается при многих современных заболеваниях — коронарной болезни сердца, инсультах и раке.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
Застой Крови в сочетании с Флегмой часто встречается у пожилых пациентов. Это сочетание наблюдается при серьезных заболеваниях, таких как коронарная болезнь сердца, инсульт или рак.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Долгий застой Крови может привести к Сухости. Это объясняется взаимопревращением Крови и Жидкостей Тела, поэтому при застое Крови нарушается выработка Жидкостей Тела, что и приводит к Сухости.

Лечение

Принципы терапии: успокоить Печень, двигать Ци, двигать Кровь, убрать застой.

Акупунктура

Точки: GB-34 Янлинцюань, LIV-3 Тайчун, BL-18 Ганьшу, BL-17 Гэшу, SP-10 Сюэхай, Ren-6 Цихай, SP-4 Гуньсунь и P-6 Нэйгуань (точки-ключи, открывающие Проходящий сосуд *Чун Май*), ST-29 Гуйлай, KI-14 Сымань, LIV-5 Лигоу, LIV-6 Чжунду.

Метод: послабление, не прижигать.

Пояснение

— GB-34 двигает Ци Печени; чтобы двигать Кровь, необходимо двигать Ци.
— LIV-3 двигает Ци и Кровь Печени.
— BL-18 двигает Кровь Печени.
— BL-17 — это точка Средоточия Крови (*Хуэй*), и она может двигать Кровь (если ее укалывать без прижигания).
— SP-10 двигает Кровь. Эти две точки, BL-17 и SP-10, часто используют в комбинации, чтобы двигать Кровь в Верхнем и Нижнем Обогревателях соответственно.
— Ren-6 двигает Ци (помимо тонизирования Ци), ее используют, чтобы двигать Ци и Кровь в животе при абдоминальной боли.
— SP-4 и P-6 открывают Проходящий сосуд (*Чун Май*). Этот Необычный сосуд используется для того, чтобы двигать Кровь при застое.

БОКС 34.7 ЗАСТОЙ КРОВИ ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

- Боль в подреберье, боль в животе, рвота кровью, болезненные месячные, нерегулярные месячные, темная со сгустками менструальная кровь, бесплодие, абдоминальные образования, фиолетовые губы и ногти, фиолетовое или темное лицо, сухость кожи (в тяжелых случаях), фиолетовые петехии, Фиолетовый язык, Струнный или Твердый пульс

Лечение

- GB-34 Янлинцюань, LIV-3 Тайчун, BL-18 Ганьшу, BL-17 Гэшу, SP-10 Сюэхай, Ren-6 Цихай, SP-4 Гуньсунь и P-6 Нэйгуань (точки-ключи, открывающие Проходящий сосуд *Чун Май*), ST-29 Гуйлай, KI-14 Сымань, LIV-5 Лигоу, LIV-6 Чжунду

— ST-29 Гуйлай двигает Кровь в Нижнем Обогревателе и в Матке.
— KI-14 Сымань — это точка Проходящего сосуда (*Чун Май*), которая двигает Кровь.
— LIV-5 Лигоу и LIV-6 Чжунду двигают Ци и Кровь Печени.

Прописи

Гэ Ся Чжу Юй Тан (Ge Xia Zhu Yu Tang) *Настой для снятия застоя под Диафрагмой.*

Ши Сяо Сань (Shi Xiao San) *Порошок, вызывающий улыбку.*

Янь Ху Со Тан (Yan Hu Suo Tang) *Настой хохлатки.*

Сведения о застое Крови Печени суммированы в боксе 34.7.

Клиническое наблюдение 34.3

35-летняя женщина жаловалась на очень болезненные менструации с темной со сгустками кровью, предменструальное напряжение в грудных железах, скудные белые вагинальные выделения, чувство тяжести и тянущее вниз ощущение, озноб, головокружение. Кроме того, в середине цикла у нее болел живот. Пульс был Глубоким и Шероховатым, а язык — Сине-Фиолетовым и Отечным, с грязным вязким налетом.

Боль во время и перед менструациями и темная со сгустками менструальная кровь указывают на застой Крови Печени. Если есть застой Крови, то будет и застой Ци Печени, что подтверждается предменструальным напряжением в грудных железах. Застою Крови часто предшествует недостаток Крови, на что указывает Шероховатый пульс, Бледный язык (Сине-Фиолетовый язык развивается из Бледного языка) и головокружение.

Помимо дисгармонии Печени виден недостаток Ян Селезенки, приведший к задержке Сырости, на что указывают ознобы и светлые вагинальные выделения, Отечность тела языка, чувство тяжести в теле, тянущее вниз чувство и грязный, вязкий налет на языке. Недостаток Ян Селезенки порождает внутренний Холод, который сгущает Кровь. У этой больной застой Крови обусловлен Внутренним Холодом, об этом свидетельствует озноб и Сине-Фиолетовый цвет языка. Если бы язык был Красно-Фиолетовым, то диагноз был бы другим.

Клиническое наблюдение 34.4

У 43-летней женщины была подсерозная миома крупных размеров в матке. Пациентка жаловалась на боли во время и перед месячными, темную менструальную кровь со сгустками, головные боли перед менструациями. В течение шести недель предыдущего года она лечилась от болезни, диагностированной как тиреодит: он проявлялся быстрым пульсом, отечностью шеи и болью в ухе. Пульс был Глубоким и Струнным, а язык — Красновато-Фиолетовым и Негибким.

Все симптомы и признаки болезни обусловлены застоем Крови Печени, что подтверждается совокупностью признаков языка и пульса. Фиброзный узел — это проявление застоя Крови Печени: длительный застой Ци печени ведет к застою Крови Печени, который влияет на сосуды *Чун Май* и *Жэнь Май*, проходящие через Матку. Тиреодит также является проявлением застоя Ци Печени и застоя Крови Печени, повлиявших на область шеи.

ВОЗГОРАНИЕ ОГНЯ ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

Раздражительность, склонность к вспышкам гнева, звон в ушах, глухота, височные головные боли, головокружение, красное лицо и глаза, жажда, горечь во рту, запоры с сухим стулом, темно-желтая моча, кровь в стуле, кровохаркание (рис. 34.7).

Язык: Красное тело с более красными краями, сухой желтый налет.

Пульс: Полный-Струнный-Быстрый.

Ключевые симптомы: головная боль, раздражительность, красные глаза, Красный язык с желтым налетом.

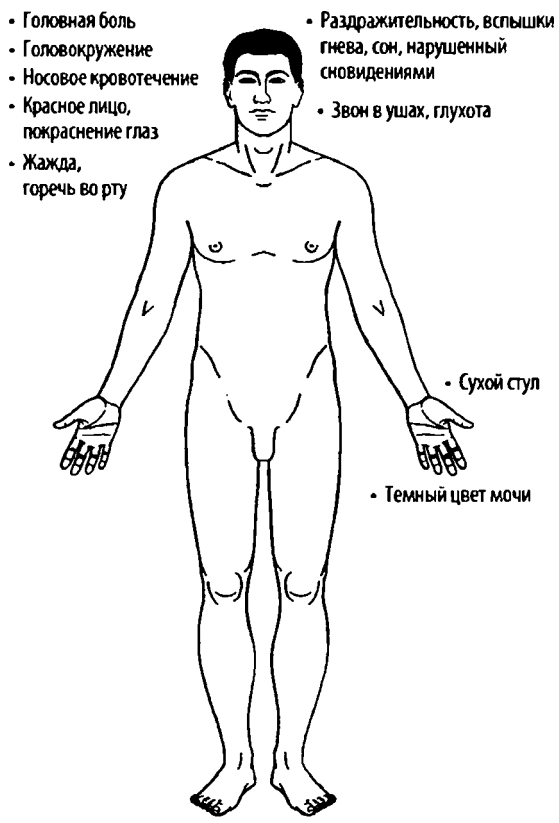


Рисунок 34.7 Возгорание Огня Печени

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Красный язык с покрасневшими краями и сухим желтым налетом — этих симптомов достаточно, чтобы диагностировать Огонь Печени.

Этиология

Стресс

Самая частая причина появления этого паттерна — это длительный гнев, негодование, подавленный гнев или разочарование. Подавленные эмоции заставляют Ци застаиваться, что создает предпосылки для возникновения Жара.

Диета

Чрезмерное потребление алкоголя, жареной пищи и красного мяса способствует формированию Жара Печени.

Патогенез

Этот паттерн характеризуется Полным Жаром в Печени. Огонь Печени имеет естественную тенденцию устремляться вверх, поэтому многие симптомы и признаки отражают восхождение Огня вверх по направлению к голове: покраснение лица и глаз, височная боль, головокружение, нарушенный сновидениями сон, раздражительность. Огонь возбуждает Разум, поэтому психо-эмоциональные симптомы Огня Печени более выражены, чем в случаях подъема Ян Печени или застоя Ци Печени. Пациент будет более склонен к вспышкам гнева.

Огонь Печени восходит вверх, к ушам, вызывая такие симптомы, как звон в ушах и глухоту. Отличительной особенностью этой ситуации будет внезапное появление этих симптомов. Звон в ушах будет отличаться пронзительностью и свистом.

Головная боль, вызываемая подъемом Ян Печени вверх или возгоранием Огня Печени, отличается высокой интенсивностью и пульсирующим характером и локализуется в области висков или глаз.

Горький привкус во рту обусловлен тем, что Огонь Печени движется по направлению к горлу и рту. Горький привкус во рту также может быть обусловлен Жаром Сердца, но в этом случае он ощущается только утром и только после плохого сна (если сон нормальный, горький привкус отсутствует). Если же горький привкус во рту обусловлен Огнем Печени, то он будет ощущаться в течение всего дня, а не только утром.

Огонь Печени высушивает Жидкости Тела, что ведет к запорам, сухому стулу и концентрированной темной моче.

В ряде случаев Огонь Печени может разогреть Кровь и вытолкнуть ее за пределы сосудистого русла, что может проявиться носовыми кровотечениями, рвотой кровью или кровохарканием.

Красный цвет тела языка отражает Жар, а более красные края указывают на локализацию этого Жара в Печени. Сухой желтый налет на языке подтверждает Полную природу Жара. Полный-Быстрый пульс отражает Полный Жар, а Струнный пульс отражает локализацию Жара в Печени.

Огонь вызывает следующие эффекты:

- высушивает жидкости (жажда, темная моча, сухой стул);
- возбуждает Разум (бессонница, беспокойство);
- может вызвать кровотечение (меноррагия, носовое кровотечение).

Патология, предшествующая паттерну

Огонь Печени часто возникает из-за длительного застоя Ци Печени: когда Ци застаивается долгое

время, это может привести к «взрыву», вызывающему Жар, который затем превратится в Огонь. Подъем Ян Печени также может превратиться в Огонь Печени, особенно когда имеют место диетические и этиологические факторы.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Огонь Печени может осушить Инь, что вызовет недостаток Инь Печени. Огонь Печени также может легко перейти на Сердце и вызвать Огонь в Сердце; такой переход характерен для тех случаев, когда Огонь Печени вызван стрессом.

Лечение

Принципы терапии: очистить Печень и потушить Огонь.

Акупунктура

Точки: LIV-2 Синцзянь, LIV-3 Тайчун, GB-20 Фэнчи, Тайян, GB-13 Бэньшэнь, LI-11 Цюйчи, GB-1 Тунцзыляо, GB-9 Тянчун, GB-8 Шуайгу, GB-6 Сюаньли, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-1 Дадунь.

Пояснение

— LIV-2 — это главная точка. Ее специфика заключается в способности тушить Огонь Печени.
— LIV-3 очищает Печень.
— GB-20 тушит Огонь Печени и подавляет восхождение Ци Печени. Показана, когда имеются проблемы с глазами и головная боль.
— Тайян (дополнительная точка) тушит Огонь Печени, показана при боли в виске.
— GB-13 подавляет восхождение Ци Печени и успокаивает Разум.
— LI-11 охлаждает Жар.
— GB-1, GB-9, GB-8 и GB-6 — важные местные точки для лечения проявлений Огня Печени в голове в виде головной боли.
— SP-6 используется для питания Инь, что помогает потушить Огонь.
— LIV-1 очищает Печень, подавляет Ян Печени и Огонь Печени.

Прописи

Лун Дань Се Гань Тан (Long Dan Xie Gan Tang) *Настой для очищения Печени.*

Дань Гуй Лун Хуэй Тан (Dang Gui Long Hui Tang) *Настой дудника и горечавки с алоэ.*

Сведения о возгорании Огня Печени суммированы в боксе 34.8.

БОКС 34.8 ВОЗГОРАНИЕ ОГНЯ В ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

- Раздражительность, склонность к вспышкам гнева, глухота, боль в висках, головокружение, краснота лиц и глаз, жажда, горький привкус во рту, нарушенный сновидениями сон, запоры с сухим стулом, темная моча, кровь в стуле, рвота кровью, носовое кровотечение, Красный язык с более красными краями и сухим желтым налетом, Полный-Струнный-Быстрый пульс

Лечение

- LIV-2 Синцзянь, LIV-3 Тайчун, GB-20 Фэнчи, Тайян, CB-13 Бэньшэнь, LI-11 Цюйчи, GB-1 Тунцзыляо, GB-9 Тянчун, GB-8 Шуайгу, GB-6 Сюаньли, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-1 Дадунь

СЫРОСТЬ-ЖАР В ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

Полнота в подреберьях, животе или гипогастрии, вязкий или горький привкус во рту, ухудшение аппетита, тошнота, чувство тяжести в теле, желтые вагинальные выделения, вагинальный зуд, экзема вульвы или сыпь, кровотечения в середине цикла и/или боль, покраснение и отек мошонки, генитальная папулезная или везикулярная кожная сыпь и зуд, затрудненное мочеиспускание, жжение при мочеиспускании, темная моча, дизурия (рис. 34.8).

Язык: Красное тело с более красными краями, вязкий, желтый налет.

Пульс: Скользкий-Струнный-Быстрый.

Ключевые симптомы: полнота в подреберье и в животе, чувство тяжести, тошнота, горький и вязкий привкус, вязкий желтый налет, Скользкий пульс.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Чувство тяжести и полноты и вязкий желтый налет языка — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз Сырости-Жара.

Этиология

Диета

Чрезмерное потребление молочных и жирных продуктов, нерегулярное питание ведут к формированию Сырости.

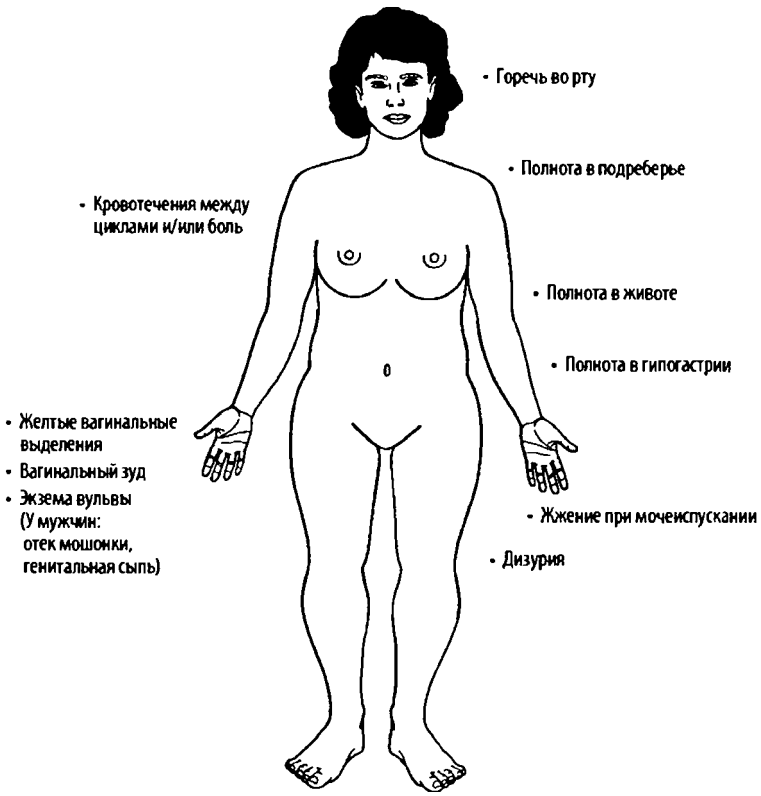


Рисунок 34.8 Сырость-Жар в Печени

Наружные патогенные факторы

Наружная Сырость — частая причина формирования Сырости-Жара. Наружная Сырость проникает в каналы ног (в данном случае в канал Печени) и затем легко удерживается в органах. Со временем Сырость часто сочетается с Жаром, что ведет к образованию Сырости-Жара. В тропических странах наружная Сырость и Жар проникают в организм особенно быстро.

Патогенез

Этот паттерн возникает из комбинации Жара в Печени с Сыростью. Чувство *полноты* типично при Сырости.

Сырость отличается «вязкостью». Этим объясняется вязкий привкус во рту, влагалищные выделения и высыпания, экзема на вульве.

Сырость блокирует Средний Обогреватель и нарушает опускание Ци Желудка, что вызывает тошноту и ухудшает аппетит. Сырость — тяжелая субстанция, этим обусловлено ощущение тяжести в теле.

Она проникает вниз и может блокировать проход мочи и привести к затрудненному мочеиспусканию или жжению при мочеиспускании. Вязкий налет на языке и Скользкий пульс отражают присутствие Сырости. Пульс может быть также Струнным, что отражает дисгармонию Печени.

Характеристики Сырости:

Полнота (чувство полноты в эпигастрии и животе);
тяжесть (чувство тяжести);
вязкость (вязкий привкус, кожные выделения, вязкий стул).

Патология, предшествующая паттерну

Сырости-Жару Печени может предшествовать недостаток Ци Селезенки, так как Сырость может образоваться при нарушении функций Селезенки (трансформации и транспортировки).

Длительный застой Ци Печени может привести к Жару Печени, который может комбинироваться с Сыростью. Любая причина застоя Ци Печени (чрезмерный гнев и т.д.) может способствовать развитию этого паттерна.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

В случае продолжительной болезни на протяжении нескольких лет Сырость может привести к формированию Флегмы.

Лечение

Принципы терапии: удалить Сырость, очистить Печень и охладить Жар.

Акупунктура

Точки: LIV-14 Цимэнь, GB-34 Янлинцюань, BL-18 Ганьшу, Ren-12 Чжунвань, SP-9 Инлиньцюань, SP-6 Саньиньцзяо, LI-11 Цюйчи, LIV-2 Синцзянь.

Метод: послабление во всех точках, кроме Ren-12, которую следует тонизировать.

Пояснение

— LIV-14 регулирует Ци Печени в эпигастрии и в подреберье.
— GB-34 удаляет Сырость из Печени и Желчного Пузыря.
— BL-18 удаляет Сырость из Печени.
— Ren-12 используется для укрепления Селезенки, чтобы удалить Сырость.
— SP-9 и SP-6 удаляют Сырость, особенно в Нижнем Обогревателе.
— LI-11 удаляет Сырость и охлаждает Жар.
— LIV-2 охлаждает Жар Печени.

Пропись

Лун Дань Се Гань Тан (Long Dan Xie Gan Tang) *Настой горечавки для очищения Печени.*

Сведения о Сырости-Жаре Печени суммированы в боксе 34.9.

БОКС 34.9 СЫРОСТЬ-ЖАР В ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

- Полнота в гипохондрии, животе или гипогастрии, горький и вязкий привкус во рту, ухудшение аппетита, тошнота, чувство тяжести в теле, желтые влагалищные выделения, вагинальный зуд, вульварная экзема или сыпь, кровотечение во время цикла и/или боль, покраснение, отек мошонки, генитальный зуд, затрудненное мочеиспускание, темная моча, Красный язык с более красными краями, Скользкий-Быстрый-Струнный пульс

Лечение

- LIV-14 Цимэнь, GB-34 Янлинцюань, BL-18 Ганьшу, Ren-12 Чжунвань, SP-9 Инлиньцюань, SP-6 Саньиньцзяо, LI-11 Цюйчи, LIV-2 Синцзянь

ЗАСТОЙ ХОЛОДА В КАНАЛЕ ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

Полнота и распирание в гипогастрии с болью, которая спускается к мошонке и к яичкам и поднимается к подреберью, боль стихает от тепла, напряжение в яичках или сжатие в мошонке, головная боль в области темени, чувство холода, холодные кисти и стопы, рвота водой или сухая рвота. У женщин могут быть сокращения влагалища (рис. 34.9).

Язык: Бледный и влажный с белым налетом.

Пульс: Глубокий-Струнный-Замедленный.

Ключевые симптомы: боль в гипогастрии, распространяющаяся на мошонку, холодные кисти и стопы. Струнный-Глубокий-Замедленный пульс.

Этиология

Этот паттерн вызывается вторжением наружного Холода.

Патогенез

Этот паттерн вызывается вторжением наружного Холода в канал Печени. Канал Печени проходит вокруг наружных гениталий. Холод сжимает, и отсюда возникают боль и спазм мошонки.

Глубокий пульс отражает присутствие внутреннего Холода, Струнный пульс отражает дисгармонию Печени, а Замедленный пульс указывает на Холод.

Патология, предшествующая паттерну

Наличие внутреннего состояния застоя Ци Печени может предрасположить пациента к развитию данного паттерна после вторжения Холода.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Застой Холода в канале Печени может привести к застою Ци Печени в Нижнем Обогревателе.

Лечение

Принципы терапии: очистить Печень, изгнать Холод.

Акупунктура

Точки: Ren-3 Чжунцзи, LIV-5 Лигоу, LIV-1 Дадунь, LIV-3 Тайчун.

Метод: послабление, можно применить прижигание.

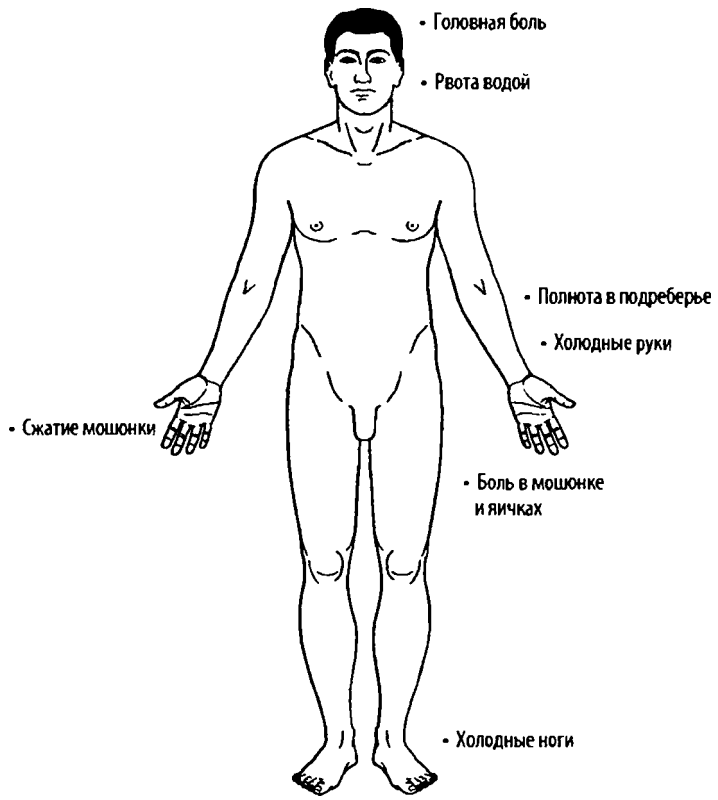


Рисунок 34.9 Застой Холода в канале Печени

Пояснение

— Ren-3 с прижиганием изгоняет Холод из Нижнего Обогревателя.
— LIV-5 — точка Соединительного канала Печени, который проходит вокруг гениталий и может изгнать Холод из канала Печени.
— LIV-1 очищает канал Печени и устраняет непроходимость, вызванную Холодом в Нижнем Обогревателе.
— LIV-3 снимает спазмы и сокращения.

Пропись

Нуань Гань Цзянь (Nuan Gan Jian) *Настой, согревающий Печень.*

Сведения о застое Холода в канале Печени суммированы в боксе 34.10.

БОКС 34.10 ЗАСТОЙ ХОЛОДА В КАНАЛЕ ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

- Полнота и распирание в гипогастрии с болью, которая распространяется вниз к мошонке и вверх к подреберьям, боль стихает от тепла, напряжение в яичках, сжатие мошонки, головная боль в области темени, чувство холода, холодные кисти и стопы, рвота водой или сухая рвота. У женщин могут быть сокращения влагалища, Бледный и влажный язык с белым налетом, Глубокий-Струнный-Замедленный пульс

Лечение

- Ren-3 Чжунцзи, LIV-5 Лигоу, LIV-1 Дадунь, LIV-3 Тайчун

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ

НЕДОСТАТОК КРОВИ ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

Головокружение, онемение или покалывание в конечностях, бессонница, замутнение зрения и «темные пятна» в поле зрения, ухудшение зрения ночью, скудные менструации или аменорея, тусклая бледность лица без блеска кожи, бледные губы, мышечная слабость, судороги, блеклые и ломкие ногти, сухость волос и кожи, депрессия, чувство бесцельности (рис. 34.10).



Рисунок 34.10 Недостаток Крови Печени

Язык: Бледное тело, особенно по краям. В сложных случаях края языка могут быть оранжеватыми. Язык Тонкий и слегка сухой.

Пульс: Шероховатый или Тонкий.

Ключевые симптомы: замутнение зрения, скудные месячные, тусклая бледность лица, Бледный язык.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Замутненное зрение, Бледный язык, Шероховатый пульс — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Крови Печени.

Этиология

Диета

Недостаточно питательная диета или диета, содержащая мало продуктов, стимулирующих выработку крови (таких, как мясо и злаки), ослабляет Селезенку, что приводит к уменьшению выработки крови. Если Селезенка не вырабатывает достаточно Крови, то и в Печени хранится недостаточно Крови.

Стресс

Эмоции, такие как грусть и печаль, могут истощрять Кровь Печени напрямую, как уже было сказано в разделе «Общая Этиология». Эмоциональный стресс может также привести к недостатку Крови из-за начальной стадии истощения Ци, которой будет недостаточно для процесса выработки Крови.

Чрезмерные физические нагрузки

Чрезмерные физические нагрузки в первую очередь повреждают Ян Селезенки и Почек. Из-за слабости Селезенки и Почек может возникнуть недостаток Крови: ведь Ци Пищи Селезенки — это сырье для выработки Крови, а Почки являются источником *Тянгуй*, которая вырабатывает менструальную Кровь. Этим можно объяснить аменорею у спортсменок.

Однако чрезмерные нагрузки вредят еще и сухожилиям, и, впоследствии, Печени. Продолжительные чрезмерные нагрузки могут привести к недостатку Крови Печени.

Потеря крови

Серьезная геморрагия (как, например, при родах) также может привести к недостатку Крови Печени.

Патогенез

Недостаток Крови Печени чаще встречается у женщин, чем у мужчин. Печень хранит Кровь, и любой недостаток Крови отражается на Печени. Печень открывается в глаза, а при недостатке Крови глаза лишаются достаточного питания и увлажнения, поэтому больной не может ясно видеть.

Печень контролирует сухожилия, поэтому при недостатке Крови Печени сухожилия будут лишены достаточного питания и увлажнения, что проявится мышечной слабостью, судорогами или покалыванием в конечностях.

Головокружение, бледные губы, тусклая бледность лица — все это общие признаки недостатка Крови. Так как Печень проявляется на ногтях, при недостатке Крови Печени ногти лишатся питания и увлажнения, поэтому они станут блеклыми и ломкими.

Кровь Печени тесно связана с Ответственным и Проходящим сосудами (*Жэнь Май* и *Чун Май*), которые зависят от обеспечения Кровью Печени. Поэтому при недостатке Крови Печени эти сосуды также будут лишены Крови, что приведет к скудным месячным или к полному отсутствию менструаций.

Печень служит домом для Эфирного Духа, а именно, Кровь Печени является тем самым «якорем», который удерживает Эфирный дух ночью. Поэтому при недостатке Крови Печени из-за слабого «укоренения» Эфирного Духа нарушается сон.

Эфирный Дух отвечает за «приход и уход» Разума, за способность планировать, целеустремленность, отношения с окружающими, мечты и т.д. Когда Кровь Печени в недостатке, Эфирный Дух не укореняется в Крови Печени, что может привести к чрезмерному «приходу и уходу». Это вызовет бессонницу, тревожность и склонность к тому, чтобы иметь слишком много планов, проектов, целей, при этом совершенно не связанных между собой. Напротив, когда в недостатке и Ци Печени, и Кровь Печени, «прихода и ухода» недостаточно, и человек может впасть в депрессию, им овладеет чувство бесцельности.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Кровь Печени питает:

- Глаза: замутненное зрение
- Сухожилия: покалывание, судороги
- Ногти: бороздки на ногтях
- Матку: скудные месячные
- Эфирный Дух: бессонница, обилие сновидений

!

Когда Кровь Печени в недостатке, Эфирный Дух не укореняется в Крови Печени, что может привести к чрезмерному «приходу и уходу». Это вызовет бессонницу, тревожность и склонность к тому, чтобы иметь слишком много планов, проектов, целей, при этом совершенно не связанных между собой. Напротив, когда в недостатке и Ци Печени, и Кровь Печени, «прихода и ухода» недостаточно, и человек может впасть в депрессию, им овладеет чувство бесцельности.

Бледный и слегка сухой язык указывает на недостаток Крови. В тяжелых случаях язык будет Тонким. Следует отметить, что несмотря на то, что из-за недостатка Крови язык может стать Тонким, на практике Тонкий язык встречается редко, а чаще язык отекает. Это можно объяснить тем, что патогенные факторы Сырости и Флегмы (при которых язык становится Отечным) — это наиболее распространенные состояния, и поэтому если недостаток Крови присутствует, Отечность Языка может его «замаскировать».

Шероховатый или Тонкий пульс типичен для недостатка Крови.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Недостаток Крови Печени чаще бывает у женщин, чем у мужчин.

Патология, предшествующая паттерну

Почки играют существенную роль в формировании Крови, недостаток Почек может привести к недостатку Крови.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Недостаток Крови Печени часто приводит к возникновению недостатка Крови Сердца, особенно если человек подвергается стрессу.

Так как Кровь играет существенную роль в формировании Эссенции, а Печень с Почками очень тесно физиологически связаны между собой, недостаток Крови Печени может привести к недостатку Почек (и наоборот).

У женщин недостаток Крови Печени очень часто ведет к вторичному застою Ци Печени. В этом случае симптомы застоя Ци Печени будут умереннее, скорее появится предменструальная подавленность, а не раздражительность, а пульс будет лишь слегка Струнным и Тонким. И наконец, опять же у женщин именно недостаток Крови Печени чаще всего приводит к подъему Ян Печени, что проявляется головной болью. Для женщин типичны два типа головной боли: ноющая головная боль из-за недостатка Крови Печени и редкие приступы сильной пульсирующей головной боли из-за подъема Ян Печени.

Последствия недостатка Крови Печени:

недостаток Крови Сердца;
недостаток Почек;
вторичный застой Ци Печени;
подъем Ян Печени.

Лечение

Принципы лечения: тонизировать Печень, питать Кровь.

Акупунктура

Точки: LIV-8 Цюйцюань, SP-6 Саньиньцзяо, ST-36 Цзусаньли, Ren-4 Гуаньюань, BL-18 Ганьшу, BL-20 Пишу, BL-23 Шэньшу, BL-17 Гэшу, Юйяо — дополнительная точка.

Метод: Тонизировать. Можно применить прижигание.

Пояснение

— LIV-8 питает Кровь Печени.
— ST-36 и SP-6 тонизируют Пост-Небесную Ци, чтобы питать Кровь. Сочетание этих трех точек (LIV-8, ST-36 и SP-6) — прекрасная комбинация для питания Крови.

БОКС 34.11 НЕДОСТАТОК КРОВИ ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

- Головокружение, онемение или покалывание в конечностях, бессонница, замутненное зрение, темные пятна в поле зрения, ухудшение зрения ночью, скудные менструации или аменорея, тусклая бледность лица без блеска, бледные губы, мышечная слабость, судороги, блеклые ломкие ногти, депрессия, чувство бесцельности, Бледный, Тонкий и слегка сухой язык, Шероховатый или Тонкий пульс

Лечение

- LIV-8 Цюйцюань, SP-6 Саньиньцзяо, ST-36 Цзусаньли, Ren-4 Гуаньюань, BL-18 Ганьшу, BL-20 Пишу, BL-23 Шэньшу, BL-17 Гэшу, Юйяо — дополнительная точка

— Ren-4 (при прямом прижигании) питает Кровь, особенно — менструальную Кровь.
— BL-18 питает Кровь Печени.
— BL-20 тонизирует Селезенку, чтобы стимулировать выработку Крови.
— BL-23 тонизирует Почки, чтобы стимулировать выработку Крови.
— BL-17 прямым прижиганием питает Кровь.
— Юйяо — эта местная точка очень полезна для лечения ноющей головной боли или замутненного зрения из-за недостатка Крови Печени.

Пропись

Бу Гань Тан (Bu Gan Tang) *Настой, тонизирующий Печень.*

Сведения о недостатке Крови Печени суммированы в боксе 34.11.

Клиническое наблюдение 34.5

38-летняя женщина жаловалась на снижение памяти, утомляемость, чувство покалывания в конечностях, сухость волос и запоры сухим стулом. Ее пульс был Шероховатым, а язык Бледным, Тонким и слегка сухим.

Все эти симптомы обусловлены недостатком Крови Печени.

НЕДОСТАТОК ИНЬ ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

Головокружение, онемение или покалывание в конечностях, бессонница, замутненное зрение, темные пятна в поле зрения, сухость глаз, ухудшение зрения ночью, скудные менструации или аменорея, тусклая бледность лица без блеска, но с красными скулами, мышечная слабость, судороги, блеклые ломкие ногти, очень сухие волосы и кожа, депрессия, чувство бесцельности (рис. 34.11).

Язык: нормального цвета, без налета, или же с налетом без корня.

Пульс: Поверхностный, Пустой.

Ключевые симптомы: замутненное зрение, сухость глаз, язык без налета.

Пустой Жар: приливы жара, тревожность, чувство жара по вечерам, ночная потливость, жар в пяти центрах, жажда с желанием пить понемногу, тяжелые менструальные кровотечения.

Язык: Красный, без налета.

Пульс: Поверхностный-Пустой или слегка Быстрый.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Сухость глаз и язык без налета — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Инь Печени.

Этиология

Этиология недостатка Инь Печени такая же, как и в случае недостатка Крови Печени.

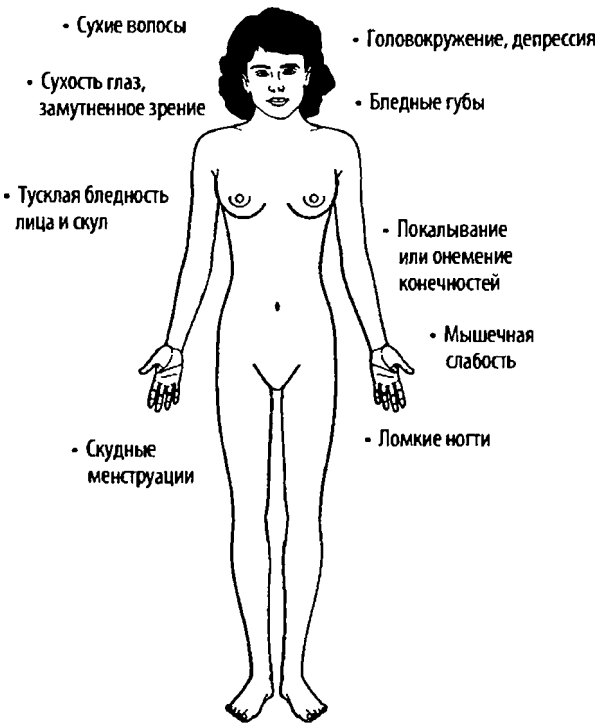


Рисунок 34.11 Недостаток Инь Печени

Патогенез

Недостаток Инь Печени очень тесно связан с недостатком Крови Печени, что отчетливо видно по перечню симптомов обоих состояний. Как видно по симптоматике, симптомы недостатка Инь Печени включают в себя весь перечень симптомов недостатка Крови Печени. Главные клинические проявления, отличающие недостаток Инь Печени от недостатка Крови Печени, — это сухость глаз, красные скулы и отсутствие налета на языке. Сухость глаз объясняется недостатком Инь Печени, который неспособен питать и увлажнять глаза. Красные скулы объясняются Пустым Жаром, возникшим из-за недостатка Инь, хотя скулы могут оставаться бледными из-за предшествующего недостатка Крови Печени.

Отсутствие налета на языке — определяющий признак для недостатка Инь Почек. Пожалуйста, отметьте, что язык не обязательно должен быть Красным, так как в сочетании с отсутствием налета Красный язык — это уже признак выраженного Пустого Жара.

Когда недостаток Инь выражен, развивается Пустой Жар, что вызывает покраснение скул, жажду с желанием пить понемногу, ночную потливость и Жар в пяти центрах. Пустой Жар также сказывается на психо-эмоциональном состоянии человека. При недостатке Инь Печени с Пустым Жаром возбуждается Эфирный Дух (который лишается корня в Инь Печени), потому чрезмерный «приход и уход» вызывает тревожность, бессонницу, беспокойство; у пациента много планов, фантазий и целей, что создает некоторый «разброс» идей.

Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Крови Печени почти всегда предшествует паттерну недостатка Инь Печени. Недостаток Инь Почек также способствует развитию недостатка Инь Печени из недостатка Крови Печени.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Недостаток Инь Печени может повредить Почкам и привести к недостатку Инь Почек. Недостаток Инь Печени может также легко привести к подъему Ян Печени. И наконец, Инь Печени влияет на Инь Сердца, поэтому недостаток Инь Печени может привести к недостатку Инь Сердца. Итак, последствиями недостатка Инь Печени могут быть:

1. недостаток Инь Почек;
2. подъем Ян Печени;
3. недостаток Инь Сердца.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать Печень, питать Инь, охлаждать Пустой Жар, если это необходимо.

Акупунктура

Точки: LIV-8 Цюйцюань, SP-6 Саньиньцзяо, ST-36 Цзусаньли, REN-4 Гуаньюань, KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, LIV-2 Синцзянь.

Метод: тонизировать (кроме LIV-2), не прижигать.

Пояснение

— Первые четыре точки, LIV-8, ST-36, SP-6 и Ren-4, — те же, что и для питания Крови Печени.
— KI-3 и KI-6 используют для питания Инь Печени и Почек.
— LIV-2 послабляющим методом используют для охлаждения Пустого Жара.

Пропись

И Гуань Цзянь (Yi Guan Jian) *Единственный Связующий настой.*

Сведения о паттерне недостатка Инь Печени представлены в боксе 34.12.

СМЕШАННЫЕ ПАТТЕРНЫ ПОЛНОТЫ И ПУСТОТЫ

ПОДЪЕМ ЯН ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

Головная боль, которая может локализоваться в области висков, глаз, одной стороне головы, головокруже-

БОКС 34.12 НЕДОСТАТОК ИНЬ ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

- Головокружение, онемение или покалывание в конечностях, бессонница, замутненное зрение, темные пятна в поле зрения, ухудшение зрения ночью, скудные менструации или аменорея, тусклая бледность лица без блеска, но с красными скулами, мышечная слабость, судороги, сухие и ломкие ногти, очень сухие волосы и кожа, депрессия, чувство бесцельности, язык нормального цвета, без налета, Поверхностный-Пустой пульс

Лечение

- *Точки* LIV-8 Цюйцюань, SP-6 Саньиньцзяо, ST-36 Цзусаньли, REN-4 Гуаньюань, KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, LIV-2 Синцзянь

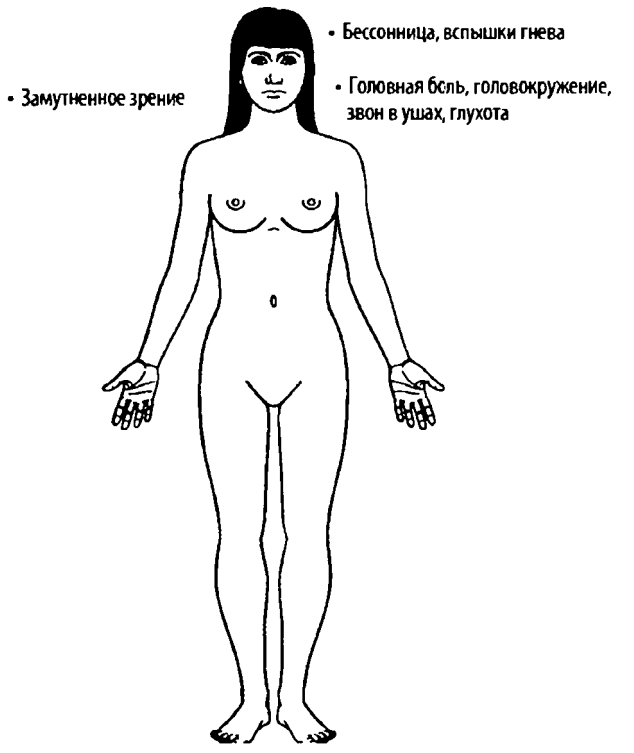


Рисунок 34.12 Подъем Ян Печени

ние, шум в ушах, глухота, замутнение зрения, сухость во рту и в горле, бессонница, раздражительность, склонность к вспышкам гнева, состояние «на взводе», скованность в шее (рис. 34.12).

Язык: признаки языка могут широко варьироваться в зависимости от состояния, вызвавшего подъем Ян Печени. Если это произошло из-за недостатка Крови Печени, то язык будет Бледным; если же паттерн вызван недостатком Инь Печени, то язык будет слегка Красным по краям и лишенным налета. Иногда подъем Ян Печени провоцируется возмущением Ци Печени; в этих случаях цвет тела языка будет нормальным или же язык будет слегка Красным по краям.

Пульс: Струнный. Однако если паттерн развился из недостатка Инь или Крови Печени, то пульс будет Струнным только на одной стороне или же Струнным и Тонким.

Ключевые симптомы: головная боль, раздражительность, Струнный пульс.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Пульсирующая головная боль и Струнный пульс — этих симптомов достаточно, чтобы диагностировать подъем Ян Печени.

Этиология

Стресс

Чаще всего подъем Ян Печени вызван эмоциональными проблемами, такими как гнев, разочарование и негодование, испытываемыми долгое время.

Гнев поднимает Ци, что придает Ци Печени чрезмерное восходящее движение.

Диета

Прием пищи в спешке или во время работы, а также гнев, испытанный во время приема пищи, могут придать восходящий импульс движению Ци Печени и привести к паттерну подъема Ян Печени.

Патогенез

Это смешанный паттерн Недостатка/Избытка, возникающий из недостатка Инь Печени или Инь Почек или и того и другого одновременно. Недостаток Крови Печени также вызывает подъем Ян Печени. Учение о Пяти Элементах так описывает возникновение этого паттерна из-за недостатка Инь Почек: Вода недостаточна, и потому неспособна питать и подавлять Дерево, которое становится слишком сухим и вызывает подъем Ян Печени.

Таким образом, этот паттерн характеризуется дисбалансом между Инь Печени (который недостаточен) и Ян Печени (который избыточен). Он относится к типу возмущения Ци Печени, который характеризуется чрезмерным подъемом Ян Печени. Хотя здесь же присутствуют некоторые симптомы Жара (такие как сухость в горле) — это паттерн не Полного Жара, а просто дисбаланса между Инь и Ян с чрезмерным восхождением Ци.

Выше описаны только те проявления, которые относятся исключительно к подъему Ян Печени. На практике они часто сочетаются с признаками недостатка Инь Печени и/или Почек, а также с симптомами недостатка Крови Печени.

Главное отличие паттерна подъема Ян Печени от возгорания Огня Печени — это то, что в последнем случае «сильный» Огонь высушивает Жидкости Тела и потому вызывает симптомы и признаки сухости, такие как запоры, скудная и темная моча, красные глаза и лицо, горький привкус во рту, отсутствующие при подъеме Ян Печени. Паттерн Огня Печени — это Избыточный паттерн, тогда как паттерн подъема Ян Печени — это комбинированный паттерн Избытка/Недостатка. Он характеризуется дисбалансом Инь и Ян без «сильного» Огня.

Большинство проявлений паттерна Ян Печени обусловлены подъемом Ян Печени к голове: звон в ушах, глухота (и то и другое появляется внезапно), склонность к вспышкам гнева и головная боль. Головная боль — это отличительный симптом подъема Ян Печени, и наоборот, подъем Ян Печени является самой частой причиной возникновения головных болей.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
Подъем Ян Печени — самая частая причина хронической головной боли.

Чаще всего головная боль при этом паттерне локализуется в висках, но она также может проявляться и на боковой поверхности головы (канал Желчного Пузыря) или же выше области глаз. Обычно боль односторонняя. В китайской медицине считается, что головная боль Избыточного типа чаще всего проявляется на правой половине головы, а головная боль Недостаточного типа чаще проявляется на левой. Поэтому при подъеме Ян Печени головная боль чаще бывает правосторонней, но это не абсолютное правило. Головная боль при подъеме Ян Печени отличается пульсирующим характером.

Язык и пульс могут иметь разнообразные признаки, они будут зависеть от того, какое состояние лежит в основе паттерна.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
Патогенез подъема Ян Печени характеризуется дисбалансом между Инь и Ян Печени, чрезмерным подъемом Ци Печени, отсутствием паттерна Жара.

Различия между подъемом Ян Печени и Огнем Печени приведены в таблице 34.2.

Патология, предшествующая паттерну

Подъем Ян Печени всегда возникает из другого патологического состояния, такого как недостаток Инь Печени и/или Почек или недостаток Крови Печени. Если причина в недостатке Почек, это обычно результат недостатка Инь Печени и Почек, но этот паттерн может возникнуть и из недостатка Ян Почек. Это объясняется тем, что Инь и Ян Почек связаны, и недостаток одного всегда порождает недостаток другого (хотя и в меньшей степени). Следовательно, когда Ян Почек будет в недостатке, в определенной степени недостаточным может стать и Инь Почек, вследствие чего могут развиться симптомы подъема Ян Печени.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Подъем Ян Печени может со временем привести к возникновению паттерна Огня Печени, особенно если в диете пациента преобладают горячие в энергетическом плане продукты.

Паттерн подъема Ян Печени также может со временем привести к возникновению паттерна Ветра Печени, особенно в пожилом возрасте.

Лечение

Принципы терапии: подавить Ян Печени, питать Инь или Кровь.

Акупунктура

Точки: LIV-3 Тайчун, TB-5 Вайгуань, P-6 Нэйгуань, LI-4 Хэгу, GB-43 Сяси, GB-38 Янфу, GB-20 Фэнчи, BL-2 Цзан-

Таблица 34.2 Сравнение подъема Ян Печени с Огнем Печени

	Подъем Ян Печени	Огонь Печени	Общая характеристика
Этиология	Стресс	Стресс и диета	
Патогенез	Дисбаланс между Инь и Ян, избыточный подъем Ци Печени, отсутствие истинного Жара	Полный Жар	
Восемь Принципов	—	Полный Жар	
Симптомы	Головная боль	Головная боль и проблемы со зрением	Избыточный подъем Ци Печени
Принципы терапии	Подавить Ян Печени	Тушить Огонь	
Лечение травами	Сладкие травы, чтобы корректировать течение Ци Печени, и опускающие травы, чтобы подавить Ян	Горькие и холодные травы, чтобы тушить Огонь	

чжу, дополнительная точка Тайян, GB-9 Тяньчун, GB-8 Шуайгу, GB-6 Сюаньли. В случае недостатка Крови Печени или Инь Печени: SP-6 Саньиньцзяо, LIV-8 Цюйцюань, ST-36 Цзусаньли, KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай.

Метод: послаблять в точках для подавления Ян Печени и тонизировать в точках для питания Инь и Крови.

Пояснение

— LIV-3 подавляет Ян Печени. Это главная дистальная точка.
— TB-5 подавляет Ян Печени. Следует применять при головной боли, локализованной по ходу канала Желчного Пузыря.
— P-6 помогает подавить Ян Печени и успокаивает Разум.
— LI-4 регулирует подъем и опускание Ци, поэтому помогает подавить Ян Печени.
— GB-43 — главная дистальная точка для лечения головной боли в области глаз и в висках.
— GB-38 — дистальная точка для подавления Ян Печени. Ее часто используют для лечения хронической, устойчивой мигрени.
— GB-20 — очень важная вспомогательная точка для подавления Ян Печени.
— BL-2, Тайян, GB-9, GB-8 и GB-6 — важные местные точки для лечения головной боли при паттерне Ян Печени, выбираемые в зависимости от локализации головной боли.
— SP-6, LIV-8 и ST-36 питают Инь Печени и Кровь Печени.
— KI-3 и KI-6 показаны при недостатке Инь Почек.

Прописи

Тянь Ма Гоу Тэн Инь (Tian Ma Gou Teng Yin) *Настой гастродии и уикарии.*

Лин Цзяо Гоу Тэн Тан (Ling Jiao Gou Teng Tang) *Настой рога антилопы и уикарии.*

Сведения о паттерне подъема Ян Печени суммированы в боксе 34.13.

Клиническое наблюдение 35.6

35-летняя женщина страдала головными болями с 14 лет. Головная боль локализовалась в правой височной области и в правой глазнице, носила пульсирующий характер и сопровождалась тошнотой и замутнением зрения. Менструации у нее были скорее скудные, она всегда чувствовала себя усталой. Еще у нее были сухие волосы, плохая память, и она страдала бессонницей. Ее пульс был Шероховатым, но слегка Струнным на левой руке, а язык был Бледным, но с красными пятнами по краям.

БОКС 34.17 ПОДЪЕМ ЯН ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

- Головная боль, которая может быть локализована в области висков, глаз или на одной стороне головы, головокружение, шум в ушах, глухота, замутнение зрения, сухость во рту и в горле, раздражительность, склонность к вспышкам гнева, скованность в шее, Бледный язык при недостатке Крови или язык без налета при недостатке Инь, пульс Струнный

Лечение

- Точки: LIV-3 Тайчун, TB-5 Вайгуань, P-6 Нэйгуань, LI-4 Хэгу, GB-43 Сяси, GB-38 Янфу, GB-20 Фэнчи, BL-2 Цзанчжу, дополнительная точка Тайян, GB-9 Тянчун, GB-8 Шуайгу, GB-6 Сюаньли, при недостатке Крови Печени или Инь Печени: SP-6 Саньиньцзяо, LIV-8 Цюйцюань, ST-36 Цзусаньли, KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай

Этот случай очень хорошо иллюстрирует подъем Ян Печени, возникший на почве недостатка Крови Печени. Симптомы Ян Печени: головная боль, тошнота, Струнный пульс на левой руке и красные пятна по краям языка. Симптомы недостатка Крови: скудные месячные, сухие волосы, ухудшение памяти, бессонница, Шероховатый пульс и Бледный язык. Ухудшение памяти показывает, что недостаток Крови уже вредит Сердцу.

ВОЗБУЖДЕНИЕ ВЕТРА В ПЕЧЕНИ

Ветер Печени можно разделить на четыре типа по причинам его возникновения:

1. Ветер вызван экстремальным Жаром;
2. Ветер Печени вызван подъемом Ян Печени:
   (а) Подъем Ян Печени из-за недостатка Инь Печени;
   (б) Подъем Ян Печени из-за недостатка Инь Печени и Почек;
   (в) Подъем Ян Печени из-за недостатка Крови Печени;
3. Ветер вызван Огнем Печени;
4. Ветер Печени вызван недостатком Крови Печени.

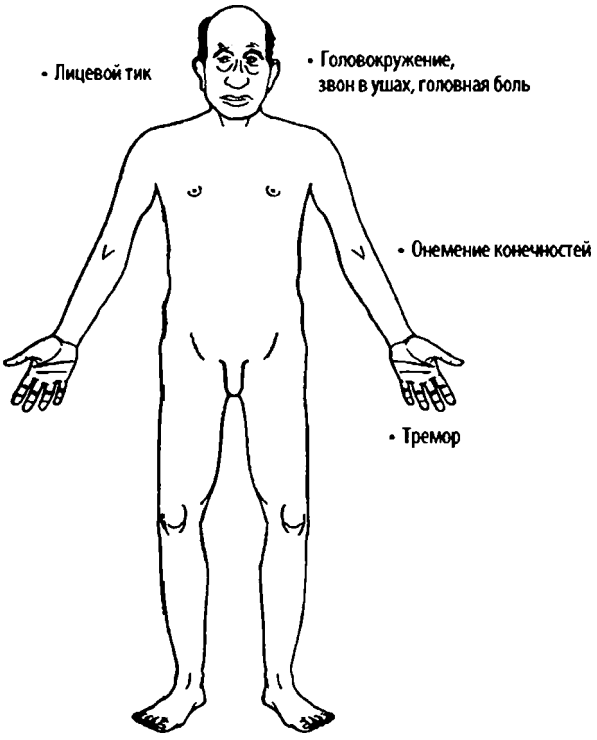


Рисунок 34.13 Ветер Печени

Общие признаки Ветра Печени: тремор, тики, онемение, головокружение, головная боль, конвульсии и паралич (рис. 34.13). Внутренний Ветер характеризуется чрезмерной подвижностью или же ее полным отсутствием, отсюда тремор, конвульсии или паралич (в случае Удара Ветра). Внутренний Ветер всегда связан с Печенью, ибо такие проявления, как конвульсии или тремор, китайские врачи объясняют дрожанием сухожилий, которые контролируются Печенью.

Каждый из четырех типов внутреннего Ветра будет рассмотрен отдельно. Здесь не будут приведены предшествующие и последующие состояния, так как они уже рассмотрены в описании каждого паттерна. Также и в описании трех подтипов Ветра из-за подъема Ян Печени не будут освещены вопросы этиологии или патогенеза, так как они уже были рассмотрены ранее.

Ветер, вызванный экстремальным Жаром

Клинические проявления

Высокая температура, конвульсии, скованность шеи, тремор конечностей, опистотонус, в сложных случаях — кома.

Язык: Темно-Красный, Скованный, с желтым сухим налетом.

Пульс: Струнный-Быстрый.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

«Если что-то двигается вне вашей воли, то это Ветер».

Этиология

Этот паттерн обусловлен вторжением наружного Ветра-Жара, который превратился во внутренний Жар. Когда Жар достигает уровня Крови, он может привести к образованию внутреннего Ветра (см. гл. 45). Этот тип Ветра при лихорадочных болезнях, таких как менингит, приводит к осложнениям.

Патогенез

Когда Жар при лихорадочных болезнях достигает уровня Крови и повреждает Инь, недостаток Инь вызывает внутренний Ветер.

Лечение

Принципы лечения: охлаждать Кровь, питать Инь и ликвидировать Ветер.

Акупунктура

Точки: LIV-3 Тайчун, дополнительные точки Шисюань, Du-20 Байхуэй, Du-16 Фэнфу, GB-20 Фэнчи, Du-8 Цзиньсо, Du-14 Дачжуй.

Метод: послабляющий, выпустить кровь из точек Шисюань.

Пояснение

— LIV-3 ликвидирует Ветер Печени.
— Точки Шисюань (на кончиках пальцев рук) ликвидируют Ветер и охлаждают Кровь, когда из них по каплям выпускается кровь.
— Du-20, Du-16 и GB-20 ликвидируют Ветер.
— Du-8 убирает спазмы и останавливает конвульсии.
— Du-14 используется для точечного кровопускания, чтобы охладить Кровь.

Прописи

Лин Цзяо Гоу Тэн Тан (Ling Jiao Gou Teng Tang) *Настой рога антилопы и уникарии.*

Да Дин Фэн Чжу (Da Ding Feng Zhu) *Большая жемчужина, останавливающая Ветер* (при лихорадочных заболеваниях, повреждающих Инь).

Ветер, вызванный подъемом Ян Печени

Продолжительный (в течение нескольких лет) подъем Ян Печени становится источником возникнове-

ния Ветра. Обычно это случается с пожилыми людьми. Мы можем разделить типы подъема Ян Печени по причинам возникновения:

— подъем Ян Печени из-за недостатка Инь Печени;
— подъем Ян печени из-за недостатка Инь Печени и Почек;
— подъем Ян Печени из-за недостатка Крови Печени.

Подъем Ян Печени из-за недостатка Инь Печени

Клинические проявления

Тремор, тики лица, сильное головокружение, звон в ушах, гипертония, сухость в горле, сухость глаз, замутненное зрение, онемение или покалывание в конечностях, ухудшение памяти.

Язык: нормального цвета, без налета.

Пульс: Струнный-Тонкий.

Лечение

Принципы терапии: подавить Ян Печени, ликвидировать Ветер и питать Инь Печени.

Акупунктура

Точки: LIV-3 Тайчун, GB-20 Фэнчи, LI-4 Хэгу, TB-5 Вайгуань, Du-19 Хоудин, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-8 Цюйцюань, KI-3 Тайси.

Метод: послабление в точках для подавления Ветра, тонизирование в точках, тонизирующих Инь.

Пояснение

— LIV-3 подавляет Ян Печени и ликвидирует Ветер.
— GB-20 ликвидирует Ветер и подавляет Ян Печени.
— LI-4 помогает подавить Ян.
— TB-5 подавляет Ян Печени.
— Du-19 ликвидирует Ветер.
— SP-6, LIV-8 и KI-3 питают Инь Печени.

Пропись

Сань Цзя Фу Май Тан (San Jia Fu Mai Tang) *Настой Трех Черепах, восстанавливающий пульс.*

Подъем Ян Печени из-за недостатка Инь Печени и Почек

Клинические проявления

Тремор, тики лица, головокружение, шум в ушах, головная боль, гипертония, сухость в горле, сухость глаз, замутненное зрение, онемение и покалывание в конечностях, ухудшение памяти, боли в пояснице, скудное мочеиспускание, ночная потливость.

Язык: нормального цвета без налета.

Пульс: Струнный и Тонкий.

Лечение

Принципы терапии: подавить Ян Печени, ликвидировать Ветер, питать Инь Печени и Инь Почек.

Акупунктура

Точки: LIV-3 Тайчун, GB-20 Фэнчи, LI-4 Хэгу, TB-5 Вайгуань, Du-19 Хоудин, SP-6 Саниньцзяо, LIV-8 Цюйцюань, KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, Ren-4 Гуаньюань.

Метод: послабление в точках, подавляющих Ян Печени и Ветер; тонизирование точек, питающих Инь Печени и Почек.

Пояснение

— Первые восемь точек уже рассматривались в предыдущем паттерне.
— KI-6 и Ren-4 питают Инь Почек.

Прописи

Чжэнь Гань Си Фэн Тан (Zhen Gan Xi Feng Tang) *Настой, успокаивающий Печень и гасящий Ветер.*

Цзянь Лин Тан (Jian Ling Tang) *Настой для построения крыши с черепицей.*

Подъем Ян Печени из-за недостатка Крови Печени

Клинические проявления

Тремор, головокружение, звон в ушах, головная боль, гипертония, сухость в горле, замутненное зрение, онемение или покалывание в конечностях, ухудшение памяти, бессонница.

Язык: Бледный и Тонкий.

Пульс: Струнный-Тонкий.

Лечение

Принципы терапии: ликвидировать Ветер, подавить подъем Ян Печени, питать Кровь Печени.

Акупунктура

Точки: LIV-3 Тайчун, GB-20 Фэнчи, LI-4 Хэгу, TB-5 Вайгуань, Du-19 Хоудин, SP-6 Саниньцзяо, LIV-8 Цюйцюань, KI-3 Тайси, BL-17 Гэшу, Ren-4 Гуаньюань.

Метод: послабление в точках, подавляющих Ян Печени и Ветер, и тонизирование в точках, питающих Кровь Печени.

Пояснение

— Первые восемь точек уже пояснялись в предыдущих паттернах.
— BL-17 питает Кровь.
— Ren-4 питает Кровь.

Пропись

Э Цзяо Цзи Цзы Хуан Тан (E Jiao Ji Zi Huang Tang) *Настой желатина кожи осла с яичным желтком.*

Ветер, вызванный Огнем Печени

Клинические проявления

Тремор, раздражительность, склонность к вспышкам гнева, звон в ушах и/или глухота (внезапная), височная головная боль, головокружение, красное лицо и глаза, жажда, горький привкус во рту, нарушенный сновидениями сон, запоры сухим стулом, темно-желтая моча, носовое кровотечение, кровь в стуле, кровохаркание.

Язык: Красный, более красные края, с сухим желтым налетом.

Пульс: Струнный-Быстрый.

Этиология

Такая же, как и у паттерна Огня Печени, который уже рассматривался выше.

Патогенез

Длительный Огонь Печени порождает Ветер. Чаще всего это проявляется у пожилых людей. Этот феномен можно сравнить с лесным пожаром, от которого дует сильный ветер. Это паттерн Полного Жара.

Лечение

Принципы терапии: чистить Печень, тушить Огонь и ликвидировать Ветер.

Акупунктура

Точки: LIV-2 Синьцзян, LIV-3 Тайчун, GB-20 Фэнчи, LI-11 Цюйчи, GB-1 Тунцзыляо, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-1 Дадунь, Du-8 Цзиньсо.

Метод: послабление, не прижигать.

Пояснение

— LIV-2 тушит Огонь Печени.
— LIV-3 ликвидирует Ветер Печени.
— GB-20 ликвидирует Ветер.
— LI-11 тушит Огонь.
— GB-1 ликвидирует Ветер Печени.
— SP-6 используют для укрепления Инь, чтобы помочь тушить Огонь.
— LIV-1 ликвидирует Ветер Печени.
— Du-8 снимает спазмы и тремор.

Пропись

Лин Цзяо Гоу Тэн Тан (Ling Jiao Gou Teng Tang) *Отвар рога антилопы и уункарии* + Лун Дань Цао (Long Dan Cao) *Корень горечавки.*

Ветер из-за недостатка Крови Печени

Клинические проявления

Легкий тремор, лицевой тик, головокружение, мутное зрение, онемение или покалывание в конечностях, плохая память, бессонница, скудные месячные.

Язык: Бледный, Тонкий.

Пульс: Натянутый-Тонкий.

Этиология

Та же, что и у паттерна недостатка Крови Печени.

Патогенез

Внутренний Ветер может развиться при недостатке Крови Печени, потому что пространство в сосудах, которое должно было быть занято Кровью, «завоевывается» Ветром. Если предыдущий вариант зарождения внутреннего Ветра Огнем Печени мы сравнивали с лесным пожаром, то этот можно уподобить сквознякам, возникающим в туннелях и на станциях метро.

При Ветре, вызванном недостатком Крови Печени, тремор значительно слабее, чем при Полном Ветре.

Лечение

Принципы терапии: питать Кровь Печени и подавить Ветер.

Акупунктура

Точки: LIV-3 Тайчун, GB-20 Фэнчи, LI-4 Хэгу, TB-5 Вайгуань, Du-19 Хоудин, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-8 Цюйцюань, KI-3 Тайси, BL-17 Гэшу, Ren-4 Гуаньюань.

Метод: послабление в точках, подавляющих Ветер, и тонизирование в точках, питающих Кровь Печени. Прижигать точку BL-17.

Пояснение

— LIV-3 и GB-20 ликвидируют Ветер.
— LI-4 помогает подавить Ян и ликвидировать Ветер.
— TB-5 и Du-19 ликвидируют Ветер Печени.

— SP-6, LIV-8 и KI-3 питают Кровь Печени.
— Ren-4 и BL-17 питают Кровь.

Пропись

Э Цзяо Цзи Цзы Хуан Тан (E Jiao Ji Zi Huang Tang)
Настой желатина кожи осла с яичным желтком.

Сведения о Ветре Печени суммированы в боксе 34.14.

БОКС 34.14 ВЕТЕР ПЕЧЕНИ

Ветер, вызванный экстремальным Жаром

Клинические проявления

- высокая температура, конвульсии, скованность шеи, тремор конечностей, опистотонус, в тяжелых случаях — кома, язык Темно-Красный, Скованный, с желтым сухим налетом, пульс Струнный-Быстрый

Лечение

- LIV-3 Тайчун, Шисюань (дополнительная точка), Du-20 Байхуэй, Du-16 Фэнфу, GB-20 Фэнчи, Du-8 Цзиньсо, Du-14 Дачжуй

Подъем Ян Печени из-за недостатка Инь Печени

Клинические проявления

- Тремор, тики лица, головокружение, звон в ушах, головная боль, гипертония, сухость в горле, сухость глаз, замутненное зрение, онемение или покалывание в конечностях, ухудшение памяти, язык нормального цвета, без налета, Струнный-Тонкий пульс

Лечение

- LIV-3 Тайчун, GB-20 Фэнчи, LI-4 Хэгу, TB-5 Вайгуань, Du-19 Хоудин, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-8 Цюйцюань, KI-3 Тайси

Подъем Ян Печени из-за недостатка Инь Печени и Почек

Клинические проявления

- Тремор, тики лица, сильное головокружение, гипертония, сухость в горле, сухость глаз, замутненное зрение, онемение или покалывание в конечностях, плохая память, поясничная боль, скудная моча, ночная потливость, язык нормального цвета, без налета, Струнный-Тонкий пульс

Лечение

- LIV-3 Тайчун, GB-20 Фэнчи, LI-4 Хэгу TB-5 Вайгуань, Du-19 Хоудин, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-8 Цюйцюань, KI-3 Тайси, BL-17 Гэшу, Ren-4 Гуаньюань

Подъем Ян Печени из-за недостатка Крови Печени

Клинические проявления

- Тремор, головокружение, шум в ушах, головная боль, гипертония, сухость в горле, замутненное зрение, онемение или покалывание в конечностях, ухудшение памяти, бессонница, Бледный и Тонкий язык, Струнный-Тонкий пульс

Лечение

- LIV-3 Тайчун, GB-20 Фэнчи, LI-4 Хэгу TB-5 Вайгуань, Du-19 Хоудин, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-8 Цюйцюань, KI-3 Тайси, BL-17 Гэшу, Ren-4 Гуаньюань

Ветер Печени, вызванный Огнем Печени

Клинические проявления

- Тремор, раздражительность, склонность к вспышкам гнева, звон в ушах и/или глухота (внезапная), височная головная боль, головокружение, красное лицо и глаза, жажда, горький привкус во рту, нарушенный сновидениями сон, запоры сухим стулом, темно-желтая моча, носовое кровотечение, кровь в стуле, кровохаркание, Красный язык с сухим желтым налетом, более красные края, Струнный-Быстрый пульс

Лечение

- LIV-2 Синцзянь, LIV-3 Тайчун, GB-20 Фэнчи, LI-11 Цюйчи, GB-1 Тунцзыляо, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-1 Дадунь, Du-8 Цзиньсо

Ветер из-за недостатка Крови Печени

Клинические проявления

- Легкий тремор, лицевой тик, головокружение, замутненное зрение, онемение или покалывание в конечностях, бессонница, скудные месячные, Язык Бледный и Тонкий, Натянутый и Тонкий пульс

Лечение

- LIV-3 Тайчун, GB-20 Фэнчи, LI-4 Хэгу, TB-5 Вайгуань, Du-19 Хоудин, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-8 Цюйцюань, KI-3 Тайси, BL-17 Гэшу, Ren-4 Гуаньюань

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ

ВТОРЖЕНИЕ ВОЗМУЩЕННОЙ ЦИ ПЕЧЕНИ В СЕЛЕЗЕНКУ

Клинические проявления

Раздражительность, распирание и боль в животе, чередование запоров и слабого стула, стул иногда сухой (овечий кал), а иногда жидкий, метеоризм, утомляемость (рис. 34.14).

Язык: нормального цвета или слегка Красный по краям.

Пульс: Струнный слева и Слабый справа.

Ключевые симптомы: чередование запоров и слабого стула, распирание и боль в животе, Струнный пульс.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Чередование запоров и слабого стула, Струнный пульс — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз возмущения Ци Печени с вторжением в Селезенку.

Этиология

Стресс

Этот паттерн обычно вызывается эмоциональными проблемами, которые поражают Печень, такими как гнев, разочарование и негодование. Длительные эмоциональные проблемы могут вызвать застой Ци Печени, что может повредить функциям Селезенки.

Диета

Нерегулярное питание, а особенно питание в спешке, могут вызвать возмущение Ци по направлению к Селезенке, что может нарушить функции Селезенки (по переработке и перенесению).

Патогенез

Печень отвечает за гладкое течение Ци по всему телу. Когда Ци Печени возмущается, горизонтальное течение по направлению к Селезенке становится гипертрофированным, что часто приводит к нарушению функций Селезенки по переработке и перенесению. На китайском это звучит как «вторжение Печени в Селезенку» или «дисгармония Печени и Селезенки». В терминологии учения о Пяти Элементах это

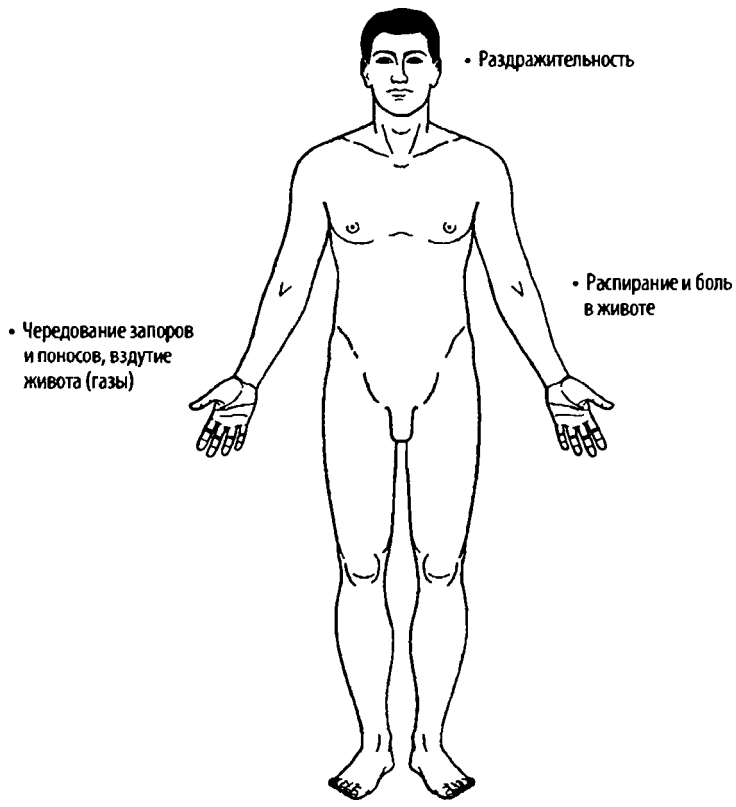


Рисунок 34.14 Вторжение возмущенной Ци Печени в Селезенку

звучит как «подавление Деревом Земли». В рамках идентификации паттернов по Восьми Принципам этот паттерн относится к смешанным паттернам с Избытком (возмущение Ци Печени) и Недостатком (недостаток Ци Селезенки).

При превалировании возмущения Ци Печени будут запоры с сухим стулом (овечий кал), а при превалировании недостатка Ци Селезенки — слабый стул. Распирание и боль в животе вызывается застоем Ци Печени в животе. Распирание — это основной симптом возмущения Ци Печени. Характерна для этого паттерна и боль — часто «распирающая», но не сильная.

Этот паттерн может быть представлен двумя различными ситуациями, каждая из которых имеет свои особенности. В первой ситуации Печень изначально Избыточна, и возмущение активно внедряется в Селезенку, что нарушает функцию переработки и перенесения. Это в большей мере Избыточный паттерн. Для этой формы паттерна характерны запоры, а не слабый стул, выраженная боль и распирание в животе.

Во второй ситуации на первый план выходит недостаток Селезенки, которая сама по себе «поддается», и вторжение Ци Печени происходит очень легко. Для этой формы паттерна характерны слабый стул, а не запоры, и умеренная боль в животе.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Существует две ситуации, при которых возмущенная Ци Печени проникает в Селезенку:

1. Печень чрезмерно активна и проникает в Селезенку;
2. Селезенка слаба и сама «поддается» вторжению (даже если Печень не очень активна).

Это объясняет, почему язык будет либо нормального цвета, либо Красным по краям. В первом случае, когда Ци Печени активно проникает в Селезенку, язык будет Красным по краям. Во втором случае, когда слабость Селезенки способствует вторжению Ци Печени, цвет языка будет нормальным.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Вторжение возмущенной Ци Печени в Селезенку часто наблюдается при синдроме раздраженного кишечника.

Патология, предшествующая паттерну

Возмущение Ци Печени может возникнуть из застоя Ци Печени.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Длительное возмущение Ци Печени может ослабить Селезенку и вызвать недостаток Ци Селезенки, а в некоторых случаях привести даже к недостатку Инь Селезенки.

Комбинация возмущения Ци Печени с последующей утратой свободного течения Ци и недостатком Ци Селезенки может привести к нарушению функций Селезенки (по переработке и перенесению жидкостей) и, как следствие, формированию Сырости. Комбинация трех этих факторов (возмущения Ци Печени, недостатка Ци Селезенки и Сырости) очень часто встречается при синдроме раздраженного кишечника.

Лечение

Принципы терапии: подавить возмущенную Ци и тонизировать Селезенку.

Акупунктура

Точки: LIV-13 Чжанмэнь, LIV-14 Цимэнь, LIV-3 Тайчун, GB-34 Янлинцюань, Ren-6 Цихай, TB-6 Чжигоу, P-6 Нэйгуань, ST-25 Тяньшу, SP-15 Дахэ, Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-6 Саньиньцзяо, SP-4 Гуньсунь в комбинации с P-6 Нэйгуань.

Метод: послабление в точках, гармонизирующих Печень, и тонизирование точек, поддерживающих Селезенку.

Пояснение

— LIV-13 гармонизирует Селезенку и Печень.
— LIV-14 гармонизирует Печень и стимулирует гладкое течение Ци Печени.
— LIV-3 стимулирует гладкое течение Ци Печени и успокаивает боль в животе.
— GB-34 стимулирует гладкое течение Ци Печени, в комбинации с точкой Цихай Ren-6 успокаивает абдоминальную боль.
— Ren-6 успокаивает боль и двигает Ци в животе (в комбинации с Янлинцюань GB-34).
— TB-6 и P-6 двигают Ци Печени и успокаивают Разум.
— ST-25 и SP-15 гармонизируют Печень и Селезенку. Лечат запоры и слабый стул.
— Ren-12, ST-36 и SP-6 тонизируют Селезенку. SP-6 гармонизирует Печень и Селезенку и успокаивает абдоминальную боль.
— SP-4 и P-6 в комбинации открывают Проходящий сосуд (*Чун Май*), гармонизируют Селезенку и Печень, особенно при кишечных болезнях.

БОКС 34.15 ВТОРЖЕНИЕ ВОЗМУЩЕННОЙ ЦИ ПЕЧЕНИ В СЕЛЕЗЕНКУ

Клинические проявления

- Раздражительность, распирание и боль в животе, чередование запоров и слабого стула, стул иногда сухой (овечий), а иногда жидкий, метеоризм, утомляемость, язык нормального цвета или слегка Красный по краям, пульс Струнный слева и Слабый справа

Лечение

- LIV-13 Чжанмэнь, LIV-14 Цимэнь, LIV-3 Тайчун, GB-34 Янлинцюань, Ren-6 Цихай, TB-6 Чжигоу, P-6 Нэйгуань, ST-25 Тяньшу, SP-15 Дахэ, Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-6 Саньиньцзяо, SP-4 Гуньсунь в комбинации с P-6 Нэйгуань

Пропись

Сяо Яо Сань (Xiao Yao San) *Порошок свободного и легкого перемещения.*

Сведения о вторжении возмущенной Ци Печени в Селезенку собраны в боксе 34.15.

ВТОРЖЕНИЕ ВОЗМУЩЕННОЙ ЦИ ПЕЧЕНИ В ЖЕЛУДОК

Клинические проявления

Раздражительность, эпигастральная и подреберная боль и распирание, чувство полноты в эпигастрии, отрыжка кислым, икота, отрыжка, изжога, тошнота, рвота (рис. 34.15).

Язык: нормального цвета или слегка Красный по краям.

Пульс: Струнный слева и Слабый на правой руке в обеих Средних позициях.

Этиология

Этот паттерн вызывается эмоциональными проблемами в сочетании с нерегулярным питанием и перегрузками. Его этиология похожа на этиологию паттерна вторжения возмущенной Ци Печени в Селезенку.

Патогенез

Этот паттерн характеризуется вторжением возмущенной Ци Печени в Желудок, что нарушает движение Ци Желудка вниз; это ведет к появлению восходящего движения Ци Желудка, проявляющегося в виде отрыжки, тошноты и рвоты.

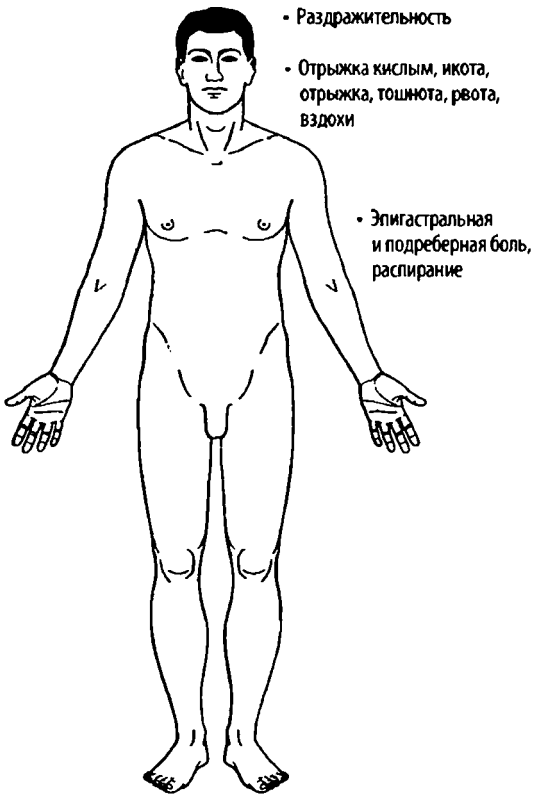


Рисунок 34.15 Вторжение возмущенной Ци Печени в Желудок

Возмущение Ци Печени в Среднем Обогревателе часто нарушает функцию Желудка по разложению и перевариванию пищи, что приводит к распиранию в эпигастрии и кислой отрыжке.

Возмущение Ци Печени вызывает распирание, боль и раздражительность. Так же как и в предыдущем паттерне, здесь возможны две ситуации, которые будут различаться по симптомам языка. Язык может быть Красным по краям (если возмущенная Ци Печени атакует Желудок) или же иметь нормальный цвет (если на первый план выходит слабость «поддающегося» Печени Желудка).

Патология, предшествующая паттерну

Возмущение Ци Печени может возникнуть из застоя Ци Печени.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Возмущение Ци Печени может ослабить Желудок, что в будущем приведет к недостатку Инь Желудка.

Лечение

Принципы терапии: подавить возмущение Ци Печени и тонизировать Желудок.

Акупунктура

Точки: LIV-14 Цимэнь, GB-34 Янлинцюань, Ren-13 Шанвань, Ren-10 Сявань, ST-21 Лянмэнь, ST-19 Бужун, ST-36 Цзусаньли, ST-34 Лянцю, BL-21 Вэйшу.

Метод: послабление для гармонизации Печени и укрепление для тонизирования Желудка.

Пояснение

— LIV-14 гармонизирует Печень в Среднем Обогревателе, точнее, она гармонизирует Печень и Желудок.
— GB-34 гармонизирует и стимулирует гладкое течение Ци Печени, особенно в подреберье.
— Ren-13 опускает возмущенную Ци Желудка.
— Ren-10 стимулирует опускание Ци Желудка.
— ST-21 и ST-19 направляют Ци Желудка вниз.
— ST-36 тонизирует Желудок.
— ST-34 успокаивает эпигастральную боль.
— BL-21 тонизирует Желудок. Эта точка особенно полезна в хронических случаях.

Прописи

Сы Мо Тан (Si Mo Tang) *Настой четырех молотых трав.*

Сюань Фу Дай Чжэ Тан (Xuan Fu Dai Zhe Tang) *Настой девясила гематитового.*

Цзюй Пи Чжу Жу Тан (Ju Pi Zhu Ru Tang) *Настой цитруса и бамбука.*

Дин Сян Ши Ди Тан (Ding Xiang Shi Di Tang) *Настой гвоздики и хурмы.*

БОКС 34.16 ВТОРЖЕНИЕ ВОЗМУЩЕННОЙ ЦИ ПЕЧЕНИ В ЖЕЛУДОК

Клинические проявления

- Раздражительность, эпигастральная и подреберная боль и распирание, чувство стеснения и полноты в эпигастрии, отрыжка кислым, икота, отрыжка, изжога, тошнота, рвота, язык нормального цвета или слегка Красный по краям, пульс Струнный слева и Слабый на правой руке в обеих Средних позициях

Лечение

- LIV-14 Цимэнь, GB-34 Янлинцюань, Ren-13 Шанвань, Ren-10 Сявань, ST-21 Лянмэнь, ST-19 Бужун, ST-36 Цзусаньли, ST-34 Лянцю, BL-21 Вэйшу

Бань Ся Хоу По Тан (Ban Xia Hou Po Tang) и Цзо Цзинь Вань (Zuo Jin Wan) *Настой пинелли и магнолии и Пилюли Левого Металла.*

Сведения о вторжении в Желудок возмущенной Ци Печени собраны в боксе 34.16.

ОГОНЬ ПЕЧЕНИ, ОСКОРБЛЯЮЩИЙ ЛЕГКИЕ

Клинические проявления

Одышка, астма, чувство полноты и распирания в груди и подреберьях, кашель с желтой мокротой или со следами крови, головная боль, головокружение, красное лицо, жажда, горький привкус во рту, глаза, налитые кровью, скудная темная моча, запоры (рис. 34.16).

Язык: Красный с более красными краями и сухим желтым налетом.

Пульс: Струнный.

Ключевые симптомы: одышка, астма, чувство полноты в подреберьях, головная боль, Струнный пульс.

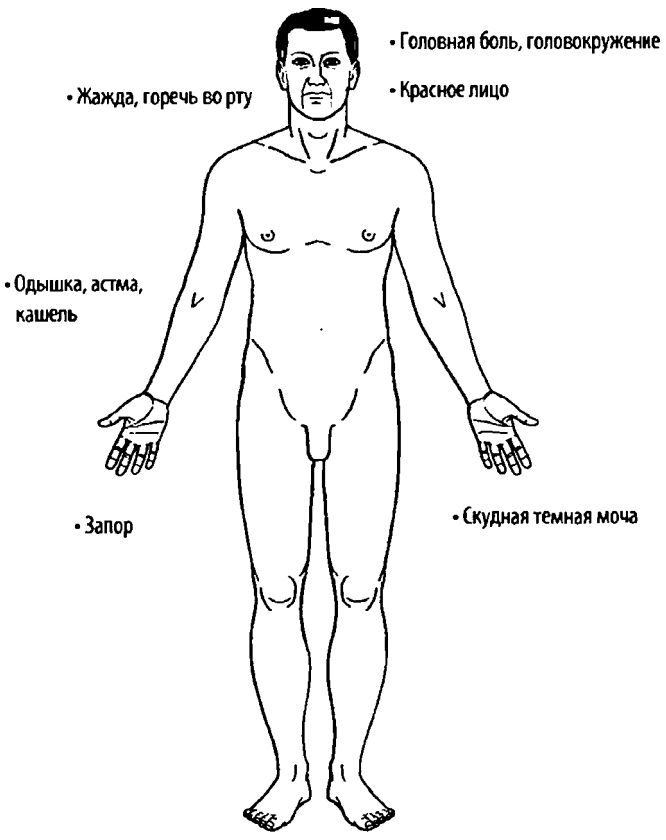


Рисунок 34.16 Огонь Печени, оскорбляющий Легкие

Этиология

Этот паттерн вызывается эмоцией гнева, которая приводит к формированию Огня Печени, особенно после продолжительного застоя Ци Печени.

Потребление горячей и жирной пищи, которая формирует Жар, также приводит к этому паттерну.

Патогенез

Печень контролирует гладкое течение Ци и влияет на опускание Ци Легких. Если Ци Печени долго застаивается, то застой Ци превращается в Огонь Печени. Огонь устремляется вверх, и Ци Печени возмущается и стремится вверх, к груди. В этом случае она препятствует опусканию Ци Легких, что и проявляется в виде одышки или астмы.

Застой Ци вызывает чувство распирания в груди и в подреберьях.

Возгорание Огня в Печени вызывает головную боль, головокружение, красное лицо, красные глаза, жажду и горечь во рту. Огонь сгущает жидкости тела и вызывает запоры и скудность мочи; если Огонь проникает в Кровь, развивается Жар Крови, который вызывает кровотечения; поэтому кровь присутствует в виде прожилок в мокроте.

В терминах учения о Пяти Элементах данная ситуация называется «Оскорблением Металла Деревом».

Красный цвет краев языка отражает присутствие Огня Печени.

Патология, предшествующая паттерну

В целом Огонь Печени может развиться (но не обязательно) из продолжительного застоя Ци Печени. Подъем Ян Печени также может превратиться в Огонь Печени.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Этот паттерн может привести к самым разным последствиям, так как сам по себе является сложным (неоднородным) состоянием. Прежде всего, Огонь Печени может высушить Жидкости Тела и привести к недостатку Инь. Через конденсацию Жидкостей Огонь Печени может привести к формированию Флегмы; этот процесс может быть ускорен нарушением Механизма Ци и опускания Ци Легких и чрезмерным подъемом Ци Печени.

Лечение

Принципы терапии: чистить Печень, тушить Огонь, подавить восставшую Ци Печени и стимулировать опускание Ци Легких.

Акупунктура

Точки: LIV-2 Синцзянь, LIV-3 Тайчун, LIV-14 Цимэнь Ren-17 Шаньчжун, Ren-22 Тяньту, P-6 Нэйгуань, LU-7 Лецюэ, LI-11 Цюйчи.

Метод: послабление.

Пояснение

— LIV-2 очищает Огонь Печени.
— LIV-3 подавляет Ци Печени.
— LIV-14 гармонизирует Ци Печени в груди.
— Ren-17 и Ren-22 опускают Ци Легких.
— P-6 гармонизирует Ци Печени в груди (из-за связи Перикарда с Печенью внутри канала Конечного Инь) и опускает Ци Легких.
— LU-7 опускает Ци Легких.
— LI-11 охлаждает Жар.

Пропись

Лун Дань Се Гань Тан (Long Dan Xie Gan Tang) *Настой горечавки, дренирующий Печень.*

Сведения о паттерне Огня Печени, оскорбляющего Легкие, суммированы в боксе 34.17.

НЕДОСТАТОК КРОВИ ПЕЧЕНИ И СЕРДЦА

Клинические проявления

Сердцебиения, головокружение, бессонница, нарушенный сновидениями сон, ухудшение памяти, тревожность, депрессия, пугливость, тусклая бледность лица, бледные губы, замутненное зрение, ухудшение

БОКС 34.17 ОГОНЬ ПЕЧЕНИ, ОСКОРБЛЯЮЩИЙ ЛЕГКИЕ

Клинические проявления

- Одышка, астма, чувство полноты и распирания в груди и подреберьях, кашель с желтой мокротой или со следами крови, головная боль, головокружение, красное лицо, жажда, горький привкус во рту, красные глаза, скудная темная моча, запоры, язык Красный с более красными краями и сухим желтым налетом, пульс Струнный

Лечение

- LIV-2 Синцзянь, LIV-3 Тайчун, LIV-14 Цимэнь, Ren-17 Шаньчжун, Ren-22 Тяньту, P-6 Нэйгуань, LU- 7 Лецюэ, LI-11 Цюйчи

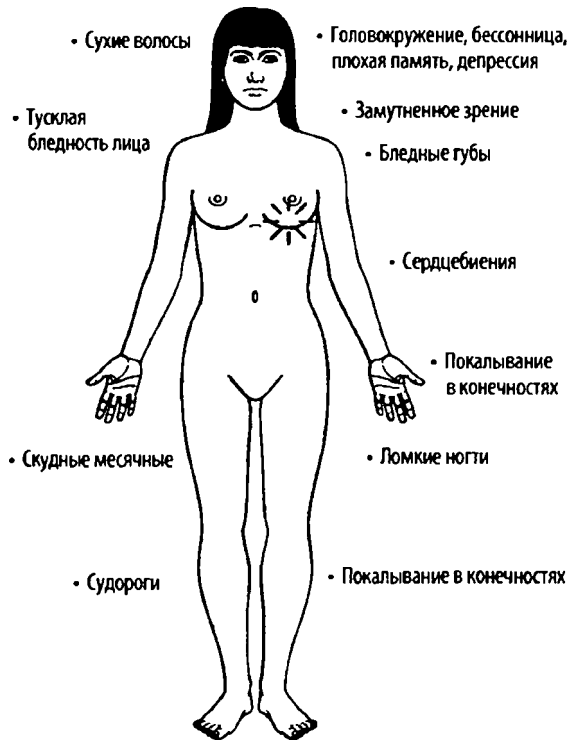


Рисунок 34.17 Недостаток Крови Печени и Сердца

зрения ночью, темные пятна в поле зрения, покалывание или онемение в конечностях, скудные месячные или аменорея, судороги, мышечная слабость, сухость волос и кожи, депрессия, чувство бесцельности, тусклые ломкие ногти (рис. 34.17).

Язык: Бледный, Тонкий, слегка Сухой.

Пульс: Шероховатый или Тонкий.

Ключевые симптомы: сердцебиения, головокружение, замутненное зрение, снижение памяти, Бледный язык.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Замутненное зрение, сердцебиения, Бледный язык и Шероховатый пульс — этих симптомов достаточно, чтобы диагностировать недостаток Крови Сердца и Печени.

Этиология

Стресс

Тревожность, беспокойство, грусть и печаль вредят Сердцу и могут вызвать недостаток Крови Сердца. Кроме того, тревога и грусть могут повредить Печени и вызвать недостаток Крови Печени.

Диета

Диета, бедная продуктами, стимулирующими выработку Крови, может привести к недостатку Крови Печени.

Чрезмерная физическая работа

Чрезмерная физическая работа может повредить сухожилиям и, следовательно, Крови Печени. Чрезмерный бег трусцой может повредить Крови Сердца.

Потеря Крови

Серьезная потеря крови, такая как после родов, может истощить Кровь Печени, что в свою очередь может обернуться недостатком Крови Сердца.

Патогенез

Патогенез паттернов недостатка Крови Сердца и Печени по отдельности уже обсуждался в соответствующих разделах (см. также гл. 32 «Паттерны Сердца»).

Комбинация недостатка Крови Печени и недостатка Крови Сердца встречается довольно часто, потому что именно эти два органа чаще всего страдают от недостатка Крови, так как один из них хранит Кровь, а другой управляет ею.

Кровь Сердца и Кровь Печени взаимодействуют друг с другом, и некоторые клинические проявления паттернов этих органов совпадают и могут быть отнесены к обеим патологиям. Например, бессонница может быть обусловлена недостатком Крови Сердца или Крови Печени или и тем, и другим одновременно, потому что и Разум (*Шэнь*), и Эфирный Дух (*Хунь*) играют важную роль в физиологии сна. Разум укореняется Кровью Сердца, а Эфирный Дух — Кровью Печени, то есть если любая из двух недостаточна, то Разум или Эфирный Дух будут «блуждать» в ночи и вызовут бессонницу. Бессонница из-за недостатка Крови Печени характеризуется бóльшим обилием сновидений.

Головокружение — это еще один симптом, который с одинаковой вероятностью может быть вызван недостатком Крови Печени и Сердца.

Ключевые симптомы недостатка Крови Сердца и Печени — это сердцебиения и замутненное зрение.

В целом можно сказать, что эта комбинация скорее начинается с недостатка Крови Печени, а не с недо-

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Сердцебиения и замутненное зрение — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Крови Сердца и Печени.

статка Крови Сердца. Так как женщины более склонны к недостатку Крови Печени, чем мужчины, эта комбинация паттернов чаще возникает у женщин; скудные месячные — один из симптомов недостатка Крови Печени.

Сочетание недостатка Крови Печени и Сердца часто наблюдается при послеродовой депрессии. Если женщина страдает от обильной потери крови при родах (обильной по сравнению с предшествующим уровнем Крови Печени), это может вызвать недостаток Крови Печени; так как Печень — это Мать по отношению к Сердцу, то может возникнуть еще и недостаток Крови Сердца. Из-за недостатка Крови, Сердце не сможет укрывать Разум, поэтому женщина будет страдать от депрессии и бессонницы.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
Недостаток Крови Сердца и Печени чаще встречается у женщин и характеризуется скудными месячными и послеродовой депрессией.

Патология, предшествующая паттерну

Иногда этой комбинации паттернов может предшествовать недостаток Почек, особенно при гинекологических болезнях. Почки — это Мать Печени, и Эссенция Почек питает Кровь Печени. Более того, хотя Печень хранит Кровь, но источником менструальной крови (*тян гуй*) являются именно Почки, как описано в 3-й главе.

Пожалуйста, запомните, что у многих молодых женщин недостаток Почек может проявляться просто Слабым пульсом в обеих Задних позициях.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Хотя недостаток Почек обычно предшествует этой комбинации паттернов, возможна и противоположная динамика, когда недостаток Крови Печени и Сердца становится причиной недостатка Почек у женщин.

Длительный недостаток Крови Сердца и Печени может привести к Сухости; волосы, кожа и губы станут сухими, а ногти сухими и ломкими.

И наконец, долгий недостаток Крови Печени и Сердца может привести к недостатку Инь этих двух органов.

Итак, последствия недостатка Крови Печени и Крови Сердца:

1. недостаток Почек;
2. Сухость;
3. недостаток Инь Печени и Сердца.

Лечение

Принципы терапии: питать Кровь, тонизировать Сердце и Печень, успокоить Разум и укоренить Эфирный Дух.

Акупунктура

Точки: HE-7 Шэньмэнь, P-6 Нэйгуань, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-15 Цзювэй, Ren-4 Гуаньюань, BL-17 Гэшу (прижигать), BL-20 Пишу, LIV-8 Цюйцюань, SP-6 Саньиньцзяо, ST-36 Цзусаньли, BL-18 Ганьшу, BL-23 Шэньшу.

Метод: тонизировать все точки, можно применить прижигание.

Пояснение

— HE-7 питает Кровь Сердца и успокаивает Разум.
— P-6 тонизирует Ци Сердца и успокаивает Разум.
— Ren-14 и Ren-15 питают Кровь Сердца и успокаивают Разум. Они особенно полезны при выраженном беспокойстве.
— Ren-4, BL-17 и BL-20 питают Кровь. BL-17 — точка Средоточия Крови, BL-20 — это Шу-точка спины Селезенки, ее тонизирование будет стимулировать выработку Крови.
— LIV-8, ST-36 и SP-6 питают Кровь Печени.
— BL-18 и BL-23 питают Кровь Печени, особенно при гинекологических проблемах.

Прописи

Гуй Пи Тан (Gui Pi Tang) *Настой, тонизирующий Селезенку.*

Шэнь Юй Тан (Sheng Yu Tang) *Лечебный настой шалфея.*

Бу Гань Тан (Bu Gan Tang) *Настой, тонизирующий Печень.*

Дан Гуй Цзи Сюэ Тэн Тан (Dang Gui Ji Xue Teng Tang) *Отвар ангелики и милетии.*

Сведения о недостатке Крови Печени и Сердца собраны в боксе 34.18.

ПРИМЕЧАНИЕ

Паттерны Печени, в отличие от паттернов других органов, часто развиваются в комбинации. На практике нередко можно найти два, три или даже четыре паттерна Печени одновременно. Например, нередко можно диагностировать у пациента одновременно застой Ци Печени, застой Крови Печени и подъем Ян Печени. И напротив, я никогда не встречал пациента, у которо-

БОКС 34.18 НЕДОСТАТОК КРОВИ ПЕЧЕНИ И КРОВИ СЕРДЦА

Клинические проявления

- Сердцебиения, головокружение, бессонница, сон, нарушенный сновидениями, ухудшение памяти, тревожность, депрессия, пугливость, тусклая бледность лица, бледные губы, замутненное зрение, ухудшение зрения ночью, покалывание или онемение в конечностях, скудные месячные или аменорея, судороги, мышечная слабость, сухость волос и кожи, депрессия, чувство бесцельности, тусклые ломкие ногти, Бледный и Тонкий язык, Шероховатый или Тонкий пульс

Лечение

- HE-7 Шэньмэнь, P-6 Нэйгуань, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-15 Цзювэй, Ren-4 Гуаньюань, BL-17 Гэшу (прижигать), BL-20 Пишу, LIV-8 Цюйцюань, SP-6 Саньиньцзяо, ST-36 Цзусаньли, BL-18 Ганьшу, BL-23 Шэньшу

го, например, одновременно были бы Огонь Сердца, застой Крови Сердца и недостаток Инь Сердца.

Комбинации паттернов Печени часто формируются из-за патологии свободного течения Ци Печени. Если Ци здоровой Печени свободно течет во всех направлениях, к каждому органу и к каждой части тела, то в условиях патологии эта способность движения Ци Печени может обусловить развитие паттернов различных органов и в различных частях тела одновременно.

Далее будут приведены часто встречающиеся комбинации паттернов Печени.

Застой Ци Печени и недостаток Крови Печени

Эта комбинация очень часто встречается у женщин (рис. 34.2 и 34.18). Они могут просто сочетаться или застой Ци Печени может развиться как следствие уже имеющегося недостатка Крови Печени. Кровь Печени — это Инь, а Ци Печени — это Ян; оба нуждаются во взаимной поддержке и гармонично «сливаются» друг с другом.

В случае, если застой Ци Печени вызван недостатком Крови Печени, застой — это смешанный паттерн Полноты/Пустоты. Симптомы застоя Ци Печени будут менее выражены по сравнению с «чистым» паттерном застоя Ци Печени, который развивается из-за стресса.

Комбинация застоя Ци Печени и недостатка Крови Печени часто наблюдается у женщин, страдающих от предменструальных проблем. Когда застой Ци Печени возникает из-за недостатка Крови Печени, главным предменструальным симптомом будет депрессия (скорее, чем раздражительность), плач, чувство бесцельности и умеренное распирание в грудных железах, Бледный язык и Шероховатый и/или Тонкий и слегка Струнный на левой руке пульс.

Застой Ци Печени и подъем Ян Печени

Эта комбинация часто встречается. У пациентов будет распирание и чувство полноты в животе, депрессия, плохое настроение и хроническая пульсирующая головная боль (рис. 34.19).

Недостаток Крови Печени, застой Ци Печени, застой Крови Печени и подъем Ян Печени

Это сочетание четырех паттернов. Например, у женщины могут быть скудные месячные, замутненное зрение и покалывание (недостаток Крови Печени); предменструальное напряжение и распирание в грудных железах (застой Ци Печени); болезненные месячные со сгустками крови (застой Крови Печени); и предменструальная головная боль пульсирующего характера с тошнотой, рвотой и нарушениями зрения (подъем Ян Печени) (рис. 34.20).



Рисунок 34.18 Недостаток Крови Печени и застой Ци Печени

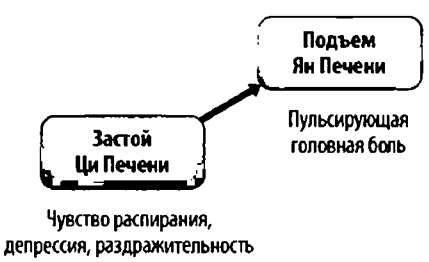


Рисунок 34.19 Застой Ци Печени и подъем Ян Печени



Рисунок 34.20 Недостаток Крови Печени, застой Ци Печени, подъем Ян Печени и застой Крови Печени

Недостаток Крови Печени, подъем Ян Печени и возмущение Ци Печени.

Это сочетание трех паттернов. Например, у женщины могут быть проблемы с пищеварением, тошнота или отрыжка кислым (возмущение Ци Печени); утомляемость, замутненное зрение, сухость волос и кожи (недостаток Печени); хроническая пульсирующая головная боль (подъем Ян Печени) (рис. 34.21).

Возмущение Ци Печени и подъем Ян Печени

Эта комбинация тоже часто встречается. Дело в том, что когда Ци Печени возмущается в горизонтальном направлении, это может легко перейти в вертикальное Возмущение. Пациент при этом может страдать от нарушений пищеварения, отрыжки кислым, изжоги и пульсирующей головной боли (рис. 34.22).

Застой Ци Печени и Огонь Печени

Комбинация застоя Ци Печени с Огнем Печени встречается часто, потому что долгий застой Ци Печени может привести к возгоранию Огня Печени. Симптомами могут быть чувство распирания, раздражитель-



Рисунок 34.21 Возмущение Ци Печени, недостаток Крови Печени и подъем Ян Печени

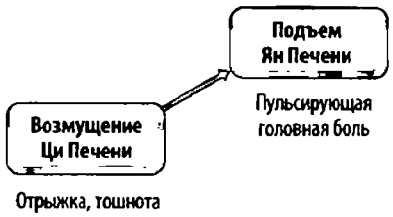


Рисунок 34.22 Возмущение Ци Печени и подъем Ян Печени



Рисунок 34.23 Застой Ци Печени и Огонь Печени

ность, плохое настроение, депрессия (застой Ци Печени) и чувство жара, жажда, горький привкус во рту и красные глаза (Огонь Печени) (рис. 34.23).

У женщин эта комбинация часто вызывает проблемы с мочеиспусканием из-за направления Огня Печени вниз, что проявляется такими симптомами, как учащенное мочеиспускание и жжение при мочеиспускании. Хотя для Огня Печени естественно распространяться вверх (отсюда горький привкус во рту, жажда, красные глаза), Огонь может направиться вниз, в Нижний Обогреватель. Такое может произойти, когда Огонь Печени комбинируется с застоем Ци Печени.

Сведения о комбинированных паттернах Печени суммированы в боксе 34.19.

БОКС 34.19 КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ ПЕЧЕНИ

Застой Ци Печени и недостаток Крови Печени

- Депрессия (скорее, чем раздражительность), плач, чувство бесцельности, легкое распирание в грудных железах или его отсутствие, Бледный, язык, Шероховатый или Тонкий пульс, слегка Струнный слева

Застой Ци Печени и подъем Ян Печени

- Чувство распирания в животе, депрессия, плохое настроение, хроническая пульсирующая головная боль

Недостаток Крови Печени, застой Ци Печени, застой Крови Печени и подъем Ян Печени

- Скудные месячные, замутненное зрение, покалывание, предменструальное напряжение, распирание в грудных железах, болезненные месячные с темной со сгустками кровью, предменструальная головная боль с тошнотой, рвотой и нарушениями зрения

Недостаток Крови Печени, подъем Ян Печени и возмущение Ци Печени

- Проблемы с пищеварением, изжога, тошнота, отрыжка кислым, утомляемость, замутненное зрение, сухость волос и кожи, хроническая пульсирующая головная боль

Возмущение Ци Печени и подъем Ян Печени

- Нарушение пищеварения, изжога, отрыжка кислым, пульсирующая головная боль

Застой Ци Печени и Огонь Печени

- Чувство распирания, раздражительность, плохое настроение, депрессия, чувство жара, жажда, горечь во рту, красные глаза

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О влиянии Печени на другие органы: Селезенку, Желудок, Желчный Пузырь, Кишечник и Матку;
2. Общие характеристики патологий Печени;
3. О воздействии наружного Ветра и Сырости на Печень;
4. О том, как гнев, тревога и грусть могут повлиять на Печень;
5. О роли диеты как причины дисбаланса Печени;
6. О том, как идентифицировать следующие Избыточные паттерны Печени:
   Застой Ци Печени: распирание, депрессия, плохое настроение, проблемы при месячных, Струнный пульс;
   Превращение застоя Ци Печени в Жар: распирание, более выраженная раздражительность, чувство жара и Красные края языка;
   Возмущение Ци Печени: горизонтальное возмущение Ци вызывает икоту, отрыжку;
   Застой Крови Печени: темная со сгустками менструальная кровь, колющая менструальная боль и Фиолетовый язык;
   Возгорание Огня Печени: головная боль, раздражительность, красные лицо и глаза и другие симптомы Жара;
   Сырость-Жар в Печени: чувство полноты и тяжести, тошнота, вязкий желтый налет на языке;
   Застой Холода в канале Печени: боль в гипогастрии, распространяющаяся на мошонку, Струнный-Глубокий-Замедленный пульс;
7. О том, как идентифицировать следующие паттерны Печени Недостаточного типа:
   недостаток Крови Печени: замутненное зрение, скудные месячные, тусклая бледность лица, Бледный язык, чаще бывает у женщин;
   недостаток Инь Печени: замутненное зрение, сухость глаз, отсутствие налета на языке;
8. О том, как идентифицировать следующие смешанные паттерны Печени:
   подъем Ян Печени: головная боль, раздражительность и Струнный пульс. Паттерн развивается из недостатка Инь Печени и/или Почек или недостатка Крови Печени;
   экстремальный Жар, возбуждающий Ветер: конвульсии и высокая температура;
   возбуждение Ветра подъемом Ян Печени (из-за недостатка Инь Печени): тремор, головокружение и головная боль;
   возбуждение Ветра Печени подъемом Ян Печени (из-за недостатка Инь Печени и Инь Почек): тремор, головная боль и ночная потливость;
   возбуждение Ветра подъемом Ян Печени (из-за недостатка Крови Печени): тремор, замутненное зрение, онемение;
   возбуждение Ветра Огнем Печени: тремор, раздражительность, красное лицо и глаза, чаще у пожилых;
   Ветер Печени из-за недостатка Крови Печени: легкий тремор, тики, онемение, скудные месячные;
9. О том, как идентифицировать следующие комбинированные паттерны:
   вторжение возмущенной Ци Печени в Селезенку: распирание в животе, чередование запоров и слабого стула из-за подавления Земли Деревом;

Продолжение

вторжение возмущенной Ци Печени в Желудок: эпигастральная боль и стеснение, икота, отрыжка/изжога из-за того, что Ци Печени нарушает опускание Ци Желудка;
оскорбление Легких Огнем Печени: астма, полнота в подреберьях, головная боль и Струнный пульс;
недостаток Крови Сердца и Печени: сердцебиения, мутное зрение, бессонница и Бледный язык;

10. Сведения о следующих комбинациях паттернов Печени:
застой Ци Печени и недостаток Крови Печени;
застой Ци Печени и подъем Ян Печени;
недостаток Крови Печени, застой Ци Печени, застой Крови Печени и подъем Ян Печени;
недостаток Крови Печени, подъем Ян Печени и возмущение Ци Печени;
возмущение Ци Печени и подъем Ян Печени;
застой Ци Печени и Огонь Печени.

СОВЕТЫ ПО ИЗУЧЕНИЮ

Застой Ци Печени

«Чувство полноты, распирания» — это первое, о чем мы должны спросить пациента при диагностике застоя Ци Печени. Вспомните о канале Печени, чтобы прояснить, где именно ощущается это чувство.

Далее опишите эмоциональные симптомы, например, «раздражительность».

Далее перечислите женские симптомы и вспомните о влиянии Печени на менструации (предменструальное напряжение, нерегулярные месячные).

И наконец, большинство Избыточных паттернов Печени характеризуется Струнным пульсом.

Подъем Ян Печени

Запомните, что все симптомы концентрируются в области головы. «Пульсирующая головная боль» — это первый симптом, о котором вы должны спросить, когда опрашиваете пациента, страдающего от подъема Ян Печени.

Далее спросите об остальных симптомах головы (головокружение, звон в ушах, замутненное зрение).

И наконец, при подъеме Ян Печени, как и при других Избыточных паттернах Печени, пульс будет Струнным.

Недостаток Крови Печени

«Замутненное зрение» — это первое проявление недостатка Крови Печени, которое вам следует запомнить.

Далее вспомните о симптомах, которые возникают из-за дисфункции Крови Печени (нарушение питания сухожилий — судороги, покалывание, нарушение питания ногтей — ломкие ногти).

Вспомните о психо-эмоциональной функции Крови Печени и ее влиянии на Эфирный Дух (бессонница).

Вспомните о важной роли Крови Печени по отношению к Матке (отсюда — скудные месячные).

Пульс при недостатке Крови Печени всегда Шероховатый или Тонкий. Язык при этом паттерне Бледный и Тонкий.

Огонь Печени

«Чувство Жара» — это первый симптом, о котором вы должны вспомнить, когда отвечаете экзаменатору на вопросы об этом паттерне. Другие симптомы — это красное лицо, жажда и Быстрый пульс.

Запомните, что Огонь Печени воспламеняется вверх, что вызывает следующие симптомы: головная боль, головокружение, горечь во рту и красные глаза.

Далее запомните три общих свойства Огня:

1. высушивает = скудная темная моча, сухой стул.
2. повреждает Разум = бессонница, возбуждение.
3. может вызвать кровотечения = носовые кровотечения, меноррагия.

Теперь то, что касается языка. Запомните общие принципы: при Полном Жаре он Красный и покрыт сухим желтым налетом. Запомните, что при Жаре Печени края языка покраснеют.

И наконец, что касается пульса: Струнный пульс — это признак любого Избыточного паттерна Печени; а Быстрый пульс — Жара.

Застой Крови Печени

«Боль в животе» — это первые слова, которые вы должны ответить, когда вас спрашивают о застое Крови Печени.

Продолжение

Этот паттерн в основном касается проблем с менструациями. Два главных симптома этого паттерна — это болезненные месячные и темная менструальная кровь со сгустками.

Когда вы думаете о застое Крови, думайте о «фиолетовом» (фиолетовые ногти, губы, цвет лица и петехии). Помните, что застой Крови может вызвать кровотечения (например, рвоту кровью, носовые кровотечения).

Помните, что пульс при застое Крови Твердый.

Сырость-Жар Печени

При всех паттернах Сырости помните об общих симптомах Сырости: чувство *тяжести*, чувство *полноты* в животе, вязкий липкий налет на языке и Скользкий пульс.

Свяжите симптомы с каналом Печени и, так как Сырость влияет на нижнюю часть тела, с мочеполовой сферой (обильные выделения у женщин, вагинальный зуд и затрудненное мочеиспускание).

Помните, что Сырость всегда поражает систему пищеварения. Отсюда вязкий привкус, снижение аппетита, тошнота.

Паттерны канала Печени особенно часто поражают подреберья (особенно при сочетании Сырости-Жара Печени с Сыростью-Жаром Желчного Пузыря).

Ветер Печени

Когда вы опрашиваете пациента, страдающего Ветром Печени, то первый вопрос должен касаться тремора.

Далее запомните, что Ветер Печени поражает голову (головокружение, звон в ушах, головная боль).

Помните, что влияние Ветра на конечности проявляется онемением.

Также запомните, что хотя Ветер вызывает неконтролируемые движения (тремор), он же может вызвать и противоположное качество — неподвижность и паралич.

При всех паттернах Печени Полного типа пульс будет Струнным.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. 1981 Spiritual Axis (*Ling Shu Jing* 灵枢经). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 BC, p 24.
2. Ibid., p 24.

Глава 35

ПАТТЕРНЫ ЛЕГКИХ

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *544*
Наружные патогенные факторы *544*
Диета *544*
Эмоции *544*
Привычки *545*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *545*
НЕДОСТАТОК ЦИ ЛЕГКИХ *545*
НЕДОСТАТОК ИНЬ ЛЕГКИХ *547*
СУХОСТЬ ЛЕГКИХ *549*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *550*
НАРУЖНЫЕ ПАТТЕРНЫ *550*
Вторжение Ветра-Холода в Легкие *550*
Вторжение Ветра-Жара в Легкие *552*
Вторжение Ветра-Воды в Легкие *553*

ВНУТРЕННИЕ ПАТТЕРНЫ *555*
Жар Легких *555*
Сырость-Флегма в Легких *556*
Холод-Флегма в Легких *558*
Флегма-Жар в Легких *560*
Закупорка Легких Флегмой-Жидкостями *562*

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ *564*
НЕДОСТАТОК ЦИ СЕРДЦА И ЛЕГКИХ *564*

Функции Легких (гл. 8):

управляют Ци и дыханием;
контролируют каналы и кровеносные сосуды;
контролируют рассеивание и опускание Ци;
регулируют всю физиологическую активность;
регулируют пути Воды;
контролируют кожу и волосы;
открываются в нос;
контролируют носовую слизь;
служат домом для Телесного Духа (*По*).

Главная функция Легких — это управление Ци, поэтому паттерн недостатка Ци — это самый частый паттерн Легких.

Легкие рассеивают и опускают Жидкости Тела и Защитную Ци *(Вэй Ци)*. Легкие — это самый «наружный» из органов, контролирующий кожу и Защитную Ци. Это означает, что такие наружные патогенные факторы, как Ветер-Холод и Ветер-Жар, в первую очередь воздействуют на Легкие. Поэтому среди обсуждаемых в этой главе паттернов будут три наружных. При них в патологию вовлекаются не сами Легкие, а лишь «наружная порция» этого органа.

В боксе 35.1 приведены факторы, которые дают «ощущение» патологии Легких.

Прежде чем обсуждать паттерны Легких, я бы хотел рассказать об общей этиологии дисгармонии Легких.

Следующие комбинированные паттерны обсуждаются вне этого раздела: паттерн недостатка Ци Легких и Ян Почек (см. «Недостаток Почек, Вода переполняет Легкие» или «нарушение приема Ци Почка-

БОКС 35.1 «ОЩУЩЕНИЯ» ПАТОЛОГИИ ЛЕГКИХ

- Недостаток Ци (тихий голос, затрудненное дыхание)
- Бледность
- Узкая грудная клетка
- Грусть
- Кожные проблемы (экзема)
- Аллергия (аллергическая астма и экзема)
- Флегма
- Вторжение Ветра в Наружное (непереносимость холода, чихание, насморк)
- Не связано с гинекологией

ми» в 37-й главе о паттернах Почек); паттерн недостатка Инь Легких и Инь Почек (см. в комбинированных паттернах Почек, гл. 37), Оскорбление Легких Огнем Печени (см. в комбинированных паттернах Печени, гл. 34) и паттерн недостатка Ци Селезенки и Ци Легких (в комбинированных паттернах Селезенки, гл. 36).

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ

Наружные патогенные факторы

Ветер

Легкие контролируют кожу и, являясь самым «наружным» внутренним органом, влияют на защитную Ци; поэтому Легкие очень легко подвергаются вторжению наружных патогенных факторов, в частности, Ветра, Жара, Огня, Холода или Сырости. Легкие иногда называют «нежным органом» из-за того, что их легко поражают наружные патогенные факторы.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАПИСКА
Легкие называют «нежным» органом, потому что их легко поражают наружные патогенные факторы.

Наружные патогенные факторы борются с Защитной Ци и нарушают рассеивание и опускание Ци Легких. Все симптомы и признаки, возникающие при этих Избыточных паттернах, — это отражение нарушения опускания и рассеивания Ци Легких (головная боль, боли в теле, непереносимость холода, чихание, заложенность носа, кашель и т.д.).

Патогенный фактор Ветра обычно комбинируется с другими патогенными факторами, как правило, с Холодом или Жаром, и формирует комплекс патогенных факторов Ветра-Холода или Ветра-Жара; именно Ветер-Холод и Ветер-Жар чаще всего атакуют Легкие. При атаке они воздействуют на Наружную порцию Легких (или порцию Защитной Ци Легких) и проникают в нее, а не в сами Легкие. Поэтому это наружный паттерн, хотя и проявляется он внутренними симптомами — например, кашлем.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАПИСКА
Когда Легкие подвергаются вторжению наружных патогенных факторов, это касается только «наружной порции», а не самих Легких.

Сухость

Легкие легко поражаются Сухостью, так как для нормального функционирования они нуждаются в увлажнении (нужно помнить о жидкости в плевральной полости). Чрезмерно сухая погода может привести к сухости Легких, вызывающей сухой кашель, сухость в горле или сухость кожи.

Помните: сухость может возникнуть и из-за условий в помещении (например, очень сухие помещения с центральным отоплением), а не только от сухой погоды.

Сырость

Сырость обычно не атакует Легкие напрямую, за исключением случаев, когда она комбинируется с Ветром. В этом случае Сырость нарушает не только рассеивающую и опускающую функции Легких, вызывая описанные выше симптомы, но и функцию регуляции путей Воды, из-за чего отекает лицо.

Наружные патогенные факторы как причины болезней рассмотрены в 21-й главе.

Диета

Диета очень сильно влияет на функции Легких. Чрезмерное потребление холодных или сырых продуктов может привести к образованию внутренней Сырости или Флегмы, что провоцируется дисфункцией Селезенки. Надо отметить, что Флегма и Сырость часто «оседают» в Легких. Как говорят в китайской медицине, «Селезенка создает Флегму, а Легкие хранят ее». В этом случае в Легких появится обильная мокрота. Поэтому противопоказано употребление холодных и сырых продуктов при астме, связанной с задержкой Сырости-Флегмы в Легких.

Помимо холодных и сырых продуктов, чрезмерное потребление жирных и молочных продуктов (в особенности молока) оказывает на Легкие такой же эффект, создавая предпосылки к формированию Флегмы.

Диета как причина болезней уже была рассмотрена в 22-й главе.

Эмоции

Грусть и печаль

Грусть и печаль истощают Ци Легких. В частности, эти эмоции вызывают недостаток Ци Легких; этот паттерн обычно проявляется Слабым пульсом в обеих Передних позициях. Со временем недостаток Ци нарушает нормальную циркуляцию Ци в груди,

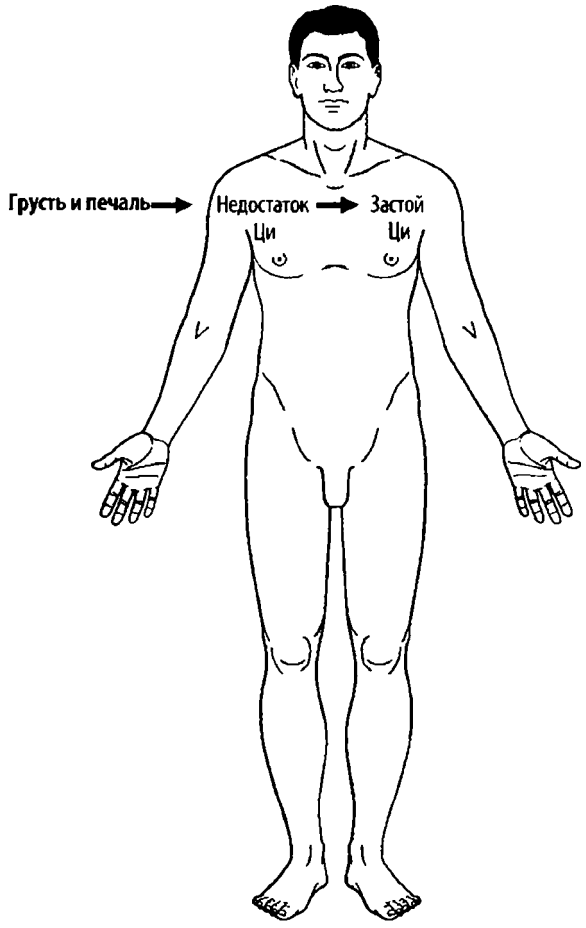


Рисунок 35.1 Влияние грусти и печали на Ци Легких

и поэтому может развиться застой Ци в груди. Таким образом, застой Ци Легких может совмещаться с недостатком Ци Легких (рис. 35.1).

