中醫基礎學

Основы китайской медицины

Подробное руководство для специалистов по акупунктуре и лечению травами

ВТОРОЕ ИЗДАНИЕ

Джованни Мачоча

Предисловие доктора Су Синь Мина

Том 3

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТОВ

The Foundations of Chinese Medicine

A Comprehensive Text for Acupuncturists and Herbalists

SECOND EDITION

Giovanni Maciocia CAc (Nanjing)

Acupuncturist and Medical Herbalist, UK
Visiting Associate Professor at the Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, Nanjing

Foreword by
Dr Su Xin Ming
Associate Professor, Nanjing University of Chinese Medicine

Основы китайской медицины

Подробное руководство для специалистов по акупунктуре и лечению травами

ВТОРОЕ ИЗДАНИЕ

Джованни Мачоча

Специалист по акупунктуре и лечению травами, Великобритания
Почетный профессор Университета Традиционной Китайской Медицины, Нанкин

Предисловие
Доктора Су Синь Мина,
Университет Китайской Медицины, Нанкин

Рид Элсивер
Москва
2012

УДК 615.814.1+615.322.035.4
ББК 53.59
М-377

Данное издание представляет собой перевод английского издания
The Foundations of Chinese Medicine, 2nd edition, автора Giovanni Maciocia.
Перевод опубликован по контракту с издательством Elsevier Ltd.

Перевод с английского, оформление и предпечатная подготовка выполнены издательством ООО Компания «СИНОФАРМ»

Перевод с английского *А.И. Кувшиновой*

Мачоча Джованни

М-377 Основы китайской медицины. Подробное руководство для специалистов по акупунктуре и лечению травами / Джованни Мачоча ; пер. с англ. В 3 т. Т. 3. — М.: Рид Элсивер, 2012. — 448 с. : илл. Перевод изд. The Foundations of Chinese Medicine / G. Maciocia.

ISBN 978-5-91713-053-8

Джованни Мачоча — один из наиболее авторитетных специалистов на Западе в области традиционной китайской медицины (ТКМ). Уже более 30 лет он является практикующим доктором ТКМ и постоянно выступает с лекциями в учебных заведениях по всей Европе и Америке. Его книги, в частности «Основы китайской медицины», — одни из наиболее популярных книг по ТКМ на Западе. В данное издание входят описания базовой теории ТКМ, методов традиционной диагностики, включая диагностику по языку и пульсу, патогенеза отдельных симптомов и признаков, функций акупунктурных точек и принципов лечения иглами и травами. Книга написана понятным для западного читателя языком и может быть использована как для самостоятельного изучения теории, так и быть пособием для практического применения ТКМ в повседневной врачебной практике.

УДК 615.814.1+615.322.035.4
ББК 53.59

Предупреждение. Знания и практический опыт в области ТКМ постоянно развиваются. Новые исследования и клинический опыт расширяют наши знания, поэтому может возникнуть необходимость в изменении методов диагностики, способов лечения и лекарственной терапии. В любом случае советуем читателям помимо этой книги обращаться к другим источникам информации. При назначении больным лекарственных средств необходимо ознакомиться с сопроводительной инструкцией, вложенной в упаковку, для уточнения рекомендованной дозы, способа и продолжительности применения, а также противопоказаний. Только профессионал, полагаясь на собственный опыт и знания о больном, отвечает за постановку диагноза, определение дозировки и наилучшей схемы лечения для каждого пациента. По закону ни издатель, ни автор не несут какой-либо ответственности за любой вред и/или ущерб, нанесенный людям или собственности в результате или в связи с любым использованием материала, содержащегося в этой книге.

Все права защищены. Не допускается воспроизведение или распространение в любой форме или любым способом (электронным или механическим, включая фотокопирование, видеозапись или любую систему хранения и поиска информации) без письменного разрешения издателя. Разрешение можно запросить непосредственно у Elsevier's Health Sciences Rights Department в Филадельфии, Пенсильвания, США: телефон: (+1) 215 239 3804, факс: (+1) 215 239 3805, e-mail: healthpermissions@elsevier.com или on-line на http://www.elsevier.com.

ISBN 978-0-443-07489-9 (англ.)

ISBN 978-5-91713-053-8 (рус.)

© Giovanni Maciocia 1989
© Giovanni Maciocia 2005
© ООО «Рид Элсивер», перевод на русский язык, оформление русского издания, 2011

СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ 7
ТОЧКИ АКУПУНКТУРЫ 腧 穴 *779*
ВВЕДЕНИЕ *779*

РАЗДЕЛ 1
КАТЕГОРИИ АКУПУНКТУРНЫХ ТОЧЕК 腧 穴 的 分 类 *781*
ВВЕДЕНИЕ *781*

ГЛАВА 50 ПЯТЬ ШУ-ТОЧЕК 五 输 穴 *783*

ДИНАМИКА КАНАЛОВ *783*
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПЯТИ ШУ-ТОЧЕК *785*
Точки-Истоки *785*
Точки-Ручьи *786*
Точки-Быстрины *786*
Точки-Реки *787*
Точки-Устья *787*

СВЕДЕНИЯ ИЗ КЛАССИЧЕСКИХ ИСТОЧНИКОВ
О ДЕЙСТВИИ ПЯТИ ШУ-ТОЧЕК *787*
По «Классике Трудностей» *787*
По «Оси Духа» *789*
По временам года *792*
По Пяти Элементам *792*

РЕЗЮМЕ *795*

ГЛАВА 51 ФУНКЦИИ СПЕЦИФИЧЕСКИХ
КАТЕГОРИЙ ТОЧЕК 其 他 的 腧 穴 分 类 *799*

ТОЧКИ ПЕРВИЧНОЙ (*ЮАНЬ*) ЦИ *799*
Глава 1 «Оси Духа» *799*
Глава 66 «Классики Трудностей» *800*

СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ ТОЧКИ (*ЛО-ТОЧКИ*) *801*
Использование Ло-точек вместе
с точками Первичной (*Юань*) Ци *803*
Использование Ло-точек согласно
их описанию в гл. 10 «Оси духа» *805*
Использование Ло-точек в соответствии
с их энергетическим влиянием *806*

ШУ-ТОЧКИ СПИНЫ *807*
МУ-ТОЧКИ ЖИВОТА *810*
ТОЧКИ-ЩЕЛИ (*СИ*) *811*
ТОЧКИ ВОСЬМИ СРЕДОТОЧИЙ (*ХУЭЙ*) *813*
ТОЧКИ ЧЕТЫРЕХ МОРЕЙ *813*
ТОЧКИ НЕБЕСНОГО ОКНА *814*
12 ТОЧЕК НЕБЕСНЫХ ЗВЕЗД МА ДАНЬ ЯН *815*
13 ТОЧЕК ПРИЗРАКОВ СУНЬ СУ СЫ МЯО *817*
ТОЧКИ ЗРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ (*МУ СИ*) *817*
ПЯТЬ ОБЩИХ ТОЧЕК *818*

ГЛАВА 52 НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ —
ВВЕДЕНИЕ 奇 经 八 脉 概 述 *819*

ФУНКЦИИ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ *820*
Необычные сосуды как хранилища Ци *820*
Необычные сосуды и Эссенция Почек *821*
Необычные сосуды и Защитная Ци (*Вэй Ци*) *822*
Необычные сосуды и жизненные циклы *822*
Необычные сосуды и шесть
Необыкновенных Органов Ян *823*
Необычные сосуды и Четыре Моря *824*
Необычные сосуды и отверстия тела *824*
Необычные сосуды: регулирующая,
балансирующая и объединяющая функции *824*

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ДИНАМИКА
НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ *825*
Управляющий, Ответственный
и Проходящий Сосуды (*Ду, Жэнь* и *Чун Май*) *826*
Пяточные Сосуды Инь и Ян (*Инь* и *Ян Цяо Май*) *827*
Связывающие Сосуды Инь и Ян (*Инь* и *Ян Вэй Май*) *828*
Опоясывающий Сосуд (*Дай Май*) *828*

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ *831*
Открывающие точки необычных сосудов *832*
Открывающие точки в сравнении
с другими точками необычных сосудов *832*
Когда использовать необычные сосуды *835*

ГЛАВА 53 ВОСЕМЬ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ 奇 经 八 脉 *839*

УПРАВЛЯЮЩИЙ СОСУД (*ДУ МАЙ*) *839*
Ход сосуда *839*
Клиническое применение *841*
Классические показания *844*
Траволечение *844*

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СОСУД (*ЖЭНЬ МАЙ*) *845*
Ход сосуда *845*
Клиническое применение *846*
Классические показания *849*
Траволечение *849*

ПРОХОДЯЩИЙ СОСУД (*ЧУН МАЙ*) *850*
Ход сосуда *851*
Клиническое применение *853*
Классические показания *862*
Траволечение *863*

ОПОЯСЫВАЮЩИЙ СОСУД (*ДАЙ МАЙ*) *865*
Ход сосуда *865*
Клиническое применение *865*

Классические показания *868*
Траволечение *868*

ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ИНЬ (*ИНЬ ЦЯО МАЙ*) *870*
Ход сосуда *870*
Клиническое применение *871*
Классические показания *871*
Траволечение *872*

ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ЯН (*ЯН ЦЯО МАЙ*) *872*
Ход сосуда *873*
Клиническое применение *873*
Классические показания *875*
Траволечение *876*

ОБЩИЕ ПАТОЛОГИИ ПЯТОЧНЫХ СОСУДОВ ИНЬ И ЯН *876*
СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ИНЬ (*ИНЬ ВЭЙ МАЙ*) *879*
Ход сосуда *879*
Клиническое применение *880*
Классические показания *881*
Траволечение *881*

СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ЯН (*ЯН ВЭЙ МАЙ*) *882*
Ход сосуда *882*
Клиническое применение *883*
Классические показания *883*
Траволечение *884*

ОБЩИЕ ПАТОЛОГИИ СВЯЗЫВАЮЩИХ СОСУДОВ ИНЬ И ЯН *884*
Связывающие Сосуды Инь и Ян и область талии *884*
Влияние Связывающих Сосудов Инь и Ян на области головы и живота соответственно *884*
Баланс Питательной и Защитной Ци *884*

РАЗДЕЛ 2
ФУНКЦИИ ТОЧЕК *889*
ВВЕДЕНИЕ *889*

ГЛАВА 54 КАНАЛ ЛЕГКИХ *895*

Ход Главного канала *895*
Ход Соединительного канала *895*

LU-1 ЧЖУНФУ *ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ* *895*
LU-2 ЮНЬМЭНЬ *ОБЛАЧНАЯ ДВЕРЬ* *897*
LU-3 ТЯНЬФУ *НЕБЕСНЫЙ ДВОРЕЦ* *897*
LU-5 ЧИЦЗЭ *ВНУТРЕННЕЕ БОЛОТО* *898*
LU-6 КУНЦЗУЙ *ЯМА СЛИЯНИЯ* *899*
LU-7 ЛЕЦЮЭ *ОТВЕТВЛЕНИЕ ИЗ РАССЕЛИНЫ* *899*
LU-8 ЦЗИНЦЮЙ *ЗАПРУДА НА РЕКЕ* *901*
LU-9 ТАЙЮАНЬ *ВЫСШИЙ ХАОС* *902*
LU-10 ЮЙЦЗИ *КРАЙ РЫБЫ* *903*
LU-11 ШАОШАН *МАЛЫЙ МЕТАЛЛ* *903*

ГЛАВА 55 КАНАЛ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА *907*

Ход Главного канала *907*
Ход Соединительного канала *907*

LI –1 ШАНЯН *МЕТАЛЛ ЯН* *908*
LI-2 ЭРЦЗЯНЬ *ВТОРОЙ ИНТЕРВАЛ* *908*
LI-3 САНЦЗЯНЬ *ТРЕТИЙ ИНТЕРВАЛ* *909*
LI-4 ХЭГУ *ЗАГОРОЖЕННАЯ ДОЛИНА* *909*
LI-5 ЯН СИ *ГОРНЫЙ РУЧЕЙ ЯН* *911*
LI-6 ПЯНЬЛИ *НАРУЖНЫЙ ПРОХОД* *911*
LI-7 ВЭНЬЛЮ *СКОПЛЕНИЕ ТЕПЛА* *911*
LI-10 ШОУСАНЬЛИ *ТРИ МИЛИ РУКИ* *912*
LI-11 ЦЮЙЧИ *ПРУД НА ИЗЛУЧИНЕ* *913*
LI-12 ЧЖОУЛЯО *ЛОКТЕВАЯ ТРЕЩИНА* *913*
LI-14 БИНАО *ВЕРХНЯЯ РУКА* *914*
LI-15 ЦЗЯНЬЮЙ *ПЛЕЧЕВАЯ КОСТЬ* *914*
LI-16 ЦЗЮЙГУ *ОГРОМНАЯ КОСТЬ* *915*
LI-17 ТЯНЬДИН *НЕБЕСНЫЙ ТРЕНОЖНИК* *915*
LI-18 ФУТУ *ОСНОВА ВЫСТУПА* *915*
LI-20 ИНСЯН *РАДУШНОЕ БЛАГОУХАНИЕ* *916*

ГЛАВА 56 КАНАЛ ЖЕЛУДКА *919*

Ход Главного канала *919*
Ход Соединительного канала *919*

ST-1 ЧЭНЦИ *СКОПЛЕНИЕ СЛЕЗ* *919*
ST-2 СЫБАЙ *ЧЕТЫРЕ БЕЛИЗНЫ* *921*
ST-3 ЦЗЮЙЛЯО *БОЛЬШАЯ РАСЩЕЛИНА* *921*
ST-4 ДИЦАН *ХРАНИЛИЩЕ ЗЕМЛИ* *921*
ST-6 ЦЗЯЧЭ *КОЛЕСО ЧЕЛЮСТИ* *922*
ST-7 СЯГУАНЬ *НИЖНИЕ ВРАТА* *922*
ST-8 ТОУВЭЙ *УГОЛ ГОЛОВЫ* *923*
ST-9 ЖЭНЬИН *РАДУШИЕ ЧЕЛОВЕКА* *923*
ST-12 ЦЮЭПЭНЬ *ПУСТАЯ МИСКА* *924*
ST-18 ЖУГЭНЬ *КОРЕНЬ ГРУДИ (ГРУДНЫХ ЖЕЛЕЗ)* *924*
ST-19 БУЖУН *ПОЛНОТА* *925*
ST-20 ЧЭНМАНЬ *ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ ПОЛНОТУ* *925*
ST-21 ЛЯНМЭНЬ *ВОРОТА ПРОСА* *925*
ST-22 ГУАНЬМЭНЬ *ПРОХОЖДЕНИЕ ВОРОТ* *926*
ST-25 ТЯНЬШУ *НЕБЕСНАЯ ОСЬ* *926*
ST-27 ДАЦЗЮЙ *БОЛЬШОЕ ВЕЛИЧИЕ* *927*
ST-28 ШУЙДАО *ПУТИ ВОДЫ* *927*
ST-29 ГУЙЛАЙ *ВОЗВРАЩЕНИЕ* *928*
ST-30 ЦИЧУН *ПРОНИКАЮЩАЯ ЦИ* *928*
ST-31 БИГУАНЬ *ВОРОТА БЕДРА* *929*
ST-32 ФУТУ *ПРИТАИВШИЙСЯ ЗАЯЦ* *930*
ST-34 ЛЯНЦЮ *ГРУДА ЗЕРНА* *930*
ST-35 ДУБИ *НОС ТЕЛЕНКА* *930*
ST-36 ЦЗУСАНЬЛИ *ТРИ ЦУНЯ НОГИ* *931*
ST-37 ШАНЦЗЮЙСЮЙ *ВЕРХНЯЯ ВЕЛИКАЯ ПУСТОТА* *932*
ST-38 ТЯОКОУ *УЗКАЯ ПРОТОКА* *933*
ST-39 СЯЦЗЮЙСЮЙ *НИЖНЯЯ ВЕЛИКАЯ ПУСТОТА* *933*
ST-40 ФЭНЛУН *ПОЛНАЯ ВЫСОТА* *934*
ST-41 ЦЗЕСИ *РАЗЛИВ РУЧЬЯ* *934*
ST-42 ЧУНЯН *БИЕНИЕ ЯН* *935*
ST-43 СЯНЬГУ *ГЛУБОКОЕ УЩЕЛЬЕ* *935*
ST-44 НЭЙТИН *ВНУТРЕННИЙ ДВОР* *936*
ST-45 ЛИДУЙ *БОЛЬНОЙ РОТ* *936*

ГЛАВА 57 КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ *939*

Ход Главного канала *939*
Ход Соединительного канала *939*

SP-1 ИНЬБАЙ *СКРЫТАЯ БЕЛИЗНА* 940
SP-2 ДАДУ *БОЛЬШАЯ СТОЛИЦА* 941
SP-3 ТАЙБАЙ *ВЕЛИКАЯ БЕЛИЗНА* 941
SP-4 ГУНСУНЬ *МАЛЫЕ СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ* 942
SP-5 ШАНЦЮ *МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ХОЛМ* 943
SP-6 САНЬИНЬЦЗЯО *ВСТРЕЧА ТРЕХ ИНЬ* 944
SP-8 ДИЦЗИ ОСЬ *ЗЕМЛИ* 945
SP-9 ИНЬЛИНЦЮАНЬ *РУЧЕЙ НА ХОЛМЕ ИНЬ* 946
SP-10 СЮЭХАЙ *МОРЕ КРОВИ* 946
SP-12 ЧУНМЭНЬ *ДВЕРЬ В ПРОХОДЯЩИЙ СОСУД* 947
SP-15 ДАХЭН *БОЛЬШОЙ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ВЗМАХ* 948
SP-21 ДАБАО *ОБЩИЙ КОНТРОЛЬ* 948

ГЛАВА 58 КАНАЛ СЕРДЦА 951

Ход Главного канала 951
Ход Соединительного канала 951

HE-1 ЦЗИЦЮАНЬ *ВЫСШИЙ РУЧЕЙ* 951
HE-3 ШАОХАЙ *МОРЕ МАЛОГО ИНЬ* 952
HE-4 ЛИНДАО *ПУТЬ ДУХА* 952
HE-5 ТУНЛИ *ВНУТРЕННЕЕ СОЕДИНЕНИЕ* 953
HE-6 ИНЬСИ *РАСЩЕЛИНА ИНЬ* 953
HE-7 ШЭНЬМЭНЬ *ВРАТА РАЗУМА* 954
HE-8 ШАОФУ *ДВОРЕЦ МАЛОГО ИНЬ* 955
HE-9 ШАОЧУН *ПРОНИКНОВЕНИЕ МАЛОГО ИНЬ* 956

ГЛАВА 59 КАНАЛ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА 959

Ход Главного канала 959
Ход Соединительного канала 959

SI-1 ШАОЦЗЭ *МАЛОЕ БОЛОТО* 960
SI-2 ЦЯНЬГУ *ПЕРЕДНЯЯ ДОЛИНА* 961
SI-3 ХОУСИ *ОБРАТНЫЙ ПОТОК* 961
SI-4 ВАНЬГУ *КОСТЬ ЗАПЯСТЬЯ* 962
SI-5 ЯНГУ *ДОЛИНА ЯН* 962
SI-6 ЯНЛАО *ПИТАНИЕ СТАРОСТИ* 963
SI-7 ЧЖИЧЖЭН *ОТВЕТВЛЕНИЕ К КАНАЛУ СЕРДЦА* 963
SI-8 СЯОХАЙ *МОРЕ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА* 964
SI-9 ЦЗЯНЬЧЖЭНЬ *ПОДПЮРКА ПЛЕЧА* 964
SI-10 НАОШУ *ШУ-ТОЧКА ПЛЕЧА* 965
SI-11 ТЯНЬЦЗУН *СЕРЕДИНА НЕБЕС* 965
SI-12 БИНФЭН *УПРАВЛЕНИЕ ВЕТРОМ* 965
SI-13 ЦЮЙЮАНЬ *НАКЛОННАЯ СТЕНА* 966
SI-14 ЦЗЯНЬВАЙШУ *ШУ-ТОЧКА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ПЛЕЧА* 966
SI-15 ЦЗЯНЧЖУНШУ *ШУ-ТОЧКА ЦЕНТРА ПЛЕЧА* 966
SI-16 ТЯНЬЧУАН *НЕБЕСНОЕ ОКНО* 967
SI-17 ТЯНЬЖУН *НЕБЕСНЫЙ ОБЛИК* 968
SI-18 ЦЮАНЬЛЯО *РАСЩЕЛИНА СКУЛЫ* 968
SI-19 ТИНГУН *ДВОРЕЦ СЛУХА* 968

ГЛАВА 60 КАНАЛ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ 971

Ход Главного канала 971
Ход Соединительного канала 972

BL-1 ЦЗИНМИН *ЯРКОСТЬ ГЛАЗ* 972
BL-2 ЦЗАНЬЧЖУ (ИЛИ ЦУАНЬЧЖУ) *СОБРАННЫЙ БАМБУК* 973
BL-5 УЧУ *ПЯТЬ МЕСТ* 974
BL-7 ТУНТЯНЬ *ПРОНИКАЮЩИЙ В НЕБЕСА* 974
BL-9 ЮЙЧЖЭНЬ *ЯШМОВАЯ ПОДУШКА* 974
BL-10 ТЯНЬЧЖУ *НЕБЕСНАЯ ОПОРА* 975
BL-11 ДАЧЖУ *БОЛЬШОЙ ТКАЦКИЙ ЧЕЛНОК* 976
BL-12 ФЭНМЭНЬ *ДВЕРЬ ВЕТРА* 977
BL-13 ФЭЙШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ЛЕГКИХ* 978
BL-14 ЦЗЮЭИНЬШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ КОНЕЧНОГО ИНЬ* 979
BL-15 СИНЬШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ СЕРДЦА* 980
BL-16 ДУШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ УПРАВЛЯЮЩЕГО СОСУДА* 980
BL-17 ГЭШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ДИАФРАГМЫ* 981
BL-18 ГАНЬШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ПЕЧЕНИ* 981
BL-19 ДАНЬШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ* 982
BL-20 ПИШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ СЕЛЕЗЕНКИ* 983
BL-21 ВЭЙШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ЖЕЛУДКА* 984
BL-22 САНЬЦЗЯОШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ* 984
BL-23 ШЭНЬШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ПОЧЕК* 985
BL-24 ЦИХАЙШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ МОРЯ ЦИ* 987
BL-25 ДАЧАНШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА* 987
BL-26 ГУАНЬЮАНЬШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ВРАТ ПЕРВИЧНОЙ ЦИ* 988
BL-27 СЯОЧАНШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА* 988
BL-28 ПАНГУАНШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ* 989
BL-30 БАЙХУАНЬШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ БЕЛОГО КОЛЬЦА* 989
BL-32 ЦЫЛЯО *ВТОРОЙ ИЗЛОМ* 990
BL-36 ЧЭНФУ *СКРЫТАЯ ОПОРА* 990
BL-37 ИНЬМЭНЬ *БОЛЬШИЕ ВРАТА* 991
BL-39 ВЭЙЯН *ПОДДЕРЖИВАЮЩИЙ ЯН* 991
BL-40 ВЭЙЧЖУН *ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ СЕРЕДИНА* 991
BL-42 ПОХУ *ДВЕРЬ ТЕЛЕСНОГО ДУХА* 992
BL-43 ГАОХУАНШУ (ИЛИ ГАОХУАН) *ШУ-ТОЧКА ГАОХУАН* 993
BL-44 ШЭНЬТАН *ЗАЛ РАЗУМА* 993
BL-47 ХУНЬМЭНЬ *ДВЕРЬ ЭФИРНОГО ДУХА* 994
BL-49 ИШЭ *ЖИЛИЩЕ ИНТЕЛЛЕКТА* 994
BL-51 ХУАНМЭНЬ *ДВЕРЬ ГАОХУАН* 995
BL-52 ЧЖИШИ *КОМНАТА СИЛЫ ВОЛИ* 996
BL-53 БАОХУАН *ЦЕНТР МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ* 997
BL-54 ЧЖИБЯНЬ *САМЫЙ НИЖНИЙ КРАЙ* 998
BL-57 ЧЭНШАНЬ *ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ ГОРА* 998
BL-58 ФЭЙЯН *ВЗЛЕТ* 998
BL-59 ФУЯН *ПОДЪЕМ ЯН* 999
BL-60 КУНЬЛУНЬ *ГОРЫ НЕБОЖИТЕЛЕЙ* 999
BL-62 ШЭНЬМАЙ *ДЕВЯТЫЙ КАНАЛ* 1000
BL-63 ЦЗИНЬМЭНЬ *ЗОЛОТАЯ ДВЕРЬ* 1001
BL-64 ЦЗИНГУ *ОСНОВНАЯ КОСТЬ* 1002
BL-65 ШУГУ *СОЕДИНЯЮЩАЯ КОСТЬ* 1002
BL-66 ЦЗУТУНГУ *ПРОХОДЯЩАЯ ДОЛИНА* 1002
BL-67 ЧЖИИНЬ *ДОСТИЖЕНИЕ ИНЬ* 1003

ГЛАВА 61 КАНАЛ ПОЧЕК 1005

Ход Главного канала 1005
Ход Соединительного канала 1005

KI-1 ЮНЦЮАНЬ *БУРЛЯЩИЙ ИСТОЧНИК* 1005
KI-2 ЖАНЬГУ *ПЫЛАЮЩАЯ ДОЛИНА* 1007

KI-3 ТАЙСИ *ВЕЛИКИЙ ПОТОК* 1007
KI-4 ДАЧЖУН *БОЛЬШОЙ КОЛОКОЛ* 1008
KI-5 ШУЙЦЮАНЬ *ИСТОЧНИК ВОДЫ* 1008
KI-6 ЧЖАОХАЙ *СИЯЮЩЕЕ МОРЕ* 1009
KI-7 ФУЛЮ *ОБРАТНОЕ ТЕЧЕНИЕ* 1010
KI-8 ЦЗЯОСИНЬ *ВСТРЕЧА С КАНАЛОМ СЕЛЕЗЕНКИ* 1010
KI-9 ЧЖУБИНЬ *ГОСТЕВОЙ ДОМ* 1011
KI-10 ИНЬГУ *ДОЛИНА ИНЬ* 1011
KI-11 ХЭНГУ *ЛОННАЯ КОСТЬ* 1012
KI-12 ДАХЭ *БОЛЬШОЙ РАСЦВЕТ* 1012
KI-13 ЦИСЮЭ *ТОЧКА ЦИ* 1013
KI-14 СЫМАНЬ *ЧЕТЫРЕ ПОЛНОТЫ* 1014
KI-16 ХУАНШУ *ШУ-ТОЧКА ХУАН* 1015
KI-17 ШАНЦЮЙ *ИЗГИБ МЕТАЛЛА* 1016
KI-21 ЮМЭНЬ *ДВЕРЬ В ТЬМУ* 1016
KI-23 ШЭНЬФЭН *ПЕЧАТЬ РАЗУМА* 1017
KI-24 ЛИНСЮЙ *КЛАДБИЩЕ ДУХА* 1017
KI-25 ШЭНЬЦАН *ХРАНИЛИЩЕ РАЗУМА* 1017
KI-27 ШУФУ *ШУ-ТОЧКА ДВОРЦА* 1018

ГЛАВА 62 КАНАЛ ПЕРИКАРДА 1021

Ход Главного канала 1021
Ход Соединительного канала 1021

P-1 ТЯНЬЧИ *НЕБЕСНОЕ ОЗЕРО* 1021
P-3 ЦЮЙЦЗЭ *ИЗГИБ ОЗЕРА* 1022
P-4 СИМЭНЬ *ДВЕРЬ В РАСЩЕЛИНЕ* 1023
P-5 ЦЗЯНЬШИ *ПОСРЕДНИК* 1023
P-6 НЭЙГУАНЬ *ВНУТРЕННИЕ ВРАТА* 1024
P-7 ДАЛИН *БОЛЬШОЙ ХОЛМ* 1025
P-8 ЛАОГУН *ДВОРЕЦ ТРУДА* 1025
P-9 ЧЖУНЧУН *ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПРОРЫВ* 1026

ГЛАВА 63 КАНАЛ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ 1029

Ход Главного канала 1029
Ход Соединительного канала 1029

TB-1 ГУАНЬЧУН *ПРОНИКНОВЕНИЕ ВО ВРАТА* 1029
TB-2 ЕМЭНЬ *ДВЕРЬ ЖИДКОСТЕЙ* 1031
TB-3 ЧЖУНЧЖУ *СРЕДНИЙ ОСТРОВОК* 1032
TB-4 ЯНЧИ *ОЗЕРО ЯН* 1032
TB-5 ВАЙГУАНЬ *НАРУЖНЫЕ ВРАТА* 1033
TB-6 ЧЖИГОУ *ОТВЕТВЛЕНИЕ ОТ КАНАЛА* 1034
TB-7 ХУЭЙЦЗУН *СЛИЯНИЕ КАНАЛОВ* 1035
TB-8 САНЬЯНЛО *СОЕДИНЕНИЕ ТРЕХ ЯН* 1036
TB-10 ТЯНЬЦЗИН *НЕБЕСНЫЙ ИСТОЧНИК* 1036
TB-13 НАОХУЭЙ *СЛИЯНИЕ ПЛЕЧА* 1037
TB-14 ЦЗЯНЬЛЯО *РАСЩЕЛИНА ПЛЕЧА* 1037
TB-15 ТЯНЬЛЯО *НЕБЕСНАЯ РАСЩЕЛИНА* 1037
TB-16 ТЯНЬЮ *ОКНО НЕБА* 1038
TB-17 ИФЭН *УКРЫТИЕ ОТ ВЕТРА* 1038
TB-21 ЭРМЭНЬ *ДВЕРЬ УХА* 1038
TB-23 СЫЧЖУКУН *ПРОРЕЗЬ В БАМБУКЕ ДЛЯ ШЕЛКА* 1039

ГЛАВА 64 КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ 1041

Ход Главного канала 1041
Ход Соединительного канала 1041

GB-1 ТУНЦЗЫЛЯО *РАСЩЕЛИНА ЗРАЧКА* 1042
GB-2 ТИНХУЭЙ *СРЕДОТОЧИЕ СЛУХА* 1043
GB-4 ХАНЬЯНЬ *НЕПОДВИЖНОСТЬ ЧЕЛЮСТИ* 1043
GB-5 СЮАНЬЛУ *ПОДВЕШЕННЫЙ ЧЕРЕП* 1044
GB-6 СЮАНЬЛИ *ОТКЛОНЕНИЕ ОТ ПОДВЕШЕННОГО ЧЕРЕПА* 1044
GB-8 ШУАЙГУ *ВЕДУЩАЯ АЛЛЕЯ* 1044
GB-9 ТЯНЬЧУН *ПРОНИКНОВЕНИЕ В НЕБО* 1045
GB-11 ТОУЦЯОИНЬ *ОТВЕРСТИЯ ИНЬ (ГОЛОВЫ)* 1045
GB-12 ВАНЬГУ *ЦЕЛАЯ КОСТЬ* 1046
GB-13 БЭНЬШЭНЬ *КОРЕНЬ РАЗУМА* 1046
GB-14 ЯНБАЙ *БЕЛЫЙ ЯН* 1047
GB-15 ЛИНЬЦИ *ПАДАЮЩИЕ СЛЕЗЫ* 1048
GB-17 ЧЖЭНИН *СЛИЯНИЕ НА МАКУШКЕ* 1048
GB-18 ЧЭНЛИН *ХРАНИТЕЛЬ ДУХА* 1048
GB-19 НАОКУН *ПОЛОСТЬ МОЗГА* 1049
GB-20 ФЭНЧИ *ПРУД ВЕТРА* 1049
GB-21 ЦЗЯНЬЦЗИН *КОЛОДЕЦ НА ПЛЕЧЕ* 1050
GB-22 ЮАНЬЕ *ПОДМЫШЕЧНАЯ ВПАДИНА* 1051
GB-24 ЖИЮЭ *СОЛНЦЕ И ЛУНА* 1051
GB-25 ЦЗИНМЭНЬ *ГЛАВНАЯ ДВЕРЬ* 1051
GB-26 ДАЙМАЙ *ОПОЯСЫВАЮЩИЙ СОСУД* 1052
GB-29 ЦЗЮЙЛЯО *РАСЩЕЛИНА ПРИ ПРИСЕДАНИИ* 1052
GB-30 ХУАНЬТЯО *ПРЫГАЮЩЕЕ КОЛЬЦО* 1053
GB-31 ФЭНШИ *РЫНОК ВЕТРА* 1054
GB-33 СИЯНГУАНЬ *ВОРОТА ЯН КОЛЕНА* 1054
GB-34 ЯНЛИНЦЮАНЬ *РУЧЕЙ ХОЛМА ЯН* 1054
GB-35 ЯНЦЗЯО *ПЕРЕКРЕСТОК ЯН* 1055
GB-36 ВАЙЦЮ *НАРУЖНЫЙ ХОЛМ* 1055
GB-37 ГУАНМИН *СИЯНИЕ* 1056
GB-38 ЯНФУ *ПОМОЩЬ ЯН* 1056
GB-39 СЮАНЬЧЖУН *ПОДВЕШЕННЫЙ КОЛОКОЛ* 1056
GB-40 ЦЮСЮЙ *РУИНЫ ХОЛМА* 1057
GB-41 ЦЗУЛИНЬЦИ *ПАДАЮЩИЕ СЛЕЗЫ (СТОПА)* 1057
GB-43 СЯСИ *ПРОХОДЯЩИЙ ПОТОК* 1058
GB-44 ЦЗУЦЯОИНЬ *ОТВЕРСТИЕ ИНЬ (СТОПА)* 1058

ГЛАВА 65 КАНАЛ ПЕЧЕНИ 1061

Ход Главного канала 1061
Ход Соединительного канала 1061

LIV-1 ДАДУНЬ *БОЛЬШОЙ ХОЛМ* 1062
LIV-2 СИНЦЗЯНЬ *ВРЕМЕННЫЙ ПРОМЕЖУТОК* 1062
LIV-3 ТАЙЧУН *БОЛЬШЕЕ ПРОНИКНОВЕНИЕ* 1064
LIV-4 ЧЖУНФЭН *СРЕДНЯЯ ПЕЧАТЬ* 1064
LIV-5 ЛИГОУ *ТЫКВЕННЫЙ ПРОТОК* 1066
LIV-6 ЧЖУНДУ *СРЕДНЯЯ СТОЛИЦА* 1066
LIV-7 СИГУАНЬ *ВОРОТА КОЛЕН* 1066
LIV-8 ЦЮЙЦЮАНЬ *РУЧЕЙ НА ИЗЛУЧИНЕ* 1067
LIV-13 ЧЖАНМЭНЬ *КОНЕЧНЫЕ ВРАТА* 1067
LIV-14 ЦИМЭНЬ *ЦИКЛИЧЕСКИЕ ВРАТА* 1068

ГЛАВА 66 ОТВЕТСТВЕННЫЙ СОСУД (ЖЭНЬ МАЙ) 1071

Ход Главного канала 1071
Ход Соединительного канала 1071

REN-1 ХУЭЙИНЬ *ВСТРЕЧА ИНЬ* 1072
REN-2 ЦЮЙГУ *КРИВАЯ КОСТЬ* 1072

REN-3 ЧЖУНЦЗИ *СРЕДНЯЯ ВЕХА* 1073
REN-4 ГУАНЬЮАНЬ *ВОРОТА В ПЕРВИЧНУЮ ЦИ* 1074
REN-5 ШИМЭНЬ *КАМЕННАЯ ДВЕРЬ* 1075
REN-6 ЦИХАЙ *МОРЕ ЦИ* 1076
REN-7 ИНЬЦЗЯО *ПЕРЕСЕЧЕНИЕ ИНЬ* 1077
REN-8 ШЭНЬЦЮЭ *ДВОРЕЦ ДУХА* 1078
REN-9 ШУЙФЭНЬ *РАЗДЕЛЕНИЕ ВОДЫ* 1079
REN-10 СЯВАНЬ *НИЖНИЙ ЭПИГАСТРИЙ* 1080
REN-11 ЦЗЯНЬЛИ *СТРОЯЩАЯСЯ МИЛЯ* 1080
REN-12 ЧЖУНВАНЬ *СЕРЕДИНА ЭПИГАСТРИЯ* 1081
REN-13 ШАНВАНЬ *ВЕРХНИЙ ЭПИГАСТРИЙ* 1082
REN-14 ЦЗЮЙЦЮЭ *БОЛЬШОЙ ДВОРЕЦ* 1082
REN-15 ЦЗЮВЭЙ *ХВОСТ ГОЛУБЯ* 1084
REN-17 ШАНЬЧЖУН (ТАНЬЧЖУН) *СЕРЕДИНА ГРУДИ* 1084
REN-22 ТЯНЬТУ *НЕБЕСНЫЙ ВЫСТУП* 1085
REN-23 ЛЯНЬЦЮАНЬ *УГЛОВОЙ РУЧЕЙ* 1086
REN-24 ЧЭНЦЗЯН *ПРИЕМ СЛЮНЫ* 1086

ГЛАВА 67 УПРАВЛЯЮЩИЙ СОСУД (*ДУ МАЙ*) 1089

Ход Главного канала 1089
Ход Соединительного канала 1089

DU-1 ЧАНЦЯН *ДОЛГАЯ СИЛА* 1090
DU-2 ЯОШУ *ШУ-ТОЧКА ПОЯСНИЦЫ* 1090
DU-3 ЯОЯНГУАНЬ *ВОРОТА ЯН ПОЯСНИЦЫ* 1091
DU-4 МИНМЭНЬ *ВРАТА ЖИЗНИ* 1091
DU-8 ЦЗИНЬСО *СПАЗМ СУХОЖИЛИЙ* 1092
DU-9 ЧЖИЯН *ДОСТИЖЕНИЕ ЯН* 1093
DU-11 ШЭНЬДАО *ПУТЬ РАЗУМА* 1093
DU-12 ШЭНЬЧЖУ *ОПОРА ТЕЛА* 1093
DU13 ТАОДАО *ЦИРКУЛЯЦИЯ ВОЗДУХА* 1094
DU-14 ДАЧЖУЙ *БОЛЬШОЙ ПОЗВОНОК* 1095
DU-15 ЯМЭНЬ *ДВЕРЬ МОЛЧАНИЯ* 1095
DU-16 ФЭНФУ *ДВОРЕЦ ВЕТРА* 1096
DU-17 НАОХУ *ОКНО МОЗГА* 1096
DU-19 ХОУДИН *ЗАДНЯЯ МАКУШКА* 1097
DU-20 БАЙХУЭЙ *СТО ВСТРЕЧ* 1097
DU-23 ШАНСИН *ВЕРХНЯЯ ЗВЕЗДА* 1098
DU-24 ШЭНЬТИН *ВНУТРЕННИЙ ДВОР РАЗУМА* 1098
DU-26 ЖЭНЬЧЖУН *СЕРЕДИНА ЧЕЛОВЕКА* 1099

ГЛАВА 68 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТОЧКИ 1101

СЫШЭНЬЦУН *ГОТОВНОСТЬ ЧЕТЫРЕХ РАЗУМОВ* 1101
ИНЬТАН *ЗАПЕЧАТАННЫЙ ЗАЛ* 1101
ТАЙЯН *ВЕЛИКИЙ ЯН* 1102
ЮЙЯО *РЫБИЙ ПОЗВОНОЧНИК* 1103
БИТУН *СВОБОДНЫЙ НОС* 1103
ЦЗИНЧЖУН *СЕРЕДИНА МЕСЯЧНЫХ* 1103
ЦИМЭНЬ *ДВЕРЬ ЦИ* 1104
ЦЗЫГУН *ДВОРЕЦ РЕБЕНКА* 1104
ТИТО *ПОДЪЕМ И ПОДДЕРЖКА* 1104
ДИНЧУАНЬ *ОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ АСТМУ* 1105
ЦЗИНГУН *ДВОРЕЦ ЭССЕНЦИИ* 1105
ХУАТОЦЗЯЦЗИ *НАПОЛНЯЮЩИЕ СПИНУ ТОЧКИ* 1106
ШИЦИЧЖУЙСЯ *ПОД 17-М ПОЗВОНКОМ* 1106
ЦЗЯННЭЙЛИН *ВНУТРЕННИЙ ХОЛМ ПЛЕЧА* 1107
БАСЕ *ВОСЕМЬ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ* 1107
СЫФЭН *ЧЕТЫРЕ ТРЕЩИНЫ* 1108
ШИСЮАНЬ *ДЕСЯТЬ ЗАЯВЛЕНИЙ* 1108
СИЯНЬ *ГЛАЗА КОЛЕНА* 1109
ДАНЬНАНСЮЭ *ТОЧКА ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ* 1109
ЛАНЬВЭЙСЮЭ *ТОЧКА АППЕНДИКСА* 1110
БАФЭН *ВОСЕМЬ ВЕТРОВ* 1110

ЧАСТЬ 8
ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ 治疗原则 1113
ВВЕДЕНИЕ 1113

ГЛАВА 69 ПРИНЦИПЫ И СТРАТЕГИЯ ЛЕЧЕНИЯ 治疗原则 1115

КОРНИ И ПРОЯВЛЕНИЯ (*БЭНЬ* И *БЯО*) 1116
Лечить только Корень 1119
Лечить и Корень, и Проявления 1120
Лечить сначала Проявления, а затем Корень 1120
Множество Корней и Проявлений 1121

ТОНИЗАЦИЯ ОПОРНОЙ ЦИ ИЛИ ИЗГНАНИЕ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ 1122
Тонизация Опорной Ци 1124
Изгнание Патогенных факторов 1125
Тонизация Опорной Ци и изгнание Патогенных факторов 1126

РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ АКУПУНКТУРОЙ И ЛЕЧЕНИЕМ ТРАВАМИ В ПРИМЕНЕНИИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРИНЦИПОВ 1128
КЛИНИЧЕСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ 1129

ГЛАВА 70 ПРИНЦИПЫ СОЧЕТАНИЯ ТОЧЕК 配穴法 1133

ПРИНЦИПЫ СОЧЕТАНИЯ ТОЧЕК 1133
БАЛАНСИРОВАНИЕ МЕСТНЫХ И ДИСТАЛЬНЫХ ТОЧЕК 1137
Проблемы каналов 1140
Проблемы органов 1143

БАЛАНСИРОВАНИЕ ВЕРХНЕЙ И НИЖНЕЙ ЧАСТИ ТЕЛА 1144
БАЛАНСИРОВАНИЕ ПРАВОГО И ЛЕВОГО 1144
Балансирование правого и левого при лечении односторонних проблем 1145
Одностороннее укалывание 1145

БАЛАНСИРОВАНИЕ ИНЬ И ЯН 1146
БАЛАНСИРОВАНИЕ ПЕРЕДНЕГО И ЗАДНЕГО 1147

Приложение 1: Прописи 1149

Приложение 2: Словарь китайских терминов 1171

Библиография 1183

Хронология истории Китая 1185

Алфавитный указатель 1187

ПЕРЕЧЕНЬ СИМВОЛОВ

МЛАДЕНЕЦ

РЕБЕНОК

ЖЕНЩИНА

ЖЕНЩИНА СРЕДНИХ ЛЕТ

БЕРЕМЕННАЯ ЖЕНЩИНА

МУЖЧИНА

МУЖЧИНА СРЕДНИХ ЛЕТ

ПОЖИЛЫЕ

腧穴

ЧАСТЬ 7

ТОЧКИ АКУПУНКТУРЫ

РАЗДЕЛ 1
КАТЕГОРИИ АКУПУНКТУРНЫХ ТОЧЕК *781*
50 Пять Шу-точек *783*
51 Функции специфических категорий точек *799*
52 Необычные сосуды — Введение *819*
53 Восемь необычных сосудов *839*

РАЗДЕЛ 2
ФУНКЦИИ ТОЧЕК *889*
54 Канал Легких *895*
55 Канал Толстого Кишечника *907*
56 Канал Желудка *919*
57 Канал Селезенки *939*
58 Канал Сердца *951*
59 Канал Тонкого Кишечника *959*
60 Канал Мочевого Пузыря *971*
61 Канал Почек *1005*
62 Канал Перикарда *1021*
63 Канал Тройного Обогревателя *1029*
64 Канал Желчного Пузыря *1041*
65 Канал Печени **1061**
66 Ответственный Сосуд (*Жэнь Май*) *1071*
67 Управляющий Сосуд (*Ду Май*) *1089*
68 Дополнительные точки *1101*

ВВЕДЕНИЕ

В 7-й части будут обсуждаться функции акупунктурных точек и принципы составления их комбинаций.

В первом разделе обсуждаются функции акупунктурных точек соответственно категориям, например точки-Источники (*Юань*), пять Шу-точек и др.

Во втором разделе описаны функции и действия основных точек каждого канала и некоторые внеканальные точки.

РАЗДЕЛ 1

腧穴的分类

КАТЕГОРИИ АКУПУНКТУРНЫХ ТОЧЕК

50 Пять Шу-точек *783*
51 Функции специфических категорий точек *799*
52 Необычные сосуды — Введение *819*
53 Восемь необычных сосудов *839*

ВВЕДЕНИЕ

Прежде чем говорить о функциях акупунктурных точек, важно обсудить общие функции определенных категорий точек. Хотя каждая точка имеет специфические функции соответственно своей природе и расположению, функции точек могут быть рассмотрены согласно категориям, в которые они входят. Например, LIV-2 имеет много специфических функций соответственно своей природе и расположению, но как точка Огня и точка-Ручей, она имеет общие характеристики и функции с другими точками Огня и точками-Ручьями. Это неизбежно вызывает некоторые обобщения, тем не менее полезные для понимания природы и функций акупунктурных точек по категориям.

Глава 50

ПЯТЬ ШУ-ТОЧЕК

ДИНАМИКА КАНАЛОВ *783*
ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПЯТИ ШУ-ТОЧЕК *785*
Точки-Истоки *785*
Точки-Ручьи *786*
Точки-Быстрины *786*
Точки-Реки *787*
Точки-Устья *787*
СВЕДЕНИЯ ИЗ КЛАССИЧЕСКИХ ИСТОЧНИКОВ О ДЕЙСТВИИ ПЯТИ ШУ-ТОЧЕК *787*
По «Классике Трудностей» *787*
По «Оси Духа» *789*
По временам года *792*
По Пяти Элементам *792*
РЕЗЮМЕ *795*

Пять Шу-точек расположены между пальцами ног и коленом или пальцами рук и локтем. Они соответствуют Пяти Элементам и известны западным специалистам как точки «Пяти Элементов», или иногда как «командные точки». Во Франции их называют «античными точками».

ДИНАМИКА КАНАЛОВ

Китайское название этой группы точек — «Шу» 输 — подчеркивает их практически полное совпадение с Шу-точками спины. Древние китайские мыслители сравнивали пять точек, расположенные между пальцами и коленом/локтем, с рекой. Точки, расположенные на кончике пальцев кисти или стопы, — это «точка-Исток». Затем река становится полноводнее и глубже и заканчивается «точкой-Устьем», расположенной в области колена или локтя. Таким образом, обозначена тенденция к нарастанию глубины и ширины канала, направленная от кончиков пальцев к локтю/колену. На кончике пальца он узкий и поверхностный, а в области колена и локтя — широкий и глубокий (рис. 50.1 и 50.2).

Очень важно отметить, что нарастание размера и глубины канала не зависит от направления течения в канале и что эта закономерность справедлива для Инь и Ян каналов как рук, так и ног. Даже если каналы Инь рук текут по направлению к пальцам кисти, а каналы Ян рук текут к груди, сравнение точек на кончиках пальцев с Истоком — источником, а на локте — с дельтой — справедливо. То же касается и каналов на ногах.

То, что точки отрезка канала, который находится между кончиками пальцев и локтем/коленом, расположены ближе к поверхности, чем остальные точки каналов, подчеркивает их практическую важность. Важно и то, что энергетическое действие этих точек быстрее, чем у других точек. Эти факторы объясняют их частое использование в клинической практике. Тот, кто долго практикует акупунктуру, уже мог убедиться в том, что, допустим, воздействие на точку LIV-3 Тайчун эффективнее, чем воздействие на точки LIV-10 Вули или LIV-11 Иньлян (расположена на бедре).

Важным является и тот факт, что поверхностное расположение отрезка канала от пальцев до локтя/колена символизирует тесную связь тела с окружающей средой. Точки на этом отрезке быстрее реагиру-

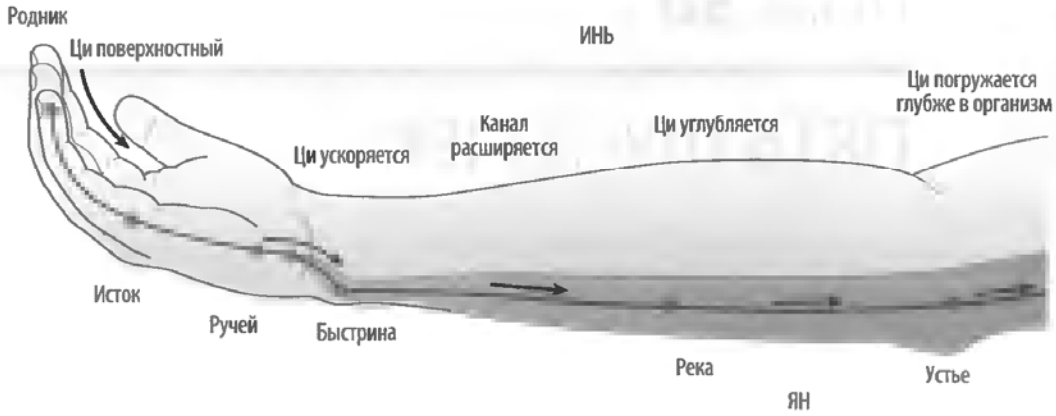

Рисунок 50.1 Ток Ци и пять Шу-точек

Рисунок 50.2 Канал как река

ют на климатические изменения и наружные патогенные факторы, поэтому использование этих точек зависит от климатических циклов. Указанные точки могут служить местом входа внешних патогенных факторов, таких как Холод, Сырость или Ветер.

Эти точки особенно динамичны, потому что именно на кончиках пальцев кистей и стоп полярности каналов сменяются с Инь на Ян и наоборот (рис. 50.3). Поэтому Ци канала менее стабильна и более подвержена внешним влияниям.

Обычно говорится, что это изменение полярности каналов происходит в кончиках пальцев. Однако оно не может произойти мгновенно и порождает инерционное движение, которое доходит по следующему каналу до локтя или колена. Например, канал Лег-

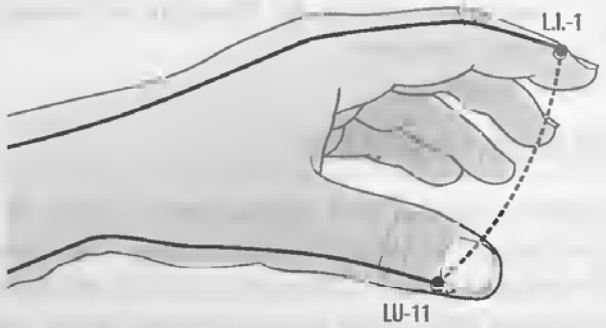

Рисунок 50.3 Смена Инь на Ян на кончиках пальцев

ких, который заканчивается на кончике большого пальца руки, при перемене полярности с Инь на Ян порождает энергию, которая перетекает в канал Толстого Кишечника. В результате энергия канала Легких будет распространяться по ходу начального отрезка канала Толстого Кишечника. Подобный процесс можно сравнить со слиянием двух рек: когда сливаются две широкие реки, они не смешивают свои воды полностью в месте слияния, некоторое время воды одной реки текут отдельно внутри русла второй. Усиление точек Пяти Элементов по ходу канала также можно связать с этим изменением полярности, потому что вторая точка принадлежит элементу Огонь в каналах Инь и элементу Вода в каналах Ян. Это отражает инерцию, которая возникает при смене полярности и проявляется в принимающем канале. Например, при достижении второй точки, которая принадлежит элементу Вода, инерционное движение канала Легких распространяется на канал Толстого Кишечника. Точно так же вторая точка на канале Инь принадлежит элементу Огонь, отражая инерцию впадающего канала Ян. Таким образом, во вторых точках каналов отражается максимум инерционного движения предыдущего канала. После нее инерция становится меньше и полностью исчезает в пятой точке. Это объясняет нестабильное состояние энергии в конце/начале отрезка канала в области кончиков пальцев на стопах и кистях. Этой нестабильностью обусловлена динамика точек по ходу отрезка пальцы — колени/локти, что и используется в практике.

!

Три аргумента, объясняющие динамизм начальных и конечных точек каналов:
1. каналы расположены на поверхности;
2. происходит смена полярности с Инь на Ян и наоборот;
3. вторая точка противоположна полярности канала (точка элемента Вода на каналах Ян и точка элемента Огонь на каналах Инь).

Особенно важны пять точек, расположенные вдоль этой секции канала: они называются Пятью Шу-точками и совпадают с так называемыми точками Пяти Элементов. Однако динамика этих точек никак не зависит от их принадлежности к Пяти Элементам.

Каждая из пяти точек занимает определенное положение на канале и имеет собственное название:

Точка-Исток (Цзин) — точка на кончике пальцев;
Точка-Ручей (Ин) — вторая точка из пяти (всегда вторая точка по ходу канала);
Точка-Быстрина (Шу) — третья точка из пяти (всегда третья точка по ходу канала, исключая канал Желчного Пузыря. на котором это четвертая точка);
Точка-Река (Цзин) — четвертая точка из пяти, не во всех случаях четвертая по ходу канала;
Точка-Устье (Хэ) — пятая точка (всегда находится на уровне локтя или колена).

Эти названия — не дословный перевод с китайского. Они скорее соответствуют пояснениям к этим точкам в 1-й главе «Оси Духа». Там сказано: «*В точке-Истоке Ци вытекает наружу, в точке-Ручье Ци течет плавно, в точке-Быстрине она наполняется, в точке-Реке она двигается и входит в точку-Устье*» [1].

Подобное пояснение есть и в 69-й главе «Классики Трудностей» [2].

Фактическое значение этих точек следующее:

Цзин = исток;
Ин = ручей, запруда;
Шу = переносить;
Цзин = пройти насквозь;
Хэ = слияние, объединение.

Названия этих точек связаны с их энергетическим действием, о чем мы будем говорить ниже.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПЯТИ ШУ-ТОЧЕК

Каждая из Пяти Шу-точек обладает специфическим энергетическим действием внутри канала, чем и объясняется значение их названия.

Точки-Истоки

Это отправные точки для Ци (для каналов Инь и Ян как рук, так и ног). В этих точках канал тоньше всего и расположен наиболее поверхностно; здесь энергия меняет полярность с Инь на Ян и наоборот. Именно

поэтому укол в эти точки особенно эффективен. В этих точках энергия нестабильна, поэтому на нее легко воздействовать. Этим объясняется частое использование этих точек при острых состояниях, так как с их помощью можно легко изгнать патогенные факторы. Например, они применяются для подавления внутреннего Ветра на острой стадии Удара Ветра.

Согласно «Классике Трудностей», в этих точках происходит «центробежное движение», так как энергия канала здесь стремится наружу, как в центрифуге [3]. Особенность динамики Ци в этих точках используется при изгнании патогенных факторов, которые проходят через эти точки. Например, точка LU-11 Шаошан используется для выведения из обморока, P-9 Чжунчун — при обмороках и при тепловом ударе, HE-9 Шаочун и SI-1 Шаоцзэ — при потере сознания, SP-1 Иньбай — при конвульсиях, KI-1 Юнцюань — при потере сознания и младенческих конвульсиях, LI-1 Шанян — при потере сознания. Внемеридианные точки Шисюань, расположенные на кончиках пальцев, обладают теми же свойствами, что и точки-Истоки: их используют для подавления внутреннего Ветра при острых состояниях (например, на острой стадии Удара Ветра).

Сведения о точках-Истоках суммированы в боксе 50.1.

Точки-Ручьи

В этих точках Ци канала очень сильна и полна энергии, словно бурлящие воды реки, спускающейся с гор. В «Оси Духа» говорится, что Ци в точках-Ручьях «скользящая», или «обтекаемая», — то есть очень быстрая. По этой причине точки-Ручьи очень энергетичны и могут быстро изменить ситуацию. Поэтому они используются для изгнания патогенных факторов (как наружных, так и внутренних), в особенности — для охлаждения Жара.

Из-за динамичности этих точек необходимо особенно осторожно выбирать места воздействия. Например, известно, что точки-Ручьи на ногах сильнее, чем эти же точки на руках. И если стоит вопрос, какую из них использовать, то сначала следует попробовать точки-Ручьи на ручных каналах. Так, для лечения головной боли в области висков, являющейся следствием подъема Ян Печени, нужно выбрать между точками-Ручьями каналов Желчного Пузыря (на ноге — GB-43 Сяси) и Тройного Обогревателя (на руке — TB-2 Емэнь). При этом следует помнить, что последняя точка слабее, и поэтому сначала следует использовать ее.

Конечно, это не значит, что точки-Ручьи на руке всегда нужно использовать раньше этих же точек на ноге. Часто у врача просто нет выбора, а в ряде случаев необходимо сразу же оказать сильное воздействие, и следует начинать именно с точек на ноге.

Сведения о точках-Ручьях суммированы в боксе 50.2.

Точки-Быстрины

В этих точках Ци «разливается», образует водовороты, течение становится более интенсивным и глубоким. Течение Ци становится достаточно широким для того, чтобы что-то переносить: отсюда и название «транспортировочные» — *Шу* [4]. В этих точках, с одной стороны, наружный патогенный фактор может быть «транспортирован» внутрь и проникнуть еще глубже в канал. С другой стороны, в этих точках концентрируется Защитная Ци.

Сведения о точках-Быстринах суммированы в боксе 50.3.

БОКС 50.1 ТОЧКИ-ИСТОКИ (*ЦЗИН*)

- Отправные точки Ци
- Располагаются на кончиках пальцев (за исключением точки KI-1)
- Канал в этом месте наиболее тонкий и поверхностный
- Место смены полярности (Инь на Ян и наоборот)
- Динамичны
- Используются для изгнания патогенных факторов

БОКС 50.2 ТОЧКИ-РУЧЬИ (*ИН*)

- Вторые точки от пальцев
- Динамичны
- Подобны бурлящим водам реки, спускающейся с гор
- Охлаждают Жар
- Точки Огня на каналах Инь и точки Воды на каналах Ян

БОКС 50.3 ТОЧКИ-БЫСТРИНЫ (*ШУ*)

- Третьи точки на канале (за исключением точки GB-41)
- Ци «разливается», становится больше и глубже
- Патогенный фактор проникает через эту точку
- Здесь концентрируется Защитная Ци

Точки-Реки

В этих точках Ци канала становится еще шире, сильнее и глубже. Ци течет как полноводная река в середине русла. В этих точках патогенный фактор сворачивает по направлению к суставам, костям и сухожилиям. Возможно, поэтому по-китайски суставы называются так же, как и эти точки, — «*Цзин*», что в данном случае означает «пройти насквозь».

Сведения о точках-Реках суммированы в боксе 50.4.

Точки-Устья

В этих точках Ци канала становится «безбрежной» и глубокой; она собирается здесь и соединяется с Ци всего организма. В 65-й главе «Классики Трудностей» сказано, что Ци в этой точке обладает центростремительным движением (в противоположность точкам-Истокам, в которых Ци движется от центра) [5].

Кроме того, точки-Устья не так динамичны, как точки-Истоки, поэтому их эффективность не столь велика. Это объясняется тем, что Ци в точках-Устьях течет медленнее, а сам поток Ци — шире и глубже, то есть достаточно стабильный, не подверженный быстрым изменениям из-за внешних воздействий.

Сведения о точках-Устьях суммированы в боксе 50.5.

В боксе 50.6 приведены названия и функции Пяти Шу-точек.

В табл. 50.1 приведены названия и функции Пяти Шу-точек.

БОКС 50.4 ТОЧКИ-РЕКИ (*ЦЗИН*)

- Ци канала становится значительно больше и глубже
- Ци течет как полноводная река
- В этих точках патогенный фактор «поворачивает» в сторону суставов и связок

БОКС 50.5 ТОЧКИ-УСТЬЯ (*ХЭ*)

- Ци канала «безбрежная» и глубокая
- Ци уходит вглубь тела и соединяется с общей циркуляцией Ци
- Ци движется к центру
- Точки-Устья не столь динамичны, как другие точки

БОКС 50.6 ПЯТЬ ШУ-ТОЧЕК

- Все пять точек расположены на отрезке между локтем/коленом и пальцами
- Пять Шу-точек соотносятся к Пяти Элементам
- Секция канала, на котором расположены Пять Шу-точек, подобна реке, которая начинается с пальцев рук и ног, а заканчивается у локтя и колена
- Заметно постепенное нарастание канала по глубине и ширине от пальцев к локтю/колену. Самый тонкий и поверхностный участок канала — в точке-Истоке, а самый глубокий и широкий — в точке-Устье
- На кончиках пальцев рук и стоп каналы меняют полярность с Инь на Ян, и наоборот
- Смена полярности и расположение канала на поверхности обуславливают чрезвычайный динамизм точек на пальцах кистей и стоп
- Пять Шу-точек называются: Исток (*Цзин*), Ручей (*Ин*), Быстрина (*Шу*), Река (*Цзин*), Устье (*Хэ*)
- В первой точке (*Исток*) Ци движется от центра, а в последней (*Устье*) — к центру

СВЕДЕНИЯ ИЗ КЛАССИЧЕСКИХ ИСТОЧНИКОВ О ДЕЙСТВИИ ПЯТИ ШУ-ТОЧЕК

В этой части мы рассмотрим сведения четырех древних источников о клиническом применении Пяти Шу-точек. А именно: из 68-й главы «Классики Трудностей», 4-й и 6-й глав «Оси Духа», 61-й главы «Вопросов о простейшем» и 64-й и 69-й глав «Классики Трудностей».

По «Классике Трудностей»

В 68-й главе «Классики Трудностей» говорится об использовании Пяти Шу-точек и дано руководство, которое и сегодня не утратило своего значения и широко используется в клинической практике.

Таблица 50.7 Пять Шу-точек

Имя точки	Иероглиф	Дословный перевод	Мой перевод
Цзин	井	Исток	Исток
Ин	荥	Ручей	Ручей
Шу	输	Транспортировать	Быстрина
Цзин	经	Пройти насквозь	Река
Хэ	合	Объединиться, слиться	Устье

Там сказано:

> *Точки-Истоки* показаны при «*полноте под сердцем*»;
> *Точки-Ручьи* используются «*при ощущениях жара в теле*»;
> *Точки-Быстрины* показаны при «*ощущении тяжести и суставных болях*»;
> *Точки-Реки* показаны при «*кашле, удушье и ощущениях жара и холода*»;
> *Точки-Устья* показаны при «*возмущении Ци и диарее*» [6].

Мы можем расширить список показаний к использованию этих точек.

Точки-Истоки

Точки-Истоки (*Цзин*) рекомендуются для лечения раздражительности, беспокойства и тревожности. Это относится и к каналам Инь, и к каналам Ян. Точки-Истоки обладают особенно сильным воздействием на состояние психики и быстро меняют настроение. Примерами точек-Истоков, используемых с этой целью, являются точки P-9 Чжунчун (раздражительность, бессонница), HE-9 Шаошан (нарушения работы психики, тревожность, маниакальная депрессия), SP-1 Иньбай (истерия, бессонница), ST-45 Лидуй (бессонница, помрачение рассудка), KI-1 Юнцюань (тревожность).

Точки-Ручьи

Точки-Ручьи (*Ин*) рекомендуются для лечения Лихорадочных Болезней или чтобы охлаждать Жар. Следует отметить, что действие этих точек, охлаждающее Жар, не совпадает с их принадлежностью к Элементу цикла У-Син. Например, точка HE-8 Шаофу — это точка Элемента Огонь, а точка ST-44 Нэйтин — это точка Элемента Вода, но они обе охлаждают Жар, так как принадлежат к точкам-Ручьям. Фактически все точки-Ручьи охлаждают Жар в соответствующем органе или канале. Например, точки HE-8 Шаофу и P-8 Лаогун используются для тушения Огня Сердца, LIV-2 Синьцзян — для тушения Огня Печени, ST-44 Нэйтин — для охлаждения Жара Желудка, KI-2 Жаньгу — для охлаждения Пустого Жара Почек и LU-10 Юйцзи — для охлаждения Жара Легких и изгнания Ветра-Жара.

Точки-Быстрины

Точки-Быстрины (*Шу*) используют для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*), особенно при Сырости. Чаще всего используют Шу-точки каналов Ян. Например, точки LI-3 Саньцзянь, TB-3 Чжунчжу и SI-3 Хоуси для лечения Синдрома *Би* пальцев и точка ST-43 Сяньгу для лечения Синдрома *Би* стопы.

Эти точки можно использовать не только как местные точки пальцев кисти и стоп, но и как удаленные точки для борьбы с Ветром и Сыростью в каналах. Например, точка ST-43 Сяньгу очень важна для изгнания Ветра-Сырости и Жара из каналов; точки SI-3 Хоуси, TB-3 Чжунчжу и LI-3 Саньцзянь могут использоваться для удаления блокировки, возникающей из-за Сырости и Холода в соответствующих каналах.

Точки-Реки

Точки-Реки (*Цзин*) используют для лечения астмы и заболеваний верхних дыхательных путей. Скорее это относится к точкам каналов Инь, чем Ян, а из каналов Ян чаще используют точки-Реки на каналах Светлого Ян. Например, точка LU-8 Цзингу используется для лечения астмы и кашля, SP-5 Шанцю — для лечения сухого кашля, ST-41 Цзеси и LI-5 Янси — при боли в горле Избыточного типа. Точка-Река P-5 Цзяньши рекомендуется при ощущениях жара или холода.

Точки-Устья

Точки-Устья показаны при всех болезнях Желудка и Кишечника. Чаще всего для лечения болезней

Желудка и Кишечника используют следующие точки-Устья на каналах Ян: ST-36 Цзусаньли и GB-34 Янлинцюань. Точки-Устья ножных каналов Инь используются для лечения органов Ян. Например, SP-9 Иньлинцюань, KI-10 Иньгу и LIV-8 Цуйцюань используются для лечения Сырости-Жара в Желчном Пузыре или Кишечнике. Точка-Устье ручного канала Перикарда P-3 Цюйцзэ также охлаждает Жар Кишечника. Перечень показаний, связанных с использованием точек-Устьев для нормализации пищеварения, приведен в 44-й главе «Оси Духа».

Дополнительно к точкам-Устьям на соответствующих каналах, на ручных каналах Ян есть точки, которые называются Нижними Устьями:

ST-37 Шанцзюйсюй для Толстого Кишечника;
ST-39 Сяцзюйсюй для Тонкого Кишечника;
BL-39 Вэйян для Тройного Обогревателя.

Эти три точки напрямую соединяются с соответствующим органом и, функционируя как точки-Устья, могут лечить органы Ян. Например, точку ST-37 Шанцзюйсюй используют для лечения хронической диареи при Сырости-Жаре Толстого Кишечника, точку ST-39 Сяцзюйсюй — для лечения боли в кишечнике, точку BL-39 Вэйян – для лечения энуреза (ее следует тонизировать при Недостатке в Нижнем Обогревателе) или для лечения задержки мочеиспускания и отеков (если послаблять при Избытке в Нижнем Обогревателе).

Во 2-й главе «Оси Духа» говорится об использовании точки Вэйян: *«точка Вэйян соответствует Нижнему Обогревателю: если он в Избытке, будет задержка мочеиспускания, если же он будет в недостатке, то будет энурез и недержание мочи; в первом случае точку следует послаблять, а во втором — тонизировать»* [7]

!

Ручные каналы Ян (Тонкий Кишечник, Толстый Кишечник и Тройной Обогреватель) имеют по две точки-Устья:

- Верхние точки-Устья (SI-8, LI-11, TB-10) используют в основном для лечения шеи, лица, головы и плеч,
- Нижние точки-Устья (ST-39, ST-37 и BL-39) используют в основном для лечения соответствующих органов (Тонкий Кишечник, Толстый Кишечник и Тройной Обогреватель).

БОКС 50.7 «КЛАССИКА ТРУДНОСТЕЙ» О ФУНКЦИЯХ ПЯТИ ШУ-ТОЧЕК

- Точки-Истоки: «полнота под сердцем» (раздражительность, беспокойство, бессонница)
- Точки-Ручьи: «чувство жара в теле» (охлаждают Жар)
- Точки-Быстрины: «чувство тяжести и суставная боль» (Синдром *Би* от Сырости)
- Точки-Реки: «удушье, кашель, чувство жара и холода» (кашель и астма)
- Точки-Устья: «возмущение Ци и диарея» (расстройство пищеварения)

В 4-й главе «Оси Духа» перечислены все точки-Устья: ST-37 Шанцзюйсюй для Толстого Кишечника, ST-39 Сяцзюйсюй для Тонкого Кишечника, BL-39 Вэйян для Тройного Обогревателя [8].

Эти три точки функционируют как точки-Устья для Тонкого Кишечника, Толстого Кишечника и Тройного Обогревателя. Верхние точки-Устья LI-11 Цюйчи, SI-8 Сяохай и TB-10 Тянцзинь в основном применяются при лечении проблем каналов в области шеи, плеч и лица соответственно (но не только).

В боксе 50.7 собраны сведения об использовании точек в соответствии с «Классикой Трудностей».

По «Оси Духа»

Глава 44

В 44-й главе «Оси Духа» сказано:

«Органы Инь соответствуют Зиме: используй точки-Истоки. Цвет соответствует Весне: используй точки-Ручьи. Времена года соответствуют Лету: используй точки-Быстрины. Вкусы соответствуют Осени: используй точки-Устья... Когда поражаются органы Инь, используй точки-Истоки; когда болезнь проявляется изменением цвета лица, используй точки-Ручьи; если болезнь проявляется периодически, используй точки-Быстрины; если болезнь поражает голос и имеется застой Ци и Крови в каналах, используй точки-Реки; когда повреждается Желудок и нарушается пищеварение, используй точки-Устья» [9].

Это довольно строгие правила, но они местами совпадают с указаниями 68-й главы «Классики Трудностей». В «Оси Духа» рекомендуется использовать

точки-Истоки при болезнях органов Инь, что совпадает с рекомендациями «Классики Трудностей» об их использовании при беспокойстве и раздражительности, особенно — при паттерне Сердца.

Использование точек-Рек в «Оси Духа» при проблемах с голосом совпадает с рекомендациями лечить с их помощью боли в горле из «Классики Трудностей». Также совпадают рекомендации по использованию точек-Устьев. Однако в клинической практике чаще пользуются рекомендациями из «Классики Трудностей», чем из «Оси Духа».

Некоторые рекомендации по использованию Пяти Шу-точек из 44-й главы «Оси Духа» не применяются на практике. Например, врачи не используют точки-Истоки при болезнях органов Инь и редко используют точки-Ручьи при изменении цвета лица, а точки-Быстрины — при прерывающемся течении болезни.

В качестве примера приведены рекомендации по использованию точек-Ручьев при изменении голоса:

LI-5 Янси — смех, бред;
ST-41 Цзеси — бред;
P-5 Цзяньши — потеря голоса, пациент запинается;
SP-5 Шанцю — замедленная речь, смех, вздохи;
HE-4 Линдао — потеря голоса;
KI-7 Фулю — изогнутый язык, неспособность разговаривать;
TB-6 Чжигоу — неожиданная потеря голоса;
LIV-4 Чжунфэн — вздохи.

Использование точек-Устьев при расстройствах пищеварения широко распространено. Существует множество примеров, подтверждающих такую практику:

LU-5 Чицзэ — рвота, диарея и распирание в животе;
LT-11 Цюйчи — распирание и боль в животе;
ST-36 Цзусаньли — все нарушения пищеварения;
SP-9 Иньлинцюань — диарея;
HE-3 Шаохай — рвота с пенистой слюной;
BL-40 Вэйчжун — рвота, диарея;
KI-7 Фулю — диарея, распирание и урчание в животе;
P-3 Цуцзэ — диарея, рвота из-за Летнего Жара;
TB-10 Тяньцзин — рвота кровью и гноем;
GB-34 Янлинцюань — рвота;
LIV-8 Цюйцюань — диарея

БОКС 50.8 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЯТИ ШУ-ТОЧЕК В СООТВЕТСТВИИ С ГЛ. 44 «ОСИ ДУХА»

- Точки-Истоки для лечения органов Инь
- Точки-Ручьи при изменении цвета лица
- Точки-Быстрины, если болезнь проявляется периодически
- Точки-Реки при повреждении голоса
- Точки-Устья при болезнях Желудка

В боксе 50.8 собраны сведения об использовании Шу-точек в соответствии с 44-й главой «Оси Духа».

Глава 4

В «Оси Духа» даны и другие рекомендации по применению Пяти Шу-точек, причем некоторые из них противоречат рекомендациям из этой же книги, изложенных в других главах. Так, в 4-й главе сказано: *«ответвления каналов Ян расходятся и достигают Внутреннего. Там они соединяются с органами Ян… точки-Быстрины и точки-Реки (вместе) лечат проблемы канала, точки-Устья лечат проблемы органов»* [10].

Далее в главе перечисляются точки-Устья каналов Ян. В списке указаны только Нижние точки-Устья ручных каналов Ян (ST-37 Шанцзюйсюй, ST-39 Сяцзюйсюй, BL-39 Вэйян).

Точки-Ручьи и Быстрины каналов Ян часто используют для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*), так как в точках-Быстринах концентрируется Защитная Ци, а с помощью точек-Ручьев можно двигать Ци каналов и изгонять патогенные факторы, особенно Жар.

Рекомендации по использованию точек-Устьев из 44-й главы «Оси Духа» и из «Классики Трудностей» одинаковые: рекомендуется использовать их для лечения органов Ян.

В боксе 50.9 суммированы сведения об использовании Пяти Шу-точек согласно 4-й главе «Оси Духа».

Глава 6

В этой главе «Оси Духа» даны рекомендации по использованию Пяти Шу-точек, которые отличаются от предыдущих. В ней сказано:

«Во Внутреннем находятся пять органов Инь и шесть органов Ян, а в Наружном находятся кости, сухожилия и кожа. Инь и Ян есть и во Внутреннем, и в Наружном. Внутри пять Внутренних органов при-

БОКС 50.9 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЯТИ ШУ-ТОЧЕК СОГЛАСНО ГЛ. 4 «ОСИ ДУХА»

- Точки-Ручьи и точки-Быстрины (каналов Ян) используются для лечения каналов
- Нижние точки-Устья используются для лечения Внутренних Органов (Ян)

надлежат к Инь, а шесть — к Ян; в Наружном — кости и сухожилия — это Инь, а кожа — это Ян. Для нарушений Инь внутри Инь (то есть органов Инь) надо использовать точки-Ручьи и точки-Быстрины каналов Инь одновременно. При болезнях Ян внутри Ян (то есть кожи) надо использовать точки-Устья каналов Ян. При болезнях Инь внутри Ян (костей и сухожилий) надо использовать точки-Реки каналов Инь. При болезнях Ян внутри Инь (органов Ян) надо использовать Ло-точки» [11] .

Коротко говоря (рис. 50.4):

Инь внутри Инь (органы Инь) = использовать точки-Ручьи и Быстрины в комбинации (например, LIV-2 Синцзянь и LIV-3 Тайчун);
Ян внутри Ян (кожа) = использовать точки-Устья каналов Ян (например, LI-11 Цюйчи);
Инь внутри Ян (сухожилия и кости) = использовать точки-Реки каналов Инь (например, SP-5 Шанцю);
Ян внутри Инь (органы Ян Фу) = использовать Ло-точки каналов Ян.

Эти рекомендации частично используются в клинической практике. Точки-Ручьи и точки-Быстрины используются вместе для охлаждения Жара в органах Инь; иногда необходимо послабление в точке-Ручье для охлаждения Жара, а точку-Быстрину необходимо тонизировать для того, чтобы питать Инь в канале. Ярким примером такого подхода является послабление точки LIV-2 Синцзянь для тушения Огня Печени и тонизирование точки LIV-3 Тайчун для питания Инь Печени. Эту технику можно применить для питания Инь Печени и подавления Ян Печени при головной боли или для питания Инь Печени и тушения Огня Печени при расстройствах мочевыводящих путей, вызванных Огнем Печени и Жаром Мочевого Пузыря.

Точки-Устья каналов Ян, особенно Верхние точки-Устья (такие, как LI-11 Цюйчи, SI-8 Сяохай, TB-10 Тяньцзин), часто используют для лечения кожи, так как они освобождают Наружное при вторжении наружных патогенных факторов. Например, точки LI-11 и TB-10 часто используют для освобождения Наружного от Ветра-Жара. Точка LI-11 Цюйчи — это очень важная точка, так как она охлаждает Кровь. Далее приведены примеры использования этих точек при кожных болезнях:

– LI-11 Цюйчи: крапивница, угревая сыпь, сухое шелушение кожи, кожный зуд, опоясывающий лишай;
– BL-40 Вэйчжун: язвы, крапивница, экзема и угри;
— TB-10 Тяньцзин: угревая сыпь.

Точки-Реки каналов Инь часто используют для лечения сухожилий и костей при соответствующих Болевых Обструктивных Синдромах. Это связано с тем, что в этих точках Ци поворачивает в сторону сухожилий и костей. Ниже мы приводим примеры показаний к использованию точек-Рек каналов Инь для лечения сухожилий и костей:

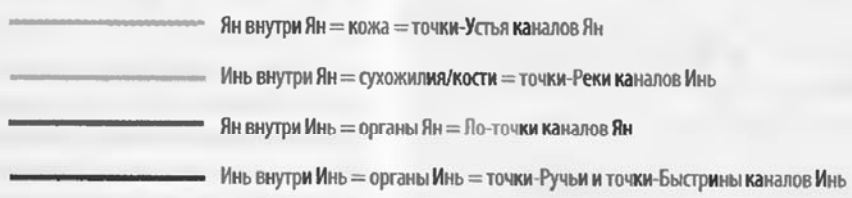

Рисунок 50.4 Использование Пяти Шу-точек согласно 6-й главе «Оси Духа»

— SP-5 Шанцю: боль и спазмы сухожилий, Болевой Обструктивный Синдром Костей (*Би*), чувство тяжести с суставной болью,
— HE-4 Линдао: спазмы;
— KI-7 Фулю: атрофия ног;
— L1V-4 Чжунфэн: спазмы сухожилий, боль в пояснице.

Конечно, точки-Реки каналов Ян также используют при лечении суставов и сухожилий. Распространенный пример — ST-41 Цзеси.

Ло-точки редко используют для лечения органов Ян, так как при этой проблеме более действенны Нижние точки-Устья.

В боксе 50.10 суммированы сведения о правилах использования Пяти Шу-точек согласно 6-й главе «Оси Духа».

По временам года

В 44-й главе «Оси Духа» изложены правила использования Пяти Шу-точек соответственно временам года. Там сказано: *«Зимой используй точки-Истоки, весной используй точки-Ручьи, летом используй точки-Быстрины, к концу лета используй точки-Реки, а осенью используй точки-Устья»* [12].

Эти правила очень редко применяют на практике, потому что не всегда есть возможность выбрать точку соответственно времени года, так как такой выбор может не соответствовать конкретной терапевтической задаче, вызванной состоянием пациента. Однако этим указаниям можно следовать для профилактики и предотвращения болезней.

В 61-й главе «Вопросов о простейшем» приведено следующее предложение об использовании Пяти Шу-точек по климатическим сезонам: *«Осенью следует использовать точки-Реки, чтобы изгнать патогенные факторы Инь, и точки-Устья для изгнания патогенных факторов Ян… Зимой следует использовать точки-Истоки для подавления возмущенного тока Инь Ци, а точки-Ручьи — для укрепления Ян Ци»* [13].

Эти советы противоречат рекомендациям из 44-й главы «Оси Духа» и применяются редко.

В боксе 50.11 суммированы сведения об использовании Пяти Шу-точек в соответствии с временами года.

БОКС 50.10 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЯТИ ШУ-ТОЧЕК В СООТВЕТСТВИИ С ГЛ. 6 «ОСИ ДУХА»

- Точки-Ручьи и точки-Быстрины (каналов Инь) вместе: лечение органов Инь
- Точки-Реки (каналов Инь): лечение костей и суставов
- Точки-Устья (каналов Ян): лечение кожных заболеваний
- Ло-точки (каналов Ян): лечение органов Ян

БОКС 50.11 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЯТИ ШУ-ТОЧЕК В СООТВЕТСТВИИ С ВРЕМЕНАМИ ГОДА

- Точки-Истоки — зима
- Точки-Ручьи — весна
- Точки-Быстрины — лето
- Точки-Реки — позднее лето
- Точки-Устья — осень

По Пяти Элементам

Пять Шу-точек используются также в соответствии с Пятью Элементами. Об этом впервые было сказано в «Классике Трудностей». В 64-й главе говорится, что на каналах Инь точка-Исток принадлежит элементу Дерево, а на каналах Ян эта же точка принадлежит элементу Металл [14].

Об использовании Пяти Шу-точек согласно их принадлежности к Пяти Элементам говорится еще и в 69-й главе: *«В случае Недостатка тонизируй Мать, а в случае Избытка опустошай Сына»* [15].

Следуя этому принципу и ориентируясь на Порождающую связь в цикле Пяти Элементов, при Недостатке канала мы должны выбрать точку, соответствующую элементу «Мать» на том же канале для тонизации. В случае Избыточности канала мы должны выбрать точку, соответствующую элементу «Сын» на этом же канале, для седатации. Рассмотрим пример недостатка Печени. Печень принадлежит элементу Дерево, Вода — Мать для Дерева, поэтому нужно будет выбрать (и тонизировать) точку LIV-8 Цюйцюань, которая соответствует элементу Вода. Если Печень в Избытке, то мы должны будем выбрать (и послаблять) точку LIV-2 Синцзянь, которая соответствует элементу Огонь, поскольку он является Сыном для элемента Дерево. В табл. 50.2 перечислены тонизирующие и седативные точки согласно взаимоотношениям Мать — Сын в Пяти Элементах.

Таблица 50.2 Тонизирующие и седативные точки согласно Пяти Элементам

Канал	Тонизирующая (Мать)	Седативная (Сын)
Легкие	LU-9 Тайюань	Lu-5 Чицзэ
Толстый Кишечник	LI-11 Цюйчи	LI-2 Эрцзянь
Желудок	ST-41 Цзеси	ST-45 Лидуй
Селезенка	SP-2 Даду	SP-5 Шанцю
Сердце	HE-9 Шаочун	HE-7 Шэньмэнь
Тонкий Кишечник	SI-3 Хоуси	SI-8 Сяохай
Мочевой Пузырь	BL-67 Чжиинь	BL-65 Шугу
Почки	KI-7 Фулю	KI-1 Юнцюань
Перикард	P-9 Чжунчун	P-7 Далин
Тройной Обогреватель	TB-3 Чжунчжу	TB-10 Тяньцзин
Желчный Пузырь	GB-43 Сяси	GB-38 Янфу
Печень	LIV-8 Цюйцюань	LIV-2 Синцзянь

Согласно этой теории, на каждом канале имеются тонизирующие и седативные точки, которые принадлежат соответствующим элементам в отношениях Мать — Сын. Следует отметить особую важность техники укола (тонизирующая — для тонизирующих точек и послабляющая — для седативных).

Более того, тонизирующий или седативный характер точек может меняться в зависимости от свойств этих точек.

Например, точка HE-9 Шаочун и PE-9 Чжунчун — это тонизирующие точки, но их часто используют для седатации при острых ситуациях, потому что это точки-Истоки. Точка HE-7 Шэньмэнь — это седативная точка, но ее чаще используют для тонизирования Крови Сердца, чтобы питать Разум. Точка LI-11 Цюйчи — это тонизирующая точка, но она может охлаждать Кровь и освобождать Наружное, что указывает на седативный характер этой точки. Точка SP-2 Даду — это тонизирующая точка, но для тонизирования Селезенки чаще используются точки SP-3 Тайбай, REN-12 Чжунвань, ST-36 Цзусаньли, BL-20 Пишу. Напротив, точка SP-2 часто используется для лечения Лихорадочных Болезней, охлаждения Жара и стимуляции потоотделения. Точка BL-67 Чжиинь — это тонизирующая точка, но в силу ее принадлежности к точкам-Истокам она часто используется для седатации при острых случаях или для подавления восхождения Ци, которое проявляется головной болью.

Помимо тонизирующих и седативных точек теория Пяти Элементов очень часто используется для удаления патогенных факторов. Дело в том, что патогенные факторы соответствуют Пяти Элементам. Это соответствие выглядит следующим образом:

Дерево соответствует Ветру;
Огонь соответствует Жару или Огню;
Земля соответствует Сырости;
Металл соответствует Сухости;
Вода соответствует Холоду.

В соответствии с этой таблицей, точки Пяти Элементов могут быть использованы для изгнания соответствующего патогенного фактора (как наружного, так и внутреннего). Исключение составляют точки Металла, которые не используются для снятия Сухо-

Таблица 50.3 Соотношение между точками Пяти Элементов и патогенными факторами

Элемент	Точка	Патогенный фактор	Область применения
Дерево	Точки Дерева каналов Инь	Ветер	Подавляет внутренний Ветер (острая стадия Удара Ветра)
	Точки Дерева каналов Ян		Изгоняет наружный Ветер при Синдроме *Би*
Огонь	HE-8 Шаофу	Жар или Огонь	Охлаждает Летний Жар и Огонь в Сердце
	LU-10 Юйцзи		Охлаждает Ветер-Жар и Жар Легких
	P-8 Лаогун		Охлаждает Летний Жар и Огонь в Сердце
	LIV-2 Синцзянь		Тушит Огонь Печени
	SP-2 Даду		Охлаждает Жар при Лихорадочных Болезнях
	KI-2 Жаньгу		Охлаждает Пустой Жар, охлаждает Кровь
	LI-5 Янси		Охлаждает Жар в Толстом Кишечнике и Сырость-Жар при Синдроме *Би*
	SI-5 Янгу		Рассасывает Сырость-Жар при Синдроме *Би*
	ST-41 Цзеси		Охлаждает Жар Желудка и Сырость-Жар при Синдроме Би
Земля	HE-7 Шэньмэнь	Сырость-Флегма	Не используется для рассасывания Флегмы
	P-7 Далин		Рассасывает Флегму Сердца
	LU-9 Тайюань		Рассасывает Флегму Легких
	SP-3 Тайбай		Рассасывает Сырость
	LIV-3 Тайчун		Рассасывает Сырость
	KI-3 Тайси		Не используется для рассасывания Флегмы
	ST-36 Цзусаньли		Рассасывает Сырость
	GB-34 Янлинцюань		Рассасывает Сырость
	BL-40 Вэйчжун		Рассасывает Сырость
	LI-11 Цюйчи		Рассасывает Сырость-Жар
	SI-8 Сяохай		Рассасывает Сырость в Верхнем Обогревателе
	TB-10 Тяньцзин		Рассасывает Сырость в Верхнем Обогревателе
Вода	HE-3 Шаохай	Холод	Не используется для изгнания Холода
	P-3 Цуцзэ		Не используется для изгнания Холода
	LU-5 Чицзэ		Изгоняет Холод Легких
	LIV-8 Цуйцюань		Изгоняет Холод-Сырость в Нижнем Обогревателе
			Изгоняет Холод-Сырость в Нижнем Обогревателе
			Изгоняет Холод-Сырость в Нижнем Обогревателе

сти, что объясняется природой Сухости. Если патогенные факторы Жара, Огня, Ветра, Сырости и Холода проявляются как Избыточные паттерны, то фактор Сухости проявляется как паттерн недостатка Жидкостей Тела, поэтому надо не изгонять Сухость, а питать Жидкости Тела.

Соответствие патогенных факторов Пяти Элементам в большей степени применимо к Избыточным паттернам и применяется для изгнания соответствующих патогенных факторов (в большей степени на каналах Инь, но не исключительно) (см. табл. 50.3).

Метод использования точек Пяти Элементов для изгнания патогенных факторов можно применить и на каналах Ян. В частности, некоторые точки элемента Дерево используются для подавления Внутреннего Ветра, например точка SI-3 Хоуси. Некоторые точки используются для изгнания наружного Ветра при Болевом Обструктивном Синдроме, а такие точки элемента Огонь, как ST-41 Цзеси и LI-5 Янси, используются для того, чтобы охлаждать Жар.

В табл. 50.3 перечислены все Шу-точки каналов Инь и их клиническое значение для изгнания патогенных факторов, связанных с Пятью Элементами.

В боксе 50.12 приведены правила использования Пяти Шу-точек соответственно Пяти Элементам.

РЕЗЮМЕ

Теперь мы можем подвести некоторые итоги по различным точкам зрения на действие Пяти Шу-точек.

Точки-Истоки

«Классика Трудностей» — лечение *«полноты под сердцем»*, беспокойства или тревожности.

44-я глава «Оси Духа» — лечение органов Инь.

По временам года — зима.

По патогенным факторам и Пяти Элементам — изгнание Ветра.

Точки-Ручьи

«Классика Трудностей» — лечение *«чувства жара в теле»*, охлаждение Жара

44-я глава «Оси Духа» — при изменении цвета лица.

4-я глава «Оси Духа» — лечение проблем каналов (вместе с точками-Быстринами).

6-я глава «Ось Духа» — лечение органов Инь (вместе с точками-Быстринами), точки-Ручьи каналов Инь.

По временам года — весна.

По патогенным факторам и Пяти Элементам — охлаждают Жар.

Точки-Быстрины

«Классика Трудностей» — *«чувство тяжести и суставные боли»*, рассасывают Сырость, лечат Болевой Обструктивный Синдром.

44-я глава «Оси Духа» — в случае, если болезнь проявляется периодически.

4-я глава «Оси Духа» — лечение проблем каналов (вместе с точками-Ручьями).

6-я глава «Оси Духа» — лечение проблем внутренних органов Инь (вместе с точками-Ручьями).

По временам года — лето.

По патогенным факторам и Пяти Элементам — рассасывание Сырости или Флегмы.

Точки-Реки

«Классика Трудностей» — *«при удушье, кашле и чувстве холода и жара»*, кашель или астма.

44-я глава «Оси Духа» — поражение голоса.

6-я глава «Оси Духа» — при болезнях сухожилий и костей, точки-Реки каналов Инь.

По временам года — конец лета.

Точки-Устья

«Классика Трудностей» — *«при возмущении Ци и диарее»*, нарушения пищеварения.

44-я глава «Оси Духа» — болезни Желудка.

4-я глава «Оси Духа» — лечение внутренних органов Ян.

6-я глава «Оси Духа» — лечение кожных проблем, точки-Устья каналов Ян.

По временам года — осень.

По патогенным факторам и Пяти Элементам — изгнание Холода.

В табл. 50.4 суммированы сведения о действии и функциях Пяти Шу-точек с различных точек зрения, изложенных выше.

БОКС 50.11 ПЯТЬ ШУ-ТОЧЕК В СООТВЕТСТВИИ С ПЯТЬЮ ЭЛЕМЕНТАМИ

- Тонизирующие и седативные точки соответствуют взаимоотношениям Мать — Сын
- Использование точек Пяти Элементов для изгнания соответственных патогенных факторов:
  - — Дерево: Ветра
  - — Огонь: Огня или Жара
  - — Земля: Сырости
  - — Металл: не используется
  - — Вода: Холода

Таблица 50.4 Характеристики и функции Пяти Шу-точек

Источник	Исток	Ручей	Быстрина	Река	Устье
«Ось Духа» гл. 1	Ци выходит	Ци бежит	Ци наполняется	Ци течет	Ци разливается
Другие источники	Начало ручья, Ци канала выходит, поток маленький, Ци поверхностная	Мелкий ручей, начинается поток, Ци течет быстро	Как вода, текущая с поверхности в глубину, Ци орошает организм	Как вода, Ци свободно течет рекой. Ци течет в канале, Ци нарастает	Как множество потоков реки впадает в море, Ци канала достигает конца, Ци широка и глубока, она безбрежна
«Ось Духа» гл. 2 и гл. 6	Точка отправления Ци	Точка слияния	Точка входа патогенных факторов	Точка концентрации	Точка соединения потока Ци с циркуляцией Ци в организме
«Классика Трудностей» гл. 68	Полнота под сердцем, раздражение	Ощущение жара, болезни Сердца	Тяжесть в теле, боль в суставах, Синдром *Би*	Удушье, кашель чувство жара и холода, болезни Легких	Возмущение Ци, диарея, несварение, болезни органов Ян
«Ось Духа» гл. 44	Поражение органов Инь	Изменение цвета лица	Болезнь характеризуется облегчением и усугублением	Болезнь отражается на голосе	Болезни Желудка
«Ось Духа» гл. 4		Наружные болезни (каналы Ян)	Наружные болезни (каналы Ян)		Внутренние болезни (органы Ян)
«Ось Духа» гл. 6		Болезни органов Инь (каналы Инь)	Болезни органов Инь (каналы Инь)	Болезни сухожилий и костей	Болезни кожи

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О том, что течение Ци в каналах на отрезке между пальцами и локтем/коленом похоже на течение воды в реке начинается с истока и заканчивается устьем;
2. О том, что значение Шу-точек в клинической практике связано с их особым динамичным эффектом;
3. О связи между поверхностным отделом канала на отрезке между пальцами и коленом/локтем и внешними проявлениями, временами года и климатом;
4. О том, что динамизм концевых точек канала обусловлен поверхностным расположением, сменой полярности Инь и Ян, инерцией потока предыдущего канала;
5. О природе точек-Истоков: поверхностные и динамичные, используются при острых состояниях, наружное центробежное движение, изгоняют патогенные факторы;

6. О природе точек-Ручьев: динамичные, сильные, охлаждают Жар;
7. О природе точек-Быстрин: течение становится больше и глубже. В этих точках патогенные факторы проникают во Внутреннее, в них концентрируется Защитная Ци;
8. О природе точек-Рек: Ци течет глубже и шире, а патогенные факторы отклоняются в сторону суставов, костей и связок;
9. О природе точек-Устьев: Ци течет еще глубже и медленнее, соединяется с Ци всего организма. Ци этих точек более стабильна и движется к центру;
10. О действии точек-Истоков, которое описано в различных источниках:
«Классика Трудностей» — «полнота под сердцем», беспокойство, тревожность;
Гл. 44 «Оси Духа» — воздействие на органы Инь;
По временам года — соответствуют зиме;
В соответствии с патогенными факторами и Пятью Элементами изгоняют Ветер
11. О действии точек-Ручьев, которое описано в различных источниках:
«Классика Трудностей» — «чувство жара в теле», охлаждают Жар;
Гл. 44 «Оси Духа» — когда есть изменение цвета лица;
Гл. 4 «Оси Духа» — проблемы каналов (вместе с точками-Быстринами);
Гл. 6 «Оси Духа» — проблемы органов Инь (вместе с точками-Быстринами;
По временам года — соответствуют весне;
В соответствии с патогенными факторами и Пятью Элементами охлаждают Жар
12. О действии точек-Быстрин, которое описано в различных источниках:
«Классика Трудностей» — «Чувство тяжести и боли в суставах», рассасывают Сырость, лечат Болевой Обструктивный Синдром;
Гл. 44 «Оси Духа» — болезнь проявляется периодически;
Гл. 4 «Оси Духа» — проблемы каналов (с точками-Ручьями);
Гл. 6 «Оси Духа» — проблемы органов Инь (с точками-Ручьями);
По временам года — соответствуют лету;
В соответствии с патогенными факторами и Пятью Элементами рассасывают Сырость и Флегму
13. О действии точек-Рек, которое описано в различных источниках:
«Классика Трудностей» — «удушье, кашель, чувство холода и жара», кашель, астма;
Гл. 44 «Оси Духа» — при повреждении голоса;
Гл. 6 «Оси Духа» — лечат болезни сухожилий и костей, точки-Реки каналов Инь;
По временам года — соответствуют концу лета;
14. О действии точек-Устьев, которое описано в различных источниках:
«Классика Трудностей» — «возмущение Ци и диарея», расстройство пищеварения;
Гл. 44 «Оси Духа» — желудочные расстройства;
Гл. 6 «Оси Духа» — кожные проблемы, точки-Устья каналов Ян;
По временам года — соответствуют осени,
В соответствии с патогенным факторам и Пятью Элементами — изгоняют Холод
Гл. 6 «Оси Духа» — кожные проблемы, точки-Устья каналов Ян;
По временам года — соответствуют осени;
В соответствии с патогенным факторам и Пятью Элементами — изгоняют Холод.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. 1981 Spiritual Axis (*Ling Shu Ling* 灵枢经). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 BC, p 3.
2. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine 19 79 A Revised Explanation of the Classic of Difficulties (*Nan Jing Jiao Shi* 难经校释). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. ad 100, p 148.
3. Classic of Difficulties, p 142.
4. Shanghai College of Traditional Medicine (translated by Dan Bensky and John O'Connor) 1975 Acupuncture — a Comprehensive Text. Eastland Press, Chicago, p 126.
5. Classic of Difficulties, p 142.
6. Ibid, p 48
7. Spiritual Axis, p 7.
8. Ibid, p 14.
9. Spiritual Axis, p 86.
10. Ibid, p 14.
11. Ibid, p 18–19.
12. Ibid, p 86
13. 1979 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine — Simple Questions (*Huang Ti Nei Jing Su Wen* 黄帝内经素问). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 BC, p 330.
14. Classic of Difficulties, p 39.
15. Ibid., p 151.