Тревога

Тревога «связывает» Ци и вызывает застой Ци в груди, что влияет на Легкие. Это проявляется легким чувством сдавленности в груди, легкой одышкой, вздохами и слегка Натянутым пульсом Легких.

Об эмоциях как о причине болезней уже рассказывалось в 20-й главе.

Привычки

Если человек подолгу сидит, наклонившись над столом, чтобы читать или писать, Ци Легких может ослабнуть (такое положение ограничивает дыхание). Курение (сигарет или марихуаны) повреждает Жидкости Легких, высушивая их.

Сведения об общей этиологии паттернов Легких суммированы в боксе 35.2.

БОКС 35.2 ОБЩАЯ ПАТОЛОГИЯ ПАТТЕРНОВ ЛЕГКИХ

- Наружные патогенные факторы
- Диета
- Эмоции:
  - — грусть и печаль
  - — беспокойство
- Привычки

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ

НЕДОСТАТОК ЦИ ЛЕГКИХ

Клинические проявления

Легкая одышка, легкий кашель, слабый голос, спонтанная потливость днем, нежелание говорить, яркая бледность лица, склонность к простудам, усталость, непереносимость холода (рис. 35.2).

Язык: Бледный.

Пульс: Пустой, особенно в Правой передней позиции.

Ключевые симптомы: затрудненное дыхание, слабый голос, Пустой пульс.



Рисунок 35.2 Недостаток Ци Легких

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Легкая одышка и Пустой пульс Легких — этих симптомов достаточно, чтобы диагностировать недостаток Ци Легких.

Этиология

Конституция

Прежде всего этот паттерн может быть обусловлен врожденной слабостью Легких, например, если один из родителей болел туберкулезом. В этих случаях на языке можно увидеть одну или две поперечных трещинки в зоне Легких (рис. 35.3), а пульс может прощупываться значительно дальше запястья, ближе к центру, чем нормальная Передняя Позиция. Когда пульс прощупывается в этой позиции, он часто бывает Скользким и слегка Струнным (рис. 35.4).

Стресс

Грусть и печаль истощают Ци Легких и вызывают недостаток Ци Легких. Постепенно Ци ослабевает и перестает двигаться в груди, что приводит к застою Ци.

Привычки

Недостаток Ци Легких может появиться, если человек подолгу сидит, ссутулившись над столом. Это ограничивает дыхание, и если подобное будет продолжаться долгое время, возникнет недостаток Ци Легких. Кроме того, этот паттерн может возникнуть из-за многолетних чрезмерных голосовых нагрузок (например, у учителей).

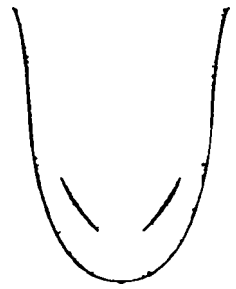


Рисунок 35.3 Трещины в зоне Легких

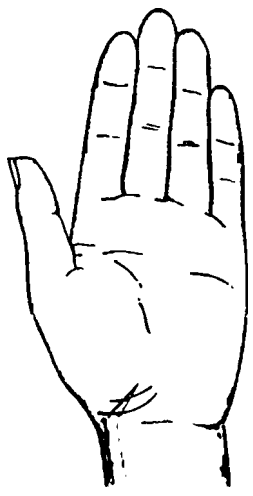


Рисунок 35.4 «Особая» позиция Легких на пульсе

Наружные патогенные факторы

Паттерн недостатка Ци Легких может развиться из-за атаки наружных патогенных факторов Ветра-Холода и Ветра-Жара: если они не будут правильно излечены и часть патогенного фактора останется в организме, через долгое время появится недостаток Ци Легких.

Патогенез

Легкие управляют Ци и дыханием. Когда Ци в недостатке, дыхание становится коротким (одышка), особенно при нагрузках. Речь идет об очень легкой одышке, которая несравнима с одышкой при бронхитах и астме и которая наблюдается только при нагрузке.

Легкие опускают Ци, и если Ци Легких в недостатке, Ци не может двигаться вниз, что вызывает кашель.

Тон и сила голоса — это выражение силы Смешанной Ци (*Чжун Ци*), которая, в свою очередь, зависит от Ци Легких. Поэтому тихий голос и нежелание разговаривать характерны для этого паттерна.

Ци Легких влияет на кожу и контролирует Защитную Ци, которая регулирует открытие и закрытие пор. Когда Ци Легких слаба, Защитная Ци в пространстве между кожей и мышцами становится слишком открытой, а поры — слабыми, и пот выходит наружу.

Защитная Ци согревает кожу и мышцы, поэтому больные с недостатком Ци Легких плохо переносят холод. Яркая бледность лица отражает недостаток Ян (что в случае Легких означает то же самое, что недостаток Ци).

Наконец, Защитная Ци защищает организм от наружных патогенных факторов; когда Ци Легких в недостатке, Защитная Ци недостаточно сильна и плохо рассеивается Легкими, поэтому она не может защищать организм, и в него может вторгнуться наружный Ветер.

Пустой пульс отражает недостаток Ци.

Патология, предшествующая паттерну

Земля — Мать Металла. Недостаток Ци Селезенки часто ведет к недостатку Ци Легких. Недостаток Ци Сердца также может привести к недостатку Ци Легких. Дело в том, что Легкие тесно связаны с Сердцем, ведь два этих органа расположены в грудной клетке. Это довольно частая ситуация, особенно когда болезнь вызвана стрессом.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Прежде всего недостаток Ци Легких со временем может привести к застою Ци Легких. Хотя недостаток Ци Селезенки приводит к недостатку Ци Легких, возможна и обратная последовательность, когда недостаток Ци Легких может привести к недостатку Ци Селезенки.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать Ци Легких, согревать Ян.

Акупунктура

Точки: LU-9 Тайюань, LU-7 Лецюэ, Ren-6 Цихай, BL-13 Фэйшу, Du-12 Шэньчжу, ST-36 Цзусаньли, Ren-12 Чжунвань.

Метод: тонизировать, можно применить прижигание.

Пояснение

— LU-9 — это точка Юань на канале Легких. Тонизирует Ци Легких.
— LU-7 тонизирует Ци Легких и стимулирует опускание Ци Легких. Поэтому эта точка особенно показана, когда среди симптомов болезни есть кашель или остаточный патогенный фактор от предшествующей атаки Ветра-Холода или Ветра-Жара.
— Ren-6 тонизирует Ци. Глубокий ход канала Легких достигает этой точки, в ней он соединяется с каналом Толстого Кишечника.
— BL-13 тонизирует Ци Легких.
— Du-12 тонизирует Ци Легких. Особенно показана при хронических случаях.
— ST-36 и Ren-12 тонизируют Ци Желудка и Селезенки. Часто необходимо тонизировать Желудок и Селезенку для того, чтобы питать Легкие. В учении о Пяти Элементах эта ситуация соответствует «Поддержке Земли, чтобы питать Металл». Внутренний ход канала Легких начинается в точке Ren-12.

Пропись

Жэнь Шэнь Бу Фэй Тан (Ren Shen Bu Fei Tang) *Настой женьшеня, тонизирующий Легкие.*

Сведения о паттерне недостатка Ци Легких суммированы в боксе 35.3.

БОКС 35.3 НЕДОСТАТОК ЦИ ЛЕГКИХ

Клинические проявления

- Легкая одышка, легкий кашель, слабый голос, спонтанная потливость днем, нежелание говорить, яркая бледность лица, склонность к простудам, утомляемость, непереносимость холода, Бледный язык, Пульс Пустой, особенно в Правой передней позиции

Лечение

- LU-9 Тайюань, LU-7 Лецюэ, Ren-6 Цихай, BL-13 Фэйшу, Du-12 Шэньчжу, ST-36 Цзусаньли, Ren-12 Чжунвань

НЕДОСТАТОК ИНЬ ЛЕГКИХ

Клинические проявления

Сухой кашель или кашель со скудной мокротой, слабый и хриплый голос, сухость во рту и в горле, усталость, нежелание говорить, худая грудная клетка, ночная потливость (рис. 35.5).

Язык: нормального цвета. Сухой, без налета (или с налетом без корня) в передней части.

Пульс: Поверхностный-Пустой.

Ключевые симптомы: сухой кашель, слабый и хриплый голос, ночная потливость.

Пустой Жар: чувство жара по вечерам, лихорадка днем, жар в пяти центрах и румянец на скулах.

Язык: Красный без налета.

Пульс: Поверхностный-Пустой и Частый.



Рисунок 35.5 Недостаток Инь Легких

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Сухой кашель и налет языка без корня в передней части языка (область Легких). Этих признаков достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Инь Легких.

Этиология

Эмоциональный стресс

Грусть и печаль обычно истощают Ци; однако если у человека имеется предрасположенность к недостатку Инь, эти же эмоции могут истощить Инь Легких.

Привычки

Чрезмерные голосовые нагрузки на протяжении многих лет могут привести к недостатку Инь Легких. Курение также способствует возникновению недостатка Инь Легких, так как табак сушит Легкие.

Патогенез

Этот паттерн характеризуется недостатком Жидкостей Тела с последующей Сухостью. Поэтому недостаток Инь Легких характеризуется сухим кашлем, сухостью во рту и в горле, а также хриплым голосом.

Когда недостаток Инь выражен и продолжается долгое время, развивается Пустой Жар и появляется лихорадка, чувство жара по вечерам и приливы жара, жар в пяти центрах (чувство жара в груди, ладонях и подошвах) и Частый пульс.

Красный и Ободранный язык указывают на недостаток Инь и Пустой Жар. Следует отметить, что Красный и полностью лишенный налета Ободранный язык появляются только на поздних стадиях недостатка Инь с уже развившимся Пустым Жаром, тогда как на начальных стадиях язык может не быть Красным и полностью лишенным налета. Поперечные трещины в зоне Легких чаще встречаются при недостатке Инь Легких, чем при недостатке Ци Легких.

Недостаток Инь Легких в целом наблюдается в среднем и пожилом возрасте в результате перегрузок, неправильной диеты и курения. Однако его можно наблюдать и у детей после коклюша.

Патология, предшествующая паттерну

Этот паттерн может развиться из паттерна недостатка Ци Легких. Любая причина, вызывающая недостаток Ци Легких, может привести к недостатку Инь Легких.

Недостаток Инь Легких часто сочетается с недостатком Инь Желудка и/или Инь Почек. Неправильная диета, например, прием пищи поздней ночью или в спешке, может привести к недостатку Инь Желудка, а долгие перегрузки могут вызвать недостаток Инь Почек.

Недостаток Инь Легких также может развиться из Сухости Легких, которая может иметь наружное или внутреннее происхождение.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Недостаток Инь Легких со временем приводит к Пустому Жару Легких. Хотя недостаток Инь Легких может быть следствием недостатка Инь Почек, возможна и обратная зависимость, когда недостаток Инь Почек становится осложнением недостатка Инь Легких.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать Инь Легких, питать Жидкости Тела и, если необходимо, охлаждать Пустой Жар.

Акупунктура

Точки: LU-9 Тайюань, Ren-17 Шаньчжун, BL-43 Гаохуаньшу, BL-13 Фэйшу, Du-12 Шэньчжу, Ren-4 Гуаньюань, KI-6 Чжаохай, Ren-12 Чжунвань, SP-6 Саньиньцзяо, LU-10 Юйцзи, LI-11 Цюйчи.

Метод: тонизирование во всех точках, кроме точек LU-10 и LI-11, которые следует послаблять. Не прижигать.

Пояснение

— LU-9 — это точка Юань на канале Легких. Может тонизировать Инь Легких.
— Ren-17 тонизирует Ци и Инь Легких.
— BL-43 тонизирует Инь Легких. Особенно важна в хронических случаях.
— BL-13 и Du-12 тонизируют Ци и Инь Легких.
— Ren-4 тонизирует Инь Почек. Особенно показана, когда недостаток Инь Легких сочетается с недостатком Инь Почек. Эта точка способна направлять Пустой Жар вниз.
— KI-6 тонизирует Инь Почек и улучшает состояние горла. Показана при выраженной сухости в горле и хриплом голосе. Ее можно комбинировать с точкой LU-7, чтобы открыть Ответственный сосуд (*Жэнь Май*). Комбинация этих точек тонизирует Ци и Инь Легких, стимулирует опускание Ци Легких, тонизирует Инь Почек, улучшает состояние горла и восстанавливает связь между Легкими и Почками.
— Ren-12 тонизирует Желудок и питает Жидкости Тела, так как Желудок является источником всех жидкостей.
— SP-6 питает Инь.
— LU-10 послабляют, чтобы охладить Пустой Жар Легких.
— LI-11 показана при наличии пустого Жара.

Пропись

Ян Инь Цин Фэй Тан (Yang Yin Qing Fei Tang) *Настой, питающий Инь и очищающий Легкие.*

БОКС 35.4 НЕДОСТАТОК ИНЬ ЛЕГКИХ

Клинические проявления

- Сухой или со скудной мокротой кашель, слабый и хриплый голос, сухость во рту и в горле, усталость, нежелание говорить, ночная потливость. Язык нормального цвета, сухой, без налета (или с налетом без корня) в передней части, Поверхностный-Пустой пульс

Лечение

- LU-9 Тайюань, Ren-17 Шаньчжун, BL-43 Гаохуаньшу, BL-13 Фэйшу, Du-12 Шэньчжу, Ren-4 Гуаньюань, KI-6 Чжаохай, Ren-12 Чжунвань, SP-6 Саньиньцзяо, LU-10 Юйцзи, LI-11 Цюйчи

Сведения о недостатке Инь Легких суммированы в боксе 35.4.

СУХОСТЬ ЛЕГКИХ

Клинические проявления

Сухой кашель, сухость кожи, сухость в горле и во рту, жажда и хриплый голос (рис. 35.6).

Язык: Сухой.

Пульс: Пустой, особенно в правой Передней позиции.

Ключевые симптомы: сухой кашель, сухость в горле, хриплый голос, сухой, не Красный язык.

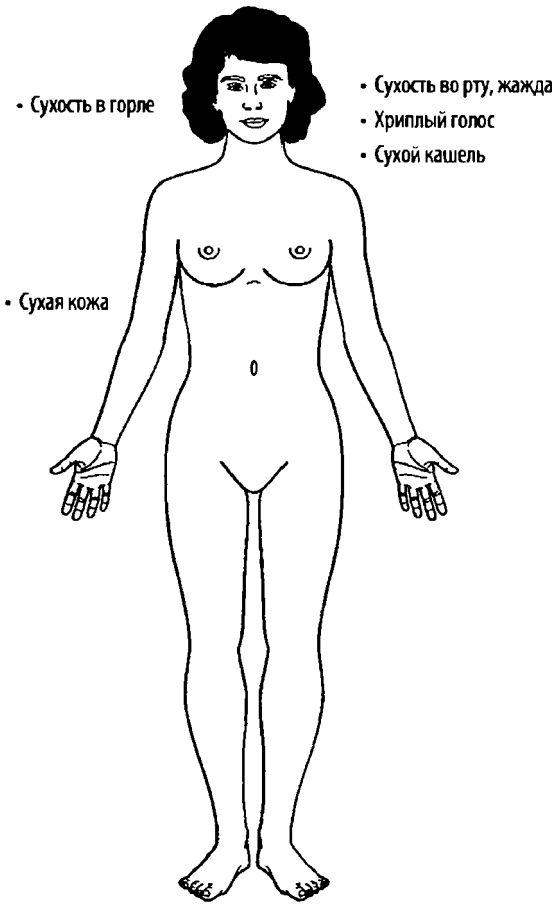


Рисунок 35.6 Сухость Легких

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Сухой кашель, сухость в горле и хриплый голос — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз Сухости Легких.

!

Сухость Легких может быть вызвана «искусственной» сухостью (в очень жарких или сухих помещениях).

Этиология

Наружная Сухость

Сухой и жаркий климат (такой, как на юго-западе Америки или во внутренней части Австралии) может вызвать Сухость Легких. Следует отметить, что Сухость Легких может быть вызвана и искусственными наружными факторами, такими как слишком горячий или сухой воздух в рабочем помещении.

Неправильная диета

Нерегулярное питание, прием пищи поздней ночью, тревожность во время еды и т.д. могут вызвать Сухость Легких.

Патогенез

Это состояние сухости Легких с недостатком Жидкостей Тела. Эта стадия предшествует недостатку Инь. Она характеризуется сухостью, но недостатка Инь еще нет.

Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Инь Желудка обычно предшествует Сухости Легких.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Сухость Легких приводит к недостатку Инь Легких.

Лечение

Принципы терапии: увлажнить Легкие и питать жидкости.

Акупунктура

Точки: LU-9 Тайюань, Ren-4 Гуаньюань, KI-6 Чжаохай, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли.

Метод: Тонизировать. Не прижигать.

Пояснение

— LU-9 увлажняет Легкие.
— Ren-4 тонизирует Инь Почек и питает жидкости.
— KI-6 питает жидкости и помогает снять симптомы в области горла.
— SP-6 питает жидкости.
— Ren-12 и ST-36 тонизируют Желудок и питают жидкости.

Пропись

Бай Хэ Гу Цзинь Тан (Bai He Gu Jin Tang) *Настой лилии, укрепляющий Металл.*

Сведения о сухости Легких собраны в боксе 35.5.

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ

НАРУЖНЫЕ ПАТТЕРНЫ

Вторжение Ветра-Холода в Легкие

Клинические проявления

Непереносимость холода, жар, кашель, зуд в горле, легкая одышка, заложенный нос или насморк с прозрачными, водянистыми выделениями, чихание, головная боль в затылке, боли в теле (рис. 35.7).

Язык: тонкий белый налет.

Пульс: Поверхностный-Натянутый.

Ключевые симптомы: непереносимость холода, жар, чихание, Поверхностный пульс.

БОКС 35.5 СУХОСТЬ ЛЕГКИХ

Клинические проявления

- Сухой кашель, сухость кожи, сухость в горле и во рту, жажда и хриплый голос, сухой язык, Пустой пульс, особенно в правой Передней позиции

Лечение

- LU-9 Тайюань, Ren-4 Гуаньюань, KI-6 Чжаохай, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли

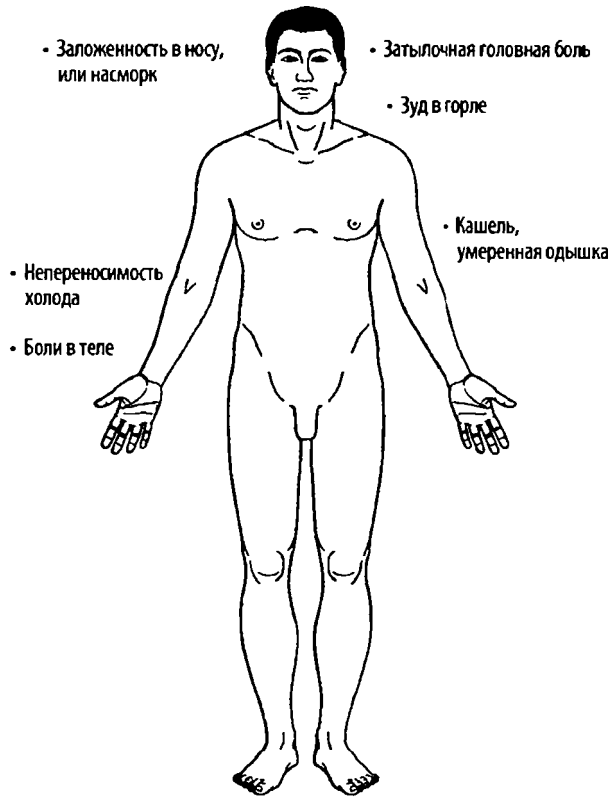


Рисунок 35.7 Вторжение Ветра-Холода в Легкие

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Непереносимость холода и «жар» — это основные проявления вторжения наружного Ветра.

Этиология

Этот паттерн — результат воздействия ветра и холода. Возникновение паттерна связано с вторжением наружных патогенных факторов, поэтому он и является этиологическим. Как уже было сказано в 21-й главе, диагностика этого паттерна проводится не по этиологии, а по патогенезу. Другими словами, если у пациента проявляются все или часть приведенных выше симптомов и признаков, то мы можем диагностировать вторжение Ветра-Холода в Легкие, но это не означает, что пациент подвергся воздействию плохой погоды.

Более того, вторжение Ветра-Холода в Легкие обусловлено относительной слабостью Ци организма по отношению к силе патогенного фактора в данный момент. Поэтому, чтобы эти симптомы и признаки развились, совсем не обязательно подвергаться воз-

действию очень плохой погоды. Мы можем простудиться не только зимой, но и в теплое время года, даже летом.

И наконец, как уже было сказано ранее (гл. 21), существуют искусственные источники Ветра-Холода, такие как кондиционеры, морозильные камеры и рефрижераторы — хранилища, которые могут послужить причиной возникновения этого паттерна.

Так как Ци организма всего лишь относительно слаба по сравнению с патогенным фактором, паттерн Вторжения Ветра-Холода в Легкие Избыточный, и лечить его следует послабляющим методом. Думать, что нужно тонизировать Ци организма, потому что она слаба относительно силы патогенного фактора, неверно. Это принесет пациенту только вред.

!

Вторжение Ветра-Холода в Легкие может исходить и от искусственного «ветра-холода» — работы в холодных помещениях.

Патогенез

Данный паттерн соответствует стадии Великого Ян по идентификации паттернов по Шести Стадиям из «Рассуждений о Лихорадочных болезнях, вызванных Холодом» Чжан Чжун Цзина (см. гл. 44) [1].

Непереносимость холода обусловлена вторжением Ветра в пространство между кожей и мышцами. Поэтому Защитная (*Вэй*) Ци больше не может правильно циркулировать и согревать кожу и мышцы. На этой стадии наружный Ветер-Холод атакует Защитную Ци Легких, и наружный Ветер вовлекается в борьбу с Защитной Ци. Результатом этой борьбы является жар. Как уже было сказано в 21-й главе, «жар» — это не обязательно реальное повышение температуры, определяемое на термометре, а объективно ощущаемый руками врача при пальпации жар, исходящий от тела пациента (*фа жэ*).

Наружный Ветер атакует систему Защитной Ци Легких и нарушает опускание Ци Легких, вызывая кашель, чихание, насморк, забитый нос и нарушая функцию рассеивания.

!

«Жар» — это не обязательно повышенная температура, а объективно ощущаемый руками врача при пальпации жар, исходящий от тела пациента.

Наружный фактор Ветра также нарушает циркуляцию Защитной Ци, что ведет к затылочной головной боли и боли в теле, так как Защитная Ци уже не может правильно циркулировать в пространстве между кожей и мышцами.

Головная боль ощущается в области затылка по ходу каналов Великого Ян (каналы Тонкого Кишечника и Мочевого пузыря), но может охватывать и всю голову.

Язык может быть нормальным на начальной стадии болезни. Цвет тела языка меняться не будет, на языке будет лишь тонкий белый налет (белый указывает на Холод, тонкий — на начальную стадию вторжения патогенного фактора).

Пульс будет Поверхностным, что отражает напряжение Ци организма в борьбе с патогенным фактором на поверхностном уровне. Он может быть Поверхностным во всех позициях или же только в Передней или даже только в Правой Передней позиции (Легкие).

Патология, предшествующая паттерну

Так как это наружный паттерн, вызванный вторжением наружного Ветра, у этого паттерна не может быть предшествующих патологических состояний. Однако если Защитная Ци будет слаба, то в организм могут вторгнуться и другие наружные патогенные факторы.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Когда наружный Ветер проникает в организм, он вызывает наружный паттерн. Это означает, что патогенный фактор локализуется в Наружном и пока не влияет на Внутренние Органы. Есть три возможных варианта развития событий:

1. наружный патогенный фактор полностью изгоняется и пациент выздоравливает;
2. наружный патогенный фактор проникает во Внутреннее;
3. наружный патогенный фактор превращается в остаточный патогенный фактор (в случае проникновения Ветра-Холода это чаще всего Сырость-Флегма или Флегма-Жар в Легких) (рис. 35.8).

Лечение

Принципы терапии: освободить Наружное, изгнать Ветер и Холод, стимулировать опускание и рассеивание Ци Легких.

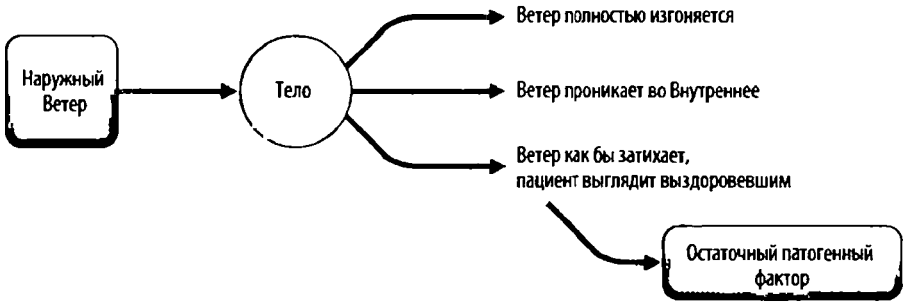


Рисунок 35.8 Развитие остаточного патогенного фактора

Акупунктура

Точки: LU-7 Лецюэ, BL-12 Фэнмэнь, Du-16 Фэнфу.

Метод: послабление, можно использовать прижигание после укалывания.

Пояснение

— LU-7 изгоняет Ветер, освобождает Наружное и стимулирует опускание и рассеивание Ци Легких.
— BL-12 освобождает Наружное и изгоняет Ветер. После укола можно применить прижигание. Очень эффективно ставить на точку банки (для рассеивания Ветра).
— Du-16 изгоняет Ветер, особенно показана при головной боли.

Пропись

Ма Хуан Тан (Ma Huang Tang) *Настой эфедры.*

Сведения о вторжении Ветра-Холода в Легкие суммированы в боксе 35.6.

Вторжение Ветра-Жара в Легкие

Клинические проявления

Непереносимость холода, жар, кашель, боль в горле, заложенный нос или насморк с желтыми выделениями, чихание, головная боль, боли в теле, умеренная потливость, небольшая жажда, отек миндалин (рис. 35.9).

Язык: слегка Красный по краям в зоне груди или в Передней части.

Пульс: Поверхностный-Частый.

Ключевые симптомы: жар, непереносимость холода, боль в горле, Поверхностный-Частый пульс.

Этиология

Этот паттерн обусловлен воздействием климатического ветра и жара. Этиологию этого паттерна можно соотнести с этиологией предыдущего паттерна вторжения Ветра-Холода.

Как и при Ветре-Холоде, существует множество вариантов искусственного происхождения Ветра-Жара, связанных с условиями работы, например жаркие кухни у поваров.

БОКС 35.6 ВТОРЖЕНИЕ ВЕТРА-ХОЛОДА В ЛЕГКИЕ

Клинические проявления

- Непереносимость холода, жар, кашель, зуд в горле, легкая одышка, заложенный нос или насморк с прозрачными водянистыми выделениями, чихание, затылочная головная боль, боли в теле, на языке тонкий белый налет, пульс Поверхностный-Натянутый

Лечение

- LU-7 Лецюэ, BL-12, Фэнмэнь, Du-16 Фэнфу

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Непереносимость холода и жар — главные симптомы Ветра-Жара.



Рисунок 35.9 Вторжение Ветра-Жара в Легкие

Патогенез

Такой же, как и при вторжении Ветра-Холода, с той лишь разницей, что Ветер в данном случае комбинируется с Жаром. При вторжении Ветра-Жара часто бывает лихорадка.

При вторжении Ветра-Жара, как и при вторжении Ветра-Холода, человек испытывает непереносимость холода. Это объясняется тем, что патогенный фактор нарушает циркуляцию Защитной Ци, которая согревает мышцы.

Наружный Жар высушивает Жидкости Тела, чем объясняется жажда и боль в горле.

Налет на языке может быть белым (хотя белый цвет более характерен для Холода). Это объясняется тем, что на начальной стадии вторжения Ветра-Жара налет еще не успел превратиться из белого в желтый.

Патология, предшествующая паттерну

Так как это вторжение наружного патогенного фактора Ветра, здесь не может быть предшествующего паттерна. Но если защитная Ци будет слаба, то человек будет более подвержен вторжению наружных патогенных факторов.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Когда Ветер проникает в тело, он вызывает наружный паттерн: патогенный фактор атакует Наружное и не поражает Внутренние Органы. Есть три возможных варианта развития событий:

1. наружный патогенный фактор изгоняется. Человек полностью выздоравливает;
2. наружный патогенный фактор проникает во Внутреннее;
3. наружный патогенный фактор подавляется, но частично остается в виде остаточного патогенного фактора (в случае Ветра-Жара — в виде Флегмы-Жара).

Лечение

Принципы терапии: освободить Наружное, охлаждать Жар, стимулировать опускание и рассеивание Ци Легких.

Акупунктура

Точки: LU-7 Лецюэ, LI-4 Хэгу, LI-11 Цюйчи, LU-11 Шаошан, Du-14 Дачжуй, BL-12 Фэнмэнь (с постановкой банки), Du-16 Фэнфу, GB-20 Фэнчи, TB-5 Вайгуань.

Метод: послаблять, не прижигать.

Пояснение

— LU-7 стимулирует рассеивание Ци Легких, чтобы изгнать Ветер.
— LI-4 и LI-11 освобождает Наружное и охлаждает Жар.
— LU-11 (точечное кровопускание) особо показана при боли в горле и увеличенных миндалинах.
— Du-14 охлаждает Жар.
— BL-12, Du-16 и GB-20 изгоняют Наружный Ветер.
— TB-5 изгоняет Ветер-Жар и освобождает Наружное.

Пропись

Сан Цзюй Инь (Sang Ju Yin) *Настой шелковицы и хризантемы.*

Сведения о вторжении Ветра-Жара в Легкие суммированы в боксе 35.7.

Вторжение Ветра-Воды в Легкие

Клинические проявления

Внезапный отек глаз и лица, постепенно распространяющийся на все тело, яркий, блестящий цвет лица, скудная и прозрачная моча, непереносимость холода, жар, кашель, легкая одышка (рис. 35.10).

Язык: вязкий белый налет.

Пульс: Поверхностный-Скользкий.

Ключевые симптомы: внезапный отек лица, непереносимость Ветра, Поверхностный-Скользкий пульс.

БОКС 35.7 ВТОРЖЕНИЕ ВЕТРА-ЖАРА В ЛЕГКИЕ

Клинические проявления

- Непереносимость холода, жар, кашель, боль в горле, заложенный нос или насморк с желтыми выделениями, чихание, головная боль, боли в теле, умеренная потливость, небольшая жажда, отек миндалин, слегка Красный по краям в зоне груди или в передней части язык, Поверхностный-Частый пульс

Лечение

- LU-7 Лецюэ, LI-4 Хэгу, LI-11 Цюйчи, LU-11 Шаошан, Du-14 Дачжуй, BL-12 Фенмэнь (с банкой), Du-16 Фэнфу, GB-20 Фэнчи, TB-5 Вайгуань

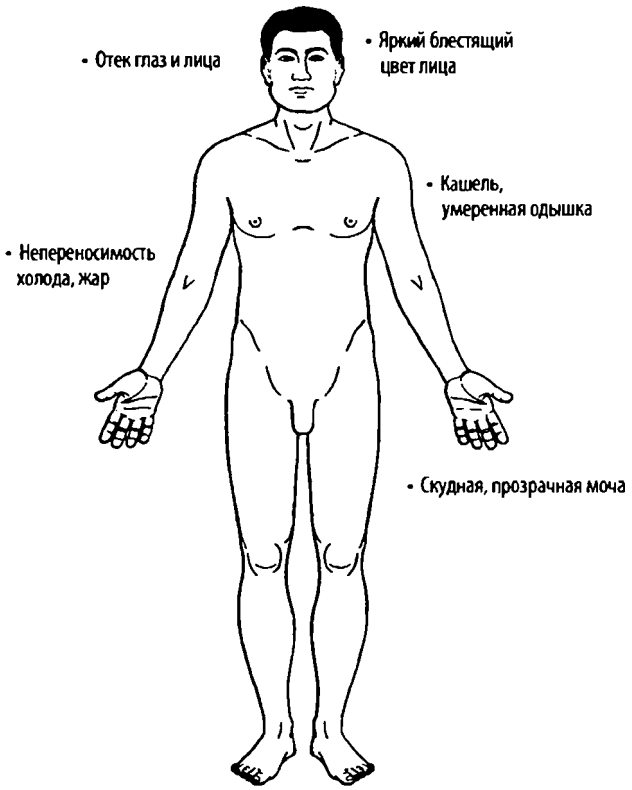


Рисунок 35.10 Вторжение Ветра-Воды в Легкие

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Непереносимость холода и «жар» — главные проявления вторжения Ветра.

Этиология

Этот паттерн обусловлен воздействием наружного Ветра-Холода и Сырости.

Патогенез

Это наружный паттерн, обусловленный атакой Ветра-Холода и Сырости. Он отличается от обычной атаки Ветра-Холода тем, что нарушает функцию Легких по контролю путей Воды, чем и объясняется отек лица.

Так как циркуляция Защитной Ци блокируется наружными факторами Ветра-Холода-Сырости, Легкие не могут направлять жидкости вниз; это вызывает отек лица и скудную мочу.

Яркий, блестящий цвет лица и прозрачный цвет мочи отражают недостаток Ян, так как Защитная Ци блокирована наружными факторами Ветра-Холода-Сырости.

Непереносимость Ветра обусловлена слабостью Защитной Ци, которая больше не может согревать мышцы. В основе непереносимости Ветра лежит то же самое, что и в основе непереносимости холода, отличается лишь интенсивность — непереносимость холода сильнее. Некоторые специалисты утверждают, что непереносимость холода испытывается даже в помещении, а непереносимость Ветра испытывается только вне помещения.

Жар отражает борьбу между Защитной Ци и наружным Ветром-Холодом-Сыростью. Кашель и одышка обусловлены нарушением функции опускания Ци Легких.

Вязкий налет на языке отражает Сырость, как и Скользкий пульс. Поверхностное качество пульса указывает на патогенный фактор в Наружном.

Патология, предшествующая паттерну

Так как данный паттерн обусловлен вторжением наружного патогенного фактора, у него нет предшествующего паттерна.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Так как паттерн характеризуется Сыростью, он может привести к атаке Сырости на Селезенку и/или Почки.

Лечение

Принципы терапии: освободить Наружное, изгнать Холод, удалить Сырость и восстановить опускание Ци Легких, открыть пути Воды.

Акупунктура

Точки: LU-7 Лецюэ, LI-6 Пяньли, LI-7 Вэньли, LI-4 Хэгу, BL-12 Фэнмэнь, Ren-9 Шуйфэн, BL-13 Фэйшу, Du-26 Жэньчжун.

Метод: послабление.

Пояснение

— LU-7 освобождает Наружное, стимулирует опускание Ци Легких и открывает пути Воды.
— LI-6 открывает пути Воды Легких.
— LI-7 — точка-щель ручного ян-мин канала Толстого Кишечника, показанная при тяжелых состояниях.
— LI-4 освобождает Наружное и открывает пути Воды.

БОКС 35.8 ВТОРЖЕНИЕ ВЕТРА-ВОДЫ (СЫРОСТИ) В ЛЕГКИЕ

Клинические проявления

- Внезапный отек глаз и лица, постепенно рассеивающийся по всему телу, яркий, блестящий цвет лица, скудная и прозрачная моча, непереносимость холода, жар, кашель, легкая одышка, вязкий белый налет на языке, Поверхностный-Скользкий пульс

Лечение

- LU-7 Лецюэ, LI-6 Пяньли, LI-7 Вэньли, LI-4 Хэгу, BL-12 Фэнмэнь, Ren-9 Шуйфэн, BL-13 Фэйшу, Du-26 Жэньчжун

— BL-12 и BL-13 освобождают Наружное и стимулируют опускание Ци Легких.
— Ren-9 открывает пути Воды и снимает отеки.
— Du-26 открывает пути Воды в Верхнем Обогревателе.

Пропись

Сяо Цин Лун Тан (Xiao Qing Long Tang) *Настой Малого Зеленого Дракона.*

Сведения о вторжении Ветра-Воды в Легкие суммированы в боксе 35.8.

ВНУТРЕННИЕ ПАТТЕРНЫ

Жар Легких

Клинические проявления

Кашель, легкая одышка, чувство жара, боль в груди, раздувание ноздрей, жажда, красное лицо (рис. 35.11).

Язык: Красный с желтым налетом.

Пульс: Переполненный — Частый.

Ключевые симптомы: кашель, чувство жара, жажда, Красный язык с желтым налетом.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Кашель с чувством жара, жажда и Красный язык — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз Жара Легких.

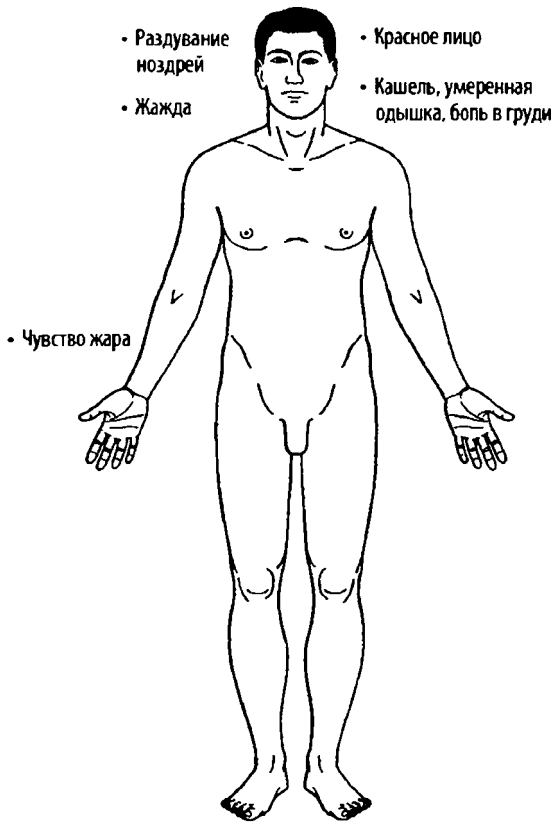


Рисунок 35.11 Жар Легких

Этиология

Жар Легких может быть острым и хроническим. Острый Жар Легких возникает после вторжения наружного Ветра, который становится внутренним и превращается в Жар.

Хронический Жар Легких может быть либо остаточным Жаром, либо последствием диеты, богатой горячими продуктами в сочетании с курением (табак имеет горячую природу и сушит).

Патогенез

Жар в Легких нарушает опускание Ци Легких, что вызывает кашель и одышку. Для этого паттерна характерны и общие симптомы Жара: жажда, покраснение лица и чувство жара. Закупорка груди Жаром вызывает боль в груди.

Раздувание ноздрей вызывается Жаром Легких, так как Легкие открываются в нос; этот симптом наблюдается только в острых случаях.

В острых случаях Жара Легких обычно появляется лихорадка. Этот паттерн соответствует паттерну Жара в Легких на уровне Ци согласно идентификации паттернов по Четырем Уровням (см. гл. 45).

В хронических случаях этот паттерн обычно вызывается остаточным патогенным фактором. Такое наблюдается, когда человек, подвергшийся вторжению наружного Ветра, выглядит выздоровевшим (часто после приема антибиотиков), но на самом деле Жар в Легких (во Внутреннем) еще сохраняется. В этом случае передняя часть языка (зона Легких) становится красной.

Патология, предшествующая паттерну

Жар Легких развивается из наружного патогенного фактора, который проникает во Внутреннее и превращается в Жар.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Жар Легких высушивает жидкости и потому может привести к недостатку Инь Легких.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар Легких и восстановить опускание Ци Легких.

Акупунктура

Точки: LU-5 Чицзэ, LU-10 Юйцзи, LU-7 Лецюэ, LI-11 Цюйчи, LU-1 Чжунфу, BL-13 Фэйшу.

Метод: послабление, не прижигать.

Пояснение

— LU-5 и LU-10 охлаждают Жар Легких.
— LU-7 восстанавливает опускание Ци Легких.
— LI-11 охлаждает Жар.
— LU-1 и BL-13 охлаждают Жар Легких и восстанавливают опускание Ци Легких.

Пропись

Ма Син Ши Гань Тан (Ma Xing Shi Gan Tang) *Настой хвойника, сливы, солодки и гипса.*

Сведения о Жаре Легких суммированы в боксе 35.9.

БОКС 35.9 ЖАР ЛЕГКИХ

Клинические проявления

- Кашель, легкая одышка, чувство жара, боль в груди, раздувание ноздрей, жажда, красное лицо, Красный с желтым налетом язык, Переполненный-Частый пульс

Лечение

- LU-5 Чицзэ, LU-10 Юйцзи, LU-7 Лецюэ, LI-11 Цюйчи, LU-1 Чжунфу, BL-13 Фэйшу

Сырость-Флегма в Легких

Клинические проявления

Приступы хронического кашля с обильной вязкой легко откашливаемой мокротой, опухшее бледное лицо, мокрота в горле, чувство стеснения в груди, затруднение дыхания, нежелание лежать, хрипы, тошнота, чувство тяжести и мутности в голове, головокружение (рис. 35.12).

Язык: Отечный, с вязким белым налетом.

Пульс: Скользкий или Вязкий.

Ключевые симптомы: хронический кашель с обильной прозрачной мокротой, толстый, вязкий налет на языке.

Этиология

Наружные патогенные факторы

Повторяющиеся атаки наружных патогенных факторов могут ослабить Легкие и Селезенку и привести к формированию Флегмы, которая оседает в Легких.

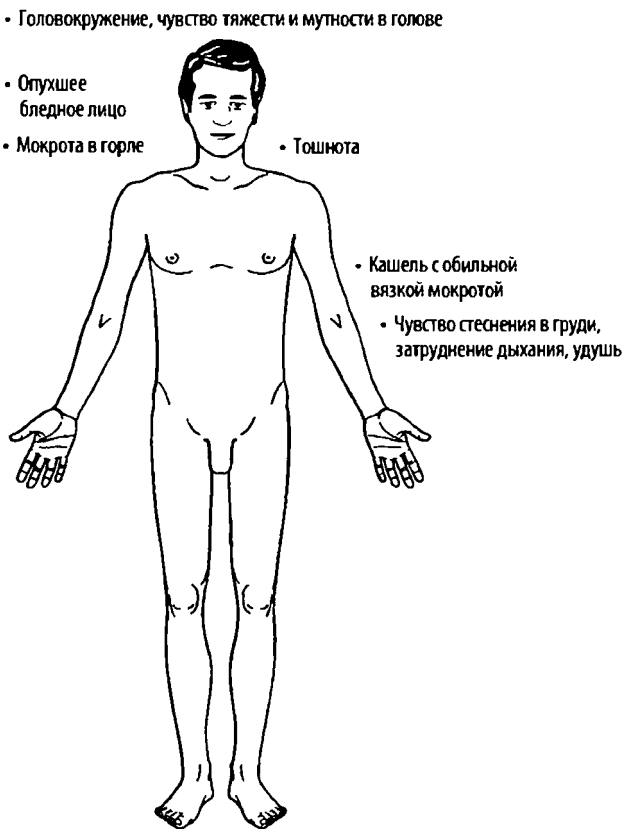


Рисунок 35.12 Сырость-Флегма в Легких

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

- Кашель с обильной и вязкой мокротой — этого симптома достаточно, чтобы поставить диагноз Сырости-Флегмы в Легких.
- Мокрота в горле и Отечный язык — этих симптомов достаточно, чтобы диагностировать любой паттерн Флегмы в Легких.

Диета

Чрезмерное потребление молочных продуктов, жирной пищи, холодных и сырых продуктов ведет к формированию Флегмы и потому может способствовать развитию этого паттерна.

Патогенез

Это хронический Избыточный паттерн. Согласно Восьми Главным Диагностическим Принципам, Сырость-Флегма в Легких — это Избыточный Внутренний паттерн Холода. Он характеризуется присутствием Флегмы, задержавшейся в Легких. Эта Флегма появляется от Сырости. «Качество» Сырости этого типа Флегмы проявляется вязкостью налета и легким откашливанием мокроты. Однако исключительно Избыточным этот паттерн бывает редко, потому что возникновение Флегмы обычно связано с хроническим нарушением функций Селезенки (по переработке и перенесению жидкостей). Жидкости должны скопиться, чтобы превратиться во Флегму. Как уже было сказано ранее, Селезенка вырабатывает Флегму, а Легкие хранят ее.

На наличие Флегмы ясно указывают обильная мокрота и чувство стеснения в груди.

Флегма закупоривает Легкие и нарушает опускание Ци Легких, отчего возникает кашель и затруднение дыхания. Невозможность лечь на спину обусловлена закупоркой Верхнего Обогревателя Флегмой. Пациенты предпочитают сидеть, а не лежать, потому что нарушение функций Легких усугубляется при горизонтальном положении тела. Это типичный признак Избыточного паттерна.

Бледность лица отражает дефицит Ян Селезенки и Легких; лицо опухает из-за Флегмы и Сырости.

Отличительный симптом для Флегмы — чувство стеснения в груди, которое появляется после закупорки груди Флегмой.

Чувство мутности и тяжести в голове, головокружение вызываются закупоркой Флегмой отверстий головы.

Припухлость языка отражает присутствие Флегмы, а липкий налет указывает на Сырость.

Скользкий пульс характерен для чисто Избыточного паттерна, когда Ци организма не ослаблена. Однако в хронических случаях, когда Ци человека ослабла, пульс становится Вязким, отражая слабость Ци и Сырость.

Этот паттерн может быть острым и хроническим. В острых случаях, которые появляются после не до конца вылеченного вторжения Ветра в Легкие, у пациента развивается острый кашель с обильной мокротой. Хронические случаи развиваются на почве недостатка Селезенки, приведшего к Сырости и Флегме, которые хранятся в Легких.

Патология, предшествующая паттерну

Этому паттерну обычно предшествует недостаток Ци или Ян Селезенки, потому что недостаток Ци приводит к формированию Сырости, Флегмы или и того, и другого.

В пожилом возрасте этому паттерну часто предшествует недостаток Ян Почек.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Несмотря на то, что недостаток Селезенки часто предшествует этому паттерну, Сырость-Флегма в Легких может усугубить слабость Селезенки из-за ее закупорки Сыростью и Флегмой.

Длительная задержка Флегмы, особенно у пожилых, может привести к Сухости. Также у пожилых Флегма может привести к застою Крови или усугубить его.

Лечение

Принципы терапии: удалить Сырость и Флегму и восстановить опускание Ци Легких.

Акупунктура

Точки: LU-5 Чицзэ, LU-7 Лецюэ, LU-1 Чжунфу, Ren-17 Шаньчжун, ST-40 Фэнлун, P-6 Нэйгуань, Ren-22 Тяньту, Ren-12 Чжунвань, BL-20 Пишу, Ren-9 Шуйфэн, BL-13 Фэйшу.

Метод: послабление во всех точках, кроме точек BL-20 Пишу и Ren-12 Чжунвань, которые нужно тонизировать.

Пояснение

— LU-5 удаляет Флегму из Легких.
— LU-7 восстанавливает опускание Ци Легких и останавливает кашель.
— LU-1 останавливает кашель, восстанавливает опускание Ци Легких и удаляет Флегму.
— Ren-17 восстанавливает опускание Ци Легких.
— ST-40 удаляет Флегму.
— P-6 открывает грудь и удаляет Флегму из груди.
— Ren-22 удаляет Флегму из горла.
— Ren-12 и BL-20 используются для тонизирования Селезенки, чтобы удалить Флегму.
— Ren-9 стимулирует функцию переработки и перенесения и удаляет Сырость и Флегму.
— BL-13 восстанавливает опускание Ци Легких.

Пропись

Эр Чэнь Тан (Er Chen Tang) *Два старых настоя.*

Сведения о паттерне Сырости-Флегмы в Легких суммированы в боксе 35.10.

Холод-Флегма в Легких

Клинические проявления

Кашель с откашливанием прозрачной водянистой мокроты, усиливающийся на холоде, ощущение холода, холодные руки, мокрота в горле, головокружение, чувство стеснения в груди, ощущение холода в груди, чувство тяжести и мутности в голове и головокружение (рис. 35.13).

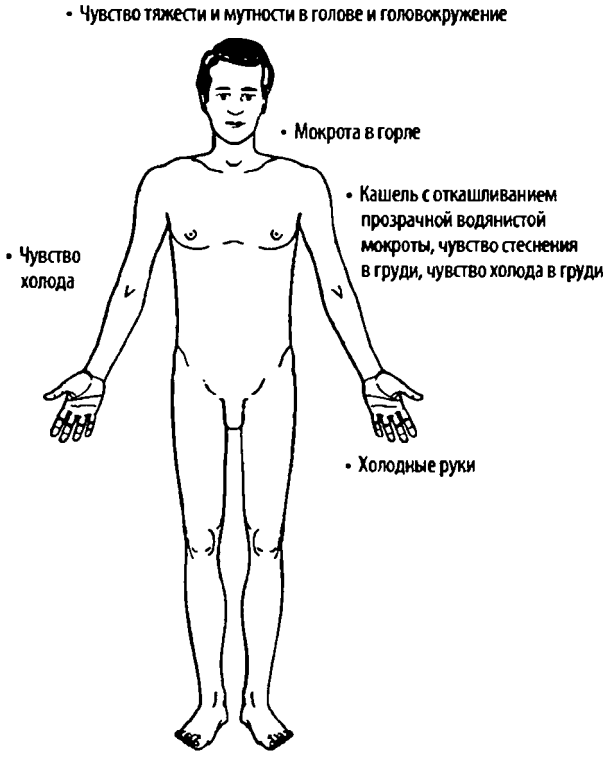


Рисунок 35.13 Холод-Флегма в Легких

Язык: Отечный, влажный, с липким белым налетом.

Пульс: Скользкий-Замедленный.

Ключевые симптомы: кашель с прозрачной водянистой мокротой, мокрота в горле, Отечный язык с липким белым налетом.

Этиология

Наружные патогенные факторы

Повторные вторжения Ветра-Холода могут ослабить Легкие и Селезенку и привести к формированию Флегмы-Холода. Такое чаще происходит при уже имеющемся конституциональном недостатке Ян.

БОКС 35.10 СЫРОСТЬ-ФЛЕГМА В ЛЕГКИХ

Клинические проявления

- Приступы хронического кашля с обильной вязкой легко откашливаемой мокротой, опухшее бледное лицо, мокрота в горле, чувство стеснения в груди, затруднение дыхания, нежелание лежать, хрипы, тошнота, чувство тяжести и мутности в голове, головокружение, язык Отечный с вязким белым налетом, пульс Скользкий или Вязкий

Лечение

- LU-5 Чицзэ, LU-7 Лецюэ, LU-1 Чжунфу, Ren-17 Шаньчжун, ST-40 Фэнлун, P-6 Нэйгуань, Ren-22 Тяньту, Ren-12 Чжунвань, BL-20 Пишу, Ren-9 Шуйфэн, BL-13 Фэйшу

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Кашель с прозрачной водянистой мокротой — этого симптома достаточно, чтобы поставить диагноз Холода-Флегмы Легких.

Диета

Чрезмерное потребление молочных продуктов, холодных и сырых продуктов и охлажденных напитков может привести к Холоду-Флегме.

Патогенез

Патогенез этого паттерна сходен с предыдущим паттерном Флегмы-Сырости Легких. Главное отличие заключается в характере Флегмы: в данном случае Флегма связана с Холодом. Это делает мокроту прозрачной и водянистой и вызывает такие симптомы, как холодные кисти, чувство холода в груди, чувство холода в целом.

Мокрота в горле и чувство стеснения в груди типичны для Флегмы. Головокружение, чувство тяжести и мутности в голове обусловлены тем, что Флегма закупоривает отверстия головы.

Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Ян Селезенки обычно предшествует этому паттерну, так как недостаток Ян Селезенки предрасполагает к формированию Сырости и/или Флегмы.

В пожилом возрасте этому паттерну часто предшествует недостаток Ян Почек.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Хотя недостаток Селезенки обычно предшествует этому паттерну, Холод-Ветер в Легких может усугубить слабость Селезенки, потому что Сырость и Флегма закупоривают Селезенку.

Долгая задержка Флегмы, особенно в пожилом возрасте, может привести к Сухости. У этой же возрастной группы Флегма может усугубить застой Крови.

Лечение

Принципы терапии: удалить Флегму, изгнать Холод, согреть Ян, восстановить опускание Ци Легких.

Акупунктура

Точки: LU-5 Чицзэ, LU-7 Лецюэ, LU-1 Чжунфу, Ren-17 Шаньчжун, ST-40 Фэнлун, P-6 Нэйгуань, Ren-22 Тяньту, Ren-12 Чжунвань, BL-20 Пишу, Ren-9 Шуйфэн, BL-13 Фэйшу, BL-23 Шэньшу.

Метод: послабление во всех точках за исключением точек BL-20 Пишу, Ren-12 Чжунвань и BL-23 Шэньшу, которые следует тонизировать. Следует применить прижигание.

Пояснение

— LU-5 удаляет Флегму из Легких.
— LU-7 восстанавливает опускание Ци Легких и останавливает кашель.
— LU-1 останавливает кашель, восстанавливает опускание Ци Легких, удаляет Флегму.
— Ren-17 восстанавливает опускание Ци Легких.
— ST-40 удаляет Флегму.
— P-6 открывает грудь и удаляет Флегму из грудной клетки.
— Ren-22 удаляет Флегму из горла.
— Ren-12 и BL-20 тонизируют Селезенку, чтобы удалить Флегму.
— Ren-9 стимулирует функции Селезенки (переработка и перенесение) и удаляет Флегму.
— BL-13 восстанавливает опускание Ци Легких.
— BL-23 следует тонизировать для укрепления Ян Почек.

Прописи

Шэ Гань Ма Хуан Тан (She Gan Ma Huang Tang) *Настой беламканды с хвойником.*

Лин Гуй Чжу Гань Тан (Ling Gui Zhu Gan Tang) *Настой пахимы, коры корицы, атрактилодиса и солодки.*

Лин Гань У Вэй Цзян Синь Тань (Ling Gan Wu Wei Jiang Xin Tan) *Настой пахимы, солодки, лимонника, имбиря и копытня.*

Сань Цзы Ян Цинь Тан (San Zi Yang Qin Tang) *Питательный настой предков из Трех Семян.*

Сведения о паттерне Холода-Флегмы в Легких суммированы в боксе 35.11.

БОКС 35.11 ХОЛОД-ФЛЕГМА В ЛЕГКИХ

Клинические проявления

- Кашель с откашливанием прозрачной и водянистой мокроты, усиливающийся на холоде, ощущение холода, холодные руки, мокрота в горле, головокружение, чувство стеснения в груди, чувство холода в груди, чувство тяжести и мутности в голове и головокружение, Отечный, влажный, с липким белым налетом язык, Скользкий-Замедленный пульс

Лечение

- LU-5 Чицзэ, LU-7 Лецюэ, LU-1 Чжунфу, Ren-17 Шаньчжун, ST-40 Фэнлун, P-6 Нэйгуань, Ren-22 Тяньту, Ren-12 Чжунвань, BL-20 Пишу, Ren-9 Шуйфэн, BL-13 Фэйшу, BL-23 Шэньшу

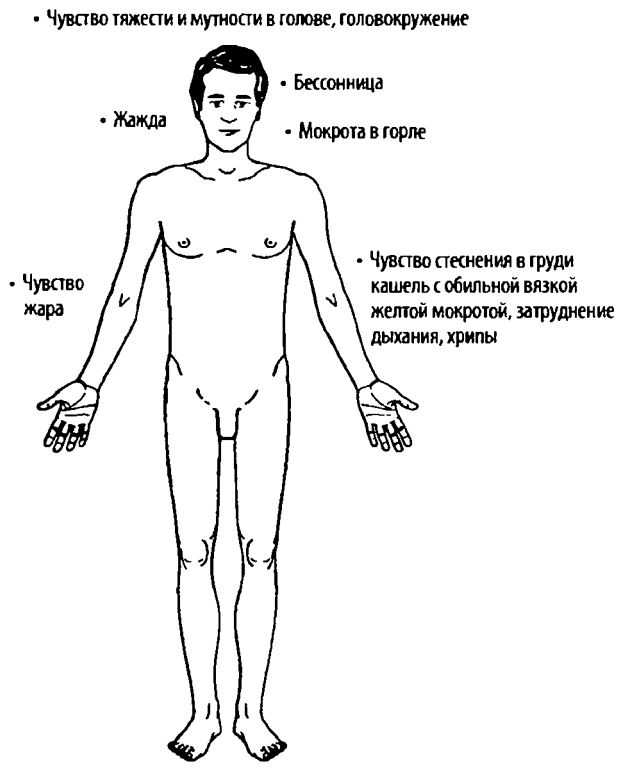


Рисунок 35.14 Флегма-Жар в Легких

Флегма-Жар в Легких

Клинические проявления

Лающий кашель с обильной и вязкой желтой или зеленой мокротой, затруднение дыхания, хрипы, чувство стеснения в груди, мокрота в горле, чувство жара, жажда, бессонница, возбуждение, чувство тяжести и мутности в голове, головокружение (рис. 35.14).

Язык: Красный, Отечный с липким желтым налетом.

Пульс: Скользкий-Частый.

Ключевые симптомы: кашель, желтая или зеленая мокрота, Скользкий-Частый пульс.

Этиология

Диета

Этот паттерн может быть вызван чрезмерным потреблением жирной и горячей пищи (такой, как алкоголь, жареное мясо, жирная и острая пища), ведущей к формированию Флегмы и Жара. Нерегулярное питание нарушает восхождение Ци Селезенки и опускание Ци Желудка, что приводит к формированию Флегмы.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Лающий кашель с откашливанием вязкой желтой мокроты — этого симптома достаточно, чтобы поставить диагноз Флегмы-Жара в Легких.

Привычки

Курение также может привести к формированию этого паттерна, потому что табак с точки зрения китайской медицины обладает горячей и высушивающей энергией. С одной стороны, табак ведет к Жару, а с другой — высушивающий эффект табака сгущает Жидкости Тела во Флегму.

Наружные патогенные факторы

Этот паттерн также может быть следствием или усугубиться вследствие вторжения наружного Ветра-Жара.

Стресс

Гнев, разочарование и негодование могут привести к застою Ци, что может обернуться формированием Флегмы.

Патогенез

Это хроническое состояние, сходное с предыдущим паттерном Сырости-Флегмы, но теперь Флегма сочетается с Жаром. В хронических случаях Флегма может легко комбинироваться с Жаром. Недостаток Ци Селезенки, ведущий к формированию Флегмы, способствует возникновению Флегмы-Жара в Легких.

Согласно Восьми Принципам, это состояние соответствует Внутреннему Избыточному Жару. В тяжелых случаях этот паттерн наблюдается, когда Наружный Ветер (обычно Ветер-Жар) не был изгнан и проник во Внутреннее, где трансформировался в Жар. Проникновение Ветра нарушает Механизм Ци и ведет к формированию Флегмы. Флегма-Жар оседает в Легких и вызывает острую легочную инфекцию, часто с лихорадкой.

В хронических случаях Флегма вызвана дисфункцией Легких, Селезенки и Почек. Паттерн Флегмы-Жара чаще наблюдаются у людей среднего и пожилого возраста.

Патология, предшествующая паттерну

Обычно этому паттерну предшествует недостаток Ци Селезенки, который ведет к формированию Флегмы и/или Сырости.

У пожилых паттерну часто предшествует недостаток Почек. Длительный застой Ци, который может

привести к Жару, также будет способствовать формированию этого паттерна.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Хотя обычно недостаток Селезенки предшествует этому паттерну, Флегма-Жар в Легких может усугубить слабость Селезенки, потому что Сырость и Флегма закупоривают Селезенку.

Длительная задержка Флегмы, особенно у пожилых, может привести к Сухости. Также у пожилых Флегма может усугубить застой Крови.

Жар в этом паттерне может высушить Жидкости Тела и привести к недостатку Инь.

Лечение

Принципы терапии: удалить Флегму, охладить Жар, стимулировать опускание Ци Легких.

Акупунктура

Точки: LU-5 Чицзэ, LU-7 Лецюэ, LU-10 Юйцзи, LI-11 Цюйчи, LU-1 Чжунфу, BL-13 Фэйшу, Ren-12 Чжунвань, ST-40 Фэнлун.

Метод: послабление во всех точках, кроме точки Ren-12, которую следует укалывать нейтрально.

Пояснение

— LU-5 охлаждает Жар и удаляет Флегму из Легких.
— LU-7 восстанавливает опускание Ци Легких и останавливает кашель.
— LU-10 охлаждает Жар Легких.
— LI-11 охлаждает Жар.
— LU-1 восстанавливает опускание Ци легких и охлаждает Жар Легких.
— BL-13 охлаждает Жар Легких.
— Ren-12 при стимуляции удаляет Флегму.
— ST-40 удаляет Флегму.

Прописи

Вэнь Дань Тан (Wen Dan Tang) *Настой, согревающий Желчный Пузырь.*

Цин Ци Хуа Тань Тан (Qing Qi Hua Tan Tang) *Настой, очищающий Ци и удаляющий Флегму.*

Сведения о паттерне Флегмы-Жара в Легких суммированы в боксе 35.12.

БОКС 35.12 ФЛЕГМА-ЖАР В ЛЕГКИХ

Клинические проявления

- Лающий кашель с обильной и вязкой желтой или зеленой мокротой, затруднение дыхания, хрипы, чувство стеснения в груди, мокрота в горле, чувство жара, жажда, бессонница, возбуждение, чувство тяжести и мутности в голове, головокружение, Красный, Отечный, с липким желтым налетом язык, Скользкий-Частый пульс

Лечение

- LU-5 Чицзэ, LU-7 Лецюэ, LU-10 Юйцзи, LI-11 Цюйчи, LU-1 Чжунфу, BL-13 Фэйшу, Ren-12 Чжунвань, ST-40 Фэнлун

Сухость-Флегма в Легких

Клинические проявления

Сухой кашель с редко и трудно откашливаемой скудной мокротой, затруднение дыхания, чувство стеснения в груди, скудная мокрота в горле, чувство тяжести и мутности в голове, головокружение, сухость в горле, хрипы, одутловатое сухое лицо (рис. 35.15).

Язык: Отечный, с сухим вязким налетом.

Пульс: Тонкий-Скользкий.

Ключевые симптомы: сухой кашель с редко откашливаемой, скудной мокротой, чувство стеснения в груди.

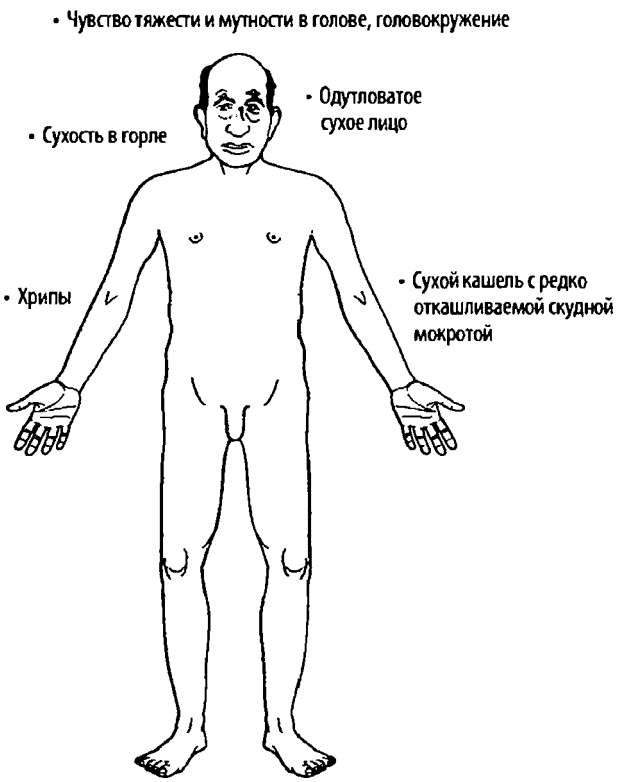


Рисунок 35.15 Сухость-Флегма в Легких

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Сухой кашель с трудно откашливаемой и скудной мокротой — этого достаточно, чтобы диагностировать Сухость-Флегму в Легких.

Этиология

Диета

Чрезмерное потребление жирной пищи и молочных продуктов может привести к формированию Флегмы. Нерегулярное питание на протяжении многих лет может также привести к появлению Флегмы, независимо от характера потребляемой пищи.

Патогенез

Сухость-Флегма обычно наблюдается только у пожилых. Она всегда появляется в результате длительного патологического процесса. Сухость-Флегма развивается либо из-за того, что Флегма приводит к Сухости, либо из-за того, что она развилась на фоне уже имевшегося недостатка Инь. Сухость и Флегма могут казаться противоположностями, но это не так, ведь Флегма — это скопление *патологических* жидкостей, а Сухость — это недостаток *физиологических* жидкостей.

Типичный симптом Сухости-Флегмы — это сухой кашель с редко и трудно откашливаемой скудной мокротой. Здесь также присутствуют все признаки Флегмы, такие как чувство стеснения в груди, скудная мокрота в горле, чувство тяжести и мутности в голове и головокружение.

Сухость вызывает сухость горла и языка.

Патология, предшествующая паттерну

Сама Флегма (в том числе и Флегма-Сырость, Флегма-Холод и Флегма-Жар) может привести к Сухости, если она существует на протяжении многих лет.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Паттерн Сухости-Флегмы может привести к недостатку Инь Легких в комбинации с Флегмой.

Лечение

Принципы терапии: удалить Флегму, питать жидкости, питать Инь Легких и восстановить опускание Ци Легких.

Акупунктура

Точки: LU-9 Тайюань, LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай в комбинации, Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-6 Саньиньцзяо, ST-40 Фэнлун, BL-13 Фэйшу, Ren-17 Шаньчжун.

Метод: тонизирование точек, питающих Инь Легких, и послабление в остальных. Не прижигать.

Пояснение

— LU-9 питает Инь Легких.
— LU-7 восстанавливает опускание Ци Легких.
— LU-7 и KI-6 открывают Ответственный сосуд (*Жэнь Май*) и питают Инь.
— Ren-12, ST-36 и SP-6 питают жидкости.
— ST-40 удаляет Флегму.
— BL-13 и Ren-17 восстанавливают опускание Ци Легких.

Пропись

Бэй Му Гуа Лоу Сань (Bei Mu Gua Lou San) *Порошок из рябчика и трихозанта.*

Сведения о паттерне Сухости-Флегмы Легких суммированы в боксе 35.13.

Закупорка Легких Флегмой-Жидкостями

Клинические проявления

Кашель с откашливанием прозрачной водянистой мокроты, одышка, «бульканье» в груди, рвота прозрачной водянистой пенистой мокротой, чувство стеснения в груди, чувство тяжести и мутности в голове, головокружение, чувство холода, кашель может прекратиться при испуге (рис. 35.16).

Язык: Бледный, с толстым вязким белым налетом.

Пульс: Тонкий — Скользкий, или Вязкий, или Струнный.

БОКС 35.13 СУХОСТЬ-ФЛЕГМА В ЛЕГКИХ

Клинические проявления

- Сухой кашель с редко и трудно откашливаемой скудной мокротой, затруднение дыхания, чувство стеснения в груди, скудная мокрота в горле, чувство тяжести и мутности в голове, головокружение, сухость в горле, хрипы, одутловатое сухое лицо, Отечный язык с сухим вязким налетом, Тонкий-Скользкий пульс

Лечение

- LU-9 Тайюань, LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай в комбинации, Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-6 Саньиньцзяо, ST-40 Фэнлун, BL-13 Фэйшу, Ren-17 Шаньчжун

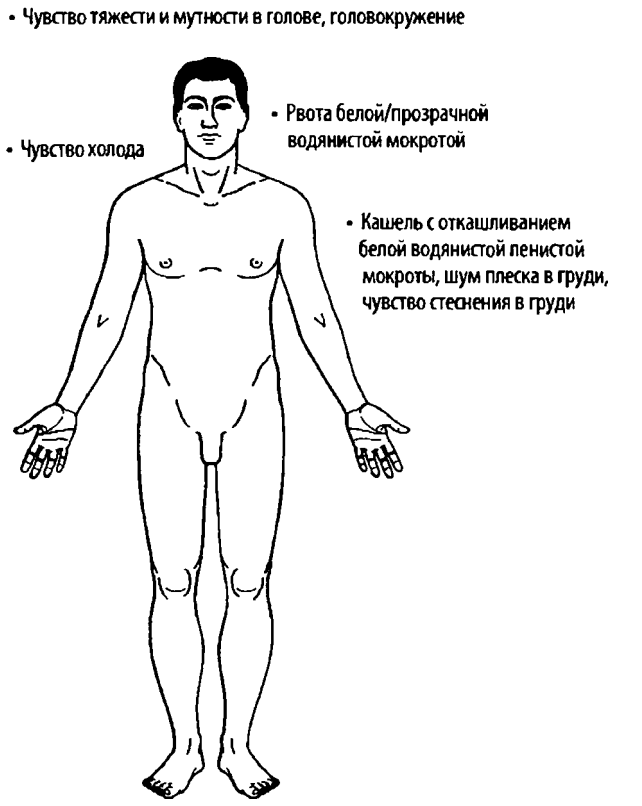


Рисунок 35.16 Закупорка Легких Флегмой-Жидкостями

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Кашля с откашливанием прозрачной водянистой пенистой мокроты (у пожилых) достаточно, чтобы поставить диагноз закупорки Легких Флегмой-Жидкостями.

Ключевые симптомы: кашель с прозрачной водянистой пенистой мокротой.

Этиология

Диета

Чрезмерное потребление жирной пищи и молочных продуктов может привести к формированию Флегмы.

Чрезмерная физическая работа

Чрезмерная физическая работа ослабляет Ян Селезенки и Ян Почек. Это может привести к формированию Флегмы.

Патогенез

Это хроническое состояние Флегмы в Легких. Этот паттерн отличается особой разновидностью Флегмы — она очень водянистая и пенистая. Я назвал ее «Флегма-Жидкости» *(Тань-Инь)*; она всегда указывает на то, что заболевание хроническое, а организм больного ослаблен. Еще этот паттерн характеризуется недостатком Ян Селезенки, Почек и Легких (отсюда — Бледный язык и ощущение холода).

Этот паттерн обычно наблюдается у пожилых людей.

Патология, предшествующая паттерну

Хронический недостаток Ян Селезенки, Легких и Почек приводит к закупорке Легких Флегмой-Жидкостью.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Флегма-Жидкости усугубляют недостаток Ян Селезенки, Легких и Почек.

Так, они могут блокировать Ян Сердца и привести к формированию паттерна «Переполнение Сердца Водой» (см. паттерны Почек в гл. 37).

Лечение

Принципы терапии: удалить Флегму и тонизировать Ян Селезенки, Легких и Почек.

Акупунктура

Точки: LU-5 Чицзэ, LU-9 Тайюань, Ren-17 Шаньчжун, BL-13 Фэйшу, ST-40 Фэнлун, BL-43 Гаохуаншу, Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, Ren-9 Шуйфэн, SP-9 Иньлинцюань, BL-20 Пишу, BL-23 Шэньшу.

Метод: послабление в точках LU-5, ST-40, SP-9 и Ren-9; нейтральный метод в точках BL-13, Ren-17 и LU-5; тонизирование во всех остальных точках. Можно применить прижигание.

Пояснение

— LU-5 удаляет Флегму из Легких.
— LU-9 тонизирует Ци Легких и удаляет Флегму. Особенно показана при хронических состояниях.
— Ren-17 и BL-13 восстанавливают опускание Ци Легких.
— ST-40 удаляет Флегму.
— BL-43 тонизирует Ци Легких. Показана при хронических состояниях.
— Ren-12 удаляет Флегму.
— ST-36 и BL-20 тонизируют Ци Селезенки.
— Ren-9 удаляет Флегму через стимуляцию переработки и перенесения жидкостей.
— BL-23 тонизирует Ян Почек.

БОКС 35.14 ЗАКУПОРКА ЛЕГКИХ ФЛЕГМОЙ-ЖИДКОСТЯМИ

Клинические проявления

- Кашель с откашливанием прозрачной водянистой мокроты, одышка, «бульканье» в груди, рвота прозрачной водянистой пенистой мокротой, чувство стеснения в груди, чувство тяжести и мутности в голове, головокружение, чувство холода, кашель может прекратиться при испуге, Бледный с толстым вязким белым налетом язык, Тонкий-Скользкий, или Вязкий, или Струнный пульс

Лечение

- LU-5 Чицзэ, LU-9 Тайюань, Ren-17 Шаньчжун, BL-13 Фэйшу, ST-40 Фэнлун, BL-43 Гаохуаншу, Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, Ren-9 Шуйфэн, SP-9 Иньлинцюань, BL-20 Пишу, BL-23 Шэньшу

Пропись

Лин Гань У Вэй Цзян Синь Тан (Ling Gan Wu Wei Jiang Xin Tang) *Настой пахимы, солодки, лимонника, имбиря и копытня.*

Сведения о закупорке Легких Флегмой-Жидкостями суммированы в боксе 35.14.

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ

НЕДОСТАТОК ЦИ СЕРДЦА И ЛЕГКИХ

Клинические проявления

Легкая одышка, легкий кашель, тихий голос, нежелание говорить, яркая бледность лица, склонность к простудам, утомляемость, сердцебиения, депрессия, спонтанная потливость, вздохи (рис. 35.17).



Рисунок 35.17 Недостаток Ци Сердца и Легких

Язык: Бледный

Пульс: Пустой, особенно в обеих Передних позициях.

Этиология

Эмоциональные проблемы

Эмоциональные проблемы, особенно грусть или печаль, могут привести к недостатку Ци Сердца. Эти же эмоции ослабляют Ци Легких.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
Одновременный недостаток Ци Сердца и Легких часто бывает следствием эмоциональных проблем (грусти и печали).

Перегрузки

Перегрузки могут повредить Ци Сердца и Легких; это также может произойти, если работа человека связана с постоянными голосовыми нагрузками (например, у учителей). Недостаток Ци — это первое следствие перегрузок, которое в течение времени может привести еще и к недостатку Инь.

Патогенез

Патогенез недостатка Ци Сердца уже рассматривался в 32-й главе, а патогенез недостатка Ци Легких рассматривался в начале этой главы.

Одновременный недостаток Ци Сердца и Ци Легких встречается очень часто, когда человек подвергается влиянию стресса.

Легкая одышка и умеренный кашель обусловлены недостаточным опусканием Ци Легких; запомните, что эта одышка очень легкая, а кашель умеренный.

Легкие контролируют голос (также через влияние на Смешанную Ци), и поэтому когда Ци Легких ослаблена, голос становится тихим и пациент не хочет разговаривать.

Легкие рассеивают Защитную Ци в пространстве между кожей и мышцами, которая и определяет устойчивость организма к наружным патогенным факторам; когда Ци Легких ослаблена, она не может рассеивать Защитную Ци. Когда циркуляция Защитной Ци нарушается, наружные патогенные факторы легко проникают в пространство между кожей и мышцами.

Спонтанная потливость может провоцироваться двумя факторами: либо недостаточная Ци Легких не справляется с удержанием Жидкостей Тела в пространстве между кожей и мышцами, либо недостаточная Ци Сердца не может удержать потливость.

Патология, предшествующая паттерну

Этому паттерну может предшествовать недостаток Ци Почек.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Недостаток Ци Легких и Ци Сердца может привести к недостатку Крови Сердца, потому что из-за недостатка Ци нарушается выработка Крови. Когда этот паттерн вызван эмоциональными причинами, он может привести к застою Ци в груди, так как из-за слабости Ци Сердца и Легких нарушается движение Ци в груди. Как уже было сказано ранее, застой Ци и недостаток Ци могут наблюдаться одновременно. Долгий застой Ци может привести к застою Крови в груди.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать Ци, укреплять Сердце и Легкие, успокоить Разум.

Акупунктура

Точки: LU-9 Тайюань, LU-7 Лецюэ, Ren-6 Цихай, BL-13 Фэйшу, Du-12 Шэньчжу, ST-36 Цзусаньли, Ren-12 Чжунвань, HE-5 Тунли, P-6 Нэйгуань, BL-15 Синьшу, Ren-17 Шаньчжун.

Метод: тонизирование во всех точках.

Пояснение

— LU-9, LU-7, BL-13 и Du-12 тонизируют Ци Легких.
— Ren-6 тонизирует Ци в целом, но особенно — Ци Легких (канал Легких зарождается в этой области).
— ST-36 и Ren-12 используются для тонизирования Ци. Они же могут тонизировать Ци Легких, потому что относятся к элементу Земли, а Легкие — к элементу Металла.
— HE-5, P-6 и BL-15 тонизируют Ци Сердца.
— Ren-17 тонизирует Смешанную Ци, а потому и Сердце, и Легкие.

Прописи

Сы Цзюнь Тан + Хуан Ци (Si Jun Zi Tang + Huang Qi) *Настой четырех знатных мужей + Корни астрагала.*

Бао Юань Тан (Bao Yuan Tang) *Настой, сохраняющий источник.*

Бу Фэй Тан (Bu Fei Tang) *Настой, тонизирующий Легкие.*

Шэн Май Сань (Sheng Mai San) *Порошок, порождающий пульс.*

Сведения о смешанном паттерне недостатка Ци Легких и Ци Сердца суммированы в боксе 35.15.

БОКС 35.15 НЕДОСТАТОК ЦИ СЕРДЦА И ЛЕГКИХ

Клинические проявления

- Легкая одышка, легкий кашель, тихий голос, нежелание говорить, яркая бледность лица, склонность к простудам, утомляемость, сердцебиения, депрессия, спонтанная потливость, вздохи, Бледный язык, Пустой пульс, особенно в обеих Передних позициях

Лечение

- LU-9 Тайюань, LU-7 Лецюэ, Ren-6 Цихай, BL-13 Фэйшу, Du-12 Шэньчжу, ST-36 Цзусаньли, Ren-12 Чжунвань, HE-5 Тунли, P-6 Нэйгуань, BL-15 Синьшу, Ren-17 Шаньчжун

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. Как наружный Ветер (в комбинации с Холодом или Жаром) может проникнуть в наружную порцию Легких и вызвать наружный паттерн;
2. О влиянии Сырости и Сухости на Легкие;
3. О важности диеты как причины болезней Легких, в частности — о флегмообразующих продуктах;
4. О том, как грусть, тревога и печаль могут привести к дисгармонии Легких;
5. О значении нагрузок и курения в этиологии дисгармонии Легких;
6. О том, как идентифицировать следующие паттерны Легких недостаточного типа:
   Недостаток Ци Легких: умеренная одышка, тихий голос и Пустой пульс Легких;
   Недостаток Инь Легких: сухой кашель, ночная потливость и налет без корня в Передней части языка;
   Сухость Легких: сухой кашель, сухость в горле, хриплый голос и сухой язык;
7. О том, как идентифицировать следующие наружные паттерны Легких избыточного типа:
   Вторжение Ветра-Холода в Легкие: непереносимость холода, чихание, жар и Поверхностный пульс;
   Вторжение Ветра-Жара в Легкие: непереносимость холода, жар и Поверхностный-Частый пульс;

Продолжение

Вторжение Ветра-Воды в Легкие: непереносимость Ветра, внезапный отек лица, Поверхностный-Скользкий пульс;

8. О том, как идентифицировать следующие внутренние паттерны Легких избыточного типа:
   Жар Легких: кашель, чувство жара и Красный язык с желтым налетом
   Сырость-Флегма в Легких: хронический кашель с обильной прозрачной мокротой и липкий белый налет на языке
   Холод-Флегма в Легких: кашель с прозрачной водянистой мокротой, мокрота в горле и Отечный язык с липким белым налетом;
   Флегма-Жар в Легких: лающий кашель с желтой вязкой или зеленой мокротой;
   Сухость-Флегма в Легких: сухой кашель с трудно откашливаемой скудной мокротой;
   Закупорка Легких Флегмой-Жидкостями: кашель с откашливанием обильной прозрачной пенистой мокротой;
9. О том, как идентифицировать следующий комбинированный паттерн:
   Недостаток Ци Легких и Сердца: затрудненное дыхание, тихий голос, сердцебиения и Пустой пульс;
10. Кроме того, в этой главе упоминаются следующие комбинации паттернов Легких:
    Недостаток Ци Легких и Ян Почек;
    Недостаток Инь Легких и Почек;
    Оскорбление Легких Огнем Печени;
    Недостаток Ци Селезенки и Легких.

ПРИМЕЧАНИЯ

Nanjing College of Traditional Chinese Medicine, Shang Han Lun Research Group 1980 Discussion on Cold-induced Diseases (*Shang Han Lun* 伤寒论) by Zhang Zhong Jing, Shanghai Scientific Publishing House, Shanghai, first published c. AD 220.

СОВЕТЫ ПО ИЗУЧЕНИЮ

Недостаток Инь Легких

Во-первых, помните об общих симптомах недостатка Инь (ночная потливость, сухость во рту, язык без налета, Пустой-Поверхностный пульс)

Помните, что Легкие влияют на дыхание, голос и горло. Отсюда сухой кашель, хриплый голос, сухость в горле.

Недостаток Ци Легких

Во-первых, помните об общих симптомах недостатка Ци: утомляемость, Пустой пульс, Бледный язык.

Во-вторых, Легкие влияют на дыхание и голос, а у недостатка Ци есть симптомы, относящиеся к Легким: появляются умеренная одышка, голос становится тихим.

Кроме того, Легкие влияют на циркуляцию Защитной Ци, а потому могут появиться спонтанная потливость и склонность к простудам.

Вторжение в Легкие Ветра

Во-первых, помните основные симптомы вторжения Ветра: *одновременная непереносимость холода и жар.*

Легкие контролируют дыхание; отсюда кашель

Легкие открываются в нос; отсюда чихание и заложенность носа.

Когда внедряется наружный Ветер, он вторгается в каналы Великого Ян; из-за вторжения могут появиться затылочные головные боли и скованность в шее.

Флегма в Легких

Прежде всего, помните об общих симптомах Флегмы: чувство стеснения в груди, мокрота в горле, тошнота, чувство тяжести, головокружение, мутность в голове, Отечный язык с липким налетом и Скользкий пульс.

При всех паттернах Флегмы в Легких будет кашель.

Различайте мокроту: обильная и вязкая — Сырость-Флегма; водянистая и прозрачная — Флегма-Холод; вязкая и желтая — Флегма-Жар.

Глава 36

ПАТТЕРНЫ СЕЛЕЗЕНКИ

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *567*
Наружные патогенные факторы *567*
Эмоциональное напряжение *568*
Диета *568*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *568*
НЕДОСТАТОК ЦИ СЕЛЕЗЕНКИ *568*
НЕДОСТАТОК ЯН СЕЛЕЗЕНКИ *571*
ПРОВАЛ ЦИ СЕЛЕЗЕНКИ *572*
СЕЛЕЗЕНКА НЕ КОНТРОЛИРУЕТ КРОВЬ *573*
НЕДОСТАТОК КРОВИ СЕЛЕЗЕНКИ *574*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *576*
ВТОРЖЕНИЕ СЫРОСТИ-ХОЛОДА В СЕЛЕЗЕНКУ *576*
ВТОРЖЕНИЕ СЫРОСТИ-ЖАРА В СЕЛЕЗЕНКУ *578*

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ *580*
НЕДОСТАТОК КРОВИ СЕЛЕЗЕНКИ И СЕРДЦА *580*
НЕДОСТАТОК ЦИ СЕЛЕЗЕНКИ И ЛЕГКИХ *581*
НЕДОСТАТОК КРОВИ СЕЛЕЗЕНКИ И ПЕЧЕНИ *583*
БЛОКАДА СЕЛЕЗЕНКИ СЫРОСТЬЮ
С ЗАСТОЕМ ЦИ ПЕЧЕНИ *584*

Функции Селезенки (см. гл. 9):

контролирует переработку и перенесение;
контролирует подъем Ци;
контролирует Кровь;
контролирует мышцы и конечности;
открывается в рот;
проявляется на губах;
контролирует слюну;
служит домом для Интеллекта;
повреждается задумчивостью.

Самая важная функция Селезенки — это переработка и перенесение пищи и жидкостей. Любая дисгармония Селезенки влияет на процесс пищеварения и проявляется такими симптомами, как распирание в животе, снижение аппетита и слабый стул.

Селезенка контролирует мышцы и отвечает за доставку Ци Пищи (*Гу Ци*) к мышцам (особенно к мышцам конечностей). Дисгармония в этой сфере вызывает утомляемость, которая является распространенным симптомом недостатка Селезенки.

Наконец, Селезенка контролирует Кровь, поэтому слабость Ци Селезенки часто вызывает кровотечения.

В боксе 36.1 приведен список факторов, «дающих ощущение» патологии Селезенки.

Перед тем как приступить к обсуждению паттернов Селезенки, я бы хотел рассказать об общей этиологии дисгармонии Селезенки.

Комбинированные паттерны недостатка Ци Селезенки и Желудка будут рассмотрены в разделе о паттернах Желудка в 38-й главе.

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ

Наружные патогенные факторы

Селезенка часто поражается наружным фактором Сырости. Сырость могут вызвать различные факторы окружающей среды или особенности жизни и рабо-

БОКС 36.1 «ОЩУЩЕНИЯ» ПАТОЛОГИИ СЕЛЕЗЕНКИ

- Утомляемость
- Склонность к полноте
- Склонность к депрессии
- Тускло-желтый цвет лица
- Расстройство пищеварения
- Распирание в животе

ты, например, проживание или работа в сыром помещении, ношение влажной после купания или спорта одежды, сидение на влажном. Женщины более подвержены поражению Сыростью, особенно в определенные периоды жизни (во время менструаций или после родов) [1].

Вторжение наружной Сырости в Селезенку ведет к появлению чувства полноты в животе, снижению аппетита, тошноте, чувству тяжести, толстому вязкому налету языка, Скользкому пульсу.

Наружная Сырость может комбинироваться с Жаром или Холодом, что ведет к появлению симптомов Сырости-Жара или Сырости-Холода.

Наружные патогенные факторы как причины болезней уже рассматривались в 21-й главе.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Вторжение в Селезенку Сырости чрезвычайно часто встречается в клинической практике. Точки SP-9 Иньлинцюань и SP-6 Саньиньцзяо — главные точки для удаления Сырости.

Эмоциональное напряжение

Задумчивость

«Задумчивость» отражает привычку размышлять слишком много, погружение в размышления, постоянные размышления о прошлом, а в тяжелых случаях — навязчивые идеи. Из-за задумчивости Ци застаивается, что влияет напрямую на Селезенку. В определенных условиях, когда пациент еще и неправильно питается, задумчивость может привести к недостатку Ци Селезенки.

Под «задумчивость» попадает и чрезмерная умственная нагрузка, связанная с учебой, концентрацией внимания, запоминанием. Если эти нагрузки продолжаются слишком долго, они могут ослабить Селезенку [2].

Тревога

Тревога кроме Легких поражает еще и Селезенку. Тревога «связывает» Ци, то есть заставляет Ци застаиваться, и если человек не придерживается правильной диеты, то это может вызвать недостаток Ци Селезенки. При поражении Селезенки тревога приводит к застою в системе пищеварения, что вызывает такие симптомы, как распирание и боль.

Эмоции как причины болезней уже рассматривались в 20-й главе.

БОКС 36.2 ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ ПАТТЕРНОВ СЕЛЕЗЕНКИ

- Наружные патогенные факторы
- Эмоциональное напряжение:
  - — задумчивость
  - — тревога
- Диета

Диета

Так как Селезенка отвечает за переработку и перенесение пищи, диета играет очень важную роль в появлении дисгармонии Селезенки. Про Селезенку говорят, что она «предпочитает теплую и сухую пищу». Под термином «теплая» следует понимать как температурную, так и энергетическую характеристики. Все продукты могут быть разделены на теплые (или горячие) и прохладные (или холодные). Примеры теплой пищи: мясо (особенно красное) и большинство специй. Примеры холодных продуктов: все сырые продукты (салаты), фрукты (за редким исключением), овощи (за исключением нескольких) и охлажденные напитки.

Чрезмерное потребление холодных продуктов нарушает функцию Селезенки по переработке и перенесению, что вызывает проблемы с пищеварением и ведет к образованию внутренней Сырости.

Диета как причина болезней уже рассматривалась в 22-й главе.

Сведения об общей этиологии и патогенезе болезней Селезенки суммированы боксе 36.2.

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ

НЕДОСТАТОК ЦИ СЕЛЕЗЕНКИ

Клинические проявления

Плохой аппетит, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, желание лечь, бледное лицо, слабость конечностей, слабый стул, склонность к полноте (рис. 36.1).

Язык: Бледный.

Пульс: Пустой.

Ключевые симптомы: плохой аппетит, утомляемость, слабый стул.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Утомляемость и слабый стул — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Ци Селезенки.

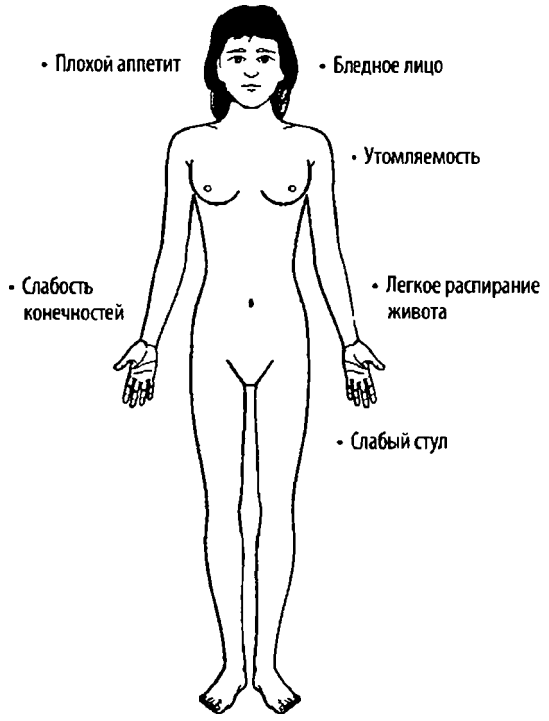


Рисунок 36.1 Недостаток Ци Селезенки

Этиология

Диета

Как уже было сказано ранее, чрезмерное потребление сырой и холодной пищи может повредить функциям Селезенки по переработке и перенесению и привести к недостатку Ци Селезенки. Селезенка предпочитает теплую пищу. Нерегулярное питание и переедание также могут привести к недостатку Ци Селезенки. Кроме того, очень скудное питание или потребление бедной белками пищи может вызвать недостаток Ци Селезенки.

Эмоциональное напряжение

Задумчивость (как уже было сказано выше) и тревога могут ослабить Селезенку и привести к недостатку Ци Селезенки.

Климат

Длительное воздействие Сырости (будь то погода или условия проживания) может ослабить Селезенку и привести к недостатку Ци Селезенки.

!

Селезенка любит теплую (в температурном и энергетическом плане) и сухую пищу. Селезенка не любит холодную (в температурном и энергетическом плане) и влажную пищу.

!

Сырость — это климатический фактор, который часто поражает Селезенку.

Хронические болезни

Любая затяжная болезнь может ослабить Селезенку и привести к недостатку Селезенки. Сырость и Флегма часто появляются после затяжных болезней, так как ослабление Ци Селезенки ведет к формированию Сырости и Флегмы.

Патогенез

Недостаток Ци Селезенки — это, пожалуй, самый распространенный паттерн Селезенки и, возможно, самый частый паттерн в целом. Ведь нерегулярность питания и чрезмерные умственные нагрузки (работа, учеба и т.д.) очень распространены в нашей жизни.

Недостаток Ци Селезенки занимает центральное место среди дисгармоний Селезенки, потому что все остальные недостаточные паттерны — это лишь его вариация. Например, недостаток Ян Селезенки — это не что иное, как следующая стадия недостатка Ци Селезенки. Паттерн провала Ци Селезенки — это разновидность недостатка Ци Селезенки, характеризующаяся слабостью восходящего потока Ци; паттерн «Селезенка не контролирует Кровь» — это разновидность недостатка Ци Селезенки, проявляющаяся в нарушении функции Селезенки удерживать Кровь в просвете сосудов; паттерн недостатка Крови Селезенки проявляется симптомами, отражающими нарушение выработки Крови, так как из-за недостатка Ци Селезенки нарушена выработка Ци Пищи, нужной для выработки Крови (рис. 36.2).

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Недостаток Ян Селезенки, провал Ци Селезенки, «Селезенка не контролирует Кровь» и недостаток Крови Селезенки — вариации недостатка Ци Селезенки.

Нарушение функции Селезенки по переработке и перенесению вызывает различные симптомы, связанные с пищеварением, такие как распирание в животе, слабый стул и снижение аппетита. Так как Селезенка отвечает за доставку Ци Пищи к конечностям, недостаток Ци Селезенки ведет к недостатку питания конечностей и ощущению слабости. Селезенка поставляет Ци Пищи ко всему телу, поэтому при недостатке Ци Селезенки ощущается общая слабость и утомляемость. Типичный симптом недостатка Ци Селезенки — это желание лечь.

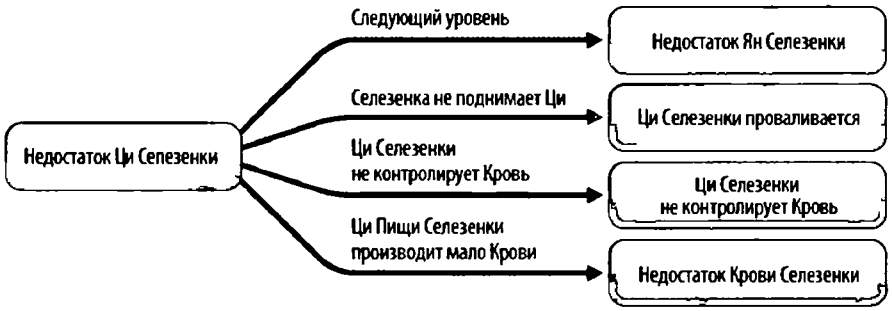


Рисунок 36.2 Вариации недостатка Ци Селезенки

Из-за долгого недостатка Ци Селезенка не может правильно перерабатывать и переносить, что ведет к образованию Сырости и Флегмы, которые могут проявиться лишним весом и полнотой.

Пустой пульс отражает недостаток Ци.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
Паттерн недостатка Ци Селезенки — один из самых распространенных паттернов в клинической практике. Это самая частая причина хронической усталости.

Патология, предшествующая паттерну

Не так много паттернов могут предшествовать этому состоянию, потому что недостаток Ци Селезенки — это «фронтовой» паттерн, предвестник различных патологических состояний. Однако ему может предшествовать недостаток Ци Легких.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Как уже было сказано ранее, недостаток Ци Селезенки предшествует многим другим паттернам. Прежде всего, хронический недостаток Ци Селезенки ведет к формированию Сырости и/или Флегмы.

Недостаток Ци Селезенки может привести к недостатку Крови, так как недостаток Ци Пищи (*Гу Ци*) ведет к недостатку выработки Крови; эта ситуация чаще бывает у женщин, у которых недостаток Ци Селезенки ведет к недостатку Крови. Это приводит к появлению паттерна недостатка Крови Селезенки, который обсуждается ниже.

Недостаток Ци Селезенки предшествует недостатку Ян Селезенки, провалу Ци Селезенки и потере Селезенкой контроля над Кровью.

Недостаток Ци Селезенки влияет на Сердце, что приводит к недостатку Ци (и часто Крови) Сердца. Недостаток Ци Селезенки влияет и на Легкие, что приводит к недостатку Ци Легких. Недостаток Ци Селезенки может привести к недостатку Ян Почек, особенно в сочетании с Сыростью. На рис. 36.3 показаны возможные последствия недостатка Ци Селезенки.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать Ци Селезенки.

Акупунктура

Точки: Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-3 Тайбай, SP-6 Саньиньцзяо, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу.

Метод: тонизировать. Можно применить прижигание.

Пояснение

— Ren-12 тонизирует Ци Селезенки.
— ST-36 тонизирует Ци Селезенки. Желудок и Селезенка очень тесно связаны между собой, поэтому для поддержки Селезенки часто используются точки канала Желудка.



Рисунок 36.3 Последствия недостатка Ци Селезенки

— SP-3 — это точка-источник Селезенки. Она может использоваться для тонизирования Ци Селезенки.
— SP-6 тонизирует Ци Селезенки. Воздействие на точки ST-36 и SP-6 с двух сторон с прижиганием на игле очень эффективно для тонизирования Селезенки. Почти всегда пациент незамедлительно ощущает прилив энергии.
— BL-20 и BL-21 могут тонизировать Ци Селезенки. Комбинация этих двух точек очень ценна для лечения хронических состояний одновременного недостатка Селезенки и Желудка.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Воздействие на точки ST-36 и SP-6 с двух сторон с прижиганием на игле почти всегда оказывает немедленный тонизирующий эффект на Селезенку.

Прописи

Сы Цзюнь Цзы Тан (Si Jun Zi Tang) *Настой четырех знатных мужей.*

Лю Цзюнь Цзы Тан (Liu Jun Zi Tang) *Настой шести знатных мужей* (если присутствует Сырость).

Сведения о недостатке Ци Селезенки суммированы в боксе 36.3.

НЕДОСТАТОК ЯН СЕЛЕЗЕНКИ

Клинические проявления

Плохой аппетит, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, желание лечь свернувшись «калачиком», бледное лицо, слабость в конечностях, слабый стул, склонность к полноте, чувство холода, холодные конечности (рис. 36.4).

Язык: Бледный и влажный.

Пульс: Глубокий-Слабый.

БОКС 36.3 НЕДОСТАТОК ЦИ СЕЛЕЗЕНКИ

Клинические проявления

- Плохой аппетит, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, желание лечь, бледное лицо, слабость конечностей, слабый стул, склонность к полноте, Бледный язык, Пустой пульс

Лечение

- Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-3 Тайбай, SP-6 Саньиньцзяо, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу

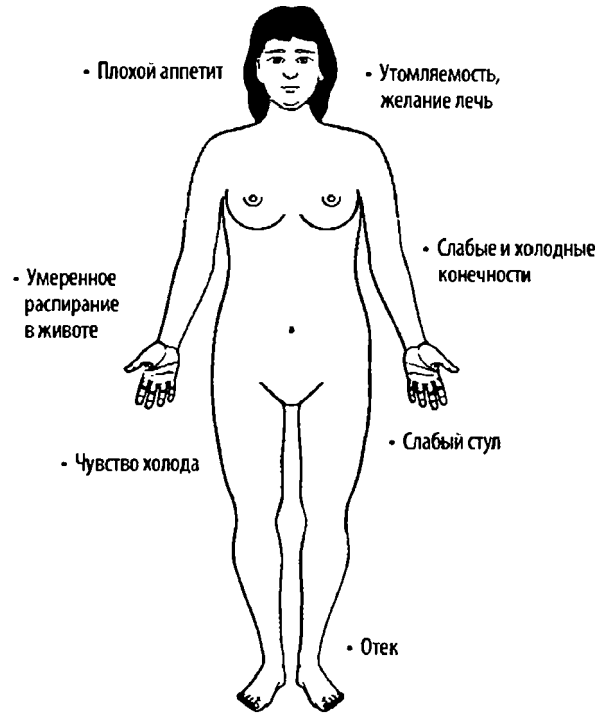


Рисунок 36.4 Недостаток Ян Селезенки

Ключевые симптомы: слабый стул, чувство холода, холодные конечности и утомляемость.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Слабый стул, чувство холода и утомляемость — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Ян Селезенки.

Этиология

Этиология этого паттерна такая же, как и у паттерна недостатка Ци Селезенки, с той лишь разницей, что в случае недостатка Ян Селезенки влияние внешнего холода и сырости в окружающей среде сказывается сильнее.

Патогенез

Такой же, как и для паттерна недостатка Ци Селезенки, с дополнением симптомов Холода, таких как чувство холода и холодные конечности. Это объясняется тем, что ослабевший Ян Селезенки не может согревать тело.

Отеки объясняются нарушением функции Селезенки (перерабатывать и переносить жидкости). Когда жидкости не перерабатываются, они скапливаются под кожей, что приводит к отекам.

Язык становится Бледным (из-за недостатка Ян) и влажным (из-за нарушения переносящей функции Селезенки жидкости скапливаются на языке).

Глубокий и Слабый пульс отражает недостаток Ян.

Патология, предшествующая паттерну

Почти всегда недостатку Ян Селезенки предшествует недостаток Ци Селезенки.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Такое же, как и из недостатка Ци Селезенки. При недостатке Ян Селезенки Сырость и Флегма формируются еще легче, чем при недостатке Ци Селезенки.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать и согреть Ян Селезенки.

Акупунктура

Точки: те же, что и для лечения недостатка Ци Селезенки, с добавлением точек SP-9 Иньлинцюань, Ren-9 Шуйфэнь, ST-28 Шуйдао, BL-22 Саньцзяошу, которые нужно послаблять, если есть Сырость.

Метод: тонизировать. Можно применить прижигание.

Пояснение

— SP-9 удаляет Сырость в Нижнем Обогревателе.
— Ren-9, ST-28 и BL-22 могут стимулировать функции Селезенки по переработке и перенесению жидкостей, удалить Отеки.

Пропись

Ли Чжун Тан (Li Zhong Tang) *Настой, регулирующий Центр.*

Сведения о недостатке Ян Селезенки суммированы в боксе 36.4.

ПРОВАЛ ЦИ СЕЛЕЗЕНКИ

Клинические проявления

Плохой аппетит, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, бледное лицо, слабость в конечностях, слабый стул, депрессия, склонность к полноте, тянущее вниз чувство в животе, пролапс желудка, матки, прямой кишки или мочевого пузыря, частое и неотложное мочеиспускание.

Язык: Бледный.

БОКС 36.4 НЕДОСТАТОК ЯН СЕЛЕЗЕНКИ

Клинические проявления

- Плохой аппетит, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, желание лечь свернувшись «калачиком», бледное лицо, слабость в конечностях, слабый стул, склонность к полноте, чувство холода, холодные конечности, Бледный и Влажный язык, Глубокий и Слабый пульс

Лечение

- Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-3 Тайбай, SP-6 Саньиньцзяо, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу, SP-9 Иньлинцюань, Ren-9 Шуйфэнь, ST-28 Шуйдао, BL-22 Саньцзяошу

Пульс: Слабый. Пролапс Желудка ощущается в правой Средней позиции. Если мы разделим позиции Желудка на три части, верхняя часть будет просто неощутима при пролапсе (рис. 36.5).

Ключевые симптомы: тянущее вниз чувство в животе, Слабый пульс.

Этиология

Такая же, как и для недостатка Ци Селезенки. Но надо помнить, что этот паттерн может быть вызван

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Тянущее вниз чувство в животе и Слабый пульс — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз провала Ци Селезенки

!

Провал Ци Селезенки — главная причина пролапса Внутренних Органов.



Рисунок 36.5 Пульс при провале Ци Селезенки

работой, связанной с вынужденным стоянием. В этом случае вероятность развития этого паттерна увеличивается, особенно при наличии остальных факторов, ведущих к недостатку Ци Селезенки.

Патогенез

Такой же, как и для недостатка Ци Селезенки. Главное отличие данного паттерна — это ослабление восходящего тока Ци Селезенки.

Частое и неотложное мочеиспускание обусловлено нарушением удерживающей функции Ци Селезенки, контролирующей мочеиспускание. Особенно часто эту картину можно наблюдать в случае сочетания с некрепкой Ци Почек. Провал Ци Селезенки ведет и к избыточным менструальным кровотечениям, хотя на это сильнее влияет некрепкая Ци Почек.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

При менструальных и мочевых проблемах провал Ци Селезенки часто сочетается с некрепкой Ци Почек.

Патология, предшествующая паттерну

То же, что и при недостатке Ци Селезенки. К этому паттерну может привести и некрепкая Ци Почек.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

То же, что и при недостатке Ци Селезенки. Кроме того, данный паттерн может привести и к некрепкой Ци Почек.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать Селезенку и направлять вверх Ци.

Акупунктура

Точки: те же, что и для недостатка Ци Селезенки, Du-20 Байхуэй, Ren-6 Цихай, ST-21 Лянмэнь, Du-I Чэнцян.

Метод: тонизирование. Можно прижигать.

Пояснение

— Du-20 поднимает Ци, если ее прижечь конусом. Особенно показана при пролапсе матки.
— Ren-6 тонизирует и поднимает Ци. Показана при всех типах пролапсов.
— ST-21 тонизирует Желудок. Показана при пролапсе желудка.
— Du-1 используют при выпадении прямой кишки.

БОКС 36.5 ПРОВАЛ ЦИ СЕЛЕЗЕНКИ

Клинические проявления

- Плохой аппетит, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, бледное лицо, слабость в конечностях, слабый стул, депрессия, склонность к полноте, тянущее вниз чувство в животе, пролапс желудка, прямой кишки, матки или мочевого пузыря, Бледный язык и Слабый пульс

Лечение

- Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-3 Тайбай, SP-6 Саньиньцзяо, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу, Du-20 Байхуэй, Ren-6 Цихай, ST-21 Лянмэнь, Du-1 Чэнцян

Пропись

Бу Чжун И Ци Тан (Bu Zhong Yi Qi Tang) *Настой, тонизирующий Центр и обогащающий Ци.*

Сведения об провале Ци Селезенки суммированы в боксе 36.5.

СЕЛЕЗЕНКА НЕ КОНТРОЛИРУЕТ КРОВЬ

Клинические проявления

Снижение аппетита, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, бледно-желтоватый цвет лица, слабость в конечностях, слабый стул, депрессия, склонность к полноте, кровяные пятна под кожей, кровь в моче или в стуле, чрезмерные маточные кровотечения (рис. 36.6).

Язык: Бледный.

Пульс: Слабый или Тонкий.

Ключевые симптомы: Тонкий пульс, Бледный язык, кровотечения.

Этиология

Та же, что и при недостатке Ци Селезенки.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Тонкий пульс, Бледный язык и кровотечения — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз «Селезенка не контролирует Кровь».

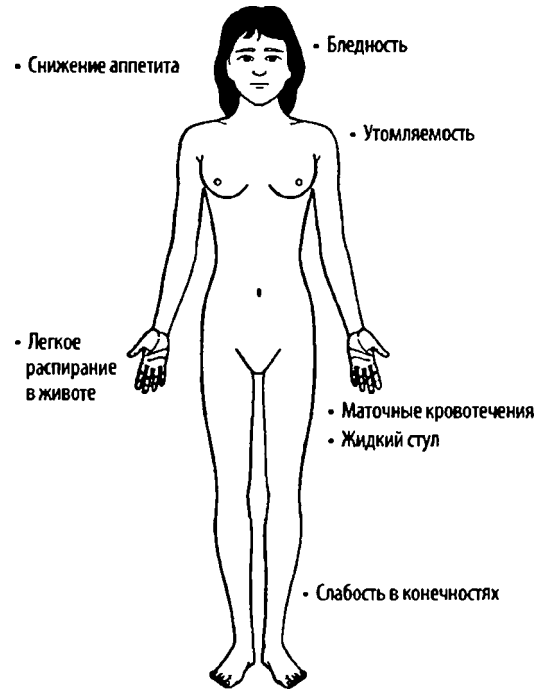


Рисунок 36.6 Селезенка не контролирует Кровь

Патогенез

Все симптомы обусловлены нарушением функции Селезенки по контролю над Кровью. Когда Ци Селезенки в недостатке, она не может удерживать Кровь в кровеносном русле, поэтому возникают кровотечения, например, подкожные, маточные, примесь крови в стуле или моче. Это кровотечения Недостаточного типа, в противоположность кровотечениям из-за Жара Крови, которые относятся к Избыточному типу.

Патология, предшествующая паттерну

Та же, что и для недостатка Ци Селезенки.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
Грубо говоря, половина кровотечений обусловлена нарушением контроля Селезенкой Крови, а половина — Жаром Крови.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Дальнейшее развитие этого паттерна такое же, как и в случае недостатка Ци Селезенки. Кроме того, кровотечения, повторяющиеся на протяжении нескольких лет, могут привести к недостатку Крови и/или недостатку Ци (так как Кровь — это Мать Ци) (рис. 36.7).

Лечение

Принципы терапии: тонизировать Ци Селезенки и остановить кровотечение.

Акупунктура

Точки: те же, что и для лечения недостатка Ци Селезенки, с добавлением точек SP-10 Сюэхай, BL-17 Гэшу, SP-1 Иньбай, SP-4 Гунсунь.

Метод: тонизирование, можно прижигать.

Пояснение

— SP-10 укрепляет функцию Селезенки по удержанию Крови и возвращает Кровь в кровеносное русло.
— BL-17 тонизирует Кровь и останавливает кровотечения при укалывании.
— SP-1 с прижиганием укрепляет функцию удержания Крови и останавливает маточное кровотечение. Прижигание этой точки допустимо только для остановки кровотечения, возникшего из-за недостатка Ци Селезенки.
— SP-4 останавливает кровотечения, связанные с дисфункцией Селезенки.

Пропись

Гуй Пи Тан (Gui Pi Tang) *Настой, тонизирующий Селезенку.*

Сведения о потере Селезенкой контроля над Кровью суммированы в боксе 36.6.

НЕДОСТАТОК КРОВИ СЕЛЕЗЕНКИ

Клинические проявления

Плохой аппетит, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, тускло-бледное лицо, слабость конечностей, слабый стул, депрессия,



Рисунок 36.7 Последствия кровотечения из-за недостатка Ци Селезенки

БОКС 36.6 ПОТЕРЯ СЕЛЕЗЕНКОЙ КОНТРОЛЯ НАД КРОВЬЮ

Клинические проявления

- Снижение аппетита, легкое распирание в животе после еды, утомляемость, бледно-желтоватый цвет лица, слабость в конечностях, слабый стул, депрессия, склонность к полноте, кровяные пятна под кожей, кровь в моче или в стуле, чрезмерные маточные кровотечения, язык Бледный, пульс Слабый или Тонкий

Лечение

- Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-3 Тайбай, SP-6 Саньиньцзяо, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу, SP-10 Сюэхай, BL-17 Гэшу, SP-1 Иньбай, SP-4 Гунсунь

худощавость, скудные месячные или аменорея, бессонница, суставные боли (рис. 36.8).

Язык: Тонкий, Бледный и слегка сухой.

Пульс: Шероховатый или Тонкий.

Ключевые симптомы: утомляемость, легкое распирание в животе после еды, скудные месячные, Бледный язык.

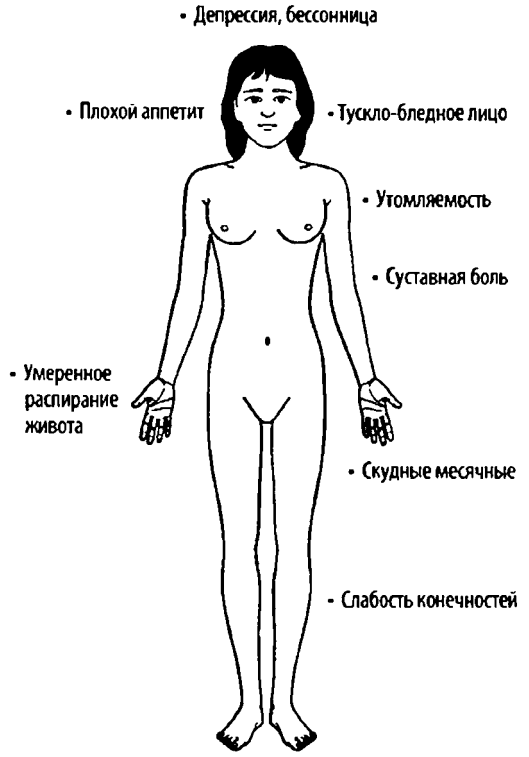


Рисунок 36.8 Недостаток Крови Селезенки

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Утомляемость, легкое распирание в животе после еды, скудные месячные — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Крови Селезенки.

Этиология

Этиология этого паттерна такая же, как и при недостатке Ци Селезенки. Исключительная роль в этиологии паттерна недостатка Крови Селезенки принадлежит нарушениям питания: этот паттерн часто возникает из-за недостаточного потребления продуктов, способствующих выработке Крови (таких, как красное мясо и злаковые).

Патогенез

Говоря по существу, Селезенка не связана с Кровью так тесно, как Сердце или Печень, потому что Сердце управляет Кровью, а Печень хранит Кровь. В отличие от них, Селезенка связана с Ци, и недостаток Ци всегда включает в себя недостаток Ци Селезенки. Однако Ци Пищи (*Гу Ци*), вырабатываемая Селезенкой, превращается в Кровь с помощью Легких и Сердца.

Таким образом, недостаток Крови Селезенки просто указывает на недостаток Ци Селезенки, который привел к недостатку Крови. Как уже было сказано выше, диета, бедная продуктами, необходимыми для выработки Крови, зачастую приводит к недостатку Крови Селезенки.

В этом паттерне присутствуют все клинические проявления недостатка Ци Селезенки, такие как плохой аппетит, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, тускло-бледное лицо, слабость в конечностях, слабый стул. К этим симптомам надо добавить симптомы недостатка Крови, такие как скудные месячные, тонкий язык и Шероховатый или Тонкий пульс.

Заметьте, что здесь же могут присутствовать признаки депрессии и бессонницы, так как недостаток Крови может повлиять на Сердце.

Суставные боли обусловлены недостатком Крови, которая не обеспечивает достаточное питание суставов и мышц; эти суставные боли могут симулировать Болевой обструктивный синдром (*Би*), но они обусловлены не вторжением наружных патогенных факторов, а недостаточным питанием мышц и суставов. Такое состояние чаще встречается у женщин.

Язык и пульс отражают недостаток Крови, поэтому язык будет Тонким и слегка сухим (тогда как при недостатке Ян Селезенки язык влажный), а пульс — Тонким или Шероховатым (при недостатке Ци Селезенки и Ян Селезенки пульс Пустой или Слабый соответственно).

Патология, предшествующая паттерну

Состояния, предшествующие этому паттерну, те же, что и при паттерне недостатка Ци Селезенки. Кроме того, развитию недостатка Крови Селезенки способствует недостаток Крови Печени.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Такое же, как и при паттерне недостатка Ци Селезенки. Кроме того, недостаток Крови Селезенки легко переходит в недостаток Крови Сердца и недостаток Крови Печени.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать Ци Селезенки и питать Кровь.

Акупунктура

Точки: Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-3 Тайбай, SP-6 Саньиньцзяо, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу, Ren-4 Гуаньюань, BL-17 Гэшу (прямым прижиганием).

Метод: тонизировать, можно прижигать.

Пояснение

— Ren-12, ST-36, SP-3, SP-6, BL-20 и BL-21 тонизируют Селезенку.
— Ren-4 питает Кровь, особенно — Кровь Матки.
— BL-17 с прямым прижиганием конусом питает Кровь.

Пропись

Гуй Пи Тан (Gui Pi Tang) *Настой, тонизирующий Селезенку.*

Сведения о недостатке Крови Селезенки суммированы в боксе 36.7.

БОКС 36.7 НЕДОСТАТОК КРОВИ СЕЛЕЗЕНКИ

Клинические проявления

- Плохой аппетит, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, тускло-бледное лицо, слабость конечностей, слабый стул, депрессия, худощавость, скудные месячные или аменорея, бессонница, суставные боли, Тонкий, Бледный и слегка сухой язык, Шероховатый или Тонкий пульс

Лечение

- Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-3 Тайбай, SP-6 Саньиньцзяо, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу, Ren-4 Гуаньюань, BL-17 Гэшу

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ

ВТОРЖЕНИЕ СЫРОСТИ-ХОЛОДА В СЕЛЕЗЕНКУ

Клинические проявления

Плохой аппетит, чувство полноты в эпигастрии и/или в животе, чувство холода в эпигастрии, которое проходит при прикладывании тепла, чувство тяжести в голове и в теле, сладковатый привкус во рту или снижение восприятия вкуса, отсутствие жажды, слабый стул, слабость, утомляемость, тошнота, отеки, тускло-бледное лицо, обильные белые влагалищные выделения (рис. 36.9).

Язык: Бледный с вязким белым налетом.

Пульс: Скользкий-Замедленный.

Ключевые симптомы: чувство полноты в животе, чувство тяжести, вязкий белый налет на языке.

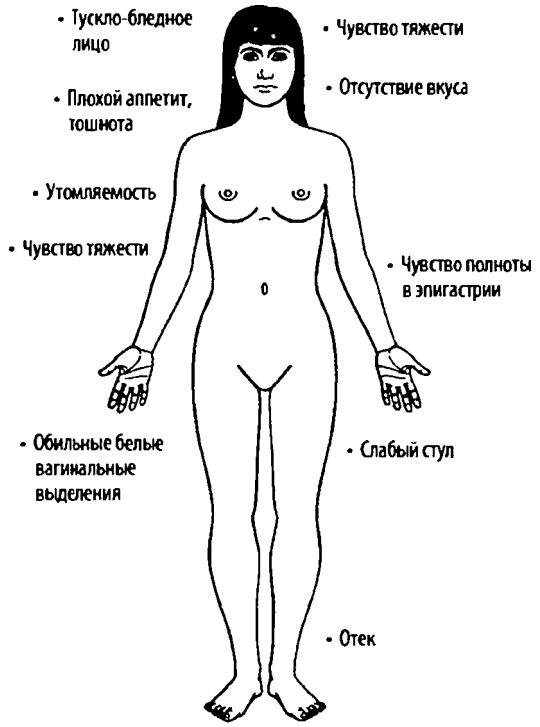


Рисунок 36.9 Вторжение Сырости-Холода в Селезенку

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Чувство полноты в животе, чувство тяжести, язык с вязким белым налетом — этих симптомов достаточно, чтобы диагностировать вторжение Сырости-Холода в Селезенку.

Этиология

Причина возникновения этого паттерна — наружная Сырость, которая может быть связана как с погодой, так и с условиями жизни. Пожалуйста, отметьте, что, несмотря на то, что этот паттерн имеет наружное происхождение, так как вызывается наружной Сыростью, он все же становится Внутренним паттерном (внутренней Сыростью), как только поражает Селезенку — Внутренний Орган.

Патогенез

Вторжение Сырости-Холода в Селезенку — это Избыточный паттерн, наблюдаемый, когда наружный патогенный фактор Сырости вторгается в Селезенку. Приведенные выше клинические проявления соответствуют острому случаю, но этот же паттерн может быть и хроническим. Клинические проявления в хронических случаях будет отличаться, в частности, картиной языка и пульса. Язык будет более Бледным, а пульс — частично Слабым и Вязким.

Сырость закупоривает грудь и эпигастрий, препятствуя нормальному течению Ци, что вызывает появление чувства полноты. Сырость — это «тяжелый» патогенный фактор, который блокирует мышцы, поэтому возникает ощущение тяжести в теле.

Сырость препятствует восхождению чистого Ян к голове, что вызывает чувство тяжести в голове.

Тошнота вызывается Сыростью, которая закупоривает область эпигастрия, что препятствует опусканию Ци Желудка.

Сырость — это тяжелая субстанция. Она стремится стекать вниз, что вызывает появление выделений из влагалища.

Скользкий или вязкий налет на языке, как и Скользкий пульс, указывает на Сырость. При выраженном Холоде пульс становится Замедленным.

Этот паттерн возникает из-за вторжения наружной Сырости в Селезенку. Надо сказать, что сходные проявления могут возникнуть и из-за хронического недостатка Ци Селезенки, который ведет к формированию Сырости. Различить эти паттерны можно по картине языка и пульса. В случае Сырости из-за хронического недостатка Ци Селезенки пульс будет Слабым и слегка Скользким (а не Полным и Скользким), а Бледный язык будет покрыт тонким (а не толстым) налетом.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-9 Шуйфэнь и BL-22 Саньцзяошу — четыре важные точки для удаления Сырости.

Патология, предшествующая паттерну

При острой форме паттерна предшествующего состояния нет, так как паттерн вызывается вторжением наружной Сырости. Однако на практике ему очень часто предшествует слабость Ци Селезенки, предрасполагающая организм к уязвимости наружной Сыростью.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Когда Сырость блокирует Селезенку, это неминуемо ведет к недостатку Селезенки или усугубляет его. Длительная Сырость-Холод также может привести к недостатку Ян Почек.

Наконец, в некоторых случаях Сырость в Селезенке может помешать свободному течению Ци Печени, что приведет к застою Ци Печени.

Лечение

Принципы терапии: удалить Сырость и изгнать Холод.

Акупунктура

Точки: SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, SP-3 Тайбай, Ren-12 Чжунвань, ST-8 Тоувэй, BL-22 Саньцзяошу, BL-20 Пишу, Ren-9 Шуйфэнь, Ren-11 Цзяньли, ST-22 Гуаньмэнь, ST-28 Шуйдао.

Метод: послабление или нейтральный метод, кроме точек для стимуляции Селезенки, которые нужно тонизировать.

Пояснение

— SP-9 удаляет Сырость из нижнего Обогревателя.
— SP-6 и SP-3 удаляют Сырость.
— Ren-12 тонизирует Селезенку, чтобы удалять Сырость.
— ST-8 удаляет Сырость из головы. Показана, когда есть чувство тяжести в голове и головная боль из-за Сырости.
— *BL-22* удаляет Сырость, особенно в Нижнем Обогревателе.

БОКС 36.8 ВТОРЖЕНИЕ СЫРОСТИ-ХОЛОДА В СЕЛЕЗЕНКУ

Клинические проявления

- Плохой аппетит, чувство полноты в эпигастрии или в животе, чувство холода в эпигастрии, которое проходит при прикладывании тепла, чувство тяжести в голове и в теле, сладковатый привкус во рту или снижение восприятия вкуса, отсутствие жажды, слабый стул, слабость, утомляемость, тошнота, отеки, тускло-бледное лицо, обильные белые влагалищные выделения, язык Бледный с вязким белым налетом, пульс Скользкий-Замедленный

Лечение

- SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, SP-3 Тайбай, Ren-12 Чжунвань, ST-8 Тоувэй, BL-22 Саньцзяошу, BL-20 Пишу, Ren-9 Шуйфэнь, Ren-11 Цзяньли, ST-22 Гуаньмэнь, ST-28 Шуйдао

— BL-20 тонизирует Селезенку.
— Ren-9 удаляет Сырость. В частности, в комбинации с точкой Ren-11 и ST-22 она удаляет Сырость в Среднем Обогревателе.
— ST-28 удаляет Сырость в Нижнем Обогревателе и в Матке.

Пропись

Пин Вэй Сань (Ping Wei San) *Порошок, балансирующий Желудок.*

Сведения о паттерне вторжения Сырости-Холода в Селезенку собраны в боксе 36.8.

ВТОРЖЕНИЕ СЫРОСТИ-ЖАРА В СЕЛЕЗЕНКУ

Клинические проявления

Чувство полноты в эпигастрии или в нижней части живота (или и то, и другое), эпигастральная/абдоминальная боль, плохой аппетит, чувство тяжести, жажда без желания пить, тошнота, рвота, слабый стул со зловонным запахом, жжение в анусе, чувство жара, скудная темная моча, низкая температура, ноющая головная боль, чувство тяжести в голове, желтушный цвет лица (похожий на цвет кожуры мандарина), желтые склеры глаз, маслянистый пот, горький привкус во рту, кожный зуд или же кожная сыпь (папулы или везикулы), потливость не снимает лихорадку и не ведет к охлаждению Жара (рис. 36.10).



Рисунок 36.10 Вторжение Сырости-Жара в Селезенку

Язык: Красный, с липким и желтым налетом.

Пульс: Скользкий-Быстрый.

Ключевые симптомы: полнота в животе, чувство тяжести, липкий налет на языке.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Чувство полноты в животе, чувство тяжести, липкий желтый налет на языке — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз вторжения Сырости-Жара в Селезенку.

Этиология

Обычно этот паттерн вызван вторжением Сырости-Жара (из-за жаркой и влажной погоды), но причиной может быть еще и грязная или испорченная пища.

Патогенез

Патогенез по сути такой же, как и для вторжения Сырости-Холода, с той разницей, что вторым компонентом является не Холод, а Жар. Большинство симптомов такие же, как и при вторжении Сырости-Холода. Это чувство полноты и боль в эпигастрии и животе, чувство тяжести, тошнота, липкий налет языка и Скользкий пульс. Все эти симптомы обусловлены Сыростью.

Незначительная лихорадка вызвана выпариванием Сырости-Жара на протяжении всего дня (в отличие от незначительной лихорадки по вечерам при недостатке Инь).

Зловонный запах стула, горький привкус во рту, чувство жжения в анусе и скудная темно-желтая моча указывают на Жар.

Следует отметить, что данная картина характерна для острого случая вторжения Сырости-Жара в Селезенку. В большинстве хронических случаев симптомы пропадают (лихорадка, жжение в заднем проходе и ярко-желтый цвет кожи). Но в некоторых хронических случаях эти симптомы могут наблюдаться (например, при язвенных коликах).

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Сырость-Жар — частая причина мочевых проблем или кожных болезней.

Патология, предшествующая паттерну

В острых случаях у этого паттерна не может быть предшествующей патологии, так как он вызывается вторжением наружного патогенного фактора Сырости. Однако на практике вторжению почти всегда предшествует слабость Ци Селезенки.

В хронических случаях этот паттерн может развиться из комбинации недостатка Ци Селезенки и Жара (часто в Желудке).

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Сырость в комплексе Сырости-Жара закупоривает Селезенку, что может усугубить недостаток Селезенки. Жар же, конденсирующий жидкости, может еще больше усугубить Сырость и со временем привести к формированию Флегмы.

Лечение

Принципы терапии: удалить Сырость и охладить Жар.

Акупунктура

Точки: SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, Du-9 Чжиян, LI-11 Цюйчи, BL-20 Пишу, GB-34 Янлинцюань, Ren-9 Шуйфэнь, Ren-11 Цзяньли, ST-22 Гуаньмэнь, ST-28 Шуйдао, BL-22 Саньцзяошу.

Метод: послабление, за исключением точек, выбранных, чтобы тонизировать Селезенку. Не прижигать.

Пояснение

— SP-9 и SP-6 удаляют Сырость и Сырость-Жар в Нижнем Обогревателе.
— Du-9 удаляет Сырость-Жар.
— LI-11 охлаждает Жар и удаляет Сырость.
— BL-20 тонизирует Селезенку.
— GB-34 удаляет Сырость-Жар.
— Ren-9 удаляет Сырость через стимуляцию переработки и перенесения жидкостей.
— Ren-9, Ren-11 и ST-22 удаляют Сырость в Среднем Обогревателе.
— ST-28 и BL-22 удаляют Сырость в Нижнем Обогревателе.

Пропись

Лянь По Инь (Lian Po Yin) *Настой магнолии и коптиса.*

Сведения о паттерне вторжения в Селезенку Сырости-Жара суммированы в боксе 36.9.

БОКС 36.9 ВТОРЖЕНИЕ СЫРОСТИ-ЖАРА В СЕЛЕЗЕНКУ

Клинические проявления

- Чувство полноты в эпигастрии или в нижней части живота (или и то, и другое), эпигастральная и абдоминальная боль, плохой аппетит, чувство тяжести, жажда без желания пить, тошнота, рвота, слабый стул со зловонным запахом, жжение в анусе, чувство жара, скудная темная моча, незначительная лихорадка, ноющая головная боль, чувство тяжести в голове, тусклый желтушный цвет лица (похожий на цвет кожуры мандарина), желтые склеры глаз, маслянистый пот, горький привкус во рту, кожный зуд или кожная сыпь (папулы или везикулы), потливость не снимает лихорадку и не ведет к охлаждению Жара, язык Красный с липким желтым налетом, пульс Скользкий-Быстрый

Лечение

- SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, Du-9 Чжиян, LI-11 Цюйчи, BL-20 Пишу, GB-34 Янлинцюань, Ren-9 Шуйфэнь, Ren-11 Цзяньли, ST-22 Гуаньмэнь, ST-28 Шуйдао, BL-22 Саньцзяошу

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ

НЕДОСТАТОК КРОВИ СЕЛЕЗЕНКИ И СЕРДЦА

Клинические проявления

Сердцебиения, головокружение, бессонница, нарушенный сновидениями сон, плохая память, тревожность, пугливость, тускло-бледное лицо, бледные губы, утомляемость, слабые мышцы, слабый стул, плохой аппетит, скудные месячные (рис. 36.11).

Язык: Бледный и Тонкий.

Пульс: Шероховатый или Тонкий.

Ключевые симптомы: сердцебиения, бессонница, утомляемость, слабый стул, скудные месячные.

Этиология

Диета

Диета, бедная продуктами, способствующими выработке Крови (такими, как мясо, зерновые), ведет к недостатку Крови в целом и недостатку Крови Селезенки и Сердца в частности.



Рисунок 36.11 Недостаток Крови Сердца и Селезенки

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Сердцебиений, бессонницы, слабого стула, скудных месячных достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Крови Селезенки и Сердца.

Стресс

Долгие грусть, печаль, тревожность и беспокойство могут повредить Разум и нарушить функции Сердца. Так как Сердце управляет Кровью, в конечном итоге это может привести к недостатку Крови Сердца.

Чрезмерная физическая работа

Чрезмерная физическая работа может повредить мышцы, а потому и Селезенку: когда Ци Селезенки недостаточна долгое время, может развиться недостаток Крови Селезенки, так как из Ци Пищи вырабатывается Кровь.

Этиология недостатка Крови Селезенки и Крови Сердца — это, как правило, комбинация трех перечисленных факторов.

Сильная потеря крови

Сильная потеря крови (как при родах) может привести к недостатку Крови, так как Сердце управляет Кровью. Это в свою очередь может вылиться в недостаток Крови Сердца. Так как Селезенка контролирует Кровь (удерживает ее в кровеносном русле), потеря Крови ведет к недостатку Крови Селезенки.

Патогенез

Патогенез недостатка Крови Сердца уже рассматривался выше. Недостаток Крови Селезенки происходит из недостатка Ци Селезенки и заключается в том, что Ци Пищи, вырабатываемая Селезенкой, производит недостаточно Крови. Клинические проявления недостатка Крови Селезенки такие же, как и недостатка Ци Селезенки: вырабатывается недостаточно Крови.

Утомляемость и мышечная слабость обусловлены недостатком Ци Селезенки, которая не переносит эссенции пищи к мышцам. Слабый стул — это проявление нарушения восходящего тока Ци Селезенки, которое влияет и на переработку и перенесение эссенций пищи.

Когда из Ци Пищи, вырабатываемой Селезенкой, производится мало Крови, Кровь Селезенки становится недостаточной, что может проявиться скудными менструациями. Пожалуйста, отметьте, что это лишь один из факторов, ведущих к скудным месячным. Если посмотреть на эту ситуацию под другим

углом, *тян гуй* Почек является источником менструальной Крови.

Патология, предшествующая паттерну

Недостатку Крови Селезенки всегда предшествует недостаток Ци Селезенки; первое не может возникнуть без второго.

К недостатку Крови Сердца и/или Селезенки может привести недостаток Крови Печени. Возможна ситуация одновременного недостатка Крови всех трех органов.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

И недостаток Крови Сердца, и недостаток Крови Селезенки могут привести к недостатку Крови Печени, а также к недостатку Почек.

Лечение

Принципы терапии: питать Кровь, тонизировать Сердце и Селезенку, успокоить Разум.

Акупунктура

Точки: HE-7 Шэньмэнь, P-6 Нэйгуань, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-15 Цзюйвэй, Ren-4 Гуаньюань, BL-17 Гэшу (прижигание), BL-20 Пишу, Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-6 Саньиньцзяо.

Метод: все тонизировать. Можно применить прижигание.

Пояснение

— HE-7 питает Кровь Сердца и успокаивает Разум.
— P-6 тонизирует Ци Сердца и успокаивает Разум.
— Ren-14 и Ren-15 тонизируют Кровь Сердца и успокаивают Разум. Особенно показаны при выраженной тревожности.
— Ren-4, BL-17 и BL-20 тонизируют Кровь. Точка BL-17 — это точка Средоточия Крови, а точка BL-20 — Шу-точка спины Селезенки, ее тонизирование стимулирует выработку крови.
— BL-20, Ren-12, ST-36, SP-6 тонизируют Ци и Кровь Селезенки.

Пропись

Гуй Пи Тан (Gui Pi Tang) *Настой, тонизирующий Селезенку.*

Сведения о комбинированном паттерне недостатка Крови Селезенки и Сердца суммированы в боксе 36.10.

БОКС 36.10 НЕДОСТАТОК КРОВИ СЕРДЦА И СЕЛЕЗЕНКИ

Клинические проявления

- Сердцебиения, головокружение, бессонница, сон, нарушенный сновидениями, плохая память, тревожность, пугливость, тускло-бледное лицо, бледные губы, утомляемость, слабые мышцы, слабый стул, скудные месячные, язык бледный и Тонкий, пульс Шероховатый или Тонкий

Лечение

- HE-7 Шэньмэнь, P-6 Нэйгуань, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-15 Цзюйвэй, Ren-4 Гуаньюань, BL-17 Гэшу (прижигание), BL-20 Пишу, Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-6 Саньиньцзяо

НЕДОСТАТОК ЦИ СЕЛЕЗЕНКИ И ЛЕГКИХ

Клинические проявления

Снижение аппетита, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, бледный цвет лица, слабость конечностей, слабый стул, склонность к полноте, умеренная одышка, легкий кашель, тихий голос, спонтанная дневная потливость, нежелание говорить, склонность к простудам, непереносимость холода (рис. 36.12).

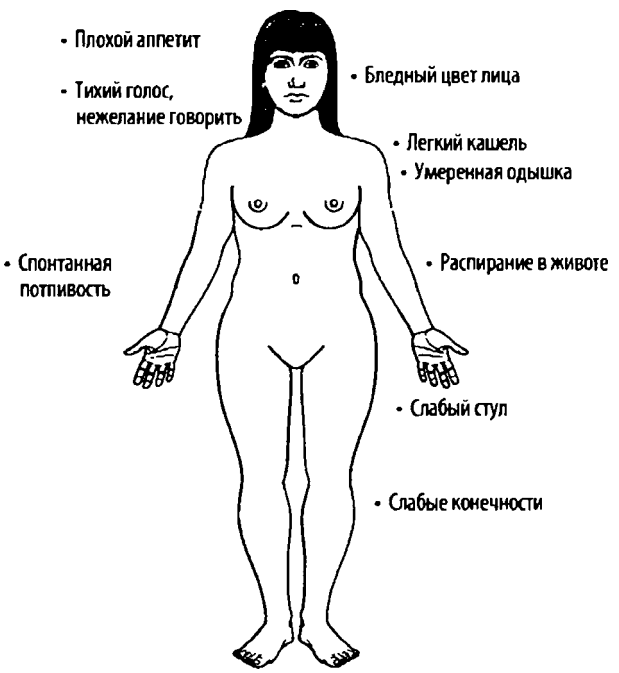


Рисунок 36.12 Недостаток Ци Легких и Селезенки

Язык: Бледный.

Пульс: Пустой, особенно на правой руке.

Ключевые симптомы: снижение аппетита, усталость и одышка.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Плохой аппетит, утомляемость и одышка — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Ци Селезенки и Легких.

Этиология

Диета

Нерегулярный прием пищи или недостаточно питательный рацион могут привести к недостатку Ци Селезенки.

Привычки

Если человеку постоянно приходится сидеть ссутулившись над столом, у него может появиться недостаток Ци Легких. Профессия, связанная с необходимостью много говорить (например, учитель), может ослабить Ци Легких.

В условиях патологии слабость одного влияет на другое: недостаточно питательная еда ослабляет Ци Селезенки и, в конечном итоге, вредит Легким, потому что они недополучают Ци Пищи. С другой стороны, нарушение дыхания, недостаток движения и долгое сидение ссутулившись над столом ослабляют Ци Легких, если длятся годами: в Легкие поступает недостаточно воздуха, Ци Легких слабеет, и ее становится недостаточно для выработки Истинной Ци (*Чжэнь Ци*).

Патогенез

И Легкие, и Селезенка участвуют в продуцировании Ци и потому влияют друг на друга в здоровье и в болезни.

Селезенка — это источник Ци Пищи, из которой вырабатываются все виды Ци; Легкие контролируют дыхание и вбирают в себя воздух, который смешивается с Ци Пищи, чтобы вырабатывать Истинную Ци. Таким образом, оба органа играют ключевые роли в выработке Ци. Поэтому в китайской медицине говорят, что «Селезенка является источником Ци, а Легкие являются осью, вокруг которой вращается Ци» [3].

Патология, предшествующая паттерну

И недостаток Ци Легких, и недостаток Ци Селезенки — это «фронтовые» паттерны — у них нет предшествующих состояний. Наоборот, эти паттерны часто предшествуют другим состояниям.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Длительный недостаток Ци Селезенки часто ведет к формированию Сырости или Флегмы. Наличие сопутствующего недостатка Ци Легких может поспособствовать формированию Флегмы.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать Ци Легких и Селезенки.

Акупунктура

Точки: LU-9 Тайюань, BL-13 Фэйшу, LIT-7 Лецюэ, Du-12 Шэньчжу, Ren-6 Цихай, ST-36 Цзусаньли, Ren-12 Чжунвань, SP-3 Тайбай, SP-6 Саньиньцзяо, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу.

Метод: тонизировать.

Пояснение

— LU-9 и BL-13 тонизируют Ци Легких.
— LU-7 тонизирует Ци Легких и восстанавливает опускание Ци Легких.
— Du-12 тонизирует Ци Легких. Показана при хронических состояниях.
— Ren-6 тонизирует Ци. Канал Легких опускается до этой точки.
— ST-36, Ren-12, SP-3, SP-6, BL-20 и BL-21 тонизируют Ци Селезенки.

Прописи

Сы Цзюнь Цзы Тан + Хуан Ци (Si Jun Zi Tang + Huang Qi) *Настой Четырех Знатных Мужей + Корень астрагала.*

БОКС 36.11 НЕДОСТАТОК ЦИ СЕЛЕЗЕНКИ И ЛЕГКИХ

Клинические проявления

- Снижение аппетита, умеренное распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, бледный цвет лица, слабость конечностей, слабый стул, склонность к полноте, умеренная одышка, легкий кашель, тихий голос, спонтанная дневная потливость, нежелание говорить, склонность к простудам, непереносимость холода, язык Бледный, пульс Пустой, особенно на правой руке

Лечение

- LU-9 Тайюань, BL-13 Фэйшу, LIT-7 Лецюэ, Du-12 Шэньчжу, Ren-6 Цихай, ST-36 Цзусаньли, Ren-12 Чжунвань, SP-3 Тайбай, SP-6 Саньиньцзяо, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу

Лю Цзюнь Цзы Тан + Хуан Ци (Liu Jun Zi Tang плюс Huang Qi) *Настой Шести Знатных Мужей* плюс *Корень астрагала* (если присутствует Сырость).

Сведения о комбинированном паттерне недостатка Ци Селезенки и Легких суммированы в боксе 36.11.

НЕДОСТАТОК КРОВИ СЕЛЕЗЕНКИ И ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

Плохой аппетит, легкое распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, тускло-бледное лица, слабость конечностей, слабый стул, худощавое телосложение, скудные месячные или аменорея, бессонница, головокружение, онемение конечностей, замутненное зрение, ухудшение зрения ночью, черные пятна в поле зрения, бледные губы, мышечная слабость, судороги, иссохшие ломкие ногти, сухость кожи и волос, умеренная депрессия, чувство бесцельности (рис. 36.13).

Язык: Бледное тело языка, особенно по краям. В тяжелых случаях может быть оранжевым и сухим.

Пульс: Шероховатый или Тонкий.

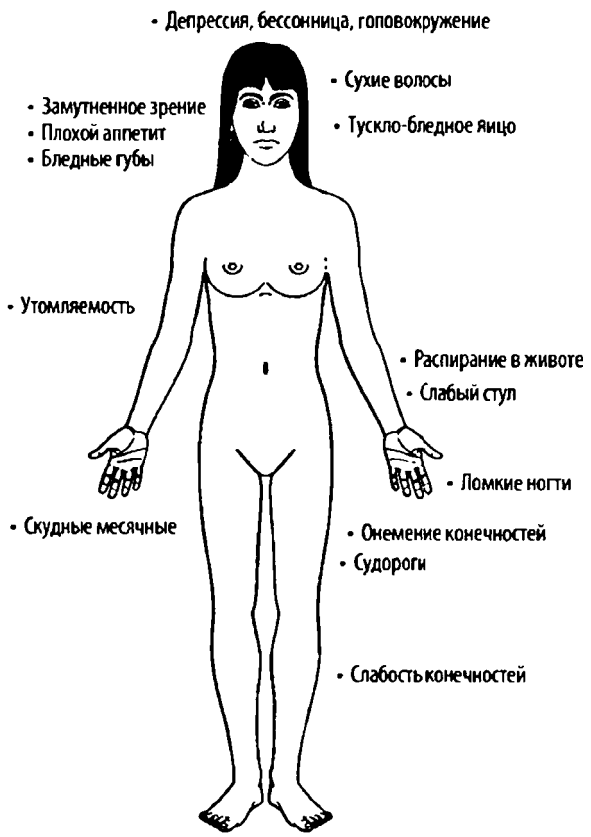


Рисунок 36.13 Недостаток Крови Печени и Селезенки

Ключевые симптомы: слабый стул, скудные месячные, мутное зрение, бледные края языка.

Этиология

Этот паттерн обычно вызван диетой. Это либо недостаточно питательная диета, либо чрезмерное потребление холодных и сырых продуктов.

Патогенез

Селезенка — это источник Крови, потому что Ци Пищи (*Гу Ци*), вырабатываемая Селезенкой, — это основа для формирования Крови. Если Ци Селезенки недостаточна, будет вырабатываться мало Крови. Печень хранит Кровь, поэтому когда Кровь недостаточна, то появится и недостаток Крови в Печени. Это проявится головокружением, замутненным зрением, скудными месячными, бледным или оранжевым цветом краев языка.

Умеренная депрессия и чувство бесцельности обусловлены уменьшением подвижности Эфирного Духа (*Хунь*), который обитает в Печени.

Остальные симптомы, такие как плохой аппетит и слабость в конечностях, типичны для недостатка Ци Селезенки.

Патология, предшествующая паттерну

Недостатку Крови Печени всегда предшествует недостаток Ци Селезенки.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

И недостаток Крови Селезенки, и недостаток Крови Печени могут привести к недостатку Крови Сердца.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать Ци Селезенки и питать Кровь Печени.

Акупунктура

Точки: LIV-8 Цюйцюань, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-4 Гуаньюань, BL-18 Ганьшу, BL-23 Шэньшу, Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-3 Тайбай, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу, BL-17 Гэшу (прямое прижигание).

Метод: тонизировать. Можно прижигать.

Пояснение

— LIV-8 и SP-6 тонизируют Кровь Печени.
— Ren-4 питает Кровь.
— BL-18 и BL-23 питают Кровь Печени.
— Ren-12, ST-36, SP-3, BL-20 и BL-21 тонизируют Ци Селезенки.
— BL-17 питает Кровь (при прямом прижигании).

БОКС 36.12 НЕДОСТАТОК КРОВИ СЕЛЕЗЕНКИ И ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

- Плохой аппетит, легкое распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, тускло-бледное лицо, слабость конечностей, слабый стул, худощавое телосложение, скудные месячные или аменорея, бессонница, головокружение, онемение конечностей, замутненное зрение, ухудшение зрения ночью, черные пятна в поле зрения, бледные губы, мышечная слабость, судороги, блеклые ломкие ногти, сухость кожи и волос, умеренная депрессия, чувство бесцельности, Бледный язык, особенно по краям, в тяжелых случаях может быть оранжевым и сухим, Шероховатый или Тонкий пульс

Лечение

- LIV-8 Цюйцюань, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-4 Гуаньюань, BL-18 Ганьшу, BL-23 Шэньшу, Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-3 Тайбай, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу, BL-17 Гэшу

Пропись

Гуй Пи Тан (Gui Pi Tang) *Настой, тонизирующий Селезенку.*

Сведения о комбинированном паттерне недостатка Крови Селезенки и Печени суммированы в боксе 36.12.

БЛОКАДА СЕЛЕЗЕНКИ СЫРОСТЬЮ С ЗАСТОЕМ ЦИ ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

Чувство стеснения и полноты в эпигастрии, тошнота, снижение аппетита, слабый стул, чувство тяжести, сухость во рту без желания пить, землистый цвет лица, боль в подреберье, горечь во рту, горький привкус, вязкий привкус, распирание в эпигастрии и подреберье, раздражительность (рис. 36.14).

Язык: с толстым, липким желтым налетом.

Пульс: Скользкий-Струнный.

Ключевые симптомы: полнота в эпигастрии, распирание в подреберье, толстый липкий налет на языке.

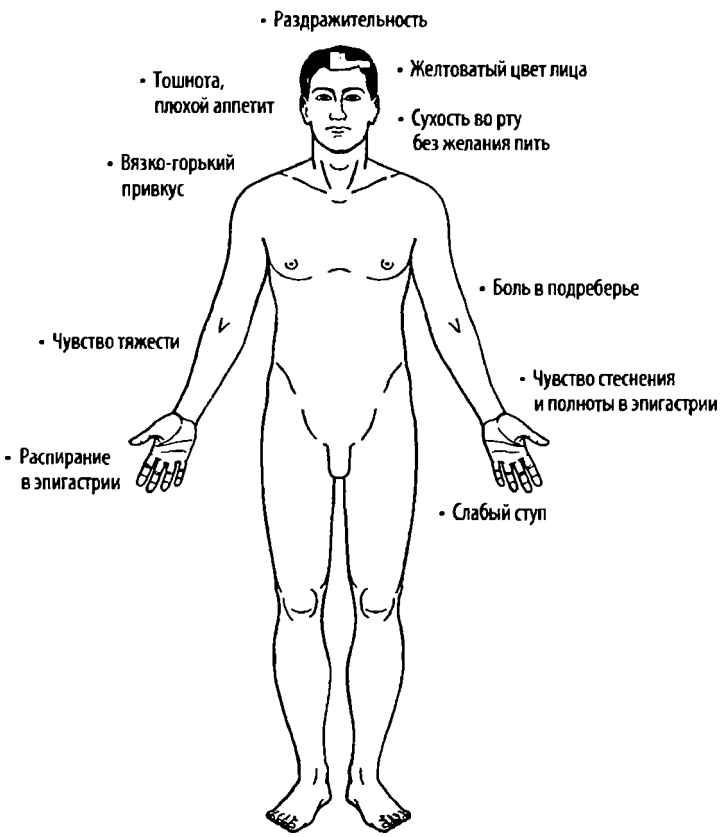


Рисунок 36.14 Блокада Селезенки Сыростью с застоем Ци Печени

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Полнота в эпигастрии, распирание в подреберье, толстый и липкий налет на языке — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз блокады Селезенки Сыростью с застоем Ци Печени.

Этиология

Этот паттерн обычно вызывается чрезмерным потреблением жирной пищи и молочных продуктов, что может породить Сырость в Селезенке.

Патогенез

Когда Селезенка недостаточна, а ее функции по переработке и перенесению нарушены, Жидкости превращаются в Сырость, которая блокирует течение Ци в Среднем Обогревателе и препятствует нормальному движению Ци (подниманию Ци Селезенки, опусканию Ци Желудка и свободному течению Ци Печени). Длительная закупорка Сыростью приводит к Жару. Сырость начинает мешать гладкому течению Ци Печени и движению желчи; Ци Печени застаивается в Среднем Обогревателе, и Желчный Пузырь не может секретировать желчь.

С позиции Учения о Пяти Элементах эта ситуация подходит под «оскорбление Дерева Землей».

Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Ци Селезенки может привести к Сырости; она блокирует Средний Обогреватель и может помешать свободному течению Ци Печени.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Сырость в Среднем Обогревателе может со временем превратиться во Флегму. Застой Ци Печени может привести к застою Крови Печени или Сердца.

Лечение

Принципы терапии: удалять Сырость, стимулировать свободное течение Ци Печени и охлаждать Жар.

Акупунктура

Точки: Ren-12 Чжунвань, SP-6 Саньиньцзяо, SP-3 Тайбай, SP-9 Иньлинцюань, BL-20 Пишу, LIV-13 Чжанмэнь, LIV-14 Цимэнь, GB-24 Жиюэ, GB-34 Янлинцюань, LIV-3 Тайчун, ST-19 Бужун.

Метод: послаблять в точках каналов Печени и Желчного Пузыря (точки SP-6, LIV-13 и SP-3) (для удаления Сырости); тонизировать остальные точки (для тонизирования Селезенки).

Пояснение

— Ren-12 тонизирует Селезенку и удаляет Сырость.
— SP-6, SP-3 и SP-9 удаляют Сырость.
— BL-20 тонизирует Селезенку, чтобы удалить Сырость.
— LIV-13 стимулирует гладкое течение Ци Печени и удаляет Сырость в Среднем Обогревателе.
— LIV-14 стимулирует гладкое течение Ци Печени.
— GB-24 стимулирует гладкое течение Ци Печени и секрецию желчи.
— GB-34 стимулирует гладкое течение Ци Печени в Среднем Обогревателе.
— LIV-3 стимулирует гладкое течение Ци Печени.
— ST-19 удаляет Сырость в Среднем Обогревателе.

Прописи

Пин Вэй Сань + Му Сян + Сян Фу (Ping Wei San + Mu Xiang + Xiang Fu) *Порошок, балансирующий Желудок + Корень соссюреи + Корень сныти.*

Хо Сян Чжэн Ци Сань + Му Сян + Сян Фу (Huo Xiang Zheng Qi San + Mu Xiang + Xiang Fu) *Порошок многоколосника, исправляющий Ци + Корень соссюреи + Корень сныти.*

И Цзя Цзян Ци Сань (Yi Jia Jian Zheng Qi San) *Первый вид Порошка, исправляющего Ци.*

Сведения о паттерне закупорки Селезенки Сыростью с застоем Ци Печени суммированы в боксе 36.13.

БОКС 36.13 БЛОКАДА СЕЛЕЗЕНКИ СЫРОСТЬЮ С ЗАСТОЕМ ЦИ ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

- Чувство стеснения и полноты в эпигастрии, тошнота, снижение аппетита, слабый стул, чувство тяжести, сухость во рту, но без желания пить, желтоватый цвет лица, боль в подреберье, горечь во рту, горький привкус, вязкий привкус, распирание в эпигастрии и в подреберье, раздражительность, язык с толстым, липким желтым налетом, Скользкий-Струнный пульс

Лечение

- Ren-12 Чжунвань, SP-6 Саньиньцзяо, SP-3 Тайбай, SP-9 Иньлинцюань, BL-20 Пишу, LIV-13 Чжанмэнь, LIV-14 Цимэнь, GB-24 Жиюэ, GB-34 Янлинцюань, LIV-3 Тайчун, ST-19 Бужун

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О значении Сырости (наружной и внутренней) как причины дисбаланса Селезенки и о том, как часто эта ситуация встречается в практике;
2. О влиянии тревоги и задумчивости на Селезенку;
3. Как диета может улучшить или ухудшить состояние Селезенки;
4. Как идентифицировать следующие паттерны Недостатка Селезенки:
   Недостаток Ци Селезенки: утомляемость и слабый стул, Бледный язык и Пустой пульс;
   Недостаток Ян Селезенки: слабый стул, утомляемость и чувство холода, Бледный и Влажный язык;
   Провал Ци Селезенки: тянущее вниз ощущение в животе, Слабый пульс и другие симптомы слабости Селезенки;
   Потеря Селезенкой контроля над Кровью: Тонкий пульс, Бледный язык и кровотечения;
   Недостаток Крови Селезенки: утомляемость, легкое распирание в животе, скудные месячные;
5. Как идентифицировать следующие Избыточные паттерны Селезенки:
   Вторжение Холода-Сырости в Селезенку: полнота в животе, вязкий белый налет на языке;
   Вторжение Сырости-Жара в Селезенку: полнота в животе, липкий и желтый налет на языке;
6. Как идентифицировать следующие комбинированные паттерны:
   Недостаток Крови Селезенки и Сердца: сердцебиения, бессонница, слабый стул и скудные месячные;
   Недостаток Ци Селезенки и Легких: плохой аппетит, утомляемость, затруднение дыхания;
   Недостаток Крови Селезенки и Печени: слабый стул, скудные месячные, замутненное зрение;
   Закупорка Селезенки Сыростью с застоем Ци Печени: полнота в эпигастрии, распирание в подреберье, толстый липкий желтый налет на языке;
7. О существовании комбинированного паттерна недостатка Ци Селезенки и Желудка (описан в гл. 38 о паттернах Желудка);

СОВЕТЫ ПО ИЗУЧЕНИЮ

Недостаток Ци Селезенки

Помните об общих проявлениях недостатка Ци: утомляемости, Бледном языке и Пустом пульсе. С Селезенкой связаны выраженные симптомы пищеварения: ухудшение аппетита, слабый стул. Недостаток Ци Селезенки — это ядро всех Недостаточных паттернов Селезенки.

К симптомам недостатка Ци Селезенки добавляются специфические симптомы:

— Недостаток Ян Селезенки: холодные конечности.

— Опускание Ци Селезенки: пролапс.

— Потеря Селезенкой контроля над Кровью: кровотечения.

— Недостаток Крови Селезенки: скудные месячные.

Сырость в Селезенке

Во-первых, помните об общих проявлениях Сырости: чувстве тяжести, полноте в животе, липком налете на языке и Скользком пульсе.

Далее, при всех паттернах Селезенки выражены пищеварительные симптомы: тошнота, снижение аппетита, полнота в эпигастрии.

При сочетании Сырости с Холодом добавятся холодные конечности и чувство холода. При Сырости с Жаром добавьте чувство жара и жажду без желания пить.

Запомните, что Сырость — это Избыточный паттерн, поэтому она проявляется в налете на языке (липкий, толстый) и пульсе (Полный-Скользкий).

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Идея о том, что женщина не должна подвергаться воздействию Сырости во время менструации и особенно после родов, глубоко укоренилась в китайской культуре. Даже сегодня в деревнях некоторые женщины не моются после родов целый месяц. Во многих городах и деревнях Китая женщины не моют головы во время менструаций.
2. В некоторых современных учебниках, например в «Основах китайской акупунктуры» (Essentials of Chinese Acupuncture). среди эмоций, связанных с появлением паттернов Селезенки. упоминают «медитацию». Это очевидная ошибка перевода иероглифа, который просто указывает на «размышления» и «задумчивость». Медитация, напротив, оказывает на Селезенку и Сердце благотворное влияние.
3. 1981 Syndromes and Treatment of the Internal Organs (*Zang Fu Zheng Zhi* 脏腑证治). Tianjin Scientific Publishing House, Tianjin, p 291.

肾脏病证

Глава 37

ПАТТЕРНЫ ПОЧЕК

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *589*
Врожденная слабость *589*
Эмоциональное напряжение *589*
Чрезмерная сексуальная активность *589*
Хронические болезни *590*
Перегрузки *590*
Преклонный возраст *590*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *590*
НЕДОСТАТОК ЯН ПОЧЕК *590*
НЕДОСТАТОК ИНЬ ПОЧЕК *593*
НЕУСТОЙЧИВОСТЬ ЦИ ПОЧЕК *595*
НЕСПОСОБНОСТЬ ПОЧЕК ПРИНИМАТЬ ЦИ *597*
НЕДОСТАТОК ЭССЕНЦИИ ПОЧЕК *599*

СМЕШАННЫЕ ПАТТЕРНЫ ПОЛНОТЫ И ПУСТОТЫ *601*
НЕДОСТАТОК ЯН ПОЧЕК С ПЕРЕПОЛНЕНИЕМ ВОДОЙ *601*
НЕДОСТАТОК ИНЬ ПОЧЕК С ВОЗГОРАНИЕМ ПУСТОГО ЖАРА *603*

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ *605*
НЕДОСТАТОК ИНЬ ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК *605*
ДИСГАРМОНИЯ ПОЧЕК И СЕРДЦА *607*
НЕДОСТАТОК ИНЬ ЛЕГКИХ И ПОЧЕК *609*
НЕДОСТАТОК ЯН СЕЛЕЗЕНКИ И ПОЧЕК *610*

Функции Почек (см. гл. 10):

хранят Эссенцию (*Цзин*) и управляют рождением, ростом, репродукцией и развитием;
вырабатывают Мозговое вещество, наполняют Мозг и управляют костями;
управляют Водой;
контролируют прием Ци;
открываются в уши;
проявляются в волосах;
контролируют слюну;
контролируют два нижних отверстия;
служат домом для Силы Воли (*Чжи*);
контролируют Врата Жизни (Огонь-Министр, *Мин Мэнь*).

Главная функция Почек — это хранение Эссенции и управление рождением, ростом и репродукцией. Так как Эссенция Почек не может быть в избытке, а только в недостатке, в китайской медицине считается, что у Почек не может быть Избыточных паттернов, а только Недостаточные. Из этого правила есть исключения, например, Сырость-Жар может поразить Мочевой пузырь и Почки. В хронических состояниях все паттерны Почек — это состояния Недостатка или же комбинации состояний Недостатка и Избытка.

Центральная идея для любой патологии Почек — это двойственность Инь Почек и Ян Почек. Хотя эту двойственность можно наблюдать и в физиологии, и в патологии, в патологических состояниях она более наглядна.

Инь Почек представлен Эссенцией (*Цзин*) и жидкостями в Почках. Ян Почек — это движущая сила всех физиологических процессов и источник переработки и движения — это физиологический Огонь. Инь Почек — это материальная основа для Ян Почек, а Ян Почек — это внешнее проявление Инь Почек.

Любое патологическое состояние Почек — это проявление недостатка Инь Почек или Ян Почек. Например, «неустойчивость Ци Почек» и «нарушение приема Ци Почками» — это по сути разновидности недостатка Ян Почек, тогда как паттерн недостатка Эссенции Почек — это вариант недостатка Инь Почек (хотя иногда он может быть представлен и симптомами недостатка Ян Почек), поэтому:

НЕДОСТАТОК ЯН ПОЧЕК	*НЕДОСТАТОК ИНЬ ПОЧЕК*
Неустойчивость Ци Почек	Недостаток Эссенции Почек
Нарушение приема Ци Почками	

Однако, как уже говорилось в 10-й главе, Инь и Ян Почек имеют один и тот же источник и являются про-

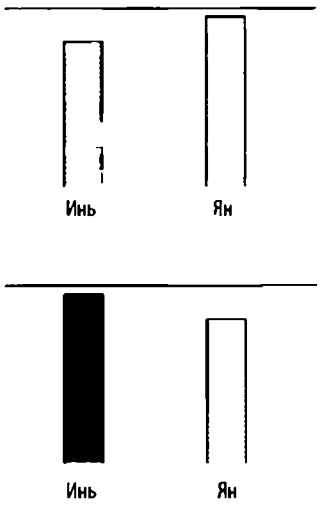


Рисунок 37.1 Недостаток Инь Почек и Ян Почек

явлениями единой сущности. Отсюда следует, что в патологии недостаток Инь Почек содержит в себе (в меньшей степени) и недостаток Ян, и наоборот. Во многих случаях, особенно у женщин старше 45 лет, недостаток Почек почти всегда содержит и недостаток Инь, и недостаток Ян Почек. Но следует отметить, что один из недостатков всегда превалирует. Случаев, когда недостатки Инь и Ян были бы выражены 50 на 50%, не бывает. Это положение проиллюстрировано на диаграмме (рис. 37.1).

Следует отметить, что эта диаграмма отличается от тех, которые обычно используются в таких случаях. Столбик «Инь» располагается ниже нормального уровня недостатка Ян, а столбик «Ян» изображен ниже нормального уровня недостатка Инь. Это визуальное отображение того, что Инь и Ян Почек имеют единый источник, и недостаток одного не может появиться без недостатка другого (хоть и в меньшей степени).

Подобная ситуация встречается на практике очень часто. Очень часто мы можем видеть пациентов с румянцем на лице, темной мочой, ночной потливостью, звоном в ушах (недостаток Инь Почек), у которых еще и отечные лодыжки (недостаток Ян Почек). Или другой пример: пациент с частым мочеиспусканием, обильной светлой мочой, ознобом и поясничной болью (недостаток Ян Почек), у которого к тому же есть ночная потливость (недостаток Инь Почек).

Почки называют источником Пред-Небесной Ци, потому что они хранят Эссенцию. Почки почти всегда страдают при хронических болезнях. Как говорится в китайской медицине, «хроническая болезнь в конечном итоге достигает Почек».

!

Одновременный недостаток Инь и Ян Почек очень часто встречается на практике, особенно у женщин старше 45 лет.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

1. Недостаток Ян и Инь Почек с превалированием первого: боль в пояснице, чувство холода, холод в коленях, обильное и частое мочеиспускание, ночная потливость.
2. Недостаток Ян и Инь Почек с превалированием второго: головокружение, звон в ушах, ночная потливость, сухость в горле по ночам, холодные стопы, отечные лодыжки.

Почки — это основа всех органов, так как Инь Почек — это основа для Инь Печени и Сердца, а Ян Почек — это основа Ян Селезенки и Легких. Поэтому все хронические болезни в конечном итоге проявляются еще и признаками дисгармонии Почек — или недостатка Инь Почек, или недостатка Ян. Так как Инь и Ян Почек — это основа Инь и Ян энергий всех органов, в данном разделе будут рассмотрены комбинированные паттерны Почек и остальных органов.

ИНЬ ПОЧЕК — это источник:	*ЯН ПОЧЕК — это источник:*
Печени	Селезенки
Сердца	Легких
Легких	Сердца

В боксе 37.1 перечислены факторы, которые дают «ощущение» патологии Почек.

Прежде чем приступить к обсуждению паттернов Почек, рассмотрим общую этиологию дисгармонии Почек.

БОКС 37.1 «ОЩУЩЕНИЯ» ПАТОЛОГИИ ПОЧЕК

- Боль в спине
- Склонность к полноте при недостатке Ян Почек
- Худощавость при недостатке Инь Почек
- Эмоциональная склонность к депрессии
- Сексуальные проблемы
- Истощение
- Долгие, затянувшиеся проблемы

!

Почки почти всегда поражаются при хронических болезнях.

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ

Врожденная слабость

Пред-Небесная Ци каждого человека формируется при зачатии как следствие объединения Эссенций Почек родителей (сперма и яйцеклетка — это внешние проявления Эссенции Почек). Отсюда следует, что врожденная сила организма зависит от силы и качества Эссенций родителей вообще и на момент зачатия в частности.

В китайской медицине важное место уделяют роли Эссенций родителей в становлении наследственной конституции организма ребенка. В некоторых древних текстах даже указываются конкретные периоды времени, которые неблагоприятны для зачатия [1].

Если Эссенции родителей слабы, то и Почки у ребенка будут слабы. Это выражается замедленным ростом костей и замедленным развитием ребенка, некотором умственным отставанием, килевидной грудной клеткой, слабой спиной, недержанием мочи, энурезом, выпадением зубов и тонкостью волос.

Один из самых важных факторов состояния родителей — это возраст. Эссенция Почек с возрастом приходит в упадок. Если родители слишком стары, то может пострадать конституция ребенка. То же самое может произойти, если на момент зачатия состояние родителей будет истощенным. Это отчасти объясняет, почему сила организмов и внешность детей в одной семье может настолько различаться.

Врожденная слабая конституция как причина болезней подробно рассмотрена в 22-й главе.

Эмоциональное напряжение

Почкам соответствует эмоция страха. Сюда входит собственно страх, беспокойство и шок. Как говорят в китайской медицине, страх заставляет Ци опускаться. У детей это может проявиться энурезом, вызванным беспокойством, тревогой или ощущением небезопасности в семье.

У взрослых страх может заставить Ци подниматься, а не опускаться. Долгая тревога может привести к Пустому Жару Почек, который достигает головы и вызывает сухость во рту, приливы жара к лицу, беспокойство и бессонницу.

Эмоции как причина болезней уже были рассмотрены в 20-й главе.

Чрезмерная сексуальная активность

В китайских книгах это застенчиво называют «чрезмерными трудами в спальне» или «чрезмерными делами в спальне». Представление о том, что чрезмерная сексуальная активность может ослабить Почки, очень старо. Оно встречается еще в «Классике Желтого Императора о Внутреннем» [2].

Как уже было сказано в главе о Смешанных причинах болезней (гл. 22), чрезмерная сексуальная активность ослабляет энергию Почек, потому что сексуальная эссенция — это проявление Эссенции Почек, а оргазм ведет к ее истощению. Здесь надо пояснить, что под «чрезмерной сексуальной активностью» понимается эякуляция у мужчин и оргазм у женщин. Сексуальная активность без оргазма и эякуляции не оказывает на Эссенцию Почек истощающего эффекта. Чрезмерная сексуальная активность включает в себя как мастурбацию, которая истощает Эссенцию Почек, так и секс с партнером.

Однако существует очень важное различие в воздействии сексуальной активности на Эссенцию Почек у мужчин и у женщин. Сперма (которая в 1-й главе «Простых Вопросов» названа *Тян гуй*) — это непосредственное проявление Эссенции Почек, поэтому слишком частая эякуляция может ослабить Эссенцию Почек. У женщин проявление *Тян гуй* — это менструации и созревшие яйцеклетки, эти субстанции не теряются во время сексуальной активности, поэтому у женщин секс не связан с Эссенцией Почек. Отсюда следует, что сексуальная активность у женщин не истощает Эссенцию Почек настолько, насколько у мужчин (рис. 37.2).

Однако есть две важные причины болезней у женщин, связанные с сексом. Первая — сексуальная активность во время менструаций, что вызывает застой Крови в животе (см. гл. 22); вторая — это слишком раннее начало половой жизни (в подростковом возрасте), что повреждает Проходящий и Ответственный сосуды (*Чун Май* и *Жэнь Май*).

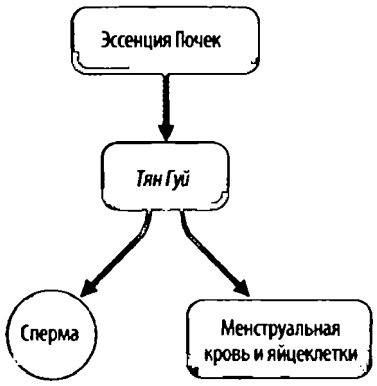


Рисунок 37.2 Отличие воздействия сексуальной активности на Эссенцию Почек у мужчин и женщин

Хронические болезни

Большинство хронических болезней в конечном итоге вредят Почкам. На поздних стадиях хронических болезней почти всегда можно видеть паттерны недостатка Инь Почек или Ян Почек. Например, если человек много лет страдает недостатком Ян Селезенки, то, скорее всего, это приведет к недостатку Ян Почек.

Перегрузки

Имеются в виду как физические, так и умственные перегрузки. Чрезмерные и длительные физические нагрузки ослабляют Ян Почек. Перегрузки, то есть продолжительная работа без адекватного отдыха и в состоянии стресса на протяжении многих лет, приведут к ослаблению Инь Почек. На самом деле, перегрузки — это основная причина недостатка Почек в современном индустриальном обществе.

Долгая работа в состоянии стресса, недостаток отдыха и времени для расслабления, многочасовая работа, еда в спешке или по ночам, нерегулярное питание, ночной прием пищи, обсуждение дел во время еды, чрезмерные умственные нагрузки, не сбалансированные физическими упражнениями, — вместе эти факторы подрывают энергии Инь, потому что у организма нет времени для восстановления. В результате вместо того, чтобы использовать энергии Ян, которые легко восполняются за счет Пост-Небесной Ци, организм начинает использовать эссенции Инь, которые хранятся в Почках. В конечном итоге это приводит к недостатку Инь Почек.

Если эта ситуация дополнится сильным стрессом, тревогой или беспокойством, связанными с перегрузками, это может привести к Пустому Жару (см. рис. 22.5, гл. 22).

Перегрузки как причина болезней обсуждались в 22-й главе.

> **!**
>
> Нормальная рабочая нагрузка чередуется с отдыхом и использует энергии Ян, которые постоянно восполняются (отдыхом). При перегрузках расходуется энергия Инь, которую трудно восполнить.

Преклонный возраст

Эссенция Почек с возрастом иссякает. В китайской медицине процесс старения рассматривается как результат уменьшения Эссенции Почек за годы жизни. Поэтому преклонный возраст сам по себе может быть причиной болезни, так как старость — это выражение физиологического истощения запасов Эссенции Почек.

По этой причине многие пожилые люди страдают от недостатка Эссенции Почек, а большинство симптомов в пожилом возрасте — это проявления недостатка Эссенции Почек. Слух ухудшается, потому что Эссенция Почек не может достичь ушей, кости становятся ломкими, потому что Эссенция Почек не может питать кости и костный мозг, сексуальная функция угасает, потому что с истощением Эссенции Почек угасает и Огонь во Вратах Жизни, который больше не может питать Половые Органы.

Сведения об общей этиологии дисгармонии Почек собраны в боксе 37.2.

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ

НЕДОСТАТОК ЯН ПОЧЕК

Клинические проявления

Боли в пояснице, головокружение, звон в ушах, слабость и холод в коленях, чувство холода в пояснице, общее чувство холода, слабость в ногах, ярко-бледное лицо, утомляемость, вялость, обильная и прозрачная моча, ночное мочеиспускание, отеки ног, бесплодие у женщин, слабый стул, депрессия, импотенция, преждевременная эякуляция, снижение объемов спермы, холодная и прозрачная сперма, снижение либидо (рис. 37.3).

БОКС 37.2 ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ ПАТТЕРНОВ ПОЧЕК

- Врожденная слабость
- Эмоциональное напряжение
- Чрезмерная сексуальная активность
- Хронические болезни
- Перегрузки
- Преклонный возраст

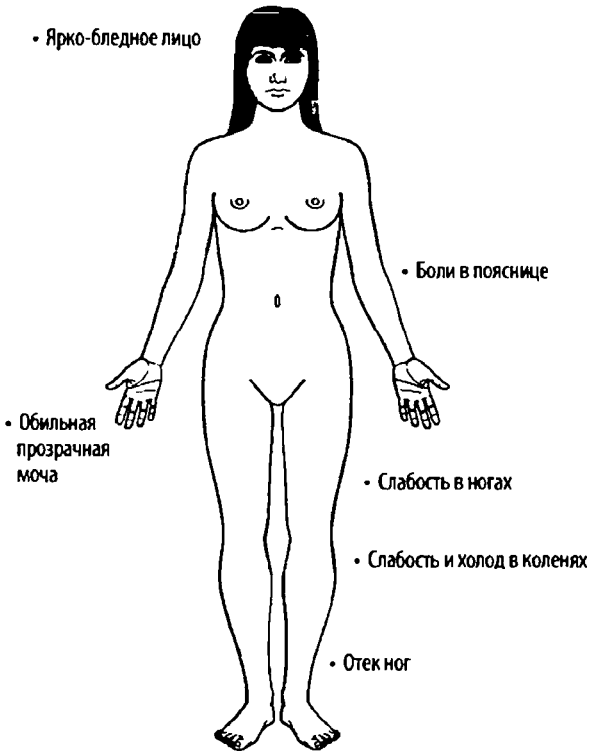


Рисунок 37.3 Недостаток Ян Почек

Язык: Бледный и влажный.

Пульс: Глубокий — Слабый.

Ключевые симптомы: Боли в пояснице, чувство холода, обильная прозрачная моча, Бледный язык, Глубокий Пульс.

Этиология

Хронические болезни

Хронические болезни, особенно те, которые проявляются недостатком Ян Селезенки, за долгое время могут вызвать недостаток Ян Почек.

Чрезмерная сексуальная активность

Чрезмерная сексуальная активность также может вызвать недостаток Ян Почек. Вероятность появления недостатка Ян Почек увеличивается, если сразу же после соития организм подвергся воздействию холода.

У женщин ослабить Ян Почек может раннее начало половой жизни.

Чрезмерная физическая нагрузка

Чрезмерные физические нагрузки могут ослабить Ян Почек.

Диета

Чрезмерное потребление холодных и сырых продуктов может ослабить Ян Селезенки и Ян Почек.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Боль в пояснице, чувство холода, Слабый пульс в позиции Почек — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Ян Почек.

Патогенез

Недостаток Ян Почек — это классический паттерн недостатка Ян, поэтому он характеризуется симптомами внутреннего Холода.

Когда Ян Почек в недостатке, Огонь Врат Жизни не может согревать тело, из-за чего появляется чувство холода в пояснице, в коленях и общее чувство холода.

Когда Ян Почек в недостатке, недостаточная Ци в Почках не может укреплять кости и спину, поэтому появляется боль в спине, слабость в ногах и коленях.

Недостаточный Ян Почек не может согреть Эссенцию, поэтому ослабевает сексуальная энергия, которая питается Эссенцией Почек и согревается Ян Почек. Это ведет к импотенции, преждевременной эякуляции, уменьшению объема спермы у мужчин, бесплодию у женщин и ослаблению либидо у обоих полов.

!

Недостаток Ян Почек вызывает снижение либидо. И напротив, Пустой Жар Почек вызывает повышенное сексуальное желание.

Когда Ян Почек в недостатке, он не может правильно перерабатывать жидкости, и они скапливаются, из-за чего моча становится обильной и прозрачной. В особых случаях, когда Ян Почек становится настолько слабым, что не может двигать жидкости вообще, моча становится скудной, но остается прозрачной. Жидкость начинает скапливаться под кожей, и ноги отекают. Скопление жидкостей делает язык влажным.

Недостаточный Ян Почек не может питать Селезенку, поэтому мышцы также лишаются питания. Это вызывает утомляемость, вялость и Бледность языка. На психологическом уровне это проявляется апатией, ослаблением силы воли и депрессией.

Недостаточный Ян Почек не может питать мозг, что приводит к головокружениям, отсутствию блеска в глазах и к шуму в ушах.

Патология, предшествующая паттерну

Чаще всего недостатку Ян Почек предшествует недостаток Ян Селезенки. Долгая задержка Сырости (как результат недостатка Селезенки) в конечном итоге из-за блокировки движения жидкостей вредит Почкам, что ведет к недостатку Ян Почек. Недостаток Ян Почек может сочетаться с недостатком Инь Почек (хотя и с превалированием недостатка Ян) (рис. 37.4).

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Недостаток Ян Почек может привести к недостатку Ян в различных органах, особенно в Селезенке, Желудке, Легких и Сердце. При длительном недостатке Ян Почек недостаток Ян развивается в каком-либо из перечисленных выше органов или даже в нескольких из них.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать и согревать Почки, укреплять Огонь Врат Жизни.

Акупунктура

Точки: BL-23 Шэньшу, Du-4 Минмэнь, Ren-4 Гуаньюань, Ren-6 Цихай, KI-3 Тайси, KI-7 Фулю, BL-52 Чжиши, Цзингун (дополнительная точка, расположенная в 0.5 цуня вбок от точки BL-52 Чжиши).

Метод: Тонизировать. Следует применить прижигание.

Пояснение

— BL-23 тонизирует Ян Почек.
— Du-4 укрепляет Огонь Врат Жизни. Можно применить прижигание.
— Ren-4 (с прижиганием) тонизирует Ян Почек и Изначальную Ци.
— Ren-6 (с прижиганием) тонизирует Ян Почек.
— KI-3 тонизирует Почки.
— KI-7 предназначена специально для тонизирования Ян Почек.
— BL-52 тонизирует Почки, в особенности в психическом смысле, так как это точка Силы Воли.
— Цзингун тонизирует Ян Почек и согревает Эссенцию.

Прописи

Ю Гуй Вань (You Gui Wan) *Пилюли для восстановления правой Почки.*

Цзинь Гуй Шэнь Ци Вань (Jin Gui Shen Qi Wan) *Пилюли Золотого Ларца для Ци Почек.*

Сведения о паттерне недостатка Ян Почек суммированы в боксе 37.3.

БОКС 37.3 НЕДОСТАТОК ЯН ПОЧЕК

Клинические проявления

- Боль в пояснице, головокружение, звон в ушах, слабость и холод в коленях, чувство холода в пояснице, общее чувство холода, слабость в ногах, ярко-бледное лицо, утомляемость, апатия, вялость, обильная прозрачная моча, ночное мочеиспускание, отеки ног, бесплодие у женщин, диарея, депрессия, импотенция, преждевременная эякуляция, снижение объемов спермы, холодная и прозрачная сперма, снижение либидо, язык Бледный и Влажный, пульс Глубокий-Слабый

Лечение

- BL-23 Шэньшу, Du-4 Минмэнь, Ren-4 Гуаньюань, Ren-6 Цихай, KI-3 Тайси, KI-7 Фулю, BL-52 Чжиши, Цзингун (дополнительная точка)

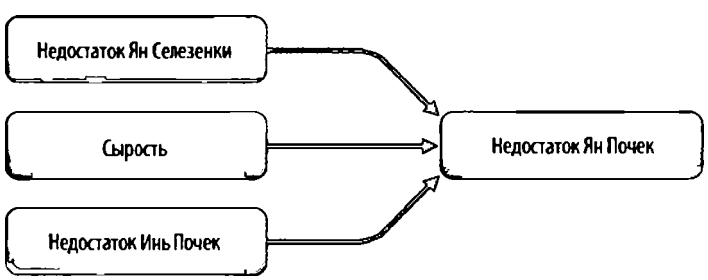


Рисунок 37.4 Патологии, предшествующие недостатку Ян Селезенки

НЕДОСТАТОК ИНЬ ПОЧЕК

Клинические проявления

Головокружение, звон в ушах, вертиго, ухудшение памяти, ухудшение слуха, ночная потливость, сухость во рту и в горле по ночам, боли в пояснице, боли в костях, ночные поллюции, запоры, темная скудная моча, бесплодие, преждевременная эякуляция, утомляемость, апатия, депрессия, легкое беспокойство (рис. 37.5).

Язык: нормального цвета, без налета.

Пульс: Поверхностный-Пустой.

Ключевые симптомы: боли в пояснице, ночная потливость.

Пустой Жар

Жар в пяти центрах, чувство жара по вечерам, румянец, климактерические приливы, жажда с желанием пить понемногу, выраженное беспокойство по вечерам, ночные поллюции со сновидениями.

Язык: Красный без налета, в выраженных случаях — с трещинами.

Пульс: Поверхностный-Пустой и слегка Частый.

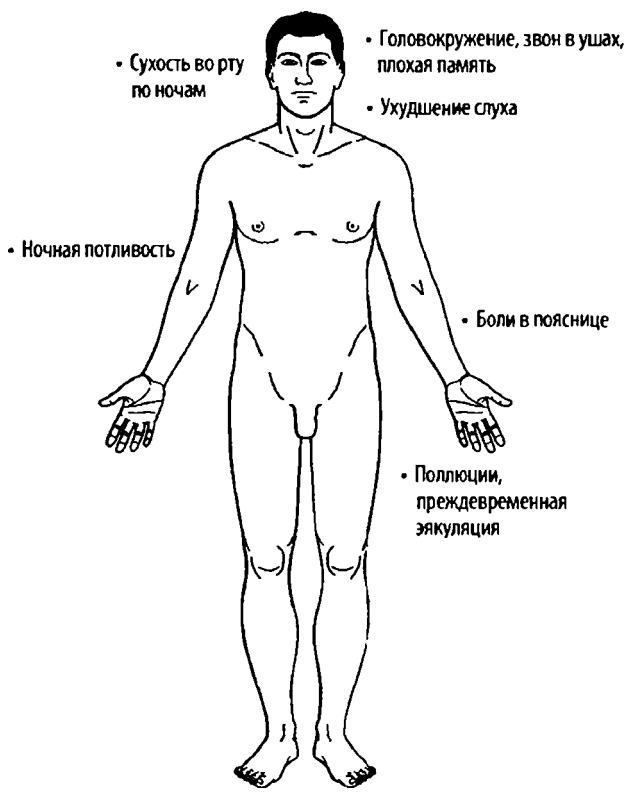


Рисунок 37.5 Недостаток Инь Почек

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Боли в пояснице и ночная потливость — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Инь Почек.

Этиология

Перегрузки

Многолетние перегрузки ведут к ослаблению Инь Почек.

Чрезмерная сексуальная активность

Чрезмерная сексуальная активность, особенно в подростковом возрасте, истощает Эссенцию и Инь Почек.

Истощение Жидкостей Тела

Истощение Жидкостей Тела, связанное с Жаром после лихорадочных болезней, может привести к недостатку Инь Почек.

Потеря крови

Потеря крови в течение длительного периода (как при меноррагиях) может вызвать недостаток Крови Печени, который может обернуться недостатком Инь Почек. Как говорится в китайской медицине, Печень и Почки имеют единый источник.

Хроническое заболевание

Длительная хроническая болезнь Печени, Сердца или Легких может привести к недостатку Инь Почек.

Передозировка китайскими лекарственными травами

Передозировка средствами, направленными на укрепление Ян Почек, или же неверное назначение лекарств, тонизирующих Ян при недостатке Инь Почек, могут усугубить или привести к недостатку Инь Почек. Первая ситуация очень распространена в Китае и Гонконге из-за чрезмерного применения средств, тонизирующих Ян, людьми среднего возраста. Если переусердствовать со слишком горячими травами, можно повредить Инь Почек [3].

Патогенез

Этот паттерн характеризуется недостатком Инь и Эссенции Почек, так как Эссенция — это часть Инь Почек.

Недостаточный Инь Почек не способен правильно вырабатывать Костную эссенцию и заполнять ею мозг, поэтому появляется головокружение, звон в ушах, вертиго и ухудшается память. Головокружение будет умеренным, а звон в ушах будет нарастать постепенно и походить на журчание воды.

Недостаток Инь Почек ведет к истощению Жидкостей Тела и к Сухости, проявляющейся в сухости в горле и во рту по ночам и скудной темной моче.

Ночная потливость обусловлена недостатком Инь, которая не способна удержать Защитную Ци (*Вэй Ци*) в теле (в ночное время Защитная Ци перемещается в Инь), поэтому драгоценные питательные эссенции Инь выходят наружу в виде пота. Этим ночная потливость отличается от дневной потливости. В первом случае в виде пота теряются питательные эссенции Инь, а во втором случае — жидкости Ян. Ночную потливость называют «выпариванием из костей», тогда как дневную потливость называют «выпариванием из мышц». Еще ночную потливость называют «грабительским потением», тем самым подчеркивая, что при ночной потливости «изымаются» драгоценные питательные эссенции Инь.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Недостаток Инь Почек часто вызывает ночную потливость, которая представляет собой потерю жидкостей Инь. Ночная потливость — это «выпаривание из костей», потому что при ней теряются драгоценные жидкости. Ночную потливость также называют «грабительским потением», потому что она крадет у организма драгоценные эссенции Инь.

!

Пожалуйста, запомните, что хотя недостаток Инь и является самой частой причиной ночной потливости, но иногда потливость может быть обусловлена Сыростью-Жаром.

Недостаток Инь Почек может вызвать недостаток Эссенции Почек, что проявляется ночными поллюциями.

Болезненность поясницы и боли в костях обусловлены неспособностью Эссенции Почек питать кости.

Недостаток Инь Почек обуславливает слабость силы воли, из-за чего развивается депрессия. Присутствует умеренная тревожность, так как недостаток Инь ведет к слабому Пустому Жару. Если Пустой Жар будет интенсивным, то тревожность будет выраженной.

Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Инь Печени может привести к недостатку Инь Почек, так как Почки и Печень имеют общий источник. Однако к недостатку Инь Почек может привести и недостаток Инь Легких и/или Сердца.

У женщин к недостатку Инь Почек может привести длительный недостаток Крови Печени.

Недостаток Инь Почек может развиться в недостаток Ян Почек, тогда и Инь, и Ян Почек будут недостаточны (хотя недостаток Инь будет превалировать).

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Недостаток Инь Почек может привести к недостатку Инь различных органов, в частности Печени, Сердца, Легких и Желудка.

Лечение

Принципы терапии: питать Инь Почек.

Акупунктура

Точки: Ren-4 Гуаньюань, KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, KI-10 Иньгу, KI-9 Чжубин, SP-6 Саньинцзяо, Ren-7 Иньцзяо, LU-7 Лецюэ в комбинации с KI-6 Чжаохай (точка-ключ и замыкающая точка Ответственного Сосуда *Жэнь Май*).

Метод: тонизировать, не прижигать.

Пояснение

- Ren-4 без прижигания тонизирует Инь и Эссенцию Почек (с прижиганием тонизирует Ян Почек).
- KI-3 тонизирует Почки.
- KI-6 тонизирует Инь Почек. Также улучшает горло (особенно показана при сухости в горле и во рту по ночам).
- KI-10 тонизирует Инь Почек.
- KI-9 тонизирует Инь Почек, особенно показана при эмоциональном напряжении из-за патологий Почек.
- SP-6 тонизирует Инь Почек и Печени и успокаивает Разум.
- Ren-7 питает Инь.
- LU-7 и KI-6 в комбинации открывают Ответственный сосуд (*Жэнь Май*) и питают Инь Почек.

Прописи

Цзо Гуй Вань (Zuo Gui Wan) *Пилюли, восстанавливающие Левую Почку.*

Лю Вэй Ди Хуан Вань (Liu Wei Di Huang Wan) *Пилюли из шести ингредиентов с реманией.*

Сведения о паттерне недостатка Инь Почек суммированы в боксе 37.4.

БОКС 37.4 НЕДОСТАТОК ИНЬ ПОЧЕК

Клинические проявления

- Головокружение, звон в ушах, вертиго, ухудшение памяти и слуха, ночная потливость, сухость во рту и в горле по ночам, боли в пояснице, боли в костях, ночные поллюции, запоры, темная скудная моча, бесплодие, преждевременная эякуляция, утомляемость, апатия, депрессия, легкое беспокойство, язык нормального цвета, без налета, пульс Поверхностный-Пустой

Лечение

- Ren-4 Гуаньюань, KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, KI-10 Иньгу, KI-9 Чжубин, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-7 Иньцзяо, LU-7 Лецюэ в комбинации с KI-6 Чжаохай (точка-ключ и замыкающая точка Ответственного сосуда *Жэнь Май*)

Клиническое наблюдение 37.1

50-летний мужчина жаловался на сильную боль в области поясницы слева, на очень скудную и темную мочу, сухость во рту и ночную потливость. Боли появлялись приступами и были обусловлены почечным камнем в мочеточнике. Язык был Темно-Красным и почти на всей поверхности не было налета; кончик языка был более красным, сам язык — сухим, а по средней линии языка была глубокая трещина со множеством мелких поперечных трещин. Пульс на момент осмотра был Глубоким и Струнным (такой пульс называют Твердым).

Ночная потливость, сухость во рту и темная скудная моча указывают на недостаток Инь Почек. Это подтверждает картина языка, который полностью лишен налета; все это и сухость языка указывает на недостаток Инь Почек. Глубокая трещина по средней линии языка с множеством мелких трещин вокруг нее указывает на сильный недостаток Инь Почек. Темно-Красный цвет языка указывает на то, что из-за недостатка Инь Почек успел развиться Пустой Жар. Картина пульса отражает остроту случая, внутренний застой Ци и Крови и интенсивную боль, вызванную камнем в мочеточнике.

Из опроса удалось выяснить, что пациент очень встревожен и взволнован по поводу работы, и это состояние продолжается последние несколько лет. На тревогу указывает красный цвет кончика языка, что свидетельствует о Пустом Жаре Сердца. Возможно, причины недостатка Почек — это тревога, страхи и волнения.

НЕУСТОЙЧИВОСТЬ ЦИ ПОЧЕК

Клинические проявления

Болезненность и слабость в пояснице, слабость в коленях, частое мочеиспускание прозрачной мочой, мочеиспускание слабой струей, обильное мочеиспускание, выделение мочи каплями после мочеиспускания, недержание мочи, энурез, ночное мочеиспускание, холодные конечности, ночные поллюции без сновидений, преждевременная эякуляция, сперматорея, утомляемость, чувство холода, холодные конечности, у женщин пролапс матки, хронические белые влагалищные выделения, тянущее ощущение внизу живота, при беременности велик шанс выкидыша (рис. 37.6).

Язык: Бледный.

Пульс: Глубокий-Слабый, особенно в Задней позиции.

Ключевые симптомы: выделение мочи по каплям после мочеиспускания, хронические вагинальные выделения и боли в пояснице.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Выделение мочи каплями после мочеиспускания, хронические влагалищные выделения и боли в пояснице — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз неустойчивости Ци Почек.

Этиология

Чрезмерная сексуальная активность

У мужчин чрезмерная сексуальная активность — самая частая причина возникновения этого паттерна.

Роды

При небольшом перерыве между родами может развиться этот паттерн. Также это может произойти, если роды продолжительные и сильно истощают Ци.

Чрезмерная физическая нагрузка

Чрезмерные физические нагрузки или занятия спортом истощают Ян Селезенки и Почек и могут привести к неустойчивости Ци Почек.

Патогенез

Для данного паттерна характерны два следующих признака. Во-первых, это тип недостатка Ян Почек, потому здесь присутствуют симптомы холода. Во-вторых, это тип утечки Ци Почек, потому в нем присутствуют симптомы «истечения, движения вниз».



Рисунок 37.6 Неустойчивость Ци Почек

Этот паттерн характеризуется слабостью одного или двух «нижних отверстий Инь» (мочеточника и «врат спермы» у мужчин), которая проявляется симптомами «истечения». Все симптомы можно разделить на две большие группы: сексуальные и мочевые. Этот паттерн еще называют паттерном «неустойчивости Нижней Изначальной Ци», чтобы указать на то, что паттерн связан с Изначальной Ци и Огнем Врат Жизни. Изначальная Ци в нижнем Обогревателе слаба и не в состоянии удерживать жидкости и сперму, отсюда — истекающий характер проявлений.

Когда Ци почек и Изначальная Ци слабы, Почки не могут питать Мочевой пузырь, чтобы он выполнял функцию переработки и удержания мочи, поэтому появляются такие симптомы, как частое мочеиспускание, недержание мочи, энурез, мочеиспускание слабой струей и капельное выделение мочи после мочеиспускания.

Когда Ци Почек в недостатке, она не может удерживать сперму (или вагинальный секрет у женщин), что вызывает сперматорею, преждевременную эякуляцию и ночные поллюции без характерных сновидений. Если ночные поллюции сопровождаются яркими сексуальными сновидениями, то это говорит о том, что сексуальное желание разжигает Пустой Жар.

Мочеиспускание ночью обусловлено неустойчивостью Ян Почек. Ян не может контролировать Инь в ночное время, потому что ночью превалирует Инь, — отсюда возникают позывы к мочеиспусканию в ночное время.

Когда Ян Почек в недостатке, Ци не может обеспечить удерживающий восходящий поток, поэтому появляются пролапс матки и тянущее ощущение внизу живота. Хронические выделения из влагалища могут быть обусловлены утечкой Ци из-за хронического недостатка Почек и Селезенки.

Патология, предшествующая паттерну

Этому паттерну предшествует недостаток Ян Почек. Длительный хронический недостаток Ян Селезенки также может привести к паттерну неустойчивости Ци Почек.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Паттерн неустойчивости Ци Почек легко может привести к недостатку Ян Почек.

Лечение

Принципы терапии: укрепить и стабилизировать Ци Почек, поднять Ци и тонизировать Ян Почек.

Акупунктура

Точки: BL-23 Шэньшу, Du-4 Минмэнь, KI-3 Тайси, BL-52 Чжиши, Ren-4 Гуаньюань, Цзингун (дополнительная точка), Ren-6 Цихай, Du-20 Байхуэй, KI-13 Цисюй, BL-32 Цыляо.

Метод: Тонизировать. Можно применить прижигание.

Пояснение

— BL-23 тонизирует Ци Почек и укрепляет Ци.
— Du-4 тонизирует Ян Почек и Огонь Врат Жизни. Это очень важная точка для лечения недержания мочи, энуреза, обильной мочи и т.д.
— KI-3 тонизирует Почки.
— BL-52 тонизирует Ян Почек и укрепляет силу воли.
— Ren-4 при прямом прижигании тонизирует Ян Почек и укрепляет Изначальную Ци.
— Цзингун тонизирует Ян Почек и укрепляет Врата Спермы.
— Ren-6 тонизирует и укрепляет Ци.
— Du-20 поднимает Ци при утечке.
— KI-13 укрепляет Врата Спермы и тонизирует Почки.
— BL-32 укрепляет Ци половых органов.

БОКС 37.5 НЕУСТОЙЧИВОСТЬ ЦИ ПОЧЕК

Клинические проявления

- Болезненность и слабость в пояснице, слабость в коленях, частое мочеиспускание прозрачной мочой, мочеиспускание слабой струей, обильное мочеиспускание, выделение мочи каплями после мочеиспускания, недержание мочи, энурез, ночное мочеиспускание, холодные конечности, ночные поллюции без сновидений, сперматорея, утомляемость, чувство холода, холодные конечности, у женщин пролапс матки, хронические прозрачные выделения, тянущее чувство внизу живота, при беременности велик шанс выкидыша, Бледный язык, Глубокий-Слабый пульс, особенно в Задней позиции

Лечение

- BL-23 Шэньшу, Du-4 Минмэнь, KI-3 Тайси, BL-52 Чжиши, Ren-4 Гуаньюань, Цзингун (дополнительная точка), Ren-6 Цихай, Du-20 Байхуэй, KI-13 Цисюй, BL-32 Цыляо

Прописи

Ю Гуй Вань + Хуан Ци + Цянь Ши (You Gui Wan + Huang Qi + Qian Shi) *Пилюли, восстанавливающие правую Почку + Корень астрагала + Семя эвриалы.*

Цзинь Со Гу Цзин Вань (Jin Suo Gu Jing Wan) *Пилюли Металлического замка, улучшающие Эссенцию.*

Фу Ту Дань (Fu Tu Dan) *Пилюли из пахимы и повилики.*

Сведения о паттерне неустойчивости Ци Почек суммированы в боксе 37.5.

НЕСПОСОБНОСТЬ ПОЧЕК ПРИНИМАТЬ ЦИ

Клинические проявления

Затруднение дыхания при физической нагрузке, частое и слабое дыхание, затрудненный вдох, хронический кашель и/или астма, спонтанная потливость, холодные конечности, холодные конечности после потливости, отек лица, худощавость, беспокойство, прозрачная моча во время приступов астмы, боли в пояснице, головокружение, шум в ушах (рис. 37.7).

Язык: Бледный.

Пульс: Глубокий-Слабый-Натянутый.

Ключевые симптомы: затруднение дыхания при физической нагрузке, боли в пояснице, прозрачная моча.

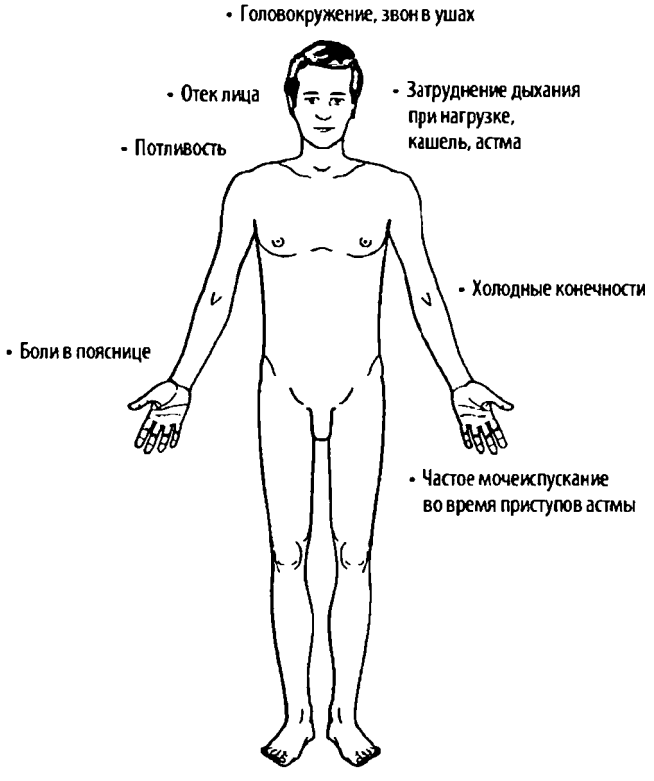


Рисунок 37.7 Неспособность Почек принимать Ци

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Затруднение дыхания при физической нагрузке, боли в пояснице, прозрачная моча — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз неспособности Почек принимать Ци.

Этиология

Наследственная слабость

Врожденная слабость Почек и Легких может способствовать развитию этого паттерна.

Хронические болезни

Длительные хронические болезни, особенно те, которые исходят из Легких, неминуемо поражают Почки и могут привести к этому паттерну.

Чрезмерная физическая работа

Чрезмерная физическая работа или перегрузки, особенно в подростковом возрасте, чрезмерное поднятие тяжестей и нахождение в положении стоя могут привести к этому паттерну.

Патогенез

Этот паттерн — это нарушение функции Почек по приему Ци, но его можно рассматривать и как вариант паттерна недостатка Ян Почек.

Когда Почки слабы и не могут принять и удержать Ци внизу, Ци собирается вверху, формируется ее Избыток в грудной клетке и Недостаток Ци внизу живота, отчего возникают затруднение дыхания и астма (рис. 37.8). Почки контролируют вдох, поэтому астма характеризуется затруднением скорее вдоха, чем выдоха (выдох контролируют Легкие).

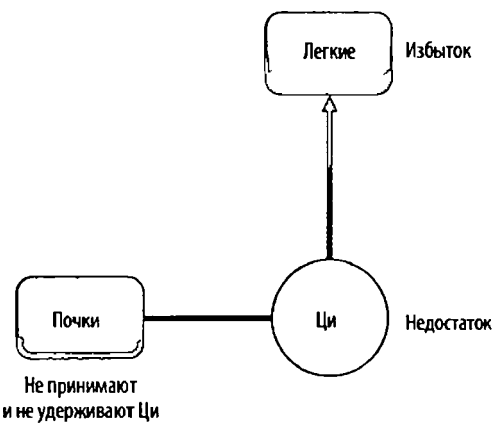


Рисунок 37.8 Неспособность Почек принимать Ци

Когда Ян Почек в недостатке, то в недостатке все энергии Ян, включая и Защитную Ци, поэтому возникает потливость и конечности становятся холодными.

Обильная прозрачная моча, обычно при приступах астмы, обусловлена недостатком Ян Почек.

Этот паттерн может появиться только при длительных, хронических состояниях — отсюда общая вялость, худощавость и психическое истощение.

Этот паттерн также характеризуется нарушением связи между Легкими и Почками. Как уже объяснялось ранее, Легкие и Почки связаны между собой и помогают друг другу, особенно при дыхании (Легкие контролируют выдох, а Почки — вдох), а также при движении жидкостей. Когда Ян Почек в недостатке, жидкости не перерабатываются, и возникают отеки (в данном случае, на лице, потому что в их происхождение вовлечены Легкие).

Патология, предшествующая паттерну

К этому паттерну может привести недостаток Ян Почек и длительный недостаток Ци Легких.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Паттерн неспособности Почек принимать Ци может привести к появлению Флегмы, которая может усугубить одышку.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать и согреть Почки, стимулировать функцию Почек по приему Ци, стимулировать опускание Ци Легких.

Акупунктура

Точки: KI-7 Фулю, KI-3 Тайси, LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай в комбинации (для открытия Ответственного сосуда *Жэнь Май*), ST-36 Цзусаньли, BL-23 Шэньшу, Du-4 Минмэнь, Ren-6 Цихай, Ren-17 Шаньчжун, KI-25 Шэньцан, Du-12 Шэньчжу, BL-13 Фэйшу, Ren-4 Гуаньюань, KI-13 Цисюэ.

Метод: тонизировать. Можно прижигать.

Пояснение

— KI-7 усиливает функцию Почек по приему Ци.
— KI-3 тонизирует Почки.
— LU-7 и KI-6 в комбинации открывают Ответственный сосуд (*Жэнь Май*), стимулируют опускание Ци Легких.

— ST-36 тонизирует Ци в целом, что очень важно при хронических болезнях.
— BL-23 и Du-4 тонизируют Ян Почек.
— Ren-6 тонизирует Ян Почек (прижигание) и притягивает Ци вниз, к животу.
— Ren-17 тонизирует Ци и стимулирует опускание Ци Легких.
— KI-25 — очень важная местная точка канала Почек, стимулирует прием Ци Почками; улучшает дыхание.
— Du-12 и BL-13 тонизируют Ци Легких, важные точки при хронических состояниях.
— Ren-4 и KI-13 тонизируют Почки.
— KI-13 улучшает прием Ци Почками.

Прописи

Ю Гуй Вань + Дун Чун Ся Цао + У Вэй Цзы (You Gui Wan + Dong Chong Xia Cao + Wu Wei Zi) *Пилюля, восстанавливающая правую Почку + Склероций кордицепса + Плод лимонника.*

Шэнь Гэ Сань (Shen Ge San) *Порошок из женьшеня и геккона.*

Су Цзы Цзян Ци Тан (Su Zi Jiang Qi Tang) *Отвар семян перилллы, успокаивающий Ци.*

Сведения о паттерне нарушения приема Ци Почками суммированы в боксе 37.6.

БОКС 37.6 НЕСПОСОБНОСТЬ ПОЧЕК ПРИНИМАТЬ ЦИ

Клинические проявления

- Затрудненное дыхание при физической нагрузке, частое и слабое дыхание, затрудненный вдох, хронический кашель и/или астма, спонтанная потливость, холодные конечности, холодные конечности после потливости, отек лица, худощавость, беспокойство, частое мочеиспускание во время приступов астмы, боли в пояснице, головокружение, шум в ушах, Бледный язык, Глубокий-Слабый-Натянутый пульс

Лечение

- KI-7 Фулю, KI-3 Тайси, LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай в комбинации (для открытия Ответственного сосуда *Жэнь Май*), ST-36 Цзусаньли, BL-23 Шэньшу, Du-4 Минмэнь, Ren-6 Цихай, Ren-17 Шаньчжун, KI-25 Шэньцан, Du-12 Шэньчжу, BL-13 Фэйшу, Ren-4 Гуаньюань, KI-13 Цисюэ

НЕДОСТАТОК ЭССЕНЦИИ ПОЧЕК

Клинические проявления

У детей этот паттерн проявляется в слабом развитии костей, запоздалом закрытии родничка, глухоте, отставании в умственном развитии или в развитии в целом (рис. 37.9).

У взрослых: размягчение костей, слабость в ногах и в коленях, ухудшение памяти, выпадение зубов, выпадение волос или ранняя седина, ослабление сексуальной активности, боли в пояснице, бесплодие, стерильность, первичная аменорея, головокружение, звон в ушах, глухота, замутненное зрение, рассеянность, снижение остроты ума (рис. 37.10).

Язык: без налета, если в этом паттерне превалирует недостаток Инь Почек, или Бледный, если превалирует недостаток Ян Почек.

Пульс: Поверхностный-Пустой или Барабанный.

Ключевые симптомы: дети: отставание в развитии костной системы; взрослые: слабость в коленях, выпадение волос, ослабление сексуальной активности.

Этиология

Врожденная слабость

Дети обычно страдают наследственной слабостью Эссенции Почек (что может быть обусловлено тем,

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Дети: отставание в развитии костной системы; взрослые: слабость в коленях, выпадение волос, ослабление сексуальной активности — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Эссенции Почек.

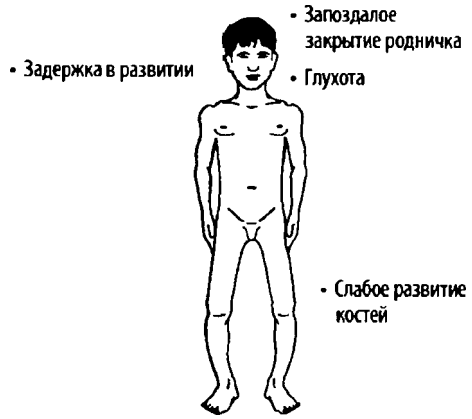


Рисунок 37.9 Недостаток Эссенции Почек у детей

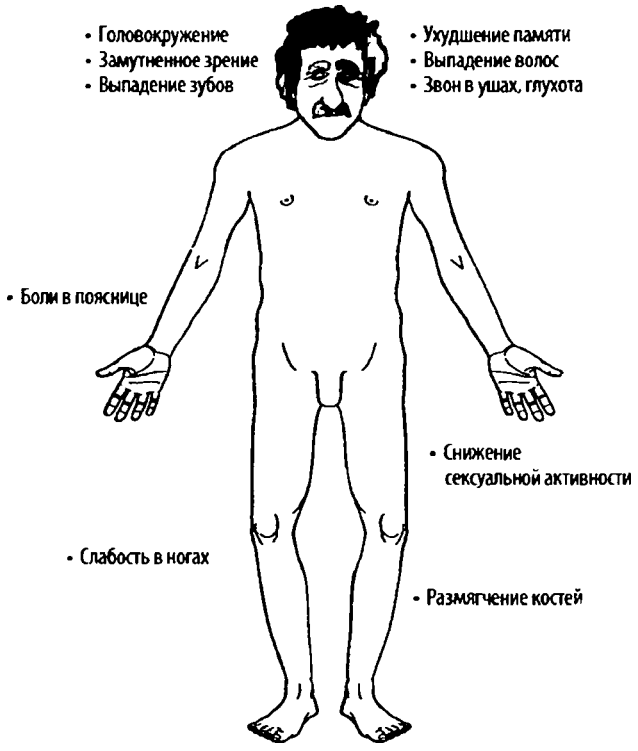


Рисунок 37.10 Недостаток Эссенции Почек у взрослых

что родители слишком старые или их организмы были ослаблены в момент зачатия).

Чрезмерная сексуальная активность

У взрослых причиной паттерна недостатка Эссенции Почек может быть чрезмерная сексуальная активность.

Потеря крови

У женщин недостаток Эссенции Почек может быть обусловлен продолжительной потерей крови, такой как обильные месячные.

Роды

Если женщина рожает много раз и с небольшими промежутками, это может ослабить Эссенцию Почек. Но в современных индустриальных странах такое встречается редко.

Патогенез

Этот паттерн можно рассматривать как паттерн недостатка Инь Почек, так как Эссенция Почек — это часть Инь. Однако в Эссенции Почек есть и аспект Ян, поэтому в основе недостатка Эссенции Почек может лежать недостаток Ян Почек. В этом случае язык будет Бледным.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
Хотя Эссенция Почек — это Инь субстанция, недостаток Эссенции Почек может лежать в основе как недостатка Инь Почек, так и недостатка Ян (первое чаще, чем второе).

Когда этот паттерн основан на недостатке Инь Почек, будут присутствовать другие симптомы недостатка Инь, такие как звон в ушах и головокружение.

Этот паттерн характеризуется недостатком Эссенции; значит, проявления этого паттерна касаются роста, репродукции и костной системы, то есть всего того, что находится под контролем Эссенции. Когда Эссенция Почек в недостатке, она не может генерировать Мозговое вещество и питать кости, поэтому кости развиты слабо, родничок закрывается поздно, кости размягчаются и появляется слабость в коленях и в ногах. Зубы — это часть костной ткани, поэтому при недостатке Эссенции они выпадают.

Эссенция Почек вырабатывает Мозговое вещество, которое питает головной Мозг; когда Эссенция в недостатке, она вырабатывает мало Мозгового вещества, поэтому ухудшается память и умственные способности у взрослых, а дети отстают в умственном развитии.

Эссенция Почек управляет ростом волос, поэтому появляется ранняя седина или облысение.

Эссенция Почек — это основа здоровой сексуальной жизни, поэтому при недостатке Эссенции наблюдается ослабление сексуальной активности.

Патология, предшествующая паттерну

И недостаток Инь Почек, и недостаток Ян Почек могут привести к недостатку Эссенции Почек.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Недостаток Эссенции Почек может привести к недостатку Ян Почек и Инь Почек. У женщин может появиться недостаток Крови Печени, так как Эссенция участвует в выработке Крови.

Лечение

Принципы терапии: питать Эссенцию и тонизировать Почки.

Акупунктура

Точки: KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, Ren-4 Гуаньюань, KI-13 Цисюй, BL-23 Шэньшу, Du-4 Минмэнь, GB-39 Сюаньчжун, Du-20 Байхуэй, Du-14 Дачжуй, BL-15 Синьшу, BL-11 Дачжу, Du-17 Наоху, Du-16 Фэнфу.

Метод: тонизировать. Можно применить прижигание, если не будет выраженных признаков недостатка Инь Почек с Пустым Жаром.

Пояснение

— KI-3 тонизирует Инь Почек и Эссенцию.
— KI-6 тонизирует Инь Почек.
— Ren-4 и KI-13 тонизируют Эссенцию.
— BL-23 тонизирует Почки.
— Du-4 тонизирует Ян Эссенции. Эту точку следует использовать, только если есть выраженные признаки недостатка Ян.
— GB-39 тонизирует Костный Мозг.
— Du-20 стимулирует заполнение Мозга Мозговым веществом.
— Du-14 стимулирует заполнение Мозга Мозговым веществом.
— BL-15 тонизирует Сердце, чтобы оно укрывало Разум, поскольку это тонизирует мозг.
— BL-11 питает Кости.
— Du-17 и Du-16 — точки входа в «море костного мозга», стимулируют его питание.

Прописи

Цзо Гуй Вань (Zuo Gui Wan) *Пилюли для восстановления левой Почки.*

Сведения о паттерне недостатка Эссенции Почек суммированы в боксе 37.7.

БОКС 37.7 НЕДОСТАТОК ЭССЕНЦИИ ПОЧЕК

Клинические проявления

У детей:

- слабое развитие костей, запоздалое закрытие родничка, глухота, отставание в умственном развитии или в развитии в целом.

У взрослых:

- размягчение костей, слабость в ногах и в коленях, ухудшение памяти, выпадение зубов, выпадение волос или ранняя седина, ослабление сексуальной активности, боли в пояснице, бесплодие, стерильность, первичная аменорея, головокружение, звон в ушах, глухота, замутненное зрение, рассеянность, снижение остроты ума, язык без налета, если в этом паттерне превалирует недостаток Инь Почек, и Бледный, если превалирует недостаток Ян Почек, пульс Поверхностный-Пустой или Барабанный

Лечение

- KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, Ren-4 Гуаньюань, KI-13 Цисюй, BL-23 Шэньшу, Du-4 Минмэнь, GB-39 Сюаньчжун, Du-20 Байхуэй, Du-14 Дачжуй, BL-15 Синьшу, BL-11 Дачжу, Du-17 Наоху, Du-16 Фэнфу

СМЕШАННЫЕ ПАТТЕРНЫ ПОЛНОТЫ И ПУСТОТЫ

НЕДОСТАТОК ЯН ПОЧЕК С ПЕРЕПОЛНЕНИЕМ ВОДОЙ

Клинические проявления

Отеки, в особенности голеней и лодыжек, чувство холода в спине и в ногах, полнота и распирание в животе, боли в пояснице, чувство холода, скудная прозрачная моча (рис. 37.11).

Переполнение Водой Сердца: к вышеперечисленным симптомам добавляются сердцебиения, одышка, холодные кисти.

Переполнение Водой Легких: к вышеперечисленным симптомам добавляются прозрачная пенистая мокрота, кашель, астма и одышка при нагрузке.

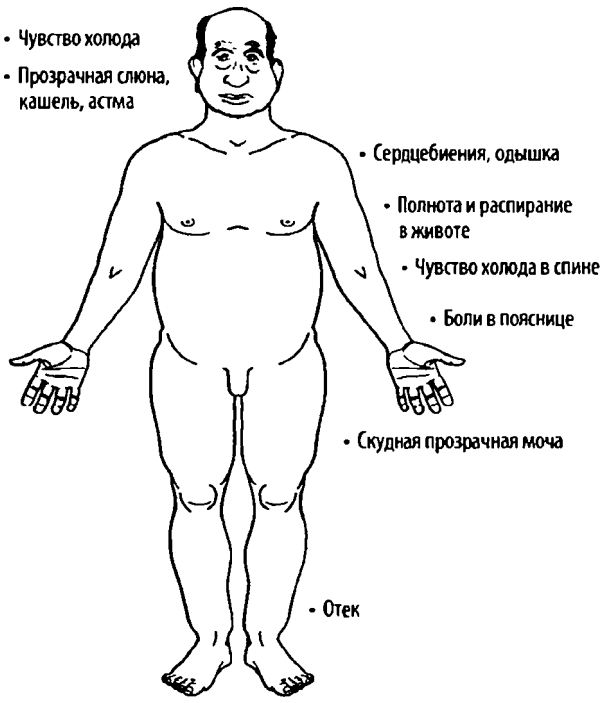


Рисунок 37.11 Недостаток Ян Почек с переполнением Водой

Язык: Бледный, Отечный и влажный с белым налетом.

Пульс: Глубокий-Слабый-Редкий.

Ключевые симптомы: отечность лодыжек, Глубокий-Слабый пульс, Бледный-Опухший язык.

Переполнение Водой Сердца: те же симптомы плюс сердцебиения.

Переполнение Водой Легких: те же симптомы плюс обильная пенистая мокрота.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Отечность лодыжек, одышка, Глубокий-Слабый-Редкий пульс и Бледный и Опухший язык — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Ян Почек с переполнением Водой.

Этиология

Диета

Чрезмерное потребление холодных сырых продуктов может ослабить Ян Селезенки и Почек.

Чрезмерная физическая нагрузка

Чрезмерная физическая работа или перегрузки, особенно поднятие тяжестей, ослабляют Ян Селезенки и Почек.

Чрезмерная сексуальная активность

Этот фактор ослабляет Ян Почек у мужчин.

Наследственная слабость

Недостаток Ян Почек может быть обусловлен врожденной слабостью конституции организма.

Хронические болезни

Хронические болезни, особенно проявляющиеся недостатком Ян Селезенки, могут за долгое время вызвать недостаток Ян Почек.

Патогенез

Недостаток Ян Почек с переполнением водой — это выраженная степень недостатка Ян Почек, при которой Ян Почек не может трансформировать жидкости, скапливающиеся под кожей в виде отеков. С точки зрения Восьми Диагностических Принципов эта ситуация соответствует сочетанию Избытка и Недостатка. Дело в том, что недостаток Ян Почек ведет к скоплению жидкостей, что само по себе является Избыточностью. Недостаток Ян поражает не только Почки, но и Сердце или Легкие. Если поражается Сердце, то появляются сердцебиения, а кисти рук становятся холодными.

Если поражаются Легкие, то появляется жидкая пенистая мокрота, что указывает на формирование Флегмы-Жидкостей. Это обусловлено долгим недостатком Ци Легких. Кроме того, недостаток Ян Почек подразумевает нарушение приема Ци Почками, что проявляется в виде кашля и астмы. Это всегда хроническое состояние.

Патология, предшествующая паттерну

Хроническая и длительная задержка Сырости, которая мешает функции Почек по переработке жидкостей, может привести к этому паттерну.

Этот паттерн может развиться из длительного недостатка Ян Селезенки, особенно если при этом присутствует Сырость.

При переполнении Сердца Водой этот паттерн может развиться из недостатка Ян Сердца.

Паттерн недостатка Ян Легких с переполнением Водой Легких может развиться из недостатка Ци Легких вместе с Флегмой-Жидкостями во Внутреннем.

Паттерны, предшествующие недостатку Ян Почек с переполнением Водой, приведены на рис. 37.12.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Этот паттерн относится к крайне тяжелым. Он сам развивается из других паттернов.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать и согреть Почки, переработать Воду, согреть и тонизировать Ян Селезенки. При переполнении Водой Сердца или Легких согреть и тонизировать Ян Сердца или Легких соответственно.

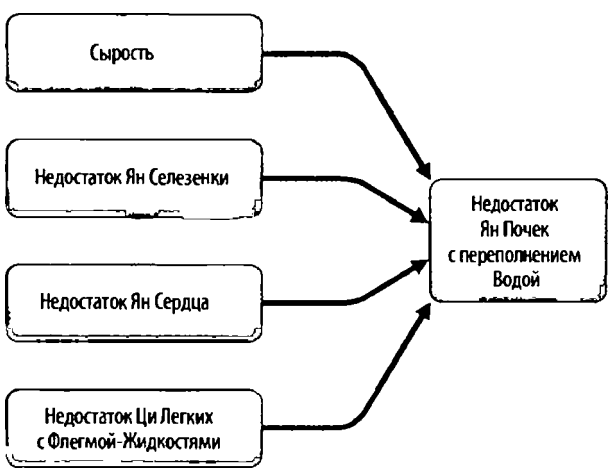


Рисунок 37.12 Патологии предшествующие недостатку Ян Почек с переполнением Водой

Акупунктура

Точки: Du-4 Минмэнь, BL-23 Шэньшу, BL-22 Саньяошу, BL-20 Пишу, Ren-9 Шуйфэн, ST-28 Шуйдао, SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, KI-7 Фулю.

При переполнении Водой Сердца: Du-14 Дачжуй (мокса), BL-15 Синьшу.

При переполнении Водой Легких: LU-7 Лецюэ, BL-13 Фэйшу, Du-12 Шэньчжу.

Метод: тонизировать в точках, тонизирующих Ян Почек и Ян Селезенки (BL-23, Du-4, BL-20, KI-7), или Ян Сердца (Du-14, BL-15), или Ци Легких (BL-13, LU-7, Du 12). Послабление во всех остальных точках для удаления Сырости и переработки Воды. Использовать толстые иглы и оставлять точки открытыми после удаления игл, чтобы из них вытекло несколько капель жидкости.

Пояснение

— Du-4 укрепляет Огонь Врат Жизни, который стимулирует переработку Воды.
— BL-23 тонизирует Ян Почек.
— BL-22 стимулирует трансформацию Воды в Нижнем Обогревателе.
— BL-20 тонизирует Ян Селезенки (с прижиганием).
— Ren-9 стимулирует переработку Воды.
— ST-28 стимулирует переработку жидкостей в Нижнем Обогревателе.
— SP-9 и SP-6 удаляют Сырость в Нижнем Обогревателе.
— KI-7 тонизирует Ян Почек и снимает отеки.
— Du-14 прямым прижиганием тонизирует Ян Сердца.
— BL-15 прижиганием тонизирует Ян Сердца.
— LU-7 стимулирует функцию Легких по управлению путями Воды, чтобы снять отеки.
— BL-13 и Du-12 тонизируют Ци Легких.

Пропись

Цзинь Гуй Шэнь Цы Вань + Ву Лин Сань (Jin Gui Shen Qi Wan + Wu Ling San) *Пилюли Золотого Ларца для Ци Почек + Порошок пяти «Лин»*.

Сведения о паттерне недостатка Эссенции Почек суммированы в боксе 37.8.

НЕДОСТАТОК ИНЬ ПОЧЕК С ВОЗГОРАНИЕМ ПУСТОГО ЖАРА

Клинические проявления

Румянец на скулах, беспокойство, ночная потливость, умеренная температура, температура днем, жар в пяти центрах, чувство жара днем и/или вечером, бессонница, скудная темная моча, кровь в моче, сухость в горле, особенно ночью, жажда с желанием пить понемногу, головокружение, шум в ушах, тугоухость, боли в пояснице, ночные поллюции со сновидениями, повышенная сексуальная активность, сухой стул (рис. 37.13).

Язык: Красный с трещинами и красным кончиком, без налета.

Пульс: Поверхностный-Пустой-Быстрый.

Ключевые симптомы: румянец на скулах, головокружение, звон в ушах, чувство жара после полудня, Красный без налета язык.

Этиология

Этот паттерн схож с паттерном недостатка Инь Почек, но возгоранию Пустого Жара способствуют также эмоциональные проблемы, такие как тревожность и беспокойство.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Звон в ушах и Красный без налета язык — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Инь Почек с возгоранием Пустого Жара.

БОКС 37.8 НЕДОСТАТОК ЯН ПОЧЕК С ПЕРЕПОЛНЕНИЕМ ВОДОЙ

Клинические проявления

- Отеки, в особенности голеней и лодыжек, чувство холода в спине и в ногах, полнота и распирание в животе, боли в пояснице, чувство холода, скудная прозрачная моча
- Переполнение Водой Сердца: к вышеперечисленным симптомам добавляются сердцебиения, одышка, холодные кисти
- Переполнение Водой Легких: к вышеперечисленным симптомам добавляются прозрачная пенистая мокрота, кашель, астма и одышка при нагрузке
- Язык Бледный, Отечный и влажный с белым налетом, Глубокий-Слабый-Редкий пульс

Лечение

- Du-4 Минмэнь, BL-23 Шэньшу, BL-22 Саньяошу, BL-20 Пишу, Ren-9 Шуйфэн, ST-28 Шуйдао, SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, KI-7 Фулю
- При переполнении Водой Сердца: Du-14 Дачжуй (мокса), BL-15 Синьшу
- При переполнении Водой Легких: LU-7 Лецюэ, BL-13 Фэйшу, Du-12 Шэньчжу

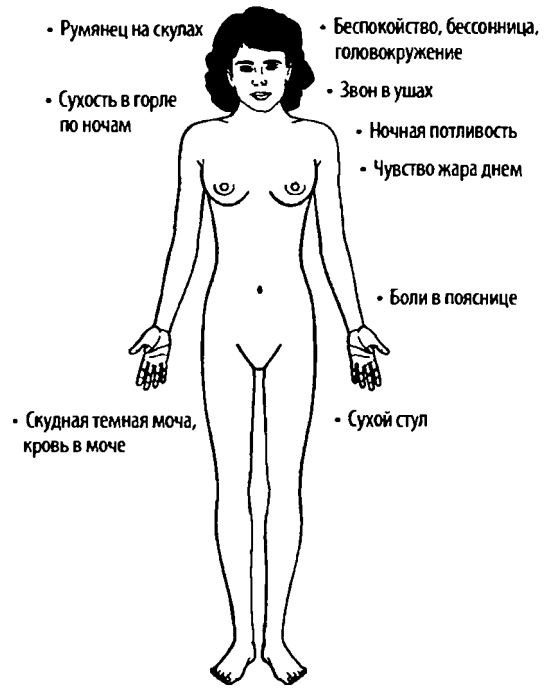


Рисунок 37.13 Недостаток Инь Почек с возгоранием Пустого Жара

Патогенез

Этот паттерн — это как бы продолжение паттерна недостатка Инь Почек, на фоне которого развился Пустой Жар; Паттерн недостатка Инь Почек с возгоранием Пустого Жара — это смешанное состояние Избытка — Недостатка, в котором Пустой Жар представляет собой Избыточное состояние.

Большинство симптомов обусловлено возгоранием Пустого Жара и Сухостью, вызванной недостатком Инь.

Покраснение скул — это румянец, но локализованный в области скул, а не на всей щеке. Дневная температура (или просто ощущение жара, а не реальная температура) типична для Пустого Жара.

Пустой Жар, возникший из-за недостатка Инь, может подняться вверх и повредить Сердцу и Разуму, что приведет к бессоннице и беспокойству. На китайском это звучит как «сердце чувствует досаду», чем подчеркивается состояние беспокойства и непонятной, смутной тревоги, которая давит на пациента. Бессонница характеризуется легким засыпанием, но пробуждением среди ночи по нескольку раз или же ранним пробуждением.

Недостаток Инь ведет к истощению Жидкостей Тела и потому к Сухости; Пустой Жар еще больше высушивает Жидкости Тела, поэтому появляется сухость в горле ночью, концентрированная моча и сухой стул. При тяжелых случаях Пустого Жара Кровь может выйти из кровеносного русла, в результате появится примесь крови в моче.

Недостаток Инь ведет к недостатку Эссенции, поэтому появляются ночные поллюции. Они сопровождаются яркими сексуальными снами, потому что Пустой Жар возбуждает Разум и порождает сильное сексуальное желание.

Из-за Пустого Жара язык становится Красным, а отсутствие налета вызвано недостатком Инь. Поверхностный и Пустой пульс отражает недостаток Инь, а Частый пульс указывает на Пустой Жар.

Проявления паттерна Пустого Жара Почек суммированы на рис. 37.14.

Патология, предшествующая паттерну

Этот паттерн всегда возникает из-за недостатка Инь Почек.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

У этого паттерна нет вариантов дальнейшего развития, так как он сам является конечным состоянием. Если Пустой Жар выражен, могут появиться кровотечения.

Лечение

Принципы терапии: питать Инь Почек, охлаждать Пустой Жар и успокоить Разум.

Акупунктура

Точки: KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, KI-10 Иньгу, KI-9 Чжубин, Ren-4 Гуаньюань, KI-2 Жаньгу, SP-6 Саньиньцзяо, HE-5 Тунли, LU-7 Лецюэ, LU-10 Юйцзи, HE-6 Иньси, Du-24 Шэньтин, LI-11 Цюйчи.

Метод: тонизировать в точках, питающих Инь (KI-3, -6, -9, -10, Ren-4, SP-6), и послаблять в остальных. Прижигание противопоказано.

Пояснение

— KI-3 тонизирует Почки.
— KI-6 и KI-10 питают Инь Почек.
— KI-9 тонизирует Инь Почек и успокаивает Разум.
— Ren-4 тонизирует Инь Почек и успокаивает Разум.
— KI-2 охлаждает Пустой Жар Почек.
— SP-6 тонизирует Инь Почек и успокаивает Разум.
— HE-5 и LU-7 используют, чтобы направить Жар от головы (где Жар вредит Разуму) вниз.

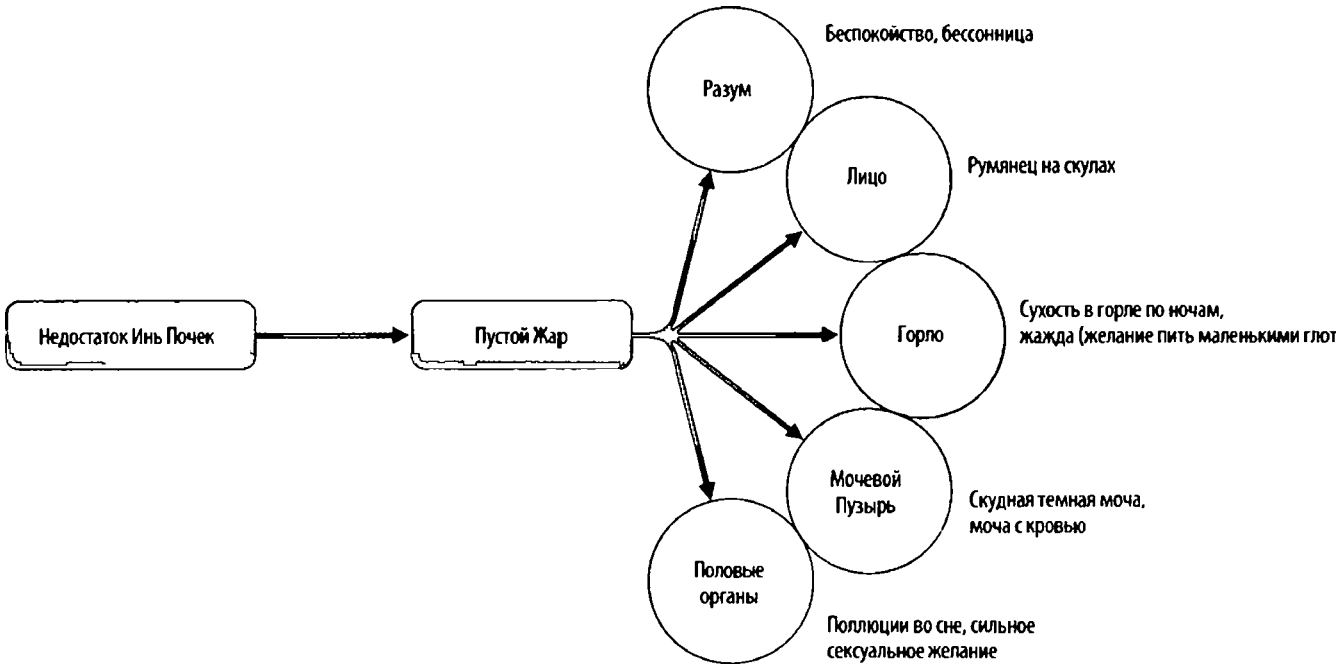


Рисунок 37.14 Проявление Пустого Жара

— LU-10 охлаждает Жар Легких. Показана, когда имеются симптомы Жара Легких (сухой кашель, кровянистая мокрота). Она также направляет Жар от головы вниз.
— HE-6 охлаждает Пустой Жар и успокаивает Разум.
— Du-24 успокаивает Разум.
— LI-11 охлаждает Жар.

Пропись

Лю Вэй Ди Хуан Вань + Ди Гу Пи + Чжи Му (Liu Wei Di Huang Wan + Di Gu Pi + Zhi Mu) *Пилюли из ремании и шести ингредиентов + Кора корня дерезы + Корень анемаррены.*

Сведения о паттерне недостатка Инь Почек с возгоранием Пустого Жара суммированы в боксе 37.9.

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ

НЕДОСТАТОК ИНЬ ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК

Клинические проявления

Головокружение, звон в ушах, тугоухость, боли в пояснице, ноющая головная боль в затылке и темени, бессонница, онемение или покалывание конечностей, сухость глаз, замутненное зрение, сухость в горле, сухость кожи и волос, ломкие ногти, сухость во влагалище, ночная потливость, сухой стул, ночные поллюции, скудные менструации или аменорея, запаздывание менструаций, бесплодие (рис. 37.15).

Язык: нормального цвета без налета или с налетом без корня.

Пульс: Поверхностный-Пустой.

БОКС 37.9 НЕДОСТАТОК ИНЬ ПОЧЕК С ВОЗГОРАНИЕМ ПУСТОГО ЖАРА

Клинические проявления

- Румянец на скулах, беспокойство, ночная потливость, умеренная температура, температура днем, жар в пяти центрах, чувство жара днем и/или вечером, скудная темная моча, кровь в моче, сухость в горле, особенно ночью, жажда с желанием пить понемногу, головокружение, шум в ушах, тугоухость, боли в пояснице, ночные поллюции со сновидениями, повышенная сексуальная активность, сухой стул, Красный с трещинами и красным кончиком язык без налета, Поверхностный-Пустой-Частый пульс

Лечение

- KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, KI-10 Иньгу, KI-9 Чжубин, Ren-4 Гуаньюань, KI-2 Жаньгу, SP-6 Саньиньцзяо, HE-5 Тунли, LU-7 Лецюэ, LU-10 Юйцзи, HE-6 Иньси, Du-24 Шэньтин, LI-11 Цюйчи



Рисунок 37.15 Недостаток Инь Печени и Почек

Ключевые симптомы: сухость глаз, сухость в горле, ночная потливость, скудные менструации и отсутствие налета на языке.

Пустой Жар

Жар в пяти центрах, чувство жара по вечерам, климактерические приливы.

Язык: Красный без налета.

Пульс: Поверхностный-Пустой и слегка Быстрый.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Симптомов сухости глаз, сухости в горле, боли в пояснице и отсутствия налета на языке достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Инь Почек и Печени.

Этиология

Та же, что и для недостатка Инь Почек и недостатка Крови Печени, но с эмоциональными проблемами в виде гнева, разочарования и депрессии.

Патогенез

Этот паттерн включает в себя симптомы и признаки как недостатка Инь Почек, так и недостатка Инь Печени. Следует иметь в виду, что недостаток Инь Печени включает в себя еще и недостаток Крови Печени. Почки относятся к элементу Вода и должны питать Печень, которая принадлежит элементу Дерево. Поэтому Инь и Кровь Печени зависят от питания Инь Почек и Эссенцией Почек.

Сухость глаз — это симптом недостатка Инь Печени. Сухость обусловлена тем, что недостаточная Инь Печени не может увлажнять глаза; нарушенный сновидениями сон, бессонница, замутненное зрение и скудные менструации или аменорея — все это симптомы недостатка Крови Печени, которая является частью Инь Печени.

Головная боль также обусловлена недостатком Крови Печени. Боль в области затылка связана с Почками, а темени — с каналом Печени. Когда Инь Печени недостаточна, Ян Печени может подниматься. Тогда появится пульсирующая, а не ноющая боль в висках.

Все остальные симптомы обусловлены недостатком Инь Почек. О них уже было сказано выше.

Бесплодие у женщин при этом паттерне имеет двойное происхождение: из-за слабости Крови Печени, которая не может правильно питать Матку, и из-за недостатка Эссенции Почек, которая не может стимулировать зачатие.

Поверхностный и Пустой пульс и отсутствие налета на языке отражают недостаток Инь.

Патология, предшествующая паттерну

Этот паттерн развивается из недостатка Крови Печени и недостатка Инь Почек.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Из паттерна недостатка Инь Почек и Печени может развиться Пустой Жар.

Лечение

Принципы терапии: питать Инь Печени и Инь Почек.

Акупунктура

Точки: KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, LIV-8 Цюйцюань, Ren-4 Гуаньюань, BL-23 Шэньшу, KI-13 Цисюэ, SP-6 Саньиньцзяо, BL-10 Тяньчжу.

Метод: тонизировать.

Пояснение

— KI-3 тонизирует Почки.

— KI-6 тонизирует Инь Почек.

БОКС 37.10 НЕДОСТАТОК ИНЬ ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК

Клинические проявления

- Головокружение, звон в ушах, тугоухость, боли в пояснице, ноющая затылочная или теменная головная боль, бессонница, онемение или покалывание конечностей, сухость глаз, замутненное зрение, сухость в горле, сухость кожи и волос, ломкие ногти, сухость во влагалище, ночная потливость, сухой стул, ночные поллюции, скудные менструации или аменорея, запаздывание менструаций, бесплодие, язык нормального цвета без налета или с налетом без корня, Поверхностный-Пустой пульс

Лечение

- KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, LIV-8 Цюйцюань, Ren-4 Гуаньюань, BL-23 Шэньшу, KI-13 Цисюэ, SP-6 Саньиньцзяо, BL-10 Тяньчжу

— LIV-8 тонизирует Кровь Печени и Инь Печени.
— Ren-4 тонизирует Инь Почек, Инь Печени и Эссенцию Почек.
— BL-23 тонизирует Почки при хронических состояниях.
— KI-13 питает Инь Почек.
— SP-6 питает Инь Почек и Инь Печени.
— BL-10 может быть использована для лечения боли в затылке.

Прописи

Цзо Гуй Вань (Zuo Gui Wan) *Пилюли, восстанавливающие левую Почку.*

Ци Цзюй Ди Хуан Вань (Qi Ju Di Huang Wan) *Пилюли из дерезы, хризантемы и ремании.*

Сведения о паттерне недостатка Инь Печени и Почек суммированы в боксе 37.10.

ДИСГАРМОНИЯ ПОЧЕК И СЕРДЦА

Клинические проявления

Сердцебиения, беспокойство, бессонница, беспокойные сны, тревожность, ухудшение памяти, головокружение, звон в ушах, тугоухость, боли в пояснице, ночные поллюции со сновидениями, чувство жара по вечерам, сухость в горле по ночам, жажда с желанием пить понемногу, ночная потливость, жар в пяти центрах, скудная темная моча, сухой стул (рис. 37.16).



Рисунок 37.16 Дисгармония Почек и Сердца

Язык: Красный с более красным кончиком, без налета, с трещиной Сердца.

Пульс: Поверхностный-Пустой и Быстрый или Глубокий-Слабый в обеих Задних позициях и немного Переполненный в обеих Передних позициях.

Ключевые симптомы: сердцебиения, головокружение, звон в ушах, ночная потливость, Красный язык с покрасневшим кончиком и трещина по средней линии без налета.