Глава 51

ФУНКЦИИ СПЕЦИФИЧЕСКИХ КАТЕГОРИЙ ТОЧЕК

ТОЧКИ ПЕРВИЧНОЙ (*ЮАНЬ*) ЦИ 799
Глава 1 «Оси Духа» *799*
Глава 66 «Классики Трудностей» *800*

СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ ТОЧКИ (*ЛО-ТОЧКИ*) *801*
Использование Ло-точек вместе с точками Первичной (*Юань*) Ци 803
Использование Ло-точек согласно их описанию в гл. 10 «Оси Духа» *805*
Использование Ло-точек в соответствии с их энергетическим влиянием *806*

ШУ-ТОЧКИ СПИНЫ *807*
МУ-ТОЧКИ ЖИВОТА *810*
ТОЧКИ-ЩЕЛИ (*СИ*) *811*
ТОЧКИ ВОСЬМИ СРЕДОТОЧИЙ (*ХУЭЙ*) *813*
ТОЧКИ ЧЕТЫРЕХ МОРЕЙ *813*
ТОЧКИ НЕБЕСНОГО ОКНА *814*
12 ТОЧЕК НЕБЕСНЫХ ЗВЕЗД МА ДАНЬ ЯН *815*
13 ТОЧЕК ПРИЗРАКОВ ГУНЬ СЫ МЯО *817*
ТОЧКИ ЗРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ (*МУ СИ*) *817*
ПЯТЬ ОБЩИХ ТОЧЕК *818*

ТОЧКИ ПЕРВИЧНОЙ (*ЮАНЬ*) ЦИ

Природа и правила использования точек Первичной Ци (Юань-точек) впервые упоминаются в 1-й главе «Оси Духа» и в 66-й главе «Классики Трудностей». Точками Первичной (*Юань*) Ци являются:

— LU-9 Тайюань;
— LI -4 Хэгу;
— ST-42 Чунян;
— SP-3 Тайбай;
— HE-7 Шэньмэнь;
— SI-4 Ваньгу;
— BL-64 Цзингу;
— KI-3 Тайси;
— P-7 Далин;
— TB-4 Янчи;
— GB-40 Цюсюй;
— LIV-3 Тайчун.

Глава 1 «Оси Духа»

В этой главе рассказывается об использовании точек Первичной Ци в диагностике и лечении.

Там говорится: *«используйте пять точек Первичной Ци, когда заболевают пять органов Инь»* [1]. Эта фраза показывает, что точки Первичной Ци воздействуют на органы Инь напрямую.

«Если заболевают пять органов Инь, то появляются ненормальные реакции в 12 точках Первичной Ци. Если мы знаем соответствие точек Первичной Ци определенным органам Инь, мы можем узнать, какой орган Инь поражен болезнью» [2]. В этом отрывке указано на связь Юань-точек с Первичной (*Юань*) Ци. Использованию Юань-точек в диагностике способствует и то, что при нарушении функций органов Инь появляются различные симптомы, проявляющиеся на коже. К таким симптомам относятся: припухлость, покраснение, застой в кровеносных сосудах (часто в области точки KI-3 Тайси), варикозные вены, углубления в области точки (тоже часто в области точки KI-3 Тайси), бледность, синюшный цвет кожи и очень вялая/дряблая кожа.

В «Оси Духа» перечислены следующие точки Первичной Ци:

— LU-9 Тайюань для Легких	2 точки
— P-7 Далин для Сердца	2 точки
— SP-3 Тайбай для Селезенки	2 точки
— LIV-3 Тайчун для Печени	2 точки
— KI-3 Тайси для Почек	2 точки
Всего	*10 точек*
— Ren-15 Цзювэй, Юань-точка для жировой ткани (*Гао*)	1 точка
— Ren-6 Цихай, Юань-точка для Мембран (*Хуан*)	1 точка
Всего	*12 точек*

По поводу двух последних точек в «Оси Духа» сказано: *«Юань Ци Жировой Ткани (Гао) накапливается в точке Цзювэй (Ren-15), Юань Ци Мембран (Хуан) накапливается в точке Ren-6 Боян»* [3]. (Боян — старое наименование точки Цихай.)

Точки Ren-15 и Ren-6 также называют точками Первичной Ци грудной клетки и живота соответственно, а также Юань-точками всех органов Инь и всех органов Ян. *Гао* может указывать на область под сердцем (контролируется точкой Ren-15 Цзювэй), а *Хуан* является областью над диафрагмой (контролируется точкой Ren-6 Цихай).

Точка Ren-15 используется для лечения психоэмоциональных проблем, возникших из-за дисгармонии органов Инь (например, недостаток Инь Сердца), таких как тревожность, беспокойство, бессонница. Она также часто используется для успокоения Разума. Точка Ren-6 используется при состояниях недостатка органов Ян, так как хорошо тонизирует Ян Ци.

Интересно, что в «Оси Духа» говорится только о Юань-точках органов Инь. Это связано с тем, что Ци Юань-точек происходит из Первичной Ци, которая относится к органам Инь, особенно к Почкам. Поэтому Юань-точки используют в основном для тонизации органов Инь.

Во 2-й главе «Оси Духа» перечислены Юань-точки каналов Ян [4]. В противоположность Юань-точкам каналов Инь, эти точки на каналах Ян имеют другие функции и не используются для тонизации органов Ян. Их применяют для изгнания патогенных факторов при Избыточных состояниях. Например, точка LI-4 Хэгу используется для освобождения Наружного и изгнания Ветра, точку SI-4 Янгу можно использовать для того, чтобы снять застой Ци Печени и боль в области ребер, точку BL-64 Цзингу можно использовать для рассасывания Сырости-Жара в Нижнем Обогревателе, точку GB-40 Цюсюй — для ликвидации застоя Ци Печени, точку ST-42 Чунян — для изгнания Ветра при лицевом параличе, точку TB-4 Янчи — для охлаждения Жара Желчного Пузыря, вызывающего глухоту, или для регулирования Малого Ян.

Конечно же, Юань-точки Ян каналов можно было бы использовать для тонизации соответствующих органов Ян (как сказано в 66-й главе «Классики Трудностей»), но это не их главная функция, и они справляются с этой задачей не лучше остальных точек. Тонизировать органы Ян лучше всего точками «Нижнее Устье». Исключение составляет точка TB-4 Янчи. В 66-й главе «Классики Трудностей» сказано, что Первичная Ци растекается из пространства между Почками при помощи Тройного Обогревателя. В результате точки Первичной Ци находятся в прямом контакте с ней, поэтому точка TB-4 Янчи широко используется в практике японской акупунктуры для укрепления Первичной Ци. Интересно отметить, что указание на использование этой точки для тонизации Первичной Ци появилось не в старых китайских текстах.

Интересно, что в этой главе точка P-7 Далин названа точкой Первичной Ци Сердца. Это объясняется тем, что во времена, когда была написана книга, Сердце и Перикард воспринимались как один орган, что подтверждается фразой «пять органов Инь и шесть органов Ян». Позднее, когда Перикард и Сердце разделили на два отдельных органа, была сформулирована теория о закономерной симметрии 12 органов и 12 каналов.

На каналах Инь Юань-точки совпадают с точками-Быстринами и являются третьими с конца канала. На каналах Ян Юань-точки — четвертые.

Функции точек Первичной Ци согласно 1-й главе «Оси Духа» перечислены в боксе 51.1.

Глава 66 «Классики Трудностей»

В этой главе «Классики Трудностей» перечислены 12 точек Первичной Ци для шести органов и каналов Инь и Ян в том же составе, как они известны сейчас Исключение составляют точки P-7 Далин и HE-7 Шэньмэнь, которые названы Юань-точками Сердца [5]. Это объясняется тем, что в то время Сердце и Перикард считались единым органом и поэтому Перикард не мог иметь своей Юань-точки.

Кроме того, там объясняются отношения между Первичной Ци, Тройным Обогревателем и Юань-точками. *«Первичная Ци является Движущей силой (Дун Ци), хранящейся между двумя Почками Это то, что дает жизнь и является корнем двенадцати каналов Тройной Обогреватель порождает разделение*

БОКС 51.1 ТОЧКИ ПЕРВИЧНОЙ ЦИ: «ОСЬ ДУХА»

- Юань-точки связаны с Первичной (*Юань*) Ци
- Их можно использовать для диагностики, так как они отражают состояние Первичной Ци каждого Органа Инь
- Их можно использовать для лечения (в основном для тонизации органов Инь)
- Юань-точки на каналах Инь важнее, чем на каналах Ян

Первичной Ци для различного использования по всему телу: Первичная Ци проходит через Тройной Обогреватель и затем растекается к пяти органам Инь, шести органам Ян и их каналам. Места, в которых останавливается Первичная Ци, являются Юань-точками» [6].

В этой главе утверждается, что Юань-точки связаны с Первичной Ци. В отличие от 1-й главы «Оси Духа», в «Классике Трудностей» говорится, что Юань-точки можно использовать для тонизации как органов Инь, так и органов Ян. В частности, описывается роль Тройного Обогревателя, по которому Первичная Ци поднимается из пространства между двумя Почками и, разделяясь на различные формы, распределяется по пяти органам Инь и шести органам Ян. Этим обусловлено особое использование Юань-точки канала Тройного Обогревателя TB-4 Янчи. Как уже было сказано ранее, эта точка способна стимулировать Первичную Ци и активизировать ее циркуляцию в каналах. Комбинация Юань-точки Желудка ST-42 Чунян с точкой TB-4 Янчи сильно тонизирует Ци и Первичную Ци.

В боксе 51.2 суммированы сведения из 66-й главы «Классики Трудностей» о Юань-точках.

БОКС 51.2 ЮАНЬ-ТОЧКИ: «КЛАССИКА ТРУДНОСТЕЙ»

- Юань-точки находятся в связи с Первичной (*Юань*) Ци
- Первичная Ци проникает к Внутренним Органам, к 12 каналам и к Юань-точкам при помощи Тройного Обогревателя
- Юань-точки тонизируют органы Инь и Ян

— LU-7 Лецюэ;
— LI-6 Пяньли;
— ST-40 Фэнлун;
— SP-4 Гунсунь;
— HE-5 Тунли;
— SI-7 Чжичжэн;
— BL-58 Фэйян;
— KI-4 Дачжун;
— P-6 Нэйгуань;
— TB-5 Вайгуань;
— GB-37 Гуанмин;
— LIV-5 Лигоу;
— Du-1Чанцян для Управляющего Сосуда (*Ду Май*);
— Ren-5 Цзюэвэй для Ответственного Сосуда (*Жэнь Май*);
— SP-21 Дабао Большой Соединительный канал Селезенки.

СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ ТОЧКИ (*ЛО*-ТОЧКИ)

Существует 16 Соединительных каналов: по одному на каждый из 12 главных каналов, по одному на Управляющий и Ответственный Сосуды, один Большой Соединительный канал Селезенки и один Большой Соединительный канал Желудка [7]. Однако Соединительных точек (Ло-точек) всего 15, так как Большой Соединительный канал Желудка не имеет такой точки.

К Соединительным точкам (Ло-точкам) относятся:

Путь Соединительных каналов проходят следующим образом:

Соединительный канал Легких: от точки LU-7 Лецюэ к возвышению тенара;
Соединительный канал Толстого Кишечника: от точки LI-6 Пяньли к зубам и ушам,
Соединительный канал Желудка: от ST-40 Фэнлун к шее;
Соединительный канал Селезенки: от SP-4 к Желудку и Кишечнику;
Соединительный канал Сердца: от HE-5 Тунли к языку и глазам;
Соединительный канал Тонкого Кишечника: от SI-7 Чжичжэн к плечу;
Соединительный канал Мочевого Пузыря: от BL-58 Фэйян к ножному каналу Почек,
Соединительный канал Почек: от KI-4 Дачжун к Перикарду;

Соединительный канал Перикарда:
от P-6 Нэйгуань к Сердцу;
Соединительный канал Тройного Обогревателя:
от TB-5 Вайгуань к Перикарду в груди;
Соединительный канал Желчного Пузыря:
от GB 37 Гуанмин к тыльной поверхности ступни
Соединительный канал Печени: от LIV-5
к гениталиям;
Соединительный канал Управляющего Сосуда:
от Du-1 Чанцян к позвоночнику и затылку;
Соединительный канал Ответственного Сосуда:
от Ren-15 к брюшной полости;
Большой Соединительный канал Селезенки:
от SP-21 Дабао к груди и ребрам.

Каждый из 12 Соединительных каналов связан с основным каналом, от которого он отходит в определенной точке и идет по отдельной траектории.

Существует три способа использования Соединительных точек. Ло-точки можно использовать в сочетании с Юань-точками канала в случае наружно-внутренне связанных каналов. Кроме того, их можно использовать изолированно, ориентируясь на симптоматику Соединительного канала или на их воздействие на зону влияния Соединительного канала.

Прежде чем обсудить эти три способа использования Ло-точек, следует ознакомиться с природой и характеристиками Соединительных каналов. Термин «Соединительный канал» имеет два значения. Первое — собственно Соединительный канал, который ответвляется от основного канала и идет отдельным путем, о котором уже было сказано выше. Второе значение указывает на все пространство тела между кожей и главным каналом. Во втором случае будет правильнее говорить о «зоне воздействия Соединительных каналов», поскольку имеется в виду не столько сам канал, сколько вся область тела, которая увлажняется Соединительными каналами (рис. 51.1–51.3).

«Зона воздействия Соединительных каналов» — это область тела, пересеченная Соединительными каналами, находящаяся между главными каналами и кожей.

Соединительные каналы называют *Ло Май* (*Ло* означает «сеть»). Главные каналы называют *Цзин Май*, и *Цзин* означает «линия», «дорога» или «путь». В 17-й главе «Оси Духа» говорится, что Соединительные каналы — «горизонтальные» и «перекрещиваются»: *«Главные каналы проходят во Внутреннем, а их горизонтальные [или перекрещивающиеся] ответвления — это Соединительные каналы»* [8].

Соединительные каналы более поверхностны, чем главные каналы. Они идут во всех направлениях и располагаются скорее горизонтально, чем верти-

!

«Соединительный канал» — это путь Ци через Соединительные точки.

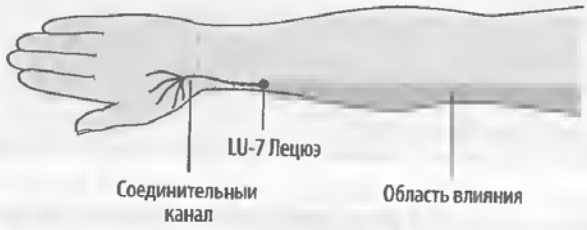

Рисунок 51.1 Соединительный канал и область его влияния

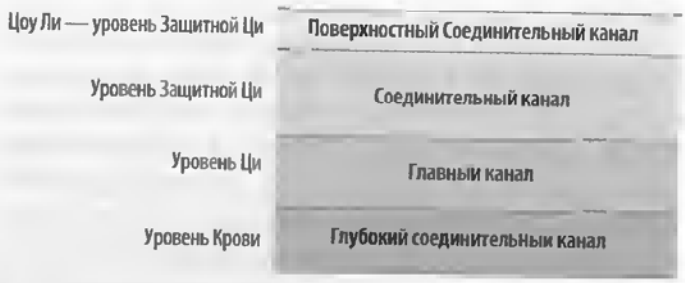

Рисунок 51.2 Области воздействия Соединительных и Главных каналов

Рисунок 51.3 Соединительный и Главный каналы в разрезе

кально — как сеть. Они заполняют пространство между кожей и мышцами, которое называется пространством *Цоу Ли*.

12 главных каналов располагаются между Соединительными каналами Ян и Инь. Именно по Соединительным каналам Инь и Ян Питательная и Защитная Ци, Ци и Кровь главных каналов распределяются по всему организму и орошает Внутренние Органы. По ним же переносится к главным каналам, а затем и по всему телу эссенция Внутренних Органов.

> **!**
>
> Соединительные каналы не могут проникнуть в крупные суставы (в отличие от главных каналов). Таким образом, они ограничены пространством между ходом главных каналов (в глубине) и поверхностью тела. Поэтому они очень подвержены застою Ци, Крови или обоих факторов одновременно.

В 10-й главе «Оси Духа» сказано:

«Соединительные каналы не могут проходить через крупные суставы; они двигаются внутрь и наружу другими путями. Затем они сходятся и идут под поверхностью кожи, поэтому их видно снаружи. Чтобы уколоть Соединительный канал [коллатераль], следует колоть над тем местом, в котором скопилась Кровь, если же скопления Крови нет, то следует уколоть так, чтобы вызвать кровотечение и изгнать патогенный фактор наружу: если этого не сделать, может развиться Синдром Би» [9].

Таким образом, Соединительные каналы занимают пространство между главными каналами и кожей, однако и в этом пространстве есть разные уровни глубины. На поверхностном уровне, непосредственно под кожей, располагаются небольшие Соединительные каналы, называемые Мелкими или Поверхностными Соединительными каналами.

Основные ответвления Соединительных каналов называются *Бе*, что означает «отклоняющийся», «дивергентный» (это же слово используется для обозначения Дивергентных каналов). Мелкие Соединительные каналы называются *Сунь*, а Поверхностные — *Фу*. В 17-й главе «Оси Духа» сказано, что ответвления и горизонтальные ветви главных каналов *«Главные каналы проходят во Внутреннем, а их горизонтальные [или перекрещивающиеся] ответвления — это Соединительные каналы Ответвления от последних формируют Мелкие Соединительные каналы»* [10]. В 10-й главе «Оси Духа» сказано: *«Поверхностные ответвления каналов, которые видно, являются Соединительными каналами»* [11].

Однако Соединительные каналы могут располагаться и на более глубоком уровне. Их можно назвать Глубокими Соединительными каналами. Они соединяются с кровеносными сосудами и с Кровью в целом. Таким образом, в сети Соединительных каналов можно выделить три уровня, связанных с Защитной Ци, Ци и Кровью:

снаружи: поверхностные Соединительные каналы = уровень Защитной *(Вэй)* Ци;
в центре: Соединительные каналы = уровень Ци и Питательной *(Ин)* Ци;
внутри: глубокие Соединительные каналы Крови = уровень Крови.

Три этих уровня могут быть связаны с Четырьмя уровнями: Защитной Ци, Ци, Питательной Ци и Крови.

Теперь поговорим о способах использования Ло-точек.

Использование Ло-точек вместе с точками Первичной (*Юань*) Ци

Ло-точка может лечить не только канал, которому принадлежит, а еще и тот канал, с которым ее канал связан наружно-внутренней связью. Например, когда мы используем точку LU-7 Лецюэ, мы воздействуем не только на канал Легких, но и на канал Толстого Кишечника. Воздействие на канал Толстого Кишечника объясняет, каким образом точка LU-7 Лецюэ действует на голову и область лица. Соединительный канал, который отходит от LU-7, идет к тенару, а не к голове, а Лецюэ действует на голову благодаря связи с каналом Толстого Кишечника.

Когда для питания соответствующего органа или канала используется Юань-точка, то для усиления лечебного действия можно добавить Ло-точку наружно-внутренне связанного канала. Так, можно добавить Ло-точку для усиления действия Юань-точки при лечении первично пораженного канала.

Например, в случае недостатка Ци Легких для питания канала Легких мы можем выбрать Юань-точку на этом канале — точку LU-9 Тайюань — и усилить ее действие, добавив Ло-точку канала Толстого Кишечника (LI-6 Пяньли).

Рациональность этой техники подтверждается ходом Соединительных каналов, соединяющихся наружно-внутренней связью. Также она отражается в том, что симптоматика каждого Соединительного канала часто включает в себя проявления канала, связанного с ним наружно-внутренне.

В «Великом Компендиуме Акупунктуры» (*Чжэнь Цзю Да Чэн,* 1601 г.) показано сочетание точек Первичной Ци (Юань-точек) с Ло-точками. Оно называется «хозяин и гость», при этом Юань-точка — это «хозяин», а Ло-точка связанного канала — «гость».

Следует помнить, что Юань-точка в этом сочетании — основная. Выбор точки происходит в соответствии с патологией «Хозяина» (Юань-точка пораженного канала). При перечислении симптомов необходимо сначала называть симптомы «Хозяина», затем — «Гостя», как показано ниже:

LU-9 Тайюань и LI-6 Пянли: чувство стеснения в груди, горячие ладони, кашель, отек горла, сухость в горле, потливость, боль в плечевом суставе, боль в грудных железах, откашливание мокроты, одышка;

LI-4 Хэгу и LU-7 Лецюэ: зубная боль, отек десен, желтые глаза, сухость во рту, насморк, носовое кровотечение, отек горла, боль в плече;

SP-3 Тайбай и ST-40 Фэнлун: негнущийся язык, отрыжка кислым, распирание в животе, чувство тяжести, запоры, слабость, отек нижних конечностей;

ST-42 Чунян и SP-4 Гунсунь: распирание в животе и чувство переполненности, чувство стеснения в груди, носовое кровотечение, мокрота, боль в стопах, боль в лодыжках;

HE-7 Шэньмэнь и SI-7 Чжичжэнь: сердечная боль, жажда, желтые глаза, сухость в горле, сухость во рту, горячие ладони, сердцебиение, рвота кровью, страхи;

SI-4 Ваньгу и HE-5 Тунли: скованность шеи, боль и отек в горле, боль в плече, глухота, желтые глаза, боль по наружной поверхности предплечья;

KI-3 Тайси и BL-58 Фэйян: темный цвет лица, отсутствие жажды, желание лечь, снижение зрения, чувство жара, слабость в нижних конечностях, одышка, робость (дословно «Сердце и Желчный Пузырь дрожат от страха»);

BL-64 Цзингу и KI-4 Дачжун: боль в глазах, боль в шее, боль от шеи до спины и далее до нижних конечностей, эпилепсия, помешательство, эпилепсия, опистотонус, боль в области бровей, носовое кровотечение, желтушность глаз, судороги, пролапс ануса;

TB-4 Янчи и P-6 Нэйгуань: звон в ушах, глухота, отек горла, сухость в горле, отек глаз, ушная боль, потливость, боль между лопатками, боль в локте, запоры, недержание мочи, задержка мочеиспускания;

P-7 Далин и TB-5 Вайгуань: судороги ладоней, полнота в груди, припухлость в подмышечных ямках, сердцебиение, красное лицо, желтые глаза, беспричинный смех и плач, беспокойство, горячие ладони;

LIV-3 Тайчун и GB-37 Гуанмин: распирание в животе и припухлость в гипогастрии у женщин, чувство переполненности в груди, рвота, грыжи, задержка мочеиспускания или недержание мочи;

GB-40 Цюсюй и LIV-5 Лигоу: тусклый цвет лица, головная боль, глазная боль, припухлость шеи, зоб, боль в подреберье, припухлость и потливость в подмышечной ямке.

Комбинации, которые я наиболее часто использую, описаны с соответствующими симптомами:

LI-4 Хэгу и LU-7 Лецюэ восстанавливают опускание Ци Легких, изгоняют Ветер, лечат головную боль;

TB-4 Янчи и P-6 Нэйгуань: регулируют Тройной Обогреватель, двигают Ци Печени, успокаивают Разум;

SP-3 Тайбай и ST-40 Фэнлун: тонизируют Селезенку и рассасывают Флегму;

LIV-3 Тайчун и GB-37 Гуанмин: проясняют глаза при паттернах Печени;

BL-64 Цзингу и KI-4 Дачжун: лечат ишиас (BL-64 на пораженной стороне, KI-4 на противоположной).

В боксе 51.3 суммированы сведения о применении точек Первичной *(Юань)* Ци и Ло-точек.

БОКС 51.3 СОЧЕТАНИЕ ЮАНЬ- И ЛО-ТОЧЕК

- Описаны в «Великом Компендиуме Акупунктуры» (1601) как сочетание «Хозяин — Гость»
- Юань-точка — основная точка для лечения пораженного канала (например, LU-9 Тайюань)
- Ло-точка берется с наружно-внутренне связанного канала для усиления эффекта (например, LI-6 Пянли)

Использование Ло-точек согласно их описанию в гл. 10 «Оси Духа»

Изолированное использование Ло-точек основано на симптоматике состояний Пустоты и Полноты Соединительных каналов, которые описаны в 10-й главе «Оси Духа» [12]. Они перечислены в табл. 51.1.

Вместе с тем показания к использованию Ло-точек по симптомам Полноты и Пустоты, указанные в 10-й главе «Оси Духа», не имеют одинаковой клинической

Таблица 51.1 Симптомы состояний Полноты и Пустоты Соединительных каналов

Канал	Избыток	Недостаток
Легкие (LU-7 Лецюэ)	Горячие ладони и запястья	Зевота, частое мочеиспускание, недержание мочи
Толстый Кишечник (LI-6 Пянли)	Зубная боль, глухота	Чувство холода в зубах, переполненность и застой в груди
Желудок (ST-40 Фэнлун)	Полнота: помешательство *(Куан)*; возмущение Ци: потеря голоса, горло забито	Вялость и атрофия мышц ног
Селезенка (SP-4 Гунсунь)	Полнота: абдоминальная боль; возмущение Ци: пищевое отравление *(Хо Луань)*	Вздутие живота
Сердце (HT-5 Тунли)	Чувство переполненности и стеснение в груди	Афазия
Тонкий Кишечник (SI-7 Чжичжэн)	Слабость суставов, атрофия мышц рук, скованность в локтевых суставах	Длинные пальцевидные бородавки, зудящие струпья
Мочевой Пузырь (BL-58 Фэйян)	Заложенность носа, головная боль, боль в пояснице	Прозрачные выделения из носа, носовое кровотечение
Почки (KI-4 Дачжун)	Полнота: задержка мочеиспускания; возмущение Ци: раздражительность, депрессия, чувство стеснения в груди	Поясничная боль
Перикард (P-6 Нэйгуань)	Боль в груди	Скованность в шее и голове
Тройной Обогреватель (TB-5 Вайгуань)	Спазм в локте	Вялость мышц руки
Желчный Пузырь (GB-37 Гуанмин)	Обмороки	Вялость и слабость мышц стоп, трудности со вставанием из сидячего положения
Печень (LIV-5 Лигоу)	Полнота: отек мошонки, нарушения, похожие на грыжи; возмущение Ци: ненормальная эрекция	Зуд в области лобка
Жэнь Май (REN-15 Цзювэй)	Болезненная кожа в области живота	Зуд кожи в области живота
Ду Май (DU-1 Чанцян)	Скованность в спине	Тяжесть в голове, тремор головы
Большой Соединительный канал Селезенки (SP-21 Дабао)	Боли и тяжесть во всем теле	Слабость мышц конечностей
Большой Соединительный канал Желудка (Сю Ли)	Быстрое дыхание, нерегулярное дыхание, чувство комка в груди	

БОКС 51.4 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛО-ТОЧЕК В СООТВЕТСТВИИ С 10-Й ГЛАВОЙ «ОСИ ДУХА»

- Можно использовать только Ло-точки
- Следует исходить из характеристик состояния Полноты или Пустоты Соединительных каналов

значимости. Например, показания для точки LI-6 Пянли (*«чувство холода в зубах, чувство переполненности и сжимания в груди»*) не имеют особого клинического значения. Наиболее значимы для практики следующие указания:

— ST-40 Фэнлун: безумие (Полнота);
— SP-4 Гунсунь: абдоминальная боль (Полнота), распирание в животе (Пустота);
— HE-5 Тунли: афазия (Пустота);
— KI-4 Дачжун: боль в спине (Пустота);
— P-6 Нэйгуань: боль в груди (Полнота);
— LIV-5 Лигоу: генитальные проблемы (Полнота), генитальный зуд (Пустота).

В боксе 51.4 суммированы сведения об изолированном использовании Ло-точек согласно 10-й главе «Оси Духа».

Использование Ло-точек в соответствии с их энергетическим влиянием

Использование Ло-точек для воздействия на поверхностные зоны канала при заболеваниях мышц и сухожилий

Это самое важное применение Соединительных каналов и Ло-точек. Каждый канал имеет «Соединительную область», которая похожа на сеть мелких ответвлений в поверхностной части тела, занимающей пространство между основными каналами и кожей. Патология этой области возникает из-за первичного вторжения наружных патогенных факторов, вызывающих заболевания мышц и сухожилий. Ло-точки очень важны для воздействия на поверхностные зоны каналов, а именно — на суставы, сухожилия, мышцы и кожу при заболеваниях мышц и сухожилий.

Например, при тендините в локтевом суставе по ходу канала Толстого Кишечника Ло-точка LI-6 Пяньли будет воздействовать на область Соединительного канала, то есть на сухожилия и мышцы, расположенные между главными каналами и кожей, — именно на ту область, где локализуется тендинит.

Иногда используют Ло-точки, расположенные на противоположной стороне, — на том же канале (в острых случаях) и на наружно-внутренне связанном канале. Например, при острой боли в правом плечевом суставе вдоль канала Толстого Кишечника используются не только некоторые локальные точки справа на канале Толстого Кишечника, но и Ло-точка LI-6 Пяньли на левой стороне. Это усиливает лечебный эффект. В хронических случаях на левой стороне следует выбирать точку LU-7 Лецюэ.

Использование Ло-точек для лечения застоя

Соединительные каналы (а потому и Ло-точки) используются не только для лечения поверхностных мышечно-сухожильных проблем. Как говорилось выше, пространство, занимаемое Соединительными каналами, находится между главными каналами и кожей. Соединительные каналы идут горизонтально, формируя «сеть» из небольших каналов, неспособных, в отличие от главных каналов, попасть в большие суставы. Поэтому в этой области часто возникают застой Ци и застой Крови. Мало того, можно утверждать, что большинство симптомов застоя наблюдается именно в области Соединительных каналов. Например, распирание в грудных железах из-за застоя Ци проявляется в зоне Соединительных каналов области грудных желез, а миомы матки вызываются застоем Крови в Соединительных каналах Крови Матки. Чувство кома в горле вызывается застоем Ци в Соединительных каналах горла и т.д.

Таким образом, Соединительные каналы принципиально важны для движения Ци и Крови в каналах в случае застоя Ци или застоя Крови.

Использование Ло-точек в зависимости от кожных проявлений

В той же главе «Оси Духа» сказано: *«Когда Соединительные каналы полны, то их можно увидеть, если же они пусты, то они не видны»* [13].

Эта фраза объясняется поверхностным расположением самих Соединительных каналов по сравнению с главными, а также существованием Мелких и Поверхностных каналов.

При Полных паттернах Соединительные каналы и их ответвления переполнены и потому заметны. Их зеленоватый цвет указывает на застой в Соединительных каналах, синеватый цвет указывает на Холод,

красноватый цвет означает Жар, а фиолетовый — застой Крови.

Каналы при прощупывании могут быть холодными или горячими. Вместе с цветом это указывает на задержку Холода или Жара в Соединительных каналах и их ответвлениях (Избыточное состояние).

При паттернах Недостатка Соединительные каналы и их ответвления пусты и потому незаметны, но в острых хронических случаях можно заметить вялость мускулатуры.

При Избыточных состояниях Соединительные каналы и Ло-точки нужно послаблять, а при Недостаточных состояниях их нужно тонизировать. В случаях, когда видны заполненные капилляры и венулы (проявляется в виде макул на Соединительных каналах), следует уколоть расширенные сосуды и выпустить Кровь.

В боксе 51.5 приведены правила использования Ло-точек исходя из их энергетического влияния.

Очевидно, кроме всего перечисленного, Ло-точки очень часто используются в практике из-за их специфического действия, которое не связано с их принадлежностью к Соединительным каналам. Так, точка ST-40 Фэнлун часто используется для рассасывания Флегмы, точка TR-5 Вайгуань используется для изгнания Ветра-Жара, точка PE-6 Нэйгуань — при заболеваниях груди и эмоциональных проблемах, а точку LU-7 Лецюэ можно использовать для воздействия на голову, и т.д.

В заключение в боксе 51.6 перечислены шесть основных способов использования Ло-точек.

ШУ-ТОЧКИ СПИНЫ

Трудно переоценить значение Шу-точек спины. Они особенно важны для лечения хронических болезней.

БОКС 51.5 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛО-ТОЧЕК В СООТВЕТСТВИИ С ИХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ ВЛИЯНИЕМ

- Используй Ло-точки для воздействия на поверхностные зоны каналов при мышечно-сухожильных проблемах
- Используй Ло-точки для удаления застоя Ци и Крови в зоне Соединительных каналов
- Используй Ло-точки для дренирования или питания поверхностных Соединительных каналов в соответствии с проявлениями на коже

БОКС 51.6 ШЕСТЬ СПОСОБОВ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛО-ТОЧЕК

- В сочетании с Юань-точкой первично пораженного канала для усиления воздействия
- Согласно симптоматике Полноты/Пустоты, приведенной в 10-й главе «Оси Духа»
- В соответствии с энергетическими уровнями для влияния на поверхностный уровень при проблемах с каналом
- Для устранения застоя Ци и Крови в зонах Соединительных каналов
- Для дренирования или питания Соединительных каналов, исходя от проявлений на коже
- Исходя из их специфических свойств, не связанных с принадлежностью к Соединительным каналам (например, ST-40 Фэнлун — для рассасывания Флегмы)

Можно сказать, что хронические болезни невозможно вылечить, не использовав этих точек в процессе курса лечения.

Название *Шу*, которым обозначаются эти точки, означает «переносить», то есть эти точки «переносят» Ци к внутренним органам. Название каждой точки этой категории связано с определенным органом. Например, *Синь* означает Сердце, а *Синьшу* — Шу-точка спины, соответствующая Сердцу.

У каждого органа Инь и Ян есть Шу-точки. Они располагаются на спине, на канале Мочевого Пузыря, в 1,5 цуня от срединной линии, на уровне межпозвонкового промежутка. К Шу-точкам спины относятся:

— Легкие: BL-13 Фэйшу;
— Перикард: BL-14 Цзюэиньшу;
— Сердце: BL-15 Синьшу;
— Печень: BL-18 Ганьшу;
— Желчный Пузырь: BL-19 Даньшу;
— Селезенка: BL-20 Пишу;
— Желудок: BL-21 Вэйшу;
— Тройной Обогреватель: BL-22 Саньцзяошу;
— Почки: BL-23 Шэньшу;
— Толстый Кишечник: BL-25 Дачаншу;
— Тонкий Кишечник: BL-27 Сяочаншу;
— Мочевой Пузырь: BL-2 8 Пангуаншу.

Кроме того, есть еще точки, которые также располагаются на канале Мочевого Пузыря, но относятся не к внутренним органам, а к определенным частям тела, или к каналам:

— Управляющий Сосуд: BL-16 Душу;
— Диафрагма: BL-17 Гэшу;
— Море Ци: BL-24 Цихайшу;
— Поясница и Матка: BL-26 Гуаньюаньшу;
— Крестец: BL-29 Чжунлюйшу;
— Анус: BL-30 Байхуаньшу.

Шу-точки спины воздействуют на Внутренние Органы Инь и Ян напрямую и потому используются для их лечения. Это очень важный аспект клинического эффекта этих точек. Воздействие Шу-точек спины на органы отличается от воздействия на них остальных точек. Если остальные точки воздействуют на Внутренние Органы через стимуляцию течения Ци, которая затем распространяется по каналу как волна и в конечном итоге достигает органа, то при укалывании Шу-точки спины, по моему опыту, мы направляем Ци *напрямую* к соответствующему внутреннему органу, а не через его канал.

Шу-точки спины можно использовать для лечения как хронических, так и острых болезненных состояний, но чаще ими пользуются при хронических состояниях.

Шу-точки спины относятся к Ян, поэтому они используются для питания Ян. Однако их можно успешно использовать и при недостатке Инь. В 67-й главе «Классики Трудностей» сказано: *«Болезни Инь двигаются к [области] Ян. Му-точки живота расположены на Инь поверхности [и потому лечат болезни Ян]; Шу-точки спины расположены на поверхности Ян [и потому лечат болезни Инь]»* [14]. Как следует из этого отрывка, Шу-точки спины следует использовать для лечения «болезней Инь», а Му-точки живота — для лечения «болезней Ян». Под «болезнями Инь» понимаются как болезни органов Инь, так и болезни Холода. Логично было бы сделать вывод, что Шу-точки спины можно использовать для питания органов Инь и согревания. И наоборот, «болезнями Ян» могут быть болезни органов Ян или же болезни, характеризующиеся Жаром. Таким образом, Му-точки живота можно было бы использовать для питания Инь или чтобы охлаждать Жар. Однако нельзя сказать, что этому правилу надо неотступно следовать: Шу-точки спины можно использовать для питания органов Инь и для охлаждения Жара, и наоборот, Му-точки живота можно использовать для питания Ян и для согревания.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Когда мы укалываем Шу-точки спины, Ци напрямую направляется к соответствующему внутреннему органу, а не через его канал. Поэтому я оставляю иглы в этих точках на меньшее время, чем если бы использовал другие точки (обычно не дольше 10 минут, если я использую тонизирующую технику).

Также болезни Инь и Ян можно интерпретировать как хронические и острые состояния соответственно. Таким образом, Шу-точки спины следует использовать для лечения «болезней Инь», то есть Шу-точки спины показаны для лечения хронических болезней, а Му-точки живота — для лечения «болезней Ян», то есть острых состояний. Хотя это правило тоже не является строгим, все же им очень часто руководствуются в клинической практике. Сведения о различных подходах к использованию Шу-точек спины и Му-точек живота суммированы в табл. 51.2.

Кроме того, Шу-точки спины используют для воздействия на соответствующий внутреннему органу орган чувств. Например, Шу-точку Печени BL-18 Ганьшу можно использовать для лечения болезней глаз, которые являются органом чувств Печени.

На практике Шу-точки спины эффективнее, чем Му-точки живота, поэтому их надо использовать, когда пациент ощущает сильную утомляемость, истощение или депрессию. Например, при недостатке Желудка и Селезенки использование точек BL-20 Пишу и BL-21 Вэйшу окажет сильный тонизирующий эффект.

Сочетание точек BL-17 Гэшу и BL-19 Даньшу (которое в Китае называется «Четыре цветка») также тонизирует Ци и Кровь. Точку BL-23 Шэньшу следует использовать при любом недостатке Почек, особенно — при недостатке Ян Почек, так как она тонизирует Почки.

Хотя Шу-точки спины обычно используются для питания органов, их можно использовать и при Избыточных паттернах для изгнания патогенных факторов. В частности, их можно использовать для подавления возмущенного тока Ци и охлаждения Жара. Например, точку BL-21 Вэйшу можно использовать для подавления возмущенного тока Ци Желудка при отрыжке, тошноте и рвоте. Точку BL-18 Ганьшу можно использовать, чтобы двигать Ци при застое; точку BL-15 Синьшу можно использовать для тушения Огня

Таблица 51.2 Клиническое использование Шу-точек спины и Му-точек живота

	Шу-точки спины	Му-точки живота
Гл. 67 «Классики Трудностей»	При болезнях Инь	При болезнях Ян
Органы	Болезни органов Инь	Болезни органов Ян
Жар/Холод	Синдромы Холода (согревают органы)	Синдромы Жара (охлаждают Жар)
Продолжительность заболевания	Хроническое	Острое

в Сердце, а BL-13 Фэйшу — для стимуляции рассеивания и опускания Ци Легких и освобождения Наружного.

Шу-точки спины можно использовать и для диагностики, потому что они становятся болезненными на ощупь или даже без давления, если соответствующий орган поражается болезнью. В 51-й главе «Оси Духа» обсуждается этот и другие аспекты, касающиеся Шу-точек спины:

«Шу-точка для центра грудной клетки расположена под большим позвонком (Ду-14 Дачжуй), для Легких — ниже 3-го позвонка, для Сердца — ниже 5-го позвонка, для диафрагмы — ниже 7-го позвонка, для Печени — ниже 9-го позвонка, для Селезенки — ниже 11-го позвонка, для Почек — ниже 14-го позвонка — все они расположены в полутора цунях от позвоночника. Боль стихает при давлении на них. Эти точки прижигают, их нельзя укалывать. Чтобы тонизировать, конус поджигают и дают ему догореть. Чтобы седировать, следует поджечь конус и быстро затушить его» [15].

Из этого отрывка видно, что Шу-точки спины можно использовать для диагностики, когда они становятся болезненными при надавливании. Последняя часть может показаться удивительной, так как в ней говорится, что эти точки нельзя укалывать, хотя на практике укалывание применяется очень часто. На самом деле содержащийся в отрывке запрет — это предупреждение. Дело в том, что иглы в эти точки нельзя вводить слишком глубоко, особенно в верхней части спины, так как это может поранить Легкие. Иглы нужно вводить неглубоко, но и не поверхностно (не подкожно), при этом конец иглы нужно направлять в сторону средней линии.

Другая часть отрывка, касающаяся метода прижигания для седирования, тоже интересна, так как она противоречит общепринятому мнению, что прижигание используется только для тонизации.

В дополнение к Шу-точкам спины на канале Мочевого Пузыря, по ходу канала Мочевого Пузыря на его внешней стороне располагаются еще шесть очень важных точек:

- BL-42 Поху: «Дверь Телесного Духа» (на уровне точки BL-13 Фэйшу, Легкие);
- BL-43 Гаохуаншу: Шу-точка «Гаохуан» (на уровне точки BL-14 Цзюэиньшу);
- BL-44 Шэньтан: «Зал Разума» (на уровне точки BL-15 Синьшу, Сердце);
- BL-47 Хуньмэнь: «Дверь Эфирного Духа» (на уровне точки BL-18 Ганьшу, Печень);
- BL-49 Ишэ: «Дом Разума» (на уровне точки BL-20 Пишу, Селезенка);
- BL-52 Чжиши: «комната Силы Воли» (уровень BL-23 Шэньшу, Почки).

За исключением точки BL-43 Гаохуаншу, оставшиеся пять точек имеют специфическое влияние на психику, связанное с психическим аспектом определенного Внутреннего Органа: Телесный Дух (*По* — Легкие), Разум (*Шэнь* — Сердце), Эфирный Дух (*Хунь* — Печень), Интеллект (*И* — Селезенка) и Сила Воли (*Чжи* — Почки). В «Пояснениях к точкам Акупунктуры» сказано, что эти точки подобны дверям, окнам или вратам. Там сказано: *«Пять органов Инь хранят [укрывают] их, но они могут быть видны и снаружи»* [16].

Поэтому эти точки можно использовать для лечения эмоциональных и психологических проблем, связанных с соответствующим Внутренним Органом. Странно, что, несмотря на явную связь названий этих точек с духовными аспектами пяти органов Инь,

в старых текстах отсутствуют показания к использованию этих точек, связанные с психикой и эмоциями. Однако, как показывает мой личный опыт, эти точки очень сильно воздействуют на психоэмоциональную сферу человека, о чем будет сказано ниже.

Точку BL-42 Поху можно использовать для лечения глубоких эмоциональных проблем, связанных с грустью или печалью, которые повредили Легкие. Точку BL-44 Шэньтан можно использовать для лечения эмоциональных проблем, связанных с болезнями Сердца, вызываемыми тревожностью и бессонницей, особенно если это обусловлено Огнем в Сердце или Пустым Жаром Сердца. Точку BL-47 Хуньмэнь можно использовать, когда нужно помочь человеку обрести чувство цели в жизни. Такая помощь может оказаться очень кстати при депрессии, когда человек теряет способность планировать свои действия и жизнь. Эта точка эффективна и для лечения других эмоциональных проблем, связанных с Печенью, таких как изменения настроения, разочарование, негодование и гнев.

Воздействие на точку BL-49 Ишэ будет полезно для пациентов, уставших от чрезмерной умственной работы или склонных к излишним размышлениям. Точка BL-52 Чжиши может использоваться при недостатке Почек, проявляющемся истощением, депрессией, ослаблением силы воли, чувством беспомощности и безнадежности.

Действие этих точек усилится, если их комбинировать с соответствующей Внутреннему Органу Шу-точкой спины (например, BL-23 Шэньшу и BL-52 Чжиши для Почек).

Точка BL-43 Гаохуаншу — это Шу-точка спины области между Сердцем и диафрагмой (эта область называется *Гаохуан*). Надо понимать, что слово *Гаохуан* в данном случае — это просто название области. В более широком смысле это слово обозначает тип хронических болезней, которые трудно поддаются лечению или даже неизлечимы. Поэтому эту точку используют для лечения хронических болезней (особенно Легких), связанных с недостатком Инь Легких. Исторически они использовались для лечения туберкулеза.

Я укалываю Шу-точки спины после укалывания и постановки игл в точках передней части тела. Обычно я оставляю иглы в точках передней части тела на 20 минут (у взрослых), после чего вынимаю иглы и прошу пациента повернуться и тогда использую Шу-точки спины. В этих точках я оставляю иглы ненадолго, не более чем на 10 минут (у взрослых) независимо от того, тонизирую я или послабляю. Если я удаляю патогенный фактор, я использую иглы, а если питаю определенный орган, то иглы используются для питания Крови или Инь, а прямое прижигание — чтобы тонизировать Ци или Ян.

БОКС 51.7 ШУ-ТОЧКИ СПИНЫ

- Находятся на канале Мочевого Пузыря на спине
- По одной Шу-точке на каждый Внутренний Орган
- Влияют на Внутренние Органы напрямую, а не через каналы
- Особенно важны для питания органов Инь
- Часто используются для согревания Внутренних Органов
- Используются для лечения хронических заболеваний
- Влияют на соответствующий данному Внутреннему Органу орган чувств (например, BL-18 Ганьшу стимулирует зрение)
- Используются с диагностической целью (боль при надавливании)

В боксе 51.7 суммированы сведения об использовании Шу-точек спины.

МУ-ТОЧКИ ЖИВОТА

Все Му-точки живота расположены на передней поверхности груди и живота, за исключением одной точки. Китайское слово *Му* 募 дословно значит «собираться, накапливать, комплектовать». В этих точках собирается и накапливается энергия соответствующего органа, поэтому эти точки и называются «накопительными».

Му-точки используются как для диагностики, так и для лечения. Они используются для диагностики, потому что когда заболевает орган, к которому они относятся, в них при надавливании или даже без него чувствуется боль. С точки зрения диагностики эти точки важнее Шу-точек спины.

При лечении эти точки используют как для питания соответствующего органа, так и для изгнания патогенных факторов (часто чтобы охладить Жар). Это точки Инь, они используются для лечения острых заболеваний, однако их можно использовать и для лечения хронических болезней. В 67-й главе «Классики Трудностей» говорится, что Му-точки относятся к Инь и показаны для лечения заболеваний Ян (а Шу-точки спины — наоборот). «Заболевания Ян» следует понимать как острые состояния, для лечения которых рекомендуются Му-точки живота. «Заболевания Инь» —

это хронические заболевания, для их лечения подходят Шу-точки спины. Однако нельзя сказать, что этому правилу надо неотступно следовать. Передние Му-точки можно использовать и для лечения хронических заболеваний, так же как можно использовать Шу-точки спины для лечения острых состояний.

Сочетание Му-точек живота с Шу-точками спины усиливает их эффект. Если делать между процедурами большой перерыв (две недели и более), то Му-точки и Шу-точки можно укалывать одновременно, так как это дает продолжительное лечебное действие. Если же процедуры повторяются часто (2 раза в неделю и больше), то следует чередовать точки от процедуры к процедуре.

К Му-точкам живота относятся (последовательность сверху вниз):

Легкие: LU-1 Чжунфу;
Перикард: Ren-17 Шаньчжун;
Сердце: Ren-14 Цзюйцюэ:
Печень: LIV-14 Цимэнь;
Желчный Пузырь: GB-24 Жиюэ
Селезенка: LIV-13 Чжанмэнь;
Желудок: Ren-12 Чжунвань;
Тройной обогреватель: Ren-5 Шимэнь:
Почки: GB-25 Цзинмэнь;
Толстый Кишечник: ST-25 Тяньшу;
Тонкий Кишечник: Ren-4 Гуаньюань;
Мочевой Пузырь: Ren-3 Чжунцзи.

Му-точки в основном используются следующим образом:

— LU-1 Чжунфу: при острых Избыточных паттернах Легких, чтобы охлаждать Жар Легких;
— Ren-17 Шаньчжун: для питания или передвижения Ци в грудной клетке:
— Ren-14 Цзюйцюэ: при паттернах Сердца при тревожности — для успокоения Разума;
— LIV-14 Цимэнь: чтобы двигать Ци Печени, когда она застаивается в области подреберий; для гармонизации Печени и Желудка;
— GB-24 Жиюэ: чтобы освободить Желчный Пузырь от Сырости-Жара при Избыточных острых паттернах Печени и Желчного Пузыря;
— LIV-13 Чжанмэнь: чтобы двигать Ци Печени, когда она застаивается в эпигастрии или в нижней части живота, вызывая недостаток Селезенки; для гармонизации Печени и Селезенки;
— Ren-12 Чжунвань: часто используется для питания Ци Желудка или Инь Желудка и Ци Селезенки для рассасывания Сырости и Флегмы;
— Ren-5 Шимэнь: при Избыточных паттернах в Нижнем Обогревателе, таких как скопление Сырости-Жара в Нижнем Обогревателе;
— GB-25 Цзинмэнь: при острых паттернах Мочевого Пузыря для удаления Жара и Сырости;
— ST-25 Тяньшу: для регулирования Кишечника и прекращения диареи и боли;
— Ren-4 Гуаньюань: для регулирования Тонкого Кишечника, однако с этой целью точка используется редко, а чаще — чтобы тонизировать Почки и Первичную Ци;
— Ren-3 Чжунцзи: при острых Избыточных паттернах Мочевого Пузыря, таких как Сырость-Жар.

Следует отметить, что только три Му-точки расположены на соответствующих органам каналах: LIV-14 Цимэнь — для Печени, GB-24 Жиюэ — для Желчного Пузыря и LU-1 Чжунфу — для Легких. Все остальные Му-точки расположены на каналах других органов. Например, Му-точкой Тонкого Кишечника является Ren-4 Гуаньюань, а Му-точка Селезенки — LIV-13 Чжанмэнь. Отсюда следует, что Му-точки, за исключением трех обозначенных выше, могут лечить нарушения соответствующих им органов, но не каналов. Так, точка Ren-4 Гуаньюань может лечить проблемы Тонкого Кишечника, так как является его Му-точкой, но не может влиять на канал Тонкого Кишечника.

Более детально функции этих точек будут рассмотрены в главах, посвященных функциям точек (гл. 54–68).

В боксе 51.8 суммированы сведения о Му-точках живота.

ТОЧКИ-ЩЕЛИ (*СИ*)

Точки-Щели располагаются между пальцами и локтем/коленом, за исключением точки Лянцю, которая расположена на 2 цуня выше колена. Термин *Си* переводится как «расщелина». Это означает, что в точках-Щелях Ци собирается и скапливается глубже, чем в поверхностных слоях канала.

Точки-Щели — это точки, в которых собирается Ци канала, их используют в основном при острых пат-

БОКС 51.8 МУ-ТОЧКИ ЖИВОТА

- Все расположены на груди или на животе
- Часто используются для диагностики (болезненность при пальпации, иногда спонтанная боль)
- Используются особенно успешно (но не только) при острых состояниях
- Часто используются, чтобы охлаждать Жар
- Часто комбинируются с Шу-точками спины для усиления лечебного эффекта

тернах, особенно когда они проявляются болью. Поэтому в первую очередь их используют для лечения канала. Точки-Щели обычно послабляют, так как обычно на них воздействуют при Избыточных паттернах. Другой особенностью этих точек является то, что их можно использовать для остановки кровотечений, особенно при острых паттернах в каналах Инь.

Точки-Щели (*Си*):

— Легких: LU-6 Кунцзуй;
— Толстого Кишечника: LI-7 Вэньлю;
— Желудка: ST- 34 Лянцю;
— Селезенки: SP-8 Дицзи;
— Сердца: HE-6 Иньси;
— Тонкого Кишечника: SI-6 Янлао;
— Мочевого Пузыря: BL-63 Цзинмэнь;
— Почек: KI-5 Шуйцюань;
— Перикарда: P-4 Симэнь;
— Тройного Обогревателя: TB-7 Хуэйцзун;
— Желчного Пузыря: GB-36 Вайцю;
— Печени: LIV-6 Чжунду.

Например, точку LU-6 Кунцзуй часто используют для лечения острых приступов астмы, точку ST-34 Лянцю — для лечения острой эпигастральной боли, точку SP-8 Дицзи — для лечения острой дисменореи, точку BL-63 Цзинмэнь и LIV-6 Чжунду — при остром цистите.

Клиническое применение точек-Щелей:

LU-6 Кунцзуй: важная точка для лечения приступов астмы и кашля с кровью;
LI-7 Вэньлю: при остром или болевом синдроме по ходу канала Толстого Кишечника;
ST-34 Лянцю: острая боль в груди, в колене, острая эпигастральная боль;
SP-8 Дицзи: острые менструальные боли обильные месячные;
HE-6 Иньси: сильная сердечная боль (острая), кровотечения;
SI-6 Янлао: сильная боль в плече и лопатке глазные заболевания с болью;
BL-63 Цзинмэнь: болевые грыжевые расстройства, острый цистит;
K-75 Шуйцюань: кровь в моче, болезненные месячные;
P-4 Симэнь: сильная грудная боль, рвота кровью, носовое кровотечение, кашель с кровью;
TB-7 Хуэйчжун: боль в руке (поствирусный синдром усталости);
GB-36 Вайцю: боль по ходу канала Желчного Пузыря;
LIV-6 Чжунду: болезненные месячные, обильные менструации, болезненное мочеиспускание.

Помимо этого существуют еще четыре точки-Щели необычных сосудов: Пяточных Сосудов Ян и Инь, Связывающих Сосудов Ян и Инь:

— BL-59 Фуян для Пяточного Сосуда Ян (*Ян Цяо Май*);
— KI-8 Цзяосинь для Пяточного Сосуда Инь (*Инь Цяо Май*);
— GB-35 Янцзяо для Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*);
— KI-9 Чжубинь для Связывающего Сосуда Инь (*Инь Вэй Май*).

Ци необычных сосудов скапливается в этих точках, поэтому они сильно воздействуют на Ци этих сосудов. Их можно использовать в комбинации с точками-ключами необычного сосуда. Например, для лечения ишиаса точку BL-59 Фуян можно комбинировать с точкой BL-62 Шэньмай, если имеется выраженная боль и больной не может свободно ходить из-за боли.

В боксе 51.9 суммированы сведения об использовании точек-Щелей.

БОКС 51.9 ТОЧКИ-ЩЕЛИ (*СИ*)

- Находятся между локтем и пальцами или коленями и пальцами
- Используются при острых состояниях
- Рекомендуются для снятия боли
  Рекомендуются для остановки кровотечений (особенно каналов Инь)

ТОЧКИ ВОСЬМИ СРЕДОТОЧИЙ *(ХУЭЙ)*

Восемь Средоточий — это точки, обладающие специфическим влиянием на определенные ткани, органы, энергии или Кровь. Китайский иероглиф *Хуэй* означает «собирать», «встречать» и «скапливаться». Различные типы энергий или тканей «собираются» или «скапливаются» в этих точках.

К этим точкам относятся:

— LIV-13 Чжанмэнь для органов Инь;
— Ren-12 Чжунвань для органов Ян;
— Ren-17 Шаньчжун для Ци;
— BL-17 Гэшу для Крови;
— GB-34 Янлинцюань для сухожилий;
— LU-9 Тайюань для кровеносных сосудов;
— BL-11 Дачжу для костей;
— GB-39 Сюаньчжун для Костного Мозга.

Каждая из этих точек специфически действует на ткани, органы, энергии или Кровь.

Точку LIV-13 Чжанмэнь используют для воздействия на все органы Инь, особенно на Селезенку. Ее используют при недостатке Селезенки с застоем Ци Печени.

Точку Ren-12 Чжунвань часто используют для питания Желудка и Селезенки, поэтому она сильно влияет на все органы Ян при болезнях системы пищеварения.

Точку Ren-17 Шаньчжун используют для питания Легких и Сердца и Смешанной Ци (*Чжун Ци*). Ее часто сочетают с другими точками для питания Ци Точка Ren-17 — точка Моря Ци, поэтому она сильно связана с Ци, в большей мере со Смешанной Ци. Эту точку можно использовать для того, чтобы двигать Ци в груди при эмоциональных проблемах, в частности — при тревоге и волнениях.

Точку BL-17 Гэшу используют либо для питания Крови, если используют только прижигание, либо чтобы двигать Кровь, если используют иглы. Она же полезна как местная точка для лечения боли в верхней части спины.

Точку GB-34 Янлинцюань используют при слабости и скованности в суставах и при Болевом Обструктивном Синдроме (*Би*). Это главная точка для воздействия на все сухожилия, например, при судорогах, скованности или слабости сухожилий.

Точку LU-9 Тайюань используют для питания Ци Легких, особенно когда все пульсы слабые и глубокие. Также она стимулирует циркуляцию, так как влияет на артерии и вены.

БОКС 51.10 ТОЧКИ ВОСЬМИ СРЕДОТОЧИЙ (ХУЭЙ)

- Это точки влияют на определенные органы, типы Ци и ткани
- Ци органов и тканей скапливается в этих точках

Точку BL-11 Дачжу можно использовать при хронических артритах, чтобы воздействовать на кости, и для лечения всех костных болезней. Это очень важная точка при Болевом Обструктивном Синдроме (*Би*) Костей.

Точку GB-39 Сюаньчжун используют для питания Мозгового вещества и Инь при Ударе Ветра. Еще ее прижигают для предупреждения Удара Ветра.

Выше обозначены те характеристики точек, которые связаны с тем, что это точки-Средоточия. Каждая из них обладает и другими свойствами, о которых подробнее рассказывается в 54–68-й главах.

В боксе 51.10 суммированы сведения о Восьми Средоточиях.

ТОЧКИ ЧЕТЫРЕХ МОРЕЙ

О точках Четырех Морей сказано в 33-й главе «Оси Духа»:

«Человеческое тело содержит четыре Моря и 12 водных каналов. Воды каналов заполняют Моря, из которых первое — на Востоке, второе — на Западе, третье — на Севере и четвертое — на Юге. Все они образуют Четыре Моря, среди которых Море Мозгового вещества, Море Крови, Море Ци и Море Пищи [дословно — Воды и Зерна]» [17].

Симптомы и точки Четырех Морей перечислены ниже:

Море Пищи

Избыток: полнота в животе.

Недостаток: голод без желания есть.

Точки: ST-30 Цичун (верхняя), ST-36 Цзусаньли (нижняя).

Море Ци

Избыток: чувство полноты в груди, удушье, красное лицо.

Недостаток: одышка, нежелание говорить.

Точки: Ren-17 Шанчжун, Du-15 Ямэнь, Du-14 Дачжуй, ST-9 Жэньин.

БОКС 51.11 ТОЧКИ ЧЕТЫРЕХ МОРЕЙ

- Море Пищи: ST-30 Цичун (верхняя), ST-36 Цзусаньли (нижняя)
- Море Ци: Ren-17 Шаньчжун, Du-15 Ямэнь, Du-14 Дачжуй, ST-9 Жэньин
- Море Крови: BL-11 Дачжу (верхняя), ST-37 Шанцзюсюй и ST-39 Сяцзюсюй (нижние)
- Море Мозгового вещества: Du-20 Байхуэй (верхняя), Du-16 Фэнфу (нижняя)

Море Крови

Избыток: чувство, как будто тело становится больше, плохое самочувствие с неспособностью выявить его причину.

Недостаток: чувство, как будто тело становится меньше, неспособность назвать причину болезни.

Точки: BL-11 Дачжу (верхняя), ST-37 Шанцзюсюй и ST-39 Сяцзюсюй (нижние).

Море Мозгового вещества

Избыток: возбуждение, чрезмерная физическая сила.

Недостаток: головокружение, звон в ушах, слабость ног, помутнение зрения, желание прилечь.

Точки: Du-20 Байхуэй (верхняя), Du-16 Фэнфу (нижняя).

В боксе 51.11 суммированы сведения о точках Четырех Морей.

ТОЧКИ НЕБЕСНОГО ОКНА

Несмотря на то что эти точки отчетливо выделяются в отдельную категорию точек, в древних текстах они так не обозначались. Например, в современных словарях китайской акупунктуры нет пояснений к определению «точки Небесного Окна». Однако в 21-й главе «Оси Духа» некоторые точки Небесного Окна разбираются как группа точек, имеющих общие характеристики. В этой главе сказано:

«ST-9 Жэньин расположена на артерии сбоку шеи. ST-9 принадлежит ножному каналу Светлого Ян (Желудка), она расположена спереди от мышцы на боковой стороне шеи. Точка LI-18 Футу расположена на ручном канале Светлого Ян (Толстый Кишечник) и расположена позади мышцы на боковой стороне шеи. Рядом — точка TB-16 Тянью, она принадлежит ручному каналу Малого Ян (Тройной Обогреватель); также рядом точка BL-10 Тяньчжу ножного канала Великого Ян (Мочевой Пузырь). Канал [или кровеносный сосуд] ниже подмышечной впадины принадлежит ручному Великому Инь (Легких), а его точка называется Тяньфу» [18].

В той же главе перечислены симптомы, при которых используются эти точки:

«При головной боли из-за возмущения Ян и при полноте в груди с одышкой надо использовать точку ST-9 Жэньин; при внезапной потере голоса надо использовать точку LI-18 Футу и пустить кровь в корне языка; при внезапной глухоте с избытком Ци, замутненным зрением и ослаблением слуха надо использовать точку TB-16 Тянью; при внезапных судорогах, эпилепсии и головокружении, а также при слабости ног, когда трудно устоять на ногах, надо использовать точки BL-10 Тяньчжу; при внезапной сильной жажде, возмущении Ци, противоборстве Легких и Печени и кровотечении изо рта и из носа надо использовать точку LU-3 Тяньфу. Это пять областей Небесного Окна» [19].

Как видно, в этой главе «Оси Духа» обозначены только пять точек Небесного Окна. Во 2-й главе этой же книги описываются еще пять точек Небесного Окна. Таким образом, всего в «Оси Духа» рассказывается о десяти точках Небесного Окна:

— ST-9 Жэньин;
— LI-18 Футу;
— TB-16 Тянью;
— BL-10 Тяньчжу;
— LU-3 Тяньфу;
— Ren-22 Тяньту;
— SI-16 Тяньчуан;
— SI-17 Тяньжун (или GB-9 Тяньчун);
— Du-16 Фэнфу;
— P-1 Тяньчи.

Некоторые специалисты считают, что точка SI-17 Тяньжун должна быть на самом деле точкой GB-9 Тяньчун. Это будет более логично, так как в этом случае будут представлены все шесть каналов Ян (рис. 51.4а и 51.4б). За исключением точек LU-3 Тяньфу и P-1 Тяньчи, все точки расположены на шее. Расположение этих точек на шее как бы подтверждает, что точки Небесного Окна — это врата, через которые Ци движется между головой и туловищем.

В названиях семи точек присутствует слово «небо» (*Тянь*). Все точки Небесного Окна имеют общие характеристики и свойства. Самая главная функция — это регулирование подъема и опускания Ци к голове и от головы. Все точки Небесного Окна кроме двух (P-1 и LU-3) расположены на шее, страте-

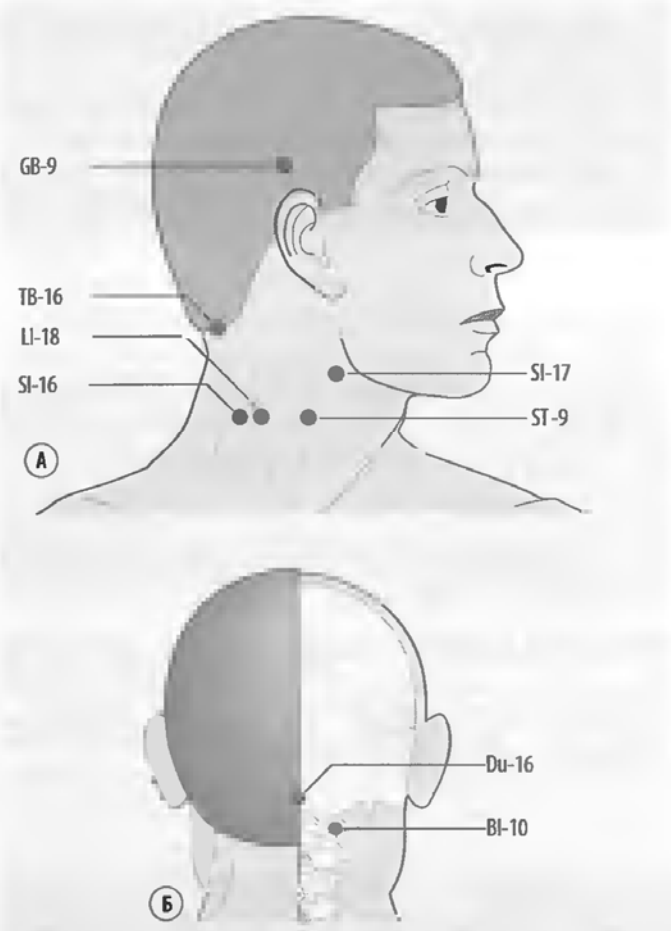

Рисунок 51.4 Точки Небесного Окна

гически важном перекрестке движения Ци между головой и туловищем. Поэтому все они могут использоваться при дисбалансе Ци между головой и туловищем или при избытке или недостатке Ци в голове. Избыток Ци в голове вызывается возмущенным восходящим током Ци, тогда точки Небесного Окна используются для того, чтобы подавить этот поток и отогнать его от головы. Лучшим примером такого действия, вероятно, будет точка ST-9 Жэньин.

Большинство точек Небесного Окна подавляют возмущенный ток Ци к голове (чаще всего — Ци Легких, Ци Желудка или Ци Печени). Ниже дан перечень показаний к использованию точек Небесного Окна для подавления возмущенного тока Ци.

ST-9 Жэньин: возмущение Ци Легких (полнота в груди, удушье); возмущение Ци Желудка (рвота); возмущение Ци Печени (головная боль, головокружение);
LI-18 Футу: возмущение Ци Легких (кашель, хрипы);
TB-16 Тянью: возмущение Ци Печени (головная боль, головокружение);
BL-10 Тяньчжу: возмущение Ци Печени (головная боль, головокружение);
LU-3 Тяньфу: возмущение Ци Легких (кашель, удушье, хрипы);
Ren-22 Тяньту: возмущение Ци Легких (кашель, полнота в груди, удушье); возмущение Ци Желудка (рвота);
SI-16 Тяньчуан: возмущение Ци Печени (головная боль);
SI-17 Тяньжун: возмущение Ци Легких (кашель, одышка, удушье); возмущение Ци Желудка (рвота);
Du-16 Фэнфу: возмущение Ци Легких (удушье); возмущение Ци Желудка (рвота); возмущение Ци Печени (головная боль, головокружение, Ветер в голове);
BL-1 Тяньчи: возмущение Ци Легких (кашель, полнота в груди, удушье); возмущение Ци Печени (головная боль)

Так как они регулируют подъем и опускание Ци к голове и от головы, эти точки можно использовать и для стимуляции восхождения к голове чистого Ян. Чистый Ян проясняет отверстия чувств (уши, глаза, нос, рот) и отверстия Разума. Поэтому эти точки можно использовать для открытия отверстий Разума при умеренно выраженном маниакальном поведении, задумчивости, спутанной речи, путанице в понимании жизненных целей и т.д.

Лучше всего о функциях точек Небесного Окна написано в «Руководстве Акупунктуры» Дедмана и Аль-Хафаджи (Deadman and Al Khafaji) [20].

В боксе 51.12 суммированы сведения о точках Небесного Окна.

12 ТОЧЕК НЕБЕСНЫХ ЗВЕЗД МА ДАНЬ ЯН

12 точек Небесных Звезд были перечислены Ма Дань Ян (1123–1183), который жил во времена династии Цинь. Он считал эти 12 точек самыми важными, ведь с их помощью можно вылечить большинство болезней и частей тела. Это очень важные точки, которые часто используются в повседневной практике акупунктуры (за исключением точки BL-57 Чэншань). В число 12 точек Небесных Звезд входят:

БОКС 51.12 ТОЧКИ НЕБЕСНОГО ОКНА

- Все точки, кроме двух, расположены на шее
- Регулируют подъем и опускание Ци к и от головы
- Используются при дисбалансе Ци между головой и туловищем
- Подавляют возмущенный ток Ци к голове
- Успокаивают Разум, подавляя возмущенный ток Ци
- Могут стимулировать подведение чистой Ци к голове

— ST-36 Цзусаньли;
— ST-44 Нэйтин;
— LI-11 Цюйчи;
— LI-4 Хэгу;
— BL-40 Вэйчжун;
— BL-57 Чэншань;

У Ма Дань Ян они перечисляются в сочетаниях:

— LIV-3 Тайчун;
— BL-60 Куньлунь;
— GB-30 Хуаньтяо;
— GB-34 Янлинцюань;
— HE-5 Тунли;
— LU-7 Лецюэ.

— ST-36 и ST-44;
— LI-11 и LI-4;
— BL-40 и BL-57;
— LIV-3 и BL-60;
— GB-30 и GB-34;
— HE-5 и LU-7.

Ма Дань Ян говорил о комбинировании этих парных точек: *«Если возможно, сочетайте точки в пары (например, ST-36 и ST-44); для борьбы с патогенным фактором используйте одну»* [21].

Таблица 51.3 13 точек Призраков Сунь Сы Мяо

Точка	Название	Альтернативное название	Перевод	На китайском
Du-26	Жэньчжун	Гуй Гун	Дворец призрака	鬼宫
LU-11	Шаошан	Гуй Синь	Истинный призрак (вера)	鬼信
SP-1	Иньбай	Гуй Янь	Глаза призрака	鬼眼
P-7	Далин	Гуй Синь	Сердце призрака	鬼心
BL-62	Шэньмай	Гуй Лу	Дорога призрака	鬼路
Du-16	Фэнфу	Гуй Чжэн	Подушка призрака	鬼枕
ST-6	Цзячэ	Гуй Чуан	Постель призрака	鬼床
Ren-24	Чэнцзян	Гуй Ши	Рынок призрака	鬼市
P-8	Лаогун	Гуй Ку	Пещера призрака	鬼窟
Du-23	Шансин	Гуй Тан	Зал призрака	鬼堂
Ren-1	Хуэйинь	Гуй Кан	Укрытие призрака	鬼藏
Дополнительная	Юймэнь	Гуй Кан	Укрытие призрака	鬼藏
LI-11	Цюйчи	Гуй Чэнь	Министр призрака	鬼臣
Дополнительная	Хайцюань	Гуй Фэн	Печать призрака	鬼封

13 ТОЧЕК ПРИЗРАКОВ СУНЬ СЫ МЯО

Перечень этих точек был составлен Сунь Сы Мяо в его «Прописях за 100 золотых монет» (Цянь Цзинь Яо Фан, около 652 г. н.э.). Эти точки используются при заболеваниях психики, таких как маниакальная депрессия или психоз.

Точки перечислены в табл. 51.3.

Сунь Сы Мяо рекомендует укалывать сначала левую сторону у мужчин и правую у женщин и убирать иглы в обратном порядке. Необходимо использовать одну точку за процедуру. Точки Ren-1 и Юй Мэнь не укалываются, к ним применяется прямое прижигание.

ТОЧКИ ЗРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ (*МУ СИ*)

Зрительная Система (*Му Си*) описана в 80-й главе «Оси Духа», и там сказано:

«Эссенция и Ци пяти органов Инь и шести органов Ян поднимаются к глазам и проясняют зрение... Они соединяются со многими каналами и образуют «Зрительную Систему», которая поднимается до темени и проникает в мозг, а затем идут на поверхность затылка. Поэтому, когда патогенные факторы проникают в затылок (это часто обусловлено недостатком Крови), они проникают и в Зрительную Систему, и в Головной Мозг. Это заставляет мозг «ходить по кругу» [обдумывать одно и то же] и напрягает Зрительную Систему» [22].

Зрительная Система тесно связана с каналами лица Ян. Дело в том, что четыре канала Ян начинаются или заканчиваются у орбиты глаз (каналы Мочевого Пузыря, Желудка, Тройного Обогревателя и Желчного Пузыря). Именно через Зрительную Систему эти четыре канала проникают в мозг, хотя в описании хода главных каналов не говорится об этом. Действительно, во многих современных китайских книгах название «Зрительная Система» переводится как «зрительный нерв». И у сторонников этого мнения есть бесспорные аргументы: Зрительная Система влияет на зрительный нерв. А при лечении патологий зрительного нерва надо воздействовать на вышеназванные четыре канала.

Другое практическое применение начальных и конечных точек этих четырех каналов (BL-1 Цзинмин, ST-1 Чэнци, TB-23 Сычжукун и GB-1 Тунцзыляо) заключается в том, что они влияют на головной мозг, особенно на гипоталамус и шишковидную железу. Из-за этой связи точки Зрительной Системы используются при головокружении, звоне в ушах и психоэмоциональных проблемах.

Вот три группы точек каналов Ян, влияющих на Зрительную Систему:

1. окологлазничные: BL-1 Цзинмин, BL-2 Цзаньчжу, GB-1 Тунцзыляо, TB-23 Сычжукун, ST-1 Чэнци, Юйяо (дополнительная точка в центре бровной дуги);
2. височные: GB-4 Ханьянь, GB-5 Сюаньлу, GB-6 Сюаньли, GB-7 Цубинь (GB-5 — самая важная точка, так как она напрямую связана с мозгом), ST-8 Тоувэй;
3. затылочные: Du-16 Фэнфу. BL-10 Тяньчжу и GB-20 Фэнци.

Так как в этих точках Зрительная Система входит в Мозг, их можно использовать для лечения расстройств мозга, неврологических нарушений и психических болезней (таких, как эпилепсия, конвульсии, психические болезни).

Восемь необычных сосудов (особенно Управляющий Сосуд, Пяточные Сосуды Инь и Ян и Связывающий Сосуд Ян) проникают в Мозг и соединяются со Зрительной Системой.

В боксе 51.13 суммированы сведения о точках Зрительной Системы.

БОКС 51.13 ТОЧКИ ЗРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Точки

- Окологлазничные: BL-1 Цзинмин, BL-2 Цзаньчжу, GB-1 Тунцзыляо, TB-23 Сычжукун, ST-1 Чэнци, Юйяо
- Височные: GB-4 Ханьянь, GB-5 Сюаньлу (напрямую связана с мозгом), GB-6 Сюаньли, GB-7 Цубин
- Затылочные: ST-8 Тоувэй, Du-16 Фэнфу, BL-10 Тяньчжу и GB-20 Фэнчи

Зрительная Система

- Начинается в глазах
- Соединяется с каналами Мочевого Пузыря, Желудка, Тройного Обогревателя, Желчного Пузыря в области вокруг глаз
- Соединяется с Мозгом
- Выходит наружу в области затылка
- Соединена с тремя каналами Ян (Управляющий Сосуд, каналы Мочевого и Желчного Пузыря) на затылке
- Соединяется с необычными сосудами (Управляющий Сосуд, Пяточные Сосуды Инь и Ян и Связывающий Сосуд Ян)
- Точки используются для лечения неврологических, мозговых и психических расстройств

БОКС 51.14 ПЯТЬ ОБЩИХ ТОЧЕК

- ST-36 Цзусаньли для живота
- BL-40 Вэйчжун для спины
- LU-7 Лецюэ для головы
- LI-4 Хэгу для лица
- PE-6 Нэйгуань для груди

ПЯТЬ ОБЩИХ ТОЧЕК

Пять общих точек — это точки, которые оказывают самый сильный эффект на определенные зоны тела. Эти точки перечислены в боксе 51.14.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О значении и важности точек Первичной Ци (Юань-точки): их связи с Первичной (*Юань*) Ци, их диагностическом значении и тонизирующем действии (особенно на органы Инь);
2. О природе и расположении Соединительных (*Ло*) каналов;
3. Различные способы использования Ло-точек: в сочетании с Юань-точками, в соответствии с симптоматикой Полноты и Пустоты каналов, при лечении поверхностных слоев при проблемах каналов, при застое Ци и Крови, в соответствии с проявлениями на коже и по их специфическому действию;
4. О значении Шу-точек спины, которые напрямую связаны с Внутренними Органами, для диагностики, питания органов Инь и при хронических заболеваниях;
5. Функции Му-точек живота при диагностике, для охлаждения Жара и улучшения лечебного действия в комбинации с Шу-точками спины;
6. Роль точек-Щелей (*Си*) при лечении проблем каналов, острых и Избыточных паттернов, для снятия боли и остановки кровотечений;
7. Об использовании точек Восьми Средоточий (*Хуэй*), которые влияют на ткани, органы, энергию и Кровь;
8. О функциях точек Четырех Морей (Пищи, Ци, Крови и Мозгового вещества);
9. Роль точек Небесного Окна, которые регулируют восходящее и нисходящее течение Ци между головой и телом и обладают психоэмоциональным эффектом;
10. Рекомендации по использованию специфических точек Ма Дань Ян и Сунь Сы Мяо;
11. О точках Зрительной Системы и их использовании в неврологии и при психических и мозговых расстройствах;
12. Принципы использования пяти общих точек, которые сильнее всего воздействуют на определенные части тела.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. 1981 Spiritual Axis (*Ling Shu Jing* 灵枢经). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 bc, p 3.
2. Ibid., p 3.
3. Ibid., p 4.
4. Ibid., p 4-8.
5. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine 1979 A Revised Explanation of the Classic of Difficulties (*Nan Jing Jiao Shi* 难经校释). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. ad 100, p 143.
6. Ibid., p 144.
7. For a detailed description of the Connecting channels pathways, see Deadman P, Al, Khafaji M 1998 A Manual of Acupuncture, Journal of Chinese Medicine Publications, Hove, England.
8. Spiritual Axis, p 50.
9. Ibid., p 37.
10. Ibid., p 50.
11. Ibid., p 37.
12. Ibid., p 37-39.
13. Ibid., p 39.
14. Classic of Difficulties, p 146.
15. Spiritual Axis, p 100.
16. Yue Han Zhen 1990 An Explanation of Acupuncture Points (*Jing Xue Jie* 经穴解), People's Health Publishing House, Beijing, first published 1654, p 211.
17. Spiritual Axis, p 73
18. Ibid., p 56.
19. Ibid., p 56.
20. A Manual of Acupuncture, p 48-50.
21. Cited in Cheng Bao Shu 1988 Great Dictionary of Acupucture (*Zhen Jiu Da Ci Dian* 针灸大辞典), Beijing Science Publishing House, Beijing, p 162.
22. Spiritual Axis, p 151.

Глава 52

НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ — ВВЕДЕНИЕ

ФУНКЦИИ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ *820*
Необычные сосуды как хранилища Ци *820*
Необычные сосуды и Эссенция Почек *821*
Необычные сосуды и Защитная (*Вэй*) Ци *822*
Необычные сосуды и жизненные циклы *822*
Необычные сосуды и шесть Необыкновенных Органов Ян *823*
Необычные сосуды и Четыре Моря *824*
Необычные сосуды и отверстия тела *824*
Необычные сосуды: регулирующая, балансирующая и объединяющая функции *824*

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ДИНАМИКА НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ *825*
Управляющий, Ответственный и Проходящий Сосуды (*Ду, Жэнь* и *Чун Май*) *826*
Пяточные Сосуды Инь и Ян (*Инь* и *Ян Цяо Май*) *827*
Связывающие Сосуды Инь и Ян (*Инь* и *Ян Вэй Май*) *828*
Опоясывающий Сосуд (*Дай Май*) *828*

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ *831*
Открывающие точки необычных сосудов *832*
Открывающие точки в сравнении с другими точками необычных сосудов *832*
Когда использовать необычные сосуды *835*

Прежде чем обсуждать функции и клиническое использование точек необычных сосудов, следует рассмотреть природу и функции собственно самих этих сосудов. Основные сведения по этому вопросу взяты из следующих классических источников:

«Ось Духа», 17, 21, 41, 44 и 62-я главы;
«Классика Трудностей», 27, 28 и 29-я главы;
«Изучение Восьми Необычных Сосудов» (*Ци Цзин Ба Май Као*) Ли Ши Чжэнь, 1578 г.;
«Компендиум Акупунктуры» (*Жэнь Цзю Да Чэн*) Ян Цзи Чжоу, 1601 г.

Мнений о том, почему необычные сосуды получили такое название, несколько:

В «Классике Трудностей» сказано, что они «необычные», потому что они не ограничиваются системой главных каналов.

Ли Ши Чжэнь писал, что эти сосуды «необычные», потому что они не принадлежат системе главных каналов и не имеют наружно-внутренних связей.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА
Необычные сосуды называют «необычными», потому что:
- не принадлежат системе главных каналов;
- не имеют наружно-внутренних связей;
- добавляют нечто к системе главных каналов.

В современных руководствах говорится, что «необычный» означает «непарный, добавочный», тем самым подчеркивается, что они отличаются от главных каналов и должны рассматриваться отдельно. Это значит, что они добавляют нечто в систему главных каналов.

Необычные сосуды не имеют наружно-внутренних связей и не имеют прямого отношения к Внутренним Органам, в отличие от главных каналов.

Необычные сосуды и открывающие их точки:

Ответственный Сосуд *(Жэнь Май)* LU-7;
Управляющий Сосуд *(Ду Май)* SI-3;
Проходящий Сосуд (Чун Mai) SP-4;
Опоясывающий Сосуд *(Дай Май)* GB-41;
Связывающий Сосуд Инь *(Инь Вэй Май)* P-6;
Связывающий Сосуд Ян *(Ян Вэй Май)* TB-5;
Пяточный Сосуд Инь *(Инь Цяо Май)* KI-6;
Пяточный Сосуд Ян *(Ян Цяо Май)* BL-62.

Кроме Управляющего и Ответственного Сосудов все остальные не имеют своих собственных точек, как главные каналы, но они протекают через различные главные каналы. Поэтому каждый необычный сосуд влияет сразу на несколько главных каналов: далее мы еще увидим, что это является их важной характеристикой, что и служит причиной их привлекательности в плане клинического применения. Так как Управляющий и Ответственный Сосуды имеют свои собственные точки, они обладают свойствами как главных, так и необычных сосудов, поэтому иногда считают, что главных каналов 14, а не 12. Как мы еще увидим, эта причина является важным отличием в использовании точек этих двух сосудов от применения точек остальных шести необычных сосудов.

ФУНКЦИИ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ

Трудно обобщить свойства необычных сосудов, так как каждый из них имеет свои индивидуальные характеристики. Однако все же имеются универсальные для всех отличительные функции необычных сосудов, которые можно свести к следующим:

Необычные сосуды как хранилища Ци

Необычные сосуды действуют как хранилища энергии и связаны с главными каналами, которые можно сравнить с реками (рис. 52.1). Эта идея пришла из 27-й и 28-й глав «Классики Трудностей». В 27-й главе сказано:

«Мудрые люди строили дамбы и водохранилища и держали водные пути открытыми, чтобы быть готовыми к чрезвычайным ситуациям (например, к наводнению). Когда идут сильные дожди, водохранилища наполняются до краев... в человеческом теле, когда каналы переполнены, они не могут удержать Избыток, и то, что будет переполнять главный канал, соберется в необычных сосудах» [1].

28-я глава «Классики Трудностей» повторяет то же самое и расширяет идею предыдущей главы: *«Мудрецы строят дамбы и водохранилища; когда они переполнены, они перетекают в глубокие озера... в человеческом теле, когда переполняются каналы, они перетекают в восемь необычных сосудов и перестают мешать общей циркуляции»* [2].

В «Учении о Восьми Необычных Сосудах» Ли Ши Чжэнь есть похожая мысль: *«Когда Ци переполняет каналы, она втекает в необычные сосуды, где орошает и согревает внутренние органы изнутри и орошает пространство между кожей и мышцами снаружи»* [3]. Влияние необычных сосудов на пространство между кожей и мышцами указывает на их важную роль в защите этого пространства от патогенных факторов.

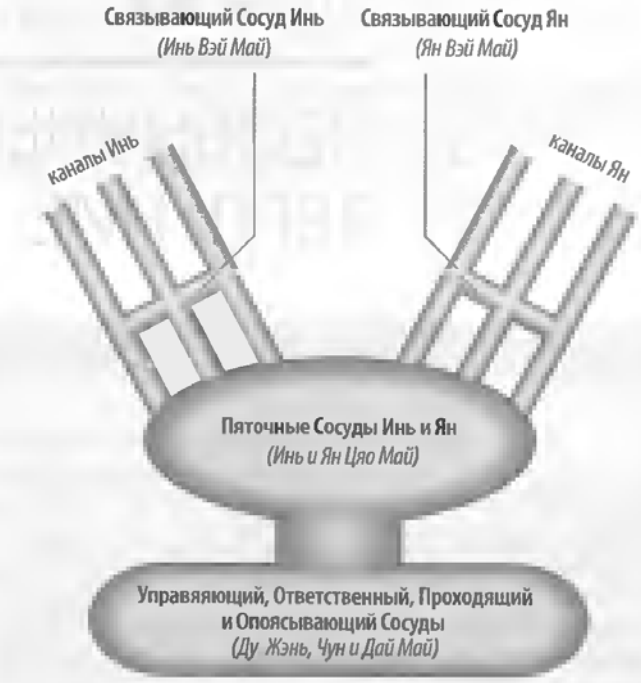

Рисунок 52.1 Необычные сосуды как хранилища

!

Необычные сосуды — как водохранилища, в которых собирается избыток Ци из главных каналов (которые сравнивают с реками).

Ниже мы увидим, что Связывающие Сосуды Инь и Ян важнее остальных для выполнения этой функции; в дальнейшем будет объяснено, почему патология этих сосудов включает прежде всего Избыток Инь или Ян.

Так как необычные сосуды имеют множество пересечений с главными каналами, они объединяют и регулируют всю систему каналов и впитывают в себя избытки из главных каналов. Связывающие и Пяточные Сосуды Инь и Ян очень хорошо иллюстрируют это. Возьмем, например, Пяточный Сосуд Ян. Он соединяется со многими каналами. Он начинается из канала Мочевого Пузыря и соединяется с каналом Желчного Пузыря, Тонкого Кишечника, Толстого Кишечника, Желудка, Тройного Обогревателя, с Ответственным Сосудом и Пяточным Сосудом

БОКС 52.1 НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ КАК ХРАНИЛИЩА ЦИ

- Хранилища Ци впитывают в себя избыточную Ци из главных каналов
- Ци в хранилищах согревает органы внутри и орошает пространство между кожей и мышцами снаружи
- Необычные сосуды могут впитывать Ци из главных каналов и передавать ее обратно

!

Избыточная Ци течет в необычные сосуды, орошает пространство между кожей и мышцами; так как необычные сосуды зарождаются в пространстве между Почками, они связаны с Эссенцией, через них Эссенция Почек осуществляет роль защиты от наружных патогенных факторов в пространстве между кожей и мышцами.

Инь. Отсюда видно, что необычные сосуды могут впитывать энергию из главных каналов и возвращать им энергию, когда это необходимо. Такое, например, может произойти во время шока.

В боксе 52.1 собраны функции необычных сосудов как хранилищ Ци.

Необычные сосуды и Эссенция Почек

Все необычные сосуды косвенно или непосредственно возникают из Почек и все они содержат Эссенцию *(Цзин)*, которую хранят Почки. Они переносят Эссенцию по всему телу и таким образом содействуют объединению циркуляции Питательной и Защитной Ци с циркуляцией Эссенции. Три главных необычных сосуда, Управляющий, Ответственный и Проходящий, начинаются в Нижнем Обогревателе, в пространстве между Почками, где находится нижний Дань Тянь.

В 65-й главе «Оси Духа» сказано: *«Ответственный и Проходящий Сосуды зарождаются в Нижнем Дань Тянь (букв. Бао)»* [4]. В «Оси Духа» использован термин «Бао», который часто переводится как «матка», но для матки больше подходит другой термин, «Цзы Бао». Термин Бао часто употребляется как для женщин, так и для мужчин для обозначения структуры в этой области; у женщин это матка, а у мужчин — «Комната Спермы». Обе эти структуры принадлежат к Нижнему Дань Тянь и хранят Эссенцию, и так как здесь же зарождаются необычные сосуды, то, следовательно, они имеют тесное отношение к Эссенции.

Выше уже было сказано о том, что переизбыток Ци в каналах оттекает в необычные сосуды и «орошает пространство между кожей и мышцами». Так как необычные сосуды зарождаются в пространстве между Почками и связаны с Эссенцией, то становится ясно, что Эссенция Почек играет важную роль в защите от внешних патогенных факторов в пространстве между кожей и мышцами.

По этим причинам необычные сосуды являются связующим звеном между Пред-Небесной и Пост-Небесной Ци, и, кроме того, так как необычные сосуды соединяются с главными каналами, они обеспечивают циркуляцию Эссенции по всему телу.

Необычные сосуды иногда называют корнем Большого Пред-Небесного Пути. Ли Ши Чжэнь говорил: *«Необычные сосуды являются корнем Большого Пред-Небесного Пути, Управляющий, Ответственный и Проходящий Сосуды (Ду, Жэнь и Чун Май) — это Источник Создания»* [5].

Выражение «Источник Создания» интересно тем, что, вероятно, оно отражает роль Управляющего, Ответственного и Проходящего Сосудов в эмбриогенезе в качестве энергетической матрицы, вдоль которой формируются каналы. Поэтому необычные сосуды представляют собой более глубокий уровень лечения, связанный с Пред-Небесной Ци и врожденной конституцией пациента; это в особенности относится к Управляющему и Ответственному Сосудам.

Бокс 52.2 обобщает отношение необычных сосудов к Эссенции Почек.

БОКС 52.2 НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ И ЭССЕНЦИЯ ПОЧЕК

- Начинаются в пространстве между Почками
- Переносят Эссенцию, особенно Управляющий, Ответственный и Проходящий Сосуды
- Позволяют Эссенции играть роль в защите тела от наружных патогенных факторов
- Соединяют Пред-Небесную и Пост-Небесную Эссенции

Необычные сосуды и Защитная (*Вэй*) Ци

Как уже было сказано выше, переизбыток Ци течет в необычные сосуды и орошает пространство между кожей и мышцами. Так как в пространстве между кожей и мышцами циркулирует Защитная Ци, которая защищает организм от внедрения внешних патогенных факторов, то отсюда следует, что необычные сосуды играют существенную роль в циркуляции Защитной Ци (рис. 52.2).

Необычные сосуды обеспечивают циркуляцию Защитной Ци в области груди, живота и спины. Это является функцией Управляющего, Ответственного и Проходящего Сосудов. Прежде всего Управляющий Сосуд влияет на Защитную Ци, так как управляет всей энергией Ян, а кроме того, контролирует все каналы спины Ян, которые выполняют защитную функцию. Проходящий Сосуд, будучи Морем 12 каналов, контролирует все каналы, в особенности — Соединительные, которые расположены в поверхностных слоях тела вместе с Защитной Ци.

Необычные сосуды участвуют в циркуляции Защитной Ци и другим путем: они объединяют различные типы Ци, что может произойти только в них. Необычные сосуды зарождаются в пространстве между Почками. Они имеют отношение к Эссенции Почек и, как мы уже видели, орошают пространство между кожей и мышцами, где циркулирует Защитная Ци. Отсюда видно, что Эссенция Почек принимает участие в защите организма от внешних патогенных факторов в пространстве между кожей и мышцами через необычные сосуды.

Рисунок 52.2 Отношения между необычными сосудами и пространством между кожей и мышцами

Защитная Ци относится к типу Ян Ци и поэтому зависит от Ян Почек. Несмотря на то что именно Легкие распространяют Защитную Ци по поверхности тела, этот тип Ци зарождается в Почках. Как уже было сказано в 3-й главе, Защитная Ци зарождается из Эссенции и Первичной Ци и преобразуется из Ян Почек. Корень Защитной Ци — в Нижнем Обогревателе (Почки), подпитывается она в Среднем Обогревателе (Желудок и Селезенка) и рассеивается в Верхнем Обогревателе (Легкие). В 18-й главе «Оси Духа» сказано: *«Питательная Ци выходит из Среднего Обогревателя, а Защитная Ци выходит из Нижнего Обогревателя»* [6].

Так как в необычных сосудах циркулирует Защитная Ци, эти сосуды играют определенную роль в обеспечении сопротивляемости организма внешним патогенным факторам. То, что все необычные сосуды зарождаются из Почек, объясняет важную роль, которую играют Почки в сопротивляемости организма патогенным факторам, и также объясняет связь, которая существует между Почками, Эссенцией Почек и Защитной Ци.

Связь необычных сосудов и Защитной Ци суммирована в боксе 52.3.

Необычные сосуды и жизненные циклы

Управляющий, Ответственный и Проходящий Сосуды регулируют 7-летние циклы женщин и 8-летние циклы мужчин. Эти циклы описаны в 1-й главе «Вопросов о простейшем» [7]. Там описан процесс прилива и отлива Эссенции, на котором основан цикл сексуальной зрелости и спада, соответствующий понятию гормональных изменений в западной медицине. Например, в «Вопросах о простейшем» сказано, что *«к 14 годам (у девочек) Тянь Гуй созревает, Ответственный Сосуд наполняется, Проходящий Сосуд расцветает, у девочки начинаются менструа-*

БОКС 52.3 НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ И ЗАЩИТНАЯ ЦИ

- Ци, переполняющая главные каналы, переливается в необычные сосуды и орошает пространство между кожей и мышцами, где циркулирует Защитная Ци
- Необычные сосуды двигают Защитную Ци в животе, груди и спине
- Необычные сосуды играют роль в защите от внешних патогенных факторов

ции, и она может забеременеть... В возрасте 49 лет Ответственный Сосуд становится пустым, Проходящий Сосуд истощается... прекращаются менструации... и она уже не может родить ребенка» [8]. Аналогичный процесс происходит и у мужчин. Тянь Гуй — название драгоценной эссенции, которая формирует менструальную кровь у женщин и сперму у мужчин; эта эссенция — результат переработки Эссенции Почек.

Поэтому необычные сосуды, особенно Управляющий, Ответственный и Проходящий, являются проводящими путями, через которые Эссенция Почек преобразуется в Тянь Гуй, отвечающий за половое созревание и угасание.

В боксе 52.4 обобщены сведения о необычных сосудах и жизненных циклах.

Необычные сосуды и Шесть Необыкновенных Органов Ян

Необычные сосуды объединяют Шесть Необыкновенных Органов Ян (Мозг, Матка, Кровеносные сосуды, Желчный Пузырь, Мозговое вещество и Кости) с Внутренними Органами и главными каналами (см. гл. 19). Слово *«Ци»* в *«Ци Гуай Чжи Фу»* (Необыкновенные Органы Ян) такое же, как и в *«Ци Цзин Ба Май»* (необычные сосуды).

Почки служат соединением между необычными сосудами и Внутренними Органами, а также между Необыкновенными Органами Ян и Внутренним Органами. Поэтому необычные сосуды являются соединительной цепью, через которую Необыкновенные Органы Ян сообщаются и объединяются с Внутренними Органами. Таким образом, необычные сосуды соединены с Внутренними Органами через Необыкновенные Органы Ян, иначе они будут подобны «воде без источника» или же «дереву без корней». Этот круг отношений довольно тесен (рис. 52.3).

БОКС 52.4 НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ И ЖИЗНЕННЫЕ ЦИКЛЫ

- Управляют 7- и 8-летними циклами у женщин и мужчин
- Жизненные циклы зависят от Эссенции, хранящейся в необычных сосудах
- *Тянь Гуй* — преобразованная Эссенция Почек, которая в необычных сосудах превращается в менструальную кровь у женщин и сперму у мужчин

Рисунок 52.3 Связь между необычными сосудами, Шестью Необыкновенными Органами Ян и Внутренними Органами

Специфическое соотношение между необычными сосудами и Шестью Необыкновенными Органами Ян показано ниже:

Мозг = Управляющий Сосуд *(Ду Май)*,
Пяточный Сосуд Инь и Ян *(Инь и Ян Цяо Май)*;
Матка =Проходящий *(Чун Май)* и Ответственный *(Жэнь Май)* Сосуды;
Желчный Пузырь = Опоясывающий Сосуд *(Дай Май)*;
Кровеносные сосуды = Проходящий Сосуд *(Чун Май)*;
Мозговое вещество = Проходящий и Управляющий Сосуды *(Чун и Ду Май)*;
Кости = Проходящий, Управляющий и Ответственный Сосуды *(Чун, Ду и Жэнь Май)*.

В боксе 52.5 обобщены связи необычных сосудов и Необыкновенных органов Ян.

БОКС 52.5 НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ И ШЕСТЬ НЕОБЫКНОВЕННЫХ ОРГАНОВ ЯН

- Необычные сосуды объединяют Необыкновенные Органы Ян с Внутренними Органами
- Мозг = Управляющий Сосуд, Пяточный Сосуд Инь и Ян
- Матка = Проходящий и Ответственный Сосуды
- Кровеносные Сосуды = Проходящий Сосуд
- Желчный Пузырь = Опоясывающий Сосуд
- Мозговое вещество = Проходящий и Управляющий Сосуды
- Кости = Проходящий, Управляющий и Ответственный Сосуды

Необычные сосуды и Четыре Моря

Необычные сосуды связаны также с Четырьмя Морями (см. гл. 19):

Море Мозгового вещества (Мозг): Управляющий Сосуд, Пяточный Сосуд Инь и Ян;
точки: Du-20 Байхуэй, Du-16 Фэнфу;
Море Ци (грудь): Ответственный Сосуд;
точки: ST-9 Жэньин, Ren-17 Шаньчжун:
Море Пищи (Желудок): Проходящий Сосуд;
точки: ST-30 Цичун и ST-36 Цзусаньли;
Море Крови: Проходящий Сосуд; точки: BL-11 Дачжу, ST-37 Шанцзюйсюй, ST-39 Сяцзюсюй.

Факт того, что Проходящий Сосуд связан с Морем Пищи, подтверждает то, что этот сосуд тесно связан с Желудком и поэтому соединен с Пред-Небесной и Пост-Небесной Ци.

В боксе 52.6 обобщена связь необычных сосудов и Четырех Морей.

Необычные сосуды и отверстия тела

Патогенные факторы в необычных сосудах проявляются в отверстиях организма. Эти сведения обобщены в боксе 52.7.

Необычные сосуды: регулирующая, балансирующая и объединяющая функции

Необычные сосуды выполняют очень важную функцию по регулированию, обеспечению баланса в организме. Такие слова, как регулирование, баланс и объединение, отражают природу и функции необычных сосудов.

Например, необычные сосуды (как водохранилища, или озера) регулируют течение Ци в главных каналах (как в реках), скапливая излишки, или, наоборот, пополняя Ян или Инь. Как говорилось выше, Пяточные Сосуды Ян и Инь (*Ян Цяо* и *Инь Цяо Май*) важнее остальных для выполнения этой функции.

«Регулирование», однако, предполагает также регулирование Ци в каналах Инь и Ян, и эту функцию выполняют Связывающий Инь и Связывающий Ян Сосуды (*Инь Вэй Май* и *Ян Вэй Май*), которые «связывают» каналы Инь и Ян соответственно, а также Управляющий и Ответственный Сосуды, которые управляют и направляют все каналы Ян и Инь соответственно. «Обеспечение баланса», осуществляемое необычными сосудами, является очень важной функцией для баланса между Инь и Ян в области туловища и головы. Они являются частью сложного балансирующего механизма, где Соединительные (*Ло*) каналы балансируют Инь и Ян в конечностях, необычные сосуды — в туловище и голове, а дивергентные (*Цзин Бе*) — в области головы.

Энергетическими водоворотами, создаваемыми ими, необычные сосуды балансируют левое и правое, верх и низ, переднее и заднее, Внутреннее и Наружное.

«Объединение» означает, что необычные сосуды выполняют очень важную функцию по объединению различных структур и органов с Внутренним Органами и системой главных каналов, которые не могут быть объединены иным образом.

Например, необычные сосуды объединяют Шесть Необыкновенных Органов Ян (особенно Мозг и Матку) и Четыре Моря с Внутренним Органами, они объединяют каналы Инь и Ян между собой, а Жировую Ткань (*Гао*) и Мембраны (*Хуан*) — с Внутренними Органами.

БОКС 52.6 НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ И ЧЕТЫРЕ МОРЯ

- Необычные сосуды объединяют Четыре Моря с Внутренними Органами
- Море Крови: Проходящий Сосуд
- Море Ци: Ответственный Сосуд
- Море Мозгового вещества: Управляющий Сосуд, Пяточный Сосуд Инь и Ян
- Море Пищи: Проходящий Сосуд

БОКС 52.7 НЕОБЫЧНЫЕ СОСУДЫ И ОТВЕРСТИЯ ОРГАНИЗМА

- Патогенные факторы в необычных сосудах проявляются в отверстиях тела
- Глаза: Пяточный Сосуд Инь и Ян
- Нос и Разум: Управляющий Сосуд
- Рот: Ответственный Сосуд
- Уши: Связывающий Сосуд Ян
- Уретра и анус: Ответственный и Проходящий Сосуды
- Разум: Связывающий Сосуд Инь

БОКС 52.8 РЕГУЛИРУЮЩАЯ, ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ И БАЛАНСИРУЮЩАЯ ФУНКЦИИ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ

- Регулируют течение Ци в главных каналах
- Регулируют избыток Инь или Ян
- Связывают каналы Инь и каналы Ян
- Балансируют Инь и Ян в туловище и голове
- Балансируют левое и правое, верх и низ, переднее и заднее, Внутреннее и Наружное
- Объединяют различные структуры в систему каналов и внутренних органов, то есть Шесть Необыкновенных Органов Ян, Четыре Моря, Жировую Ткань *(Гао)* и Мембраны *(Хуан)*

БОКС 52.9 ФУНКЦИИ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ

- Хранилище Ци
- Связь с Почками
- Связь с Защитной Ци
- Контроль над жизненными циклами
- Объединяют Шесть Необыкновенных Органов Ян
- Объединяют Четыре Моря
- Контролируют отверстия
- Регулирующая. балансирующая и объединяющая функции

В боксе 52.8 даны обобщения по регулирующей, балансирующей и объединяющей функциям необычных сосудов.

На перечисленных выше функциях заканчиваются общие черты необычных сосудов, но каждый из них имеет и свои особые характеристики.

В боксе 52.9 обобщены общие функции необычных сосудов.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ДИНАМИКА НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ

Необычные сосуды можно сгруппировать по точкам слияния (табл. 52.1).

Как видно, открывающая точка одного канала (например, SP-4 Гунсунь для Проходящего Сосуда) одновременно связана с другим каналом (в нашем примере — Связывающего Сосуда Инь), и наоборот. Точка P-6 Нэйгуань является открывающей точкой Связывающего Сосуда Инь и одновременно она связана с Проходящим Сосудом.

Когда используются пары точек, подобные этим, достигается воздействие на определенные зоны тела, как показано в табл. 52.2 и на рис. 52.4–52.7. Клиническое использование этих точек будет обсуждаться ниже.

Необычные сосуды могут быть сгруппированы и другим образом, по природе этих каналов, а не по открывающим точкам. Это будет выглядеть так:

Ответственный, Проходящий, Управляющий Сосуды;
Пяточные Сосуды Инь и Ян;
Связывающие Сосуды Инь и Ян;
Опоясывающий Сосуд.

Таблица 52.1 Открывающие и парные точки необычных сосудов

Необычный сосуд	Открывающая точка	Парная точка
Ответственный Сосуд	LU-7 Лецюэ	KI-6 Чжаохай
Пяточный Сосуд Инь	KI-6 Чжаохай	LU-7 Лецюэ
Управляющий Сосуд	SI-3 Хоуси	BL-62 Шэньмай
Пяточный Сосуд Ян	BL-62 Шэньмай	SI-3 Хоуси
Проходящий Сосуд	SP-4 Гунсунь	P-6 Нэйгуань
Связывающий Сосуд Инь	P-6 Нэйгуань	SP-4 Гунсунь
Опоясывающий Сосуд	GB-41 Цзулиньци	TB-5 Вайгуань
Связывающий Сосуд Ян	TB-5 Вайгуань	GB-41 Цзулиньци

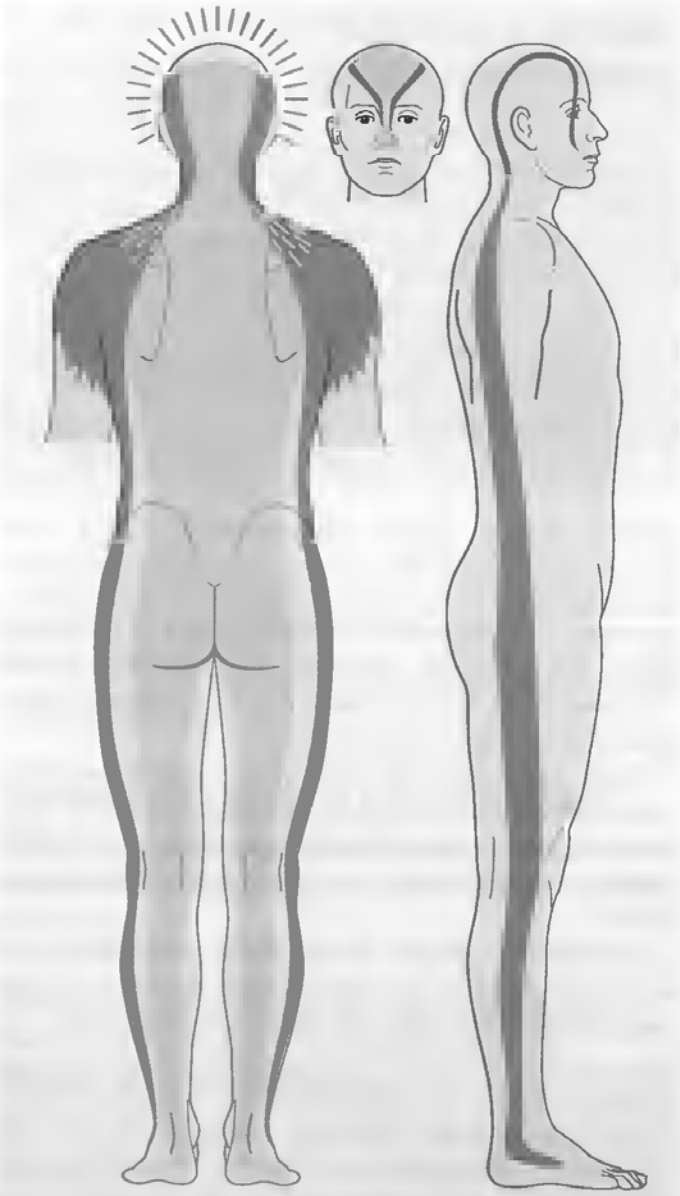

Рисунок 52.4 Общая область Управляющего Сосуда и Пяточного Сосуда Ян

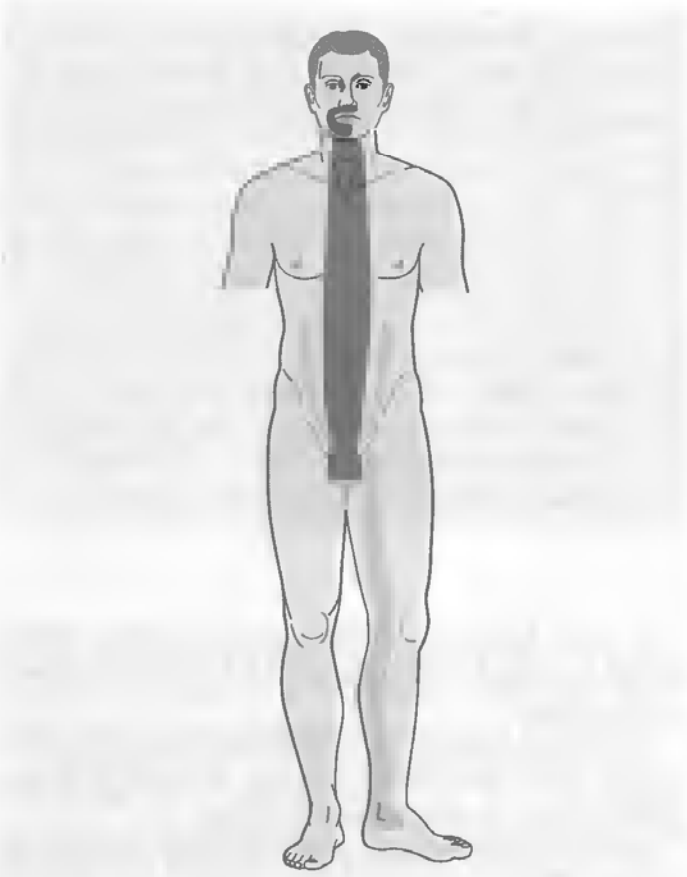

Рисунок 52.5 Общая область Управляющего Сосуда и Пяточного Сосуда Инь

Управляющий, Ответственный и Проходящий Сосуды *(Ду, Жэнь и Чун Май)*

Эти три сосуда могут рассматриваться как три ветви одного канала. В «Зеркале медицины в изложении Мастера Ло» сказано: *«Проходящий, Ответственный и Управляющий Сосуды являются тремя ветвями из единого источника. Проходящий Сосуд — это Море Крови, Ответственный Сосуд управляет всеми каналами Инь, а Управляющий Сосуд — всеми каналами Ян»* [9].

Все три сосуда зарождаются непосредственно в пространстве между Почками и идут вниз к промежности (точка Ren-1 Хуэйинь), откуда разветвляются по разным направлениям: Ответственный Сосуд поднимается к животу по средней линии, Управляющий — к спине, а Проходящий — к животу вдоль канала Почек (рис. 52.8). Эти три сосуда можно расценивать как источник всех остальных необычных сосудов, так как они зарождаются непосредственно из Почек и потому связаны с Эссенцией. В клинической практике через эти сосуды можно воздействовать на энергетику пациента сильнее и на более глубоком уровне, чем через остальные необычные сосуды.

В «Классике категорий» (Лэй Цзин, 1624 г.) Чжан Цзин Ю сказано:

«Ответственный Сосуд (Жэнь Май) начинается в точке Чжунцзи… Эта точка расположена на 1 цунь выше лонной кости; под этой точкой расположена Матка. Ответственный, Проходящий и Управляющий Сосуды (Жэнь, Чун и Ду) начинаются в Матке и выходят наружу у точки Хуэйинь (Ren-1). От Хуэйинь Ответственный Сосуд (Жэнь Май) устремляется верх к животу, Управляющий Сосуд (Ду Май) — по спине, а Проходящий Сосуд (Чун Май) соединяется с каналом Почек и рассеивается в груди. Проходящий Сосуд поднимается вверх от лонной кости к точке Ren-4 Гуа-

Таблица 52.2 Зоны воздействия необычных сосудов

Сосуд	Область	Болезни	Дополнительные области	Точки
Ответственный Сосуд Пяточный Сосуд Инь	Грудь — брюшная полость Внутренняя поверхность ног, глаза	Грыжы, абдоминальные уплотнения, Избыток Инь, закрытые глаза	Легкие, горло, грудь, диафрагма, живот	LU-7 Лецюэ KI-6 Чжаохай
Управляющий Сосуд Пяточный Сосуд Ян	Спина, позвоночник Внешняя поверхность ног, глаза	Скованность или слабость позвоночника, Избыток Ян, открытые глаза	Внутренний угол глазной щели, шея, лопатка, позвоночник/спина/мозг	SI-3 Хоуси BL-62 Шэньмай
Проходящий Сосуд Связывающий Сосуд Инь	Живот — грудь Живот — бока	Противоток Ци, внутренний позыв к мочеиспусканию, сердечные боли	Сердце, грудь, желудок, внутренняя поверхность ног	SP-4 Гунсунь P-6 Нэйгуань
Опоясывающий Сосуд Связывающий Сосуд Ян	Талия Голова	Полнота в животе, избыток жидкости, холод-жар	Ухо, щеки, наружный угол глаза, плечи, шея, затылок	GB-41 Цзулиньци TB-5 Вайгуань

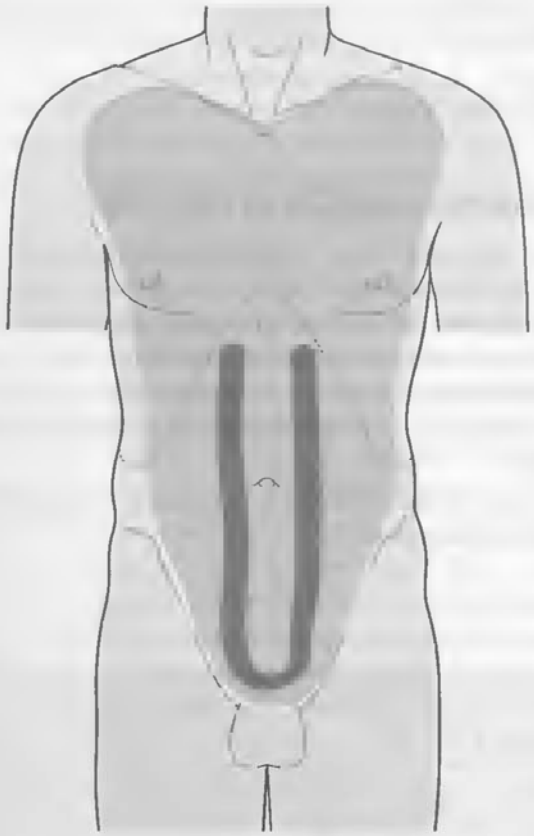

Рисунок 52.6 Общая область Проходящего Сосуда и Связывающего Сосуда Инь

БОКС 52.10 УПРАВЛЯЮЩИЙ, ОТВЕТСТВЕННЫЙ И ПРОХОДЯЩИЙ СОСУДЫ

- Зарождаются в одном месте (пространство между Почками)
- Три ветви одного канала

ньюань, внутрь живота и затем идет к горлу и глазам, следуя за Ответственным Сосудом» [10].

В боксе 52.10 обобщены сведения об Управляющем, Ответственном и Проходящем Сосудах.

Пяточные Сосуды Инь и Ян (*Инь и Ян Цяо Май*)

Эти два сосуда полностью дополняют друг друга: Пяточный Сосуд Инь начинается в точке KI-6 Чжаохай, поднимается к глазам и подводит к ним Инь Ци. Пяточный Сосуд Ян начинается в точке BL-62 Шэньмай, поднимаясь вверх, достигает глаз и подводит к ним Ян Ци. Поэтому когда Ци в избытке в Пяточном Сосуде Инь, человек будет постоянно сонлив, будет хотеть закрыть глаза. Когда же Избыток Ци будет в Пяточном Сосуде Ян, то человек будет постоянно бодрствовать, и глаза у него будут открыты [11].

Также оба Пяточных Сосуда контролируют состояние мышц ног. Если заболевает Пяточный Сосуд Инь, то Инь напрягается, а Ян расслабляется (то есть

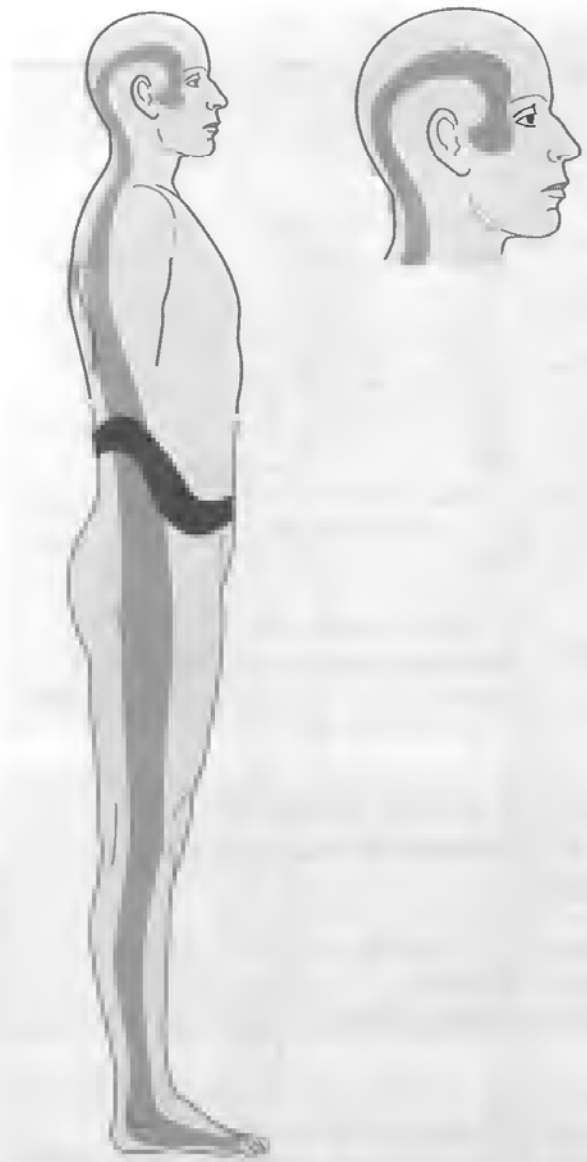

Рисунок 52.7 Общая область Опоясывающего Сосуда и Связывающего Сосуда Ян

мышцы тыльной стороны ноги напрягаются, а мышцы внешней — расслабляются). Когда заболевает Пяточный Сосуд Ян, то Ян напрягается, а Инь расслабляется (напрягаются мышцы внешней стороны ноги, а расслабляются — по тыльной) [12]. Оба Пяточных Сосуда гармонизируют левое и правое, а также медиальные и латеральные структуры Инь и Ян соответственно. Поэтому они могут быть использованы для коррекции структурного дисбаланса в организме: например, когда одна нога короче другой; одна лопатка выше другой; потливость одной половины тела сильнее или же более напряжены мышцы одной стороны. Так, показанием к использованию точки KI-2 Жаньгу (начальная точка Пяточного Сосуда Инь) является ситуация, когда «одна нога горячая, а другая холодная».

БОКС 52.11 ПЯТОЧНЫЕ СОСУДЫ ИНЬ И ЯН

- Пяточный Сосуд Инь — это ответвление канала Почек; Пяточный Сосуд Ян — это ответвление канала Мочевого Пузыря
- Балансируют левое — правое и медиальное — латеральное

В боксе 52.11 даны обобщения по Пяточным Сосудам Инь и Ян.

Связывающие Сосуды Инь и Ян *(Инь и Ян Вэй Май)*

Эти два сосуда дополняют друг друга, так как они соединяют каналы Инь и Ян. Кроме того, открывающие их точки принадлежат каналам Малого Ян и Конечного Инь (то есть каналам Тройного Обогревателя и Перикарда), которые связаны между собой наружно-внутренней связью.

Связывающие Сосуды гармонизируют Наружное и Внутреннее, Питательную Ци и Защитную Ци.

В боксе 52.12 даны обобщения по Связывающим Сосудам Инь и Ян.

Опоясывающий Сосуд *(Дай Май)*

Опоясывающий Сосуд — особенный: это единственный горизонтальный канал в теле. Он охватывает кольцом главные каналы и поэтому влияет на циркуляцию Ци в нижних конечностях. Разделяя туловище на две половины, он гармонизирует верх и низ.

В боксе 52.13 даны обобщения по Опоясывающему Сосуду.

В боксе 52.14 обобщены сведения по энергетике необычных сосудов.

БОКС 52.12 СВЯЗЫВАЮЩИЕ СОСУДЫ ИНЬ И ЯН

- Связывающий Сосуд Инь соединяет каналы Инь; Связывающий Сосуд Ян соединяет каналы Ян
- Балансируют Наружное и Внутреннее
- Балансируют Защитную и Питательную Ци

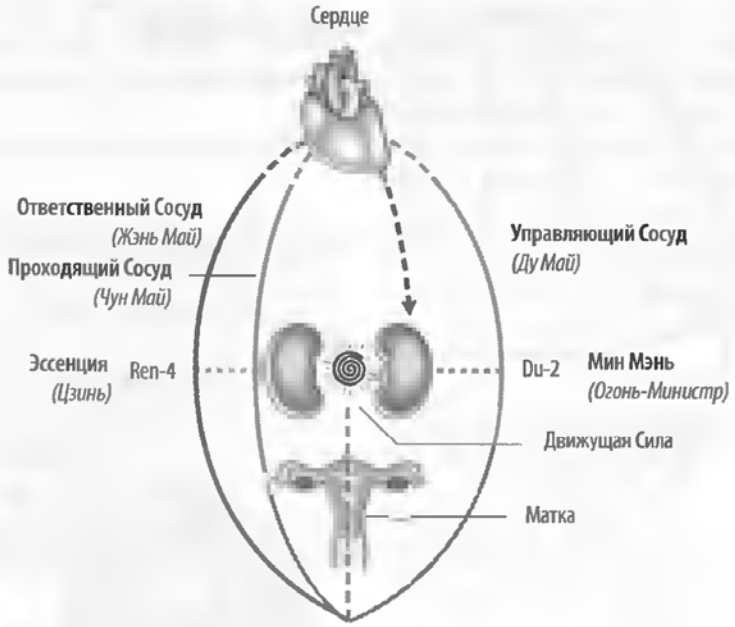

Рисунок 52.8 Общее происхождение Управляющего, Ответственного и Проходящего Сосудов

БОКС 52.13 ОПОЯСЫВАЮЩИЙ СОСУД

- Только горизонтальный канал
- Делит тело на две половины
- Гармонизирует верх и низ

Таким образом, необычные сосуды формируют энергетический водоворот, охватывающий все тело, развитие которого начинается из Почек. Это во многом похоже на то, как эмбрион формируется вдоль центральной оси (рис. 52.9).

Момент проникновения сперматозоида в яйцеклетку определяет разделение на вентральную и дорсальную поверхности, которыми являются Ответственный и Управляющий Сосуды соответственно. Первое деление клетки определяет появление левой и правой стороны, которыми являются Пяточные Сосуды Инь и Ян, затем — верхнее и нижнее (Проходящий и Опоясывающий Сосуды), наружное и внутреннее (Связывающие Сосуды Инь и Ян), а также переднее и заднее (Ответственный и Управляющий Сосуды). Поэтому необычные сосуды принципиально важны: они являются теми энергетическими силами, с помощью которых формируется все тело и все остальные каналы. Опираясь на это, Ли Ши Чжэнь назвал их «Источником Творения».

Необычные сосуды формируют нечто похожее на энергетический водоворот в центре тела, исходящий из пространства между Почками, в котором находится Движущая Сила (*Дун Ци*).

БОКС 52.14 ЭНЕРГЕТИКА НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ

- Управляющий, Ответственный и Проходящий Сосуды: три ветви из одного источника в пространстве между Почками
- Проходящий Сосуд: центр водоворота
- Управляющий и Ответственный Сосуды определяют заднее и переднее
- Пяточные Сосуды Инь и Ян определяют левое и правое (Инь и Ян)
- Связывающие Сосуды Инь и Ян определяют Наружное и Внутреннее
- Опоясывающий Сосуд определяет верх и низ

Проходящий Сосуд располагается в центре этого энергетического вихря, так как он же является «Морем пяти органов Инь и шести органов Ян», «Морем Крови» и «Морем 12 каналов» (значение этих терминов будет разъяснено в гл. 53). Он начинается в пространстве между Почками. Ци и Кровь Проходящего Сосуда распределяются по всему телу по маленьким каналам, пролегающим на энергетическом уровне Защитной Ци.

Когда его Ци достигает точек KI-6 Чжаохай, KI-9 Чжубинь, BL-62 Шэньмай, BL-63 Цзиньмэнь GB-26 Даймай, это дает начало Пяточному Сосуду Инь, Связывающему Сосуду Инь, Пяточному Сосуду Ян, Связывающему Сосуду Ян и Опоясывающему Сосуду

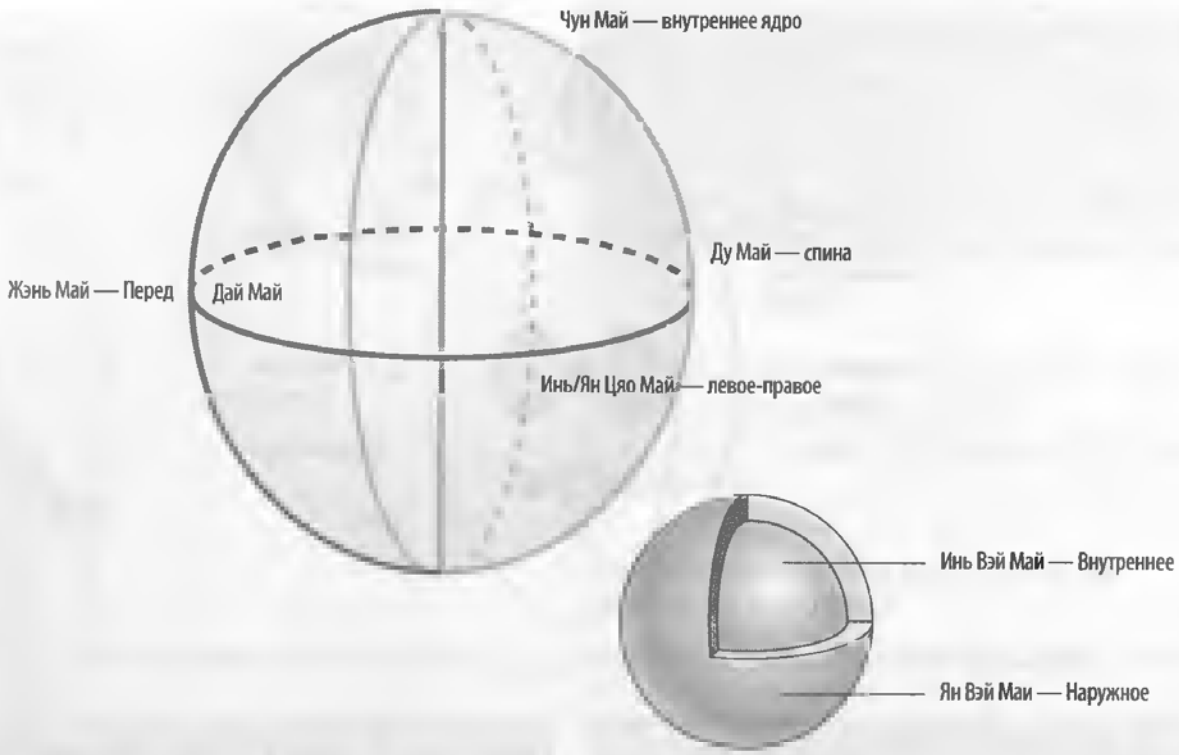

Рисунок 52.9 Водоворот необычных сосудов

соответственно. Поэтому Проходящий Сосуд можно рассматривать как источник зарождения этих пяти необычных сосудов.

Ответственный и Управляющий Сосуды определяют фронтальную плоскость, Опоясывающий Сосуд определяет поперечную плоскость, в то время как Пяточный и Связывающий Сосуды Ян определяют сагиттальную плоскость (рис. 52.10).

В древних текстах необычные сосуды часто сравнивали с семьей, как показано ниже (взято из «Большого Компендиума Акупунктуры», 1601 г.) [13]:

Отец: Проходящий Сосуд *(Чун Май)*;
Мать: Связывающий Сосуд Инь *(Инь Вэй Май)*;
Муж: Управляющий Сосуд *(Ду Май)*;
Жена: Пяточный Сосуд Ян *(Ян Цзяо Май)*;
Сын: Связывающий Сосуд Ян *(Ян Вэй Май)*;
Дочь: Опоясывающий Сосуд *(Дай Май)*;
Слуга: Ответственный Сосуд *(Жэнь Май)*;
Гость: Пяточный Сосуд Инь *(Инь Цзяо Май)*.

Зарожденная под влиянием конфуцианства и соответствующих ему социальных отношений, превалировавших в то время, эта концепция приравнивает Проходящий Сосуд к отцу семейства, то есть главе, ядру семьи. Поэтому самым важным среди необыч-

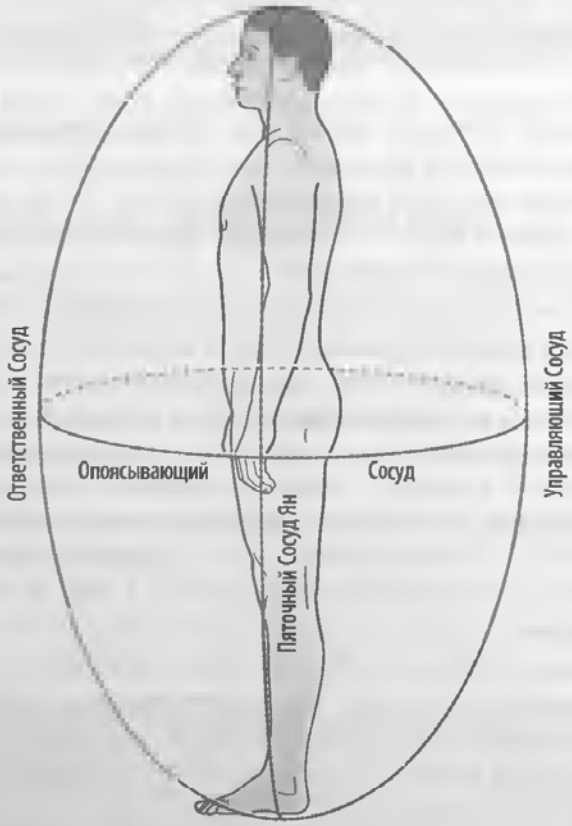

Рисунок 52.10 Плоскости, определяемые необычными сосудами

ных сосудов является именно Проходящий. Внутри энергетического шара, который образуют восемь необычных сосудов, Проходящий Сосуд представляет собой центр.

Таким образом, необычные сосуды регулируют следующие структуры:

Управляющий — Ответственный: заднее и переднее;
Проходящий — Опоясывающий: вертикальное и горизонтальное;
Пяточные Сосуды Инь и Ян: медиальное — латеральное, левое — правое (первое — для Инь, второе — для Ян);
Связывающие Сосуды Инь и Ян: Наружное — Внутреннее, Инь и Ян, Питательную Ци и Защитную Ци.

В «Учении об необычных сосудах» Ли Ши Чжэнь сказано (рис. 52.11):

Сосуд, Связывающий Ян, контролирует Наружное = Небо;
Сосуд, Связывающий Инь, контролирует Внутреннее = Землю;
Пяточный Сосуд Ян контролирует левое и правое Ян = Восток;
Пяточный Сосуд Инь контролирует левое и правое Инь = Запад;
Управляющий Сосуд контролирует задний Ян = Юг;
Ответственный и Проходящий Сосуды контролируют передний Инь = Север;
Опоясывающий Сосуд связывает.

Принимая во внимание упомянутую выше модель энергетического шара, создаваемого необычными сосудами, в лечебной практике можно соотнести области тела и типы дисгармонии с сосудами. Например, для восстановления гармонии левого и правого следует использовать Пяточный Сосуд Ян, который показан для лечения структурного дисбаланса между левой и правой сторонами тела по наружной (Ян) стороне (например, когда одна нога длиннее другой, одна лопатка выше другой и т.д.).

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ

Необычные сосуды можно классифицировать двумя различными путями, как уже было сказано выше. По открывающим и парным точкам они могут быть разбиты на четыре пары с одинаковой полярностью (оба — либо Ян, либо Инь) и похожим ходом канала. Вот эти пары:

— Ответственный Сосуд и Пяточный Сосуд Инь (*Жэнь Май* и *Инь Цяо Май*): LU-7 и KI-6;
— Управляющий Сосуд и Пяточный Сосуды Ян (*Ду Май* и *Ян Цяо Май*): SI-3 и BL-62;
— Проходящий и Связывающий Инь Сосуды (*Чун Май* и *Инь Вэй Май*): SP-4 и P-6;
— Опоясывающий и Связывающий Ян Сосуды (*Дай Май* и *Ян Вэй Май*): GB-41 и TB-5.

В этом порядке распределения пар открывающая точка одного сосуда является парной точкой второго, и наоборот.

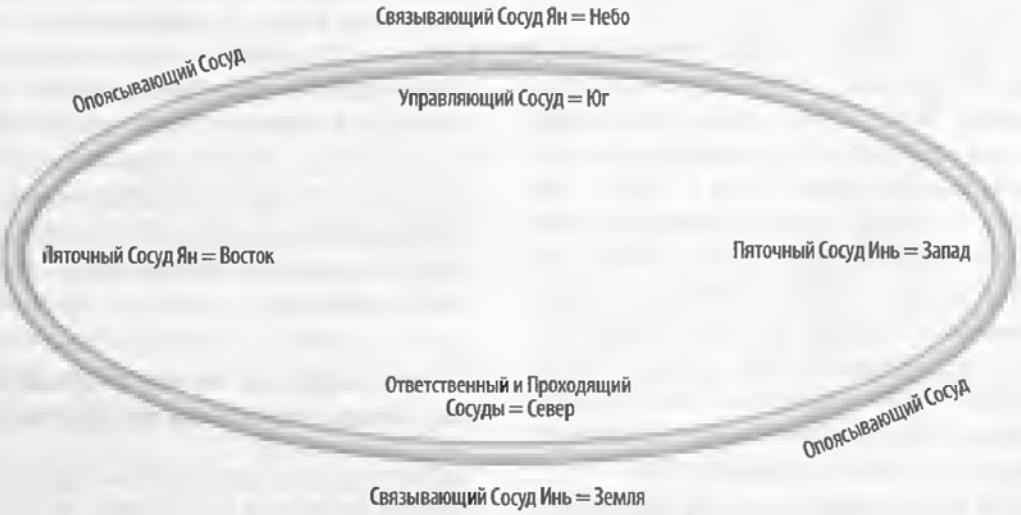

Рисунок 52.11 Плоскости, определяемые необычными сосудами по Ли Ши Чжэню

Открывающие точки необычных сосудов

Точки, открывающие необычные сосуды, могут быть использованы различными способами: единого мнения по этому поводу не существует. Возьмем в качестве примера Ответственный Сосуд (*Жэнь Май*). Точки могут быть использованы четырьмя путями:

1. только открывающие точки, с обеих сторон (например, LU-7 Лецюэ);
2. открывающую точку и парную точку, с обеих сторон (то есть и LU-7 Лецюэ, и KI-6 Чжаохай). Этот метод подходит для широкого круга проблем;
3. открывающую точку и парную точку по одной стороне, перекрестно (то есть LU-7 Лецюэ на одной стороне и KI-6 Чжаохай — на другой). Этот метод подходит для проблем на лице и голове и для лечения внутренних органов. Эта техника подходит особенно для детей, старых людей и ослабленных и тревожных больных. Нельзя одновременно ставить иглы в других местах, иначе иглы на одной конечности не смогут нормально двигать Ци, особенно если есть рубцы или гнойные раны;
4. открывающую точку и парную точку по одной стороне (то есть LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай на одной стороне). Этот метод подходит для лечения проблем с одной стороны спины и конечностей или односторонней боли в спине, растяжений, Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*), паралича после Удара Ветра и т.д. Укалываются только точки пораженной стороны.

Я лично предпочитаю третий и четвертый способы, особенно третий, потому что парная точка одного сосуда является одновременно и открывающей точкой парного сосуда. Это как дверь, для открытия которой нужно два ключа. Эта техника называется «хозяин и гость», и на это впервые было указано в «Руководстве по каналам акупунктуры» (1295 г., *Чжэнь Цзю Цзин Чжи Нань*) и позднее было повторено в «Большом Компендиуме Акупунктуры» (1601 г., *Чжэнь Цзю Да Чэн*). Во втором тексте точки необычных сосудов обозначены парами и сказано, что они должны применяться совместно. Например, там сказано: «*Нэйгуань следует использовать с Гунсунь; Вайгуань нужно сочетать с Цзулиньци; Лецюэ сочетается с Чжаохай, за Хоуси обязательно следует Шэньмай*» [14].

Так, используя Ответственный Сосуд, я укалываю LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай именно в таком порядке.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Я использую открывающие и парные точки необычных сосудов по одной стороне, перекрестно: например, используя Ответственный Сосуд, я укалываю LU-7 Лецюэ справа и KI-6 Чжаохай слева. Укалывание проходит именно в таком порядке. Иглы удаляются в обратном порядке через 15–20 минут. Я часто использую и другие точки в сочетании с открывающими и парными точками необычных сосудов.

Лично я укалываю эти точки на противоположных сторонах. Иглы удаляются в обратном порядке. Я выбираю стороны для пар точек в зависимости от пола (у мужчин открывающая точка — на левой стороне, а парная — на правой; у женщин — наоборот). Например, для открытия Ответственного Сосуда у мужчины точка LU-7 Лецюэ укалывается на правой руке, а точка KI-6 Чжаохай — на правой ноге, именно в таком порядке; у женщины — наоборот: точка LU-7 Лецюэ — на правой руке, а точка KI-6 Чжаохай — на левой ноге.

Хотя в «Большом Компендиуме Акупунктуры» нет техники открытия необычных сосудов односторонним перекрестным укалыванием открывающей и парной точек, в ней рекомендовано последовательное укалывание этих точек, начиная открывающей точкой нужного сосуда, а затем — точку парного сосуда (например, LU-7 и KI-6). В компендиуме эта техника называется «хозяин и гость», где открывающая точка выбранного сосуда нужна, чтоб открыть «хозяина», а его парная точка (то есть открывающая точка парного сосуда) открывает «гостя». Так, для того, чтобы открыть Опоясывающий Сосуд, нужно сначала уколоть точку GB-41 Цзулиньци как точку «хозяина», а затем — TB-5 Вайгуань как точку «гостя» [15].

Этот порядок использования точек восьми необычных сосудов восстанавливает гармонию верха и низа, так как парные точки всегда располагаются так, что одна находится на руке, а другая — на ноге. Использование этих пар делает действие каждой точки более эффективным, так как вовлекает энергию необычных сосудов.

Открывающие точки в сравнении с другими точками необычных сосудов

Обсудив вопрос о том, использовать ли только открывающие точки или же сочетать их с парными точками, чтобы открыть сосуд, сразу перейдем к законо-

мерно возникающему вопросу: а какова разница между использованием открывающих и парных точек (например, точек LU-7 и KI-6 для Ответственного Сосуда) с одной стороны и укалыванием, собственно, точек необычного сосуда (например, Ren-4 Гуаньюань)?

Необычные сосуды можно использовать двумя способами:

1. использовать только открывающие и парные точки;
2. использовать другие точки сосуда.

Рассмотрим оба способа лечения.

Использование открывающих и парных точек

Этот подход позволяет достичь следующих результатов.

Во-первых, его эффект распространяется на зону, управляемую данным сосудом (например, укалывание точек Ответственного Сосуда LU-7 и KI-6 достигает области рта и десен).

Во-вторых, это вовлекает энергию необычного сосуда как хранилища Ци, то есть для впитывания и балансирования избытка и застоя. Это бывает особенно важно, когда пульс имеет одинаковые характеристики в разных позициях.

Рассмотрим два этих эффекта более детально.

Эффект использования открывающей и парной точек достигает зоны, управляемой сосудом

Давайте начнем с примера. Мужчина жалуется на сухую экзематозную сыпь в области носа и зуд в заднем проходе. Две эти изолированные проблемы, несомненно, не связаны, и согласно синдромальной диагностике, экзема под носом вызывается Ветром-Жаром, а зуд в области ануса, скорее всего, связан с Сыростью-Жаром в Нижнем Обогревателе. Однако существует один фактор, который объединяет эти два симптома: место их проявления принадлежит зоне воздействия Управляющего Сосуда. Поэтому при лечении этого сосуда эффект распространится на оба симптома, независимо от вызвавших их паттернов (разумеется, лечение сосуда можно и комбинировать с лечением паттернов). Но в данном случае «лечение» Управляющего Сосуда подразумевает использование открывающей точки SI-3 Хоуси и парной точки BL-62 Шэньмай (укалываемых в этом порядке на противоположных сторонах). Только используя обе точки, мы можем воздействовать на всю зону влияния сосуда. Если же мы используем любую точку сосуда изолированно (например, Du-26 Жэньчжун или Du-3 Яоянгуань), то мы не сможем воздействовать на весь тракт сосуда

А теперь другой пример, ясно подтверждающий эту концепцию (рис. 52.12). Женщина страдает кровоточивостью десен и чрезмерными вагинальными выделениями. Снова можно диагностировать два симптома раздельно. Кровоточивость десен может быть обусловлена Жаром Желудка, а обильные влагалищные выделения — быть проявлением Сырости-Жара в Нижнем Обогревателе. Но два этих симптома объединяет тот факт, что оба развились в зоне влияния Ответственного Сосуда, и мы можем воздействовать на всю зону его влияния (в данном случае десны и гениталии) одновременно, используя точки LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай (выбрав противоположные стороны и укалывая именно в таком порядке). Как и в предыдущем примере, можно сочетать эти две точки с другими, выбор которых

Рисунок 52.12 Воздействие LU-7 и KI-6 на всю область Ответственного Сосуда

диктуется определенным паттерном болезни; однако эти две точки воздействуют на оба симптома, независимо от паттерна.

Использование открывающей и парной точек для вовлечения необычных сосудов как хранилищ

Как мы уже говорили, необычные сосуды похожи на хранилища, снимающие избыток и дисбаланс в главных каналах, как в водохранилищах скапливаются излишки воды из рек во время паводков. Часто необычные сосуды используют для снятия избытка Ци и устранения застоя Ци или Крови. В таких ситуациях пульс отражает патологию необычных сосудов тем, что становится одинаковым (одного качества и интенсивности) более чем в одной позиции.

Почему так происходит? Если главные каналы подобны рекам (отражающимся в 12 позициях пульса на руке), а необычные сосуды — хранилищам, впитывающим избыток Ци из более чем одного канала, патология в хранилищах отразится появлением одинаковых пульсовых характеристик и интенсивности в более чем в одной позиции.

Например, при застое Крови в Проходящем Сосуде (*Чун Май*) пульс станет Твердым в обеих Средних позициях слева и справа или же будет Твердым во всех трех позициях левого запястья. Одинаковое качество и интенсивность пульса в больше чем одной позиции отражает «наводнение» и «переполнение» главных каналов и перетекание Ци в необычные сосуды. Именно в этой ситуации нам понадобится активизировать роль необычных сосудов как хранилищ. Для снятия застоя и избытка достаточно использования только открывающих и парных точек (SP-4 и P-6); собственная точка канала, например точка KI-14 Сымань, не окажет необходимого эффекта.

Другим примером может быть Струнный пульс в обеих Передних позициях слева и справа. Такой пульс отражает патологию Избытка Ян в Пяточном Сосуде Ян в области головы. Опять же, в этом случае для использования его в роли хранилища, впитывающего Избыток Ян Ци, нам следует использовать открывающую и парную точки канала, то есть точки BL-62 Шэньмай и SI-3 Хоуси.

Следовательно, особенно при Полных состояниях необычных сосудов, открывающая и парная точки сосуда позволяют использовать сосуд как хранилище. Конечно, эти точки часто сочетают с точками на самом сосуде. Например, в случае застоя Крови в Проходящем Сосуде (*Чун Май*) мы используем точки SP-4 и P-6, чтобы использовать его как хранилище, и можем добавить собственную точку сосуда, например KI-14 Сымань, которая двигает Кровь.

Использование точек на сосуде

Каково действие точек по ходу необычного сосуда? Общего ответа на этот вопрос нет, так как надо различать Управляющий/Ответственный Сосуды и остальные необычные сосуды.

Управляющий и Ответственный Сосуды (*Ду Май* и *Жэнь Май*) имеют свои собственные точки. С этой точки зрения они похожи на главные каналы. Использование точек на самом сосуде будет укреплять, тонизировать или двигать Ци этого сосуда. Так, точка Ren-4 Гуаньюань будет укреплять и усиливать Ответственный Сосуд, а точка Ren-6 Цихай может двигать Ци в этом сосуде. Часто такие точки сочетаются с открывающей и парной точками своего сосуда. Очень часто используется такое сочетание: LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай для открытия Ответственного Сосуда в сочетании с точкой Ren-4 Гуаньюань для его усиления и укрепления. Аналогично используются точки Управляющего Сосуда.

В случае остальных сосудов использование точек по ходу сосуда не однозначно и не имеет такой силы. Так как эти сосуды не имеют собственных точек, их действие лимитировано, и они используются только для того, чтобы сконцентрировать действие для местного применения.

Так, если мы используем точку SI-10 Наоху изолированно (Пяточный Сосуд Ян проходит через эту точку), то мы окажем лишь очень незначительное воздействие на сам сосуд. Эту точку следует применять только в сочетании с открывающей и парной точками (BL-62 и SI-3), чтобы направить лечебное действие на область лопатки. Использование точек BL-62 и SI-3 откроет Пяточный Сосуд Ян, чтобы он впитал избыток энергии Ян в верхней части тела, а использование лишь точки SI-10 не дало бы такого эффекта.

И наконец, о Проходящем Сосуде (*Чун Май*), который занимает промежуточное положение между двумя предыдущими случаями. Хотя Проходящий Сосуд, в отличие от Управляющего и Ответственного Сосудов, не имеет собственных точек, он проходит через точки канала Почек. Ряд точек канала Почек оказывает усиливающий эффект на Проходящий Сосуд, тогда как точки остальных каналов (как рассмотренная выше точка SI-10 Наоху) таким действием не обладают. Например, точка KI-13 Цисюэ усиливает и укрепляет Проходящий Сосуд.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

- Использование точек Управляющего, Ответственного и Проходящего Сосудов (без открывающих и парных точек) тонизирует или двигает Ци и Кровь данного сосуда
- Использование точек других сосудов (без открывающих и парных точек) практически не оказывает никакого эффекта, за исключением местного
- Точки необычных сосудов часто сочетают с их открывающими и парными точками

Когда использовать необычные сосуды

Чем руководствоваться при выборе необычных сосудов вместо главных каналов в клинической практике? Другими словами, в каких случаях предпочитать необычные сосуды главным?

Начнем с определения того, когда мы используем главные каналы. Мы делаем это, когда нужно решать проблемы с Внутренним Органом или с каналом. Например, если пациент страдает застоем Ци Печени, мы можем использовать главный канал Печени, и нет необходимости использовать необычный сосуд. Точно так же, если у пациента проблемы, непосредственно связанные с определенным каналом, мы будем использовать главный канал.

Однако существует множество ситуаций, когда имеются показания к использованию необычного сосуда, и они перечислены ниже:

проблемы нескольких каналов одновременно;
сложные состояния;
вовлечение Внутреннего Органа и другого канала (отличного от канала, связанного с данным органом);
смешанные ситуации Жара-Холода и Избытка-Недостатка;
некоторые психические проблемы;
некоторые неврологические проблемы;
когда пульс одинаковый в нескольких позициях.

Рассмотрим ряд примеров.

Проблемы нескольких каналов одновременно

При проблемах в каналах, когда патология явно охватывает только один канал, мы используем главный канал. Однако если проблемы каналов охватывают более чем один канал одновременно, следует использовать необычный сосуд. Почему? И снова главная причина — природа необычного сосуда как «хранилища» Ци. Как водохранилища, они принимают Ци от многих каналов: поэтому, когда патология вовлекает сразу несколько главных каналов, следует использовать необычный сосуд, который служит хранилищем для всех них.

Хорошим примером является ишиас. Если ишиас проявляется болью только по ходу канала Мочевого Пузыря, мы должны использовать только сам этот главный канал (дистальные и локальные точки по ходу главного канала). Но очень часто ишиас начинается болью в ягодице в зоне канала Мочевого Пузыря, откуда распространяется вниз по бедру по ходу канала Желчного Пузыря, а по голени боль распространяется вниз уже по ходу канала Желудка. Чтобы воздействовать сразу на три перечисленных канала, надо выбрать Пяточный Сосуд Ян, открывающую и парную точки BL-62 Шэньмай и SI-3 Хоуси.

Так же можно обосновать выбор необычного сосуда для решения проблем с Внутренними Органами. Именно этот подход лежит в основе использования Ответственного Сосуда (*Жэнь Май*) при лечении гинекологических проблем, потому что он сильно влияет на Печень, Почки и Селезенку в Нижнем Обогревателе, проблемы которых зачастую и являются источником гинекологической патологии.

Сложные состояния

Необычные сосуды очень полезны для лечения сложных состояний. Под «сложными состояниями» я понимаю хронические состояния, характеризующиеся множеством смешанных паттернов и множеством разных симптомов в различных системах организма.

Например, давайте рассмотрим ситуацию с пациенткой, жалующейся на симптомы в различных системах организма, такие как хроническая астма, некоторые проблемы с пищеварением, некоторые гинекологические проблемы, аллергии и т.д. Комбинация этих симптомов предполагает целесообразность использования Ответственного Сосуда (*Жэнь Май*), так как этот канал лечит Легкие, питает Инь, может использоваться для лечения осложнений с пищеварением, а главное — при гинекологических болезнях. Поэтому используя открывающую и парную точки Ответственного Сосуда (то есть точки LU-7 и KI-6), мы можем повлиять на все симптомы пациентки.

Другой хороший пример использования необычных сосудов для осложненных состояний — это возмуще-

ние Ци в Проходящем Сосуде (*Чун Май*), и он будет подробно рассмотрен в 53-й главе. Здесь же достаточно сказать, что когда ток Ци в Проходящем Сосуде, возмущаясь, поворачивает вверх, это вызывает множество различных симптомов, начиная с низа живота и заканчивая областью головы. Если мы начнем по одному анализировать каждый из этих симптомов, мы выявим множество паттернов различных органов с Полнотой и Пустотой, Холодом и Жаром. Однако если взглянуть на это в целом, то окажется, что все они вызываются возмущением тока Ци в Проходящем Сосуде, который на самом деле влияет на многие различные каналы. Поэтому использованием открывающей и парной точек (SP-4 и P-6) можно лечить все симптомы, вызываемые этим сложным состоянием.

Вовлечение внутреннего органа и другого канала

В большинстве случаев, если патология во Внутреннем Органе влияет на его канал, вовлечен и парный канал. Например, при паттернах Печени поражается канал Печени. Однако часто пораженный Внутренний Орган влияет на несколько разных каналов, например паттерн Печени может оказать влияние на канал Мочевого Пузыря.

Для решения такой проблемы часто используют необычный сосуд. Например, подъем Ян Печени, естественно, вызовет головную боль по ходу канала Желчного Пузыря (канал Желчного Пузыря связан наружно-внутренней связью с каналом Печени), но в ряде случаев подъем Ян Печени может вызвать головную боль по ходу канала Мочевого Пузыря в области затылка. В такой ситуации целесообразно использовать необычный Пяточный Сосуд Ян, так как он впитывает избыток Ци в области макушки. Поэтому надо использовать открывающую точку BL-62 Шэньмай и парную точку этого сосуда SI-3 Хоуси. Несомненно, эти точки можно комбинировать с точками, подавляющими Ян Печени.

Смешанные ситуации Жара-Холода и Недостатка-Избытка

Необычные сосуды особенно полезны при ситуациях, характеризующихся смешанными состояниями: одновременными проявлениями Жара и Холода, Полноты и Пустоты. Опять-таки, эта способность необычных сосудов связана с их функцией «хранилищ Ци» и способностью регулировать и балансировать течение Ци внутри каналов, что делает их пригодными для лечения как сочетаний Избытка и Недостатка, так и одновременного Холода и Жара.

Некоторые психоэмоциональные проблемы

Некоторые необычные сосуды в особенности эффективны при психоэмоциональных проблемах, что, вероятно, связано с их функцией регулировать, балансировать и объединять, о которой уже было сказано выше.

Например, одним из показаний к использованию Ответственного Сосуда (*Жэнь Май*) является маниакальный синдром после родов. Одним из главных симптомов Проходящего Сосуда (*Чун Май*) является беспокойство и тревожность, обусловленные возмущенным течением Ци.

Управляющий Сосуд влияет на три органа, которые связаны с Разумом: Почки (и, следовательно, на Силу Воли, *Чжи*), Сердце (и потому на Разум, *Шэнь*), и Мозг (снова на Разум, *Шэнь*). Поэтому этот сосуд показан для усиления силы воли и питания Сердца при депрессиях

Связывающий Сосуд Инь (*Инь Вэй Май*) используют для питания Крови, укрепления Сердца и успокоения Разума; Пяточный Сосуд Ян (*Ян Цяо Май*) используют для снятия избытка Ян в голове, где он может вызывать возбуждение и беспокойство.

Некоторые неврологические проблемы

Некоторые из необычных сосудов можно использовать для лечения неврологических проблем, таких как рассеянный склероз. Управляющий и Опоясывающий Сосуды, в частности, можно использовать для стимуляции циркуляции Ци в ногах и позвоночнике при неврологических проблемах.

Ситуации, когда пульс имеет одинаковые характеристики сразу в нескольких позициях

Этот аспект уже был затронут выше. Так как необычные сосуды являются хранилищами Ци, а избыток Ци может переполнить главные каналы, это обстоятельство отразится на пульсе тем, что сразу же в нескольких позициях пульс приобретает одинаковые характеристики и силу. Например, Поверхностный пульс сразу в трех точках левой руки указывает на Управляющий Сосуд.

В боксе 52.15 обобщено клиническое применение необычных сосудов.

БОКС 52.15 КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ

- Открывающие точки необычных сосудов: например, LU-7 и KI-6 (с одной стороны, перекрестно) для Ответственного Сосуда
- Открывающие точки и другие точки сосудов:
  — открывающие точки используются вместе с парными точками, например LU-7 и KI-6 для Ответственного Сосуда.
    i. Действие открывающей и парной точек оказывает воздействие на всю зону влияния необычного сосуда
    ii. Две эти точки активизируют роль необычных сосудов как хранилищ
  — Использование точек сосуда
- Когда следует использовать необычные сосуды:
  — проблемы нескольких каналов одновременно;
  — сложные состояния;
  — вовлечение Внутреннего Органа и другого канала;
  — смешанные ситуации Жара-Холода и Избытка-Недостатка;
  — некоторые психические проблемы;
  — некоторые неврологические проблемы;
  — когда пульс одинаковый в нескольких позициях.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О том, почему необычные сосуды называются «необычными»;
2. О функции необычных сосудов как хранилищ Ци;
3. О функции необычных сосудов, возникающей в связи с их связью с Эссенцией Почек;
4. О роли необычных сосудов в циркуляции Защитной Ци;
5. О функции необычных сосудов в регулировании жизненных циклов;
6. О роли необычных сосудов в объединении Шести Необыкновенных Органов Ян с другими Внутренними Органами и главными каналами;
7. Об отношении необычных сосудов с Четырьмя Морями;
8. О том, как патогенные факторы в необычных сосудах проявляются в отверстиях (органах чувств);
9. О проявлениях регулирующей, балансирующей и объединяющей функций необычных сосудов;
10. О тесных энергетических связях между Управляющим, Ответственным и Проходящим Сосудами и об их общем происхождении (из пространства между Почками);
11. О динамике Пяточных Сосудов, которые определяют левое и правое (Инь и Ян) и которые можно применять для устранения дисбаланса в ногах;
12. О динамике Связывающих Сосудов Инь и Ян, которые связывают все каналы Инь и Ян, балансируют Наружное и Внутреннее, Питательную и Защитную Ци;
13. О функции Опоясывающего Сосуда, единственного горизонтального канала, который разделяет тело на две половины и может быть использован для гармонизации верха и низа;
14. Об идее, возникшей из теории энергетического формирования эмбриона, согласно которой необычные сосуды формируют энергетический шар, охватывающий все тело, возникающий из пространства между Почками;
15. О различных вариантах использования открывающих и парных точек для открытия необычных сосудов;
16. О том, как и какими путями использовать необычные сосуды: воздействовать на зоны влияния всего сосуда или же использовать необычный сосуд как хранилище для устранения застоя и снятия избытка;
17. О действии собственных точек необычных сосудов;
18. О том, когда следует использовать необычные сосуды: когда проблемы охватывают несколько главных каналов; в сложных состояниях; когда вовлечен Внутренний Орган и другой канал; при психических и неврологических проблемах; когда пульс имеет одинаковые характеристики в более чем одной позиции.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine 1979 An Explanation of the 'Classic of Difficulties' (*Nan Jing Jiao Shi* 难经校释). People's Health Publishing House, Beijing, p 68–69. The 'Classic of Difficulties' itself was published c. ad 100.
2. Ibid,, p 71.
3. Wang Luo Zhen 1985 A Compilation of the 'Study of the Eight Extraordinary Vessels' (*Qi Jing Ba Mai Kao Jiao Zhu* 奇经八脉考校注). Shanghai Science Publishing House, Shanghai, p 1. The 'Study of the Eight Extraordinary Vessels' itself was written by Li Shi Zhen and published in 1578.
4. 1981 Spiritual Axis (*Ling Shu Jing* 灵枢经). People's Health Publishing House, Beijing, First published c. 100 bc, p 120.
5. Wang Luo Zhen 1985.
6. Spiritual Axis, p 52.
7. Simple Questions, p 4–6.
8. Ibid. p 4.
9. Luo Guo Gang 1789 Mirror of Medicine Abstracted by Master Luo (*Meng Shi Hui Yue Yi Jing* 罗氏会约医镜). Cited in Zhang Qi Wen 1995 Menstrual Diseases (*Yue Jing Bing Zheng* 月经病证). People's Hygiene Publishing House, Beijing, p 15.
10. Zhang Jie Bin (also called Zhang Jing Yue) 1982 Classic of Categories (*Lei Jing* 类经). People's Health Publishing House, Beijing, First published in 1624, p 280.
11. Spiritual Axis, p 50.
12. Classic of Difficulties, p 73.
13. Yang Ji Zhou 1980 Compendium of Acupuncture (*Zhen Jiu Da Cheng* 针灸大成). People's Health Publishing House, Beijing, First published in 1601, p 643–644.
14. Compendium of Acupuncture, p 647.
15. Compendium of Acupuncture, p 650.

奇经八脉

Глава 53

ВОСЕМЬ НЕОБЫЧНЫХ СОСУДОВ

УПРАВЛЯЮЩИЙ СОСУД *(ДУ МАЙ)* 839
Ход сосуда 839
Клиническое применение 841
Классические показания 844
Траволечение 844

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СОСУД *(ЖЭНЬ МАЙ)* 845
Ход сосуда 845
Клиническое применение 846
Классические показания 849
Траволечение 849

ПРОХОДЯЩИЙ СОСУД *(ЧУН МАЙ)* 850
Ход сосуда 851
Клиническое применение 854
Классические показания 862
Траволечение 863

ОПОЯСЫВАЮЩИЙ СОСУД *(ДАИ МАЙ)* 865
Ход сосуда 865
Клиническое применение 865
Классические показания 868
Траволечение 868

ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ИНЬ *(ИНЬ ЦЯО МАЙ)* 870
Ход сосуда 870
Клиническое применение 871
Классические показания 871
Траволечение 872

ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ЯН *(ЯН ЦЯО МАЙ)* 872
Ход сосуда 873
Клиническое применение 873
Классические показания 875
Траволечение 876

ОБЩИЕ ПАТОЛОГИИ ПЯТОЧНЫХ СОСУДОВ ИНЬ И ЯН 876
СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ИНЬ *(ИНЬ ВЭЙ МАЙ)* 879
Ход сосуда 879
Клиническое применение 880
Классические показания 881
Траволечение 881

СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ЯН *(ЯН ВЭЙ МАЙ)* 882
Ход сосуда 882
Клиническое применение 883
Классические показания 883
Траволечение 884

ОБЩИЕ ПАТОЛОГИИ СВЯЗЫВАЮЩИХ СОСУДОВ ИНЬ И ЯН 884
Связывающие Сосуды Инь и Ян и область талии 884
Влияние Связывающих Сосудов Инь и Ян на области головы и живота соответственно 884
Баланс Питательной и Защитной Ци 884

В данном разделе будут детально рассмотрены вопросы клинического использования необычных сосудов.

УПРАВЛЯЮЩИЙ СОСУД *(ДУ МАЙ)*

Открывающая точка: SI-3 Хоуси.
Парная точка: BL-62 Шэньмай.
Начальная точка: Du-1 Чанцян.
Ло-точка: Du-1 Чанцян.
Зоны тела, на которые влияет сосуд: наружные гениталии, спина, позвоночник, задняя часть шеи и головы.

Ход сосуда

Внутренний ход Управляющего Сосуда — это не просто линия от промежности вдоль позвоночника к голове и верхней губе. Прежде всего этот сосуд зарождается в пространстве между двумя почками (вместе с Ответственным и Проходящим Сосудами); оттуда он спускается вниз к промежности, где выходит наружу в точке Ren-1 Хуэйинь. От нее он идет к точке Du-1 Чанцян и далее вдоль позвоночника к голове, огибает ее по центру и опускается вниз к верхней губе (рис. 53.1).

В 28-й главе «Классики Трудностей» путь Управляющего Сосуда описан довольно просто: *«Управляющий Сосуд начинается с самой нижней точки туловища [промежности], затем он поднимается вверх внутри позвоночника, достигает точки Du-16 Фэнфу и через нее проникает в мозг»* [1].

В «Золотом Зеркале Медицины» (*И Чжун Цзи Цзян*, 1742 г.) сказано: *«Управляющий Сосуд зарождается внизу живота, снаружи — на животе, внутренне —*

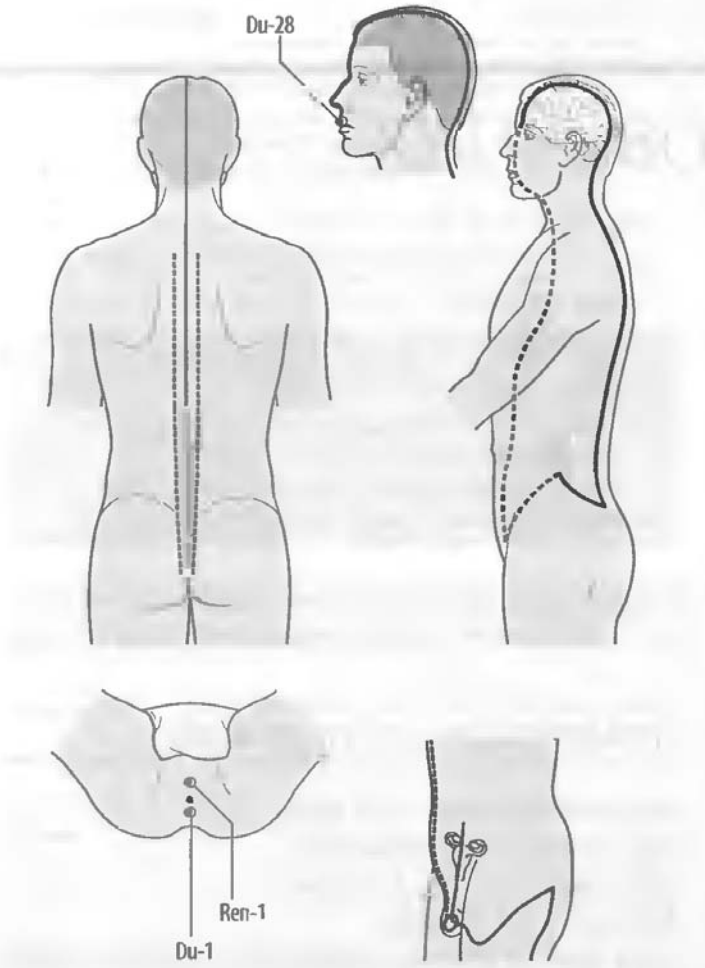

Рисунок 53.1 Управляющий Сосуд

в «Бао» [Матка]... это место также зовется Дань Тянь и у мужчин, и у женщин... у женщин это Матка, у мужчин — Комната Спермы» [2].

В 60-й главе «Вопросов о простейшем» о ходе Управляющего Сосуда сказано следующее:

«Он начинается внизу живота, опускается вниз до лонной кости, а у женщин — до влагалища. Его Соединительный канал [коллатераль. — *Прим. пер.*] *идет вокруг влагалища, пересекает промежность, затем ягодицы, внизу встречается с каналами Почек и Мочевого Пузыря внутри верхней части бедра; затем он поднимается вверх к позвоночнику, опутывает почки... у мужчин он идет вокруг пениса и затем в промежность... главный канал поднимается из низа живота к пупку, мимо сердца, горла, подбородка, вокруг губ и наконец достигает глаз»* [3].

Описание хода Управляющего Сосуда важно, поскольку оно подчеркивает те аспекты его свойств, о которых редко упоминают в других обстоятельствах. Так, интересно, что Управляющий Сосуд у женщин проходит через область влагалища, тогда как обычно эту зону относят к Ответственному Сосуду (*Жэнь Май*). Другим отличительным моментом в этом отрывке из «Вопросов о простейшем» является упоминание, что ход «главного канала» совпадает с тем, что принято считать областью Ответственного Сосуда: то есть главный канал *поднимается* из низа живота через центр и далее к глазам. Встает вопрос, чему же посвящено это описание: видимо, речь идет или об ответвлении Управляющего Сосуда, или же о самом Ответственном Сосуде.

Многие и видят в этом «главном канале» Ответственный Сосуд. Но парадоксальность ситуации заключается в том, что для клинической практики не существенно, что это — ответвление Управляющего Сосуда или же сам Ответственный Сосуд. И Управляющий, и Ответственный Сосуды — практически две ветви одного и того же сосуда, Ян и Инь, пересекающиеся внутри. Ли Ши Чжэнь писал (пересказывая мнение Хуа Бо Жэнь):

«Ответственный и Управляющий Сосуды — это две ветви, имеющие общий корень. Один идет по передней части тела, а второй — по задней. Управляющий и Ответственный Сосуды подобны полуночи и полудню: они разделяют и в то же время соединяют. Попытавшись разделить их, мы увидим, что Инь и Ян неразделимы; попытавшись посмотреть на них как на единое целое, мы увидим — это оно. Они одновременно едины и отдельны» [4].

«Главный канал» Управляющего Сосуда в области живота, о котором сказано в 60-й главе «Вопросов о простейшем», по ходу аналогичен «Соединительному каналу» в описании Ли Ши Чжэнь. Ли Ши Чжэнь также говорит, что когда этот канал достигает области глаз, то эта часть Управляющего Сосуда продолжает подниматься *«с точки BL-1 Цинмин к макушке головы, где соединяется с каналом Печени и проникает в моэг. Далее сосуд опускается к затылку и ниже и соединяется с каналом Мочевого Пузыря в точке BL-11 Дачжу, а затем спускается еще ниже вдоль позвоночника и достигает Почек»* [5]. То есть получается, что у Управляющего Сосуда есть и *нисходящий* поток, идущий вдоль спины и позвоночника.

В 16-й главе «Оси Духа» тоже есть указание на то, что в позвоночнике Управляющий Сосуд имеет еще и нисходящий поток. В этой главе описана циркуляция Ци во всех 14 каналах. Когда описание доходит до 11-го канала, там сказано: *«[Канал Печени] достигает темени, опускается вниз по затылку, вдоль позвоночника, и проникает в крестец: это Управляющий Сосуд»* [6].

БОКС 53.1 ХОД УПРАВЛЯЮЩЕГО СОСУДА

- Начинается внизу живота между Почками; идет к матке и лонной кости. У женщин он протекает вокруг вагины и идет в промежность, у мужчин — протекает вокруг пениса и тоже идет в промежность
- Отсюда он идет к ягодицам, где соединяется с каналом Почек и Мочевого Пузыря в верхней части бедер
- От промежности он поднимается по позвоночнику
- Управляющий Сосуд достигает Du-16 Фэнфу, откуда проникает в мозг
- Затем он поднимается к темени, опускается от лба к носу и заканчивается в точке Du-28 Иньцзяо
- Абдоминальная ветвь Управляющего Сосуда начинается в промежности, поднимается по средней линии брюшной полости к пупку проходит мимо сердца через горло и подбородок, огибает губы и достигает глаз
- Соединительный канал Управляющего Сосуда начинается в Du-1 Чанцян и параллельно поднимается по спине

Соединительный канал (коллатераль) Управляющего Сосуда начинается в точке Du-1 Чанцян и параллельно поднимается по спине.

В боксе 53.1 обобщены сведения о ходе Управляющего Сосуда.

Клиническое применение

Управляющий Сосуд называют «Морем каналов Ян», так как он влияет на все каналы Ян и может быть использован для укрепления Ян всего тела. Он может укрепить позвоночник и тонизировать Ян Почек.

Управляющий Сосуд также питает позвоночник и мозг, так как внутренняя ветвь канала проникает в мозг. В этом плане его можно использовать для укрепления функции Почек по питанию Мозгового вещества и Мозга при таких симптомах, как головокружение и снижение памяти.

Тонизирует Ян Почек

Контролируя Ян всего организма, Управляющий Сосуд может тонизировать Ян, в особенности — Ян Почек, как у мужчин, так и у женщин. Главная точка для этого — Du-4 Минмэнь с применением прижигания. При прямом прижигании этой точки конусами моксы достигается сильная тонизация Ян. Эту точку сочетают с открывающей и парной точками Управляющего Сосуда, поэтому всего получается три точки: SI-3 Хоуси на одной стороне, BL-62 Шэньмай на другой и DU-4 Минмэнь, именно в таком порядке.

У женщин Управляющий Сосуд можно использовать для лечения гинекологических проблем. В гинекологии можно использовать Управляющий Сосуд во всех случаях, когда мы можем использовать Ответственный Сосуд, но есть выраженные признаки недостатка Ян Почек. То обстоятельство, что ответвление Управляющего Сосуда достигает еще и влагалища, позволяет использовать этот канал также для лечения хронических форм избыточных влагалищных выделений, имеющих в своей основе недостаток Ян Почек.

Укрепляет спину

Управляющий Сосуд очень эффективен для лечения всех случаев болей в пояснице, вызванной недостатком Почек, особенно если боль локализуется по средней линии спины (но не только в этих случаях). Использование открывающей и парной точек укрепляет спину, особенно — позвоночник. У мужчин можно ограничиться использованием только Управляющего Сосуда, а у женщин его лучше комбинировать с Ответственным Сосудом, укалывая открывающую и парную точки перекрестно.

Следовательно, у женщин нужно будет уколоть точку SI-3 Хоуси справа, BL-62 Шэньмай слева, LU-7 Лецюэ слева и KI-6 Чжаохай справа. Иглы нужно вводить в перечисленном порядке, а вынимать в обратном.

Для лечения поясничной боли сначала используются открывающая и парная точки Управляющего Сосуда. Их оставляют на 10–15 минут. Это открывает Управляющий Сосуд и делает его более чувствительным к последующему воздействию на местные точки. Также это выпрямляет позвоночник. После удаления игл из открывающей и парной точек можно использовать местные точки, особенно — DU-3 Яоянгуань и дополнительную точку Шицичжуйся, расположенную на средней линии под остистым отростком пятого поясничного позвонка.

Питает Мозг и Мозговое вещество

Эссенция Почек вырабатывает Мозговое вещество, которое наполняет позвоночник и Мозг. Протекая внутри позвоночника и проникая в головной мозг, Управляющий Сосуд оказывает глубокое влияние на питание головного мозга. В частности, он балансирует Инь и Ян в голове и мозге, так как одновременно

переносит Эссенцию Почек и принадлежит по своей природе к Ян. Управляющий Сосуд соединен с Мозгом вверху и с Почками внизу; таким образом, он соединяет Мозг с Почками. Почки хранят Эссенцию, а Мозг наполнен Мозговым веществом: для питания Эссенции и восполнения Мозгового вещества используют Управляющий Сосуд.

Чэн Син Гань писал: *«Когда Мозгового вещества достаточно, мышление ясное. Чрезмерные размышления ведут к Огню в Сердце, который обжигает мозг и вызывает головокружение, замутненное зрение и звон в ушах... Корень Мозгового вещества — в Эссенции, и оно связано с Управляющим Сосудом внизу. Когда Врата Жизни питают и согревают, Мозгового вещества достаточно»* [7]. Таким образом, Сердце, Мозг и Почки связаны с Управляющим Сосудом отношениями взаимного питания и влияния.

Тонизируя Управляющий Сосуд, можно питать Мозговое вещество и Мозг при таких симптомах, как головокружение, звон в ушах, слабость в ногах, замутненное зрение и желание прилечь. Все это — симптомы Пустоты в Море Мозгового вещества. Точки, которые воздействуют на Мозговое вещество, расположены на Управляющем Сосуде: это точки DU-20 Байхуэй (верхняя) и DU-16 Фэнфу (нижняя). Нужно помнить, что Управляющий Сосуд соединяется с каналом Печени на макушке, откуда он проникает в мозг и далее спускается (Ли Ши Чжэнь). Также этот канал проникает в мозг в точке DU-16 Фэнфу, откуда далее поднимается (гл. 28 «Классики Трудностей»).

Для того чтобы питать Мозговое вещество и мозг, следует сочетать точки DU-20 Байхуэй и DU-16 Фэнфу с открывающей и парной точками Управляющего Сосуда (то есть с точками SI-3 Хоуси на одной стороне и BL-62 Шэньмай — на противоположной).

Укрепляет Разум (Шэнь)

Разум (*Шэнь*) тесно связан Эссенцией Почек. Как уже цитировалось в 3-й главе, в 8-й главе «Оси Духа» сказано: *«Жизнь появляется из Эссенции; когда две Эссенции [матери и отца] объединяются, зарождается Разум»* [8]. Чжан Цзи Бин писал: *«Две Эссенции — Инь и Ян — объединяются... чтобы зародить жизнь; Эссенции матери и отца объединяются, и зарождается Разум»* [9]. Следовательно, Разум зарождается из Пренатальной Эссенции, которая хранится в Почках. Несомненно, что после рождения она пополняется Постнатальной Эссенцией (рис. 53.2).

Поэтому несмотря на то, что вместилищем Разума (*Шэнь*) является Сердце, его биологическим фундаментом служит Эссенция Почек. Она вырабатывает Мозговое вещество, которое наполняет Мозг. В течение многих веков некоторые китайские врачи относили психическую деятельность и сознание к Мозгу, скорее чем к Сердцу. Это объясняет утверждение Ли Ши Чжэнь, предположившего, что именно Мозг служит вместилищем Изначального Разума (*Юань Шэнь*): то есть Мозг состоит из Мозгового вещества и формируется Почками, где хранится Пренатальная Эссенция — корень Разума. Как мы знаем, характерная черта китайской медицины — это ее способность одновременно считать истинными два противоположных утверждения. Несомненно, что Сердце — вместилище Разума, и его питание зависит от Крови Сердца. Но и Мозг вмещает Разум, а Пренатальная Эссенция — основа его происхождения. Отсюда следует, таким образом, что для «укрепления» Разума следует лечить и Сердце, и Почки. Например, при депрессии часто необходимо тонизировать и Сердце, и Почки.

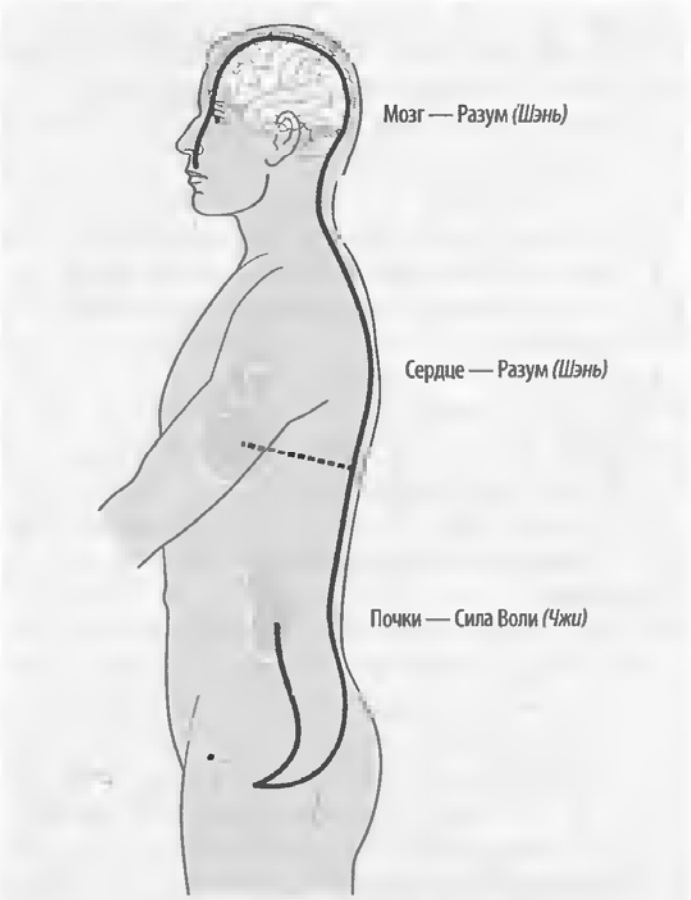

Рисунок 53.2 Связь между Управляющим Сосудом, Силой Воли и Разумом

По самой своей природе, а также соответственно ходу восходящей ветви этого канала (которая прохо-

дит мимо Сердца), Управляющий Сосуд используется для укрепления Разума через укрепление трех структур, влияющих на Разум: Почки (а потому и Силу Воли), Сердце и Мозг. Чэн Син Гань говорил: *«Когда Мозгового вещества достаточно, мышление ясное. Чрезмерные размышления ведут к Огню в Сердце, который обжигает мозг и вызывает головокружение, замутненное зрение и звон в ушах... Корень Мозгового вещества — в Эссенции, и оно связано с Управляющим Сосудом внизу. Когда Врата Жизни питают и согревают, Мозгового вещества достаточно».*

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Du-14 Дачжуй с прямым прижиганием тонизирует и Ян Почек, и Ян Сердца и поэтому укрепляет Силу Воли (*Чжи*) и Разум (*Шэнь*).

Таким образом, Управляющий Сосуд оказывает сильное влияние на психоэмоциональное состояние, потому что он соединяет Почки, Сердце и Мозг; можно также сказать, что он воздействует на Разум двояким образом (как по китайским, так и по западным меркам): через Почки (Эссенция Почек — это основа Трех Драгоценностей), через Сердце (вместилище Разума) или через Мозг (также вместилище Разума согласно воззрениям некоторых древних китайских врачей, например Ли Ши Чжэнь и Ван Цин Жэнь).

Из-за связи с Почками, Сердцем и Мозгом Управляющий Сосуд очень часто используется для лечения депрессии. В частности, я сам использую его в этих целях. Наиболее часто используемыми точками для лечения депрессии являются (в сочетании с открывающей и парной точками, то есть SI-3 и BL-62) :

— Du-24: успокаивает Разум и стимулирует память;
— Du-20: поднимает настроение, стимулирует память и открывает отверстия Разума;
— Du-14: поднимает настроение, тонизирует Сердце, стимулирует подъем чистой Ци.

Я использую эти точки в сочетании с точками Ответственного Сосуда (для достижения баланса Инь и Ян), такими как Ren-15, которая успокаивает Разум, расслабляет грудь, успокаивает Эфирный Дух и бывает очень эффективна для устранения большинства эмоциональных проблем.

Наконец, многие точки Управляющего Сосуда применяются при психоэмоциональных проблемах, которые перечислены ниже. Пожалуйста, обратите внимание, что я перевожу «Дянь Куан» как маниакально-депрессивный психоз, говоря современным языком. *Дянь Куан* означает душевное заболевание, характеризующееся двумя сменяющимися состояниями — депрессии и почти ступора, с одной стороны, и маниакального поведения — с другой.

— Du-27 Дуйдуань: маниакальная депрессия;
— Du-26 Жэньчжун: маниакальная депрессия, беспричинный, неожиданный смех или слезы;
— Du-24 Шэньтин: маниакальная депрессия, пациент встает на что-нибудь высокое и начинает петь или сбрасывает одежду и бегает голым;
— Du-23 Шансин: маниакальная депрессия;
— Du-22 Синьхуэй: сонливость, дрожь от страха;
— Du-20 Байхуэй: возбуждение и подавленность, дрожь от страха, дезориентация, слезы, грусть и плач с желанием умереть, мания;
— Du-19 Хоудин: сумасшедшее блуждание, бессонница;
— Du-18 Цянцзянь: сумасшедшее блуждание, бессонница, маниакальная депрессия;
— Du-17 Наоху: мания:
— Du-16 Фэнфу: мания, непрерывный словесный поток, сумасшедшее блуждание, суицидальные мысли, грусть, сердцебиения от страха;
— Du-13 Фэйшу: чувство несчастья, дезориентация;
— Du-12 Шэньчжу: сумасшедшее хождение, лихорадочный бред, галлюцинации с призраками, ярость с желанием кого-нибудь убить;
— Du-11 Шэньдао: грусть, тревога, сердцебиения от страха, дезориентация, застенчивость;
— Du-8 Цзиньсо: мания, сумасшедшее блуждание, непрерывный словесный поток, гнев, повреждающий Печень;
— Du-4 Минмэнь: страхи, тревога;
— Du-1 Чанцян: мания, сумасшедшее блуждание.

Изгоняет наружный Ветер

При атаках наружного Ветра Управляющий Сосуд может быть использован для освобождения Наружного и изгнания Ветра на стадии Великого Ян по Шести Стадиям. Поэтому его можно применять при таких симптомах, как непереносимость холода, жар, насморк, головная боль, скованность в шее и Поверхностный пульс. Для этого используются открывающая и парная точки (SI-3 с BL-62) и Du-16 Фэнфу.

БОКС 53.2 КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ УПРАВЛЯЮЩЕГО СОСУДА

- Тонизирует Ян Почек
- Укрепляет спину
- Питает Мозг и Мозговое вещество
- Укрепляет Разум
- Изгоняет наружный Ветер
- Изгоняет внутренний Ветер

Управляющий Сосуд также можно использовать для лечения волнообразной лихорадки и случаев остаточного Жара, когда патогенные факторы не полностью изгнаны. Типичным случаем такой ситуации является поствирусный синдром хронической усталости. Для таких случаев показаны точки Du-13 Таодао и Du-14 Дачжуй.

Изгоняет внутренний Ветер

При состоянии внутреннего Ветра Управляющий Сосуд можно использовать для его изгнания при таких симптомах, как головокружение, тремор, конвульсии, эпилепсия или же последствия Удара Ветра. Для этого следует использовать открывающую и парную точки (SI-3 и BL-62) вместе с Du-16 Фэнфу и Du-20 Байхуэй.

В боксе 53.2 обобщено клиническое применение Управляюшего Сосуда.

Классические показания

В 60-й главе «Вопросов о простейшем» в качестве показаний к использованию Управляющего Сосуда приведены следующие симптомы: *«Ци поднимается из низа живота, вызывая сердечную боль, грыжи и задержку мочеиспускания и кала. У женщин оно вызывает бесплодие, геморрой, недержание мочи и сухость в горле»* [10]. Этот фрагмент интересен тем, что в нем пищеварительные симптомы связывают с Управляющим, а не с Ответственным Сосудом; все эти симптомы явно связаны с брюшной ветвью Управляющего Сосуда, о которой уже говорилось выше.

В «Классике Трудностей» сказано: *«Когда заболевает Управляющий Сосуд, появляется скованность в спине и обмороки»* [11]. Ли Ши Чжэнь говорил: *«Когда Управляющий Сосуд переполнен, чувствуется скованность в спине, которая выгнута назад... когда он пуст, чувствуется тяжесть в голове, а сама голова качается»* [12]. Этот отрывок из Ли Ши Чжэнь ясно указывает на связь внутреннего Ветра с Управляющим Сосудом.

В «Золотом Зеркале Медицины» (*И Цзун Цзинь Цзянь*, 1742 г.) приведены следующие клинические проявления для этого сосуда: *«Судороги рук и ног, тремор конечностей, афазия из-за Удара Ветра, эпилепсия, головная боль, отек глаз с выделениями, скованность в затылке из-за недолеченного вторжения Ветра-Холода, зубная боль, онемение конечностей, ночная потливость»* [13].

Согласно «Классике Пульса», заболевания Управляющего Сосуда включают в себя манию у взрослых и эпилепсию у детей, для лечения которых нужно прижигать точку Du-20 Байхуэй. Там сказано: *«Если пульс поверхностный во всех трех позициях и бьет прямо вверх и вниз, это указывает на [патологию сосуда] Ду Май. В таких случаях бывает скованность и боль в спине, невозможность наклониться вперед или назад. У взрослых может быть мания, а у детей — эпилепсия»* [14].

В боксе 53.3 обобщены классические показания к использованию Управляющего Сосуда.

Траволечение

Травы

Лу Жун (панты оленя) проникает в Управляющий Сосуд, вырабатывает Эссенцию, питает Мозговое вещество и Кровь, питает Ян, укрепляет сухожилия и кости. Также костный мозг козы и коровы укрепляют Управляющий Сосуд (Ли Ши Чжэнь включил в список укрепляющих его средств еще и мясо собаки).

БОКС 53.3 КЛАССИЧЕСКИЕ ПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ УПРАВЛЯЮЩЕГО СОСУДА

- «Вопросы о простейшем»: боль в сердце, задержка мочи и кала, грыжи, бесплодие, геморрой, недержание мочи и сухость в горле
- «Классика Трудностей»: скованность и искривление спины
- Ли Ши Чжэнь: когда сосуд переполнен — скованность в спине, которая выгнута назад, когда пуст — чувство тяжести в голове и покачивание головы
- «Золотое Зеркало Медицины»: судороги кистей и стоп, тремор конечностей, афазия от Удара Ветра, эпилепсия, головная боль, отек глаз с выделениями, хроническая боль в пояснице и коленях, скованность в затылке из-за недолеченного вторжения Ветра-Холода, онемение конечностей, ночная потливость
- «Классика Пульса»: скованность и боль в спине с невозможностью наклониться вперед или назад; мания у взрослых, эпилепсия у детей

Цян Хо *(Корневище или корень нотоптеригума)*, Ду Хо *(Корень дудника пушистого)*, Фан Фэн *(Корень сапожниковии)*, Цзин Цзе *(Трава схизонепеты)*, Си Синь *(Корень и корневище копытня)*, Гао Бэнь *(Корневище лигустикума)*, Цан Эр Цзы *(Плод дурнишника)*, Хуан Лянь *(Корневище коптиса)*, Да Хуан *(Корневище и корень ревеня)*, Фу Джи *(Обработанный боковой корень аконита)*, У Тоу *(Корень аконита)*.

Прописи

Ли Ши Чжэнь не оставил конкретных рецептов, но любой тоник для Ян Почек, содержащий одну или более из перечисленных трав, проникает в Управляющий Сосуд.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СОСУД *(ЖЭНЬ МАЙ)*

Открывающая точка: LU-7 Лецюэ.
Парная точка: KI-6 Чжаохай.
Начальная точка: Ren-1 Хуэйинь.
Ло-точка: Ren-15 Цзювэй.
Зоны тела, на которые влияет сосуд: гениталии, живот, грудная клетка, легкие, горло и лицо.

Ответственный Сосуд называют «Морем каналов Инь», так как он оказывает воздействие на все каналы тела Инь. Он зарождается в пространстве между Почками (так же, как и Управляющий и Проходящий Сосуды) и идет сквозь матку вниз к точке Ren-1 Хуэйинь, где начинается поверхностная часть канала (рис. 53.3). Ответственный Сосуд оказывает первостепенное влияние на репродуктивную систему как мужчин, так и женщин, но для женщин он важнее, так как он регулирует созревание, менструации, способность к зачатию, само зачатие, беременность и роды, а также менопаузу.

Ход сосуда

В 60-и главе «Вопросов о простейшем» дано описание Ответственного Сосуда (*Жэнь Май*): *«Ответственный Сосуд начинается под точкой Ren-3 Чжунцзи, откуда идет вниз к границе волос на лобке (верхний край лонной кости), проникает в брюшную полость и достигает точки Ren-4 Гуаньюань. Затем он достигает горла и обходит подбородок, достигает лица и входит в глаза»* [15].