Этиология

Такая же, что и для недостатка Инь Почек, но с эмоциональными проблемами, такими как тревожность, грусть и депрессия. Эмоциональный шок с последующей грустью из-за разрыва отношений — это частая причина недостатка Инь Сердца в этом паттерне.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Сердцебиения, звон в ушах, ночная потливость, Красный язык с покрасневшим кончиком, трещина по средней линии языка, отсутствие налета на языке — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз дисгармонии Почек и Сердца.

Патогенез

В основе своей он характеризуется недостатком Инь Почек, который больше не может питать Инь Сердца. Это ведет к возгоранию Пустого Жара в Сердце; поэтому паттерн включает в себя проявления Пустого Жара Сердца.

С психической точки зрения Эссенция — это основа Разума. Если Эссенция в недостатке, то Разум страдает. Таким образом, тесная взаимосвязь между Почками и Сердцем находит выражение во взаимоотношениях между Эссенцией и Разумом.

Когда Инь Почек и Инь Сердца в недостатке, в Сердце вспыхивает Пустой Жар, который приводит к появлению беспокойства и бессонницы (пробуждения среди ночи), сердцебиениям и покраснению кончика языка.

Ухудшение памяти, головокружение, звон в ушах и глухота — все эти симптомы обусловлены недостатком Инь Почек, которые больше не могут питать мозг и уши.

Чувство жара по вечерам, темная моча, Красный язык и Быстрый пульс обусловлены возгоранием Пустого Жара.

Патология, предшествующая паттерну

Этот паттерн обычно развивается из недостатка Инь Почек.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Возгорание Пустого Жара может разогреть Кровь и потому привести к кровотечениям.

Лечение

Принципы терапии: питать Инь Почек и Инь Сердца, охлаждать Пустой Жар и успокоить Разум.

Акупунктура

Точки: HE-7 Шэньмэнь, HE-6 Иньси, HE-5 Тунли, Иньтан (дополнительная точка), BL-15 Синьшу, Ren-15 Цзювэй, Du-24 Шэньтин, KI-3 Тайси, KI-10 Иньгу, KI-9 Чжубин, KI-6 Чжаохай, Ren-4 Гуаньюань, SP-6 Саньиньцзяо.

Метод: тонизировать в точках, питающих Инь Почек (KI-3, -6, -9, -10, Ren-4, SP-6), послаблять в точках, снимающих Пустой Жар (HE-5, -6, -7, BL-15), нейтральный метод в остальных точках (Иньтан, Ren-15, Du-24).

Пояснение

— HE-7 успокаивает Разум.
— HE-6 охлаждает Пустой Жар и питает Инь Сердца (в комбинации с точкой K1-7 Фулю снимает ночную потливость).
— HE-5 охлаждает Пустой Жар Сердца и направляет его вниз от головы.
— Иньтан успокаивает Разум.
— BL-15 озлаждает Жар в Сердце.
— Ren-15 успокаивает разум и питает Инь Сердца.
— Du-24 успокаивает Разум.
— KI-3, KI-9 и KI-10 тонизируют Инь Почек; KI-9 успокаивает Разум.
— KI-6 питает Инь Почек.
— Ren-4 питает Инь Почек и Эссенцию Почек и направляет Жар вниз.
— SP-6 питает Инь и успокаивает Разум.

Пропись

Тянь Ван Бу Синь Дань (Tian Wang Bu Xin Dan) *Пилюли Небесного Императора для питания Сердца.*

Сведения о паттерне дисгармонии Сердца и Почек суммированы в боксе 37.11.

БОКС 37.11 ДИСГАРМОНИЯ ПОЧЕК И СЕРДЦА

Клинические проявления

- Сердцебиения, беспокойство, бессонница, нарушенный сновидениями сон, тревожность, ухудшение памяти, головокружение, звон в ушах, тугоухость, боли в пояснице, ночные поллюции со сновидениями, чувство жара по вечерам, сухость в горле по ночам, жажда с желанием пить понемногу, ночная потливость, жар в пяти центрах, скудная темная моча, сухой стул, язык Красный с покрасневшим кончиком, без налета, с трещиной Сердца, пульс Поверхностный-Пустой и Быстрый или Глубокий-Слабый в обеих Задних позициях и немного Переполненный в обеих Передних позициях

Лечение

- HE-7 Шэньмэнь, HE-6 Иньси, HE-5 Тунли, Иньтан (дополнительная точка), BL-15 Синьшу, Ren-15 Цзювэй, Du-24 Шэньтин, KI-3 Тайси, KI-10 Иньгу, KI-9 Чжубин, KI-6 Чжаохай, Ren-4 Гуаньюань, SP-6 Саньиньцзяо

НЕДОСТАТОК ИНЬ ЛЕГКИХ И ПОЧЕК

Клинические проявления

Сухой кашель, который усиливается по вечерам, сухость в горле и во рту, худощавость, одышка при нагрузке, боли в пояснице, ночная потливость, головокружение, звон в ушах, тугоухость, скудная моча (рис. 37.17).

Язык: нормального цвета без налета или с налетом без корня.

Пульс: Поверхностный-Пустой.

Ключевые симптомы: сухой кашель, головокружение, звон в ушах, ночная потливость и отсутствие налета на языке.

Пустой Жар

Чувство жара по вечерам, жар в пяти центрах, жар днем, румянец на скулах.

Язык: Красный без налета.

Пульс: Поверхностный-Пустой и слегка Частый.

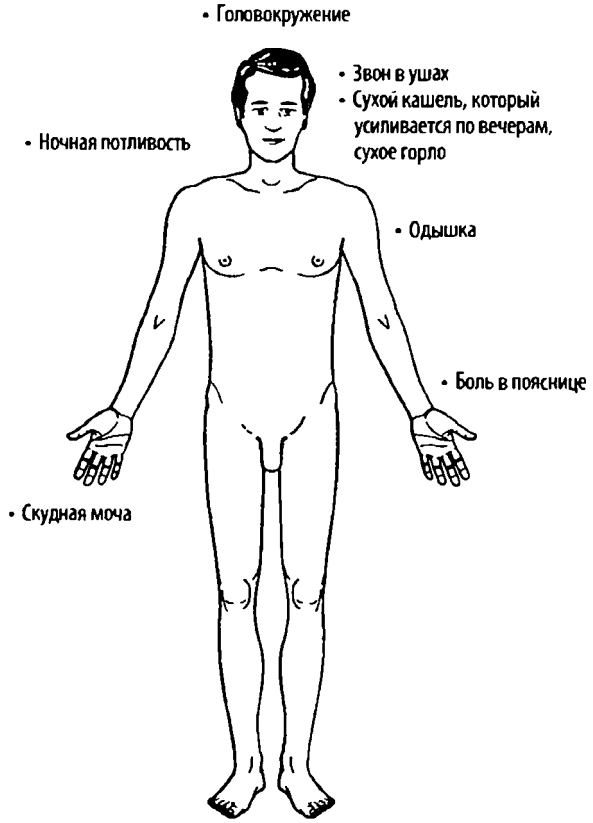


Рисунок 37.17 Недостаток Инь Легких и Почек

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Сухой кашель, головокружение, звон в ушах, ночная потливость и отсутствие налета на языке — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Инь Почек и Легких.

Этиология

Этиология этого паттерна такая же, как и у недостатка Инь Почек, но с длительной тревогой, которая повреждает энергии Легких.

Патогенез

Этот паттерн характеризуется недостатком Инь Почек и Легких. Не следует путать его с паттерном нарушения приема Ци Почками, который характеризуется недостатком Ян Почек и Ци Легких.

Недостаток Инь ведет к истощению Жидкостей Тела и образованию Сухости, отсюда сухой кашель и сухость во рту.

Одышка при нагрузке обусловлена неспособностью Почек принимать и удерживать Ци.

Этот паттерн наблюдается только при хронических состояниях, поэтому он характеризуется истощением Ци организма, чем и обусловлена слабость в конечностях и худощавость.

Все остальные симптомы типичны для недостатка Инь Почек (ночная потливость, головокружение, звон в ушах, тугоухость, скудное мочеиспускание).

Патология, предшествующая паттерну

Понятно, что этот паттерн обычно развивается из недостатка Инь Почек, однако он может развиться и из хронического недостатка Инь Легких.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Этот паттерн ведет к развитию Пустого Жара, который может вызвать кровотечения из-за жара Крови.

Лечение

Принципы терапии: питать Инь Легких, Инь Почек и Жидкости Тела.

Акупунктура

Точки: KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай в комбинации (открывают Ответственный сосуд *Жэнь Май*), Ren-4 Гуаньюань, KI-13 Цисюй, LU-9 Тайюань, LU-1 Чжунфу, SP-6 Саньиньцзяо, BL-43 Гаохуаншу.

Метод: тонизировать, не прижигать.

БОКС 37.12 НЕДОСТАТОК ИНЬ ЛЕГКИХ И ПОЧЕК

Клинические проявления

- Сухой кашель, который усиливается по вечерам, сухость в горле и во рту, худощавость, одышка при нагрузке, боли в пояснице, ночная потливость, головокружение, звон в ушах, тугоухость, скудная моча, язык нормального цвета без налета или с налетом без корня, Поверхностный-Пустой пульс

Лечение

- KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай в комбинации (открывают Ответственный сосуд *Жэнь Май*), Ren-4 Гуаньюань, KI-13 Цисюй, LU-9 Тайюань, LU-1 Чжунфу, SP-6 Саньиньцзяо, BL-43 Гаохуаншу

Пояснение

— KI-3 тонизирует Инь Почек.
— LU-7 и KI-6 в открывают Ответственный сосуд (*Жэнь Май*), лечат горло, стимулируют функцию Почек по приему Ци и тонизируют Инь Легких и Почек.
— Ren-4 и KI-13 питают Инь Почек и Эссенцию.
— LU-9 питает Инь Легких.
— LU-1 питает Инь Легких, помогает опусканию Ци Легких и останавливает кашель.
— SP-6 питает Инь Почек и стимулирует жидкости.
— BL-43 тонизирует Инь Легких, особенно полезна при хронических состояниях.

Пропись

Ба Сянь Чан Шоу Вань (Ba Xian Chang Shou Wan) *Пилюли Долголетия Восьми Бессмертных.*

Сведения о паттерне недостатка Инь Легких и Почек суммированы в боксе 37.12.

НЕДОСТАТОК ЯН СЕЛЕЗЕНКИ И ПОЧЕК

Клинические проявления

Боли в пояснице, холод и слабость в коленях, чувство холода в спине, чувство холода, слабость в ногах, ярко-бледное лицо, импотенция, преждевременная эякуляция, малое количество спермы, холодная и жидкая сперма, снижение либидо, утомляемость, истощение, обильная прозрачная моча, скудная прозрачная моча, ночное мочеиспускание, апатия, отеки ног, бесплодие у женщин, слабый стул, депрессия, ухудшение аппетита, умеренное распирание в животе, желание лечь, диарея, которая проявляется ранним утром, хроническая диарея (рис. 37.18).

Язык: Бледный и Влажный.

Пульс: Глубокий-Слабый.

Ключевые симптомы: боли в пояснице, чувство холода, слабый стул, Глубокий-Слабый пульс.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Боли в пояснице, чувство холода, слабый стул и Глубокий-Слабый пульс — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Ян Селезенки и Почек.

Этиология

Этиология этого паттерна такая же, как и паттерна недостатка Ян Почек, с той лишь разницей, что недостаток Ян Селезенки и Почек может также быть вызван потреблением холодных и сырых продуктов.

Патогенез

Это всегда хроническое состояние. Недостаток Ян Селезенки и Почек — это продвинутая стадия недостатка Ян Селезенки, из которого она и развивается.

Селезенка — это источник Пост-Небесной Ци. Когда она ослаблена, она не может питать мышцы, из-за чего они теряют силу. Общий недостаток Ци вызывает усталость, истощение и желание лечь.

Когда Ян Селезенки в недостатке, он не может переносить питательную субстанцию к конечностям, в которых будет ощущаться холод. Более того, ослабление Ян Почек — это проявление слабости Огня во Вратах Жизни, из-за чего возникают различные симптомы Холода (чувство холода в спине, ногах).

Ослабленный Ян Почек не может переносить Воду, жидкости скапливаются, и возникают отеки, моча становится обильной. В тяжелых случаях моча может стать скудной. Это происходит из-за того, что Ян настолько ослаблен, что уже совсем не может двигать жидкости.

Недостаточный Ян Почек не может двигать жидкости в животе и помогать Селезенке выполнять функцию переработки и перенесения, что проявляется в виде хронической диареи.

Из-за нарушения функции Ян Селезенки по переработке и перенесению наблюдается умеренное распирание в животе.

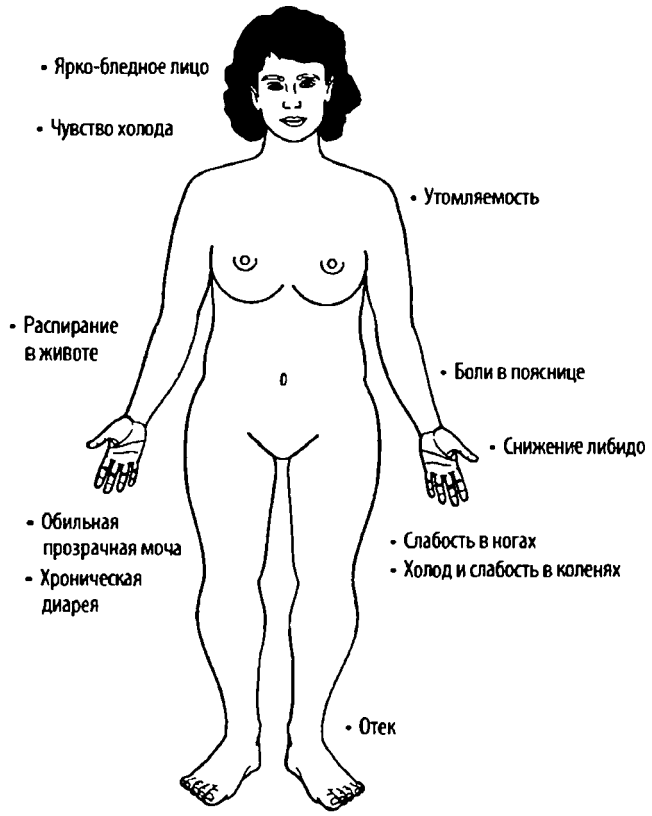


Рисунок 37.18 Недостаток Ян Селезенки и Почек

Патология, предшествующая паттерну

Это паттерн часто развивается из хронического недостатка Ян Селезенки.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Длительный недостаток Ян Селезенки и Почек ведет к появлению Сырости и/или Флегмы.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать и согревать Ян Селезенки и Ян Почек.

Акупунктура

Точки: BL-23 Шэньшу, Du-4 Минмэнь, Ren-4 Гуаньюань, Ren-6 Цихай, KI-3 Тайси, KI-7 Фулю, BL-52 Чжиши, Цзингун (дополнительная точка в 0.5 цуня к центру от BL-52 Чжиши), Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-3 Тайбай, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу, Ren-9 Шуйфэн, ST-37 Шанцзюсюй, ST-25 Тяньшу, BL-25 Дачаншу.

Метод: тонизировать, необходимо применить прижигание.

Пояснение

— BL-23 тонизирует Ян Почек.
— Du-4 укрепляет Огонь Врат Жизни.
— Ren-4 тонизирует Ян Почек (при прямом прижигании).
— Ren-6 тонизирует Ци в целом и Ян при прямом прижигании. Очень важная точка для лечения хронической диареи.
— KI-3 тонизирует Почки.
— KI-7 тонизирует Ян Почек и устраняет отеки.
— BL-52 и Цзингун тонизируют Ян Почек и укрепляют Силу Воли, питают Эссенцию; эта комбинация хороша при лечении депрессии из-за недостатка Ян Почек.
— Ren-12, ST-36 и SP-3 тонизируют Ян Селезенки.
— BL-20 и BL-21 тонизируют Ян Селезенки.
— Ren-9 стимулирует функции Селезенки по переработке и перенесению жидкостей.
— ST-37 — точка-устье Толстого Кишечника на нижних конечностях. Применяется при лечении хронической диареи.
— ST-25 лечит диарею.
— BL-25 Шу-точка спины Толстого Кишечника. Лечит диарею.

Пропись

Ли Чжун Вань + Цзинь Гуй Шэнь Ци Вань (Li Zhong Wan + Jin Gui Shen Qi Wan) *Пилюли, регулирующие Центр + Пилюли Золотого Ларца для Ци Почек.*

Сведения о паттерне недостатка Ян Почек и Ян Селезенки суммированы в боксе 37.13.

БОКС 37.13 НЕДОСТАТОК ЯН СЕЛЕЗЕНКИ И ПОЧЕК

Клинические проявления

- Боли в пояснице, холод и слабость в коленях, чувство холода в спине, слабость в ногах, ярко-бледное лицо, импотенция, преждевременная эякуляция, малое количество спермы, холодная и жидкая сперма, снижение либидо, утомляемость, истощение, обильная прозрачная моча, скудная прозрачная моча, ночное мочеиспускание, апатия, отеки ног, бесплодие у женщин, слабый стул, депрессия, ухудшение аппетита, умеренное распирание в животе, желание лечь, диарея, которая проявляется ранним утром, хроническая диарея, язык Бледный и Влажный, Глубокий-Слабый пульс

Лечение

- Точки: BL-23 Шэньшу, Du-4 Минмэнь, Ren-4 Гуаньюань, Ren-6 Цихай, KI-3 Тайси, KI-7 Фулю, BL-52 Чжиши, Цзингун (дополнительная точка в 0.5 цуня к центру от BL-52 Чжиши), Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-3 Тайбай, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу, Ren-9 Шуйфэн, ST-37 Шанцзюсюй, ST-25 Тяньшу, BL-25 Дачаншу

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. Теорию, согласно которой у Почек не может быть Избытка, а только Недостаток;
2. О двойственности Инь и Ян Почек при патологиях Почек и Ян Почек;
3. О том, что в клинической практике часто встречается одновременный недостаток Инь и Ян Почек;
4. О том, что Почки поражаются при любой хронической болезни, потому что они являются источником всех остальных органов;
5. О влиянии наследственности на здоровье Почек ребенка;
6. О вредном влиянии на Ци Почек страха, тревоги и шока;
7. О том, что физические и сексуальные перегрузки, хронические болезни могут вызвать недостаток Почек;
8. О роли Эссенции Почек в процессе старения;
9. О том, как идентифицировать следующие паттерны Недостатка:
   Недостаток Ян Почек: боли в пояснице, чувство холода и Слабый пульс Почек;
   Недостаток Инь Почек: боли в пояснице и ночная потливость;
   Неустойчивость Ци Почек: выделение мочи каплями после мочеиспускания, хронические вагинальные выделения, боли в пояснице;
   Неспособность Почек принимать Ци: одышка при нагрузке, боли в пояснице, прозрачная моча;
   Недостаток Эссенции Почек: отставание развития скелета у детей, слабость в коленях, выпадение волос и ослабление сексуальной активности у взрослых
10. О том, как идентифицировать следующие смешанные паттерны Полноты и Пустоты:
    Недостаток Ян Почек с Переполнением Водой: отеки лодыжек, одышка, Глубокий Слабый-Редкий пульс и Бледный-Отечный язык;
    Недостаток Инь Почек с возгоранием Пустого Жара: румянец на скулах, головокружение, звон в ушах, чувство жара после полудня, Красный без налета язык;
11. О том, как идентифицировать следующие смешанные паттерны:

Продолжение

Недостаток Инь Печени и Почек: сухость глаз, сухость в горле, ночная потливость, боли в пояснице, язык без налета;
Дисгармония Сердца и Почек: сердцебиения, звон в ушах, ночная потливость, Красный язык без налета и с покрасневшими краями и кончиком, на языке трещина по средней линии;
Недостаток Инь Почек и Легких: сухой кашель, звон в ушах, отсутствие налета на языке;
Недостаток Ян Селезенки и Почек: боль в пояснице, чувство холода, слабый стул, Глубокий-Слабый пульс.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Sou Nu King (Classic of the Simple Girl), La sexualite taoiste de la Chine ancienne. translated by Leung Kwok Po, Seghers, Paris, 1978, p 108.
2. 1979 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine — Simple Questions *(Huang Ti Nei Jing Su Wen* 黃帝內經素問). People's Health Publishing House, Beijing, first published с 100 вс, p *2: «В настоящее время... люди занимаются сексом в состоянии опьянения... и потому часто не доживают до 50 лет».*
3. Древние китайские алхимики Даосских Школ нашли секрет долгой жизни и бессмертия. Многие из их лекарственных прописей содержат очень горячие, иногда ядовитые травы, которые должны тонизировать Огонь Врат Жизни. Эти травяные пилюли были очень популярны во времена династии Мин. Некоторые Императоры умерли от передозировки этими препаратами.

СОВЕТЫ ПО ИЗУЧЕНИЮ

Недостаток Почек

При определении всех паттернов Почек начинайте с перечня трех главных проявлений: боли в пояснице, головокружения и шума в ушах.

При недостатке Ян добавьте холод в коленях, чувство холода, Бледный язык, Глубокий-Слабый пульс.

При недостатке Инь Почек добавьте чувство жара по вечерам, ночную потливость, отсутствие налета на языке и Поверхностный-Пустой пульс.

При недостатке Эссенции добавьте симптомы трех областей:

головной мозг: ухудшение памяти, головокружение;
кости: хрупкость костей;
волосы: выпадение волос или ранняя седина.

При неустойчивости Ци Почек запомните, что все «утекает»: частое мочеиспускание, недержание мочи, преждевременная эякуляция, поллюции и выделения из уретры.

При нарушении приема Ци Почками сфокусируйтесь на нарушениях дыхания: одышка, хроническая астма, затрудненный вдох.

Глава 38

ПАТТЕРНЫ ЖЕЛУДКА

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *616*
Диета *616*
Эмоциональное напряжение *617*
Наружные патогенные факторы *618*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *619*
НЕДОСТАТОК ЦИ ЖЕЛУДКА *619*
НЕДОСТАТОК И ХОЛОД ЖЕЛУДКА *620*
НЕДОСТАТОК ИНЬ ЖЕЛУДКА *622*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *623*
ЗАСТОЙ ЦИ ЖЕЛУДКА *623*
ОГОНЬ (ИЛИ ФЛЕГМА-ОГОНЬ) ЖЕЛУДКА *625*
ВТОРЖЕНИЕ ХОЛОДА В ЖЕЛУДОК *627*
ВОЗМУЩЕНИЕ ЦИ ЖЕЛУДКА *629*
СЫРОСТЬ-ЖАР В ЖЕЛУДКЕ *630*
ЗАДЕРЖКА ПИЩИ В ЖЕЛУДКЕ *631*
ЗАСТОЙ КРОВИ В ЖЕЛУДКЕ *633*

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ *635*
НЕДОСТАТОК ЦИ СЕЛЕЗЕНКИ И ЖЕЛУДКА *635*

Функции Желудка (гл. 13):

Контролирует прием пищи.
Контролирует разложение и окисление пищи.
Контролирует перенесение эссенции пищи.
Контролирует опускание Ци.
Желудок — это источник жидкостей.

Главные функции Желудка — это разложение и окисление пищи (то есть переработка и переваривание), чтобы Селезенка могла отделить чистую эссенцию пищи. Поэтому вполне естественно, что во всех паттернах Желудка присутствуют симптомы пищеварительной системы.

Желудок вместе с Селезенкой занимает центральную позицию в Среднем Обогревателе и является центром пересечения путей Ци всех других органов, часть которых поднимается, а другая — опускается. Нормальное направление движения Ци Желудка нисходящее (чтобы направить переваренную пищу вниз), в то время как Ци Селезенки движется вверх по направлению к Сердцу и Легким.

Из-за сложного переплетения путей Ци в Среднем Обогревателе Желудок занимает центральное место и играет важнейшую роль в обеспечении гладкого течения Ци в Среднем Обогревателе. При заболевании Желудок часто поражается застоем Ци, возмущением Ци (то есть Ци Желудка устремляется вверх, а не течет вниз), а также задержкой пищи.

Желудок и Селезенка — это Корень Пост-Небесной Ци; это означает, что они являются источником всей Ци, вырабатываемой организмом с момента рождения. Если Желудок ослаблен, то выработка Ци будет недостаточной, и человек будет испытывать усталость и слабость. Это очень частые симптомы паттернов Желудка. А утомляемость, вызванная недостатком Селезенки и Желудка, — один из самых частых симптомов, встречающихся на практике.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
Утомляемость, вызванная недостатком Селезенки и Желудка, — один из самых частых симптомов, встречающихся на практике.

То, что Желудок и Селезенка — это источник Пост-Небесной Ци, настолько важно для здоровья, что Желудок и Селезенку иногда связывают с «самой жизнью», а ослабление Ци Желудка — с надвигающейся «смертью». Конечно же, это не следует понимать буквально. Это означает, что любая долгая болезнь подавляет Ци Желудка; и если Ци Желудка ослаблена, то болезнь будет трудно излечить. Поэтому относительная сила Ци Желудка — это основополагающий фактор в определении будущего развития болезни и сложности лечения.

Состояние Ци Желудка можно установить по картине языка и по пульсу. На языке Ци Желудка проявляется

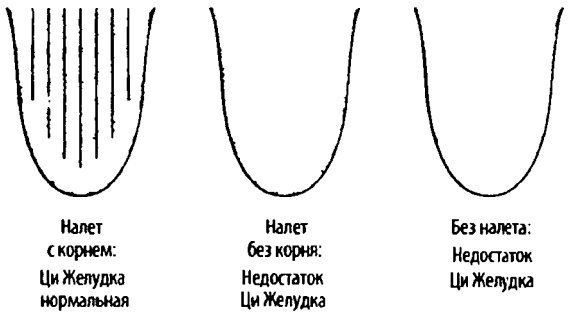


Рисунок 38.1 Налет на языке при недостатке Ци Желудка и Инь Желудка

ляется налетом, у которого есть корень; исчезновение корня налета — это начальная стадия недостатка Ци Желудка, а абсолютное отсутствие налета отчетливо указывает на недостаток Инь Желудка (рис. 38.1). Налет без корня формируется, когда Желудок ослаблен и не может отправить «грязную сырость» (которая является продуктом разложения и окисления пищи в Желудке) вверх к языку; новый налет не формируется, а старый лишается корня. Налет, лишенный корня, кажется пятнистым, потому что участки с отслоившимся налетом чередуются с нормальным налетом. Налет с корнем невозможно отскоблить полностью, а налет без корня легко отслаивается от поверхности языка.

Пульс Ци Желудка кажется нежным и относительно мягким; пульс, в котором нет таких качеств (то есть, слишком твердый или слишком мягкий) рассматривается как лишенный Ци Желудка.

Все школы, которые делали акцент на том, что Желудок и Селезенка важны в физиологии, патологии и лечении, возникли во времена династии Юань. Это были Школы «Желудка и Селезенки», среди которых самой значительной была Школа Ли Дун Юаня (1180–1251), автора знаменитой книги «Рассуждения о Селезенке и Желудке» (Пи Вэй Лунь, 1246 г.) [1].

Наконец, следует помнить, что Желудок является источником жидкостей, потому что все принятые внутрь жидкости перерабатываются и всасываются им. Это означает, что Желудок может быть поражен недостатком Инь.

Прежде чем перейти к описанию паттернов Желудка, обсудим причины их возникновения.

Сказанное кратко приведено в боксе 38.1.

БОКС 38.1 ЖЕЛУДОК

- Главные функции Желудка — это разложение и окисление пищи
- Желудок занимает центральное место в Среднем Обогревателе, а его Ци опускается
- Невозможность гладкого течения Ци Желудка в Среднем Обогревателе приводит к застою Ци в Желудке или возмущению Ци Желудка
- Желудок и Селезенка — это источник Пост-Небесной Ци
- Желудок связывают с «самой жизнью», а ослабление Ци Желудка — с надвигающейся «смертью»
- Налет на языке без корня указывает на недостаток Ци Желудка. Отсутствие налета указывает на недостаток Инь Желудка
- Пульс Ци Желудка кажется нежным и относительно мягким
- Школа «Желудка и Селезенки» (Ли Дун Юаня) делала особый акцент на центральной роли Желудка и Селезенки в физиологии, патологии и лечении

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ

Диета

Понятно, что неправильная диета — это основная причина болезней Желудка. При этом могут быть неправильными природа принимаемой пищи, регулярность приема пищи и состояние во время еды.

О природе принимаемой пищи

Это весьма сложный аспект, который невозможно рассмотреть здесь во всей полноте, так как надо принимать во внимание множество факторов: характер пищи, время года, состояние здоровья, конституцию и род занятий человека.

В целом для Желудка полезнее всего увлажненная, не очень сухая пища (для Селезенки, напротив, полезнее сухая пища). Супы и каши — это примеры влажной пищи, полезной для Желудка; продукты, которые запекают долгое время (включая хлеб), — «сухие». Если человек принимает слишком сухую пищу (такую, как запеченные и копченые блюда), Желудок может стать сухим, что в конечном итоге приведет к недостатку Инь.

Помимо этого Желудок может пострадать от чрезмерного потребления слишком горячей или слишком холодной в энергетическом плане пищи. Чрезмерное потребление горячих продуктов (таких, как мясо, особенно красное, специи и алкоголь) может вызвать Жар в Желудке. Понятно, что «чрезмерность» в потреблении имеет относительный характер и зависит от организма каждого человека, времени года и рода занятий. Если человек уже страдает недостатком Ян, он должен есть горячие продукты. Также горячие продукты надо есть зимой и в странах с холодным климатом. Если человек занимается тяжелым физическим трудом, то ему также нужно потреблять больше горячих продуктов. Чрезмерное потребление холодных продуктов (таких, как овощи, особенно сырые, фрукты и холодные напитки) может вызвать Холод в Желудке. То же, что мы говорили о горячих продуктах, можно сказать и о холодных: холодную пищу должны есть те, кто страдает Избыточным Жаром и живет в странах с жарким климатом.

Регулярность приема пищи

Китайская медицинская традиция делает упор на необходимости соблюдать регулярность приема пищи. Это объясняют тем, что для организма характерны регулярные ритмы течения Ци в различных органах в разное время, поэтому неправильно принимать пищу, когда, например, Желудок находится в покое — естественно, Желудок не будет готов правильно переваривать пищу. Своевременный прием пищи кажется некоторым пациентам устаревшей традицией, но, как показывает опыт, нерегулярный прием пищи ведет к желудочным расстройствам. Поэтому очень важно:

принимать пищу регулярно;
плотно завтракать (в некоторых странах люди ограничиваются чашкой очень крепкого кофе);
не есть слишком много или слишком мало;
не ограничиваться перекусами;
не есть слишком поздно ночью;
не есть в спешке.

Переедание не позволяет Желудку правильно переваривать пищу, поэтому пища застаивается в Среднем Обогревателе, а Ци Желудка не может опускаться вниз.

Недоедание или недостаточное питание, обусловленное неправильной и жесткой диетой, ведет к недостатку Желудка и Селезенки.

Постоянное перекусывание или прием пищи в очень быстром темпе не дает Желудку времени для нормального переваривания, что ведет к задержке пищи.

Прием пищи в позднее ночное время, которое принадлежит Инь, заставляет Желудок потреблять энергии Инь и ведет к недостатку Инь Желудка.

Состояние во время еды

Помимо качества и количества еды и времени, когда происходит прием пищи, состояние во время еды также очень важно. Человек может заболеть, даже если он ест абсолютно сбалансированную пищу в строго отведенное время, но при этом им владеют негативные мысли, например он очень огорчен, разгневан или обеспокоен.

Эмоциональный фон во время приема пищи имеет очень большое значение. Если во время еды человеком владеет тревога (например, о работе), то у него появится застой Ци в Желудке или возмущение Ци Желудка. Если принимать пищу в состоянии печали, то это может привести к недостатку Ци Желудка.

Если во время еды постоянно происходят ссоры (что, к сожалению, случается в некоторых семьях), даже самая лучшая еда не будет переварена и приведет к задержке пищи и застою Ци в Среднем Обогревателе или к возмущению Ци Желудка. Прием пищи на бегу, быстрое заглатывание пищи во время короткого перерыва на обед тоже вызывают застой или возмущение Ци Желудка. Чтение во время еды ведет к недостатку Ци Желудка.

Диета как возможная причина болезней уже рассматривалась в 22-й главе.

Сведения о диете и Желудке суммированы в боксе 38.2.

Эмоциональное напряжение

Желудку, как и Селезенке, вредны тревога и чрезмерная задумчивость. Тревога вызывает застой Ци в Желудке и проявляется в виде ноющей жгучей боли, отрыжки и тошноты.

Чрезмерная умственная нагрузка на протяжении многих лет может привести к недостатку Ци Желудка.

Гнев также поражает Желудок, но через Печень. Гнев, негодование и разочарование вызывают застой Ци Печени, который проникает в Желудок и вызывает тошноту, отрыжку и распирающую боль.

Эмоциональное напряжение как причина болезней уже рассматривалось в 20-й главе.

Сведения об эмоциональном напряжении и Желудке суммированы в боксе 38.3.

БОКС 38.2 ЖЕЛУДОК И ДИЕТА

О природе принимаемой пищи

- Желудок предпочитает увлажненную пищу (супы и каши)
- Желудок не любит сухую пищу (запеченные и копченые продукты, хлеб)
- Чрезмерное потребление горячих продуктов (мясо, особенно красное, специи и алкоголь) может вызвать Жар в Желудке
- Чрезмерное потребление сырых овощей, фруктов и холодных напитков (энергетически холодные продукты) вызывает Холод в Желудке

Регулярность приема пищи

- Переедание не позволяет Желудку правильно переваривать пищу, поэтому пища застаивается
- Недоедание или слишком строгая диета ведут к недостатку Желудка и Селезенки
- Постоянное перекусывание или прием пищи в очень быстром темпе ведут к задержке пищи
- Прием пищи в позднее ночное время ведет к недостатку Инь Желудка

Состояние во время еды

- Тревога во время еды приводит к застою Ци в Желудке или к возмущению Ци Желудка
- Если есть в состоянии печали, то это может привести к недостатку Ци Желудка
- Если есть и в это время злиться, то это приведет к застою Ци в Желудке или к возмущению Ци Желудка
- Прием пищи на бегу, быстрое заглатывание пищи вызывают застой Ци Желудка
- Чтение во время еды ведет к недостатку Ци Желудка

БОКС 38.3 ЖЕЛУДОК И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ

- Тревога вызывает застой Ци в Желудке
- Чрезмерная умственная нагрузка может привести к недостатку Ци Желудка
- Гнев, негодование и разочарование вызывают застой Ци Печени, который проникает в Желудок

БОКС 38.4 ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ ПАТТЕРНОВ ЖЕЛУДКА

- Диета:
  - — природа принимаемой пищи
  - — регулярность приема пищи
  - — состояние во время приема пищи
- Эмоциональное напряжение
- Наружные патогенные факторы

Наружные патогенные факторы

Желудок может быть напрямую поражен климатическими факторами, особенно Холодом. Холод может проникнуть в Желудок напрямую, минуя Наружный уровень, и вызвать внутренний Холод в Желудке. При этом появятся такие симптомы, как внезапная острая боль и рвота.

Наружные патогенные факторы как причины болезней подробно рассмотрены в 21-й главе.

Общая этиология паттернов Желудка кратко приведена в боксе 38.4.

Перечень факторов, дающих «ощущение» патологии Желудка, приведен в боксе 38.5.

Будут рассмотрены следующие паттерны Желудка:

Пустые паттерны:
Недостаток Ци Желудка, Недостаток и Холод Желудка, Недостаток Инь Желудка
Полные паттерны:
Застой Ци Желудка, Огонь в Желудке (или Флегма-Огонь), Вторжение Холода в Желудок, Возмущение Ци Желудка, Сырость-Жар в Желудке, Задержка пищи в Желудке, Застой Крови в Желудке
Комбинированные паттерны:
Недостаток Ци Желудка и Селезенки.

Комбинированный паттерн вторжения возмущенной Ци Печени в Желудок рассмотрен в 34-й главе («Паттерны Печени»).

БОКС 38.5 «ОЩУЩЕНИЯ» ПАТОЛОГИИ ЖЕЛУДКА

- Расстройства пищеварения
- Слабость в конечностях
- Утомляемость
- Ци Желудка и Инь Желудка напрямую отражаются в налете на языке

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ

НЕДОСТАТОК ЦИ ЖЕЛУДКА

Клинические проявления

Чувство дискомфорта в эпигастрии, отсутствие аппетита, снижение восприятия вкуса, слабый стул, утомляемость, особенно по утрам, слабость в конечностях (рис. 38.2).

Язык: Бледный.

Пульс: Пустой, особенно в Средней Правой позиции.

Ключевые симптомы: утомляемость по утрам, чувство дискомфорта в эпигастрии, Пустой пульс в позиции Желудка.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Утомляемость по утрам, Пустой пульс в позиции Желудка — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Ци Желудка.

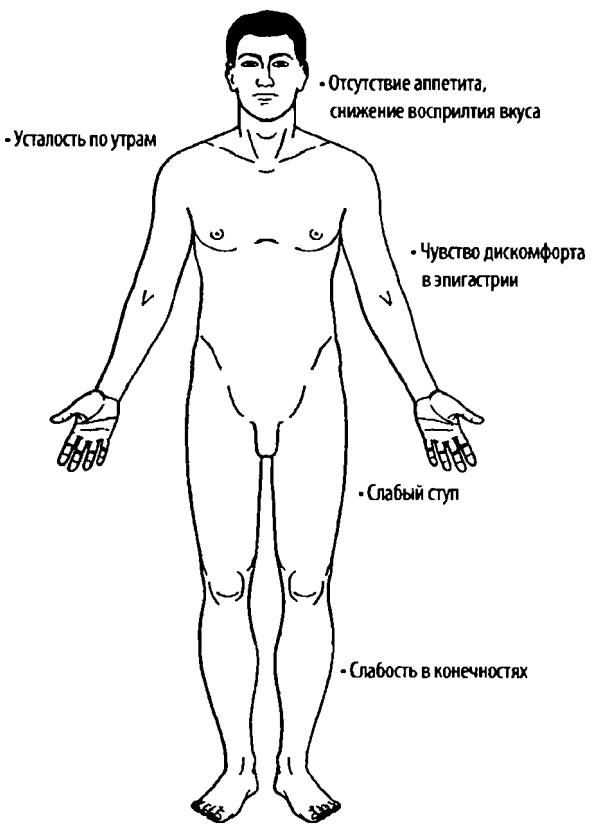


Рисунок 38.2 Недостаток Ци Желудка

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Недостаток Ци Желудка очень часто встречается на практике. Это одна из самых распространенных причин хронической усталости.

Этиология

Диета

Дисгармонии Желудка чаще всего появляются из-за неправильной диеты. Бедная питанием и белками диета, а также просто недостаточное питание могут вызывать недостаток Ци Желудка.

Нерегулярный прием пищи также может привести к недостатку Ци Желудка.

Хронические болезни

Недостаток Ци Желудка может возникнуть как следствие хронических болезней, которые ослабляют Ци. Например, недостаток Ци Желудка часто возникает после продолжительной болезни, такой как мононуклеоз.

Патогенез

Желудок — это источник Пост-Небесной Ци. В нем проходит начальная стадия выработки Ци из пищи; если Желудок ослаблен, Ци будет в недостатке и пострадают все остальные органы. Утомляемость — это главный симптом недостатка Ци Желудка. Она может усилиться по утрам, во время пика активности Желудка (с 7 до 9 утра).

Недостаточная Ци Желудка не может правильно течь вниз, поэтому возникает чувство дискомфорта в эпигастрии, которое указывает на состояние недостатка (при избыточном состоянии это была бы уже боль или, как минимум, сильное чувство дискомфорта).

При недостатке Ци Желудка часто недостаточна и Ци Селезенки, потому что функции двух этих органов очень тесно связаны между собой. В результате наблюдаются отсутствие аппетита, слабый стул и снижение восприятия вкуса, а тело языка становится Бледным.

Когда Ци Желудка слаба, она не может переносить эссенцию пищи к конечностям, что приводит к чувству слабости в конечностях.

Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Ци Селезенки часто ведет к недостатку Ци Желудка.

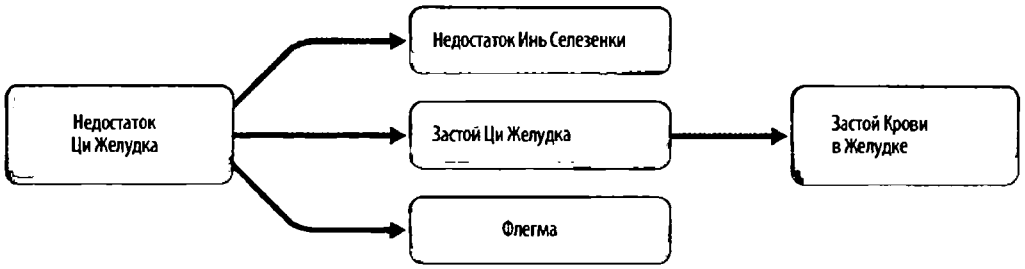


Рисунок 38.3 Последствия недостатка Ци Желудка

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Недостаток Ци Желудка — это, как правило, начальная стадия патологического процесса, который может привести к различным последствиям (рис. 38.3). Прежде всего длительный недостаток Ци Желудка может привести к недостатку Инь Желудка. Недостаток Ци Желудка может привести к застою Ци Желудка и далее к застою Крови. Нарушение опускания Ци Желудка из-за ее недостатка может привести к формированию Флегмы.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать Ци Желудка.

Акупунктура

Точки: ST-36 Цзусаньли, Ren-12 Чжунвань, BL-21 Вэйшу, Ren-6 Цихай.

Метод: тонизировать, можно прижигать.

Пояснение

— ST-36 — главная точка для тонизации Ци Желудка. Прижигание делает метод особенно эффективным.
— Ren-12 тонизирует Ци Желудка и Ци Селезенки.
— BL-21 тонизирует Ци Желудка. Очень важная точка для лечения сильной утомляемости. Можно применить прижигание.
— Ren-6 тонизирует Ци в целом и показана при хронических случаях недостатка Ци Желудка, особенно при слабом стуле.

Пропись

Сы Цзюй Цзы Тан (Si Jun Zi Tang) *Настой четырех Знатных Мужей.*

Сведения о недостатке Ци Желудка суммированы в боксе 38.6.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Недостаток Ци Желудка и Ци Селезенки — это частая причина хронической усталости. При недостатке Ци Селезенки могут появиться умеренное распирание в животе и частый слабый стул, а при недостатке Ци Желудка появляются умеренный дискомфорт в эпигастрии (и в целом ощущения дискомфорта будут локализованы более высоко) и слабость в конечностях.

БОКС 38.6 НЕДОСТАТОК ЦИ ЖЕЛУДКА

Клинические проявления

- Чувство дискомфорта в эпигастрии, отсутствие аппетита, снижение восприятия вкуса, слабый стул, утомляемость, особенно по утрам, слабость в конечностях, язык Бледный, пульс Пустой, особенно в правой Средней позиции

Лечение

- ST-36 Цзусаньли, Ren-12 Чжунвань, BL-21 Вэйшу, Ren-6 Цихай

НЕДОСТАТОК И ХОЛОД ЖЕЛУДКА

Клинические проявления

Дискомфорт или ноющая боль в эпигастрии, стихающие после еды, при надавливании или массаже, отсутствие аппетита, предпочтение теплого питья и еды, рвота водой, отсутствие жажды, холодные и слабые конечности, утомляемость, бледное лицо (рис. 38.4).

Язык: Бледный и Влажный.

Пульс: Глубокий-Слабый-Редкий, особенно в правой Средней позиции.

Ключевые симптомы: дискомфорт в эпигастрии, который стихает после еды, утомляемость, холодные конечности.

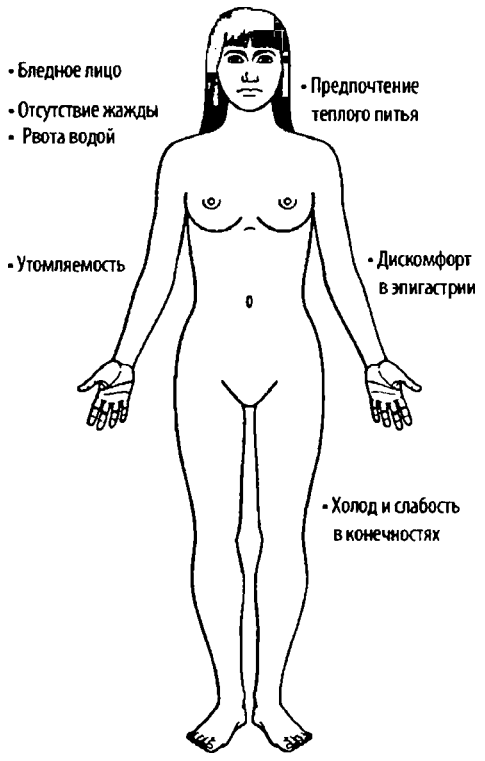


Рисунок 38.4 Недостаток и Холод Желудка

Этиология

Диета

Недостаточно питательная диета, особенно бедная белком, может привести к недостатку и Холоду Желудка. Также возникновение этого паттерна может быть вызвано избыточным потреблением холодных продуктов и напитков, таких как мороженое, салаты, фрукты и холодные напитки.

Наружные патогенные факторы

Наружный Холод может проникнуть в Желудок, и если его не изгнать, он будет препятствовать функции Желудка и приведет к недостатку Ци.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Дискомфорт в эпигастрии, стихающий после приема пищи, утомляемость и холод в конечностях — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка и Холода Желудка.

Патогенез

Такой же, как и для предыдущего паттерна, но с добавлением симптомов Пустого Холода. Обычно этот паттерн сочетается с недостатком Ян Селезенки, который ведет к внутреннему Холоду. При этом появляются следующие симптомы: холодные конечности, слабый стул, рвота водой, почти полное отсутствие жажды, предпочтение теплого питья и пищи и Слабый пульс.

Когда Ци Желудка в недостатке, ситуация может быть усугублена опорожнением кишечника (потому что есть связь между Желудком и Толстым Кишечником в рамках Светлого Ян), поэтому чувство дискомфорта в эпигастрии будет усиливаться после дефекации.

Так как дискомфорт вызывается состоянием недостатка, после приема пищи наступает улучшение (а также после надавливания на живот и массажа).

Патология, предшествующая паттерну

Этот паттерн часто вызывается недостатком Ян Селезенки.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Недостаток Желудка может привести к застою Ци и позднее к застою Крови Желудка. Он также может привести к формированию Флегмы.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать и согревать Ци Желудка и Ци Селезенки.

Акупунктура

Точки: ST-36 Цзусаньли, Ren-12 Чжунвань, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу, Ren-6 Цихай.

Метод: тонизация, можно применить прижигание.

Пояснение

— ST-36 тонизирует Ци Желудка.
— Ren-12 тонизирует Ци Желудка и Ци Селезенки.
— BL-20 тонизирует Ци Селезенки.
— BL-21 тонизирует Ци Желудка.
— Ren-6 тонизирует Ци в целом. Можно применить прижигание с имбирем; это лучший способ для лечения Пустого Холода в Желудке.

Прописи

Хуан Ци Цзянь Чжун Тан (Huang Qi Jian Zhong Tang) *Настой астрагала, укрепляющий Центр.*

Сяо Цзянь Чжун Тан (Xiao Jian Zhong Tang) *Малый настой для укрепления Центра.*

Сведения о паттерне недостатка и Холода Желудка суммированы в боксе 38.7.

БОКС 38.7 НЕДОСТАТОК И ХОЛОД ЖЕЛУДКА

Клинические проявления

- Дискомфорт или ноющая боль в эпигастрии, стихающие после еды, при надавливании или массаже, отсутствие аппетита, предпочтение теплого питья и еды, рвота водой, отсутствие жажды, холодные и слабые конечности, утомляемость, бледное лицо, Бледный влажный язык, Глубокий-Слабый-Редкий пульс, особенно в правой Средней позиции

Лечение

- ST-36 Цзусаньли, Ren-12 Чжунвань, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу, Ren-6 Цихай

НЕДОСТАТОК ИНЬ ЖЕЛУДКА

Клинические проявления

Отсутствие аппетита или умеренный голод без желания есть, запоры (сухой стул), ноющая или слегка жгучая эпигастральная боль, сухость во рту и в горле, особенно после полудня, с желанием пить понемногу, легкое чувство полноты после еды (рис. 38.5).

Язык: без налета в центре, или с налетом без корня, нормального цвета.

Пульс: Поверхностный-Пустой в правой Средней позиции.

Ключевые симптомы: ноющая эпигастральная боль, сухость во рту, язык без налета или с налетом без корня в центре.

Пустой Жар

Жажда с желанием пить понемногу, чувство голода, ночная потливость, жар в пяти центрах, кровоточивость десен, чувство жара по вечерам.

Язык: Красный без налета в центре.

Пульс: Поверхностный-Пустой в правой Средней позиции и слегка Частый.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Отсутствие налета в центре языка — этого симптома достаточно, чтобы диагностировать недостаток Инь Желудка.

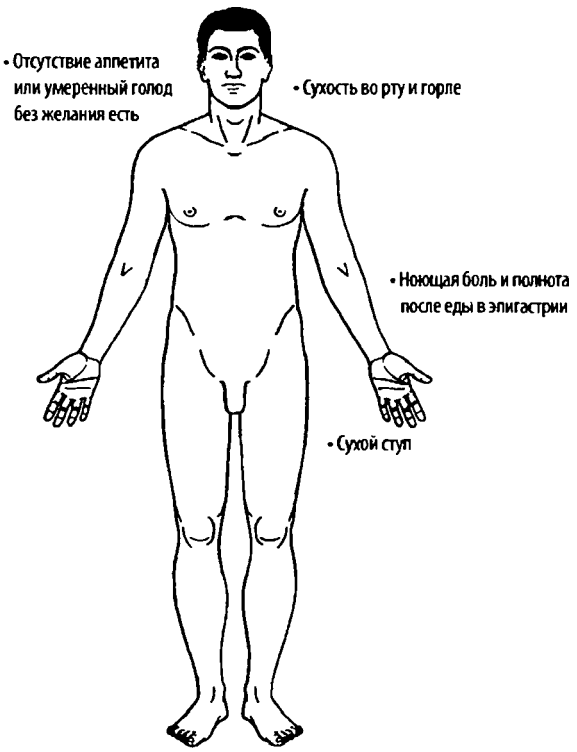


Рисунок 38.5 Недостаток Инь Желудка

Этиология

Диета

Чаще всего этот паттерн появляется из-за нерегулярного питания. Привычки, связанные с приемом пищи (еда поздней ночью, пропуск приемов пищи, перекусывание, быстрое заглатывание пищи в течение короткого времени, быстрый ланч, беспокойство о работе во время еды, быстрый возврат на работу сразу же после еды) серьезно истощают Ци Желудка, и если это продолжается на протяжении долгого времени, то они же начнут истощать и Инь Желудка. Особенно истощает Инь Желудка питание ночью.

Конституция

В некоторых случаях может быть конституциональный недостаток Инь, поэтому недостаток Инь Желудка может наблюдаться у молодых людей и даже у подростков.

Жар

Жар при инфекционных заболеваниях может вызвать острый недостаток Инь Желудка. Однако он продолжается недолго, через несколько дней или недель по

окончании болезни Инь Желудка восстановится. Но иногда недостаток может быть и длительным.

Лекарства

Антибиотики могут повредить Ци и Инь Желудка, вызвав появление на языке налета без корня. Если антибиотики принимаются недолго, то спустя некоторое время после прекращения приема лекарств Инь Желудка восстановится сам по себе.

Патогенез

Желудок — это источник жидкостей. Когда Инь в недостатке, то появляется Сухость, отсюда — сухой стул, сухость во рту и в горле и жажда. Жажда при недостатке Инь Желудка сопровождается желанием пить понемногу мелкими глотками. Так как жажда обусловлена недостатком Инь, человек предпочитает пить понемногу, а иногда даже просит теплое питье.

Чувство жара после полудня обусловлено недостатком Инь. Для недостатка Инь Желудка типично отсутствие налета или же налет без корня в центре языка (зона Желудка).

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Сухость во рту и желание пить понемногу типичны для недостатка Инь Желудка.

Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Инь Желудка всегда возникает из недостатка Ци Желудка (за исключением случаев приема антибиотиков).

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Многолетний недостаток Инь Желудка ведет к появлению недостатка Инь Почек.

Лечение

Принципы терапии: питать Инь Желудка и Жидкости.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Недостаток Инь Желудка почти всегда предшествует недостатку Инь Почек.

БОКС 38.8 НЕДОСТАТОК ИНЬ ЖЕЛУДКА

Клинические проявления

- Отсутствие аппетита или легкий голод без желания есть, запоры (сухой стул), ноющая или немного жгущая боль в эпигастрии, сухость во рту и в горле, особенно во второй половине дня, с желанием пить маленькими глотками, слабое чувство насыщения после еды, язык нормального цвета без налета в центре или с налетом без корня, Поверхностный-Пустой пульс в правой Средней позиции

Лечение

- Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-6 Саньиньцзяо, SP-30 Тайбай

Акупунктура

Точки: Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-6 Саньиньцзяо, SP-3 Тайбай.

Метод: тонизировать. Не прижигать.

Пояснение

— Ren-12 тонизирует Инь Желудка.
— ST-36 тонизирует Ци Желудка и Инь Желудка.
— SP-6 тонизирует Инь Желудка и питает Жидкости.
— SP-3 питает Жидкости.

Прописи

Ша Шэнь Май Дун Тан (Sha Shen Mai Dong Tang) *Настой глении и офиопогона.*

Шэнь Лин Бай Чжу Сань (Shen Ling Bai Zhu San) *Порошок женьшеня, пахимы и веретенника.*

И Вэй Тан (Yi Wei Tang) *Настой, улучшающий Желудок.*

Сведения о паттерне недостатка Инь Желудка суммированы в боксе 38.8.

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ

ЗАСТОЙ ЦИ ЖЕЛУДКА

Клинические проявления

Боль и распирание в эпигастрии, отрыжка, тошнота, рвота, икота, раздражительность (рис. 38.6).

Язык: нет особых примет. В тяжелых случаях Красный по краям в центральной части языка.

Пульс: Струнный в правой Средней позиции.

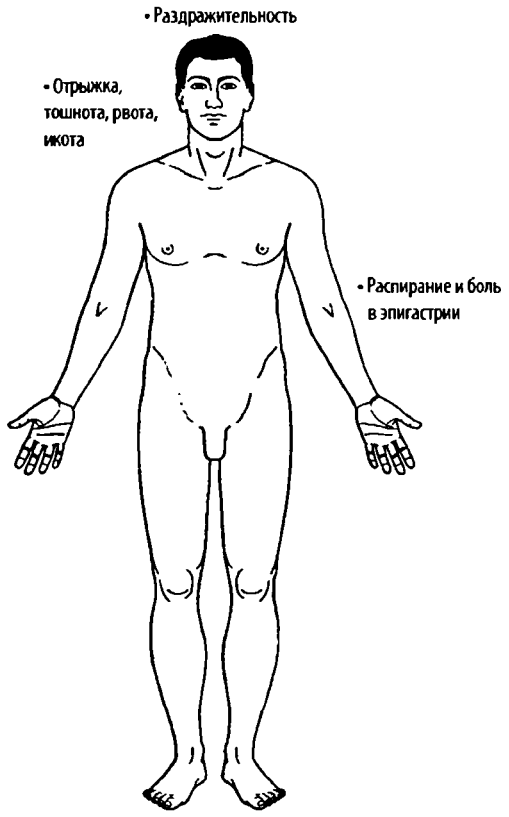


Рисунок 38.6 Застой Ци Желудка

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Распирание в эпигастрии, отрыжка и раздражительность — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз застоя Ци Желудка.

Этиология

Диета

Еда в спешке, работа во время еды, прием пищи в состоянии напряжения или в печали, еда стоя — все эти привычки могут привести к застою Ци Желудка.

Эмоциональное напряжение

Гнев, разочарование и негодование (эмоции, которые поражают Печень) могут повредить Желудку и вызвать застой Ци Желудка. Вероятность появления паттерна увеличивается, если человек питается нерегулярно.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Эмоциональное напряжение и нерегулярное питание вместе вызывают застой Ци Желудка. Само по себе эмоциональное напряжение вызовет застой Ци Печени.

Патогенез

Распирание в эпигастрии — это главный симптом застоя Ци Желудка. Застой Ци в Среднем Обогревателе вызывает еще и возмущение Ци Желудка, что проявляется отрыжкой, тошнотой и рвотой, а также икотой. Раздражительность связана с застоем Ци.

Язык при застое Ци Желудка обычно нормальный, но в выраженных случаях может быть Красным по краям в центральной части языка.

Патология, предшествующая паттерну

Застой Ци Печени может перекинуться на Желудок и вызвать застой Ци Желудка.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Длительный застой Ци Желудка может привести к застою Крови в Желудке. Застой Ци Желудка может породить Жар и привести к Жару Желудка и, в конечном итоге к Огню Желудка. Длительный застой Ци Желудка также способствует формированию Флегмы и может привести к паттерну Огня-Флегмы в Желудке (рис. 38.7).

Лечение

Принципы терапии: двигать Ци Желудка, снять застой и восстановить опускание Ци Желудка.

Акупунктура

Точки: ST-34 Лянцю, ST-21 Лянмэнь, ST-19 Бужун, KI-21 Юмэнь, TB-6 Чжигоу, P-6 Нэйгуань, SP-4 Гунсунь вместе с P-6 Нэйгуань (точки, открывающие Сосуд Чун Май), GB-34 Янлинцюань с Ren-12 Чжунвань, ST-40 Фэнлун.

Пояснение

— ST-34 — точка-щель ножного ян-мин канала Желудка; двигает Ци Желудка. Показана при избыточных состояниях.

— ST-21 и ST-19 восстанавливают опускание Ци Желудка.

— KI-21 — точка пересечения канала Почек и Сосуда *Чун Май*. Восстанавливает опускание Ци Желудка и устраняет застой в Среднем Обогревателе.



Рисунок 38.7 Последствия застоя Ци Желудка

— TB-6 двигает Ци и устраняет застой Ци в Среднем Обогревателе.
— P-6 восстанавливает опускание Ци Желудка и успокаивает Разум.
— SP-4 и P-6 в сочетании открывают Сосуд *Чун Май* и устраняют застой Ци в Среднем Обогревателе.
— GB-34 в сочетании с Ren-12 двигает Ци и устраняет застой Ци в Среднем Обогревателе.
— ST-40 двигает Ци Желудка, восстанавливает опускание Ци Желудка и успокаивает Разум.

Прописи

Чэнь Сян Цзянь Сань (Chen Xiang Jiang San) *Порошок аквилярии, подавляющий Ци.*

Бань Ся Хоу По Тань (Ban Xia Hou Po Tang) *Настой пинеллии и магнолии.*

Цзо Цзинь Вань (Zuo Jin Wan) *Пилюли левого металла.*

Сведения о паттерне застоя Ци Желудка суммированы в боксе 38.9.

БОКС 38.9 ЗАСТОЙ ЦИ ЖЕЛУДКА

Клинические проявления

- Боль и распирание в эпигастрии, отрыжка, тошнота, рвота, икота, раздражительность, у языка нет особых примет, только в тяжелых случаях он Красный по краям в центральной части языка, пульс Струнный в правой Средней позиции

Лечение

- ST-34 Лянцю, ST-21 Лянмэнь, ST-19 Бужун, KI-21 Юмэнь, TB-6 Чжигоу, P-6 Нэйгуань, SP-4 Гунсунь вместе с P-6 Нэйгуань (точки, открывающие сосуд Чун Май), GB-34 Янлинцюань с Ren-12 Чжунвань, ST-40 Фэнлун

ОГОНЬ (ИЛИ ФЛЕГМА-ОГОНЬ) ЖЕЛУДКА

Клинические проявления

Жгучая боль в эпигастрии, сильная жажда с желанием пить прохладное, беспокойство, кровоточивость десен, сухой стул, сухость во рту, язвы полости рта, срыгивание кислым, тошнота, рвота сразу же после еды, сильный голод, несвежее дыхание, чувство жара (рис. 38.8).

Язык: Красный в центре с сухим желтым (иногда темно-желтым или даже черным) налетом.

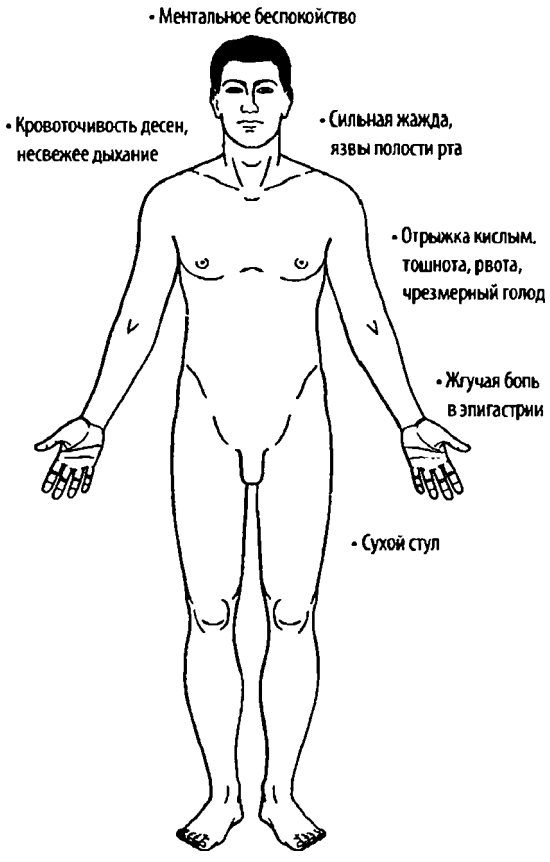


Рисунок 38.8 Огонь Желудка

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Жжение в эпигастрии, жажда с желанием пить холодное, Красный язык с толстым желтым налетом — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз Огня Желудка.

Пульс: Частый и слегка Переполненный в правой Средней позиции.

Ключевые симптомы: ощущение жжения в эпигастрии, жажда с желанием пить холодное, толстый желтый налет языка и Красный язык.

Флегма-Огонь

В дополнение к предыдущим симптомам: чувство стеснения в груди и эпигастрии, слизь в стуле, откашливание мокроты, психическое расстройство.

Язык: Красный с вязким желтым налетом.

Пульс: Частый-Скользкий-Переполненный.

Этиология

Диета

Этот паттерн может быть вызван чрезмерным потреблением горячих продуктов (красное мясо, специи и алкоголь) и курением (табак имеет горячую энергию). Флегма-Огонь Желудка может быть вызвана чрезмерным потреблением горячих жирных продуктов, таких как сильно прожаренные блюда.

Эмоциональное напряжение

Гнев, разочарование, негодование ведут к застою Ци Желудка, что может обернуться Огнем Желудка.

Патогенез

Это внутренний паттерн Полного Жара в Желудке. Жар в Желудке выпаривает жидкости, поэтому появляются сильная жажда, запоры и сухость языка.

Жар выталкивает кровь из сосудов по ходу канала Желудка, поэтому возникает кровоточивость десен. Припухлость и боль в деснах обусловлены восхождением Жара по каналу Желудка.

Полный Жар закупоривает Желудок и мешает опусканию Ци Желудка, поэтому возникают отрыжка кислым, тошнота и рвота. Кислый вкус отрыжки объясняется тем, что Жар ферментирует жидкости Желудка. Чрезмерный голод обусловлен Огнем Желудка.

При Флегме-Жаре Флегма имеет еще более сильный закупоривающий эффект, что вызывает чувство стеснения в эпигастрии и груди.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Отличия Огня от Жара:

- Огонь интенсивнее Жара (интенсивная жажда) Огонь высушивает жидкости (сухой стул, темная моча)
- Огонь может вызвать кровотечения (кровоточивость десен)
- Огонь вредит Разуму (беспокойство)
- На языке более темный и более сухой налет

Флегма и Огонь в Желудке могут повредить Разум и вызвать серьезные психические симптомы, такие как маниакальная депрессия.

Пожалуйста, отметьте, что приведенные выше симптомы — это проявления Огня Желудка, который является по сути сильной формой Жара Желудка. Симптомы Жара те же, но менее интенсивные. Например, может не быть язв полости рта или кровоточивости десен, а язык может быть менее Красным с менее темным налетом.

Патология, предшествующая паттерну

Огонь Желудка обычно возникает из других паттернов, например из застоя Ци Желудка.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Огонь Желудка высушивает Жидкости Тела и ведет к недостатку Инь Желудка. В некоторых случаях Огонь Желудка может сгустить Кровь и привести к застою Крови в Желудке.

Лечение

Принципы терапии: тушить Огонь Желудка и стимулировать опускание Ци Желудка.

Акупунктура

Точки: ST-44 Нэйтин, ST-34 Лянцю ST-21 Лянмэнь, Ren-12 Чжунвань, Ren-13 Шанвань, LI-11 Цюйчи, LI-4 Хэгу, Ren-11 Цзяньли, SP-15 Дахэн.

Метод: послабление, за исключением точек Ren-12 и Ren-13, для которых нужен нейтральный метод.

Пояснение

— ST-44 охлаждает Жар Желудка.

— ST-34 — точка-щель ножного ян-мин канала Желудка. Показана при Полных состояниях. Еще она останавливает кровотечения (при кровоточивости десен).

БОКС 38.10 ОГОНЬ ЖЕЛУДКА

Клинические проявления

- Жгучая эпигастральная боль, сильная жажда с желанием пить прохладное, беспокойство, кровоточивость десен, сухой стул, сухость во рту, язвы полости рта, кислая отрыжка, тошнота, рвота сразу же после еды, сильный голод, несвежее дыхание, чувство жара, язык Красный в центре с сухим желтым налетом (иногда даже черным), пульс Частый и слегка Переполненный в правой Средней позиции

Лечение

- ST-44 Нэйтин, ST-34 Лянцю ST-21 Лянмэнь, Ren-12 Чжунвань, Ren-13 Шанвань, LI-11 Цюйчи, LI-4 Хэгу, Ren-11 Цзяньли, SP-15 Дахэн

— ST-21 тушит Огонь Желудка и стимулирует опускание Ци Желудка.
— Ren-12 и Ren-13 подавляют возмущение Ци Желудка.
— LI-11 охлаждает Жар в целом.
— LI-4 охлаждает Жар Желудка.
— Ren-11 охлаждает Жар Желудка.
— SP-15 стимулирует перистальтику кишечника. Показана при запорах.

Прописи

Тяо Вэй Чэн Ци Тан (Tiao Wei Cheng Qi Tang) *Настой, регулирующий Желудок и направляющий Ци.*

Цин Вэй Сань (Qing Wei San) *Порошок, очищающий Желудок.*

Лян Гэ Сань (Liang Ge San) *Порошок, охлаждающий диафрагму.*

Сведения о паттерне Огня Желудка суммированы в боксе 38.10.

Клиническое наблюдение 38.1

60-летняя женщина утратила обоняние и вкус за два года до консультации. Последние 10 лет ее беспокоят боли в эпигастрии, чувство «узла» в желудке и тошнота. У нее была сильная жажда, она ежедневно пила много воды. Иногда у нее кровоточили десны. Еще она жаловалась на слабый стул и плохой аппетит. Ее пульс был Полным и Струнным, особенно в правой Средней позиции, а язык был Красным в центре, с сухим желтым налетом.

У этой пациентки паттерн Огня Желудка («узел» в эпигастрии, кровоточивость десен) и недостаток Ци Селезенки (ухудшение аппетита и слабый стул). Ослабление восприятия вкуса и обоняния связаны с недостатком Селезенки, а также с Жаром Желудка, который вспыхивает вверх.

ВТОРЖЕНИЕ ХОЛОДА В ЖЕЛУДОК

Клинические проявления

Внезапная острая боль в эпигастрии, чувство холода, холодные конечности, рвота водой (после которой боль может стихнуть), тошнота, усиливающаяся после холодного питья, рвота после холодного питья, предпочтение теплого питья (рис. 38.9).

Язык: толстый белый налет.

Пульс: Глубокий-Натянутый-Редкий.

Ключевые симптомы: внезапная боль в эпигастрии, рвота, чувство холода, Глубокий-Натянутый пульс.

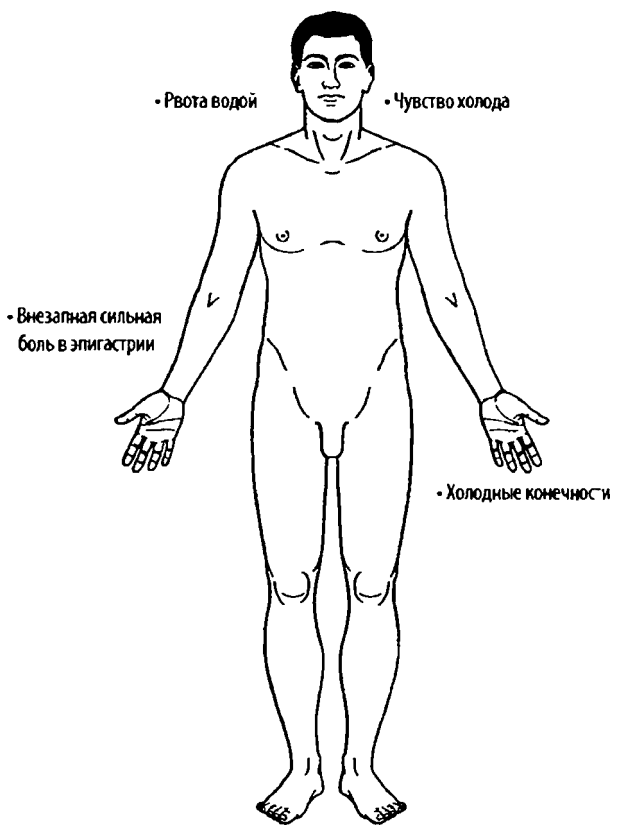


Рисунок 38.9 Вторжение Холода в Желудок

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Внезапная боль в эпигастрии, рвота, Натянутый пульс — этих симптомов достаточно, чтобы диагностировать вторжение Холода в Желудок.

Этиология

Паттерн вызывается вторжением Холода в Желудок из-за воздействия наружного холода, приема холодной пищи или охлажденных напитков.

Патогенез

Это паттерн внутреннего Полного Холода. Это острое состояние обычно бывает обусловлено вторжением внешнего Холода в Желудок. Желудок — один из трех органов (наряду с Маткой и Кишечником), которые могут подвергнуться прямому воздействию наружного Холода, минуя наружные слои организма.

Наружный Холод блокирует Желудок и препятствует опусканию Ци Желудка, поэтому возникают рвота и боль.

Холод повреждает Ян Желудка и Селезенки, препятствует рассеиванию эссенции пищи по всему телу, что ведет к появлению ощущения холода, Редкому пульсу, предпочтению теплого питья.

Пожалуйста, запомните, что приведенные выше клинические симптомы характерны для начальной стадии вторжения Холода в Желудок. Если Холод не будет изгнан, то через несколько недель или месяцев после начального вторжения симптомы будут отражать состояние Пустого Холода. В этом случае эпигастральная боль будет менее интенсивной, налет на языке — тоньше, а пульс — менее Полным. Холод повреждает Ян, если эта ситуация будет продолжаться долго, то Желудок поражается Пустым Холодом и недостатком Ян и в конечном итоге появится недостаток Желудка с Холодом, который уже рассматривался выше. Таким образом, паттерн вторжения Холода в Желудок может привести к недостатку и Холоду Желудка (рис. 38.10).

Патология, предшествующая паттерну

У этого паттерна нет предшествующего состояния, так как он вызывается вторжением наружного патогенного фактора. Однако недостаток Ян может способствовать развитию этого паттерна.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Как уже было сказано, паттерн вторжения Холода в Желудок через несколько месяцев может привести к недостатку и Холоду Желудка, потому что Холод повреждает Ян.

Лечение

Принципы терапии: изгнать Холод, согреть Желудок и стимулировать опускание Ци Желудка.

Акупунктура

Точки: ST-21 Лянмэнь, SP-4 Гуньсунь, Ren-13 Шанвань, ST-34 Лянцю.

Метод: послабление, можно применить прижигание на игле (не в чистом виде). В тяжелых случаях — нейтральный метод.

Пояснение

— ST-21 изгоняет Холод, если прижигать после укалывания.
— SP-4 изгоняет Холод Желудка, стимулирует опускание Ци Желудка, снимает закупорку Желудка.
— Ren-13 подавляет возмущение Ци Желудка.
— ST-34 — точка-щель ножного ян-мин канала Желудка. Показана при острых паттернах с болью. Снимает закупорку и боль.

Пропись

Лян Фу Вань (Liang Fu Wan) *Пилюли из альпинии и сыти.*

Сведения о паттерне вторжения Холода в Желудок суммированы в боксе 38.11.

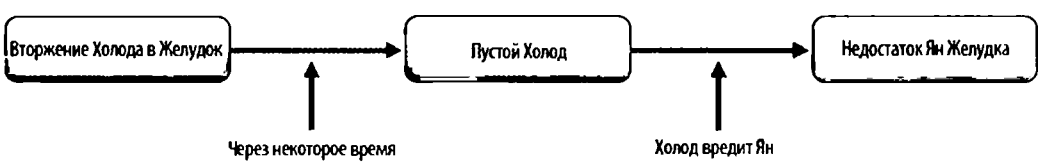


Рисунок 38.10 Последствия вторжения Холода в Желудок

БОКС 38.11 ВТОРЖЕНИЕ ХОЛОДА В ЖЕЛУДОК

Клинические проявления

- Внезапная острая боль в эпигастрии, чувство холода, холодные конечности, рвота водой (после которой боль может стихнуть), тошнота, усиливающаяся после холодного питья, рвота после холодного питья, предпочтение теплого питья, толстый белый налет на языке, Глубокий-Натянутый-Редкий пульс

Лечение

- ST-21 Лянмэнь, SP-4 Гуньсунь, Ren-13 Шанвань, ST-34 Лянцю

ВОЗМУЩЕНИЕ ЦИ ЖЕЛУДКА

Клинические проявления

Тошнота, затрудненное глотание, отрыжка, рвота, икота (рис. 38.11).

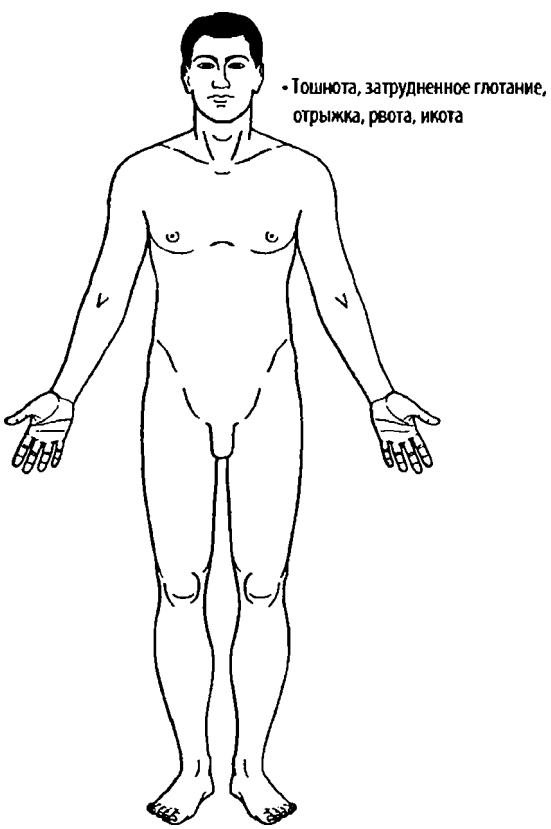


Рисунок 38.11 Возмущение Ци Желудка

Язык: без изменений.

Пульс: Натянутый или Струнный в правой Средней позиции.

Ключевые симптомы: тошнота, отрыжка.

Этиология

Диета

Прием пищи в спешке, работа во время еды, прием пищи в состоянии напряжения или стоя — все эти привычки могут привести к этому паттерну.

Эмоциональное напряжение

Гнев, негодование, разочарование (эмоции, которые поражают Печень) могут повредить Желудок и вызвать возмущение Ци Желудка. Эти эмоции еще сильнее вредят Желудку, если есть вредные привычки, связанные с приемом пищи.

Патогенез

Этот паттерн выражает нарушение опускания Ци Желудка. Он редко проявляется сам по себе, но скорее сочетается с другими паттернами, такими как Огонь Желудка, застой Ци Желудка или вторжение Холода в Желудок.

Все симптомы обусловлены нарушением опускания Ци Желудка и устремлением ее вверх.

Патология, предшествующая паттерну

В сущности, каждый из паттернов Желудка может предшествовать возмущению Ци Желудка. Это может быть застой Ци Желудка, вторжение Холода в Желудок, Огонь Желудка, Огонь-Флегма Желудка и т. д.

Ци Печени оказывает очень сильное влияние на этот паттерн, поэтому возмущение Ци Печени может привести к возмущению Ци Желудка.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Возмущение Ци Желудка может перекинуться на Проходящий сосуд (*Чун Май*) и вызвать возмущение Ци в нем.

Лечение

Принципы терапии: подавить возмущенную Ци Желудка и стимулировать опускание Ци Желудка.

Акупунктура

Точки: Ren-13 Шанвань, Ren-10 Сявань, P-6 Нэйгуань, SP-4 Гуньсунь, ST-21 Лянмэнь, ST-19 Бужун.

Метод: послабление.

БОКС 38.12 ВОЗМУЩЕНИЕ ЦИ ЖЕЛУДКА

Клинические проявления

- Тошнота, затрудненное глотание, отрыжка, рвота, икота. Язык без изменений, пульс Натянутый или Струнный в правой Средней позиции

Лечение

- Ren-13 Шанвань, Ren-10 Сявань, P-6 Нэйгуань, SP-4 Гуньсунь, ST-21 Лянмэнь, ST-19 Бужун

Пояснение

— Ren-13 подавляет возмущенную Ци Желудка.
— Ren-10 стимулирует опускание Ци Желудка.
— P-6 и SP-4 стимулируют опускание Ци Желудка.
— ST-21 и ST-19 стимулируют опускание Ци Желудка.

Прописи

Дин Сян Ши Ди Тан (Ding Xiang Shi Di Tang) *Настой гвоздики и хурмы.*

Хо Сян Чжэн Ци Сань (Huo Xiang Zheng Qi San) *Порошок многоколосника, исправляющий Ци.*

Бань Ся Хоу По Тан (Ban Xia Hou Po Tang) *Настой пинеллии и магнолии.*

Сведения о паттерне возмущения Ци Желудка суммированы в боксе 38.12.

СЫРОСТЬ-ЖАР В ЖЕЛУДКЕ

Клинические проявления

Чувство полноты и боль в эпигастрии, чувство тяжести, лицевая боль, заложенность в носу или вязкие густые выделения из носа, жажда без желания пить, тошнота, чувство жара, тускло-желтое лицо, вязкий привкус во рту (рис. 38.12)

Язык: Красный с вязким желтым налетом.

Пульс: Скользкий-Частый.

Ключевые симптомы: полнота в эпигастрии, чувство тяжести, тошнота, вязкий желтый налет на языке.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Полнота в эпигастрии, тошнота и вязкий желтый налет на языке — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз Сырости-Жара в Желудке.

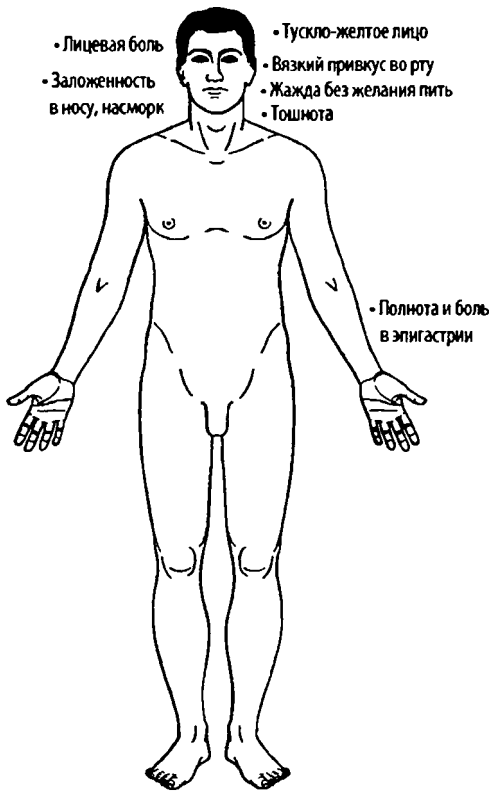


Рисунок 38.12 Сырость-Жар в Желудке

Этиология

Диета

Чрезмерное потребление молочных продуктов и жирной жареной пищи ведет к формированию Сырости-Жара. Особенно легко вызывает этот паттерн жареная и жирная пища, потому что жирная пища легко порождает Сырость, а сам процесс жарки делает пищу горячей в энергетическом плане, и она легко порождает Жар.

Эмоциональное напряжение

Гнев, разочарование и негодование, которые приводят к застою Ци Желудка, могут со временем привести к Жару, потому что застой Ци часто порождает Жар.

Патогенез

Сырость блокирует Средний Обогреватель и препятствует опусканию Ци Желудка: это вызывает тошноту и чувство тяжести в эпигастрии.

Сыростью обусловлены вязкий привкус во рту и липкий налет на языке. Чувство тяжести в теле также обусловлено Сыростью, так как она блокирует

мышцы. Заложенность носа и желтые выделения из носа обусловлены проникновением Сырости в канал Желудка на лице. Это очень частая причина хронического синусита.

Жар при Сырости-Жаре вызывает жажду, но закупорка Среднего Обогревателя Сыростью приводит к нежеланию пить. Этот симптом может казаться странным, но пациенты именно так его описывают.

Тускло-желтое лицо и Скользкий пульс отражают присутствие Сырости.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Сырость-Жар в Желудке часто вызывает симптомы на лице, связанные с каналом Желудка, например лицевые боли и выделения из носа (как при синуситах).

Патология, предшествующая паттерну

Этому паттерну почти всегда предшествует недостаток Ци Селезенки, так как нарушение переработки и перенесения Селезенкой ведут к образованию Сырости. Иногда Сырости-Жару предшествует Жар Желудка, не только потому, что именно Жар комбинируется с Сыростью, а потому, что Жар способствует формированию Сырости из-за конденсирующего воздействия на Жидкости.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Сырость-Жар в Желудке может привести к формированию Флегмы (часто Флегмы-Жара).

Лечение

Принципы терапии: удалить Сырость, охладить Жар и восстановить опускание Ци Желудка.

Акупунктура

Точки: ST-44 Нэйтин, ST-34 Лянцю, ST-21 Лянмэнь, Ren-12 Чжунвань, Ren-13 Шанвань, LI-11 Цюйчи, LI-4 Хэгу, Ren-11 Цзяньли, ST-25 Тяньшу, ST-40 Фэнлун, SP-9 Иньлинцюань, Ren-9 Шуйфэнь.

Метод: послабление или нейтральный метод (при хронических случаях), за исключением точки Ren-12, которую следует тонизировать. Не прижигать.

Пояснение

— ST-44 снимает Жар Желудка.
— ST-34 — точка-щель ножного ян-мин канала Желудка. Показана при избыточных состояниях.
— ST-21 восстанавливает опускание Ци Желудка.

БОКС 38.13 СЫРОСТЬ-ЖАР В ЖЕЛУДКЕ

Клинические проявления

- Чувство полноты и боль в эпигастрии, чувство тяжести, лицевая боль, заложенность в носу или вязкие густые выделения из носа, жажда без желания пить, чувство жара, тусклая желтушность лица, вязкий привкус во рту, Красный с вязким желтым налетом язык, Скользкий-Частый пульс

Лечение

- ST-44 Нэйтин, ST-34 Лянцю, ST-21 Лянмэнь, Ren-12 Чжунвань, Ren-13 Шанвань, LI-11 Цюйчи, LI-4 Хэгу, Ren-11 Цзяньли, ST-25 Тяньшу, ST-40 Фэнлун, SP-9 Иньлинцюань, Ren-9 Шуйфэнь

— Ren-12 тонизирует Селезенку, чтобы удалить Сырость.
— Ren-13 подавляет возмущенную Ци Желудка. Показана при тошноте.
— LI-11 снимает Жар.
— LI-4 снимает Жар Желудка и восстанавливает опускание Ци Желудка.
— Ren-11 и ST-25 очищают Жар Желудка.
— ST-40 восстанавливает опускание Ци Желудка.
— SP-9 удаляет Сырость.
— Ren-9 стимулирует переработку и перенесение жидкостей Селезенкой.

Пропись

Лянь По Инь (Lian Po Yin) *Настой магнолии и лютика.*

В боксе 38.13 суммированы сведения о Сырости-Жаре в Желудке.

ЗАДЕРЖКА ПИЩИ В ЖЕЛУДКЕ

Клинические проявления

Полнота, боль и распирание в эпигастрии, которые стихают после рвоты, тошнота, рвота кислым, несвежее дыхание, срыгивание кислым, отрыжка, бессонница, слабый стул или запоры, плохой аппетит (рис. 38.13).

Язык: толстый налет (может быть белым или желтым).

Пульс: Полный-Скользкий.

Ключевые симптомы: полнота в эпигастрии, срыгивание кислым, толстый налет на языке.

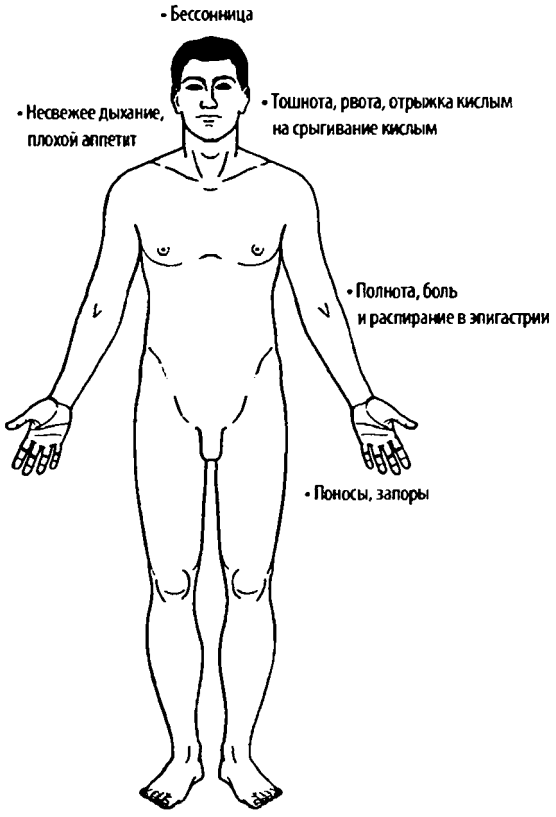


Рисунок 38.13 Задержка пищи в Желудке

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Полнота в эпигастрии, срыгивание кислым, толстый налет на языке — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз задержки пищи в Желудке.

Этиология

Главная причина возникновения этого паттерна — неправильная диета. Этот паттерн может быть вызван простым перееданием. Также это может произойти из-за слишком быстрого поглощения пищи, еды в спешке или в состоянии тревоги.

Этот паттерн часто можно наблюдать у младенцев и детей. Дело в том, что в первые годы жизни Желудок и Селезенка слабы, поэтому пища легко скапливается в Желудке.

Патогенез

Это внутренний Полный паттерн. Он может быть связан как с Холодом, так и с Жаром, что отражается на языке в виде белого или желтого налета соответственно.

Большинство симптомов обусловлено блокировкой опускания Ци Желудка в Среднем Обогревателе (тошнота, рвота, чувство полноты, отрыжка и срыгивание кислым).

Несвежее дыхание обусловлено тем, что пища слишком долго задерживается в Желудке.

Пища, которая слишком долго задерживается в Желудке, блокирует Средний Обогреватель и препятствует опусканию Ци Желудка. Это беспокоит Разум по ночам и вызывает бессонницу.

Скользкий пульс указывает на присутствие непереваренной пищи.

Патология, предшествующая паттерну

Этому паттерну часто предшествует недостаток Ци Селезенки.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Задержавшаяся в Желудке пища порождает Жар, что ведет к появлению Жара Желудка. Непереваренная пища нарушает опускание Ци Желудка и может привести к формированию Сырости и Флегмы.

Лечение

Принципы терапии: устранить застой пищи и стимулировать опускание Ци Желудка.

Акупунктура

Точки: Ren-13 Шанвань, Ren-10 Сявань, ST-21 Лянмэнь, ST-44 Нэйтин, ST-45 Лидуй, SP-4 Гуньсунь, P-6 Нэйгуань, ST-40 Фэнлун, ST-19 Бужун, KI-21 Юмэнь, Ren-12 Чжунвань.

Метод: послабление.

Пояснение

— Ren-13 подавляет возмущенную Ци Желудка.
— Ren-10 стимулирует опускание Ци Желудка.
— ST-21 стимулирует опускание Ци Желудка и устраняет застой пищи.
— ST-44 устраняет застой пищи и охлаждает Жар.
— ST-45 устраняет застой пищи и успокаивает Разум (если есть бессонница).
— SP-4 устраняет застой пищи.
— P-6 стимулирует опускание Ци Желудка.
— ST-40 восстанавливает опускание Ци Желудка.
— ST-19 и KI-21 Юмэнь восстанавливают опускание Ци Желудка.
— ST-19 устраняет застой пищи.
— Ren-12 устраняет застой пищи.

БОКС 38.14 ЗАДЕРЖКА ПИЩИ В ЖЕЛУДКЕ

Клинические проявления

- Полнота, боль и распирание в эпигастрии, которые стихают после рвоты, тошнота, рвота кислым, несвежее дыхание, отрыжка кислым, изжога, бессонница, слабый стул или запоры, плохой аппетит, толстый налет на языке (может быть белым или желтым), Полный-Скользкий пульс

Лечение

- Ren-13 Шанвань, Ren-10 Сявань, ST-21 Лянмэнь, ST-44 Нэйтин, ST-45 Лидуй, SP-4 Гуньсунь, P-6 Нэйгуань, ST-40 Фэнлун, ST-19 Бужун, KI-21 Юмэнь, Ren-12 Чжунвань

Прописи

Бао Хэ Вань (Bao He Wan) *Предохраняющие и гармонизирующие пилюли.*

Чжи Ши Дао Чжи Вань (Zhi Shi Dao Zhi Wan) *Цитрусовые пилюли, устраняющие застой.*

Сведения о паттерне задержки пищи в Желудке суммированы в боксе 38.14.

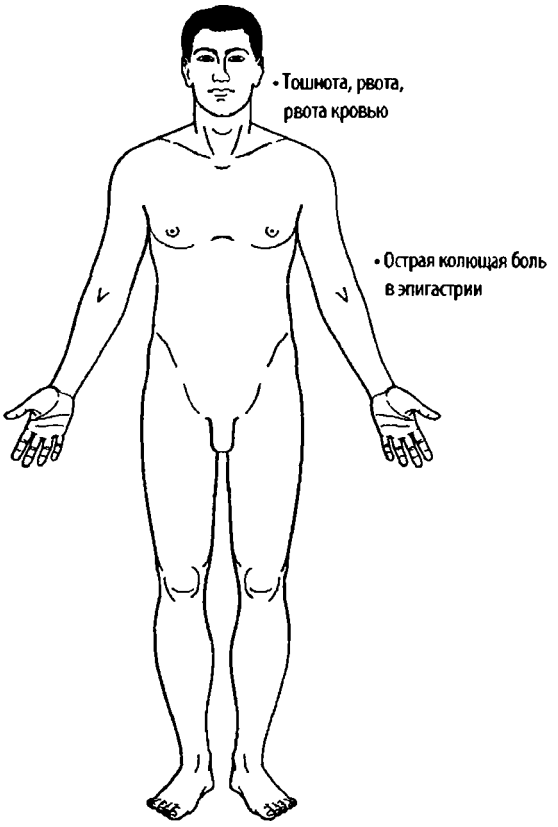


Рисунок 38.14 Застой Крови в Желудке

ЗАСТОЙ КРОВИ В ЖЕЛУДКЕ

Клинические проявления

Сильная колющая эпигастральная боль, которая может усиливаться ночью, дискомфорт при давлении на живот, тошнота, рвота темной кровью, рвота остатками пищи, похожими на «кофейную гущу» (рис. 38.14).

Язык: Фиолетовый.

Пульс: Струнный.

Ключевые симптомы: колющая боль в эпигастрии, рвота темной кровью.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Колющая боль в эпигастрии и фиолетовый в центре язык — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз застоя Крови в Желудке.

Этиология

Так как застой Крови — это патологическое состояние, возникающее из других состояний, у паттерна нет специфической этиологии. Например, нельзя утверждать, что определенная пища или же эмоция могут привести к застою Крови. Обычно застой Крови возникает из трех состояний: застоя Ци, Холода и Жара. Этиология этих трех состояний может быть *опосредованной* этиологией застоя Крови.

Патогенез

Застой Крови часто вызывает боль колющего или ноющего характера — отсюда колющая эпигастральная боль. При этом паттерне больной испытывает наиболее интенсивную желудочную боль.

Застой Крови всегда проявляется потемнением цвета крови, поэтому наблюдается рвота темной кровью.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
Застой Крови — это очень важная патология, потому что он потенциально может привести к серьезным болезням, например к раку (в данном случае к раку Желудка), сердечным болезням и инсульту.

Желудок связан с Толстым кишечником, поэтому застой Крови Желудка достигает и этого органа, что проявляется наличием крови в стуле.

Фиолетовый цвет языка отражает застой Крови. Пожалуйста, отметьте, что язык может быть и не Фиолетовым. Если у пациента есть проявления застоя Крови, а язык не Фиолетовый, это просто означает, что застой невыраженный.

Патология, предшествующая паттерну

Это всегда хроническое состояние, возникающее из различных патологических состояний. В целом застой Крови может возникнуть из застоя Ци, Холода и Жара. Застой Крови Желудка возникает из четырех состояний: застоя Ци Желудка, вторжения Холода в Желудок, недостатка и Холода Желудка и Огня Желудка. Однако большинство Полных паттернов Желудка может привести к застою Крови Желудка, например задержка пищи в Желудке, возмущение Ци Желудка, Сырость-Жар Желудка или вторжение Ци Печени в Желудок.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Застой Крови в Желудке — это осложнение других паттернов. Он не может стать причиной возникновения других паттернов.

Лечение

Принципы терапии: укреплять Кровь, устранять застой, стимулировать опускание Ци Желудка.

Акупунктура

Точки: ST-34 Лянцю, ST-21 Лянмэнь, ST-19 Бужун, KI-21 Юмэнь, TB-6 Чжигоу, P-6 Нэйгуань, SP-4 Гуньсунь с P-6 Нэйгуань (точки, открывающие *Чун Май*), GB-34 Янлинцюань с Ren-12 Чжунвань, ST-40 Фэнлун, BL-17 Гэшу, SP-10 Сюэхай, LI-4 Хэгу, Ren-11 Цзяньли.

Метод: послабление, не прижигать.

Пояснение

— ST-34 — точка-щель ножного ян-мин канала Желудка. Двигает Ци и Кровь в канале.
— ST-21 и ST-19 восстанавливают опускание Ци Желудка.
— KI-21 восстанавливает опускание Ци Желудка и укрепляет Кровь (так как это точка Проходящего сосуда *Чун Май*, который является Морем Крови).
— TB-6 двигает Ци в Среднем Обогревателе.
— P-6 укрепляет Кровь и восстанавливает опускание Ци Желудка.
— SP-4 и P-6 в комбинации открывают Проходящий сосуд, укрепляют Кровь и восстанавливают опускание Ци Желудка.
— GB-34 и Ren-12 двигают Ци в Среднем Обогревателе.
— ST-40 восстанавливает опускание Ци Желудка.
— BL-17 и SP-10 укрепляют Кровь.
— LI-4 и Ren-11 восстанавливают опускание Ци Желудка.

Прописи

Ши Сяо Сань (Shi Xiao San) *Порошок, вызывающий улыбку.*

Дань Шэнь Инь (Dan Shen Yin) *Настой шалфея.*

Гэ Ся Чжу Юй Тан (Ge Xia Zhu Yu Tang) *Настой, снимающий застой ниже диафрагмы.*

Тун Ю Тан (Tong You Tang) *Настой, проникающий в глубину.*

Сведения о паттерне застоя Крови в Желудке суммированы в боксе 38.15.

БОКС 38.15 ЗАСТОЙ КРОВИ В ЖЕЛУДКЕ

Клинические проявления

- Сильная колющая эпигастральная боль, которая может быть сильнее в ночное время, дискомфорт при давлении на живот, тошнота, рвота кровью, рвота «кофейной гущей», язык Фиолетовый, пульс Струнный

Лечение

- ST-34 Лянцю, ST-21 Лянмэнь, ST-19 Бужун, KI-21 Юмэнь, TB-6 Чжигоу, P-6 Нэйгуань, SP-4 Гуньсунь с P-6 Нэйгуань (точки, открывающие Чун Май), GB-34 Янлинцюань с Ren-12 Чжунвань, ST-40 Фэнлун, BL-17 Гэшу, SP-10 Сюэхай, LI-4 Хэгу, Ren-11 Цзяньли

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ

НЕДОСТАТОК ЦИ СЕЛЕЗЕНКИ И ЖЕЛУДКА

Клинические проявления

Ухудшение аппетита, легкое распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, бледное лицо, слабый стул, чувство дискомфорта в эпигастрии, слабость в конечностях, ослабление восприятия вкуса (рис. 38.15).

Язык: Бледный.

Пульс: Пустой, особенно в правой Средней позиции.

Ключевые симптомы: ухудшение аппетита, дискомфорт в эпигастрии, утомляемость.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Ухудшение аппетита, дискомфорт в эпигастрии и утомляемость — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Ци Селезенки и Желудка.

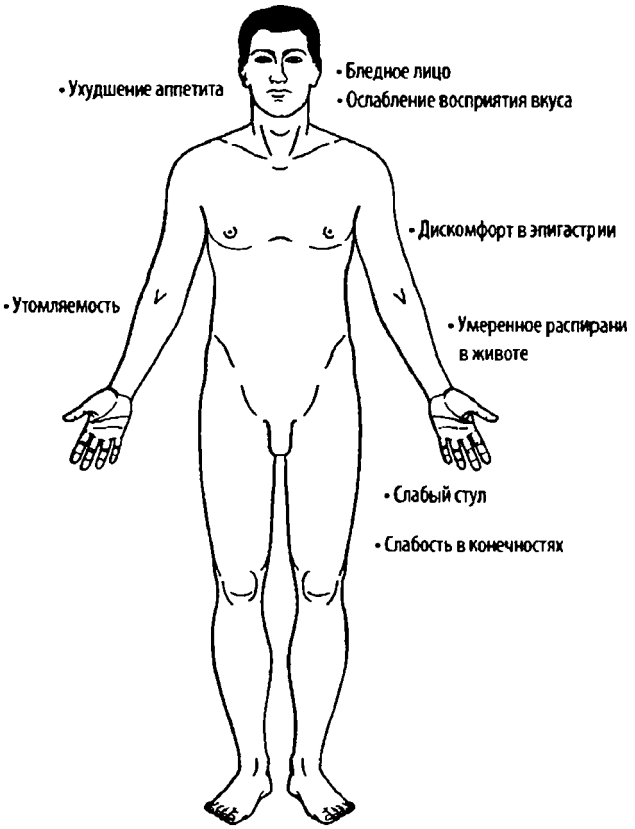


Рисунок 38.15 Недостаток Ци Желудка и Селезенки

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Одновременный недостаток Ци Селезенки и Желудка чрезвычайно часто встречается на практике.

Этиология

Этиология этого паттерна такая же, как и у раздельных паттернов недостатка Ци Желудка и Ци Селезенки. Этот паттерн чаще всего возникает из-за неправильной диеты.

Патогенез

Патогенез уже был рассмотрен в разделах о паттернах недостатка Ци Желудка и недостатка Ци Селезенки.

Патология, предшествующая паттерну

Данный паттерн сам приводит к появлению других паттернов, у него нет предшествующего патологического состояния.

Одновременный недостаток Ци Селезенки и Желудка встречается очень часто.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Недостаток Ци Желудка и Селезенки может привести к недостатку Инь одного или обоих органов.

Этот же паттерн может привести к формированию Сырости или Флегмы.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать Ци Селезенки и Желудка.

Акупунктура

Точки: Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-3 Тайбай, SP-6 Саньиньцзяо, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу, Ren-6 Цихай.

Метод: тонизировать. Можно прижигать.

Пояснение

— Ren-12, ST-36, SP-3 и SP-6 тонизируют Селезенку и Желудок.

— BL-20 тонизирует Селезенку. Показана при хронических состояниях.

— BL-21 тонизирует Желудок. Показана при хронических состояниях.

— Ren-6 тонизирует Ци в целом.

Прописи

Сы Цзюнь Цзы Тан (Si Jun Zi Tang) *Настой четырех Знатных Мужей.*

Шэнь Лин Бай Чжу Сань (Shen Ling Bai Zhu San) *Порошок женьшеня, пахимы и ветренника.*

Сведения о комбинированном паттерне недостатка Ци Желудка и Селезенки приведены в боксе 38.16.

БОКС 38.16 НЕДОСТАТОК ЦИ СЕЛЕЗЕНКИ И ЖЕЛУДКА

Клинические проявления

- Ухудшение аппетита, легкое распирание в животе после еды, утомляемость, апатия, бледное лицо, слабый стул, чувство дискомфорта в эпигастрии, слабость в конечностях, ослабление восприятия вкуса, Бледный язык, Пустой пульс, особенно в правой Средней позиции

Лечение

- Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, SP-3 Тайбай, SP-6 Саньиньцзяо, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу, Ren-6 Цихай

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О значении Желудка как центра Среднего Обогревателя и источника Пост-Небесной Ци;
2. О значении Ци Желудка в прогнозировании и о том, как Ци Желудка проявляется в признаках языка и пульса;
3. О том, что писал о Желудке Ли Дун Юань и его Школа «Желудка и Селезенки»;
4. О роли диеты как главной причины возникновения патологий Желудка. Особенно важны тип пищи, регулярность ее приема и состояние человека во время еды;
5. О том, как эмоциональное напряжение и наружный Холод могут повредить Желудок и привести к болезням;
6. О том, как идентифицировать следующие Пустые паттерны:
   Недостаток Ци Желудка: утомляемость по утрам, дискомфорт в эпигастрии, Слабый пульс в точке Желудка;
   Недостаток и Холод Желудка: дискомфорт в эпигастрии, уменьшающийся после еды, утомляемость и холод в конечностях;
   Недостаток Инь Желудка: ноющая эпигастральная боль, сухость во рту, язык без налета или с налетом без корня в центре языка;
7. О том, как идентифицировать следующие Полные паттерны:
   Застой Ци Желудка: распирание в эпигастрии, отрыжка и раздражительность;
   Огонь Желудка (или Флегма-Огонь): чувство жжения в эпигастрии, жажда с желанием пить холодное, Красный язык с толстым желтым налетом;
   Флегма-Огонь: кроме перечисленных симптомов психические расстройства, слизь в стуле и вязкий желтый налет на языке;
   Вторжение Холода в Желудок: внезапная боль в эпигастрии, рвота, Глубокий-Натянутый пульс;
   Возмущение Ци Желудка: тошнота, отрыжка, икота;
   Сырость-Жар в Желудке: полнота в эпигастрии, тошнота и вязкий желтый налет на языке;
   Задержка пищи в Желудке: полнота в эпигастрии, отрыжка кислым, толстый налет на языке;
   Застой Крови в Желудке: колющая боль в Желудке, фиолетовый цвет центра языка;
8. О том, как идентифицировать комбинированный паттерн недостатка Ци Селезенки и Желудка: ухудшение аппетита, дискомфорт в эпигастрии и утомляемость.

СОВЕТЫ ПО ИЗУЧЕНИЮ

Недостаток Ци Желудка

Прежде всего перечислите три главных симптома общего недостатка Ци: утомляемость, Пустой пульс и Бледный язык.

Далее, чтобы отличить недостаток Желудка от недостатка Селезенки, вспомните о двух главных зонах:

1. Конечности: слабые;
2. Эпигастрий: умеренная ноющая эпигастральная боль.

Некоторые симптомы те же, что и при недостатке Ци Селезенки: ухудшение аппетита, слабый стул.

Недостаток и холод Желудка: можно определить, просто добавив некоторые симптомы холода, таких как чувство холода, холодные конечности, изменения на языке (влажный налет, Бледное тело языка) и пульс (Глубокий, Слабый).

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Li Dong Yuan 1976 'Discussion on Stomach and Spleen' *(Pi Wei Lun,* 脾胃论). People's Health Publishing House, Beijing.

Глава 39

ПАТТЕРНЫ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *637*
Диета *637*
Эмоциональное напряжение *637*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *638*
ПОЛНЫЙ ЖАР В ТОНКОМ КИШЕЧНИКЕ *638*
БОЛЬНАЯ ЦИ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА *639*
СВЯЗАННАЯ ЦИ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА *641*
ГЛИСТЫ В ТОНКОМ КИШЕЧНИКЕ *642*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *643*
НЕДОСТАТОК И ХОЛОД ТОНКОГО КИШЕЧНИКА *643*

Функции Тонкого Кишечника (см. гл. 14):

> контролирует прием и переработку пищи;
> разделяет жидкости на чистую и мутную.

Главные функции Тонкого Кишечника — это прием и переработка пищи путем разделения ее на чистую и мутную части. Тонкий Кишечник играет очень важную роль в движении жидкостей, так как отделяет чистые жидкости от мутных. Поэтому он напрямую связан с Мочевым Пузырем и помогает ему трансформировать Ци.

Тонкий Кишечник участвует в переработке пищи вместе с Селезенкой, а жидкости перерабатывает в координации с Мочевым пузырем и Ян Почек. Поэтому большинство паттернов Тонкого Кишечника — проявления паттернов Селезенки и Ян Почек.

Прежде чем приступить к описанию паттернов Тонкого Кишечника, рассмотрим вопросы общей этиологии.

БОКС 39.1 ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ ПАТТЕРНОВ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

- Диета
- Эмоциональное напряжение:
  — Тревога
  — Беспокойство
  — Гнев

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ

Диета

Тип и энергия потребляемой пищи оказывают чрезвычайно сильное влияние на Тонкий Кишечник. Чрезмерное потребление сырой и холодной пищи может привести к появлению Холода в Тонком Кишечнике, а чрезмерное потребление горячих продуктов может породить Жар.

Эмоциональное напряжение

Тонкий Кишечник поражается теми же эмоциями, что и Селезенка и Печень. Тонкий Кишечник может быть поражен грустью, которая захватывает человека и разрушает ясность сознания и способность выделять суть событий и явлений. Именно за эти функции отвечает Тонкий Кишечник на психическом уровне.

Тревога также вредит Тонкому Кишечнику и ведет к застою Ци в этом органе. Раздражение, разочарование и негодование вызывают застой Ци в Тонком Кишечнике.

Сведения об общей этиологии паттернов Тонкого Кишечника собраны в боксе 39.1.

Будут рассмотрены следующие паттерны:

> *Полные паттерны:* Полный Жар в Тонком Кишечнике, Больная Ци Тонкого Кишечника, Связанная Ци Тонкого Кишечника, Глисты в Тонком Кишечнике;
> *Пустые паттерны:* Недостаток и Холод Тонкого Кишечника.

БОКС 39.2 «ОЩУЩЕНИЯ» ПАТОЛОГИИ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

- Проблемы пищеварительного тракта
- Урчание в животе
- Нарушение ясности сознания и умения разглядеть суть

Для понимания патологии Тонкого Кишечника некоторые паттерны будут объяснены в свете связей канала Тонкого Кишечника с каналами других органов, а другие — в свете связи Тонкого Кишечника как органа с другими органами. Например, связь Тонкого Кишечника с Сердцем основана на связи каналов: паттерну Полного Жара Тонкого Кишечника свойственны некоторые симптомы Огня Сердца, такие как язвы на языке и бессонница (они обусловлены связью между каналом Тонкого Кишечника и каналом Сердца), но при паттернах Тонкого Кишечника сердцебиения, как правило, отсутствуют (Сердце как орган). Сердце и Тонкий Кишечник составляют пару Инь-Ян элементов Огня в цикле Пяти Элементов, но это объединение имеет отношение к каналам, а не к органам (рис. 39.1).

С другой стороны, Тонкий Кишечник как орган связан с Селезенкой, Печенью и Мочевым Пузырем. Поэтому ряд симптомов дисгармонии Тонкого Кишечника характерен для паттернов Селезенки (диарея), Печени (распирание и боль в животе) и Мочевого Пузыря (симптомы, связанные с мочеиспусканием).

В боксе 39.2 перечислены факторы, которые дают ощущение патологии Тонкого Кишечника.

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ

ПОЛНЫЙ ЖАР В ТОНКОМ КИШЕЧНИКЕ

Клинические проявления

Беспокойство, бессонница, язвы в полости рта или на языке, боль в горле, глухота, чувство дискомфорта и жара в груди, боль в животе, жажда с желанием пить холодное, скудная и темная моча, жгучая боль при мочеиспускании, кровь в моче (рис. 39.2).

Язык: Красный с покрасневшим и отечным кончиком языка, желтый налет.

Пульс: Переполненный-Частый, особенно в Передней позиции. Если будут симптомы, связанные с мочеиспусканием, то пульс будет Струнным в левой Задней позиции.

Ключевые симптомы: боль в животе, язвы на языке, скудная темная моча, жгучая боль при мочеиспускании.

Этиология

Диета

Чрезмерное потребление горячих продуктов (мясо, специи, алкоголь) может привести к Полному Жару в Тонком Кишечнике.

В этом случае Жар в Тонком Кишечнике сочетается с Жаром Желудка.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Боль в животе, язвы на языке, скудная и темная моча, жгучая боль при мочеиспускании — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз полного Жара в Тонком Кишечнике.

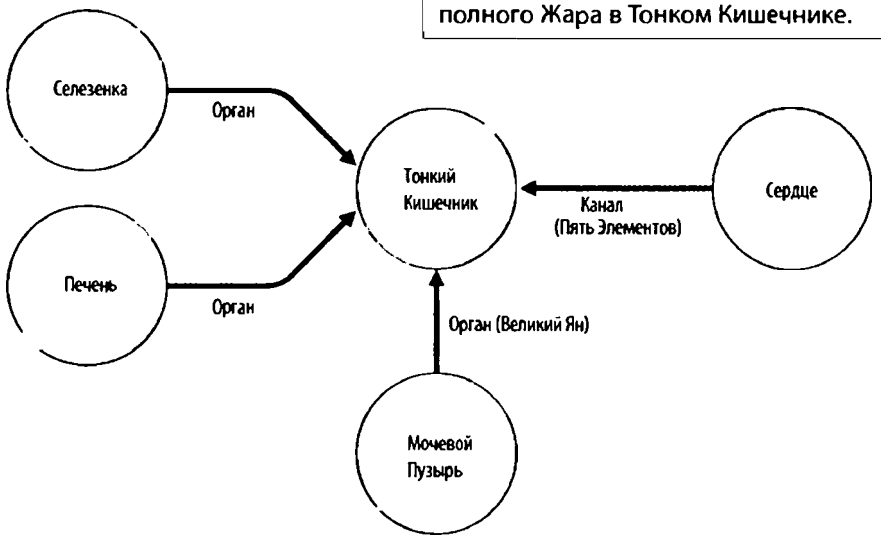


Рисунок 39.1 Связь Тонкого Кишечника с другими органами



Рисунок 39.2 Полный Жар в Тонком Кишечнике

Эмоциональное напряжение

Раздражение, разочарование, негодование и тревога могут привести к Жару в Тонком Кишечнике. В этом случае Жар в Тонком Кишечнике сочетается с Жаром в Сердце на уровне каналов.

Патогенез

Этот паттерн часто сочетается с возгоранием Огня Сердца. В теории Восьми Принципов это внутренний Полный Жар.

Огонь в Сердце вызывает беспокойство, язвы на языке, боль в горле и жажду. Огонь Сердца переносится на Тонкий Кишечник, с которым у Сердца есть наружно-внутренняя связь. Это приводит к нарушению функции Тонкого Кишечника по разделению жидкостей в Нижнем Обогревателе и к выпариванию жидкостей, поэтому моча становится скудной и темной, появляется боль при мочеиспускании. В тяжелых случаях кровь может выйти из сосудистого русла — отсюда примесь крови в моче.

Глухота обусловлена закупоркой Огня в канале Тонкого Кишечника (который проникает в ухо).

Картина языка отражает состояние Полного Жара, о чем свидетельствует красный цвет тела языка и налет; покрасневший и отечный кончик языка отражает состояние Огня Сердца. Из-за Жара пульс становится Частым и Переполненным.

Патология, предшествующая паттерну

Огонь Сердца ведет к Полному Жару в Тонком Кишечнике, так как Сердце и Кишечник связаны между собой по схеме Пяти Элементов.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Полный Жар в Тонком Кишечнике может привести к Огню в Сердце.

Лечение

Принципы терапии: тушить Огонь в Сердце и Тонком Кишечнике.

Акупунктура

Точки: SI-2 Цянгу, SI-5 Янгу, HE-5 Тунли, HE-8 Шаофу, ST-39 Сяцзюсюй.

Метод: послабление. Не прижигать.

Пояснение

— SI-2 охлаждает Жар Тонкого Кишечника.

— SI-5 охлаждает Жар Тонкого Кишечника, а также успокаивает Разум и помогает человеку различать суть. Точка воздействует на язык и показана к применению при язвах на языке.

— HE-5 и HE-8 тушат Огонь Сердца.

— ST-39 — точка-устье Тонкого Кишечника на нижних конечностях. Останавливает боль в животе.

Прописи

Дао Чи Сань (Dao Chi San) *Порошок, снимающий покраснение.*

Дао Чи Цин Синь Тан (Dao Chi Qing Xin Tang) *Настой, снимающий покраснение и очищающий Сердце.*

Сведения о паттерне Полного Жара в Тонком Кишечнике суммированы в боксе 39.3.

БОЛЬНАЯ ЦИ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

Клинические проявления

Скручивающая боль внизу живота, которая может перекинуться на спину, вздутие живота, дискомфорт при давлении на живот, урчание в животе, метео-

БОКС 39.3 ПОЛНЫЙ ЖАР В ТОНКОМ КИШЕЧНИКЕ

Клинические проявления

- Беспокойство, бессонница, язвы в полости рта и на языке, боль в горле, глухота, чувство дискомфорта и жара в груди, боль в животе, жажда с желанием пить холодное, скудная и темная моча, жгучая боль при мочеиспускании, кровь в моче, Красный с покрасневшим отечным кончиком язык, желтый налет, Переполненный-Частый пульс, особенно в Передней позиции

Лечение

- SI-2 Цянгу, SI-5 Янгу, HE-5 Тунли, HE-8 Шаофу, ST-39 Сяцзюсюй

ризм, боли в животе, которые стихают после испускания газов, боль в яичках (рис. 39.3).

Язык: с белым налетом.

Пульс: Глубокий-Струнный в Задних позициях.

Ключевые симптомы: скручивающая боль внизу живота, урчание в животе, Глубокий-Струнный пульс.

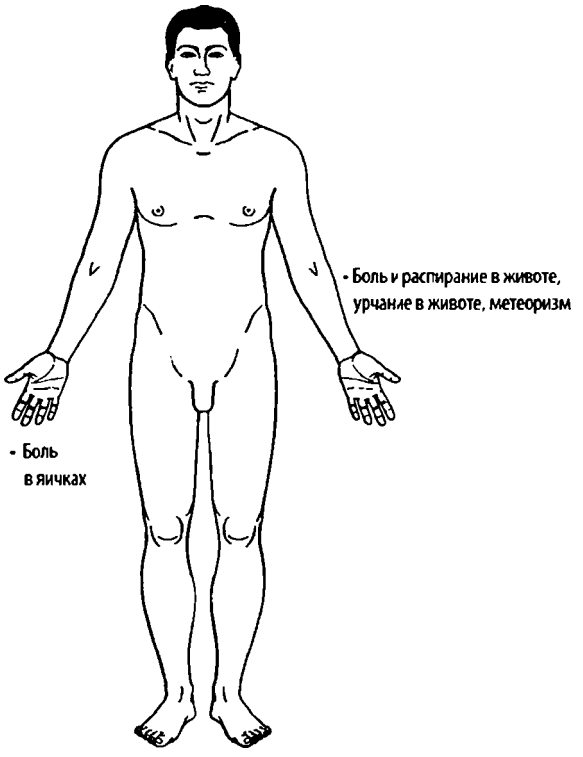


Рисунок 39.3 Больная Ци Тонкого Кишечника

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Скручивающей боли внизу живота достаточно, чтобы поставить диагноз Больной Ци Тонкого Кишечника.

Этиология

Диета

Этот паттерн вызывается чрезмерным потреблением сырых и холодных продуктов, которые нарушают функцию Тонкого Кишечника по переработке.

Эмоциональное напряжение

Этот паттерн может быть вызван любым фактором, вызывающим застой Ци Печени, таким как раздражение, разочарование и негодование.

Патогенез

Этот паттерн обусловлен застоем Ци в Тонком Кишечнике и обычно ассоциируется с застоем Ци Печени, проникшим в Селезенку. Он может быть как острым, так и хроническим. Острый паттерн — это Полное состояние, а хронический — это смешанное состояние Полноты-Пустоты, характеризуемое избытком Ци Печени (из-за застоя) и недостатком Ци Селезенки.

Все симптомы и признаки обусловлены застоем Ци в Тонком Кишечнике и Печени, который препятствует гладкому течению Ци Печени и переработке жидкостей Тонким Кишечником. Застой Ци вызывает распирающую боль, поэтому наблюдается приступообразная боль в животе с вздутием и распиранием. При надавливании на живот пациент испытывает дискомфорт, потому что это усугубляет закупорку живота из-за застоя Ци.

Глубокий и Струнный пульс отражает закупорку Ци во Внутреннем.

Патология, предшествующая паттерну

Этому паттерну чаще всего предшествует застой Ци Печени.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Застой Ци в Тонком Кишечнике может привести к застою Ци Печени (если он не был предшествующим состоянием). Застой Ци в Тонком Кишечнике влияет на Селезенку и может привести к застою Ци и/или к недостатку Ци Селезенки.