Более детальное описание хода канала дал Ли Ши Чжэнь:

«Ответственный Сосуд начинается внутри брюшной полости ниже точки Ren-3 Чжунцзи, выходит на поверхность в точке Ren-2 Цюйгу, откуда поднимается к границе волос в точке Ren-3 Чжунцзи; он идет по брюшной полости, соединяясь с [каналами] Печени, Почек и Селезенки, затем поднимается к точкам Ren-4 Гуаньюань, Ren-5 Шимэнь и Ren-6 Цихай. В точке Ren-7 Иньцяо он встречается с каналом Печени и Проходящим Сосудом, затем идет к точкам Ren-8 Шэньцюэ, Ren-9 Шуйфэнь и Ren-10 Сявань, где соединяется с каналом Селезенки. Далее он поднимается вверх к точкам Ren-11 Цзяньли и Ren-12 Чжунвань, где встречается с каналами Тройного Обогревателя, Тонкого Кишечника и Желудка. Далее он продолжается к точкам Ren-13 Шанвань, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-15 Цзювэй, Ren-17 Таньчжун, Ren-22 Тяньту и Ren-23 Ляньцюань, где встречается со Связывающим Сосудом Инь (Инь Вэй Май). Затем он переходит на подбородок к точке Ren-24 Чэнцзян, где встречается с Управляющим Сосудом и каналами Желудка и Толстого Кишечника. Затем он обходит губы, оборачивается внутри рта, разделяется и идет к точке ST-1 Чэнци, где и заканчивается» [16].

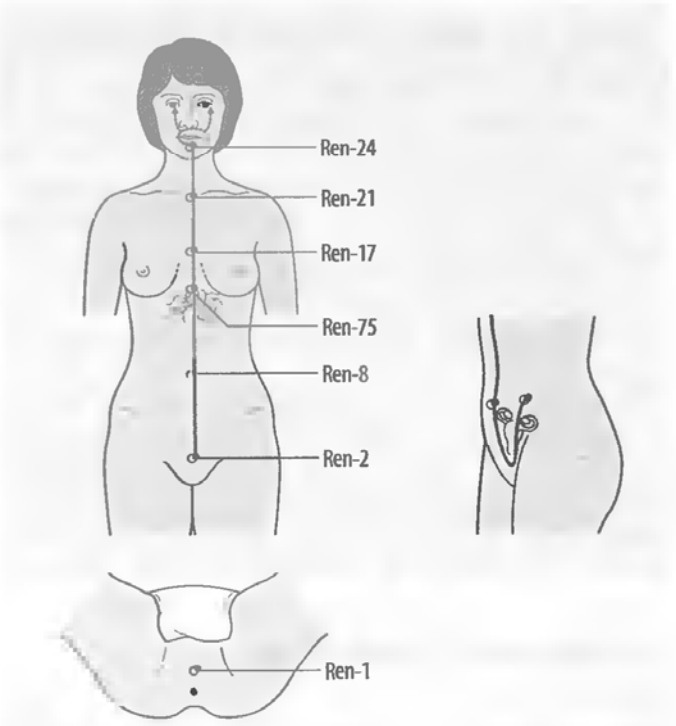

Рисунок 53.3 Ответственный Сосуд

Ниже в этом же отрывке Ли Ши Чжэнь приводит описание хода Соединительного канала (коллатерали) Ответственного Сосуда: *«Соединительный канал Ответственного Сосуда начинается в точке Ren-15 Цзювэй, откуда он расходится по брюшной полости»*.

В боксе 53.4 обобщены сведения по ходу Ответственного Сосуда.

БОКС 53.4 ХОД ОТВЕТСТВЕННОГО СОСУДА

- Начинается внутри живота, внизу, между почками, проходит через матку и выходит наружу в промежности
- Из промежности поднимается вверх к животу по средней линии
- Соединяется с Проходящим Сосудом в точках Ren-4 Гуаньюань и Ren-7 Иньцяо
- Поднимается к центру груди, горлу, подбородку и лицу
- Обходит вокруг губ в ротовую полость, разделяется, входит в глаза в точке ST-1 Чэнци
- Соединительный канал Ответственного Сосуда отделяется в точке Ren-l5 Цзювэй и расходится по брюшной полости

Клиническое применение

Питает Инь

Ответственный Сосуд может быть использован для питания Инь всего организма. Само его название говорит об отношениях симметрии с Управляющим Сосудом: первый управляет всеми каналами Инь, а второй — всеми каналами Ян.

В этом контексте он особенно полезен для питания Инь у женщин после менопаузы, так как Ответственный Сосуд контролирует Матку и определяет 7-летние жизненные циклы женщины. Поэтому он может регулировать энергетику репродуктивной системы, а после менопаузы — питать Инь и Кровь для ослабления симптомов Пустого Жара, возникающего из-за недостатка Инь.

Поэтому этот канал можно использовать при таких симптомах, как ночная потливость, приливы жара, беспокойство, тревожность, сухость во рту, головокружение, звон в ушах или бессонница — все это симптомы недостатка Инь Почек с Пустым Жаром. Лучшим средством в этих случаях будет комбинация открывающей и парной точек (LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай) с точкой Ren-4 Гуаньюань.

Регулирует Матку и Кровь

Ответственный Сосуд регулирует Матку и Кровь у женщин, поэтому отвечает за половое созревание, менструации, фертильность, способность к зачатию, беременность, роды и менопаузу. Его можно использовать при бесплодии для восполнения Крови в Матке и при многих нарушениях менструального цикла, таких как аменорея, меноррагия и нерегулярные месячные.

Двигает Ци в Нижнем Обогревателе и Матке

Ответственный Сосуд двигает Ци в Нижнем Обогревателе и Матке, поэтому его можно использовать для лечения абдоминальных уплотнений, особенно тех, которые возникли из-за застоя Ци, а не Крови. У мужчин этот канал можно использовать при грыжах. В 29-й главе «Классики Трудностей» сказано: *«Болезни Ответственного Сосуда — это застой, который у мужчин может привести к семи видам грыж, а у женщин — к абдоминальным уплотнениям [от застоя Ци — то есть к Цзя и Цзю]»* [17].

В целом Ответственный Сосуд показан для лечения гинекологических проблем, вызванных застоем Ци. Для этих целей следует укалывать открывающую и парную точки (LU-7 и KI-6). Действие двух этих точек также обусловлено природными свойствами самих точек: LU-7 Лецюэ стимулирует нисходящее течение Ци Легких по направлению к Почкам. Эта точка обеспечивает сильную стимуляцию и движение Ци, которая, в свою очередь, двигает Кровь. Парная точка KI-6 Чжаохай тонизирует Инь и обладает сильным поднимающим эффектом; следовательно, использование обеих точек придает Ци круговое, как у колеса, движение, что снимает застой, особенно когда эти точки используются односторонне и перекрестно.

Стимулирует опускание Ци Легких и прием Ци Почками

Сфера действия Ответственного Сосуда не ограничивается только Нижним Обогревателем, а распространяется еще и на Средний и Верхний Обогреватели. Действительно, его можно использовать для стимуляции опускания Ци Легких и усиления приема Ци Почками. В таком ключе этот канал используется для лечения хронической астмы — укалываются открывающая и парная точки (LU-7 и KI-6) в сочетании с Ren-17 Шаньчжун.

Стимулирует переработку, перенесение и выведение жидкостей

Ответственный Сосуд очень важен для корректного распределения жидкостей в брюшной полости, поэтому его можно использовать при отеках и при заболеваниях мочеполовой системы. Обычные причины отеков:

Легкие не опускают Ци и не перерабатывают жидкости;
Ян Селезенки не переносит жидкости;
Ян Почек не переносит, не перерабатывает и не выводит жидкости.

Используя Ответственный Сосуд, мы можем направить Ци вниз, укалывая LU-7 Лецюэ и стимулируя Почки через точку KI-6 Чжаохай, в сочетании с точками Ren-9 Шуйфэнь и Ren-5 Шимэнь.

Использование LU-7 Лецюэ на Ответственном Сосуде стимулирует также выведение жидкостей Мочевым Пузырем. Это отражает очень тесные отношения между Легкими и Мочевым Пузырем, благодаря которым Ответственный Сосуд часто используют для лечения мочеполовых заболеваний, вызванных застоем Ци в Нижнем Обогревателе или слабостью Ци у женщин. Для воздействия на мочеиспускание следует использовать открывающую и парную точки (LU-7 и KI-6) в сочетании с Ren-3 Чжунцзи и Du-20 Байхуэй при утечке Ци или Du-26 Жэньчжун при ее застое.

Активирует Тройной Обогреватель

Для активации Тройного Обогревателя можно использовать разные точки на Ответственном Сосуде: Ren-17 Таньчжун для Верхнего Обогревателя, Ren-12 Чжунвань и Ren-9 Шуйфэнь для Среднего Обогревателя и Ren-6 Цихай и Ren-5 Шимэнь с Ren-3 Чжунцзи для Нижнего Обогревателя.

Точки Ответственного Сосуда также важны для регулирования метаболизма жидкостей и входа-выхода, подъема-опускания Ци.

Контролирует Жировую Ткань и Мембраны (Гао и Хуан)

Некоторые точки Ответственного Сосуда связаны с Жировой Тканью (*Гао*) и Мембранами (*Хуан*). В 1-й главе «Оси Духа» приведен такой список точек Первичной Ци:

— P-7 Далин для Сердца;
— LU-9 Тайюань для Легких;
— KI-3 Тайси для Почек;
— SP-3 Тайбай для Селезенки;
— LIV-3 Тайчун для Печени;
— Ren-15 Цзюйвэй для Жировой Ткани *(Гао)*;
— Ren-6 Цихай для Мембран *(Хуан)*.

В «Оси Духа» дословно было сказано следующее: *«Источник Гао выходит из Цзювэй, одной точки. Источник Хуан выходит из Боян, одной точки»* [18]. Во всех китайских книгах и словарях под *Бойян* подразумевается Ren-6 *Цихай*, но некоторые все равно полагают, что это может быть и Ren-8 Шэньцюэ. Однако следует отметить, что точку Цихай называют также *Ся Хуан* (то есть Нижние Мембраны).

Гао дословно означает «жир», и некоторые считают, что этот термин имеет отношение к адипозной ткани. *Хуан* дословно означает «мембраны», и некоторые считают, что это слово относится к другим типам соединительной ткани, таким как фасция (поверхностная и глубокая), брыжейка и строма, обволакивающая внутренние органы.

Поэтому *Гао* и *Хуан* представляют собой все разнообразие соединительной ткани, включая адипозные ткани, поверхностные и глубокие фасции, брыжейку, брюшину, строму и др. Они покрывают все тело, залегая непосредственно под кожей и в более глубоких слоях, окутывая, поддерживая внутренние органы, мышцы и кости.

Мембраны выполняют три функции: они *поддерживают* органы, они *связывают* органы между собой и они *окутывают* их. В «Классике Категорий» сказано: *«Мембраны [Хуан] расположены между брюшной полостью и мышцами [Ли, как в словосочетании Цоу Ли]; в этой области они простираются вверх и вниз»* [19]. В этом отрывке слово *Ли* значит то же, что и в сочетании *Цоу Ли*: первый указывает на полости тела, второй означает «паттерны» (в данном случае «мышечные паттерны» *(Жоу Ли)* означают просто мышечные волокна).

Что касается двух точек Ren-15 и Ren-6 (или Ren-8), то это точки Первичной Ци Жировой Ткани и Мембран, что означает, что эти точки и весь Ответственный Сосуд в области живота эмбриологически имеют отношение к развитию соединительной ткани. Используя эти точки, мы можем воздействовать на глубокие энергетические уровни, регулируя и выравнивая напряжение или слабость в «мембранах» живота и груди.

Следует помнить, что поверхностные фасции тоньше всего на поверхностях и краях области Ян и толще на поверхностях тела Инь, а значит, Мембраны приобретают исключительное значение в области живота: Ответственный Сосуд дает нам возможность воздействовать на более глубокие фасции живота и груди, тогда как пять Шу-точек на руках и ногах больше влияют на шею, голову и собственно конечности. Другими словами, мы опять повторим, что необычные сосуды выполняют функцию *объединения* различных структур в систему каналов [20].

Таким образом, с этой точки зрения необычные сосуды представляют собой дополнительный компонент в китайской медицинской анатомии, объединяющий обширную структуру соединительной ткани с Внутренними Органами и системой каналов. Мы привыкли, что в китайской медицине с ее концепци-

БОКС 53.5 МЕМБРАНЫ *(ХУАН)*

- *Поддерживают* органы, *связывают* органы между собой и окутывают их
- Заполняют пространства, особенно в брюшной полости, между органами и мышцами
- Соответствуют соединительной ткани брюшной полости, то есть это фасции, брыжейка, брюшина, строма
- Ren-6 Цихай это точка Первичной Ци Мембран
- Ответственный и Проходящий Сосуды влияют на Мембраны
- Подвергаются застою, который часто проявляется патологией в Проходящем Сосуде

ей Ци большее значение придается функции, чем структуре, и первое, о чем мы думаем в связи с каналами, — это то, что по ним течет Ци. Такой взгляд — сугубо теоретический, нереалистичный и чрезмерно абстрактный. Древние китайцы принимали во внимание структуру, равно как и функцию, и они не упустили из виду обширную сеть связей, существующих благодаря соединительной ткани между органами. Этот взгляд подтверждает регулирующую и интегрирующую различные структуры, энергии, каналы и Внутренние Органы функцию необычных сосудов.

В боксе 53.5 даны обобщения о Мембранах.

Сочетание точек Управляющего и Ответственного Сосудов

Как было сказано выше, Управляющий и Ответственный Сосуды — как две ветви одного канала, один — Ян, другой — Инь, оба зарождаются в одном и том же месте и текут по направлению к Сердцу. Их действительно можно рассматривать как один канал. Поэтому соблюдение баланса между точками Управляющего и Ответственного Сосудов — это важный аспект в равновесии Инь и Ян, переднего и заднего. Сочетание точек обоих каналов — очень эффективное лечение.

Наконец, так как оба канала идут вверх к голове, а Управляющий Сосуд втекает внутрь головного мозга, сочетание точек двух сосудов оказывает также очень сильный и важный эффект на психику, который может быть как успокаивающим, так и стимулирующим.

Ниже даны примеры сочетаний точек Управляющего и Ответственного Сосудов.

Du-19 Хоудин и *Ren-15 Цзювэй* успокаивают Разум. Du-19 успокаивает Разум и изгоняет (внутренний) Ветер, тогда как Ren-15 успокаивает Разум и питает Сердце. Это сочетание обладает сильным успокоительным эффектом, так как Ren-15 питает, а Du-19 успокаивает. Точка Ren-15 также устраняет тревогу, проявляющуюся чувством стеснения в груди.

Du-20 Байхуэй и *Ren-15 Цзювэй* успокаивают Разум и поднимают настроение. Эта комбинация одновременно успокаивает Разум точкой Ren-15 и улучшает настроение точкой Du-20. Это прекрасная комбинация для лечения депрессии и тревожности.

Du-14 Дачжуй и *Ren-4 Гуаньюань* с прямым прижиганием полынными конусами в обеих точках тонизируют и согревают Ян. Прижигание Du-14 согревает все каналы Ян и Мочевой Пузырь, тогда как прямое прижигание полынными конусами точки Ren-4 тонизирует и согревает Ян Почек, который служит основой всей энергии Ян организма. Поэтому эта комбинация тонизирует и Ян Мочевого Пузыря и Почек, и Ян Ци в целом.

Du-16 Фэнфу и *Ren-24 Чэнцзян* снимают затылочную головную боль [21].

Du-20 Байхуэй и *Ren-12 Чжунвань* тонизируют Селезенку и Желудок и поднимают настроение. Эта комбинация хороша для выведения из депрессии, возникшей на почве недостатка Селезенки и Желудка.

Du-24 Шэньтин и *Ren-4 Гуаньюань* питают Почки, укрепляют Первичную Ци и успокаивают Разум. Это сочетание успокаивает Разум через питание Инь Почек и укрепляет Первичную Ци. Оно подходит для лечения сильной тревожности, возникшей на почве недостатка Инь Почек. Она особенно хорошо подходит для лечения тревожности, так как укореняет Ци в Нижнем Обогревателе и тянет Ци вниз от головы и Сердца, когда Ци затуманивает Разум.

Иньтан и *Ren-4 Гуаньюань* успокаивают Разум и питают Почки; эта комбинация, так же как и предыдущая, укореняет Ци в Нижнем Обогревателе через питание Почек и укрепление Первичной Ци. Если предыдущая пропись лучше подходит для лечения беспокойства и тревожности, то это сочетание точек лучше для лечения бессонницы.

Du-20 Байхуэй и *Ren-4 Гуаньюань* успокаивают Разум, питают Почки, укрепляют Первичную Ци и поднимают настроение. Эта комбинация поднимает настроение и устраняет депрессию через питание Инь Почек и укрепление Первичной Ци. Она подходит для выведения из депрессии и тревожности, возникшей на почве недостатка Инь Почек.

Du-20 Байхуэй и *Ren-6 Цихай* тонизируют и поднимают Ци. Ren-6 тонизирует Ци в целом, тогда как Du-20 поднимает Ци; сочетание двух этих точек прекрасно подходит для поддержки и поднятия Ци при

БОКС 53.6 КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОГО СОСУДА

- Питает Инь
- Регулирует Матку
- Двигает Ци в Нижнем Обогревателе и Матке
- Стимулирует опускание Ци Легких и прием Ци Почками
- Стимулирует переработку, перенесение и выведение жидкостей
- Активирует Тройной Обогреватель
- Контролирует Жировую Ткань и Мембраны
- Сочетания точек Ответственного и Управляющего Сосудов

пролапсах или просто при утечке Ци. Однако помимо этого данная комбинация обладает очень сильным эффектом по улучшению настроения при депрессиях.

В боксе 53.6 обобщено клиническое применение Ответственного Сосуда.

Классические показания

В 29-й главе «Классики Трудностей» сказано: *«Болезни Ответственного Сосуда — это застой, который у мужчин может привести к семи видам грыж, а у женщин — к абдоминальным уплотнениям [от застоя Ци — то есть к Цзя и Цзю]»* [22].

То же самое сказано в 60-й главе «Вопросов о простейшем»: *«Болезни Ответственного Сосуда вызывают семь видов грыж у мужчин (Шань) и абдоминальные уплотнения (из-за застоя Ци) у женщин (Цзя и Цзюй)»* [23].

В «Классике Пульса» сказано: *«Если в обеих Передних позициях пульс ощущается как мелкие шарики, то это пульс Ответственного Сосуда. Это вызывает пальцевидные скопления Ци в брюшной полости, и они могут распространиться вверх к сердцу. Может стать трудно наклониться вперед, тело будет сковано. Если пульс ощущается Натянутым, Тонким, Полным и Длинным до самой Средней позиции, то это пульс Ответственного Сосуда. Будет боль в пупке, отдающаяся вниз к лону, и сильная боль в гениталиях»* [24].

В «Золотом Зеркале Медицины» (*И Цзун Цзинь Цзянь*, 1742 г.) дано следующее описание клинических проявлений Ответственного Сосуда: *«Геморрой, отек ануса, дизентерия, кашель с кровью в мокроте, зубная боль, отек горла, затрудненное мочеиспускание, грудная и абдоминальная боль, затрудненное глотание с чувством удушья, афазия после родов, поясничная боль, холод в животе, мертвый плод, который не может быть извлечен, подъем Ци к диафрагме»* [25].

Ли Ши Чжэнь приводит следующий перечень показаний к применению Соединительного канала Ответственного Сосуда: *«Когда Соединительный канал Ответственного Сосуда в избытке, болит кожа живота; когда он пуст, в области живота зудит»* [26].

В «Классике Категорий» сказано: *«Болезни Ответственного Сосуда включают семь типов грыжевых нарушений у мужчин (Шань) и лейкорреи и абдоминальные уплотнения у женщин (из-за застоя Ци, то есть, цзя цзюй)... будет лейкоррея красно-белыми выделениями. Это абдоминальные уплотнения типа Цзя (как в чжэнь цзя) и типа Цзюй (как в цзи цзюй)»* [27]. Чжан Цзин Юэ подчеркивает, что абдоминальные уплотнения при патологии Ответственного Сосуда не материальны и вызваны застоем Ци. На самом деле существует два термина, обозначающих абдоминальные уплотнения: *Чжэнь Цзя* и *Цзи Цзюй*, в которых *Чжэнь* и *Цзи* обозначают реальное, фиксированное уплотнение (из-за застоя Крови; я называю их «кровяными уплотнениями»), а *Цзя* и *Цзюй* относятся к нематериальным уплотнениям, которые появляются и исчезают (из-за застоя Ци; я называю их уплотнениями Ци). В целом *Чжэнь-Цзя* обозначает абдоминальные уплотнения при гинекологических состояниях, тогда как *Цзи-Цзюй* наблюдаются как у мужчин, так и у женщин.

В боксе 53.7 обобщены классические показания к использованию Ответственного Сосуда.

Траволечение

Травы

Гуй Бань *(Панцирь черепахи)*. Е Тянь Ши упоминает: Бе Цзя *(Щиток трионикса)*, Э Цзяо *(Желатин из кожи осла)*, Чжи Му *(Корневище анемаррены)*, Хуан Бо *(Кора бархата)*, Сюань Шэнь *(Корень норичника)* и Шэн Ди *(Корень ремании)* — то есть травы, которые охлаждают Пустой Жар.

Пропись

Да Бу Инь Вань *(Большая тонизирующая Инь пилюля)*.

Клинический случай 53.1

Мужчина 37 лет страдал хронической астмой, характеризующейся затрудненным вдохом. Мокроты не было, но в целом он ощущал сильное утомление. Его голос был тихим, у него было бледное лицо; также он страдал от боли в пояснице и ощущал холод. Пульс был

БОКС 53.7 КЛАССИЧЕСКИЕ ПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ОТВЕТСТВЕННОГО СОСУДА

- «Классика Трудностей»: застой, который у мужчин может привести к семи видам грыж, а у женщин — к абдоминальным уплотнениям от застоя Ци
- «Вопросы о простейшем»: семь видов грыж у мужчин и абдоминальные уплотнения (из-за застоя Ци) у женщин
- «Классика Пульса»: пальцевидные скопления Ци в брюшной полости, которые могут распространиться вверх к сердцу; трудно наклониться вперед, тело сковано, боль в пупке, отдающаяся вниз к лону, и сильная боль в гениталиях
- «Золотое Зеркало Медицины»: геморрой, отек ануса, дизентерия, кашель с кровью в мокроте, зубная боль, отек горла, затрудненное мочеиспускание, грудная и абдоминальная боль, затрудненное глотание с чувством удушья, афазия после родов, поясничная боль, холод в животе, мертвый плод, который не может быть извлечен, подъем Ци к диафрагме
- «Классика Категорий»: семь видов грыж у мужчин, лейкоррея и абдоминальные уплотнения у женщин, бело-красные выделения

Глубоким и Слабым, а язык — Бледным. Проявления болезни отчетливо указывают на недостаток Ян Почек и их неспособность удерживать Ци, что приводит к астме. Еще у него есть недостаток Ци Легких, что проявляется тихим голосом и бледным лицом.

Для тонизации Легких и стимуляции опускания Ци Легких, а также для укрепления функции Почек по приему Ци были использованы открывающая и парная точки Ответственного Сосуда (LU-7 Лецюэ на левой руке и KI-6 Чжаохай на правой стопе).

Клинический случай 53.2

У женщины 41 года была большая фиброма матки в течение ряда лет. Месячные были очень обильными и болезненными, а менструальная кровь — темной. Низ живота был очень твердым, а фиброма легко прощупывалась.

Ей было проведено несколько курсов терапии с применением открывающей и парной точек Ответственного Сосуда, после чего менструации нормализовались, а живот стал мягче. Значительно уменьшился размер отека в области живота. Так как речь идет о фиброме, то ясно, что ее полного рассасывания достичь не удалось, но все же был достигнут значительный эффект, проявившийся в нормализации месячных, устранении менструальных болей и достижении комфортного ощущения внизу живота.

ПРОХОДЯЩИЙ СОСУД *(ЧУН МАЙ)*

Открывающая точка: SP-4 Гунсунь.
Парная точка: P-6 Нэйгуань.
Начальная точка: Ren-1 Хуэйинь.
Зоны тела, на которые влияет сосуд: стопы, медиальная сторона ног, матка, поясничные позвонки, брюшная полость, грудная клетка, сердце, горло, лицо и голова.

Проходящий Сосуд очень сложен, так как обладает множеством функций на разных уровнях. Этот канал можно расценивать как источник зарождения остальных необычных сосудов (за исключением Управляющего и Ответственного), поскольку он зарождается в пространстве между Почками и рассеивает Ци по всему животу и груди на уровне Защитной Ци. Когда эта энергия прибывает в определенные стартовые точки, из нее возникают Связывающий Инь и Ян, Пяточный Инь и Ян и Опоясывающий Сосуды.

В современном китайском языке слово «*Чун*» имеет такие смысловые значения, как «зарождать», «заряжать, устремляться, нестись», а также «главный путь», «важное место». В китайских книгах говорится, что в контексте названия сосуда *Чун Май* у слова *чун* есть такие значения, как *цзе* (улица), *дун* (активность, движение), *син* (движение) и *тун* (свободное перемещение, движение). Все эти слова и значения можно применить к Проходящему Сосуду, поэтому очень трудно выбрать одно простое слово для названия этого канала. Я выбрал слово «проходящий», так как в нем сочетаются идея стремительного движения с идеей пути, прохода, который «пронизывает» все тело. Идея «прохода» также связана с проникновением этого сосуда в Мембраны *(Хуан)* и каналы.

Проходящий Сосуд описывается как «Море пяти органов Инь и шести органов Ян», как «Море 12 Каналов» и как «Море Крови». Он описывается как «Море пяти органов Инь и шести органов Ян», потому что служит основным сосудом, соединяющим Пред-Небесную и Пост-Небесную Ци, что обусловлено соединением канала с Почками и Желудком. Он соединяется с Почками, потому что зарождается в них и выполняет функцию распределения Эссенции Почек по всему телу. Он соединяется с Желудком, так как проходит через точку ST-30 Цичун — точку Моря Пищи.

Кроме того, Проходящий Сосуд соединяется с каналами Селезенки, Печени и Почек, вдоль которых течет по внутренней поверхности ног вниз к большому пальцу стопы.

Он называется «Морем 12 Каналов», потому что у него есть ответвления в виде множества похожих на капилляры сосудов, по которым циркулирует Защитная Ци в области живота и груди. Он называется «Морем Крови», потому что имеет отношение к Крови Матки и потому что контролирует Соединительные каналы Крови (см. ниже).

Вспомните, что если проводить аналогию между восемью необычными сосудами и семьей, то Проходящий Сосуд — это «отец», наиболее важный член семьи, ее центр, ядро и начало (рис. 53.4).

Ход сосуда

В 60-й главе «Вопросов о простейшем» дано краткое описание Проходящего Сосуда: *«Проходящий Сосуд начинается в точке ST-30 Цичун [в тексте оригинала используется другое название точки — Цицзе], примыкает к каналу Почек, поднимается с двух сторон от пупка и рассеивается в груди»* [28]. В 39-й главе «Вопросов о простейшем» сказано: *«Проходящий Сосуд начинается в точке Ren-4 Гуаньюань»* [29].

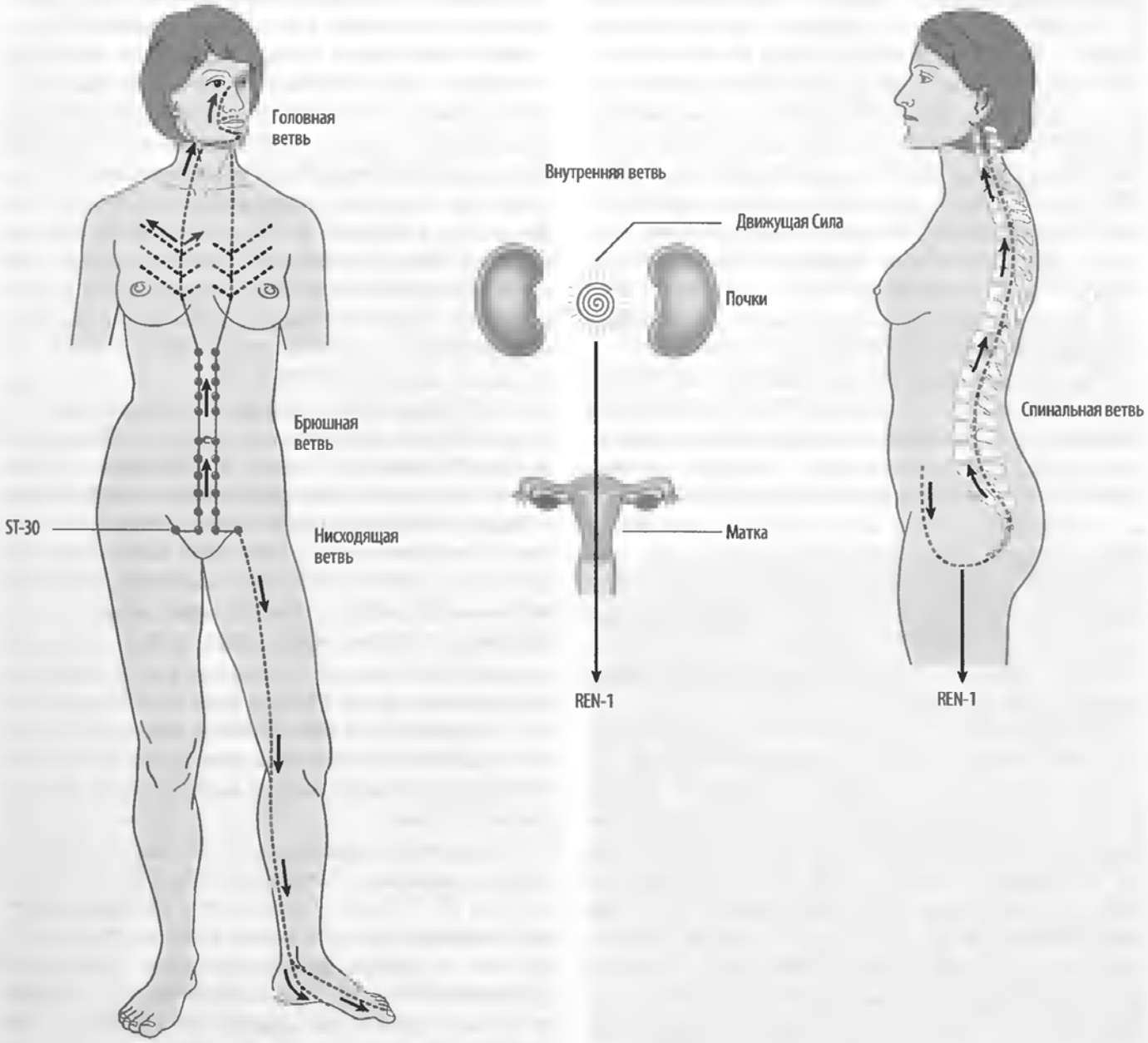

Рисунок 53.4 Проходящий Сосуд

В 28-й главе «Классики Трудностей» дано краткое описание хода Проходящего Сосуда следующим образом: *«Проходящий Сосуд начинается в точке ST-30 Цичун [в тексте оригинала используется другое название точки — Цицзе], поднимается параллельно каналу Желудка, обходит вокруг пупка и расходится в области груди»* [30].

В 38-й главе «Оси Духа» содержится более детальное описание хода Проходящего Сосуда:

«Проходящий Сосуд — это Море пяти органов Инь и шести органов Ян, он поднимается к шее и подбородку, просачиваясь в Ян и орошая Эссенцию. Далее он идет вниз, изливается в Большой Соединительный канал Почек, выходит наружу в точке ST-30 Цичун [в тексте оригинала используется другое название точки — Цицзе]. Он опускается вниз на бедро, проникает позади колена, затем опускается вдоль кости голени вниз по медиальной стороне и достигает внутренней лодыжки, где разветвляется. Одна ветвь идет вдоль канала Почек и втекает в Три Инь; другая идет по тылу стопы и затем опускается в пространство между первым и вторым пальцами стопы, вливаясь в Соединительные каналы и согревая мышцы» [31].

В «Классике Категорий» подтверждается, что *Цицзе* на самом деле и есть ST-30 Цичун:

«Проходящий Сосуд начинается в точке Цицзе, далее он соединяется с каналом Почек, поднимается вверх по животу по обеим сторонам от пупка и достигает груди, где и рассеивается. «Начинается» значит, что он выходит наружу в этой точке, а не что он зарождается в этом месте. Цицзе — это Цичун [ST-30], *точка канала Желудка с обеих сторон от лонной кости. Канал идет к точке KI-11 Хэнгу, KI-12 Дахэ, в целом* [через] *11 точек и таким образом достигает точки KI-21 Юмэнь»* [32].

В 62-й главе «Оси Духа» дан такой же, но несколько сокращенный ход канала:

«Проходящий Сосуд — это Море 12 Каналов и Большого Соединительного канала [коллатерали] *Почек. Он зарождается ниже почек и выходит наружу в точке ST-30 Цичун. Затем он опускается внутри бедра к задней стороне колена, вдоль кости голени по ходу канала Почек и достигает внутренней лодыжки, где разделяется. Одна ветвь идет вдоль канала Почек, другая идет к тылу стопы и затем опускается в пространство между большим и вторым пальцами стопы, где вливается в Соединительные каналы, сохраняя нижние конечности теплыми»* [33].

«Классика Категорий» дает более детальное описание нисходящей ветви Проходящего Сосуда:

«Другая ветвь опускается и соединяется с Большим Соединительным каналом Почек, она выходит наружу в точке ST-30 Цичун, опускается вниз вдоль внутренней поверхности бедра, проникает вовнутрь позади колена, идет вниз по внутренней стороне большеберцовой кости, достигает внутренней лодыжки, где разделяется. Одна ветвь идет вниз, чтобы соединиться с каналом Почек, проникая внутрь трех Инь; другая ветвь достигает свода стопы и затем идет в пространство между большим и вторым пальцами, проникая в Соединительные каналы, и согревает мышцы. Когда наступает застой в Соединительных каналах, [свод] стопы нельзя будет поднять, и она станет холодной» [34].

Хотя в текстах нет точных названий точек между большим и вторым пальцами стопы, описание наводит на мысль о точке LIV-3 Тайчун. Действительно, в названии сосуда *Чун Май* есть тот же компонент, что и в названии третьей точки канала Печени — *чун*. Такую же аналогию можно найти в 1-й главе «Оси Духа», где говорится о 7- и 8-летних жизненных циклах у мужчин и женщин. Там сказано, что когда девочке исполняется 14 лет, *«Проходящий Сосуд расцветает»*, но в этом тексте используется название *«Сосуд Тайчун»*, а не *«Сосуд Чун Май»*: то есть его называют сосудом LIV-3 Тайчун.

В 65-й главе «Оси Духа» приводится описание спинальной ветви Проходящего Сосуда: ***«Проходящий и Ответственный Сосуды зарождаются внутри матки, ветвь поднимается спереди позвоночника и формирует Море Каналов. Ветвь, которая поднимается по поверхности живота, идет только по правой стороне, и затем повторно сливается [с Ответственным Сосудом] в области горла; затем она разделяется и обходит вокруг губ»*** [35]. Важность этого отрывка заключается в том, что в нем говорится о спинальной ветви Проходящего Сосуда в поясничных позвонках. Но этот отрывок еще и интригует, поскольку только в нем есть упоминание о брюшной ветви Проходящего Сосуда, которая идет лишь по правой стороне.

В «Азбуке Акупунктуры» (Чжэнь Цзю Цзя И Цзин, 282 г.) сказано: ***«Проходящий Сосуд начинается в точке ST-30 Цичун и соединяется с каналом Почек, поднимается к пупку и затем к груди, где расходится»*** [36]. В другом отрывке сказано: ***«Проходящий и Ответственный Сосуды начинаются в Матке и поднимаются внутри позвоночника; они — Море каналов. [Проходящий Сосуд] поднимается вверх по***

поверхности живота, достигает горла и затем проходит вокруг рта». В этом отрывке и Проходящий, и Ответственный Сосуды поднимаются внутри позвоночника.

В «Комментариях к Классике Желтого Императора о Внутреннем» (*Хуанди Нэй Цзин Тай Су*) Ян Шан Шань (эпоха династии Суй, 581–618 гг.) подчеркивает связь между Проходящим Сосудом, Движущей Силой (*Дун Ци*) в Нижнем *Дань Тянь* и Морем Крови:

«Ниже пупка и между Почками располагается Движущая Ци [или Движущая Сила — Дун Ци], которая служит источником человеческой жизни: это корень 12 каналов. Море Крови — это Проходящий Сосуд, который является еще морем пяти Органов Инь и шести Органов Ян и Морем 12 каналов: он проникает в Ян и орошает Эссенцию, и потому достигает всех органов Инь и Ян. Движущая Сила ниже пупка расположена в Матке. Проходящий Сосуд начинается в Матке и является Морем каналов. Поэтому мы знаем, что Проходящий Сосуд зарождает жизнь через Движущую Ци. Проходящий Сосуд движется вверх и вниз; по пути вниз он соединяется с Большим Соединительным каналом Почек, и потому это движение вниз [Ци Почек] не идет по каналу Почек» [37].

Как видно, в этом комментарии ясно говорится о том, что Ци Почек опускается вниз, к ногам, не по каналу Почек, а через Проходящий Сосуд.

Ли Ши Чжэнь в описании хода Проходящего Сосуда перечислил точки, через которые он протекает:

«Проходящий Сосуд — это Море каналов и Море Крови. Он зарождается внизу живота внутри Матки вместе с Ответственным Сосудом. Затем он выходит наружу в точке ST-30 Цичун между каналами Почек и Желудка. Затем течет к точке KI-11 Хэнгу с двух сторон, в пяти фэнях от средней линии. Далее он идет к точкам KI-12 Дахэ, KI-13 Цисюэ, KI-14 Сымань, KI-15 Чжунчжу, KI-16 Хуанщу, KI-17 Шанцюй, KI-18 Шигуань, KI-19 Иньду, KI–20 Тунгу и KI-21 Юмэнь. Затем он рассеивается в груди: всего в нем 24 точки» [38].

В этом отрывке отчетливо показано, что Проходящий Сосуд течет через точки канала Почек и доходит только до точки KI-21 Юмэнь, в то время как некоторые авторы считают, что сосуд идет и далее по каналу Почек и достигает последней точки канала Почек KI-27 Шуфу.

В 33-й главе «Оси Духа» есть рассуждения о Четырех Морях — Море Пищи, Море Мозгового вещества, Море Ци и Море Крови. Море Крови идентифицируют с Проходящим Сосудом, но в этом отрывке его ошибочно называют «Морем 12 Каналов»: *«Проходящий Сосуд — это Море 12 каналов; его верхняя точка — BL-11 Дачжу, а нижние точки — ST-37 Шанцзюйсюй и ST-39 Сяцзюйсюй»* [39].

«Классика Категорий» содержит интересное обобщение энергетической сферы действия Проходящего Сосуда и поясняет значение этого сосуда как «Моря 12 каналов»:

«Проходящий Сосуд является Морем 12 Каналов, он поднимается вверх к BL-11 Дачжу и идет вниз к ST-37 Шанцзюйсюй и ST-39 Сяцзюйсюй. Проходящий Сосуд опускается вниз, чтобы соединиться с точкой ST-30 Цичун, и поднимается вверх, чтобы соединиться с каналом Почек. Он поднимается к глазам и к голове, а опускается до стоп; он идет по спине [по поясничным позвонкам] и спереди по животу. Он идет во Внутреннем по рекам и долинам [большие и малые брюшные мышцы] и в Наружном по коже и мышцам. Поэтому он соединяет Инь и Ян, Наружное с Внутренним... 100 болезней зарождаются в Проходящем Сосуде, потому что он «проходит» через многое. Он контролирует Ци и Кровь 12 каналов, которые питают все тело, поэтому его называют также Морем пяти органов Инь и шести органов Ян» [40].

В боксе 53.8 обобщены сведения о Проходящем Сосуде.

Таким образом, мы можем перечислить пять ветвей по ходу Проходящего Сосуда, которые я называю, соответственно, внутренняя ветвь, брюшная ветвь, головная ветвь, спинальная ветвь и нисходящая ветвь.

Ходы этих пяти ветвей можно описать следующим образом:

1. *внутренняя ветвь:* зарождается внутри брюшной полости, течет через матку, выходит на поверхность в точке Ren-1 Хуэйинь; опускается к этой точке через «Большой Соединительный канал Почек», который, вероятно, является каналом Матки (*Бао Ло*), соединяющим Матку с Почками;
2. брюшная ветвь: выходит наружу в точке ST-30 Цичун и течет через все точки канала Почек до точки KI-21 Юмэнь, где расходится по груди;
3. *головная ветвь:* течет через горло, вокруг подбородка и входит в глаза;
4. *спинальная ветвь:* поднимается внутри поясничных позвонков от Ren-1 Хуэйинь;
5. *нисходящая ветвь:* опускается от точки ST-30 Цичун вдоль внутренней поверхности бедра до большого пальца стопы.

БОКС 53.8 ПРОХОДЯЩИЙ СОСУД

Ход

- Внутренняя ветвь: зарождается внутри, внизу живота, течет через матку и выходит наружу в промежности в точке Ren-1 Хуэйинь
- Брюшная ветвь: выходит наружу в точке ST-30 Цичун, соединяется с каналом Почек в точке KI-11 Хэнгу и поднимается вдоль канала Почек до точки KI-21 Юмэнь, затем расходится по грудной клетке и груди
- Головная ветвь: поднимается вдоль горла, подбородка, дугой огибает губы и заканчивается ниже глаз
- Спинальная ветвь: выходит наружу в Ren-1 Хуэйинь и поднимается внутри позвоночника до уровня точки BL-23 Шэньшу
- Нисходящая ветвь: выходит наружу в точке ST-30 Цичун и опускается вдоль внутренней поверхности бедра и голени к внутренней лодыжке; на стопе в области пятки разделяется: одна ветвь идет к своду стопы для соединения с каналом Почек, а другое ответвление идет к большому пальцу, где соединяется с каналом Печени

Точки

- Ren-1 Хуэйинь
- ST-30 Цичун
- Все точки канала Почек, начиная с KI-11 Хэнгу до KI-21 Юмэнь

Клиническое применение

Клиническое применение Проходящего Сосуда можно рассматривать с множества различных точек зрения. Я начну с краткого пояснения клинического значения его четырех ветвей, затем расскажу о смысле его разных названий и, наконец, перейду к клиническому применению сосуда соответственно паттернам и болезням.

Клинические проявления пяти ветвей Проходящего Сосуда

Внутренняя ветвь

Наиболее важными являются два аспекта, касающиеся внутренней ветви: во-первых, эта ветвь возникает внутри брюшной полости в пространстве между Почками, а во-вторых, она протекает через Матку. Это означает, что функционально Проходящий Сосуд очень тесно связан с Почками и Маткой. Отсюда — очень большая ценность данного канала для лечения гинекологических заболеваний. Хотя классики утверждают, что этот сосуд протекает через Матку, можно считать, что у мужчин этот канал протекает через простату.

Зарождаясь в пространстве между Почками, Проходящий Сосуд (вместе с Управляющим и Ответственным Сосудами) определяет 7- и 8-летние жизненные циклы у женщин и мужчин соответственно, а кроме того, он тесно вовлечен в преобразование Эссенции Почек в *Тянь Гуй* — менструальную кровь у женщин и сперму у мужчин.

Все точки Проходящего Сосуда внизу живота (которые принадлежат каналу Почек, за исключением точки ST-30 Цичун), следовательно, влияют на Почки и Матку.

Брюшная ветвь

Проходящий Сосуд течет через точки канала Почек на передней брюшной стенке до точки KI-21 Юмэнь и расходится в груди. В термин «грудь» древние тексты включали и молочные железы.

Патология возмущения Ци Проходящего Сосуда (см. ниже) повреждает брюшную ветвь этого канала и вызывает широкий перечень разных симптомов от низа живота до груди, молочных желез, горла и лица.

Брюшная ветвь Проходящего Сосуда проникает в Мембраны *(Хуан)* живота, поэтому некоторые симптомы возмущения Ци Проходящего Сосуда вызываются напряжением и натяжением Мембран (полнота, распирание, боль в животе).

Головная ветвь

Так как сосуд течет через горло, возмущение Ци Проходящего Сосуда часто вызывает ощущение комка в горле (которое, следовательно, не всегда говорит о застое Ци Печени). Согласно 65-й главе «Оси Духа», Проходящий Сосуд приносит Ци и Кровь в область подбородка, и у женщин, теряющих Кровь при менструациях, Проходящий Сосуд содержит в этой зоне сравнительно меньше Крови, чем Ци, по сравнению с мужчинами. Этим обстоятельством можно объяснить то, что у женщин не бывает бороды: так как у мужчин сравнительно больше Крови в головном ответвлении Проходящего Сосуда, эта Кровь стимулирует рост волос на лице. Интересно, что после наступления менопаузы у женщин увеличивается рост волосяного покрова на лице, что вызывается прекращением кровопотери с менструациями и пополнением сосуда Кровью [41].

Головная ветвь Проходящего Сосуда формирует противоречивое ощущение жара в голове при возму-

щении Ци в этом сосуде (противоречивое потому, что при этом присутствует ощущение холода в ногах).

Спинальная ветвь

Спинальная ветвь Проходящего Сосуда начинается в точке Ren-1 Хуэйинь и проходит внутри поясничных позвонков. Эта ветвь несет ответственность за менструальную боль, которая иногда ощущается в области поясницы.

Нисходящая ветвь

Нисходящая ветвь Проходящего Сосуда начинается от точки ST-30 Цичун, опускается по внутренней стороне ног и идет до внутренней лодыжки стопы. На стопе она разделяется на две ветви, одна из которых соединяется с каналом Почек, а другая — с каналом Печени, заканчиваясь в точке LIV-3 Тайчун.

Нисходящая ветвь Проходящего Сосуда имеет практическое значение по нескольким причинам.

Во-первых, по нисходящей ветви Почки доставляют Инь Ци вниз к ногам. Этот момент раньше, чем в процитированном выше отрывке из 38-й главы «Оси Духа», был отражен в вопросе Желтого Императора о том, почему каналы ног Инь текут от стоп вверх к животу и груди, за исключением канала Почек, который течет вниз. Ответ в том, что это не канал Почек, а нисходящая ветвь Проходящего Сосуда, в которой Ци течет вниз. Отсюда следует, что Проходящий Сосуд выполняет очень важную функцию опускания Инь к ногам, а значит, с помощью Проходящего Сосуда можно лечить заболевания, связанные с недостатком Инь в ногах, например синдром беспокойных ног.

Таким образом, нисходящая ветвь Проходящего Сосуда является важным путем, по которому Инь Почек опускается.

Во-вторых, через нисходящую ветвь Проходящий Сосуд влияет на все три канала ног Инь и усиливает взаимодействие между каналами Печени, Селезенки и Почек. Это происходит еще и потому, что на ноге расположена точка SP-6 Саньиньцяо, в которой пересекаются три канала ног Инь. Следовательно, патология Проходящего Сосуда может сказаться на состоянии каналов Печени, Селезенки и Почек на ногах, и наоборот, всегда, когда мы используем три канала ног Инь (особенно в сочетании), мы воздействуем на Проходящий сосуд. Поэтому такие точки Проходящего Сосуда, как KI-11 Хэнгу, KI-12 Дахэ и KI-13 Цисюй, влияют на циркуляцию Ци в трех каналах ног Инь.

В-третьих, нисходящая ветвь Проходящего Сосуда доставляет Ци к стопам и согревает их. Поэтому холодные стопы могут быть патологией Проходящего Сосуда, который не способен донести до них Ци.

В-четвертых, нисходящая ветвь Проходящего Сосуда заканчивается в точке LIV-3 Тайчун, и это означает, что когда мы используем эту точку, мы воздействуем на Проходящий Сосуд. Каждый раз, когда мы используем эту точку, мы активируем Проходящий Сосуд; из-за связи точки Тайчун с Проходящим Сосудом (который является Морем Крови), ее используют, чтобы двигать Кровь в Матке.

В-пятых, вероятно потому, что Проходящий Сосуд соединяет три Инь ног, точка SP-6 Саньиньцяо воздействует на Матку и используется при лечении многих гинекологических заболеваний.

В-шестых, грибковая инфекция большого пальца может быть симптомом патологии Проходящего Сосуда.

Клиническое значение различных названий Проходящего Сосуда

Проходящий Сосуд имеет несколько названий: «Море Крови», «Море пяти органов Инь и шести органов Ян» и «Море 12 каналов».

Море Крови

В 33-й главе «Оси Духа» сказано, что Проходящий Сосуд является «Морем Крови» с его верхней точкой BL-11 Дачжу и нижними точками ST-37 Шанцзюйсюй и ST-39 Сяцзюйсюй. В этой же главе сказано и о патологии Моря Крови:

«Когда Моря в гармонии, есть жизнь; когда их функции нарушены, будет болезнь... Когда Море Крови избыточно, человеку кажется, что его тело стало больше, и он не понимает, в чем проблема; когда Море Крови в недостатке, кажется, что тело стало меньше, и непонятно, в чем проблема» [42].

Приведенные выше симптомы Моря Крови встречаются в клинике редко и не имеют особого практического значения: из этого отрывка не ясно, как они связаны с Проходящим Сосудом и почему они относятся к числу точек Моря Крови. Наиболее важным аспектом Проходящего Сосуда как Моря Крови является гинекология. Проходящий Сосуд сильно влияет на гинекологическую систему, потому что он зарождается в пространстве между Почками, участвует в переработке Эссенции Почек в менструальную кровь, имеет отношение к 7-летним жизненным циклам у женщин и протекает через Матку. Кроме того, будучи Морем Крови, Проходящий Сосуд оказывает влияние на патологии, связанные с Кровью, что очень часто встречается при гинекологических рас-

стройствах. В частности, его используют при застое Крови в гинекологических заболеваниях.

Чтобы активизировать Кровь в Проходящем Сосуде при лечении гинекологических проблем, нужно использовать открывающую и парную точки (SP-4 Гунсунь и P-6 Нэйгуань) вместе с KI-14 Сымань и LIV-3 Тайчун.

Проходящий Сосуд контролирует все Соединительные каналы Крови (см. ниже), чем объясняется связь между дисгармонией Крови в Матке и развитием мышечных болей, которые часто наблюдаются после родов. Этим же объясняется, почему женщины часто бывают подвержены инвазии внешних патогенных факторов во время менструаций: потеря Крови в Проходящем Сосуде ведет к пустоте Соединительных каналов Крови, поэтому пространство между кожей и мышцами пустеет и легче подвергается инвазии наружных патогенных факторов.

Помимо гинекологической системы Проходящий Сосуд влияет на циркуляцию и движение Крови всего организма. Будучи Морем Крови и Морем 12 каналов (см. ниже), Проходящий Сосуд контролирует все Соединительные каналы Крови. Соединительные каналы Крови находятся на более глубоком уровне Соединительных каналов (*Ло*), который связан с Кровью и кровеносными сосудами. Через открывающую и парную точки (SP-4 и P-6) Проходящий Сосуд влияет на Соединительные каналы Крови. Так как эти каналы вовлечены в застой Крови, через Проходящий Сосуд можно снять этот застой, даже если он выходит далеко за пределы гинекологии.

Другим аспектом Проходящего Сосуда как Моря Крови является его связь с волосами на теле. Если в Проходящем Сосуде достаточно Крови, то он увлажняет кожу и стимулирует рост волос. Если же Крови в этом сосуде недостаточно, то кожа будет сухой, а волосы будут выпадать. В 65-й главе «Оси Духа» сказано:

«Проходящий и Ответственный Сосуды идут к горлу, губам и рту. Ели Ци и Крови в них достаточно. то кожа насыщена и мышцы согреты; если достаточно только Крови, то она проникает в кожу и растет борода. У женщин Ци больше, чем Крови, потому что они теряют Кровь при месячных, и Проходящий и Ответственный Сосуды подводят к подбородку и к губам меньше Крови. поэтому у женщин нет бороды и усов» [43].

И наконец, последний аспект Проходящего Сосуда как Моря Крови — это его связь с Кровью и Сердцем. Проходящий Сосуд связан с Сердцем двумя путями: во-первых, он рассеивается в груди, и во-вторых, потому, что это Море Крови, а Сердце управляет Кровью. Поэтому Проходящий Сосуд можно использовать для лечения сердцебиений и тревожности во время менопауз, симптомов, которые сами по себе связаны с истощением Крови в Проходящем Сосуде с последующим возмущением Ци, которая поднимается по ходу сосуда. В древних текстах среди показаний к применению Проходящего Сосуда были «9 разновидностей сердечных болей».

Проходящий Сосуд также можно использовать для лечения нарушений сердечного ритма.

В боксе 53.9 обобщены сведения о Проходящем Сосуде как Море Крови.

Море 12 каналов

Проходящий Сосуд еще называется «Морем 12 каналов». Слово *Чун* имеет значения *цзе* (улица), *дун* (активность, движение), *син* (движение) и *тун* (свободный путь); все эти термины говорят о течении Ци в каналах, которые сравнивают с «улицами», «проходами» или «перекрестками».

Так как Проходящий Сосуд является одновременно Морем Крови и Морем 12 каналов, он влияет на течение Ци и циркуляцию Крови по всему телу. Ян Шан Шань сказал:

«Под пупком между Почками расположена Движущая Сила, которая управляет жизнью человека и является корнем 12 каналов: это Море Крови Проходящего Сосуда, Море пяти органов Инь и шести органов Ян и 12 каналов… Она проникает в Ян, оро-

БОКС 53.9 ПРОХОДЯЩИЙ СОСУД КАК «МОРЕ КРОВИ»

- Контролирует Кровь Матки и переработку Эссенции Почек в Тянь Гуй (менструальная кровь)
- Контролирует все Соединительные каналы Крови
- Верхняя точка Моря Крови — BL-11 Дачжу, нижние точки — ST-37 Шанцзюйсюй и ST-39 Сяцзюйсюй
- Застой Крови — основная патология Проходящего Сосуда
- Кровь Проходящего Сосуда обеспечивает рост бороды у мужчин
- Проходящий Сосуд влияет на Кровь Сердца (сердцебиения, тревожность) и сердечный ритм

шает Эссенцию... Движущая Сила расположена ниже пупка и Матки» [44].

Значит, здесь Чун означает *Дун* («двигать»).

Проходящий Сосуд является Морем 12 каналов еще и потому, что влияет на все каналы почти по всему телу, за исключением рук, а также потому, что контролирует все вторичные каналы по всему животу и груди. Помимо этого Проходящий Сосуд является Морем 12 каналов, потому что контролирует все Соединительные каналы Крови.

Концепция «улицы», «прохода» или «перекрестка» (*цзе*) по отношению к Проходящему Сосуду стоит близкого рассмотрения. В 52-й главе «Оси Духа» сказано:

«На груди есть проходы Ци; в животе есть проходы Ци; в голове есть проходы Ци; в ногах есть проходы Ци. Поэтому если [проблемы] с Ци в Голове, остановите их в мозге; если [проблемы] с Ци в груди, остановите их спереди груди и в Шу-точках спины; если [проблемы] с Ци в животе, остановите их в Шу-точках спины и на Проходящем Сосуде справа и слева от пупка, где находится Движущая Ци [или Движущая сила — Дун Ци]; если [проблемы] с Ци внизу ног, остановите их в точках ST-30 Цичун [здесь — Цицзе] и BL-57 Чэншань» [45].

Из этого отрывка видно, что Проходящий Сосуд контролирует все каналы («проходы») живота и груди; на это же указывает второе название точки ST-30 «Путь Ци» (*Цицзе*). Действительно, Ци этого сосуда выходит из брюшной полости наружу в этой точке, и она оказывает сильный динамический эффект на циркуляцию Ци в каналах живота.

В боксе 53.10 обобщены сведения о Проходящем Сосуде как о «Море 12 каналов».

Море пяти органов Инь и шести органов Ян

Проходящий Сосуд является морем пяти органов Инь и шести органов Ян, потому что этот сосуд занимает центральное место в энергетическом вихре, сформированном необычными сосудами. Это — «отец» в семье необычных сосудов. Проходящий Сосуд обеспечивает связь между Пред-Небесной Ци (Почки) и Пост-Небесной Ци (Желудок).

БОКС 53.10 ПРОХОДЯЩИЙ СОСУД КАК «МОРЕ 12 КАНАЛОВ»

- Контролирует все каналы живота
- Контролирует циркуляцию Ци и Крови во всех каналах (кроме рук)
- Контролирует все Соединительные каналы

Благодаря своему сложному ходу Проходящий Сосуд оказывает непосредственное влияние на многие органы. Как мы уже видели, он связан с тремя каналами Инь на ногах: Почек, Печени и Селезенки; он тесно связан с каналом Желудка (выходит на поверхность в точке ST-30) и с Сердцем. Таким образом, он тесно связан с Почками (Пред-Небесная Ци), Желудком (Пост-Небесная Ци) и с Сердцем (Император), которые являются Тремя Драгоценностями: Эссенцией, Ци и Разумом.

В боксе 53.11 обобщены сведения о Проходящем Сосуде как Море пяти органов Инь и шести органов Ян.

Возмущение Ци в Проходящем Сосуде

Одной из самых частых патологий Проходящего Сосуда является возмущение Ци и «внутренний позыв» (*Ли Цзи*): об этом было сказано еще во времена «Классики Трудностей» (*Нань Цзин*). В 29-й главе этой книги сказано: *«Патологией Проходящего Сосуда являются возмущение Ци и внутренний позыв [Ли Цзи]»* [46]. «Внутренний позыв» обозначает чувство непонятной тревоги и беспокойства. На физическом уровне это может быть ощущаться как дискомфорт, чувство напряжения, исходящее из низа живота вверх к голове. В современных китайских книгах говорится, что «внутренний позыв» может также обозначать боль, запоры, задержку мочеиспускания, грыжи, тревогу, головокружение и тошноту, особенно в связи с эмоциональными причинами.

Ли Ши Чжэнь говорил: *«Когда Ци возмущается и выбрасывается вверх, возникает внутренний позыв и чувство жара: это возмущение Ци в Проходящем Сосуде»* [47].

Возмущение Ци в Проходящем Сосуде вызывает различные симптомы на различных уровнях брюшной полости и груди. В первую очередь это полнота, распирание или боль в этих областях тела. Следуя

БОКС 53.11 ПРОХОДЯЩИЙ СОСУД КАК «МОРЕ ПЯТИ ОРГАНОВ ИНЬ И ШЕСТИ ОРГАНОВ ЯН»

- Корень Пред-Небесной Ци (через связь с Почками) и Пост-Небесной Ци (через связь с Желудком)
- Влияет на все три канала Инь ног (Печени, Почек и Селезенки)
- Влияет на Сердце
- Центр энергетического водоворота необычных сосудов

ходу канала, мы можем составить перечень возможных симптомов возмущения Ци в Проходящем Сосуде, начиная снизу (рис. 53.5):

холодные стопы;
полнота/распирание/боль внизу живота;
полнота, распирание, боль в гипогастрии;
болезненные месячные, нерегулярные месячные;
полнота, распирание/боль в области пупка,
полнота/распирание/боль в эпигастрии;
чувство напряжения под мечевидным отростком;
чувство напряжения в груди;
сердцебиения;
чувство напряжения в молочных железах у женщин;
легкая одышка;
вздохи;
чувство кома в горле;
чувство жара на лице;
головная боль;
тревога, беспокойство, «внутренний позыв» *(ли цзи)*.

Несомненно, все симптомы не могут появиться одновременно, но для того чтобы поставить диагноз возмущения Ци в Проходящем Сосуде, необходимо, чтобы были три-четыре симптома из списка на различных уровнях (низ живота, эпигастрий, грудь, живот). Например, если пациент испытывает боль и распирание внизу живота, этого еще недостаточно для того, чтобы диагностировать состояние возмущения Ци в Проходящем Сосуде. Ощущение энергии, поднимающейся из низа живота и достигающей горла, будет достоверным указанием на возмущение Ци в Проходящем канале.

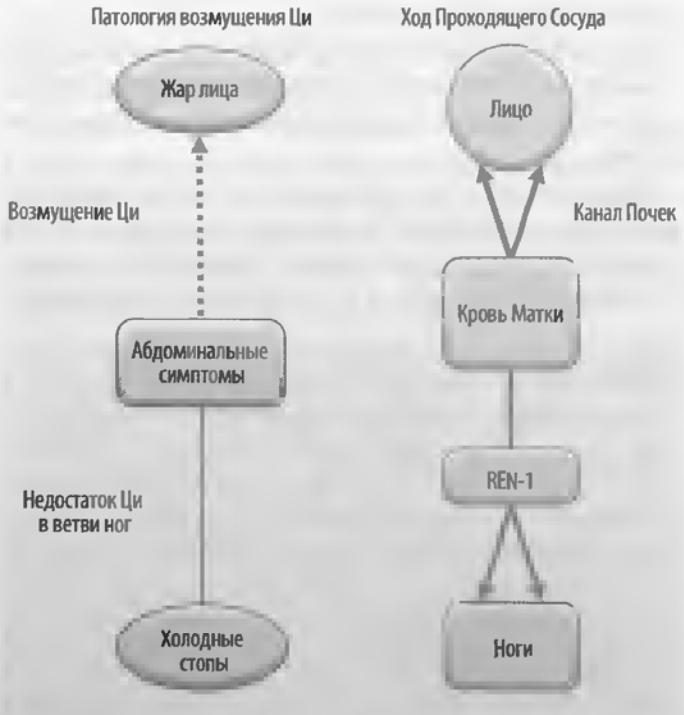

Рисунок 53.5 Схематичное изображение возмущения Ци в Проходящем Сосуде

Что же заставляет Ци Проходящего Сосуда противоестественно подниматься вверх? Исходя из собственного клинического опыта могу сказать, что такое может произойти по двум причинам и проявиться в виде двух состояний: Избытка или смешанного состояния Избытка и Недостатка. Первый вариант — это возмущение собственно Ци самого Проходящего Сосуда из-за стресса, который может вызвать возмущение или застой Ци. Например, это может быть гнев, подавленный гнев, тревога, разочарование, негодование и т.д. В этих случаях происходит возмущение собственно Ци, и это Избыточное состояние я называю «первичным» возмущением Ци Проходящего Сосуда.

Возмущение Ци Проходящего Сосуда может произойти и как следствие Недостатка в этом сосуде внизу живота. В этом случае будет слабость Ци в Нижнем *Дань Тянь*, поэтому Ци Проходящего Сосуда «рвется» вверх. Следовательно, это смешанное состояние Избытка и Недостатка. Недостаток Крови или Почек (который может быть и природы Инь, и Ян, и обоих одновременно) — это вторичное состояние, которое чаще наблюдается у женщин.

Ли Ши Чжэнь указывал на возможность такого паттерна: *«Когда имеется недостаток Крови, приведший к внутреннему позыву, используй Дан Гуй»* [48]. В «Классике Категорий» также указывают на недостаток Крови как на почву для возмущения Ци в Проходящем Сосуде: *«Ци Проходящего Сосуда устремляется к груди, ничто ее не ограничивает, поэтому в диафрагме происходит возмущение Ци. Кровь в недо-*

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

- «Первичное возмущение Ци Проходящего Сосуда»: Ци Проходящего Сосуда устремляется вверх сама по себе после стресса, который направляет ее вверх или вызывает ее застой; Избыточное состояние
- «Вторичное возмущение Ци в Проходящем Сосуде»: Ци в Проходящем Сосуде устремляется вверх как следствие Недостатка (Крови или Почек) в этом сосуде внизу живота; смешанное состояние Полноты/Пустоты

статке, поэтому возникает внутренний позыв в животе и груди» [49].

Характерным симптомом возмущения Ци в Проходящем Сосуде является чувство жара на лице и холода в стопах. Это объясняется тем, что Ци устремляется вверх к лицу, и это вызывает чувство жара на лице; с другой стороны, насколько Ци устремляется наверх, настолько же пропорционально количество Ци в нисходящей ветви Проходящего Сосуда уменьшается, и это вызывает чувство холода в ногах. Действительно, как говорится в древних текстах, нисходящая ветвь Проходящего Сосуда согревает стопы.

Например, для лечения «первичного» возмущения Ци Проходящего Сосуда (то есть Избыточный тип) я использую у женщин SP-4 Гунсунь справа, P-6 Нэйгуань слева, LI-4 Хэгу справа, LIV-3 Тайчун слева, KI-14 Сымань с обеих сторон и KI-21 Юмэнь с обеих сторон.

Для лечения «вторичного» синдрома возмущения Ци в Проходящем Сосуде (Избыточно-Недостаточный тип) на почве недостатка Крови или Почек я использую у женщин SP-4 Гунсунь справа, P-6 Нэйгуань слева, LI-4 Хэгу справа, LIV-3 Тайчун слева, KI-13 Цисюэ с обеих сторон, Ren-4 Гуаньюань и KI-21 Юмэнь с обеих сторон.

Возмущение Ци в Проходящем Сосуде может также вызывать головокружение, для лечения которого следует использовать точки Du-20 Байхуэй, BL-11 Дачжу, ST-37 Шанцзюйсюй и ST-39 Сяцзюйсюй.

Возмущение Ци Проходящего Сосуда иногда проявляется тошнотой, для лечения которой следует использовать точки BL-11 Дачжу, ST-37 Шанцзюйсюй, ST-39 Сяцзюйсюй и ST-30 Цичун.

Застой крови в гинекологии

Проходящий Сосуд является Морем Крови, а его патологии — источник множества гинекологических проблем. Три типа патологии Крови, которые поражают Проходящий Сосуд, — это недостаток Крови, Жар Крови и застой Крови. При недостатке Крови у женщины может быть аменорея или скудные месячные. При Жаре Крови месячные могут быть очень обильными. При застое Крови месячные могут быть очень болезненными, с темной кровью со сгустками.

Проходящий Сосуд используют для оздоровления Крови при застое Крови в Матке. На самом деле это патология Проходящего Сосуда, поэтому мы можем использовать этот сосуд для лечения застоя Крови в Матке. Используются открывающая и парная точки (SP-4 и P-6) в сочетании с точками KI-14 Сымань и SP-10 Сюэхай.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Проходящий Сосуд показан для лечения гинекологических болезней из-за застоя Крови. Используйте SP-4 справа, P-6 слева, KI-14 и SP-10.

Проходящий Сосуд и Мембраны (Хуан)

Природа и функции Мембран уже обсуждались выше в разделе об Ответственном Сосуде. Проходящий Сосуд также влияет на Мембраны в области груди и живота, и действительно, при синдроме возмущения Ци вовлекаются и Мембраны — застой Ци в Мембранах и возмущенный восходящий ток Ци вызывают различные симптомы в области груди и живота.

Проходящий Сосуд и молочные железы

Проходящий Сосуд рассеивается в груди и грудных железах, поэтому Ци этого канала оказывает глубокое влияние на грудные железы. Будучи «Морем 12 каналов», Проходящий Сосуд влияет на все Соединительные каналы Крови.

Так как в женских грудных железах много Соединительных каналов, патология застоя Ци в Проходящем Сосуде влияет на них и вызывает распирание, боль или и то, и другое, а при очень длительной протяженности — и опухоли.

Другой путь, которым Проходящий Сосуд оказывает влияние на грудные железы, — это Мембраны (*Хуан*). Проходящий и Ответственный Сосуды контролируют Мембраны в области живота и груди. Соединительная ткань внутри молочных желез является частью Мембран, поэтому застой Ци в Проходящем Сосуде оказывает влияние на Мембраны и через них на грудные железы.

Так как Проходящий Сосуд выходит из Матки, которая хранит менструальную кровь, и одновременно служит Морем Крови, а также контролирует еще и Соединительные каналы Крови, Проходящий Сосуд несет ответственность за выработку молока после родов. Грудное молоко — продукт прямого преобразования менструальной крови в молоко (по-китайски этот процесс дословно называется «превращением крови в белое»): так как после родов менструации прекращаются, менструальная кровь поднимается к грудным железам и течет по Проходящему Сосуду.

Если после родов происходит застой Ци в Проходящем Сосуде, грудное молоко может не вырабатываться. Это патология Избыточного типа — агалактия, потому что молоко есть, но оно не выводится из-за застоя Ци. И напротив, если Кровь в Проходящем

Сосуде в недостатке, то грудное молоко будет вырабатываться в недостаточном количестве из-за того, что недостаточно Крови, которая должна перерабатываться в молоко; это недостаточный тип агалактии.

Проходящий Сосуд и Сердце

Проходящий Сосуд оказывает глубокое влияние на Сердце, так как течет вокруг него. В разных источниках, упоминавшихся выше, сказано, что «Большой Соединительный канал Почек» в связи с нисходящей ветвью Проходящего Сосуда, но по-китайски это звучит как «Большой Соединительный канал Малого Инь», и некоторые авторы считают, что эта цитата скорее относится к Большому Соединительному каналу Сердца, чем Почек.

Как уже было сказано в 19-й главе, Сердце соединяется с Маткой через сосуд Матки (*Бао Май*). До сих пор идут споры о том, является ли сосуд Матки самостоятельным сосудом или же это ответвление Проходящего Сосуда. Я лично придерживаюсь последнего мнения. Ци Сердца и Кровь Сердца опускаются вниз, достигают Матки и стимулируют выделение менструальной крови во время месячных и выделение яйцеклеток, которые находятся под контролем Проходящего Сосуда, во время овуляции.

Помимо гинекологии Проходящий Сосуд влияет на сердечный ритм и поэтому может быть использован для лечения сердечной аритмии.

Проходящий Сосуд и Желудок

Проходящий Сосуд выходит на поверхность в точке ST-30 Цичун — верхней точке Моря Пищи. Поэтому через эту точку Проходящий Сосуд очень тесно связан с Желудком. Почки являются Вратами Желудка, потому что Проходящий Сосуд зарождается в них и лечит оба органа.

Соединение между Проходящим Сосудом и Желудком имеет два клинических аспекта. Во-первых, этот необычный сосуд можно использовать при любых желудочных расстройствах, особенно если они имеют Избыточный характер. Например, при застое Ци Желудка, нарушении опускания Ци Желудка, застое Крови в Желудке, Жаре Желудка и других используются открывающая и парная точки (SP-4 и P-6) в сочетании с KI-21 Юмэнь и ST-19 Бужун.

Во-вторых, Проходящий Сосуд может воздействовать на Желудок еще и через связь между каналом Желудка и Сердцем. Большой Соединительный канал Желудка называется *Сюй Ли*, а сокращения левого желудочка сердца с точки зрения китайской медицины отражают пульсацию *Сюй Ли*. Значит, канал Желудка можно использовать для лечения сердечных проблем, особенно если они связаны с нарушением ритма. Однако Желудок может воздействовать на Сердце еще и через связь с Проходящим Сосудом, который непосредственно соединен и с Желудком, и с Сердцем.

Существованием связи между Проходящим Сосудом, Маткой и Желудком объясняется утренняя тошнота и рвота у беременных; это проявления возмущения Ци в Проходящем Сосуде, возникающего из-за глубоких изменений, происходящих в Матке в первом триместре беременности. Сильно выраженная тошнота и рвота после первого триместра беременности — это проявление чрезмерного возмущения Ци в Проходящем Сосуде.

Для регулирования Проходящего Сосуда иногда применяют Бань Ся — *Корневище пинеллии*, который проникает в Желудок, чтобы регулировать Проходящий Сосуд, что объясняется наличием взаимоотношений между Проходящим Сосудом и Желудком. Поэтому разумно включать Бань Ся в пропись Вэнь Цзин Тан (*Настой, согревающий каналы*) (для лечения Холода в Матке).

Проходящий Сосуд и движение Ци к стопам

Так как Проходящий Сосуд своей нисходящей ветвью достигает тыла большого пальца стопы, а также потому, что этот необычный сосуд влияет на все Соединительные каналы, через него можно устранить проблемы, связанные с нарушением движения Ци к стопам с такими проявлениями, как холод, онемение, покалывание, фиолетовый цвет и т.д. Для таких случаев нужно использовать точки SP-4 Гунсунь и P-6 Нэйгуань вместе с абдоминальными точками, такими как KI-13 Цисюэ.

Некоторые специалисты считают, что из-за существующей связи между Проходящим Сосудом и Сердцем, а также потому, что нисходящая ветвь заканчивается в большом пальце, грибковая инфекция этого пальца может повредить Сердцу.

Проходящий Сосуд и «наследственные мышцы» (Чжун Цзинь)

Значение термина *Чжун Цзинь* (дословно — «наследственные мышцы») может интерпретироваться различно. Две основные интерпретации состоят в том, что это либо прямые мышцы живота, расположенные по бокам от средней линии по передней брюшной стенке, либо пенис. Обе точки зрения можно подтвердить отрывками из древних медицинских текстов.

Прямые мышцы живота — это вертикальные мышцы передней брюшной стенки, располагающиеся парно по бокам от средней линии, сверху граничащие с последним ребром, а нижним краем достигающие лонной кости. В 44-й главе «Вопросов о простейшем» дано объяснение по поводу «наследственности» этих мышц: ***«Проходящий Сосуд — это Море каналов, он орошает реки и долины и соединяется ос Светлым Ян [канал Желудка] в наследственных мышцах. Поэтому Инь и Ян встречаются в наследственных мышцах и соединяются в брюшной полости с путями, находящимися под контролем Желудка: все они ограничиваются Опоясывающим Сосудом [Дай Май] и соединяются с Управляющим Сосудом [Ду Май]»*** [50].

В этом отрывке под *«реками и долинами»* следует понимать «большие и малые точки соединения в мышцах», а *«Инь и Ян»* — это Проходящий Сосуд и канал Желудка соответственно. Так как Проходящий Сосуд течет вдоль точек канала Почек, которые располагаются по линии, на полцуня отстоящей от средней линии живота, и вдоль точек канала Желудка, которые расположены на расстоянии 2 цуня по обе стороны от средней линии живота, в определенной степени эти каналы окружают прямые мышцы живота. То есть канал Почек лежит по медиальному краю этой мышцы, а канал Желудка проходит непосредственно по этим мышцам, но ближе к их латеральному краю.

Проходящий Сосуд связывают с состоянием наследственных мышц живота, потому что если он не наполнен, эти мышцы слабы. Слабость наследственных мышц может вызвать пролапс матки у женщин и некоторые виды атрофии ног.

Если же принять другую точку зрения, что «наследственные мышцы» (*Чжун Цзинь*) — это пенис, тогда получается, что Проходящий Сосуд оказывает влияние на губчатые и пещеристые тела полового члена. Так как эрекция зависит от наполнения этих двух структур Кровью, Проходящий Сосуд, будучи Морем Крови и влияя на *Чжун Цзинь*, играет существенную роль в эрекции и эректильной дисфункции (в виде импотенции и приапизма).

Сравнительная характеристика Проходящего и Ответственного Сосудов

Ответственный Сосуд связан с Ци, а Проходящий — с Кровью, поэтому первый используют при лечении состояния недостатка или застоя Ци, а второй — при застое Крови, а также при возмущении Ци, патологии, типичной для этого сосуда. Но это не значит, что Ответственный Сосуд нельзя использовать при проблемах, связанных с Кровью, так как очень часто эти проблемы бывают вызваны нарушениями Ци.

Некоторые специалисты считают, что Ответственный Сосуд отвечает за беременность, а Проходящий Сосуд — за проблемы, не связанные с беременностью.

Ответственный Сосуд относится к Легким (значит, к Ци), а Проходящий Сосуд — к Сердцу и Селезенке (значит, к Крови). Первый можно использовать для лечения Легких, а второй — для лечения проблем с Сердцем и Селезенкой.

Ответственный Сосуд чаще используют для лечения недостатка или застоя Ци, а Проходящий чаще показан для лечения плотных, материальных скоплений (застой Крови, Пищи или Флегмы), но еще и при типичных проявлениях возмущения Ци.

Лично я чаще выбираю Ответственный Сосуд, когда пульс Слабый, Короткий или Тонкий (все это — признаки недостатка Ци), а Проходящий — если пульс Скользкий, Полный, Длинный, Струнный или Твердый (это признаки Избытка).

Ответственный Сосуд оказывает более сильное воздействие на циркуляцию в срединной части тела, а Проходящий Сосуд скорее оказывает рассеивающее действие. Другими словами, Ответственный Сосуд чаще используют в случаях застоя и недостатка Ци по центральной линии тела (в любом из трех Обогревателей), так как он действует на центральную Ци (Ци по медиальной линии), стимулируя циркуляцию вокруг центра, как в колесе. Проходящий Сосуд чаще используют при горизонтальном застое Ци или Крови, закупоривающем грудь и живот.

При абдоминальной боли (гинекологического или кишечного происхождения) Ответственный Сосуд контролирует область *Сяо Фу* (то есть зону внизу живота по центру), тогда как Проходящий Сосуд контролирует *Шао Фу* (нижне-латеральную область живота).

Оба сосуда эффективно используют при астме. Ответственный Сосуд показано использовать, когда астма обусловлена недостатком Легких или Почек (такие пациенты часто бывают худыми), а Проходящий Сосуд показан в случаях, когда астма обусловлена возмущением Ци или же застоем Флегмы (такая астма проявляется обильной мокротой, Скользким пульсом и толстым налетом на языке, а такие больные отличаются лишним весом и крепким телосложением) (рис. 53.6 и 53.7).

Область, где различия между Ответственным Сосудом и Проходящим Сосудом не столь отчетливы, —

Рисунок 53.6 Пациент с астмой типа Ответственного Сосуда

Рисунок 53.7 Пациент с астмой типа Проходящего Сосуда

БОКС 53.12 КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ПРОХОДЯЩЕГО СОСУДА

- Возмущение Ци Проходящего Сосуда
- Застой Крови в гинекологии
- Мембраны
- Молочные железы
- Сердце
- Желудок
- Движение Ци к стопам
- «Наследственные» мышцы

это гинекологические проблемы, в особенности менструальные нарушения. Но выбор точек имеет четкие критерии. Точки Ответственного Сосуда показаны, когда нарушения менструации обусловлены нарушениями движения Ци, а точки Проходящего Сосуда — когда причина связана с Кровью. Кроме того, точки Ответственного Сосуда показаны при проблемах с зачатием, фертильностью, половым созреванием и менопаузой, а точки Проходящего Сосуда — при проблемах с менструациями, особенно при болезненных месячных.

В боксе 53.12 дан перечень случаев применения Проходящего Сосуда.

Классические показания

В 29-й главе «Классики Трудностей» сказано: *«Патологией Проходящего Сосуда является возмущение Ци с внутренним позывом (Ли Цзи)»* [51].

В «Классике Пульса» сказано: *«Когда пульс Твердый и Полный на среднем уровне [обеих] Средних позиций, это указывает на патологию Проходящего Сосуда. Она вызывает абдоминальные боли, которые беспокоят Сердце вверху, грыжевые припухлости, бесплодие, недержание мочи и полноту в подреберьях с раздражительностью»* [52].

В «Золотом Зеркале Медицины» (*И Цзун Цзинь Цзянь*) приведен перечень симптомов патологии Проходящего Сосуда: *«Девять разновидностей болей в Сердце, напряжение в груди, срыгивание пищи, абдоминальные уплотнения из-за чрезмерного потребления алкоголя и перееданий, урчание в животе, эпигастральная боль в зоне диафрагмы, малярия, кровь в стуле, задержка плаценты и застой Крови, вызывающий обмороки»* [53].

Ли Ши Чжэнь цитирует Ли Дун Юаня: *«Осенью и зимой Ци Желудка возмущается в Проходящем Сосуде, она двигается вверх под гипохондрий; она называется Цзюэ Ни (Возмущенная Конечная Ци). Когда Ци*

возмущается вверх, человек не может дышать, дыхание становится сиплым, и он не может лечь» [54].

Ли Ши Чжэнь также приводит слова Сунь Сы Мяо: *«Когда Ци устремляется от нижней части живота наверх к груди и к горлу, кисти и стопы становятся холодными, появляется чувство жара на лице, затруднение или боль при мочеиспускании. Пульс в Передней позиции Глубокий, а в задней — Рассеянный. Следует использовать Фу Лин У Вэй Цзы Тан (Фу Лин, У Вэй Цзы, Жоу Гуй, Гань Цао). Если есть чувство полноты в груди, Жоу Гуй исключить»* [55].

Ли Ши Чжэнь говорил: *«Когда Ци возмущается вверх, есть внутренний позыв и чувство жара — это возмущение Ци Проходящего Сосуда»* [56].

В 39-й главе «Вопросов о простейшем» сказано: *«Когда Холод проникает в Проходящий Сосуд, так как этот сосуд зарождается в точке Гуаньюань и поднимается вверх по животу, сосуд закупоривается и Ци застаивается: это вызывает одышку при пальпации живота»* [57].

БОКС 53.13 КЛАССИЧЕСКИЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ПРОХОДЯЩЕГО СОСУДА

- «Классика Трудностей»: возмущение Ци с внутренним позывом
- «Классика Пульса»: абдоминальная боль, которая волнует Сердце вверху, абдоминальные уплотнения, ущемление грыж, бесплодие, недержание мочи и полнота в подреберьях с раздражительностью
- «Золотое Зеркало Медицины»: девять типов сердечных болей, отрыжка пищей, абдоминальные уплотнения из-за злоупотребления алкоголем и переедания, урчание в животе, эпигастральная боль в области диафрагмы, малярия, кровь в стуле, задержка плаценты и застой Крови, вызывающий обмороки
- Ли Ши Чжэнь: движение под ребрами, затруднение дыхания, сиплое дыхание, пациент не может лечь
- Ли Ши Чжэнь: холодные кисти и стопы, чувство жара на лице, затруднение или боль при мочеиспускании, Передний пульс Глубокий, Задний пульс Рассеянный
- «Вопросы о простейшем»: одышка при пальпации живота

В боксе 53.13 обобщены классические показания к применению Проходящего Сосуда.

Траволечение

Травы

Е Тянь Ши говорил, что болезни Проходящего Сосуда характеризуются патологией Соединительных каналов, которая вызывает распирание, и застоем Ци, который вызывает боль. Поэтому следует назначать пряные ароматные травы, которые проникают в Соединительные каналы, и горькие травы, которые направляют Ци вниз.

Главное лекарство для питания Проходящего Сосуда — это Гуй Бань *(Панцирь черепахи)*. Травы, подавляющие возмущение Ци в Проходящем Сосуде: Янь Ху Со *(Корневище хохлатки)*, Чуань Лянь Цзы *(Плод мелии Тунсенда)*, Сян Фу *(Корневище сыти)*, Юй Цзинь *(Корень куркумы)*, Чэнь Сян *(Древесина аквилярии)*, Тао Жэнь *(Семя персика)*, Дан Гуй *(Корень дудника китайского)*, Цин Пи *(Зеленая кожура мандарина)*, У Чжу Юй *(Плод эводии)*, Цун Бай *(Луковица лука батуна)*, Сяо Хуэй Сян *(Плод фенхеля)*.

Пропись

Ли Ши Чжэнь не приводит ни одной. Пропись Женской Драгоценности питает Проходящий Сосуд, тонизирует Почки и подавляет возмущение Ци.

Клинический случай 53.3

Мужчина 45 лет страдал хроническим несварением с чувством полноты в эпигастрии, отрыжкой и тошнотой. Пульс был Полным и Натянутым, особенно в Средней позиции, а язык был покрыт толстым белым налетом. Все это — клинические проявления паттерна задержки Пищи в Среднем Обогревателе. Нескольких процедур с использованием открывающей и парной точек (SP-4 Гунсунь и P-6 Нэйгуань) оказалось достаточно для полной ремиссии.

Клинический случай 53.4

Женщина 45 лет страдала утомляемостью, нечетким зрением, сердцебиениями, паническим чувством тревоги в груди с чувством восходящей энергии, бессонницей, головными болями во время менструаций предменструальным напряжением с распиранием в животе, чувством жара на лице при холодных кистях и стопах. Язык был Бледно-Фиолетовым, пульс был Тонким и слегка Твердым во всех трех позициях на левой руке.

Большинство ее симптомов вызвано возмущением Ци в Проходящем Сосуде на почве недостатка Крови (Тонкий пульс, Бледный язык, утомляемость, нечеткое зрение, бессонница). Все остальные симптомы также вызваны возмущением Ци в Проходящем Сосуде и противоположные чувства жара на лице и холода в конечностях типичны для этого паттерна и часто наблюдается у женщин.

Были использованы следующие точки:

— SP-4 Гунсунь справа и P-6 Нэйгуань слева для открытия Проходящего Сосуда;
— Ren-4 Гуаньюань для питания Крови в Проходящем Сосуде. Она же имеет и эффект подавления возмущенной Ци, укореняя ее внизу (Ren-4, точка Ответственного Сосуда, воздействует и на Проходящий Сосуд);
— KI-13 Цисюэ для укрепления Почек и усиления корней Проходящего Сосуда;
— SP-6 Саньиньцзяо для питания Печени и Почек и укрепления корней;
— LI-4 Хэгу и LIV-3 Тайчун для гармонизации подъема и опускания Ци и успокоения Разума.

Клинический случай 53.5

Женщина 59 лет страдала болями в груди, сопровождавшимися чувством тревоги, распиранием и болями в животе. Пульс был слегка Струнным, а язык — слегка Фиолетовым.

Она страдала возмущением Ци в Проходящем Сосуде, повредившим грудь. Использовались следующие точки:

— SP-4 Гунсунь справа и P-6 Нэйгуань слева для открытия Проходящего Сосуда. P-6 к тому же открывает грудь и устраняет боль в этой зоне;
— Ren-4 Гуаньюань для питания Почек и Матки и укрепления Ци Проходящего Сосуда;
— LI-4 Хэгу слева и ST-40 Фэнлун справа для гармонизации восходящего и нисходящего потоков Ци и, следовательно, для подавления возмущения Ци.

Две последние точки опосредованно влияют на Проходящий Сосуд, так как они принадлежат Светлому Ян, с которым связан этот необычный сосуд. Это еще один путь, которым можно снять возмущение Ци. К тому же ST-40 открывает и расслабляет грудь.

Клинический случай 53.6

Мальчик 13 лет страдал астмой с раннего детства. У него была одышка, удушье, напряжение в груди, он не мог лечь и ощущал характерное чувство энергии, поднимающейся из желудка к груди и далее к лицу. Еще у него был кашель с желтой вязкой мокротой. Язык был Красным с желтым налетом, а пульс был Скользким.

Это еще один пример возмущения Ци в Проходящем Сосуде, вызывающего закупорку груди и двигающего Флегму-Жар по направлению к Легким. Использовались следующие точки:

— SP-4 Гунсунь слева и P-6 Нэйгуань справа для открытия Проходящего Сосуда. P-6, кроме того, открывает грудь и помогает дыханию;
— BL-11 Дачжу — точечное кровопускание для охлаждения Жара в Море Крови и подавления возмущения Ци в Проходящем Сосуде;
— ST-37 Шанцзюйсюй и ST-39 Сяцзюйсюй для изгнания Жара из Моря Крови вниз и освобождения груди;
— LU-5 Чицзэ для очищения Легких от Флегмы-Жара и восстановления опускания Ци Легких.

Клинический случай 53.7

Женщина 23 лет страдала болезненными месячными. Боли возникали во время месячных и были очень интенсивными, типа схваток. Боль стихала при накладывании горячей грелки. Это случай закупорки Проходящего Сосуда Холодом. Использовались следующие точки (иглы и прижигание):

— SP-4 Гунсунь справа и P-6 Нэйгуань слева для открытия Проходящего Сосуда;
— Ren-4 Гуаньюань и KI-16 Хуаншу для укрепления Проходящего Сосуда и изгнания холода из Матки.

Клинический случай 53.8

Мужчина 54 лет страдал болями и онемением во втором и третьем пальцах правой ноги. Пальцы выглядели фиолетовыми и были холодными.

Это случай застоя крови в Соединительных каналах Проходящего Сосуда, которые орошают и согревают пальцы. Использовались следующие точки:

— ST-30 Цичун, чтобы освободить движение по Проходящему Сосуду к пальцам стопы; Светлый Ян связан с Проходящим Сосудом;
— ST-39 Сяцзюйсюй, соединенная с Морем Крови Проходящего Сосуда, стимулирует течение Крови к ногам;
— LIV-3 Тайчун — точка Проходящего Сосуда.

Клинический случай 53.9

Женщина 65 лет жаловалась на приливы жара каждые 50 минут, которые начались после полного удаления матки 10 лет назад. Гормональная заместительная

терапия была ей противопоказана, потому что за 2 года до этого у нее развился рак груди. Помимо приливов, ее беспокоило чувство удушья с тревожностью. Еще у нее была ночная потливость и бессонница. Мочеиспускание было частым, с прозрачной мочой, а ее ноги были в целом холодными. Пульс был Глубоким, слегка Скользким на правой руке и слегка Струнным на левой. Язык был нормального цвета, отечным, был покрыт желтым налетом, и на нем была трещина Желудка.

Это пример возмущения Ци в Проходящем Сосуде, вызывающего чувство жара и тревожность. Такая ситуация нетипична для паттерна Пустого Жара, так как язык не имеет красного цвета. Холод в стопах обусловлен с расстройством движения Ци в Проходящем Сосуде: Ци, устремляясь вверх, оставляет пустой нисходящую ветвь, и стопы не согреваются.

Использовались следующие точки:

— SP-4 Гунсунь справа и P-6 Нэйгуань слева для открытия Проходящего Сосуда;
— LI-4 Хэгу справа и ST-40 Фэнлун слева для гармонизации нисходящего и восходящего потоков Ци, чтобы подавить возмущение Ци, и для регулирования Светлого Ян, с которым связан Проходящий Сосуд;
— Ren-4 Гуаньюань для питания Матки, улучшения корней и укрепления Проходящего Сосуда.

ОПОЯСЫВАЮЩИЙ СОСУД *(ДАЙ МАЙ)*

Открывающая точка: GB-41 Цзулиньци.
Парная точка: TB-5 Вайгуань.
Начальная точка: GB-26 Даймай.
Зоны тела, на которые воздействует сосуд: гениталии, талия и ягодицы.

Это единственный горизонтальный сосуд, который окольцовывает каналы на животе и спине словно пояс. Он делит тело на две половины. Опоясывающий Сосуд тесно связан с Печенью и Желчным Пузырем и соединяется с Дивергентным каналом Почек. Поэтому он «направляет и поддерживает» Ци Матки и Эссенцию.

Так как Опоясывающий Сосуд соединяется с точкой LIV-13 (Селезенка) и BL-23 (Почки), он тем самым находится в связи с Пред-Небесной и Пост-Небесной Ци (таким же образом, что и Проходящий Сосуд).

Поэтому Опоясывающий Сосуд взаимосвязан с Ци Печени, сдерживает течение Ци Печени, когда оно имеет патологический характер (через точку LIV-13), гармонизирует подъем Ци Селезенки и опускание Ци Почек.

Таким образом, питание Эссенции Почками, подъем Ци Селезенки и гладкое течение Ци Печени — все эти процессы связаны с тем, находится ли Опоясывающий Сосуд в состоянии «расслабленности и растянутости».

Ход сосуда

Опоясывающий Сосуд течет через точки LIV-13 Чжанмэнь, GB-26 Даймай, GB-27 Вушу и GB-28 Вэйдао. На спине он соединяется с Дивергентным каналом Почек на уровне точки BL-23 Шэньшу (рис. 53.8).

В «Классике Трудностей» сказано: *«Опоясывающий Сосуд зарождается в подреберье и опоясывает тело»* [58]. Ли Ши Чжэнь говорил: *«Опоясывающий Сосуд зарождается в подреберье в точке LIV-13 Чжанмэнь и далее соединяется с точками GB-26 Даймай, GB-27 Вушу и GB-28 Вэйдао»* [59].

В 11-й главе «Оси Духа» сказано: *«Дивергентный канал Почек идет позади колена и соединяется с каналом Мочевого Пузыря. Затем он поднимается вверх и в районе почек на уровне 14 позвонка выходит в Опоясывающий Сосуд»* [60].

В боксе 53.14 обобщены сведения по ходу Опоясывающего Сосуда.

Клиническое применение

Гармонизация Печени и Желчного Пузыря

Его можно использовать для гармонизации Печени и Желчного Пузыря, особенно при избыточных паттернах Печени, когда пульс Желчного Пузыря — Полный и Струнный, при таких симптомах, как боль в височной области.

Рассасывание Сырости в Нижнем Обогревателе

Опоясывающий Сосуд похож на пояс, который охватывает каналы живота и спины, и натяжение этого пояса регулирует циркуляцию по направлению к нижним конечностям и от них. Если пояс слишком слабый, каналы нижних конечностей ничем не ограничены и Сырость может проникнуть в Нижний Обогреватель.

Поэтому Опоясывающий Сосуд можно использовать для рассасывания Сырости в Нижнем Обогревателе, вызывающей такие симптомы, как жжение при мочеиспускании, затруднение мочеиспускания, а особенно часто — чрезмерные вагинальные выделения.

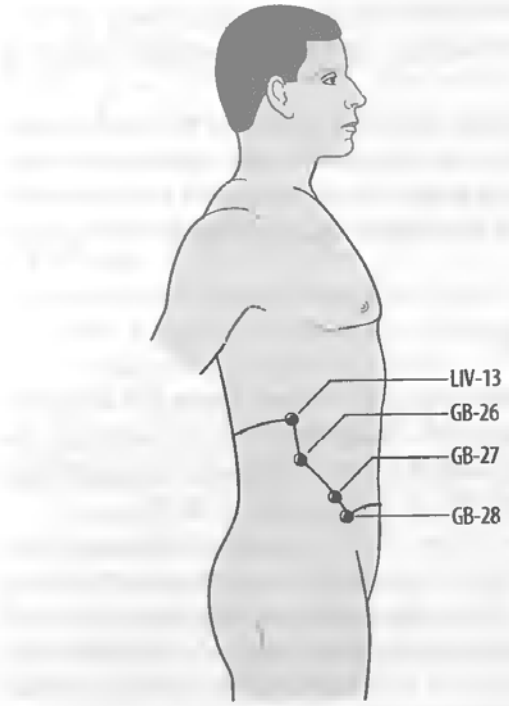

Рисунок 53.8 Опоясывающий Сосуд

БОКС 53.14 ОПОЯСЫВАЮЩИЙ СОСУД

Ход сосуда

- Зарождается в подреберье в точке LIV-13 Чжанмэнь, затем соединяется с точками GB-26 Даймай, GB-27 Вушу и GB-28 Вэйдао, охватывая талию как пояс
- На спине на уровне BL-23 Шэньшу соединяется с Дивергентным каналом Почек

Точки

- LIV-13 Чжанмэнь
- GB-26 Даймай, GB-27 Вушу, GB-28 Вэйдао

Регулирование циркуляции Ци в ногах

Опоясывающий Сосуд окружает каналы ног и влияет на их циркуляцию. Поэтому нарушения в этом необычном сосуде могут нарушить циркуляцию Ци в каналах ног, что проявляется такими симптомами, как холодные ноги и стопы («как будто пациент сидит в холодной воде»), синюшность стоп или же напряжение в мышцах ног (потому что Кровь Печени не увлажняет сухожилий).

Воздействие на Ци канала Желудка в ногах

Опоясывающий Сосуд особым образом действует на циркуляцию Ци в канале Желудка, и связанные с ним нарушения могут вызвать слабость в мышцах ног, а в серьезных случаях — атрофию. В таких случаях следует использовать открывающую и парную точки для лечения сосуда и питания каналов Желудка и Селезенки.

В 44-й главе «Вопросов о простейшем» упомянуты наследственные мышцы:

«Проходящий Сосуд — это Море каналов, он орошает реки и озера и соединяется со Светлым Ян [канал Желудка] в наследственных мышцах. Поэтому Инь и Ян встречаются в наследственных мышцах и соединяются в проходах в животе, которые находятся под контролем Желудка: все они сдерживаются Опоясывающим Сосудом [Дай Май] и соединяются с Управляющим Сосудом [Ду Май]. Поэтому когда Ян Мин пуст, наследственные мышцы становятся слабыми, так как Опоясывающий Сосуд уже не может их напрячь, ноги [мышцы] становятся слабыми и атрофичными, и может случиться паралич» [61].

Как уже было объяснено выше, наследственные мышцы — это прямые мышцы живота; а в этом отрывке сказано о том, что Опоясывающий Сосуд «сдерживает» или «сокращает» каналы; когда он слаб, Ци каналов ног не течет к ногам, и они становятся слабыми. Самым важным каналом для лечения этого состояния является канал Желудка, потому что он соединяется с Проходящим Сосудом в точке ST-30 Цичун, а также потому, что он контролирует наследственные мышцы. При укалывании точек GB-26 Даймай, GB-27 Вушу и GB-28 Вэйдао ощущение укола должно распространиться в сторону ST-30 Цичун (рис. 53.9).

Опоясывающий Сосуд и боль в брюшной полости

Другой симптом Опоясывающего Сосуда — это боль в брюшной полости, которая отдает в поясницу, и наоборот — поясничная боль, отдающаяся внизу живота.

Опоясывающий Сосуд в гинекологии

Опоясывающий Сосуд очень важен для лечения ряда гинекологических проблем, особенно при избыточных влагалищных выделениях. Ряд специалистов считает, что в гинекологии патология Опоясывающего Сосуда Недостаточного типа является вторичной по отношению к Недостатку Ответственного Сосуда, тогда как Избыточная патология этого необычного сосуда является вторичной по отношению к Избытку в Проходящем Сосуде.

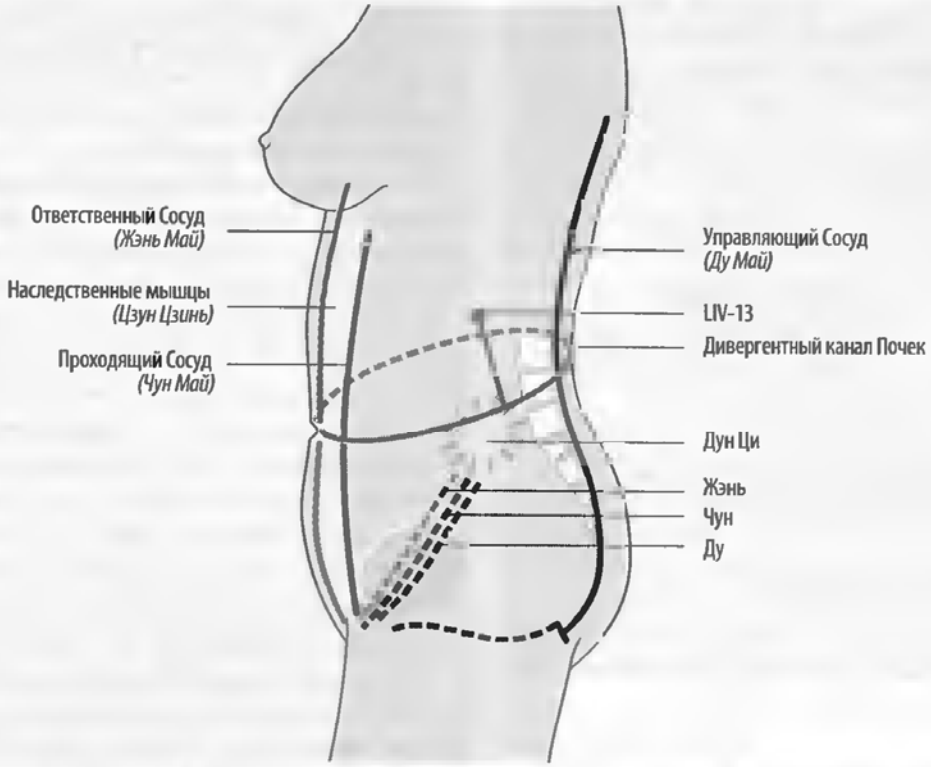

Рисунок 53.9 Энергетическая сфера Опоясывающего Сосуда

Полнота и Пустота Опоясывающего Сосуда

Патология Опоясывающего Сосуда может быть классифицирована на Полный и Пустой типы.

Полный тип

Патология Опоясывающего Сосуда полного типа заключается в нарушении гармонии, обусловленной чрезмерной «натяженностью» сосуда. Главными симптомами являются следующие:

- полнота в животе, ощущение в спине, как будто сидишь в воде — это обусловлено вторжением Сырости-Холода в канал Селезенки;
- боль в пояснице, отдающая вниз живота;
- тяжесть в теле, холодная спина, как будто сидишь в воде, и тяжесть в животе, как будто внутри что-то тяжелое — это обусловлено воздействием сырости и дождя.

Патология Опоясывающего Сосуда связана с Проходящим Сосудом.

Пустой тип

Патология Пустоты Опоясывающего Сосуда вызывается недостатком Ци и чрезмерной слабостью этого сосуда. Данное состояние связано с Почками и Печенью: Опоясывающий Сосуд не обеспечивается Эссенцией, происходит утечка Ци Селезенки, Опоясывающий Сосуд не поддерживает Пост-Небесную Ци, и поэтому Ответственный, Управляющий и Проходящий Сосуды становятся недостаточными.

Когда Опоясывающий Сосуд слаб, Ци не может подниматься, органы провисают, развиваются грыжи, Атрофический Синдром *(Вэй)*, могут быть выкидыши. Причина всех этих симптомов — длительно существующий недостаток Ци, Преднатальной и Постнатальной Ци, опусканием чистой Ци (вместо подъема) и слабостью Опоясывающего Сосуда.

Принципы терапии сводятся к питанию Пред-Небесной и Пост-Небесной Ци, подниманию чистой Ци и укреплению Опоясывающего Сосуда.

Состояние внутриутробного плода зависит от Почек и Ответственного Сосуда, но если Опоясывающий Сосуд слаб, Ци не может подниматься, плод становится нестабильным, и возникает угроза выкидыша.

Патология Опоясывающего Сосуда Пустого типа связана с Ответственным Сосудом.

В боксе 53.15 обобщены сведения о Пустоте и Полноте Опоясывающего Сосуда.

БОКС 53.15 ПОЛНОТА И ПУСТОТА ОПОЯСЫВАЮЩЕГО СОСУДА

Полнота

- Канал слишком «натянут»; патология Полноты связана с Проходящим Сосудом
- Полнота в животе, ощущение в спине, как будто сидишь в воде
- Поясничная боль, отдающаяся в живот
- Чувство тяжести в теле, холод в спине, как будто сидишь в воде, или тяжесть в животе, как будто внутри что-то тяжелое

Пустота

- Сосуд слишком вялый; патология Пустоты связана с Ответственным Сосудом
- Грыжа
- Атрофический Синдром *(Вэй)*
- Выкидыши
- Пролапсы

Опоясывающий Сосуд и область бедер

Опоясывающий Сосуд протекает вокруг талии и влияет на область бедер, поэтому его можно использовать для лечения болей при состояниях недостатка Крови Печени и избытка Ян Печени, когда недостаток Крови Печени ведет к нарушению питания сухожилий и суставов.

В боксе 53.16 обобщены сведения о клиническом применении Опоясывающего Сосуда.

Классические показания

В 29-й главе «Классики Трудностей» сказано: *«Когда сосуд Дай Май заболевает, чувствуется полнота в животе, а спина кажется отечной, как будто сидишь в воде»* [62].

БОКС 53.16 КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ОПОЯСЫВАЮЩЕГО СОСУДА

- Гармонизирует Печень и Желчный Пузырь
- Рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе
- Регулирует движение Ци к ногам
- Влияет на Ци канала Желудка в ногах
- Абдоминальная боль
- Лейкоррея
- Избыток и недостаток Опоясывающего Сосуда
- Бедра

Ли Ши Чжэнь говорил: *«Спина и живот кажутся наполненными водой. Женщины чувствуют боль внизу живота сбоку, внутренние поэывы, месячные становятся нерегулярными, будут красно-белые влагалищные выделения»* [63].

В 63-й главе «Вопросов о простейшем» сказано: *«Когда патогенный фактор проникает в Большие Соединительные каналы Инь, появляется боль в пояснице, отдающая вниз живота, и затрудненное дыхание»* [64].

В 44-й главе «Вопросов о простейшем» сказано: *«Когда Светлый Ян пуст, наследственные мышцы становятся слабыми, потому что Опоясывающий Сосуд не способен поддержать их, ноги [мышцы ног] становятся слабыми и атрофичными, и может наступить паралич»* [65].

В «Классике Пульса» сказано: *«Если пульс Струнный на левой и правой стороне, то это указывает на патологию Опоясывающего Сосуда с болями в области поясницы и живота, отдающей в ноги»* [66].

В «Золотом Зеркале Медицины» сказано: *«Затрудненное поднимание и движение рук и ног после Удара Ветра, онемение и судороги конечностей, головная боль Ветра, отечность от задней части шеи до подбородка, красные и болезненные глаза с головокружениями, зубная боль, глухота, отечность в горле, «поверхностный зуд Ветра», судороги сухожилий, боль в бедре, распирание в подреберьях, боль в конечностях»* [67].

В боксе 53.17 обобщены классические показания к использованию Опоясывающего Сосуда.

Траволечение

Травы

Травы, воздействующие на Опоясывающий Сосуд, включают те растения, которые проникают в Нижний Обогреватель и обладают укрепляющим и вяжущим действием. Некоторые из трав (такие, как Шэн Ма — *Корневище клопогона)* обладают восходящим движением и могут быть использованы для патологических состояний Опоясывающего Сосуда, описываемых как «ослабление поясного ремня» и утечка Ци. Вяжущее действие трав полезно для лечения чрезмерных вагинальных выделений, что является главным симптомом этого необычного сосуда.

К травам, проникающим в Опоясывающий Сосуд, относятся: У Вэй Цзы *(Плод лимонника)*, Шань Яо *(Корневище диоскореи)*, Цянь Ши *(Семя эвриалы)*, Фу Пэнь Цзы *(Плод малины)*, Сан Пяо Сяо *(Защитная капсула яйца богомола)*, Дан Гуй *(Корень дудника китайского)*, Бай Шао *(Корень пиона белого)*, Сюй

БОКС 53.17 КЛАССИЧЕСКИЕ ПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ОПОЯСЫВАЮЩЕГО СОСУДА

- «Классика Трудностей»: полнота в животе, спина кажется отекшей, как будто сидишь в воде
- Ли Ши Чжэнь: чувство отека в спине и животе, как будто они наполнены водой; у женщин — боковая боль внизу живота, внутренние позывы, нерегулярные месячные, бело-красные влагалищные выделения
- «Вопросы о простейшем»: поясничная боль, отдающаяся вниз живота, затрудненный вдох; слабость наследственных мышц, слабость и атрофия мышц ног, паралич
- «Классика Пульса»: поясничная боль, боль в животе, отдающаяся в ноги
- «Золотое Зеркало Медицины»: затрудненное поднимание и движение рук и ног после Удара Ветра, онемения/судороги конечностей, опухание от задней поверхности шеи до подбородка, красные и болезненные глаза с головокружением, зубная боль, глухота, отек горла, «поверхностный зуд Ветра», спазм сухожилий, боль в бедрах, распирание в подреберьях, боли в конечностях

Дуань (*Корень ворсянки*), Лун Гу (*Кость Дракона*), Ай Е (*Лист полыни аржи*), Шэн Ма (*Корневище клопогона*), Гань Цао (*Корень солодки*).

Пропись

В случае дисгармонии Опоясывающего Сосуда с пролапсом Матки можно использовать Лян Шоу Тан (*Два Принимающих настоя*). Это целесообразно потому, что одного питания Управляющего и Ответственного Сосудов самого по себе может оказаться недостаточно для устранения пролапса, и поэтому нужно тонизировать «зону пупка» для натяжения Опоясывающего Сосуда.

С этой же целью можно использовать Бу Чжун И Ци Тан (*Отвар, тонизирующий среднее и усиливающий Ци*) в сочетании с Ба Цзи Тянь (*Корнем моринды лекарственной*), Ду Чжун (*Корой эвкоммии*), Гоу Цзи (*Плодом дерезы*), Сюй Дуань (*Корнем ворсянки*) и У Вэй Цзы (*Плодами лимонника*) для питания необычных сосудов, укрепления Опоясывающего Сосуда и стимуляции подъема чистой Ци.

Состояние плода в утробе зависит от Почек и Ответственного Сосуда, а также от Опоясывающего Сосуда. Если Опоясывающий Сосуд ослаблен, плод нестабилен, и у матери может случиться выкидыш. В таких случаях нужно тонизировать Опоясывающий Сосуд с помощью пилюль Шоу Тай Вань (*Пилюли, продлевающие жизнь плода*).

Если дисгармония Опоясывающего Сосуда с Сыростью проникает в генитальную систему, можно назначить Гань Цзян Лин Чжу Тан (*Настой солодки, имбиря, пории, атрактилодеса*), который согревает Селезенку, рассасывает Сырость, открывает Опоясывающий Сосуд и укрепляет спину.

При поясничной боли, отдающей вниз живота, некоторые специалисты используют горькие средства для рассеивания и сладкие лекарства для облегчения позыва, такие как Янь Ху Со (*Корневище хохлатки*), Дан Гуй (*Корень дудника китайского*), Сан Цзи Шэн (*Шелковица*), Гоу Ци Цзи (*Плод дерезы китайской*) и Сяо Хуэй Сян (*Плод фенхеля обыкновенного*). Дан Гуй проникает и в Проходящий, и в Опоясывающий Сосуды.

Дан Гуй Шао Яо Сань (*Порошок дудника и пиона*) лечит Опоясывающий Сосуд при таких симптомах, как абдоминальная боль, нерегулярные месячные, отеки и лейкорея. Он содержит большое количество Бай Шао, травы, которая лечит абдоминальную боль из-за нарушений в Проходящем Сосуде, и Чуань Сюн, которая двигает Ци Проходящего Сосуда.

Клинический случай 53.10

45-летняя женщина страдала хронической мигренью, характеризующейся сильной колющей болью в висках. Пульс был Струнным и Полным, а язык — Красным и покрытым желтым налетом. Головная боль отчетливо указывает на паттерн подъема Ян Печени. Нескольких процедур с открывающими и парными точками Опоясывающего Сосуда (GB-41 Цзулиньци и TB-5 Вайгуань) оказалось достаточно для достижения полной ремиссии.

Клинический случай 53.11

Женщина 72 лет страдала хроническим циститом со жгучими болями при мочеиспускании и темной скудной мочой. Еще у нее было сильное чувство распирания в подреберье. Пульс был Полный, Быстрый и отчетливо Струнный, особенно в Средней позиции. Язык был Темно-Красным и покрыт желтым налетом, который был толще у корня. На корне языка были красные пятна. Причиной ее проблем является опускание Огня

Печени и Сырости-Жара к Мочевому Пузырю. Несколько раз за курс использовались открывающая и парная точки Опоясывающего Сосуда наряду с остальными точками, выбранными для того, чтобы потушить Огонь Печени и рассосать Сырость-Жар в Мочевом Пузыре, что дало почти полную ремиссию.

ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ИНЬ *(ИНЬ ЦЯО МАЙ)*

Открывающая точка: KI-6 Чжаохай.
Парная точка: LU-7 Лецюэ.
Начальная точка: KI-6 Чжаохай.
Точка-Щель: KI-8 Цяосин.
Зоны тела, на которые воздействует сосуд: внутренняя сторона ног, брюшная полость (только односторонние симптомы) и глаза.

Раньше я переводил *Инь Цяо Май* и *Ян Цяо Май* как сосуд Стопы Инь и сосуд Стопы Ян, потому что оба эти сосуда зарождаются в области стопы (хотя слово *Цяо* не означает «стопа»). Так как *Цяо* несет в себе идею поднятия ноги для шага [68], я принял решение в данном издании переводить эти названия как Пяточный Сосуд Инь и Ян.

Как уже было сказано в предыдущей главе, необычные сосуды выполняют функцию хранилищ, в которые перемещается Избыток Ци из главных каналов. Пяточные Сосуды Инь и Ян представляют собой «первую линию» хранилищ, куда абсорбируется избыток Инь и Ян соответственно. Но эту функцию они выполняют не в одной и той же части тела: Пяточный Сосуд Инь абсорбирует избыток Инь в области живота, в то время как Пяточный Сосуд Ян — избыток Ян в области головы.

Пяточные Сосуды Инь и Ян тесно связаны между собой: особенно тесны связи между ними в области глаз. Оба сосуда идут к глазам. Пяточный Сосуд Инь подводит к глазам энергию Инь, а Пяточный Сосуд Ян — энергию Ян. Когда заболевает Пяточный Сосуд Инь, пациент не может открыть глаза, хочет их закрыть, поэтому всегда ощущает сонливость. Когда же заболевает Пяточный Сосуд Ян, то пациент не может закрыть глаза и уснуть.

Пяточные Сосуды соперничают в воздействии на тонус мышц ног. Если в Избытке Пяточный Сосуд Инь, то мышцы по внутренней стороне ноги находятся в напряжении, а наружные мышцы ослаблены. И наоборот, если в Избытке Пяточный Сосуд Ян, то напряжены мышцы по наружной стороне ноги, а мышцы медиальной группы расслаблены.

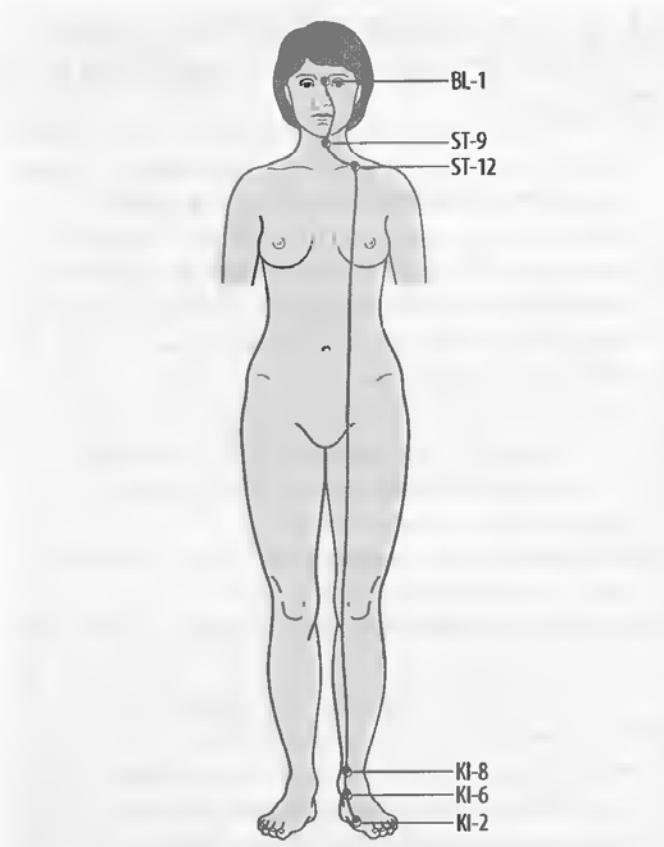

Рисунок 53.10 Пяточный Сосуд Инь

Пяточный Сосуд Инь — это ответвление канала Почек, а Пяточный Сосуд Ян — ответвление канала Мочевого Пузыря (рис. 53.10).

Ход сосуда

В 28-й главе «Классики Трудностей» сказано: *«Пяточный Сосуд Инь начинается на внутренней стороне пятки и, обойдя лодыжку изнутри, поднимается вверх и достигает горла, где пересекается с Проходящим Сосудом»* [69].

В 17-й главе «Оси Духа» дается описание хода Пяточного Сосуда Инь: *«Пяточный Сосуд Инь отделяется от канала Почек, зарождается позади точки Жаньгу и поднимается по внутренней стороне лодыжки, затем по внутренней поверхности ног идет к гениталиям. Оттуда он поднимается внутри груди и достигает точки ST-12 Цюэпэнь, поднимается к области перед точкой ST-9 Жэньин, проникает в скулу и достигает точки BL-1 Цзинмин»* [70].

В 21-й главе «Оси Духа» описан другой аспект Пяточного Сосуда Инь, касающийся его взаимоотношений с Пяточным Сосудом Ян:

«Канал Мочевого Пузыря проходит через затылок и проникает в головной мозг: там находится корень глаз, его называют Зрительной Системой... В голов-

БОКС 53.18 ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ИНЬ

Ход сосуда

- Начинается внутри пятки, на медиальной стороне, идет к KI-2 Жаньгу, поднимается по внутренней стороне лодыжки к KI-8 Цяосинь
- Поднимается по внутренней стороне ноги и проникает в гениталии
- Продолжается вверх и внутрь грудной клетки и брюшной полости к ST-12 Цюэпэнь
- По горлу поднимается к ST-9 Жэньин, затем — к глазу и BL-1 Цзинмин, где пересекается с Пяточным Сосудом Ян

Точки

- KI-2 Жаньгу, KI-6 Чжаохай, KI-8 Цяосин (точка-Щель)
- ST-12 Цюэпэнь, ST-9 Жэньин
- BL-1 Цзинмин

ном мозге он разделяется на два сосуда, которые становятся Пяточными Сосудами Инь и Ян. Пяточные Сосуды Инь и Ян пересекаются друг с другом: Ян проникает в Инь, а Инь выходит из Ян, и они пересекаются во внутреннем углу глаза» [71].

Ли Ши Чжэнь более детально описывает ход канала:

«Пяточный Сосуд Инь начинается внутри пятки позади точки KI-2 Жаньгу, проходит к KI-6 Чжаохай, поднимается по внутренней стороне лодыжки и оттуда на два цуня выше к своей точке-Щели KI-8 Цяосинь. Далее он поднимается по внутренней стороне ноги и проникает в гениталии. Затем он продолжается вверх и внутрь грудной клетки и соединяется с точкой ST-12 Цюэпэнь, откуда выходит на поверхность спереди от точки ST-9 Жэньин, достигает горла, пересекается с Проходящим Сосудом и далее поднимается к внутреннему углу глаза» [72].

Цитируя Чжан Цзы Ян (династия Сунь), Ли Ши Чжэнь приводит еще одну деталь, касающуюся хода Пяточного Сосуда Инь: *«Пяточный Сосуд Инь достигает области спереди от копчика и ниже мошонки [промежность]».*

В боксе 53.18 обобщены сведения по Пяточному Сосуду Инь.

Клиническое применение

Пяточный Сосуд Инь и сон

Из-за связи с глазами Пяточный Сосуд Инь может использоваться для лечения нарушений сна: как бессонницы, так и сонливости. В этом контексте этот сосуд часто используют в сочетании с Пяточным Сосудом Ян. При бессоннице Пяточный Сосуд Инь питают (тонизируя точку KI-6 Чжаохай), а Пяточный Сосуд Ян дренируют (послаблением точки BL-62 Шэньмай), а при сонливости Пяточный Сосуд Инь дренируют (послаблением точки KI-6 Чжаохай), а Пяточный Сосуд Ян питают (тонизируя точку BL-62 Шэньмай). И в том, и в другом случае можно добавить точку BL-1 Цзинмин для упрочнения соединения между Пяточными Сосудами Инь и Ян, чтобы уравновесить энергии Инь и Ян в области глаз.

В «Оси Духа» точку K-6 Чжаохай также рекомендуют использовать при красноте и болезненности глаз.

Пяточный Сосуд Инь и Атрофический Синдром (Вэй)

Пяточный Сосуд Инь можно использовать при определенных случаях Атрофического Синдрома (*Вэй*), когда ослабевают мышцы внутренней стороны ноги и стопы поворачиваются наружу из-за натяжения мышц с наружной стороны. Это очень затрудняет ходьбу. Для уравновешивания тонуса мышц с внутренней и наружной сторон ноги используются открывающая и парная точки.

Абдоминальная боль

Круг влияния Пяточного Сосуда Инь достигает брюшной полости, поэтому его можно использовать для лечения Избыточных паттернов Нижнего Обогревателя у женщин при таких симптомах, как распирание в животе, абдоминальные уплотнения, трудные роды или задержка плаценты. Все эти паттерны вызываются застоем. Использование Пяточного Сосуда Инь показано только при односторонней симптоматике. По своему опыту я рекомендую использовать этот сосуд при лечении постоперационных рубцов.

В боксе 53.19 обобщены сведения о клиническом применении Пяточного Сосуда Инь.

Классические показания

В 17-й главе «Оси Духа» сказано: *«Ци Пяточных Сосудов Инь и Ян достигает глаз и увлажняет их Если*

БОКС 53.19 КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ПЯТОЧНОГО СОСУДА ИНЬ

- Сон
- Болезненность и краснота глаз
- Атрофический Синдром (*Вэй*)
- Абдоминальная боль

глаза недостаточно питаются, их невозможно закрыть» [73].

В 29-й главе «Классики Трудностей» сказано: *«Когда заболевает Пяточный Сосуд Инь, Ян слаб, а Инь напряжен»* [74]. Этот отрывок относится к состоянию мышц на ногах. «Ян слаб» означает, что мышцы наружной стороны ног расслаблены, а «Инь напряжен» — что мышцы на внутренней стороне ноги находятся в напряжении. Хотя эта интерпретация корректна, не следует ограничивать смысл этого отрывка только лишь мышцами ног, потому что Инь и Ян могут означать и Переднее и Заднее, живот и голову и т.д. Кроме того, это может быть понято и в самом широком смысле, как Избыток Инь (Инь напряжен) и Недостаток Ян (Ян слаб).

В 21-й главе «Оси Духа» сказано: *«Если Пяточный Сосуд Ян в Избытке, глаза остаются открытыми; если же в Избытке Пяточный Сосуд Инь, то глаза хочется закрыть»* [75].

В «Золотом Зеркале Медицины» дан следующий перечень симптомов для Пяточного Сосуда Инь: *«Заложенность горла, затрудненное мочеиспускание, распирание в груди, болезненное мочеиспускание, урчание в животе, абдоминальные уплотнения из-за чрезмерного потребления алкоголя, абдоминальная боль, рвота, диарея, отрыжка пищи, абсцесс грудных желез, сухой стул, затрудненные роды, вызывающие обморок, газы и кровь из ануса, дискомфорт в диафрагме, чувство кома в горле»* [76].

В боксе 53.20 обобщены классические показания к использованию Пяточного Сосуда Инь.

БОКС 53.20 КЛАССИЧЕСКИЕ ПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЯТОЧНОГО СОСУДА ИНЬ

- «Классика Трудностей»: Ян ослаблен, Инь напряжен
- «Ось Духа»: глаза слипаются
- «Золотое Зеркало Медицины»: заложенность горла, затрудненное мочеиспускание, полнота в груди, болезненное мочеиспускание, урчание в животе, абдоминальные уплотнения из-за злоупотребления алкоголем, абдоминальная боль, рвота, диарея, отрыжка пищей, абсцесс груди, сухой стул, трудные роды, вызывающие обморок, газы и кровь из ануса, дискомфорт в диафрагме, чувство кома в горле

Траволечение

Травы

Травы, которые влияют на Пяточный Сосуд Инь: Янь Ху Со *(Корневище хохлатки)*, Гуа Лоу *(Плод трихозанта)*, Бань Ся *(Корневище пинеллии)*, Дань Нань Син *(Аризема с желчью)*, Чжи Му *(Корневище анемаррены)*, Хуан Бо *(Кора бархата)*, Юань Чжи *(Корень истода)*, Суань Цзао Жэнь *(Семя зизифуса колючего)* и Ши Чан Пу *(Корневище аира Татаринова)*.

Пропись

Прописи, которые воздействует на Пяточный Сосуд Инь, включают Сы У Тан *(Отвар из четырех субстанций)* и Бань Ся Тан (*Отвар пинеллии*), содержащий только Бань Ся *(Корневище пинеллии)* и Шу Ми (*шелуха сорго*).

Клинический случай 53.12

Мужчина 28 лет страдал постоянной сонливостью. Это началось после автомобильной аварии, в результате которой он перенес перелом черепа. Он пришел на прием, когда ему уже было тяжело учиться из-за постоянной сонливости.

Точка BL-62 Шэньмай слева тонизировалась для стимулирования Пяточного Сосуда Ян, а точка KI-6 Чжаохай на правой ноге послаблялась для дренирования Пяточного Сосуда Инь. Точка BL-1 Цзинмин была использована с обеих сторон уравновешивающим методом. Уже после первой процедуры сонливость полностью прошла, и пациент даже не мог уснуть на протяжении 2 суток.

ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ЯН *(ЯН ЦЯО МАЙ)*

Открывающая точка: BL-62 Шэньмай.
Парная точка: SI-3 Хоуси.
Начальная точка: BL-62 Шэньмай.
Точка-Щель: BL-59 Фуян.
Область тела, на которую воздействует сосуд: наружная поверхность ног, спина, шея, голова и глаза.

Пяточный Сосуд Ян — первая линия защиты в системе хранилищ, абсорбирующих избыток Ян в области головы.

Пяточный Сосуд Ян — это ответвление канала Мочевого Пузыря, и он подводит энергию Ян к глазам. Он влияет на глаза и тонус мышц по наружной поверхности ног, о чем уже было сказано в части о Пяточном Сосуде Инь.

Несмотря на то что оба эти сосуда являются относительно симметричными по функциям, существуют различия в показаниях к их использованию.

Сфера влияния Пяточного Сосуда Инь распространяется на область гениталий и низа живота (помимо действия на глаза), а Пяточный Сосуд Ян оказывает основное влияние на голову, абсорбирует избыток энергии Ян или застой в области головы. Поэтому он показан при Ударе Ветра, гемиплегии, афазии и лицевом параличе (рис. 53.11).

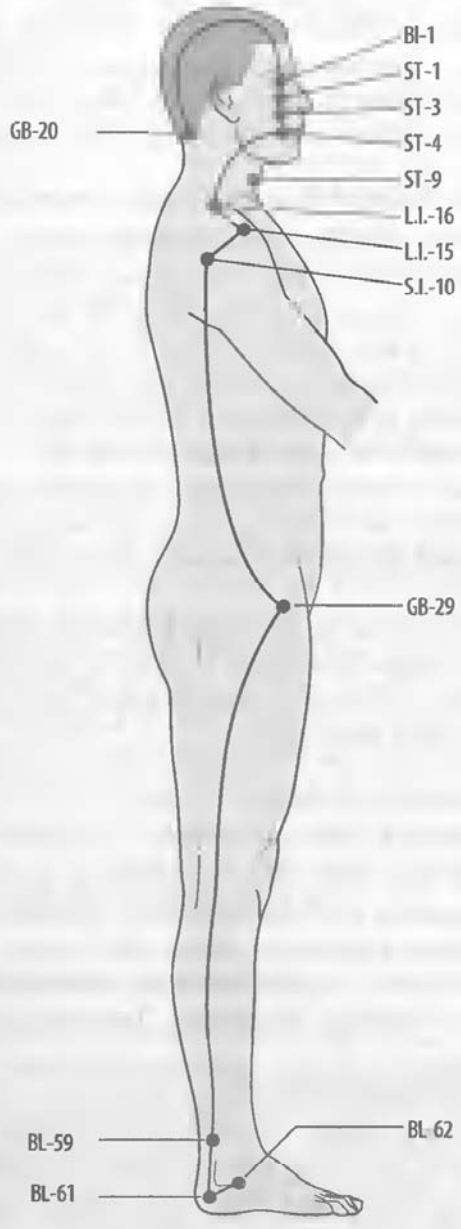

Рисунок 53.11 Пяточный Сосуд Ян

Ход сосуда

В 28-й главе «Классики Трудностей» дано краткое описание хода Пяточного Сосуда Ян: *«Пяточный Сосуд Ян зарождается внутри пятки, идет вверх по наружной стороне лодыжки и поднимается, чтобы соединиться с точкой GB-20 Фэнчи»* [77].

Ли Ши Чжэнь приводит более детальное описание хода сосуда: *«Пяточный Сосуд Ян — это ответвление канала Мочевого Пузыря. Он начинается внутри пятки, идет по наружной стороне лодыжки к точке BL-62 Шэньмай и затем к точке BL-61 Пушэ. Далее он поднимается вверх на три цуня к точке BL-59 Фуян, которая является его точкой-Щелью. Он поднимается вдоль наружной поверхности ноги, позади гипохондрия, и наконец к лопатке, где соединяется с каналом Тонкого Кишечника и Связывающим Сосудом Ян в точке SI-10 Наошу. Далее он поднимается по наружной поверхности плечевого сустава и в точке LI-16 Цзюйгу соединяется с каналом Толстого Кишечника, а в точке LI-15 Цзяньюй — с каналом Тройного Обогревателя. Далее он поднимается к точке ST-9 Жэньин и затем соединяется с каналами Толстого Кишечника, Желудка и с Ответственным Сосудом в точке ST-4 Дицан. Далее он продолжается по ходу канала Желудка до точки ST-3 Цзюйляо и затем опять соединяется с Ответственным Сосудом в точке ST-1 Чэнци. Затем он идет к внутреннему углу глаза, где соединяется с каналами Тонкого Кишечника, Мочевого Пузыря и Желудка, а также с Пяточным Сосудом Инь в точке BL-1 Цзинмин. Отсюда он переходит на череп, проходит позади уха и проникает в точку GB-20 Фэнчи, где и заканчивается. Всего в нем 23 точки»* [78].

В боксе 53.21 обобщены сведения о ходе Пяточного Сосуда Ян.

Клиническое применение

Абсорбция Избытка Ян в области головы

Как уже было отмечено выше, Пяточный Сосуд Ян — это первая линия хранилищ, абсорбирующих избыток Ян, прежде всего — в области головы. Избыток Ян в области головы может проявляться по разному, например Ян Печени или Огонь Печени могут подняться и повредить голову, или может сказаться Ветер Печени. Абсорбция избытка Ян в области головы важна и для психики, поэтому Пяточный Сосуд Ян можно использовать и для лечения таких психических симптомов, как мания, перевозбуждение и т.д.

БОКС 53.21 ПЯТОЧНЫЙ СОСУД ЯН

Ход сосуда

- Начинается внутри пятки на наружной стороне, идет по наружной стороне лодыжки к точке BL-62 Шэньмай
- Поднимается по наружной стороне ноги и проходит через BL-61 Пушэ и BL-59 Фуян
- Поднимается по наружной стороне по верхней части бедра и ягодицам, проходит через GB-29 Цзюйляо
- Идет до SI-10 Наошу, где соединяется с каналом Тонкого Кишечника и Связывающим Сосудом Ян. Затем проходит по наружной стороне плеча и соединяется с каналом Толстого Кишечника в точке LI-16 Цзюйгу и с каналами Тройного Обогревателя и Толстого Кишечника в точке LI-15 Цзяньюй
- Поднимается к ST-9 Жэньин, соединяется с каналами Толстого Кишечника и Желудка и Ответственным Сосудом в точке ST-4 Дицан. Поднимается к каналу Желудка к точке ST-3 Цзюйляо, затем опять соединяется с Ответственным Сосудом в точке ST-1 Чэнци
- Затем идет к внутреннему углу глаза, где соединяется с каналами Тонкого Кишечника, Мочевого Пузыря, Желудка и с Пяточным Сосудом Инь в точке BL-1 Цзинмин. Отсюда он продолжается по всему черепу, проходит позади уха и входит в точку GB-20 Фэнчи, где и заканчивается

Точки

- BL-62 Шэньмай, BL-61 Пушэнь, BL-59 Фуян (точка-Щель)
- GB-29 Цзюйляо
- SI-10 Наошу
- LI-15 Цзяньюй, LI-16 Цзюйгу
- ST-9 Жэньин, ST-4 Дицан, ST-3 Цзюйляо, ST-1 Чэнци
- BL-1 Цзинмин

Абсорбция избытка Ян в области головы подразумевает также изгнание внутреннего Ветра: Пяточный Сосуд Ян применяют для лечения таких состояний, как Удар Ветра, лицевой паралич, афазия, онемение и эпилепсия.

Он также может быть использован для изгнания наружного Ветра в области головы с такими симптомами, как непереносимость холода, жар, чихание, головная боль, скованность в шее, насморк и Поверхностный пульс. Особенно этот сосуд показан для лечения атак наружных патогенных факторов с такими симптомами, как головная боль и скованность в шее.

Пяточный Сосуд Ян и глаза

Как уже было сказано выше, Пяточный Сосуд Ян подводит к глазам Ян Ци, а Пяточный Сосуд Инь — Инь Ци. Когда Пяточный Сосуд Ян в состоянии Избытка, в области глаз будет слишком много Ян Ци, и глаза не смогут закрыться, а пациент будет страдать бессонницей. Для того чтобы скорректировать такое состояние, нужно дренировать Пяточный Сосуд Ян, послабляя точку BL-62 Шэньмай, и питать Пяточный Сосуд Инь, тонизируя точки RI-6 Чжаохай и укалывая точку BL-1 Цзинмин для усиления связи между этими двумя сосудами на уровне глаз. Тогда избыток Ян будет дренирован, а Инь будет перенесен к глазам.

Пяточный Сосуд Ян и проблемы с психикой

Как уже было сказано, Избыток Ян в голове может подразумевать и психические симптомы, поэтому Пяточный Сосуд Ян можно использовать для лечения таких проблем, как мания, возбуждение и бессонница.

Специфическим показанием для выбора этого сосуда является пульс, который должен быть Полным и Струнным в обеих Передних позициях.

В древних текстах в перечне показаний к использованию этого необычного сосуда значатся «явление привидений и демонов» и «чрезмерная тоска по умершим» [79].

В «Рецептах за 1000 золотых дукатов» указывают на применение Пяточного Сосуда Ян при «видении призраков», испуге и маниакально-депрессивном психозе *(Дянь Куан)* [80].

Пяточный Сосуд Ян и поясничная боль с ишиасом

Сосуд Ян Цяо Май очень эффективен для лечения односторонней поясничной боли и ишиаса. Как уже было сказано в введении, необычные сосуды особенно эффективны, когда симптомы охватывают сразу несколько каналов. Например, Пяточный Сосуд Ян

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Пяточный Сосуд Ян прекрасно подходит для лечения ишиаса, охватывающего зоны каналов Мочевого и Желчного Пузырей. Уколоть BL-62 Шэньмай на болевой стороне и SI-3 на противоположной. Оставить на 15 минут, затем использовать местные точки.

БОКС 53.22 КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ПЯТОЧНОГО СОСУДА ЯН

- Абсорбция избытка Ян из головы
- Глаза
- Психические проблемы
- Боль в спине и ишиас
- Бедра

показан, когда боль охватывает каналы Мочевого Пузыря, Желчного Пузыря и Желудка (или только первых двух).

В таких случаях я укалываю BL-62 Шэньмай на той стороне, где болит, и SI-3 Хоуси на противоположной стороне. Если имеется выраженная скованность, я добавляю точку-Щель Пяточного Сосуда Ян (BL-59 Фуян). Иглы оставляются на 15 минут. После этого я прошу больного перевернуться и начинаю работать с местными точками на спине.

Пяточный Сосуд Ян также показан для лечения проблем со спиной, возникших на почве Избыточных состояний, когда пульс Полный и Струнный. Я не использую этот сосуд при двусторонней поясничной боли.

Пяточный Сосуд Ян и бедра

Так как Пяточный Сосуд Ян проходит через точку GB-29 Цзюйляо, он влияет на каналы Мочевого и Желчного Пузырей в области бедер. Поэтому я часто использую Пяточный Сосуд Ян для лечения болей в области бедер. В таких случаях я укалываю точку BL-62 Шэньмай на больной стороне и точку SI-3 Хоуси на противоположной стороне. Через 15 минут я укладываю больного на другой бок для укалывания точки GB-30 Хуаньтяо.

В боксе 53.22 обобщены сведения о клиническом применении Пяточного Сосуда Ян.

Классические показания

В 29-й главе «Классики Трудностей» сказано: *«Когда заболевает Пяточный Сосуд Ян, Инь ослаблен, а Ян напряжен»* [81]. Считается, что эта цитата описывает состояние мышц ног, и *«Инь слаб»* означает, что мышцы по внутренней стороне ноги расслаблены, а *«Ян напряжен»* — что мышцы по наружной стороне ноги напряжены. Несмотря на корректность такой интерпретации, не следует ограничиваться только ею. На самом деле «Инь» и «Ян» могут означать переднее и заднее, голову и живот и т.д. Кроме того, это можно интерпретировать и как избыток Ян *(Ян напряжен)* и недостаток Инь *(Инь ослаблен)*.

В 63-й главе «Вопросов о простейшем» говорится об использовании Пяточного Сосуда Ян для лечения заболеваний глаз: *«Когда патогенный фактор находится в Пяточном Сосуде Ян, он вызывает боль во внутреннем углу глаза. Тогда уколите точку, расположенную на полцуня ниже наружной лодыжки, дважды [BL-62 Шэньмай]. Укалывать на правой стороне, когда болит левый глаз, и на левой стороне, когда правый. Болезнь будет излечена за время, необходимое, чтобы пройти 10 Ли [китайская миля — 5,76 км, или 3,57 мили]»* [82].

Этот отрывок интересен тем, что в нем рекомендуется укалывание противоположной стороны — укалывание правой точки Шэньмай при поражении левого глаза, и наоборот. Вероятно, это объясняется тем, что Пяточные Сосуды Инь и Ян переходят на другую сторону, когда поднимаются к голове. Эта мысль совпадает с точкой зрения западной медицины, согласно которой нервный тракт одной стороны тела впадает в противоположную половину головного мозга.

В 21-й главе «Оси Духа» сказано: *«Когда Пяточный Сосуд Ян в избытке, глаза остаются открытыми»* [83].

Цитируя Ван Шу Хэ, Ли Ши Чжэнь писал: *«Когда пульс в Передней позиции слева и справа Струнный, то это указывает на болезнь Пяточного Сосуда Ян. Могут быть боль в спине, эпилепсия, апоплексия, крики, похожие на блеяние овцы, непереносимость ветра, гемиплегия и напряжение тела»* [84]. Он также сказал: *«При эпилепсии лечи Пяточный Сосуд; у мужчин — Ян, у женщин — Инь»* [85].

В «Золотом Зеркале Медицины» перечислены следующие показания для Пяточного Сосуда Ян: *«Скованность в спине и позвоночнике, Ветер в стопах и лодыжках, непереносимость ветра, потливость, головная боль, онемение рук и ног, холодные руки, стучащая головная боль, красные глаза, абсцесс груди, глухота, боль в конечностях, односторонняя полнота, отеки, потливость, мочеиспускание каплями»* [86].

Цитируя Чжан Цзе Гу, Ли Ши Чжэнь говорил: «Когда заболевает Пяточный Сосуд Ян, Ян напряжен, человек становится лунатиком и не может закрыть глаза» [87]. Интересно отметить, что у пациентов с манией характерным симптомом является бодрствование ночью и не из-за бессонницы, а из-за их сознательного решения не спать и заниматься другими делами.

В боксе 53.23 обобщены классические показания к использованию Пяточного Сосуда Ян.

БОКС 53.23 КЛАССИЧЕСКИЕ ПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПЯТОЧНОГО СОСУДА ЯН

- «Классика Трудностей»: Инь ослаблен, Ян напряжен
- «Вопросы о простейшем»: боль во внутреннем углу глаза
- «Ось Духа»: глаза не закрываются
- Ли Ши Чжэнь: боль в спине, эпилепсия, апоплексия, крик, похожий на блеяние овцы, непереносимость ветра, гемиплегия и скованность в теле
- «Золотое Зеркало Медицины»: скованность в спине и позвоночнике, Ветер в лодыжках и стопах, непереносимость ветра, потливость, головная боль, онемение кистей и стоп, холод в руках вверху, стучащая головная боль, красные глаза, абсцесс груди, глухота, носовое кровотечение, эпилепсия, боль в конечностях, полнота одной стороны тела, отек и потливость, мочеиспускание каплями
- Ли Ши Чжэнь: человек становится лунатиком (мания), не может закрыть глаза

Траволечение

Травы

Перечень трав, проникающих в Пяточный Сосуд Ян, включает в себя: Ма Хуан *(Трава эфедры)*, Фан Фэн *(Корень сапожниковии)*, Цан Чжу *(Корневище атрактилодеса)*, Чжи Гань Цао *(Корень солодки обработанный)* и Фан Цзи *(Корень стефании четырехтычинковой)*.

Прописи

Ли Ши Чжэнь не приводит.

Клинический случай 53.13

43-летний мужчина страдал головокружением и болями по наружной стороне ног. У него было высокое давление. Лицо было красным. Мышцы по наружным поверхностям ног были напряжены. Он выглядел очень напряженным. Пульс был Полным, Быстрым и Струнным. Язык был Красным.

Был выбран Пяточный Сосуд Ян для успокоения Ян, расслабления мышц по наружной стороне ног, изгнания внутреннего Ветра (проявляющегося головокружением) и успокоения Разума. Поочередное укалывание открывающей и парной точек (BL-62 Шэньмай слева и SI-3 Хоуси справа) позволило достичь значительного улучшения.

ОБЩИЕ ПАТОЛОГИИ ПЯТОЧНЫХ СОСУДОВ ИНЬ И ЯН

Как уже было сказано выше, между Пяточными Сосудами Ян и Инь есть некоторая симметрия, которая заключается в следующем:

1. Пяточный Сосуд Инь абсорбирует избыток Инь Ци, а Пяточный Сосуд Ян — избыток Ян Ци;
2. Пяточный Сосуд Инь подводит к глазам Инь Ци, а Пяточный Сосуд Ян — Ян Ци;
3. Пяточные Сосуды Инь и Ян контролируют левую и правую стороны тела: первый — каналы Инь, а второй — Ян;
4. Защитная Ци течет по Пяточному Сосуду Инь ночью, а в дневное время — по Пяточному Сосуду Ян;
5. Пяточные Сосуды Инь и Ян контролируют напряжение мышц ног: первый — медиальную группу, второй — латеральную;
6. Пяточный Сосуд Инь ответвляется от канала Почек, Пяточный Сосуд Ян — от канала Мочевого Пузыря;
7. Пяточный Сосуд Инь и Пяточный Сосуд Ян пересекаются друг с другом: Ян проникает в Инь, а Инь выходит из Ян, и они пересекаются во внутреннем углу глаза.

Пяточные Сосуды Инь и Ян очень важны для циркуляции и баланса Инь и Ян в голове и глазах; также они играют важную роль в циркуляции Защитной Ци в области головы и шеи.

Пяточный Сосуд Инь — это ответвление канала Почек, которое идет от стоп к голове (к корню языка); Пяточный Сосуд Ян — ответвление канала Мочевого Пузыря, который протекает от головы к стопам. Все необычные сосуды протекают от нижней части тела к макушке, поэтому Пяточный Сосуд Инь направляется вверх тем же путем, что и канал Почек. Пяточный Сосуд Ян, будучи ответвлением канала Мочевого Пузыря, течет при этом в противоположную по отношению к каналу Мочевого Пузыря сторону, то есть от нижней части тела — вверх к голове, тогда как сам канал Мочевого Пузыря течет от головы к стопам. Как мы вскоре увидим, это не противоречие, а, наоборот, очень важный механизм, с помощью которого сохраняется баланс Инь и Ян в системе каналов в области головы.

Следует снова обратиться к отрывку из 21-й главы «Оси Духа»:

«Канал Мочевого Пузыря проходит через затылок и проникает в головной мозг: там находится корень глаз, его называют Зрительной Системой... В головном мозге он разделяется на два сосуда, которые становятся Пяточными Сосудами Инь и Ян. Пяточные Сосуды Инь и Ян пересекаются друг с другом: Ян проникает в Инь, а Инь выходит из Ян, и они пересекаются во внутреннем углу глаза» [88].

Зрительная Система *(My Cи)* описана в 80-й главе «Оси Духа»: *«Эссенция и Ци пяти органов Цзан и шести органов* Фу *поднимаются к глазам, чтобы дать зрение. Они соединяются со многими каналами, образуя Зрительную Систему (My Cи), которая поднимается к макушке головы, входит в головной мозг и потом выходит на поверхности затылка»* [89].

Зрительная Система пересекается с необычными сосудами следующим образом (рис. 53.12):

— Управляющий Сосуд: Иньтан;
— Ответственный Сосуд: ST-1 Чэнци;
— Пяточный Сосуд Ян: ST-1 Чэнци, BL-1 Цзинмин, GB-20 Фэнчи;
— Пяточный Сосуд Инь BL-1 Цзинмин;
— Связывающий Сосуд Ян: GB-14 Янбай, GB-20 Фэнчи, Du-16 Фэнфу.

Управляющий Сосуд, в частности, сливается со Зрительной Системой в четырех местах:

1. Du-16 Фэнфу, а также BL-10 Тяньчжу, GB-20 Фэнчи и TB-17 Ифэн. Управляющий Сосуд проникает в мозг отсюда. Пяточный Сосуд Ян проходит через GB-20, где проникает в мозг и соединяется со Зрительной Системой;
2. Du-20 Байхуэй, а также Сышэньцун, Du-21 Цяньдин и BL-7 Тунтянь. Du-20 Байхуэй — точка Моря Мозгового вещества;
3. Бицзяо, а также Иньтан и Du-24 Шэньтин. Бицзяо — дополнительная точка, расположенная на Управляющем Сосуде, на переносице, на уровне зрачков;
4. Du-26 Жэньчжун и Du-25 Суляо: соединяются с мозгом опосредованно через Зрительную Систему.

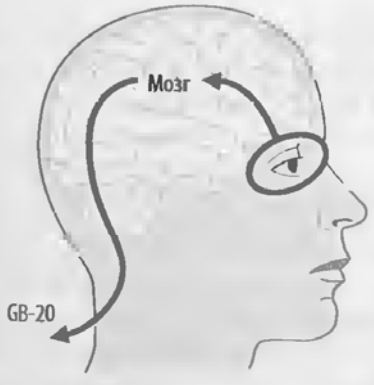

Рисунок 53.12 Зрительная Система

Кроме того, мышцы канала Желчного Пузыря выполняют роль регулятора Инь и Ян в голове. В 13-й главе «Оси Духа» в описании хода мышц всех каналов сказано о мышцах канала Желчного Пузыря:

«Если происходят сокращения мышц шеи слева направо, невозможно открыть правый глаз, потому что мышцы канала [Желчного Пузыря] проходят через правый угол лба и идут параллельно Пяточным Сосудам. Поскольку левая [сторона] влияет на правую, нарушение в мышцах канала в левом углу лба вызывает паралич правой стопы: это называется взаимным пересечением мышц каналов» [90].

Следует знать, что Пяточные Сосуды Инь и Ян играют важную роль в регуляции подъема и опускания Защитной Ци в голове и глазах и таким образом обеспечивают баланс Инь и Ян в области глаз и головы. Пяточный Сосуд Инь подводит Инь Ци к глазам и встречается с Пяточным Сосудом Ян в точке BL-1 Цзинмин, откуда Ян Ци опускается из глаз: это обеспечивает баланс Инь и Ян в глазах и в голове (рис. 53.13).

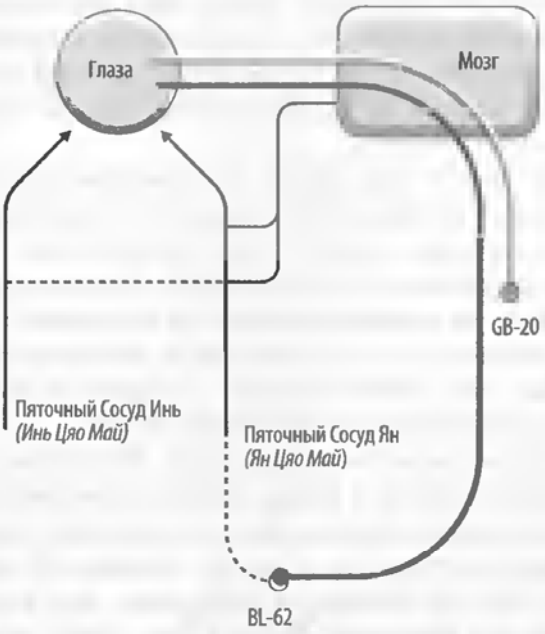

Рисунок 53.13 Связь между Пяточными Сосудами Инь и Ян мозгом и глазами

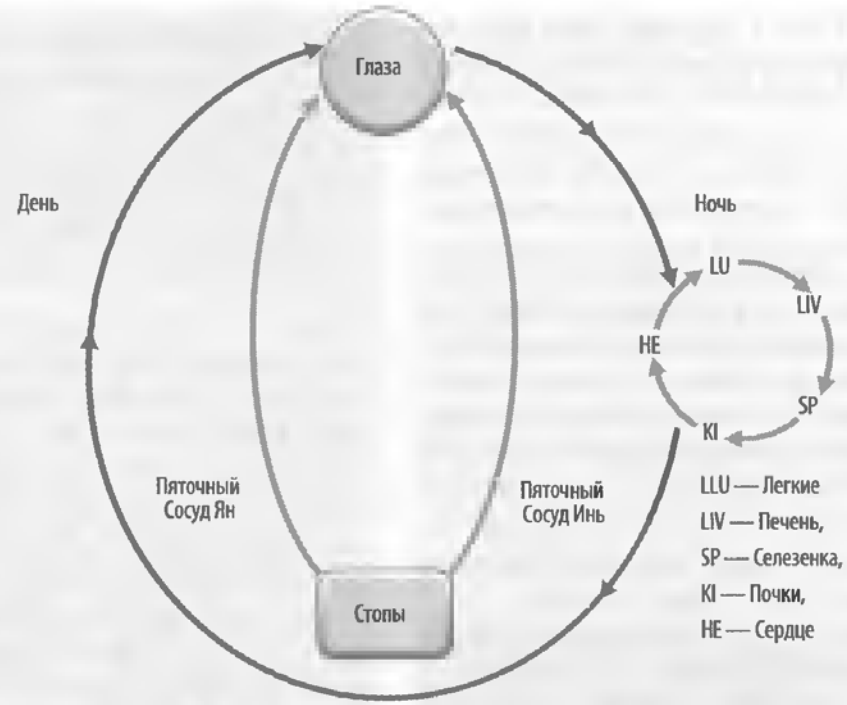

Рисунок 53.14 Пяточные Сосуды Инь и Ян и суточный ритм Защитной Ци

Защитная Ци в дневное время протекает в Ян, а ночью — в Инь. Приток и отток Защитной Ци к глазам в течение суток определяет наше состояние сна и бодрствования. Когда Защитная Ци притекает к глазам утром (по каналам Инь), мы просыпаемся и открываем глаза; когда Защитная Ци оттекает от глаз ночью (покидает Ян), хочется закрыть глаза, и мы засыпаем. Поэтому при патологии, недостатке и ослаблении подъема Защитной Ци в дневное время появляется сонливость, а пробуждение затруднено; если же Защитная Ци поднимается к глазам в ночное время, глаза остаются открытыми, и нам не хочется спать (рис. 53.14).

Пяточные Сосуды Инь и Ян играют важную роль в подъеме Защитной Ци к глазам и ее опускании от глаз в дневное и ночное время соответственно. Цитата из 21-й главы «Оси Духа» гласит: *«Пяточные каналы Инь и Ян перекрещиваются: Ян проникает в Инь, Инь выходит из Ян, пересекаясь во внутреннем углу глаза»*: этим обеспечивается нормальный подъем и опускание Защитной Ци в области глаз.

Поэтому, хотя Пяточный Сосуд Ян поднимается к голове к точке BL-1 Цзинмин, канал Мочевого Пузыря, от которого ответвляется этот сосуд, идет вниз от головы и от глаз: это позволяет отводить Ян Ци от глаз, когда ее становится достаточно; весь процесс связан и с Пяточным Сосудом Инь, чтобы достичь баланса Инь и Ян в области головы и глаз. Более того, нисходящее движение Пяточного Сосуда Ян в отношении Защитной Ци также связано со Зрительной Системой, так как в этой системе существует движение Ци от глаз внутрь головного мозга и наружу в области затылка, в зоне точки GB-20 Фэнчи, где и заканчивается Пяточный Сосуд Ян.

Поэтому так как Пяточный Сосуд Ян поднимается от стоп к голове, он несет к глазам необходимую Ян Ци; также справедливо, что Пяточный Сосуд Ян отводит от глаз Ян Ци и Защитную Ци, когда это необходимо, то есть в ночное время. Это происходит благодаря связям с каналом Мочевого Пузыря (который опускается от головы), со Зрительной Системой и с мышцами канала Желчного Пузыря. Таким образом, кажущееся противоречие между тем, что Пяточный Сосуд Ян подводит к глазам и отводит Ян Ци и Защитную Ци, можно считать снятым.

Цитируя «Азбуку Акупунктуры», Ли Ши Чжэнь писал:

«Когда хочется закрыть глаза и не получается держать их открытыми, это значит, что Защитная Ци остается в Инь и не переходит внутрь Ян: так как она остается в Инь, Инь становится Избыточным, а когда Инь в Избытке, Пяточный Сосуд Инь полон, и его Ци не может проникнуть в Ян, опустошается, что и вызывает желание закрыть глаза. Когда не можешь закрыть глаза и они остаются открытыми, это вызывается тем, что Защитная Ци остается в Ян, Ян Ци в Избытке, Пяточный Сосуд Ян полон, и его Ци не может проникнуть внутрь Инь, и Инь

становится пустым. Из-за этого хочется держать глаза открытыми» [92].

«Азбука Акупунктуры» содержит интересный комментарий о природе Пяточных Сосудов Инь и Ян в контексте разницы каналов у мужчин и женщин. Там сказано: *«Из Пяточных Сосудов один — Ян, другой — Инь, но какой важнее? У мужчин важнее Ян; у женщин — Инь; тот из них, который важнее, — канал; тот, который менее важен, — соединительный канал»* [92]. Комментарий объясняет, что общая протяженность 14 каналов составляет 16 чжан и 2 чи: эта цифра получается с учетом длины Пяточного Сосуда Ян у мужчин и Пяточного Сосуда Инь у женщин. Поэтому у мужчин Пяточный Сосуд Ян считается каналом, тогда как Пяточный Сосуд Инь — соединительный канал, а у женщин — наоборот. Этот отрывок интересен проведением границы между анатомией каналов у мужчин и женщин.

В боксе 53.24 обобщены сведения об общих патологиях Пяточных Сосудов Инь и Ян.

СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ИНЬ *(ИНЬ ВЭЙ МАЙ)*

Открывающая точка: P-6 Нэйгуань.
Парная точка: SP-4 Гунсунь.
Начальная точка: KI-9 Чжубинь.
Точка-Щель: KI-9 Чжубинь.

БОКС 53.24 ОБЩИЕ ПАТОЛОГИИ ПЯТОЧНЫХ СОСУДОВ ИНЬ И ЯН

- Пяточный Сосуд Инь абсорбирует избыток Инь Ци; Пяточный Сосуд Ян абсорбирует Избыток Ян Ци
- Пяточный Сосуд Инь подводит к глазам Инь Ци; Пяточный Сосуд Ян подводит к глазам Ян Ци
- Пяточные Сосуды Инь и Ян контролируют левую и правую стороны тела, первый — основа для каналов Инь, второй — для Ян
- Защитная Ци течет в Пяточном Сосуде Инь ночью, в Пяточном Сосуде Ян — днем
- Пяточные Сосуды Инь и Ян контролируют напряжение мышц ног: первый — по медиальной стороне, второй — по латеральной
- Пяточный Сосуд Инь ответвляется от канала Почек, Пяточный Сосуд Ян — от канала Мочевого Пузыря
- Пяточные Сосуды Инь и Ян скрещиваются друг с другом: Ян проникает в Инь, Инь выходит из Ян, и они пересекаются во внутреннем углу глаза

Область тела, на которую воздействует сосуд: грудь и сердце.

Связывающий Сосуд Инь соединяется со всеми каналами Инь Частично это обусловлено тем, что открывающая точка сосуда P-6 Нэйгуань принадлежит каналу Конечный Инь, который является «шарниром» каналов Инь (рис. 53.15).

Ход сосуда

В 28-й главе «Классики Трудностей сказано только, что *«Связывающий Сосуд Инь начинается в точке, в которой пересекаются все каналы Инь»* [93]. Точка, с которой начинается этот необычный сосуд, — KI-9 Чжубинь. Однако в «Разъяснении к Классике Желтого Императора о внутреннем» полагали, что это точка SP-6 Саньиньцяо (что переводится как «место встречи Трех Инь») [94].

В «Классике Трудностей» дано описание функции обоих Связывающих Сосудов: *«Связывающие Сосуды Инь и Ян — как сеть вокруг тела, предназначенная для абсорбции избыточной Ци, которая переполняет главные каналы»* [95].

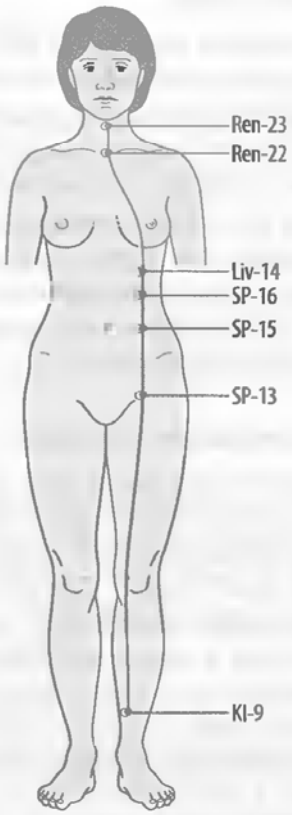

Рисунок 53.15 Связывающий Сосуд Инь

Ли Ши Чжэнь описывает ход Связывающего Сосуда Инь следующим образом:

«Связывающий Сосуд Инь начинается в точке, где пересекаются все каналы Инь, он зарождается в точке KI-9 Чжубинь, которая является его точкой-Щелью, расположенной на 5 цуней выше внутренней лодыжки, и идет к центру мышцы. Затем он поднимается по внутренней стороне ноги к центру низа живота (Сяо Фу), где соединяется с каналами Почек, Печени, Селезенки и Желудка в точке SP-13 Фушэ. Далее он поднимается вверх и соединяется с каналом Селезенки в точках SP-15 Дахэн и SP-16 Фуай. Потом он поднимается к подреберьям, где соединяется с каналом Печени в точке LIV-14 Цимэнь. Далее он поднимается к груди, диафрагме и горлу, где соединяется с Ответственным Сосудом в точках Ren-22 Тяньту и Ren-23 Ляньцюань, откуда поднимается к области лба, где и заканчивается. В целом на нем 14 точек» [96].

В боксе 53.25 обобщены сведения по ходу Связывающего Сосуда Инь.

БОКС 53.25 СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ИНЬ

Ход сосуда

- Начинается в точке KI-9 Чжубинь и идет к центру мышцы
- Поднимается по внутренней стороне ноги к середине низа живота *(Сяо Фу)*, где соединяется с каналами Печени, Почек и Селезенки в точке SP-13 Фушэ
- Отсюда поднимается и соединяется с каналом Селезенки в точке SP-15 Дахэн и SP-16 Фуай
- Поднимается к подреберьям, где соединяется с каналом Печени в точке LIV-14 Цимэнь
- Поднимается к груди, диафрагме и горлу, где соединяется с Ответственным Сосудом в точках Ren-22 Тяньту и Ren-23 Ляньцюань, затем поднимается ко лбу, где и заканчивается

Точки

- KI-9 Чжубинь (точка-Щель)
- SP-6 Саньиньцяо (возможно), SP-13 Фушэ, SP-15 Дахэн, SP-16 Фуай
- LIV-14 Цимэнь
- Ren-22 Тяньту, Ren-23 Ляньцюань

Клиническое применение

Питает Кровь и Инь

Так как он соединяет все каналы Инь, Связывающий Сосуд Инь можно использовать при недостатке Крови или Инь, особенно если это сопровождается психологическими симптомами, такими как бессонница, тревожность, беспокойство, чрезмерная задумчивость, потеря силы воли или снижение самоконтроля. Он обладает выраженным эффектом в успокоении Разума, особенно у женщин, и эффективность особенно высока при сочетании с его начальной точкой и точкой-Щелью KI-9 Чжубинь.

Психоэмоциональные проблемы

Так как Связывающий Сосуд Инь питает Кровь, он оказывает тонизирующее воздействие на Сердце и может быть использован при таких симптомах, как боль в груди или чувство удушья, стеснения или напряжения в груди, тревожности, а также при плохих предчувствиях и кошмарах. Связывающий Сосуд Инь давно используют для лечения психоэмоциональных заболеваний: об этом говорится в 41-й главе «Вопросов о простейшем» (цитата будет приведена ниже).

«Великий Компендиум Акупунктуры» [97] перечисляет множество других симптомов:

— узел в груди с ощущением напряжения и полноты при пальпации (P-6 Нэйгуань, P-7 Далин, Ren-12 Чжунвань, SP-6 Саньиньцяо);
— застой Ци, легкая потеря контроля над собой, чрезмерная задумчивость, меланхолия, грусть, боль в груди и животе (P-6 Нэйгуань, BL-12 Фэнмэнь, Ren-17 Таньчжун, P-8 Лаогун, ST-36 Цзусаньли);
— грусть и плач (P-6 Нэйгуань, HE-5 Тунли, SI-3 Хоуси, HE-7 Шэньмэнь, KI-4 Дачжун):
— забывчивость, помутнение сознания (P-6 Нэйгуань, BL-15 Синьшу, HE-5 Тунли, HE-9 Шаочун);
— тревожность (P-6 Нэйгуань, ST-18 Жугэнь, HE-5 Тунли, BL-15 Синьшу, BL-19 Даньшу);
— недостаток Сердца и Желчного Пузыря, шок, сердцебиения (P-6 Нэйгуань, BL-19 Даньшу, HE-5 Тунли, GB-41 Цзулиньци).

Головная боль

Связывающий Сосуд Инь очень эффективен для лечения головной боли из-за недостатка Крови, особенно если она локализуется в задней части шеи. Это объ-

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Связывающий Сосуд Инь отлично подходит для лечения депрессии и грусти, возникших на почве недостатка Крови у женщин. Уколоть P-6 справа, SP-4 слева, Ren-15 Цзювэй и KI-9 Чжубинь с двух сторон.

ясняется тем, что открывающая точка P-6 Нэйгуань является еще и точкой Соединительного канала Перикарда и влияет на область шеи, где проходит канал Тройного Обогревателя.

В боксе 53.26 перечислены показания к клиническому применению Связывающего Сосуда Инь.

Классические показания

В 41-й главе «Вопросов о простейшем» сказано: *«В случае поясничной боли, вызываемой каналом Фэйян, боль распространяется вверх постепенно, вместе с чувством тоски; если боль становится сильнее, у пациента появляется чувство страха. Чтобы вылечить эту боль, используй канал Фэйян и укалывай точку, расположенную на 5 цуней выше внутренней лодыжки, которая соединяется со Связывающим Сосудом Инь [KI-9 Чжубинь]»* [98].

В 29-й главе «Классики Трудностей» сказано: *«Когда заболевает Связывающий Сосуд Инь, ощущается боль в Сердце и депрессия»* [99]. На той же странице сказано: *«Связывающий Сосуд Ян связывает весь Ян, Связывающий Сосуд Инь связывает весь Инь. Когда Инь и Ян не могут связаться друг с другом, возникают чрезмерная задумчивость, навязчивые идеи, теряется сила воли и снижается самоконтроль»*.

В «Золотом Зеркале Медицины» дан следующий перечень симптомов Связывающего Сосуда Инь. *«Чувство полноты, удушья и распирания в груди, урчание в животе, диарея, пролапс ануса, затрудненное глотание, застой в диафрагме от чрезмерного потребления алкоголя, твердые опухоли по краям подреберий, боль в подреберье и в сердце у женщин, внутренний позыв, абдоминальная боль, недолеченный приступ Ветра-Холода, который оставил напряжение в груди, малярия»* [100].

БОКС 53.26 КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ СВЯЗЫВАЮЩЕГО СОСУДА ИНЬ

- Питает Кровь и Инь
- Психоэмоциональные проблемы
- Головная боль

БОКС 53.27 КЛАССИЧЕСКИЕ ПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СВЯЗЫВАЮЩЕГО СОСУДА ИНЬ

- «Вопросы о простейшем»: боль в спине, перемещающаяся вверх по мере нарастания чувства грусти; если боль становится сильной, больной чувствует страх
- «Классика Трудностей»: боль в сердце и депрессия, задумчивость, навязчивые идеи, снижение силы воли и самоконтроля
- «Золотое Зеркало Медицины»: чувство полноты, распирания и скованности в груди, урчание в животе, диарея, пролапс ануса, затрудненное глотание, застой в диафрагме из-за злоупотребления алкоголем, твердые опухоли по бокам подреберий, боль в подреберьях и сердце у женщин, внутренний позыв, абдоминальная боль, недолеченный приступ Ветра-Холода, который оставил напряжение в груди, малярия

В боксе 53.27 обобщены классические показания к использованию Связывающего Сосуда Инь.

Траволечение

Травы

Травы, которые влияют на *Инь Вэй Май*: Дан Гуй *(Корень дудника китайского)* и Чуань Сюн *(Корень лигустикума)*.

Некоторые средства влияют на оба Связывающих Сосуда: Лу Цяо Шуан *(Порошок из рогов оленя, без клея)*, Сяо Хуэй Сян *(Плод фенхеля)*, Дан Гуй *(Корень дудника китайского)*, Гуй Чжи *(Ветвь коричника)*, Бай Шао *(Корень пиона белого)*, Хуан Ци *(Корень астрагала)*.

Прописи

Дан Гуй Сы Ни Тан *(Отвар дудника от Четырех Возмущений)* для Печени, У Чжу Юй *(Отвар эводии)* для Печени, Сы Ни Тан *(Отвар от Четырех Возмущений)* для Почек и Ли Чжун Тан *(Отвар, регулирующий Центр)* для Селезенки.

Клинический случай 53.14

54-летняя женщина страдала от сильной тревожности и клаустрофобии. Она боялась пойти в театр, церковь или в метро. Она была тревожной, когда была одна в доме, и чувствовала сильное сжатие в груди. Пульс был Шероховатым, а язык — Бледным, с красным кон-

чиком. Клинические проявления были обусловлены недостатком Крови, лишившим Разум его вместилища и приведшим к сильному страху. Был выбран Связывающий Сосуд Инь из-за недостатка Крови, а также из-за типичного чувства сжатия в груди. Использование P-6 Нэйгуань справа и SP-4 Гунсунь слева дало прекрасный результат.

СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ЯН *(ЯН ВЭЙ МАЙ)*

Открывающая точка: TB-5 Вайгуань.
Парная точка: GB-41 Цзулиньци.
Начальная точка: BL-63 Цзиньмэнь.
Точка-Щель: GB-35 Янцяо.
Область тела, на которую воздействует сосуд: наружная сторона ног, бока, наружная сторона шеи и головы, уши.

Связывающий Сосуд Ян соединяется со всеми каналами Ян (рис. 53.16).

Ход сосуда

В 28-й главе «Классики Трудностей» сказано: *«Связывающий Сосуд Ян начинается в точке, в которой пересекаются каналы Ян»* [101]. В «Комментариях к Классике Желтого Императора о внутреннем» сказано, что это точка GB-35 Янцяо (что переводится как «встреча Ян») [102].

Ли Ши Чжэнь приводит детальное описание этого сосуда:

«Связывающий Сосуд Ян начинается в точке, в которой пересекаются каналы Ян, — BL-63 Цзиньмэнь, которая расположена на 1,5 цуня ниже наружной лодыжки. Он поднимается вверх на 7 цуней к точке GB-35 Янцяо — это его точка-Щель. Затем он поднимается к точке GB-29 Цзуляо, идет вверх через подреберья к плечу, к точке LI-14 Бинао, в которой соединяется с каналами Толстого Кишечника, Тонкого Кишечника и Мочевого Пузыря, затем поднимается к точке TB-13 Наохуэй и TB-15 Тяньляо. Далее он идет к точке GB-21 Цзяньцзин, где соединяется с каналами Тройного Обогревателя, Желчного Пузыря и Желудка. Далее он идет к задней поверхности плеча к точке SI-10 Наошу, где соединяется с каналом Тонкого Кишечника и Пяточным Сосудом Ян. Далее он поднимается позади уха к точке GB-20 Фэнчи, где пересекается с каналом Тройного Обогревателя. Затем он проходит через точки GB-19 Наокун, GB-18 Чэнлин, GB-17 Чжэнин, GB-16 Мучуан, GB-15 Тоулиньци и ко лбу

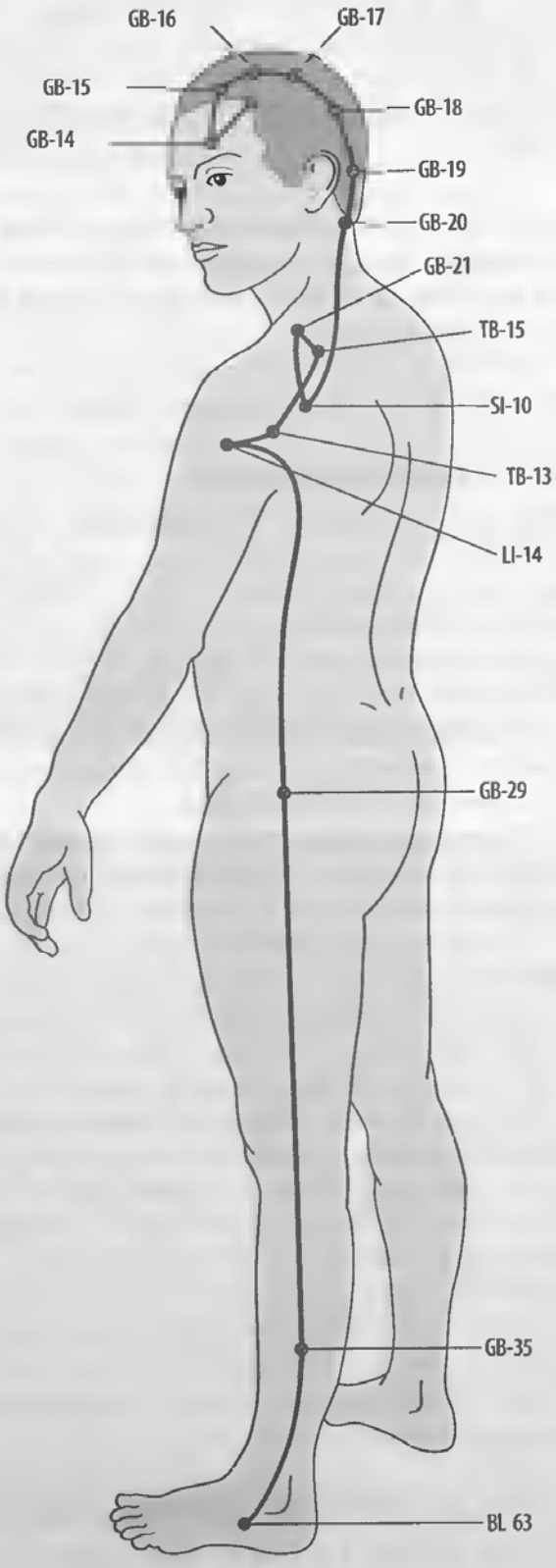

Рисунок 53.16 Связывающий Сосуд Ян

к точке GB-14 Янбай, где соединяется с каналами Желчного Пузыря, Тройного Обогревателя, Толстого Кишечника и Желудка. Далее он продолжается на лоб, проникает в глаза и поднимается к точке GB-13 Бэньшэнь. В этом сосуде всего 32 точки» [103].

В боксе 53.28 обобщены сведения о Связывающем Сосуде Ян.

Клиническое применение

Приступообразная лихорадка

Связывающий Сосуд Ян используют для лечения приступообразной лихорадки и лихорадки, чередующейся с ознобом. Это симптомы поражения Малого Ян из Шести Стадий проникновения наружного патогенного фактора (см. гл. 44). Главным симптомом этой стадии является чередующаяся лихорадка с ознобом, потому что патогенный фактор локализован частично в Наружном, частично во Внутреннем.

Некоторые специалисты считают, что каналы Ян соединяются со Связывающим Сосудом в точке GB-20 Фэнчи. Они утверждают, что способность этой точки изгонять наружный Ветер связана с ее принадлежностью к Связывающему Сосуду Ян, а не к каналу Желчного Пузыря. Другое ее действие — изгнание внутреннего Ветра — связано как раз с ее принадлежностью к каналу Желчного Пузыря.

Бока

Влияние Связывающего Сосуда Ян распространяется на боковые стороны тела, и это можно использовать для лечения таких симптомов, как боль в подреберье, боль по наружной стороне ног (как, например, при ишиасе — по ходу канала Желчного Пузыря) и по наружной стороне шеи.

Проблемы с ушами

Связывающий Сосуд Ян влияет на уши и подходит для лечения ушных проблем, обусловленных возгоранием Огня Печени, таких как звон в ушах и глухота. Его также можно использовать при ушных проблемах, обусловленных дисгармонией в Желчном Пузыре, например таких, как выделения из уха из-за Сырости-Жара Желчного Пузыря.

В боксе 53.29 обобщено клиническое применение Связывающего Сосуда Ян.

Классические показания

В 29-й главе «Классики Трудностей» сказано: «*Когда Связывающий Сосуд Ян заболевает, появляются [чередующиеся] чувство жара и [чувство] холода, а также раздражительность*» [104].

В 41-й главе «Вопросов о простейшем» сказано: «*Связывающий Сосуд Ян вызывает боль в спине с внезапной припухлостью. Укалывайте точку на разде-*

БОКС 53.28 СВЯЗЫВАЮЩИЙ СОСУД ЯН

Ход сосуда

- Начинается в точке BL-63 Цзиньмэнь и идет вверх к точке GB-35 Янцзяо (точка-Щель)
- Поднимается на бедро к GB-29 Цзюйляо, затем к подреберьям и оттуда к плечу к точке LI-14 Бинао, где соединяется с каналами Толстого, Тонкого Кишечника и Мочевого Пузыря, затем поднимается к TB-13 Наохуэй и TB-15 Тяньляо
- Затем идет к GB-21, где соединяется с каналами Тройного Обогревателя, Желчного Пузыря и Желудка, и идет на заднюю сторону плечевого сустава к точке SI-10 Наошу, где соединяется с каналами Тонкого Кишечника и Пяточным Сосудом Ян
- Поднимается позади уха и достигает точки GB-20 Фэнчи, где пересекается с каналами Гройного Обогревателя и Желчного Пузыря, идет к GB-19 Наокун, GB-18 Чэнлин, GB-17 Чжэнин, GB-16 Мучуан, GB-15 Тоулиньци и на лбу к GB-14 Янбай, где соединяется с каналами Желчного Пузыря, Тройного Обогревателя, Толстого Кишечника и Желудка
- Затем распространяется на область лба, входит в глаза и поднимается к GB-13 Бэньшэнь

Точки

- BL-63 Цзиньмэнь
- GB-35 Янцзяо, GB-29 Цзюйляо
- LI-14 Бинао
- TB-13 Наохуэй, TB-15 Тяньляо
- GB-21 Цзяньцзин
- SI-10 Наошу
- GB-20 Фэнчи, GB-19 Наокун, GB-18 Чэнлин, GB-17 Чжэнин, GB-16 Мучуан, GB-15 Тоулиньци, GB-14 Янбай, GB-13 Бэньшэнь

БОКС 53.29 КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ СВЯЗЫВАЮЩЕГО СОСУДА ЯН

- Приступообразная лихорадка
- Бока
- Уши

лительной мышце икры на канале Мочевого Пузыря на 1 фут выше земли» [105]. Вероятно, это точка BL-57 Чэншань.

Ли Ши Чжэнь писал: *«Когда имеется потливость, непереносимость холода, жар, а пульс Поверхностный на Передней позиции и Слабый в Задней, это указывает на болезнь Связывающего Сосуда Ян»* [106].

В «Золотом Зеркале Медицины» перечислены симптомы для этого сосуда: *«Припухлость и боли в конечностях, холодные колени, паралич конечностей, головная боль Ветра, проблемы костей и мышц спины и талии, боль в голове, шее и вокруг бровей, горячие конечности, онемение конечностей, ночная потливость, красные, отечные глаза, спонтанная потливость при вторжении Ветра-Холода, поверхностное чувство жара»* [107].

В боксе 53.30 собраны классические показания к применению Связывающего Сосуда Ян.

Траволечение

Травы

Травы, которые воздействуют на этот сосуд — те же, что гармонизируют Питательную и Защитную Ци, то есть Гуй Чжи *(Ветвь коричника)*, Бай Шао *(Корень пиона белого)* и Хуан Ци *(Корень астрагала)*.

Некоторые средства влияют на оба Связывающих Сосуда: Лу Цзяо Шуан *(Порошок из рогов оленя без клея)*, Сяо Хуэй Сян *(Плод фенхеля)*, Дан Гуй *(Корень дудника китайского)*, Гуй Чжи *(Ветвь коричника)*, Бай Шао *(Корень пиона белого)*, Хуан Ци *(Корень астрагала)*.

Пропись

Гуй Чжи Тан *(Отвар ветви коричника)*.

Клинический случай 53.15

12-летний мальчик болел отитом среднего уха. Использован Связывающий Сосуд Ян (TB-5 Вайгуань слева, GB-41 Цзулиньци справа), достигнуто полное излечение.

БОКС 53.30 КЛАССИЧЕСКИЕ ПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ СВЯЗЫВАЮЩЕГО СОСУДА ЯН

- «Классика Трудностей»: чередующиеся чувства жара и холода, раздражительность
- «Вопросы о простейшем»: боль в спине с внезапной припухлостью
- Ли Ши Чжэнь: потливость, непереносимость холода, жар, Поверхностный пульс в Передней позиции и Слабый в задней
- «Золотое Зеркало Медицины»: боль и отек в конечностях, холодные конечности, паралич конечностей, головная боль Ветра, проблемы костей и мышц спины и талии, боль в голове, шее и вокруг бровей, горячие конечности, ночная потливость, онемение конечностей, красные отечные глаза, спонтанная потливость во время вторжения Ветра-Холода, поверхностное чувство жара

ОБЩИЕ ПАТОЛОГИИ СВЯЗЫВАЮЩИХ СОСУДОВ ИНЬ И ЯН

Связывающие Сосуды Инь и Ян и область талии

Связывающие Сосуды Ян и Инь связывают все каналы Ян и Инь, и когда они переполнены, человек не может повернуть туловище в талии.

Влияние Связывающих Сосудов Инь и Ян на области головы и живота соответственно

Защитная Ци относится к Ян и контролирует Наружное. Связывающий Сосуд Ян объединяет три канала Ян на уровне головы, и когда патогенный фактор внедряется в этот сосуд, появляются чередующиеся ощущения жара и холода и головная боль. Этим объясняется использование точки TB-5 Вайгуань для лечения и вторжения Ветра и головной боли. Питательная Ци относится к Инь и контролирует Внутреннее. Связывающий Сосуд Инь объединяет три канала Инь на уровне живота; дисфункция этого сосуда или вторжение в него патогенного фактора вызывает абдоминальную боль и боль в груди.

Баланс Питательной и Защитной Ци

Когда Инь и Ян связаны, Питательная и Защитная Ци сбалансированы. Если же они не сбалансированы, человек выглядит расстроенным, слишком много размышляет и бывает подавлен, может иметь навязчивые идеи, сила воли снижается, а способность к самоконтролю ослабевает.

Ли Ши Чжэнь, цитируя Цзан Цзи Гу, говорит: *«Защитная Ци — это Ян, она в Наружном. Когда*

патогенный фактор внедряется в Связывающий Сосуд Ян, появляется чувство жара, сменяющееся чувством холода, и раздражение. Питательная Ци — это Инь, она находится во Внутреннем. Когда патогенный фактор атакует Связывающий Сосуд Инь, болезнь локализована во Внутреннем, и появляется боль в сердце и депрессия. Когда Инь и Ян тесно связаны, Питательная и Защитная Ци гармоничны. Если Питательная и Защитная Ци не сбалансированы, появятся чрезмерная задумчивость, навязчивые идеи, потеря силы воли и снижение самоконтроля. Спонтанная потливость значит, что Питательная и Защитная Ци не гармоничны. В таких случаях следует использовать Гуй Чжи Тан — Отвар ветвей коричника» [108].

При спонтанной потливости из-за того, что Защитная Ци не сбалансирована с Питательной, надо уколоть точки Du-16 Фэнфу и GB-20 Фэнчи. Укалыванием этих двух точек освобождается Наружное (потливость, головная боль, Поверхностный пульс). Этот же способ можно использовать для лечения хронического Ветра в мышцах в зоне Большого и Малого Ян, вызывающего мышечную боль и скованность.

В боксе 53.31 обобщены сведения о комбинированной патологии Связывающих Сосудов.

БОКС 53.31 КОМБИНИРОВАННАЯ ПАТОЛОГИЯ СВЯЗЫВАЮЩИХ СОСУДОВ ИНЬ И ЯН

- Область талии
- Голова и живот
- Баланс Питательной и Защитной Ци

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. Открывающую и парную точки Управляющего Сосуда (SI-3 Хоуси и BL-62 Шэньмай), теорию хода этого сосуда и области тела, на которые влияет этот сосуд;
2. Клиническое применение Управляющего Сосуда: питание Ян Почек; укрепление спины; питание Мозга и Мозгового вещества; укрепление Разума; изгнание наружного Ветра; изгнание внутреннего Ветра;
3. Открывающую и парную точки Ответственного Сосуда (LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай), его ход и область влияния;
4. Клиническое применение Ответственного Сосуда: питать Инь; регулировать Матку и Кровь; двигать Ци в Нижнем Обогревателе и в Матке; стимулировать опускание Ци Легких и прием Ци Почками; стимулировать переработку, перенесение и выведение жидкостей; активировать Тройной Обогреватель; контролировать Жировую Ткань и Мембраны; как комбинировать точки Управляющего и Ответственного Сосудов;
5. Открывающую и парную точки Проходящего Сосуда (SP-4 Гунсунь и P-6 Нэйгуань), его ход и области тела, на которые он влияет;
6. Клиническое применение пяти ветвей Проходящего Сосуда (внутренняя, абдоминальная, головы, спинальная и нисходящая);
7. Смысл разных названий Проходящего Сосуда (Море Крови, Море пяти органов Инь и шести органов Ян, Море 12 Каналов);
8. Клинические проявления возмущения Ци и застоя Крови в Проходящем Сосуде;
9. Влияние Проходящего Сосуда на Мембраны, молочные железы, Сердце, Желудок, стопы и «наследственные мышцы»;
10. Сходство и различия между использованием Ответственного и Проходящего Сосудов;
11. Открывающую и парную точки Опоясывающего Сосуда (GB-41 Цзулиньци и TB-5 Вайгуань), его ход и область влияния;
12. Клиническое применение Опоясывающего Сосуда: гармонизация Печени и Желчного Пузыря, рассасывание Сырости в Нижнем Обогревателе, регуляция циркуляции Ци в нижних конечностях; влияние на Ци канала Желудка на ногах; абдоминальная боль; гинекологические жалобы; симптомы Полноты и Пустоты в Опоясывающем Сосуде; влияние на область бедер;
13. Открывающую и парную точки Пяточного Сосуда Инь (KI-6 Чжаохай и LU-7 Лецюэ), его ход и области тела, на которые влияет этот сосуд;

14. Клиническое применение Пяточного Сосуда Инь: нарушения сна; Атрофический Синдром; абдоминальная боль;
15. Открывающую и парную точки Пяточного Сосуда Ян (BL-62 Шэньмай и SI-3 Хоуси), его ход и области тела, на которые влияет этот сосуд;
16. Клиническое применение Пяточного Сосуда Ян: абсорбция Избытка Ян в области головы; бессонница; психические проблемы; боль в спине и ишиас; боль в бедрах и ягодицах;
17. Симметрию функций Пяточных Сосудов Инь и Ян: абсорбция Избытка Инь/Ян Ци; подведение к глазам Инь/Ян Ци; контроль левой и правой сторон тела; Защитная Ци в Инь в ночное время и в Ян в дневное время; напряжение медиальной и латеральной групп мышц на ногах; ответвление от каналов Почек/Мочевого Пузыря; пересечение друг с другом во внутреннем углу глаза;
18. Пересечение Зрительной Системы с необычными сосудами;
19. Открывающую и парную точки Связывающего Сосуда Инь (P-6 Нэйгуань и SP-4 Гунсунь), его ход и области тела, на которые влияет этот сосуд;
20. Клиническое применение Связывающего Сосуда Инь: питание Крови и Инь; психоэмоциональные проблемы; головная боль (плюс классические показания и траволечение);
21. Открывающую и парную точки Связывающего Сосуда Ян (TB-5 Вайгуань и GB-41 Цзулиньци), его ход и области тела, на которые влияет этот сосуд;
22. Клиническое применение Связывающего Сосуда Ян: приступообразная лихорадка; боковые части тела; ушные проблемы;
23. Как сочетаются патологии Связывающих Сосудов Ян и Инь: область талии; влияние на голову и живот соответственно; гармонизация Питательной и Защитной Ци.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine 1979 A Revised Explanation of the Classic of Difficulties (*Nan Jing Jiao Shi* 难经校释). People's Health Publishing House, Beijing, first published c ad 100, p 70.
2. Wu Qian 1977 Golden Mirror of Medicine (*Yi Zong Jin Jim* 医宗金鉴). People's Health Publishing House, Beijing, p 129. First published in 1742.
3. 1979 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine — Simple Questions (*Huang Ti Nei Jing Su Wen* 黄帝内经素问). People's Health Publishing House, Beijing, first published c 100 BC, p 320.
4. Wang Luo Zhen 1985 A Compilation of the 'Study of the Eight Extraordinary Vessels' (*Qi Jing Ba Mai Kao Jiao Zhu* 奇经八脉考校注). Shanghai Science Publishing House, Shanghai. The 'Study of the Eight Extraordinary Vessels' (*Qijing Ba Mai Kao* 奇经八脉考) by Li Shi Zhen was published in 1578. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 81.
5. Ibid., p 81.
6. 1981 Spiritual Axis (*Ling Shu Jing* 灵枢经), People's Health Publishing House. Beijing. first published c 100 вс. p 49.
7. Cheng Xing Gan.
8. Spiritual Axis, p 23.
9. Zhang Jie Bin (also called Zhang Jing Yue) 1982 Classic of Categories (*Lei Jing* 类经). People's Health Publishing House, Beijing, first published in 1624, p 49.
10. Simple Questions, p 321.
11. Classic of Difficulties, p 74. Я перевожу слово «цзюэ» как «обморок», Уншульд — как «наклон спины назад», Мацумото — как «возмущение».
12. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 89.
13. Golden Mirror of Medicine, p 2106.
14. Wang Shu He «The Pulse Classic» (*Mai Jing* 脉经). People's Health Publishing House, Beijing, 1984. First published c AD 280, p 91.
15. Simple Questions, p 319.
16. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 71.
17. Classic of Difficulties, p 74. Для простоты я перевожу китайский термин *Шань* как «грыжа». Это не совсем точно, поскольку это слово может обозначать широкий спектр заболеваний с болью и/или отеком брюшины или мошонки, некоторые из которых не являются грыжами.
18. Spiritual Axis, p 4.
19. Classic of Categories, p 561.
20. Мой клинический опыт позволяет мне заключить, что точки на конечностях работают совершенно иначе, нежели точки на туловище. Я много раз замечал, что укалывание точки на конечности (например, P-6 Нэйгуань) часто вызывает немедленное распространение чувства укола вниз по конечности, как электрический ток. Следовательно, Ци очень быстро спускается по каналу. В случае с точкамн на туловнще я никогда не замечал ни такой силы укола, ни движения Ци по каналу вниз. В некоторых случаях чувство укола распространяется не вниз, а горизонтально, и только после того, как иголки какое-то время постояли. Таким образом, я думаю, что это ощущение распространяется по туловищу с помощью Мембран брюшной полости, что объясняет относительно низкую скорость распространения.
21. Wang Guo Rui 1329 The Jade Dragon Classic of Spiritual Acupuncture from Bian Que (*Bian Que Shen Ying Zhen Jiu Yu Long Jing* 扁鹊神应针灸玉龙经) cited in Chinese Acupuncture Therapy, p 216.
22. Classic of Difficulties, p 74. Как и выше, я перевожу *Шань* как «грыжа».

23. Simple Questions, p 320.
24. Pulse Classic, p 92.
25. Golden Mirror of Medicine, p 2107.
26. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 71.
27. Classic of Categories, p 281.
28. Simple Questions, p 319.
29. Ibid, p 219–220.
30. Classic of Difficulties, p 70.
31. Spiritual Axis, p 79–80.
32. Classic of Categories, p 281.
33. Spiritual Axis, p 112–113.
34. Classic of Categories, p 281.
35. Spiritual Axis, p 120.
36. Huang Fu Mi 282 'The ABC of Acupuncture' (*Zhen Jiu Jia Yi Jing* 针灸甲乙经). People's Health Publishing House, Beijing, 1979, p 255–257.
37. Yang Shang Shan 581–618 An Elucidation of the Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine (*Huang Di Nei Jing Tai Su* 黄帝内經太素). People's Health Publishing House, Beijing, 1981,p 153.
38. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 52.
39. Spiritual Axis, p 73.
40. Classic of Categories, p 281.
41. Spiritual Axis, p 120.
42. Ibid, p 73.
43. Ibid, p 120.
44. Cited in Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 65.
45. Spiritual Axis, p 101.
46. Classic of Difficulties, p 73–74
47. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 60.
48. Ibid, p 61
49. Classic of Categories, p 281.
50. Simple Questions, p 249.
51. Classic of Difficulties, p 73–74.
52. Pulse Classic, p 92.
53. Golden Mirror of Medicine, p 2104.
54. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 60.
55. Ibid, p 61.
56. Ibid, p 60.
57. Simple Questions, pp. 219–220.
58. Classic of Difficulties, p 70.
59. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 99.
60. Spiritual Axis, pp. 39–40.
61. Simple Questions, p 249.
62. Classic of Difficulties, p 74.
63. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 102.
64. Simple Questions, p 344.
65. Ibid, p 249.
66. Pulse Classic, p 90.
67. Golden Mirror of Medicine, p 2105.
68. Study of the Eight Extraordinary Vessels (commentary), p 30.
69. Classic of Difficulties, p 70.
70. Spiritual Axis, p 50.
71. Ibid., p 56.
72. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 29.
73. Spiritual Axis, p 50.
74. Classic of Difficulties, p 73.
75. Spiritual Axis, p 56.
76. Golden Mirror of Medicine, p 2108.
77. Classic of Difficulties, p 70.
78. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 35.
79. Ibid., p 48.
80. Ibid., p 49.
81. Classic of Difficulties, p 73.
82. Simple Questions, pp. 346–347.
83. Spiritual Axis, p 56.
84. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 40.
85. Ibid., p 40.
86. Golden Mirror of Medicine, p 2107.
87. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 41.
88. Spiritual Axis, p 56.
89. Ibid., p 151.
90. Ibid., p 43.
91. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 42.
92. Spiritual Axis, p 56.
93. Classic of Difficulties, p 70–71.
94. Elucidation of the Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine p 155.
95. Classic of Difficulties, p 70.
96. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 9.
97. Heilongjiang Province National Medical Research Group, 1984 An Explanation of the Great Compendium of Acupuncture (*Zhen Jiu Da Cheng Jiao Shi* 针灸大成校释). People's Health Publishing House. Beijing, p 670, The 'Great Compendium of Acupuncture' itself was first published in 1601.
98. Simple Questions, p 231.
99. Classic of Difficulties, p 73.
100. Golden Mirror of Medicine, p 2105.
101. Classic of Difficulties, p 70.
102. Elucidation of the Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine p 155.
103. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 13.
104. Classic of Difficulties, p 73.
105. Simple Questions, p 230.
106. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 18.
107. Golden Mirror of Medicine, p 2106.
108. Study of the Eight Extraordinary Vessels, p 18.