Лечение

Принципы терапии: двигать Ци Тонкого Кишечника, способствовать гладкому течению Ци Печени.

Акупунктура

Точки: Ren-6 Цихай, GB-34 Янлинцюань, LIV-13 Чжанмэнь, ST-27 Дацзю, *ST-29* Гуйлай, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-3 Тайчун, ST-39 Сяцзюсюй.

Метод: послабление, можно применить прижигание, если будут признаки Холода.

Пояснение

— Ren-6 в комбинации с GB-34 двигает Ци в Нижнем Обогревателе и облегчает боль.
— LIV-13 гармонизирует Селезенку и Печень. Особенно показана при хронических паттернах.
— ST-27 и ST-29 двигают Ци в нижней части живота, стимулируют функции Тонкого Кишечника и прекращают боль в животе.
— SP-6 прекращает боль в животе.
— LIV-3 снимает застой Ци Печени.
— ST-39 — точка-устье Тонкого Кишечника на нижних конечностях. Применяется для прекращения боли в животе.

Пропись

Чай Ху Шу Гань Тан (Chai Hu Shu Gan Tang) *Настой володушки, успокаивающий Печень.*

Сведения о паттерне Больной Ци Тонкого Кишечника суммированы в боксе 39.4.



Рисунок 39.4 Связанная Ци Тонкого Кишечника

БОКС 39.4 БОЛЬНАЯ ЦИ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

Клинические проявления

- Скручивающая боль внизу живота, которая может перекинуться на спину, вздутие живота, дискомфорт при давлении на живот, урчание в животе, метеоризм, боли в животе, которые стихают после испускания газов, боль в яичках, язык с белым налетом, Глубокий-Струнный в Задних позициях пульс

Лечение

- Ren-6 Цихай, GB-34 Янлинцюань, LIV-13 Чжанмэнь, ST-27 Дацзю, ST-29 Гуйлай, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-3 Тайчун, ST-39 Сяцзюсюй

СВЯЗАННАЯ ЦИ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

Клинические проявления

Внезапная сильная боль в животе, дискомфорт при давлении на живот, распирание в животе, запоры, рвота, урчание в животе, метеоризм (рис. 34.9).

Язык: толстый белый налет.

Пульс: Глубокий-Струнный.

Ключевые симптомы: внезапная сильная боль в животе, запоры, рвота, Глубокий-Струнный пульс.

Этиология

Этот паттерн может быть вызван чрезмерным потреблением сырых и холодных продуктов, которые нарушают функцию Тонкого Кишечника по переработке.

Патогенез

Этот паттерн очень похож на предыдущий с тем отличием, что это всегда острое состояние. Он характеризуется большим застоем и закупоркой в Тонком Кишечнике, поэтому возникают внезапная боль и запоры.

Блокировка Тонкого Кишечника настолько сильна, что она мешает опусканию Ци Желудка и вызывает рвоту.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Внезапная сильная боль в животе, запоры, рвота и Глубокий-Струнный пульс — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз Связанной Ци Тонкого Кишечника.

С точки зрения западной медицины этот паттерн соответствует острому приступу аппендицита. Однако паттерн может проявиться и без аппендицита.

Патология, предшествующая паттерну

Застой Ци Печени и Холод в Кишечнике может предшествовать этому паттерну.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Этот паттерн может привести к застою Ци Печени.

Лечение

Принципы терапии: устранить закупорку в Нижнем Обогревателе, двигать Ци Тонкого Кишечника.

Акупунктура

Точки: ST-39 Сяцзюсюй, Лянвэйсю (дополнительная точка), Ren-6 Цихай, GB-34 Янлинцюань, ST-25 Тяньшу, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-3 Тайчун.

Метод: послабление, можно применить электростимуляцию.

Пояснение

— ST-39 останавливает боль внизу живота и двигает Ци Тонкого Кишечника.
— Лянвэйсю расположена между ST-37 Шанцзюсюй и ST-36 Цзусаньли и соответствует аппендиксу. Эту точку следует применять, если она мягкая (надо выбрать самое мягкое место между ST-37 и ST-36) и если подозревается аппендицит.
— Ren-6 и GB-34 останавливают боль в животе.
— ST-25 останавливает боль в животе.
— SP-6 останавливает боль в животе.
— LIV-3 останавливает боль в животе и спазмы и стимулирует гладкое течение Ци Печени.

БОКС 39.5 СВЯЗАННАЯ ЦИ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

Клинические проявления

- Внезапная сильная боль в животе, дискомфорт при давлении на живот, распирание, запоры, рвота, урчание в животе, метеоризм, язык с толстым белым налетом, Глубокий-Струнный пульс

Лечение

- ST-39 Сяцзюсюй, Лянвэйсю (дополнительная точка), Ren-6 Цихай, GB-34 Янлинцюань, ST-25 Тяньшу, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-3 Тайчун

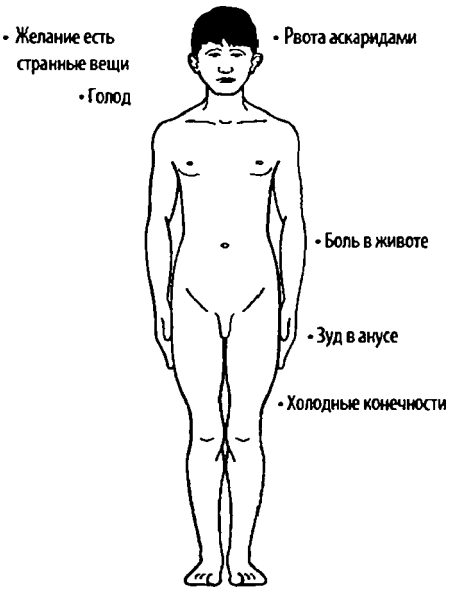


Рисунок 39.5 Глистная инвазия Тонкого Кишечника

Прописи

Чжи Ши Дао Вань (Zhi Shi Dao Wan) *Цитрусовые пилюли, снимающие застой.*

Тянь Тай У Яо Сань (Tian Tai Wu Yao San) *Порошок из высококлассной линдеры.*

Сведения о паттерне Связанной Ци Тонкого Кишечника суммированы в боксе 39.5.

ГЛИСТЫ В ТОНКОМ КИШЕЧНИКЕ

Клинические проявления

Вздутие и боль в животе, неприятный привкус во рту, желтоватый цвет лица.

Круглые черви (аскариды): боль в животе, рвота с аскаридами, холодные конечности.

Плоские черви: желание поедать странные объекты, такие как соль, воск, сырой рис, чайные листья.

Острицы: анальный зуд, усиливающийся по вечерам.

Ленточные черви: постоянный голод (рис. 39.5).

Этиология

Очевидно, этот паттерн появляется из-за потребления грязной пищи.

Патогенез

Обычно заключается в закупорке Тонкого Кишечника глистами, из-за чего возникает боль в животе.

С точки зрения китайской медицины появление глистов обусловлено Холодом Селезенки и Кишечника, что создает благоприятную для глистов среду обитания.

Патология, предшествующая паттерну

Холод Селезенки и Кишечника из-за чрезмерного потребления холодных и сырых продуктов часто предшествует этому паттерну или, точнее, обеспечивает благоприятные условия для появления глистов.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Этот паттерн легко может привести к недостатку Ци Селезенки.

Лечение

Этот паттерн лечится травяными сборами. Акупунктура не применяется.

Пропись

Ли Чжун Ань Хуэй Тан (Li Zhong An Hui Tang) *Настой, регулирующий Центр и успокаивающий аскарид.*

БОКС 39.6 ГЛИСТЫ В ТОНКОМ КИШЕЧНИКЕ

Клинические проявления

- Вздутие и боль в животе, неприятный привкус во рту, желтоватый цвет лица
- Круглые черви (аскариды): боль в животе, рвота с аскаридами, холодные конечности
- Плоские черви: желание поедать странные объекты, такие как соль, воск, сырой рис, чайные листья
- Острицы: анальный зуд, усиливающийся по вечерам
- Ленточные черви: постоянный голод

Лечение

- Ли Чжун Ань Хуэй Тан (Li Zhong An Hui Tang) *Настой, регулирующий Центр и успокаивающий аскарид*
- Лянь Мэй Ань Хуэй Тан (Lian Mei An Hui Tang) *Настой пикроризы и японского абрикоса, успокаивающий аскарид*
- Хуа Чун Вань (Hua Chong. Wan) *Пилюли, убивающие паразитов*
- Цюй Тяо Тан (Qu Tiao Tang) *Настой для выведения ленточных червей*

Лянь Мэй Ань Хуэй Тан (Lian Mei An Hui Tang) *Настой пикроризы и японского абрикоса, успокаивающий аскарид.*

Хуа Чун Вань (Hua Chong Wan) *Пилюли, убивающие паразитов.*

Цюй Тяо Тан (Qu Tiao Tang) *Настой для выведения ленточных червей.*

Сведения о паттерне суммированы в боксе 39.6.

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ

НЕДОСТАТОК И ХОЛОД ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

Клинические проявления

Ноющая боль в животе, облегчающаяся при давлении, потребность в теплом питье, урчание в животе, диарея, прозрачная и обильная моча, холодные конечности (рис. 39.6).

Язык: Бледное тело, белый налет.

Пульс: Глубокий-Слабый-Редкий.

Ключевые симптомы: ноющая боль в животе, урчание и диарея.

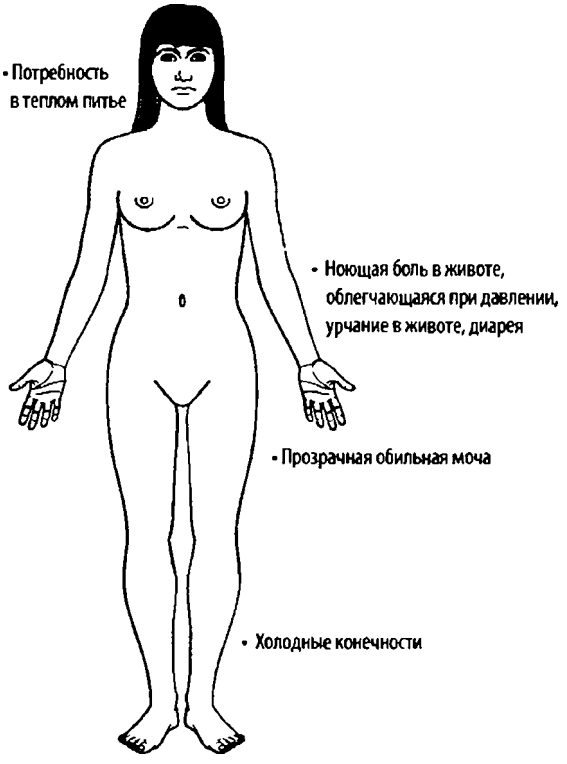


Рисунок 39.6 Недостаток и Холод Тонкого Кишечника

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Ноющая боль в животе, урчание в животе и диарея — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка и Холода Тонкого Кишечника.

Этиология

Чаще всего к недостатку и Холоду Тонкого Кишечника приводит чрезмерное потребление сырых и холодных продуктов.

Патогенез

Согласно Восьми Принципам, это внутренний паттерн недостатка и Холода. Обычно он ассоциируется с недостатком Ян Селезенки. Часто бывает трудно различить эти два паттерна. Главный симптом Тонкого Кишечника — это урчание в животе.

Все остальные симптомы обусловлены Пустым Холодом в Тонком Кишечнике, в котором нарушается функция разделения пищи и жидкостей и развивается диарея. Холод блокирует Кишечник, поэтому возникает боль.

Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Ян Селезенки почти всегда предшествует этому паттерну.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Хотя паттерн может возникнуть из недостатка Ян Селезенки, иногда недостаток и Холод Тонкого Кишечника, наоборот, предшествует недостатку Ян Селезенки. Длительный недостаток и Холод в Тонком Кишечнике могут привести к недостатку Ян Почек.

Лечение

Принципы терапии: изгнать Холод, согреть Кишечник и тонизировать Ян Селезенки.

Акупунктура

Точки: Ren-6 Цихай, ST-25 Тяньшу, ST-39 Сяцзюсюй, ST-36 Цзусаньли, BL-20 Пишу, BL-27 Сяочаншу.

Метод: тонизировать, можно применить прижигание.

Пояснение

— Ren-6 с мокса конусами с имбирем используется для лечения Пустого Холода в Тонком Кишечнике.
— ST-25 останавливает диарею и облегчает боль в животе.
— ST-39 — точка-устье Тонкого Кишечника на нижних конечностях. Применяется для прекращения боли в животе.
— ST-36 с мокса тонизирует Ян и изгоняет Холод.
— BL-20 тонизирует Ян Селезенки.
— BL-27 — Шу-точка спины Тонкого Кишечника. Изгоняет Холод из этого органа.

Прописи

Сяо Цзянь Чжун Тан (Xiao Jian Zhong Tang) *Малый настой для укрепления Центра.*

Шэнь Лин Бай Чжу Сань (Shen Ling Bai Zhu San) *Порошок женьшеня с порией и веретенником.*

Сведения о паттерне недостатка и Холода Тонкого Кишечника суммированы в боксе 39.7.

БОКС 39.7 НЕДОСТАТОК И ХОЛОД ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

Клинические проявления

- Ноющая боль в животе, облегчающаяся при давлении, потребность в теплом питье, урчание в животе, диарея, прозрачная и обильная моча, холодные конечности, Бледный с белым налетом язык. Глубокий-Слабый-Редкий пульс

Лечение

- Ren-6 Цихай, ST-25 Тяньшу, ST-39 Сяцзюсюй, ST-36 Цзусаньли, BL-20 Пишу, BL-27 Сяочаншу

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О главных функциях Тонкого Кишечника — переработка пищи и питья, разделение их на мутную и чистую части;
2. О роли диеты и эмоционального напряжения в дисгармонии Тонкого Кишечника;
3. О значении различий патологий Тонкого Кишечника по каналам (канал Сердца) и органам (Селезенка, Печень и Мочевой Пузырь);
4. О том, как идентифицировать следующие Полные паттерны:
   Полный Жар в Тонком Кишечнике: боль в животе, язвы на языке, скудная темная моча, болезненное мочеиспускание;
   Больная Ци в Тонком Кишечнике: скручивающая боль внизу живота, урчание в животе и Глубокий-Струнный пульс;
   Связанная Ци Тонкого Кишечника: внезапная сильная боль в животе, запоры, рвота, Глубокий-Струнный пульс;
   Глисты в Тонком Кишечнике: боль и вздутие живота, неприятный привкус во рту, желтоватый цвет лица. Другие симптомы зависят от типа глистов;
5. О том, как идентифицировать следующие паттерны недостатка Тонкого Кишечника:
   Недостаток Тонкого Кишечника с Холодом: ноющая боль в животе, урчание в животе и диарея.

СОВЕТЫ ПО ИЗУЧЕНИЮ

Паттерны Тонкого Кишечника

Для любого паттерна Тонкого Кишечника характерно урчание в животе. Существует много общего в кишечных патологиях паттернов Селезенки, Печени и Тонкого Кишечника: «урчание в животе» — отличительный признак патологии Тонкого Кишечника.

Помните, что как канал Тонкий Кишечник связан с Сердцем, поэтому добавьте «язвы полости рта и языка».

Запомните, что как орган Тонкий Кишечник связан с Мочевым Пузырем, поэтому добавьте «проблемы с мочеиспусканием».

Жар Тонкого Кишечника

Прежде всего запишите главные симптомы Жара: чувство жара, жажда, Красный язык с желтым налетом и Частый-Переполненный пульс.

Запомните, что как канал Тонкий Кишечник связан с Сердцем, поэтому допишите: бессонница, язвы в полости рта и на языке, беспокойство.

Далее добавьте некоторые кишечные симптомы, такие как боль в животе.

И наконец, помните, что как орган Тонкий Кишечник связан с Мочевым Пузырем, поэтому запишите: темная моча, жгучая боль при мочеиспускании, кровь в моче.

Больная Ци Тонкого Кишечника

Вспомните, что при выраженном застое Ци Печени повреждается брюшная полость, поэтому появляются вздутие живота и боль.

Добавьте два симптома, которые всегда сопутствуют любой кишечной патологии Тонкого Кишечника, — урчание в животе и метеоризм.

Глава 40

ПАТТЕРНЫ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *647*
Наружные патогенные факторы *647*
Эмоциональное напряжение *647*
Диета *648*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *648*
СЫРОСТЬ-ЖАР В ТОЛСТОМ КИШЕЧНИКЕ *648*
ЖАР В ТОЛСТОМ КИШЕЧНИКЕ *650*
ЗАКУПОРКА ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА ЖАРОМ *651*
ВТОРЖЕНИЕ ХОЛОДА В ТОЛСТЫЙ КИШЕЧНИК *653*
ЗАСТОЙ ЦИ В ТОЛСТОМ КИШЕЧНИКЕ *655*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *656*
СУХОСТЬ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА *656*
ХОЛОД В ТОЛСТОМ КИШЕЧНИКЕ *657*
КОЛЛАПС ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА *658*

Главная функция Толстого Кишечника — это прием пищи и жидкостей от Тонкого Кишечника. После поглощения части жидкостей Толстый Кишечник выделяет стул.

Функции Толстого Кишечника (см. гл. 15):

> контролирует пути и проходимость (пищи и жидкостей);
> выделяет стул и поглощает жидкости.

Таким образом, ясно, что все паттерны Толстого Кишечника связаны с нарушениями опорожнения Кишечника.

Прежде чем начать обсуждать паттерны Толстого Кишечника, рассмотрим общую этиологию.

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ

Наружные патогенные факторы

Холод

Наружный Холод может напрямую (минуя наружные уровни организма) проникнуть в Толстый Кишечник. Это может быть результатом длительного воздействия наружного Холода, например если человек одет не по сезону в сырую и холодную погоду. Наружная Сырость-Холод может проникнуть от земли и распространиться вверх к Нижнему Обогревателю, а затем проникнуть в Толстый Кишечник и вызвать боль в животе и диарею. Боль внизу живота, особенно у детей, часто обусловлена внутренним Холодом, образовавшимся из-за вторжения наружного Холода.

Сырость

Наружная Сырость также может проникнуть в Толстый Кишечник, если человек одет не по сезону в сырую и холодную погоду или же если он долго сидит на холодной земле.

Эмоциональное напряжение

Грусть

Грусть вредит прежде всего Легким и может опосредованно повлиять на Толстый Кишечник, потому что между ними есть наружно-внутренняя связь в рамках системы Пяти Элементов. Грусть вызывает недостаток Ци Легких и Толстого Кишечника.

Тревога

Толстый Кишечник, который связан с Легкими, поражается этим эмоциональным фактором. Тревога истощает Ци Легких, и они не могут направить Ци вниз и помочь Толстому Кишечнику в выполнении его функций. Это ведет к застою Ци в Толстом Кишечнике, что проявляется распиранием и болью в животе, а также запорами «овечьим калом», чередующимися с диареей.

Гнев

Гнев, разочарование и негодование поражают Толстый Кишечник и вызывают застой Ци в этом органе. Эти эмоции скорее поразят орган, если они проявятся сразу

после еды (то есть если после еды приходится сразу возвращаться к напряженной и нервной работе).

Диета

Конечно, неправильная диета может повредить Толстому Кишечнику. Чрезмерное потребление холодных и сырых продуктов могут привести к внутреннему Холоду и диарее.

Чрезмерное увлечение жирной пищей может привести к формированию Сырости в Толстом Кишечнике. Жирная жареная пища может стать причиной формирования в Толстом Кишечнике Сырости-Жара.

Общая этиология патологии Толстого Кишечника суммирована в боксе 40.1.

Факторы, дающие «ощущение» патологии Толстого Кишечника, перечислены в боксе 40.2.

Будут рассмотрены следующие паттерны:

Полные паттерны:
Сырость-Жар в Толстом Кишечнике, Жар в Толстом Кишечнике, Закупорка Толстого Кишечника Жаром, Вторжение в Толстый Кишечник Холода, Застой Ци в Толстом Кишечнике;
Пустые паттерны:
Сухость Толстого Кишечника, Холод в Толстом Кишечнике, Коллапс Толстого Кишечника.

БОКС 40.1 ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ ПАТТЕРНОВ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

- Наружные патогенные факторы:
  - — Холод
  - — Сырость
- Эмоциональное напряжение:
  - — Грусть
  - — Тревога
  - — Гнев
- Диета

БОКС 40.2 «ОЩУЩЕНИЯ» ПАТОЛОГИИ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

- Проблемы с Кишечником
- Запоры, диарея

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ

СЫРОСТЬ-ЖАР В ТОЛСТОМ КИШЕЧНИКЕ

Клинические проявления

Боль в животе, которая не стихает после опорожнения Кишечника, чувство полноты в животе, диарея, слизь и кровь в стуле, зловонный стул, жжение в анусе, скудная темная моча, жар, потливость, которая не ослабляет жар, чувство жара, жажда без желания пить, чувство тяжести в теле и конечностях (рис. 40.1).

Язык: Красный с вязким желтым налетом.

Пульс: Скользкий-Частый.

Ключевые симптомы: боль в животе, диарея, стул с кровью и слизью.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Боль в животе, диарея, слизь и кровь в стуле — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз Сырости-Жара в Толстом Кишечнике.

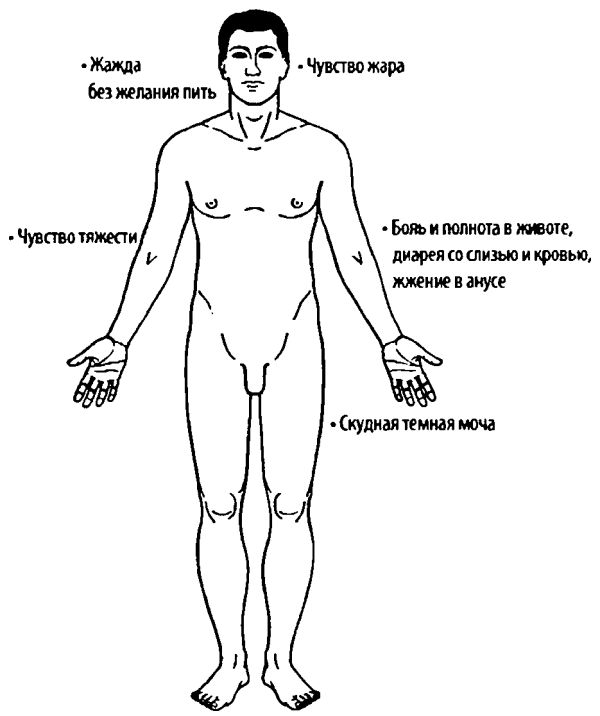


Рисунок 40.1 Сырость-Жар в Толстом Кишечнике

Этиология

Диета

Этот паттерн может быть вызван чрезмерным потреблением жирной и жареной пищи, которая ведет к формированию Сырости-Жара. Алкоголь в комбинации с жирной пищей также может привести к возникновению этого паттерна.

Эмоциональное напряжение

Длительные эмоциональные проблемы, такие как тревога и беспокойство, могут привести к внутреннему Жару, а в сочетании с пищевыми факторами — к Сырости-Жару в Толстом Кишечнике.

Патогенез

Задержка Сырости в Толстом Кишечнике нарушает его функцию по поглощению жидкостей и выделению стула, поэтому стул становится жидким, появляется диарея. Примесь слизи в стуле указывает на Сырость. Кровь в стуле вызвана Жаром в Толстом Кишечнике, который выталкивает кровь из кровеносного русла.

Резкий запах стула, жжение в анусе, жажда, темный цвет мочи, жар и лихорадка, Красный язык и Частый пульс — все эти симптомы указывают на Жар.

Чувство тяжести, чувство полноты в животе, вязкий налет на языке, Скользкий пульс указывают на Сырость.

Жар, который не ослабевает при потении, указывает на Сырость; пожалуйста, отметьте, что жар бывает только в острых случаях. В большинстве случаев он отсутствует.

Паттерн Сырости-Жара может проявляться поразному. Он будет зависеть от того, какой из двух компонентов будет превалировать — Сырость или Жар. Кроме того, Толстый Кишечник может быть поражен только Сыростью без Жара. В этом случае признаки Жара будут отсутствовать; будет только диарея со слизью и без крови в стуле.

Если в западной медицине патологию Тонкого и Толстого Кишечника рассматривают отдельно, то в китайской медицине в понятие патологии Кишечника часто включают расстройства обоих отделов Кишечника (Толстого и Тонкого).

Язвенный колит часто проявляется паттерном Сырости-Жара в Толстом Кишечнике.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Запомните, что Толстый Кишечник может быть поражен Сыростью без Жара. Тогда признаки Жара будут отсутствовать, а в стуле будет только слизь, без крови.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

При Сырости-Жаре в Толстом Кишечнике пульс обычно бывает Скользким или Струнным в обеих Задних позициях (Тонкий Кишечник слева и Толстый Кишечник справа).

Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Ци Селезенки часто предшествует этому паттерну, так как ведет к формированию Сырости.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Прежде всего Сырость-Жар в Толстом Кишечнике ведет к появлению Сырости-Жара в Тонком Кишечнике.

Закупорка Сыростью Нижнего Обогревателя может привести к недостатку Ци Селезенки.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар, рассасывать Сырость и остановить диарею.

Акупунктура

Точки: SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-3 Чжунцзи, BL-22 Саньяошу, ST-25 Тяньшу, ST-27 Дацзюй, Ren-6 Цихай, BL-25 Дачаншу, LI-11 Цюйчи, Ren-12 Чжунвань, BL-20 Пишу, ST-37 Шанцзюйсюй, SP-l0 Сюэхай.

Метод: послабление. Не прижигать.

Пояснение

— SP-9 и SP-6 рассасывают Сырость из Нижнего Обогревателя.
— Ren-3 и BL-22 рассасывают Сырость из Нижнего Обогревателя.
— ST-25 — Му-точка живота Толстого Кишечника. Останавливает диарею.
— ST-27 останавливает боль в животе.
— Ren-6 двигает Ци внизу живота, чем помогает рассасывать Сырость.
— BL-25 охлаждает Жар Толстого Кишечника.
— LI-11 охлаждает Жар.

БОКС 40.3 СЫРОСТЬ-ЖАР В ТОЛСТОМ КИШЕЧНИКЕ

Клинические проявления

- Боль в животе, не стихающая после опорожнения Кишечника, чувство полноты в животе, диарея, слизь и кровь в стуле, зловонный запах стула, жжение в анусе, скудная темная моча, жар, потливость, которая не ослабляет жар, чувство жара, жажда без желания пить, чувство тяжести в теле и в конечностях, Красный с вязким желтым налетом язык, Скользкий — Быстрый пульс

Лечение

- SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-3 Чжунцзи, BL-22 Саньяошу, ST-25 Тяньшу, ST-27 Дацзюй, Ren-6 Цихай, BL-25 Дачаншу, LI-11 Цюйчи, Ren-12 Чжунвань, BL-20 Пишу, ST-37 Шанцзюйсюй, SP-10 Сюэхай

— Ren-12 и BL-20 тонизируют Селезенку, чтобы рассасывать Сырость.
— ST-37 — точка-устье Толстого Кишечника, останавливает диарею.
— SP-10 останавливает кровотечение.

Прописи

Гэ Гэнь Цинь Лянь Тан (Ge Gen Qin Lian Tang) *Настой пуэрарии, шлемника и лютика.*

Бай Тоу Вэн Тан (Bai Tou Weng Tang) *Настой пульсатиллы.*

Шао Яо Тан (Shao Yao Tang) *Настой пиона.*

Сведения о паттерне Сырости-Жара в Толстом Кишечнике суммированы в боксе 40.3.

Клиническое наблюдение 40.1

45-летний мужчина страдал хронической диареей со слизью в стуле, болью в животе, метеоризмом и раздражительностью. Его пульс был Струнным, Полным и слегка Скользким. Язык был Красным, с вязким желтым налетом, более толстым у корня языка. Его состояние было расценено западными врачами как болезнь Крона.

Это случай паттерна Сырости-Жара Толстого Кишечника на почве Огня Печени (что видно по Струнному пульсу, Красному телу языка и раздражительности). По этому случаю видно, что паттерны органов Ян могут сочетаться с паттернами органов Инь. Необходимо отметить, что между западным диагнозом и китайским органным паттерном нет точного соответствия: западный врач сказал, что болезнь поразила Тонкий Кишечник, а китайский — что это паттерн Толстого Кишечника.

ЖАР В ТОЛСТОМ КИШЕЧНИКЕ

Клинические проявления

Запоры с сухим стулом, жжение во рту, сухость языка, жжение и опухание ануса, скудная темная моча (рис. 40.2).

Язык: толстый желтый (коричневый или черный) сухой налет.

Пульс: Полный-Частый.

Ключевые симптомы: сухой стул, жжение в анусе, толстый сухой желтый налет языка.

Этиология

Этот паттерн вызывается чрезмерным потреблением горячих (таких, как баранина, говядина, алкоголь) и сухих (жареных или запеченных) продуктов.

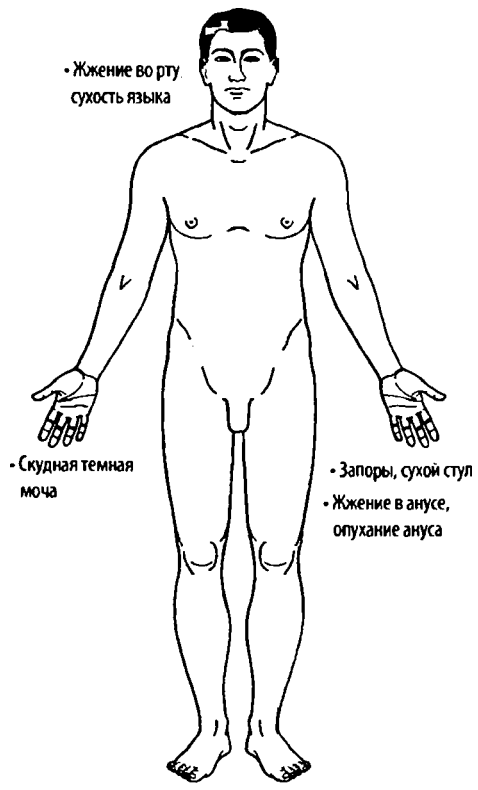


Рисунок 40.2 Жар в Толстом Кишечнике

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Сухой стул, чувство жжение в анусе, толстый сухой желтый налет на языке — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз Жара в Толстом Кишечнике.

Патогенез

Это Избыточный паттерн Полного Жара и Сухости. Сухость не возникает из недостатка, но является следствием высушивающего действия Полного Жара на Жидкости Тела.

Все симптомы отражают состояние Полного Жара в Толстом Кишечнике: сухой стул, жжение и опухание ануса, толстый желтый сухой налет на языке и Частый пульс.

Толстый Кишечник тесно связан с Желудком (внутри Светлого Ян), поэтому Жар распространяется на Желудок — отсюда сухость во рту и сухость языка.

Жар в Нижнем Обогревателе концентрирует мочу и делает ее скудной и темной.

В целом это острое состояние.

Патология, предшествующая паттерну

Паттерну Жара Толстого Кишечника может предшествовать Жар Желудка.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Жар в Толстом Кишечнике повреждает Жидкости, поэтому он может привести к недостатку Инь Желудка или Толстого Кишечника.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар в Толстом Кишечнике и Желудке, способствовать выработке Жидкостей Тела.

Акупунктура

Точки: ST-25 Тяньшу, BL-25 Дачаншу, LI-11 Цюйчи, ST-37 Шанцзюйсюй, ST-44 Нэйтин, LI-2 Эрцзян, SP-6 Саньиньцзяо, KI-6 Чжаохай, Ren-12 Чжунвань.

Метод: послаблять во всех точках, охлаждающих Жар, и тонизировать точки для стимуляции выработки Жидкостей Тела (SP-6, Ren-12, KI-6). Категорически не прижигать.

БОКС 40.4 ЖАР В ТОЛСТОМ КИШЕЧНИКЕ

Клинические проявления

- Запоры с сухим стулом, жжение во рту, сухость языка, жжение и опухание ануса, скудна темная моча, язык с толстым желтым (коричневым или черным) сухим налетом, пульс Полный-Частый

Лечение

- ST-25 Тяньшу, BL-25 Дачаншу, LI-11 Цюйчи, ST-37 Шанцзюйсюй, ST-44 Нэйтин, LI-2 Эрцзян, SP-6 Саньиньцзяо, KI-6 Чжаохай, Ren-12 Чжунвань

Пояснение

— ST-25 и BL-25 — Му-точка живота и Шу-точка спины Толстого Кишечника соответственно. Охлаждают Жар в Толстом Кишечнике.
— LI-11 охлаждают Жар в Толстом Кишечнике.
— ST-37 — точка-устье Толстого Кишечника на нижних конечностях. Охлаждает Жар в Толстом Кишечнике.
— ST-44 охлаждает Жар Желудка.
— LI-2 охлаждает Жар в Толстом Кишечнике.
— SP-6, KI-6 и Ren-12 стимулируют выработку Жидкостей Тела.

Пропись

Ма Цзы Жэнь Вань (Ma Zi Ren Wan) *Пилюли из канабиса.*

Сведения о паттерне Жара в Толстом Кишечнике суммированы в боксе 40.4.

ЗАКУПОРКА ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА ЖАРОМ

Клинические проявления

Запоры, жжение в анусе, боль и распирание в животе, усиливающиеся при давлении на живот, сильный или переменный жар (усиливающийся после полудня), потливость, особенно конечностей, рвота, жажда, делирий (рис. 40.3).

Язык: толстый желтый сухой налет (или коричнево-черный), Красное тело.

Пульс: Глубокий-Полный.

Ключевые симптомы: запоры, боль в животе, жар, толстый сухой желтый налет на языке.

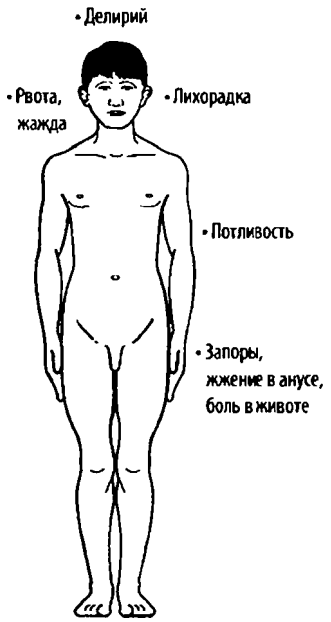


Рисунок 40.3 Закупорка Жаром Толстого Кишечника

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Запоры, боль в животе, жар, толстый сухой налет — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз закупорки Жаром Толстого Кишечника.

Этиология

Это острый паттерн, наблюдаемый на средней стадии лихорадочной болезни, вызванной наружным Ветром-Жаром. Он развивается, когда наружный Ветер превращается во внутренний Жар. Чаще наблюдается у детей.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

При этом паттерне обязательно есть жар. Если жара нет, то это другой паттерн.

Патогенез

С точки зрения Восьми Принципов этот паттерн не отличается от предыдущего, так как это тоже внутренний паттерн Полного Жара. Отличие заключается в том, что закупорка Толстого Кишечника Жаром — это острый паттерн, появляющийся во время лихорадочной болезни. Таким образом, наличие жара является обязательным признаком этого паттерна: если жара нет, то это другой паттерн.

Рассматриваемый паттерн соответствует паттерну Жара органов Светлого Ян, наблюдаемый на стадии Светлого Ян по Шести Стадиям (см. гл. 44) или же паттерну Сухости-Жара Кишечника уровня Ци по Четырем Уровням (см. гл. 45) (рис. 40.4 и 40.5).

Жар в Толстом Кишечнике вызывает запоры, боль в животе и жжение в анусе. Жар из Толстого Кишечника переносится на Желудок и вызывает жажду и появление толстого желтого сухого налета. Запоры и боль в животе — очень важные симптомы, позволяющие отличить этот паттерн от паттерна канала Светлого Ян на стадии Светлого Ян по Шести Стадиям.

Жар в Толстом Кишечнике и Желудке выпаривает жидкости и вызывает обильную потливость. Жар в Желудке препятствует опусканию Ци Желудка, что вызывает рвоту.

Экстремальный Жар затуманивает Разум и вызывает делирий. Полный и Глубокий пульс — это типичный признак внутреннего Жара в Желудке и Кишечнике. Глубокий пульс помогает отличить этот паттерн от паттерна канала Светлого Ян, при котором пульс Большой.

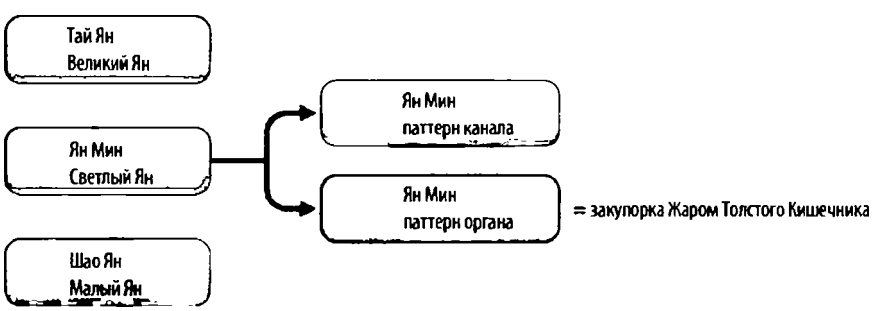


Рисунок 40.4 Закупорка Жаром Толстого Кишечника в контексте Шести Стадий

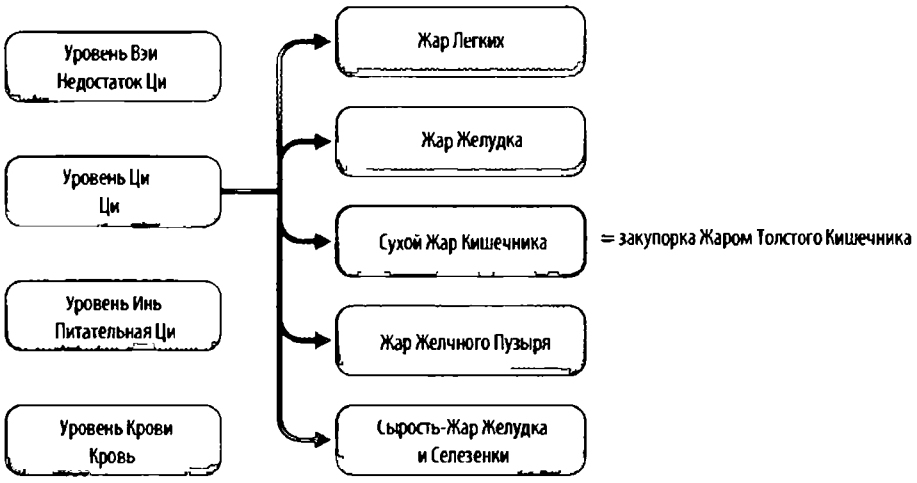


Рисунок 40.5 Закупорка Жаром Толстого Кишечника в контексте Четырех Уровней

Патология, предшествующая паттерну

Так как это вторая стадия болезни, вызванной вторжением наружного Ветра, паттерн всегда возникает из-за вторжения наружного Ветра, проникающего во Внутреннее и превращающегося в Жар.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Так как этот паттерн возникает на второй стадии лихорадочных болезней, развивающихся из-за вторжения наружного Ветра, то возможны всего три исхода: Ци организма может отреагировать хорошо, и пациент полностью выздоровеет; Жар может развиться в следующую стадию; пациент будет казаться здоровым, но Жар останется в организме в виде остаточного патогенного фактора.

Так как этот паттерн соответствует паттерну органа Светлого Ян на стадии Светлого Ян по Шести Стадиям, он может развиться в одну из стадий Инь; так как среди паттернов Четырех Уровней паттерн блокировки Толстого Кишечника Жаром соответствует паттерну Сухости-Жара на уровне Ци, он может перекинуться на Питательную Ци или Кровь.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар Желудка и Толстого Кишечника и стимулировать опорожнение Кишечника.

Акупунктура

Точки: LI-11 Цюйчи, LI-4 Хэгу, SP-15 Дахэн, TB-6 Чжигоу, SP-6 Саньиньцзяо, LI-2 Эрцзян, ST-44 Нэйтин, ST-25 Тяньшу, BL-25 Дачаншу.

Метод: послабление. Не прижигать.

Пояснение

— LI-11 охлаждает Жар Толстого Кишечника.
— LI-4 охлаждает Жар Толстого Кишечника и стимулирует опорожнение Кишечника.
— SP-15 стимулирует опорожнение Кишечника.
— TB-6 охлаждает Жар Тонкого Кишечника и стимулирует опорожнение Кишечника.
— SP-6 питает Инь и останавливает боль в животе.
— LI-2 охлаждает Жар Толстого Кишечника.
— ST-44 охлаждает Жар Желудка.
— ST-25 и BL-25 охлаждает Жар Толстого Кишечника.

Пропись

Тяо Вэй Чэн Ци Тан (Tiao Wei Cheng Qi Tang) *Настой, регулирующий Желудок и направляющий Ци.*

Сведения о паттерне блокировки Жаром Толстого Кишечника суммированы в боксе 40.5.

ВТОРЖЕНИЕ ХОЛОДА В ТОЛСТЫЙ КИШЕЧНИК

Клинические проявления

Внезапная судорожная боль в животе, болезненная диарея, чувство холода, ощущение холода в животе (рис. 40.6).

Язык: толстый белый налет.

Пульс: Глубокий-Натянутый.

Ключевые симптомы: внезапная боль в животе, диарея, чувство холода.

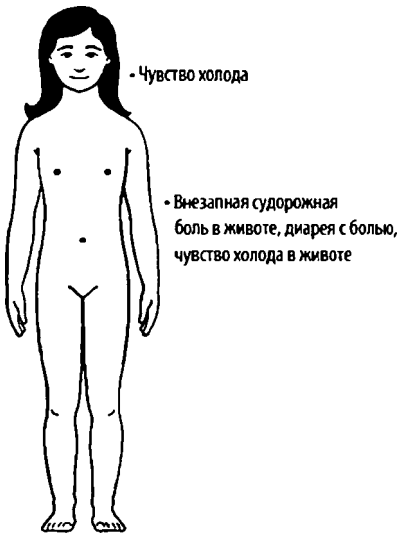


Рисунок 40.6 Вторжение Холода в Толстый Кишечник

БОКС 40.5 ЗАКУПОРКА ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА ЖАРОМ

Клинические проявления

- Запоры, жжение в анусе, боль и распирание в животе, усиливающиеся при давлении на живот, сильный или переменный жар (усиливающийся после полудня), потливость, особенно конечностей, рвота, жажда, делирий, толстый желтый сухой налет языка (или коричнево-черный), Красное тело языка, Глубокий-Полный пульс

Лечение

- LI-11 Цюйчи, LI-4 Хэгу, SP-15 Дахэн, TB-6 Чжигоу, SP-6 Саньиньцзяо, LI-2 Эрцзян, ST-44 Нэйтин, ST-25 Тяньшу, BL-25 Дачаншу

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Внезапная боль в животе, диарея и чувство холода — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз вторжения Холода в Толстый Кишечник.

Этиология

Этот паттерн возникает из-за вторжения наружного Холода в Толстый Кишечник, что может произойти, если человек долго сидит на холодной и влажной поверхности или же долго находится на улице в очень холодную погоду, когда его живот плохо укрыт.

Патогенез

Это острый паттерн, вызываемый вторжением Холода в Толстый Кишечник. По Восьми Принципам это Полный паттерн Холода.

Несмотря на то что Холод — это наружный патогенный фактор, он может проникнуть в Толстый Кишечник напрямую, минуя кожу и Наружное. Толстый Кишечник — это один из трех внутренних органов (наряду с Маткой и Желудком), в который наружный Холод может проникнуть напрямую, минуя Наружное.

Холод в Толстом Кишечнике препятствует течению Ци в Нижнем Обогревателе и вызывает внезапный застой Ци в животе. Он проявляется внезапной судорожной болью в животе, так как Холод обладает способностью сжимать и сокращать, что вызывает судороги и спазмы.

Холод мешает выполнению функции Толстого Кишечника по поглощению жидкостей, поэтому появляется диарея.

Толстый налет на языке отражает внезапное вторжение патогенного фактора; Глубокий пульс указывает на то, что патогенный фактор уже во Внутреннем, а Натянутый пульс — на Холод.

Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Ян Желудка и Селезенки способствует вторжению Холода в Толстый Кишечник.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Холод в Толстом Кишечнике может повредить Ян и привести к недостатку Ян Селезенки.

Лечение

Принципы терапии: изгнать Холод из Толстого Кишечника и согреть Нижний Обогреватель.

Акупунктура

Точки: ST-37 Шанцзюйсюй, ST-25 Тяньшу, ST-36 Цзусаньли, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-3 Тайчун, ST-27 Дацзюй.

Метод: послабление, можно прижигать после игл.

Пояснение

— ST-37 — точка-устье Толстого Кишечника на нижних конечностях. Останавливает боль и диарею.
— ST-25 — Му-точка живота Толстого Кишечника. Останавливает боль и диарею.
— ST-36 с прижиганием может изгнать Холод из Толстого Кишечника.
— SP-6 останавливает боль в животе.

БОКС 40.6 ВТОРЖЕНИЕ ХОЛОДА В ТОЛСТЫЙ КИШЕЧНИК

Клинические проявления

- Внезапная судорожная боль в животе, болезненная диарея, чувство холода, ощущение холода в животе, язык с толстым белым налетом, Глубокий - Натянутый пульс

Лечение

- ST-37 Шанцзюйсюй, ST-25 Тяньшу, ST-36 Цзусаньли, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-3 Тайчун, ST-27 Дацзюй

— LIV-3 двигает Ци в Нижнем Обогревателе и останавливает спазмы (в данном случае кишечника).
— ST-27 изгоняет Холод из Толстого Кишечника.

Пропись

Лян Фу Вань + Чжэн Ци Тянь Сян Сань (Liang Fu Wan + Zheng Qi Tian Xiang San) *Пилюли из альпинии и циперуса + Исправляющий Ци порошок с небесным ароматом.*

Сведения о паттерне вторжения Холода в Толстый Кишечник суммированы в боксе 40.6.

ЗАСТОЙ ЦИ В ТОЛСТОМ КИШЕЧНИКЕ

Клинические проявления

Распирание и боль в животе, запоры «овечьим калом», раздражительность, ухудшение состояния при плохом настроении (рис. 40.7).

Язык: нормального цвета или слегка Красный по краям.

Пульс: Струнный в обеих Задних позициях.

Ключевые симптомы: распирание и боль в животе, характерная форма кала.

Этиология

Диета

Нерегулярное питание, как и прием пищи в спешке, работа во время еды, прием пищи в положении стоя — все это может привести к застою Ци в Толстом Кишечнике.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Распирание и боль в животе, «овечий кал» — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз застоя Ци в Толстом Кишечнике.

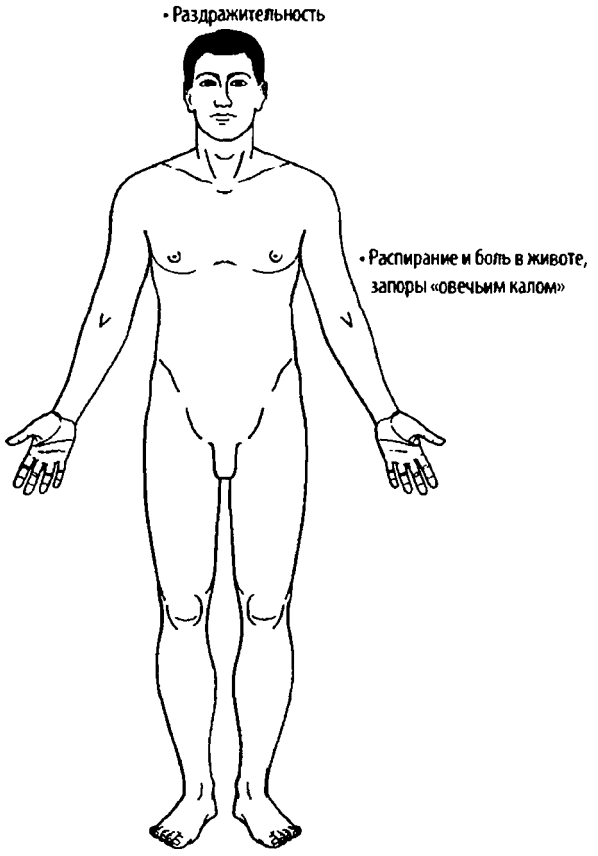


Рисунок 40.7 Застой Ци в Толстом Кишечнике

Эмоциональное напряжение

Разочарование, негодование и гнев могут привести к застою Ци. Эти эмоции скорее отразятся на Толстом Кишечнике, если они регулярно проявляются после обеда.

Патогенез

Этот паттерн характеризуется застоем Ци и распиранием, которое является характерным симптомом застоя. Раздражительность и запоры «овечьим калом» также отражают застой Ци.

Патология, предшествующая паттерну

Этому паттерну часто предшествует застой Ци Печени.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Застой Ци в Толстом Кишечнике может быть как предшественником застоя Ци Печени, так и его последствием.

Застой Ци Толстого Кишечника может привести к формированию Сырости, так как из-за застоя Ци нарушается движение и переработка жидкостей.

Лечение

Принципы терапии: двигать Ци в Толстом Кишечнике.

Акупунктура

Точки: Ren-6 Цихай, GB-34 Янлиньцюань, ST-25 Тяньшу, SP-15 Дахэн, ST-37 Шанцзюйсюй, SP-6 Саньиньцзяо, BL-25 Дачаншу.

Метод: послабление.

Пояснение

— Ren-6 в комбинации с GB-34 двигает Ци в нижней части живота.
— ST-25 двигает Ци в Толстом Кишечнике.
— SP-15 двигает Ци в Толстом Кишечнике и стимулирует опорожнение Кишечника.
— ST-37 — точка-устье Толстого Кишечника на нижних конечностях. Регулирует Ци в Толстом Кишечнике. Особенно показана при хронических состояниях.
— SP-6 останавливает боль в животе.
— BL-25 двигает Ци в Толстом Кишечнике.

Пропись

Чай Ху Шу Гань Тан (Chai Hu Shu Gan Tang) *Настой володушки, успокаивающий Печень.*

Сведения о застое Ци в Толстом Кишечнике суммированы в боксе 40.7.

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ

СУХОСТЬ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

Клинические проявления

Сухой стул, затрудненная дефекация, сухость во рту и в горле, худощавость, несвежее дыхание, головокружение (рис. 40.8).

БОКС 40.7 ЗАСТОЙ ЦИ В ТОЛСТОМ КИШЕЧНИКЕ

Клинические проявления

- Распирание и боль в животе, запоры «овечьим калом», раздражительность, ухудшение состояния при плохом настроении, язык нормального цвета или слегка Красный по краям, пульс Струнный в обеих Задних позициях

Лечение

- Ren-6 Цихай, GB-34 Янлиньцюань, ST-25 Тяньшу, SP-15 Дахэн, ST-37 Шанцзюйсюй, SP-6 Саньиньцзяо, BL-25 Дачаншу

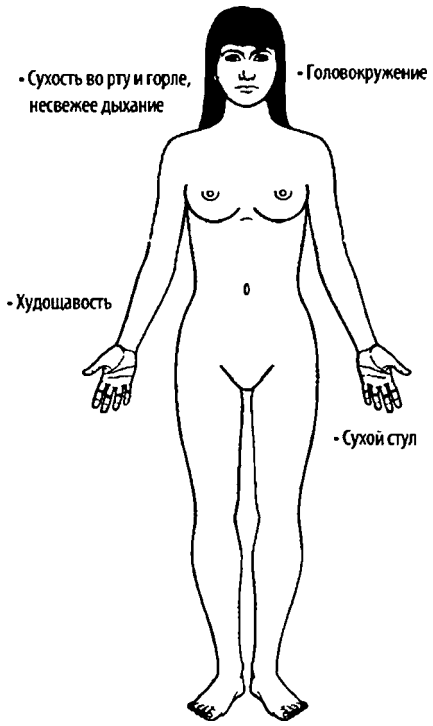


Рисунок 40.8 Сухость в Толстом Кишечнике

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Даже при отсутствии других симптомов сухость стула указывает на Сухость в Толстом Кишечнике.

Язык: сухой, может быть Бледным или Красным с налетом без корня.

Пульс: Тонкий.

Ключевые симптомы: сухой стул, затрудненная дефекация, худощавость.

Этиология

Наружные патогенные факторы

В некоторых странах климат очень сухой и теплый. При таком климате Сухость Толстого Кишечника может быть вызвана наружной Сухостью.

Диета

Неправильное питание (прием пищи поздней ночью, прием пищи в спешке, нерегулярное питание и т.д.) истощает Инь и часто ведет к Сухости в Желудке и Кишечнике.

Патогенез

Прежде всего паттерн почти всегда комбинируется с недостатком Инь Желудка. Паттерн характеризуется Сухостью и недостатком Жидкостей Тела. Сухость предшествует острому недостатку Инь.

Несвежее дыхание обусловлено не Жаром, а задержкой пищи, следующей за запорами.

Патология, предшествующая паттерну

Обычно паттерну предшествует недостаток Ци в Желудке и Толстом Кишечнике.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Сухость может вызвать недостаток Инь в Желудке и Толстом Кишечнике.

Лечение

Принципы терапии: стимулировать жидкости в Толстом Кишечнике.

Акупунктура

Точки: ST-36 Цзусаньли, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-4 Гуаньюань, KI-6 Чжаохай, ST-25 Тяньшу, SP-15 Дахэн.

Метод: тонизировать.

Пояснение

— ST-36 может стимулировать жидкости в Желудке и в Толстом Кишечнике.
— SP-6 и Ren-4 тонизируют Инь и стимулируют жидкости.
— KI-6 тонизирует Инь и стимулирует жидкости. Показана для увлажнения стула.
— ST-25 увлажняет Кишечник.
— SP-15 увлажняет стул, излечивает запоры.

Прописи

Цзэн Е Тан (Zeng Ye Tang) *Настой, увеличивающий жидкости.*

Цин Цзао Жунь Чан Тан (Qing Zao Run Chang Tang) *Настой, снимающий Сухость и увлажняющий Кишечник.*

У Жэнь Вань (Wu Ren Wan) *Пилюли пяти семян.*

Тянь Ди Цзянь (Tian Di Jian) *Настой Неба и Земли.*

Сы У Ма Цзы Жэнь Вань (Si Wu Ma Zi Ren Wan) *Пилюли Четырех Субстанций с канабисом.*

Ма Цзы Жэнь Вань (Ma Zi Ren Wan) *Пилюли канабиса.*

Сведения о паттерне Сухости Толстого Кишечника суммированы в боксе 40.8.

БОКС 40.8 СУХОСТЬ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

Клинические проявления

- Сухой стул, затрудненная дефекация, сухость во рту и в горле, худощавость, несвежее дыхание, головокружение, язык сухой, может быть Бледным или Красным с налетом без корня, пульс Тонкий

Лечение

- ST-36 Цзусаньли, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-4 Гуаньюань, KI-6 Чжаохай, ST-25 Тяньшу, SP-15 Дахэн

ХОЛОД В ТОЛСТОМ КИШЕЧНИКЕ

Клинические проявления

Слабый стул, похожий на утиный помет, ноющая боль в животе, урчание в животе, бледная моча, холодные конечности (рис. 40.9).

Язык: Бледный.

Пульс: Глубокий-Слабый.

Ключевые симптомы: слабый стул, ноющая боль в животе, холодные конечности.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Слабый стул, ноющая боль в животе и холодные конечности — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз Холода в Толстом Кишечнике.

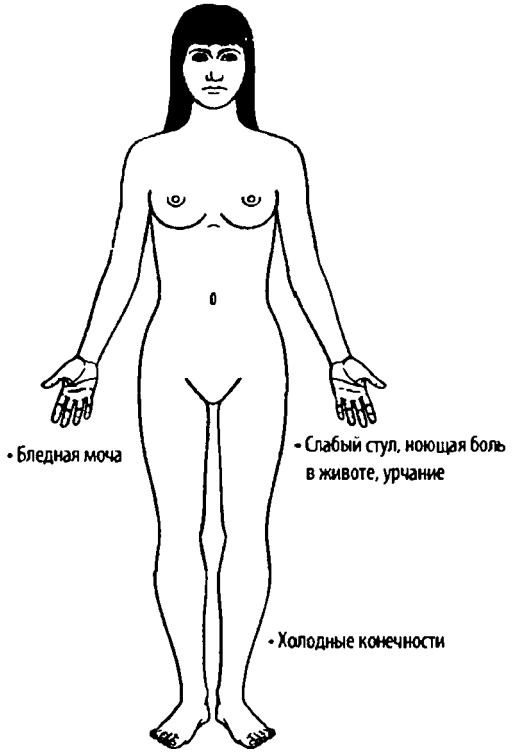


Рисунок 40.9 Холод в Толстом Кишечнике

Этиология

Этот патттерн может быть вызван чрезмерным потреблением сырых и холодных продуктов и хроническим воздействием холодной сырой погоды на живот.

Патогенез

Это внутренний паттерн с Холодом типа недостатка. Холод в Толстом Кишечнике очень похож на недостаток Ян Селезенки. Пожалуйста, отметьте различие между этими паттернами, Холод в Толстом Кишечнике характеризуется как Пустой Холод и является хроническим состоянием, а недостаток Ян Селезенки характеризуется Полным Холодом и является острым состоянием.

Патология, предшествующая паттерну

Этому паттерну почти всегда предшествует недостаток Ян Селезенки.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Если этот паттерн не развивается из недостатка Ян Селезенки, то он ему предшествует.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать и согреть Толстый Кишечник и Селезенку.

Акупунктура

Точки: ST-25 Тяньшу, Ren-6 Цихай, ST-36 Цзусаньли, ST-37 Шанцзюйсюй, BL-25 Дачаншу, BL-20 Пишу.

Метод: тонизировать, следует применить прижигание.

Пояснение

— ST-25 останавливает диарею и боль.
— Ren-6 тонизирует Ци и останавливает хроническую диарею. К двум этим точкам можно применить воздействие теплом (мокса-бокс).
— ST-36 тонизирует Ци Селезенки.
— ST-37 останавливает хроническую диарею.
— BL-25 — Шу-точка спины Толстого Кишечника тонизирует этот орган и останавливает диарею.
— BL-20 тонизирует Ци Селезенки.

Пропись

Лян Фу Вань (Liang Fu Wan) *Пилюли из альпинии и циперуса.*

Сведения о паттерне Холода в Толстом Кишечнике суммированы в боксе 40.9.

БОКС 40.9 ХОЛОД В ТОЛСТОМ КИШЕЧНИКЕ

Клинические проявления

- Слабый стул, похожий на утиный помет, ноющая боль в животе, урчание в животе, бледная моча, холодные конечности, Бледный язык, Глубокий-Слабый пульс

Лечение

- ST-25 Тяньшу, Ren-6 Цихай, ST-36 Цзусаньли, ST-37 Шанцзюйсюй, BL-25 Дачаншу, BL-20 Пишу

КОЛЛАПС ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

Клинические проявления

Хроническая диарея, пролапс прямой кишки, геморрой, усталость после опорожнения кишечника, холодные конечности, отсутствие аппетита, психическое истощение, желание пить теплое, желание, чтобы массировали живот (рис. 40.10).

Язык: Бледный.

Пульс: Глубокий-Тонкий-Слабый.

Ключевые симптомы: хроническая диарея, пролапс прямой кишки.

Этиология

Любой фактор, приводящий к недостатку Желудка или Селезенки, может быть причиной этого паттерна. Чаще всего к коллапсу Толстого Кишечника приводят физические перегрузки.

Патогенез

Этот паттерн обусловлен недостатком Ци Селезенки, Желудка и Толстого Кишечника с Провалом Ци Селезенки.

Провал Ци Селезенки вызывает пролапс прямой кишки и хроническую диарею. Недостаток Ци и Ян Желудка и Селезенки вызывает отсутствие аппетита, холод в конечностях и желание пить теплое. Стремление к массажу живота и усталость после опорожнения кишечника указывают на то, что это паттерн Недостаточного типа.

Патология, предшествующая паттерну

Этому паттерну всегда предшествует Провал Ци Селезенки.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Хроническая диарея, пролапс прямой кишки — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз Коллапс Толстого Кишечника.

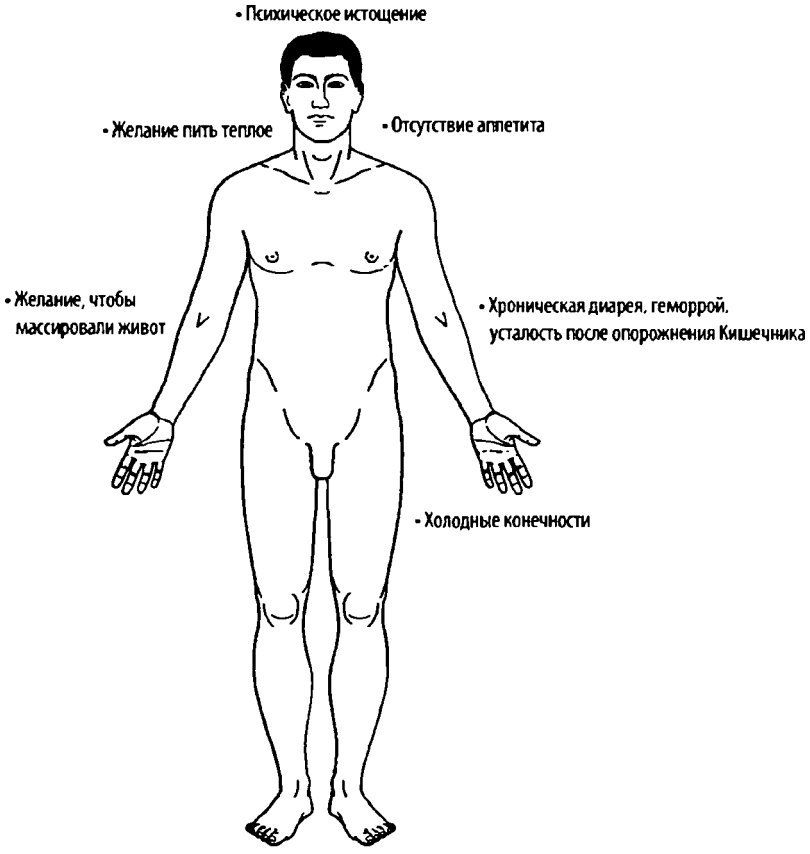


Рисунок 40.10 Коллапс Толстого Кишечника

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Коллапс Толстого Кишечника может повредить другим органам в Нижнем Обогревателе, в частности Мочевому Пузырю, и привести к Провалу Ци с поражением Мочевого Пузыря.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать Селезенку и Желудок, поднимать Ци.

Акупунктура

Точки: Ren-6 Цихай, ST-25 Тяньшу, ST-36 Цзусаньли, SP-3 Тайбай, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу, Du-20 Байхуэй.

Метод: тонизировать, можно применить прижигание.

Пояснение

— Ren-6 тонизирует и поднимает Ци.

— ST-25 тонизирует Толстый Кишечник и останавливает диарею. К двум этим точкам можно применить воздействие теплом (мокса-бокс).

— ST-36 тонизирует Ци Селезенки и Желудка.

— SP-3 тонизирует Ци Селезенки.

— BL-20 и BL-21 тонизируют Селезенку и Желудок.

— Du-20 с прямым прижиганием поднимает Ци. Показана при выпадении прямой кишки.

Пропись

Бу Чжун И Ци Тан (Bu Zhong Yi Qi Tang) *Настой, тонизирующий Центр и улучшающий Ци.*

Сведения о паттерне коллапса Толстого Кишечника суммированы в боксе 40.10.

БОКС 40.10 КОЛЛАПС ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

Клинические проявления

- Хроническая диарея, пролапс прямой кишки, геморрой, усталость после опорожнения кишечника, холодные конечности, отсутствие аппетита, психическое истощение, желание пить теплое, желание, чтобы массировали живот, язык Бледный, пульс Глубокий-Тонкий-Слабый

Лечение

- Ren-6 Цихай, ST-25 Тяньшу, ST-36 Цзусаньли, SP-3 Тайбай, BL-20 Пишу, BL-21 Вэйшу, Du-20 Байхуэй

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О том, что главными функциями Толстого Кишечника являются контроль над путями и проходимостью (пищи и жидкостей), выделение стула и поглощение жидкостей;
2. О роли наружных Холода и Сырости в этиологии паттернов Толстого Кишечника;
3. О том, как грусть, тревога и гнев могут повредить Толстый Кишечник;
4. О роли диеты (холодная, сырая или жирная пища) в патологии Толстого Кишечника;
5. О том, как идентифицировать следующие Полные паттерны:
   Сырость-Жар в Толстом Кишечнике: боль в животе и диарея с примесью слизи и крови в стуле;
   Жар в Толстом Кишечнике: сухой стул, чувство жжения в анусе, толстый желтый сухой налет на языке;
   Закупорка Толстого Кишечника Жаром: запоры, боль в животе, жар, толстый сухой желтый налет на языке;
   Вторжение Холода в Толстый Кишечник: внезапная боль в животе, диарея и чувство холода;
   Застой Ци в Толстом Кишечнике: распирание и боль в животе, запоры «овечьим калом»;
6. О том, как идентифицировать следующие Пустые паттерны:
   Сухость Толстого Кишечника: сухой стул, затрудненная дефекация, худощавость;
   Холод Толстого Кишечника: слабый стул, ноющая боль в животе и холодные конечности;
   Коллапс Толстого Кишечника: хроническая диарея, пролапс прямой кишки.

СОВЕТЫ ПО ИЗУЧЕНИЮ

Сырость-Жар в Толстом Кишечнике

Прежде всего запомните общие симптомы Жара, которые следует упомянуть при описании любого паттерна Жара: чувство жара, жажда, Красный язык с желтым налетом, Частый пульс.

Далее запомните общие симптомы Сырости: полнота в животе, чувство тяжести, вязкий налет на языке, Скользкий пульс, слизь в стуле.

И наконец, симптомы Толстого Кишечника, связанные с опорожнением Кишечника: диарея (со слизью), боль в животе.

Глава 41

ПАТТЕРНЫ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *661*
Диета *661*
Эмоциональное напряжение *661*
Наружные патогенные факторы *661*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *662*
СЫРОСТЬ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ *662*
СЫРОСТЬ-ЖАР В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ *663*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *665*
НЕДОСТАТОК ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ *665*

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ *667*
СЫРОСТЬ-ЖАР В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ И ПЕЧЕНИ *667*

Функции Желчного Пузыря (см. гл. 16):

> хранит и выделяет желчь;
> контролирует решительность;
> контролирует сухожилия.

Главная функция Желчного Пузыря — это хранение желчи, а его паттерны почти всегда тесно связаны с Печенью. Функция Желчного Пузыря по хранению и выделению желчи зависит от обеспечения Печенью гладкого течения Ци.

Желчный Пузырь легко поражается Сыростью, возникающей из-за нарушения функции Селезенки по переработке и перенесению.

На уровне психики Желчный Пузырь отвечает за решительность и храбрость. Когда Желчный Пузырь в недостатке, человек становится робким, с трудом принимает решения.

Прежде чем приступить к обсуждению паттернов Желчного Пузыря, рассмотрим вопросы общей этиологии.

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ

Диета

Чрезмерное потребление жирной пищи ведет к формированию Сырости, которая может расположиться в Желчном Пузыре.

Эмоциональное напряжение

Желчный Пузырь так же, как и Печень, повреждается гневом. Гнев, разочарование и подавленное негодование могут вызвать застой Ци Печени, что оборачивается образованием Жара, который повреждает Желчный Пузырь. Длительно сдерживаемый гнев создает предпосылки для возгорания Огня в Печени и Желчном Пузыре с симптомами раздражительности, горького привкуса во рту, жажды, головной болью и т. д.

С точки зрения эмоций, Желчный Пузырь влияет на храбрость и способность принимать решения. Слабость Желчного Пузыря может привести к робости и нерешительности. Эта закономерность выражается в таких китайских идиомах, как «большой Желчный Пузырь» для смелости и «маленький Желчный Пузырь» для трусости или робости.

Наружные патогенные факторы

Наружная Сырость может проникнуть в Желчный Пузырь и привести к паттерну Сырости в Желчном Пузыре. В жарких тропических странах Сырость и Жар могут вызвать Сырость-Жар Желчного Пузыря.

Сведения об общей этиологии паттернов Желчного Пузыря приведены в боксе 41.1.

В боксе 41.2 перечислены факторы, дающие «ощущение» паттернов Желчного Пузыря.

БОКС 41.1 ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ ПАТТЕРНОВ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

- Диета
- Эмоциональное напряжение
- Наружные патогенные факторы

БОКС 41.2 «ОЩУЩЕНИЯ» ПАТТЕРНОВ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

- Проблемы с пищеварением
- Боль в подреберье
- Склонность к полноте
- Нерешительность

Будут рассмотрены следующие паттерны:

Полные паттерны:
Сырость в Желчном Пузыре, Сырость-Жар в Желчном Пузыре;
Пустые паттерны:
Недостаток Желчного Пузыря;
Комбинированные паттерны:
Сырость-Жар в Желчном Пузыре и Печени.

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ

СЫРОСТЬ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ

Клинические проявления

Желтуха, тускло-желтый цвет глаз и кожи, боль, полнота и распирание в подреберье, тошнота, рвота, неспособность переварить жирную пищу, тускло-желтые склеры глаз, мутная моча, умеренная жажда, вязкий привкус во рту, ноющая головная боль, чувство тяжести в теле (рис. 41.1).

Язык: толстый, липкий белый налет в виде двух полос на краях языка или только на одной стороне.

Пульс: Скользкий-Струнный.

Ключевые симптомы: полнота в подреберье, чувство тяжести, односторонний вязкий налет.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Полнота в подреберье, чувство тяжести, односторонний вязкий налет на языке — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз Сырости в Желчном Пузыре.



Рисунок 41.1 Сырость в Желчном Пузыре

Этиология

Наружные патогенные факторы

Наружная сырость может проникнуть в Желчный Пузырь и задержаться в нем.

Диета

Чаще всего к этому паттерну приводит чрезмерное потребление жирной пищи и молочных продуктов.

Патогенез

Сырость в Желчном Пузыре вызывает типичное чувство полноты в подреберье и общее чувство тяжести. Так как Сырость препятствует свободному течению Ци Печени, последняя застаивается и вызывает боль и распирание в подреберье.

Тошнота и рвота вызываются Сыростью, которая закупоривает Средний Обогреватель и препятствует нисходящему течению Ци Желудка.

Сырость вязкая и мутная, потому моча становится мутной и появляется вязкий привкус во рту, отражающий присутствие Сырости. Сырость может «заполонить» голову и вызвать ноющую головную боль.

Односторонний налет на языке типичен при патологии Желчного Пузыря.

Патология, предшествующая паттерну

Этому паттерну может предшествовать недостаток Ци Селезенки, который способствует развитию Сырости Желчного Пузыря. Тому же может способствовать застой Ци Печени в Среднем Обогревателе.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Прежде всего Сырость в Желчном Пузыре часто комбинируется с Жаром, тогда появляется Сырость-Жар (об этом паттерне будет рассказано ниже). Сырость в Среднем Обогревателе блокирует свободное течение Ци Печени и может привести к застою Ци Печени.

Если этот паттерн комбинируется с Жаром, то Сырость-Жар может привести к Флегме-Жару.

Лечение

Принципы терапии: удалить Сырость, очистить Желчный Пузырь и стимулировать гладкое течение Ци Печени.

Акупунктура

Точки: GB-24 Жеюэ, LIV-14 Цимэнь, Ren-12 Чжунвань, GB-34 Янлиньцюань, Даньнансюэ (дополнительная точка), Du-9 Чжиян, BL-19 Даньшу, BL-20 Пишу, TB-6 Чжигоу, ST-19 Бужун.

Метод: послабление или нейтральный метод, кроме точки BL-20, которую следует тонизировать при недостатке Селезенки. При симптомах Холода можно применить прижигание.

Пояснение

— GB-24, GB-34, Du-9 и BL-19 удаляют Сырость из Желчного Пузыря.
— LIV-14 гармонизирует Желчный Пузырь и Печень и стимулирует гладкое течение Ци Печени.
— Ren-12 рассасывает Сырость.
— Даньнансюэ рассасывает Сырость из Желчного Пузыря.
— BL-20 тонизирует Селезенку, чтобы рассасывать Сырость.
— TB-6 стимулирует гладкое течение Ци Печени в подреберье.
— ST-19 стимулирует нисходящее течение Ци Желудка, чтобы устранить блокировку Ци в Среднем Обогревателе, что лечит тошноту и рвоту.

Пропись

Сань Жэнь Тан + Инь Чэнь Хао (San Ren Tang + Yin Chen Hao) *Настой трех семян + Трава полыни волосовидной.*

Сведения о паттерне Сырости в Желчном Пузыре суммированы в боксе 41.3.

БОКС 41.3 СЫРОСТЬ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ

Клинические проявления

- Желтуха, тускло-желтый цвет глаз и кожи, боль, полнота и распирание в подреберье, тошнота, рвота, неспособность переварить жирную пищу, тускло-желтые склеры, мутная моча, умеренная жажда, вязкий привкус во рту, ноющая головная боль, чувство тяжести в теле, толстый, липкий белый налет в виде двух полос на краях языка или только на одной стороне, Скользкий-Струнный пульс

Лечение

- GB-24 Жеюэ, LIV-14 Цимэнь, Ren-12 Чжунвань, GB-34 Янлиньцюань, Даньнансюэ (экстра), Du-9 Чжиян, BL-19 Даньшу, BL-20 Пишу, TB-6 Чжигоу, ST-19 Бужун

СЫРОСТЬ-ЖАР В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ

Клинические проявления

Боль, полнота, распирание в подреберье, тошнота, рвота, неспособность переваривать жирную пищу, желтое лицо, скудная и темная моча, жар, жажда без желания пить, горький привкус во рту, головокружение, звон в ушах, раздражительность, чувство тяжести в теле, онемение конечностей, отек стоп, слабый стул или запоры, чередование ощущений холода и жара, желтизна склер (рис. 41.2).

Язык: толстый липкий желтый налет в виде двух полос или односторонний.

Пульс: Скользкий-Струнный-Частый.

Ключевые симптомы: полнота в подреберье, горький привкус во рту, толстый липкий желтый налет на правой стороне языка.

Этиология

Наружные патогенные факторы

Наружная Сырость может проникнуть в Желчный Пузырь и задержаться в нем. Сырость часто комбинируется с Жаром. В странах с жарким и влажным кли-

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Полнота в подреберье, горький привкус во рту, толстый липкий желтый налет на правой стороне языка — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз Сырости-Жара в Желчном Пузыре.

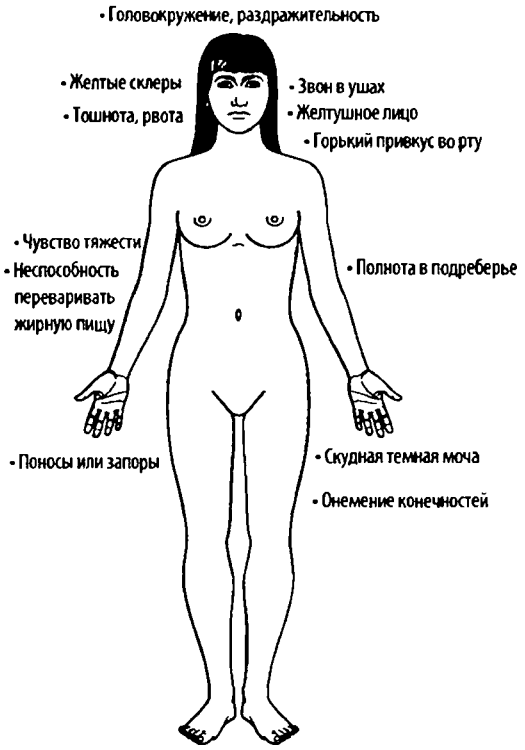


Рисунок 41.2 Сырость-Жар в Желчном Пузыре

матом Сырость и Жар могут проникнуть в организм снаружи и сформировать Сырость-Жар.

Диета

Чрезмерное потребление жирной пищи (особенно жирной и жареной) и молочных продуктов — это самая частая причина появления этого паттерна.

Эмоциональное напряжение

Этот паттерн часто вызывается длительным чувством гнева, который вызывает застой Ци Печени, трансформирующийся в Жар.

Патогенез

Сырость в Желчном Пузыре вызывает типичное чувство полноты в подреберье и общее чувство тяжести. Сырость мешает свободному течению Ци Печени, Ци застаивается, и это приводит к чувству тяжести и боли в подреберье.

Тошнота и рвота обусловлены закупоркой Сыростью Среднего Обогревателя. Также Сырость препятствует опусканию Ци Желудка.

Сырость «вязкая и мутная», поэтому моча становится мутной, а во рту появляется вязкий привкус, отражающий присутствие Сырости. Сырость может расположиться в голове, тогда возникнет ноющая головная боль.

Односторонний налет на языке типичен при патологии Желчного Пузыря.

Горький привкус во рту, жар, темная моча и жажда — все это признаки Жара. Жажда вызвана Жаром, а отсутствие желания пить отражает присутствие Сырости в Среднем Обогревателе.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

С точки зрения западной медицины этот паттерн можно наблюдать при холелитиазе (камни в желчном пузыре). С точки зрения китайской медицины камни в Желчном Пузыре — это экстремальная форма Сырости и Флегмы в их самом концентрированном состоянии, которое формируется под долгим «выпаривающим и осаждающим» действием Жара.

Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Ци Селезенки может предшествовать этому паттерну и способствовать его развитию. Застой Ци Печени в Среднем Обогревателе также может привести к формированию Сырости в Желчном Пузыре.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Сырость в Среднем Обогревателе блокирует свободное течение Ци Печени и может привести к застою Ци Печени.

Сырость-Жар может привести к Флегме-Жару.

Лечение

Принципы терапии: удалить Сырость, охладить Жар в Желчном Пузыре и стимулировать гладкое течение Ци Печени.

Акупунктура

Точки: GB-24 Жеюэ, LIV-14 Цимэнь, Ren-12 Чжунвань, GB-34 Янлиньцюань, Даньнансюэ (дополнительная точка), Du-9 Чжиян, BL-19 Даньшу, BL-20 Пишу, LI-11 Цюйчи, TB-6 Чжигоу, ST-19 Бужун.

Метод: послабление (за исключением точки BL-20, которую следует тонизировать).

Пояснение

— GB-24 и BL-19 (соответственно, Му-точка живота и Шу-точка спины Желчного Пузыря) охлаждают Жар в Желчном Пузыре.

— LIV-14 стимулирует гладкое течение Ци Печени.
— Ren-12 и BL-20 удаляют Сырость.
— GB-34 стимулирует гладкое течение Ци Печени, рассасывает Сырость и охлаждает Жар.
— Даньнансюэ — специальная точка (расположена несколько ниже точки GB-34). Имеет такие же функции, как и точка GB-34. Показана только в тех случаях, если при надавливании появляется боль.
— Du-9 охлаждает Жар Желчного Пузыря, стимулирует гладкое течение Ци Печени и рассасывает Сырость.
— 11-11 охлаждает Жар и рассасывает Сырость.
— TB-6 стимулирует гладкое течение Ци Печени и охлаждает Жар в каналах Малого Ян.
— ST-19 стимулирует опускание Ци Желудка, снимает закупорку Ци в Среднем Обогревателе, лечит тошноту и рвоту.

Пропись

Инь Чэнь Хао Тан (Yin Chen Hao Tang) *Настой полыни волосовидной.*

Сведения о паттерне Сырости-Жара в Желчном Пузыре суммированы в боксе 41.4.

БОКС 41.4 СЫРОСТЬ-ЖАР В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ

Клинические проявления

- Боль, полнота, распирание в подреберье, тошнота, рвота, неспособность переваривать жирную пищу, желтое лицо, скудная и темная моча, жар, жажда без желания пить, горький привкус во рту, головокружение, звон в ушах, раздражительность, чувство тяжести в теле, онемение конечностей, отек стоп, слабый стул или запоры, чередование ощущений холода и жара, желтизна склер, толстый липкий желтый налет на языке в виде двух полос или односторонний, Скользкий-Струнный-Частый пульс

Лечение

- GB-24 Жиюэ, LIV-14 Цимэнь, Ren-12 Чжунвань, GB-34 Янлиньцюань, Даньнансюэ (дополнительная точка), Du-9 Чжиян, BL-19 Даньшу, BL-20 Пишу, LI-11 Цюйчи, TB-6 Чжигоу, ST-19 Бужун

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ

НЕДОСТАТОК ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

Клинические проявления

Головокружение, замутненное зрение, темные пятна в поле зрения, нервозность, робость, склонность к испугам, отсутствие смелости и инициативы, нерешительность, вздохи, раннее пробуждение, беспокойные сны (рис. 41.3).

Язык: Бледный или нормальный.

Пульс: Слабый.

Ключевые симптомы: робость, отсутствие инициативы, нерешительность.

Этиология

В данном случае «этиологии» нет, потому что речь идет о чертах характера, а не о клинических проявлениях. Робость и нерешительность — это свойства

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Робость, отсутствие инициативы, нерешительность — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка Желчного Пузыря.

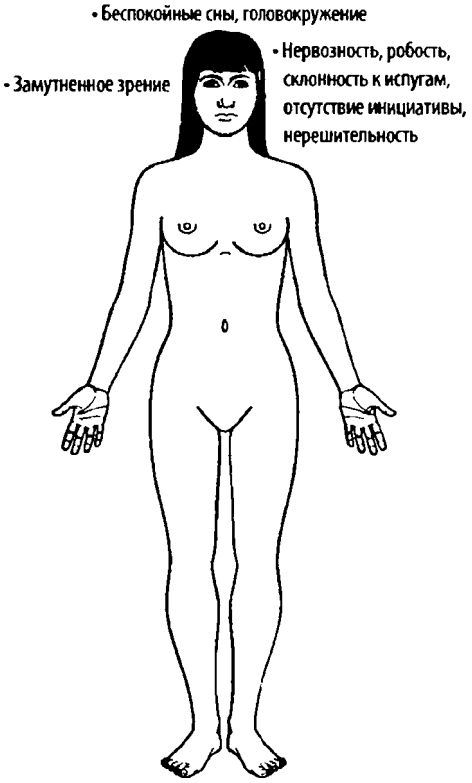


Рисунок 41.3 Недостаток Желчного Пузыря

характера, которые зависят от взаимоотношений в семье. Например, если старшие братья постоянно понукали младшим или же ребенок был вечным объектом упреков, а не похвал со стороны взрослых, он вырастет нерешительным и робким. Тогда можно «диагностировать» данный паттерн.

Патогенез

Это скорее описание определенных черт характера, а не паттерн. Ключевые проявления этого паттерна — это нерешительность, робость, отсутствие инициативы.

Желчный Пузырь — это проявление Ян Печени, и, как говорят в китайской медицине, Ян Печени может быть только в избытке и никогда — в недостатке. Однако в данном случае речь идет о паттерне, обозначенном как недостаток Желчного Пузыря, который всегда ассоциируется с недостатком Ци Печени. Хотя о паттерне недостатка Ци Печени упоминают не так часто, он все же существует. Клинические проявления этого состояния включают в себя некоторые признаки недостатка Крови Печени (головокружение и помутнение зрения). Они также присутствуют при недостатке Желчного Пузыря. Запомните, что паттерн недостатка Желчного Пузыря сочетается с недостатком Ци Печени (рис. 41.4).

Действительно, Желчный Пузырь представляет собой проявление Ян Печени. Когда он в недостатке, то Ци Печени тоже в недостатке, что проявляется депрессией и нерешительностью.

Недостаток Ци Печени обычно сочетается с недостатком Крови, что проявляется страхом и робостью (тогда как Жар Крови может привести к гневу). Кровь — это источник Эфирного Духа. Если Кровь недостаточна, то это вредит Эфирному Духу, что проявляется страхами (особенно при засыпании). В «Классике Категорий» (1624) Чжан Цзи Бина сказано: *«Печень хранит Кровь, а Кровь — это вместилище Эфирного Духа. Если Печень в недостатке, то будут страхи, а если в избытке — то будет гнев»* [1].

Обычно недостаток Крови Печени проявляется в виде тревожности и бессонницы. В комбинации с недостатком Ци Печени появляются страхи, робость, нерешительность. Когда Печень в недостатке, то «приход и уход» Эфирного Духа станет недостаточным и человеком овладеют робость, пугливость и подавленность (см. гл. 7).

Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Крови Печени может вызвать недостаток Ци Печени и недостаток Желчного Пузыря.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Недостаток Желчного Пузыря может привести к недостатку Крови Печени.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать и согреть Желчный Пузырь и тонизировать Ци Печени.

Акупунктура

Точки: GB-40 Цисюй, LIV-8 Цуйцюань, ST-36 Цзусаньли, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-4 Гуаньюань, BL-18 Ганьшу, BL-47 Хунмэнь.

Метод: тонизировать, можно применить прижигание.

Пояснение

— GB-40 — точка Первичной Ци ножного шао-ян канала Желчного Пузыря. Тонизирует Желчный Пузырь, особенно эффективна для воздействия на психический аспект Желчного Пузыря.
— LIV-8, ST-36 и SP-6 тонизируют Кровь Печени и Ци Печени.
— Ren-4 тонизирует Печень.
— BL-18 тонизирует Печень, особенно Ци и Ян Печени.
— BL-47 влияет на психический аспект Печени и регулирует Эфирный Дух. В данном случае она может стимулировать «приход и уход».

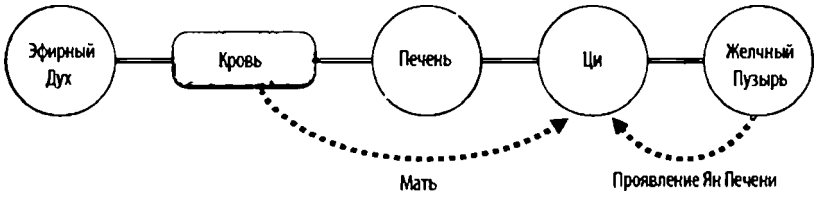


Рисунок 41.4 Взаимосвязь между Ци Печени и Желчным Пузырем

БОКС 41.5 НЕДОСТАТОК ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

Клинические проявления

- Головокружение, замутненное зрение, темные пятна в поле зрения, нервозность, робость, склонность к испугам, отсутствие смелости и инициативы, нерешительность, вздохи, раннее пробуждение, беспокойные сны, Бледный или нормальный язык, Слабый пульс

Лечение

- GB-40 Цисюй, LIV-8 Цуйцюань, ST-36 Цзусаньли, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-4 Гуаньюань, BL-18 Ганьшу, BL-47 Хунмэнь

Прописи

Вэнь Дань Тан (Wen Dan Tang) *Настой, согревающий Желчный Пузырь*. Эта формула была разработана Сун Сы Мяо и предназначалась для лечения раздражительности и бессонницы из-за Холода в Желчном Пузыре после тяжелой болезни. Исходная формула не содержит Фу Лин (Fu Ling), а Шэн Цзян (Sheng Jiang) содержит в большей дозе (12 г.).

Ань Шэнь Дин Чжи Вань (An Shen Ding Zhi Wan) *Пилюли, успокаивающие Дух и возвращающие Силу Воли.*

Сведения о недостатке Желчного Пузыря суммированы в боксе 41.5.

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ

СЫРОСТЬ-ЖАР В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ И ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

Боль, полнота, распирание в подреберье, тошнота, рвота, неспособность переваривать жирную пищу, желтый цвет лица, скудная темно-желтая моча, жар, жажда без желания пить, горький привкус во рту, головокружение, желтые склеры, звон в ушах, раздражительность, чувство тяжести в теле, онемение



Рисунок 41.5 Сырость-Жар в Желчном Пузыре и Печени

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Полнота в подреберье, горечь во рту, вязкий желтый налет на правой стороне языка, генитальный зуд и сыпь — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз Сырости-Жара в Желчном Пузыре и Печени.

конечностей, опухшие стопы, жжение при мочеиспускании, затрудненное мочеиспускание, обильные влагалищные выделения, слабый стул или запоры, чередование ощущений жара и холода, папулезная сыпь в области гениталий с зудом, отек и зуд мошонки (рис. 41.5).

Язык: толстый желтый налет, может быть односторонним или двусторонним.

Пульс: Скользкий-Струнный-Частый.

Ключевые симптомы: полнота в подреберье, горечь во рту, вязкий желтый налет на правой стороне языка, генитальный зуд и сыпь.

Этиология

Наружные патогенные факторы

Наружная Сырость может проникнуть в Желчный Пузырь и Печень и привести к задержке Сырости в этих органах. Сырость может легко комбинироваться с Жаром. В жарких и влажных странах возможно одновременное вторжение Сырости и Жара.

Диета

Чрезмерное потребление жирной пищи и молочных продуктов часто приводит к возникновению этого паттерна, особенно если человек увлекается жирной жареной пищей.

Эмоциональное напряжение

Этот паттерн часто вызывается длительным гневом, вызывающим застой Ци Печени, когда застой превращается в Жар. Эмоциональное напряжение играет более важную роль в возникновении паттерна Сырости-Жара Желчного Пузыря и Печени, чем паттерна Сырости-Жара только в Желчном Пузыре.

Патогенез

Патогенез Сырости-Жара Желчного Пузыря уже рассматривался нами ранее. Вовлечение Печени вызывает мочевые и генитальные симптомы, такие как жжение при мочеиспускании, затрудненное мочеиспускание, обильные влагалищные выделения, генитальный зуд и сыпь на коже, а также опухание и зуд мошонки. Вовлечение канала Печени вызывает опухание стоп.

Патология, предшествующая паттерну

Сырость-Жар в Желчном Пузыре часто предшествует этому паттерну. Длительный застой Ци Печени, который может привести к Сырости и Жару, также может привести к появлению этого паттерна.

К предшествующим состояниям следует отнести еще и недостаток Ци Селезенки.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Этот паттерн может привести к формированию патогенного фактора Флегмы-Жара.

Лечение

Принципы терапии: рассасывать Сырость, охлаждать Жар, чистить Печень и Желчный Пузырь и стимулировать гладкое течение Ци Печени.

Акупунктура

Точки: GB-24 Жиюэ, LIV-14 Цимэнь, BL-18 Ганьшу, Ren-12 Чжунвань, GB-34 Янлиньцюань, Даньнансюэ (дополнительная точка), Du-9 Чжиян, BL-19 Даньшу, BL-20 Пишу, LI-11 Цюйчи, TB-6 Чжигоу, ST-19 Бужун, LIV-3 Тайчун, LIV-5 Лигоу.

Метод: послабление (за исключением точки BL-20, которую нужно тонизировать), не прижигать.

Пояснение

— GB-24, GB-34, Даньнансюэ, Du-9 и BL-19 рассасывают Сырость и охлаждают Жар Желчного Пузыря.
— LIV-14 и BL-18 рассасывают Сырость и охлаждают Жар Печени.
— Ren-12 рассасывают Сырость.
— BL-20 тонизирует Селезенку, чтобы рассасывать Сырость.
— LI-11 охлаждает Жар.
— TB-6 стимулирует гладкое течение Ци Печени в подреберье.
— ST-19 стимулирует опускание Ци Желудка, снимает закупорку Среднего Обогревателя, лечит тошноту и рвоту.
— LIV-3 стимулирует гладкое течение Ци Печени.
— LIV-5 стимулирует гладкое течение Ци Печени и рассасывает Сырость в области гениталий и мочевыводящих путей.

Пропись

Лун Дань Се Гань Тан (Long Dan Xie Gan Tang) *Настой горечавки для дренирования Печени.*

Сведения о паттерне Сырости-Жара Желчного Пузыря и Печени суммированы в боксе 41.6.

БОКС 41.6 СЫРОСТЬ-ЖАР ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ И ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

- Боль, полнота, распирание в подреберье, тошнота, рвота, неспособность переваривать жирную пищу, желтый цвет лица, скудная темно-желтая моча, жар, жажда без желания пить, горький привкус во рту, головокружение, желтые склеры, звон в ушах, раздражительность, чувство тяжести в теле, онемение конечностей, опухшие стопы, жжение при мочеиспускании, затрудненное мочеиспускание, обильные влагалищные выделения, слабый стул или запоры, чередование ощущений жара и холода, папулезная сыпь в области гениталий с зудом, отек и зуд мошонки, толстый вязкий желтый налет на языке может быть односторонним или двусторонним, Скользкий-Струнный-Частый пульс

Лечение

- GB-24 Жиюэ, LIV-14 Цимэнь, BL-18 Ганьшу, Ren-12 Чжунвань, GB-34 Янлиньцюань, Даньнансюэ (дополнительная точка), Du-9 Чжиян, BL-19 Даньшу, BL-20 Пишу , LI-11 Цюйчи, TB-6 Чжигоу, ST-19 Бужун, LIV-3 Тайчун, LIV-5 Лигоу

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О значении функции Желчного Пузыря по хранению желчи;
2. О тесной связи между патологиями Желчного Пузыря и Печени;
3. О том, что Желчный Пузырь часто поражается Сыростью;
4. О том, что Желчный Пузырь на уровне психики отвечает за храбрость и решительность;
5. О роли диеты (жирная пища), эмоционального напряжения (гнев) и наружной Сырости в возникновении паттернов Желчного Пузыря;
6. О том, как идентифицировать следующие Полные паттерны Желчного Пузыря:
   Сырость в Желчном Пузыре: полнота в подреберье и чувство тяжести, односторонний вязкий налет на языке;
   Сырость-Жар Желчного Пузыря: полнота в подреберье, горечь во рту, толстый вязкий желтый налет на правой стороне языка;
7. О том, как идентифицировать следующие Недостаточные паттерны:
   Недостаток Желчного Пузыря: робость, отсутствие инициативы, нерешительность;
8. О том, как идентифицировать следующие Комбинированные паттерны:
   Сырость-Жар в Желчном Пузыре и Печени: полнота в подреберье, горечь во рту, вязкий желтый налет на правой стороне языка, генитальный зуд и сыпь.

СОВЕТЫ ПО ИЗУЧЕНИЮ

Сырость-Жар Желчного Пузыря

Как обычно, сначала опишите главные симптомы Жара: чувство жара, жажда, Красный язык с желтым налетом.

Затем вспомните об общих симптомах Сырости: полнота в животе, чувство тяжести, вязкий налет на языке и Скользкий пульс.

Помните, что канал Желчного Пузыря влияет на подреберье, поэтому появляются полнота в подреберье, распирание и боль.

Помните, что Желчный Пузырь связан с каналом Печени, поэтому паттерны этого органа проявляются раздражительностью.

И наконец, канал Желчного Пузыря влияет на голову, отсюда головокружение и звон в ушах.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Zhang Jie Bin. 1982 Classic of categories (Lei Jing 类经). People's Health Publishing House, Beijing, p 53. This book was first published in 1624.

Глава 42

ПАТТЕРНЫ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ *671*
Наружные патогенные факторы *671*
Эмоциональное напряжение *671*
Чрезмерная сексуальная активность *671*
Чрезмерные физические нагрузки *672*

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ *672*
СЫРОСТЬ-ЖАР В МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ *672*
СЫРОСТЬ-ХОЛОД В МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ *674*

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ *675*
НЕДОСТАТОК И ХОЛОД МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ *675*

Функции Мочевого Пузыря (см. гл. 17):

удаляет воду путем трансформации Ци.

Главная функция Мочевого Пузыря — посредством трансформации Ци преобразовывать и выводить жидкости. Для выполнения своей функции Мочевой Пузырь принимает Ци от Почек, поэтому при заболевании недостаток Мочевого Пузыря обычно обусловлен недостатком Ян Почек. Однако у Почек не может быть Полных паттернов, поэтому все Полные паттерны, связанные с мочевыводящей системой, подпадают под категорию паттернов Мочевого Пузыря. С этой точки зрения паттерны Мочевого Пузыря очень важны, так как они заполняют брешь в паттернах заболеваний мочевыводящей системы.

Мочевой Пузырь физиологически тесно связан с Тонким Кишечником, от которого он получает мутные жидкости (Тонкий Кишечник разделяет жидкости на чистые и мутные).

Скопление Сырости — это самый частый патогенный фактор при паттернах Мочевого Пузыря.

Прежде чем говорить о паттернах Мочевого Пузыря, рассмотрим общую этиологию.

ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ

Наружные патогенные факторы

Климат оказывает очень важное влияние на Мочевой Пузырь. Воздействие холодной или влажной погоды, сидение на сырой поверхности могут привести к скоплению Сырости в Мочевом Пузыре. Это может проявиться паттернами Сырости-Холода или Сырости-Жара (даже если он вызван наружным Холодом) Мочевого Пузыря.

Воздействие наружной Сырости-Жара возможно в тропических странах, когда Сырость-Жар скапливается в Мочевом Пузыре.

Эмоциональное напряжение

Мочевой Пузырь, как и Почки, подпадает под влияние страха. Так, у детей страх, неуверенность или тревога ведут к утечке Ци Мочевого Пузыря, что проявится ночным недержанием мочи.

У взрослых дисгармония Мочевого Пузыря на эмоциональном уровне часто проявляется подозрительностью и ревностью.

Чрезмерная сексуальная активность

Чрезмерная сексуальная активность напрямую истощает Ян Почек, а Мочевой Пузырь — косвенно, потому что он принимает энергию от Почек. Это может привести к частому и обильному мочеиспусканию, ночному мочеиспусканию и недержанию. Как уже было сказано в главе о смешанных причинах заболеваний (гл. 22), чрезмерная сексуальная активность больше вредит мужчинам, чем женщинам.

Слишком ранняя сексуальная активность (как мальчиков, так и девочек) может повредить Проходящий и Ответственный сосуды (*Чун* и *Жэнь Май*) и вызвать проблемы мочевыводящей системы в более поздний период жизни. О «слишком ранней» сексуальной активности говорят, когда сексуальная активность начинается в подростковом возрасте.

БОКС 42.1 ОБЩАЯ ЭТИОЛОГИЯ ПАТТЕРНОВ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

- Наружные патогенные факторы:
  - — Холод
  - — Сырость
- Эмоциональное напряжение:
  - — Страх
  - — Ревность, подозрительность
- Чрезмерная сексуальная активность
- Чрезмерные физические нагрузки

БОКС 42.2 ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ ПАТТЕРНОВ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

- Проблемы при мочеиспускании (дискомфорт, боль, трудности, частота, контроль)
- Сырость в Нижнем Обогревателе (мутная моча, затрудненное мочеиспускание)
- Утечка Ци (обильное мочеиспускание, недержание)
- Хронический «цистит» (часто не настоящая инфекция, а утечка Ци)
- Ревность и подозрительность

Чрезмерные физические нагрузки

Чрезмерные физические нагрузки, особенно поднятие тяжестей, могут ослабить Ян Почек и Мочевого Пузыря и привести к недостатку и Холоду Мочевого Пузыря. Общая этиология паттернов Мочевого Пузыря перечислена в боксе 42.1.

В боксе 42.2 перечислены общие признаки паттернов Мочевого Пузыря.

В этой главе будут рассмотрены следующие паттерны:

Полные паттерны:
Сырость-Жар в Мочевом Пузыре;
Сырость-Холод в Мочевом Пузыре;
Пустые паттерны:
Недостаток и Холод Мочевого Пузыря.

ПОЛНЫЕ ПАТТЕРНЫ

СЫРОСТЬ-ЖАР В МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ

Клинические проявления

Частое и неотложное мочеиспускание, жжение при мочеиспускании, затрудненное мочеиспускание (прерывающееся), темно-желтая мутная моча, кровь в моче, жар, жажда без желания пить, полнота внизу живота и боль, чувство жара (рис. 42.1).

Язык: толстый желтый налет у корня языка с красными пятнами.

Пульс: Скользкий-Частый и слегка Струнный в левой Задней позиции.

Ключевые симптомы: жжение при мочеиспускании, темная моча, затрудненное мочеиспускание.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Жжение при мочеиспускании, темная моча, затрудненное мочеиспускание — этих симптомов достаточно, чтобы диагностировать Сырость-Жар в Мочевом Пузыре.

Этиология

Наружные патогенные факторы

Этот паттерн может быть вызван чрезмерным воздействием Сырости или Холода. Они проникают в Мочевой Пузырь снизу и могут привести к Сырости в Мочевом Пузыре, которая со временем превращается в Сырость-Жар. Поэтому очень важно понимать, что наружные факторы Сырости-Холода могут вызвать паттерн Сырости-Жара в Мочевом Пузыре. Конечно, воздействие наружных патогенных факторов на организм зависит еще и от свойств организма; если у человека конституция Ян, то наружная Сырость может превратиться в Сырость-Жар. Надо сказать, что паттерн Сырости-Жара Мочевого Пузыря встречается часто не только в жарких, но и в холодных странах.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Наружные Сырость и Холод часто приводят к Сырости-Жару в Мочевом Пузыре.

Эмоциональное напряжение

Этот паттерн может быть вызван длительным подавлением подозрительности и ревности.

Патогенез

Согласно Восьми Принципам, это внутренний паттерн Полного Жара. Он характеризуется Сыростью и Жаром в Мочевом Пузыре.

Сырость блокирует проход мочи, из-за чего возникает затрудненное или неотложное мочеиспуска-

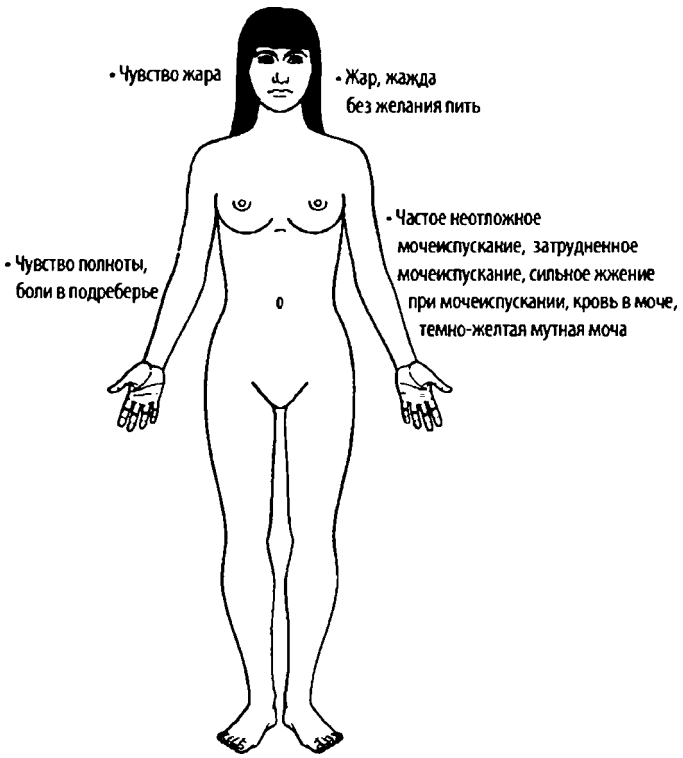


Рисунок 42.1 Сырость-Жар в Мочевом Пузыре

ние и мутная моча. В тяжелых случаях Сырость может материализоваться в песок в моче или камни. Липкий налет на языке отражает присутствие Сырости.

Жар в Мочевом Пузыре вызывает жжение при мочеиспускании, темный цвет мочи, красные пятна у корня языка и Частый пульс.

Патология, предшествующая паттерну

Сырость в Мочевом Пузыре (без Жара) часто превращается в Сырость-Жар. Недостаток Ци Селезенки часто предшествует и предрасполагает к развитию паттерна Сырости в Мочевом Пузыре. Недостаток Ян Почек также способствует формированию Сырости в Нижнем Обогревателе, поэтому не следует удивляться тому, что в Мочевом Пузыре Сырость-Жар (Жар согласно Восьми Принципам) сочетается с недостатком Ян Почек (Пустой Холод согласно тем же Восьми Принципам).

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

В хронических случаях, особенно у пожилых людей, Сырость-Жар в Мочевом Пузыре может привести к недостатку Инь Почек.

Лечение

Принципы терапии: рассасывать Сырость, охлаждать Жар и открывать пути Воды в Нижнем Обогревателе.

Акупунктура

Точки: SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, BL-22 Саньяошу, BL-28 Пангуаншу, Ren-3 Чжунцзи, BL-63 Цзинмэнь, BL-66 Тунгу, ST-28 Шуйдао.

Метод: послабление, не прижигать.

Пояснение

— SP-9 и SP-6 рассасывают Сырость из Нижнего Обогревателя.
— BL-22 стимулирует трансформацию воды в Нижнем Обогревателе и открывает пути Воды.
— BL-28 — Шу-точка спины Мочевого Пузыря. Охлаждает Жар Мочевого Пузыря.
— Ren-3 — Му-точка живота Мочевого Пузыря. Охлаждает Жар Мочевого Пузыря.
— BL-63 — Точка-щель (точка скопления канальной Ци и Крови) на канале Мочевого Пузыря. Останавливает боль при мочеиспускании, особенно в острых случаях.

— BL-66 охлаждает Жар Мочевого Пузыря.
— ST-28 стимулирует трансформацию Воды в Нижнем Обогревателе, что помогает рассасывать Сырость из Мочевого Пузыря.

Пропись

Ба Чжэн Сань (Ba Zheng San) *Порошок Восьми Опор.*

Клиническое наблюдение 42.1

30-летняя женщина жаловалась на постоянный дискомфорт при мочеиспускании, которым страдала на протяжении 7 лет. Проблемы начались с появления жжения при мочеиспускании, которое лечили антибиотиками, хотя исследование мочи не выявило бактериальной инфекции. С тех пор у нее остался постоянный дискомфорт в уретре, иногда жжение при мочеиспускании и почти постоянный позыв к мочеиспусканию. Цвет мочи варьировался от темно-желтого до прозрачного. Она всегда ощущала холод. Пульс был Тонким, Слабым и Глубоким. Ее язык был Бледным, «без духа» и был покрыт грязным желтым налетом у корня.

Мочевые симптомы явно свидетельствовали о Сырости-Жаре, закупорившей Мочевой Пузырь (чувство жжения, иногда темная моча, постоянный дискомфорт, грязный желтый налет у корня языка). Однако Сырость-Жар возникла из недостатка Ян Почек (Глубокий и Тонкий пульс, очень Бледный язык «без духа», иногда прозрачная моча). При лечении очень важно снять Сырость-Жар Мочевого Пузыря прежде, чем согревать и тонизировать Ян Почек, так как согревающее лечение может усугубить Сырость-Жар в Мочевом Пузыре.

Клиническое наблюдение 42.2

73-летняя женщина жаловалась на постоянное жжение при мочеиспускании. Боль ощущалась в мочевом канале и внизу живота. Моча была темной. Иногда была некоторая прерывистость при мочеиспускании. Пульс был Полным и Струнным, особенно в Задних позициях. Язык был Темно-Красным с толстым вязким желтым налетом у корня с красными пятнами.

Эти проявления указывают на Сырость-Жар в Мочевом Пузыре. Это очень отчетливо отражено на корне языка, на котором есть толстый вязкий (Сырость) желтый (Жар) налет. Жжение при мочеиспускании вызывается Жаром, а задержка мочи обусловлена закупоркой Сыростью путей Воды в Нижнем Обогревателе.

БОКС 42.3 СЫРОСТЬ-ЖАР В МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ

Клинические проявления

- Частое и неотложное мочеиспускание, жжение при мочеиспускании, затрудненное мочеиспускание (прерывающееся), темно-желтая мутная моча, кровь в моче, жар, жажда без желания пить, полнота внизу живота и боль, чувство жара, язык с толстым вязким желтым налетом у корня с красными пятнами, Скользкий-Частый и слегка Струнный в левой Задней позиции пульс

Лечение

- SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, BL-22 Саньяошу, BL-28 Пангуаншу, Ren-3 Чжунцзи, BL-63 Цзинмэнь, BL-66 Тунгу, ST-28 Шуйдао

Сведения о паттерне Сырости-Жара в Мочевом Пузыре суммированы в боксе 42.3.

СЫРОСТЬ-ХОЛОД В МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ

Клинические проявления

Частое и неотложное мочеиспускание, затрудненное мочеиспускание (прерывающееся), чувство тяжести внизу живота и уретре, бледная и мутная моча (рис. 42.2).

Язык: с белым липким налетом у корня.

Пульс: Скользкий-Редкий и слегка Струнный в левой Задней Позиции.

Ключевые симптомы: затрудненное мочеиспускание, чувство тяжести, бледная и мутная моча.

Этиология

Этот паттерн вызывается воздействием наружных Сырости и Холода.

Патогенез

Этот паттерн характеризуется Сыростью и Холодом в Нижнем Обогревателе. Сырость тяжелая; она закупоривает пути Воды в Нижнем Обогревателе и мешает функции Мочевого Пузыря по трансформации Ци. Это вызывает неотложное и затрудненное мочеиспускание и чувство тяжести, типичное для Сырости. Сырость «мутная», поэтому моча становится мутной.

Скользкий пульс и вязкий налет отражают присутствие Сырости.

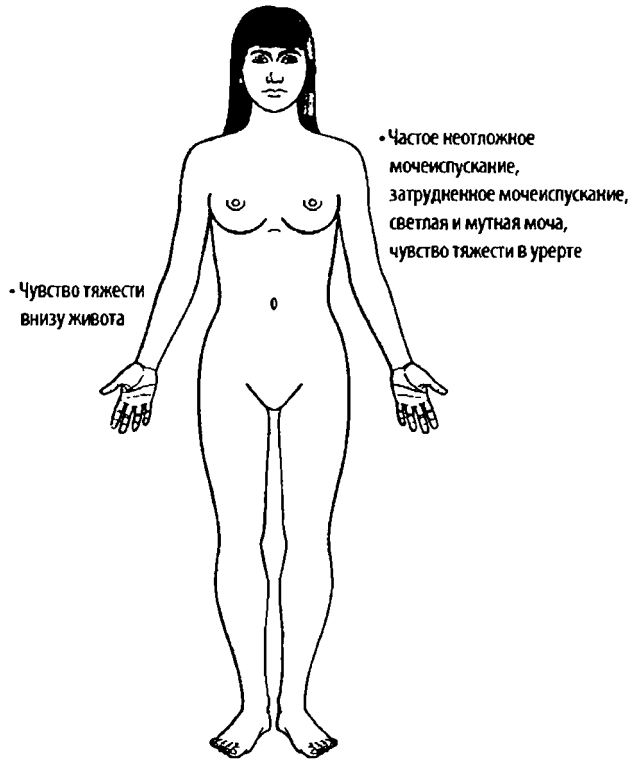


Рисунок 42.2 Сырость-Холод в Мочевом Пузыре

Патология, предшествующая паттерну

Недостаток Селезенки часто предшествует формированию Сырости. При мочевых проблемах к формированию Сырости приводит недостаток Ян Почек.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Сырость-Холод в Мочевом Пузыре могут закупорить Нижний Обогреватель и привести к недостатку Ян Почек.

Лечение

Принципы терапии: рассасывать Сырость, изгнать Холод, открыть пути Воды в Нижнем Обогревателе.

Акупунктура

Точки: SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, BL-22 Саньяошу, Ren-3 Чжунцзи, ST-28 Шуйдао, Ren-9 Шуйфэн, BL-28 Пангуаншу.

Метод: послабление, следует применить прижигание, если выражен Холод.

Пояснение

— SP-9 и SP-6 рассасывают Сырость в Нижнем Обогревателе.
— BL-22 открывает пути Воды в Нижнем Обогревателе.
— Ren-3 и BL-28 — Му-точка живота и Шу-точка спины Мочевого Пузыря соответственно. Рассасывают Сырость Мочевого Пузыря.
— ST-28 рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе.
— Ren-9 рассасывает Сырость.

Прописи

Ба Чжэн Сань (Ba Zheng San) *Порошок Восьми Опор.*
Ши Вэй Сань (Shi Wei San) *Порошок горечавки.*

Сведения о паттерне Сырости-Холода в Мочевом Пузыре приведены в боксе 42.4.

ПУСТЫЕ ПАТТЕРНЫ

НЕДОСТАТОК И ХОЛОД МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

Клинические проявления

Частое и обильное мочеиспускание светлой мочой, недержание, энурез, боль в пояснице, головокружение, ночная полиурия, белые выделения из уретры, чувство холода (рис. 42.3).

Язык: Бледный, влажный.

Пульс: Глубокий-Слабый.

БОКС 42.4 СЫРОСТЬ-ХОЛОД В МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ

Клинические проявления

- Частое и неотложное мочеиспускание, затрудненное мочеиспускание (прерывающееся), чувство тяжести внизу живота и уретре, светлая и мутная моча. Язык с белым липким налетом у корня, Скользкий-Редкий и слегка Струнный в левой Задней позиции пульс

Лечение

- SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, BL-22 Саньяошу, Ren-3 Чжунцзи, ST-28 Шуйдао, Ren-9 Шуйфэн, BL-28 Пангуаншу

ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ СОВЕТ

Частое мочеиспускание обильной прозрачной мочой и Глубокий-Слабый пульс — этих симптомов достаточно, чтобы поставить диагноз недостатка и Холода Мочевого Пузыря.

Ключевые симптомы: частое мочеиспускание обильной прозрачной мочой, Глубокий-Слабый пульс.

Этиология

Чрезмерная сексуальная активность

У мужчин этот паттерн может быть вызван чрезмерной сексуальной активностью, потому что это ослабляет Ян Почек. И у мужчин, и у женщин этот паттерн может появиться при раннем начале половой жизни (в период полового созревания).

Наружные патогенные факторы

Паттерн недостатка и Холода Мочевого Пузыря может быть вызван воздействием Холода или проживанием в холодных и сырых помещениях. Женщины особенно подвержены вторжению этих наружных факторов во время менструаций.

Чрезмерные физические нагрузки

Чрезмерные физические нагрузки, особенно поднятие тяжестей, могут привести к тому, что Мочевой Пузырь станет недостаточным и в нем появится Холод.

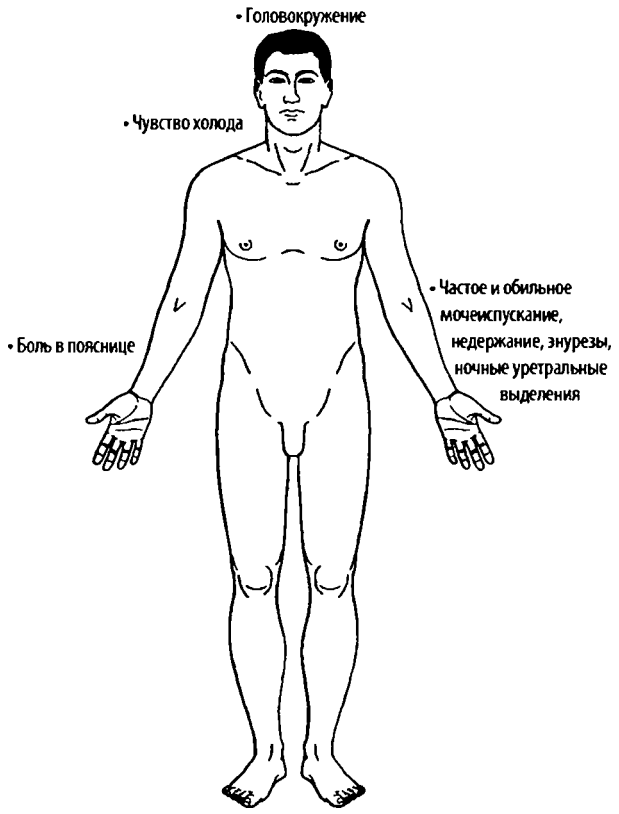


Рисунок 42.3 Недостаток и Холод Мочевого Пузыря

Патогенез

Этот паттерн очень похож на недостаток Ян Почек или некрепкость Ци Почек, но с более выраженными симптомами Мочевого Пузыря, нежели Почек.

Мочевой Пузырь принимает Ци от Почек, чтобы трансформировать жидкости; если Ци будет недостаточной, то Мочевой Пузырь не сможет контролировать жидкости, что выразится следующими симптомами: учащенное мочеиспускание, прозрачная обильная моча или недержание мочи, энурез или ночная полиурия.

Патология, предшествующая паттерну

Этому паттерну часто предшествует недостаток Ян Почек.

Дальнейшее развитие патологии из паттерна

Недостаток и Холод Мочевого Пузыря может быть не только последствием недостатка Ян Почек, но и его предшественником.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать и согреть Мочевой Пузырь и Ян Почек.

Акупунктура

Точки: BL-23 Шэньшу, Du-4 Минмэнь, BL-28 Пангуаншу, Ren-4 Гуаньюань, Ren-3 Чжунцзи, Ren-6 Цихай, Du-20 Байхуэй.

Метод: тонизирование, можно применить прижигание.

Пояснение

— BL-23 и Du-4 с прижиганием укрепляют Ян Почек и Мочевой Пузырь.
— BL-28 тонизирует Мочевой Пузырь.
— Ren-4 с прижиганием укрепляют Ци и Ян в Нижнем Обогревателе.
— Ren-3 — Му-точка живота Мочевого Пузыря. Тонизирует Мочевой Пузырь. Показано прижигание.
— Ren-6 тонизирует Ци в Нижнем Обогревателе.
— Du-20 тонизирует и поднимает Ци. Показана при недержании мочи и энурезе.

Прописи

Со Цюань Вань (Suo Quan Wan) *Пилюли, удерживающие ручей.*

Сан Пяо Сяо Сань (Sang Piao Xiao San) *Пилюли из яичников богомола.*

Ту Сы Цзы Вань (Tu Si Zi Wan) *Пилюли из повилики.*

Сведения о паттерне недостатка и Холода Мочевого Пузыря суммированы в боксе 42.5.