腧穴作用 РАЗДЕЛ 2

ФУНКЦИИ ТОЧЕК

54 Канал Легких *895*
55 Канал Толстого Кишечника *907*
56 Канал Желудка *919*
57 Канал Селезенки *939*
58 Канал Сердца *957*
59 Канал Тонкого Кишечника *959*
60 Канал Мочевого Пузыря *971*
61 Канал Почек *1005*
62 Канал Перикарда *1027*
63 Канал Тройного Обогревателя *1029*
64 Канал Желчного Пузыря *1047*
65 Канал Печени *1067*
66 Ответственный Сосуд (*Жэнь Май*) *1071*
67 Управляющий Сосуд (*Ду Май*) *1089*
68 Дополнительные точки *1101*

ВВЕДЕНИЕ

Акупунктурные точки можно классифицировать по их общим энергетическим свойствам. Например, все точки-Щели (*Си*) действуют на Ци в каналах, поэтому с их помощью можно лечить острые и болезненные состояния. Воздействуя на Шу-точки спины, можно лечить хронические болезни, а при помощи точек Первичной (*Юань*) Ци — напрямую тонизировать органы Инь. Таким образом, мы можем распределить точки по их функциям. Например, точка LU-6 Кунцзуй помогает при остром кашле, потому что она относится к точкам-Щелям, воздействуя на которые можно лечить острые состояния.

Однако при классификации точек надо помнить о множестве исключений. Ведь не все точки, относящиеся к одной категории, обладают одинаковыми функциями. Вероятно, это объясняется тем, что большинство теорий китайской медицины и, в частности, теория о функциях точек построены на комбинации индуктивного и дедуктивного методов. Например, если клинический опыт показывает, что точка LIV-2 Синьцзян способна потушить Огонь Печени, то можно предположить, что все точки элемента Огонь охлаждают Жар. Кто-то же может сказать, что точка LIV-2 тушит Огонь Печени не потому, что это точка элемента Огонь, а наоборот, Синьцзян — это точка элемента Огонь, потому что она способна тушить Огонь Печени. Таким образом, тяжело сказать, что первично — принадлежность точки LIV-2 к элементу Огонь или ее способность тушить Огонь Печени.

Из этого можно сделать вывод, что каждая точка обладает определенным энергетическими функциями, которые были открыты за долгие годы клинической практики. Эти функции могут быть связаны с какой-либо «классификацией», а могут и не быть.

Помимо того что уже говорилось об энергетических функциях различных категорий точек в 50-й главе, необходимо сказать и об энергетических функциях каждой точки в отдельности. Под функцией точки я подразумеваю определенное назначение точки (например, «двигает Ци», «изгоняет Ветер», «питает Кровь» и т.д.). А вот показания к использованию точки — это, напротив, конкретные симптомы, при которых воздействие на точку может принести облегчение (например, кашель, тошнота, утомляемость и т.д).

Эти два аспекта кратко сформулированы в боксе 02.1.

БОКС 02.1 ФУНКЦИИ И ПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ТОЧЕК

- Функция: свойство точки, например «двигать Ци» и т.д.
- Показание: симптом, при котором воздействие на точку обладает целебным эффектом, например кашель

Между функциями точки и показаниями к использованию точки нет никаких противоречий, потому что функции — это обобщение показаний к воздействию на точку. А функции точки, в свою очередь, устанавливаются на основе анализа показаний. Так, если точка показана при кашле и одышке, мы можем сделать заключение, что действием точки является «восстановление нисходящего тока Ци Легких».

!

Между функциями точки и показаниями к использованию точки нет противоречий. Дело в том, что показания — это обобщение функций точки, а функции точки можно определить исходя из показаний.

Хотя свойства точек систематизированы относительно недавно, элементы такой системы можно найти в некоторых древних текстах. Например, в «Классике Трудностей» сказано, что точки-Ручьи (*Ин*) показаны для лечения «ощущения жара в теле» — это не что иное, как выражение общей для этой категории точек функции «охлаждать Жар».

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

В «Классике Трудностей» сказано: все точки-Ручьи (*Ин*) могут использоваться для лечения ощущения жара по всему телу. Это выражение общей для этой группы точек функции «охлаждать Жар».

К рассмотрению функциональных свойств точек не следует подходить упрощенно и интерпретировать функции напрямую. Другими словами, полезно суммировать и обобщать свойства точек, но не следует исключать те функции, которые выходят за рамки принадлежности к той или иной категории. Так, одной из самых важных функций точки ST-40 Фэнлун является «преобразование Флегмы», но не следует забывать о том, что эта точка обладает и другими функциями.

Существует пять основных способов классифицировать точку:

1. по показаниям, которые перечислены в текстах по китайской медицине, например «кашель»;
2. по функции, например «восстановление нисходящего тока Ци Легких»;
3. по области влияния точки;
4. по принадлежности точки к определенной категории точек, например точка LU-6 Кунцзуй — это точка-Щель;
5. по энергетическому действию точки внутри системы каналов.

Показания

Конечно, любую точку можно использовать просто по классическим показаниям. Но необходимо понимать, что не следует применять точку, руководствуясь исключительно классическими показаниями. Во-первых, общие показания могут отличаться от специальных, а во-вторых, из-за выбора точки только по показаниям вы рискуете ошибиться с выбором канала. Например, если мы лечим пациента от хронического кашля, возникшего из-за Флегмы в Легких, то для лечения подходит точка LU-5 Чицзэ. Она расположена на канале Легких, в перечне показаний есть кашель, а функция этой точки — восстановление нисходящего тока Ци Легких. Если же мы будем руководствоваться только перечнем показаний без привязки к каналу и выявленному паттерну, то в данном случае мы бы могли выбрать точку P-1 Тяньчи, ведь в перечне показаний к использованию этой точки присутствует кашель.

Лично я никогда не выбираю точки исходя из перечня показаний к их использованию, однако все же важно помнить о них при составлении акупунктурной прописи. Так, когда мы решаем, какую акупунктурную комбинацию составить, выбор может пасть на две-три точки с одинаковыми функциями; в таких случаях полезно присмотреться к перечню показаний к каждой, предпочтение же следует отдать той из них, у которой и функции, и показания соответствуют клиническому случаю. Возьмем, например, случай спутанной речи после перенесенного Удара Ветра в сочетании с депрессией. Мы решаем, что нужно лечить канал Сердца, потому что он связан с языком и влияет на психическое состояние. Практически любая точка этого канала обладает двумя этими функциями. Какую же именно точку выбрать лучше всего? Если мы просмотрим показания к точкам канала Сердца, то сможем увидеть, что лучше всего подойдет точка HE-5 Тунли, потому что в перечне показаний к ее использованию значатся «одеревенение языка, потеря голоса и неспособность говорить».

Есть и другая причина для изучения показаний к использованию точек. Предположим, мы хотим воз-

действовать на точки канала Легких для лечения пациента, который страдает хроническим кашлем. Поэтому нам следует выбрать точки, которые способны «восстановить нисходящий ток Ци Легких» и в перечне показаний к применению которых присутствует кашель. Почти любая точка этого канала подходит для лечения кашля (например, LU-5 Чицзэ, LU-7 Лецюэ и т.д.). Эти же две точки отлично восстанавливают нисходящий ток Ци Легких. Но если у пациента есть еще и другие симптомы (как это всегда бывает) и мы находим эти симптомы среди показаний к использованию той или иной точки, то нужно будет ориентироваться уже на них. То есть точка помимо восстановления нисходящего тока Ци Легких должна помогать и при других симптомах. Например, если пациент кроме кашля страдает еще и головной болью, то лучше выбрать точку LU-7 Лецюэ, потому что она влияет на голову и лечит головную боль, а у точки LU-5 Чицзэ таких свойств нет.

Функции точек

Я всегда стараюсь выбирать точку по ее функции, потому что функции точки логически связаны с диагностикой, идентификацией паттернов, стратегией терапии и выбором точек (рис. 02.1).

Например, у пациента хронический кашель, и мы диагностировали паттерн Сырости-Флегмы в Легких, развившейся на почве недостатка Селезенки. Так как болезнь хроническая, мы обязаны лечить одновременно и Корень (*Бэн*), то есть тонизировать Ци Селезенки, и Верхушку (*Бяо*), рассасывая Сырость-Флегму. В данном случае нам нужно преобразовать Флегму и восстановить нисходящее течение Ци Легких.

Мы можем выбрать несколько точек, функции которых соответствуют стратегии терапии, сформулированной выше. Например, мы можем выбрать точки BL-20 Пишу, чтобы тонизировать Селезенку, ST-40 Фэнлун, чтобы рассасывать Флегму, и LU-7 Лецюэ, чтобы восстановить нисходящий ток Ци Легких. Однако точка LU-5 Чицзэ также восстанавливает нисходящий ток Ци Легких и, кроме того, рассасывает Флегму в Легких. Поэтому в данном случае она подходит лучше, чем точка LU-7 Лецюэ.

Область влияния точки

Каждая точка действует на определенную область тела. Существует общее правило о взаимосвязи между двумя концами канала; точка на одном конце канала влияет на область канала с противоположного конца. Чем дальше точка от середины канала, тем дальше область ее влияния (в противоположную сторону) (см. рис. 70.7).

Свойства точки по принадлежности к категории точек

При выборе точки необходимо определить, к какой специфической категории она относится. К примеру, нам нужно выбрать точку для тонизации Желудка: если у пациента общий недостаток Ян и пищеварительные симптомы, то лучше выбрать точку REN-12 Чжунвань для тонизации Желудка (а не точку BL-21 Вэйшу), потому что REN-12 влияет на все органы Ян.

Энергетическое действие точки внутри системы каналов

И наконец, точки следует комбинировать исходя из нисходящего/восходящего и наружного/внутреннего движения Ци в системе каналов для того, чтобы гармонизировать верхнее — нижнее, левое — правое, переднее — заднее и Инь — Ян. Но при этом не следует упускать из виду функции точек. Так, нельзя забывать о способности точки ST-40 Фэнлун преобразовывать Флегму. Но мы должны использовать эту точку еще и в контексте движения Ци в системе каналов. В случае с Флегмой в груди следует укалывать точку Фэнлун на одной стороне, а точку LU-7 Лецюэ — на противоположной, чтобы гармонизировать левое — правое, верхнее — нижнее, Инь и Ян. Это позволит достичь отличного результата, ведь если комбинация сбалансирована правильно, то энергия Ци будет двигаться сама по себе, без каких-либо интенсивных манипуляций иглами.

Отмечая важность интенсивного иглоукалывания (чтобы избавиться от патогенных факторов), поясним, что они подразумевают изолированное использование точек; если же мы берем за основу систему каналов, мы должны составить сбалансированную комбинацию по приведенным выше параметрам.

Рисунок 02.1 Связь между идентификацией паттернов, принципами лечения и выбором точек

Возвращаясь к недавнему примеру с Флегмой в груди: если мы хотим воздействовать на точку ST-40, чтобы добиться «преобразовывающего Флегму» действия, необходимы интенсивные послабляющие манипуляции иглами. Однако сбалансированная по параметрам верхнее — нижнее, левое — правое и Инь — Ян комбинация позволит снять патогенный фактор (Флегму) за счет динамичного движения Ци. В данном случае такая комбинация может состоять из точек LU-7 Лецюэ слева и ST-40 Фэнлун справа, LI-4 Хэгу справа, KI-7 Фулю слева, Ren-12 Чжунвань и Ren-9 Шуйфэнь (рис. 02.2).

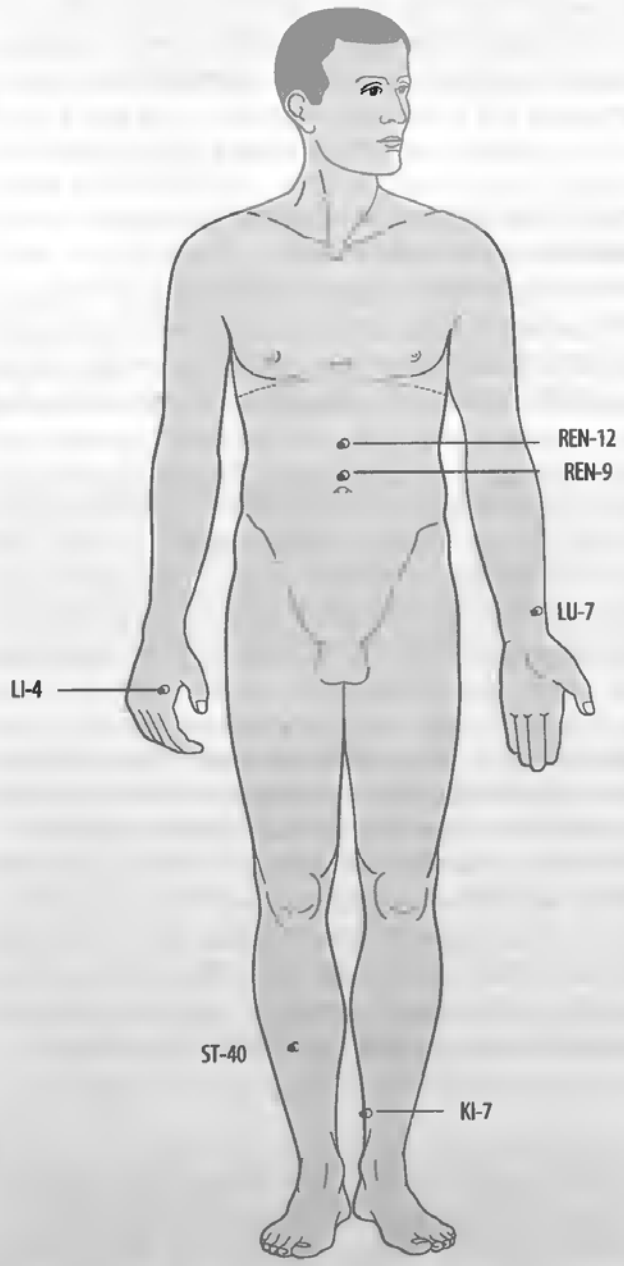

Рисунок 02.2 Пример сочетания точек

БОКС 02.2 ПЯТЬ СПОСОБОВ ВЫБОРА ТОЧЕК

- По перечню показаний, которые есть в руководствах по китайской медицине (например, кашель)
- По их функциям, например, «восстанавливает нисходящий ток Ци Легких»
- По зоне влияния точки
- По природе точек, связанной с их принадлежностью к определенной категории: например, точка LU-6 Кунцзуй как точка-Щель
- По энергетическому действию точки внутри системы каналов

В боксе 02.2 перечислены пять критериев, по которым выбираются правильные точки.

Далее будут обсуждаться не все точки, а только те, что используются чаще всего. Информация о точках взята мною из различных источников, некоторые из них древние, но есть и современные руководства. Основными источниками послужили:

«Ось Духа» *Линь Шу* (ок. 100 г. до н.э.) [1];
«Вопросы о простейшем» *Су Вэнь* (ок. 100 г. до н.э.) [2];
«Классика Трудностей» *Нанцзин* (ок. 100 г. до н.э.) [3];
«Компендиум Акупунктуры» *Чжэнь Цзю Да Чэн* (1601) [4];
«Клиническое применение часто используемых точек акупунктуры» *Чан Йон Шу Сюэ Линь Чуан Фа* (1985) [5];
«Выбор комбинаций акупунктурных точек из «Рассуждений о болезнях, вызванных Холодом» *Шан Хань Лунь Чжэн Цзю Пэй Сюэ Сюань Чжу* (1984) [6];
«Клинические записи акупунктуры Тай И Шэнь» *Тай И Шэнь Чжэнь Цзю Лин Чжэн Лю* (1984) [7];
«Великий трактат китайской акупунктуры» *Чжун Го Чжэнь Цзю Да Цюань* (1988) [8];
Лю Хань Инь «Практический Трактат Акупунктуры» (1988) [9];
Цзяо Шунь Фа «Введение в Китайскую Акупунктуру» (1987) [10];

Чжан Шэн Син «Сборник пояснений к значениям наименований точек акупунктуры» (1984) [11];
Ю Чжун Цюань «Практическое изучение различий точек акупунктуры» (1988) [12];
Лю Гуань Юнь «Теория акупунктуры и клинические паттерны» (1990) [13];
Юэ Хань Чжэнь «Пояснения к акупунктурным точкам» (1990) [14];
Конспекты с Первого Международного Курса Акупунктуры (продвинутый уровень) в Колледже Традиционной Китайской Медицины, Нанкин, 1981 г.;
Конспекты с семинаров доктора Дж. Х. Ф. Шэня, 1978, 1979 и 1981 гг.;
Переписка и личные встречи с доктором Су Синь Минем в Колледже Традиционной Китайской Медицины, Нанкин;
Переписка и личные встречи с доктором Чэнь Цзин Хуа в госпитале «Дружба», Пекин;
Переписка и личные встречи с доктором Дж. Х. Ф. Шэнем;
Дедман и Аль Кхафачжи «Руководство по акупунктуре» (1998) [15].

Естественно, что, описывая свойства точек, я использовал не только вышеперечисленные источники, но и свои наблюдения. Эти моменты я обозначил выражениями вроде «исходя из моего личного опыта», «как показывает мой опыт» и т.д.

При обсуждении энергетического действия точек обычно подразумевается, что необходимы различные манипуляции с иглами. Во всех точках для изгнания патогенных факторов следует использовать послабляющий метод, а для тонизации Ци следует использовать тонизирующий метод. Например, если определенная точка «изгоняет наружный Ветер», то под этим подразумевается, что эту точку следует послаблять. И таким же образом, если точка «питает Кровь», то это значит, что для этого точку нужно тонизировать.

Для внесения ясности ниже приведен перечень методов иглоукалывания и соответствующий им перечень энергетических эффектов.

Укрепляющий метод	*Послабляющий метод*
Тонизировать Ци или Ян	Изгонять наружный Ветер
	Гасить внутренний Ветер
Питать Кровь, Инь или Эссенцию	Тушить Огонь или охлаждать Жар
Тонизировать Первичную Ци	Рассасывать Сырость
Способствовать движению Жидкости	Изгонять внутренний Холод
Согревать Ян	Преобразовывать Флегму
Поднять Разум	Открывать отверстия
	Стимулировать оживление
	Снимать боль
	Двигать Ци
	Оживлять Кровь
	Устранять блокировку в каналах

В некоторых случаях тонизирующий и послабляющий методы применяются в соответствии с природой паттерна (например, паттерна Недостатка или Избытка). К ним относятся:

лечение сухожилий;
лечение глаз;
успокаивание Разума.

В трех случаях послабляющий метод не используется, даже если он и показан в обычных ситуациях.

1. при хронических болезнях (продолжающихся более 6 месяцев);
2. когда пациент очень стар;
3. когда пациент очень слаб.

Во всех этих случаях послабляющая техника может быть заменена на уравновешивающий метод [16].

И наконец, я старался найти середину между подробностью (насколько это возможно) и краткостью при описаниях действий каждой точки. Если давать только основную информацию о точках, то можно упустить какое-либо очень важное действие, а если информации окажется очень много, то читателю будет трудно сформировать идею об основных функциях и природе точки. Так, точка Ren-13 не только подавляет возмущенное течение Ци Желудка (и это главное действие точки), но еще и тонизирует Ци Желудка. Но я исключил это свойство из описания точки Шанвань, потому что точка Ren-12 Чунян тонизирует Ци Желудка гораздо лучше. При описании точек я постарался сконцентрироваться на их основных свойствах и функциях.

По каждой точке будет дана следующая информация:

1. название точки с переводом;
2. свойства;
3. функции;
4. показания;
5. комментарии.

Я не стал писать о принципах локализации точек и введении игл, потому что эту информацию можно найти в руководствах по акупунктуре, мой же труд посвящен теории китайской медицины. Самая лучшая книга по локализации точек с инструкциями на английском языке — это «Руководство Акупунктуры» Дедмана и Аль Кхафачжи (Manual of Acupuncture, Deadman and Al Khafaji).

ПРИМЕЧАНИЯ

1. 1981 Spiritual Axis *(Ling Shu Jing 灵枢经)*. People s Health Publishing House, Beijing, first published c 100 вс.
2. 19 79 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine-Sinple Questions *(Huang Ti Nei Jing Su Wen 黄帝内经素问)*. People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 вс.
3. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine 1979 A Revised Explanation of the Classic of Difficulties *(Nan Jing Jiao Shi 难经校释)*. People's Health Publishing House. Beijing, first published c. Ao 100.
4. Yang fi Zhou 1980 Coinpendiuin of Acupuncture *(then Jiu Ua Cheng 针灸大成)*. People's Health Publishing House, Beijing, first published in 1601.
5. Li Shi Zhen, 1985 Clinical Application of Frequently Used Acupuncture Points *(Chang Yong Shu Xue Lin Chuang Fa Hui 常用腧穴临床发挥)*. People's Health Publishing House, Beijing.
6. Shan Yu Dang. 1984 Selection of Acupuncture Point Coinbinations from the Discussion of Cold-induced Diseases *(Slicing Uan Lun Zhen Jiu Pei Xue Xuan Zhu 伤寒论针灸配穴选注)*. People's Health Publishing House, Beijing.
7. JiJieYin. 1984 Clinical Records of *Tai YiShen* Acupuncture (TaiYin *Shen Zhen Jiu Lin Zheng Lu 太乙神针灸临证录)*. Shanxi Province Scientific Publishing House, Shanxi.
8. Wang Xue Tai 1988 Great Treatise of Chinese Acupuncture (Zhong *Guo Zhen Jiu Da Quart 中国针灸大全*). Henan Science Publishing, House, Henan.
9. Liu Han Yin] 988 Practical Treatise of Acupuncture *(Shi YongZhaM Jiu Da Quan 实用针灸大全)*. Beijing Publishing House, Beijing.
10. Jiao Shun Fa 1987 An Enquiry into Chinese Acupuncture *(Zhong Guo Zhen Jiu Qiu Zhen 中国针灸求真)*. Shanxi Science Publishing House, Shanxi.
11. Zhang Cheng Xing 1984 A Compilation of Explanations of the Meaning of the Acupuncture Points Names *(Jing Xue Shi Yi Hui Jie 经穴释义汇解)*. Shanghai Science Publishing House, Shanghai.
12. Yu Zhong Quanl988A Practical Study of the Differentiation of Acupuncture Points *(Jing Xue Bian Zheng Yun Yong Xue 经穴辨证运用学)*. Sichuan Science Publishing House, Chengdu.
13. Liu Guan jun 1990 Acupuncture Theory and Clinical Patterns *(Zhen Jiu Ming Li Yu Lin Zheng 针灸明理与临证)* (People's Health Publishing House, Beijing).
14. Yue Han Zhen 1990 An Explanation of the Acupuncture Points *(Jing Xue Jie 经穴解)*. People's Health Publishing House. Beijing, originally published in 1654.
15. Deadman P, Al-Khafaji M 1998 A Manual of Acupuncture'. Journal of Chinese Medicine Publications. Hove, Sussex.
16. Существует множество послабляющих техник укалывания. Две основные — это ротация и выведение/поднятие и введение. Прокручивание иглы при послабляющем уколе быстрое и с большой амплитудой; игла выводится быстро и энергично, а вводится медленно и осторожно. И в том, и в другом случае действия можно повторять несколько раз за время оставления игл. Выравнивающий метод заключается в достижении дэци после введения иглы и прокручивании вперед-назад, но не так энергично, как при послабляющем уколе После удаления иглы в дальнейшем можно никаких действий не предпринимать.

Глава 54

КАНАЛ ЛЕГКИХ

Ход Главного канала 895
Ход Соединительного канала 895

LU-1 ЧЖУНФУ *ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ* 895
LU-2 ЮНЬМЭНЬ *ОБЛАЧНАЯ ДВЕРЬ* 897
LU-3 ТЯНЬФУ *НЕБЕСНЫЙ ДВОРЕЦ* 897
LU-5 ЧИЦЗЭ *ВНУТРЕННЕЕ БОЛОТО* 898
LU-6 КУНЦЗУЙ *ЯМА СЛИЯНИЯ* 899
LU-7 ЛЕЦЮЭ *ОТВЕТВЛЕНИЕ ИЗ РАССЕЛИНЫ* 899
LU-8 ЦЗИНЦЮЙ *ЗАПРУДА НА РЕКЕ* 901
LU-9 ТАЙЮАНЬ *ВЫСШИЙ ХАОС* 902
LU-10 ЮЙЦЗИ *КРАЙ РЫБЫ* 903
LU-11 ШАОШАН *МАЛЫЙ МЕТАЛЛ* 903

Ход Главного канала

Канал Легких зарождается в Среднем Обогревателе, откуда спускается вниз, чтобы соединиться с Толстым Кишечником. Затем канал опять поднимается вверх, соединяется с Желудком и через диафрагму проникает в Легкие. Потом Главный канал продолжает подниматься вверх и идет к горлу, а в точке LU-1 Чжунфу выходит наружу. Отсюда он идет вдоль медиальной поверхности руки и достигает шиловидного отростка лучевой кости. Далее канал идет к возвышению тенара и заканчивается на медиальной стороне кончика большого пальца (рис. 54.1).

Ход Соединительного канала

Ответвление начинается в точке LU-7 Лецюэ, откуда Соединительный канал Легких соединяется с каналом Толстого Кишечника. Ответвление, которое начинается в точке LU-7 Лецюэ, рассеивается у тенара (рис. 54.2).

В боксе 54.1 перечислены функции точек канала Легких.

БОКС 54.1 ТОЧКИ КАНАЛА ЛЕГКИХ

- Влияют на грудь и горло
- Стимулируют опускание Ци Легких
- Лечат кашель и астму
- Изгоняют наружный Ветер

LU-1 ЧЖУНФУ *ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ*

Свойства

Му-точка живота канала Легких.

Точка пересечения Великих Инь (Легких и Селезенки).

Действие

Стимулирует опускание Ци Легких и останавливает кашель.

Удаляет мокроту из Легких.

Рассеивает полноту в груди и помогает при боли в груди.

Показания

Кашель, сиплое дыхание, одышка, кашель с кровью.

Кашель с мокротой, чувство стеснения в груди.

Чувство полноты в груди и боль, боль в плечевом суставе, боль в верхней части спины.

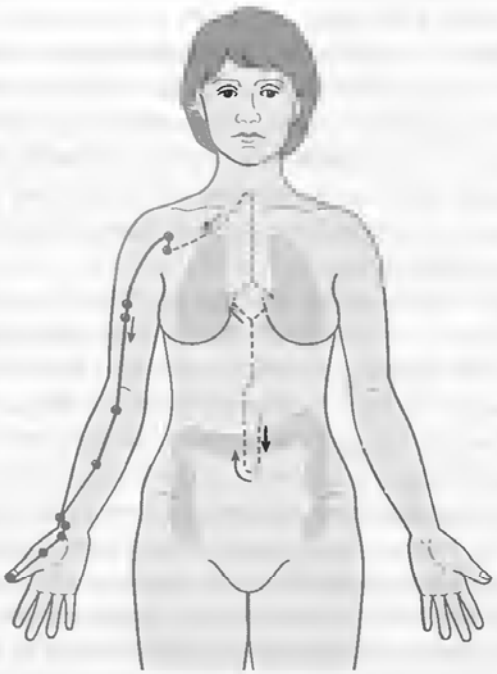

Рисунок 54.1 Главный канал Легких

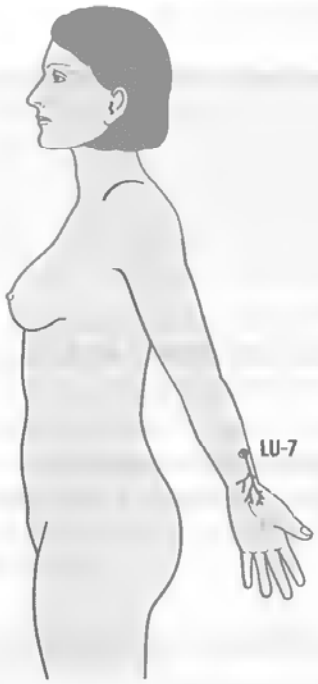

Рисунок 54.2 Соединительный канал Легких

Комментарии

На эту точку обычно воздействуют при острых паттернах Избытка Легких, чтобы рассеять полноту в груди, преобразовать Флегму в Легких и охладить Жар Легких. Поэтому ее используют при поздних стадиях вторжения наружных патогенных факторов, когда они уже проникают во Внутреннее. Особенно показана для лечения кашля, обусловленного задержкой Флегмы в Легких.

Согласно «Пояснениям к акупунктурным точкам» (*Цзин Сюэ Цзе,* 1654 г.), в точке LU-1 Ци Легких собирается и выходит из Внутреннего на поверхность [1]. Благодаря этой особенности эту точку можно использовать для рассеивания скопления Ци Легких в грудной клетке, которое проявляется в виде чувства полноты в груди и боли.

Когда патогенный фактор все еще находится в Наружном, эту точку обычно не используют. Поэтому LU-1 не рекомендуется для лечения боли в горле, вызванной вторжением наружного Ветра-Жара. Однако воздействуя на эту точку, можно опустить Ци Легких, чтобы остановить кашель. Кроме того, ее используют на начальных стадиях вторжения наружных патогенных факторов, если кашель является ведущим симптомом. В таких случаях LU-1 следует укалывать в качестве второстепенной точки в сочетании с такими точками, как LU-7 Лецюэ и LI-4 Хэгу, которые хорошо подходят для освобождения Наружного.

LU-1 — это очень важная точка для лечения второй стадии коклюша (стадии Жара Легких).

Кроме того, она эффективна при лечении боли в груди, возникшей на почве застоя Крови Сердца или задержки Флегмы в груди. В первом случае LU-1 двигает Ци Легких и, тем самым, помогает двигать Кровь в грудной клетке, особенно в комбинации с точкой P-6 Нэйгуань. В комбинации с точкой ST-40 Фэнлун, LU-1 может преобразовать Флегму в груди, стимулируя циркуляцию Ци в этой области.

LU-1 эффективна для лечения боли в плечевом суставе и верхней части спины, если эти боли связаны с дисфункцией в канале Легких и могут быть обусловлены Жаром Легких, Сыростью-Флегмой или Флегмой-Жаром, блокирующими Легкие. В 22-й главе «Вопросов о простейшем» сказано: «*Когда заболевают Легкие, Ци возмущается и устремляется вверх, вызывая одышку и боль в плечевом суставе и верхней части спины*» [2].

LU-1 можно комбинировать с точкой BL-13 Фэйшу для тонизирования Легких или уничтожения патогенных факторов как в острых, так и в хронических случаях. Однако следует помнить, что комбинация передних и задних точек оказывает очень сильное воздействие, применять которое следует осторожно. Общим правилом является то, что Му-точка живота LU-1 обычно применяется при Избыточных состояниях и острых заболеваниях, а Шу-точка (в данном случае BL-13 Фэйшу) больше подходит для лечения недостаточных состояний и хронических болезней.

В комбинации с точками ST-36 Цзусаньли и SP-3 Тайбай, LU-1 можно использовать для тонизации Селезенки и Легких. Эта комбинация точек основана на том, что в LU-1 пересекаются каналы Легких и Селезенки, в терминологии учения Пяти Элементов это называется «пополнением Земли для порождения Металла».

Полезно сравнить функции передней Му-точки Легких LU-1 Чжунфу с Шу-точкой спины на канале Легких BL-13 Фэйшу:

LU-1 (Му-точка живота)	BL-13 (Шу-точка спины)
В основном для паттернов Избытка	В основном для паттернов Недостатка
В основном для лечения Проявлений	В основном для лечения Корневого состояния
Лучше для острых состояний	Лучше для хронических состояний

БОКС 54.2 ФУНКЦИИ LU-1

- В основном для состояний Избытка
- Рассеивает ощущение полноты в груди, преобразовывает Флегму, охлаждает Жар
- В комбинации с P-6 Нэйгуань двигает Кровь в груди
- Облегчает боль в плечевом суставе и верхней части спины
- Облегчает боль в груди

В боксе 54.2 обобщены функции LU-1.

LU-2 ЮНЬМЭНЬ *ОБЛАЧНАЯ ДВЕРЬ*

Свойства

Нет.

Действие

Рассеивает полноту в груди.
Стимулирует опускание Ци Легких и останавливает кашель.

Показания

Боль в груди, чувство стеснения в груди, чувство жара в груди, боль в плечевом суставе.
Кашель, сиплое дыхание, одышка.

Комментарии

Энергетическое действие точки сходно с действием точки LU-1 Чжунфу, но оно не такое сильное. К тому же эту точку можно использовать для лечения локальных проблем, таких как Болевой Обструктивный Синдром (*Би*), когда человек не может притянуть руку к телу или дотянуться ладонью до другого плеча.

В боксе 54.3 перечислены функции точки LU-2.

LU-3 ТЯНЬФУ *НЕБЕСНЫЙ ДВОРЕЦ*

Свойства

Точка Небесного Окна.

БОКС 54.3 ФУНКЦИИ LU-2

- Такие же, как у LU-1 Чжунфу
- Помогает при Болевом Обструктивном Синдроме плечевого сустава (трудно притянуть руку к телу)

Действие

Стимулирует опускание Ци Легких.
Регулирует подъем и опускание Ци.
Останавливает кровотечение.
Открывает отверстия Разума и успокаивает Телесный Дух (*По*).

Показания

Кашель, сиплое дыхание, одышка.
Сонливость, бессонница, грусть, плаксивость, забывчивость, зоб.
Носовое кровотечение, кашель с кровью.
«Общение с призраками».

Комментарии

Действие и показания к использованию этой точки во многом связаны с тем, что это точка Небесного Окна. Как уже объяснялось в 51-й главе, одной из функций этих точек является регулирование доступа Ци к голове и от головы. Точки Небесного Окна располагаются в районе шеи (ворота между туловищем и головой), поэтому они могут как подавлять возмущенный поток Ци, так и стимулировать подъем чистой Ци к голове.

Первая группа показаний связана со способностью этой точки опускать Ци Легких.

Вторая группа показаний связана с психоэмоциональным действием этой точки, то есть способностью регулировать восходящее и нисходящее течение Ци к голове и от головы. Так, бессонницу можно объяснить чрезмерным восхождением Ци к голове или недостаточным оттоком Ци от головы, а сонливость и забывчивость — недостаточным притоком чистой Ци к голове. В «Пояснениях к акупунктурным точкам» сказано, что LU-3 может заставить Ци подниматься вверх и потому лечить забывчивость, грусть и слезы [3]. Это очень важное показание для использования этой точки. Согласно «Пояснениям к акупунктурным точкам» эта точка лечит забывчивость, стимулируя опускание Ци Легких и Сердца [4].

Кроме того, нарушение тока Ци к голове и от нее в области шеи может вызвать появление зоба. Дело в том, что в области шеи пересекаются пути течения Ци, идущие от головы и к голове. Застой Ци со временем может привести к формированию Флегмы и, как следствие, появлению зоба.

Как уже говорилось, эта точка регулирует восходящий и нисходящий ток Ци, поэтому с ее помощью можно останавливать кровотечения. Однако это должно быть кровотечение, «направленное вверх», например носовое кровотечение или рвота с кровью.

Точка LU-3 Тяньфу останавливает кровотечения этого типа через подавление восходящего течения Ци.

И наконец, о таком показании, как «общение с призраками», следует сказать особо. То, что в древних книгах называлось «общением, видением призраков», следует понимать как относительно серьезные психоэмоциональные проблемы, в частности обструкция Разума. Обструкция Разума может привести к серьезным психическим проблемам, таким как маниакальная депрессия или психоз. Эффективность применения этой точки при обструкции Разума объясняется ее способностью открывать отверстия Разума. Воздействуя на LU-3, можно стимулировать отток от головы вниз мутной Ци и активизировать приток вверх к голове чистой Ци и, таким образом, открыть отверстия Разума. Это главная функция точек Небесного Окна.

Интересно сравнить названия точек LU-3 Тяньфу и LU-1 Чжунфу. *Фу* означает «дворец»: это говорит о важности точки, подчеркивая ее роль как центра важной направляющей и управляющей структуры. LU-1 — «центральный», а LU-3 — «небесный» дворец. LU-1 называется центральным дворцом, потому что находится в верхней части груди; она связана с каналом Легких, который зарождается в Среднем Обогревателе и выходит наружу в этой точке. Поэтому LU-1 может стимулировать поднятие Ци Желудка и влиять на Средний Обогреватель. Но на голову эта точка не влияет. И наоборот, точка LU-3 является «небесным» дворцом, что подчеркивает сферу действия этой точки — голову.

В боксе 54.4 обобщены функции точки LU-3.

БОКС 54.4 ФУНКЦИИ LU-3

- Регулирует подъем Ци к голове и отток Ци от головы
- Оказывает психоэмоциональное воздействие как точка Небесного Окна
- Помогает при зобе
- Останавливает восходящие кровотечения

LU-5 ЧИЦЗЭ *ВНУТРЕННЕЕ БОЛОТО*

Свойства

Точка-Устье (*Хэ*).
Точка элемента Вода
Дренирующая точка.

Действие

Охлаждает Жар в Легких.
Стимулирует опускание Ци Легких.
Преобразует Флегму в Легких.
Регулирует пути Воды и положительно воздействует на Мочевой Пузырь.
Расслабляет сухожилия.

Показания

Волнообразная лихорадка, сухость во рту и сухость языка, возбуждение и чувство полноты в груди.
Кашель, сиплое дыхание, одышка.
Кашель с откашливанием обильной мокроты.
Отеки конечностей, энурез, учащенное мочеиспускание, задержка мочеиспускания.
Боль в верхней части руки и плечевом суставе, невозможность поднять руку, Болевой Обструктивный Синдром Ветра в локте, скованность и боль в локте, отеки и боль в коленном суставе.

Комментарии

Эту точку часто используют для лечения Внутренних паттернов Избытка, характеризующихся Жаром Легких с такими симптомами, как кашель, лихорадка, желтая мокрота и жажда. Эту точку можно применять уровне Ци (вторая стадия) идентификации паттернов по Четырем Уровням, характеризующихся Полным Жаром в Легких.

Кроме того, LU-5 можно использовать для лечения хронических состояний, характеризующихся задержкой Флегмы и Жара в Легких, например при хроническом бронхите. В таких случаях ее следует комбинировать с ST-40 Фэнлун и другими точками, преобразовывающими Флегму.

В случае, когда Жар Легких уже повредил Жидкости Тела, LU-5 следует комбинировать с KI-6 Чжаохай, чтобы охлаждать Легкие и питать Инь. О воздействии на Жидкости Тела в «Пояснениях к акупунктурным точкам» сказано, что LU-5 Чицзэ можно использовать при «грусти с плачем, возникшей из-за сухости Легких», для лечения этого состояния точку следует тонизировать для стимуляции элемента Вода [5].

Эта точка очень полезна при лечении второй стадии коклюша, характеризующейся Флегмой и Жаром в Легких; LU-5 следует комбинировать с точками LU-10 Юйцзи и ST-40 Фэнлун.

Как показывает мой опыт, точку LU-5 можно использовать для лечения внутренних паттернов Избытка Холода с задержкой Холода-Флегмы в Легких. Это состояние проявляется такими симптомами как кашель с обильной вязкой светлой мокротой и ознобом. Во всех этих случаях эту точку следует

укалывать послабляющим методом. Кроме того, с помощью LU-5 можно воздействовать на Мочевой Пузырь, открыть пути Воды и улучшить мочеиспускание. Поэтому эту точку рекомендуют использовать для лечения энуреза и учащенного мочеиспускания. В «Пояснениях к акупунктурным точкам» сказано, что нужно тонизировать эту точку, чтобы повлиять через нее на Мочевой Пузырь и Почки [6]. Однако как показывает мой опыт, эту точку можно использовать и для лечения задержки мочеиспускания, вызванной блокировкой Легких Сыростью-Жаром, которая препятствует опусканию Ци Легких и затрудняет проход Воды в Нижнем Обогревателе. В таких случаях нужно послаблять LU-5 в комбинации с точками Ren-3 Чжунцзи и SP-9 Иньлиньцюань.

И наконец, точка способна расслаблять сухожилия рук по ходу канала и потому может быть использована для лечения Болевого Обструктивного Синдрома, паралича руки и/или плечевого сустава, когда пациент не может поднять руку. В «Азбуке Акупунктуры» (259 г. до н.э.) сказано: *«Когда не могут поднять руку к голове или чувствуют боль в локте, использовать точку LU-5»* [7].

В «Иллюстрированном руководстве по акупунктуре» (1026 г. до н.э.) сказано: «LU-5 может лечить Болевой Обструктивный Синдром локтевого сустава и неспособность поднять руку» [8].

В боксе 54.5 приведены функции точки LU-5.

LU-6 КУНЦЗУЙ *ЯМА СЛИЯНИЯ*

Свойства

Точка-Щель (*Си*).

Действие

Регулирует Ци в канале Легких.
Стимулирует опускание Ци Легких
Охлаждает Жар.
Останавливает кровотечение.

БОКС 54.5 ФУНКЦИИ LU-5

- Применяется при паттернах Избытка
- Преобразует Флегму и охлаждает Жар Легких
- Открывает пути Воды, положительно воздействует на Мочевой Пузырь
- Расслабляет сухожилия руки и плеча

БОКС 54.6 ФУНКЦИИ LU-6

- Как точка-Щель, облегчает боль и может использоваться при острых состояниях
- Помогает при приступе астмы
- Охлаждает Жар Легких
- Останавливает кровотечения

Показания

Боль в груди, отек и боль в горле, боль в локте и верхней части руки, неспособность поднять руку, затрудненное сгибание и разгибание пальцев.
Кашель, сиплое дыхание, одышка.
Синдромы Жара Легких без потливости.
Кашель с кровью, рвота кровью.

Комментарии

Эта точка обычно используется для лечения острых паттернов Избытка Легких, в частности для лечения острых астматических приступов. Еще LU-6, как и все точки-Щели, останавливает кровотечения.

Как все точки-Щели, эта точка может лечить боли, связанные с проблемами в канале. В этом плане это очень важная точка при лечении боли по ходу канала Легких в области локтевого или плечевого суставов.

Функции точки LU-6 перечислены в боксе 54.6.

LU-7 ЛЕЦЮЭ *ОТВЕТВЛЕНИЕ ИЗ РАССЕЛИНЫ*

Свойства

Ло-точка.
Открывающая точка Ответственного Сосуда (*Жэнь Май*).
Одна из 12 точек Небесных Звезд (по Ма Дань Ян).

Действие

Стимулирует опускание и рассеивание Ци Легких.
Освобождает Наружное и изгоняет наружный Ветер.
Открывает Ответственный Сосуд (*Жэнь Май*).
Укрепляет Мочевой Пузырь и открывает пути Воды.
Укрепляет голову и шею.
Регулирует поднятие и опускание Ци к голове.
Открывает нос.
Связана с каналом Толстого Кишечника.

Показания

Кашель, сиплое дыхание, одышка, чихание.
Непереносимость холода и жар.
Задержка лохий, задержка мертвого плода, послеродовая афазия, боль в пенисе, боль в наружных гениталиях, ночные поллюции.

Кровь в моче, болезненное мочеиспускание, затрудненное мочеиспускание

Головная боль, скованность и боль в шее, искривление глаз и рта, зубная боль.

Плохая память, сердцебиения, склонность к (непроизвольному) смеху, частая зевота.

Полипы носа, заложенность носа и выделения из носа.

Комментарии

Это чрезвычайно важная точка. LU-7 — это главная точка для освобождения Наружного при вторжении наружных патогенных факторов Ветра-Холода или Ветра-Жара. Эта точка активизирует опускание и рассеивание Ци Легких, высвобождает Защитную Ци Легких и стимулирует потоотделение, борясь тем самым с вторжением патогенных факторов. Легкие контролируют пространство между кожей и мышцами, где циркулирует Защитная Ци, и распределяет жидкости по всей коже. Использование этой точки (послабляющим уколом) стимулирует циркуляцию Защитной Ци и открывает кожные поры для выхода пота. Поэтому воздействие на точку LU-7 рекомендуется на начальной стадии простуды или гриппа, проявляющихся такими симптомами, как чихание, скованность в шее, головная боль, непереносимость холода, жар и Поверхностный пульс. Для лечения вторжения патогенных факторов Ветра-Холода или Ветра-Жара LI-7 часто комбинируют с точкой LI-4 Хэгу, так как они обе освобождают Наружное. Такая комбинация называется «хозяин и гость», так как Соединительный канал Легких (гость) соединяется с каналом Толстого Кишечника (хозяин).

Так как Легкие соединяются с носом, точку LU-7 используют для лечения чихания, заложенности носа, насморка и потери обоняния. Во всех этих случаях точку LU-7 следует применять с LI-20 Инсян, так как эта точка стимулирует рассеивание Ци Легких и открывает нос. Кроме того, она помогает при лечении аллергического ринита.

Кроме лечения наружных паттернов, точка LU-7 обладает весьма разнообразным энергетическим воздействием и на внутренние паттерны. Эта лучшая точка на канале Легких для стимуляции нисходящего тока Ци Легких. Поэтому она очень важна при лечении всех типов астмы и кашля, как острого, так и хронического. LU-7 отлично подходит для лечения болезней лица и головы, поэтому эту точку часто используют при головной боли.

По моим наблюдениям, LU-7 оказывает большое влияние на психологическую и эмоциональную сферу, и ее можно использовать для лечения эмоциональных проблем, вызываемых тревогой, грустью и печалью. Воздействие на LU-7 показано в тех случаев, когда пациент переживает свои проблемы молча и держит их внутри. LU-7 стимулирует внешние проявления подавленных эмоций. Согласно учению о Пяти Элементах, плач в голос связан с Легкими, поэтому пациенты, скрывающие свои эмоции, при укалывании этой точки начинают плакать уже во время процедуры или через короткое время после нее. «Склонность к рыданиям» входит в перечень прямых показаний к использованию точки LU-7 в «Пояснениях к использованию точек акупунктуры» [9].

Легкие связаны с Телесным Духом (*По*), поэтому эта точка высвобождает эмоциональные проявления Телесного Духа, выражающиеся на физическом уровне напряжением в плечах, поверхностным дыханием и ощущением стеснения в груди. Эти симптомы часто вызываются долгой и сильной тревогой, которая препятствует свободному дыханию Телесного Духа и сжимает энергию Легких. LU-7 успокоит Разум, восстановит Телесный Дух, откроет грудь и устранит напряжение.

Будучи точкой Соединительного канала, LU-7 очень эффективна при лечении проблем, связанных с каналом Толстого Кишечника и каналом Легких. Она часто используется в качестве дистальной точки для лечения Болевого Обструктивного Синдрома плечевых суставов, если боли ощущаются по ходу канала Толстого Кишечника. Рекомендуется укалывать эту точку на стороне, противоположной больному суставу.

Так как LU-7 является Открывающей точкой Ответственного Сосуда (*Жэнь Май*), среди показаний к использованию этой точки значатся послеродовые болезни и проблемы, связанные с наружными гениталиями. С помощью LU-7 можно воздействовать на нисходящее движение Ци, что поможет стимулировать экспульсии лохий или мертвого плода. Однако, как уже было сказано в 52-й главе, для открытия необычного сосуда следует укалывать Открывающую точку вместе с парной точкой (в случае с Ответственным Сосудом это точки LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай).

В сочетании с точкой KI-6 Чжао-хай, LU-7 открывает Ответственный Сосуд (*Жэнь Май*), стимулирует опускание Ци Легких и функцию Почек по приему Ци. Поэтому эту комбинацию нужно применять при хронической астме (ведь она возникает из-за слабости Легких и Почек). Комбинация точек LU-7 и KI-6 питает Инь, регулирует матку и менструальную функ-

цию, облегчает горло и увлажняет глаза. Это прекрасный выбор для лечения сухости и боли в горле, возникших из-за Недостатка Инь.

Легкие косвенно связаны с Мочевым Пузырем и контролируют пути Воды. А из всех точек на канале Легких, влияющих на открытие путей Воды, LU-7 — главная. Поэтому ее можно использовать при отеках лица и задержке мочеиспускания при паттернах Избытка, когда наружный патогенный фактор блокирует опускание Ци Легких, из-за чего Ци не может открыть пути Воды и соединиться с Мочевым Пузырем. В таких случаях точку следует колоть послабляющим методом.

Точка LU-7 эффективна и для лечения задержки мочеиспускания Недостаточного типа, когда из-за слабости Ци Легких нарушается нисходящее течение Ци и соединение Ци с Мочевым Пузырем. Это ведет к задержке мочеиспускания Недостаточного типа (особенно часто она проявляется у пожилых людей). В этом случае колоть точку LU-7 следует тонизирующим методом.

Несмотря на то что эту точку очень часто используют для стимуляции опускания Ци Легких, ее же можно применять для стимуляции восхождения чистой Ци к Сердцу и голове. Например, ее применяют при ухудшении памяти и сердцебиениях, склонности к неуместному смеху, плаксивости и частой зевоте из-за снижения способности чистой Ци подниматься вверх к Сердцу и голове, из-за чего страдают Разум и Телесный Дух. В «Пояснениях к акупунктурным точкам» сказано: *«При забывчивости из-за недостаточного подъема чистой Ци следует тонизировать точку LU-7 Лицюэ стимулирующей техникой, чтобы увеличить восходящий ток Ци»* [10].

Ци Легких также соединяется с Толстым Кишечником и, как показывает мой опыт, обеспечивает его Ци, необходимой для совершения акта дефекации. Когда Ци Легких слаба, воздействие на Толстый Кишечник будет ослаблено, что вызовет запоры. Это запоры Недостаточного типа, и, как правило, они бывают у пожилых людей. Такие запоры характеризуются затруднением выведения стула, сам акт требует очень большого напряжения и потому завершается ощущением физического истощения и усталости. Через точку LU-7 можно стимулировать Ци Легких и помочь ей достичь Толстого Кишечника, что придаст ему силы для акта дефекации.

Я часто использую комбинацию точек LU-7 Лецюэ и ST-40 Фэнлун на противоположных сторонах (например, LU-7 Лецюэ слева, ST-40 Фэнлун справа, или наоборот). Эта комбинация поможет преобразовать Флегму в Легких, так как обе точки влияют на область груди: LU-7 Лицюэ регулирует пути Воды и преобразует Флегму, направляя Ци вниз, а точка ST-40 Фэнлун открывает грудь и удаляет Флегму в целом. Я использую это сочетание и просто для того, чтобы открыть грудную клетку при застое Ци в груди из-за стресса.

БОКС 54.7 ФУНКЦИИ LU-7

- Освобождает Наружное, изгоняя наружный Ветер
- Останавливает чихание при аллергическом рините
- Помогает при головной боли
- Лечит тревогу, грусть и тоску
- Влияет на менструации (с KI-6)
- Действует на Мочевой Пузырь и открывает пути Воды (при задержке мочеиспускания)
- Направляет Ци вверх к голове для лечения плохой памяти и грусти
- Влияет на Толстый Кишечник и дефекацию (при запорах у пожилых)

Я заменил перевод названия этой точки *«Прерванный ряд»* на *«Ответвление из расселины»*, опираясь на «Сборник пояснений к значениям наименований точек акупунктуры» Чжан Шэн Сина [11]. По мнению доктора Чжан, *Ле* означает «то, что идет отдельно», а *Цюэ* означает «ответвление, открытие». «Ответвление из расселины» отражает тот факт, что точка находится на расселине/ямочке на кости и с нее начинается ответвление к каналу Толстого Кишечника. Такое же объяснение к интерпретации наименования этой точки содержится в «Пояснениях к акупунктурным точкам», где сказано: *«Канал Легких отклоняется по направлению к каналу Толстого Кишечника в точке LU-7. Здесь от него ответвляется Соединительный канал Легких (Ло), который идет по направлению к каналу Толстого Кишечника»* [12].

В боксе 54.7 собраны сведения о функциях точки LU-7.

LU-8 ЦЗИНЦЮЙ *ЗАПРУДА НА РЕКЕ*

Свойства

Точка-Река (*Цзин*).
Точка элемента Металл.

БОКС 54.8 ФУНКЦИИ LU-8

- Помогает при проблемах с горлом

Действие

Стимулирует опускание Ци Легких.

Показания

Кашель, сиплое дыхание, одышка.
Распирание и боль в груди.
Лихорадочные болезни без потливости.

Комментарии

Эта точка эффективна при лечении проблем с горлом и Легкими при таких симптомах, как кашель и астма, то есть при симптомах, относящихся, согласно 68-й главе «Классики Трудностей», к категории точек-Рек. Эту точку часто добавляют к другим точкам при лечении хронических болезней горла.

Я изменил значение перевода названия этой точки, потому что слово «*Цзин*» в названии этой точки относится не к «*каналу*», а к «точке-*Реке*» в перечне Шу-точек (*Цзин, Ин, Шу, Цзин* и *Хэ*, то есть Исток, Ручей, Быстрина, Река и Устье), поэтому оно означает «*запруда реки*». Эта точка и является запрудой, потому что в этой точке Ци канала отклоняется по направлению к суставам.

В боксе 54.8 обобщены функции точки LU-8.

LU-9 ТАЙЮАНЬ *ВЫСШИЙ ХАОС*

Свойства

Точка Первичной (*Юань*) Ци и точка-Быстрина (*Шу*).
Точка элемента Земля.
Точка Средоточий (*Хуэй*) артерий и вен.
Тонизирующая точка.

Действие

Преобразует Флегму.
Стимулирует опускание Ци Легких и останавливает кашель.
Тонизирует Ци и Инь Легких.
Тонизирует Грудную Ци (*Чжун Ци*).
Стимулирует циркуляцию крови и влияет на пульс.
Охлаждает Жар Легких и Печени.

Показания

Кашель с мокротой, чувство стеснения в груди.
Сиплое дыхание, кашель, одышка.
Отсутствие пульса или очень слабый пульс.

Комментарии

Это еще одна очень важная точка на канале Легких. LU-9 — это главная точка для тонизирования Ци Легких и Инь Легких, особенно при хронических болезнях. Будучи точкой Первичной (*Юань*) Ци и тонизирующей точкой, она прекрасно подходит для тонизирования Легких при состояниях Недостатка.

Я чаще использую эту точку при состояниях Недостатка, чем Избытка, и при внутренних состояниях, чем при наружных. Однако, как показывает перечень показаний, точку можно использовать и при лечении состояний Избытка

Я использую LU-9 при хронических состояниях для преобразования Флегмы, блокировавшей Легкие, при таких симптомах, как хронический кашель с вязкой мокротой.

Надо помнить, что в груди собирается Грудная Ци (*Чжун Ци*). Грудь тесно связана с Легкими и Сердцем. LU-9 тонизирует Чжун Ци, она рекомендуется для лечения от Недостатка Ци, при котором у больного будут холодные кисти и тихий голос. Два этих симптома являются проявлением недостатка Грудной Ци. Чтобы тонизировать Грудную Ци, точку LU-9 часто сочетают с точкой Ren-17 Шаньчжун.

LU-9 показана к применению при чрезвычайно Слабом и Глубоком пульсе, который почти не прощупывается. Это объясняется тем, что эта точка контролирует кровеносные сосуды, о чем будет сказано ниже.

LU-9 является точкой средоточия кровеносных сосудов. В в 1-й главе «Классики Трудностей» сказано: *«Передняя позиция исследования пульса, совпадающая с точкой LU-9, является местом Великой встречи всех кровеносных сосудов, [в которой] Легкие дают начало пульсу»* [13]. Передняя позиция тут называется местом пересечения всех кровеносных сосудов. Именно там и расположена акупунктурная точка LU-9, поэтому эта точка влияет на все кровеносные сосуды и пульс. Благодаря этой особенности мы прощупываем пульс на этом месте над лучевой артерией, которая проходит по ходу канала Легких.

Эта позиция выбрана не потому, что в этом месте лучше всего прощупывается пульс. Дело в том, что Легкие управляют Ци, а движение Ци можно прочувствовать через движение Крови, которое лучше всего ощущается в этом месте. Таким образом, LU-9 влияет на все кровеносные сосуды, и ее можно использовать при плохой циркуляции, при холодных кистях и стопах, обморожениях и варикозном расширении вен. Легкие оказывают такое влияние на кровеносные

сосуды из-за связи между Легкими и Сердцем. Легкие управляют Ци, Сердце управляет Кровью, а между Ци и Кровью существует тесная связь. LU-9 тонизирует Ци Легких и стимулирует циркуляцию Ци Сердца и Крови в груди, поэтому эту точку используют и для опосредованной тонизации Ци Сердца и Крови, при таких симптомах, как одышка при нагрузке, вялость и сердцебиения.

И наконец, LU-9 можно использовать для снятия Жара Легких и Печени, когда Огонь Печени, переполняясь, идет в сторону груди и блокирует опускание Ци Легких.

Полезно сопоставить свойства точки LU-9 с точкой LU-7:

LU-7 Лецюэ	LU-9 Тайюань
Для Наружных проблем	Для внутренних проблем
Для паттернов Избытка	Для паттернов Недостатка
Имеет наружный вектор	Имеет внутренний вектор
Действует на Ци	Действует на Ци и Кровь
Полезна при проблемах с каналом	Менее полезна при проблемах с каналом
Полезна при эмоциональных проблемах	Менее полезна при эмоциональных проблемах
Эффективна при острых случаях	Скорее для хронических случаев
Открывает пути Воды	Не влияет на пути Воды
Влияет на Мочевой Пузырь	Не влияет на Мочевой Пузырь

В боксе 54.9 перечислены функции LU-9.

LU-10 ЮЙЦЗИ *КРАЙ РЫБЫ*

Свойства

Точка-Ручей (*Ин*).
Точка Элемента Огонь.

БОКС 54.9 ФУНКЦИИ LU-9

- Тонизирует Ци и Инь Легких
- Преобразует Флегму в Легких в хронических случаях
- Тонизирует Грудную Ци (*Чжун Ци*), а следовательно, Легкие и Сердце
- Влияет на кровеносные сосуды

БОКС 54.10 ФУНКЦИИ LU-10

- Изгоняет Ветер-Жар и облегчает горло: помогает при острой боли в горле и тонзиллите
- Гасит внутренний Ветер и способствует приведению в сознание

Действие

Охлаждает Жар Легких
Стимулирует опускание Ци Легких и останавливает кашель.
Помогает при боли в горле.
Успокаивает Разум.

Показания

Чувство жара, сухость в горле.
Кашель, одышка.
Болезненная заложенность горла, боль в горле, сухость в горле.
Грусть, страх, чувство беспокойства, гнев, маниакальное поведение, испуг.

Комментарии

Это главная точка для охлаждения Жара Легких. Воздействие на LU-10 одинаково рекомендуется как при Полном, так и при Пустом Жаре Легких. LU-5 Чицзэ также помогает при Жаре Легких, но только когда Жар комбинируется с Флегмой и блокирует грудь. LU-10 же охлаждает Жар Легких в острых ситуациях, то есть на уровне Ци (по системе идентификации паттернов по Четырем Уровням).

LU-10 также охлаждает Жар в горле, поэтому может использоваться для лечения боли в горле из-за Жара или Ветра-Жара. Не рекомендуется использовать эту точку при боли в горле из-за недостатка Инь, за исключением случаев, когда LU-10 комбинируется с другими точками, такими как, например, KI-6 Чжаохай.

Так как эта точка охлаждает Жар Легких, она также помогает при Жаре Сердца и лечит психоэмоциональные проблемы, возникающие из-за Жара Сердца, такие как испуг, чувство беспокойства, гнев, маниакальное поведение и страх.

В боксе 54.10 собраны функции точки LU-10.

LU-11 ШАОШАН *МАЛЫЙ МЕТАЛЛ*

Свойства

Точка-Исток (*Цзин*).
Точка элемента Дерево.

Действие

Изгоняет наружный Ветер.
Стимулирует опускание и рассеивание Ци Легких.
Оказывает положительное воздействие на горло.
Гасит внутренний Ветер, открывает отверстия и способствует приведению в сознание.

Показания

Непереносимость холода, жар.
Кашель, одышка.
Боль в горле, болезненная заложенность горла, отечные миндалины, свинка.
Потеря сознания из-за Удара Ветра.

Комментарии

Эта точка изгоняет наружный Ветер и особенно показана при Ветре-Жаре. LU-11 часто используется при болях в горле и отечных миндалинах, возникших из-за приступа Ветра-Жара (в таком случае они кровоточат). Обычно на эту точку воздействуют только при острой боли в горле.

Еще эта точка эффективна при внутреннем Ветре. В этом случае она используется в комбинации с остальными точками-Истоками на руках для открытия отверстий и стимуляции приведения в сознание при апоплексии и потере сознания из-за Удара Ветра.

БОКС 54.11 ФУНКЦИИ LU-11

- Изгоняет наружный Ветер
- Стимулирует опускание и рассеивание Ци Легких
- Оказывает благотворное воздействие на горло
- Гасит внутренний Ветер, открывает отверстия и способствует приведению в сознание

Я перевел название этой точки как «Малый Металл» вместо обычного «Мелкий Торговец». Дело в том, что слово «Шан» в этом контексте указывает на одну из традиционных пяти музыкальных нот, которая соотносится с Элементом Металл в цикле У Син. Тон этой ноты похож на звук удара металла об металл [14]. Легкие также принадлежат к Элементу Металл, а точка-Исток канала является самой маленькой и самой поверхностной, и потому я перевел название этой точки как «Малый Металл».

В боксе 54.11 перечислены функции точки LU-11.

Полезно сравнить свойства пяти главных точек канала Легких:

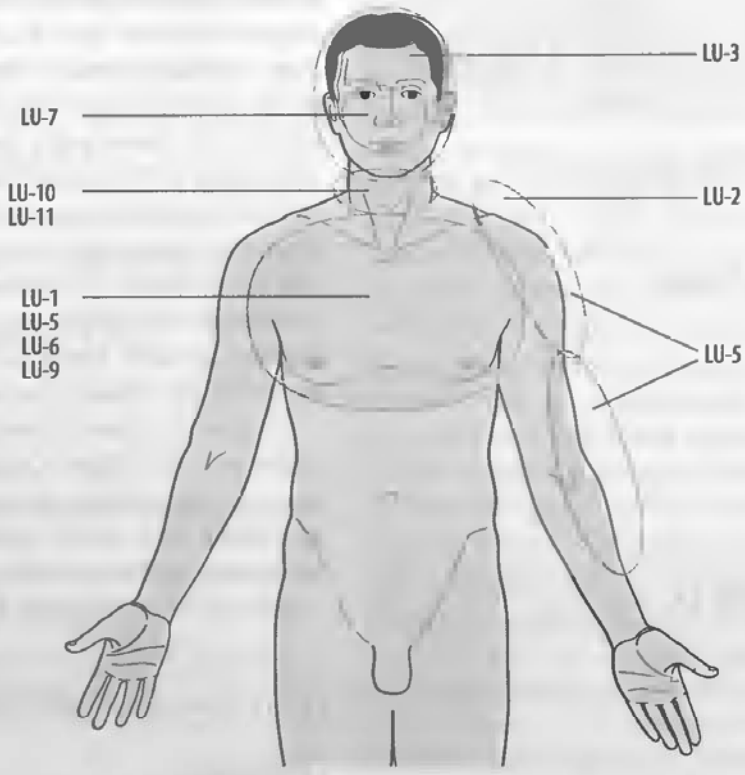

Рисунок 54.3 Области влияния точек канала Легких

— LU-5 Чицзэ охлаждает Жар Легких и преобразует Флегму;
— LU-7 Лецюэ освобождает Наружное, стимулирует циркуляцию Защитной Ци, рассеивание и опускание Ци Легких;
— LU-9 Тайюань тонизирует Легкие;
— LU-10 Юйцзи охлаждает Жар Легких и оказывает благотворное воздействие на горло;
— LU-11 Шаошан изгоняет Ветер-Жар, стимулирует рассеивание и опускание Ци Легких, оказывает благотворное воздействие на горло.

На рис. 54.3 показаны области влияния точек канала Легких.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:
1. О ходе Главного канала Легких;
2. О ходе Соединительного канала Легких;
3. Об общих функциях точек канала Легких;
4. Об индивидуальных функциях точек канала Легких.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Yue Han Zhen 1990 An Explanation of the Acupuncture Points (*Jing Xue Jie* 经穴解). People's Health Publishing House, Beijing, originally published in 1654, p 24.
2. 1979 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine – Simple Questions (*Huang Ti Nei Jing Su Wen* 黄帝内经素问). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 bc. p 145.
3. An Explanation of the Acupuncture Points, p 26–27.
4. Ibid., p 27.
5. Ibid., p 29.
6. Ibid., p 29.
7. Huang Fu Mi ad 259 The ABC of Acupuncture. In: Li Shi Zhen 1985 Clinical Application of Frequently Used Acupuncture Points (*Chang Yong Shu Xue Lin Chuang Fa Hui* 常用腧穴临床发挥). People's Health Publishing House, Beijing, p 41.
8. Wang Wei Yi 1026 Illustrated Manual of Acupuncture Points as Shown on the Bronze Man (*Tong Ren Shu Xue Zhen Jiu Tu Jing* 铜人腧穴针灸图经). In: Li Shi Zhen 1985 Clinical Application of Frequently Used Acupuncture Points (*Chang Yong Shu Xue Lin Chuang Fa Hui* 常用腧穴临床发挥). People's Health Publishing House, Beijing, p 41.
9. An Explanation of the Acupuncture Points', p 31.
10. Ibid., p 32.
11. Zhang Sheng Xing 1984 A Compilation of Explanations of the Meaning of the Acupuncture Points Names (*Jing Xue Shi Yi Hui Jie* 经穴释义汇解). Shanghai Science Publishing House, Shanghai, p 19.
12. Ibid., p 31.
13. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine 1979 A Revised Explanation of the Classic of Difficulties (*Nan Jing Jiao Shi* 难经校释). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. ad100, p 2.
14. A Compilation of Explanations of the Meaning of Acupuncture Point Names, p 24.

Глава 55

КАНАЛ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

Ход Главного канала 907
Ход Соединительного канала 907

LI-1 ШАНЯН *МЕТАЛЛ ЯН* 908
LI-2 ЭРЦЗЯНЬ *ВТОРОЙ ИНТЕРВАЛ* 908
LI-3 САНЦЗЯНЬ *ТРЕТИЙ ИНТЕРВАЛ* 909
LI-4 ХЭГУ *ЗАГОРОЖЕННАЯ ДОЛИНА* 909
LI-5 ЯНСИ *ГОРНЫЙ РУЧЕЙ ЯН* 911
LI-6 ПЯНЬЛИ *НАРУЖНЫЙ ПРОХОД* 911
LI-7 ВЭНЬЛЮ *СКОПЛЕНИЕ ТЕПЛА* 911
LI-10 ШОУСАНЬЛИ *ТРИ МИЛИ РУКИ* 912
LI-11 ЦЮЙЧИ *ПРУД НА ИЗЛУЧИНЕ* 913
LI-12 ШОУЛЯО *ПОЛЕЗНАЯ ТЕЛЕСНИНА* 913
LI-14 БИНАО *ВЕРХНЯЯ РУКА* 914
LI-15 ЦЗЯНЬЮЙ *ПЛЕЧЕВАЯ КОСТЬ* 914
LI-16 ЦЗЮЙГУ *ОБЕЗЬЯНЬЯ КОСТЬ* 915
LI-17 ТЯНЬДИН *НЕБЕСНЫЙ ТРЕНОЖНИК* 915
LI-18 ФУТУ *ОСНОВА ВЫСТУПА* 915
LI-20 ИНСЯН *РАДУШНОЕ БЛАГОУХАНИЕ* 916

Ход Главного канала

Канал Толстого Кишечника начинается на кончике указательного пальца. Далее он идет вдоль лучевого края указательного пальца и поднимается к наружной поверхности руки. Канал достигает плеча в точке LI-15 Цзяньюй. Отсюда канал идет к точке DU-14 Дачжуй и опускается от нее к надключичной ямке, откуда проникает в Легкие. От надключичной ямки канал поднимается вдоль грудино-ключично-сосцевидной мышцы к щеке и проникает в десны нижних зубов. Далее канал огибает уздечку верхней губы и пересекает край носа сбоку, где соединяется с каналом Желудка (рис. 55.1).

Ход Соединительного канала

Соединительный канал начинается в точке LI-6 Пяньли, где соединяется с каналом Легких. Начинаясь в точке LI-6, Соединительный канал идет вдоль основного канала, где достигает плеча, и далее к челюсти и зубам. Ответвление, начинающееся в области челюсти, достигает уха и проникает в него (рис. 55.2).

В боксе 55.1 перечислены функции точек канала Толстого Кишечника.

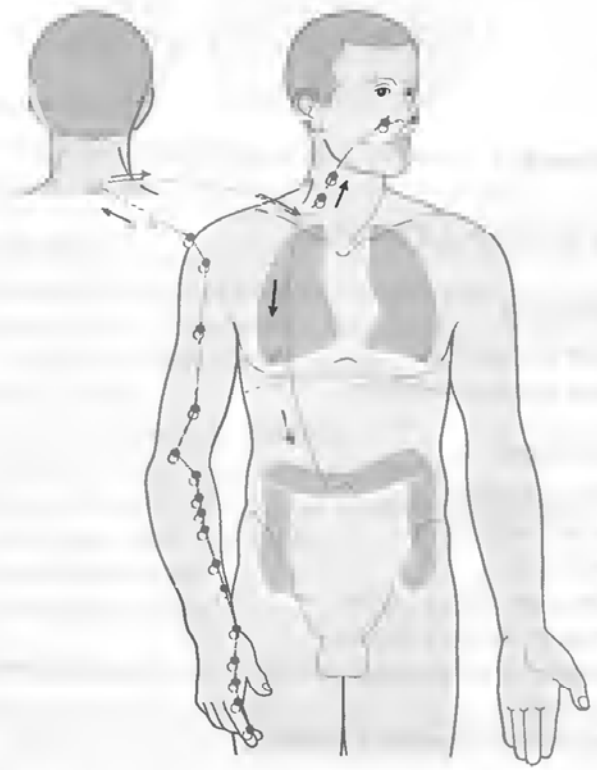

Рисунок 55.1 Главный канал Толстого Кишечника

БОКС 55.1 ТОЧКИ КАНАЛА ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

- Воздействуют на руку, плечо, шею и голову
- Изгоняют Наружный Ветер
- Лечат лицо и синуситы
- Многие точки рассеивают скопления и лечат зоб

Рисунок 55.2 Соединительный канал Толстого Кишечника

LI-1 ШАНЯН *МЕТАЛЛ ЯН*

Свойства

Точка-Исток *(Цзин)*.
Точка элемента Металл.

Действие

Охлаждает Жар.
Просветляет глаза.
Лечит уши.
Облегчает боль в горле.
Изгоняет Ветер и Холод.
Изгоняет внутренний Ветер и стимулирует оживление.
Устраняет закупорку в каналах.

Показания

Синдромы Жара без потливости.
Мутное зрение.
Шум в ушах, глухота.
Боль в горле, болезненная заложенность горла.
Непереносимость холода и жар.
Потеря сознания из-за Удара Ветра.
Боль в плечевом суставе и спине, которая распространяется в сторону надключичной ямки, онемение и жар в пальцах.

Комментарии

LI-1 — это точка-Исток, поэтому она очень эффективна для лечения паттернов Избытка и способна быстро рассеять закупорку в канале. LI-1 рекомендуется применять при острой стадии Удара Ветра в комбинации со всеми остальными точками-Истоками для изгнания внутреннего Ветра. Эта точка охлаждает наружный и внутренний Жар, поэтому она показана при лечении наружных атак Ветра-Жара с вторжением на уровень Защитной Ци Легких (особенно при болях в горле). Кроме того, LI-1 помогает при внутреннем Жаре в Толстом Кишечнике.

LI-1 рекомендуется применять при вторжении наружного Ветра-Жара в глаза, как это бывает при остром конъюнктивите. В «Пояснениях к акупунктурным точкам» рекомендуют укалывать эту точку на стороне, противоположной больному глазу [1]. В этом же тексте сказано, что точка LI-1 лечит шум в ушах и глухоту [2].

Помимо охлаждения Жара эта точка способна изгонять Ветер и Холод из канала, что бывает полезно при лечении Болевого Обструктивного Синдрома *(Би)* плечевого сустава. В этом случае ее следует применять как дистальную точку для очищения канала Если проблема вызвана вторжением Ветра и Холода. вместо укола иглой можно применить прижигание полынными конусами.

Я перевел LI-1 Шанян как «Металл Ян», потому что Толстый Кишечник принадлежит элементу Металл, а точка LI-1 является первой на канале Металла Ян [3].

В боксе 55.2 перечислены функции точки LI-1.

LI-2 ЭРЦЗЯНЬ *ВТОРОЙ ИНТЕРВАЛ*

Свойства

Точка-Ручей *(Ин)*.
Точка Элемента Вода.
Дренирующая точка.

БОКС 55.2 ФУНКЦИИ LI-1

- Охлаждает Жар Толстого Кишечника
- Помогает при проблемах с глазами и ушами
- Изгоняет внутренний Ветер и стимулирует оживление
- Устраняет закупорку в каналах
- Снимает боль в локте и плечевом суставе

БОКС 55.3 ФУНКЦИИ LI-2

- Охлаждает Жар в Толстом Кишечнике
- Изгоняет Ветер-Жар при остром вторжении наружного Ветра

Действие

Охлаждает Жар.
Изгоняет Ветер-Жар.
Устраняет закупорку в канале.

Показания

Лихорадочные заболевания.
Непереносимость холода, жар.
Боль и скованность в плечевом суставе.

Комментарии

Как точка-Ручей, LI-2 способна охлаждать Жар в Толстом Кишечнике, поэтому она рекомендуется при лечении внутреннего Жара с такими симптомами, как запоры, сухой стул, жар и боль в животе.

LI-2 также способна изгонять Ветер-Жар при остром вторжении наружного Ветра.

В боксе 55.3 перечислены функции точки LI-2.

LI-3 САНЦЗЯНЬ *ТРЕТИЙ ИНТЕРВАЛ*

Свойства

Точка-Быстрина (*Шу*).
Точка элемента Дерево.

Действие

Изгоняет наружный Ветер.
Просветляет глаза.
Облегчает боль в горле.
Регулирует Кишечник.
Изгоняет Ветер и Холод из канала.

Показания

Непереносимость холода, жар, чихание.
Острая боль в глазах.
Болезненная заложенность горла.
Диарея из-за Холода и Сырости, урчание в животе.

Комментарии

Эту точка очень часто используют, потому что она изгоняет Ветер и Холод из канала при Болевом

БОКС 55.4 ФУНКЦИИ LI-3

- Изгоняет Ветер и Холод в канале при Болевом Обструктивном Синдроме (*Би*) кисти
- Изгоняет Ветер-Жар при наружном вторжении Ветра и Холода

Обструктивном Синдроме *(Би)* кисти. Отчасти это свойство LI-3 можно объяснить ее принадлежностью к точкам-Быстринам, которые показаны при болях в суставах.

LI-3 можно использовать для изгнания Ветра-Жара, чтобы просветлить глаза и облегчить боль в горле.

В боксе 55.4 перечислены функции точки LI-3.

LI-4 ХЭГУ *ЗАГОРОЖЕННАЯ ДОЛИНА*

Свойства

Точки Первичной *(Юань)* Ци.
Одна из 12 точек Небесных Звезд Ма Дань Ян.

Действие

Изгоняет наружный Ветер и освобождает Наружное.
Стимулирует рассеивание Ци Легких и регулирует Защитную Ци и потоотделение.
Снимает боль.
Устраняет закупорку в канале.
Тонизирует Ци и укрепляет Наружное.
Гармонизирует нисходящий и восходящий ток Ци.
Лечит глаза, нос, уши и рот.
Стимулирует роды.
Успокаивает Разум.

Показания

Непереносимость холода, жар, чихание, головная боль, потливость.
Потливость, отсутствие потоотделения.
Зубная боль, боль в горле и забитость, отечное лицо, искривление глаз и рта, столбняк.
Болевой Обструктивный Синдром (*Би*), односторонний паралич, боль в руке, контрактура пальцев.
Шум в ушах, глухота, покраснение/отек/боль в глазах, мутное зрение, носовое кровотечение, насморк и забитый нос, язвы полости рта, открытый рот, напряжение в губах.
Аменорея, затянувшиеся роды, задержка родов, задержка мертвого плода.

Комментарии

LI-4 Хэгу — это главная точка для изгнания Ветра-Жара и освобождения Наружного. LI-4 напрямую воздействует на лицо, поэтому она показана для устранения заложенности носа, при чихании, жжении в глазах и тому подобных состояниях, имеющих наружное происхождение. LI-4 регулирует Защитную Ци в пространстве между кожей и мышцами, поэтому ее можно применять как для стимуляции потоотделения, так и для его остановки при вторжении наружного Ветра. Для стимуляции потоотделения LI-4 нужно тонизировать, а точку KI-7 Фулю дренировать, для остановки потоотделения действия с точками противоположные.

Кроме того, LI-4 стимулирует рассеивание Ци Легких, именно поэтому эта точка так эффективна для освобождения Наружного и изгнания наружного Ветра. Потому эту точку можно использовать при таких симптомах, как заложенность носа, чихание, кашель, скованность в шее, непереносимость холода и Поверхностный пульс (то есть признаках начальной стадии простуды, гриппа и многих других наружных заболеваний). Так как LI-4 стимулирует рассеивание Ци Легких, она может быть полезной для устранения симптомов аллергического ринита.

Также LI-4 обладает сильным успокаивающим и антиспазматическим действием, поэтому ее можно использовать при многих болезненных состояниях, связанных как с каналами, так и с внутренними органами (особенно с Желудком, Кишечником и Маткой).

Эта точка широко используется как дистальная точка для лечения Болевого Обструктивного Синдрома *(Би)* кисти или плечевого сустава, так как она устраняет закупорку в канале.

Так как LI-4 напрямую воздействует на лицо, глаза, уши, нос и рот, ее часто используют в качестве дистальной точки для лечения болезней этих частей тела, то есть при аллергических ринитах, конъюнктивитах, язвах полости рта, ячмене, синуситах, носовых кровотечениях, зубной боли, невралгии тройничного нерва, лицевом параличе и лобной головной боли. В китайской медицине говорится: *«Лицо и рот связаны с точкой LI-4 Хэгу»* (по-китайски это рифмуется: *«Мянь коу Хэгу Шоу»*). Точка LI-4 — это очень важная точка для лечения лицевых заболеваний, таких как искривление глаз и рта при Ударе Ветра, периферический лицевой паралич, тригеминалгия.

LI-4 иногда комбинируют с точкой LIV-3 Тайчун. Эта комбинация называется *Четверо врат* и рекомендуется для изгнания наружного или внутреннего Ветра в области головы, снятия боли и успокоения Разума.

Как показывает мой опыт, LI-4 серьезно воздействует на Разум, поэтому ее можно использовать для успокоения Разума, рассеивания тревоги, особенно в комбинации с точками LIV-3 Тайчун, DU-24 Шэньтин и GB-13 Бэньшэн.

Иногда LI-4 используют и для тонизирования, хотя значительно чаще она используется для дренирования. В сочетании с другими точками LI-4 может тонизировать Ци и укреплять Наружное (то есть укрепить Защитную Ци). Для этого ее нужно комбинировать с точкой ST-36 Цзусаньли и Ren-6 Цихай. Такое лечение может оказаться полезным при аллергическом рините, вызванном недостатком Ци Легких и слабостью Наружных энергетических уровней (то есть Защитной Ци), из-за чего человек становится склонным к повторным хроническим вторжениям Ветра. Такое лечение подходит только для периода между приступами болезни и направлено на укрепление Ци и Наружного через укрепление Защитной Ци, чтобы противостоять Ветру.

LI-4 может гармонизировать подъем Ян и опускание Инь. Это означает, что ее можно использовать для подавления возмущения Ци (противотока Ци Желудка, Ци Легких или Ци Печени), или для подъема Ци при утечке (например, утечке Ци Селезенки). Так, примером первого случая может служить сдерживание возмущенной Ци Желудка при боли в животе, подъеме Ян Печени при мигрени (особенно в сочетании с LIV-3 Тайчун) или Ци Легких при астме. Примером второго случая может служить направление

БОКС 55.5 ФУНКЦИИ LI-4

- Изгоняет наружный Ветер при простуде, заболеваниях верхних дыхательных путей и начальной стадии гриппа
- Регулирует потоотделение
- Лечит глаза, уши, нос и рот
- Дистальная точка для любых проблем, связанных с лицом
- В комбинации с LIV-3 Тайчун (Четверо Врат) изгоняет наружный Ветер, гасит внутренний Ветер и успокаивает Разум
- Регулирует подъем/опускание Ци, поэтому подавляет возмущение Ци в голове
- Помогает при аллергическом рините
- Стимулирует роды
- Не использовать во время беременности

Ци вверх при утечке Ци Селезенки, особенно в сочетании с точкой Ren-6 Цихай. Однако такое использование встречается менее часто.

И наконец, эмпирически было выяснено, что LI-4 стимулирует родовую деятельность, поэтому ее нельзя использовать при беременности.

В боксе 55.5 перечислены функции точки LI-4.

LI-5 ЯНСИ *ГОРНЫЙ РУЧЕЙ ЯН*

Свойства

Точка-Река (*Цзин*).
Точка элемента Огонь.

Действие

Изгоняет Ветер и высвобождает Наружное.
Останавливает боль.
Охлаждает Жар.
Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.
Лечит нос, уши и глаза.

Показания

Непереносимость холода, жар, чихание.
Боль в запястье, контрактура пальцев, сложно поднять руку.
Маниакальное поведение, склонность к неуместному смеху, «общение с призраками», страх.
Носовое кровотечение, шум в ушах, глухота, боль в ухе, покраснение/отек/боль в глазах, слезотечение, зубная боль.

Комментарии

Эта точка, как и LI-4 Хэгу, освобождает Наружное и изгоняет Ветер-Жар в начальной стадии наружного вторжения. Однако надо понимать, что точка LI-4 гораздо эффективнее освобождает Наружное.

LI-5 охлаждает Жар в Толстом Кишечнике, поэтому ее используют для лечения лихорадочных болезней. Кроме того, эта точка способна успокаивать Разум и открывать отверстия головы, когда Огонь в Светлом Ян вызывает маниакальное поведение, склонность к произвольному смеху, страхам.

Так же, как и LI-4, LI-5 лечит глаза, уши и нос. Эту точку часто используют для лечения чихания, носовых кровотечений, шума в ушах, глухоты, ушной боли, покраснения и отека глаз, слезотечения и зубной боли.

LI-5 часто используют для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) кисти и запястья.

В боксе 55.6 перечислены функции точки LI-5.

БОКС 55.6 ФУНКЦИИ LI-5

- Изгоняет Ветер и освобождает Наружное
- Охлаждает Жар в Толстом Кишечнике
- Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума, тушит Огонь в Светлом Ян
- Лечит нос, уши и глаза
- Часто используют для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) кисти и запястья

LI-6 ПЯНЬЛИ *НАРУЖНЫЙ ПРОХОД*

Свойства

Ло-точка.

Действие

Регулирует пути Воды Легких.
Устраняет закупорку в канале.

Показания

Затрудненное мочеиспускание, отеки, асцит, урчание с отеком живота.
Зубная боль, шум в ушах, глухота, краснота и боль в глазах, мутное зрение, чихание, носовое кровотечение. искривление рта.

Комментарии

LI-6 Пяньли — это очень важная точка для регулирования путей Воды Легких, поэтому ее часто используют, когда эта функция Легких нарушена. Это может случиться, когда наружный патогенный фактор нарушает циркуляцию Защитной Ци в пространстве между кожей и мышцами, что приводит к отекам лица и рук, а также при хроническом недостатке Ци Легких.

В боксе 55.7 перечислены функции точки LI-6.

LI-7 ВЭНЬЛЮ *СКОПЛЕНИЕ ТЕПЛА*

Свойства

Точка-Щель (*Си*).

БОКС 55.7 ФУНКЦИИ LI-6

- Регулирует пути Воды Легких, а значит, и движение и переработку жидкостей в Верхнем Обогревателе

Действие

Охлаждает Жар.
Регулирует Кишечник.
Открывает отверстия Разума.
Устраняет закупорку в канале.

Показания

Язвы в полости рта, горячий язык, тонзиллит.
Урчание в животе с болью, распирание в животе.
Склонность к произвольному смеху, маниакальное поведение, «общение с призраками».
Головная боль, искривление глаз и рта, покраснение и отек глаз, лицевая боль, фурункулы на лице, зубная боль, боль в руке и плече, неспособность поднять руку.

Комментарии

LI-7 Вэньлю, как и все точки-Щели, снимает боль и устраняет закупорку канала. Эта точка особенно полезна при острых состояниях. Кроме того, LI-7 часто используется для лечения Болевого Обструктивного Синдрома *(Би)* канала и при Жаре рта и лица.

LI-7 открывает отверстия головы при психоэмоциональных нарушениях, развившихся на почве Жара в Светлом Ян. Как уже говорилось ранее, в древних текстах симптом «общение с призраками» означает, что использование точки показано при серьезных психических нарушениях, таких как психоз.

Я изменил перевод названия точки, опираясь на «Пояснения к названиям точек акупунктуры» [4]. Там сказано, что слово *Лю* с определенным обозначающим воду радикалом означает «течь», но без него оно противоположно по смыслу словосочетанию *текущая вода*, то есть речь идет о стоячей воде. Поэтому в «Пояснениях...» название точки Вэньлю переведено как «Сохраняющееся тепло», я же предпочел перевести Вэньлю как «Скопление тепла». Энергетическое пояснение этого варианта перевода заключается в том, что точка принадлежит к каналу Толстого Кишечника — Светлого Ян. Этот канал содержит «много Ци и много Крови», поэтому его считают самым сильным каналом Ян. Ян здесь обозначает тепло, которое скапливается в этой точке.

Однако многие авторы не согласны с подобным переводом. Они считают, что слово *Лю* означает *течение* и не содержит в себе смысла «остановки и сохранения».

В боксе 55.8 перечислены функции точки LI-7.

БОКС 55.8 ФУНКЦИИ LI-7

- Точка-Щель, помогает при острых болезненных состояниях в канале
- Охлаждает Жар лица (отечные миндалины, фурункулы)
- Открывает отверстия Разума

LI-10 ШОУСАНЬЛИ *ТРИ МИЛИ РУКИ*

Свойства

Нет.

Действие

Устраняет закупорку канала.
Регулирует Кишечник.
Тонизирует Ци.

Показания

Боль и скованность в руке и плече, паралич руки, онемение руки, атрофия рук, скованность локтя.
Абдоминальная боль, рвота, диарея, чувство холода в кишечнике.
Утомляемость.

Комментарии

Эту точку очень часто используют при проблемах в канале Толстого Кишечника, например при Болевом Обструктивном Синдроме *(Би)*, Атрофическом Синдроме и последствиях Удара Ветра, поразившего руки. Кроме того, LI-10 очень важна для устранения проблем в каналах предплечья и кисти.

Также LI-10 обладает некоторым тонизирующим действием, поэтому некоторые называют ее «ST-36 Цзусаньли руки», даже названия их похожи (Шоусаньли — это Саньли руки, а Цзусаньли — это Саньли ноги). То есть LI-10 способна тонизировать Ци и Кровь.

В боксе 55.9 перечислены функции точки LI-10.

БОКС 55.9 ФУНКЦИИ LI-10

- Помогает при проблемах в канале Толстого Кишечника, последствиях Удара Ветра, Атрофическом Синдроме (*Вэй*) и Болевом Обструктивном Синдроме (*Би*)
- Регулирует Кишечник (боли в животе, диарея)
- Обладает общим тонизирующим действием, похожим на действие ST-36 Цзусаньли

LI-11 ЦЮЙЧИ *ПРУД НА ИЗЛУЧИНЕ*

Свойства

Точка-Устье (*Хэ*).
Точка элемента Земля.
Тонизирующая точка.
Одна из 12 точек Небесных Звезд Ма Дань Ян.

Действие

Охлаждает Жар и Кровь.
Устраняет блокировку и охлаждает Жар в канале.
Рассасывает Сырость.
Регулирует Кишечник.
Лечит сухожилия и суставы.

Показания

Сильный жар, жажда, горячая кожа.
Зубная боль, покраснение и боль глаз, слезы, боль в передней части уха.
Распирание и боль в животе, рвота, диарея.
Рожа, крапивница, сухая и шелушащаяся кожа, зуд, опоясывающий лишай.
Онемение верхних конечностей, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) кистей и плеч, односторонний паралич, контрактура рук, боль и скованность в локте, атрофия рук.

Комментарии

LI-11 Цюйчи обладает чрезвычайно широким спектром действия и показана при многих заболеваниях. Во-первых, она охлаждает Жар. Хотя в некоторых современных руководствах говорится, что она изгоняет Ветер-Жар [6], большинство врачей считает, что LI-11 охлаждает внутренний Жар при лихорадочных заболеваниях, имеющих наружное происхождение (то есть охлаждает Жар на уровне Ци).

Кроме того, LI-11 охлаждает Жар при внутренних хронических состояниях, поэтому эту точку можно использовать при внутреннем Жаре практически любого органа.

Также LI-11 охлаждает Кровь, поэтому ее часто применяют при кожных болезнях, обусловленных Жаром в Крови, таких как рожа, крапивница, псориаз и экзема. С древних времен LI-11 используют при кожных болезнях. Эта точка применяется при лечении кожных болезней еще и потому, что она является точкой-Устьем канала Ян. В 6-й главе «Оси Духа» сказано: *«При болезнях Ян внутри Ян* [то есть в коже] *следует использовать точки-Устья каналов Ян»* [7]. Хотя не все точки-Устья каналов Ян используются для лечения кожных болезней, следует выделить две наиболее важные: LI-11 Цюйчи и BL-40 Вэйчжун.

LI-11 рассасывает Сырость, особенно Сырость-Жар. Поэтому ее можно использовать для лечения этого паттерна любой части тела. Способность этой точки охлаждать Жар и рассасывать Сырость делает ее очень ценной при лечении кожных болезней, характеризующихся Сыростью-Жаром (папулезная или везикулярная сыпь и акнэ).

Еще LI-11 рассасывает Сырость-Жар в Селезенке и Кишечнике с таким пищеварительным симптомом, как диарея.

И наконец, LI-11 лечит сухожилия и суставы. Это означает, что ее можно использовать для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*), Атрофического Синдрома (*Вэй*) и паралича после Удара Ветра (особенно с вовлечением рук и плеча).

Я поменял значение перевода Цюйчи с «Кривого изгиба» на «Пруд на излучине», потому что «пруд» больше подходит природе этой точки. LI-11 — это точка-Устье, то есть место, где канал соединяется с общей циркуляцией Ци подобно тому, как река впадает в море. *Излучина* относится к локтю, месту, в котором сгибается рука (кроме того, точка ищется на согнутой в локте руке, в этом же положении следует вводить иглу). Название «Пруд на излучине» больше подходит для этой точки, чем «Кривой изгиб».

В боксе 55.10 перечислены функции точки LI-11.

LI-12 ЧЖОУЛЯО *ЛОКТЕВАЯ ТРЕЩИНА*

Свойства

Нет.

Действие

Устраняет закупорку в канале

Показания

Сжатие, онемение и ригидность в верхней части руки, боль и онемение в локте.

БОКС 55.10 ФУНКЦИИ LI-11

- Лечит кожные болезни, вызванные Жаром Крови или Жаром-Сыростью
- Охлаждает Жар
- Помогает при проблемах канала и суставов для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*), Атрофического Синдрома (*Вэй*) и паралича после Удара Ветра

БОКС 55.11 ФУНКЦИИ LI-12

- Полезная точка для лечения боли в локтевом суставе, в частности при синдроме «теннисного локтя»

Комментарии

Это вторичная точка, но ее достоинство заключается в том, что она очень эффективна для лечения тендинитов в локтевом суставе (в частности, при «теннисном локте»), если эти симптомы вызваны проблемами канала Толстого Кишечника.

В боксе 55.11 перечислены функции LI-12.

LI-14 БИНАО *ВЕРХНЯЯ РУКА*

Свойства

Точка пересечения каналов Толстого Кишечника, Тонкого Кишечника, Мочевого Пузыря. Точка Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*).

Действие

Устраняет закупорку в канале.
Просветляет глаза.
Преобразует Флегму и рассеивает скопления.

Показания

Боль и онемение в верхней части руки и плечевом суставе, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) верхней части руки, атрофия верхней части руки, неспособность поднять руку, контрактура и скованность в шее.
Покраснение, отек и боль в глазах.
Золотуха, зоб.

Комментарии

Хотя эту точку тяжело назвать главной, она довольно важна и применяется достаточно часто. Во-первых, LI-14 важна при лечении Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) кисти и плеча для устранения закупорки в канале, вызванной Ветром, Холодом и Сыростью.

Во-вторых, эта точка действует на глаза и способна просветлить и улучшить зрение. Для этого иглу следует направить вверх.

Кроме того, LI-14 преобразует Флегму и вызванные ею скопления, поэтому эта точка показана для лечения зоба и узелковых образований.

В боксе 55.12 перечислены функции точки LI-14.

БОКС 55.12 ФУНКЦИИ LI-14

- Важная точка для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) верхней части руки и плечевого сустава
- Влияет на глаза и проясняет зрение
- Рассеивает скопления, лечит зоб

LI-15 ЦЗЯНЬЮЙ *ПЛЕЧЕВАЯ КОСТЬ*

Свойства

Точка Пяточного Сосуда Ян (*Ян Цяо Май*).

Действие

Устраняет закупорку в канале.
Изгоняет Ветер и Сырость.
Преобразует Флегму и рассеивает скопления.

Показания

Боль в плече, слабость в плече, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) плеча из-за Ветра-Сырости, неспособность поднять руку, контрактура и онемение руки, односторонний паралич, паралич, последствия Удара Ветра, атрофия руки.
Крапивница от Ветра.
Золотуха, зоб.

Комментарии

Это главная точка для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) плеча, так как она способна лечить сухожилия и устранять закупорку канала LI-15 очень важна для лечения Атрофического Синдрома руки и паралича руки после Удара Ветра.

Подобно LI-14, она рассеивает скопления и лечит зоб.

В боксе 55.13 перечислены функции точки LI-15.

БОКС 55.13 ФУНКЦИИ LI-15

- Лечит проблемы канала плеча и руки, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*), Атрофический Синдром (*Вэй*) и последствия Удара Ветра
- Рассеивает скопления, лечит зоб

БОКС 55.14 ФУНКЦИИ LI-16

- Помогает при проблемах плечевого сустава и верхней части руки

LI-16 ЦЗЮЙГУ *ОГРОМНАЯ КОСТЬ*

Свойства

Точка Пяточного Сосуда Ян (*Ян Цяо Май*).

Действие

Устраняет закупорку в канале.
Рассеивает скопления.

Показания

Боль в плече и верхней части спины, сложно поднять руку, боль в верхней части руки.
Золотуха, зоб.

Комментарии

Точка LI-16 часто используется вместе с точкой LI-15 для устранения проблем в канале. Она связана с Пяточным Сосудом Ян и поэтому двигает Ци и Ян в области плеча и верхней части руки.

В боксе 55.14 перечислены функции точки LI-16.

LI-17 ТЯНЬДИН *НЕБЕСНЫЙ ТРЕНОЖНИК*

Свойства

Нет.

Действие

Лечит горло и голос.
Рассеивает скопления.

Показания

Внезапная потеря голоса, болезненная заложенность горла.
Зоб, золотуха.

Комментарии

LI-17 — это важнейшая местная точка для лечения зоба и проблем, связанных с щитовидной железой.

В боксе 55.15 перечислены функции точки LI-17.

LI-18 ФУТУ *ОСНОВА ВЫСТУПА*

Свойства

Точка Небесного Окна.

Действие

Лечит голос и горло.
Подавляет возмущение Ци, помогает при кашле и сиплом дыхании.
Преобразует Флегму и рассеивает скопления.

Показания

Отеки и боль в горле, внезапная потеря голоса, клокочущий звук в горле, затрудненное глотание.
Кашель, сиплое дыхание, одышка.
Зоб, золотуха.

Комментарии

LI-18 часто применяется как местная точка для лечения проблем, связанных с горлом, таких как тонзиллит, паротит, ларингит, афазия и хриплый голос.

Эта точка также очень эффективна для удаления скоплений в горле, таких как узлы (фибромы) голосовых связок и зоб. Она же рекомендуется как местная точка для лечения проблем, связанных с щитовидной железой.

Как точка Небесного Окна, LI-18 способна восстанавливать баланс восходящего и нисходящего движения Ци к голове и от нее. Именно поэтому она так эффективна при лечении кашля, сиплого дыхания и одышки. В «Пояснениях к точкам акупунктуры» сказано, что показанием к использованию LI-18 является возмущение Ци [8].

«*Выступ*» в названии этой точки означает кадык (адамово яблоко).

В боксе 55.16 перечислены функции точки LI-18.

БОКС 55.15 ФУНКЦИИ LI-17

- Лечит зоб и проблемы с щитовидной железой

БОКС 55.16 ФУНКЦИИ LI-18

- Помогает при проблемах с горлом и голосом
- Лечит зоб и болезни щитовидной железы

LI-20 ИНСЯН *РАДУШНОЕ БЛАГОУХАНИЕ*

Свойства

Точка соединения каналов Толстого Кишечника и Желудка.

Действие

Изгоняет наружный Ветер.
Лечит нос.
Устраняет закупорку в канале.

Показания

Непереносимость холода, жар, чихание.
Заложенность и выделения из носа, чихание, потеря обоняния, полипы в носу, боль в носу, носовое кровотечение
Искривление глаз и рта, отек и зуд лица, очень красные глаза.

Комментарии

LI-20 — это важная местная точка для лечения таких проблем с носом, как чихание, потеря обоняния, аллергический ринит и полипы в носу, носовое кровотечение, насморк, заложенность носа. С помощью этой точки можно изгнать Ветер-Холод или Ветер-Жар, которые проявляются насморком, чиханием и заложенностью носа. Еще LI-20 часто используется в качестве местной точки для лечения лицевого паралича, невралгии тройничного нерва и тиков.

В боксе 55.17 перечислены функции точки LI-20.

На рис. 55.3 изображена зона влияния канала Толстого Кишечника.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

При полипах носа, синуситах и потере обоняния дополнительная точка Битун более эффективна, чем LI-20 Инсян. LI-20 лучше изгоняет Ветер на лице.

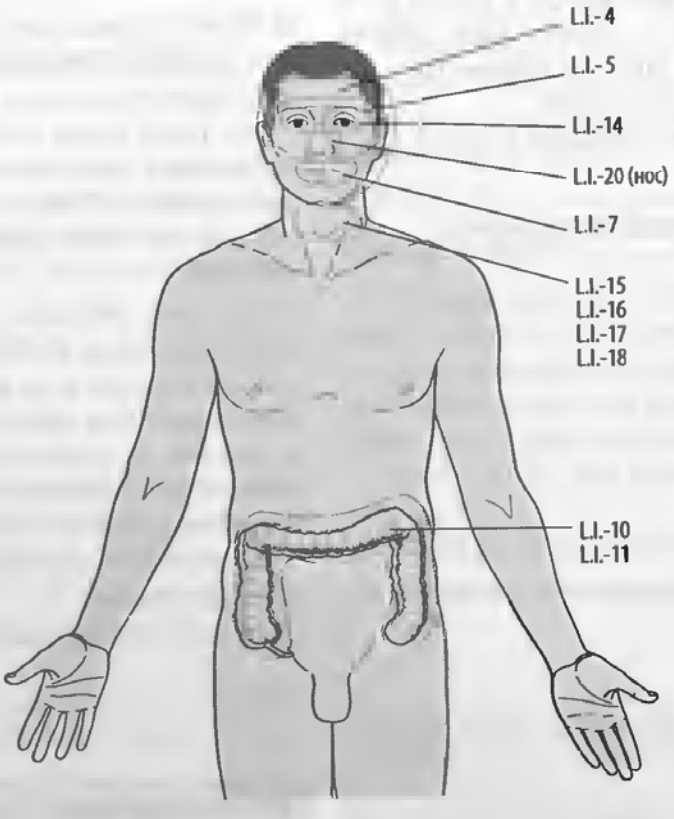

Рисунок 55.3 Области влияния точек канала Толстого Кишечника

БОКС 55.17 ФУНКЦИИ LI-20

- Помогает при проблемах с носом
- Изгоняет наружный Ветер и используется при ярко-выраженном чихании
- Изгоняет Ветер с лица при лицевом параличе, невралгии и тиках

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О ходе Главного канала Толстого Кишечника;
2. О ходе Соединительного канала Толстого Кишечника;
3. Об общих функциях точек канала Толстого Кишечника;
4. Об их индивидуальных функциях.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Yue Han Zhen 1990 An Explanation of the Acupuncture Points (*Jing Xue Jie* 经穴解). People's Health Publishing House, Beijing, originally published in 1654, p 45.
2. Ibid., p 45.
3. Zhang Sheng Xing 1984 A Compilation of Explanations of the Meaning of the Acupuncture Points Names (*Jing Xue Shi Yi Hui Jie* 经穴释义汇解). Shanghai Science Publishing House, Shanghai, p 27.
4. Ibid., p 31.
5. Wang Xue Tai 1988 Great Treatise of Chinese Acupuncture (*Zhong Guo Zhen Jin Da Quan* 中国针灸大全). Henan Science Publishing House, Henan, p 247.
6. Li Shi Zhen 1985 Clinical Application of Frequently Used Acupuncture Points (*Chang Yong Shu Xue Lin Chuang Fa Hui* 常用腧穴临床发挥). People's Health Publishing House, Beijing, p 93.
7. 1981 Spiritual Axis (*Ling Shu Jing* 灵枢经). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 bc, p 18.
8. An Explanation of Acupuncture Points, p 60.

Глава 56

КАНАЛ ЖЕЛУДКА

Ход Главного канала 919
Ход Соединительного канала 919

ST-1 ЧЭНЦИ *СКОПЛЕНИЕ СЛЕЗ* 919
ST-2 СЫБАЙ *ЧЕТЫРЕ БЕЛИЗНЫ* 921
ST-3 ЦЗЮЙЛЯО *БОЛЬШАЯ РАСЩЕЛИНА* 921
ST-4 ДИЦАН *ХРАНИЛИЩЕ ЗЕМЛИ* 921
ST-6 ЦЗЯЧЭ *КОЛЕСО ЧЕЛЮСТИ* 922
ST-7 СЯГУАНЬ *НИЖНИЕ ВРАТА* 922
ST-8 ТОУВЭЙ *УГОЛ ГОЛОВЫ* 923
ST-9 ЖЭНЬИН *РАДУШИЕ ЧЕЛОВЕКА* 923
ST-12 ЦЮЭПЭНЬ *ПУСТАЯ МИСКА* 924
ST-18 ЖУГЭНЬ *КОРЕНЬ ГРУДИ (ГРУДНЫХ ЖЕЛЕЗ)* 924
ST-19 БУЖУН *ПОЛНОТА* 925
ST-20 ЧЭНМАНЬ *ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ ПОЛНОТУ* 925
ST-21 ЛЯНМЭНЬ *ВОРОТА ПРОСА* 925
ST-22 ГУАНЬМЭНЬ *ПРОХОЖДЕНИЕ ВОРОТ* 926
ST-25 ТЯНЬШУ *НЕБЕСНАЯ ОСЬ* 926
ST-27 ДАЦЗЮЙ *БОЛЬШОЕ ВЕЛИЧИЕ* 927
ST-28 ШУЙДАО *ПУТИ ВОДЫ* 927
ST-29 ГУЙЛАЙ *ВОЗВРАЩЕНИЕ* 928
ST-30 ЦИЧУН *ПРОНИКАЮЩАЯ ЦИ* 928
ST-31 БИГУАНЬ *ВОРОТА БЕДРА* 929
ST-32 ФУТУ *ПРИТАИВШИЙСЯ ЗАЯЦ* 930
ST-34 ЛЯНЦЮ *ГРУДА ЗЕРНА* 930
ST-35 ДУБИ *НОС ТЕЛЕНКА* 930
ST-36 ЦЗУСАНЬЛИ *ТРИ ЦУНЯ НОГИ* 931
ST-37 ШАНЦЗЮЙСЮЙ *ВЕРХНЯЯ ВЕЛИКАЯ ПУСТОТА* 932
ST-38 ТЯОКОУ *УЗКАЯ ПРОТОКА* 933
ST-39 СЯЦЗЮЙСЮЙ *НИЖНЯЯ ВЕЛИКАЯ ПУСТОТА* 933
ST-40 ФЭНЛУН *ПОЛНАЯ ВЫСОТА* 934
ST-41 ЦЗЕСИ *РАЗЛИВ РУЧЬЯ* 934
ST-42 ЧУНЯН *БИЕНИЕ ЯН* 935
ST-43 СЯНЬГУ *ГЛУБОКОЕ УЩЕЛЬЕ* 935
ST-44 НЭЙТИН *ВНУТРЕННИЙ ДВОР* 936
ST-45 ЛИДУЙ *БОЛЬНОЙ РОТ* 936

Ход Главного канала

Главный канал Желудка начинается на латеральной стороне крыльев носа (в точке LI-20 Иньсян). Канал поднимается вдоль носа и встречается с каналом Мочевого Пузыря в точке BL-1 Цзинмин. Далее Главный канал проникает в верхнюю десну, обходит кругом губы и встречается с Ответственным Сосудом в точке Ren-24 Чэнцзян. Затем канал поднимается вдоль челюсти и вверх, через ухо, ко лбу. От точки ST-5 Даин канал идет вниз к горлу и надключичной ямке и через диафрагму проникает к Желудку и Селезенке.

От надключичной ямки одна ветвь идет вслед за поверхностным каналом к груди и животу до точки ST-30 Цичун. К этой же точке идет другая ветвь от Желудка. От ST-30 канал идет вслед за поверхностным каналом вдоль передней поверхности бедра к колену и далее, по переднему краю большеберцовой кости, ко второму пальцу на ноге, где и заканчивается. По тыловой поверхности стопы канал идет в сторону ноги. Ответвление, начинающееся в точке ST-42 Чунян, соединяется с каналом Селезенки (рис. 56.1).

Ход Соединительного канала

Соединительный канал начинается в точке ST-40 Фэнлун и соединяется с каналом Селезенки. Вторая его ветвь идет вдоль переднего края большеберцовой кости, поднимается на бедро и далее, через живот, к макушке головы, где соединяется со всеми каналами Ян. Еще одно ответвление начинается на шее и идет к передней части горла (рис. 56.2).

В боксе 56.1 перечислены основные функции канала Желудка.

ST-1 ЧЭНЦИ *СКОПЛЕНИЕ СЛЕЗ*

Свойства

Точка Пяточного Сосуда Ян (*Ян Цяо Май*).
Точка Ответственного Сосуда (*Жэнь Май*).

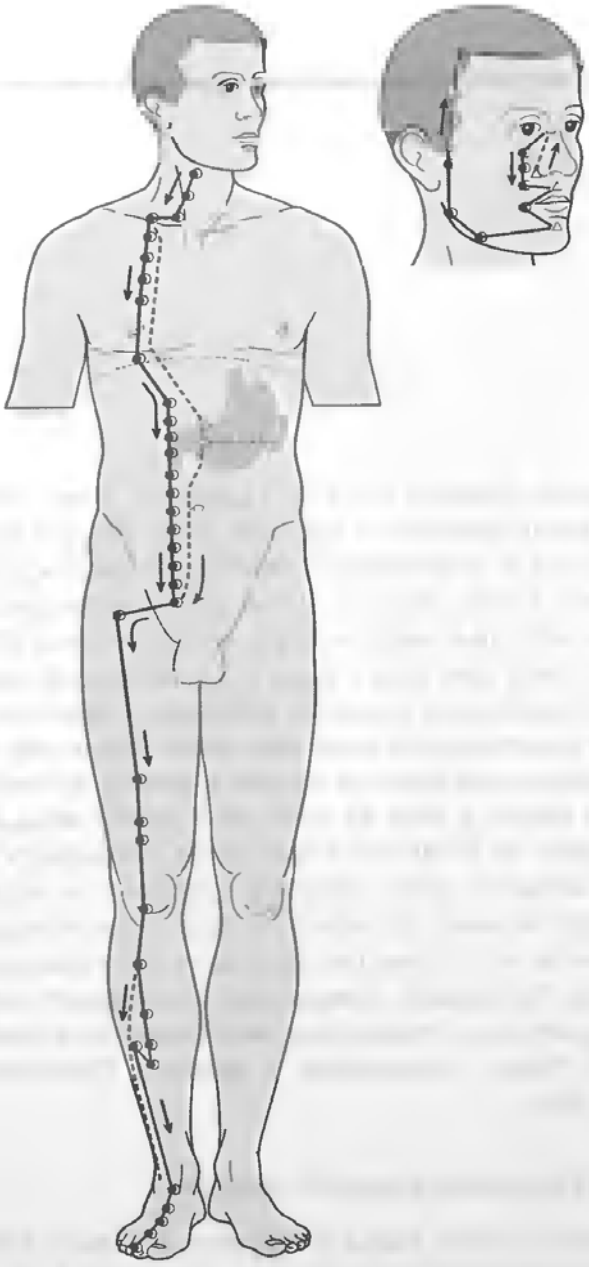

Рисунок 56.1 Главный канал Желудка

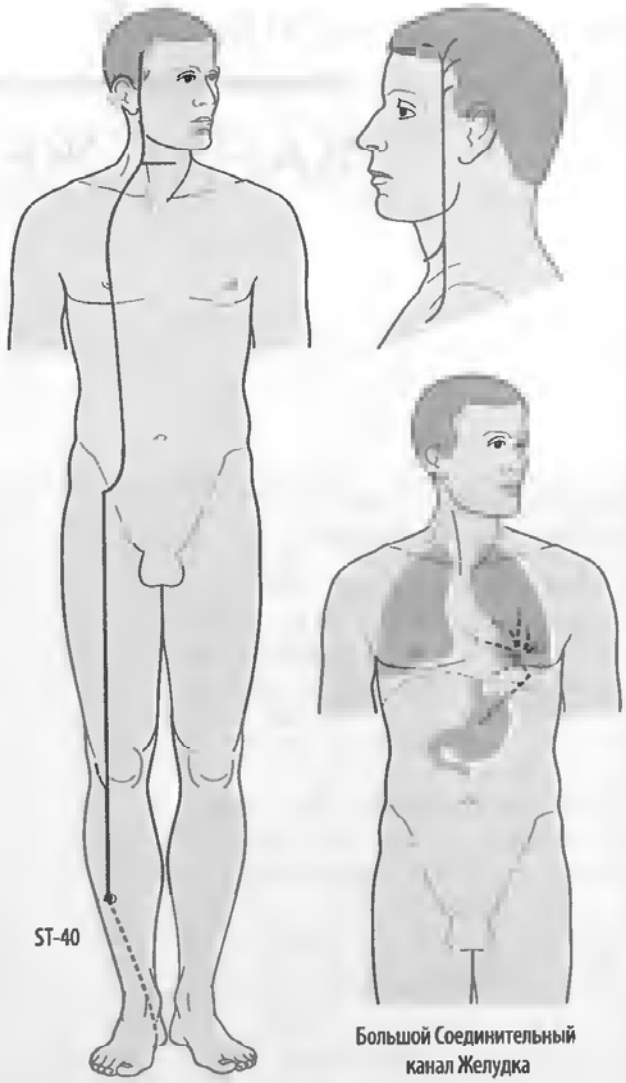

Рисунок 56.2 Соединительный канал Желудка

БОКС 56.1 ТОЧКИ КАНАЛА ЖЕЛУДКА

- Влияют на ноги, живот, грудь, горло и лицо
- Лечат конечности и Болевой Обструктивный Синдром (*Би*)
- Лечат все проблемы в области живота
- Укрепляют Ци, Кровь и устойчивость организма к патогенным факторам
- Преобразуют Флегму
- Помогают при проблемах с лицом и синуситах

Действие

Изгоняет Ветер.
Просветляет глаза.
Охлаждает Жар.

Показания

Искривление глаза и рта, неспособность говорить, шум в ушах, глухота.

Покраснение, отек и болезненность глаз, слезотечение на ветру, нечеткое зрение, миопия, ослабление зрения ночью, зуд в глазах, подергивание век

Комментарии

Эта точка показана для лечения проблем с глазами, таких как острые и хронические конъюнктивиты, миопия, астигматизм, косоглазие, дальтония, ослабление зрения ночью, глаукома, атрофия зрительного нерва, катаракта, кератит и ретинит.

БОКС 56.2 ФУНКЦИИ ST-1

- Лечит болезни глаз, являющиеся последствием Жара, внутреннего или наружного Ветра
- Изгоняет Ветер из области лица (лицевой паралич, подергивание век)

С помощью этой точки можно изгонять Ветер (как наружный, так и внутренний), поэтому ее используют для лечения болезней глаз, возникших после вторжения наружного Ветра-Жара, таких как отек, боль, слезотечение, паралич век, а также внутреннего Ветра, например подергивание век.

В боксе 56.2 перечислены функции точки ST-1.

ST-2 СЫБАЙ *ЧЕТЫРЕ БЕЛИЗНЫ*

Свойства

Точка Пяточного Сосуда Ян (*Ян Цяо Май*).

Действие

Изгоняет Ветер.
Просветляет глаза.
Охлаждает Жар.

Показания

Искривление глаза и рта, подергивание век
Покраснение и боль в глазах, нечеткое зрение, зуд в глазах, спонтанное слезотечение.
Круглые глисты (аскаридоз) в желчных путях.

Комментарии

Эта точка часто используется для лечения тех же глазных болезней, что и ST-1. ST-2 также применяется для изгнания наружного Ветра (при отеке глаз, аллергическом рините, лицевом параличе) и внутреннего Ветра (при подергивании век). Особенно часто эту точку используют как местную точку для лечения лицевого паралича и невралгии тройничного нерва.

Любопытно, но необъяснимо выглядит выявленная опытным путем эффективность ST-2 при билиарном аскаридозе.

В боксе 56.3 перечислены функции точки ST-2.

БОКС 56.3 ФУНКЦИИ ST-2

- Местная точка при проблемах с глазами
- Местная точка для изгнания Ветра из области лица (как наружного, так и внутреннего)

ST-3 ЦЗЮЙЛЯО *БОЛЬШАЯ РАСЩЕЛИНА*

Свойства

Точка Пяточного Сосуда Ян (*Ян Цяо Май*).

Действие

Изгоняет Ветер.
Устраняет закупорку в канале.
Снимает отеки.

Показания

Непереносимость холода, чрезмерное слезотечение.
Зубная боль, носовое кровотечение.
Боль и припухлость носа и щеки, боль и припухлость губ, припухлость колена.

Комментарии

Эта точка, как и ST-1 Чэнци и ST-2 Сыбай, используется для изгнания наружного и внутреннего Ветра. Особенно часто ST-3 используется для лечения лицевого паралича и невралгии тройничного нерва.

ST-3 Цзюйляо отличается от точки ST-1 Чэнци и ST-2 Сыбай тем, что действует не только на глаза, но и на нос, поэтому эту точку используют для лечения носовых кровотечений и заложенности носа.

В боксе 56.4 перечислены функции точки ST-3.

ST-4 ДИЦАН *ХРАНИЛИЩЕ ЗЕМЛИ*

Свойства

Точка соединения каналов Толстого Кишечника и Желудка.
Точка Пяточного Сосуда Ян (*Ян Цяо Май*).
Точка Ответственного Сосуда (*Жэнь Май*).

Действие

Изгоняет Ветер.
Устраняет закупорку в канале.

Показания

Искривление глаз и рта, невралгия тройничного нерва, слюнотечение, онемение лица и губ, сокращение лицевых мышц, движения глазных яблок,

БОКС 56.4 ФУНКЦИИ ST-3

- Помогает при проблемах с глазами
- Местная точка для лечения носа

подергивание век, зуд в глазах, нечеткое зрение, неспособность закрыть глаза.

Боль в щеке, зубная боль.

Комментарии

Эта точка изгоняет наружный Ветер. ST-4 часто используют для лечения лицевого паралича, при котором почти всегда бывает искривление рта. Как видно из перечня действий точки, ее можно использовать как местную точку для изгнания внутреннего Ветра, вызывающего паралич лица при синдроме Удара Ветра с искривлением рта и глаз, слюнотечением, невозможностью плотно закрыть глаза.

Кроме того, эта точка влияет на мышцы лица, поэтому ее используют при афазии.

В боксе 56.5 перечислены функции точки ST-4.

ST-6 ЦЗЯЧЭ *КОЛЕСО ЧЕЛЮСТИ*

Свойства

Одна из точек Призраков Сунь Сы Мяо.

Действие

Изгоняет Ветер.

Устраняет закупорку в канале.

Показания

Искривление глаза и рта, тризм челюсти, неспособность открыть рот после Удара Ветра.

Припухлость щеки, зубная боль, напряжение и боль в челюсти.

Комментарии

Эта точка также очень часто используется как местная точка для изгнания наружного Ветра, поразившего лицо, например для лечения лицевого паралича (как местная точка в сочетании с точкой LI-4 Хэгу). Кроме того, она показана для лечения паротита и спазма жевательных мышц. Как местная точка, ST-6 способна изгонять внутренний Ветер, поразивший лицо, что бывает необходимо при лицевом параличе из-за Удара Ветра.

В сочетании с точкой LI-4 Хэгу, ST-6 лечит болезни нижней челюсти, например проблемы с зубами.

В боксе 56.6 перечислены функции точки ST-6

БОКС 56.5 ФУНКЦИИ ST-4

- Изгоняет Ветер (искривление глаз и рта, невралгия тройничного нерва, слюнотечение, онемение лица и губ, сокращение лицевых мышц, движения глазных яблок, подергивание век, зуд в глазах, нечеткое зрение, неспособность закрыть глаз)
- Устраняет закупорку в канале (боль в щеке, зубная боль)
- Влияет на мышцы лица и может быть использована при афазии

БОКС 56.6 ФУНКЦИИ ST-6

- Важная местная точка для изгнания наружного Ветра, поразившего лицо
- В комбинации с точкой LI-4 Хэгу лечит лицевой паралич
- Лечит паротит и спазм жевательных мышц
- Местная точка для изгнания внутреннего Ветра с лица при лицевом параличе, следующим за Ударом Ветра
- В комбинации с LI-4 Хэгу лечит болезни нижней челюсти, включая зубную боль

ST-7 СЯГУАНЬ *НИЖНИЕ ВРАТА*

Свойства

Точка пересечения каналов Желудка и Желчного Пузыря.

Действие

Устраняет закупорку в канале.

Лечит уши.

Изгоняет Ветер.

Показания

Тризм челюсти, вывих челюсти, зубная боль, припухлость и боль нижних десен, боль в щеках, припухлость щек.

Шум в ушах, глухота, зуд в ушах, гнойные выделения из ушей.

Искривление глаз и рта, невралгия тройничного нерва.

Комментарии

ST-7 часто используется для лечения лицевого паралича и невралгии тройничного нерва, но она влияет

БОКС 56.7 ФУНКЦИИ ST-7

- Изгоняет наружный и внутренний Ветер из области лица
- Лечит тригеминалгию
- Помогает при проблемах с челюстью

еще и на уши, поэтому она показана к использованию при отитах, глухоте и боли в ушах. Это главная местная точка для лечения невралгии тройничного нерва. Кроме того, ST-7 влияет на все три ветви тройничного нерва. Поэтому ее используют как главную местную точку при поражении любой из этих трех ветвей (в комбинации с точками пораженной ветви). Например, врачи используют точку ST-7 как главную местную точку при лечении невралгии тройничного нерва в комбинации с точкой Юйяо (при поражении верхней ветви), ST-2 Сыбай (при поражении средней ветви) и Ren-24 Чэнцзян (при поражении нижней ветви) [1].

Эту точку в комбинации с точкой ST-44 Нэйтин используют для лечения проблем верхней челюсти и зубной боли.

В боксе 56.7 перечислены функции точки ST-7.

ST-8 ТОУВЭЙ *УГОЛ ГОЛОВЫ*

Свойства

Точка Связывающего Сосуда Ян.

Точка пересечения каналов Желудка и Желчного Пузыря.

Действие

Изгоняет Ветер и снимает боль.

Просветляет глаза.

Показания

Пронзительная головная боль, как будто разламывается голова, головокружение, боль в глазах, слезотечение на ветру, подергивание век.

Нечеткое зрение.

Комментарии

Это главная местная точка для лечения головокружения, обусловленного Сыростью или Флегмой в голове, которые мешают чистому Ян подниматься и осветлять отверстия. ST-8 также часто используют для лечения головной боли в области лба, возникшей из-за скопления Сырости или Флегмы в голове.

БОКС 56.8 ФУНКЦИИ ST-8

- Важная точка для преобразования Флегмы в голове (головокружение, нечеткое зрение, ощущение туманности и тяжести в голове)
- Лечит головную боль, возникшую из-за Флегмы
- Лечит проблемы с глазами

Еще эту точку применяют для лечения болезней глаз и чрезмерного слезотечения из-за вторжения наружного Ветра.

В боксе 56.8 перечислены функции точки ST-8

ST-9 ЖЭНЬИН *РАДУШИЕ ЧЕЛОВЕКА*

Свойства

Точка Моря Ци.

Точка пересечения каналов Желудка и Желчного Пузыря.

Точка Небесного Окна.

Действие

Регулирует подъем Ци к голове и опускание Ци от головы.

Подавляет возмущение Ци.

Рассеивает узлы и узловые утолщения.

Показания

Головная боль, головокружение, нечеткое зрение, красный цвет лица, ощущение полноты в груди, одышка, хриплое дыхание.

Зоб, золотуха.

Комментарии

ST-9 используется для устранения закупоривания в голове и подавления возмущенного тока Ци. Дело в том. что ST-9 принадлежит к группе точек Небесного Окна, которые способны регулировать подъем и опускание Ци к голове и от головы. Поэтому ST-9 часто используется при паттернах Избытка, проявляющихся в верхней части тела.

Кроме того. эта точка может рассеивать узлы при таких симптомах, как аденит, узлы голосовых связок, припухлость щитовидной железы.

Согласно 33-й главе «Оси Духа» ST-9 является точкой Моря Ци (вместе с точками Ren-17 Таньчжун, Du-15 Ямэнь и Du-14 Дачжуй) [2]. Поэтому эту точку можно использовать для тонизации Ци. Однако надо сказать, что ST-9 чаще используется для регуляции

БОКС 56.9 ФУНКЦИИ ST-9

- Устраняет закупорку в голове и подавляет возмущенние Ци
- Помогает при паттернах Избытка, проявляющихся в верхней части тела
- Рассеивает узлы при таких симптомах, как адениты, узлы голосовых связок и зоб
- Регулирует Ци и устраняет дисбаланс в распределении Ци, приводящий к полноте вверху и пустоте внизу

Ци и устранения дисбаланса в распределении Ци, приводящего к Избытку вверху и Недостатку внизу.

В боксе 56.9 перечислены функции точки ST-9.

ST-12 ЦЮЭПЭНЬ *ПУСТАЯ МИСКА*

Свойства

Точка пересечения каналов Желудка, Толстого Кишечника, Тонкого Кишечника, Тройного Обогревателя и Желчного Пузыря.

Действие

Подавляет возмущение Ци.
Устраняет закупорку в каналах.

Показания

Кашель, одышка, полнота в груди.
Боль в надключичной ямке, боль в плече, иррадиирующая в шею, боль в верхних конечностях, неспособность поднять руку.

Комментарии

Точка ST-12 рекомендуется при лечении паттернов Избытка, характеризующихся обратным током Ци Желудка и Легких, при таких симптомах, как одышка и астма.

В этой точке пересекаются все каналы Ян, кроме канала Мочевого Пузыря. Надо сказать, что на самом деле ST-12 влияет и на канал Мочевого Пузыря, так как мышечный канал Мочевого Пузыря проходит через надключичную ямку. Кроме того, ST-9 подавляет обратный ток Ци, поэтому она влияет на все каналы Ян и обладает сильным энергическим действием.

Мой опыт показывает, что эта точка, поворачивая течение Ци вниз, еще и успокаивает Разум, поэтому ее можно использовать при тревожности, нервозности и бессоннице, обусловленных дисгармонией в Желудке.

БОКС 56.10 ФУНКЦИИ ST-12

- Помогает при паттернах Избытка, характеризующихся обратным током Ци Желудка и Ци Легких, при таких симптомах, как одышка и астма
- Точка пересечения всех каналов Ян
- Успокаивает Разум благодаря способности подавлять обратный ток Ци

В боксе 56.10 перечислены функции точки ST-12.

ST-18 ЖУГЭНЬ *КОРЕНЬ ГРУДИ (ГРУДНЫХ ЖЕЛЕЗ)*

Свойства

Нет.

Действие

Укрепляет грудные железы и снимает припухлости.
Двигает Ци в груди и останавливает кашель.

Показания

Мастит, боль в грудных железах, распирание и припухлость, агалактия.
Кашель, одышка, ощущение сдавливания в груди, затрудненное глотание.

Комментарии

Эта точка обычно используется как местная точка при лечении болезней грудных желез у женщин. ST-19 регулирует Ци Желудка и потому показана при маститах, предменструальном напряжении, припухлости в груди и опухолях грудных желез.

Она регулирует лактацию у кормящих матерей (через эту точку можно как усилить, так и уменьшить лактацию).

В боксе 56.11 перечислены функции точки ST-18.

БОКС 56.11 ФУНКЦИИ ST-18

- Помогает при болезнях грудных желез
- Регулирует лактацию у кормящих матерей

ST-19 БУЖУН *ПОЛНОТА*

Свойства

Нет.

Действие

Гармонизирует Средний Обогреватель, подавляет возмущение Ци Желудка.
Подавляет возмущение Ци Легких.

Показания

Ощущение полноты в эпигастрии, отрыжка кислым, тошнота, распирание и боль в эпигастрии, рвота, отсутствие аппетита.
Кашель, одышка.

Комментарии

Точка ST-19 очень важна при лечении полноты в эпигастрии и паттернов Полноты Желудка. Ее можно использовать для лечения застоя или возмущения Ци Желудка, Сырости в Желудке и задержки пищи.

Я перевел название *Бужун* как Полнота, что означает состояние полного Желудка, который уже не может вместить в себя пищи. На самом деле *Бу* означает «не может», а *Жун* — содержать, хранить, (то есть «Желудок не может больше вместить»).

Ощущение полноты — важное показание к использованию этой точки. Энергетическое действие ST-19 связано с располагающейся на одном с ней уровне точкой KI-21 Юмэнь, последней точкой Проходящего Сосуда (*Чун Май*). Таким образом, в точках KI-21 и ST-19 Проходящий Сосуд уходит глубже в грудную клетку. Показанием к использованию точек KI-21 Юмэнь и ST-19 Бужун является возмущение Ци при проблемах с пищеварением.

ST-19 очень часто используют для лечения тошноты и рвоты, возникающих из-за паттернов Полноты Желудка.

В боксе 56.12 перечислены функции точки ST-19.

БОКС 56.12 ФУНКЦИИ ST-19

- Лечит полноту в эпигастрии и паттерны Полноты Желудка
- Используется при ощущении полноты
- Связана с KI-21 Юмэнь, последней точкой Проходящего Сосуда, который подавляет возмущение Ци при проблемах пищеварения
- Лечит тошноту и рвоту при паттернах Полноты Желудка

ST-20 ЧЭНМАНЬ *ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ ПОЛНОТУ*

Свойства

Нет.

Действие

Гармонизирует Средний Обогреватель, подавляет возмущение Ци Желудка.
Подавляет возмущение Ци Легких.

Показания

Ощущение полноты в эпигастрии, отрыжка кислым, тошнота, распирание и боль в эпигастрии, икота, рвота, отсутствие аппетита.
Кашель, одышка.

Комментарии

Действие и функции этой точки очень сходны с действием и функциями точки ST-19 Бужун. ST-20 также используют для лечения паттернов Полноты Желудка, которые сопровождаются ощущением полноты и тошноты.

В боксе 56.13 перечислены функции ST-20.

ST-21 ЛЯНМЭНЬ *ВОРОТА ПРОСА*

Свойства

Нет.

Действие

Двигает Ци Желудка и снимает боль.
Охлаждает Жар Желудка.
Поднимает Ци и останавливает диарею.

Показания

Распирание и боль в эпигастрии.
Хроническая диарея.

Комментарии

Это очень важная точка для лечения паттернов Желудка, особенно Избыточной природы. Как правило, эпигастральные точки Ответственного Сосуда,

БОКС 56.13 ФУНКЦИИ ST-20

- Используется при паттернах Избытка Желудка, которые сопровождаются ощущением полноты и тошнотой

БОКС 56.14 ФУНКЦИИ ST-21

- Лечит паттерны Желудка, особенно Избыточной природы
- Снимает Жар Желудка в комбинации с ST-44 Нейтин
- Помогает при эпигастральной боли в комбинации с точкой ST-34 Лянцю

такие как Ren-12, используются для лечения состояний Недостатка, в то время как точки канала Желудка, например ST-21, применяются для лечения Избыточных состояний. Конкретно ST-21 используется для лечения паттернов Желудка с обратным током Ци Желудка вверх, вызывающим тошноту.

Еще эта точка охлаждает Жар Желудка, поэтому она используется при жажде, чувстве жжения в эпигастрии. Особенно эффективна в этом случае комбинация ST-21 с точкой ST-44 Нэйтин.

Кроме того, ST-21 используется для лечения эпигастральных болей. Для этой цели хорошо использовать эту точку в комбинации с ST-34 Лянцю.

В боксе 56.14 перечислены функции точки ST-21.

ST-22 ГУАНЬМЭНЬ *ПРОХОЖДЕНИЕ ВОРОТ*

Свойства

Нет.

Действие

Двигает Ци Желудка.
Регулирует пути Воды.
Регулирует Кишечник и мочеиспускание.

Показания

Распирание и боль в эпигастрии и животе, чувство полноты в эпигастрии.
Запор, урчание в животе, отечность, энурез.

Комментарии

Как и почти все точки канала Желудка, ST-22 двигает Ци в эпигастрии. Кроме того, с помощью этой точки можно регулировать пути Воды в Среднем Обогревателе. Поэтому ST-22 очень важна для рассасывания Сырости в Среднем или Нижнем Обогревателе и снятия отечности. В подобных ситуациях ST-22 часто комбинируют с точками Ren-9 Шуйфэнь и Ren-11 Цзяньли

Необходимо отметить, что, в отличие от точек ST-19, ST-20 и ST-21, влияние ST-22 распространяется

БОКС 56.15 ФУНКЦИИ ST-22

- Двигает Ци в эпигастрии и животе
- Регулирует пути Воды в Среднем Обогревателе
- Рассасывает Сырость в Среднем и Нижнем Обогревателях, снимает отечность. Часто комбинируется с точками Ren-9 Шуйфэнь и Ren-11 Цзяньли

и на Нижний Обогреватель, и на область эпигастрия.

В боксе 56.15 перечислены функции точки ST-22.

ST-25 ТЯНЬШУ *НЕБЕСНАЯ ОСЬ*

Свойства

Му-точка канала Толстого Кишечника.

Действие

Регулирует Кишечник.
Регулирует Желудок и Селезенку.
Двигает Ци и оживляет Кровь.
Рассасывает Сырость.
Охлаждает Жар в Желудке и Кишечнике.
Успокаивает Разум и очищает отверстия Разума.

Показания

Боль и распирание в животе, боли в области пупка, урчание в животе, запор.
Хроническая диарея из-за недостатка Селезенки, непереваренная пища в стуле.
Уплотнения в животе у женщин (*Чжень Цзя*), менструальные боли, нерегулярные менструации, бесплодие.
Лейкорея, отечность, припухлость лица, мутная моча.

Комментарии

Эту точку очень часто используют. Она показана при Избыточных паттернах Желудка, когда возникают абдоминальные (чаще, чем эпигастральные) проблемы, такие как распирание и боль в животе. Особенно полезно применять эту точку при поносах из-за слабости Селезенки.

Как Му-точка, ST-25 показана при острых паттернах Желудка.

Прижигая эту точку, можно тонизировать и согревать Селезенку и Кишечник. В комбинации с Ren-6 Цихай и ST-37 Шанцзюйсюй, ST-25 лечит хроническую диарею, возникшую из-за Недостатка Ян Селезенки.

ST-25 помогает при вторжении наружного Ветра-Жара для лечения состояний стадии Светлого Ян в рамках идентификации паттернов по Шести стадиям или же состояний уровня Ци в рамках идентификации паттернов по Четырем уровням. В этом случае точку следует использовать в комбинации с точкой LI-11 Цюйчи.

С психологической точки зрения, ST-25 очень эффективна при лечении психического возбуждения, тревожности, шизофрении и мании, если они обусловлены дисгармонией Желудка, в частности паттернами Избытка Желудка, такими как Огонь-Флегма в Желудке.

В отличие от других точек канала Желудка, ST-25 воздействует на матку и менструации, поэтому ее часто используют для лечения болезненных месячных (через стимуляцию движения Ци и Крови).

Более того, эта точка рассасывает Сырость в Кишечнике и снимает отечность. Так как она рассасывает Сырость, ее можно использовать для лечения диареи, возникшей из-за Сырости. Таким образом, ST-25 очень важна для лечения диареи, так как способна лечить диарею, возникшую и из-за Недостатка Селезенки, и из-за Сырости.

В боксе 56.16 перечислены функции точки ST-25.

БОКС 56.16 ФУНКЦИИ ST-25

- Помогает при всех Избыточных паттернах Желудка, вызывающих абдоминальные (реже — эпигастральные) боли
- Останавливает диарею
- Лечит острые паттерны Желудка и Кишечника
- Применяется при состояниях стадии Светлого Ян в рамках идентификации паттернов по Шести Стадиям или же состояний уровня Ци в рамках идентификации паттернов по Четырем уровням, чтобы охладить внутренний Жар в Желудке и Кишечнике
- Эффективна при лечении психического возбуждения, тревожности, шизофрении и мании, если они обусловлены дисгармонией Желудка, в частности паттернами Избытка Желудка, такими как Огонь-Флегма в Желудке
- Воздействует на матку и менструации, поэтому ее часто используют для лечения болезненных месячных (через стимуляцию движения Ци и Крови)
- Рассасывает Сырость в Кишечнике и снимает отечность

ST-27 ДАЦЗЮЙ *БОЛЬШОЕ ВЕЛИЧИЕ*

Свойства

Нет.

Действие

Регулирует Кишечник.
Рассасывает Сырость и улучшает мочеиспускание.
Укрепляет Эссенцию.

Показания

Распирание, полнота и боль в животе.
Затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания.
Преждевременная эякуляция, поллюции.

Комментарии

Эта точка часто используется при Избыточных паттернах Желудка с наружной болью в животе. Она двигает Ци при застое внизу живота.

В боксе 56.17 перечислены функции точки ST-27.

ST-28 ШУЙДАО *ПУТИ ВОДЫ*

Свойства

Нет.

Действие

Двигает Ци в Нижнем Обогревателе.
Открывает пути воды и улучшает мочеиспускание.
Регулирует менструации.

Показания

Распирание, полнота и боль в животе.
Задержка мочеиспускания, отечность.
Боль в гипогастрии у женщин, болезненные менструации, бесплодие, уплотнения в животе у женщин (*Чжэн Цзя*), задержка мертвого плода, задержка плаценты.

Комментарии

Точка ST-28 обладает рядом различных действий. Во-первых, она открывает пути Воды в Нижнем Обо-

БОКС 56.17 ФУНКЦИИ ST-278

- Помогает при абдоминальных нарушениях при паттернах Избытка
- Рассасывает Сырость и улучшает мочеиспускание
- Укрепляет Эссенцию

гревателе и стимулирует выведение жидкостей. Поэтому ST-28 используется при отечности, затрудненном мочеиспускании и задержке мочеиспускания, если они вызваны паттернами Избытка. Во-вторых, ST-28 — это главная точка для стимуляции переработки, перенесения и выведения жидкостей, особенно в Нижнем Обогревателе. Это одна из трех точек, обладающих таким действием на жидкости тела (все эти точки в своем названии содержат слово *Шуй* (вода):

— Du-26 Шуйгоу («Водяной ров», также называется Жэньчжун) для Верхнего Обогревателя;
— Ren-9 Шуйфэнь («Разделение Воды») для Среднего Обогревателя;
— ST-28 Шуйдао («Пути Воды») для Нижнего Обогревателя.

В-третьих, точка ST-28 двигает Ци и Кровь внизу живота и потому может быть использована для лечения проблем с менструациями, вызываемых застоем Ци и Крови. Эту точку с древних времен применяют для лечения бесплодия, обусловленного закупоркой Матки Сыростью-Флегмой. Я использую эту точку для лечения синдрома поликистоза яичников.

В боксе 56.18 перечислены функции точки ST-28.

ST-29 ГУЙЛАЙ *ВОЗВРАЩЕНИЕ*

Свойства

Нет.

Действие

Укрепляет Кровь в Матке и Нижнем Обогревателе.
Поднимает Ци, укрепляет Эссенцию.

Показания

Аменорея из-за застоя Крови, болезненные менструации, нерегулярные менструации, уплотнения в животе, бесплодие, втягивание яичек.
Пролапс матки, поллюции, импотенция, ночная полиурия.

Комментарии

Эту точку используют для лечения застоя Крови в Матке и регулирования менструаций. Она используется при всех менструальных проблемах, связанных с застоем Крови, в частности при дисменорее с темной со сгустками кровью. ST-29 также можно использовать для лечения аменореи, но только если она вызвана застоем Крови. Некоторые думают, что название этой точки связано именно с этим действием, то есть способностью «возвращать» менструации.

Хотя эта точка обычно применяется при паттернах Избытка с застоем Крови, ее же можно использовать и для тонизации и поднятия Ци при пролапсе матки. В этом случае точку ST-29 тонизируют в комбинации с точками Ren-6 Цихай, ST-36 Цзусаньли и Du-20 Байхуэй (последнюю — прямым прижиганием).

В боксе 56.19 перечислены функции точки ST-29.

ST-30 ЦИЧУН *ПРОНИКАЮЩАЯ ЦИ*

Свойства

Точка Проходящего Сосуда *(Чун Май)*.
Точка Моря Пищи.

Действие

Регулирует Ци в Нижнем Обогревателе
Регулирует Проходящий Сосуд
Подавляет возмущение Ци.
Тонизирует Море Пищи.
Укрепляет Кровь в Матке.

БОКС 56.18 ФУНКЦИИ ST-28

- Открывает пути Воды в Нижнем Обогревателе и стимулирует выведение из него жидкостей (при отечности, затрудненном мочеиспускании и задержке мочеиспускания)
- Двигает Ци и Кровь в Нижнем Обогревателе
- Регулирует менструации при застое Ци и Крови, особенно помогает при болезненных менструациях
- Издревле лечит бесплодие в случае, когда оно вызвано закупоркой Матки Сыростью-Флегмой (например, при синдроме поликистоза яичников)

БОКС 56.19 ФУНКЦИИ ST-29

- Снимает застой Крови в Матке и регулирует менструации (болезненные менструации, аменорея из-за застоя Крови)
- Тонизирует и поднимает Ци при пролапсе матки
- Укрепляет Эссенцию (поллюции, импотенция)

Показания

Боль в гипогастрии, полнота и распирание в животе, скручивающая боль в животе, жар с болями в животе, уплотнение под пупком.
Боль в животе с ощущением потока энергии, восходящего к груди и к Сердцу, восходящий ток Ци плода, беспокоящий Сердце.
Нерегулярные менструации, аменорея (из-за застоя Крови), обильные маточные кровотечения, болезненные менструации, бесплодие, задержка плаценты, проблемы с лактацией.
Боль и припухлость во влагалище, боль и припухлость в половом члене, боль в яичках, втягивание яичек, импотенция.

Комментарии

Это важная точка со множеством разных действий. Большинство действий ST-30 связано с ее принадлежностью к Проходящему Сосуду. Кроме того, она очень динамичная, поскольку именно в этой точке Проходящий Сосуд выходит из Внутреннего.

Прежде всего ST-30 двигает Кровь и Ци внизу живота, в Матке и гениталиях, поэтому среди показаний к использованию этой точки значится множество проблем, связанных с абдоминальными и генитальными проблемами, таких как боль, уплотнения в животе, абдоминальные грыжи, болезненные менструации, отек полового члена, задержка плаценты, отек и увеличение предстательной железы. ST-30 — это точка Проходящего Сосуда, сосуда Моря Крови, поэтому она укрепляет и стимулирует Кровь. Так как ST-30 является точкой Проходящего Сосуда, ее следует комбинировать с точкой, открывающей этот необычный сосуд, и с парной точкой, то есть с SP-4 Гунсунь и P-6 Нэйгуань, чтобы усилить действие ST-30 и направить терапевтический эффект на низ живота и гениталии.

Кроме того, ST-30 в сочетании с открывающей и парной точкой (SP-4 Гунсунь и P-6 Нэйгуань) подавляет обратный ток Ци в Проходящем Сосуде (см. гл. 53).

Так как ST-30 является точкой Моря Пищи, она стимулирует функцию «созревания и разложения» пищи в Желудке и функцию Селезенки по переработке, поэтому ST-30 оживляет систему пищеварения и тонизирует Ци.

И наконец, так как эта точка одновременно является главной точкой Проходящего Сосуда и точкой Моря Пищи, в ней соединяются Корень Пред-Небесной Ци (Почки) и Корень Пост-Небесной Ци (Желудок), поэтому ST-30 можно использовать для тонизации Пред-Небесной и Пост-Небесной Ци.

БОКС 56.20 ФУНКЦИИ ST-30

- Двигает Ци и Кровь внизу живота в Матке и гениталиях, поэтому показана при многих проблемах в области живота и гениталий, если они связаны с застоем Ци и Крови
- Укрепляет Кровь в Матке
- Вместе с точками SP-4 Гунсунь и P-6 Нэйгуань подавляет возмущенный ток Ци в Проходящем Сосуде
- Как точка Моря Пищи, стимулирует функцию «созревания и разложения» пищи в Желудке и функцию Селезенки по переработке
- Является главной точкой Проходящего Сосуда (Море Крови) и точкой Моря Пищи, поэтому в ней соединяются Корень Пред-Небесной Ци (Почки) и Корень Пост-Небесной Ци (Желудок)

В боксе 56.20 перечислены функции точки ST-30.

ST-31 БИГУАНЬ *ВОРОТА БЕДРА*

Свойства

Нет.

Действие

Устраняет закупорку в канале.
Изгоняет Ветер и рассасывает Сырость.

Показания

Атрофия ног, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) ног, гемиплегия, онемение ног, боль в тазобедренном суставе, боль в бедре, сокращение мышц бедра, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) Холода в коленях, ригидность коленного сустава.

Комментарии

Эта точка используется в качестве местной точки при Атрофическом (*Вэй*) Синдроме, Болевом Обструктивном Синдроме и последствиях Удара Ветра. Она укрепляет ноги, облегчает движения, в частности поднятие ноги (что особенно полезно при Атрофическом Синдроме, когда нога обычно отвисает). ST-31 очень полезна при лечении рассеянного склероза, который является формой Атрофического Синдрома.

При введении иглы в эту точку необходимо убедиться в том, что игла чувствуется во всей ноге или хотя бы ниже колена.

В боксе 56.21 перечислены функции точки ST-31.

БОКС 56.21 ФУНКЦИИ ST-31

- Часто используется как местная точка при Атрофическом Синдроме (*Вэй*), Болевом Обструктивном Синдроме (*Би*) и последствиях Удара Ветра
- Важная точка в лечении рассеянного склероза

ST-32 ФУТУ *ПРИТАИВШИЙСЯ ЗАЯЦ*

Свойства

Нет.

Действие

Устраняет закупорку в канале.
Изгоняет Ветер и рассасывает Сырость.

Показания

Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) и Атрофический Синдром (*Вэй*) ног, паралич после Удара Ветра, онемение, сокращение и боль в бедрах, боль в колене.

Комментарии

Это еще одна местная точка для лечения проблем с ногами. Эффект этой точки сходен с точкой ST-31 Бигуань, но ST-32 не обладает таким сильным эффектом на способность поднять ноги.

В боксе 56.22 перечислены свойства точки ST-32.

ST-34 ЛЯНЦЮ *ГРУДА ЗЕРНА*

Свойства

Точка-Щель (*Си*).

Действие

Подавляет возмущение Ци Желудка.
Устраняет закупорку в канале.
Изгоняет Ветер и рассасывает Сырость.

БОКС 56.22 ФУНКЦИИ ST-32

- Часто используется как местная точка при Атрофическом (*Вэй*) и Болевом Обструктивном (*Би*) Синдромах и последствиях Удара Ветра

Показания

Боль в эпигастрии, отрыжка кислым.
Припухлость и боль коленного сустава, ригидность в колене, боль в ноге, онемение в нижней части ног, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) Холода в колене.

Комментарии

Как точка-Щель, ST-34 используется для лечения острых, Избыточных и болезненных паттернов Желудка. Она подавляет возмущенный ток Ци Желудка, который вызывает такие симптомы, как икота, тошнота, рвота и изжога.

Эта точка часто используется для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) колена и изгнания наружной Сырости, Ветра и Холода из коленного сустава.

В боксе 56.23 перечислены функции точки ST-34.

ST-35 ДУБИ *НОС ТЕЛЕНКА*

Свойства

Нет.

Действие

Устраняет закупорку в канале.
Снимает припухлость.

Показания

Припухлость и боль в коленном суставе, затрудненное сгибание и разгибание колена, слабость в коленях, онемение в коленях, онемение в нижней части ног.

Комментарии

Это очень важная точка для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) колена, и она почти всегда используется для рассасывания Сырости

БОКС 56.23 ФУНКЦИИ ST-34

- Как точка-Щель, ST-34 используется при острых, Избыточных и болезненных паттернах Желудка. Подавляет возмущенный ток Ци Желудка (икота, тошнота, рвота и отрыжка)
- Часто используется в лечении Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) колена и изгоняет наружную Сырость, Ветер и Холод из коленного сустава

БОКС 56.24 ФУНКЦИИ ST-35

- Важная точка для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) колена, почти всегда используется для рассасывания Сырости и изгнания Холода
- Особенно эффективна, когда на игле поджигается мокса конус

и изгнания Холода. ST-35 особенно эффективна, когда на игле поджигается мокса конус. Этот метод нельзя использовать при Болевом Обструктивном Синдроме (*Би*) Жара.

Эта точка вместе с симметричной точкой по медиальной стороне колена известна как дополнительная точка Сиянь (*Глаз колена*) (см. гл. 68).

В боксе 56.24 перечислены функции точки ST-35.

ST-36 ЦЗУСАНЬЛИ *ТРИ ЦУНЯ НОГИ*

Свойства

Точка-Устье (*Хэ*).
Точка элемента Земля.
Точка Моря Пищи.
Одна из 12 точек Небесных Звезд Ма Дань Ян.

Действие

Укрепляет Желудок и Селезенку.
Тонизирует Ци и Кровь.
Тонизирует Первичную Ци.
Просветляет глаза.
Регулирует Защитную и Питательную Ци.
Регулирует Кишечник.
Поднимает Ян.
Изгоняет Ветер и рассасывает Сырость.
Изгоняет Холод.
Снимает отечность.
Оживляет Ян и возвращает к жизни.

Показания

Боль в эпигастрии, тошнота, рвота, икота, отрыжка, плохой аппетит, трудности с пищеварением.
Недостаток Ци, Недостаток Крови и Инь, затрудненное дыхание, утомляемость, головокружение, головокружение после родов, нечеткое зрение, сердцебиения.
Болезни глаз.
Непереносимость холода, жар, лихорадочное заболевание с тяжелой головой.
Маниакальная депрессия, маниакальное пение, рыдания и смех, неуместный смех.
Урчание в животе, распирание и боль в животе, метеоризм, диарея, непереваренная пища в стуле.
Боль в коленях и ногах.
Отечность, припухлость в нижней части живота с задержкой мочеиспускания.

Комментарии

Это, конечно, важнейшая точка для тонизации Ци и Крови при паттернах Недостатка. ST-36 — главная точка для тонизации Корня Пост-Небесной Ци (то есть Желудка и Селезенки). Несмотря на то что точка ST-36 расположена на канале Желудка, она очень сильно тонизирует и Ци Селезенки, и Ци Желудка. Эта точка показана к использованию при всех паттернах Недостатка Желудка и Селезенки, а также для укрепления тела и разума у очень ослабевших после хронических болезней пациентов.

Так как ST-36 тонизирует Опорную Ци, она помогает организму противостоять наружным патогенным факторам, поэтому ее можно использовать и для предотвращения атак наружных климатических факторов. Для этого точку надо только прижигать. Некоторые врачи рекомендуют прижигать эту точку каждые 5–7 дней (прямым прижиганием) в течение 10 минут для укрепления Опорной Ци, чтобы противостоять болезням. Однако этот способ не подходит для пациентов моложе 30 лет.

Ли Дун Ян (1180–1251), автор знаменитых «Рассуждений о Желудке и Селезенке» («*Пи Вэй Люн*») писал: «*Для старых людей с недостатком Ци используйте точки ST-36 Цзусаньли и Ren-6 Цихай часто, по 50–60 конусов каждый раз*» [3].

ST-36 может тонизировать не только Ци, Ян, Кровь и Инь, но еще и Первичную (*Юань*) Ци. Несмотря на то что Первичная Ци хранится в Почках и имеет отношение к Пред-Небесной Ци, она также связана с Желудком и Селезенкой, так как пополняется ими.

Рекомендуется использовать ST-36 при всех паттернах Недостатка Желудка, при ноющей эпигастральной боли, отсутствии аппетита и т.д. Еще она регулирует Кишечник, лечит распирание и боль в животе и запоры Недостаточной природы.

Эта точка осветляет глаза, поэтому она может быть использована для лечения нечеткого зрения и снижения остроты зрения в старческом возрасте.

Также ее используют при атаках наружного Ветра-Жара с превалирующим Ветром (Ветер на стадии Великого Ян согласно идентификации паттернов по

Шести стадиям) для регулирования Питательной и Защитной Ци. В этом случае внешний Ветер-Холод проникает в кожу и нарушает циркуляцию Защитной Ци; поры открываются, и больной слегка потеет. В данной ситуации он потеет из-за слабости Питательной Ци. Укалывание ST-36 регулирует и гармонизирует Питательную и Защитную Ци, так что Питательная Ци тонизируется, и потливость прекращается, а Защитная Ци движется и изгоняет патогенные факторы. Если использовать ST-36 именно так, укалывать надо не тонизируя, ровным методом. В «Дискуссии о болезнях, вызванных Холодом» в статье 8 говорится: *«На стадии Великого Ян в случае головной боли, продолжающейся более 7 дней, проблема в том, что патогенный фактор прошел через канал Великого Ян. Если патогенный фактор может проникнуть в следующий канал [Светлого Ян], укалывание точек на канале Желудка может остановить это проникновение»* [4].

Поскольку ST-36 регулирует Питательную и Защитную Ци, ее можно использовать при любых случаях отечности, когда Защитная Ци в пространстве между кожей и мышцами слаба, и жидкости из каналов перетекают в пространство под кожей.

Если ST-36 использовать с прямым прижиганием моксой, поднимется Ян, а в сочетании с Ren-6 Цихай и Du-20 Байхуэй ее используют при пролапсах.

С помощью ST-36 можно не только тонизировать. При укалывании ровным или послабляющим методом ее можно использовать для изгнания Холода или Сырости. Как видно из показаний, эта точка также двигает Ци в Желудке и Кишечнике. Однако гораздо чаще ее все-таки используют для тонизирования.

ST-36 изгоняет Ветер и Сырость из каналов при Болевом Обструктивном Синдроме (*Би*). Судя по моему клиническому опыту, ее использование оправдано не только в очевидном случае Болевого Обструктивного Синдрома колена (как местная точка), но она обладает некоторым влиянием и в случае Болевого Обструктивного Синдрома запястья (как дистальная точка).

В боксе 56.25 перечислены функции точки ST-36.

БОКС 56.25 ФУНКЦИИ ST-36

- Важнейшая точка для тонизации Ци и Крови Ян, Инь и Первичной Ци
- Очень важна при всех паттернах Недостатка Желудка и Кишечника
- Укрепляет Опорную Ци (Чжэн Ци), помогает организму противостоять наружным патогенным факторам
- Просветляет глаза: при хронических глазных болезнях
- Гармонизирует Питательную и Защитную Ци при вторжениях наружного Ветра для регулирования пространства между кожей и мышцами
- Снимает отечность
- Поднимает Ян: при пролапсах
- Изгоняет Холод (с прижиганием)
- Изгоняет Ветер и Сырость при Болевом Обструктивном Синдроме (*Би*)

ST-37 ШАНЦЗЮЙСЮЙ *ВЕРХНЯЯ ВЕЛИКАЯ ПУСТОТА*

Свойства

Точка Нижнего Устья канала Толстого Кишечника.
Точка Моря Крови.

Действие

Регулирует Желудок и Кишечник и снимает застой пищи.
Охлаждает Сырость-Жар.
Подавляет обратный ток Ци.

Показания

Урчание в животе, диарея, распирание и боль в животе, боль в области пупка.
Затрудненное дыхание, одышка, восходящий ток Ци в области груди.

Комментарии

Самый главный аспект использования этой точки связан с тем, что она — точка Нижнего Устья канала Толстого Кишечника. Функционально она относится к каналу Толстого Кишечника так же, как ST-36 Цзусаньли — к каналу Желудка. Таким образом, она может быть использована для прямого влияния на канал Толстого Кишечника при широком спектре внутренних симптомов. В частности, она особенно полезна при хронической диарее и паттерне Сырости-Жара в Толстом Кишечнике, когда стул жидкий, с неприятным запахом, слизью и кровью.

Кроме того, ST-37 открывает грудь и подавляет возмущенный ток Ци, что полезно при лечении астмы и одышки.

БОКС 56.26 ФУНКЦИИ ST-37

- Регулирует Желудок и Кишечник и устраняет застой пищи (урчание в животе, диарея, распирание и боль в животе, боль в области пупка)
- Устраняет Сырость-Жар (затрудненное дыхание, одышка, восходящий ток Ци в области груди, ощущение полноты в груди)
- Подавляет возмущенный ток Ци
- \+ Важная точка для остановки хронической диареи

Согласно «Оси Духа» (гл. 33), аналогично ST-39 Сяцзюйсюй и BL-11 Дашу, ST-37 — точка Моря Крови, а значит, она тонизирует Кровь (см. также гл. 51) [5].

В боксе 56.26 перечислены функции точки ST-37.

ST-38 ТЯОКОУ *УЗКАЯ ПРОТОКА*

Свойства

Нет.

Действие

Изгоняет Ветер и Сырость.
Устраняет закупорку в канале.

Показания

Атрофия ног, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) ног, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) Сырости, онемение, холод и припухлость ног, невозможность долго стоять
Боль в плечевом суставе, неспособность поднять верхнюю часть руки.

Комментарии

Эта точка обычно используется как эмпирическая дистальная точка для лечения скованности и боли в плечевом суставе. Сначала игла вводится в эту точку послабляющим методом, после чего пациент осторожно начинает вращать плечо, и только после этого используются местные точки.

В боксе 56.27 перечислены свойства точки ST-38.

БОКС 56.27 ФУНКЦИИ ST-38

- Важная дистальная точка при неспособности поднять верхнюю часть руки

ST-39 СЯЦЗЮСЮЙ *НИЖНЯЯ ВЕЛИКАЯ ПУСТОТА*

Свойства

Точка Нижнего Устья (*Хэ*) канала Тонкого Кишечника
Точка Моря Крови.

Действие

Регулирует Тонкий Кишечник.
Устраняет Сырость-Жар.
Устраняет Ветер-Сырость.

Показания

Боль в нижней части живота, диарея.
Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) и Атрофический Синдром (*Вэй*) ног, паралич ног.

Комментарии

Будучи точкой Нижнего Устья канала Тонкого Кишечника, ST-39 показана при всех паттернах этого органа Ян. Например, она используется при боли внизу живота с урчанием и метеоризмом.

Эта точка также применяется для рассасывания Сырости-Жара в Тонком Кишечнике, при таких симптомах, как мутная темная моча, стул со слизью. В комбинации с точкой ST-37 Шанцзюйсюй, ST-39 используется для лечения болей в ногах, вызванных Ветром и Сыростью.

Как точка Моря Крови, ST-39 вместе с точками BL-37 Шанцзюйсюй и BL-11 Дачжу применяется для тонизации Крови.

Как показывает мой опыт, с помощью комбинации из ST-36, ST-37 и ST-39 можно лечить синдром беспокойных ног.

В боксе 56.28 перечислены функции точки ST-39.

БОКС 56.28 ФУНКЦИИ ST-39

- Будучи точкой Нижнего Устья канала Тонкого Кишечника, ST-39 показана при всех паттернах этого органа Ян, в частности она используется при боли внизу живота с урчанием и метеоризмом
- Рассасывает Сырость-Жар в Тонком Кишечнике (мутная темная моча, стул со слизью)
- В комбинации с точкой ST-37 Шанцзюйсюй используется для лечения болей в ногах, вызванных Ветром и Сыростью
- Как точка Моря Крови, ST-39 вместе с точками BL-37 Шанцзюйсюй и BL-11 Дачжу применяется для тонизации Крови

ST-40 ФЭНЛУН *ПОЛНАЯ ВЫСОТА*

Свойства

Ло-точка.

Действие

Преобразует Флегму и рассасывает Сырость.
Открывает грудную клетку и подавляет возмущение Ци.
Стимулирует опускание Ци Легких и останавливает кашель.
Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.

Показания

Ощущение сдавливания в груди, обильная мокрота, припухлость лица, головокружение, головная боль, легкое опухание горла, ощущение тяжести в теле.
Кашель с мокротой, одышка, хриплое дыхание.
Маниакальная депрессия, неуместный смех, неуместный восторг, желание подняться на высокое место и петь, сбросить одежду и бегать вокруг, беспокойство, «видение призраков».

Комментарии

Это очень важная точка, так как она способна преобразовать Флегму во всех ее проявлениях и во всех частях тела. Она преобразует густую Флегму, например обильную мокроту, откашливаемую из груди, Флегму в виде скоплений, например опухоли под кожей, узлы щитовидной железы, узлы в матке, и нематериальную Флегму — помутнение Разума и закупорку отверстий Разума, которые вызывают психические расстройства или просто головную боль, головокружение и ощущение мутности в голове. Во всех этих случаях ST-40 следует укалывать послабляющим методом, чтобы преобразовать Флегму.

Так как с помощью этой точки можно преобразовать Флегму, открывать грудь и смягчать дыхание, ее очень часто используют для лечения астмы.

Кроме того, ST-40 успокаивает Разум. Ее можно использовать для лечения всех видов тревожности, страхов и фобий, не только когда происходит затуманивание Разума Флегмой, а еще и когда это происходит из-за возмущения Ци.

Важно не переоценивать значение функции ST-40 Фэнлун по преобразованию Флегмы по сравнению с остальными ее функциями. Ее используют не только для преобразования Флегмы, но и для подавления возмущенного тока Ци Желудка и Легких, когда человек становится очень тревожным, что отражается и на Желудке и проявляется напряжением в эпигастрии, чувством узла в Желудке, или, как говорят некоторые пациенты, ощущением «бабочек в животе».

И наконец, эта точка влияет и на грудь. Ее используют для того, чтобы открыть или расслабить грудь при боли в груди или чувстве стеснения: после ушибов груди и грудной клетки. В таких случаях ее можно использовать в комбинации с точкой P-6 Нэйгуань (обычно по одной, перекрестно).

В боксе 56.29 перечислены функции точки ST-40.

БОКС 56.29 ФУНКЦИИ ST-40

- Главная точка для преобразования Флегмы во всех ее проявлениях и во всех частях тела: преобразует густую Флегму (обильную мокроту, откашливаемую из груди), Флегму в виде скоплений (опухоли под кожей, узлы щитовидной железы, узлы в матке), и нематериальную Флегму — помутнение Разума и закупорку отверстий Разума, которые вызывают психические расстройства или просто головную боль, головокружение и ощущение мутности в голове
- Лечит астму, так как открывает грудь и подавляет возмущение Ци
- Успокаивает Разум (тревожность, страхи, фобии)
- Подавляет возмущение Ци в Желудке и Легких, когда человек становится очень тревожным, что отражается и на Желудке и проявляется напряжением в эпигастрии, чувством узла в Желудке
- Открывает грудь

ST-41 ЦЗЕСИ *РАЗЛИВ РУЧЬЯ*

Свойства

Точка-Река (*Цзин*).
Точка элемента Огонь.
Тонизирующая точка.

Действие

Охлаждает Жар.
Успокаивает Разум.
Устраняет закупорку в канале.

Показания

Припухлость лица, головная боль в лобной части, красный цвет лица и глаз, головокружение.

Распирание в животе, отрыжка, ощущение полноты в животе, голод с неспособностью принимать пищу, запоры.
Лихорадочные болезни.
Маниакальное поведение, возбуждение, плаксивость, страхи, «видение призраков».
Припухлость и боль в лодыжке, отвислая стопа, ощущение тяжести в колене, ишиалгия, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) сухожилий, Болевой Обструктивный Синдром Сырости.

Комментарии

Эту точку часто используют для изгнания Холода и рассасывания Сырости при лечении Болевого Обструктивного Синдрома ноги. Как точка-Река, ST-41 влияет на суставы и применяется для устранения проблем в голеностопном суставе. Кроме того, глубокое ведение иглы в точку ST-41 при лечении рассеянного склероза, когда стопа отвисает и затрудняет ходьбу, позволяет достичь эффекта поднятия ноги.

С помощью этой точки охлаждают Жар Желудка при жгучей эпигастральной боли и жажде. Еще она эффективна для лечения головной боли или боли в горле, возникших из-за Жара Желудка.

Эта точка также способна успокоить Разум и направить Жар от головы вниз.

В боксе 56.30 перечислены функции точки ST-41.

ST-42 ЧУНЯН *БИЕНИЕ ЯН*

Свойства

Точка Первичной (*Юань*) Ци

Действие

Регулирует Кишечник.
Тонизирует Селезенку и Желудок.
Открывает отверстия Разума.
Устраняет закупорку в канале.

БОКС 56.30 ФУНКЦИИ ST-41

- Изгоняет Холод и рассасывает Сырость при Болевом Обструктивном Синдроме (*Би*) ноги
- Охлаждает Жар Желудка и используется при жгучей эпигастральной боли и жажде
- Лечит головную боль и боль в горле, вызванную Жаром Желудка
- Успокаивает Разум и направляет Жар вниз от головы

БОКС 56.31 ФУНКЦИИ ST-42

- Как точка Первичной Ци, тонизирует Желудок
- Открывает отверстия Разума
- Устраняет закупорку в канале

Показания

Распирание в животе, боль в эпигастрии.
Маниакальная депрессия, желание взойти на высокое место и петь, сбросить одежду и бегать вокруг.
Искривление глаз и рта, припухлость и боль лица, зубная боль, боль внутри полости рта.
Припухлость и боль на тыльной стороне стопы, атрофия ног.

Комментарии

ST-42 — это точка Первичной Ци, поэтому она способна тонизировать Желудок и Селезенку. В сочетании с точкой ТВ-4 Янчи эта точка тонизирует Средний Обогреватель и изгоняет Холод из суставов, поэтому эта комбинация часто используется для лечения Болевого Обструктивного Синдрома Холода.

ST-42 открывает отверстия Разума и используется при психических заболеваниях.

В боксе 56.31 перечислены функции точки ST-42.

ST-43 СЯНЬГУ *ГЛУБОКОЕ УЩЕЛЬЕ*

Свойства

Точка-Ручей (*Шу*).
Точка элемента Дерево.

Действие

Изгоняет Ветер и охлаждает Жар.
Устраняет закупорку в канале.
Регулирует Кишечник.
Снимает отечность.

Показания

Припухлость и боль на тыльной стороне стопы, ригидность в пальцах, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) Жара.
Распирание в животе, полнота и боль, урчание в животе, отрыжка.
Отечность лица, припухшие глаза.

БОКС 56.32 ФУНКЦИИ ST-43

- Лечит Болевой Обструктивный Синдром *(Би)*, вызванный Ветром и Жаром
- Снимает отечность лица

Комментарии

Эта точка обычно используется в качестве общей точки для изгнания Ветра и Жара из суставов при Болевых Обструктивных Синдромах.

Кроме того, с помощью ST-43 снимают отечность лица.

В боксе 56.32 перечислены функции точки ST-43.

ST-44 НЭЙТИН *ВНУТРЕННИЙ ДВОР*

Свойства

Точка-Ручей (*Ин*).
Точка элемента Вода.

Действие

Охлаждает Жар.
Регулирует Кишечник и устраняет Сырость-Жар.
Успокаивает Разум.
Изгоняет Ветер с лица.

Показания

Лихорадочные заболевания, чувство жара, жажда.
Распирание и боль в животе, урчание в животе, диарея, кровь в стуле, запоры.
Непереносимость звуков человеческой речи, желание тишины.
Боль в глазах, зубная боль, лицевая боль, искривление рта и глаз.

Комментарии

ST-44 — это очень важная точка канала Желудка. Прежде всего она охлаждает Жар в канале Желудка, поэтому ее часто используют при кровоточивости десен и любых жалобах на Желудок, если источник проблемы — Жар. Как правило, эта точка используется при паттернах Избытка.

В контексте болезней, вызываемых наружными патогенными факторами, ST-44 показана к применению при лечении лихорадочных заболеваний на стадии Светлого Ян по Шести стадиям или же уровня Ци по Четырем уровням.

Эту точку используют, чтобы снять боль по ходу канала Желудка, особенно при болях в нижней челюсти.

БОКС 56.33 ФУНКЦИИ ST-44

- Важная точка для охлаждения Жара в канале Желудка
- Используется при лечении лихорадочных заболеваний на стадии Светлого Ян по Шести стадиям или же уровня Ци по Четырем уровням для охлаждения Жара Желудка
- Снимает боль по ходу канала Желудка, особенно при болях в нижней челюсти
- Часто комбинируется с LI-4 Хэгу, это изгоняет Ветер с лица при лицевом параличе и невралгии тройничного нерва

ST-44 часто применяют в комбинации с точкой LI-4 Хэгу, чтобы изгнать Ветер с лица при лицевом параличе и невралгии тройничного нерва.

В боксе 56.33 перечислены функции точки ST-44.

ST-45 ЛИДУЙ *БОЛЬНОЙ РОТ*

Свойства

Точка-Исток (*Цзин*).
Точка элемента Металл.
Дренирующая точка.

Действие

Охлаждает Жар Желудка.
Охлаждает Жар в канале Желудка.
Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.
Стимулирует оживление.
Помогает при задержке пищи.

Показания

Чрезмерный голод, лихорадочная болезнь.
Припухлость лица, чувство жара на лице, носовое кровотечение, желтые выделения из носа, зубная боль, потрескавшиеся губы.
Обилие сновидений, страхи, бессонница, головокружение, маниакальная депрессия, желание подняться на возвышение и петь, сбросить одежду и бегать вокруг.
Потеря сознания.

Комментарии

Эту точку часто используют для того, чтобы успокоить Разум, если его состояние вызвано паттернами Избытка Желудка, такими как Огонь Желудка, перекинувшийся на Сердце и создавший опасность возго-

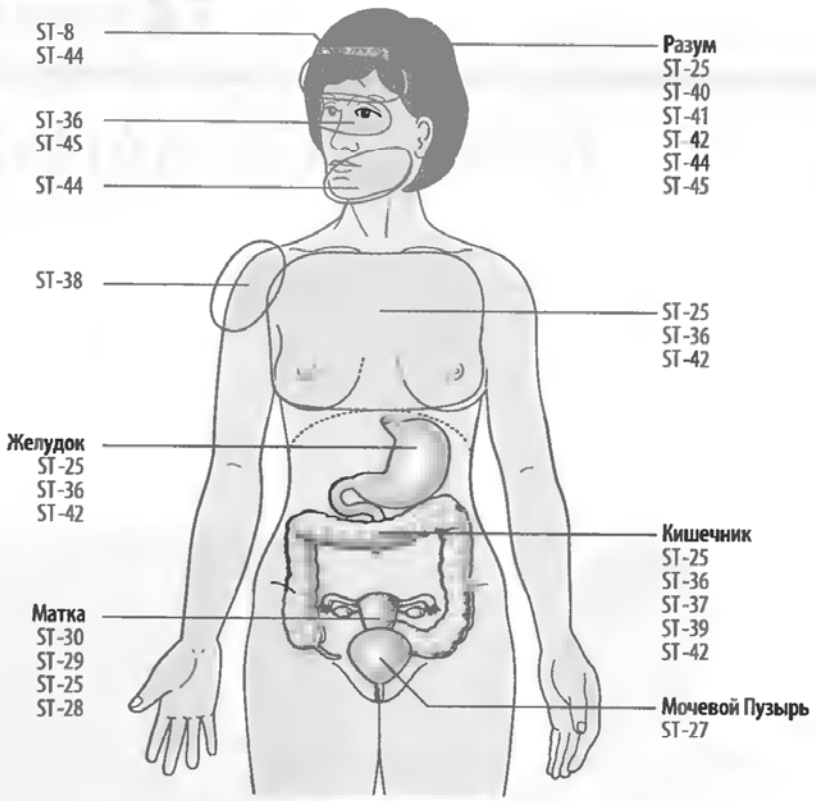

Рисунок 56.3 Области влияния точек канала Желудка

рания Огня в Сердце. Эта точка может одновременно седатировать Желудок и успокаивать Разум, поэтому она часто используется для лечения бессонницы.

Кроме того, эту точку можно использовать для тушения Огня в Сердце. При этом рекомендуется применять прямое прижигание полынными конусами.

В боксе 56.34 перечислены функции точки ST-45.

На рис. 56.3 показаны зоны влияния точек канала Желудка.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О ходе Главного канала Желудка;
2. О ходе Соединительного канала Желудка;
3. Об общих функциях точек канала Желудка;
4. Об индивидуальных функциях точек канала Желудка.

БОКС 56.34 ФУНКЦИИ ST-45

- Охлаждает Жар Желудка
- Охлаждает Жар в канале Желудка на лице
- Успокаивает Разум и тушит Огонь Сердца

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Cao Tie Min 1998 'Pattern identification and acupuncture treatment of trigeminal neuralgia'. Chinese Acupuncture and Moxibustion, no. 7, p 425.
2. 1981 Spiritual Axis (*Ling Shu Jing* 灵枢经). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 bc, p 73.
3. Li Dong Yuan 1249 Discussion on Stomach and Spleen. In: Li Shi Zhen 1985 Clinical Application of Frequently Used Acupuncture Points (*Chang Yong Shu Xue Lin Chuang Fa Hui* 常用腧穴临床发挥). People's Health Publishing House, Beijing, p 195.
4. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine, Shang Han Lun Research Group 1980 Discussion on Cold-induced Diseases (*Shang Han Lun* 伤寒论) by Zhang Zhong Jing. Shanghai Scientific Publishing House, Shanghai, first published c. ad. 220, p 369.
5. Spiritual Axis, p 73.

Глава 57

КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ

Ход Главного канала 939
Ход Соединительного канала 939

SP-1 ИНЬБАЙ *СКРЫТАЯ БЕЛИЗНА* 940
SP-2 ДАДУ *БОЛЬШАЯ СТОЛИЦА* 941
SP-3 ТАЙБАЙ *ВЕЛИКАЯ БЕЛИЗНА* 941
SP-4 ГУНСУНЬ *МАЛЫЕ СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ* 942
SP-5 ШАНЦЮ *МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ХОЛМ* 943
SP-6 САНЬИНЬЦЗЯО *ВСТРЕЧА ТРЕХ ИНЬ* 944
SP-8 ДИЦЗИ *ОСЬ ЗЕМЛИ* 945
SP-9 ИНЬЛИНЦЮАНЬ *РЕЧЕЙ НА ХОЛМЕ ИНЬ* 946
SP-10 СЮЭХАЙ *МОРЕ КРОВИ* 946
SP-12 ЧУНМЭНЬ *ДВЕРЬ В ПРОДОЛЖЕНИЕ ОТРЯДА* 947
SP-15 ДАХЭН *БОЛЬШОЙ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ВЗМАХ* 948
SP-21 ДАБАО *ОБЩИЙ КОНТРОЛЬ* 948

Ход Главного канала

Канал Селезенки начинается на конце большого пальца стопы, идет вдоль ее медиальной поверхности и поднимается к внутренней лодыжке. Далее канал идет вдоль заднего края большеберцовой кости, проходит через колено и бедро, чтобы проникнуть в брюшную полость. Там он проникает в селезенку и желудок, пересекает диафрагму и достигает пищевода. Заканчивается канал в центре языка.

В желудке от него отходит ветвь, которая проходит через диафрагму и соединяется с сердцем (рис. 57.1).

Ход Соединительного канала

В точке SP-4 Гунсунь Соединительный канал соединяется с каналом Желудка. Другая ветвь проникает в брюшную полость и соединяется с толстым кишечником и желудком (рис. 57.2).

В боксе 57.1 перечислены функции точек канала Селезенки.

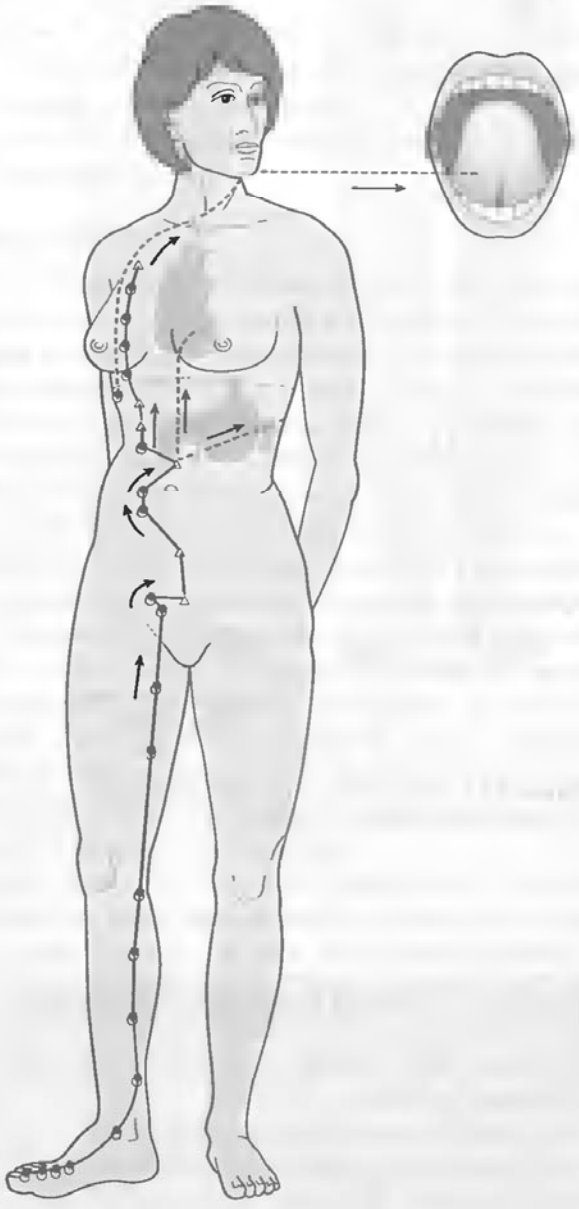

Рисунок 57.1 Главный канал Селезенки

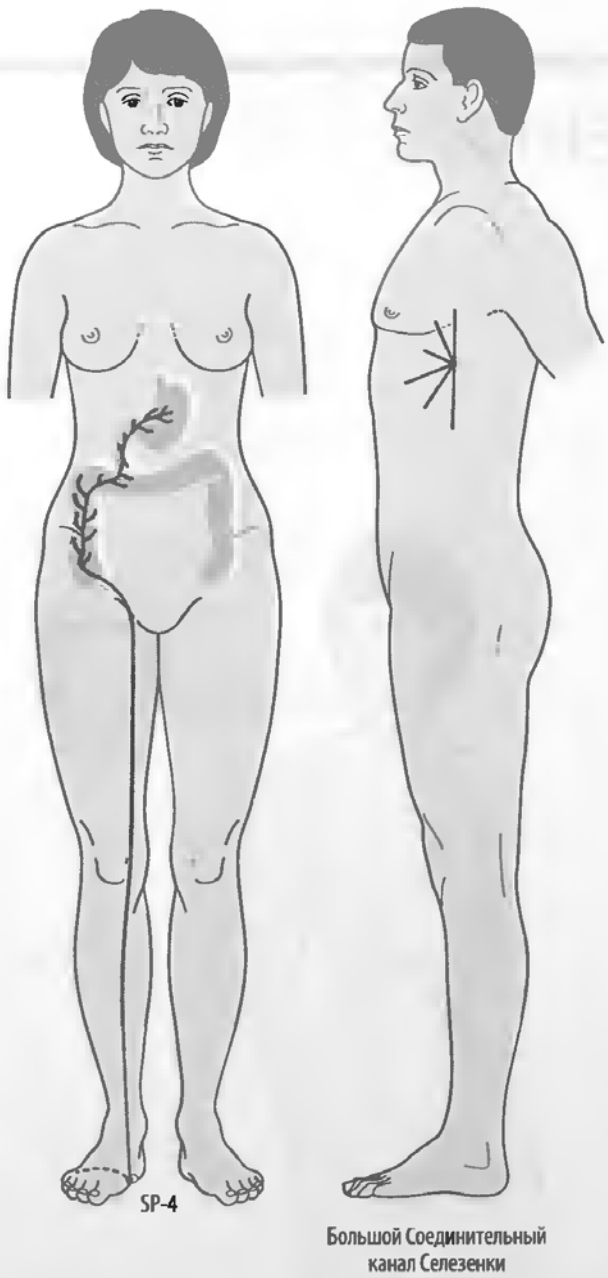

Рисунок 57.2 Соединительный канал Селезенки и Большой Соединительный канал

SP-1 ИНЬБАЙ *СКРЫТАЯ БЕЛИЗНА*

Свойства

Точка-Исток (*Цзин*).
Точка элемента Дерево.
Одна из 13 точек Призраков по Сунь Сы Мяо.

Действие

Регулирует Селезенку.
Останавливает кровотечения.
Успокаивает Разум.

Показания

Распирание в животе, диарея, рвота, отсутствие аппетита.
Маточное кровотечение, кровь в моче, кровь в стуле, рвота с кровью, носовое кровотечение, лихорадочные заболевания с носовым кровотечением.
Возбуждение, вздохи, печаль, маниакальная депрессия, обилие сновидений, бессонница.

Комментарии

SP-1 обычно используют для лечения паттернов Избытка Селезенки. Воздействие прямым прижиганием позволяет остановить кровотечение в любой части тела, особенно в Матке. Дело в том, что эта точка останавливает кровотечение, укрепляя функцию Селезенки по удержанию Крови. Поэтому ее можно использовать и для остановки кровотечений из носа, желудка, мочевого пузыря или кишечника.

Кроме того, SP-1 помогает при беспокойстве и депрессии, вызванных паттернами Избытка, развившихся из-за застоя Крови. В этом случае она лечит от обилия сновидений и успокаивает Разум.

В боксе 57.2 перечислены функции точки SP-1.

БОКС 57.1 ТОЧКИ КАНАЛА СЕЛЕЗЕНКИ

- Влияют на внутреннюю сторону ног, живот
- Влияют на Матку
- Влияют на Кровь (останавливают кровотечения, оживляют и питают Кровь)
- Питают Инь

БОКС 57.2 ФУНКЦИИ SP-1

- Используется при паттернах Избытка Селезенки
- При прямом прижигании останавливает кровотечения в любой части тела, особенно в Матке
- Лечит беспокойство и депрессию при паттернах Избытка, развившихся в результате застоя Крови

SP-2 ДАДУ *БОЛЬШАЯ СТОЛИЦА*

Свойства

Точка-Ручей (*Ин*).
Точка элемента Огонь.
Тонизирующая точка.

Действие

Регулирует Селезенку.
Рассасывает Сырость.
Охлаждает Жар.
Успокаивает Разум.

Показания

Ощущение распирания в животе, эпигастральная боль, рвота, диарея, запоры.
Внезапная припухлость конечностей, ощущение тяжести в теле, ощущение сдавливания в груди.
Лихорадочные болезни без потливости.
Возбуждение, бессонница.

Комментарии

Несмотря на то что, согласно учению о Пяти Элементах, это «тонизирующая точка» Селезенки, она чаще используется для охлаждения Жара при паттернах Избытка. Например, эту точку используют на начальной стадии лихорадочных заболеваний, возникших из-за наружного Жара, чтобы вызвать потоотделение и охлаждать Жар.

Еще SP-2 успокаивает Разум и используется при беспокойстве Разума из-за Жара в Селезенке и Желудке.

В боксе 57.3 обобщены функции точки SP-2.

SP-3 ТАЙБАЙ *ВЕЛИКАЯ БЕЛИЗНА*

Свойства

Точка-Быстрина (*Шу*) и Точка Первичной (*Юань*) Ци.
Точка элемента Земля.

БОКС 57.3 ФУНКЦИИ SP-2

- Охлаждает Жар при Избыточных паттернах
- Лечит лихорадочные болезни, развившиеся от внешнего Жара
- Успокаивает Разум: используется при беспокойстве Разума из-за Жара в Селезенке и Желудке

Действие

Укрепляет Селезенку.
Стимулирует Интеллект (*И*).
Рассасывает Сырость.
Регулирует Кишечник
Укрепляет мышцы спины.

Показания

Недостаток Селезенки и Желудка, утомляемость, плохой аппетит.
Плохая память, спутанные мысли, ощущение неясности в голове, сниженная концентрация.
Ощущение тяжести в теле и конечностях, ощущение тяжести и неясности в голове, тупая головная боль в области лба.
Урчание в животе, диарея, непереваренная пища в стуле, запоры, боль в животе и распирание, распирание и боль в эпигастрии.
Хроническая поясничная боль на почве Недостатка Селезенки и Почек.

Комментарии

SP-3 — это главная точка для тонизации Селезенки, так как она является точкой Первичной (*Юань*) Ци канала Селезенки, а также точкой элемента Земля на канале Земли: Селезенка, согласно Пяти Элементам, относится к элементу Земля, которая является центром Пяти Элементов, а точка Первичной Ци — это «центр центра». SP-3 часто используют для тонизации Селезенки при паттернах Недостатка этого органа.

Как показывает мой опыт, точка SP-3 стимулирует умственные способности, относящиеся к Интеллекту (*И*). Поэтому эту точку можно использовать при слабости Ци Селезенки, вызванной чрезмерной интеллектуальной нагрузкой. С помощью точки SP-3 можно стимулировать головной мозг, укрепить память и вернуть ясность ума. Эта точка стимулирует умственную активность при лечении поствирусного синдрома хронической усталости.

Кроме того, SP-3 способна рассасывать Сырость. Поэтому эту точку можно использовать для лечения паттернов Сырости во всех трех Обогревателях — Верхнем, Среднем и Нижнем. Чтобы рассосать Сырость, точку нужно укалывать послабляющим методом. SP-3 используют при следующих признаках Сырости: спутанное мышление, тяжесть и неясность в голове, ощущение стеснения в груди, Полнота в эпигастрии, отсутствие аппетита, ощущение тяжести в теле, липкий налет на языке. Согласно моему опыту, точка SP-3 особенно эффективна для рассасы-

БОКС 57.4 ФУНКЦИИ SP-3

- Тонизирует Селезенку
- Стимулирует Интеллект (И) и умственные способности
- Регулирует Кишечник (боль и распирание в животе, диарея)
- Рассасывает Сырость, особенно в голове
- Преобразует Флегму и укрепляет Легкие
- Укрепляет мышцы позвоночника

вания Сырости в голове, которая вызывает ощущение тяжести и неясности и тупую головную боль в области лба.

Точку SP-3 также используют при хронической задержке Флегмы в Легких, возникшей из-за нарушения функции Селезенки по переработке и перенесению. Таким образом, воздействуя на точку SP-3, можно одновременно тонизировать Селезенку и укреплять Легкие (укрепление Земли, чтобы питать Металл), чтобы преобразовать Флегму.

Интересно, что SP-3 используют и для укрепления позвоночника. В 4-й главе «Вопросов о простейшем» сказано, что Селезенка контролирует позвоночник [1]. По моему опыту, точка SP-3 — очень полезная точка для укрепления и выпрямления позвоночника при хронических болях в спине.

В боксе 57.4 перечислены функции точки SP-3.

SP-4 ГУНСУНЬ МАЛЫЕ СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Свойства

Ло-точка.
Открывающая точка Проходящего Сосуда (*Чун Май*).

Действие

Гармонизирует Средний Обогреватель.
Регулирует Кишечник.
Регулирует Проходящий Сосуд.
Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.
Останавливает кровотечения.
Регулирует менструации.
Лечит стопы и пальцы ног.

Показания

Полнота, распирание и боль в эпигастрии, спазмы пищевода.
Полнота, распирание и боль в животе, урчание в животе, диарея, непереваренная пища в стуле.
Маниакальная депрессия, тревожность, бессонница, беспокойство, боль в груди.
Кровь в стуле, маточное кровотечение.
Болезненные менструации, нерегулярные менструации, задержка плаценты, задержка лохий.
Боль в пятке, онемение стопы, ощущение холода в ногах, горячие ступни, боль в своде стопы, боль в большом пальце, грибковая инфекция в большом пальце.

Комментарии

Эта точка обладает множеством функций. SP-4 используют при паттернах Избытка Желудка и Селезенки, таких как задержка Сырости в эпигастрии, застой Крови в Желудке, Жар Желудка и обратный ток Ци Желудка вверх. Таким образом, эта точка способствует рассеиванию полноты в эпигастрии для остановки эпигастральной или абдоминальной боли.

Другая функция SP-4 связана с Проходящим Сосудом. Этот необычный сосуд является «Морем 12 каналов» и «Морем Крови», он проникает в Матку и регулирует менструации. Таким образом, воздействуя с помощью точки SP-4 на Проходящий Сосуд, можно регулировать менструации, останавливать чрезмерное кровотечение и тонизировать функцию Селезенки по контролю за Кровью (укрепление крови в сосудистом русле).

Проходящий Сосуд идет через Сердце, поэтому синдром обратного тока Ци в этом сосуде повреждает Сердце и Разум. Поэтому точку Гунсунь можно использовать для лечения тревожности, беспокойства, напряжения и боли в груди и бессонницы.

Все точки Соединительных каналов на каналах Инь останавливают кровотечения в соответствующих каналах. Поэтому точка SP-4 используется для остановки кровотечений в системе пищеварения. Однако благодаря связи с Проходящим Сосудом (Море Крови) точка SP-4 способна останавливать кровотечение в любой части тела (Проходящий Сосуд контролирует все Соединительные каналы Крови).

Нисходящая ветвь Проходящего Сосуда опускается к своду стопы и далее идет к большому пальцу. Поэтому точка SP-4 может лечить боль, холод и онемение в стопе и проблемы, связанные с большими пальцами ног.

Китайское название этой точки — Гунсунь — обычно переводится как «дед и внук», что указывает на

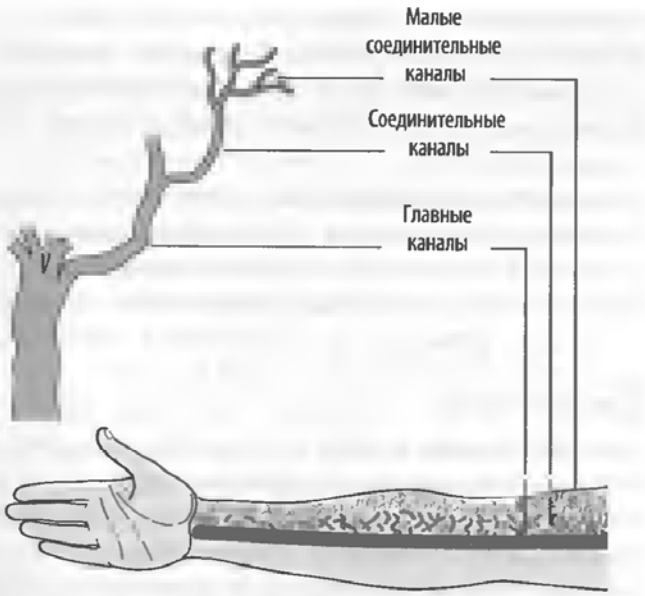

Рисунок 57.3 Малые Соединительные каналы

двойственный характер SP-4. Но у нее есть и совершенно другой перевод — «Малые Соединительные каналы». Иероглиф *Гун* означает «общие», а *Сунь* может означать «второй урожай» — тот же иероглиф, что используется для обозначения «Малых Соединительных каналов». Действительно, «паутина» Соединительных каналов похожа на вторичные отростки от основных каналов, на их «второй урожай». Малые Соединительные каналы рассеяны по всему телу и являются вторичными ответвлениями от Соединительных каналов (рис. 57.3). Это название имеет право на существование, поскольку сам Проходящий Сосуд (точка SP-4 Гунсунь является Открывающей точкой Проходящего Сосуда) контролирует сеть Малых Соединительных каналов по всему телу. Кроме того, и Селезенка контролирует эти вторичные разветвления Малых Соединительных каналов через точку SP-21 Дабао.