БОКС 42.5 НЕДОСТАТОК И ХОЛОД МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

Клинические проявления

- Частое и обильное мочеиспускание светлой мочой, недержание, энурез, боль в пояснице, головокружение, ночная полиурия, белые выделения из уретры, чувство холода, Бледный и Влажный язык, Глубокий-Слабый пульс

Лечение

- BL-23 Шэньшу, Du-4 Минмэнь, BL-28 Пангуаншу, Ren-4 Гуаньюань, Ren-3 Чжунцзи, Ren-6 Цихай, Du-20 Байхуэй

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О том, что главная функция Мочевого Пузыря — это трансформация и выделение жидкостей;
2. О концепции, согласно которой Почки не могут иметь Полных паттернов, поэтому все Полные паттерны мочевыводящей системы относят к паттернам Мочевого Пузыря;
3. О том, что Мочевой Пузырь легко подвергается вторжению Сырости, Холода и Сырости-Жара;
4. О том, как страх и тревога неблагоприятно влияют на Мочевой Пузырь;
5. О том, что дисгармония Мочевого Пузыря часто вызывается чувством ревности и подозрительностью;
6. О том, как избыточная сексуальная активность или чрезмерные физические нагрузки могут вызвать патологию Мочевого Пузыря;
7. О том, как идентифицировать следующие *Полные паттерны:*
   Сырость-Жар в Мочевом Пузыре: жжение при мочеиспускании, темная моча, затрудненное мочеиспускание;
   Сырость-Холод в Мочевом Пузыре: чувство тяжести, светлая мутная моча, затрудненное мочеиспускание;
8. О том, как идентифицировать следующие Пустые паттерны:
   Недостаток и Холод Мочевого Пузыря: частое мочеиспускание, обильная моча, Глубокий-Слабый пульс.

СОВЕТЫ ПО ИЗУЧЕНИЮ

Сырость-Жар в Мочевом Пузыре

Во-первых, запомните общие симптомы Жара: чувство жара, жажда, Красный язык с желтым налетом, Частый пульс.

Во-вторых, вспомните об общих симптомах Сырости: полнота в животе, чувство тяжести, вязкий налет на языке, Скользкий пульс.

Далее вспомните о том, что Сырость закупоривает проход мочи и вызывает мутность, а Жар концентрирует мочу, поэтому появляются следующие симптомы: затруднение и боль при мочеиспускании, темная моча.

РАЗДЕЛ 3

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ПАТОГЕННЫМ ФАКТОРАМ, ШЕСТИ СТАДИЯМ, ЧЕТЫРЕМ УРОВНЯМ И ТРЕМ ОБОГРЕВАТЕЛЯМ

43 Идентификация паттернов по патогенным факторам *681*
44 Идентификация паттернов по Шести Стадиям *709*
45 Идентификация паттернов по Четырем Уровням *721*
46 Идентификация паттернов по Трем Обогревателям *743*

ВВЕДЕНИЕ

Патогенные факторы — это наружные и внутренние источники болезней. Наружные патогенные факторы имеют климатическое происхождение: это Ветер, Холод, Сырость, Сухость, Жар и Огонь. Внутренние патогенные факторы являются результатом какой-либо дисгармонии, впоследствии трансформировавшейся в патогенный фактор. Примеры внутренних патогенных факторов: застой Ци, застой Крови и Флегма. Наружные климатические патогенные факторы также могут стать внутренними, поэтому каждому наружному фактору соответствует аналог внутреннего происхождения. Например, Сырость бывает наружная и внутренняя.

Идентификация паттернов по патогенным факторам

Этот метод идентификации паттернов основан на выявлении патологических изменений, возникающих после вторжения патогенных факторов, таких как Ветер, Сырость, Холод, Жар, Сухость и Огонь. Каждый из этих факторов может быть наружным и внутренним. Этот метод идентификации описан в 43-й главе.

Идентификация паттернов по Шести Стадиям

Этот метод идентификации был сформулирован Чжан Чжун Цзин (род. в 158 г. н.э.) в «Рассуждениях о болезнях, вызываемых Холодом» [1].

Этот метод используют прежде всего для диагностики и лечения болезней, вызываемых наружным Холодом, но большинство препаратов, рекомендуемых в этой книге, и по сегодняшний день используется для лечения внутренних состояний, связанных с Жаром.

Данный метод идентификации паттернов на протяжении 16 столетий служил библией китайских врачей, особенно в Северном Китае, и был вытеснен, особенно на юге Китая, методами идентификации паттернов по Четырем Уровням и Трем Обогревателям. Он будет рассмотрен в 44-й главе.

Идентификация паттернов по Четырем Уровням

Этот метод идентификации паттернов разработал Е Тянь Ши (1667–1746). В книге «Рассуждения о Лихорадочных болезнях» [2] он описал патологические изменения, вызываемые наружным Ветром-Жаром. Этот очень важный метод идентификации паттернов широко используется при лечении лихорадочных инфекционных болезней, которые начинаются с вторжения наружного Ветра-Жара. Я нахожу этот метод идентификации паттернов очень важным и полезным для лечения болезней наружного происхождения и их последствий.

Этот метод идентификации паттернов будет подробно описан в 45-й главе.

Идентификация паттернов по Трем Обогревателям

Этот метод идентификации паттернов был сформулирован У Цзюй Тун (1758–1836) в книге «Систематическая идентификация Лихорадочных болезней». Он используется в сочетании с предыдущими методами для диагностики и лечения лихорадочных инфекционных заболеваний, которые начинаются с вторжения наружного Ветра-Жара. Об этом методе идентификации паттернов будет рассказано в 46-й главе.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine, Shang Han Lun Research Group 1980 Discussion on Cold-induced Diseases (*Shang Han Lun* 伤寒论) by Zhang Zhong Jing, Shanghai Scientific Publishing House, Shanghai, First published c. AD 220.
2. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine 1978 A Study of Warm Diseases (*Wen Bing Xue* 温病学), Shanghai Science Publishing House, Shanghai. The Study of Warm Diseases was written by Ye Tian Shi in 1746.
3. Wu Ju Tong 1963 'A Systematic Identification of Febrile Diseases' (*Wen-bing Tiao-bian Bai-hua-jie* 温病条辨白话解). People's Health Press, Beijing, First published 1798.

Глава 43

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ПАТОГЕННЫМ ФАКТОРАМ

ВЕТЕР *682*
Наружный Ветер *683*
Внутренний Ветер *686*

ХОЛОД *687*
Наружный Холод *689*
Внутренний Холод *690*

ЛЕТНИЙ ЖАР *691*
СЫРОСТЬ *692*
Наружная Сырость *695*
Внутренняя Сырость *696*
Различия между Сыростью и Флегмой *697*

СУХОСТЬ *698*
Наружная Сухость *699*
Внутренняя Сухость *699*

ОГОНЬ *700*
Различия между Огнем и Жаром *700*
Общие клинические проявления Огня *702*
Органы, которые поражает Огонь *703*
Различия Полного и Пустого Огня *704*
Ядовитый Жар *704*

Патогенные факторы проникают в организм в различных формах: это Ветер, Холод, Сырость, Жар, Сухость и Огонь. Каждый из них может быть наружным или внутренним по происхождению. Они всегда относятся к Полным паттернам с точки зрения Восьми Принципов. Одной из определяющих характеристик Полного состояния является присутствие патогенного фактора, другой — относительная сохранность Ци организма.

Конечно, присутствие патогенного фактора может сопровождаться состоянием недостатка, и тогда говорят о смешанном состоянии Полноты-Пустоты. По отношению к патогенному фактору смешанное состояние Полноты-Пустоты может возникнуть двумя путями: патогенный фактор может привести к недостатку (например, Огонь может ослабить Инь) или же, наоборот, патогенный фактор может возникнуть из-за недостатка (например, недостаток Ци Селезенки ведет к скоплению Сырости).

В целом патогенный фактор более важен как паттерн дисгармонии, чем как причина болезни. В 21-й главе были рассмотрены патогенные факторы в связи с климатическими условиями; сейчас мы будем рассматривать их просто как паттерны болезней, без связи с климатическими влияниями.

Как мы уже говорили, диагноз патогенного фактора устанавливается не на основании опроса пациента, а на основании имеющихся симптомов и признаков паттерна. Конечно, когда речь идет о причине болезни, климатические факторы напрямую влияют на организм и воздействуют на него в соответствии с их свойствами и природой. Так, у человека, подвергшегося действию жаркого, сухого климата, скорее всего разовьется паттерн вторжения Ветра-Сухости. Однако если говорить о патогенном факторе, то климатическое влияние теряет свою значимость, так как диагноз устанавливается только на основании клинических проявлений. Например, если у человека непереносимость холода, насморк, чихание, головная боль, скованность в шее, кашель и Поверхностный пульс, то все эти признаки указывают на паттерн наружного Ветра-Холода. И уже неважно, подвергался ли он воздействию климатического холода или нет, и бессмысленно об этом спрашивать.

!

Если у пациента выявлены все признаки воздействия определенного климатического фактора (например, Ветра-Холода), мы должны диагностировать этот патогенный фактор независимо от того, подвергался ли пациент его воздействию или нет (то есть нет необходимости спрашивать об этом самого пациента).

Некоторые порождаемые внутри организма патогенные факторы вызывают сходные с наружными климатическими факторами патологические проявления и симптомы. Они будут рассмотрены вместе с соответствующим наружным патогенным фактором.

К патогенным факторам относятся:

Ветер;
Холод;
Летний Жар;
Сырость;
Сухость;
Огонь.

Ветер, Летний Жар, Сухость и Огонь — это патогенные факторы Ян, которые повреждают Инь. Сырость и Холод — это патогенные факторы Инь, которые повреждают Ян.

Обратите внимание, что Сырость — это патогенный фактор Инь, даже если он будет комбинироваться с Жаром. В этих случаях Сырость будет закупоривать Ян.

Ветер, Холод, Летний Жар, Сырость и Сухость — это сезонные факторы, они повреждают определенные органы:

Ветер = весна (Печень);
Холод = зима (Почки);
Летний Жар = лето (Сердце);
Сырость = позднее лето (Селезенка);
Сухость = осень (Легкие).

Огонь не соответствует никакому времени года. Разумеется, соответствие патогенных факторов временам года не следует воспринимать буквально, хотя факт преобладания того или иного патогенного фактора в соответствующий сезон нельзя отрицать. Например, патогенный фактор Летнего Жара наблюдается только летом. Кроме того, Летний Жар — единственный патогенный фактор, который имеет исключительно наружное происхождение. Остальные патогенные факторы могут быть не только наружными, но и возникать внутри организма.

В китайской литературе в число патогенных факторов включены также Флегма и застой Крови: хотя Флегма и застой Крови сами по себе являются следствием дисгармонии, но в хронических состояниях они усиливают дисгармонию и потому расцениваются как патогенные факторы. О Флегме и застое Крови было рассказано в 31-й главе.

ВЕТЕР

Ветер по природе — Ян, поэтому он стремится повредить Инь и Кровь. Ветер часто выступает в качестве проводника других патогенных факторов, способствуя их вторжению в организм. Так, Холод часто проникает в организм в виде Ветра-Холода, а Жар — в виде Ветра-Жара.

Клинические проявления Ветра очень изменчивы, это соответствует его природе: он возникает быстро и быстро меняется, быстро перемещается, как порывы ветра, которые раскачивают верхушки деревьев. Ветер вызывает непроизвольные движения, такие как тремор или конвульсии.

Однако Ветер может вызвать и противоположные явления — паралич и скованность. Об этом сказано в клинических характеристиках Ветра: *«Внезапная скованность вызывается Ветром»* [1]. Таковы клинические проявления как наружного, так и внутреннего Ветра. Действительно, если внутренний Ветер может вызвать паралич (Удар Ветра), то наружный Ветер может вызвать паралич лица (лицевой неврит) или же просто скованность шеи.

Основные проявления Ветра перечислены в боксе 43.1.

Эти характеристики будут более подробно рассмотрены ниже.

Ветер начинается внезапно

И наружный, и внутренний Ветер начинаются внезапно. Например, вторжение наружного Ветра, ведущее к простуде, происходит внезапно; вторжение Ветра в мышцы шеи проявляется столь же внезапно

БОКС 43.1 ОСНОВНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ВЕТРА

- Начинается внезапно
- Вызывает быстрые изменения в симптомах и признаках
- Заставляет симптомы быстро перемещаться по телу
- Вызывает конвульсии или тремор, а также паралич или скованность движений
- Вызывает онемение и покалывание
- Влияет на верхнюю часть тела
- Внешний Ветер поражает прежде всего Легкие
- Внутренний Ветер поражает прежде всего Печень
- Воздействует на кожу
- Вызывает зуд

возникшей на следующий день скованностью; Удар Ветра (вызываемый внутренним Ветром) имеет острое начало.

Ветер вызывает быстрые изменения в симптомах и признаках

Наружный Ветер-Холод может вызывать быстрые изменения в симптоматике в течение суток или даже в тот же день, особенно часто — у детей. Другим хорошим примером быстрых клинических изменений служат кожные болезни, вызываемые Ветром.

Ветер заставляет симптомы быстро перемещаться по телу

Яркий пример — мигрирующие суставные боли, характерные для Болевого обструктивного синдрома (синдром Би).

Ветер вызывает конвульсии или тремор, а также паралич и скованность движений

Ветер может вызвать два противоположных типа проявлений: неконтролируемые движения (конвульсии и тремор) или ограничение движений (паралич или скованность). Все неконтролируемые движения, такие как тремор при болезни Паркинсона, тики или конвульсии при лихорадке, обусловлены внутренним Ветром, «встряхивающим» сухожилия.

Ветер сжимает и тем самым огранивает подвижность (ограничение подвижности, скованность, паралич от Удара Ветра или лицевой паралич).

Ветер вызывает онемение и покалывание

Ветер часто вызывает онемение или покалывание, особенно на одной стороне тела. Например, одностороннее онемение первых трех пальцев руки может предупреждать о надвигающемся Ударе Ветра. Онемение на лице может быть обусловлено проникновением наружного Ветра в соединительные каналы (*Ло*) на лице.

Ветер влияет на верхнюю часть тела

Наружный Ветер проникает в каналы и суставы, прежде всего верхней части тела (шея и плечевые суставы) и вызывает Болевой обструктивный синдром.

Внутренний Ветер может вызвать головную боль и головокружение. Кожные болезни Ветра обычно поражают голову и руки.

Наружный Ветер в первую очередь поражает Легкие

Наружный Ветер, проникший в Наружное, в первую очередь влияет на Защитную Ци Легких.

Внутренний Ветер в первую очередь поражает Печень

Внутренний Ветер всегда влияет на Печень. Симптомы Ветра, такие как головокружение, обусловлены восхождением Ян Печени к голове. Тремор и конвульсии обусловлены «встряхиванием» сухожилий, которые контролируются Печенью.

Ветер поражает кожу

Ветер может вызвать различные кожные болезни, для которых характерны повсеместный зуд в верхней части тела, внезапность и быстрая изменчивость симптомов.

Ветер вызывает зуд

Проникновение наружного Ветра может вызвать зуд в горле. Ветер при кожных болезнях, как правило, характеризуется интенсивным зудом. Недостаток Крови Печени может привести к Ветру, вызывающему зуд; примером этого является кожный зуд у женщин в период менопаузы.

Все перечисленные проявления касаются как наружного, так и внутреннего Ветра, за исключением тремора, конвульсий и паралича, которые являются следствием исключительно внутреннего Ветра. Исключение составляет паралич лица (паралич Бэлла), который может быть вызван наружным Ветром. Вместе с тем Легкие поражаются исключительно наружным Ветром.

Паттерны Ветра включают следующие:

Наружный Ветер: Вторжение наружного Ветра в Защитную Ци Легких (Ветер-Холод, Ветер-Жар, Ветер-Сырость, Ветер-Сухость, Ветер-Вода);
вторжение Ветра в каналы лица (лицевой паралич);
вторжение Ветра в каналы и суставы (синдром *Би*);
поражение канала Печени наружным Ветром;
Ветер в коже;
Внутренний Ветер.

Наружный Ветер

Наружный Ветер проникает в Защитную Ци Легких (Наружное организма) и вызывает следующие симптомы: непереносимость холода, жар, тяжесть в затылке и головная боль, Поверхностный пульс. Наружный Ветер может комбинироваться с Холодом, Жаром, Сыростью, Сухостью, Водой.

Наружный Ветер может проникнуть непосредственно в каналы лица и вызывать нарушения подвижности рта и бровей (лицевой паралич).

Наружный Ветер также может проникнуть в любой канал (особенно в каналы Ян) и расположиться в суставах, что вызывает скованность и боль в суставах (синдром *Би*). Это будет типичная блуждающая боль, мигрирующая от сустава к суставу изо дня в день.

И наконец, Ветер может поразить некоторые внутренние органы, в первую очередь Печень. Ветер, как и Печень, принадлежит элементу Дерево в системе соответствий Пяти Элементам. Эта связь часто наблюдается у людей, страдающих мигренью в ветреную погоду (особенно когда дует восточный ветер), которая вызывает головную боль и боль в шее (рис. 43.1).

Вторжение Ветра в Защитную Ци Легких

Наружный Ветер проникает через кожу и мешает циркуляции Защитной Ци в пространстве между кожей и мышцами. Так как Защитная Ци согревает мышцы, нарушение Ветром ее циркуляции вызывает ощущение озноба и непереносимость холода. Непереносимость холода или ветра — это основной симптом проникновения наружного Ветра, которым объясняется не только озноб, но и нежелание выходить из теплого помещения на холод.

Легкие контролируют рассеивание Защитной Ци (*Вэй Ци*) в Наружном, а также открытие и закрытие пор кожи. Ветер в пространстве между кожей и мышцами нарушает рассеивание и опускание Ци Легких, что вызывает чихание и иногда кашель. Нарушение рассеивания и опускания Ци Легких препятствует рассеиванию и опусканию жидкостей, что приводит к насморку с обильными белыми выделениями.

Борьба между патогенным фактором и Защитной Ци в коже и мышцах провоцирует жар, который может и не сопровождаться высокой температурой, а просто быть объективным ощущением горячего на ощупь тела. Ветер поражает поверхностные каналы, в первую очередь каналы Великого Ян (канал Мочевого Пузыря и Тонкого Кишечника), и закупоривает движение Защитной Ци внутри них. Это вызывает скованность в шее и болезненные ощущения вдоль этих каналов, в частности на задней поверхности шеи.

Ветер поражает верхнюю часть тела и часто располагается в горле, вызывая там ощущение зуда.

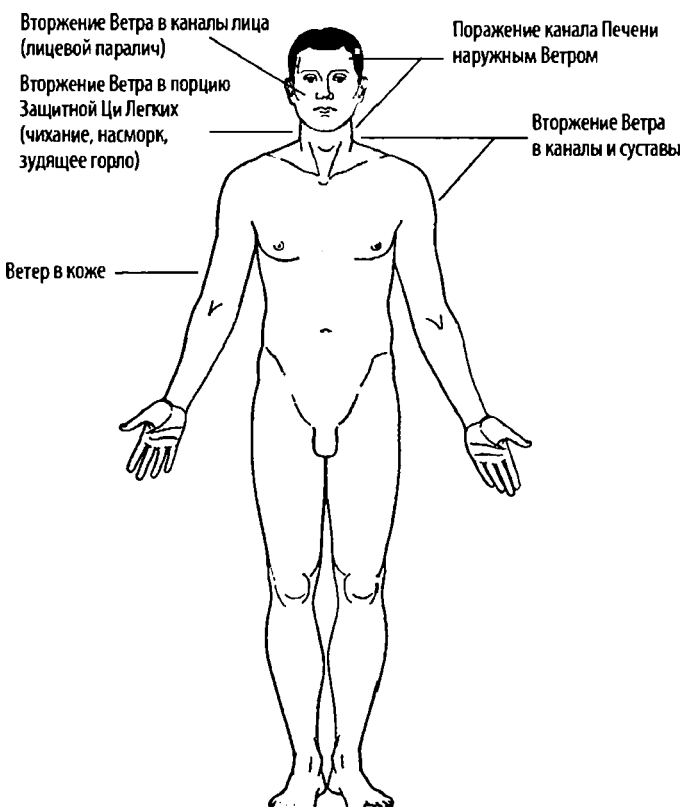


Рисунок 43.1 Вторжение наружного Ветра

Если в комбинации Ветра-Холода превалирует Холод, то потливости не будет, потому что Холод сожмет поры кожи и пульс станет Натянутым. Эта картина соответствует стадии Великого Ян вторжения Холода в рамках идентификации паттернов по Шести Стадиям (см. гл. 44). Такое чаще происходит у людей с сильной конституцией и со склонностью к Избыточным паттернам; в этом случае возникает сильная реакция со стороны Защитной Ци организма. В результате поры будут закрыты и потливости не будет. Это наружный Полный паттерн.

Если же в комбинации Ветра-Холода будет превалировать Ветер, а поры будут открыты, то потливость будет умеренной и пульс будет Редким, то это будет соответствовать паттерну вторжения Ветра на стадии Великого Ян в рамках Шести Стадий. Такое происходит чаще, если у человека относительно слабая конституция и имеется тенденция к паттернам Недостатка. Тогда Питательная Ци (*Ин Ци*) будет слаба, поры откроются, что приведет к умеренной потливости. Это наружный Пустой паттерн.

На вторжение Ветра Защитная Ци реагирует стремлением уйти в Наружное, что отражается на пульсе, который становится более поверхностным (Поверхностный пульс).

Таким образом, симптомы и признаки вторжения наружного Ветра — это непереносимость холода или ветра, чихание, кашель, насморк, жар, скованность в затылке и боль, зуд в горле, потливость или ее отсутствие (будет зависеть от того, что будет превалировать — Ветер или Холод) и Поверхностный пульс.

Наружный Ветер комбинируется с другими патогенными факторами, в первую очередь с Холодом, Жаром, Сыростью и Водой. Поэтому выделим клинические проявления пяти типов наружного Ветра:

Ветер-Холод;
Ветер-Жар;
Ветер-Сырость;
Ветер-Сухость;
Ветер-Вода.

Ветер-Холод

Непереносимость холода, чихание, кашель, насморк с белой водянистой слизью, жар, напряжение и боль в затылке, отсутствие пота, отсутствие жажды, Поверхностный-Натянутый пульс, язык без изменений, с тонким белым налетом.

Пояснение Патогенез вторжения Ветра-Холода рассматривался выше.

Ветер-Жар

Непереносимость холода, жар, чихание, кашель, насморк со слегка желтой слизью, напряжение и боль в затылке, умеренная потливость, зуд и боль в горле, отек миндалин, жажда, Поверхностный-Частый пульс, язык Красный на кончике или по краям, с тонким белым налетом.

Пояснение Патогенез такой же, как и для вторжения Ветра-Холода, с той лишь разницей, что Ветер здесь комбинируется с Жаром и потому присутствуют признаки Жара: жажда, желтая слизь из носа, более выраженный жар, Частый пульс и слегка Красный на кончике и по краям язык.

Непереносимость Холода при вторжении Ветра-Жара объясняется нарушением циркуляции Защитной Ци в коже и мышцах. Так как именно Защитная Ци согревает мышцы, нарушение ее циркуляции ведет на начальной стадии к непереносимости холода.

Кончик и края языка становятся Красными, потому что Наружное проявляется на этих зонах языка. Напротив, центр языка отражает Внутреннее. Белый цвет налета на языке указывает на начальную стадию проникновения патогенного фактора, находящегося пока в Наружном.

Ветер-Сырость

Непереносимость холода, жар, припухлость лимфатических узлов на шее, тошнота, потливость, тяжесть в затылке, мышечные боли, отечные суставы, Поверхностный-Скользкий пульс.

Пояснение Проявления отражают начальную стадию вторжения наружного Ветра и Сырости. Сырость закупоривает: когда она блокирует Соединительные каналы, лимфатические узлы на шее опухают; когда она блокирует мышцы, появляются мышечные боли и чувство тяжести в теле; когда она блокирует суставы, появляется суставная боль.

Ветер-Сухость

Жар, легкая непереносимость холода, легкая потливость, сухость кожи, носа, рта и горла, сухой кашель, боль в горле, сухой язык с тонким белым налетом, Поверхностный-Частый пульс.

Пояснение Ветер-Жар с Сухостью на уровне Защитной Ци вызывают непереносимость холода.

Все остальные симптомы обусловлены поражением Жидкостей Тела Сухостью.

Налет на языке белый, так как патогенный фактор пока находится в Наружном.

Ветер-Вода

Непереносимость холода, жар, отек глаз и лица, кашель с обильной прозрачной водянистой мокротой, потливость, слабая жажда, Поверхностный пульс.

Пояснение В данном случае наружный Ветер не дает Легким открыть пути Воды, рассеивать и опускать жидкости. Жидкости не могут опускаться и переполняют пространство под кожей, что вызывает отеки. Отечность больше проявляется на лице, потому что дисфункция Легких поражает только Верхний Обогреватель.

Отек лица, наблюдаемый в начальной стадии острого нефрита, можно расценивать как паттерн Ветра-Воды.

Вторжение Ветра в каналы лица (лицевой паралич)

Как уже было сказано, наружный Ветер может проникнуть в организм, не вызвав появления наружных симптомов, таких как непереносимость холода, жара или других симптомов, возникающих при простуде или гриппе.

В некоторых случаях наружный Ветер может проникнуть в каналы лица и вызвать лицевой паралич (паралич Бэлла). В западной медицине это называется периферическим лицевым параличом, который не следует путать с центральным параличом лицевого нерва, наблюдаемым при поражении центральной нервной системы во время инсульта.

Вторжение наружного Ветра в каналы лица вызывает лицевой паралич, так как Ветер заставляет коченеть и неметь; особенно часто поражаются лицевые каналы Желудка и Толстого Кишечника.

Китайская медицина различает поражения лицевых каналов: если поражаются главные каналы, то возникает паралич, а поражение соединительных каналов приводит только к онемению лица.

Вторжение Ветра в каналы и суставы (Болевой обструктивный синдром)

Другим примером вторжения наружного Ветра без внешних симптомов является вторжение наружного Ветра в каналы с дальнейшим проникновением в суставы; это называют Болевым обструктивным синдромом (синдромом *Би*).

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
LI-4 Хэгу и TB-5 Вайгуань — главные дистальные точки для лечения лицевого паралича;
ST-7 Сягуань — главная местная точка.

Болевой обструктивный синдром обычно вызывается атакой Ветра, Сырости или Холода, но надо сказать, что Ветер всегда инициирует проникновение Сырости и Холода в суставы.

Когда синдром Би вызван Ветром, суставная боль носит блуждающий характер и мигрирует от сустава к суставу.

Поражение канала Печени наружным Ветром

Наружный Ветер может проникнуть в канал Печени в области шеи или головы и вызвать шейный прострел (также он поражает канал Желчного Пузыря). Наружный Ветер может также усугубить состояние подъема Ян Печени и спровоцировать головную боль: страдающие от мигрени (вызванной подъемом Ян) люди часто говорят о том, что приступы провоцируются ветреной погодой.

Ветер в коже

И наконец, Ветер в коже играет главную роль при кожных болезнях. Это особый тип Ветра, не внутренний и не наружный, или внутренний и наружный одновременно. Однако все же лучше отнести его к категории наружного Ветра, так как усугубление многих кожных болезней происходит под влиянием наружного Ветра. При этом Ветер в коже можно рассматривать как тип внутреннего Ветра, так как иногда он зарождается из-за дисгармонии Печени (как, например, Огонь Печени или недостаток Крови Печени).

Главный признак Ветра в коже — интенсивный общий зуд, кожная сыпь, которая появляется внезапно и быстро распространяется в виде маленьких красных папул, особенно в верхней части тела.

Сведения о вторжении наружного Ветра суммированы в боксе 43.2.

Внутренний Ветер

Несмотря на то что некоторые клинические проявления внутреннего Ветра совпадают с наружным, причины его появления совершенно иные. Не совпадают и многие их проявления.

БОКС 43.2 НАРУЖНЫЙ ВЕТЕР

Клинические проявления

- Непереносимость холода или ветра, чихание, кашель, насморк, жар, тяжесть и боль в затылке, зуд в горле, возможно — потливость (зависит от того, Холод или Ветер превалирует), Поверхностный пульс

Паттерны

- Вторжение Ветра в Защитную Ци Легких (простуда)
- Вторжение Ветра в каналы лица (лицевой паралич)
- Вторжение Ветра в каналы и суставы (Синдром Би)
- Поражение канала Печени наружным Ветром (например, приступ головной боли из-за подъема Ян Печени, вызванный наружным Ветром)
- Ветер в коже

Основные клинические проявления внутреннего Ветра: тремор, тики, сильное головокружение, вертиго и онемение. В тяжелых случаях: конвульсии, потеря сознания, опистотонус, гемиплегия, искривление рта.

Внутренний Ветер всегда связан с дисгармонией Печени. Его причиной могут стать разные состояния. Например, следующие:

— внутренний Ветер может стать следствием Экстремального Жара. Это происходит на поздней стадии лихорадочных болезней, когда Жар проникает в Кровь и порождает Ветер. Этот процесс похож на возникновение порывов ветра при большом лесном пожаре. Клинические проявления: высокая температура, делирий, конвульсии, кома и опистотонус. Эти симптомы часто встречаются при менингитах, вызванных Ветром в Печени и Жаром в Перикарде;

— подъем Ян Печени может породить Ветер Печени в хронических случаях. Клинические проявления: сильное головокружение, вертиго, головная боль, тремор, тики и раздражительность;

— Огонь Печени также может привести к Ветру Печени;

— недостаток Крови или Инь Печени или и того, и другого может создать предпосылки для зарождения Ветра Печени. Это происходит потому, что из-за недостатка Крови возникают пустые пространства в кровеносных сосудах, которые заполняются внутренним Ветром. Этот процесс можно сравнить с возникновением сквозняков на некоторых станциях метрополитена. Клинические проявления включают онемение, головокружение, помутнение зрения, тики и умеренный тремор (в Китае его называют «цыплячьей дрожью», потому что он похож на движения курицы, которая ковыряет землю в поисках еды).

БОКС 43.3 ВНУТРЕННИЙ ВЕТЕР

Клинические проявления

- Тремор, тики, сильное головокружение, вертиго, онемение. В тяжелых случаях: конвульсии, потеря сознания, опистотонус, гемиплегия и искривление рта

Паттерны

- Экстремальный Жар (Лихорадочные болезни)
- Подъем Ян Печени
- Огонь Печени
- Недостаток Крови и Инь Печени

Паттерны Печени, вызывающие внутренний Ветер, детально рассмотрены в 34-й главе.

Сведения о внутреннем Ветре суммированы в боксе 43.3.

ХОЛОД

Холод — это патогенный фактор Инь, поэтому он стремится повредить Ян. Холод относится к зиме, но может проникнуть в организм в любое время года. В особой степени он поражает Почки. В 74-й главе «Вопросов о Простейшем» сказано: «*Холод сжимает, он принадлежит Почкам*» [2].

Холод может быть наружным и внутренним, а также Полным и Пустым (рис. 42 и 43). Наружный Холод является Полным, тогда как внутренний Холод может быть Полным и Пустым. Внутренний Полный Холод возникает из-за вторжения наружного Холода, когда оказывается во Внутреннем и во Внутренних Органах. Внутренний Пустой Холод может возникнуть двумя путями: из внутреннего Полного Холода (потому что Полный Холод через некоторое время повреждает Ян, и Ян остается в недостатке) или из недостатка Ян (Почек и/или Селезенки).

У Холода есть пять главных особенностей.

Холод повреждает Ян

Холод, как наружный, так и внутренний, стремится повредить Ян; от Холода сильнее всего страдают Селезенка и Почки.

Холод сгущает

Холод сгущает Кровь и потому является главной причиной застоя Крови. Когда Кровь подвергается застою, возникает сильная боль.

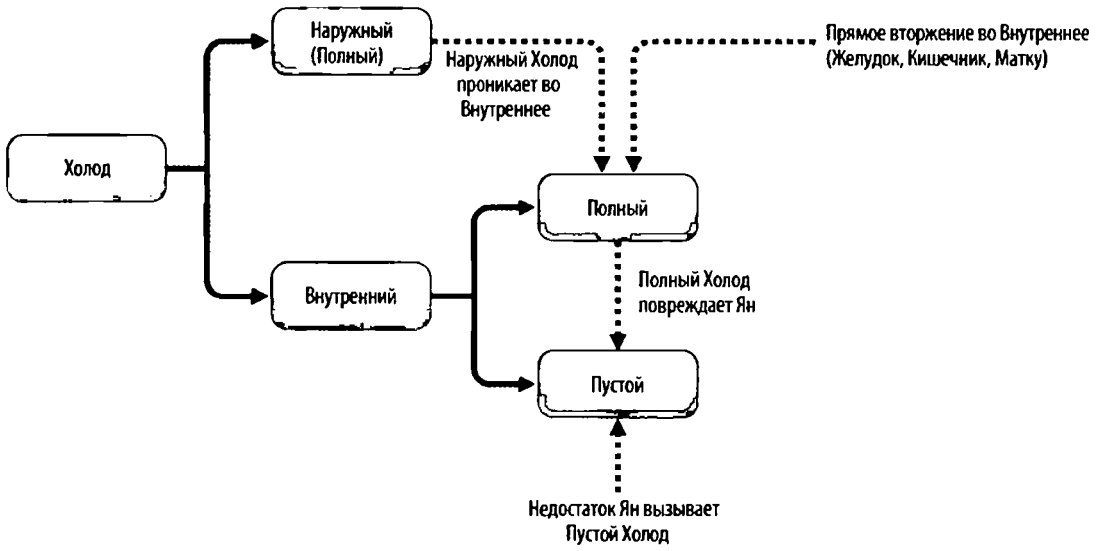


Рисунок 43.2 Наружный и внутренний Холод

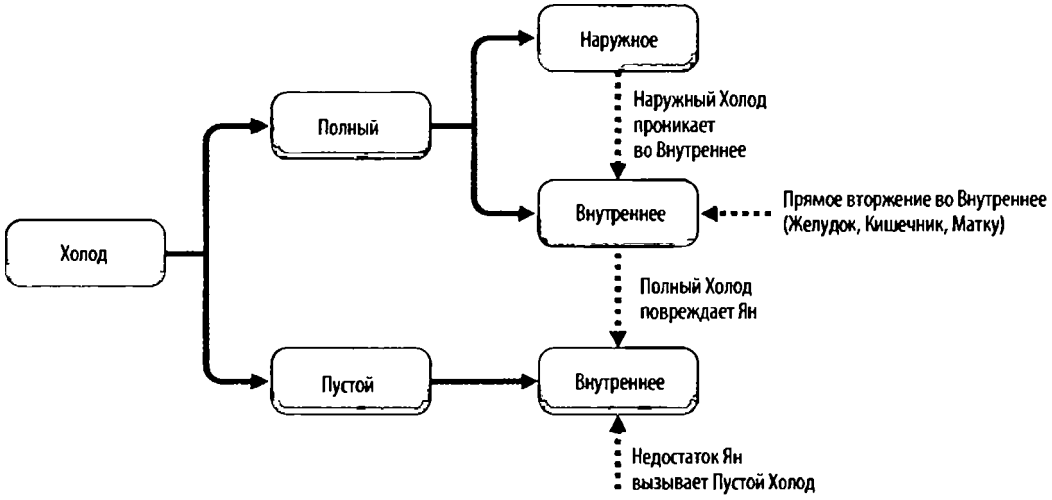


Рисунок 43.3 Полный и Пустой Холод

Когда застой Крови возникает из-за Холода, боль сопровождается ознобом, усиливается от переохлаждения и ослабевает при согревании. Вторжение Холода в Матку вызывает застой Крови в Матке. Эта клиническая ситуация — частый пример сгущения Крови из-за Холода. Она характеризуется болезненными месячными с мелкими темными сгустками в менструальной крови.

В 39-й главе «Вопросов о Простейшем» сказано: *«Когда Холод проникает в каналы, он замедляет циркуляцию; вне каналов он уменьшает Кровь (циркуляцию), внутри каналов он нарушает движение Ци, и все это ведет к боли»* [3]. В 43-й главе «Вопросов о Простейшем» сказано: *«Холод вызывает боль»* [4].

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Застой Крови из-за Холода — это частая причина болезненных месячных у женщин.

Холод сжимает

Холод сжимает ткани — мышцы, сухожилия, кровеносные сосуды и кожу. В 39-й главе «Вопросов о Простейшем» сказано: *«Холод вызывает боль»* [5]. Сжатие вызывает боль, а вместе с застоем Крови это соз-

дает еще один болевой механизм, вызванный Холодом.

Поэтому говорят, что «*Задержка Холода вызывает боль*» [6].

Так как Холод сжимает, сокращение мышц и сухожилий Холодом вызывает скованность и боль.

Холод вызывает появление прозрачных выделений

Холод часто сопровождается жидкими, водянистыми и чистыми выделениями, такими как водянистые выделения из носа, очень прозрачная моча, водянистый стул и прозрачные водянистые влагалищные выделения. Еще одно высказывание о Холоде гласит: «*Болезнь, характеризующаяся жидкими, прозрачными водянистыми и холодными выделениями обусловлена Холодом*» [7].

Холод принадлежит Почкам

В схеме соответствий органов, времен года и климатических факторов Холод относится к зиме и Почкам. Это означает, что Холод чаще атакует организм зимой и, как правило, поражает Почки (особенно Ян Почек). Однако следует отметить, что Холод может вторгнуться в организм в любое время года, а также затронуть не только Почки, но и Селезенку, Желудок, Кишечник и Матку.

Общие клинические проявления Холода (независимо от того, Полный он или Пустой): чувство холода, холодные конечности, прозрачные водянистые выделения, боль, усиливающаяся от холода и стихающая при согревании, желание пить теплое, отсутствие жажды, бледное лицо, белый налет на языке, Бледное тело языка, Редкий пульс.

Характеристики Холода суммированы в боксе 43.4.

Болезни Холода включают следующие паттерны:

наружный Холод:
вторжение Холода в порцию Защитной Ци Легких;
вторжение Холода в каналы и суставы (Болевой обструктивный синдром);
вторжение Холода в сухожилия и мышцы;
вторжение Холода в Желудок, Кишечник и Матку;
внутренний Холод:
Полный Холод;
Пустой Холод.

БОКС 43.4 ХАРАКТЕРИСТИКИ ХОЛОДА

- Холод — это патогенный фактор Инь, он повреждает Ян
- Холод сгущает (Кровь)
- Холод сжимает и сокращает
- Холод вызывает чистые прозрачные выделения
- Холод принадлежит Почкам

Наружный Холод

Мы можем идентифицировать четыре основных типа вторжения наружного Холода (рис. 43.4):

1. Холод, усиленный Ветром, может вторгнуться в Наружное и вызвать симптомы Ветра-Холода, описанные выше;
2. Холод может вторгнуться в каналы и суставы напрямую (без наружных симптомов) и вызвать Болевой обструктивный синдром (синдром Би), который характеризуется болью в одном суставе (или в нескольких);
3. Холод может вторгнуться в мышцы и сухожилия, вызвав местную боль и скованность;
4. Холод может напрямую вторгнуться в три органа: Желудок, Кишечник и Матку.

Вторжение Холода в Защитную Ци Легких

Соответствует вторжению Ветра-Холода, которое рассматривалось выше.

Вторжение Холода в каналы и суставы (Болевой обструктивный синдром)

Когда Холод проникает в каналы и располагается в суставах, это вызывает Болевой обструктивный синдром (синдром Би). Он характеризуется сильной болью, чаще всего в одном суставе. Боль усиливается под действием холода и успокаивается при согревании.

Вторжение Холода в мышцы и сухожилия

Наружный Холод может проникнуть в мышцы и сухожилия и вызвать местную боль и скованность. Такое очень часто наблюдается в мышцах плеч и шеи. Например, выраженная затрудненность движения и внезапная боль в шее могут возникнуть из-за вторжения наружного Холода в мышцы шеи.

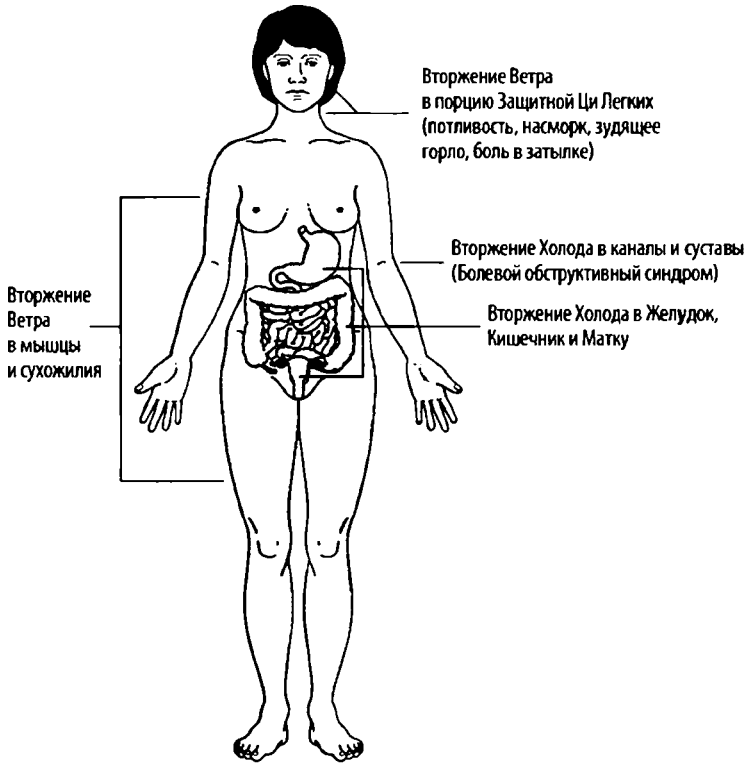


Рисунок 43.4 Наружный Холод

Вторжение внешнего Холода в Желудок, Кишечник и Матку

Внешний Холод может напрямую проникнуть в три внутренних органа: Желудок (вызывая эпигастральную боль и рвоту), Кишечник (вызывая абдоминальную боль и диарею) и Матку (вызывая острую дисменорею). Во всех трех случаях появляется озноб, а боль усиливается на холоде и успокаивается при согревании.

БОКС 43.5 ВТОРЖЕНИЕ НАРУЖНОГО ХОЛОДА

- Вторжение Холода (с Ветром) в порцию Защитной Ци Легких
- Вторжение Холода в каналы и суставы (Болевой обструктивный синдром)
- Вторжение Холода в мышцы и сухожилия
- Вторжение наружного холода в органы (Желудок, Кишечник и Матку)
- Желудок: эпигастральная боль и рвота
- Кишечник: диарея и абдоминальная боль
- Матка: острая дисменорея

Примечательно, что несмотря на то, что речь идет о вторжении наружного Холода, это уже проявления внутреннего Холода, так как Холод уже проник во Внутренние Органы.

Сведения о вторжении наружного Холода суммированы в боксе 43.5.

Внутренний Холод

Внутренний Холод может быть Полным и Пустым (см. гл. 30). Внутренний Полный Холод зарождается от наружного Холода, который может быть представлен либо Ветром-Холодом, либо просто Холодом, проникшим непосредственно во Внутренние Органы. Эти ситуации уже рассматривались. В обоих случаях, если наружный Холод проникает во Внутреннее или во Внутренние Органы, он становится внутренним Полным Холодом (рис. 43.5).

При двух других типах, когда Холод проникает в каналы и суставы (синдром *Би*) или в мышцы и сухожилия, он обычно остается наружным.

Полный Холод

Основные проявления Полного Холода: чувство холода, холодные конечности, жидкие прозрачные выде-

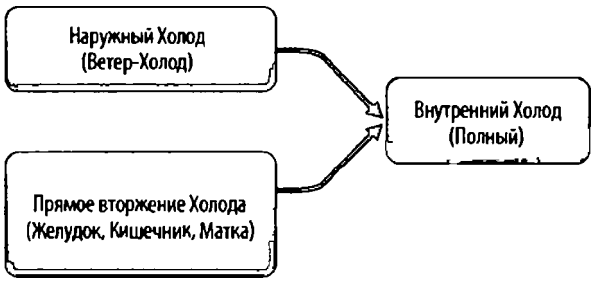


Рисунок 43.5 Источник внутреннего Холода

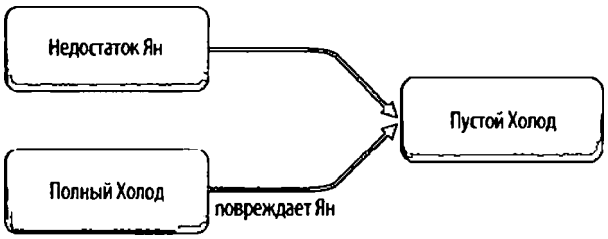


Рисунок 43.6 Источник Пустого Холода

ления, сильная боль, усиление боли при давлении и холоде, ослабление боли при согревании, желание пить теплое, отсутствие жажды, ярко-бледное лицо, толстый белый налет на языке и Редкий-Натянутый-Полный пульс.

В целом внутренний Полный Холод может продолжаться относительно короткое время. Длительный внутренний Холод использует Ян (прежде всего Селезенки) и становится Пустым Холодом. Таким образом, паттерн Полного Холода трансформируется в паттерн Пустого Холода.

Клинические проявления Пустого и Полного Холода очень похожи, так как они едины по своей природе. Главные отличия Полного Холода: острое начало, сильная боль и характерная картина языка и пульса (Избыточного типа), то есть толстый белый налет и Полный и Натянутый пульс).

Пустой Холод

Основные клинические проявления Пустого Холода: чувство холода, холодные конечности, жидкие прозрачные выделения, боль, успокаивающаяся при согревании и давлении и обостряющаяся на холоде, предпочтение теплого питья, отсутствие жажды, тускло-бледное лицо, Бледное тело языка и Редкий-Слабый пульс.

Внутренний Пустой Холод обычно возникает из-за недостатка Ян Селезенки, Легких или Почек. В этом случае Холод не проникает извне, а порождается внутри недостатком Ян (рис. 43.6).

Как уже было сказано ранее, Пустой Холод может возникнуть из Полного Холода. Полный Холод не может существовать долгое время, так как Холод повреждает Ян и Ян становится недостаточным. Когда это происходит, Полный Холод становится Пустым.

Помимо общих проявлений, приведенных выше, существуют специфические симптомы, связанные с органом, который подвергается поражению Холодом. Наиболее часто недостатком Ян и внутренним Холодом страдают Сердце, Легкие, Селезенка, Желудок и Почки.

Симптомы недостатка Ян Сердца (помимо общих симптомов Пустого Холода): тяжесть и боль в груди, фиолетовый цвет губ и Узловатый пульс. При недостатке Ци Легких показательна склонность к простудам и кашель с белой прозрачной мокротой. При недостатке Ян Селезенки наблюдается диарея, умеренная абдоминальная боль. При недостатке Ян Почек появляются частое обильное мочеиспускание, боль в пояснице, чувство холода в коленях и пояснице, импотенция у мужчин и лейкорея у женщин.

Проявления недостатка Ян различных органов приведены в разделах об идентификации паттернов по Внутренним Органам.

Клинические проявления Полного и Пустого Холода перечислены в таблице 43.1.

ЛЕТНИЙ ЖАР

Летний Жар — это патогенный фактор Ян, поэтому он стремится повредить Инь. Этот патогенный фактор отличается от остальных по двум параметрам: во-первых, он жестко связан с соответствующим временем

Таблица 43.1 Сравнение Полного и Пустого Холода

Признаки	Полный Холод	Пустой Холод
Начало	Острое	Хроническое
Боль	Сильная, судорожная	Ноющая
Язык	Толстый белый налет	Бледный язык, тонкий белый налет
Пульс	Полный-Натянутый-Редкий	Слабый-Глубокий-Редкий

года и может наблюдаться только летом; во-вторых, это исключительно наружный патогенный фактор.

Проявления Летнего Жара: жар, непереносимость холода, потливость, головная боль, чувство тяжести, чувство дискомфорта в эпигастрии, раздражительность, жажда, Красное тело языка в передней части или по краям с белым вязким налетом и Вязкий-Частый пульс.

Летний Жар проникает в порцию Защитной Ци тела, поэтому он наружный, что объясняет непереносимость холода (хотя наружный Жар может быть очень интенсивным). Однако он часто имеет тенденцию сразу проникать на уровень Ци, поэтому появляются признаки внутреннего Жара (раздражительность, жажда, Красный язык и Частый пульс).

Летний Жар часто комбинируется с Сыростью, и тогда к перечисленным симптомам присоединяется чувство тяжести и чувство дискомфорта в эпигастрии, вязкий налет на языке и Вязкий пульс. Белый цвет налета на языке указывает на то, что патогенный фактор все еще находится в Наружном.

В целом Летний Жар включает в себя проявления наружного Ветра, Сырости и внутреннего Жара.

В тяжелых случаях Летний Жар может проникнуть в Перикард и вызвать помутнение Разума, которое проявляется потерей сознания или делирием.

Характеристики Летнего Жара можно привести в следующем порядке.

Летний Жар повреждает Инь

Летний Жар — это патогенный фактор Ян, поэтому он стремится повредить Инь, то есть жидкости.

Летний Жар — это сезонный патогенный фактор

Летний Жар бывает только летом и может быть только наружным, в противоположность остальным патогенным факторам, у которых есть внутренние эквиваленты.

Летний Жар проникает в верхнюю часть тела

Летний Жар проникает в верхнюю часть тела и поэтому вызывает головную боль.

Летний Жар рассеивает

Рассеивающая природа Летнего Жара проявляется в потливости.

Летний Жар содержит в себе немного внутреннего Жара

Летний Жар может проникнуть во Внутреннее, что проявится симптомами внутреннего Жара, такими как раздражительность и жажда.

БОКС 43.6 ЛЕТНИЙ ЖАР

Клинические проявления

- Жар, непереносимость холода, потливость, головная боль, чувство тяжести, чувство дискомфорта в эпигастрии, раздражительность, жажда, Красное тело языка в передней части и по краям с белым вязким налетом, Вязкий-Частый пульс

Характеристики

- Летний Жар повреждает Инь
- Летний Жар — это сезонный патогенный фактор
- Летний Жар проникает в верхнюю часть тела
- Летний Жар рассеивает
- Летний Жар содержит в себе немного внутреннего Жара
- Летний Жар содержит в себе Сырость

Летний Жар содержит в себе Сырость

Летний Жар содержит в себе Сырость, поэтому появляются тяжесть в теле и чувство дискомфорта в эпигастрии.

Сведения о Летнем Жаре приведены в боксе 43.6.

СЫРОСТЬ

Сырость — это патогенный фактор Инь, он стремится повредить Ян. Климатическая Сырость возникает не только при сырой погоде, а еще и, например, при проживании в сыром доме, ношении влажной одежды после купания, работе в условиях повышенной влажности и сидении на сырой земле.

Сырость характеризуется вязкостью, от нее трудно избавиться; она тяжелая, медленная, истекает вниз и вызывает повторные приступы. Когда наружная Сырость проникает в тело, сначала она стремится проникнуть в нижнюю часть тела, как правило в ноги. Оттуда она может подняться вверх по каналам ноги и занять любой орган в брюшной полости. Если она поразит органы репродуктивной системы у женщин, это вызовет выделения, если Кишечник — слабый стул, а если проникнет в Мочевой Пузырь, то вызовет затрудненное, частое и с чувством жжения мочеиспускание.

В 29-й главе «Вопросов о Простейшем» сказано: «*Ветер — это патогенный фактор Ян, Сырость — это патогенный фактор Инь; при вторжении Ветра*

первой поражается верхняя часть тела, при вторжении Сырости первой поражается нижняя часть» [8].

Клинические проявления Сырости различны и зависят от локализации Сырости и от ее природы (Холодная и Горячая). Однако есть и общие признаки: чувство тяжести в теле или в голове, плохой аппетит, чувство переполненности в груди и в эпигастрии, вязкий привкус во рту, затрудненное мочеиспускание, белые вязкие влагалищные выделения, вязкий налет на языке и Скользкий или Вязкий пульс.

Различные клинические проявления Сырости можно соотнести с ее характеристиками.

Сырость тяжелая

Сырость «тяжелая» по природе: она вызывает чувство тяжести, утомляемость, тяжесть конечностей и головы, ощущение мутности в голове. Тяжесть Сырости также объясняет чувство переполненности и стеснения в груди, эпигастрии или в животе и ее склонность занимать Нижний Обогреватель. Однако Сырость часто поражает и голову, что также обуславливает некоторые из перечисленных выше симптомов: Сырость мешает чистому Ян подниматься к голове, чтобы очистить отверстия чувств и мозг.

Сырость грязная

Сырость «грязная», что объясняет мутность в моче или во влагалищных выделениях, а также кожные болезни с обильными и мутными выделениями, как это бывает при определенных типах экземы.

Сырость вязкая

Сырость «вязкая». Она вызывает вязкий налет на языке, вязкий привкус во рту и Скользкий пульс. Из-за вязкости от Сырости очень тяжело избавиться. Часто она становится хронической и сопровождается часто повторяющимися приступами.

БОКС 43.7 СЫРОСТЬ

Клинические проявления

- Чувство тяжести в теле или в голове, плохой аппетит, чувство переполненности в груди и эпигастрии, вязкий привкус во рту, затрудненное мочеиспускание, белые вязкие влагалищные выделения, вязкий налет на языке и Скользкий или Вязкий пульс

Характеристики

- Сырость тяжелая
- Сырость грязная
- Сырость вязкая

Общие проявления и характеристики Сырости приведены в боксе 43.7.

Клинические проявления Сырости также могут быть классифицированы по локализации этого фактора (рис. 43.7):

Голова: чувство тяжести и мутности;
Глаза: красные отечные веки, глазные выделения, ячмень;
Рот: язвы в полости рта и на деснах, красные, отечные губы;
Желудок и Селезенка: чувство тяжести в эпигастрии, чувство тяжести после еды, вязкий привкус во рту, слабый стул, плохой аппетит, Вязкий пульс;
Нижний Обогреватель: обильные влагалищные выделения, болезненные месячные, бесплодие, мутная моча, отек или экзема мошонки, генитальная экзема, генитальный зуд;
Кожа: везикулы (Сырость без Жара), папулы (Сырость-Жар с преобладанием Жара), сальный пот, другие кожные болезни с выделениями;
Суставы: отечные, болезненные суставы (фиксированный Болевой обструктивный синдром Сырости или же блуждающий синдром Сырости-Ветра);
Соединительные каналы: онемение и потеря чувствительности.

Сырость может вызвать множество заболеваний, которые связаны с ее локализацией. Их можно распределить на три группы вне зависимости от того, наружная это Сырость или внутренняя: во Внутренних органах, в каналах и на коже. Симптомы Сырости в зависимости от ее локализации перечислены в боксе 43.8.

Классификация Сырости довольно сложна, ее можно разделить на две категории — наружную и внутреннюю Сырость:

наружная Сырость;
вторжение наружной Сырости во Внутренние Органы (наружное вторжение Сырости в Мочевой Пузырь, Желудок, Кишечник, Матку, Желчный Пузырь или Селезенку);
вторжение острой наружной Сырости в каналы;
вторжение наружной Сырости-Жара на уровень Защитной Ци;

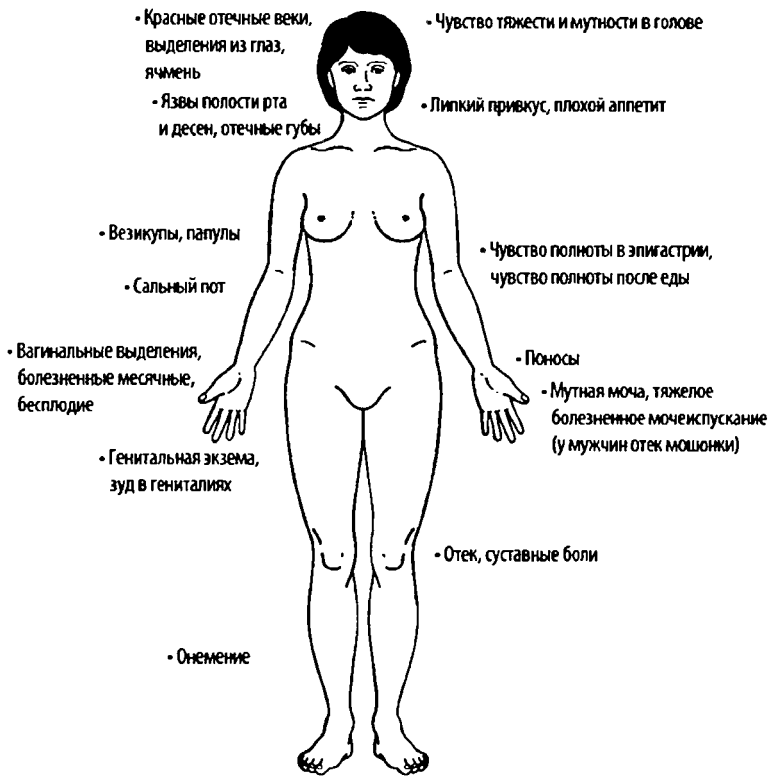


Рисунок 43.7 Проявления Сырости

БОКС 43.8 ЛОКАЛИЗАЦИЯ СЫРОСТИ

Внутренние органы

- *Желудок и Селезенка:* эпигастральная боль и полнота, проблемы с пищеварением, чувство тяжести, вязкий привкус во рту, плохой аппетит
- *Желчный Пузырь:* полнота и боль в подреберье
- *Мочевой Пузырь:* затрудненное болезненное мочеиспускание, мутная моча
- *Матка:* бесплодие, обильные выделения, боль или кровотечение в середине цикла
- *Кишечник:* слабый стул со слизью, абдоминальная полнота и боль
- *Почки:* мутная моча, затрудненное мочеиспускание
- *Печень:* полнота, распирание и боль в подреберье, желтуха

Каналы

- *В суставах:* Болевой обструктивный синдром, боль и отек в суставах
- *На голове:* чувство тяжести в голове, ноющая лобная боль

Кожа

- Сырость — это причина появления многих кожных болезней, проявляющихся кожными выделениями, пузырьками и папулами

Наружная Сырость-Жар;
Наружный Летний Жар с Сыростью;
Внутренняя Сырость:
Хроническая внутренняя Сырость во Внутренних Органах (Сырость в Желудке, Селезенке, Мочевом Пузыре, Кишечнике, Матке, Желчном Пузыре, Печени или Почках); хроническая Сырость в каналах; внутренняя Сырость в коже;
Острая Сырость-Жар на уровне Ци; острые приступы хронической внутренней Сырости.

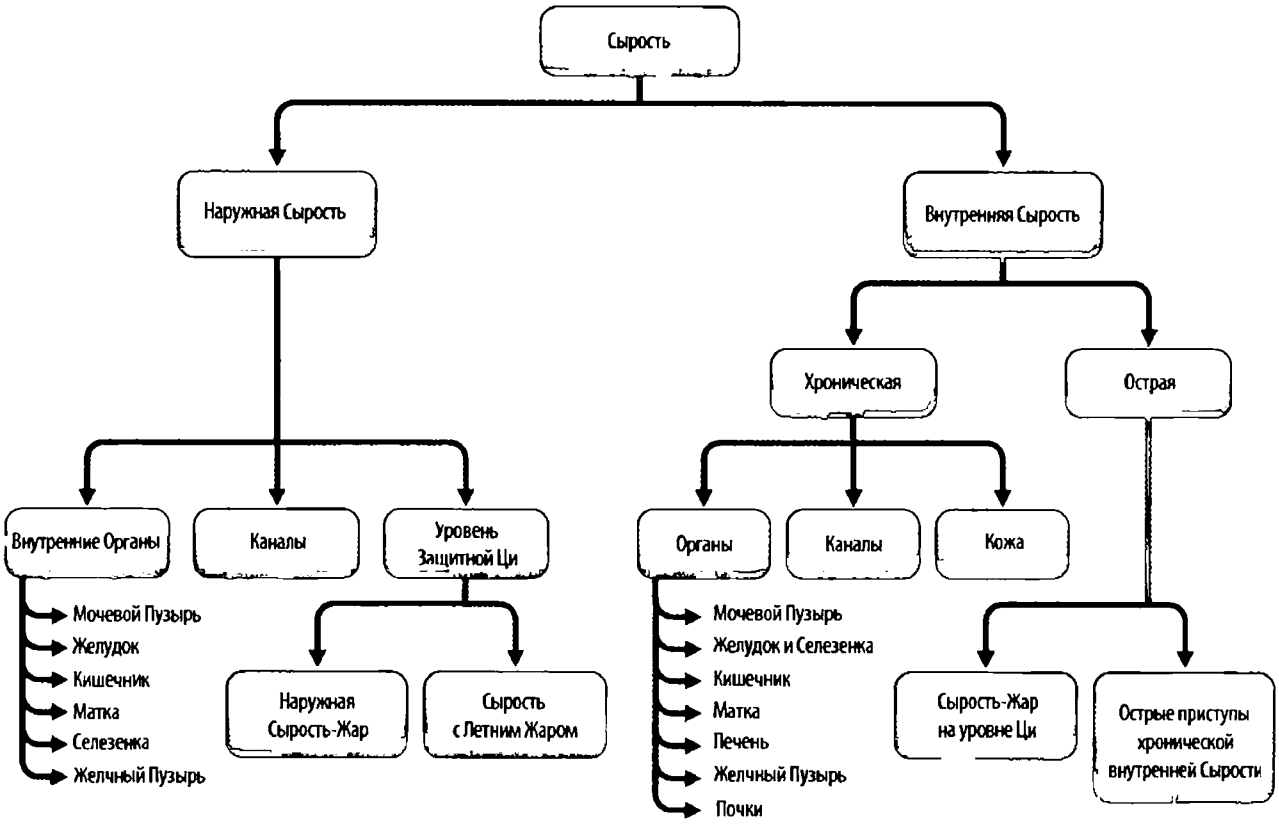


Рисунок 43.8 Классификация Сырости

На рисунке 43.8 приведена классификация Сырости.

Наружная Сырость

Существует три возможных типа вторжения наружной Сырости:

1. наружная Сырость может проникнуть в Мочевой Пузырь, Кишечник, Желудок, Матку, Желчный Пузырь;
2. вторжение Сырости в каналы приводит к появлению Болевого обструктивного синдрома на острой стадии;
3. вторжение Сырости-Жара лихорадочного типа в уровень Защитной Ци проявляется жаром.

Вторжение наружной Сырости во Внутренние Органы

Наружная Сырость может проникнуть в Мочевой Пузырь, Кишечник, Желудок, Матку, Желчный Пузырь.

Вторжение наружной Сырости в Мочевой Пузырь

Затрудненное и болезненное мочеиспускание, скудное, но частое мочеиспускание, мутная моча, чувство тяжести в нижней части живота, язык с толстым липким налетом у корня, пульс может быть Скользким в левой Задней позиции.

Если Сырость сочетается с Жаром, то может появиться жгучая боль при мочеиспускании, темная моча, жажда без желания пить, желтый налет на языке и слегка Частый пульс.

Вторжение наружной Сырости в Желудок

Острое начало рвоты или диареи с водянистым стулом без запаха, эпигастральная боль, чувство стеснения в эпигастрии, холодные конечности, ухудшение аппетита, белый толстый вязкий налет на языке, Скользкий пульс.

Вторжение наружной Сырости в Кишечник

Остро начавшаяся диарея с водянистым стулом без запаха, абдоминальная боль, чувство тяжести, язык с вязким толстым белым налетом, Скользкий пульс.

Вторжение наружной Сырости в Матку

Острое начало болезненных месячных (на фоне безболезненных ранее месячных), обильные влагалищные выделения, толстый вязкий белый налет на языке у корня, Скользкий пульс.

Вторжение наружной Сырости в Желчный Пузырь

Острая боль в подреберье, чувство тяжести, горький привкус во рту, язык с вязким желтым налетом на одной стороне, Скользкий пульс.

Вторжение наружной Сырости в каналы

Острая стадия Болевого обструктивного синдрома (синдром *Би*). Если поражен только один сустав, то это скорее всего воздействие Сырости-Холода; если же поражены несколько суставов, то это Сырость-Жар. Основные проявления: боль и отек в суставах, которые появляются внезапно, чувство тяжести.

Вторжение острой наружной Сырости-Жара на уровень Защитной Ци

Это может быть наружная Сырость-Жар или Летний Жар, смешанный с наружной Сыростью.

Наружная Сырость-Жар на уровне Защитной Ци

Непереносимость холода, жар, горячее на ощупь тело, отечные лимфатические узлы, повышение температуры после полудня, стягивающая головная боль, чувство стеснения в груди и в эпигастрии, вязкий привкус во рту, отсутствие жажды, язык с белым липким налетом (белый, потому что это начальная стадия), Вязкий пульс.

Наружный Летний Жар с Сыростью

Жар, легкая непереносимость холода, потливость, головная боль, чувство тяжести в теле, чувство дискомфорта в эпигастрии, раздражительность, жажда, Красный язык с липким налетом, Вязкий-Частый пульс.

Сведения о наружной Сырости приведены в боксе 43.9.

БОКС 43.9 НАРУЖНАЯ СЫРОСТЬ

- Вторжение наружной Сырости во Внутренние Органы:
  - — Мочевой Пузырь: затрудненное и болезненное мочеиспускание
  - — Желудок: сильная рвота
  - — Кишечник: острая диарея
  - — Матка: острая дисменорея, обильные влагалищные выделения
  - — Желчный Пузырь: острая боль в подреберье
  - — Селезенка: сильная диарея
- Каналы и суставы: боль и отек в суставах
- Наружная Сырость-Жар на уровне Защитной Ци

Внутренняя Сырость

Внутренняя Сырость возникает из-за недостатка Селезенки и иногда Почек. При нарушении функции Селезенки по переработке и перенесению Жидкостей Тела происходит их скопление в виде Сырости.

Существует два вероятных типа внутренней Сырости: острый и хронический.

Хроническая внутренняя Сырость влияет на Внутренние Органы, каналы или кожу.

Острая внутренняя Сырость — это Сырость-Жар на уровне Ци в рамках идентификации паттернов по Четырем Уровням со случаями обострения хронического состояния.

Хроническая Сырость

Хроническая Сырость может возникнуть как из-за вторжения наружной Сырости, так и из-за неправильного питания.

Хроническая Сырость во Внутренних Органах

Хроническая внутренняя Сырость может быть в следующих Внутренних Органах: Желудок, Селезенка, Мочевой Пузырь, Кишечник, Матка, Желчный Пузырь, Печень или Почки.

Клинические проявления хронической внутренней Сырости Внутренних Органов перечислены ниже.

Сырость в Селезенке и Желудке

Эпигастральная и абдоминальная полнота и тяжесть, тошнота, рвота, вязкий привкус во рту, слабый стул со слизью, липкий налет на языке, Вязкий пульс.

Сырость в Мочевом Пузыре

Затрудненное мочеиспускание с болью или без боли, мутная моча, липкий налет у корня языка, Вязкий пульс.

Сырость в Кишечнике

Абдоминальная полнота и тяжесть, слабый стул со слизью, липкий налет у корня языка, Вязкий пульс.

Сырость в Матке

Абдоминальная полнота и тяжесть, влагалищные выделения, боль, кровотечение в середине цикла, болезненные месячные, липкий налет у корня языка, Вязкий пульс.

Сырость в Желчном Пузыре

Тяжесть и боль в подреберье, односторонний вязкий налет на языке, Вязкий пульс.

Сырость в Печени

Затрудненное и болезненное мочеиспускание, мутная моча, тяжесть и распирание в гипогастрии, влагалищные выделения, генитальный зуд и язвы, липкий налет у корня языка, Вязкий пульс.

Сырость в Почках

Затрудненное и болезненное мочеиспускание, мутная моча, чувство тяжести в спине, боль в спине, липкий налет у корня языка, Вязкий пульс.

Хроническая Сырость в каналах

Хроническая задержка Сырости в каналах и суставах — очевидно, главная причина Болевого обструктивного синдрома Сырости. Она вызывает боли, отеки, тяжесть в суставах.

Хроническая Сырость в коже

Хроническая задержка Сырости в коже — главная причина целого ряда кожных болезней, в основном экземы (атопической и не атопической). Сырость в коже характеризуется пузырьками, папулами или же кожной сыпью с намоканием и опуханием кожи.

Острая внутренняя Сырость

Острая внутренняя Сырость может наблюдаться только на уровне Ци в рамках идентификации паттернов по Четырем Уровням, о чем будет сказано в 45-й главе, так как острая Сырость имеет наружное происхождение. Конечно, хроническая Сырость создает предпосылки для вспышки острой; такое случается, например, при интерстициальном цистите (обычно он обусловлен Сыростью-Жаром в Мочевом Пузыре на фоне недостатка Почек).

Клиническое наблюдение 43.1

32-летняя женщина обратилась с жалобами на боль в мышцах шеи, плеч и рук, а также на сильную утомляемость. 4 месяца назад, в мае, у нее появились симптомы гриппа и боль в горле и суставах, повысилась температура тела. Через 2 недели у нее усилились боли в суставах и мышцах, по ночам температура оставалась высокой, она чувствовала тяжесть в теле и чувство жара и холода. Это продолжалось 3 месяца. Кроме того, ухудшился аппетит, нарушился сон, а после еды она стала чувствовать тяжесть и распирание в эпигастрии. Язык был нормального цвета, но у корня был липкий желтый налет, который доходил до центра. Пульс был Вязким.

Острый приступ жара с болями в мышцах и суставах и чувство тяжести указывают на вторжение наружной Сырости-Жара. Повышение температуры по ночам указывает на Сырость-Жар, что также подтверждается липким желтым налетом на языке. Долгая болезнь и задержка Сырости ослабили Ци Селезенки, отсюда выраженная утомляемость и Вязкий пульс. Боли в мышцах обусловлены задержкой в них Сырости.

Сведения о внутренней Сырости суммированы в боксе 43.10.

Различия между Сыростью и Флегмой

Сырость и Флегма сходны по природе. Они обе возникают из-за нарушения функции Селезенки по переработке и перенесению жидкостей. Однако между ними существуют и следующие отличия:

БОКС 43.10 ВНУТРЕННЯЯ СЫРОСТЬ

Хроническая
- В органах:
  - — Желудок и Селезенка
  - — Мочевой Пузырь
  - — Кишечник
  - — Матка
  - — Желчный Пузырь
  - — Печень
  - — Почки
- В каналах и суставах
- В коже

Острая
- Сырость-Жар на уровне Ци
- Острые приступы при хронической Сырости

1. Сырость может быть как наружной, так и внутренней по происхождению, тогда как Флегма может быть вызвана только внутренней дисфункцией.
2. Внутренняя Сырость обычно зарождается из-за нарушения функции Селезенки по переработке и перенесению Жидкостей Тела, тогда как в формирование Флегмы могут быть вовлечены Почки и Легкие.
3. Хотя Сырость может проникнуть в голову и препятствовать движению Чистого Ян вверх, все же в первую очередь она поражает нижнюю часть тела, тогда как Флегма поражает среднюю и верхнюю части тела. Например, проблемы с мочеиспусканием часто вызываются Сыростью в Нижнем Обогревателе и в Мочевом Пузыре, а кишечные проблемы, проявляющиеся слизью или кровью в стуле, обусловлены Сыростью и Жаром в Кишечнике. Флегма же обычно поражает грудь, вызывая чувство стеснения в груди, горло, вызывая мокроту, или же голову, вызывая чувство тяжести, помутнения и головокружение.
4. Сырость в голове вызывает характерное чувство тяжести, тогда как Флегма вызывает еще и головокружение.
5. Флегма может «замутить» Разум и вызвать психические проблемы и иногда даже умственное отставание у детей; Сырость не обладает таким эффектом.
6. Флегма может задержаться под кожей и в каналах и вызывать припухлости и опухоли; Сырость обычно поражает Внутренние Органы, кожу или суставы.
7. Внутренняя Сырость появляется из-за недостатка Селезенки, а Флегма может возникнуть еще и от конденсирующего действия Огня на Жидкости Тела.
8. Сырость, как правило, поражает Селезенку, Желудок, Желчный Пузырь, Мочевой Пузырь и Кишечник (то есть кроме Селезенки это органы Ян), тогда как Флегма чаще поражает Легкие, Сердце, Почки и Желудок (то есть кроме Желудка это органы Инь).
9. Хотя для Флегмы также характерна тяжесть, она не имеет остальных характеристик Сырости — вязкости, мутности и стремления течь вниз.
10. Флегма может сочетаться с другими патогенными факторами и формировать комбинации, такие как Холод-Флегма, Сырость-Флегма, Ветер-Флегма, Сухость-Флегма, Флегма-Жар и Ци-Флегма, тогда как Сырость сочетается только с Холодом, Жаром или Ветром.
11. Флегма может быть очень водянистой (Флегма-Жидкости), а Сырость имеет только одну форму.
12. С точки зрения пульсовой диагностики и Сырость, и Флегма могут проявиться Скользким пульсом. Однако Сырость может проявиться еще и Вязким пульсом, а Флегма — Струнным.
13. С точки зрения диагностики по языку и Сырость, и Флегма могут проявиться липким налетом, но Флегма может также проявиться сухим и грубым налетом. Такой тип налета часто находится внутри трещины в зоне Желудка на языке, указывая на присутствие Флегмы-Жара в Желудке.
14. С точки зрения лечения акупунктурой, несмотря на множество сходств, для лечения Сырости используются в основном точки канала Селезенки, например SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо и SP-3 Тайбай, а для лечения Флегмы больше используют канал Желудка, например точку ST-40 Фэнлун. Точка SP-3 Тайбай — это главная точка для удаления Сырости, а для удаления Флегмы главная точка — ST-40 Фэнлун.
15. Сырость может быть как острой, так и хронической, тогда как Флегма бывает только хронической (исключая случай вторжения наружного Ветра в Легкие, который становится внутренним и за несколько дней приводит к появлению Флегмы).
16. И наконец, с точки зрения лечения лекарственными травами, травы для удаления Сырости и Флегмы принадлежат к совершенно разным категориям лекарственных средств и обладают различными терапевтическими свойствами.

СУХОСТЬ

Сухость — это патогенный фактор Ян, он стремится повредить Инь и Кровь. Он ассоциируется с осенью

и с Легкими. Обычно Сухость возникает из-за очень сухой погоды, но может появляться и при некоторых искусственных условиях, как, например, в сухих и жарких помещениях с центральным отоплением.

Клинические проявления характеризуются собственно сухостью: сухость горла, губ, языка, рта и кожи, а также сухой стул и скудная моча.

Сухость включает следующие паттерны:

наружная Сухость;
внутренняя Сухость: Сухость Желудка; Сухость Легких; Сухость Почек.

Наружная Сухость

Наружная Сухость возникает из-за вторжения наружного Ветра-Сухости. Это происходит, когда человек подвергается воздействию Ветра при очень сухом климате, или же в условиях искусственного сухого климата.

Так как это атака наружного Ветра, среди симптомов болезни есть непереносимость холода и жар. Другие симптомы: сухой кашель, сухость во рту, в горле и носу, сухой язык и Поверхностный пульс.

Сведения о наружной Сухости приведены в боксе 43.11.

БОКС 43.11 НАРУЖНАЯ СУХОСТЬ

- Возникает из-за вторжения наружного Ветра-Сухости
- Появляется при очень сухом климате или в очень сухих помещениях
- Симптомы: непереносимость холода и жар, сухой кашель, сухость во рту, в горле и носу, сухой язык и Поверхностный пульс

!

Интересно отметить, что с точки зрения китайской медицины табак обладает высушивающим действием и повреждает Кровь, Инь Почек и Эссенцию Почек, негативно влияет не только на Легкие, но и на Почки.

Внутренняя Сухость

Внутреннюю Сухость могут вызвать три фактора (рис. 43.9):

— наружная Сухость;

— недостаток Инь;

— внутренняя сухость может развиться сама по себе (из-за неправильной диеты), и в этом случае она может привести к недостатку Инь.

Внутренние причины Сухости: чрезмерное потребление сухих продуктов (таких, как выпечка), нерегулярное питание, которое ослабляет Инь Желудка, чрезмерные нагрузки на голос (например, у учителей), ослабляющие Инь Легких, чрезмерная сексуальная активность у мужчин, которая ослабляет Инь Почек, хроническая меноррагия у женщин, которая повреждает Кровь и Инь Почек, и курение, которое повреждает Инь Почек и Инь Легких.

Три органа особенно подвержены поражению внутренней Сухостью: Желудок, Легкие и Почки. Симптомы их поражения такие же, как если бы они были повреждены наружной Сухостью. Как уже было сказано раньше, внутренняя Сухость не всегда вызывается недостатком Инь, а может предшествовать ему. Существует высказывание: *«Ломкость и потрескивание обусловлены Сухостью»* [9]. Это высказывание касается сухости кожи и трещин на языке, которые очень часто появляются при Сухости.

Сухость Желудка

Желудок — это источник Жидкостей Тела, и при неправильном питании, например при приеме пищи поздней ночью, в спешке или же при возвращении к работе сразу после приема пищи жидкости Желудка

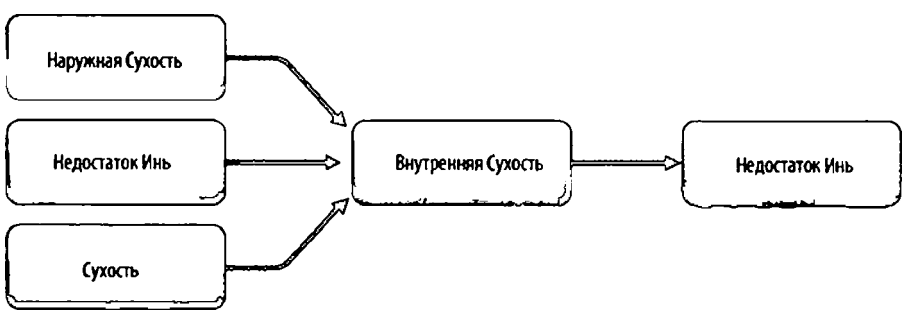


Рисунок 43.9 Источники внутренней Сухости

истощаются, что ведет к состоянию Сухости, которая предшествует недостатку Инь.

Основные клинические проявления Сухости Желудка — сухость во рту, сухой язык, трещины на языке.

Сухость Легких

Легкие любят состояние легкой «увлажненности» («паром», идущим от Почек), они не любят Сухость. Чрезмерная многолетняя голосовая нагрузка может вызвать Сухость в Легких, которая предшествует недостатку Ци Легких.

Основные проявления Сухости Легких: сухость во рту и горле, сухой кашель, сухой язык, сухая кожа и хриплый голос. Из-за связи с Толстым Кишечником Сухость Легких в некоторых случаях может стать причиной сухого стула.

Сухость Почек

Сухость Почек может возникнуть из-за чрезмерной сексуальной активности у мужчин, хронической меноррагии у женщин и из-за курения. Основные проявления Сухости Почек: сухость в горле с жаждой по ночам, скудная моча, сухость и трещины на языке, сухая менструальная кровь у женщин и сухость кожи.

Сведения о паттернах Сухости суммированы в боксе 43.12.

БОКС 43.12 ВНУТРЕННЯЯ СУХОСТЬ

Причины

- Чрезмерное потребление сухих продуктов (таких, как выпечка)
- Нерегулярное питание, которое ослабляет Инь Желудка
- Чрезмерные нагрузки на голос (например, у учителей), которые ослабляют Инь Легких
- Чрезмерная сексуальная активность у мужчин, которая ослабляет Инь Почек
- Хроническая меноррагия у женщин, которая повреждает Кровь и Инь Почек и Печени
- Курение, которое повреждает Инь Почек и Инь Легких

Симптомы

- Сухость Желудка: сухость во рту, сухой язык, трещины на языке
- Сухость Легких: сухость во рту и в горле, сухой кашель, сухой язык, сухая кожа и хриплый голос
- Сухость Почек: сухость в горле с желанием пить понемногу по ночам, скудная моча, сухой язык с трещинами, сухая менструальная кровь у женщин и сухая кожа

ОГОНЬ

«Огонь» и «Жар» встречаются очень часто, и связанная с ними терминология нуждается в пояснении.

Термин «Жар» используется в двух значениях. С одной стороны, Жар — это общий термин, который включает в себя любые проявления, характеризующиеся Жаром. Это может быть внутренний Жар, наружный Ветер-Жар или Огонь. В этом смысле «Огонь» подпадает под понятие «Жар».

В более узком смысле, даже при условии, что Жар и Огонь имеют множество общих характеристик и одинаковую природу, эти патогенные факторы различаются интенсивностью (Огонь интенсивнее Жара), поэтому клинические проявления и терапия их паттернов несколько различаются.

Есть еще одно более важное различие между этими терминами. «Жар» — это всегда патологический Жар, Огонь же может быть как физиологическим Огнем организма (Огонь-Министр Врат Жизни), так и патологическим (например, Огонь Печени). В «Классике Желтого Императора о Внутреннем» физиологический Огонь организма иногда называют «Малым Огнем» *(Шао Хо)*, а патологический Огонь называют «Избыточным Огнем» *(Чжун Хо)*. В 5-й главе «Вопросов о Простейшем» ясно определены различия между Избыточным Огнем *(Чжун Хо)* и физиологическим Огнем *(Шао Хо): «Избыточный Огонь (Чжун Хо) потребляет Ци, а Малый Огонь (Шао Хо) делает Ци сильнее. Избыточный Огонь рассеивает Ци, а Малый Огонь порождает Ци»* [10] (рис. 43.10).

Огонь — это, как правило, внутренний патогенный фактор. Только один тип Огня можно назвать наружным. Он наблюдается при лихорадочных болезнях. Огонь может возникнуть при трансформации других патогенных факторов (например, Ветра, Холода, Летнего Жара, Сырости), но как только он поражает внутренние органы, он становится внутренним Огнем (рис. 43.11).

Чрезмерное потребление горячих продуктов и алкоголя, стресс (застой Ци трансформируется в Огонь) и курение также могут привести к появлению Огня.

Различия между Огнем и Жаром

Как уже было отмечено, в узком смысле термин «Жар» означает умеренную форму Огня.

Жар и Огонь одинаковы по природе и имеют сходные характеристики; оба вызывают жажду, чувство жара, некоторое беспокойство, Красный язык

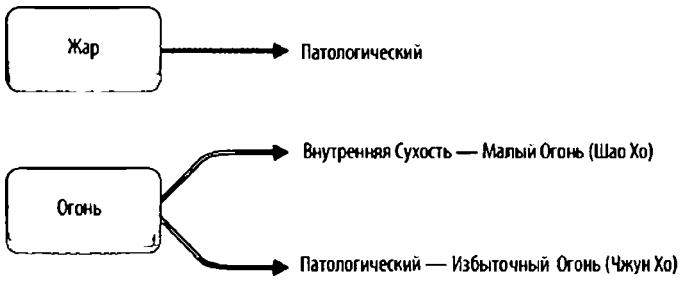


Рисунок 43.10 Физиологический и патологический Огонь

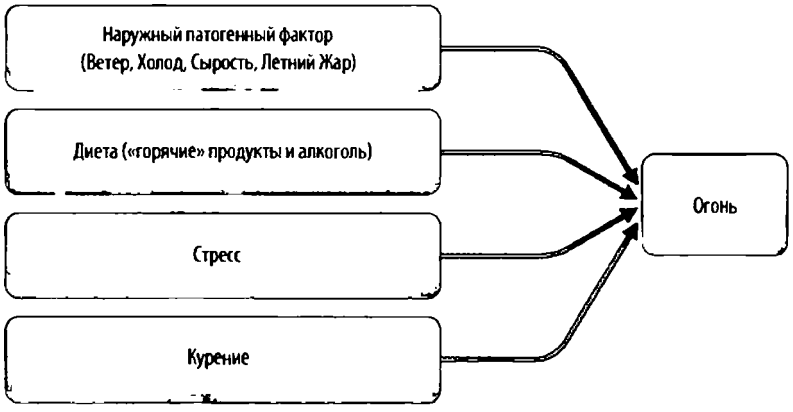


Рисунок 43.11 Этиология Огня

и Частый пульс. Однако их клинические проявления различаются, что может привести к затруднениям в лечении.

Огонь более «крепкий», чем Жар, он двигает и высушивает сильнее Жара. Природа Огня приводит к скудости мочи и сухому стулу. Огонь стремится вверх (вызывая, к примеру, язвы полости рта) или повреждает кровеносные сосуды (вызывая кровотечения). Огонь сильнее воздействует на Разум, чем Жар, вызывая тревожность, возбуждение или психические болезни.

Таким образом, для Огня характерно:

подниматься к голове;
высушивать жидкости;
повреждать Кровь и Инь;
вызывать кровотечения;
повреждать Разум.

Различия между паттерном канала Великого Ян и паттерном органа Великого Ян в рамках идентификации паттернов по Шести Стадиям иллюстрируют различия между Огнем и Жаром (см. гл. 44). Паттерн канала Великого Ян характеризуется Жаром, проявляющимся температурой или объективным ощущением исходящего от тела жара, жаждой и потливостью, но не сопровождается запорами или абдоминальными болями. Паттерн органа Великого Ян характеризуется сходными проявлениями, но дополняется запорами и абдоминальной болью. Это происходит потому, что при паттерне органа Жар становится «крепким» и трансформируется в Огонь, который высушивает фекалии в Кишечнике и вызывает запоры. Кроме того, паттерн органа может характеризоваться психическими симптомами, такими как делирий, что связано с действием Огня на Разум. Точно такие же различия имеются между паттернами Жара Желудка и Сухостью-Жаром Кишечника на уровне Ци в рамках идентификации паттернов по Четырем Уровням (см. гл. 45).

Дадим другой пример. Жар в Желудке может вызвать жажду, а Огонь в Желудке вызовет кровоточивость десен, язвы на деснах и рвоту с кровью, что объясняется тем, что Огонь устремляется вверх интенсивнее, чем Жар, и потому возбуждает Кровь, вызывая кровотечения.

Различия между подъемом Ян Печени и воспламенением Огня Печени вверх — это еще один пример отличия Жара от Огня. Подъем Ян Печени — это

результат дисбаланса между Инь и Ян внутри Печени: когда Ян Печени чрезмерно устремляется вверх, это вызывает головокружение, головную боль, сухость в горле, раздражительность и, возможно, покраснение лица. Сухость в горле и раздражительность являются симптомами Жара, а не Огня. Если же в Печени будет избыточный Огонь, то в дополнение к перечисленным симптомам могут появиться интенсивная жажда, темная скудная моча, сухой стул, выраженное беспокойство и, возможно, рвота кровью или носовое кровотечение.

Существуют очень важные отличия в лечении Жара и Огня. При паттернах Жара лечение заключается в «охлаждении Жара» *(Се Жэ)* с помощью пряных холодных трав, чтобы двигать Жар наружу (например, *Бай Ху Тан*); при паттернах Огня метод лечения заключается в «затушении Огня» (*Се Хо*) с помощью горьких холодных трав (например, *Тяо Вэй Чен Ци Тан*). К сожалению, в терминах *пиньинь* оба слова звучат как *се* — послабление, хотя применяются совершенно разные лечебные методы. Я зафиксировал эту разницу в терминах «охлаждать» для Жара и «затушить» для Огня.

Рассмотрим клинические проявления Огня подробнее.

Общие клинические проявления Огня

Огонь — это патогенный фактор Ян, он стремится вверх

Огонь часто вызывает клинические симптомы, проявляющиеся в верхней части туловища, так как по своей природе он стремится вверх. Например, Огонь Печени может вызвать покраснение, отек и боль в глазах, Огонь Сердца — язвы языка, а Огонь Желудка — язвы в полости рта.

Огонь очень высушивает

Огонь высушивает сильнее, чем Жар, поэтому вызывает скудную темную мочу и сухой стул.

Огонь повреждает Инь и Кровь

Так как Огонь высушивает, он может повредить Кровь и Инь, особенно Кровь Печени и Инь Почек.

Огонь вызывает кровотечения

Огонь может вызвать носовое кровотечение при поражении Печени, кровавую рвоту при поражении Желудка или Печени, кровохаркание при поражении Легких, кишечное кровотечение (кровь в стуле) при повреждении Кишечника. При поражении Мочевого Пузыря и Печени появляется примесь крови в моче. Подкожные кровоизлияния вызываются поражением Огнем Печени.

Огонь может порождать Ветер

В контексте Лихорадочных болезней (гл. 45) Огонь на уровне Ци может вызвать Ветер Печени, что будет указывать на то, что болезнь, проникнув через уровень питательной Ци, перешла на уровень Крови. Такая ситуация часто наблюдается у детей.

Огонь поражает Разум

Огонь повреждает Разум сильнее Жара. Он возбуждает Разум и вызывает бессонницу, беспокойство, повышенную раздражительность, склонность к вспышкам гнева (при Огне Печени) и возбуждение.

Огонь вызывает появление язв с припухлостью

И наконец, Огонь может вызвать появление язв с красным отечным ободком.

Главные характеристики Огня, отличающие его от Жара, приведены в боксе 43.13.

Существует множество высказываний, описывающих природу и клинические проявления Жара и Огня. Некоторые из них приведены ниже.

«Болезни, сопровождаемые барабанным звуком, обусловлены Огнем» [11]. Это высказывание касается Жара или Огня в Кишечнике, сопровождающихся урчанием и вздутием живота.

«Ненормальные изменения и темные жидкости — это проявления Жара» [12]. Это касается способности Огня провоцировать быстрые изменения к худшему при острых состояниях. Так, когда наружный Ветер-Жар проникает на уровень Защитной Ци Легких, Жар может вызвать сильную лихорадку и кому. Это называется «ненормальной передачей». Вторая часть высказывания касается темной и скудной мочи.

БОКС 43.13 ГЛАВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ОГНЯ

- Стремится вверх
- Сильно сушит
- Повреждает Инь и Кровь
- Вызывает кровотечения
- Может порождать Ветер
- Поражает Разум
- Вызывает появление язв с припухлостью

«Рвота кислым и внезапное излияние вниз — это проявления Жара» [13]. Первая часть высказывания описывает состояние Жара Желудка, вызывающего рвоту и отрыжку кислым. Вторая часть описывает внезапную диарею со зловонным запахом, который наблюдается при Огне Кишечника.

«Маниакальное поведение — это проявление Огня» [14]. Огонь легко поражает Разум и вызывает беспокойство, возбуждение и в острых случаях маниакальное поведение (неконтролируемый смех, крики, агрессию, бред и т. д.). Это специфическая характеристика Огня, отличающая его от Жара. В 74-й главе «Вопросов о Простейшем» сказано: *«Маниакальное поведение обусловлено Огнем»* [15].

Органы, которые поражает Огонь

Огонь может поразить Сердце, Печень, Желудок, Легкие и Кишечник. Клинические проявления этих ситуаций описаны в соответствующих главах о паттернах Внутренних Органов (гл. 32–42). Ниже будут перечислены только отличительные признаки (рис. 43.12).

Огонь Сердца

Язвы языка, бессонница, возбуждение, беспокойство, красный кончик языка.

Огонь Печени

Красные отечные глаза, головная боль, горький привкус во рту, раздражительность, склонность к вспышкам гнева, красные края языка, Струнный пульс.

Огонь Желудка

Язвы полости рта, жажда, эпигастральная боль, толстый сухой темно-желтый налет на языке.

Огонь Легких

Кашель с кровью, вязкая желтая мокрота.

Огонь в Кишечнике

Запоры сухим стулом, абдоминальная боль.

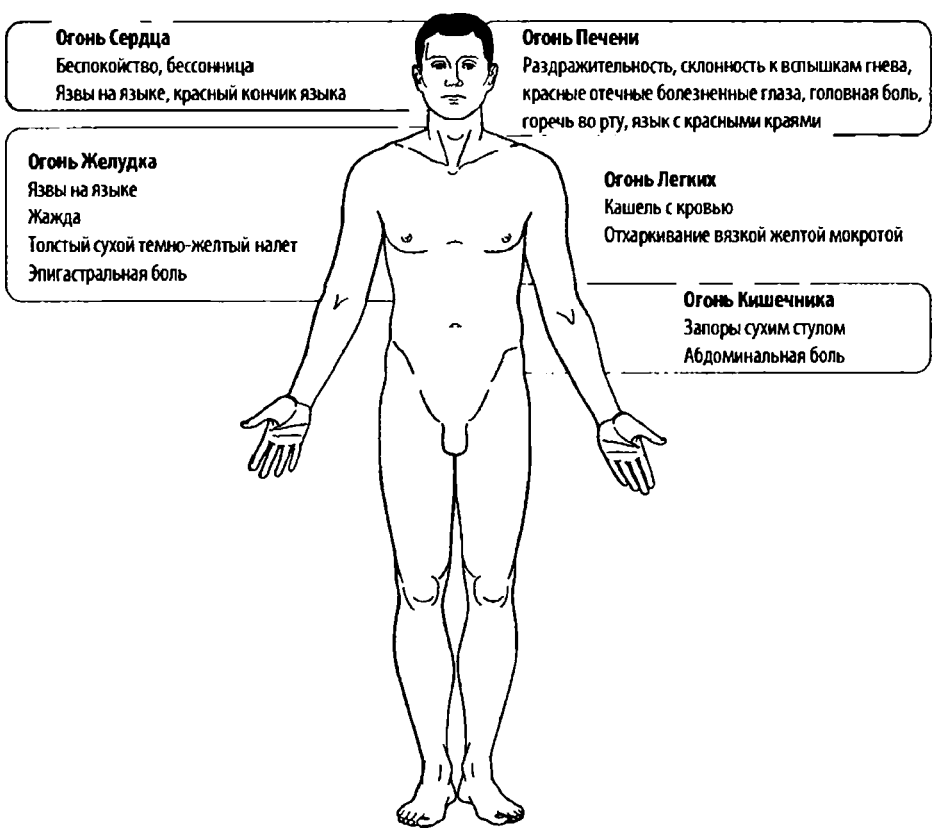


Рисунок 43.12 Органы, которые поражает Огонь

Различия Полного и Пустого Огня

Огонь может быть Избыточным и Недостаточным. Клинические проявления Избыточного Огня — это красное лицо и глаза, выраженное чувство жара, сухость во рту, горький привкус, запоры, скудная темная моча, жажда, возбуждение, Красный язык с сухим желтым налетом и Полный-Глубокий-Частый пульс. Когда Огонь проникает в Кровь, то появляются темно-фиолетовые пятна под кожей (макулы) и кровотечения.

Недостаточный Огонь (обычно называемый Пустым Жаром) возникает из недостатка Инь и характеризуется ночной потливостью, чувством жара в груди, ладонях и подошвах, красными скулами, сухостью во рту, чувством жара по вечерам или после полудня, Красным языком без налета и Поверхностным-Пустым-Частым пульсом.

Полный Огонь лечится путем тущения Огня пряными и холодными травами, тогда как Пустой Огонь следует лечить путем питания Инь и травами, охлаждающими Пустой Жар.

В таблице 43.2 даны сравнения клинических проявлений Полного и Пустого Огня.

Краткие сведения о Полном и Пустом Огне приведены в боксе 43.14.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Признаки языка очень важны при различении Пустого и Полного Жара. В обоих случаях язык будет Красный, но при Полном Жаре будет налет, а при Пустом — нет.

БОКС 43.14 РАЗЛИЧИЯ ПОЛНОГО И ПУСТОГО ОГНЯ

Полный Огонь

- Красное лицо и глаза, выраженное чувство жара, сухость во рту, горький привкус во рту, запоры, скудная темная моча, жажда, возбуждение, Красный язык с сухим желтым налетом и Глубокий-Полный и Частый пульс

Пустой Огонь

- Ночная потливость, чувство жара в груди, в ладонях и подошвах, красные скулы, сухость во рту, чувство жара по вечерам или после полудня, Красный язык без налета и Поверхностный-Пустой и Частый пульс

Ядовитый Жар

Прежде чем закончить разговор об Огне, следует упомянуть о Ядовитом Жаре (*Же Ду*), так как по своим свойствам он ближе к Огню, нежели к Жару.

При хронических внутренних состояниях Ядовитый Жар возникает из Огня. Его главные характеристики — следующие.

Ядовитый Жар приводит к формированию отеков, например фурункулов, отечного аппендикса, отека предстательной железы, язв с припухлостью, отечных болезненных лимфоузлов или очень больших и болезненных пустул.

Ядовитый жар часто приводит к наружным проявлениям — покраснению кожи и жару, например в виде большого нарыва, или карбункула, или угревой сыпи с большими пустулами.

Гной, который может быть при всех приведенных выше случаях, также говорит о Ядовитом Жаре. Примером являются нарывы и гноящиеся пустулы.

Наконец, Ядовитый Жар вызывает боль. Примером могут быть нарывы, воспаленный аппендикс, воспа-

Таблица 43.2 Различия Полного и Пустого Огня

	Полный Огонь	Пустой Огонь
Чувство жара	постоянно	после полудня/вечером
Жажда	интенсивная, постоянная	вечером и ночью (с желанием пить мелкими глотками)
Сухость во рту	постоянная	по ночам
Горький привкус	присутствует	отсутствует
Разум	сильное перевозбуждение	смутное, неясное беспокойство по вечерам
Язык	Красный с сухим желтым налетом	Красный без налета
Пульс	Глубокий-Полный, Частый	Поверхностный-Пустой, Частый

ленная простата с болью в паху или болезненный карбункул.

Ядовитый Жар может появляться как острый патогенный фактор в сочетании с Ветром-Жаром. Например, у ребенка после вторжения Ветра-Жара может развиться острый тонзиллит с гнойными пробками и отеком миндалин, свидетельствующими о Ядовитом Жаре.

Характеристики Ядовитого Жара суммированы в боксе 43.15.

БОКС 43.15 ЯДОВИТЫЙ ЖАР

- Отек
- Покраснение
- Жар
- Гной
- Боль

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. Характеристики Ветра: быстрое начало, быстрые изменения, меняющиеся симптомы, тремор, ограниченность движений, онемение, покалывание, поражение Легких (наружный Ветер) и Печени (внутренний Ветер), поражение кожного покрова и причина зуда;
2. О том, как идентифицировать следующие паттерны вторжения наружного Ветра:
   Ветер-Холод: непереносимость холода, чихание, кашель, насморк с прозрачными выделениями, жар, скованность и боль в затылке и шее, отсутствие потливости и жажды, Поверхностный-Натянутый пульс;
   Ветер-Жар: общие симптомы Ветра, а также жар, насморк с желтой слизью, умеренная потливость, зуд в горле, отечные миндалины и жажда, Поверхностный-Частый пульс;
   Ветер-Сырость: общие симптомы Ветра, а также опухшие шейные лимфатические узлы, тошнота, боли в теле и мышцах, чувство тяжести в теле, опухшие суставы, Поверхностный-Скользкий пульс;
   Ветер-Сухость: общие симптомы Ветра, а также сухость кожи, носа, ротовой полости, горла, сухой кашель, боль в горле, сухой язык с тонким белым налетом, Поверхностный-Частый пульс;
   Ветер-Вода: общие симптомы Ветра, а также отеки, болезни лица и глаз, кашель с обильной белой мокротой, отсутствие жажды;
   Вторжение наружного Ветра в каналы лица: лицевой паралич и онемение;
   Вторжение наружного Ветра в каналы и суставы: блуждающая суставная боль;
   Поражение канала Печени наружным Ветром: скованность в шее и головная боль;
   Ветер кожи: интенсивный общий зуд, сыпь, которая быстро появляется и распространяется в виде мелких красных папул, чаще на верхней части тела;
3. Главные клинические проявления внутреннего Ветра: тремор, тики, сильное головокружение, вертиго, онемение, конвульсии, опистотонус, гемиплегия, искривление рта;
4. Причины внутреннего Ветра: экстремальный Жар, подъем Ян Печени, Огонь Печени и недостаток Крови или Инь Печени;
5. Характеристики Холода: Холод — это Инь, он повреждает Ян. Холод сгущает, сжимает, вызывает прозрачные выделения и принадлежит Почкам;
6. Главные клинические проявления Холода: чувство холода, холодные конечности, прозрачные жидкие выделения, усиление боли от охлаждения и уменьшение при согревании, желание пить теплое, отсутствие жажды, бледное лицо, Бледное тело языка с белым налетом, Редкий пульс;
7. О том, как идентифицировать четыре основных типа вторжения наружного Холода:
   Вторжение Холода на уровень Защитной Ци Легких: непереносимость холода, чихание и т.д.;
   Вторжение Холода в каналы и суставы: интенсивная боль в одном суставе, уменьшающаяся при согревании;
   Вторжение Холода в мышцы и сухожилия: местная боль и скованность, внезапное начало;
   Вторжение наружного Холода в Желудок, Кишечник и Матку: эпигастральная боль и рвота (Желудок), абдоминальная боль и диарея (Кишечник), острая дисменорея (Матка);
8. Основные признаки внутреннего Полного Холода и внутреннего Пустого Холода и основные различия между ними (Полный Холод — острое начало и сильная боль и картина языка и пульса Избыточного типа);

Продолжение

9. Клинические признаки Летнего Жара: жар, непереносимость холода, чувство тяжести, чувство дискомфорта в эпигастрии, раздражительность, жажда, язык, Красный по краям и по бокам с белым липким налетом, Вязкий-Частый пульс;
10. Характеристики Летнего Жара: повреждает Инь, сезонный фактор, проникает в верхнюю часть тела, рассеивает, содержит в себе внутренний Жар и питает Сырость;
11. Общие клинические проявления Сырости: чувство тяжести, плохой аппетит, чувство переполненности, вязкий привкус во рту, проблемы с мочеиспусканием, влагалищные выделения, липкий налет на языке и Скользкий или Вязкий пульс;
12. Главные качества Сырости: тяжесть, мутность и вязкость;
13. О том, как Сырость поражает различные части тела, внутренние органы, каналы и кожу;
14. Признаки вторжения Сырости:
    В Мочевой Пузырь: острые проблемы с мочеиспусканием, мутная моча, Скользкий пульс в левой Задней позиции;
    В Желудок: острая рвота, диарея водянистым стулом без запаха;
    В Кишечник: острая диарея, абдоминальная боль, чувство тяжести;
    В Матку: острая дисменорея, вагинальные выделения, Скользкий пульс;
    В Желчный Пузырь: острая боль в подреберье, горький привкус во рту, односторонний налет на языке, острая диарея;
    В каналы: боли, отеки суставов, чувство тяжести;
    Наружная Сырость-Жар на уровне Защитной Ци: непереносимость холода, отечные миндалины, чувство стеснения в груди и в эпигастрии, липкий белый налет на языке, Вязкий пульс;
    Наружная Сырость с Летним Жаром: жар, легкая непереносимость холода, чувство тяжести в теле, чувство дискомфорта в эпигастрии, Красный язык с липким налетом;
15. Как идентифицировать паттерны хронической внутренней Сырости:
    Желудка и Селезенки: полнота в эпигастрии и желудке, тяжесть, тошнота, слабый стул со слизью, липкий налет языка, Вязкий пульс;
    Мочевого Пузыря: проблемы с мочеиспусканием (с умеренной болью или безболезненные), мутная моча, липкий налет у корня языка;
    Кишечника: абдоминальная тяжесть и распирание, слабый стул со слизью, липкий налет у корня языка, Вязкий пульс;
    Матки: вагинальные выделения, боль, кровотечение посреди цикла, болезненные месячные, липкий налет у корня языка;
    Желчного Пузыря: тяжесть и боль в подреберье, односторонний липкий налет на языке, Вязкий пульс;
    Печени: проблемы с мочеиспусканием и болезненность, мутная моча, тяжесть и распирание в гипогастрии, влагалищные выделения, генитальный зуд и сыпь;
    Почек: мочевые проблемы и болезненность, мутная моча, чувство тяжести в спине, поясничная боль;
    Каналов: боль, припухлость и тяжесть в суставах;
    Кожи: пузырьки, папулы, высыпания с намоканием, опухание кожи;
16. Как идентифицировать паттерны острой внутренней Сырости (острой Сырости-Жара на уровне Ци или острой вспышки хронической Сырости);
17. Как отличить Сырость от Флегмы;
18. Характеристики Сухости (Ян повреждает Кровь и Инь) и вызываемые ею клинические признаки (сухость в горле, сухость губ, языка и горла, сухой стул и скудная моча) ;
19. О признаках вторжения наружного Ветра-Сухости: проявляется непереносимостью холода, жаром, сухим кашлем, сухостью во рту, горле и в носу, сухим языком и Поверхностным пульсом;
20. Причины появления внутренней Сухости: сухие продукты, нерегулярное питание (Инь Желудка), нагрузки на голосовые связки (Инь Легких), чрезмерная сексуальная активность у мужчин (Инь Почек), хронические меноррагии у женщин (Кровь Печени и Инь Почек) и курение (Инь Почек и Легких);

21. Как идентифицировать паттерны внутренней Сухости:
    Сухость Желудка: сухость во рту, сухой язык с трещинами;
    Сухость Легких: сухость во рту и в горле, сухой кашель, сухость языка, сухость кожи, хриплый голос;
    Сухость Почек: сухость в горле с легкой жаждой, сухая менструальная кровь у женщин, сухость кожи;
22. Как отличить Огонь от Жара;
23. Общие клинические проявления Огня: вспыхивание вверх, повреждение Крови и Инь, вызывает кровотечения, порождает Ветер, поражает Разум, является причиной появления язв с припухлостями;
24. Признаки паттернов Огня:
    Огонь Сердца: язвы языка, бессонница, возбуждение, беспокойство, красный кончик языка;
    Огонь Печени: красные отечные глаза, головная боль, горький привкус во рту, раздражительность, склонность к вспышкам гнева, язык с красными краями, Струнный пульс;
    Огонь Желудка: язвы полости рта, жажда, эпигастральная боль, толстый сухой темно-желтый налет на языке;
    Огонь в Кишечнике: запоры сухим стулом, абдоминальная боль;
25. Как распознать состояние Полного или Пустого Огня;
26. Характеристики Ядовитого Жара: опухоли, покраснение, жар, гной и боль.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Zhai Ming Yi 1979 Clinical Chinese Medicine (Zhong Yi Lin Chuangji Chu 中医临床基础). Henan Publishing House, Henan, p 132.
2. 1979 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine-Simple Questions (Huang Ti Nei Jing Su Wen 黄帝内经素问). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 BC, p 538.
3. Ibid., p 218.
4. Ibid., p 245.
5. Ibid., p 221.
6. Clinical Chinese Medicine, p 133.
7. Ibid., p 133.
8. Simple Questions, p 180.
9. Clinical Chinese Medicine, p 135.
10. Simple Quesrions, p 33.
11. Clinical Chinese Medicine, p 133.
12. Ibid., p 133.
13. Ibid., p 134.
14. Ibid., p 134.
15. Simple Questions, p 539.

РАЗДЕЛ 3

Глава 44

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ШЕСТИ СТАДИЯМ

ИСТОРИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ *709*
СТАДИЯ ВЕЛИКОГО ЯН *710*
ПАТТЕРНЫ КАНАЛОВ *711*
Вторжение Ветра-Холода с преобладанием Ветра (вторжение Ветра) *711*
Вторжение Ветра-Холода с преобладанием Холода (вторжение Холода) *712*
ПАТТЕРНЫ ОРГАНОВ *713*
Скопление Воды *713*
Скопление Крови *714*
СТАДИЯ СВЕТЛОГО ЯН *715*
Паттерн канала Светлого Ян *715*
Паттерн органа Светлого Ян *715*
СТАДИЯ МАЛОГО ЯН *716*
СТАДИЯ ВЕЛИКОГО ИНЬ *717*
СТАДИЯ МАЛОГО ИНЬ *717*
Превращение в Холод *717*
Превращение в Жар *718*
СТАДИЯ КОНЕЧНОГО ИНЬ *718*

Идентификация паттернов по Шести Стадиям была сформулирована Чжан Чжун Цзином (150–219 гг. н.э.) в известной книге «Рассуждения о болезнях, вызываемых Холодом» (Шан Хань Лунь) (ок. 220 г.). Несмотря на то что уже в «Классике Желтого Императора о Внутреннем» упоминается о лечении болезней наружного происхождения, «Рассуждения о болезнях, вызываемых Холодом» считаются первым руководством, в котором системно описаны патогенез и лечение болезней, вызываемых проникновением наружных патогенных факторов. Эта книга определяла практику китайских врачей на протяжении столетий. Однако необходимо отметить, что историческое и клиническое значение «Рассуждений о болезнях, вызываемых Холодом» выходит за пределы простого описания патогенеза и лечения, так как многие травяные прописи (рецепты), указанные в этой книге, широко используются и в наше время.

ИСТОРИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

На протяжении столетий «Рассуждения о болезнях, вызываемых Холодом» были основным руководством в определении и лечении болезней, имеющих наружное происхождение для китайских врачей. В результате большинство болезней объяснялось вторжением наружного Ветра с Холодом, несмотря на то что в этой книге столь же подробно описано вторжение Ветра с Жаром. Много позже, в поздний период династии Мин и в начале эпохи династии Цин, большое распространение получила теория, которая основывалась на признании влияния Ветра-Жара в патогенезе и лечении наружных болезней. Такие болезни стали называться «Лихорадочными болезнями» (*Вэнь Бин*). Врачи, которые описали клинические проявления и лечение Лихорадочных болезней, относятся к так называемой Школе Лихорадочных болезней.

Собственно, сам термин «Лихорадочные болезни» использовался и ранее, в частности в «Классике Желтого Императора о Внутреннем» и в «Рассуждениях о болезнях, вызываемых Холодом». Но содержание его было иным, нежели в Школе Лихорадочных болезней. В «Вопросах о простейшем» (*Су Вэнь*) [2] дается характеристика болезней от наружного Жара (гл. 3, 5, 31, 33, 71, 72), как и в «Оси Духа» (*Лин Шу*) (гл. 23 и 74). В «Вопросах о простейшем» описаны клинические проявления Шести Стадий: Великий Ян, Светлый Ян, Малый Ян, Великий Инь, Малый Инь и Конеч-

ный Инь, но их симптоматика отличается от характеристик, данных в «Рассуждениях о болезнях, вызываемых Холодом». Тем не менее долгое время в медицине определяющим фактором в болезнях наружного происхождения считался Холод; даже если болезнь проявлялась признаками Жара (так называемые Лихорадочные болезни), ее считали вызванной трансформацией Холода. Например, в 3-й главе «Вопросов о простейшем» сказано: «*Если вторжение Холода происходит зимой, он вызовет Лихорадочную болезнь весной*» [4]. А в 4-й главе написано: «*Эссенция — это корень тела: если она сохраняется* [*зимой*], *то весной не будет Лихорадочной болезни*» [5].

В 58-й главе «Классики Трудностей» (*Нань Цзин*) написано следующее: «*Существует пять типов повреждения Холодом: вторжение Ветра, вторжение Холода, Сырость с лихорадкой (Ши Вэнь), болезни Жара и Лихорадочные болезни (Вэнь Бин)*» [6].

В «Рассуждения о болезнях, вызываемых Холодом», которые были авторитетом в лечении болезней наружного происхождения, сформулировано устойчивое мнение, согласно которому «*метод не должен отклоняться от Шан Хань [Лунь], и прописи следует составлять по Чжун Цзину*» [7].

Таким образом, термин «поражение Холодом» (*Шан Хань*) приобрел два значения. В широком смысле, сформировавшемся в течение столетия со времен Чжан Чжун Цзина до времени династии Сун, термин *Шан Хань* означал поражение не только Холодом, но и наружными патогенными факторами в целом. В более узком смысле, который сформировался во времена династии Сунь, термин *Шан Хань* означал исключительно вторжение наружного Холода и, соответственно, был антонимом термина *Вэнь Бин*, который означал поражение наружным Ветром-Жаром.

Концепция и природа патогенного фактора Ветра уже обсуждалась в 21-й и 43-й главах. «Рассуждения о болезнях, вызываемых Холодом» рассматривают начальные стадии двух типов вторжения наружных патогенных факторов. Это «вторжение Ветра» (дословно — «Удар Ветра» — *Чжун Фэн*) и «вторжение Холода» (дословно — «повреждение Холодом» — *Шан Хань*). По сути оба эти паттерна описывают клинические проявления, возникающие при вторжении наружного Ветра с Холодом (называемом сейчас «Ветер-Холод»), в первом случае с преобладанием Ветра, а во втором — с преобладанием Холода.

Шесть стадий, перечисленных в «Рассуждениях о болезнях, вызываемых Холодом», — следующие (рис. 44.1).

Стадия Великого Ян (Тай Ян):
Паттерны каналов — вторжение Ветра-Холода с преобладанием Ветра (*Чжун Фэн*); Вторжение Ветра-Холода с преобладанием Холода (*Шан Хань*);
Паттерны органов — Скопление Воды, Скопление Крови;
Стадия Светлого Ян (Ян Мин): паттерн канала Светлого Ян; паттерн органа Светлого Ян;
Стадия Малого Ян (Шао Ян);
Стадия Великого Инь (Тай Инь);
Стадия Малого Инь (Шао Инь): Превращение в Холод; Превращение в Жар;
Стадия Конечного Инь (Цзюэ Инь).

Первая стадия, Великий Ян, носит начальный наружный характер. В стадии Великого Ян патогенный фактор Ветра находится в Наружном и не поражает Внутренние Органы (хотя в стадию Великого Ян вовлечены паттерны двух органов). Все остальные стадии характеризуются проникновением патогенного фактора во Внутреннее: при стадии Светлого Ян — в органы Ян, при трех стадиях Инь — в органы Инь. В отличие от них стадия Малого Ян характеризуется колебанием патогенного фактора между Наружным и Внутренним.

СТАДИЯ ВЕЛИКОГО ЯН

Стадия Великого Ян — это начальная и только наружная стадия: на этой стадии патогенный фактор находится в Наружном и не затрагивает Внутренних Органов (хотя этой стадии присущи два паттерна органов).

Независимо от паттернов, существуют три основополагающих симптома, характеризующих эту стадию: непереносимость холода, скованность шеи, сопровождающаяся головной болью, и Поверхностный пульс.

Непереносимость холода

Этот симптом обусловлен закупоркой пространства между кожей и мышцами наружным Ветром, о чем говорилось ранее.

Головная боль и скованность шеи

Как правило, боль локализуется в затылочной части головы, потому что наружный Ветер поражает кана-

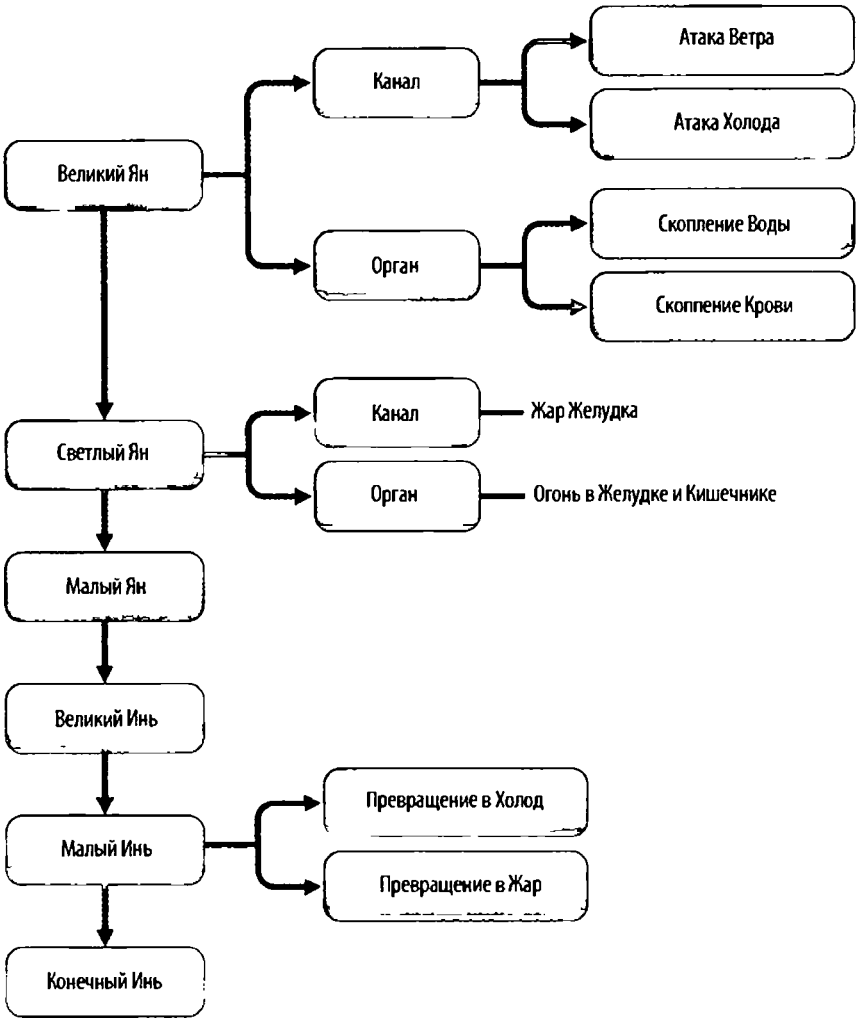


Рисунок 44.1 Шесть Стадий

лы Великого Ян (соответственно, боль возникает по ходу каналов Тонкого Кишечника и Мочевого Пузыря). Скованность шеи обусловлена тем, что Ветер сжимает и ограничивает подвижность.

Поверхностный пульс

Поверхностный пульс буквально «всплывает» под пальцем, при этом он относительно широкий. Поверхностный пульс характеризует стремление Защитной Ци перейти в Наружное для борьбы с наружным Ветром.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
Три важнейших симптома вторжения наружного Ветра:
- Непереносимость холода
- Боль в затылке и скованность шеи
- Поверхностный пульс

ПАТТЕРНЫ КАНАЛОВ

Вторжение Ветра-Холода с преобладанием Ветра (вторжение Ветра)

Клинические проявления

Умеренная непереносимость холода, непереносимость ветра, умеренный жар, умеренная потливость, головная боль, скованность шеи, чихание, Поверхностный-Редкий пульс.

Патогенез

Этот паттерн характеризуется двумя особенностями. Во-первых, в нем Ветер преобладает над Холодом, а во-вторых, существует недостаток Питательной Ци (*Ин Ци*) по сравнению с Защитной Ци (*Вэй Ци*).

Непереносимость холода в данном случае — это субъективное ощущение холода, которое возникает

у пациентов внезапно. Это ощущение не уменьшается, даже если человек одевается теплее. В острых случаях пациент может лежать в постели под несколькими одеялами и все равно чувствовать озноб. Непереносимость холода обусловлена поражением наружным Ветром пространства между кожей и мышцами, что нарушает циркуляцию Защитной Ци, которая больше не может согревать мышцы. При вторжении Ветра (в отличие от вторжения Холода) непереносимость холода умеренная. Фактор «непереносимости ветра» схож по своим проявлениям с «непереносимостью холода», но имеет менее выраженный характер.

«Жар» — это не обязательно повышение температуры, но обязательно *объективное* ощущение жара, исходящего от тела пациента, ощущаемое при пальпации. Одновременность «непереносимости холода» и «жара» — типичный результат вторжения наружного Ветра. «Жар» отражает борьбу между наружным Ветром и Ци организма. Напомню, то, что я перевел как «жар», звучит на китайском *фа жэ*, что дословно переводится как «выделение тепла».

При вторжении Ветра наблюдается также умеренная потливость, вызванная тем, что Питательная Ци не может удержать пот в пространстве между кожей и мышцами. Паттерн вторжения Ветра на стадии Великого Ян характеризуется определенным дисбалансом между Защитной и Питательной Ци, так как первая находится «в полноте», а вторая «в пустоте». Китайские врачи характеризуют подобную ситуацию следующим образом: «Защитная Ци сильна, Питательная Ци слаба» *(Вэй цян, Ин жо)*. В этом случае Защитная Ци «сильна» только по сравнению с Питательной Ци, которая «слаба».

Затылочная головная боль и скованность шеи вызываются поражением Ци в каналах Великого Ян (каналы Тонкого Кишечника и Мочевого Пузыря). Так как Ветер в силу своей природы проникает в верхнюю часть тела, то вызываемые им изменения проявляются прежде всего в области головы и шеи.

Чихание вызывается нарушением рассеивания Ци Легких в области носа. Поверхностный пульс отражает стремление Защитной Ци к наружной поверхности тела для борьбы с наружным Ветром. Пульс становится Редким, так как Ветер сжимает и замедляет.

Вторжение Ветра и вторжение Холода — это Избыточные состояния, так как они влекут за собой проникновение патогенного фактора. Вместе с тем вторжение Ветра — более Пустое состояние, что объясняется определенной слабостью Питательной Ци.

БОКС 44.1 ВТОРЖЕНИЕ ВЕТРА-ХОЛОДА С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ВЕТРА

Клинические проявления

- Умеренная непереносимость холода, непереносимость ветра, умеренный жар, умеренная потливость, головная боль, скованность шеи, чихание, Поверхностный-Редкий пульс

Лечение

- *Акупунктура:* BL-12 Фэнмэнь с постановкой банок, LU-7 Лецюэ, LI-4 Хэгу, GB-20 Фэнчи, TB-5 Вайгуань, ST-36 Цзусаньли, Du-16 Фэнфу
- *Пропись:* Гуй Чжи Тан (Gui Zhi Tang) *Отвар ветвей корицы*

При вторжении Ветра патогенный фактор локализуется в мышцах, а при вторжении Холода — в коже.

Лечение

Принципы терапии: освободить Наружное, изгнать Ветер и Холод, восстановить циркуляцию Ци Легких и гармонизировать Питательную и Защитную Ци.

Акупунктура

Точки: BL-12 Фэнмэнь с постановкой банок, LU-7 Лецюэ, LI-4 Хэгу, GB-20 Фэнчи, TB-5 Вайгуань, ST-36 Цзусаньли, Du-16 Фэнфу.

Пропись

Гуй Чжи Тан (Gui Zhi Tang) *Отвар ветвей корицы.*

Сведения о вторжении Ветра-Холода с преобладанием Ветра (вторжение Ветра) кратко изложены в боксе 44.1.

Вторжение Ветра-Холода с преобладанием Холода (вторжение Холода)

Клинические проявления

Непереносимость холода, умеренный жар, отсутствие потливости, головная боль, скованность шеи, чихание, насморк с прозрачными выделениями, одышка, Поверхностный-Натянутый пульс.

Патогенез

Патогенез указанных симптомов (непереносимость холода, умеренный жар, головная боль, скованность шеи, чихание, Поверхностный пульс) такой же, как и при вторжении Ветра (см. выше).

Ключевым отличием между вторжением Ветра и вторжением Холода является то, что при первом характерна умеренная потливость, а при втором она отсутствует. Отсутствие потливости при вторжении Холода отражает то, что для него свойственно более Полное состояние. При этом Защитная Ци и Питательная Ци находятся в Избытке, что характеризуется вторжением наружного Ветра и «напряжением» в пространстве между кожей и мышцами. Холод сокращает поры, поэтому пот не может выйти наружу.

Насморк с прозрачными выделениями обусловлен временным нарушением опускания Ци Легких, из-за чего они не могут перерабатывать жидкости в Верхнем Обогревателе, особенно в носу. Этим же обусловлена одышка.

Напряженность пульса отражает присутствие Холода.

Лечение

Принципы терапии: освободить Наружное, изгнать Ветер и Холод и восстановить рассеивание и опускание Ци Легких.

Акупунктура

Точки: BL-12 Фэнмэнь с постановкой банок, LU-7 Лецюэ, LI-4 Хэгу, TB-5 Вайгуань, GB-20 Фэнчи, Du-16 Фэнфу. Можно применить прижигание.

Пропись

Ма Хуан Тан (Ma Huang Tang) *Отвар эфедры.*

Различия между вторжениями Ветра и Холода приведены в таблице 44.1.

Сведения о вторжении Ветра-Холода с преобладанием Холода кратко изложены в боксе 44.2.

Таблица 44.1 Отличия между вторжениями Ветра и Холода в паттерне Великого Ян

	Вторжение Ветра	**Вторжение Холода**
Потливость	Нет	Умеренная потливость
Боли	Выраженные	Умеренные
Головная боль	Сильная	Средняя
Непереносимость Холода	Выраженная	Умеренная
Пульс	Поверхностный-Натянутый	Поверхностный-Редкий
Общие симптомы	Поверхностный пульс, головная боль, озноб, непереносимость холода	

БОКС 44.2 ВТОРЖЕНИЕ ВЕТРА-ХОЛОДА С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ХОЛОДА

Клинические проявления

- Непереносимость холода, умеренный жар, отсутствие потливости, головная боль, скованность шеи, чихание, насморк с прозрачными выделениями, одышка, Поверхностный-Натянутый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* BL-12 Фэнмэнь с постановкой банок, LU-7 Лецюэ, LI-4 Хэгу, TB-5 Вайгуань, GB-20 Фэнчи, Du-16 Фэнфу. Можно применить прижигание
- *Пропись:* Ма Хуан Тан (Ma Huang Tang) *Отвар эфедры*

ПАТТЕРНЫ ОРГАНОВ

Скопление Воды

Клинические проявления

Непереносимость холода, жар, задержка мочи, умеренная жажда, рвота водой сразу же после питья, Поверхностный-Частый пульс.

Патогенез

Хотя стадия Великого Ян является начальной стадией вторжения Ветра и характеризуется локализацией патогенного фактора в Наружном, существуют два паттерна органов данной стадии, когда патогенный фактор проникает во Внутреннее.

При скоплении Воды патогенный фактор проникает в Мочевой Пузырь. При этом симптомы присутствия Ветра в Наружном, такие как непереносимость холода, жар и Поверхностный пульс, сохранятся.

Нарушается функция Мочевого Пузыря по трансформации Ци. В результате вода не преобразуется, что вызывает задержку мочи, жажду и рвоту сразу после питья. Жажда появляется не из-за общего дефицита жидкостей, а из-за нарушения разделительной функции Мочевого Пузыря, и жидкости из Мочевого Пузыря не поднимаются. Независимо от объема выпитой жидкости, она собирается в Желудке, что провоцирует рвоту.

Лечение

Принципы терапии: освободить Наружное, стимулировать функцию Мочевого Пузыря по переработке жидкостей, стимулировать выделение жидкостей.

БОКС 44.3 СКОПЛЕНИЕ ВОДЫ

Клинические проявления

- Непереносимость холода, жар, задержка мочи, умеренная жажда, рвота водой сразу же после питья, Поверхностный-Частый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* Ren-9 Шуйфэн, Ren-3 Чжунцзи, ST-28 Шуйдао, LU-7 Лецюэ, BL-22 Саньцзяошу, BL-39 Вэйян, BL-64 Цзингу
- *Пропись:* У Лин Сань (Wu Ling San) *Порошок пяти «Лин»*

Акупунктура

Ren-9 Шуйфэн, Ren-3 Чжунцзи, ST-28 Шуйдао, LU-7 Лецюэ, BL-22 Саньцзяошу, BL-39 Вэйян, BL-64 Цзингу.

Пропись

У Лин Сань (Wu Ling San) *Порошок пяти «Лин».*

Сведения о паттерне скопления Воды кратко изложены в боксе 44.3.

Скопление Крови

Клинические проявления

Чувство распирания и переполненности внизу живота, кровь в моче, беспокойство, Красно-Фиолетовый цвет тела языка, Глубокий-Тонкий-Частый или Глубокий-Шероховатый пульс.

Патогенез

Этот паттерн характеризуется скоплением Жара и застоем в Нижнем Обогревателе и Мочевом Пузыре. Застой в Мочевом Пузыре вызывает чувство сдавливания внизу живота, переполненность и трудно сдерживаемый позыв к мочеиспусканию.

Из-за нарушения функции Мочевого Пузыря проникновением патогенного фактора на уровень Крови в моче появляется примесь крови.

Так как Кровь — это вместилище Разума, то при Жаре и застое на уровне Крови появляется беспокойство. В *«Рассуждениях о болезнях, вызываемых Холодом»* такое состояние называется «маниакальным поведением» (*фа куан*).

В результате застоя Крови кровеносные сосуды блокируются, поэтому пульс становится Шероховатым.

Лечение

Принципы терапии: Оживлять Кровь, устранять застой в Нижнем Обогревателе и охлаждать Жар Мочевого Пузыря.

Акупунктура

Ren-3 Чжунцзи, KI-14 Сымань, ST-28 Шуйдао, BL-39 Вэйян, BL-22 Саньцзяошу, SP-10 Сюэхай, LIV-3 Тайчун, SP-6 Саньиньцзяо.

Пропись

Тао Хэ Чэн Ци Тан (Tao He Cheng Qi Tang) *Отвар персика, направляющий Ци.*

В таблице 44.2 сопоставлены проявления скопления Воды и скопления Крови при паттернах Великого Ян.

Сведения о паттерне скопления Крови кратко изложены в боксе 44.4.

БОКС 44.4 СКОПЛЕНИЕ КРОВИ

Клинические проявления

- Распирание и переполнение внизу живота, кровь в моче, беспокойство, Красновато-Фиолетовый цвет тела языка, Глубокий-Тонкий-Быстрый или Глубокий-Шероховатый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* Ren-3 Чжунцзи, KI-14 Сымань, ST-28 Шуйдао, BL-39 Вэйян, BL-22 Саньцзяошу, SP-10 Сюэхай, LIV-3 Тайчун, SP-6 Саньиньцзяо
- *Пропись:* Тао Хэ Чэн Ци Тан (Tao He Cheng Qi Tang) *Отвар персика, направляющий Ци*

Таблица 44.2 Сравнительная характеристика паттернов скопления Воды и Крови в рамках паттерна органов Великого Ян

	Скопление Воды	Скопление Крови
Паттерн	Жар в Мочевом Пузыре на уровне Ци	Жар в Мочевом Пузыре на уровне Крови
Симптомы	Задержка мочеиспускания, отсутствие психических изменений	Кровь в моче, чувство переполненности, неотложное мочеиспускание, психические изменения

СТАДИЯ СВЕТЛОГО ЯН

Паттерн канала Светлого Ян

Клинические проявления

Сильный жар, обильная потливость, интенсивная жажда, покраснение лица, чувство жара, раздражительность, делирий, Красный язык с желтым налетом, Переполненный-Частый или Большой-Частый пульс.

Патогенез

На стадии Светлого Ян патогенный фактор становится внутренним и преобразуется в Жар. С точки зрения Восьми Принципов это внутренний паттерн Полного Жара. Он может развиться как из стадии Великого Ян, так и из стадии Малого Ян.

Существует два типа паттернов стадии Светлого Ян: первый характеризуется Жаром «без формы» *(ву син)* и называется паттерном «канала Светлого Ян», а второй характеризуется Жаром с «формой» *(ю син)* и называется паттерном «органа Светлого Ян». Иначе говоря, паттерн канала характеризуется Жаром, а паттерн органа — Огнем (см. ниже).

При паттерне канала Жар проникает во Внутреннее. Он носит очень интенсивный характер и устремляется к поверхности тела, поэтому его следует охлаждать с помощью пряных холодных трав, которые выталкивали бы жар наружу (острый вкус обладает всплывающим движением, направленным наружу). Для характеристики процесса уничтожения Жара я использую термин «охлаждать» *(се жэ)*.

Данный паттерн характеризуется «большой четверткой» — сильной жаждой, сильной потливостью, сильным жаром и Большим пульсом. Интенсивный Жар, проникая в Желудок (источник жидкостей), вызывает сильную жажду и интенсивную потливость. В противоположность Жару на стадии Великого Ян, Жар в стадии Светлого Ян вызывает высокую температуру, которая возникает как следствие внутреннего Жара. Исчезновение непереносимости холода (озноба) и появление чувства жара — это знак, указывающий на переход из стадии Великого Ян в стадию Светлого Ян.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар Желудка.

Акупунктура

Точки: LI-11 Цюйчи, Du-14 Дачжуй, P-3 Цюйцзе, ST-44 Нэйтин, ST-43 Сяньгу.

БОКС 44.5 ПАТТЕРН КАНАЛА СВЕТЛОГО ЯН

Клинические проявления

- Сильный жар, обильная потливость, интенсивная жажда, покраснение лица, чувство жара, раздражительность, делирий, Красный язык с желтым налетом, Переполненный-Быстрый или Большой-Быстрый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* LI-11 Цюйчи, Du-14 Дачжуй, PE-3 Цюйцзе, ST-44 Нэйтин, ST-43 Сяньгу
- *Пропись:* Бай Ху Тан (Bai Hu Tang) *Отвар белого тигра*

Пропись

Бай Ху Тан (Bai Hu Tang) *Отвар белого тигра.*

Сведения о паттерне канала Светлого Ян кратко изложены в боксе 44.5.

Паттерн органа Светлого Ян

Клинические проявления

Сильный жар, который усиливается после полудня, обильная потливость, в том числе конечностей, чувство переполненности и боль в животе, запоры, сухой стул, жажда, темная моча, Красный язык с толстым желтым сухим налетом, Глубокий-Полный-Скользкий-Быстрый пульс.

Патогенез

Этот паттерн характеризуется внутренним Жаром в Желудке и Кишечнике. При этом Жар носит интенсивный характер, повреждая Жидкости Тела и приводя к Сухости. Некоторые клинические проявления такие же, как и при паттерне канала Светлого Ян (в частности, жар, жажда и потливость).

В результате того что Жар (в данном случае это уже Огонь) повреждает Жидкости Тела и приводит к Сухости, стул становится сухим и появляются запоры. Скопление высушенных фекальных масс вызывает чувство переполненности и боль в животе. В данном случае Жар не только сам по себе интенсивнее (поэтому он называется Огнем), но и воздействует сильнее. Он поражает организм на более глубоком энергетическом уровне, чем при паттерне канала Светлого Ян, поэтому его невозможно устранить назначением пряных холодных трав. Такой Жар нужно устранять, направив его вниз и изгнав через опорожнение Кишечника с помощью горьких холодных трав.

Я называю этот метод «тушением Огня» *(се хо,* но следует помнить, что «се» в данном случае отличается от «се» для охлаждения Жара).

Глубокий пульс отражает более глубокую локализацию Огня по сравнению с Жаром, для которого характерны Переполненный или Большой пульс.

Лечение

Принципы терапии: вытеснить Огонь из Желудка и Кишечника и сместить его вниз.

Акупунктура

LI-11 Цюйчи, Du-14 Дачжуй, PE-3 Цюйцзе, ST-44 Нэйтин, ST-43 Сяньгу, ST-25 Тяньшу, SP-15 Дахэн, ST-37 Шанцзюйсюй, SP-6 Саньиньцзяо.

Пропись

Тяо Вэй Чэн Ци Тан (Tiao Wei Cheng Qi Tang) *Отвар, регулирующий Желудок и направляющий Ци.*

В таблице 44.3 дано сравнение проявлений паттернов канала Светлого Ян и органа Светлого Ян.

Сведения о паттерне органа Светлого Ян кратко изложены в боксе 44.6.

БОКС 44.6 ПАТТЕРН ОРГАНОВ СВЕТЛЫЙ ЯН

Клинические проявления

- Сильный жар, который усиливается после полудня, обильная потливость, в том числе конечностей, чувство переполненности и боль в животе, запоры, сухой стул, жажда, темная моча, Красный язык с толстым, желтым, сухим налетом, Глубокий-Полный-Скользкий-Быстрый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* LI-11 Цюйчи, Du-14 Дачжуй, PE-3 Цуцзе, ST-44 Нэйтин, ST-43 Сяньгу ST-25 Тяньшу, SP-15 Дахэн, ST-37 Шанцзюсюй, SP-6 Саньиньцзяо
- *Пропись:* Тяо Вэй Чэн Ци Тан (Tiao Wei Cheng Qi Tang) *Отвар, регулирующий Желудок и поддерживающий Ци*

СТАДИЯ МАЛОГО ЯН

Клинические проявления

Чередование озноба (или чувства холода) и жара (или чувства жара), горький привкус во рту, сухость в горле, замутненное зрение, чувство переполненности и распирания в подреберье, отсутствие жажды и аппетита, раздражительность, тошнота, рвота, односторонний тонкий белый налет на языке, Струнный-Тонкий пульс.

Патогенез

В этом паттерне патогенный фактор «перемещается» между стадиями Великого и Светлого Ян: когда он направляется в Великий Ян, пациент ощущает озноб, у него появляется непереносимость холода, так же, как и на самой стадии Великого Ян; когда он направляется в сторону Светлого Ян, пациент ощущает жар и у него развивается лихорадка. Поэтому паттерн Малого Ян называют «наполовину внутренним, наполовину наружным». Подобное определение означает, что патогенный фактор «курсирует» между Наружным (Великий Ян) и Внутренним (Светлый Ян).

Очень важно отметить, что чувства холода и жара не проявляются одновременно, а чередуются, как при паттерне Великого Ян. Кроме того, при отсутствии температуры ощущение жара при паттерне Малого Ян носит субъективный характер, в то время как «эмиссия жара» при паттерне Великого Ян — это объективное ощущение врача при пальпации тела пациента.

Остальные симптомы и признаки типичны для канала Желчного Пузыря: горький привкус во рту, сухость в горле, чувство переполненности и распирания в подреберье, раздражительность, тошнота и рвота.

Таблица 44.3 Различия между паттернами канала и органа на стадии Светлого Ян

	Паттерн канала	Паттерн органа
Общие проявления	Жар без озноба, жажда, Красный язык с желтым налетом, Быстрый пульс	
Различия	Обильная потливость, Переполненный-Быстрый или Большой-Быстрый пульс, тонкий налет языка	Запоры, полнота и боль в животе, Глубокий-Полный-Скользкий-Быстрый пульс, толстый налет на языке

БОКС 44.7 СТАДИЯ МАЛОГО ЯН

Клинические проявления

- Чередование озноба (или чувства холода) и жара (или чувства жара), горький привкус во рту, сухость в горле, замутненное зрение, чувство переполненности и распирания в подреберье, отсутствие жажды и аппетита, раздражительность, тошнота, рвота, односторонний тонкий белый налет на языке, Струнный-Тонкий пульс

Лечение

- *Акупунктура:* TB-5 Вайгуань, TB-6 Чжигоу, GB-41 Цзулиньци, Du-13 Таодао
- *Пропись:* Сяо Чай Ху Тан (Xiao Chai Hu Tang) *Малый отвар володушки*

Лечение

Принципы терапии: гармонизировать Малый Ян.

Акупунктура

TB-5 Вайгуань, TB-6 Чжигоу, GB-41 Цзулиньци, Du-13 Таодао.

Пропись

Сяо Чай Ху Тан (Xiao Chai Hu Tang) *Малый отвар володушки.*

Сведения о паттерне Малого Ян кратко изложены в боксе 44.7.

СТАДИЯ ВЕЛИКОГО ИНЬ

Клинические проявления

Чувство переполненности в животе, чувство холода, рвота, ухудшение аппетита, диарея, отсутствие жажды, утомляемость, Бледный язык с липким белым налетом, Глубокий-Слабый-Редкий пульс.

Патогенез

Паттерн Великого Инь — это первый из паттернов Инь. Он характеризуется недостатком Ян Селезенки с Холодом. Закупорка брюшной полости Холодом вызывает чувство переполненности в животе и рвоту. Остальные симптомы обусловлены недостатком Ян Селезенки.

С точки зрения Восьми Принципов это внутренний паттерн Пустого Холода.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать Ян Селезенки и изгнать Холод.

БОКС 44.8 СТАДИЯ ВЕЛИКОГО ИНЬ

Клинические проявления

- Чувство переполненности в животе, чувство холода, рвота, ухудшение аппетита, диарея, отсутствие жажды, утомляемость, Бледный язык с липким белым налетом, Глубокий-Слабый-Редкий пульс

Лечение

- *Акупунктура:* Ren-12 Чжунвань, BL-20 Пишу, ST-36 Цзусаньли, ST-25 Тяньшу, SP-6 Саньиньцзяо. Можно применить прижигание
- *Пропись:* Ли Чжун Тан (Li Zhong Tang) *Отвар, регулирующий Центр*

Акупунктура

Точки: Ren-12 Чжунвань, BL-20 Пишу, ST-36 Цзусаньли, ST-25 Тяньшу, SP-6 Саньиньцзяо. Можно применить прижигание.

Пропись

Ли Чжун Тан (Li Zhong Tang) *Отвар, регулирующий Центр.*

Сведения о паттерне Великого Инь кратко изложены в боксе 44.8.

СТАДИЯ МАЛОГО ИНЬ

В этой стадии существует два паттерна, которые называются «Превращение в Холод» и «Превращение в Жар». Это паттерны недостатка Ян Почек с Пустым Холодом и недостатка Инь Почек с Пустым Жаром.

Превращение в Холод

Клинические проявления

Озноб, чувство холода, желание свернуться калачиком, сонливость, холодные конечности, диарея, отсутствие жажды, частое мочеиспускание прозрачной мочой, Бледный и влажный язык с белым налетом, Глубокий-Слабый-Редкий пульс.

Патогенез

Патогенез этого паттерна связан с недостатком Ян Почек с Пустым Жаром.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать Ян Почек и изгнать Холод.

БОКС 44.9 ПРЕВРАЩЕНИЕ В ХОЛОД

Клинические проявления

- Озноб, чувство холода, желание свернуться калачиком, сонливость, холодные конечности, диарея, отсутствие жажды, частое мочеиспускание прозрачной мочой, Бледный и влажный язык с белым налетом, Глубокий-Слабый-Редкий пульс

Лечение

- *Акупунктура:* BL-23 Шэньшу, Ren-4 Гуаньюань, Ren-6 Цихай, Ren-8 Шэньцюэ, KI-7 Фулю, KI-3 Тайси
- *Пропись:* Сы Ни Тан (Si Ni Tang) *Отвар Четырех Возмущений*

Акупунктура

Точки: BL-23 Шэньшу, Ren-4 Гуаньюань, Ren-6 Цихай, Ren-8 Шэньцюэ, KI-7 Фулю, KI-3 Тайси. Рекомендуется прижигание.

Пропись

Сы Ни Тан (Si Ni Tang) *Отвар Четырех Возмущений.*

Сведения о паттерне превращения в Холод стадии Малого Инь кратко изложены в боксе 44.9.

ПРЕВРАЩЕНИЕ В ЖАР

Клинические проявления

Чувство жара, раздражительность, бессонница, сухость во рту и потливость по ночам, темная моча, Красный язык без налета, Тонкий-Быстрый пульс.

Патогенез

Патогенез этого паттерна определен недостатком Инь Почек с Пустым Жаром.

Лечение

Принципы терапии: тонизировать Инь Почек и охладить Пустой Жар.

Акупунктура

Точки: Ren-4 Гуаньюань, Ren-6 Цихай, KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, SP-6 Саньиньцзяо.

Пропись

Хуан Лянь Э Цзяо Тан (Huang Lian E Jiao Tang) *Отвар кожи ослиной шеи.*

БОКС 44.10 ПРЕВРАЩЕНИЕ В ЖАР

Клинические проявления

- Чувство жара, раздражительность, бессонница, сухость во рту по ночам, темная моча, ночная потливость, Красный язык без налета, Тонкий-Быстрый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* Ren-4 Гуаньюань, Ren-6 Цихай, KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, SP-6 Саньиньцзяо
- *Пропись:* Хуан Лянь Э Цзяо Тан (Huang Lian E Jiao Tang) *Отвар кожи ослиной шеи*

Сведения о паттерне превращения в Жар стадии Малого Инь кратко изложены в боксе 44.10.

СТАДИЯ КОНЕЧНОГО ИНЬ

Клинические проявления

Постоянная жажда, чувство энергии, восходящей к груди, боль и чувство жара в области сердца, голод без желания есть, холодные конечности, диарея, рвота, круглые глисты в рвоте, Струнный пульс.

Патогенез

Этот паттерн характеризуется Жаром вверху (жажда, чувство энергии, восходящей к груди, боль и чувство жара в области сердца, голод) и Холодом внизу (отсутствие аппетита, холодные конечности, рвота).

В некоторых случаях этот паттерн наблюдается при инвазии круглых глистов.

Лечение

Принципы терапии: охладить Жар наверху, изгнать Холод внизу, гармонизировать канал Печени.

БОКС 44.11 СТАДИЯ КОНЕЧНОГО ИНЬ

Клинические проявления

- Постоянная жажда, чувство энергии, восходящей к груди, боль и чувство жара в области сердца, голод без аппетита, холодные конечности, диарея, рвота, круглые глисты в рвоте, Струнный пульс

Лечение

- *Акупунктура:* LIV-3 Тайчун, LI-4 Хэгу, SP-4 Гунсунь и P-6 Нэйгуань
- *Пропись:* Wu Mei Wan (У Мэй Вань) *Отвар сакуры*

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. Историю идентификации паттернов по Шести Стадиям (в частности, о враче Чжан Чжун Цзине и его «Рассуждениях о болезнях, вызываемых Холодом»);
2. Три основных симптома вторжения наружного Ветра стадии Великого Ян: непереносимость холода, головная боль, скованность шеи и Поверхностный пульс;
3. Как идентифицировать следующие паттерны стадии Великого Ян:
   Вторжение Ветра-Холода с преобладанием Ветра: легкая потливость, недостаток Питательной Ци, легкая непереносимость холода;
   Вторжение Ветра-Холода с преобладанием Холода: отсутствие потливости, непереносимость холода, Поверхностный-Натянутый пульс;
   Скопление Воды: симптомы Ветра в Наружном с задержкой мочи, легкая жажда с рвотой после питья, обусловленной патогенным фактором в Мочевом Пузыре;
   Скопление Крови: чувство переполненности в гипогастрии и трудно сдерживаемый позыв к мочеиспусканию, кровь в моче, беспокойство, вызываемое скоплением Жара и застоем Крови в Нижнем Обогревателе и Мочевом Пузыре;
4. Как идентифицировать следующие паттерны стадии Светлого Ян:
   Паттерн канала Светлого Ян: характеризуется сильной жаждой, жаром и потливостью, Большим пульсом;
   Паттерн органа Светлого Ян: жар, потливость, жажда, чувство распирания в животе и запоры, обусловленные более интенсивным Жаром на более глубоком уровне (в Кишечнике и Желудке), чем при паттерне канала;
5. Как идентифицировать оставшиеся паттерны Шести Стадий:
   Малый Ян: чередующиеся озноб и жар, обусловленные перемещением патогенного фактора между Великим Ян и Светлым Ян с симптомами поражения Желчного Пузыря;
   Великий Инь: характеризуется недостатком Селезенки с Холодом (чувство переполненности в животе, рвота и чувство холода);
   Малый Инь с превращением в Холод: недостаток Ян Почек с Пустым Холодом (озноб, частое мочеиспускание прозрачной мочой, Бледный и влажный язык с белым налетом);
   Малый Инь с превращением в Жар: недостаток Инь Почек с Пустым Жаром (чувство жара, сухость во рту и потливость по ночам, Красный язык без налета);
   Конечный Инь: Жар вверху (жажда, чувство восходящей вверх энергии, боль и чувство жара в области сердца, голод) и Холод внизу (холодные конечности, рвота).

Акупунктура
LIV-3 Тайчун, LI-4 Хэгу, SP-4 Гунсунь, P-6 Нэйгуань.

Пропись
У Мэй Вань (Wu Mei Wan) *Отвар сакуры.*

Сведения о паттерне стадии Конечного Инь кратко изложены в боксе 44.11.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine, Shang Han Lun Research Group 1980 Discussion on Cold-induced Diseases (*Shang Han Lun* 伤寒论) by Zhang Zhong Jing. Shanghai Scientific Publishing House, Shanghai, first published c. AD 220.
2. 1979 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine — Simple Questions (*Huang Ti Nei Jing Su Wen* 黄帝内经素问). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 BC.
3. 1981 Spiritual Axis (*Ling Shu Jing* 灵枢经). People's Health Publishing House, Beijing, first published c 100 BC.
4. Simple Questions, p 21.
5. Ibid., p 2.
6. Nanjing College of Traditional Chinese medicine 1979 A Revised Explanation of the Classic of Difficulties (*Nanjing Jiao Shi* 难经校释). People's Health Publishing House. Beijing, first published c ad 100, p 128.
7. Nanjing College of Traditional Chinese medicine 1978 A Study of Warm Diseases (Wen Bing Xue 温病学). Shanghai Scientific Publishing House, Shanghai, p 12.
8. Не следует путать с болезнью с таким же названием Чжун Фэн (инсульт, букв. Удар Ветра).

Глава 45

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ЧЕТЫРЕМ УРОВНЯМ

ТЕОРИЯ ЛИХОРАДОЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ *721*
УРОВЕНЬ ЗАЩИТНОЙ ЦИ *726*
Ветер-Жар *726*
Летний Жар *726*
Сырость-Жар *727*
Сухость-Жар *728*

УРОВЕНЬ ЦИ *728*
Жар Легких (Жар в груди и диафрагме) *728*
Жар Желудка *729*
Сухость-Жар Кишечника *729*
Жар Желчного Пузыря *730*
Сырость-Жар в Желудке и Селезенке *730*

УРОВЕНЬ ПИТАТЕЛЬНОЙ ЦИ *731*
Жар уровня Питательной Ци *731*
Жар в Перикарде *732*

УРОВЕНЬ КРОВИ *732*
Жар победоносно двигает Кровь *732*
Жар победоносно раздувает Ветер *732*
Пустой Ветер, возбуждающий Внутреннее *733*
Коллапс Инь *733*
Коллапс Ян *734*

ЛАТЕНТНЫЙ ЖАР *735*
СООТВЕТСТВИЯ МЕЖДУ ЧЕТЫРЬМЯ УРОВНЯМИ, ШЕСТЬЮ СТАДИЯМИ И ТРЕМЯ ОБОГРЕВАТЕЛЯМИ *735*

Идентификация паттернов по Четырем Уровням была разработана врачом Е Тянь Ши и описана в книге «Рассуждения о Лихорадочных болезнях» (*Вэн Бин Лунь*, 1746 г.). Идентификация паттернов по Четырем Уровням играет важную роль при интерпретации патогенеза и обосновании терапии болезней, возникших при вторжении наружного Ветра-Жара.

Как уже было сказано в предыдущей главе, идентификация паттернов по Шести Стадиям, разработанная Чжан Чжун Цзином и описанная в книге «Рассуждения о болезнях, вызываемых Холодом» (*Шан Хань Лунь*, ок. 200 г. до н.э.), доминировала при определении патогенеза и лечения болезней наружного происхождения на протяжении 14 столетий. Несмотря на то что многие пациенты явно страдали от вторжения Ветра-Жара и несмотря на ропот неодобрения, поднявшийся во времена династий Сун и Мин, только в XVII веке, в конце эпохи династии Цин, была сформулирована теория болезней наружного Ветра-Жара.

Врачи сформулировали теорию Лихорадочных болезней (*Вэнь Бин*), определившую новую группу болезней, отличающихся от болезней наружного Ветра в понимании *Шан Хань*, то есть вызванных вторжением наружного Ветра и Холода. Как уже было сказано в предыдущей главе, Лихорадочные болезни объяснялись превращением патогенного фактора Холода в Жар. Врачи, которые придерживались новой теории, объединились в Школу Лихорадочных болезней. Самыми выдающими представителями этой Школы были: Ву Ю Кэ (1582–1652), автор «Рассуждений об эпидемических Лихорадочных болезнях» (*Вэнь И Лунь*), Е Тянь Ши (1677–1746), автор «Рассуждений о Лихорадочных болезнях» (*Вэнь Бин Лунь*) и Ву Ю Тун (1758–1836), автор «Систематической дифференциации Лихорадочных болезней» (*Вэнь Бин Тяо Бянь*). Е Тянь Ши сформулировал принципы идентификации болезней по Четырем Уровням. Ву Ю Тун сформулировал принципы идентификации болезней по Трем Обогревателям. Кроме того, Ву Цзюй Тун случайно составил широко используемое на начальной стадии вторжения Ветра-Жара лекарство — Порошок жимолости и форзиции (*Инь Цяо Сань*).

ТЕОРИЯ ЛИХОРАДОЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Природа Лихорадочных болезней

С появлением теории Лихорадочных болезней в китайской медицине произошла настоящая революция. Эта теория гласит, что все Лихорадочные болезни по определению вызваны вторжением наружного Ветра-Жара. Для них характерны следующие особенности:

все они проявляются жаром;
патогенный фактор проникает через нос или рот;
они носят инфекционный характер;
патологические изменения происходят быстро;
патогенный фактор при Лихорадочных болезнях часто повреждает Инь.

Вторая и третья характеристики обладают особой важностью и новизной для китайской медицины. До формирования Школы Лихорадочных болезней считалось, что наружные патогенные факторы проникают в организм через кожу и потому правильно использовать потогонные средства на начальных стадиях болезней. Приверженцы Школы Лихорадочных болезней утверждали, что патогенный фактор проникает через нос и рот. Этот взгляд соответствует известной в западной медицине бактериальной и вирусной этиологии лихорадочных заболеваний, которые проникают в организм через слизистую носа и ротовой полости.

Еще важнее было открытие инфекционной природы этих болезней. Эта концепция была разработана до проникновения в Китай западной медицинской науки и была совершенно новаторской, потому что раньше считалось, что человек подвергается вторжению наружных патогенных факторов, когда происходит нарушение баланса между силой наружных патогенных факторов и Ци организма. Хотя эта мысль все еще находит применение в лечении Лихорадочных болезней, китайские врачи Школы Лихорадочных болезней полагали, что существуют настолько сильные наружные патогенные факторы, что им не может противостоять Ци организма, тем самым подтверждая известную в западной медицине идею «заразности», в соответствии с которой таким патогенным факторам подвергаются очень многие люди, даже если их Ци довольно сильна. Более того, представители Школы Лихорадочных Болезней установили эпидемическую природу некоторых Лихорадочных Болезней, распространение которых уносило жизни жителей деревень, городов и даже целых стран.

Связь между Ветром-Жаром и Лихорадочными болезнями

Все Лихорадочные болезни по определению вызываются вторжением Ветра-Жара, но не каждое вторжение Ветра-Жара является Лихорадочной болезнью. По своей природе Лихорадочные болезни более заразные, более инфекционные, для них характерен интенсивный Жар, они быстро развиваются и могут сильно повредить Инь.

!

Все Лихорадочные болезни по определению вызываются вторжением Ветра-Жара, но не любое вторжение Ветра-Жара является Лихорадочной болезнью.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Примеры Лихорадочных болезней: грипп, корь (rubeola), германская корь (rubella), ветряная оспа (varicella), мононуклеоз, свинка (parotitis), острый респираторный синдром, менингит, энцефалит, коклюш (pertussis) и скарлатина (scarlatina).

Четыре Уровня

Определение клинических проявлений Лихорадочных болезней в соответствии с Четырьмя Уровнями было сформулировано Е Тянь Ши. Эта гениальная теория является основным методологическим инструментом диагностики, интерпретации и лечения болезней, вызываемых наружным Ветром-Жаром и их последствий, независимо от того, относятся они к Лихорадочным болезням или нет. Теория Четырех Уровней клинически полезнее теории Шести Стадий. Например, самым частым осложнением вторжения Ветра-Жара является превращение наружного Ветра-Жара во Флегму-Жар в Легких, который вызывает легочную инфекцию. Подобная ситуация указана в теории Четырех Уровней (соответствует Жару Легких на уровне Ци) и полностью отсутствует в учении о Шести Стадиях.

Уровню Ци соответствует паттерн Сырости-Жара в Желудке и Селезенке как осложнение после вторжения наружного Ветра-Жара. Эта очень частая клиническая ситуация, и она также отсутствует в теории Шести Стадий.

Уровень Крови включает в себя паттерны, при которых случаются конвульсии в случае вторжения внутреннего Ветра. Это типичное осложнение детских болезней, таких как менингит, также не указано в Шести Стадиях.

Четыре Уровня — это уровень Защитной Ци, уровень Ци, уровень Питательной Ци, уровень Крови (*Вэй, Ци, Ин, Сюэ*). Из них только уровень Защитной Ци — наружный, он характеризуется присутствием наружного Ветра-Жара на энергетической поверхности тела. Остальные три уровня — внутренние и характеризуются внутренним Жаром. Однако сильная сторона этой теории в том, что согласно ей Жар проникает на разную глубину Внутреннего (рис. 45.1). Каждо-

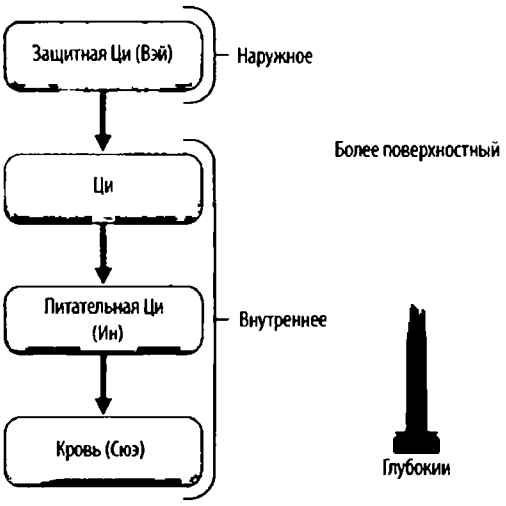


Рисунок 45.1 Четыре Уровня

> **!**
>
> Три Уровня: Ци, Питательная Ци и Крови (Ци, Ин и Сюэ) являются Внутренними. Все они характеризуются внутренним Жаром, но на разной энергетической глубине.

му уровню свойственны особые клинические проявления, специфический патогенез и терапия.

Прежде чем перечислять клинические проявления, рассмотрим в общих чертах каждый из уровней.

Уровень Защитной Ци (*Вэй*)

Уровень Защитной Ци — это начальная стадия вторжения Ветра-Жара. Это наружный уровень, для которого характерно присутствие патогенного фактора в Наружном организма. Уровень Защитной Ци состоит из четырех разных паттернов, отличающихся природой патогенного фактора: Ветер-Жар, Летний Жар, Сырость-Жар и Сухость-Жар. Из них самым частым является Ветер-Жар.

Уровень Ци (*Ци*)

Это внутренний уровень, при паттернах которого патогенный фактор проникает во Внутреннее и трансформируется в Жар. При этом уровень Ци — самый поверхностный среди трех внутренних уровней. Фраза *«Никто не умирает от болезни на уровне Ци»* означает, что в контексте острых лихорадочных заболеваний уровень Ци никогда не содержит в себе непосредственной угрозы жизни больного, в противоположность уровням Питательной Ци и Крови.

Уровень Ци характеризуется внутренним Полным Жаром с симптомами Жара: жар, беспокойство, Красный язык с толстым желтым налетом и Быстрый-Полный пульс. Это общие симптомы. А специфические симптомы зависят от того, какой из пяти паттернов будет вовлечен в болезнь: Жар в Легких (Жар в груди и диафрагме), Жар Желудка, Сухость-Жар в Кишечнике, Жар Желчного Пузыря и Сырость-Жар Желудка и Селезенки. В таблице 45.1 приведено сравнение между уровнями Защитной Ци и Ци.

Уровню Ци присущи два типа Жара, один из которых просто «Жар», а второй — «Огонь». Паттерн Жара-Сухости Кишечника характеризуется Огнем, а остальные четыре — Жаром. Огонь в целом похож на Жар, но имеет некоторые отличительные особенности:

- Огонь интенсивнее Жара (интенсивная жажда, сильный жар, сильное чувство жара);
- Огонь сильнее поражает Разум (беспокойство, делирий);
- Огонь сильнее высушивает (сильная жажда, сухой стул, запоры, очень сухой налет языка);
- Огонь проникает на более глубокий энергетический уровень, чем Жар (Глубокий пульс по сравнению с Переполненным пульсом при Жаре);
- Огонь может вызвать кровотечение;
- у маленьких детей при Лихорадочных болезнях Огонь может вызвать внутренний Ветер.

Таблица 45.1 Сравнение уровней Ци и Защитной Ци в идентификации паттернов по Четырем Уровням

Уровень	Восемь Принципов	Органы	Опорная Ци	Локализация
Защитная Ци	Наружное — Полный — Жар	Не поражены	Сильная	Наружное (Опорная Ци реагирует в Наружном: возникает непереносимость холода)
Ци	Внутреннее — Полный — Жар	Поражены	Сильная	Внутреннее (Опорная Ци реагирует во Внутреннем: нет непереносимости холода)

Паттерн Жара Желудка представлен Жаром в Желудке (соответствует паттерну канала Светлого Ян в соответствии с идентификацией паттернов по Шести Стадиям), тогда как паттерн Сухости-Жара Кишечника представляет собой Огонь (соответствует паттерну органа Светлого Ян).

В таблице 45.2 дано сравнение Огня и Жара внутри уровня Ци.

Уровень Питательной Ци (*Ин*)

На уровне Питательной Ци Жар проникает на более глубокий энергетический уровень и начинает повреждать Инь. На этом уровне Жар разрушает Разум и Перикард, вызывая делирий и даже кому. Отличительным признаком уровня Питательной Ци является высокая температура ночью.

Признаки языка при паттернах уровня Питательной Ци очень важны. По языку их можно отличить от паттернов уровня Ци: при паттернах уровня Питательной Ци язык Красный без налета, тогда как при паттернах уровня Ци язык Красный с налетом.

Выделяют два паттерна уровня Питательной Ци: Жар на уровне Питательной Ци и Жар Перикарда.

Уровень Крови (*Сюэ*)

Уровень Крови — это самый глубокий энергетический уровень, где Жар повреждает Кровь. Существует несколько паттернов этого уровня с разными клиническими проявлениями, но главные проявления уровня Крови следующие:

недостаток Инь;
повреждение Крови вызывает кровотечения;
повреждения Разума вызывают делирий или кому;
появляются подкожные кровотечения,
сопровождающиеся макулярной сыпью;
внутренний Ветер вызывает конвульсии и тремор;
может случиться коллапс Инь или Ян.

Таблица 45.2 Сравнение Огня и Жара на уровне Ци

	Жар Желудка (Жар)	**Сухость-Жар Кишечника (Огонь)**
Общие проявления	Жар, ощущение жара, жажда, Красный язык с толстым желтым налетом Быстрый пульс	
Различия	Сильная потливость, Переполненный пульс, налет на языке не очень сухой	Запоры, переполненность и боль в животе, беспокойство, сухость во рту. Глубокий-Полный пульс, толстый сухой налет на языке

Таблица 45.3 Сравнение Четырех Уровней

Симптомы	**Защитная Ци**	**Ци**	**Питательная Ци/Кровь**
Жар	Легкий жар, непереносимость холода	Сильный жар, чувство жара	Жар ночью
Жажда	Умеренная	Интенсивная, желание пить холодное	Сухость во рту, желание пить понемногу
Психическое состояние	Не меняется	Беспокойство, возможен делирий, в целом сознание ясное	Делирий, обморок, помрачение сознания
Потливость	Умеренная	Обильная	Ночная потливость
Язык	Красный спереди и по бокам с тонким белым налетом	Красный, с толстым желтым налетом	Красный, без налета
Пульс	Поверхностный-Быстрый	Большой- Быстрый, Глубокий-Полный-Быстрый или Быстрый-Скользкий	Тонкий-Быстрый
Резюме	Наружный паттерн	Внутренний паттерн, Опорная Ци сильна	Внутренний паттерн, Опорная Ци слаба

Определяющим признаком проникновения Жара на уровень Крови является сыпь в виде макул. Существует пять паттернов уровня Крови: Жар определяет движение Крови, Жар определяет дуновение Ветра, Пустота-Ветер, волнующий Внутреннее, Коллапс Инь и Коллапс Ян.

В таблице 45.3 показаны различия клинических проявлений Четырех Уровней.

В таблице 45.4 дано сравнение Четырех Уровней по картине языка.

Лихорадочные болезни и кожная сыпь

Многие лихорадочные болезни характеризуются кожными высыпаниями. К таким болезням относятся корь, германская корь, ветряная оспа.

Существует несколько видов сыпи — везикулы, папулы и макулы. Их надо уметь различать (табл. 45.5.).

Везикулы — похожие на пузырьки образования с прозрачной жидкостью внутри. Они всегда указывают на Сырость. *Папулы* — красные плотные пятна. Как правило, они указывают на Жар уровня Ци (особенно Легких и Желудка). *Макулы* располагаются под кожей, которые, в отличие от везикул и папул, нельзя прощупать руками. Они всегда указывают на Жар уровня Питательной Ци или Крови.

Паттерны Четырех Уровней:

Уровень Защитной Ци: Ветер-Жар; Летний Жар; Сырость-Жар; Сухость-Жар
Уровень Ци: Жар Легких (Жар в груди и диафрагме); Жар Желудка; Жар-Сухость Кишечника; Жар Желчного Пузыря; Сырость-Жар в Желудке и Селезенке
Уровень Питательной Ци: Жар на уровне Питательной Ци; Жар Перикарда
Уровень Крови: Жар определяет движение Крови, Жар определяет дуновение Ветра, Пустота-Ветер, волнующий Внутреннее; Коллапс Инь и Коллапс Ян.

Таблица 45.4 Сравнительная характеристика картины языка по Четырем Уровням

Язык	Защитная Ци				Ци	Питательная Ци	Кровь
	Ветер-Жар	Летний Жар	Сухость-Жар	Сырость-Жар			
Тело	Красный по краям или спереди	Красный	Сухой	Красный	Красный	Бордово-Красный	Бордово-Красный
Налет	Тонкий белый или желтый	Тонкий белый	Тонкий белый сухой	Белый липкий	Толстый сухой желтый или коричневый (липкий при Сырости-Жаре Желудка или Селезенки)	Нет налета	Нет налета
Примечание					Важнее налет	Важнее тело языка	Важнее тело языка

Таблица 45.5 Сравнение папул, везикул и макул

Тип	Форма	Локализация	Последствия
Папулы (*Чжэн*)	Мелкие красные зерна на поверхности кожи, легко прощупываются	Грудь, живот, спина, чаще всего лицо, иногда на конечностях	Остаются следы
Везикулы (*Бао*)	Мелкие, круглые белые пузырьки, легко видны и легко прощупываются, по форме напоминают рисовые зерна или жемчужины	Грудь, живот, подмышечная ямка, шея, редко конечности, никогда на лице	Остаются следы
Макулы (*Бань*)	Большие круглые пятна на коже, не выступают, не прощупываются	Грудь, живот, спина, чаще всего лицо, иногда конечности	Не оставляют следов

УРОВЕНЬ ЗАЩИТНОЙ ЦИ

Ветер-Жар

Клинические проявления

Жар, непереносимость холода, головная боль, боль в горле, умеренная потливость, насморк с выделениями желтого цвета, отечные миндалины, боли в теле, легкая жажда, язык Красный спереди или по бокам с тонким белым налетом, Поверхностный-Быстрый пульс.

Патогенез

Патогенез непереносимости Холода и «жара» такой же, как и для стадии Великого Ян (см. гл. 44). Примечательно, что несвойственная вторжению Ветра-Жара непереносимость Холода возникает из-за того, что Ветер блокирует Защитную Ци в пространстве между кожей и мышцами, и она не может согревать мышцы.

В случае вторжения обычного Ветра-Жара под «жаром» может пониматься не повышенная температура, а ощущение жара при ощупывании тела пациента. При Лихорадочных болезнях происходит реальное повышение температуры тела.

Головная боль вызывается блокировкой наружным Ветром каналов в области головы, что напоминает ситуацию с проникновением Ветра-Холода в стадию Великого Ян. При этом расположение патогенного фактора в Наружном организма доказывает белый налет на языке.

Боль в горле обусловлена вторжением Ветра в канал Легких. Боль и покраснение горла отличают вторжение Ветра-Жара от вторжения Ветра-Холода.

Лечение

Принципы терапии: освобождать Наружное, изгонять Ветер-Жар, восстанавливать рассеивание и опускание Ци Легких.

Акупунктура

Точки: LI-4 Хэгу, LI-11 Цюйчи, TB-5 Вайгуань, Du-14 Дачжуй, BL-12 Фэнмэнь (с постановкой банок), LU-11 Шаошан.

Прописи

Инь Цяо Сань (Yin Qiao San) *Отвар жимолости и форзиции.*

Сан Цзюй Инь (Sang Ju Yin) *Отвар шелковицы и хризантемы.*

БОКС 45.1 ВЕТЕР-ЖАР

Клинические проявления

- Жар, непереносимость холода, головная боль, боль в горле, умеренная потливость, насморк с выделениями желтого цвета, отечные миндалины, боли в теле, легкая жажда, язык Красный спереди или по бокам с тонким белым налетом, Поверхностный-Быстрый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* LI-4 Хэгу, LI-11 Цюйчи, TB-5 Вайгуань, Du-14 Дачжуй, BL-12 Фэнмэнь (с постановкой банок), LU-11 Шаошан
- *Прописи:* Инь Цяо Сань (Yin Qiao San) *Отвар жимолости и форзиции,* Сан Цзюй Инь (Sang Ju Yin) *Отвар шелковицы и хризантемы*

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Пропись Инь Цяо Сань (широко распространенный патентованный препарат) является основным средством лечения Ветра-Жара на начальной стадии.

Сравнительная диагностика клинических проявлений вторжения Ветра-Холода (Шесть Стадий) и вторжения Ветра-Жара (Четыре Уровня) представлена в таблице 45.6.

Сведения о паттерне Ветра-Жара суммированы в боксе 45.1.

Летний Жар

Клинические проявления

Жар, непереносимость холода, потливость, чувство тяжести в теле и дискомфорт в эпигастрии, раздражительность, жажда, язык Красный в передней части или по краям с белым липким налетом, Вязкий и Быстрый пульс.

Патогенез

Летний Жар — это сезонный патогенный фактор, который появляется только летом (тогда как Ветер-Жар может появиться в любое время года). Летний Жар проникает в порцию Защитной Ци тела (Наружное), поэтому возникает непереносимость Холода. Летний Жар почти с самого начала продвигается на уровень Ци, что провоцирует возникновение признаков внутреннего Жара: раздражительности, жажды, Красного языка и Быстрого пульса. Летний Жар часто

Таблица 45.6 Сравнение вторжения Ветра-Холода (Шесть Стадий) с вторжением Ветра-Жара (Четыре Уровня)

	Ветер-Холод (Шесть Стадий)	**Ветер-Жар (Четыре Уровня)**
Патогенез	Блокада Защитной Ци в Наружном Ветром-Холодом	Поражение Защитной Ци Ветром-Жаром с нарушением функции опускания Ци Легких
Проникновение	Через кожу	Через рот и нос
Жар	Умеренный или отсутствует	Сильный
Озноб	Сильный	Умеренный
Боли	Сильные	Умеренные
Головная боль	В затылке	Глубоко внутри, сильная
Потливость	Нет потливости при преобладании Холода; умеренная потливость при преобладании Ветра	Умеренная потливость
Жажда	Нет	Умеренная
Моча	Прозрачная	Слегка темная
Язык	Нормальный цвет тела языка, тонкий белый налет	Красные края и/или передняя часть языка, тонкий белый налет
Пульс	Поверхностный-Натянутый	Поверхностный-Быстрый
Лечение	Пряные теплые средства, чтобы вызвать потливость	Пряные холодные средства, чтобы освободить Наружное

комбинируется с Сыростью, что приводит к появлению чувства тяжести в теле и дискомфорта в эпигастрии, а также характеризуется липким налетом на языке и Вязким пульсом. В целом проявления Летнего Жара включают в себя проявления наружных Ветра и Сырости, а также внутреннего Жара.

Лечение

Принципы терапии: освобождать Наружное, охлаждать Летний Жар, охлаждать Жар и стимулировать Жидкости Тела.

Акупунктура

Точки: LI-4 Хэгу, LI-11 Цюйчи, TB-5 Вайгуань, Du-14 Дачжуй, Du-26 Женьчжун, BL-40 Вэйчжун, P-9 Чжунчун.

Пропись

Цин Ло Инь (Qing Luo Yin) *Отвар, очищающий Соединительные каналы.*

Сведения о паттерне Летнего Жара уровня Защитной Ци суммированы в боксе 45.2.

Сырость-Жар

Клинические проявления

Жар, усиливающийся после полудня, тело, горячее на ощупь, непереносимость холода, отечные лимфатические узлы, чувство тяжести в теле и стеснения в эпигастрии, вязкий привкус во рту, жажда без желания пить, липкий белый налет на языке, Вязкий пульс.

Патогенез

В данном случае Сырость-Жар находится на уровне Защитной Ци, а Сырость — в Наружном, отсюда возникает непереносимость холода. Однако Сырость-Жар поражает уровень Ци сильнее, чем Ветер-Жар. Сырость закупоривает Средний Обогреватель, что

БОКС 45.2 ЛЕТНИЙ ЖАР

Клинические проявления

- Жар, непереносимость холода, потливость, чувство тяжести в теле, чувство дискомфорта в эпигастрии, раздражительность, жажда, язык Красный в передней части или по краям с белым липким налетом, Вязкий и Быстрый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* LI-4 Хэгу , LI-11 Цюйчи, TB-5 Вайгуань, Du-14 Дачжуй, Du-26 Женьчжун, BL-40 Вэйчжун, P-9 Чжунчун
- *Пропись:* Цин Ло Инь (Qing Luo Yin) *Отвар, очищающий Соединительные каналы*

вызывает чувство стеснения в эпигастрии. Вязкий привкус во рту и жажда без желания пить являются типичными проявлениями Сырости-Жара: Жар вызывает жажду, а Сырость блокирует Средний Обогреватель, поэтому не хочется пить. Отечность лимфатических узлов отражает присутствие Сырости; она также является отличительным признаком этого паттерна.

Головная боль обычно локализуется в лобной части головы, так как Сырость проникает в канал Желудка на лице. Белый налет на языке объясняется тем, что патогенный фактор находится в Наружном.

Лечение

Принципы терапии: освобождать Наружное, рассасывать Сырость и охлаждать Жар.

Акупунктура

Точки: LI-4 Хэгу, LI-11 Цюйчи, SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-12 Чжунвань, Ren-9 Шуйфэн.

Пропись

Хо Сян Чжэн Ци Сань (Huo Xiang Zheng Qi San) *Порошок многоколосника, исправляющий Ци.*

Сведения о паттерне Сырости-Жара суммированы в боксе 45.3.

Сухость-Жар

Клинические проявления

Жар, умеренная непереносимость холода, умеренная потливость, сухость кожи, носа, рта и горла, сухой кашель, боль в горле, сухой язык с тонким белым налетом, Поверхностный-Быстрый пульс.

Патогенез

Это Сухость-Жар на уровне Защитной Ци, поэтому возникает непереносимость холода. Остальные симптомы обусловлены тем, что Сухость повреждает Жидкости Тела.

Белый налет на языке является показателем того, что патогенный фактор находится в Наружном.

Лечение

Принципы терапии: освобождать Наружное, охлаждать Жар, стимулировать Жидкости Тела.

Акупунктура

LI-4 Хэгу, LI-11 Цюйчи, TB-5 Вайгуань, SP-6 Саньиньцзяо, LU-9 Тайюань, Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли.

Прописи

Син Су Сань (Xing Su San) *Порошок сливы и периллы.*

БОКС 45.3 СЫРОСТЬ-ЖАР

Клинические проявления

- Жар, усиливающийся после полудня, тело горячее на ощупь, непереносимость холода, отеки, чувство тяжести и стеснения в эпигастрии, вязкий привкус во рту, жажда без желания пить, липкий белый налет на языке, Вязкий пульс

Лечение

- *Акупунктура:* LI-4 Хэгу, LI-11 Цюйчи, SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-12 Чжунвань, Ren-9 Шуйфэн
- *Прописи:* Хо Сян Чжэн Ци Сань (Huo Xiang Zheng Qi San) *Порошок многоколосника, исправляющий Ци*

Сан Син Тан (Sang Xing Tang) *Отвар шелковицы и сливы.*

Сведения о паттерне Сухости-Жара суммированы в боксе 45.4.

УРОВЕНЬ ЦИ

Жар Легких (Жар в груди и диафрагме)

Клинические проявления

Высокая температура, чувство жара, отсутствие непереносимости холода, кашель с жидкой желтой мокротой, затрудненное дыхание, Красный язык с желтым налетом, Скользкий-Быстрый пульс.

БОКС 45.4 СУХОСТЬ-ЖАР

Клинические проявления

- Жар, умеренная непереносимость холода, умеренная потливость, сухость кожи, носа, рта и горла, сухой кашель, боль в горле, сухой язык с тонким белым налетом, Поверхностный-Быстрый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* LI-4 Хэгу, LI-11 Цюйчи, TB-5 Вайгуань SP-6 Саньиньцзяо,LU-9 Тайюань, Ren-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли
- *Прописи:* Xing Su San (Син Су Сань) *Порошок сливы и периллы,* Сан Син Тан (Sang Xing Tang) *Отвар шелковицы и сливы*

Патогенез

Это внутренний Жар на уровне Ци Легких. Всем паттернам уровня Ци присущи высокая температура и чувство жара, жажда и потливость.

Жар нарушает опускание Ци Легких, и поэтому возникает кашель и затрудненное дыхание.

Если этот паттерн может сочетаться с Флегмой, тогда будет откашливаться вязкая желтая мокрота.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать уровень Ци, охлаждать Жар Легких, рассасывать Флегму, восстанавливать опускание Ци Легких.

Акупунктура

LU-5 Чицзэ, LU-10 Юйцзи, Du-14 Дачжуй, LI-11 Цюйчи, LU-1 Чжунфу, BL-13 Фэйшу.

Прописи

Ма Син Ши Гань Тан (Ma Xing Shi Gan Tang) *Отвар эфедрина, сливы, гипса, солодки.*

Се Бай Сань (Xie Bai San) *Порошок дренирования Белого.*

Цин Ци Хуа Тань Тан (Qing Qi Hua Tan Tang) *Отвар, очищающий Ци и уничтожающий Флегму* (при наличии Флегмы).

У Ху Тан (Wu Hu Tang) *Отвар пяти тигров.*

Сведения о паттерне Жара Легких суммированы в боксе 45.5.

БОКС 45.5 ЖАР ЛЕГКИХ (ЖАР В ГРУДИ И ДИАФРАГМЕ)

Клинические проявления

- Сильный жар, чувство жара, отсутствие непереносимости холода, кашель с жидкой желтой мокротой, затрудненное дыхание, Красный язык с желтым налетом, Скользкий-Быстрый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* LU-5 Чицзэ, LU-10 Юйцзи, Du-14 Дачжуй, LI-11 Цюйчи, LU-1 Чжунфу, BL-13 Фэйшу
- *Прописи:* Ма Син Ши Гань Тан (Ma Xing Shi Gan Tang) *Отвар эфедрина, сливы, гипса, солодки,* Се Бай Сань (Xie Bai San) *Порошок дренирования Белого,* Qing Qi Hua Tan Tang (Цин Ци Хуа Тань Тан) *Отвар, очищающий Ци и рассасывающий Флегму* (при наличии Флегмы), У Ху Тан (Wu Hu Tang) *Отвар пяти тигров*

Жар Желудка

Клинические проявления

Сильный жар, который усиливается после полудня, отсутствие непереносимости холода, чувство жара, сильная жажда, обильная потливость, Красный язык с желтым налетом, Переполненный-Быстрый пульс.

Патогенез

Это внутренний Жар на уровне Ци в Желудке. Всем паттернам уровня Ци присущи жар и ощущение жара, жажда и потливость.

Патогенез этого паттерна такой же, как у паттерна канала Светлого Ян в Шести Стадиях.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать уровень Ци и охлаждать Жар Желудка.

Акупунктура

ST-44 Нэйтин, ST-34 Лянцю, ST-21 Лянмэнь, ST-43 Сяньгу, LI-11 Цюйчи, ST-25 Тяньшу.

Пропись

Бай Ху Тан (Bai Hu Tang) *Отвар белого тигра.*

Сведения о паттерне Жара Желудка суммированы в боксе 45.6.

Сухость-Жар Кишечника

Клинические проявления

Сильный жар, который усиливается после полудня, запоры, сухой стул, жжение в анусе, полнота и боль

БОКС 45.6 ЖАР ЖЕЛУДКА

Клинические проявления

- Сильный жар, который усиливается после полудня, отсутствие непереносимости холода, чувство жара, сильная жажда, обильная потливость, Красный язык с желтым налетом, Переполненный-Быстрый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* ST-44 Нэйтин, ST-34 Лянцю, ST-21 Лянмэнь, ST-43 Сяньгу, LI-11 Цюйчи, ST-25 Тяньшу
- *Пропись:* Бай Ху Тан (Bai Hu Tang) *Настой белого тигра*

в животе, раздражительность, делирий, Красный язык с толстым желтым налетом, Глубокий-Полный-Быстрый пульс.

Патогенез

Это Огонь (в противоположность Жару) Желудка и Кишечника. Различия между Жаром и Огнем уже разбирались выше. Патогенез этого паттерна такой же, как и паттерна органа Светлого Ян в Шести Стадиях.

Лечение

Принципы терапии: тушить Огонь, охлаждать Желудок и Кишечник и двигать вниз.

Акупунктура

LI-11 Цюйчи, ST-25 Тяньшу, SP-15 Дахэн, ST-37 Шанцзюйсюй, ST-39 Сяцзюйсюй.

Пропись

Тяо Вэй Чэн Ци Тан (Tiao Wei Cheng Qi Tang) *Отвар, регулирующий Желудок и направляющий Ци.*

Сведения о паттерне Сухости-Жара Кишечника суммированы в боксе 45.7.

Жар Желчного Пузыря

Клинические проявления

Чередование озноба и жара с преобладанием жара, горький привкус во рту, жажда, сухость в горле, боль в подреберье, тошнота, чувство полноты в эпигастрии, Красный язык с односторонним липким желтым налетом, Струнный-Быстрый пульс.

БОКС 45.7 СУХОСТЬ-ЖАР КИШЕЧНИКА

Клинические проявления

- Сильный жар, который усиливается после полудня, запоры, сухой стул, жжение в анусе, полнота и боль в животе, раздражительность, делирий, Красный язык с толстым желтым налетом, Глубокий-Полный-Быстрый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* LI-11 Цюйчи, ST-25 Тяньшу, SP-15 Дахэн, ST-37 Шанцзюсюй, ST-39 Сяцзюсюй
- *Пропись:* Тяо Вэй Чэн Ци Тан (Tiao Wei Cheng Qi Tang) *Отвар, регулирующий Желудок и направляющий Ци*

БОКС 45.8 ЖАР ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

Клинические проявления

- Чередование озноба и жара с преобладанием жара, горький привкус во рту, жажда, сухость в горле, боль в подреберье, тошнота, чувство полноты в эпигастрии, Красный язык с односторонним липким желтым налетом, Струнный-Быстрый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* GB-34 Янлинцюань, GB-43 Сяси, TB-6 Чжигоу, TB-5 Вайгуань
- *Пропись:* Хао Цинь Цин Дань Тан (Hao Qin Qing Dan Tang) *Отвар полыни и шлемника, очищающий Желчный Пузырь*

Патогенез

Патогенез этого паттерна соответствует паттерну Малого Ян Шести Стадий. Он наблюдается, когда патогенный фактор курсирует между Наружным (сопровождается ознобом) и Внутренним (сопровождается жаром). Главным отличием Жара Желчного Пузыря по Четырем Уровням от паттерна Малого Ян по Шести Стадиям является то, что первый характеризуется более выраженным Жаром и сопровождается Сыростью, что обуславливает липкий налет на языке.

Лечение

Принципы терапии: гармонизировать Малый Ян и охлаждать Жар Желчного Пузыря.

Акупунктура

GB-34 Янлинцюань, GB-43 Сяси, TB-6 Чжигоу, TB-5 Вайгуань.

Пропись

Хао Цинь Цин Дань Тан (Hao Qin Qing Dan Tang) *Отвар полыни и шлемника, очищающий Желчный Пузырь.*

Сведения о паттерне Жара Желчного Пузыря суммированы в боксе 45.8.

Сырость-Жар в Желудке и Селезенке

Клинические проявления

Постоянный жар, который уменьшается после потоотделения, но вскоре вновь усиливается, чувство тяжести в теле и голове, чувство стеснения в груди

и эпигастрии, тошнота, слабый стул, Красный язык с липким желтым налетом, Вязкий-Быстрый пульс.

Патогенез

Это Сырость-Жар Желудка и Селезенки уровня Ци. Сырость блокирует Средний Обогреватель и вызывает чувство стеснения в эпигастрии и груди, а также тошноту. Сырость нарушает функции Селезенки по переработке и перенесению, что вызывает слабый стул. Чувство тяжести вызвано проникновением Сырости в мышцы.

Сырость-Жар вызывает потоотделение, которое не уменьшает жар, потому что пот поступает из пространства между кожей и мышцами, а Сырость расположена во Внутреннем.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар Селезенки и Желудка, рассасывать Сырость.

Акупунктура

Ren-12 Чжунвань, SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-9 Шуйфэн, ST-36 Цзусаньли, LI-11 Цюйчи, BL-20 Пишу, BL-22 Саньцзяошу.

Пропись

Лянь По Инь (Lian Po Yin) *Отвар магнолии и лютика.*

Сведения о паттерне Сырости-Жара Желудка и Селезенки суммированы в боксе 45.9.

УРОВЕНЬ ПИТАТЕЛЬНОЙ ЦИ

Жар на уровне Питательной Ци

Клинические проявления

Жар по ночам, сухость во рту без желания пить, беспокойство, бессонница, делирий, неконтролируемая речь или афазия, макулярная сыпь, Красный язык без налета, Тонкий-Быстрый пульс.

Патогенез

На уровне Питательной Ци Жар повреждает Разум, что вызывает беспокойство, делирий и бессонницу. Жар по ночам вызывается проникновением Жара на уровень Питательной Ци.

Жар на уровне Питательной Ци может перегреть Кровь и вызвать появление макулярной сыпи. На этом уровне Жар повреждает Инь, что проявляется отсутствием налета и Красным телом языка.

БОКС 45.9 СЫРОСТЬ-ЖАР В ЖЕЛУДКЕ И СЕЛЕЗЕНКЕ

Клинические проявления

- Постоянный жар, который уменьшается после потоотделения, но вскоре вновь усиливается, чувство тяжести в теле и голове, чувство стеснения в груди и эпигастрии, тошнота, слабый стул, Красный язык с липким желтым налетом, Вязкий-Быстрый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* Ren-12 Чжунвань, SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-9 Шуйфэн, ST-36 Цзусаньли, LI-11 Цюйчи, BL-20 Пишу, BL-22 Саньцзяошу
- *Пропись:* Лянь По Инь (Lian Po Yin) *Отвар магнолии и лютика*

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар Питательной Ци и стимулировать жидкости.

Акупунктура

P-9 Чжунчун, P-8 Лаогун, HE-9 Шаочун, KI-6 Чжаохай, дополнительные точки Шисюань.

Пропись

Цин Ин Тан (Qing Ying Tang) *Отвар для очищения Жара на уровне Питательной Ци.*

Сведения о паттерне Жара на уровне Питательной Ци суммированы в боксе 45.10.

БОКС 45.10 ЖАР НА УРОВНЕ ПИТАТЕЛЬНОЙ ЦИ

Клинические проявления

- Жар по ночам, сухость во рту без желания пить, беспокойство, бессонница, делирий, неконтролируемая речь или афазия, макулярная сыпь, Красный язык без налета, Тонкий-Быстрый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* P-9 Чжунчун, P-8 Лаогун, HE-9 Шаочун, KI-6 Чжаохай, дополнительные точки Шисюань
- *Пропись:* Цин Ин Тан (Qing Ying Tang) *Отвар для очищения Жара на уровне Питательной Ци*

Жар в Перикарде

Клинические проявления

Жар по ночам, помрачение рассудка, бессвязная речь или афазия, делирий, горячее тело, холодные кисти рук, макулы, Красный язык без налета, Тонкий-Быстрый пульс.

Патогенез

Патогенез этого состояния такой же, как у предыдущего, с той разницей, что при нем более выражены психические симптомы. Холодные кисти рук и стопы ног — это проявления Ложного Холода. Они обусловлены тем, что Жар настолько интенсивный, что он останавливает циркуляцию Крови в руках и ногах.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар на уровне Питательной Ци, охлаждать Жар Перикарда, восстановить сознание и стимулировать Жидкости Тела.

Акупунктура

P-9 Чжунчун, P-3 Цюйцзэ, P-8 Лаогун, HE-9 Шаочун, KI-6 Чжаохай, LI-11 Цюйчи, дополнительные точки Шисюань.

Пропись

Цин Ин Тан (Qing Ying Tang) *Отвар, очищающий Жар на уровне Питательной Ци.*

Сведения о паттерне Жара в Перикарде суммированы в боксе 45.11.

БОКС 45.11 ЖАР В ПЕРИКАРДЕ

Клинические проявления

- Жар по ночам, помрачение рассудка, бессвязная речь или афазия, делирий, горячее тело, холодные кисти рук, макулы, Красный язык без налета, Тонкий-Быстрый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* P-9 Чжунчун, P-3 Цюйцзэ, P-8 Лаогун, HE-9 Шаочун, KI-6 Чжаохай, LI-11 Цюйчи, дополнительные точки Шисюань
- *Пропись:* Цин Ин Тан (Qing Ying Tang) *Отвар, очищающий Жар на уровне Питательной Ци*

УРОВЕНЬ КРОВИ

Жар победоносно двигает Кровь

Клинические проявления

Сильный жар, беспокойство, маниакальное поведение, темные макулы, рвота кровью, носовое кровотечение, кровь в стуле и моче, Бордовый язык без налета, Струнный-Быстрый пульс.

Патогенез

Жар проникает на уровень Крови и перегревает ее, что заставляет Кровь выходить из кровеносного русла. Это вызывает различные типы кровотечений, в том числе подкожные кровоизлияния. Хотя макулы могут появиться и при Жаре на уровне Инь, они чаще появляются при Жаре на уровне Крови.

Жар в Крови повреждает сознание, вызывая беспокойство и маниакальное поведение.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар Крови и останавливать кровотечение.

Акупунктура

BL-17 Гэшу, SP-10 Сюэхай, LIV-5 Лигоу, SP-4 Гунсунь, LI-11 Цюйчи, LIV-2 Синьцзян, KI-6 Чжаохай, HE-9 Шаочун, дополнительные точки Шисюань.

Пропись

Си Цзяо Ди Хуан Тан (Xi Jiao Di Huang Tang) *Отвар кизила и рога носорога.*

В боксе 45.12 суммированы сведения о паттерне Жара, определяющего движение Крови.

Жар победоносно раздувает Ветер

Клинические проявления

Сильный жар, обмороки, судороги конечностей, конвульсии, скованность шеи, опистотонус, закатывание глаз, стиснутые зубы, Темно-красный язык без налета, Струнный-Быстрый пульс.

Патогенез

Жар на уровне Крови поражает Печень, что ведет к раздуванию внутреннего Ветра, который напоминает порывы ветра при лесном пожаре. Это внутренний Ветер Полного типа. Ветер вызывает конвульсии, судороги конечностей, скованность шеи, опистотонус, сжатие челюстей.

БОКС 45.12 ЖАР ПОБЕДОНОСНО ДВИГАЕТ КРОВЬ

Клинические проявления

- Сильный жар, беспокойство, маниакальное поведение, темные макулы, рвота кровью, носовое кровотечение, кровь в стуле и моче, Бордовый язык без налета, Струнный-Быстрый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* BL-17 Гэшу, SP-10 Сюэхай, LIV-5 Лигоу, SP-4 Гунсунь, LI-11 Цюйчи, LIV-2 Синьцзян, KI-6 Чжаохай, HE-9 Шаочун, дополнительные точки Шисюань
- *Пропись:* Си Цзяо Ди Хуан Тан (Xi Jiao Di Huang Tang) *Отвар кизила и рога носорога*

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар Крови, подавлять Ветер.

Акупунктура

SP-10 Сюэхай, LI-11 Цюйчи, LIV-2 Синьцзян, KI-6 Чжаохай, HE-9 Шаочун, LIV-3 Тайчун, Du-16 Фэнфу, GB-20 Фэнчи, SI-3 Хоуси и BL-62 Шэньмай в комбинации, дополнительные точки Шисюань.

Пропись

Лин Цзяо Гоу Тэн Тан (Ling Jiao Gou Teng Tang) *Отвар рога антилопы и уникарии.*

В боксе 45.13 суммированы сведения о паттерне Жара, определяющего дуновение Ветра.

Пустой Ветер, возбуждающий Внутреннее

Клинические проявления

Невысокая температура, тремор конечностей, судороги, потеря веса, румянец на скулах, беспокойство, Темно-красный язык без налета и Тонкий-Быстрый пульс.

Патогенез

На уровне Крови Жар поражает Инь Печени и Почек, что ведет к раздуванию внутреннего Ветра, Пустого по природе. Внутренний Ветер вызывает тремор или судороги конечностей.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар Крови, укреплять Инь Печени и Почек, подавлять Ветер.

Акупунктура

LIV-3 Тайчун, Du-16 Фэнфу, GB-20 Фэнчи, SI-3 Хоуси в комбинации с BL-62 Шэньмай, LIV-8 Цюйцюань, KI-6 Чжаохай, KI-3 Тайси, SP-6 Саньиньцзяо.

Пропись

Чжэнь Гань Си Фэн Тан (Zhen Gan Xi Feng Tang) *Отвар, успокаивающий Печень и подавляющий Ветер.*

В боксе 45.14 суммированы сведения о паттерне Пустого Ветра, возбуждающего Внутреннее.

Коллапс Инь

Клинические проявления

Невысокая температура, ночная потливость, беспокойство, сухость во рту с желанием пить понемногу, жар в пяти центрах, румянец на лице, изнуренность, Темно-Красный и Сухой язык без налета, Тонкий-Быстрый пульс.

Патогенез

Коллапс Инь или Ян может стать финальной стадией Жара на уровне Крови. Патогенез коллапса Инь уже

БОКС 45.13 ЖАР ПОБЕДОНОСНО РАЗДУВАЕТ ВЕТЕР

Клинические проявления

- Сильный жар, обмороки, судороги конечностей, конвульсии, скованность шеи, опистотонус, закатывание глаз, стиснутые зубы, Темно-красный язык без налета, Струнный-Быстрый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* SP-10 Сюэхай, LI-11 Цюйчи, LIV-2 Синьцзян, KI-6 Чжаохай, HE-9 Шаочун, LIV-3 Тайчун, Du-16 Фэнфу, GB-20 Фэнчи, SI-3 Хоуси и BL-62 Шэньмай в комбинации, дополнительные точки Шисюань
- *Пропись:* Лин Цзяо Гоу Тэн Тан (Ling Jiao Gou Teng Tang) *Отвар рога антилопы и уникарии*

БОКС 45.14 ПУСТОЙ ВЕТЕР, ВОЗБУЖДАЮЩИЙ ВНУТРЕННЕЕ

Клинические проявления

- Невысокая температура, тремор конечностей, судороги, потеря веса, румянец на скулах, беспокойство, Темно-красный язык без налета и Тонкий-Быстрый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* LIV-3 Тайчун, Du-16 Фэнфу, GB-20 Фэнчи, SI-3 Хоуси и BL-62 Шэньмай в комбинации, LIV-8 Цюйцюань, KI-6 Чжаохай, KI-3 Тайси, SP-6 Саньиньцзяо
- *Пропись:* Чжэнь Гань Си Фэн Тан (Zhen Gan Xi Feng Tang) *Отвар, успокаивающий Печень и подавляющий Ветер*

рассматривался в 30-й главе при обсуждении идентификации паттернов по Восьми Принципам.

Лечение

Принципы терапии: спасти Инь, вернуть сознание.

Акупунктура

ST-36 Цзусаньли, KI-3 Тайси, SP-6 Саньиньцзяо, KI-6 Чжаохай, Ren-4 Гуаньюань.

Пропись

Да Бу Инь Вань (Da Bu Yin Wan) *Великие пилюли для поддержки Инь.*

В боксе 45.15 суммированы сведения о коллапсе Инь.

БОКС 45.15 КОЛЛАПС ИНЬ

Клинические проявления

- Невысокая температура, ночная потливость, беспокойство, сухость во рту с желанием пить понемногу, жар в пяти центрах, румянец на лице, изнуренность, Темно-Красный и Сухой язык без налета, Тонкий-Быстрый пульс

Лечение

- *Акупунктура:* ST-36 Цзусаньли, KI-3 Тайси, SP-6 Саньиньцзяо, KI-6 Чжаохай, Ren-4 Гуаньюань
- *Пропись:* Да Бу Инь Вань (Da Bu Yin Wan) *Великие пилюли для поддержки Инь*

Коллапс Ян

Клинические проявления

Чувство холода, холодные конечности, ярко-бледное лицо, обильный пот на лбу, вялость, Бледный Отечный и Короткий язык, Скрытый-Редкий-Рассеянный пульс.

Патогенез

Патогенез коллапса Ян уже рассматривался в 30-й главе, посвященной идентификации паттернов по Восьми Принципам.

Лечение

Принципы терапии: спасти Ян, вернуть сознание.

Акупунктура

ST-36 Цзусаньли, Ren-6 Цихай, Ren-4 Гуаньюань, Ren-8 Шэньцюэ. Показано прижигание.

Пропись

Шэнь Фу Тан (Shen Fu Tang) *Отвар женьшеня с аконитом.*

В боксе 45.16 суммированы сведения о коллапсе Ян на Уровне Крови. В боксе 45.17 суммированы сведения о Четырех Уровнях.

ЛАТЕНТНЫЙ ЖАР

Концепция Латентного Жара в китайской медицине очень стара. Впервые он упоминается в «Классике Желтого Императора о Внутреннем». Латентный Жар развивается, когда наружный патогенный фактор проникает в организм, не вызывая при этом видимых симптомов. Патогенный фактор проникает во Вну-

БОКС 45.16 КОЛЛАПС ЯН

Клинические проявления

- Чувство холода, холодные конечности, яркая бледность лица, обильный пот на лбу, вялость, Бледный, Отечный и Короткий язык, Скрытый-Редкий-Рассеянный пульс

Лечение

- *Акупунктура:* ST-36 Цзусаньли, Ren-6 Цихай, Ren-4 Гуаньюань, Ren-8 Шэньцюэ. Показано прижигание
- *Пропись:* Шэнь Фу Тан (Shen Fu Tang) *Отвар женьшеня с аконитом*

БОКС 45.17 ЧЕТЫРЕ УРОВНЯ

- Уровень Защитной Ци: непереносимость холода и жар
- Уровень Ци: нет непереносимости холода, жар, чувство жара
- Уровень Питательной Ци: психические симптомы, жар по ночам
- Уровень Крови: жар по ночам, кровотечение, макулы, внутренний Ветер

треннее, «перерождается» там и превращается во внутренний Жар. Спустя некоторое время этот Жар проявляется острыми симптомами, и его называют Латентным Жаром.

Причина, по которой внешний патогенный фактор проникает в организм без видимых симптомов, — чаще всего недостаток Почек. Таким образом, развитие Латентного Жара говорит о том, что его предшественником был недостаток Почек, обусловивший слабую сопротивляемость наружному патогенному фактору.

Основные симптомы Латентного Жара:

острое начало;
жажда;
раздражительность;
бессонница;
внезапная усталость и апатия;
тяжесть в конечностях;
темная моча;
Красный язык;
Быстрый пуль.с

Прочие симптомы и признаки различаются в зависимости от типа Латентного Жара, о чем будет сказано ниже. Пожалуйста, отметьте, что Латентный Жар, проявляющийся после периода «перерождения», не «вытесняется» организмом, а движется наружу и проявляется сам по себе.

На рисунке 45.2 проиллюстрирована концепция Латентного Жара в соответствии с «Классикой Желтого Императора о Внутреннем», а на рисунке 45.3 показаны различия между Латентным Жаром и вторжением Ветра-Жара. На рисунках 45.4–45.6 показаны типы Латентного Жара и паттерны, которые возникают из них.

В таблице 45.7 приведено сравнение клинических проявлений Ветра-Жара и Латентного Жара.

Латентный Жар может проявиться на уровне Ци или на уровне Крови. Существуют три паттерна Латентного Жара, два из них — уровня Ци и один — уровня Крови:

Уровень Ци: паттерн Малого Ян, паттерн Светлого Ян;

Уровень Крови: паттерн Малого Инь.

Паттерн Малого Ян

Чередование озноба и жара, горький привкус во рту, боль в подреберье, красные глаза, глухота, рвота, чувство стеснения в диафрагме, Красный язык с односторонним желтым налетом, Струнный пульс.

Паттерн Светлого Ян

Паттерн канала

Чувство жара, жажда, потливость, жар, Большой пульс.

Паттерн органа

Жар, чувство переполненности и боль в животе, запоры, Красный язык с сухим коричневым налетом, Глубокий-Полный пульс.

Паттерн Малого Инь

Чувство тяжести в конечностях перед внезапным появлением остальных симптомов, бессонница, раздражительность, сухость во рту и в горле, скудная темная моча, головная боль, боль в спине, утомляемость, Красный язык, Быстрый пульс.

Уровень Питательной Ци

Маслянистые капли на лбу, сухость во рту и сухие зубы, раздражительность, делирий, скудная моча, кровь в моче, Бордово-Красный язык без налета, Тонкий-Быстрый пульс.

Уровень Крови

Делирий, ощущение потери сознания, потливость, раздражительность, макулярная сыпь, кровь в моче, носовое кровотечение, Бордово-Красный язык без налета, Тонкий-Быстрый пульс.

В таблице 45.8 приведено сравнение проявлений Латентного Жара на уровне Ци и на Уровне Крови.

СООТВЕТСТВИЯ МЕЖДУ ЧЕТЫРЬМЯ УРОВНЯМИ, ШЕСТЬЮ СТАДИЯМИ И ТРЕМЯ ОБОГРЕВАТЕЛЯМИ

Хотя идентификация паттернов по Шести Стадиям появилась во времена Ханьской династии, а иденти-

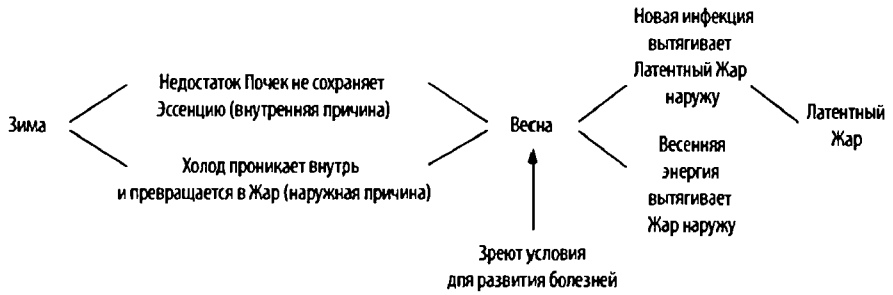


Рисунок 45.2 Развитие Латентного Жара согласно «Классике Желтого Императора о Внутреннем»

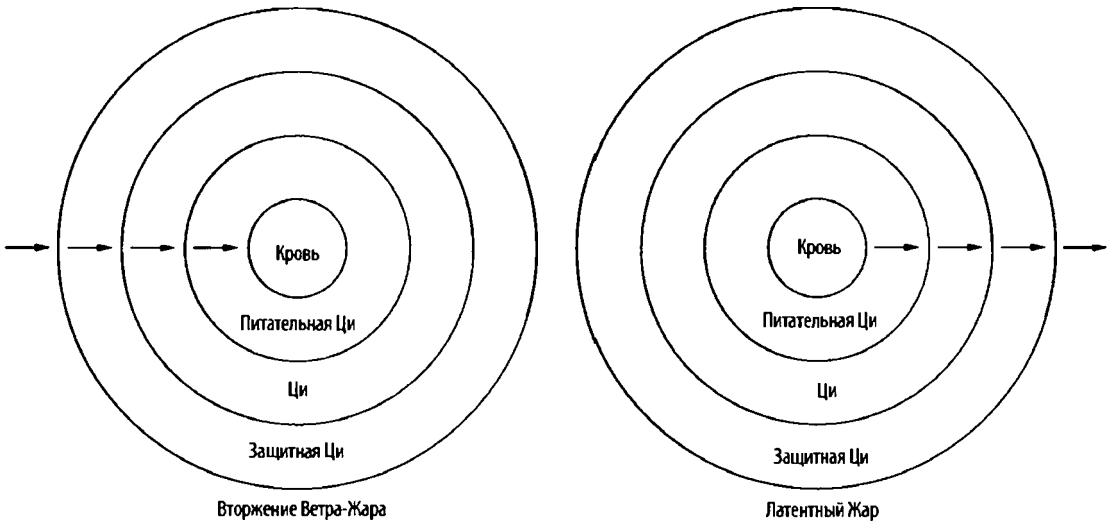


Рисунок 45.3 Диаграмма движения патогенного фактора при вторжении Ветра-Жара и Латентного Жара

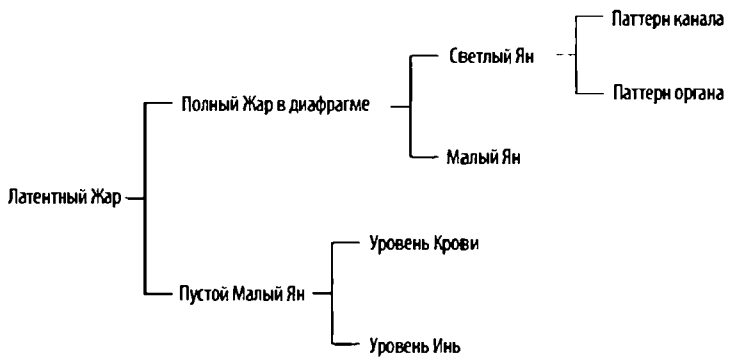


Рисунок 45.4 Типы Латентного Жара

фикация паттернов по Четырем Уровням и Трем Обогревателям относится ко времени династии Цин, между этими тремя методами идентификации есть множество сходств. Прежде всего все три системы идентификации описывают симптомы вторжения наружного Ветра, который располагается в Наружном в начальной стадии болезни, а затем проникает во Внутреннее.

Стадия Великого Ян из Шести Стадий соответствует уровню Защитной Ци по Четырем Уровням, так как и то, и другое связано с вторжением наружного Ветра: первое — в виде Ветра-Холода, а второе — в виде Ветра-Жара.

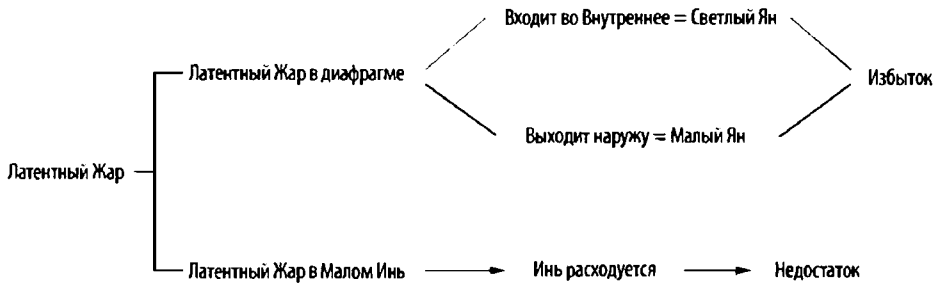


Рисунок 45.5 Полные и Пустые типы Латентного Жара



Рисунок 45.6 Развитие паттернов из-за Латентного Жара в Малом Инь

Таблица 45.7 Отличия вторжения Ветра-Жара от Латентного Жара

	Ветер-Жар	**Латентный Жар**
Симптомы	Непереносимость холода, потливость, жар	Нет непереносимости холода (до вторжения новой инфекции)
Кашель	Есть	Нет
Пульс	Поверхностный-Быстрый	Быстрый, а также Струнный или Прерывистый
Язык	Тонкий белый налет	Красный язык с самого начала
Патогенез	Легко переносится на Перикард	Легко повреждает Инь и высушивает жидкости

Таблица 45.8 Отличия Жара уровней Ци и Крови от Латентного Жара

	Жар	**Жажда**	**Кожная сыпь**	**Язык**	**Пульс**
Уровень Ци	Присутствует	Жажда с желанием пить	Папулы	Красный	Большой
Уровень Крови	Отсутствует	Сухость во рту без желания пить	Макулы	Бордово-красный	Тонкий-Быстрый

Паттерн канала Светлого Ян Шести Стадий соответствует паттерну Уровня Защитной Ци Четырех Уровней, как и паттерну Жара в Светлом Ян Трех Обогревателей и паттерну Сухости-Жара Желудка уровня Ци Четырех Уровней. Паттерн органа Светлого Ян, в свою очередь, соответствует паттерну Сухости-Жара Кишечника уровня Ци Четырех Уровней. Подобные параллели подтверждаются тем, что во всех случаях показано применение одних и тех же лекарственных препаратов. Стадия Малого Ян Шести Стадий схожа с паттерном Жара Желчного Пузыря уровня Ци; первая характеризуется преобладанием Холода, а второй — Жара в сочетании с умеренной Сыростью.

Идентификация паттернов согласно Трем Обогревателям очень похожа на идентификацию паттернов по Четырем Уровням. В ряде случаев различие пат-

тернов связано с тем, что их рассматривают с точки зрения Верхнего, Среднего и Нижнего Обогревателя. Так, паттерны Среднего Обогревателя соответствуют паттернам уровня Ци, а паттерны Нижнего Обогревателя соответствуют паттернам уровня Питательной Ци и Крови. Однако паттерны Верхнего Обогревателя могут включать в себя паттерны уровней Защитной Ци, Ци и Питательной Ци. Более наглядно соответствия между тремя методами идентификации паттернов показаны на рисунках 45.7–47.9.

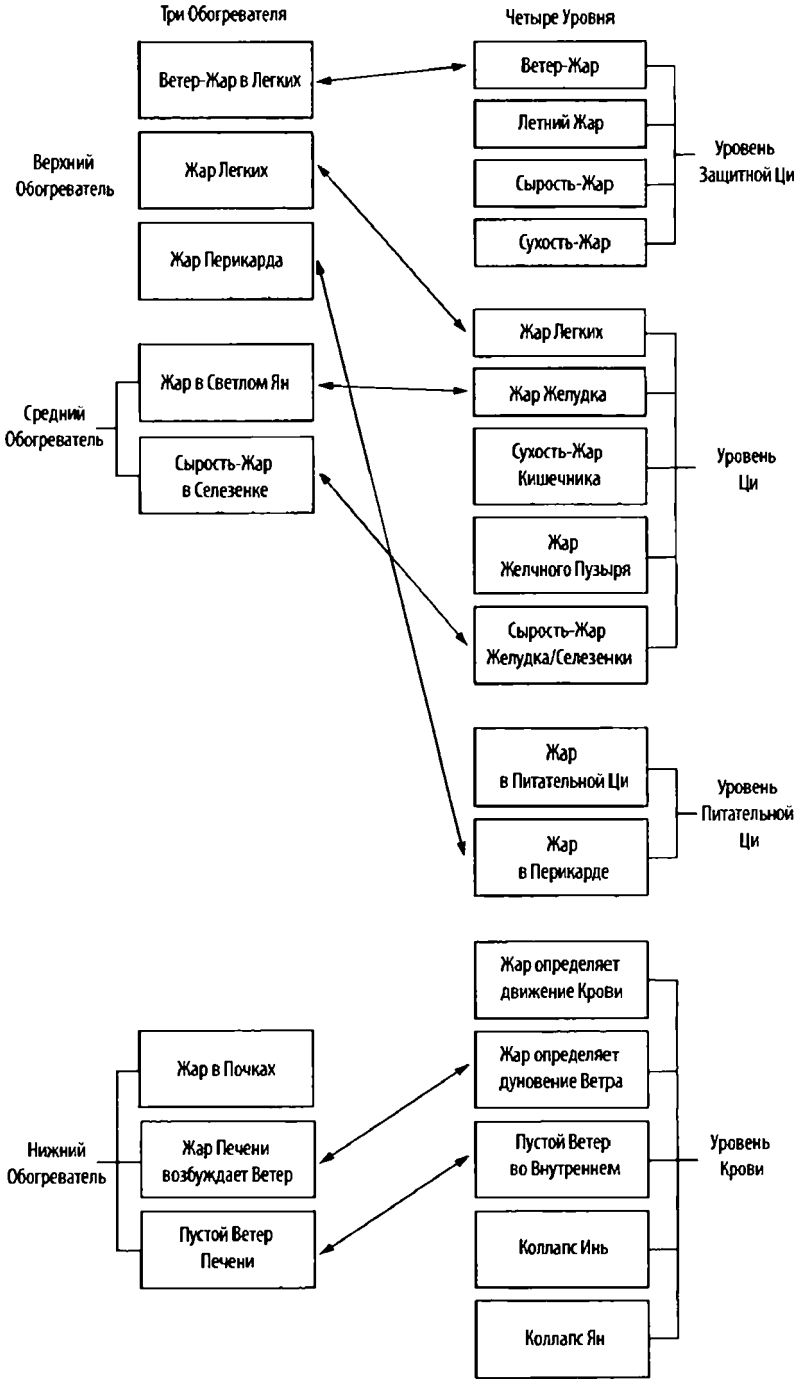


Рисунок 45.7 Взаимосвязь между Тройным Обогревателем и Четырьмя Уровнями

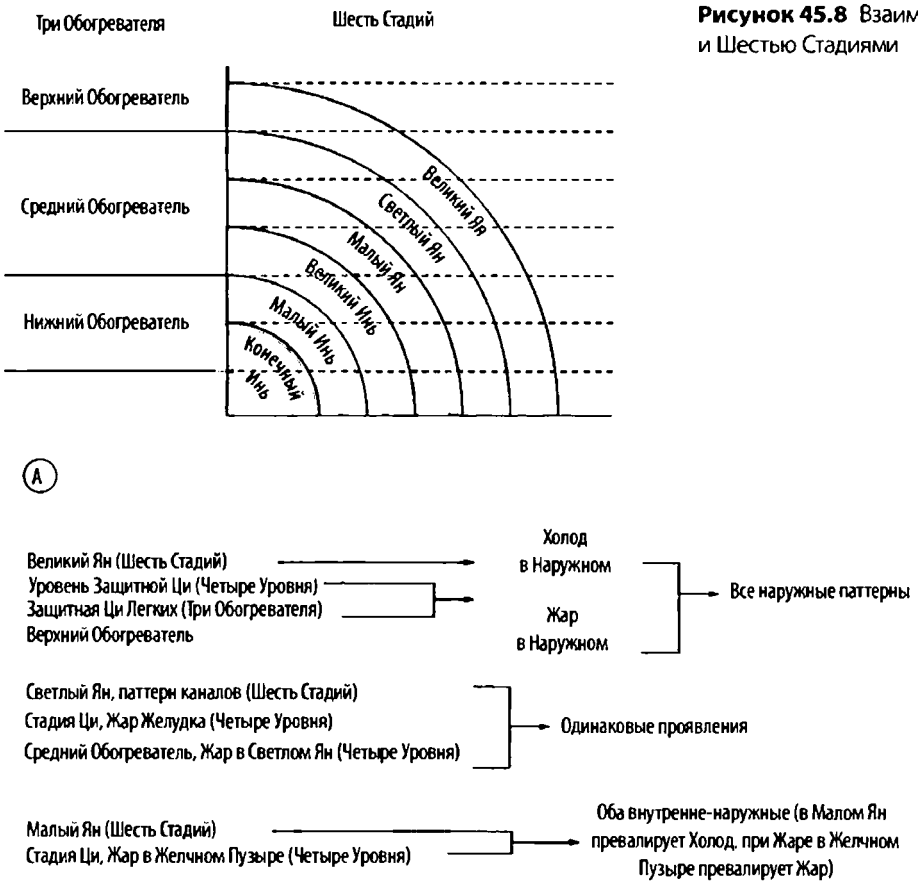


Рисунок 45.8 Взаимосвязь между Тройным Обогревателем и Шестью Стадиями

Рисунок 45.9 Взаимосвязь между Тройным Обогревателем, Четырьмя Уровнями и Шестью Стадиями (А, Б, В)

Г

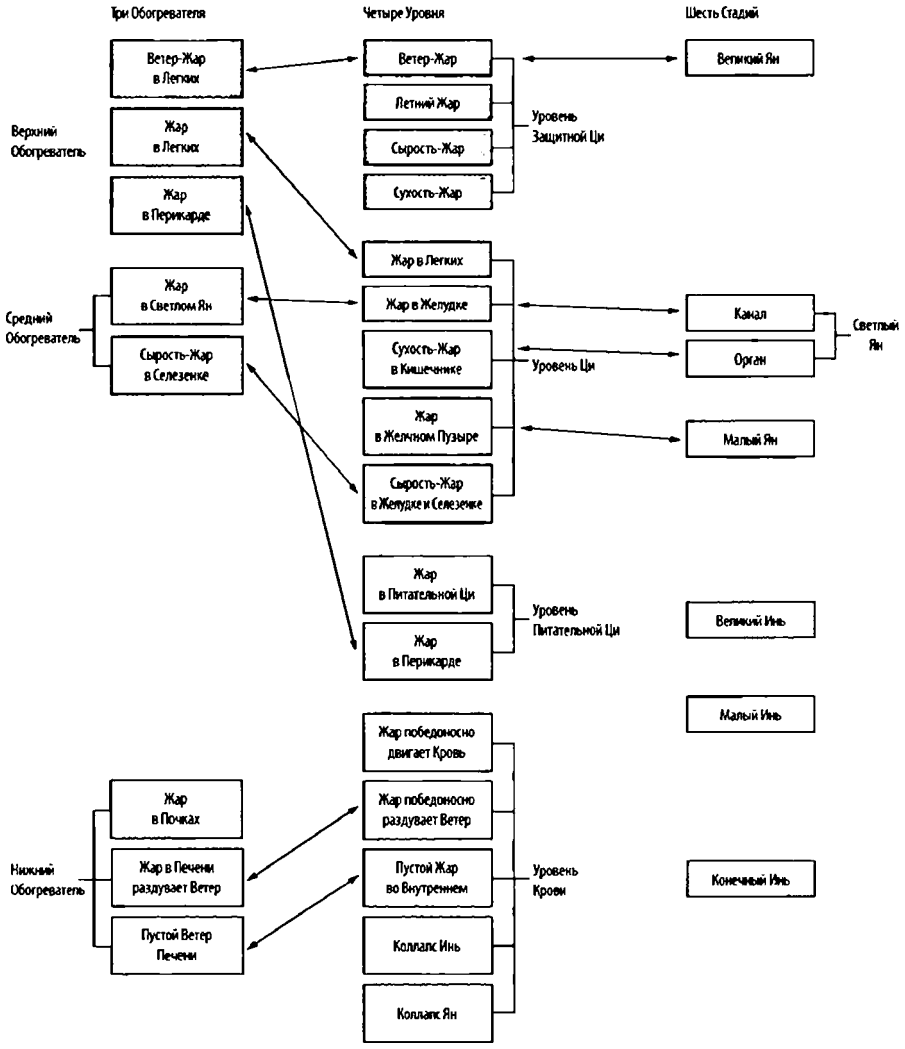


Рисунок 45.9 Продолжение Взаимосвязь между Тройным Обогревателем, Четырьмя Уровнями и Шестью Стадиями (А, Б, В, Г)

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. Исторический контекст идентификации паттернов по Четырем Уровням;
2. Основные характеристики Лихорадочных болезней;
3. Что Лихорадочные болезни вызываются Ветром-Жаром, но не каждое вторжение Ветра-Жара приводит к Лихорадочным болезням;
4. О клинической ценности теории Четырех Уровней: определении патогенеза и обосновании лечения в зависимости от глубины проникновения патогенного Жара;
5. О четырех различных паттернах уровня Защитной Ци, которые возникают при проникновении патогенного фактора в Наружное;
6. О значении уровня Ци, которое характеризуется внутренним Полным Жаром и превращением его в Жар при проникновении патогенного фактора на более глубокий энергетический уровень;

Продолжение

7. Характеристику Уровня Питательной Ци, согласно которой Жар проникает на более глубокий энергетический уровень, повреждает Инь и блокирует Разум;
8. О том, что уровень Крови — самый глубокий энергетический уровень, проникновение в который Жара характеризуется недостатком Инь, кровотечениями, макулярной сыпью, делирием или комой, а также симптомами внутреннего Ветра;
9. О том, что проявлениями Лихорадочных болезней могут быть кожные высыпания;
10. О том, что паттерны уровня Защитной Ци можно идентифицировать следующим образом:
    Ветер-Жар: непереносимость холода, головная боль, боль в горле и теле, Поверхностный-Быстрый пульс;
    Летний Жар: непереносимость холода, Вязкий и Быстрый пульс, симптомы наружного Ветра, Сырости и внутреннего Жара;
    Сырость-Жар: непереносимость холода, чувство стеснения в эпигастрии, чувство тяжести, жажда без желания пить, Вязкий-Редкий пульс;
    Сухость-Жар: непереносимость холода с симптомами Сухости, повреждающей Жидкости Тела;
11. О том, что паттерны уровня Ци можно идентифицировать следующим образом:
    Жар Легких: сильный жар, чувство жара, жажда, потливость и затрудненное дыхание;
    Жар Перикарда: сильный жар, усиливающийся после полудня, чувство жара, сильная жажда и потливость;
    Сухость-Жар Кишечника: сильный жар, запоры, жжение в заднем проходе, полнота и боль в животе;
    Жар Желчного Пузыря: чередование озноба и жара с превалированием жара, боль в подреберье, тошнота, Красный язык с односторонним желтым липким налетом;
    Сырость-Жар в Желудке и Селезенке: постоянный жар, который уменьшается после потоотделения, затем вырастает вновь, чувство тяжести в теле и в голове, чувство стеснения в груди и эпигастрии, слабый стул, Красный язык с липким желтым налетом;
    Жар на уровне Питательной Ци: жар по ночам, беспокойство, бессонница, макулы, Красный язык без налета;
    Жар в Перикарде: жар ночью, помрачение рассудка, бессвязная речь или афазия, жар в теле, холодные кисти и стопы;
12. О том, как определить следующие паттерны уровня Питательной Ци:
    Жар на уровне Питательной Ци: жар по ночам, беспокойство, бессоница, макулярная сыпь, Красный язык без налета;
    Жар в Перикарде: жар по ночам, помрачение рассудка, бессвязная речь или афазия, горячее тело, холодные руки и ноги.
13. О том, что паттерны уровня Крови можно идентифицировать следующим образом:
    Жар победоносно двигает Кровь: сильный жар, темные пятна на коже, рвота кровью, носовые кровотечения, кровь в стуле и моче, беспокойство;
    Жар победоносно раздувает Ветер: сильный жар, обморок, судороги конечностей, конвульсии, скованность шеи, опистотонус, стиснутые зубы;
    Пустой Ветер, возбуждающий Внутреннее: невысокая температура, тремор конечностей, судороги, приливы жара к лицу, Сухой-Красный язык без налета и Тонкий-Быстрый пульс;
    Коллапс Инь: невысокая температура, ночная потливость, беспокойство, сухость во рту с желанием пить маленькими глотками, румянец на скулах, Тонкий-Быстрый пульс;
    Коллапс Ян: чувство холода, холодные конечности, ярко-бледное лицо, обильный пот, выступающий на лбу, Бледный, Отекший и Короткий язык, Скрытый-Редкий-Рассеянный пульс;
14. Как определить клинические проявления Латентного Жара и следующие паттерны:
    Паттерн Малого Ян: чередующиеся озноб и жар, горький привкус, боль в подреберье, чувство давления в диафрагме, Красный язык с односторонним желтым налетом;
    Паттерн Светлого Ян (канала): чувство жара, жажда, потливость, жар;
    Паттерн Светлого Ян (органа): жар, чувство полноты и боль в животе, запоры, Красный язык с сухим коричневым налетом, Глубокий-Полный пульс;

Продолжение

Паттерн Малого Инь: чувство тяжести в конечностях перед внезапным появлением остальных симптомов, бессонница, раздражительность, сухость во рту и в горле, скудная темная моча, утомляемость, Быстрый пульс;
Уровень Питательной Ци: маслянистые капли на лбу, сухость во рту и сухие зубы, Бордово-Красный язык без налета, Тонкий-Быстрый пульс;
Уровень Крови: делирий, ощущение потери сознания, потливость, макулярная сыпь, носовое кровотечение, Бордово-Красный язык без налета.

15. Как теория Четырех Уровней соотносится с теориями Шести Стадий и Трех Обогревателей.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine 1978 A Study of Warm Diseases (*Wen Bing Xue* 温病学), Shanghai Science Publishing House, Shanghai. Книга «Рассуждения о Лихорадочных болезнях» была написана Е Тянь Ши в 1746 г.

Nanjing College of Traditional Chinese Medicine, Shang Han Lun Research Group 1980 Discussion on Cold-induced Diseases (*Shang Han Lun* 伤寒论) by Zhang Zhong Jing, Shanghai Scientific Publishing House, Shanghai. Книга впервые опубликована в 220 г.

Chinese Medicine Research Group of the Zhejiang Province 1985 A Discussion of Epidemic Warm Diseases with Notes and Commentary (*Wen Yi Lun Ping Zhu* 温疫论评注). People's Health Publishing House, Beijing. Книга «Рассуждения об эпидемических Лихорадочных болезнях» была написана Ву Ю Кэ в 1642 г.

2. Wang Zhen Kun 1995 A New Explanation of the Systematic Differentiation of Warm Diseases (*Wen Bing Tiao Bian Xinjk* 温病条辨新解). Xue Yuan Publishing House, Beijing. Книга «Систематическая дифференциация Лихорадочных болезней» была написана Ву Цзюй Туном в 1798 г.

Глава 46

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ТРЕМ ОБОГРЕВАТЕЛЯМ

ВЕРХНИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ *743*
Ветер-Жар в Защитной Ци Легких *743*
Жар в Легких (уровень Ци) *744*
Жар в Перикарде (уровень Питательной Ци) *744*
СРЕДНИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ *745*
Жар в Светлом Ян *745*
Сырость-Жар в Селезенке *745*
НИЖНИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ *746*
Жар в Почках *746*
Жар Печени раздувает Ветер *746*
Пустой Ветер Печени *747*

Идентификация паттернов по Трем Обогревателям была сформулирована Ву Цзюй Туном (1758–1836), автором «Систематической дифференциации Лихорадочных болезней» *(Вэнь Бин Тяо Бянь)*. Идентификация паттернов по Трем Обогревателям классифицирует клинические проявления Лихорадочных болезней, возникающих от вторжения Ветра-Жара, прежде всего по их локализации, а не по энергетическим уровням, как в идентификации паттернов по Четырем Уровням (см. гл. 45).

Однако идентификация паттернов по Трем Обогревателям все же похожа на идентификацию паттернов по Четырем Уровням. Особенно это заметно в паттернах Среднего Обогревателя и уровня Ци, а также в паттернах Нижнего Обогревателя и уровня Крови — они практически совпадают. Напротив, паттерны Верхнего Обогревателя могут наблюдаться на трех уровнях — Защитной Ци, Ци и Питательной Ци. Соответствия паттернов Четырех Уровней, Трех Обогревателей и Шести Стадий подробно описаны в 45-й главе.

Паттерны Трех Обогревателей:

Верхний Обогреватель: Ветер-Жар в Защитной Ци Легких; Жар в Легких (уровень Ци); Жар в Перикарде (уровень Питательной Ци);

Средний Обогреватель: Жар в Светлом Ян; Сырость-Жар в Селезенке;

Нижний Обогреватель: Жар в Почках; Жар Печени раздувает Ветер; Пустой Ветер Печени.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Ву Цзюй Тун (Wu Ju Tong) разработал широко применяемую пропись Инь Цяо Сань (Yin Qiao San) *Порошок жимолости и форзиции*. Этот препарат применяется для лечения начальной стадии вторжения Ветра-Жара.

ВЕРХНИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

Ветер-Жар в Защитной Ци Легких

Клинические проявления

Жар, непереносимость холода, головная боль, боль в горле, умеренная потливость, насморк с желтыми выделениями, опухшие миндалины, боли в теле, легкая жажда, язык Красный в передней части или по краям с тонким белым налетом, Поверхностный-Быстрый пульс.

Патогенез

Патогенез этого паттерна такой же, как и паттерна вторжения Ветра-Жара на уровень Защитной Ци в Четырех Уровнях. Белый налет на языке вызван тем, что патогенный фактор пока находится в Наружном.

Лечение

Принципы терапии: освобождать Наружное, изгонять Ветер-Жар, восстанавливать рассеивание и опускание Ци Легких.

Акупунктура

LI-4 Хэгу, LI-11 Цюйчи, TB-5 Вайгуань, Du-14 Дачжуй, BL-12 Фэнмэнь (с постановкой банок), LU-11 Шаошан.

БОКС 46.1 ВЕТЕР-ЖАР В ЗАЩИТНОЙ ЦИ ЛЕГКИХ

Клинические проявления

- Жар, непереносимость холода, головная боль, боль в горле, умеренная потливость, насморк с желтыми выделениями, опухшие миндалины, боли в теле, легкая жажда, язык Красный в передней части или по краям с тонким белым налетом, Поверхностный-Быстрый пульс

Лечение

- *Принципы терапии:* освобождать Наружное, изгонять Ветер-Жар, восстанавливать рассеивание и опускание Ци Легких
- *Акупунктура:* LI-4 Хэгу, LI-11 Цюйчи, TB-5 Вайгуань, Du-14 Дачжуй, BL-12 Фэнмэнь (с постановкой банок), LU-11 Шаошан
- *Прописи:* Инь Цяо Сань (Yin Qiao San) *Порошок жимолости и форзиции*, Сан Цзюй Инь (Sang Ju Yin) *Отвар шелковицы и хризантемы*

БОКС 46.2 ЖАР В ЛЕГКИХ (УРОВЕНЬ ЦИ)

Клинические проявления

- Жар, кашель, потливость, одышка, жажда, чувство стеснения и боль в груди, Красный язык с желтым налетом, Быстрый-Переполненный пульс

Лечение

- *Принципы терапии:* охлаждать Жар Легких, рассеивать Флегму, восстанавливать опускание Ци Легких
- *Акупунктура:* LU-5 Чицзэ, LU-10 Юйцзи, LU-1 Чжунфу, LI-11 Цюйчи, BL-13 Фэйшу
- *Прописи:* Ма Син Ши Гань Тан (Ma Xing Shi Gan Tang) *Отвар хвойника, сливы, гипса, солодки*, У Ху Тан (Wu Hu Tang) *Отвар пяти тигров*, Се Бай Сань (Xie Bai San) *Порошок, дренирующий Белое*, Цин Ци Хуа Тань Тан (Qing Qi Hua Tan Tang) *Отвар, очищающий Ци и рассеивающий Флегму*

Прописи

Инь Цяо Сань (Yin Qiao San) *Порошок жимолости и форзиции.*

Сан Цзюй Инь (Sang Ju Yin) *Отвар шелковицы и хризантемы.*

Сведения о паттерне Ветра-Жара в Защитной Ци Легких Верхнего Обогревателя суммированы в боксе 46.1.

Жар в Легких (уровень Ци)

Клинические проявления

Жар, кашель, потливость, одышка, жажда, чувство стеснения и боль в груди, Красный язык с желтым налетом, Быстрый-Переполненный пульс.

Патогенез

Патогенез этого паттерна такой же, как и паттерна Жара Легких уровня Ци согласно идентификации паттернов по Четырем Уровням.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар Легких, рассеивать Флегму и восстанавливать опускание Ци Легких.

Акупунктура

LU-5 Чицзэ, LU-10 Юйцзи, LU-1 Чжунфу, LI-11 Цюйчи, BL-13 Фэйшу.

Прописи

Ма Син Ши Гань Тан (Ma Xing Shi Gan Tang) *Отвар эфедры, сливы, гипса, солодки.*

У Ху Тан (Wu Hu Tang) *Отвар пяти тигров.*

Се Бай Сань (Xie Bai San) *Порошок, дренирующий Белое.*

Цин Ци Хуа Тань Тан (Qing Qi Hua Tan Tang) *Отвар, очищающий Ци и рассеивающий Флегму.*

Сведения о паттерне Жара в Легких (уровня Ци) суммированы в боксе 46.2.

Жар в Перикарде (Уровень Питательной Ци)

Клинические проявления

Сильный жар ночью, чувство жжения в эпигастрии, холодные конечности, делирий, афазия, Бордово-красный Одеревеневший язык, пульс Тонкий и Быстрый.

Патогенез

Патогенез этого паттерна такой же, как и паттерна Жара в Перикарде на уровне Питательной Ци в рамках паттернов Четырех Уровней.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар в Перикарде, восстанавливать сознание, стимулировать жидкости.

БОКС 46.3 ЖАР В ПЕРИКАРДЕ (УРОВЕНЬ ПИТАТЕЛЬНОЙ ЦИ)

Клинические проявления

- Сильный жар ночью, чувство жжения в эпигастрии, холодные конечности, делирий, афазия, Бордово-Красный Одеревеневший язык, пульс Тонкий и Быстрый

Лечение

- *Принципы терапии:* охлаждать Жар в Перикарде, восстанавливать сознание, стимулировать жидкости
- *Акупунктура:* P-9 Чжунчун P-3 Цюйцзэ, LI-11 Цюйчи, P-8 Лаогун, HE-9 Шаочун, KI-6 Чжаохай, дополнительные точки Шисюань
- *Пропись:* Цин Ин Тан (Qing Ying Tang) *Отвар для очищения Питательной Ци*

БОКС 46.4 ЖАР В СВЕТЛОМ ЯН

Клинические проявления

- Сильный жар, который усиливается после полудня, отсутствие непереносимости холода, чувство жара, сильная жажда, обильное потоотделение, Красный язык с желтым налетом, Переполненный-Быстрый пульс

Лечение

- *Принципы терапии:* охлаждать Жар Желудка
- *Акупунктура:* ST-44 Нэйтин, ST-34 Лянцю, ST-21 Лянмэнь, ST-43 Сяньгу, LI-11 Цюйчи, ST-25 Тяньшу
- *Пропись:* Бай Ху Тан (Bai Hu Tang) *Отвар белого тигра*

Акупунктура

P-9 Чжунчун, P-3 Цюйцзэ, LI-11 Цюйчи, P-8 Лаогун, HE-9 Шаочун, KI-6 Чжаохай, дополнительные точки Шисюань.

Пропись

Цин Ин Тан (Qing Ying Tang) *Отвар для очищения Питательной Ци.*

Сведения о паттерне Жара в Перикарде (уровень Питательной Ци) суммированы в боксе 46.3.

СРЕДНИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

Жар в Светлом Ян

Клинические проявления

Сильный жар, который усиливается после полудня, отсутствие непереносимости холода, чувство жара, сильная жажда, обильное потоотделение, Красный язык с желтым налетом, Переполненный-Быстрый пульс.

Патогенез

Патогенез этого паттерна такой же, как и паттерна Жара в Желудке уровня Ци среди паттернов Четырех Уровней.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар Желудка.

Акупунктура

ST-44 Нэйтин, ST-34 Лянцю, ST-21 Лянмэнь, ST-43 Сяньгу, LI-11 Цюйчи, ST-25 Тяньшу.

Пропись

Бай Ху Тан (Bai Hu Tang) *Отвар белого тигра.*

Сведения о паттерне Жара в Светлом Ян суммированы в боксе 46.4.

Сырость-Жар в Селезенке

Клинические проявления

Жар, чувство переполненности в эпигастрии, чувство тяжести в теле и голове, тошнота, рвота, Красный язык с липким желтым налетом, Вязкий и Быстрый пульс.

Патогенез

Патогенез этого паттерна такой же, как и паттерна Сырости-Жара в Желудке и Селезенке уровня Ци паттернов Четырех Уровней.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар, рассасывать Сырость в Селезенке.

Акупунктура

Ren-12 Чжунвань, SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-9 Шуйфэн, ST-36 Цзусаньли, LI-11 Цюйчи, BL-20 Пишу, BL-22 Саньяошу.

БОКС 46.5 СЫРОСТЬ-ЖАР В СЕЛЕЗЕНКЕ

Клинические проявления

- Жар, чувство переполненности в эпигастрии, тяжесть в теле и голове, тошнота, рвота, Красный язык с вязким желтым налетом, Вязкий и Быстрый пульс

Лечение

- *Принципы терапии:* охлаждать Жар, рассасывать Сырость в Селезенке
- *Акупунктура:* Ren-12 Чжунвань, SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-9 Шуйфэн, ST-36 Цзусаньли, LI-11 Цюйчи, BL-20 Пишу, BL-22 Саньяошу
- *Пропись:* Лянь По Инь (Lian Po Yin) *Отвар магнолии и лютика*

БОКС 46.6 ЖАР В ПОЧКАХ

Клинические проявления

- Жар после полудня и вечером, жар в пяти центрах, сухость во рту и в горле, ночная потливость, глухота, утомляемость, Бордово-Красный язык без налета, Поверхностный-Пустой и Быстрый пульс

Лечение

- *Принципы терапии:* питать Инь Почек, охлаждать Пустой Жар
- *Акупунктура:* KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, SP-6 Саньиньцзяо, KI-2 Жаньгу LI-11 Цюйчи
- *Прописи:* Хуан Лянь Э Цзяо Тан (Huang Lian E Jiao Tang *Отвар Лютика и кожи осла*, Си Цзяо Ди Хуан Тан (Xi Jiao Di Huang Tang) *Отвар рога носорога и реймании*

Пропись

Лянь По Инь (Lian Po Yin) *Отвар магнолии и лютика.*

Сведения о паттерне Сырости-Жара в Селезенке суммированы в боксе 46.5.

НИЖНИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

Жар в Почках

Клинические проявления

Жар после полудня и вечером, жар в пяти центрах, сухость во рту и в горле, ночная потливость, глухота, утомляемость, Бордово-Красный язык без налета, Поверхностный-Пустой и Быстрый пульс.

Патогенез

Патогенез этого паттерна в сущности такой же, как и у паттерна Превращения в Жар на стадии Малого Инь Шести Стадий.

Лечение

Принципы терапии: питать Инь Почек и охлаждать Пустой Жар.

Акупунктура

KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, SP-6 Саньиньцзяо, KI-2 Жаньгу LI-11 Цюйчи.

Пропись

Хуан Лянь Э Цзяо Тан (Huang Lian E Jiao Tang) *Отвар лютика и кожи осла.*

Си Цзяо Ди Хуан Тан (Xi Jiao Di Huang Tang) *Отвар рога носорога и реймании.*

В боксе 46.6 суммированы сведения о паттерне Жара в Почках.

Жар Печени раздувает Ветер

Клинические проявления

Сильный жар по ночам, кома, судороги, стиснутые зубы, Бордово-Красный язык без налета, Струнный-Тонкий-Быстрый пульс.

Патогенез

Патогенез этого паттерна такой же, как и у паттерна раздувания Ветра Жаром уровня Крови среди паттернов Четырех Уровней.

Лечение

Принципы терапии: охлаждать Жар, подавлять Ветер, останавливать судороги и восстанавливать сознание.

Акупунктура

LIV-3 Тайчун, LIV-2 Синьцзян, GB-20 Фэнчи, Du-16 Фэнфу, SI-3 Хоуси в комбинации с BL-62 Шэньмай, SP-10 Сюэхай, LI-11 Цюйчи, KI-6 Чжаохай, HE-9 Шаочун, дополнительные точки Шисюань.

Пропись

Лин Цзяо Гоу Тэн Тан (Ling Jiao Gou Teng Tang) *Отвар рога антилопы и уункарии.*

БОКС 46.7 ЖАР ПЕЧЕНИ РАЗДУВАЕТ ВЕТЕР

Клинические проявления

- Сильный жар по ночам, кома, судороги, стиснутые зубы, Бордово-Красный язык без налета, Струнный-Тонкий-Быстрый пульс

Лечение

- *Принципы терапии:* охлаждать Жар, подавлять Ветер, останавливать судороги и восстанавливать сознание
- *Акупунктура:* LIV-3 Тайчун LIV-2 Синьцзян, GB-20 Фэнчи, Du-16 Фэнфу, SI-3 Хоуси в комбинации с BL-62 Шэньмай, SP-10 Сюэхай, LI-11 Цюйчи, KI-6 Чжаохай, HE-9 Шаочун, дополнительные точки Шисюань
- *Пропись:* Лин Цзяо Гоу Тэн Тан (Ling Jiao Gou Teng Tang) *Отвар рога антилопы и ункарии*

Сведения о паттерне Ветра-Жара Печени суммированы в боксе 46.7.

Пустой Ветер Печени

Клинические проявления

Невысокая температура, холодные конечности, сухие и черные зубы, сухие с трещинами губы, судороги, тремор конечностей, Бордово-Красный язык без налета, Глубокий-Тонкий-Быстрый пульс.

Патогенез

Патогенез этого паттерна такой же, как и у паттерна Пустого Ветра, волнующего Внутреннее, на уровне Крови по Четырем Уровням.

Лечение

Принципы терапии: питать Инь, подавлять Ветер, останавливать судороги.

Акупунктура

LIV-3 Тайчун, LIV-2 Синьцзян, GB-20 Фэнчи, Du-16 Фэнфу, SI-3 Хоуси в комбинации с BL-62 Шэньмай, KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-8 Цюйцюань.

Прописи

Чжэнь Гань Си Фэн Тан (Zhen Gan Xi Feng Tang) *Отвар, успокаивающий Печень и подавляющий Ветер.*

БОКС 46.8 ПУСТОЙ ВЕТЕР ПЕЧЕНИ

Клинические проявления

- Невысокая температура, холодные конечности, сухие и черные зубы, сухие с трещинами губы, судороги, тремор конечностей, Бордово-Красный язык без налета, Глубокий-Тонкий-Быстрый пульс

Лечение

- *Принципы терапии:* Инь, подавлять Ветер, останавливать судороги
- *Акупунктура:* LIV-3 Тайчун, LIV-2 Синьцзян, GB-20 Фэнчи, Du-16 Фэнфу, SI-3 Хоуси в комбинации с BL-62 Шэньмай, KI-3 Тайси, KI-6 Чжаохай, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-8 Цюйцюань
- *Прописи:* Чжэнь Гань Си Фэн Тан (Zhen Gan Xi Peng Tang) *Отвар, успокаивающий Печень и подавляющий Ветер,* Сань Цзя Фу Май Тан (San Jia Fu Mai Tang) *Отвар трех черепах, восстанавливающий пульс,* Да Дин Фэн Чжу (Da Ding Feng Zhu) *Большие жемчужины, останавливающие Ветер*

Сань Цзя Фу Май Тан (San Jia Fu Mai Tang) *Отвар трех черепах, восстанавливающий пульс.*

Да Дин Фэн Чжу (Da Ding Feng Zhu) *Большие жемчужины, останавливающие Ветер.*

Сведения о паттерне Пустого Ветра Печени суммированы в боксе 46.8.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О том, что идентификация паттернов по Трем Обогревателям соотносится с идентификацией паттернов по Четырем Уровням;
2. О том, что паттерны Верхнего Обогревателя идентифицируются следующим образом: *Ветер-Жар в Защитной Ци Легких:* жар, непереносимость холода, головная боль, боль в горле, Поверхностный-Быстрый пульс; *Жар в Легких (уровень Ци):* жар, потливость, кашель, одышка, жажда, Красный язык с желтым налетом, Быстрый-Переполненный пульс; *Жар в Перикарде (уровень Питательной Ци):* сильный жар по ночам, чувство жжения

Продолжение

в эпигастрии, делирий, Бордово-Красный, Окоченевший язык без налета, Тонкий-Быстрый пульс;

3. О том, что паттерны Среднего Обогревателя идентифицируются следующим образом:
   Жар в Светлом Ян: сильный жар, усиливающийся после полудня, нет непереносимости холода, сильная жажда, обильное потоотделение, Красный язык с желтым налетом, Переполненный-Быстрый пульс;
   Сырость-Жар в Селезенке: жар, чувство переполненности в эпигастрии, тяжесть в теле и голове, тошнота, Красный язык с липким желтым налетом, Вязкий и Быстрый пульс;
4. О том, что паттерны Нижнего Обогревателя идентифицируются следующим образом:
   Жар Почек: жар после полудня и вечером, жар в пяти центрах, сухость во рту и в горле, ночная потливость, Бордово-Красный язык без налета, Поверхностный-Пустой и Быстрый пульс;
   Жар Печени раздувает Ветер: сильный жар, судороги, кома, скрежетание зубами, Бордово-Красный язык без налета, Струнный-Тонкий-Быстрый пульс;
   Пустой Ветер Печени: невысокая температура, холодные конечности, черные и сухие зубы, судороги, тремор конечностей, Бордово-Красный язык без налета, Глубокий-Тонкий-Быстрый пульс.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Wang Zhen Kun 1995 A New Explanation of the Systematic Differentiation of Warm Diseases (*Wen Bing Tiao Bian Xin Jie* 温病条辨新解). Xue Yuan Publishing House. Beijing. Книга «Систематическая дифференциация Лихорадочных болезней» была написана Ву Цзюй Туном в 1798 г.

РАЗДЕЛ 4

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО 12 КАНАЛАМ, ВОСЬМИ НЕОБЫЧНЫМ СОСУДАМ И ПЯТИ ЭЛЕМЕНТАМ

47 Идентификация паттернов по 12 каналам 751
48 Идентификация паттернов по восьми необычным сосудам 763
49 Идентификация паттернов по Пяти Элементам 775

ВВЕДЕНИЕ

Идентификация паттернов по 12 каналам

Это самый старый метод идентификации паттернов. О нем упоминается в «Оси Духа» [1]. Об этом методе идентификации паттернов будет рассказано в 47-й главе. В ней будут описаны симптомы и признаки поражения каналов, а не Внутренних Органов.

Этот метод идентификации особенно полезен специалистам по акупунктуре для лечения состояний, которые относятся скорее к каналам, а не к Внутренним Органам, или относятся к Органу, но проявляются по ходу его канала. Он не используется для лечения внутренних состояний, потому что не дает врачу необходимой информации для диагностики или определения методов лечения этих состояний. При лечении внутренних состояний (например, болезней Внутренних Органов) необходимо пользоваться методом идентификации паттернов по Внутренним Органам.

О методе идентификации паттернов по 12 каналам рассказано в 47-й главе.

Идентификация паттернов по восьми необычным сосудам

Этот метод идентификации паттернов основан на интерпретации клинических проявлений, которые возникают из-за дисгармонии восьми необычных сосудов. Об этом методе будет рассказано в 48-й главе. О патологии восьми необычных сосудов также упоминается в 52-й и 53-й главах.

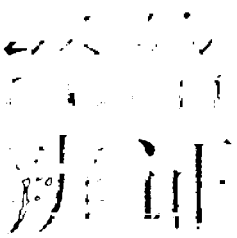
Идентификация паттернов по Пяти Элементам

Этот метод идентификации паттернов основан на интерпретации клинических проявлений, которые возникают из-за порождающей, угнетающей и оскорбляющей последовательностей в рамках учения о Пяти Элементах. Этому методу посвящена 49-я глава.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. 1981 Spiritual Axis (*Ling Shu Jing* 灵枢经). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 BC, p 30-39.

Глава 47



ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО 12 КАНАЛАМ

ОРГАНЫ И КАНАЛЫ *751*
ПАТОЛОГИИ КАНАЛОВ *752*
ПАТТЕРНЫ КАНАЛОВ *753*
Легкие *754*
Толстый Кишечник *754*
Желудок *755*
Селезенка *755*
Сердце *756*
Тонкий Кишечник *756*
Мочевой Пузырь *757*
Почки *757*
Перикард *758*
Тройной Обогреватель *758*
Желчный Пузырь *759*
Печень *759*

Идентификация паттернов по 12 каналам — самый старый метод идентификации паттернов. О нем упоминается уже в 10-й главе «Оси Духа» [1].

Данный метод идентификации паттернов позволяет нам выявить симптомы и признаки по вовлеченному каналу, поэтому он связан с патологическими изменениями каналов, а не органов.

После обсуждения различий между патологиями органов и каналов и общей патологии каналов я перечислю проявления патологии Главных каналов *(Цзин Май)*, Соединительных каналов *(Ло Май)* и Мышечных каналов *(Цзин Цзинь)*.

ОРГАНЫ И КАНАЛЫ

Органы и соответствующие им каналы формируют неделимые энергетические комплексы. Проблемы Внутренних Органов могут отразиться на соответствующих каналах, и наоборот, проблемы, которые начинаются в каналах, могут проникнуть во Внутреннее и достичь Внутренних Органов.

Однако очень важно распознать грань, за которой кончается единство между органом и каналом и начинается их разделение. Они формируют единое целое, но в то же время разделены: каналы принадлежат к так называемому Наружному, то есть поверхностному энергетическому уровню тела (к нему также относятся кожа и мышцы), а Органы принадлежат к Внутреннему, то есть глубокому энергетическому уровню (к нему относятся органы и кости).

При болезни могут быть проблемы только с каналами, не касающиеся Внутренних Органов, и наоборот. Поэтому очень важно распознать (и быть способным идентифицировать) ситуацию, когда паттерн затрагивает только Наружное и поражает только каналы.

Например, допустим, что пациент страдает болями в плече по ходу канала Толстого Кишечника без каких-либо симптомов поражения самого Толстого Кишечника. В этом случае мы можем утверждать, что проблема ограничена только каналом и не затрагивает Внутренние Органы. И напротив, если человек долгое время страдает хронической диареей с примесью слизи и крови в стуле, а через несколько лет появилась боль в плечевом суставе по ходу канала Толстого Кишечника, возможно, что проблема с каналом вызвана болезнью Внутреннего Органа. Однако и в данном случае остается вероятность, что боль вызвана вторжением наружного патогенного фактора в канал, которое просто совпало во времени с болезнью Внутреннего Органа.

Каналы и соответствующие им Внутренние Органы можно сравнить с ветвями и корнями дерева (рис. 47.1). Ветви могут быть повреждены градом, поломаны ветром или же пострадать от засухи и жары, но все эти проблемы не смогут нанести вред корням; то же самое происходит и в случае, когда проблемы, связанные с каналами, не влияют на органы. То же, как органы влияют на каналы, можно уподобить ситуации, когда почва очень бедна, корни получают недостаточное питание, что отражается и на кроне.

В боксе 47.1 суммированы сведения об отношениях каналов и Внутренних Органов.

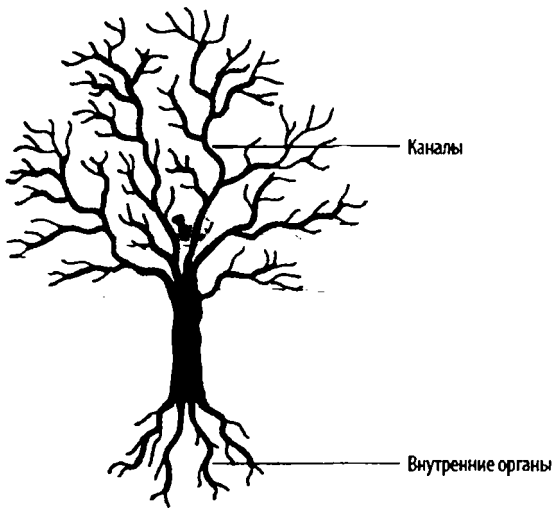


Рисунок 47.1 Каналы и Внутренние Органы

БОКС 47.1 ОРГАНЫ И КАНАЛЫ

- Каналы относятся к Наружному организма
- Проблемы Внутренних Органов могут повлиять на соответствующие каналы
- Проблемы с каналами могут проникнуть во Внутреннее и вызвать болезни органов
- При болезни могут быть проблемы с каналами, не касающиеся Внутренних Органов, и наоборот

ПАТОЛОГИИ КАНАЛОВ

Проблемы с каналами могут возникнуть из-за четырех факторов.

Прежде всего это вторжение наружных патогенных факторов, таких как Ветер, Холод или Сырость. Сначала они проникают в Соединительные (*Ло*) каналы, а затем и в Главные каналы (*Цзин*), оседают в суставах и вызывают Болевой Обструктивный синдром *(Би)*. Вторжение наружных патогенных факторов — это чрезвычайно частая причина возникновения проблем с каналами, которые время от времени испытывают почти все.

Патология каналов действительно тесно связана с патологией суставов. Согласно китайской медицинской традиции, суставы — это не только анатомические соединения, они выполняют очень важную функцию в циркуляции Ци и Крови, а значит, и в их патологии.

Суставы — это место, где собираются и концентрируются Ци и Кровь, где Ци переходит из Наружного во Внутреннее, и наоборот. Как мы уже знаем из 4-й главы, для Ци характерны движения вверх-вниз и наружу-внутрь, составляющие соответственно восходяще-нисходящее течение и течение наружу-внутрь. Суставы — это места вдоль хода каналов, в которых Ци входит и выходит. Не случайно большинство *Шу*-точек, расположенных ниже локтя и колена, локализуется около суставов. Из-за того что в суставах концентрируется Ци, в них легко могут задержаться патогенные факторы.

Когда патогенный фактор проникает в суставы, он повреждает баланс Инь и Ян, нарушает циркуляцию Ци в канале и вызывает застой Ци и Крови; это вызывает боль и, если продолжается долго, то может спровоцировать Болевой Обструктивный синдром (синдром *Би)*. Если патогенный фактор сочетается с Жаром, то сустав будет ощущаться горячим; если он сочетается с Холодом, то сустав будет ощущаться холодным; если будет присутствовать Сырость, то сустав будет отечным; если будет присутствовать Ветер, то боль будет мигрировать от сустава к суставу.

Суставы подвержены воздействию не только наружных патогенных факторов, но и общего недостатка Ци и Крови, который ослабляет их питание и потому приводит к слабости суставов.

Проблемы в каналах часто возникают и из-за чрезмерных нагрузок на конечности или части тела, которые приводят к местному застою Ци. Каждый, кто в силу своей работы вынужден постоянно повторять одни и те же движения, может страдать от проблем в каналах, проявляющихся в виде местного застоя Ци. Это очень частая причина постоянных растяжений связок.

Спортивные травмы — это третья по частоте причина локального застоя Ци в каналах.

Наконец, проблемы каналов могут быть вызваны дисгармонией Внутренних Органов.

Идентификация паттернов каналов основана на выявлении патологических изменений, происходящих в каналах, однако их легко спутать с симптомами и признаками дисгармоний соответствующих или даже не связанных с ними органов, описанных в «Оси Духа».

Например, симптомами поражения канала Легких являются:

заложенность и боль в горле, чувство полноты в груди, боль в ключице и руке, что связано с каналом Легких;
кашель и астма, которые связаны с Легкими — органом;
боль в плечах и верхней части спины, что связано с каналом Толстого Кишечника, с которым связан канал Легких.

Таким образом, паттерны каналов включают в себя некоторые симптомы и признаки паттернов самих органов. Ими можно спокойно пренебречь, потому что при проблемах с органом врач, скорее всего, выберет метод идентификации паттернов по Внутренним Органам. Так, «кашля» и «астмы» недостаточно, чтобы точно говорить о каком-либо паттерне. Для этого необходимо использовать метод идентификации паттернов по Внутренним Органам, который точнее отобразит картину паттерна. Например, если кашель сопровождается обильной прозрачной мокротой и чувством стеснения в груди, а на языке толстый белый липкий налет, то мы можем с уверенностью сказать, что этот кашель является симптомом паттерна Сырости-Флегмы, закупорившей Легкие. Если же кашель сухой, а помимо него у больного ночная потливость с чувством жара в груди, подошвах и ладонях, то мы будем знать, что это паттерн недостатка Инь Легких.

Однако следует помнить: проблемы каналов могут коснуться отверстий и органов чувств, а эти нарушения могут быть и не связаны с Внутренними Органами. Например, Почки открываются в уши, но не каждая проблема, связанная со слухом и с ушами, связана с Почками. Действительно, среди симптомов канала Тройного Обогревателя есть боль в ушах и глухота. Эти ушные симптомы отличаются быстрым началом, вероятно потому, что вызываются вторжением наружного Ветра-Жара (а глухота, связанная с недостатком Почек, развивается медленно и постепенно). Симптомы канала Печени включают замутненное зрение и звон в ушах. Таким образом, не все проблемы органов чувств связаны с проблемами Внутренних Органов.

Идентификация паттернов каналов важна для того, чтобы понять по симптомам и признакам, какой канал поражен. Следовательно, клинические проявления, связанные с каналами, сами по себе более значимы.

Разумеется, для того чтобы правильно идентифицировать паттерны каналов, надо знать, как расположены главные каналы и их глубокие ответвления [2].

Кроме того, нужно уметь отличать Полноту каналов от Пустоты. Полное состояние характеризуется сильной болью, скованностью, контрактурой и судорогами. Состояние Пустоты каналов характеризуется ноющей болью, слабостью или атрофией мышц и онемением.

Полноту и Пустоту каналов могут различить и по цвету, проявляющемуся по ходу канала, и по температуре кожи на ощупь. В состоянии Полноты цвет может быть красным, указывая на Жар, или синеватым, указывающим на Холод. Кожа по ходу канала может быть горячей на ощупь. В состоянии Пустоты могут быть бледные полосы по ходу канала, а кожа на ощупь может быть холодной.

В конечном итоге если мы знаем, как расположены каналы, и умеем отличать состояние Полноты каналов от Пустоты, то, пользуясь приведенными выше рекомендациями, мы сумеем идентифицировать любые проявления паттернов каналов [3].

В боксе 47.2 суммированы сведения о патологии каналов.

ПАТТЕРНЫ КАНАЛОВ

Ниже приведен перечень паттернов каналов, взятый из 10-й главы «Оси Духа». Чтобы было понятнее,

БОКС 47.2 ПАТОЛОГИЯ КАНАЛОВ

- Четыре причины возникновения паттернов каналов:
  - — вторжение внешних патогенных факторов, таких как Холод, Ветер или Сырость
  - — чрезмерные нагрузки на конечности или части тела, вызывающие местный застой Ци
  - — спортивные травмы, вызывающие местный застой Ци в каналах
  - — дисгармония Внутренних Органов
- Паттерны каналов могут вызвать проблемы с отверстиями и органов чувств; эти проблемы не всегда связаны с паттернами Внутренних Органов
- Состояние Полноты: сильная боль, скованность, контрактура и судороги, покраснения вдоль русла канала, горячая на ощупь кожа (Жар) или синеватая кожа (Холод)
- Состояние Пустоты: ноющая боль, слабость мышц, атрофия мышц, онемение, бледные полосы по ходу канала, холодная на ощупь кожа

я исключил симптомы и признаки проблем Внутренних Органов и ограничил описание симптомами и признаками каналов. В дополнение к перечисленным ниже клиническим проявлениям: любая боль, онемение, скованность, покалывание или болезненность в проекции канала — это его явный симптом.

Легкие

Главный канал

Жар, непереносимость холода, чувство сжатия в груди, боль в ключице, плече и руке (рис. 47.2).

Соединительный канал

Пустота

Зевота, частое мочеиспускание, затрудненное дыхание.

Полнота

Горячие ладони.

Мышечный канал

Боль, контрактура и растяжение мышц по ходу канала, боль и контрактура мышц в области груди и плеча.

Толстый Кишечник

Главный канал

Болезненное горло, зубная боль, носовое кровотечение, выделения из носа, отечные и болезненные десны, отекшие глаза, боль по ходу канала (рис. 47.3).

Соединительный канал

Пустота

Чувство холода в зубах, чувство напряжения в диафрагме, потеря обоняния.

Полнота

Зубная боль, глухота, звон в ушах, чувство жара в центре груди, одышка.

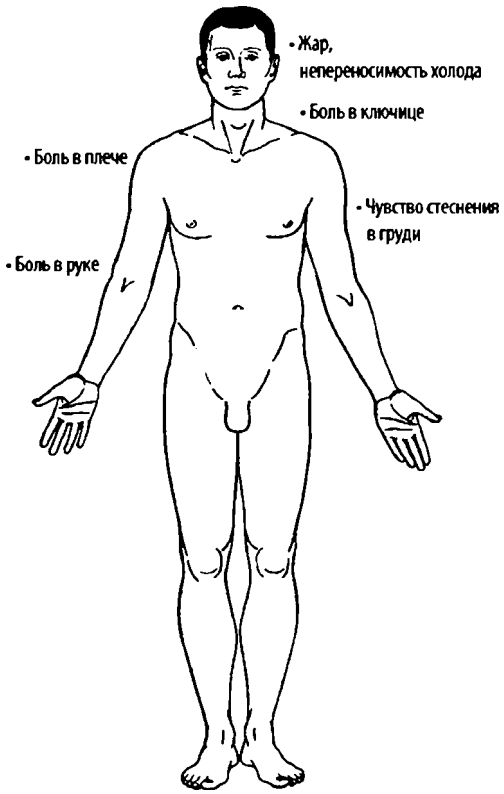


Рисунок 47.2 Симптомы главного канала Легких

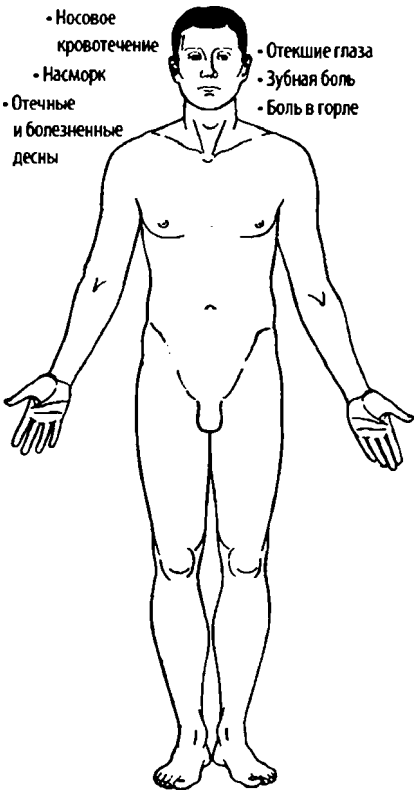


Рисунок 47.3 Симптомы главного канала Толстого Кишечника

Мышечный канал

Боль, скованность или растяжение мышц по ходу канала, неспособность поднять руку, повернуть голову, боль в плече.

Желудок

Главный канал

Боль в глазах, носовое кровотечение, припухлость шеи, лицевой паралич, холодные ноги и стопы, боль по ходу канала (рис. 47.4).

Соединительный канал

Пустота

Вялость или атрофия мышц ног, чувство холода в верхних зубах.

Полнота

Эпилепсия, маниакальное поведение или депрессия, отечность и болезненность в горле, внезапная потеря голоса, носовое кровотечение.

Большой Соединительный канал Селезенки

Сердцебиения, чувство полноты в груди.

Мышечный канал

Растяжение среднего пальца ноги, контрактура мышц голени и стопы, скованность в мышцах бедра, припухлость в паху, грыжа, спазм брюшных мышц, напряженность мышц шеи и щеки, отклонение глаз и рта, невозможность закрыть глаза из-за мышечного спазма, невозможность открыть глаза из-за вялости мышц.

Селезенка

Главный канал

Вагинальные выделения, чувство холода по ходу канала, слабость мышц ног (рис. 47.5).

Соединительный канал

Пустота

Распирание в животе.

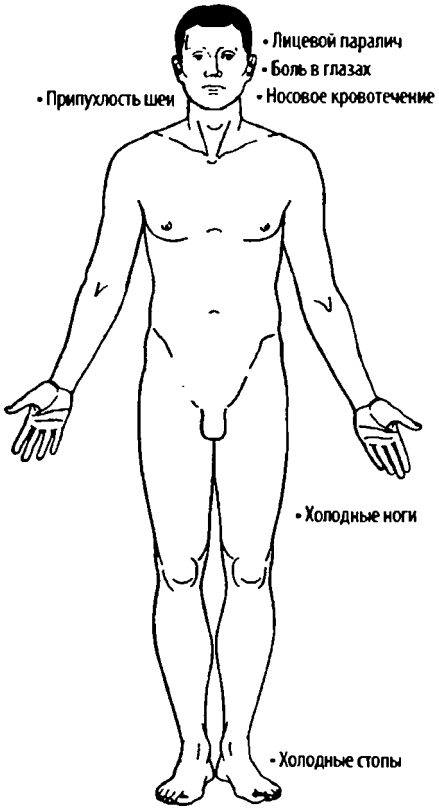


Рисунок 47.4 Симптомы главного канала Желудка

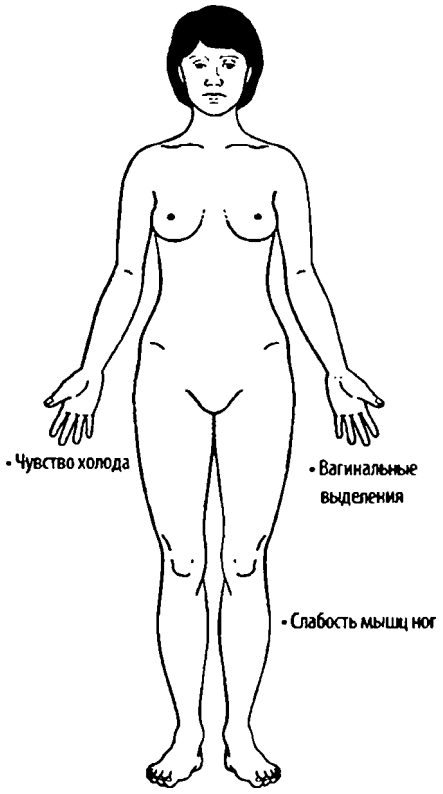


Рисунок 47.5 Симптомы главного канала Селезенки

Полнота

Боль в животе, пищевая интоксикация, рвота, диарея.

Большой Соединительный канал Селезенки

Боль по всему телу, слабость и вялость в суставах конечностей, боль в спине, иррадиирующая в живот.

Мышечный канал

Растяжение большого пальца ноги, боль по внутренней поверхности голеностопа, боль в мышцах по внутренней поверхности колена и бедра, растяжение мышц паха, боль в мышцах груди и середины спины.

Сердце

Главный канал

Боль в глазах, боль вдоль внутренней поверхности руки, боль вдоль лопаток (рис. 47.6).

Соединительный канал

Пустота

Афазия.

Полнота

Чувство распирания и полноты в груди и диафрагме.

Мышечный канал

Боль, скованность и растяжение мышц по ходу канала.

Тонкий Кишечник

Главный канал

Боль в шее, боль в локте, скованность в шее, боль вдоль внешней поверхности руки и лопаток (рис. 47.7).

Соединительный канал

Пустота

Чесотка, длинные пальцеобразные бородавки.

Полнота

Дисплазия плечевых суставов, слабость мышц локтевого сустава.

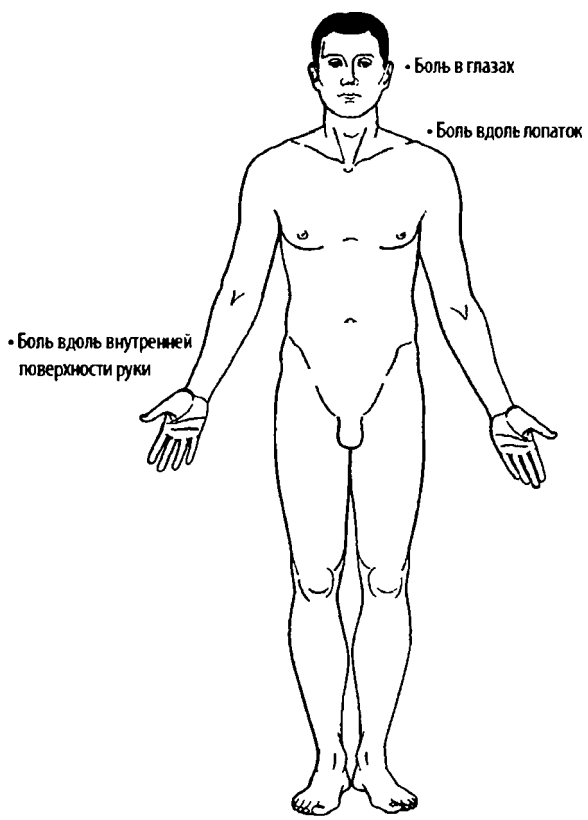


Рисунок 47.6 Симптомы главного канала Сердца

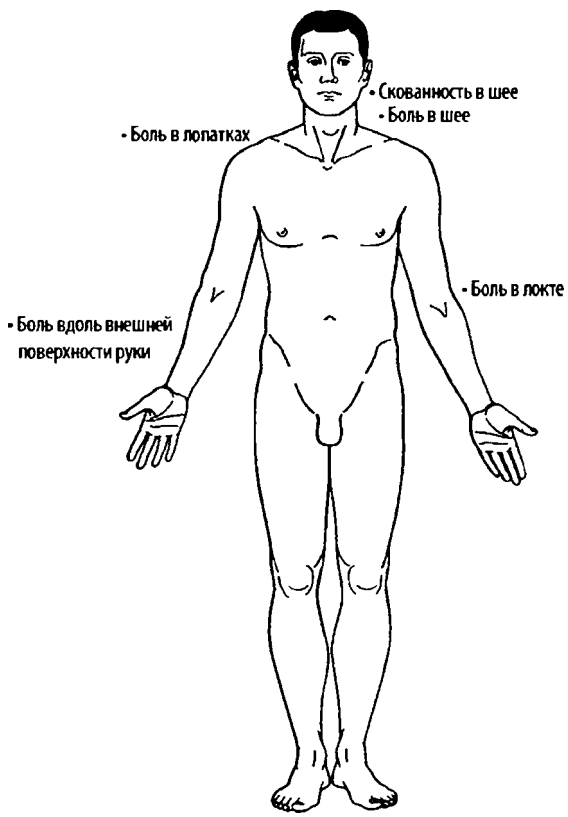


Рисунок 47.7 Симптомы главного канала Тонкого Кишечника

Мышечный канал

Скованность и боль в мышцах мизинца, руки и в локте, растяжение и боль в мышцах лопаток, боль и растяжение в мышцах шеи, боль от уха до нижней челюсти, ушная боль, иррадиирующая в подбородок, отек по краям шеи.

Мочевой Пузырь

Главный канал

Жар и непереносимость холода, головная боль, скованность в шее, боль в пояснице, боль в глазах, боль в задней поверхности ноги по ходу канала (рис. 47.8).

Соединительный канал

Пустота

Выделения из носа, носовое кровотечение.

Полнота

Заложенность носа, головная боль, боль в спине и шее, боль в плече.

Мышечный канал

Боль и скованность в мышцах мизинца на ноге, стопы, пятки, колен и позвоночника, боль и спазмы в спине, скованность шеи, невозможность поднять плечо, скованность мышц в области подмышечной ямки, неспособность повернуться в талии.

Почки

Главный канал

Боль в пояснице, боль в пятке (рис. 47.9).

Соединительный канал

Пустота

Боль в пояснице.

Полнота

Беспокойство, депрессия, задержка мочеиспускания, боль в области Сердца, распирание и полнота в груди.

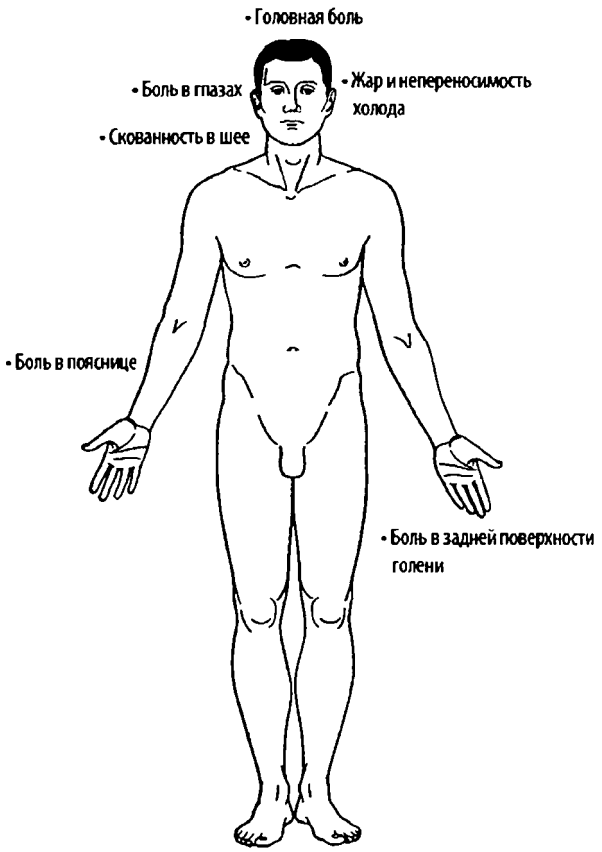


Рисунок 47.8 Симптомы главного канала Мочевого Пузыря

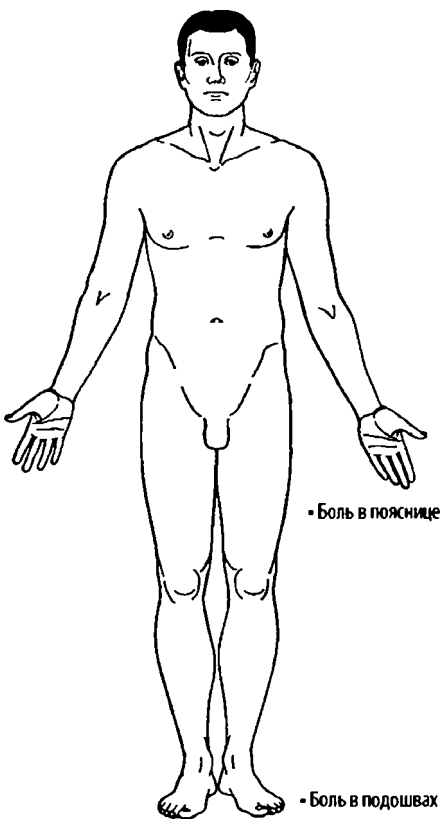


Рисунок 47.9 Симптомы главного канала Почек

Мышечный канал

Боль, скованность и растяжение мышц пальцев ног, стопы и внутренней поверхности голеностопа, скованность в мышцах позвоночника и шеи, невозможность наклониться вперед (если поражены мышцы спины), невозможность прогнуться в спине назад (если поражены мышцы груди), конвульсии (прогибание спины).

Перикард

Главный канал

Скованность в шее, боль по ходу канала, контрактура в локтях и кистях (рис. 47.10).

Соединительный канал

Пустота

Скованность головы.

Полнота

Боль в области Сердца, беспокойство.

Мышечный канал

Боль, скованность и растяжение мышц ладони и внутренней поверхности руки, боль в области Сердца.

Тройной Обогреватель

Главный канал

Боль по ходу канала, боль в локте, чередование озноба с жаром, глухота, боль и выделения из ушей, боль по верхней поверхности плеч (рис. 47.11).

Соединительный канал

Пустота

Дисплазия локтевого сустава.

Полнота

Контрактура локтя, отечность и болезненность горла, сухость во рту, боль в наружной поверхности руки, невозможность поднять руку.

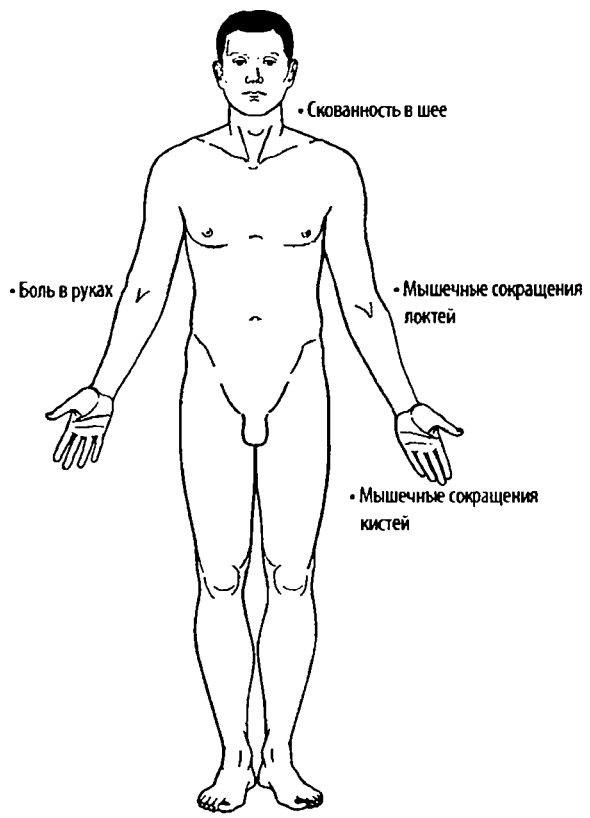


Рисунок 47.10 Симптомы главного канала Перикарда

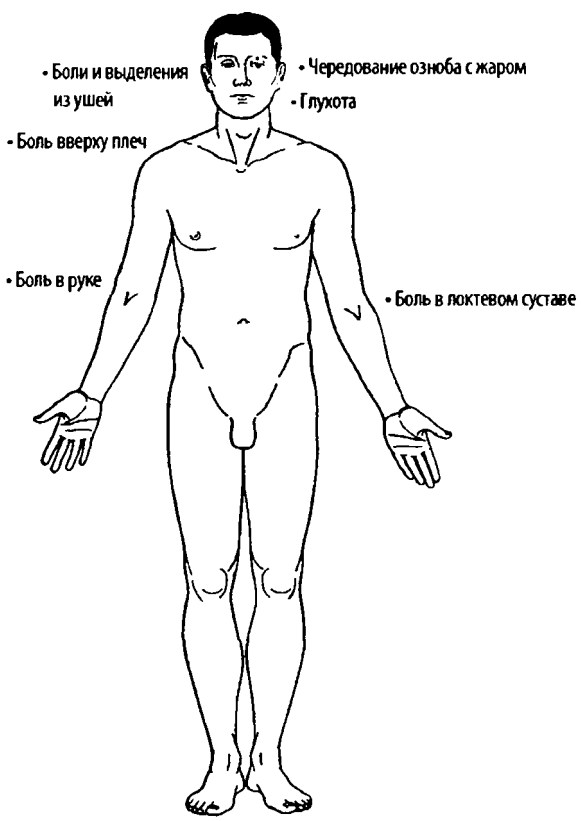


Рисунок 47.11 Симптомы главного канала Тройного Обогревателя

Мышечный канал

Растяжение и скованность в мышцах безымянного пальца, в запястье, локте, предплечье и шее, скручивание языка.

Желчный Пузырь

Главный канал

Чередование озноба и жара, чувство холода, головная боль, глухота, боль в бедре и боковой поверхности ног, боль и распирание в молочных железах, слабость мышц ног (рис. 47.12).

Соединительный канал

Пустота

Слабость и вялость мышц стопы, холодные стопы, паралич ног, тяжело стоять на ногах.

Полнота

Обмороки, боль в подреберье.

Мышечный канал

Боль, скованность и растяжение в мышцах четвертого пальца ноги, внешней стороны лодыжек, боковой стороны ноги и колена, затрудненное сгибание колен, паралич ног, боль в груди и подреберье, невозможность открыть глаза.

Печень

Главный канал

Головная боль, боль и отек глаз, судороги ног (рис. 47.13).

Соединительный канал

Пустота

Зуд в области гениталий, импотенция.

Полнота

Боль и отек яичек, колики, ненормальная эрекция, грыжа.

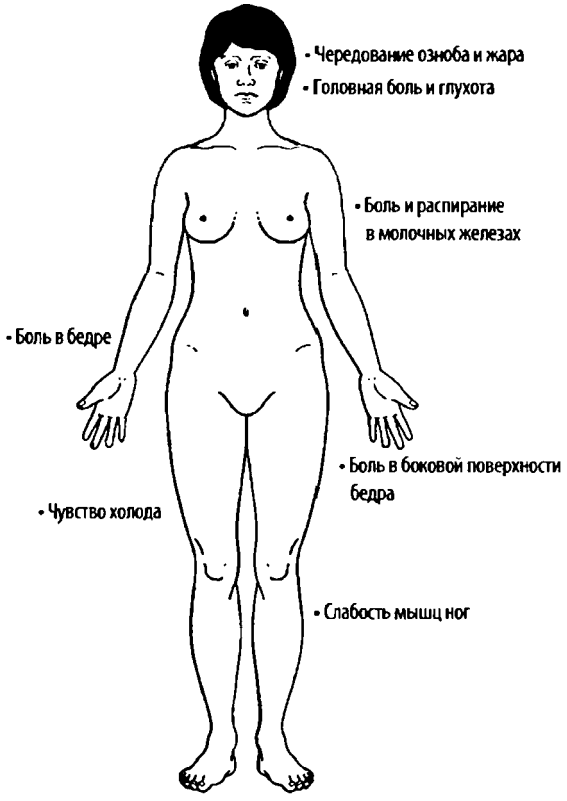


Рисунок 47.12 Симптомы главного канала Желчного Пузыря

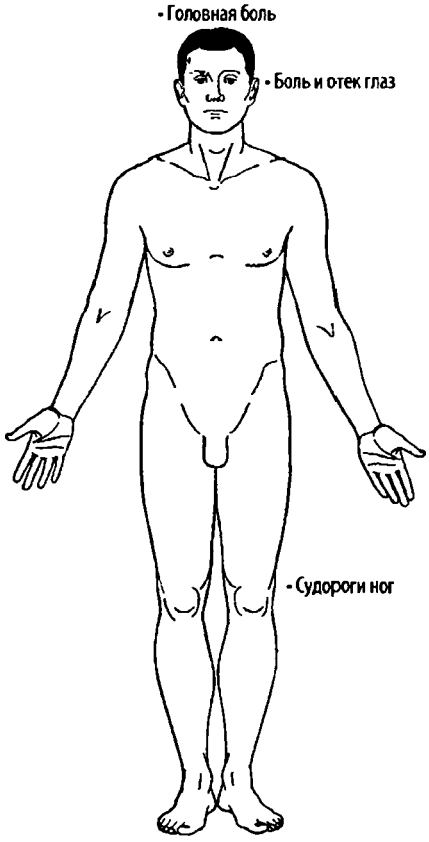


Рисунок 47.13 Симптомы главного канала Печени

Мышечный канал

Боль, скованность и напряжение в мышцах большого пальца, внутренней поверхности лодыжек и ног, импотенция, сокращение мошонки или мышц влагалища, приапизм (постоянная эрекция).

Следует обратить внимание на то, что некоторые симптомы и признаки каналов Инь совпадают с симптомами связанных каналов Ян. Например:

Легкие: боль в плечах (канал Толстого Кишечника);
Сердце: боль в области лопаток (канал Тонкого Кишечника);
Перикард: боль в шее (канал Тройного Обогревателя).

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О взаимосвязи между органами и каналами при болезни;
2. О том, что паттерны каналов вызываются: вторжением наружных патогенных факторов, чрезмерными нагрузками на части тела, травмами и дисгармонией Внутренних Органов;
3. О том, что важно различать Полноту и Пустоту паттернов каналов;
4. О том, как идентифицировать паттерны каналов следующих органов:
   Легкие: жар, непереносимость холода, чувство сжатия в груди, боли в ключице, плече и руке;
   Соединительный: зевота, частое мочеиспускание, затрудненное дыхание (Пустота); горячие ладони (Полнота);
   Мышечный: боль, контрактура мышц по ходу канала, в области груди и плеча;
   Толстый Кишечник: болезненное горло, зубная боль, носовое кровотечение, выделения из носа, отечные и болезненные десны;
   Соединительный: чувство холода в зубах, чувство напряжения в диафрагме, потеря обоняния (Пустота); зубная боль, глухота, звон в ушах, чувство жара в центре груди (Полнота);
   Мышечный: боль, скованность мышц по ходу канала, невозможность поднять руку или повернуть шею;
   Желудок: боль в глазах, носовое кровотечение, припухлость шеи, лицевой паралич, холодные ноги и стопы;
   Соединительный: вялость или атрофия мышц ног, чувство холода в верхних зубах (Пустота); эпилепсия, маниакальное поведение или депрессия, болезненность в горле, носовое кровотечение (Полнота); сердцебиения, чувство полноты в груди (Большой Соединительный канал Селезенки);
   Мышечный: растяжение среднего пальца ноги, контрактура мышц голени и стопы, скованность в мышцах бедра, отек бедра, грыжа, спазм брюшных мышц, растяжение мышц шеи и щек, отклонение глаз и рта, проблемы мышц глаз;
   Селезенка: вагинальные выделения, чувство холода по ходу канала, слабость мышц ног;
   Соединительный: распирание в животе (Пустота); боль в животе, пищевая интоксикация, рвота, диарея (Полнота); боль по всему телу, слабость и вялость в суставах, боль в пояснице, иррадиирующая в живот (Большой Соединительный канал Селезенки);
   Мышечный: растяжение большого пальца ноги, боль вдоль внутренней поверхности лодыжки, боль в мышцах середины бедра и колена, растяжение в мышцах живота и паха, боль в мышцах груди и середины спины;
   Сердце: боль в глазах, по внутренней поверхности руки и вдоль лопаток;
   Соединительный: афазия (Пустота); чувство полноты и распирания в груди и диафрагме (Полнота);
   Мышечный: боль, скованность и растяжение в мышцах по ходу канала;
   Тонкий Кишечник: боль в шее, локтевом суставе, скованность в шее, боль вдоль наружной поверхности руки и лопаток;
   Соединительный: чесотка, длинные пальцеобразные бородавки (Пустота); дисплазия плечевых суставов, слабость мышц локтевого сустава (Полнота);
   Мышечный: скованность и боль по ходу канала в мизинце, руке, локте, лопатке, шее, ухе, боль в ушах;
   Мочевой Пузырь: жар и непереносимость холода, головная боль, скованность в шее, боль в пояснице, боль в глазах;
   Соединительный: выделения из носа, носовое кровотечение (Пустота); заложенность носа, боль в спине, шее и плечах (Полнота);
   Мышечный: боль и скованность в мышцах маленького пальца ноги, стопы, пятки, колена, позвоночника, в шее и подмышечной впадине;

Продолжение

Почки: боль в пояснице и пятке;
Соединительный: боль в пояснице (Пустота); беспокойство, депрессия, задержка мочеиспускания, боль в области Сердца, распирание и полнота в груди (Полнота);Мышечный: боль и скованность мышц пальцев ног, стоп и внутренней поверхности голеностопа, позвоночника, шеи, неспособность сгибаться назад или вперед;
Перикард: скованность в шее, контрактура локтя или кисти;
Соединительный: скованность в голове (Пустота), боль в области Сердца, беспокойство (Полнота);
Мышечный: боль, скованность мышц ладони и внутренней поверхности руки, локтя и подмышечной впадины, боль в области Сердца;
Тройной Обогреватель: боль в локте, боль по верхней поверхности плеч, чередование озноба и жара, глухота, боль в ушах;
Соединительный: дисплазия локтевого сустава (Пустота); контрактура локтя, опухшее болезненное горло, сухость во рту, неспособность поднять руку (Полнота);
Мышечный: скованность, растяжение мышц безымянного пальца, запястья, локтя, плеча и шеи, скручивание языка;
Желчный Пузырь: чередование озноба и жара, головная боль, глухота, боли в бедре, боковой поверхности бедра, молочных железах;
Соединительный: слабость и вялость мышц стопы, холодные стопы, паралич ног (Пустота); обморок, боль в подреберье (Полнота);
Мышечный: боль и скованность четвертого пальца ноги, внешней стороны лодыжек, боковой стороны ноги и колена, груди, затрудненное сгибание колена, невозможность открыть глаза;
Печень: головная боль, боль и отек глаз, судороги ног;
Соединительный: зуд в области гениталий, импотенция (Пустота); боль и отек яичек, колики, ненормальная эрекция, грыжи (Полнота);
Мышечный: боль и скованность большого пальца ноги, внутренней поверхности лодыжки, ноги, импотенция, приапизм, сокращение мошонки или мышц влагалища.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. 1981 Spiritual Axis (Ling Shu Jing 灵枢经). People's Health Publishing House. Beijing, first published c. 100 bc, p 30-38.
2. Описание главных каналов и их ответвлений приведено в издании: Deadman P, Al-Khafaji M 1998 A Manual of Acupuncture. Journal of Chinese Medicine Publications. Hove, England.
3. BenskyD. O'Connor J 1981 Acupuncture, a Comprehensive Text. Eastland Press, Seattle.

Глава **48**

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ВОСЬМИ НЕОБЫЧНЫМ СОСУДАМ

УПРАВЛЯЮЩИЙ СОСУД *(ДУ МАЙ)* *763*
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СОСУД *(ЖЭНЬ МАЙ)* *764*
ПРОХОДЯЩИЙ СОСУД *(ЧУН МАЙ)* *764*
КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ ОТВЕТСТВЕННОГО И ПРОХОДЯЩЕГО СОСУДОВ *765*
Пустота в Ответственном и Проходящем сосудах *765*
Нестабильность Ответственного и Проходящего сосудов *765*
Недостаток и Холод Ответственного и Проходящего сосудов *765*
Застой Крови Ответственного и Проходящего сосудов *766*
Застой Крови и Сырость в Ответственном и Проходящем сосудах *766*
Полный Жар в Ответственном и Проходящем сосудах *766*
Пустой Жар в Ответственном и Проходящем сосудах *767*
Сырость-Жар в Ответственном и Проходящем сосудах *767*
Застой Жара в Ответственном и Проходящем сосудах *767*
Полный Холод в Ответственном и Проходящем сосудах *768*
Недостаток и Холод Матки *768*
Сырость и Флегма в Матке *768*
Застой Холода в Матке *769*
Жар плода *769*
Холод плода *770*
Возмущение Крови вверх после родов *770*

ОПОЯСЫВАЮЩИЙ СОСУД *(ДАЙ МАЙ)* *770*
ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ИНЬ *(ИНЬ ЦЯО МАЙ)* *771*
ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ЯН *(ЯН ЦЯО МАЙ)* *771*
СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ИНЬ *(ИНЬ ВЭЙ МАЙ)* *771*
СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ЯН *(ЯН ВЭЙ МАЙ)* *772*

Для каждого необычного сосуда будут перечислены рекомендуемые рецепты. Прописи, которые показаны к применению в общем для паттернов необычных сосудов, взяты из книги «Изучение необычных сосудов» Ли Ши Чжэня [1], тогда как для комбинированных паттернов Управляющего и Ответственного сосудов — из книги «Диагностика паттернов и их лечение в китайской медицине» [2]. Описание пульса также взято из книги «Изучение необычных сосудов» Ли Ши Чжэня. По акупунктуре дается широкий ряд симптомов и только открытые точки каждого необычного сосуда.

УПРАВЛЯЮЩИЙ СОСУД *(ДУ МАЙ)*

Клинические проявления

Скованность и боль в позвоночнике, боль в спине, слабость в спине, искривление спины, головная боль, тремор, конвульсии, эпилепсия, пролапс ануса, кровь в стуле, недержание мочи, болезненное мочеиспускание, ночные поллюции, импотенция, нерегулярные месячные, бесплодие, сухость в горле, ухудшение памяти, головокружение, глухота, звон в ушах, депрессия, озноб и жар, маниакальное поведение.

Пульс: Поверхностный и Длинный во всех трех позициях на левой руке.

Соединительный канал

Скованность в спине, чувство тяжести в голове, тремор головы.

Лечение

Акупунктура

SI-3 Хоуси и BL-62 Шэньмай.

Травы [3]

Спинной мозг, Мозговое вещество и Головной мозг

Лу Жун (Lu Rong) *Пант оленя.*
Лу Цзяо (Lu Jiao) *Рог оленя.*
Лу Цзяо Шуан (Lu Jiao Shuang) *Порошок из рогов оленя, без клея.*
Костный мозг коровы и козы.

Каналы Ян, Мочевой Пузырь и Желчный Пузырь

Фу Цзы (Fu Zi) *Боковой корень аконита обработанный.*
Цян Хо (Qiang Huo) *Корень и корневище нотоптеригума.*

Жоу Гуй (Rou Gui) *Кора коричника.*
Ду Хо (Du Huo) *Корень дудника пушистого.*
Фан Фэн (Fang Feng) *Корень сапожниковии.*
Цзин Цзе (Jing Jie) *Трава схизонепеты.*
Си Синь (Xi Xin) *Трава копытня.*
Гао Бэнь (Gao Ben) *Корневище и корень лигустикума.*
Цан Эр Цзы (Cang Er Zi) *Плод дурнишника.*
Гань Цзян (Gan Jiang) *Корневище имбиря.*
Чуань Цзяо (Chuan Jiao) *Померанец перечный.*
Гуй Чжи (Gui Zhi) *Ветвь коричника.*
У Тоу (Wu Tou) *Корень аконита.*

Пропись У Ли Ши Чжэня формула не описана, но любая пропись, тонизирующая Ян Почек и содержащая вышеуказанные травы, укрепит Управляющий сосуд.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СОСУД *(ЖЭНЬ МАЙ)*

Клинические проявления

Ночные поллюции, недержание мочи, задержка мочеиспускания, влагалищные выделения, нерегулярные месячные, бесплодие, боль в области гениталий, эпигастральная и абдоминальная боль, абдоминальные образования, климактерические симптомы (ночная потливость, приливы жара), проблемы во время беременности, аменорея, отеки.

Пульс: Тонкий-Натянутый-Длинный в обеих Передних позициях.

Соединительный канал

Боль и зуд в области живота.

Лечение

Акупунктура

LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай.

Травы

Тонизирующие Матку и Кровь
Гуй Бань (Gui Ban) *Панцирь черепахи.*
Гуй Бань Цзяо (Gui Ban Jiao) *Желатин из черепашьего панциря.*
Бе Цзя (Bie Jia) *Щиток трионикса.*
Э Цзяо (E Jiao) *Желатин кожи осла.*
Цзы Хэ Чэ (Zi He Che) *Плацента человека.*
Цзы Ши Ин (Zi Shi Ying) *Флюорит.*
Ай Е (Ai Ye) *Лист полыни аржи.*

Питающие Инь и охлаждающие Пустой Жар
Чжи Му (Zhi Mu) *Корневище анемаррены.*
Хуан Бай (Huang Bai) *Кора бархата.*
Сюань Шэнь (Xuan Shen) *Корень норичника нингпонского.*
Шэн Ди Хуан (Sheng Di Huang) *Корень реймании.*
Гоу Ци Цзы (Gou Qi Zi) *Плоды дерезы.*

Пропись Да Бу Инь Вань (Da Bu Yin Wan) *Великие пилюли, тонизирующие Инь.*

ПРОХОДЯЩИЙ СОСУД *(ЧУН МАЙ)*

Клинические проявления

Нерегулярные месячные, бесплодие, болезненные менструации, рвота и тошнота, чувство тревоги (*Ли цзи* — внутренняя тревожность и торопливость), одышка, боль и распирание в животе, чувство энергии, восходящей из живота к груди, чувство стеснения в эпигастрии и груди, сердцебиения, ощущения кома в горле, чувство жара на лице, холод и онемение в стопах с фиолетовым цветом кожи, боль в пупке, предменструальное напряжение, распирание грудных желез, узлы в грудных железах, климактерические симптомы (приливы жара, тревожность и сердцебиения), тошнота по утрам, случайные синяки, носовые кровотечения, грибковая инфекция большого пальца.

Пульс: Глубокий и Твердый во всех трех позициях на обеих руках или Глубокий и Твердый в обеих Средних позициях или Струнный в обеих Средних позициях.

Лечение

Акупунктура

SP-Гунсунь и P-6 Нэйгуань.

Травы

Тонизирующие Матку
Гуй Бань (Gui Ban) *Панцирь черепахи.*
Бе Цзя (Bie Jia) *Щиток трионикса.*
Э Цзяо (E Jiao) *Желатин кожи осла.*
Цзы Хэ Чэ (Zi He Che) *Плацента человека.*

Для лечения возмущения Ци
Янь Ху Со (Yan Hu Suo) *Корневище хохлатки.*
Чуань Лянь Цзы (Chuan Lian Zi) *Плод мелии тунсенда.*
Сян Фу (Xiang Fu) *Корневище сыти.*
Юй Цзинь (Yu Jin) *Корень куркумы.*
Чэнь Сян (Chen Xiang) *Древесина аквиларии.*
Тао Жэнь (Tao Ren) *Семя персика.*
Дан Гуй (Dang Gui) *Корень дудника китайского.*
Цин Пи (Qing Pi) *Кожура мандарина зеленая.*
У Чжу Юй (Wu Zhu Yu) *Плод эводии.*
Цун Бай (Cong Bai) *Луковица лука-батуна.*

Сяо Хуэй Сян (Xiao Hui Xiang) *Плод фенхеля.*
Чун Вэй Цзы (Chong Wei Zi) *Плод пустырника.*
У Яо (WuYao) *Корень линдеры.*

Пропись У Ли Ши Чженя не указана.

Лекарство Женской Сокровищницы Проходящий сосуд.

КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАТТЕРНЫ ОТВЕТСТВЕННОГО И ПРОХОДЯЩЕГО СОСУДОВ

Пустота в Ответственном и Проходящем сосудах

Клинические проявления

Гинекологические симптомы: задержка цикла, скудные месячные, аменорея и бесплодие.

Другие симптомы: тусклое бледное лицо, головокружение, замутненное зрение, утомляемость, депрессия, боль в спине, слабость в спине и коленях, снижение либидо.

Язык: Бледный.

Пульс: Глубокий и Слабый, особенно в обеих Задних позициях.

Лечение

Акупунктура

LU-7 Лецюэ справа и KI-6 Чжаохай слева, Ren-4 Гуаньюань, KI-13 Цисюэ, BL-23 Шэньшу. Можно применить прижигание.

Прописи

Да Бу Юань Цзянь (Da Bu Yuan Jian) *Великий отвар, тонизирующий Источник.*

Гуй Шэнь Вань (Gui Shen Wan) *Пилюли, тонизирующие Почки.*

Шоу Тай Вань (Shou Tai Wan) *Пилюли для долгой жизни плода.*

Лекарство Женской Сокровищницы Жемчужина Единорога.

Нестабильность Ответственного и Проходящего Сосудов

Клинические проявления

Гинекологические симптомы: раннее начало месячных, короткий цикл, тяжелые месячные, нерегулярные месячные, постоянные непрекращающиеся вагинальные выделения, при беременности может быть выкидыш, постоянное выделение лохий после родов.

Другие симптомы: тускло-бледное лицо, депрессия, боль в спине, слабость в коленях, тянущее вниз чувство, частое мочеиспускание, недержание мочи, ночное мочеиспускание.

Язык: Бледный.

Пульс: Глубокий и Слабый, особенно в обеих Задних позициях.

Лечение

Акупунктура

LU-7 Лецюэ справа и KI-6 Чжаохай слева, Ren-4 Гуаньюань, KI-13 Цисюэ, BL-23 Шэньшу, Du-20 Байхуэй, Ren-6 Цихай, Цзыгун (дополнительная точка). Показано прижигание.

Прописи

Гу Чун Тан (Gu Chong Tang) *Отвар, улучшающий Проходящий Сосуд.*

Ань Чун Тан (An Chong Tang) *Отвар, успокаивающий Проходящий Сосуд.*

И Ци Гу Чун Тан (Yi Qi Gu Chong Tang) *Отвар, тонизирующий Ци и улучшающий Проходящий Сосуд.*

Бу Шэнь Гу Чун Вань (Bu Shen Gu Chong Wan) *Пилюли, тонизирующие Почки и улучшающие Проходящий Сосуд.*

Лу Цзяо Ту Сы Цзы Вань (Lu Jiao Tu Si Zi Wan) *Таблетка из повилики и оленьего рога.*

Недостаток и Холод Ответственного и Проходящего сосудов

Клинические проявления

Гинекологические симптомы: ранние или запоздалые менструации, абдоминальная боль, аменорея, бесплодие, ноющая абдоминальная боль после родов, длительные выделения светлой и жидкой крови после месячных.

Другие симптомы: ноющая абдоминальная боль, стихающая при надавливании на живот и прикладывании тепла, холодные конечности, чувство холода, выраженное чувство холода во время месячных, сниженное либидо.

Язык: Бледный и влажный.

Пульс: Глубокий, Слабый и Редкий.

Лечение

Акупунктура

LU-7 Лецюэ справа и KI-6 Чжаохай справа, Ren-4 Гуаньюань, KI-13 Цисюэ, BL-23 Шэньшу, Цзыгун (дополнительная точка). Показано прижигание.

Прописи

Вэнь Тин Тан (Wen Ting Tang) *Отвар, согревающий менструации.*

Дан Гуй Цзянь Тан (Dang Gui Jian Zhong Tang) *Отвар ангелики, согревающий Центр.*

Вэнь Шэнь Тяо Ци Тан (Wen Shen Tiao Qi Tang) *Отвар, согревающий Почки и регулирующий Ци.*

Юй Юнь Тан (Yu Yun Tang) *Отвар, поддерживающий беременность.*

Бу Шэнь Ян Сюэ Тан (Bu Shen Yang Xue Tang) *Отвар, тонизирующий Почки и питающий Кровь.*

Лекарство Женской Сокровищницы Жемчужина Единорога.

Застой Крови Ответственного и Проходящего сосудов

Клинические проявления

Гинекологические проявления: нерегулярные месячные, коричневые пятна перед менструациями, болезненные месячные с темной кровью со сгустками, аменорея (из-за застоя Крови), бесплодие, задержка лохий после родов.

Другие симптомы: боль внизу живота, боль в пупке, боль и распирание в грудных железах, тревожность, раздражительность, беспокойство, склонность к беспокойству, опухоли грудных желез, абдоминальные уплотнения.

Язык: Фиолетовый.

Пульс: Струнный или Шероховатый.

Лечение

Акупунктура

SP-4 Гунсунь справа, P-6 Нэйгуань слева, KI-14 Сымань, ST-29 Гуйлай, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-3 Тайчун, KI-5 Шуйцюань.

Прописи

Сяо Яо Сань (Xiao Yao San) *Порошок свободного и простого перемещения.*

Юэ Цзюй Вань (Yue Ju Wan) *Таблетка лигустикума и гардении.*

У Яо Сань (Wu Yao San) *Порошок линдеры.*

Гэ Ся Чжу Юй Тан (Ge Xia Zhu Yu Tang) *Отвар, снимающий застой ниже диафрагмы.*

Гуй Чжи Фу Лин Вань (Gui Zhi Fu Ling Wan) *Таблетка из ветки корицы и пории.*

Сян Лэн Вань (Xiang Leng Wan) *Таблетка соссюреи и ежеголовника.*

Лекарства Женской Сокровищницы Волновать Поле Эликсира, гармонизировать Луну.

Застой Крови и Сырость в Ответственном и Проходящем сосудах

Клинические проявления

Гинекологические симптомы: нерегулярный цикл, тяжелые месячные, темная менструальная кровь со сгустками, коричневые пятна перед менструациями, болезненные менструации, хронические вагинальные выделения, абдоминальные уплотнения, кисты яичника, эндометриоз, бесплодие.

Другие симптомы: боль внизу живота, чувство тяжести в животе.

Язык: Фиолетовый, Отечный с липким налетом.

Пульс: Струнный и Скользкий.

Лечение

Акупунктура

SP-4 Гунсунь справа, P-6 Нэйгуань слева, KI-14 Сымань, ST-29 Гуйлай, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-3 Тайчун, KI-5 Шуйцюань, SP-9 Иньлинцюань, ST-28 Шуйдао, Ren-3 Чжунцзи, BL-22 Саньцзяошу.

Прописи

Тао Хун Сы Ву Тан (Tao Hong Si Wu Tang) *Отвар Четырех Субстанций из вишни и сафлора.*

Шао Фу Чжу Юй Тан (Shao Fu Zhu Yu Tang) *Отвар, снимающий застой внизу живота.*

Сань Мяо Хун Тэн Тан (San Miao Hong Teng Tang) *Отвар трех чудесных сарджентодокс.*

Цин Жэ Тяо Сюэ Тан (Qing Re Tiao Xue Tang) *Отвар, охлаждающий Жар и регулирующий Кровь.*

Цан Фу Дао Тань Вань (Cang Fu Dao Tan Wan) *Таблетка веретенника и сыти, управляющая Флегмой.*

Инь Цзя Вань (Yin Jia Wan) *Таблетка жимолости и черепахи.*

Лекарства Женской Сокровищницы Волновать Поле Эликсира + Очистить Дворец.

Полный Жар в Ответственном и Проходящем сосудах

Клинические проявления

Гинекологические симптомы: раннее начало цикла, обильные месячные, красная или темно-красная менструальная кровь, выделения после цикла, кровоте-

чения в середине цикла, носовые кровотечения во время месячных, обильные лохии после родов, жар после родов.

Другие симптомы: красное лицо, чувство жара, жажда, раздражительность, бессонница.

Язык: Красный с желтым налетом.

Пульс: Быстрый-Переполненный, Полный в Средней позиции.

Лечение

Акупунктура

LU-7 Лецюэ справа и KI-6 Чжаохай слева, LI-11 Цюйчи, SP-10 Сюэхай, Ren-3 Чжунцзи, LIV-3 Тайчун, SP-6 Саньиньцзяо.

Прописи

Цин Цзин Тан (Qing Jing Tang) *Порошок, очищающий менструации.*

Бао Инь Цзянь (Bao Yin Jian) *Отвар, защищающий Инь.*

Цин Жэ Гу Цзин Тан (Qing Re Gu Jing Tang) *Отвар, очищающий Сердце и укрепляющий менструации.*

Цин Гань Инь Цзин Тан (Qing Gan Yin Jing Tang) *Отвар, очищающий Печень и направляющий месячные.*

Цзе Ду Хо Сюэ Тан (Jie Du Huo Xue Tang) *Отвар, выталкивающий яд и укрепляющий Кровь.*

Цзин Фан Сы У Тан (Jing Fang Si Wu Tang) *Отвар схизонепеты и ледебуриеллы Четырех Субстанций.*

Лекарства Женской Сокровищницы Снять Покраснение.

Пустой Жар в Ответственном и Проходящем сосудах

Клинические проявления

Гинекологические симптомы: раннее начало цикла, длительные месячные, выделения после месячных, кровотечения в середине цикла, скудные или обильные месячные.

Другие симптомы: чувство жара во второй половине дня, румянец на скулах, ночная потливость, жар в пяти центрах, бессонница, беспокойство, сухость в горле по ночам.

Язык: Красный без налета.

Пульс: Поверхностный-Пустой или Тонкий и Быстрый.

Лечение

Акупунктура

LU-7 Лецюэ справа и KI-6 Чжаохай слева, Ren-4 Гуаньюань, KI-2 Жаньгу, SP-6 Саньиньцзяо.

Прописи

Лян Ди Тан (Liang Di Tang) *Отвар двух «Ди».*

И Инь Цзянь (Yi Yin Jian) *Отвар одного Инь.*

Лекарства Женской Сокровищницы Снять Пустой Жар и охладить менструации.

Сырость-Жар в Ответственном и Проходящем сосудах

Клинические проявления

Гинекологические симптомы: чрезмерные желтые или красные вязкие влагалищные выделения со зловонным запахом, кровотечения и боль в середине цикла, болезненные месячные, долгие месячные.

Другие симптомы: абдоминальные боли, чувство тяжести в животе, боль при мочеиспускании, слизь в стуле, чувство жара, слабый жар, мутная моча.

Язык: Липкий желтый налет.

Пульс: Скользкий и Быстрый.

Лечение

Акупунктура

LU-7 Лецюэ справа и KI-6 Чжаохай слева, Ren-3 Чжунцзи, ST-28 Шуйдао, Ren-9 Шуйфэн, SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, LI-11 Цюйчи, BL-22 Саньяошу.

Прописи

Чжи Дай Вань (Zhi Dai Wan) *Таблетка, останавливающая вагинальные выделения.*

Лун Дань Се Гань Тан (Long Dan Xie Gan Tang) *Отвар горечавки, высушивающий Печень.*

Лекарство Женской Сокровищницы Снять Покраснение.

Застой Жара в Ответственном и Проходящем сосудах

Клинические проявления

Гинекологические симптомы: раннее начало цикла, скудные или тяжелые менструации, предменструальное напряжение, прерывающиеся и начинающиеся вновь менструации с красными сгустками.

Другие симптомы: распирание в животе, распирание в грудных железах, раздражительность, склонность к вспышкам гнева, чувство жара, сухость в горле.

Язык: Красные края.

Пульс: Струнный.

Это Жар, возникающий из-за долгого застоя Ци.

Лечение

Акупунктура

LU-7 Лецюэ справа и KI-6 Чжаохай слева, если пульс Струнный, SP-4 Гуньсунь справа и PE-6 Нэйгуань слева, если пульс Твердый, LIV-3 Тайчун, Ren-6 Цихай, KI-14 Сымань, LIV-2 Синьцзян, LIV-14 Цимэнь.

Прописи

Дань Чжи Сяо Яо Сань (Dan Zhi Xiao Yao San) *Порошок свободного и простого перемещения из пиона и гардении.*

Хуа Гань Цзянь (Hua Gan Jian) *Отвар, трансформирующий Печень.*

Лекарство Трех Сокровищ Освободить Солнце.

Полный Холод в Ответственном и Проходящем сосудах

Клинические проявления

Гинекологические симптомы: задержка цикла, болезненные месячные с сильной судорожной болью и выраженным ощущением холода, ярко-красная кровь с мелкими темными сгустками, бесплодие, боли в животе после родов.

Другие симптомы: абдоминальная боль, которая усиливается при давлении на живот и стихает от прикладывания тепла, чувство холода, холодные конечности, ярко-бледное лицо.

Язык: Бледный или Синевато-Фиолетовый.

Пульс: Глубокий-Редкий-Натянутый.

Лечение

Акупунктура

LU-7 Лецюэ справа и KI-6 Чжаохайслева, Ren-4 Гуаньюань, Ren-3 Чжунцзи, ST-28 Шуйдао, KI-14 Сымань, Цзыгун (дополнительная точка), ST-36 Цзусаньли, SP-6 Саньиньцзяо, KI-5 Шуйцюань. Показано прижигание.

Прописи

Шао Фу Чжу Юй Тан (Shao Fu Zhu Yu Tang) *Отвар, снимающий застой внизу живота.*

Вэнь Цзин Тан (Wen Jing Tang) *Отвар, согревающий менструации.*

Со Гун Чжу Юй Тан (Suo Gong Zhu Yu Tang) *Отвар, сжимающий Матку и снимающий застой.*

Лекарство Женской Сокровищницы Согреть менструации.

Недостаток и Холод Матки

Клинические проявления

Гинекологические симптомы: нерегулярный цикл, скудные месячные, болезненные месячные с ноющей болью, которая стихает от прикладывания тепла, обильные влагалищные выделения, бесплодие, выкидыш или угроза выкидыша, абдоминальная боль во время беременности, задержка лохий после родов.

Другие симптомы: хроническая ноющая боль внизу живота, которая стихает при давлении на живот и от прикладывания тепла, мягкий живот при пальпации, чувство холода, холодные конечности, слабый стул, частое мочеиспускание прозрачной мочой.

Язык: Бледный.

Пульс: Глубокий-Слабый.

Лечение

Акупунктура

LU-7 Лецюэ справа и KI-6 Чжаохай справа, Ren-4 Гуаньюань, KI-13 Цисюэ, BL-23 Шэньшу, Цзыгун (дополнительная точка). Нужно прижигать.

Пропись

Ай Фу Нуань Гун Вань (Ai Fu Nuan Gong Wan) *Таблетка полыни и сыти, согревающая Матку.*

Вэнь Цзин Тан (Wen Jing Tang) *Отвар, согревающий менструации.*

Нэй Бу Вань (Nei Bu Wan) *Таблетка, тонизирующая Внутреннее.*

Шэн Хуа Тан (Sheng Hua Tang) *Порождающий и разрешающий отвар.*

Шоу Цзяо Ай Тан (Shou Jiao Ai Tang) *Отвар для долголетия из желатина кожи осла и полыни.*

Лекарство Женской Сокровищницы Согреть менструации.

Сырость и Флегма в Матке

Клинические проявления

Гинекологические симптомы: задержка цикла, аменорея, скудные или тяжелые месячные, чрезмерные

вагинальные выделения, бесплодие, киста яичника, миомы, поликистозный синдром яичника, ложная беременность.

Другие симптомы: абдоминальная боль, чувство тяжести в животе, чувство стеснения в груди, мокрота в горле, чувство тяжести в теле, усталость, слабый стул, тускло-бледное лицо, лишний вес.

Язык: Отечный с липким налетом.

Пульс: Скользкий.

Лечение

Акупунктура

LU-7 Лецюэ справа и KI-6 Чжаохай слева, Ren-3 Чжунцзи, ST-28 Шуйдао, Цзыгун (дополнительная точка), Ren-9 Шуйфэн, SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, BL-22 Саньцзяошу.

Пропись

Цан Фу Дао Тань Вань (Cang Fu Dao Tan Wan) *Таблетка из веретенника и сыти, управляющая Флегмой.*

Вэй Лин Тан (Wei Ling Tang) *Отвар «Лин» для Желудка.*

Вань Дай Тан (Wan Dai Tang) *Отвар, прекращающий вагинальные выделения.*

Ци Гун Вань (Qi Gong Wan) *Таблетка, пробуждающая Матку.*

Тяо Чжэн Сань (Tiao Zheng San) *Порошок, восстанавливающий регулирование.*

Лекарство Женской Сокровищницы Очистить Дворец.

Застой Холода в Матке

Клинические проявления

Гинекологические симптомы: задержка цикла, болезненные месячные с судорожными болями, темная менструальная кровь со сгустками, коричневые пятна перед менструациями, месячные прерываются и начинаются заново, абдоминальная боль после родов, задержка лохий после родов, прозрачные выделения, чувство холода во влагалище, бесплодие.

Другие симптомы: абдоминальная боль, которая усиливается при надавливании и стихает от прикладывания тепла, чувство холода в животе, чувство холода, холодные конечности, фиолетовые губы.

Язык: Синевато-Фиолетовый и влажный.

Пульс: Глубокий-Струнный-Редкий или Глубокий-Шероховатый-Редкий.

Лечение

Акупунктура

LU-7 Лецюэ справа и KI-6 Чжаохай слева, если пульс Шероховатый, SP-4 Гунсунь справа и P-6 Нэйгуань слева, если пульс Струнный, KI-14 Сымань, ST-29 Гуйлай, Ren-6 Цихай, SP-10 Сюэхай, ST-36 Цзусаньли, SP-6 Саньиньцзяо, LIV-3 Тайчун. Необходимо применить прижигание.

Прописи

Вэнь Цзин Тан (Wen Jing Tang) *Отвар, согревающий месячные.*

Шао Фу Чжу Юй Тан (Shao Fu Zhu Yu Tang) *Отвар, снимающий застой внизу живота.*

Шэнь Хуа Тан (Sheng Hua Tang) *Порождающий и разрешающий Отвар.*

Ай Фу Нуань Гун Тан (Ai Fu Nuan Gong Wan) *Таблетка полыни и сыти, согревающая Матку.*

Хэй Шэнь Сань (Hei Shen San) *Порошок Духа черного боба.*

Лекарство Женской Сокровищницы *Согреть месячные + Волновать Поле Эликсира.*

Жар плода

Клинические проявления

Гинекологические симптомы: вагинальное кровотечение во время беременности, угроза выкидыша, беспокойство во время беременности, выкидыш в анамнезе.

Другие симптомы: красное лицо, чувство жара, жажда, абдоминальная боль, бессонница, беспокойство, язвы в полости рта.

Язык: Красный с желтым налетом.

Пульс: Быстрый и Переполненный.

Лечение

Акупунктура

LU-7 Лецюэ справа, KI-6 Чжаохай слева, LI-11 Цюйчи, SP-10 Сюэхай, KI-2 Жаньгу, LIV-2 Синцзянь, P-7 Далин, P-3 Цюйцзэ.

Прописи

Бао Инь Цзянь (Bao Yin Jian) *Отвар, защищающий Инь.*

Гу Тай Цзянь (Gu Tai Jian) *Отвар, укрепляющий плод.*

Цин Хай Вань (Qing Hai Wan) *Таблетка, очищающая море.*

Цин Жэ Ань Тай Инь (Qing Re An Tai Yin) *Отвар, очищающий Жар и успокаивающий плод.*

Холод плода

Клинические проявления

Гинекологические симптомы: угроза выкидыша, нарушение роста плода, выкидыш, выкидыш в анамнезе.

Другие симптомы: чувство холода, холодные конечности, отрыжка кислым, тошнота, рвота, абдоминальная боль, слабый стул.

Язык: Бледный.

Пульс: Глубокий и Редкий.

Лечение

Акупунктура

LU-7 Лецюэ справа, KI-6 Чжаохай слева, ST-36 Цзусаньли, BL-23 Шэньшу, KI-9 Чжубин. Нужно применить прижигание.

Прописи

Ли Инь Цзянь (Li Yin Jian) *Отвар, регулирующий Инь.*

Чан Тай Бай Чжу Сань (Chang Tai Bai Zhu San) *Порошок долгой жизни плода из веретенника.*

Бу Шэнь Гу Чун Вань (Bu Shen Gu Chong Wan) *Таблетка, объединяющая Проходящий Сосуд и тонизирующая Почки.*

Бу Шэнь Ань Тай Инь (Bu Shen An Tai Yin) *Отвар, тонизирующий Почки и успокаивающий плод.*

Лекарство Женской Сокровищницы Сажать Семена.

Возмущение Крови вверх после родов

Клинические проявления

Гинекологические симптомы: задержка лохий или скудные лохии после родов.

Другие симптомы: беспокойство, маниакальное поведение, носовое кровотечение, рвота кровью, красное лицо, кашель с кровью, абдоминальная боль, темный цвет лица, скованность в суставах и стиснутые зубы.

Язык: Фиолетовый.

Пульс: Струнный.

Лечение

Акупунктура

SP-4 Гунсунь справа и P-6 Нэйгуань слева, KI-14 Сымань, SP-10 Сюэхай, ST-29 Гуйлай, LIV-3 Тайчун, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-3 Чжунцзи, LIV-1 Дадунь, SP-1 Иньбай, P-7 Далин.

Прописи

До Мин Сань (Duo Ming San) *Порошок, захватывающий жизнь.*

Шэн Хуа Тан (Sheng Hua Tang) *Порождающий и разрешающий отвар.*

У Чжи Сань (Wu Zhi San) *Порошок пяти цитрусовых.*

Ди Шэн Тан (Di Sheng Tang) *Отвар, поддерживающий мудреца.*

Фо Шоу Сань (Fo Shou San) *Порошок руки Будды.*

ОПОЯСЫВАЮЩИЙ СОСУД *(ДАЙ МАЙ)*

Клинические проявления

Чувство холода и боль в середине и нижней части спины, боль в середине спины, распространяющаяся на живот, и наоборот — боль в животе, переходящая в спину, вялость и слабость в пояснице, распирание в животе, хронические вагинальные выделения, пролапс матки, слабость и атрофия нижних конечностей, выкидыш, холодные стопы, аменорея, нерегулярные месячные, чувство холода в области гениталий, бесплодие, ночные поллюции, боль в пупке, болезненные менструации (из-за Сырости), чувство полноты в животе, ощущение в спине, как будто сидишь в воде, чувство тяжести в теле, чувство тяжести в животе (как будто он опоясан тяжелым ремнем) и грыжа.

Пульс: Струнный в обеих Средних позициях.

Лечение

Акупунктура

GB-41 Цзулиньци и TB-5 Вайгуань.

Травы

Вяжущие травы, которые внедряются в Нижний Обогреватель

У Вэй Цзы (Wu Wei Zi) *Плод лимонника.*

Шань Яо (Shan Yao) *Корневище диоскореи.*

Цянь Ши (Qian Shi) *Семя эвриалы.*

Фу Пэнь Цзы (Fu Pen Zi) *Плод малины.*

Сан Пяо Сяо (Sang Piao Xiao) *Защитная капсула яйца богомола.*

Травы, которые укрепляют Матку и поднимают Ци

Дан Гуй (Dang Gui) *Корень дудника китайского.*

Бай Шао (Bai Shao) *Корень пиона белый.*

Сюй Дуань (Xu Duan) *Корень ворсянки.*

Лун Гу (Long Gu) *Кость дракона.*

Ай Е (Ai Ye) *Лист полыни.*
Шэн Ма (Sheng Ma) *Корневище клопогона.*
Гань Цао (Gan Cao) *Корень солодки.*

Прописи

Гань Цзян Лин Чжу Тан (Gan Jiang Ling Zhu Tang) *Отвар солодки, имбиря, пахимы, веретенника.*
Дань Гуй Шао Яо Сань (Dan Gui Shao Yao San) *Порошок дудника и пиона.*
Лян Шоу Тан (Liang Shou Tang) *Порошок двух приобретений.*
Комбинация Бу Чжун И Ци Тан + Ба Цзи Тянь (Bu Zhong Yi Qi Tang + Ba Ji Tian) *Отвар, тонизирующий Центр и помогающий Ци + Корень моринды лекарственной,* Ду Чжун (Du Zhong) *Кора эвкомии,* Гоу Цзи (Gou Ji) *Корневище циботиума,* Сюй Дуань (Xu Duan) *Корень ворсянки,* У Вэй Цзы (Wu Wei Zi) *Плод лимонника.*
Шоу Тай Вань (Shou Tai Wan) *Таблетка долгой жизни плода.*

ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ИНЬ *(ИНЬ ЦЯО МАЙ)*

Клинические проявления

Сонливость, эпилепсия (припадки по ночам), боль в спине и ягодицах, переходящая в пах и гениталии, боль в гипогастрии, тремор ног, стопы повернуты внутрь, абдоминальная боль, напряжение мышц внутренней поверхности ног и слабость мышц наружной поверхности ног, абдоминальные уплотнения, миома, трудные роды, задержка плаценты.

Пульс: Струнный в обеих Задних позициях.

Лечение

Акупунктура

KI-6 Чжаохай и LU- 7 Лецюэ.

Травы

Янь Ху Со (Yan Hu Suo) *Корневище хохлатки.*
Гуа Лоу (Gua Lou) *Плод трихозанта.*
Бань Ся (Ban Xia) *Корневище пинеллии.*
Дань Нань Син (Dan Nan Xing) *Корень ариземы.*
Чжи Му (Zhi Mu) *Корневище анемаррены.*
Хуан Бай (Huang Bai) *Кора бархата.*
Юань Чжи (Yuan Zhi) *Корень истода.*
Суань Цзао Жэнь (Suan Zao Ren) *Семя зизифуса колючего.*
Ши Чан Пу (Shi Chang Pu) *Корневище аира злакового.*

Прописи

Сы Ву Тан (Si Wu Tang) *Отвар четырех Субстанций.*
Бань Ся Тан (Ban Xia Tang) *Отвар пинеллии.*

ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ЯН *(ЯН ЦЯО МАЙ)*

Клинические проявления

Бессонница, эпилепсия (припадки в дневное время), боль и покраснение в углу глаз, боль в пояснице, ишиас с болью вдоль боковой поверхности ноги, тремор ног, стопа повернута наружу, напряжение мышц наружной поверхности ноги и расслабление мышц внутренней, Удар Ветра (инсульт), гемиплегия, афазия, лицевой паралич, сильное головокружение, озноб и жар, головная боль, скованность в шее, маниакальное поведение, маниакальная депрессия, страхи, «видения духов», невозможность поднять ногу в положении лежа.

Пульс: Струнный в обеих Передних позициях.

Лечение

Акупунктура

BL-62 Шэньмай и SI-3 Хоуси.

Травы

Ма Хуан (Ma Huang) *Трава эфедры.*
Фан Фэн (Fang Feng) *Корень сапожниковии.*
Цан Чжу (Cang Zhu) *Корневище атрактилодеса.*
Чжи Гань Цао (Zhi Gan Cao) *Корень солодки обработанный.*
Фан Цзи (Fang Ji) *Корень стефании четырехтычинковой.*

Пропись

Шэн Ян Тан (Sheng Yang Tang) *Отвар, поднимающий Ян.*

СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ИНЬ *(ИНЬ ВЭЙ МАЙ)*

Клинические проявления

Боль в области сердца, полнота и боль в груди и подреберье, боль в области почек, сухость в горле, тревожность, бессонница, задумчивость, зацикленность мысли, ослабление силы воли, потеря самоконтроля, депрессия, грусть, чувство узла в груди, грудь кажется напряженной и полной при пальпации, меланхо-

лия, плач, забывчивость, помутнение рассудка, сердцебиения и шок.

Пульс: Струнный сбоку в Задней позиции, распространяющийся до медиального края Передней позиции.

Лечение

Акупунктура

P-6 Нэйгуань и SP-4 Гунсунь.

Травы

Дан Гуй (Dang Gui) *Корень дудника китайского.*
Чуань Сюн (Chuan Xiong) *Корневище лигустикума валлиха.*

Прописи

Дан Гуй Сы Ни Тан (Dang Gui Si Ni Tang) *Отвар дудника от Четырех Возмущений.*
Ву Чжу Юй Тан (Zhu Yu Tang) *Отвар эводии.*
Сы Ни Тан (Si Ni Tang) *Отвар от Четырех Возмущений.*
Ли Чжун Тан (Li Zhong Tang) *Отвар, регулирующий Центр.*

СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ЯН *(ЯН ВЭЙ МАЙ)*

Клинические проявления

Чередование озноба и жара, слабость в конечностях, головокружение при движении глаз, ушная боль, скованность в шее, боль в подреберье, боль по наружной поверхности ног, звон в ушах, глухота и потливость.

Пульс: Струнный по медиальному краю в Задней позиции, достигающий бокового края в Передней позиции.

Лечение

Акупунктура

TB-5 Вайгуань и GB-41 Цзулиньци.

Травы

Гуй Чжи (Gui Zhi) *Ветвь коричника.*
Бай Шао (Bai Shao) *Корень пиона белый.*
Хуан Ци (Huang Qi) *Корень астрагала.*

Пропись

Дан Гуй Чжи Тан (Dang Gui Zhi Tang) *Отвар дудника, палочника, корицы.*

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

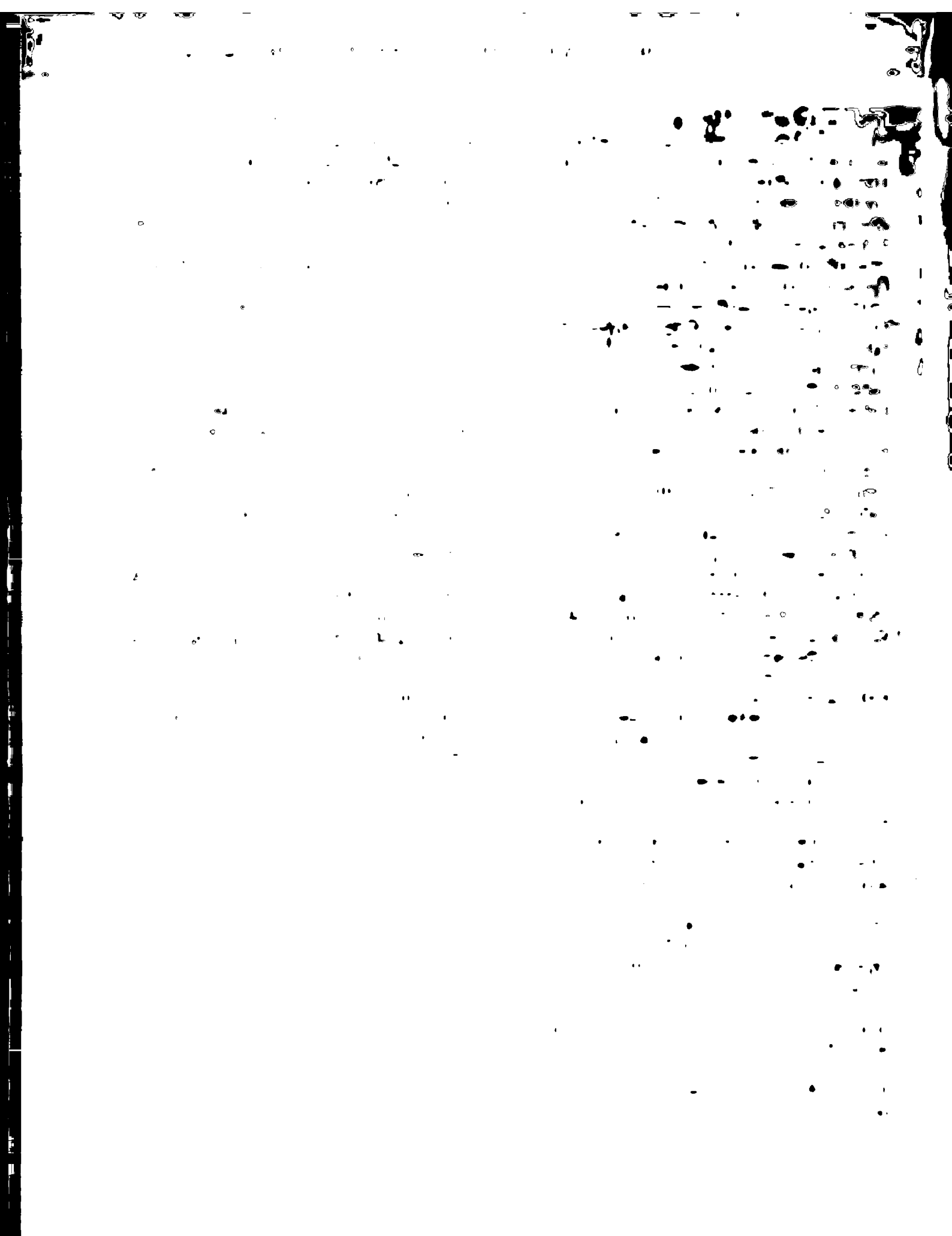
1. Клинические проявления, вызываемые патологиями необычных сосудов и соединяющих каналов, и соответствующие акупунктурные точки и прописи;
2. Как идентифицировать паттерны следующих необычных сосудов:
   Управляющий сосуд: скованность и боль в позвоночнике, боль в спине, слабость в спине, Поверхностный и Длинный пульс во всех трех позициях на левой руке;
   Ответственный сосуд: ночные поллюции, недержание мочи, нерегулярные месячные, абдоминальные боли, симптомы менопаузы, Тонкий-Натянутый-Длинный пульс в обеих Передних позициях;
   Проходящий сосуд: нерегулярные месячные, тошнота, чувство тревоги, сердцебиения, чувство энергии, поднимающейся от живота к груди, Глубокий-Твердый пульс во всех трех позициях на обеих руках или Глубокий-Твердый или Струнный в обеих Средних позициях;
   Пустота в Ответственном и Проходящем сосудах: скудные месячные, бесплодие, тусклое бледное лицо, замутненное зрение, депрессия, Бледный язык, Глубокий-Слабый пульс, особенно в Задних позициях;
   Нестабильность Ответственного и Проходящего сосудов: раннее начало месячных, короткий цикл, обильные месячные, выкидыш, депрессия, Бледный язык, Глубокий- Слабый пульс, особенно в Задних позициях;
   Недостаток и Холод Проходящего и Ответственного сосудов: ранние или запоздалые менструации, абдоминальная боль, бледная жидкая менструальная кровь, холодные конечности, Бледный Влажный язык, Глубокий-Слабый-Редкий пульс;
   Застой Крови Ответственного и Проходящего сосудов: нерегулярные месячные, болезненные месячные с темной кровью со сгустками, аменорея, раздражительность, Фиолетовый язык, Струнный или Шероховатый пульс;
   Застой Крови и Сырость в Ответственном и Проходящем сосудах: нерегулярные менструальные циклы, тяжелые месячные, темная менструальная кровь со сгустками,

Продолжение

хронические вагинальные выделения, эндометриоз, Фиолетовый, Отечный с липким налетом язык, Струнный или Скользкий пульс;
Полный Жар в Ответственном и Проходящем сосудах: тяжелые месячные, ярко-красная менструальная кровь, чувство жара, жажда, Красный с желтым налетом язык, Быстрый-Переполненный пульс;
Пустой Жар в Ответственном и Проходящем сосудах: скудные или обильные месячные, чувство жара после полудня, румянец на скулах, Красный язык без налета, Поверхностный-Пустой или Тонкий-Быстрый пульс;
Сырость-Жар в Ответственном и Проходящем сосудах: вязкие вагинальные выделения со зловонным запахом, обильные болезненные месячные, язык с липким желтым налетом, Скользкий и Быстрый пульс;
Застой Жара в Ответственном и Проходящем сосудах: раннее начало цикла, скудные или обильные месячные, распирание в животе, раздражительность, ощущение жара, красные края языка, Струнный пульс;
Полный Холод в Ответственном и Проходящем сосудах: болезненные месячные с судорожной болью и ощущением холода, Бледный или Синевато-Фиолетовый язык, Глубокий-Редкий-Натянутый пульс;
Недостаток и Холод Матки: нерегулярные циклы, скудные месячные, болезненные месячные с ноющей болью, которая стихает от прикладывания тепла, мягкий на ощупь живот, Бледный язык, Глубокий и Слабый пульс;
Сырость и Флегма в Матке: задержка цикла, скудные или обильные месячные, чрезмерные вагинальные выделения, мокрота в горле, Отечный язык с липким налетом, Скользкий пульс
Застой Холода в Матке: болезненные месячные с серьезными судорогами, чувство холода во влагалище, чувство холода, Синевато-Фиолетовый и Влажный язык, Глубокий-Струнный-Редкий или Глубокий-Шероховатый-Редкий пульс;
Жар плода: вагинальное кровотечение во время беременности, угроза выкидыша, красное лицо, жажда, бессонница, Красный с желтым налетом язык, Быстрый и Переполненный пульс;
Холод плода: угроза выкидыша, нарушение роста плода, чувство холода, тошнота, абдоминальная боль, слабый стул, Бледный язык, Глубокий и Редкий пульс;
Возмущение Крови вверх после родов: задержка лохий или скудные лохии, беспокойство, маниакальное поведение, носовое кровотечение, красное лицо, Фиолетовый язык, Струнный пульс;
Опоясывающий сосуд: чувство холода и боль в середине и в нижней части спины, распирание в животе, выкидыш, ощущение, как будто сидишь в воде, Струнный пульс в обеих Средних позициях;
Пяточный сосуд Инь: сонливость, эпилепсия, боль в спине и бедрах, отражающаяся в пах, стопа повернута внутрь, напряжение мышц внутренней поверхности ноги, Струнный пульс в обеих Передних позициях;
Пяточный сосуд Ян: бессонница, эпилепсия, боль и покраснение в углу глаз, стопа повернута наружу, напряжение мышц наружной поверхности ноги, Струнный пульс в обеих Передних позициях;
Связывающий сосуд Инь: боль в области Сердца, чрезмерная задумчивость, потеря силы воли, депрессия, пульс Струнный сбоку в Задней позиции, распространяющийся до медиального края Передней позиции;
Связывающий сосуд Ян: чередование озноба и жара, головокружение при движении глаз, пульс Струнный по медиальному краю в Задней позиции, достигающий бокового края в Передней позиции.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Wang Luo Zhen 1985 A Compilation of the Study of the Eight Extraordinary Vessel (Qi Jing Ba Mai Kao Jiao Zhu 奇经八脉考校注). Shanghai Science Publishing House, Shanghai. Изучение восьми необычных сосудов (Ци Цзин Ба Май Као 奇经八脉考), проведенное Ли Ши Чжэнем, было опубликовано в 1578 г.
2. Cheng Shao En 1994 Diagnosis, Patterns and Treatment in Chinese Medicine (Zhong Yi Zheng Hou Zhen Duan Zhi Liao Xue 中医证候诊断治疗学). Beijing Science Publishing House, Beijing, p 241–278.
3. Травы и рецепты взяты из книги династии Цин «The Materia Medica of Proper Combinations» (De Pei Ben Cao). Цит. по: Wang Luo Zhen 1985 A Compilation of the 'Study of the Eight Extraordinary Vessels' (Qi Jing Ba Mai Kao Jiao Zhu 奇经八脉考校注). Shanghai Science Publishing House, Shanghai, p 129-131. Изучение восьми необычных сосудов (Ци Цзин Ба Май Као 奇经八脉考), проведенное Ли Ши Чжэнем, было опубликовано в 1578 г.



Глава 49

ИДЕНТИФИКАЦИЯ ПАТТЕРНОВ ПО ПЯТИ ЭЛЕМЕНТАМ

ПАТТЕРНЫ ПОРОЖДАЮЩЕЙ СВЯЗИ 775
Дерево не порождает Огонь 775
Огонь не порождает Землю 776
Земля не порождает Металл 776
Металл не порождает Воду 776
Вода не порождает Дерево 776

ПАТТЕРНЫ УГНЕТАЮЩЕЙ СВЯЗИ 776
Угнетение Земли Деревом 776
Угнетение Воды Землей 776
Угнетение Огня Водой 777
Угнетение Металла Огнем 777
Угнетение Дерева Металлом 777

ПАТТЕРНЫ ОСКОРБЛЯЮЩЕЙ СВЯЗИ 777
Оскорбление Металла Деревом 777
Оскорбление Огня Металлом 777
Оскорбление Воды Огнем 777
Оскорбление Земли Водой 777
Оскорбление Дерева Землей 778

Паттерны Порождающей связи:
Дерево не порождает Огонь; Огонь не порождает Землю; Земля не порождает Металл; Металл не порождает Воду; Вода не порождает Дерево;
Паттерны Угнетающей связи:
Угнетение Земли Деревом; Угнетение Воды Землей; Угнетение Огня Водой; Угнетение Металла Огнем; Угнетение Дерева Металлом;
Паттерны Оскорбляющей связи:
Оскорбление Металла Деревом; Оскорбление Огня Металлом; Оскорбление Воды Огнем; Оскорбление Земли Водой; Оскорбление Дерева Землей.

Идентификация паттернов по Пяти Элементам основана на патологических изменениях, наблюдаемых при нарушении порождающей, угнетающей и оскорбляющей связей между Пятью Элементами.

Эти паттерны не имеют первостепенного значения в клинической практике, потому что большинство из них хорошо вписывается в систему паттернов Внутренних Органов. Однако в некоторых случаях с помощью метода идентификации паттернов по Пяти Элементам можно описать состояния, которые не входят в число паттернов Внутренних Органов. Примером этому может послужить паттерн недостатка Ци Элемента Дерево (проявляющийся нерешительностью и робостью), который не включен в перечень паттернов Внутренних Органов.

Мы можем разделить паттерны Пяти Элементов по типу последовательности Элементов (Порождение, Угнетение и Оскорбление):

ПАТТЕРНЫ ПОРОЖДАЮЩЕЙ СВЯЗИ

Эти паттерны описывают состояние недостатка каждого органа, который обусловлен слабостью Элемента, являющегося Матерью Элемента, к которому принадлежит орган.

Дерево не порождает Огонь

Клинические проявления: робость, трусость, нерешительность, сердцебиения, бессонница (в частности, пробуждение в ранние утренние часы).

Этот паттерн иногда описывается как паттерн недостатка Желчного Пузыря. Это не обычный паттерн, поскольку согласно теории о Внутренних Органах Ци Печени и Желчного Пузыря едва ли могут быть в недостатке, однако именно это описывается данным паттерном. На самом деле это описание

не паттерна, а определенного типа характера (нерешительный и трусливый). Он соответствует одному из паттернов Внутренних Органов — недостатку Желчного Пузыря.

На самом деле и Ци Печени может быть в недостатке, но этот недостаток проявляется прежде всего на психологическом уровне в виде робости и нерешительности. Это соответствует ситуации, когда Эфирный Дух *(Хунь)* «не приходит и не уходит», что вызывает замедление движения Разума *(Шэнь)*.

Огонь не порождает Землю

Клинические проявления: слабый стул, озноб и слабость в конечностях.

Это паттерн недостатка Ян Селезенки, который обусловлен ослаблением физиологического Огня, обеспечивающего Жаром Селезенку, чтобы она могла перерабатывать и переносить. Согласно теории Внутренних Органов, Селезенка получает необходимое для функционирования тепло не от Сердца, а от Ян Почек. Хотя Почки принадлежат Элементу Вода, они же являются источником физиологического Огня для всего организма. Связь между Ян Почек и Селезенкой клинически важнее, чем связь между Огнем Сердца и Селезенкой.

Земля не порождает Металл

Клинические проявления: Флегма в груди, кашель и утомляемость.

Этот паттерн описывает ситуацию, когда недостаток Селезенки (вызывающий утомляемость) ведет к формированию Флегмы, которая закупоривает Легкие.

Металл не порождает Воду

Клинические проявления: кашель, одышка, потеря голоса и астма.

Среди паттернов Внутренних Органов это состояние соответствует паттерну неспособности Почек принимать Ци.

Вода не порождает Дерево

Клинические проявления: головокружение, замутненное зрение, головная боль и вертиго.

Этот паттерн соответствует паттерну недостатка Инь Почек и Печени среди паттернов Внутренних Органов.

БОКС 49.1 ПАТТЕРНЫ ПОРОЖДАЮЩЕЙ СВЯЗИ

- *Дерево не порождает Огонь:* робость, трусость, нерешительность, сердцебиения, бессонница
- *Огонь не порождает Землю:* слабый стул, озноб и слабость в конечностях
- *Земля не порождает Металл:* Флегма в груди, кашель и утомляемость
- *Металл не порождает Воду:* кашель, одышка, потеря голоса и астма
- *Вода не порождает Дерево:* головокружение, замутненное зрение, головная боль и вертиго

В боксе 49.1 суммированы сведения о паттернах, нарушающих Порождающую связь между Элементами.

ПАТТЕРНЫ УГНЕТАЮЩЕЙ СВЯЗИ

Угнетение Земли Деревом

Клинические проявления: боль в подреберье и эпигастрии, чувство распирания, раздражительность, слабый стул, ухудшение аппетита, зеленоватый цвет лица.

Когда клинические проявления указывают на один Элемент, а цвет лица соответствует другому Элементу, который подавляет Элемент клинических проявлений, это говорит о том, что цвет лица указывает на происхождение дисгармонии. В данном случае слабый стул и плохой аппетит являются симптомами недостатка Элемента Земля (Селезенка), но зеленоватый цвет лица указывает на то, что проблема связана с Элементом Дерево (то есть Дерево угнетает Землю). Этот же принцип подходит и для остальных паттернов этого типа.

Паттерн подавления Земли Деревом очень распространен. Это аналог паттерна вторжения восставшей Ци Печени в Селезенку, который уже рассматривался в 34-й главе.

Угнетение Воды Землей

Клинические проявления: отеки, затрудненное мочеиспускание и желтый цвет лица.

Этот паттерн наблюдается, когда из-за недостатка Селезенки нарушается переработка и перенесение жидкостей. Они скапливаются, что приводит к нарушению функции Почек по переработке и выведению жидкостей.

БОКС 49.2 ПАТТЕРНЫ ПОДАВЛЯЮЩЕЙ СВЯЗИ

- *Угнетение Земли Деревом:* боль в подреберье и эпигастрии, чувство распирания, раздражительность, слабый стул, ухудшение аппетита, зеленоватый цвет лица
- *Угнетение Воды Землей:* отеки, затрудненное мочеиспускание и желтый цвет лица
- *Угнетение Огня Водой:* отеки лодыжек, боль в спине, чувство холода, головокружения, откашливание жидкой водянистой мокроты, сердцебиения
- *Угнетение Металла Огнем:* кашель с обильной мокротой желтого цвета, чувство жара и красное лицо
- *Угнетение Дерева Металлом:* утомляемость, раздражительность, чувство распирания, кашель и бледное лицо

Угнетение Огня Водой

Клинические проявления: отеки лодыжек, боль в спине, чувство холода, головокружения, откашливание жидкой водянистой мокроты, сердцебиения.

Этот паттерн соответствует паттерну недостатка Ян Почек с переполнением Водой Сердца.

Угнетение Металла Огнем

Клинические проявления: кашель с обильной мокротой желтого цвета, чувство жара и красное лицо. Этот паттерн соответствует паттерну Полного Жара в Легких.

Угнетение Дерева Металлом

Клинические проявления: утомляемость, раздражительность, чувство распирания, кашель и бледное лицо.

Этот паттерн соответствует ситуации, когда нарушение опускания Ци Легких препятствует свободному течению Ци Печени.

В боксе 49.2 суммированы сведения о паттернах Угнетающей связи между Элементами.

ПАТТЕРНЫ ОСКОРБЛЯЮЩЕЙ СВЯЗИ

Оскорбление Металла Деревом

Клинические проявления: кашель, астма, чувство распирания в груди и подреберье.

Канал Печени влияет на грудь, застой Ци Печени или Огонь Печени могут закупорить грудь и препятствовать опусканию Ци Легких.

Оскорбление Огня Металлом

Клинические проявления: сердцебиения, бессонница и одышка.

Этот паттерн описывает состояние недостатка Ци Легких и Сердца.

Оскорбление Воды Огнем

Клинические проявления: румянец на скулах, сухость во рту по ночам, бессонница, головокружение, боль в пояснице и ночная потливость.

Этот паттерн идентичен паттерну дисгармонии Почек и Сердца, в котором из-за недостатка Инь Почек развивается Пустой Жар Сердца.

Оскорбление Земли Водой

Клинические проявления: слабый стул, отеки, утомляемость и слабость в конечностях.

Этот паттерн соответствует недостатку Ян Почек и Селезенки.

БОКС 49.3 ПАТТЕРНЫ ОСКОРБЛЯЮЩЕЙ СВЯЗИ

- *Оскорбление Металла Деревом:* кашель, астма и чувство распирания в груди и в подреберье
- *Оскорбление Огня Металлом:* сердцебиения, бессонница, одышка
- *Оскорбление Воды Огнем:* румянец на скулах, сухость во рту по ночам, бессонница, головокружение, боль в пояснице, ночная потливость
- *Оскорбление Земли Водой:* слабый стул, отеки, утомляемость, слабость в конечностях
- *Оскорбление Дерева Землей:* желтуха, распирание и боль в подреберье

Оскорбление Дерева Землей

Клинические проявления: желтуха, распирание и боль в подреберье.

Этот паттерн вызывается нарушением функции Селезенки по переработке жидкостей, что ведет к Сырости. Сырость скапливается и препятствует гладкому течению Ци Печени, тем самым нарушая свободное течение желчи.

В боксе 49.3 суммированы паттерны оскорбляющей связи между Элементами.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. Как идентифицировать следующие паттерны Порождающей связи между Элементами:
   Дерево не порождает Огонь: робость, трусость, нерешительность, сердцебиения, бессонница;
   Огонь не порождает Землю: слабый стул, озноб и слабость в конечностях;
   Земля не порождает Металл: Флегма в груди, кашель и утомляемость;
   Металл не порождает Воду: кашель, одышка, потеря голоса и астма;
   Вода не порождает Дерево: головокружение, замутненное зрение, головная боль и вертиго;
2. Как идентифицировать следующие паттерны Угнетающей связи между Элементами:
   Угнетение Земли Деревом: боль в подреберье и эпигастрии, чувство распирания, раздражительность, слабый стул, ухудшение аппетита, зеленоватый цвет лица;
   Угнетение Воды Землей: отеки, затрудненное мочеиспускание и желтый цвет лица;
   Угнетение Огня Водой: отеки лодыжек, боль в спине, чувство холода, головокружения, откашливание жидкой водянистой мокроты, сердцебиения;
   Угнетение Металла Огнем: кашель с обильной мокротой желтого цвета, чувство жара и красное лицо;
   Угнетение Дерева Металлом: утомляемость, раздражительность, чувство распирания, кашель и бледное лицо;
3. Как идентифицировать следующие паттерны Оскорбляющей связи между Элементами:
   Оскорбление Металла Деревом: кашель, астма и чувство распирания в груди и подреберье;
   Оскорбление Огня Металлом: сердцебиения, бессонница и одышка;
   Оскорбление Воды Огнем: румянец на скулах, сухость во рту по ночам, бессонница, головокружение, боль в пояснице и ночная потливость;
   Оскорбление Земли Водой: слабый стул, отеки, утомляемость и слабость в конечностях;
   Оскорбление Дерева Землей: желтуха, распирание и боль в подреберье.

СИНОФАРМ
ТРАДИЦИОННАЯ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА

«...БАД используется как дополнительный источник пищевых и биологически активных веществ, для оптимизации углеводного, жирового, белкового, витаминного и других видов обмена веществ при различных функциональных состояниях, для нормализации и/или улучшения функционального состояния органов и систем организма человека...»

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3.2. 1290-03, пункт 2.1, стр.7.

ИМПОРТ СЕРТИФИКАЦИЯ ПРОДАЖА

фитопрепаратов традиционной китайской медицины (ТКМ) безрецептурного отпуска ведущих китайских производителей. Широкий ассортимент, конкурентные цены, легальность и стабильность поставок, информационная и материально-техническая поддержка специалистов.

ОБУЧЕНИЕ

– разнообразные программы по обучению основам диагностики (в том числе по пульсу и языку) и лечения в традициях восточной медицины.



СОБСТВЕННЫЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-ПРОГРАММНЫЕ ПРОДУКТЫ

«ТКМ Эксперт» и «Мини-клиника ТКМ» с интегрированными техническими средствами диагностики.

МЕТОДИКА БЫСТРОГО ОБУЧЕНИЯ

западных врачей квалифицированному применению фитопрепаратов ТКМ (16 часов).

СОБСТВЕННАЯ СЕТЬ КЛИНИК «ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ»

– эффективное сочетание последних достижений западной медицины и многовековых традиций восточной медицины при профилактике и лечении широкого спектра заболеваний.

ТБН

Входит в группу компаний ТБН
www.tbngroup.ru

115114, Россия, Москва, Летниковская, д. 5
Тел.: **+7 (495) 981 47 67**

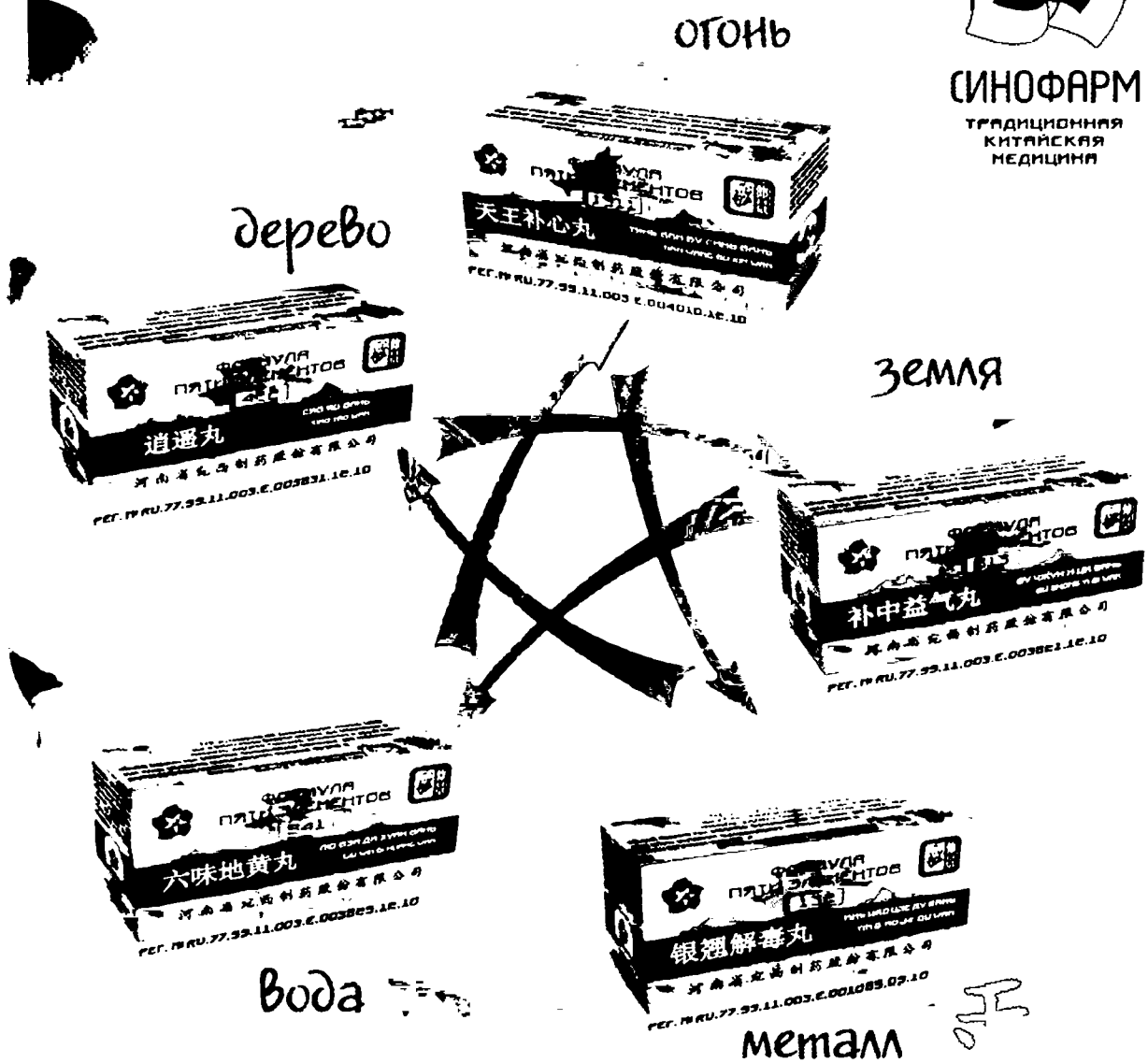
www.cinofarm.ru
info@cinofarm.ru

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ФОРМУЛА ПЯТИ ЭЛЕМЕНТОВ

СИНОФАРМ

ТРАДИЦИОННАЯ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА



ФОРМУЛА ПЯТИ ЭЛЕМЕНТОВ — серия классических натуральных препаратов традиционной китайской медицины для коррекции функционального состояния организма. Предназначена для специалистов, знающих основы китайской медицины и всем тем, кто берет ответственность за **СОБСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ В СВОИ РУКИ**



115114, Россия, Москва,
Летниковская ул., д. 5
Тел.: +7 (495) 981 47 67
www.cinofarm.ru
info@cinofarm.ru

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Основы китайской медицины

Подробное руководство для специалистов по акупунктуре и лечению травами

ВТОРОЕ ИЗДАНИЕ

«Основы китайской медицины» написаны ведущим специалистом по акупунктуре и лечению травами в Европе. Эта книга — одно из самых успешных учебных пособий по китайской медицине, когда-либо опубликованных на Западе. Данное издание описывает теорию традиционной китайской медицины и акупунктуры, функции акупунктурных точек и принципы лечения.

Основные разделы книги:

- Объяснение основных теорий китайской медицины по отношению к клинической практике — теорий Инь-Ян, Пяти Элементов, Ци, Крови и Жидкостей Тела, а также функций Внутренних Органов
- Подробное описание энергетического воздействия и клинического применения более 250 акупунктурных точек, включая точки восьми Необычных сосудов
- Подробное описание патологических процессов и патогенных факторов
- Описание четырех диагностических методов китайской медицины с особым упором на пульсовую диагностику
- Разъяснение принципов лечения и сочетания акупунктурных точек

Логичная структура книги позволяет быстро найти необходимую информацию.

Об авторе:

Джованни Мачоча — один из самых известных и глубоко уважаемых специалистов среди практикующих и преподающих китайскую медицину на Западе. Он обладает более чем 30-летним профессиональным опытом, принимает пациентов в Англии и читает лекции в университетах по всей Европе и США.

Данное издание представляет собой перевод с английского оригинального издания **The Foundations of Chinese Medicine.** Перевод опубликован по контракту с издательством «Эльзевир» (Elsevier).

Вся информация о новых изданиях и наименованиях на русском языке доступна на сайте издательства: www.elsivier.ru

ELSEVIER

ISBN 978-5-91713-052-1

9 785917 130521 >