В «Пояснении к акупунктурным точкам» дана необычная интерпретация названия точки SP-4. В этой книге сказано, что точка SP-1 принадлежит Дереву, точка SP-2 — Огню, а точка SP-3 — Земле; их можно сравнить с тремя поколениями в семье: дед, отец и сын или дочь; в таком случае точку SP-4 можно сопоставить с внуком [2]. Но если следовать этой логике, подобное сравнение можно распространить на любые четыре первые точки на любом канале Инь, а в тексте почему-то имя правнука присвоено только четвертой точке канала Селезенки.

В боксе 57.5 перечислены функции точки SP-4.

БОКС 57.5 ФУНКЦИИ SP-4

- Важная точка для лечения паттернов Избытка в Среднем Обогревателе, полноты и боли
- Помогает при Избыточных паттернах Кишечника, Полноте и боли
- Открывающая точка Проходящего Сосуда
- Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума (тревога, беспокойство, боль и теснота в груди)
- Останавливает кровотечение, особенно в Кишечнике и Матке
- Регулирует менструации, особенно в случае их болезненности
- Лечит стопы и пальцы (онемение стопы, ощущение холода в ногах, боль в стопах, грибковая инфекция в большом пальце)

SP-5 ШАНЦЮ *МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ХОЛМ*

Свойства

Точка-Река (*Цзин*).
Точка элемента Металл.
Седатирующая точка.

Действие

Укрепляет Селезенку.
Регулирует Кишечник.
Рассасывает Сырость.
Лечит сухожилия и суставы.
Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.

Показания

Недостаток Селезенки, утомляемость, вялость, сонливость, летаргия, желание лечь.
Ощущение распирания в животе, урчание, диарея, непереваренная пища в стуле, запоры.
Боль и контрактура сухожилий, боль в голеностопном суставе, боль по внутренней части бедра, Болевой Обструктивный синдром (*Би*) Костей, ощущение тяжести в теле с болезненностью в суставах.
Маниакальная депрессия, возбуждение, чрезмерная задумчивость, беспричинный смех, кошмары, меланхолия.

Комментарии

SP-5 — это очень важная точка для воздействия на сухожилия и суставы. Будучи точкой-Рекой, то есть местом, откуда Ци канала отклоняется к костям

БОКС 57.6 ФУНКЦИИ SP-5

- Воздействует на все сухожилия и суставы при Болевом Обструктивном синдроме *(Би)*
- Укрепляет Селезенку при ее недостатке (усталость, вялость, желание лечь)
- Регулирует Кишечник
- Успокаивает Разум и открывает Отверстия Разума

и суставам, ST-5 очень часто используется для лечения Болевого Обструктивного синдрома (*Би*), возникшего из-за Сырости, особенно коленных или голеностопных суставов. На самом деле SP-5 можно использовать как общую точку-Реку для лечения Болевого Обструктивного синдрома (*Би*) Сырости любого канала.

Я перевел название точки как «Металлический холм» вместо обычного «холм для торговли», так как первый иероглиф имеет и значение «металл» в контексте учения о Пяти Элементах (аналогично точкам LU-11 Шаошан и LI-1 Шанян) [3].

В боксе 57.6 перечислены функции точки SP-5.

SP-6 САНЬИНЬЦЗЯО *ВСТРЕЧА ТРЕХ ИНЬ*

Свойства

Точка пересечения трех каналов Инь ноги.

Действие

Укрепляет Селезенку.
Рассасывает Сырость.
Стимулирует функцию Печени и обеспечивает гладкое течение Ци Печени.
Тонизирует Почки.
Питает Кровь и Инь.
Улучшает мочеиспускание.
Регулирует Матку и менструации.
Двигает Кровь и снимает застой Крови.
Охлаждает Кровь.
Снимает боль.
Успокаивает Разум.

Показания

Слабость Желудка и Селезенки.
Ощущение тяжести, отечность, ощущение полноты в животе.
Ощущение распирания в животе, ощущение холода в животе, боль в области пупка
Головокружение, нечеткое зрение, шум в ушах.
Нерегулярные менструации, бесплодие, чрезмерные маточные кровотечения, болезненные менструации
Уплотнения в жвоте, задержка лохий, задержка мертвого плода
Затрудненное мочеиспускание, энурез, мутная моча.
Поллюции, импотенция, сексуальная гиперактивность, боль в пенисе, сокращение яичек.
Сердцебиения, бессонница, недостаток Желчного Пузыря, робость.

Комментарии

Это одна из самых важных точек на канале Селезенки

Прежде всего она тонизирует Селезенку, поэтому эту точку используют для лечения паттернов Недостатка Селезенки, проявляющихся снижением аппетита, слабым стулом и утомляемостью. В сочетании с точкой ST-36 Цзусаньли, SP-6 тонизирует Ци Среднего Обогревателя и очень эффективна для тонизации Ци и Крови для преодоления хронического утомления.

Точка SP-6 — это одна из главных точек для рассасывания Сырости, особенно в Нижнем Обогревателе, независимо от того, сочетается ли Сырость с Холодом или с Жаром. Поэтому эта точка используется для лечения всех паттернов Нижнего Обогревателя, вызываемых Сыростью-Холодом или Сыростью-Жаром, которые проявляются вагинальными выделениями, слизью в стуле, мутной мочой, зудом мошонки или вагинальным зудом.

Точку SP-6 используют при проблемах с выделением мочи, если нарушения в этой сфере связаны со скоплением Сырости в Нижнем Обогревателе. Поэтому эту точку применяют при таких симптомах, как трудности с мочеиспусканием, болезненное мочеиспускание с мутной мочой или задержка мочеиспускания. SP-6 чудодейственно мягко устраняет закупорку и снимает боль.

В точке SP-6 пересекаются каналы Селезенки, Печени и Почек, поэтому эта точка воздействует и на каналы Печени и Почек. В частности, она может помочь при застое Ци Печени, особенно в Нижнем Обогревателе, с такими симптомами, как боль и распирание в животе, запоры «овечьим калом» и болезненные менструации.

Так как в SP-6 пересекаются каналы Селезенки, Печени и Почек, она способна питать Инь, что является очень важным свойством этой точки.

Кроме того, точка SP-6 помогает смягчить Ци Печени, успокоить Разум и уменьшить раздражительность.

Так как в SP-6 канал Селезенки пересекается с каналом Почек, эта точка способна тонизировать Почки, особенно Инь Почек. Поэтому эту точку рекомендуется применять при таких симптомах, как головокружение, шум в ушах, ночная потливость, ощущение жара, сухость во рту и других симптомах Недостатка Инь Почек.

Кроме того, точка SP-6 влияет на Кровь. Прежде всего она питает Инь и Кровь, поэтому ее очень часто используют при Недостатке Инь и/или Крови (часто в сочетании с точкой ST-36 Цзусаньли).

С помощью этой точки можно снимать застой Крови, особенно связанный с Маткой. Поэтому SP-6 используют для того, чтобы двигать Кровь в Нижнем Обогревателе при таких симптомах, как дисменорея со сгустками крови или примесь темной крови в стуле.

Еще точка SP-6 может охлаждать Кровь и потому используется при Жаре Крови как при Наружных заболеваниях на уровне Крови, так и просто при хроническом Жаре Крови (например, при определенных типах кожных болезней).

Эта точка тонизирует Селезенку, охлаждает и улучшает Кровь, поэтому SP-6 часто применяют, чтобы остановить кровотечения, особенно при маточных и кишечных кровотечениях.

Точка SP-6 способна остановить боль, особенно в нижней части живота, и может быть использована для снятия боли внизу живота независимо от того, что вызвало эту боль. Дело в том, что, воздействуя на SP-6, можно смягчать течение Ци Печени, рассасывать Сырость и тонизировать Селезенку, что поможет нормализовать течение Ци внизу живота.

Точка SP-6 очень полезна при лечении гинекологических проблем, так как она способна регулировать Матку и менструации, снимать боль и рассасывать Сырость в генитальной области. Эта точка используется при нерегулярных месячных, лейкорее, меноррагии и дисменорее. Она принципиально важна для гинекологии.

И наконец, точка SP-6 успокаивает Разум, поэтому она часто используется для лечения бессонницы, особенно возникшей из-за Недостатка Крови или Инь. Например, SP-6 используется при Недостатке Крови Сердца и Селезенки, когда Селезенка вырабатывает мало Крови, поэтому Сердце не обеспечивается Кровью, а Разум не удерживается в Сердце и всплывает ночью, что ведет к бессоннице. В такой ситуации рекомендуется использовать SP-6, потому что она одновременно тонизирует Селезенку, питает Кровь и успокаивает Разум.

В боксе 57.7 перечислены функции точки SP-6

БОКС 57.7 ФУНКЦИИ SP-6

- Главная точка для тонизации Селезенки при недостатке Селезенки (с ST-36 Цзусаньли)
- Очень важна для рассасывания Сырости в Нижнем Обогревателе (гинекологические проблемы и проблемы с мочеиспусканием)
- Двигает Ци Печени и успокаивает Печень
- Снимает боль внизу живота
- Питает Инь
- Питает Кровь (в сочетании с точками ST-36 Цзусаньли и LIV-8 Цюйцюань)
- Оживляет Кровь и убирает застой
- Останавливает кровотечения
- Охлаждает Кровь при лихорадочных болезнях или хроническом Жаре Крови (кожные болезни)
- Помогает при множестве гинекологических проблем
- Успокаивает Разум

SP-8 ДИЦЗИ *ОСЬ ЗЕМЛИ*

Свойства

Точка-Щель (*Си*).

Действие

Гармонизирует Селезенку и рассасывает Сырость.
Регулирует Ци и Кровь.
Регулирует Матку.
Устраняет закупорку в канале.
Снимает боль.
Останавливает кровотечение.

Показания

Распирание и боль в животе, плохой аппетит.
Нерегулярные менструации, болезненные менструации, уплотнения в животе у женщин (*Чжэн Цзя*).
Чрезмерные менструальные кровотечения, кровь в стуле.

Комментарии

Как и все точки-Щели, SP-8 способна устранять закупорку и останавливать боль, особенно при острых паттернах Избытка. Эта точка очень часто используется при острых случаях дисменореи для снятия боли. Поэтому SP-8 применяют при хронической дисменорее — ее нужно укалывать перед началом менструации, чтобы двигать Ци и улучшать Кровь (обычно послабляющим методом), в сочетании с другими точками (тонизирующим уколом), чтобы вылечить причины этого состояния.

БОКС 57.8 ФУНКЦИИ SP-8

- Снимает острую боль
- Снимает менструальную боль
- Останавливает чрезмерные менструальные кровотечения

SP-8 регулирует Матку и снимает боль путем улучшения Крови (то есть через устранение застоя Крови). Как и все остальные точки-Щели, SP-8 способна остановить острое кровотечение, поэтому ее используют для прекращения обильных менструаций и кровотечений из Кишечника.

Я перевел *Цзи* как «ось», однако следует отметить, что слово *Цзи* в названии этой точки означает то же, что и в слове *Ци Цзи* — «Механизм Ци» (см. гл. 4). Поэтому имеет право на существование и другой перевод — «Механизм Земли». Такое название этой точки указывало бы на ее способность регулировать Механизм Ци, то есть гармонизировать подъем/опускание и вход/выход Ци.

В боксе 57.8 перечислены функции точки SP-8.

SP-9 ИНЬЛИНЦЮАНЬ *РУЧЕЙ НА ХОЛМЕ ИНЬ*

Свойства

Точка-Устье (*Хэ*).
Точка элемента Вода.

Действие

Регулирует Селезенку.
Рассасывает Сырость.
Открывает пути Воды.
Лечит Нижний Обогреватель.
Улучшает мочеиспускание.

Показания

Распирание и боль в животе, плохой аппетит, диарея.
Отечность, припухлость ног.
Затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, энурез, болезненное мочеиспускание.
Припухлость коленных суставов, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) ног.

Комментарии

Точка SP-9 очень часто используется для рассасывания Сырости в Нижнем Обогревателе. Поэтому ее применяют при лечении всех состояний, вызываемых скоплением Сырости в Нижнем Обогревателе, будь то

БОКС 57.9 ФУНКЦИИ SP-9

- Рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе
- Снимает отечность в Нижнем Обогревателе
- Рассасывает Сырость при проблемах с мочеиспусканием
- Помогает при Болевом Обструктивном Синдроме (*Би*) колена с отеком

Сырость-Жар или Сырость-Холод, при таких симптомах, как затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, болезненное мочеиспускание, мутная моча, влагалищные выделения, диарея зловонным стулом, слизь в стуле, отеки ног или живота. Во всех перечисленных выше случаях эту точку следует послаблять для рассасывания Сырости.

Точка SP-9 еще используется для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) коленного сустава, возникшего из-за Сырости (в этом случае колено будет припухлым), так как эта точка способна устранять закупорку и рассасывать Сырость.

В боксе 57.9 перечислены функции точки SP-9.

SP-10 СЮЭХАЙ *МОРЕ КРОВИ*

Свойства

Нет.

Действие

Охлаждает Кровь.
Оживляет Кровь и снимает застой.
Останавливает кровотечение.
Регулирует менструации.
Питает Кровь.
Подавляет возмущение Ци.

Показания

Крапивница, экзема, рожистое воспаление, опоясывающий герпес, зуд мошонки, зуд в области гениталий.
Нерегулярные менструации, болезненные менструации, аменорея, маточные кровотечения, внезапное маточное кровотечение после родов.

Комментарии

Врачи до сих пор спорят о действии точки SP-10 на Кровь: одни считают, что она только оживляет Кровь, другие — что она охлаждает ее, а третьи полагают, что она способна питать Кровь. На самом деле этой точке присущи все эти свойства.

Действительно, SP-10 способна охладить Кровь, например когда это касается кожных проявлений, что отражено в показаниях к применению этой точки: крапивница и кожная сыпь. Кроме того, в перечне показаний есть маточные кровотечения, ведь SP-10 улучшает Кровь в Матке (при болезненных месячных). Однако останавливает ли SP-10 Кровь, охлаждая ее или же тонизируя функцию Селезенки по удержанию Крови в сосудах? И снова справедливы оба предположения.

Если укалывать ее тонизирующим уколом, можно питать Кровь. Однако надо заметить, что с этой целью SP-10 используют редко, потому что точка SP-6 более эффективна для питания Крови.

Функции точки SP-10 отлично описаны в «Пояснениях к Акупунктурным точкам» (1654) [4]. В этой книге сказано, что эту точку можно применять при маточных кровотечениях типа *Лоу* (то есть когда кровь сочится) или типа *Бэн* (то есть при обильном кровотечении), вызванных неправильным питанием, перегрузками или Недостатком Ци. В этих случаях точку SP-10 следует прижечь семью мокса конусами. Эти примеры ясно говорят о том, что точка SP-10 способна останавливать кровотечения. В этой же книге говорится, что SP-10 можно использовать для лечения восходящего тока Ци, вызванного Недостатком Крови и вызывающего распирание в животе. В книге сказано: *«Когда Кровь пуста и обратный ток Ци вверх вызывает распирание в животе, используйте точку Сюэхай послабляющим методом для подавления возмущенного тока Ци и тонизирующим методом для питания Крови»* [5]. Из этого отрывка ясно, что точка SP-10 способна питать Кровь.

В «Великом Словаре Китайской Акупунктуры» перечислены следующие показания к использованию точки SP-10: нерегулярные менструации, болезненные менструации, аменорея, меноррагия, кожная сыпь, зуд, синдром болезненного мочеиспускания (*Лин*), обратный ток Ци в животе. В словаре сказано, что точка улучшает Кровь Селезенки и лечит распирание в животе [6].

SP-10 принадлежит каналу Селезенки; Селезенка после рождения является источником Крови и удерживает Кровь в сосудистом русле. Сердце управляет Кровью, Печень хранит Кровь, а Почки участвуют в выработке Крови. Точки KI-10 Иньгу, LIV-8 Цюйцюань и SP-9 Иньлиньцюань (все относятся к элементу Вода) формируют прилив Инь, который проходит через Соединительный канал Крови в точке SP-10. Поэтому точка SP-10 похожа на точку-Щель (*Си*) Крови (другое название точки — *Сюэси*, то есть «точка-Щель Крови»), которая удерживает Кровь и останавливает кровотечение, заставляя Кровь вернуться в каналы.

Наконец, необходимо сказать, точка SP-10 обладает разнообразным воздействием на Кровь, так как может питать Кровь (при тонизирующем методе или прижигании), удерживать Кровь (при кровотечениях, тонизирующий метод), регулировать Кровь, охлаждать Кровь и оживлять Кровь (последние три действия при послабляющем методе). Отсюда следует, что точка SP-10 воздействует на каналы Селезенки, Печени и Почек.

В боксе 57.10 перечислены функции точки SP-10.

БОКС 57.10 ФУНКЦИИ SP-10

- Питает Кровь
- Охлаждает Кровь при болезни кожи
- Оживляет Кровь в Матке
- Останавливает кровотечения

SP-12 ЧУНМЭНЬ
ДВЕРЬ В ПРОХОДЯЩИЙ СОСУД

Свойства

Точка пересечения каналов Печени и Селезенки.
Точка Связывающего Сосуда Инь.

Действие

Двигает Ци и укрепляет Кровь.
Подавляет возмущенный ток Ци в Проходящем Сосуде.
Рассасывает Сырость и облегчает мочеиспускание.

Показания

Полнота и боль в животе, уплотнения в животе (*Цзи Цзю*), геморрой, обратный ток Ци плода вверх, изнуряющий Сердце, трудности с лактацией.
Затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, болезненное мочеиспускание, обильные влагалищные выделения.

Комментарии

Точка SP-12 двигает Ци и оживляет Кровь. Это действие и приведенные выше показания к использова-

БОКС 57.11 ФУНКЦИИ SP-12

- Двигает Ци и оживляет Кровь
- Подавляет возмущение Ци в Проходящем Сосуде
- Рассасывает Сырость в Мочевом Пузыре

нию этой точки связаны с тем, что она относится к Проходящему Сосуду *(Чун Май)*. На это указывает и часть названия этой точки — Чун (часть названия Проходящего Сосуда *Чун Май*). Например, обратный ток вверх Ци плода, изнуряющий Сердце, на самом деле является проявлением возмущения Ци в этом необычном сосуде.

Кроме того, точка SP-12 используется как местная точка при лечении Болевого Обструктивного Синдрома *(Би)* бедра, когда боль распространяется до паха.

В боксе 57.11 перечислены функции точки SP-12.

SP-15 ДАХЭН *БОЛЬШОЙ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ВЗМАХ*

Свойства

Точка Связывающего Сосуда Инь (*Инь Вэй Май*).

Действие

Укрепляет Селезенку.
Укрепляет конечности.
Регулирует Ци.
Рассасывает Сырость.
Лечит Толстый Кишечник.

Показания

Вздохи, печаль, утомляемость, плохой аппетит.
Неспособность поднимать конечности и двигать ими, слабость в конечностях.
Боль в животе, ощущение холода в нижней части живота.
Хроническая диарея со слизью в стуле.
Запоры.

Комментарии

Это очень важная точка для лечения болезней живота. Прежде всего SP-15 укрепляет функцию Селезенки по переработке и перенесению, особенно в отношении опорожнения Кишечника. Поэтому эта точка часто используется для лечения хронических запоров недостаточного типа, когда Селезенка в недостатке и не может обеспечить нормальное функционирование Толстого Кишечника.

SP-15 можно использовать для лечения холода и слабости в конечностях. Через укрепление Селезенки эта точка может укрепить и конечности, так как стимулирует перенесение Селезенкой Эссенции пищи к конечностям.

Кроме того, с помощью SP-15 можно рассасывать Сырость в Кишечнике, поэтому среди показаний к использованию этой точки есть хронические запоры с примесью слизи в стуле.

БОКС 57.12 ФУНКЦИИ SP-15

- Регулирует Ци в животе (боль в животе)
- Укрепляет Селезенку (утомляемость, печаль)
- Укрепляет конечности (слабые конечности)
- Рассасывает Сырость (слизь в стуле)
- Лечит Толстый Кишечник (запоры Недостаточного типа)

Еще SP-15 регулирует течение Ци в животе и способствует гладкому течению Ци Печени в брюшной полости, поэтому эту точку можно использовать для снятия боли в животе из-за застоя Ци Печени.

Название этой точки нуждается в пояснении. *Хэ* в названии означает «горизонтальный», но этот радикал можно перевести и как «горизонтальный взмах». В данном случае «взмах» обозначает горизонтальную линию, проходящую на уровне пупка, на которой расположены точки Ren-8 Шэньцюэ, KI-16 Хуаншу, ST-25 Тяньшу и SP-12 Дахэн.

В боксе 57.12 перечислены функции точки SP-15.

SP-21 ДАБАО *ОБЩИЙ КОНТРОЛЬ*

Свойства

Ло-точка Большого Соединительного канала Селезенки.

Действие

Оживляет Кровь в Соединительных каналах Крови.
Лечит сухожилия.
Регулирует Ци в груди.

Показания

Боль по всему телу.
Слабость в конечностях, вялость конечностей, слабость в суставах.
Кашель, одышка, боль в груди, боль в ребрах, ощущение распирания в подреберье.

Комментарии

Точка SP-21 контролирует все Соединительные каналы Крови по всему телу. Точку используют при общих болях, вызванных застоем Крови в Соединительных каналах, главным симптомом которого является мышечная боль, мигрирующая по всему телу.

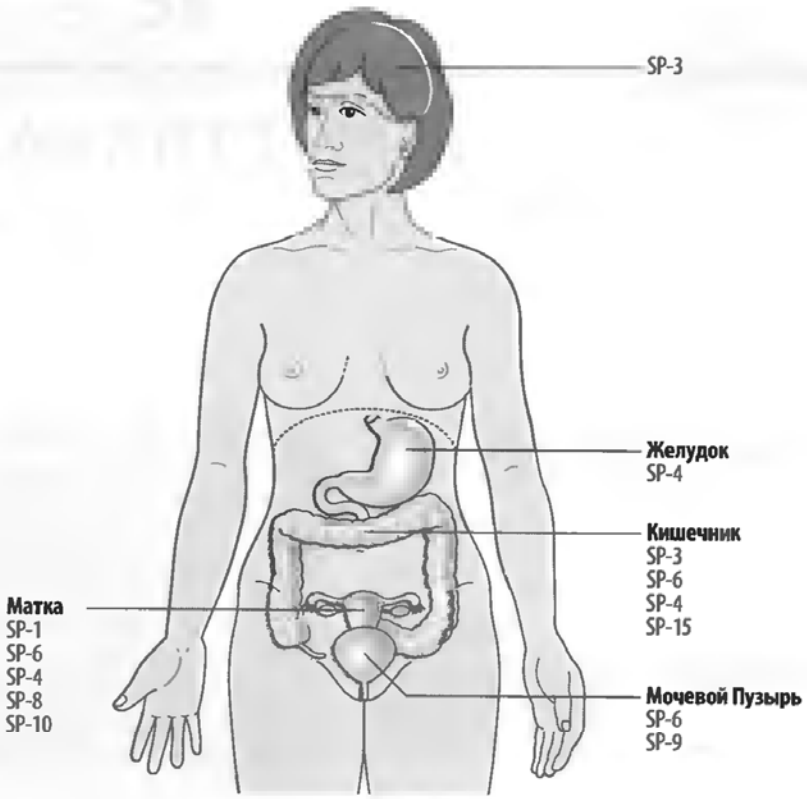

Рисунок 57.4 Области влияния точек канала Селезенки

В точке SP-21 ответвляется Большой Соединительный канал Селезенки, который рассеивается по груди и ребрам.

Название этой точки переводится как «общий контроль», так как слово *Bao*, которое обычно означает «обертывать», «охватывать», в данном случае имеет значение «контролировать», «стоять над чем-то». Поэтому название точки связано с функцией общего контроля над всеми Соединительными каналами Крови [7].

В боксе 57.13 перечислены функции точки SP-21.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О ходе Главного канала Селезенки;
2. О ходе Соединительного канала Селезенки;
3. Об общих функциях точек канала Селезенки;
4. Об индивидуальных функциях точек канала Селезенки.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. 1979 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine — Simple Questions (*Huang Ti Nei Jing Su Wen* 黄帝内经素问). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 bc, p 23.
2. Yue Han Zhen 1990 An Explanation of the Acupuncture Points (*Jing Xue Jie* 经穴解). People's Health Publishing House, Beijing. Originally published in 1654, p 117.
3. Zhang Sheng Xing 1984 A Compilation of Explanations of the Meaning of the Acupuncture Points Names (*Jing Xue Shi Yi Hui Jie* 经穴释义汇解). Shanghai Science Publishing House, Shanghai, p 89–90.
4. An Explanation of the Acupuncture Points, p 125.
5. Ibid., p 125.
6. Cheng Bao Shu 1988 Great Dictionary of Acupuncture (*Zhen Jiu Da Ci Dian* 针灸大辞典). Beijing Science Publishing House Beijing, p 314.
7. A Compilation of Explanations of the Meaning of the Acupuncture Points Names, p 102.

Глава 58

КАНАЛ СЕРДЦА

Ход Главного канала *951*
Ход Соединительного канала *951*

HE-1 ЦЗИЦЮАНЬ *ВЫСШИЙ РУЧЕЙ* *951*
HE-3 ШАОХАЙ *МОРЕ МАЛОГО ИНЬ* *952*
HE-4 ЛИНДАО *ПУТЬ ДУХА* *952*
HE-5 ТУНЛИ *ВНУТРЕННЕЕ СОЕДИНЕНИЕ* *953*
HE-6 ИНЬСИ *РАСЩЕЛИНА ИНЬ* *953*
HE-7 ШЭНЬМЭНЬ *ВРАТА РАЗУМА* *954*
HE-8 ШАОФУ *ДВОРЕЦ МАЛОГО ИНЬ* *955*
HE-9 ШАОЧУН *ПРОНИКНОВЕНИЕ МАЛОГО ИНЬ* *956*

Ход Главного канала

Канал Сердца зарождается в сердце, проходит через диафрагму и соединяется с тонким кишечником. Ответвление канала поднимается к горлу и глазам.

Другая ветвь проникает в легкие и выходит наружу в подмышечной ямке; здесь она присоединяется к поверхностному каналу, который проходит по внутренней поверхности руки и доходит до медиального края концевой фаланги мизинца (рис. 58.1)

Ход Соединительного канала

Соединительный канал начинается в точке HE-5 Тунли и соединяется с каналом Тонкого Кишечника. Другая ветвь идет параллельно Главному каналу, проникает в сердце и достигает горла, а затем идет к глазам и кончику языка (рис. 58.2).

В боксе 58.1 перечислены функции точек канала Сердца.

БОКС 58.1 ТОЧКИ КАНАЛА СЕРДЦА

- Успокаивают Разум
- Влияют на внутреннюю часть рук, глаза и грудную клетку

HE-1 ЦЗИЦЮАНЬ *ВЫСШИЙ РУЧЕЙ*

Свойства

Нет.

Действие

Питает Инь Сердца и охлаждает Пустой Жар.
Успокаивает Разум.
Устраняет закупорку в канале.

Показания

Боль в области сердца, боль в груди, ощущение полноты и распирания в подреберье.
Грусть, тревога, сердцебиения.
Жажда, сухость в горле.
Невозможность поднять плечо, боль в подмышечной ямке.

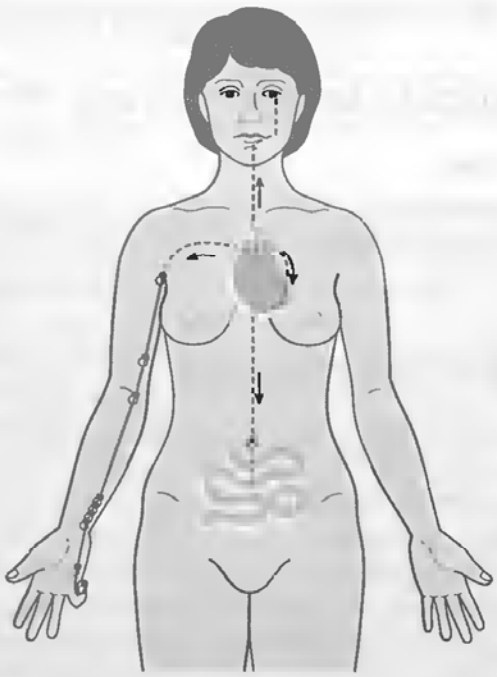

Рисунок 58.1 Канал Сердца

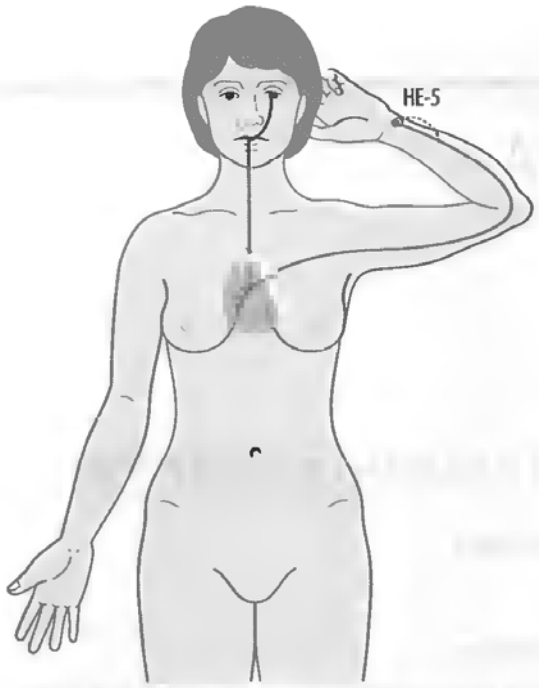

Рисунок 58.2 Соединительный канал Сердца

Комментарии

Эта точка способна питать Инь Сердца и охлаждать Пустой Жар Сердца с такими симптомами, как сухость во рту, ночная потливость, беспокойство, бессонница.

Эта точка также используется для лечения последствий Удара Ветра (например, паралича руки).

В боксе 58.2 перечислены функции точки HE-1.

HE-3 ШАОХАЙ *МОРЕ МАЛОГО ИНЬ*

Свойства

Точка-Устье (*Хэ*).
Точка элемента Вода.

БОКС 58.2 ФУНКЦИИ HE-1

- Питает Инь Сердца и охлаждает Пустой Жар (жажда, сухость в горле)
- Успокаивает Разум (грусть, тревога, сердцебиения)
- Устраняет закупорку в канале (боль в области сердца, боль в груди, ощущение полноты и распирания в подреберье, невозможность поднять плечо, боль в подмышечной ямке)

Действие

Устраняет закупорку в канале.
Успокаивает Разум.
Охлаждает Жар.

Показания

Боль в области сердца, ощущение полноты в груди, боль в подмышечной ямке, боль в локте.
Маниакальное поведение, неуместный смех, беспокойство, тревожность.
Красные глаза.

Комментарии

Эта точка обычно используется для тушения Огня в Сердце или охлаждения Пустого Жара Сердца. Очень важно, что HE-3 успокаивает Разум (благодаря способности тушить Огонь в Сердце), поэтому она показана для лечения тревожности и беспокойства.

Эта точка также часто используется как местная точка для устранения закупорки в канале Сердца при Болевом Обструктивном Синдроме локтевого сустава, Атрофическом Синдроме или последствиях Удара Ветра.

Я перевел название точки как «Море Малого Инь» вместо общепринятого «Малое Море», потому что *Шао* скорее всего относится к «Малому Инь» (к которому относится Сердце). Отсюда же — радикал *Шао* в названиях точек HE-8 Шаофу и HE-9 Шаочун.

В боксе 58.3 перечислены функции точки HE-3.

HE-4 ЛИНДАО *ПУТЬ ДУХА*

Свойства

Точка-Река (*Цзин*).
Точка элемента Металл.

Действие

Успокаивает Разум.
Подавляет возмущение Ци.
Расслабляет сухожилия.

БОКС 58.3 ФУНКЦИИ HE-3

- Устраняет закупорку в канале (боль в области сердца, ощущение полноты в груди, боль в подмышечной ямке, боль в локте)
- Успокаивает Разум (маниакальное поведение, неуместный смех, беспокойство, тревожность)
- Охлаждает Жар (красные глаза)

Показания

Грусть, страхи, тревожность, беспокойство.
Рвота, краснота и отек глаз.
Контрактура локтевого сустава и мышц рук.

Комментарии

Эта точка обычно используется для устранения проблем в канале, потому что, будучи точкой-Рекой, она воздействует на кости и суставы. Поэтому HE-4 показана при спазмах и невралгии предплечий, Болевом Обструктивном Синдроме (*Би*) локтя и запястья, если закупорены каналы Сердца и Тонкого Кишечника.

HE-4 используется и для подавления тошноты. Когда тошнота вызывается возмущением Ци (в большей мере Сердца, чем Желудка), эта точка используется для подавления восходящего тока Ци.

В боксе 58.4 перечислены функции точки HE-4.

HE-5 ТУНЛИ *ВНУТРЕННЕЕ СОЕДИНЕНИЕ*

Свойства

Ло-точка.

Действие

Успокаивает Разум.
Тонизирует Ци Сердца.
Лечит язык.
Лечит глаза и голову.
Лечит Матку.
Лечит Мочевой Пузырь.

Показания

Грусть, беспокойство, гнев, страх, депрессия, возбуждение.
Сердцебиения, слабость Ци Сердца.
Потеря голоса, афазия, заикание, онемение языка.
Красные глаза, глазная боль, красный цвет лица, головная боль, головокружение.
Чрезмерные менструальные кровотечения.
Энурез.

БОКС 58.4 ФУНКЦИИ HE-4

- Успокаивает Разум (грусть, страхи, тревожность, беспокойство)
- Подавляет возмущение Ци (рвота, краснота и отек глаз)
- Расслабляет сухожилия (контрактура локтевого сустава и мышц рук)

Комментарии

HE-5 — это одна из главных точек, способных тонизировать Ци Сердца, и с этой целью ее используют чаще всех остальных точек этого канала. Она показана при всех симптомах Недостатка Ци Сердца. В частности, эта точка используется при проблемах с языком и афазии.

Как Ло-точка, HE-5 Тунли соединяется с каналом Тонкого Кишечника; эта связь оборачивается связью с каналом Мочевого Пузыря через канал Великого Ян. Таким образом, канал Сердца может влиять на Мочевой Пузырь и мочеиспускание. Эта связь проявляется, когда Огонь в Сердце переносится на Тонкий Кишечник, а затем и в Мочевой Пузырь, вызывая Жар Мочевого Пузыря. Это состояние проявляется жаждой, горьким привкусом во рту, бессонницей, язвами на языке, жжением при мочеиспускании и кровью в моче. Эту же точку используют для лечения энуреза.

Так как Соединительный канал Сердца достигает глаз, точка HE-5 показана для лечения Жара глаз, возникшего из-за Жара в Сердце. Ци Сердца может подняться к голове и вызвать головную боль и головокружение, для лечения которых можно использовать точку HE-5.

Сердце связано с Маткой через канал Матки (*Бао Май*). Поэтому эта точка часто применяется при таких проблемах с каналом Матки, как чрезмерные менструальные кровотечения.

В боксе 58.5 перечислены функции точки HE-5.

HE-6 ИНЬСИ *РАСЩЕЛИНА ИНЬ*

Свойства

Точка-Щель (*Си*).

БОКС 58.5 ФУНКЦИИ HE-5

- Успокаивает Разум (грусть, беспокойство, гнев, страх, депрессия, возбуждение)
- Тонизирует Ци Сердца (сердцебиения, слабость Ци Сердца)
- Лечит язык (потеря голоса, афазия, заикание, онемение языка)
- Лечит глаза и голову (красные глаза, глазная боль, красный цвет лица, головная боль, головокружение)
- Лечит Матку (чрезмерные менструальные кровотечения)
- Лечит Мочевой Пузырь (энурез)

Действие

Питает Кровь Сердца.
Подавляет возмущение Ци.
Питает Инь Сердца и охлаждает Пустой Жар Сердца.
Останавливает потливость.
Успокаивает Разум.

Показания

Боль в области сердца, колющая боль в груди, ощущение полноты в груди, сердцебиения.
Носовое кровотечение, рвота кровью.
Ночная потливость, «распаренные кости» (ночная потливость из-за Недостатка Инь).

Комментарии

Эту точку часто используют для питания Инь Сердца при ночной потливости, сухости во рту, бессоннице и других симптомах. В сочетании с точкой KI-7 Фулю эта точка применяется для остановки ночной потливости, вызванной Недостатком Инь Сердца.

HE-6 также охлаждает Пустой Жар Сердца, поэтому она полезна для лечения таких состояний, как беспокойство, чувство жара.

HE-6 — это точка-Щель, которая двигает Ци и Кровь в канале, поэтому эту точку используют при застое Крови в груди для снятия колющей боли в груди.

Точка HE-6 способна подавлять возмущение Ци и останавливать кровотечения, имеющие восходящий вектор (вызываемые восходящим током Ци), например носовое кровотечение или рвоту кровью.

В боксе 58.6 перечислены функции точки HE-6.

HE-7 ШЭНЬМЭНЬ *ВРАТА РАЗУМА*

Свойства

Точка Первичной (*Юань*) Ци и точка-Быстрина (*Шу*).
Дренирующая точка.

Действие

Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.
Питает Кровь Сердца.

Показания

Бессонница, плохая память, маниакальная депрессия, неуместный смех, крики на людей, грусть, страх, беспокойство, возбуждение, сердцебиения.

БОКС 58.6 ФУНКЦИИ HE-6

- Оживляет Кровь Сердца (боль в области сердца, колющая боль в груди, ощущение полноты в груди, сердцебиения)
- Подавляет восходящий ток Ци (носовое кровотечение, рвота кровью)
- Питает Инь Сердца и охлаждает Пустой Жар Сердца (ночная потливость, «распаренные кости»)
- Останавливает потливость
- Успокаивает Разум

Комментарии

Это самая важная точка канала Сердца и одна из самых главных точек на всем теле. Ее можно использовать фактически при любом паттерне Сердца для успокоения Разума — в этом ее основная функция. Однако чаще всего она используется для питания Крови Сердца при ее Недостатке, который приводит к потере Разумом своего убежища, что выражается в тревожности, бессоннице, ухудшении памяти, сердцебиениях и Бледном языке.

Как показывает мой опыт, HE-7 — это «нежная» точка, ее не следует использовать при паттернах Избытка Сердца, характеризующихся Огнем или Флегмой-Огнем в Сердце. В этих случаях лучше использовать другие точки, такие как P-5 Цзяньши или HE-8 Шаофу. Однако точка HE-7 отлично подходит для успокоения Разума при тревожности и сильном беспокойстве, возникших из-за стрессовых ситуаций.

Так как Сердце — это убежище Разума, который в китайской медицине включает в себя психическую активность, мышление, память и сознание, точка HE-7 может использоваться не только при эмоциональных проблемах (например, при тревожности), а еще и для стимуляции памяти и умственных способностей. Например, эта точка эффективна для стимуляции умственных способностей у детей [1].

Сердце связано с Почками через канал Малого Инь. По моему опыту, точки канала Сердца оказывают влияние на некоторые функции Почек, в частности на менструальную функцию у женщин и на мочеполовую систему как мужчин, так и женщин. Точка HE-7 питает Кровь Сердца, что влияет на Матку (через канал Матки, *Бао Май*), как и Кровь Печени. Я убедился в том, что точку HE-7 можно использовать для питания Крови при менструальных проблемах, таких как аменорея или скудные месячные.

Из-за связи между Сердцем и Почками точку HE-7, согласно моему опыту, можно использовать для лече-

ния импотенции у мужчин и сниженного сексуального желания у женщин.

Канал Сердца также используется для облегчения зуда. Исходя из моего опыта, точки HE-7 и HE-8 подходят для этой цели лучше всего. Поэтому HE-7 очень полезна при кожных болезнях, таких как экзема.

Согласно моему опыту, точка HE-7 обладает противоспастическим действием. Я часто использую эту точку для лечения хронической боли в спине, возникшей на почве Недостатка Почек, особенно у мужчин при скованности в спине. Очень эффективной является комбинация точек SI-3 слева и BL-62 справа для открытия Управляющего Сосуда, HE-7 справа и KI-4 слева (рис. 58.3). После постановки игл в эти точки я использую BL-23 Шэньшу, BL-26 Гуаньюаньшу и дополнительную точку Шицичжуйся (располагается под вершиной остистого отростка пятого поясничного позвонка).

Кроме того, я считаю, что противоспастическое действие точки HE-7 делает ее очень полезной для лечения тремора рук при болезни Паркинсона.

Точка HE-7 хорошо подходит для лечения синдрома Недостатка Ци Желчного Пузыря, проявляющегося робостью, пугливостью, нерешительностью и депрессией. Для этого я использую комбинацию точек HE-7 и GB-40 Цюсюй.

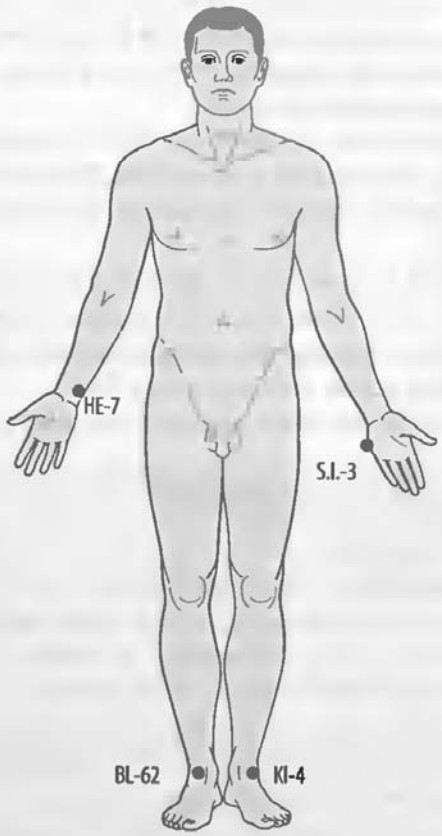

Рисунок 58.3 Сочетание точек Управляющего Сосуда и канала Сердца при болях в спине

БОКС 58.7 ФУНКЦИИ HE-7

- Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума (бессонница, плохая память, маниакальная депрессия, неуместный смех, крики на людей, грусть, страх, беспокойство, возбуждение, сердцебиения)
- Главная точка для питания Крови Сердца
- Лечит импотенцию у мужчин и снижение либидо у женщин
- Останавливает зуд при кожных болезнях
- Обладает противоспастическим эффектом, например помогает при поясничной боли у мужчин и треморе рук (болезнь Паркинсона)
- В комбинации с точкой GB-40 укрепляет Разум и придает решительность

Интересно, что не во всех классических древних источниках имеются указания на то, что точку HE-7 нужно использовать для лечения эмоциональных и психологических проблем. Так, в «Азбуке Акупунктуры» Хуан Фу Ми сказано, что HE-7 показана при холодных руках, рвоте кровью и возмущении Ци [2]. В «Прописях за Тысячу Золотых Монет» (652) Сунь Сы Мяо сказано, что эту точку можно использовать для лечения контрактуры мышц рук.

Сравнительная характеристика точек HE-7 и P-7 Далин дана в 61-й главе.

В боксе 58.7 перечислены функции точки HE-7.

HE-8 ШАОФУ *ДВОРЕЦ МАЛОГО ИНЬ*

Свойства

Точка-Ручей (*Ин*).
Точка элемента Огонь.

Действие

Тушит Огонь в Сердце, охлаждает Пустой Жар Сердца, рассасывает Флегму-Огонь Сердца.
Успокаивает Разум.
Лечит Мочевой Пузырь.
Регулирует Матку и останавливает утечку Ци.

Показания

Сердцебиения, грусть, тревога, боль в груди, возбуждение, беспокойство.
Зуд в области гениталий, затрудненное мочеиспускание, энурез.
Пролапс матки.

Комментарии

Точка НЕ-8 Шаофу сильнее точки НЕ-7 Шэньмэнь. Основной функцией НЕ-8 является охлаждение Жара в Сердце, будь то Полный Жар, Пустой Жар или Жар с Флегмой. Поэтому перечень показаний к использованию этой точки связан с паттернами Избытка в Сердце. Основные симптомы этих состояний — это бессонница с прерывающими отдых снами, жажда, горький привкус во рту, беспокойство или легкие формы мании, темная моча, язвы на языке и Красный язык с более красным кончиком языка и желтым налетом [3].

Кроме того, НЕ-8 успокаивает Разум, в основном при паттернах Избытка с Жаром в Сердце.

НЕ-8 влияет на Мочевой Пузырь через Тонкий Кишечник, с которым Мочевой Пузырь связан внутри канала Великого Ян. Поэтому точка НЕ-8 используется для лечения затрудненного мочеиспускания и энуреза.

Канал Сердца может влиять на канал Почек, поскольку они связаны через канал Малого Инь, а значит, это влияние распространяется на область гениталий, поэтому точка НЕ-8 может лечить зуд в гениталиях, возникший из-за Жара. В «Пояснениях к Акупунктурным Точкам» сказано, что для тушения Огня при проблемах с мочеиспусканием точку НЕ-8 следует послаблять [4].

Сердце связано с Маткой через канал Матки (*Бао Май*), поэтому точку НЕ-8 можно использовать для лечения утечки Ци при пролапсе Матки. В «Пояснениях к Акупунктурным Точкам» сказано, что для лечения пролапса Матки следует тонизировать точку НЕ-8 [5].

В боксе 58.8 перечислены функции точки НЕ-8.

БОКС 58.8 ФУНКЦИИ НЕ-8

- Тушит Огонь в Сердце, охлаждает Пустой Жар или Жар с Флегмой в Сердце
- Успокаивает Разум (сердцебиения, грусть, тревога, боль в груди, возбуждение, беспокойство)
- Лечит Мочевой Пузырь (затрудненное мочеиспускание, энурез)
- Регулирует Матку и поднимает Ци (пролапс матки)

НЕ-9 ШАОЧУН
ПРОНИКНОВЕНИЕ МАЛОГО ИНЬ

Свойства

Точка-Исток (*Цзин*).
Точка элемента Дерево.
Тонизирующая точка.

Действие

Охлаждает Жар.
Успокаивает Разум.
Открывает отверстия Разума.
Изгоняет Ветер.
Способствует приведению в сознание.
Лечит язык и глаза.

Показания

Сердцебиения, боль в области Сердца, жажда, ощущение жара.
Потеря сознания из-за Удара Ветра.
Маниакальная депрессия, страх, грусть, возбуждение, беспокойство.
Боль в области корня языка, отечный язык, боль в глазах, красные глаза.

Комментарии

Точка НЕ-9 Шаочун обычно используется при паттернах Избытка с Жаром в Сердце. По своему действию она сходна с точкой НЕ-8 Шаофу и также способна охлаждать Жар, но, как все точки-Истоки, НЕ-9 также способна изгнать внутренний Ветер, поэтому ее можно использовать для лечения Удара Ветра. Эту точку используют для приведения в сознание, потому что она способна открыть отверстия Разума, закупоренные внутренним Ветром.

Соответственно общему для всех точек-Истоков действию, описанному в «Классике Трудностей», эта точка способна снимать ощущение полноты в области Сердца.

В боксе 58.9 перечислены функции точки НЕ-8.

Так как все точки канала Сердца «успокаивают Разум», будет полезно проиллюстрировать различия между ними в виде таблицы (табл. 58.1).

Зоны воздействия точек канала Сердца см. на рис. 58.4.

БОКС 58.9 ФУНКЦИИ НЕ-9

- Охлаждает Жар
- Успокаивает Разум (сердцебиения, боль в области Сердца, жажда, ощущение жара)
- Открывает отверстия Разума (маниакальная депрессия, страх, грусть, возбуждение, беспокойство)
- Изгоняет Ветер (потеря сознания от Удара Ветра)
- Способствует приведению в сознание
- Лечит язык и глаза (боль в области корня языка, отечный язык, боль в глазах, красные глаза)

Таблица 58.1 Сравнение точек канала Сердца

Точка	Действие	Действие на Разум
НЕ-3	Охлаждает Полный Жар	При выраженных психических симптомах, таких как легкая мания и глубокая депрессия
НЕ-5	Тонизирует Ци Сердца	Укрепляет Разум при умеренной депрессии и грусти
НЕ-6	Питает Инь Сердца	При типичном беспокойстве из-за Недостатка Инь, то есть при немотивированных беспокойстве и тревоге, суетливости с чувством жара на лице
НЕ-7	Питает Кровь Сердца	Основная точка для лечения бессонницы и тревожности из-за Недостатка Крови Сердца
НЕ-8	Тушит Огонь в Сердце	При сильных психических нарушениях при паттернах Избытка с полным Жаром, с такими симптомами, как легкая мания, чрезмерные сновидения и психоз
НЕ-9	Охлаждает Жар, изгоняет внутренний Ветер	Для открытия отверстий Разума и приведения в сознание, при сильной тревожности, легкой мании

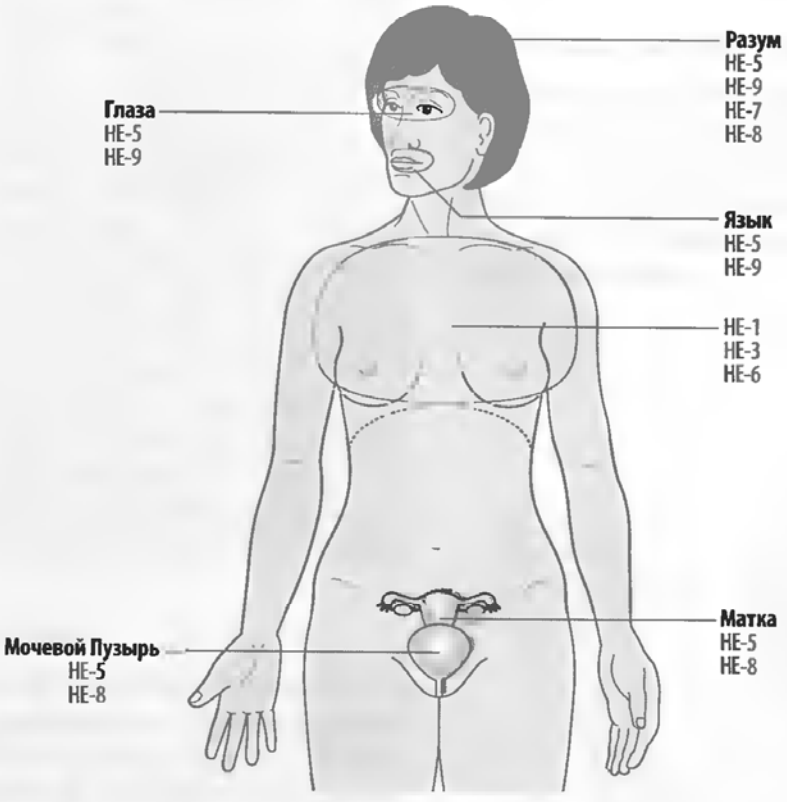

Рисунок 58.4 Области влияния точек канала Сердца

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О ходе Главного канала Сердца;
2. О ходе Соединительного канала Сердца;
3. Об общих функциях точек канала Сердца;
4. Об индивидуальных функциях точек канала Сердца.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Ji Jie Yin 1984 Clinical Records of Tai Yi Shen Acupuncture (*Tai Yi Shen Zhen Jiu Lin Zheng Lu* 太乙神针灸临证录). Shanxi Province Scientic Publishing House, Shanxi, p 23.
2. Zhang Shan Chen 1982 Essential Collection of Acupuncture Points from the ABC of Acupuncture (*Zhen Jiu Jia Yi Jing Shu Xue Zhong Ji* 针灸甲乙经腧穴重辑). Shandong Scientic Publishing House, Shandong, first published ad 282, p 112.
3. Sun Si Miao ad 652 Thousand Ducat Prescriptions, cited in Anwei College of Traditional Chinese Medicine-Shanghai College of Traditional Chinese Medicine 1987 Dictionary of Acupuncture (*Zhen Jiu Xue Ci Dian* 针灸大辞典). Shanghai Scientic Publishing House, Shanghai, p 477.
4. Yue Han Zhen 1990 An Explanation of the Acupuncture Points (*Jing Xue Jie* 经穴解). People's Health Publishing House, Beijing, originally published in 1654, p 143.
5. Ibid., p 143.

Глава 59

КАНАЛ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

Ход Главного канала 959
Ход Соединительного канала 959

SI-1 ШАОЦЗЭ *МАЛОЕ БОЛОТО* 960
SI-2 ЦЯНЬГУ *ПЕРЕДНЯЯ ДОЛИНА* 961
SI-3 ХОУСИ *ОБРАТНЫЙ ПОТОК* 961
SI-4 ВАНЬГУ *КОСТЬ ЗАПЯСТЬЯ* 962
SI-5 ЯНГУ *ДОЛИНА ЯН* 962
SI-6 ЯНЛАО *ПИТАНИЕ СТАРОСТИ* 963
SI-7 ЧЖИЧЖЭН *ОТВЕТВЛЕНИЕ К КАНАЛУ СЕРДЦА* 963
SI-8 СЯОХАЙ *МОРЕ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА* 964
SI-9 ЦЗЯНЬЧЖЭНЬ *ПОДПОРКА ПЛЕЧА* 964
SI-10 НАОШУ *ШУ-ТОЧКА ПЛЕЧА* 965
SI-11 ТЯНЬЦЗУН *СЕРЕДИНА НЕБЕС* 965
SI-12 БИНФЭН *УПРАВЛЕНИЕ ВЕТРОМ* 965
SI-13 ЦЮЙЮАНЬ *НАКЛОННАЯ СТЕНА* 966
SI-14 ЦЗЯНЬВАЙШУ *ШУ-ТОЧКА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ПЛЕЧА* 966
SI-15 ЦЗЯНЧЖУНШУ *ШУ-ТОЧКА ЦЕНТРА ПЛЕЧА* 966
SI-16 ТЯНЬЧУАН *НЕБЕСНОЕ ОКНО* 967
SI-17 ТЯНЬЖУН *НЕБЕСНЫЙ ОБЛИК* 968
SI-18 ЦЮАНЬЛЯО *РАСЩЕЛИНА СКУЛЫ* 968
SI-19 ТИНГУН *ДВОРЕЦ СЛУХА* 968

Ход Главного канала

Главный канал Тонкого Кишечника начинается на внутренней стороне мизинца руки. Далее он следует по внутреннему краю тыла кисти, достигает запястья и поднимается по тыльной поверхности руки до плечевого сустава. Обходя по кругу лопатку, он соединяется с точкой Du-14 Дачжуй и идет к надключичной ямке, где соединяется с сердцем. От сердца внутреннее ответвление Главного канала опускается вниз вдоль пищевода и достигает тонкого кишечника.

Поверхностное ответвление Главного канала из надключичной ямки поднимается к шее, достигает щеки и проникает в ухо. От щеки отходит ответвление, которое идет в подглазничную область, чтобы соединиться с каналом Мочевого Пузыря у внутреннего угла глаза в точке BL-1 Цзинмин (рис. 59.1).

Ход Соединительного канала

Соединительный канал начинается в точке SI-7 Чжичжэн. Одна из его ветвей соединяется с каналом Сердца. Другая ветвь поднимается по руке и локтю и соединяется с плечевым суставом (рис. 59.2).

В боксе 59.1 перечислены функции точек канала Тонкого Кишечника.

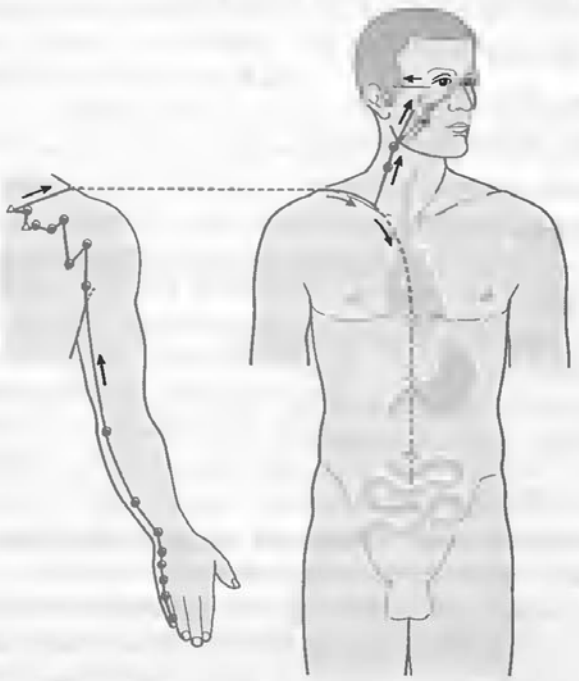

Рисунок 59.1 Канал Тонкого Кишечника

Рисунок 59.2 Соединительный канал Тонкого Кишечника

БОКС 59.1 ТОЧКИ КАНАЛА ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

- Воздействуют на руки, плечевые суставы и шею
- Изгоняют Ветер
- Влияют на глаза и уши

SI-1 ШАОЦЗЭ *МАЛОЕ БОЛОТО*

Свойства

Точка-Исток *(Цзин)*.
Точка элемента Металл.

Действие

Изгоняет Ветер-Жар.
Изгоняет Ветер и способствует приведению в сознание.
Устраняет закупорку канала.
Охлаждает Жар.
Подавляет возмущение Ци.
Стимулирует лактацию.

Показания

Непереносимость холода, жар, лихорадочные болезни.
Потеря сознания из-за Удара Ветра.
Ощущение холода под сердцем, ощущение стеснения в груди и боль в груди, боль в ребрах, скованность в шее, боль в спине и плечевом суставе, боль в руке и локте.
Головная боль, головокружение, красные глаза, носовое кровотечение, глухота, шум в ушах, скованный язык, язвы в полости рта.
Агалактия.

Комментарии

Как и большинство точек-Истоков, SI-1 используется при паттернах Избытка для изгнания патогенных факторов. SI-1 изгоняет Ветер-Жар при наружных атаках, особенно если симптомы проявляются в области головы и шеи, вызывая головную боль и боль в шее. Еще эта точка очень эффективна для лечения острых тонзиллитов, возникших из-за вторжения наружного Ветра-Жара.

Кроме того, SI-1 способна изгонять внутренний Ветер и способствовать приведению в сознание при внутреннем Ветре и Флегме, которые закупоривают отверстия головы, что приводит к потере сознания, как это бывает при Ударе Ветра.

Кроме применения этой точки в случаях наружных паттернов ее же можно использовать в качестве дистальной точки для устранения проблем в канале, проявляющихся в области шеи в виде хронической боли в шее или острого искривления шеи.

И наконец, эмпирически было установлено, что точка SI-1 способна стимулировать лактацию после родов. Обычно это необходимо при паттернах Избытка, когда лактация замедляется присутствием некоторых патогенных факторов или застоем (например, застоем Ци Печени).

В боксе 59.2 перечислены функции точки SI-1.

БОКС 59.2 ФУНКЦИИ SI-1

- Изгоняет Ветер-Жар (непереносимость холода, жар, лихорадочные болезни)
- Изгоняет Ветер и способствует приведению в сознание (потеря сознания из-за Удара Ветра)
- Устраняет закупорку канала (ощущение холода под сердцем, ощущение стеснения в груди и боль в груди, боль в ребрах, скованность в шее, боль в спине и плечевом суставе, боль в руке и локте)
- Охлаждает Жар (красные глаза, носовое кровотечение, жажда, язвы в полости рта)
- Подавляет восходящий ток Ци (головная боль, головокружение, глухота, шум в ушах, язвы в полости рта)
- Стимулирует лактацию (агалактия)

SI-2 ЦЯНЬГУ *ПЕРЕДНЯЯ ДОЛИНА*

Свойства

Точка-Ручей *(Ин)*.
Точка элемента Вода.

Действие

Изгоняет Ветер-Жар.
Лечит глаза, нос и уши.
Устраняет закупорку канала.

Показания

Свинка, непереносимость холода, жар, лихорадочные заболевания, кашель.
Нечеткое зрение, боль в глазах, красные глаза, заложенность носа, носовое кровотечение, шум в ушах.
Скованность в шее и верхней части спины, боль в лопатке, боль в руке, боль в запястье, боль в мизинце.

Комментарии

Как и все точки-Ручьи, SI-2 Цяньгу охлаждает Жар, как наружный, так и внутренний. Поэтому ее можно использовать для изгнания наружного Ветра-Жара, особенно если он поражает шею и глаза. Еще эту точку используют для охлаждения Жара в канале Тонкого Кишечника (при острых лихорадочных заболеваниях).

Как показывает мой опыт, из-за наличия связи с Мочевым Пузырем в рамках канала Великого Ян точку SI-2 можно использовать и для охлаждения Жара Мочевого Пузыря, вызывающего жжение при мочеиспускании.

В боксе 59.3 перечислены функции точки SI-2.

SI-3 ХОУСИ *ОБРАТНЫЙ ПОТОК*

Свойства

Точка-Быстрина *(Шу)*.
Точка элемента Дерево.

БОКС 59.3 ФУНКЦИИ SI-2

- Изгоняет Ветер-Жар (свинка, непереносимость холода, жар, лихорадочные заболевания, кашель)
- Лечит глаза, нос, уши (нечеткое зрение, боль в глазах, красные глаза, заложенность носа, носовое кровотечение, шум в ушах)
- Устраняет закупорку канала (скованность в шее и верхней части спины, боль в лопатке, боль в руке, боль в запястье боль в мизинце)

Открывающая точка Управляющего Сосуда *(Ду Май)*.
Тонизирующая точка.

Действие

Регулирует Управляющий Сосуд *(Ду Май)* и гасит внутренний Ветер.
Изгоняет наружный Ветер.
Лечит сухожилия.
Лечит глаза, нос и уши

Показания

Эпилепсия, головная боль, головокружение, вертиго.
Скованность в шее и затылке, боль в затылке, затруднение поворота головы, боль в верхней части спины и плече, боль в области поясницы.
Малярия, непереносимость холода, жар, лихорадочные заболевания.
Глухота, шум в ушах, нечеткое зрение, покраснение и боль в глазах, припухлость глаз, носовое кровотечение.

Комментарии

Точка SI-3 обладает широким спектром действий. Во-первых, SI-3 — это открывающая точка Управляющего Сосуда, поэтому она показана при любых симптомах поражения этого необычного сосуда. Многие показания к использованию SI-3 связаны именно с этим. Например, эта точка гасит внутренний Ветер в Управляющем Сосуде. Симптомы и признаки атаки этого сосуда внутренним Ветром включают конвульсии, тремор, эпилепсию, скованность в шее, взбалмошность и головную боль.

SI-3 используется и для изгнания наружного Ветра — и Ветра-Холода, и Ветра-Жара — когда симптомы проявляются в основном в области головы и шеи, например скованность в шее, боль в затылке, боли вдоль позвоночника и в области поясницы.

Кроме того, эта точка влияет на мышцы и сухожилия по ходу Управляющего Сосуда, каналов Тонкого Кишечника и Мочевого Пузыря. Поэтому SI-3 часто используют для лечения проблем по ходу трех этих каналов, например для лечения затылочной головной боли. Эта точка больше влияет на верхнюю часть спины по ходу канала Тонкого Кишечника и канала Мочевого Пузыря, чем на нижнюю часть спины. То, что поясничная боль входит в перечень показаний к ее применению, можно объяснить непосредственной связью между данной точкой и Управляющим Сосудом. Эта точка более эффективна в острых ситуациях, чем в хронических.

В комбинации с точкой BL-62 Шэньмай, SI-3 активизирует Управляющий Сосуд и влияет на весь позвоночник и спину как при острых, так и при хронических болях в спине и пояснице. Эта комбинация точек показана к использованию при боли в позвоночнике или же когда боль локализуется по обеим сторонам от позвоночника в нижней части спины, а не только с одной стороны. У мужчин я часто укалываю точку SI-3 слева, BL-62 справа, HE-7 Шэньмэнь справа и KI-4 Дачжу слева (см. рис. 58.3).

Боль в спине у мужчин и женщин лечится по-разному. Для мужчин достаточно лечить только Управляющий Сосуд через точки SI-3 и BL-62. У женщин лучше одновременно лечить Управляющий и Ответственный Сосуды одновременно, используя точки SI-3, BL-62, LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай. Порядок и сторона укалывания будут выглядеть так: SI-3 справа, BL-62 слева, LU-7 слева и KI-6 справа. Иглы вынимаются в обратном порядке. Эта комбинация дистальных точек чрезвычайно эффективна при хронической поясничной боли у женщин. Сначала следует укалывать эти точки для устранения закупорки из Управляющего Сосуда, а затем использовать местные точки.

В сочетании с точкой BL-62, точка SI-3 активизирует Управляющий Сосуд и тонизирует Почки, так как этот необычный сосуд зарождается в Почках. Стимулирующий Почки эффект комбинации точек SI-3 и BL-62 больше подходит для мужчин, чем для женщин

И наконец, как показывает мой опыт, точка SI-3 через Управляющий Сосуд влияет на Разум через головной мозг. Она «очищает Разум», то есть помогает человеку получить психическую силу, выйти из депрессии и достичь ясности ума. Точно так же, как точка SI-3 укрепляет позвоночник на физическом уровне, она способна укрепить Разум и дать человеку силы, чтобы преодолеть трудности.

В боксе 59.4 перечислены функции точки SI-3.

БОКС 59.4 ФУНКЦИИ SI-3

- Регулирует Управляющий Сосуд и гасит внутренний Ветер (эпилепсия, головная боль, головокружение, вертиго)
- Изгоняет наружный Ветер (малярия, непереносимость холода, жар, лихорадочные заболевания)
- Лечит сухожилия (скованность в шее и в затылке, боль в затылке, затруднение поворота головы, боль в верхней части спины и в плече, боль в области поясницы)
- Лечит глаза, нос и уши (глухота, шум в ушах, нечеткое зрение, покраснение и боль в глазах, припухлость глаз, носовое кровотечение)
- SI-3 и BL-62 используются при хронической поясничной боли у мужчин (и в сочетании с точками LU-7 и KI-6 при хронической поясничной боли у женщин)
- SI-3 и BL-62 тонизируют Почки
- SI-3 и BL-62 «очищают Разум», выводят из депрессии

SI-4 ВАНЬГУ *КОСТЬ ЗАПЯСТЬЯ*

Свойства

Точка Первичной *(Юань)* Ци.

Действие

Устраняет закупорку канала
Рассасывает Сырость-Жар.

Показания

Контрактура пальцев, боль в запястье, контрактура руки и локтевого сустава, скованность в шее, боль в плечевом суставе, головная боль, боль по наружной стороне ребер.
Желтуха, лихорадочные заболевания

Комментарии

Точку SI-4 обычно используют для лечения проблем канала Тонкого Кишечника, но ее влияние распространяется и на область запястья, локтевого сустава и шеи. Поэтому SI-4 рекомендуется для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) запястья или локтевого сустава.

Несмотря на то что SI-4 является точкой Первичной Ци, она редко используется для лечения внутренних болезней Тонкого Кишечника. Для этих целей лучше подходят точка-Нижнее Устье (ST-39 Сяцзюйсюй), Му-точка живота (Ren-4 Гуаньюань) и Шу-точка спины (BL-27 Сяочаншу).

SI-4 применяют при боли в подреберье, холецистите и желтухе, которые обусловлены закупоркой Желчного Пузыря Сыростью-Жаром.

В боксе 59.5 перечислены функции точки SI-4.

SI-5 ЯНГУ *ДОЛИНА ЯН*

Свойства

Точка-Река (*Цзин*).
Точка элемента Огонь.

БОКС 59.5 ФУНКЦИИ SI-4

- Устраняет закупорку канала (контрактура пальцев, боль в запястье, контрактура руки и локтевого сустава, скованность в шее, боль в плечевом суставе, головная боль, боль по наружной стороне ребер)
- Рассасывает Сырость-Жар (желтуха, лихорадочные заболевания)

Действие

Охлаждает Жар.
Успокаивает Разум.
Лечит уши и глаза.

Показания

Маниакальное поведение.
Шум в ушах, глухота, нечеткое зрение, покраснение, припухлость и боль в глазах.

Комментарии

Согласно моему опыту, точка SI-5 очень полезна при психических заболеваниях. Она «очищает Разум», помогая человеку достичь ясности мысли и способности выбрать правильный путь решения проблемы. Стимуляция этой точки полезна, когда пациент не может принять верное решение в трудные моменты жизни.

Как и точку SI-4, SI-5 можно использовать для лечения проблем канала Тонкого Кишечника. Согласно моему опыту, она также помогает рассосать Сырость в коленях, которая делает их отечными и горячими.

В боксе 59.6 перечислены функции точки SI-5.

SI-6 ЯНЛАО *ПИТАНИЕ СТАРОСТИ*

Свойства

Точка-Щель (*Си*).

БОКС 59.6 ФУНКЦИИ SI-5

- Охлаждает Жар
- Успокаивает Разум (маниакальное поведение)
- Лечит глаза и уши (шум в ушах, глухота, нечеткое зрение, покраснение, припухлость и боль в глазах)
- Помогает найти верное решение в трудные моменты жизни

БОКС 59.7 ФУНКЦИИ SI-6

- Осветляет глаза (нечеткое зрение, боль в глазах)
- Лечит сухожилия
- Устраняет закупорку канала (сильная боль в плече, сильная боль в верхней части руки, покраснение и отек локтевого сустава, сокращение сухожилий, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) стоп)

Действие

Просветляет глаза.
Лечит сухожилия.
Устраняет закупорку канала.

Показания

Нечеткое зрение, боль в глазах.
Сильная боль в плече, сильная боль в верхней части руки, покраснение и отек локтевого сустава, контрактура сухожилий, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) стоп.

Комментарии

Как точку-Щель, SI-6 используют для лечения болезней канала Тонкого Кишечника, особенно при острых случаях с напряжением в сухожилиях, которое вызывает скованность в шее и плече. Влияние SI-6 на стопы обусловлено связью канала Тонкого Кишечника с каналом Мочевого Пузыря в рамках Великого Ян.

Кроме того, точка SI-6 способна просветлять глаза, но только при паттернах Сердца или Тонкого Кишечника.

В боксе 59.7 перечислены функции точки SI-6.

SI-7 ЧЖИЧЖЭН *ОТВЕТВЛЕНИЕ К КАНАЛУ СЕРДЦА*

Свойства

Ло-точка.

Действие

Охлаждает Ветер-Жар.
Подавляет возмущение Ци.
Устраняет закупорку канала.
Успокаивает Разум.

Показания

Непереносимость холода, жар, лихорадочные заболевания, жар с болью в шее.
Головная боль, головокружение, нечеткое зрение.

БОКС 59.8 ФУНКЦИИ SI-7

- Охлаждает Ветер-Жар (непереносимость холода, жар, лихорадочные заболевания. жар с болью в шее)
- Подавляет восходящий ток Ци (головная боль, головокружение, нечеткое зрение)
- Устраняет закупорку канала (скованность в шее, контрактура локтевого сустава, боли в пальцах)
- Успокаивает Разум (маниакальная депрессия, страх, грусть, тревожность, беспокойство)

Скованность в шее, контрактура локтевого сустава, боли в пальцах.

Маниакальная депрессия, страх, грусть, тревожность, беспокойство.

Комментарии

Точка SI-7 может лечить любую проблему канала Тонкого Кишечника, как и все Ло-точки. Эта точка особенно эффективна при болях в локте.

Как Ло-точка, SI-7 соединяется с каналом Сердца и благодаря этой связи может успокаивать Разум при сильной тревожности и беспокойстве.

Как показывает мой опыт, эта точка в комбинации с точкой LI-6 Пяньли снимает припухлость в щитовидной железе, возникшую из-за Флегмы.

Я перевел название этой точки как «ответвление к каналу Сердца», потому что слово *Чжэн* означает «руководитель» или «рулевой», то есть если говорить об организме — Сердце (главный из всех органов).

В боксе 59.8 перечислены функции точки SI-7.

SI-8 СЯОХАЙ *МОРЕ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА*

Свойства

Точка-Устье (*Хэ*).

Точка элемента Земля.

Дренирующая точка.

Действие

Ликвидирует Сырость-Жар

Устраняет закупорку канала.

Показания

Припухлость и боль в шее, припухлость щек и десен, желтый цвет глаз.

Боль в шее, боль в лопатке, боль в верхней части руки и в локте.

БОКС 59.9 ФУНКЦИИ SI-8

- Ликвидирует Сырость-Жар (припухлость и боль в шее, припухлость щек и десен, желтый цвет глаз)
- Устраняет закупорку канала (боль в шее, боль в лопатке, боль в верхней части руки и в локте)

Комментарии

Точка SI-8 ликвидирует Сырость-Жар (как и все точки-Устья трех каналов Ян руки) и потому эффективна при лечении отека гланд и паротита.

Кроме того, эта точка способна устранить закупорку канала, поэтому ее часто используют для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) шеи и локтевого сустава.

Я перевел название этой точки как «Море Тонкого Кишечника», а не как «Маленькое Море», так как слово «Сяо» здесь указывает на «Сяо Чан», то есть на Тонкий Кишечник.

В боксе 59.9 перечислены функции точки SI-8.

SI-9 ЦЗЯНЬЧЖЭНЬ *ПОДПОРКА ПЛЕЧА*

Свойства

Нет.

Действие

Устраняет закупорку канала.

Показания

Боль в плечевом суставе и верхней части руки, невозможность поднять руку, боль в лопатке, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) Ветра.

Комментарии

Точка SI-9 Цзяньчжэнь не относится к разряду главных точек, но важно помнить, что это очень важная местная точка для лечения проблем плечевого сустава. SI-9 нужно проверять на чувствительность при

БОКС 59.10 ФУНКЦИИ SI-9

- Устраняет закупорку канала (боль в плечевом суставе и верхней части руки, невозможность поднять руку, боль в лопатке, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) Ветра)
- Важная местная точка для лечения проблем плечевого сустава, следует обязательно проверять чувствительность точки

выборе местных точек для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) плеча.

В боксе 59.10 перечислены функции точки SI-9.

SI-10 НАОШУ *ШУ-ТОЧКА ПЛЕЧА*

Свойства

Точка пересечения каналов Тонкого Кишечника и Мочевого Пузыря.
Точка Пяточного Сосуда Ян (*Ян Цяо Май*).
Точка Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*).

Действие

Устраняет закупорку канала.

Показания

Боль в плечевом суставе и лопатке, боль в руке, невозможность поднять плечо.

Комментарии

Точка SI-10 — еще одна важная местная точка для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) плеча, которую нужно проверять на чувствительность при выборе местных точек. Эта точка расположена на пути двух необычных сосудов: Пяточного Сосуда Ян и Связывающего Сосуда Ян. Используя ее, можно лечить ограничение подвижности плечевого сустава (например, при «замороженном плече» — периартрите).

В боксе 59.11 перечислены функции точки SI-10.

SI-11 ТЯНЬЦЗУН *СЕРЕДИНА НЕБЕС*

Свойства

Нет.

Действие

Устраняет закупорку канала.
Открывает грудь.
Лечит грудные железы.

Показания

Боль в плече, боль в лопатке, боль в локте.
Ощущение полноты в груди и с наружной стороны ребер.
Припухлость и отек в грудных железах, абсцесс грудных желез, недостаточная лактация.

Комментарии

Как и точки SI-9 и SI-10, точка SI-11 — это важная местная точка для лечения плеча и лопатки, и ее следует обязательно проверять на чувствительность. SI-11 используется чаще, чем две предыдущие точки, и, как показывает мой опыт, эта точка почти всегда болезненна при пальпации при Болевом Обструктивном Синдроме (*Би*) плеча. Мой опыт подтверждает, что использование SI-11 дает особенно хороший результат, когда укалывается в качестве местной точки. После того, как пациент почувствует иглу, следует использовать послабляющую технику, а в конце прогреть полынным конусом на игле. Процедуру лучше проводить в положении сидя.

В отличие от остальных точек канала, расположенных в области лопатки, SI-11 способна воздействовать на переднюю часть торса, устранять боль и полноту в груди и с наружной стороны ребер. Кроме того, с помощью SI-11 можно воздействовать на грудные железы у женщин, лечить отек и боль молочных желез, опухоли желез и устранять проблемы, связанные с лактацией.

В боксе 59.12 перечислены функции точки SI-11.

SI-12 БИНФЭН *УПРАВЛЕНИЕ ВЕТРОМ*

Свойства

Точка пересечения каналов Тонкого Кишечника, Желчного Пузыря, Тройного Обогревателя и Толстого Кишечника.

БОКС 59.11 ФУНКЦИИ SI-10

- Устраняет закупорку канала (боль в плечевом суставе и лопатке, боль в руке, невозможность поднять плечо)
- Важная местная точка для лечения проблем плечевого сустава, следует обязательно проверять чувствительность точки
- Точка Пяточного Сосуда Ян и Связывающего Сосуда Ян

БОКС 59.12 ФУНКЦИИ SI-11

- Устраняет закупорку канала (боль в плече, боль в лопатке, боль в локте)
- Открывает грудь (ощущение полноты в груди и с наружной стороны ребер)
- Лечит грудные железы (припухлость и отек в грудных железах, абсцесс грудных желез, недостаточная лактация)
- Обычно наиболее чувствительная точка при пальпации при проблемах с плечом

БОКС 59.13 ФУНКЦИИ SI-12

- Устраняет закупорку канала (боль в плече и лопатке, невозможность поднять руку, скованность в шее, невозможность повернуть голову, боль в руке)

Действие

Устраняет закупорку канала.

Показания

Боль в плече и лопатке, невозможность поднять руку, скованность в шее, невозможность повернуть голову, боль в руке.

Комментарии

SI-12 еще одна важная местная точка для лечения проблем плечевого сустава, которую следует проверять на чувствительность при пальпации.

В боксе 59.13 перечислены функции точки SI-12.

SI-13 ЦЮЙЮАНЬ *НАКЛОННАЯ СТЕНА*

Свойства

Нет.

Действие

Изгоняет Ветер из суставов.
Устраняет закупорку канала.

Показания

Болевой Обструктивный Синдром (*Би*).
Боль в плече, лопатке, невозможность поднять руку.

Комментарии

SI-13 — это еще одна важная местная точка для лечения проблем плеча, которую следует проверять на болезненность при пальпации. Как и с точкой SI-11 Тяньцзун, для воздействия на SI-13 нужно применять послабляющую технику и завершить процедуру прижиганием полынным конусом на игле. Лучше проводить лечение в положении сидя.

Отличительной характеристикой этой точки является то, что она способна изгнать Ветер из суставов, поэтому ее еще используют как общую точку для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) Ветра.

В боксе 59.14 перечислены функции точки SI-13.

БОКС 59.14 ФУНКЦИИ SI-13

- Изгоняет Ветер (Болевой Обструктивный Синдром (*Би*)
- Устраняет закупорку канала (боль в плече, лопатке, невозможность поднять руку)

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Точки с SI-9 по SI-13 очень важны для лечения проблем в плечевом суставе и синдрома «замороженного плеча». Они обычно применяются в комбинации с точками LI-15 Цзяньюй или/и TB-14 Цзяньляо. LI-15 и TB-14 воздействуют на акромиально-ключичное сочленение, но проблемы плеча обычно включают в себя еще и лопаточно-плечевой сустав, на который воздействуют перечисленные точки канала Тонкого Кишечника.

SI-14 ЦЗЯНЬВАЙШУ *ШУ-ТОЧКА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ПЛЕЧА*

Свойства

Нет.

Действие

Изгоняет Ветер из суставов.
Устраняет закупорку канала

Показания

Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) Ветра.
Боль в плече и лопатке, боль в руке, локте, скованность в шее.

Комментарии

Точка SI-14 — это еще одна важная местная точка для лечения проблем плеча, которую следует проверять на болезненность при пальпации.

Точку SI-14 используют как общую точку для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) Ветра.

В боксе 59.15 перечислены функции точки SI-14.

SI-15 ЦЗЯНЬЧЖУНШУ *ШУ-ТОЧКА ЦЕНТРА ПЛЕЧА*

Свойства

Нет.

БОКС 59.15 ФУНКЦИИ SI-14

- Изгоняет Ветер из суставов (Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) Ветра)
- Устраняет закупорку в канале (боль в плече и лопатке, боль в руке, локте, скованность в шее)

Действие

Стимулирует опускание Ци Легких.
Устраняет закупорку канала.

Показания

Кашель, кровохарканье.
Боль в плече и лопатке.

Комментарии

Показания к использованию этой точки такие же, как и у двух предыдущих. Однако она редко болит при пальпации и потому менее ценна в качестве местной точки.

Рис. 59.3 иллюстрирует расположение точек канала Тонкого Кишечника в области лопатки.

В боксе 59.16 перечислены функции точки SI-15.

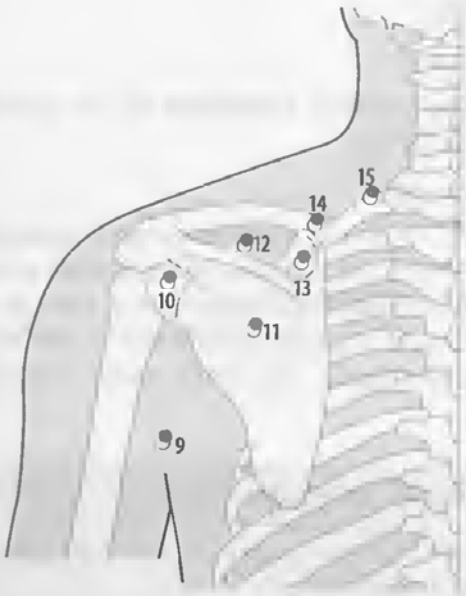

Рисунок 59.3 Точки канала Тонкого Кишечника в области лопатки

БОКС 59.16 ФУНКЦИИ SI-15

- Стимулирует опускание Ци Легких (кашель, кровохарканье)
- Устраняет закупорку канала (боль в плече и лопатке)

SI-16 ТЯНЬЧУАН *НЕБЕСНОЕ ОКНО*

Свойства

Точка Небесного Окна.

Действие

Подавляет возмущение Ци.
Гасит внутренний Ветер.
Успокаивает Разум.
Лечит уши.

Показания

Ощущение жара на лице, боль в щеках.
Потеря голоса из-за Удара Ветра, стиснутые зубы, головная боль.
Маниакальное поведение, маниакальная депрессия, «общение с призраками».
Глухота, шум в ушах, ушная боль.

Комментарии

Точка SI-16 — это одна из точек Небесного Окна, поэтому она подавляет обратный ток Ци к голове, регулирует подъем и опускание Ци к голове и от головы и успокаивает Разум.

Согласно моему опыту, эта точка воздействует на психические способности человека. Отчасти это связано с принадлежностью SI-16 к каналу Тонкого Кишечника, а частично тем, что это — точка Небесного Окна. Психическим эквивалентом физиологической функции Тонкого Кишечника по отделению чистого от мутного является способность делать правильный выбор. Как мы видели, такая функция есть и у SI-5 Янгу. Воздействие SI-16 Тяньчуан на психические способности даже сильнее, чем у точки SI-5 Янгу, потому что SI-16 — это еще и точка Небесного Окна. Я использую эту точку, когда пациент растерян, не может найти правильное решение или находится в депрессии.

В боксе 59.17 перечислены функции точки SI-16.

БОКС 59.17 ФУНКЦИИ SI-16

- Подавляет возмущенный ток Ци (ощущение жара на лице, боль в щеках)
- Гасит внутренний Ветер (потеря голоса из-за Удара Ветра, стиснутые зубы, головная боль)
- Успокаивает Разум (маниакальное поведение, маниакальная депрессия, «общение с призраками»)
- Лечит уши (глухота, шум в ушах, ушная боль)
- Помогает способности Разума находить верное решение в трудные моменты жизни

SI-17 ТЯНЬЖУН *НЕБЕСНЫЙ ОБЛИК*

Свойства

Точка Небесного Окна.

Действие

Подавляет возмущение Ци.
Рассасывает Сырость.
Охлаждает Ядовитый Жар.
Лечит уши.

Показания

Одышка, хрипы, кашель, рвота.
Зоб, золотуха шеи, отек и боль в шее.
Свинка, тонзиллит.
Шум в ушах, глухота.

Комментарии

Точка SI-17 рассасывает наружную и внутреннюю Сырость и показана для лечения припухлости гланд и зоба. Еще эта точка способна охлаждать Ядовитый Жар при свинке (паротите) и тонзиллите.

В боксе 59.18 перечислены функции точки SI-17.

БОКС 59.18 ФУНКЦИИ SI-17

- Подавляет возмущение Ци (одышка, хрипы, кашель, рвота)
- Рассасывает Сырость (зоб, золотуха шеи, отек и боль в шее)
- Охлаждает Ядовитый Жар (свинка, тонзиллит)
- Лечит уши (шум в ушах, глухота)

SI-18 ЦЮАНЬЛЯО *РАСЩЕЛИНА СКУЛЫ*

Свойства

Точка пересечения каналов Тонкого Кишечника и Тройного Обогревателя.
Точка пересечения Трех Мышечных каналов Ян ног.

Действие

Изгоняет Ветер.
Охлаждает Жар и снимает отечность

Показания

Искривление рта и глаза, подергивание век.
Боль в области лица, припухлость щек, абсцесс губы, красный цвет лица.

Комментарии

Точка SI-18 — это очень важная местная точка для лечения лицевого паралича, тика, невралгии тройничного нерва и всех проявлений Ветра на лице.

В боксе 59.19 перечислены функции точки SI-18.

SI-19 ТИНГУН *ДВОРЕЦ СЛУХА*

Свойства

Точка пересечения каналов Тонкого Кишечника, Желчного Пузыря и Тройного Обогревателя.

Действие

Лечит уши.

Показания

Шум в ушах, глухота, выделения из уха, ушная боль, зуд внутри уха.

Комментарии

Точка SI-19 — это очень важная и часто используемая местная точка для лечения шума в ушах и глухоты. Она особенно полезна, когда шум в ушах и глухота недостаточной природы сочетаются со слабостью Ци Легких или Сердца. Эту точку часто комбинируют

БОКС 59.19 ФУНКЦИИ SI-18

- Изгоняет Ветер (искривление рта и глаза, подергивание век)
- Охлаждает Жар и снимает отеки (боль в области лица, припухлость щек, абсцесс губы, красный цвет лица)

БОКС 59.20 ФУНКЦИИ SI-19

- Лечит уши (шум в ушах, глухота, выделения из уха, ушная боль, зуд внутри уха)

с ТВ-17 Ифэн (одна точка спереди, а вторая — позади уха), чтобы лучше стимулировать ток Ци внутри уха.

В боксе 59.20 перечислены функции точек SI-19.

Рис. 59.4 иллюстрирует области влияния точек канала Тонкого Кишечника.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О ходе Главного канала Тонкого Кишечника;
2. О ходе Соединительного канала Тонкого Кишечника;
3. Об общих функциях точек канала Тонкого Кишечника;
4. Об индивидуальных функциях точек канала Тонкого Кишечника.

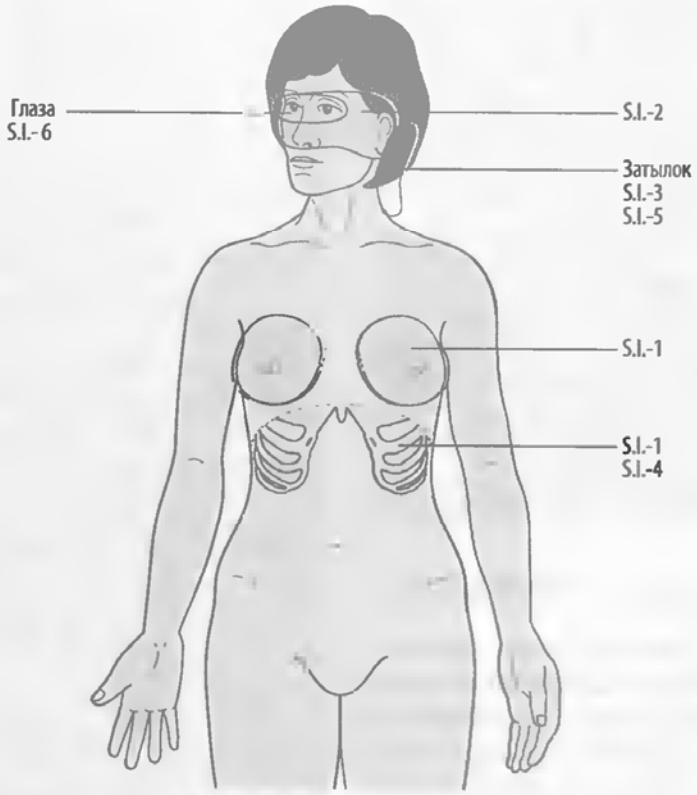

Рисунок 59.4 Области влияния точек канала Тонкого Кишечника

Глава 60

КАНАЛ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

Ход Главного канала *971*
Ход Соединительного канала *972*

BL-1 ЦЗИНМИН *ЯРКОСТЬ ГЛАЗ* *972*
BL-2 ЦЗАНЬЧЖУ (ИЛИ ЦУАНЬЧЖУ) *СОБРАННЫЙ БАМБУК* *973*
BL-5 УЧУ *ПЯТЬ МЕСТ* *974*
BL-7 ТУНТЯНЬ *ПРОНИКАЮЩИЙ В НЕБЕСА* *974*
BL-9 ЮЙЧЖЭНЬ *ЯШМОВАЯ ПОДУШКА* *974*
BL-10 ТЯНЬЧЖУ *НЕБЕСНАЯ ОПОРА* *975*
BL-11 ДАЧЖУ *БОЛЬШОЙ ТКАЦКИЙ ЧЕЛНОК* *976*
BL-12 ФЭНМЭНЬ *ДВЕРЬ ВЕТРА* *977*
BL-13 ФЭЙШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ЛЕГКИХ* *978*
BL-14 ЦЗЮЭИНЬШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ КОНЕЧНОГО ИНЬ* *979*
BL-15 СИНЬШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ СЕРДЦА* *980*
BL-16 ДУШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ УПРАВЛЯЮЩЕГО СОСУДА* *980*
BL-17 ГЭШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ДИАФРАГМЫ* *981*
BL-18 ГАНЬШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ПЕЧЕНИ* *981*
BL-19 ДАНЬШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ* *982*
BL-20 ПИШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ СЕЛЕЗЕНКИ* *983*
BL-21 ВЭЙШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ЖЕЛУДКА* *984*
BL-22 САНЬЦЗЯОШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ* *984*
BL-23 ШЭНЬШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ПОЧЕК* *985*
BL-24 ЦИХАЙШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ МОРЯ ЦИ* *987*
BL-25 ДАЧАНШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА* *987*
BL-26 ГУАНЬЮАНЬШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ВРАТ ПЕРВИЧНОЙ ЦИ* *988*
BL-27 СЯОЧАНШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА* *988*
BL-28 ПАНГУАНШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ* *989*
BL-30 БАЙХУАНЬШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ БЕЛОГО КОЛЬЦА* *989*
BL-32 ЦЫЛЯО *ВТОРОЙ ИЗЛОМ* *990*
BL-36 ЧЭНФУ *СКРЫТАЯ ОПОРА* *990*
BL-37 ИНЬМЭНЬ *БОЛЬШИЕ ВРАТА* *991*
BL-39 ВЭЙЯН *ПОДДЕРЖИВАЮЩИЙ ЯН* *991*
BL-40 ВЭЙЧЖУН *ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ СЕРЕДИНА* *991*
BL-42 ПОХУ *ДВЕРЬ ТЕЛЕСНОГО ДУХА* *992*
BL-43 ГАОХУАНШУ (ИЛИ ГАОХУАН) *ШУ-ТОЧКА ГАОХУАН* *993*
BL-44 ШЭНЬТАН *ЗАЛ РАЗУМА* *993*
BL-47 ХУНЬМЭНЬ *ДВЕРЬ ЭФИРНОГО ДУХА* *994*
BL-49 ИШЭ *ХРАНИЛИЩЕ ИНТЕЛЛЕКТА* *994*
BL-51 ХУАНМЭНЬ *ДВЕРЬ ГАОХУАН* *995*
BL-52 ЧЖИШИ *КОМНАТА СИЛЫ ВОЛИ* *996*
BL-53 БАОХУАН *ЦЕНТР МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ* *997*
BL-54 ЧЖИБЯНЬ *СЛАДКИЙ ЧУЖОЙ КРАЙ* *998*
BL-57 ЧЭНШАНЬ *ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ ГОРА* *998*
BL-58 ФЭЙЯН *ВЗЛЕТ* *998*
BL-59 ФУЯН *ПОДЪЕМ ЯН* *999*
BL-60 КУНЬЛУНЬ *ГОРЫ НЕБЕСНЫХ ЖИТЕЛЕЙ* *999*
BL-62 ШЭНЬМАЙ *ДЕВЯТЫЙ КАНАЛ* *1000*
BL-63 ЦЗИНЬМЭНЬ *ЗОЛОТАЯ ДВЕРЬ* *1001*
BL-64 ЦЗИНГУ *ОСНОВНАЯ КОСТЬ* *1002*
BL-65 ШУГУ *СОЕДИНЯЮЩАЯ КОСТЬ* *1002*
BL-66 ЦЗУТУНГУ *ПРОСВЕЩАЮЩАЯ ДОЛИНА* *1002*
BL-67 ЧЖИИНЬ *ДОСТИЖЕНИЕ ИНЬ* *1003*

Ход Главного канала

Главный канал Мочевого Пузыря начинается у внутреннего угла глаза. Оттуда он поднимается в сторону лба и выше к темени, где соединяется с Управляющим Сосудом в точке Du-20 Байхуэй. Отсюда начинается ответвление, которое идет к вискам. В темени начинается внутреннее ответвление, которое проникает в головной мозг и выходит наружу в задней части шеи, где опускается вниз от затылка и шеи по всей спине. В области поясницы начинается еще одно внутреннее ответвление, которое достигает Почек и Мочевого Пузыря.

Еще одна ветвь, начинающаяся на затылке, опускается по спине вдоль линии, параллельной внутреннему краю лопатки, до ягодиц и далее к подколенной ямке. Здесь она сливается с первой ветвью, опускается по задней поверхности голени и переходит на стопу. Канал заканчивается у наружного края мизинца, где соединяется с каналом Почек (рис. 60.1).

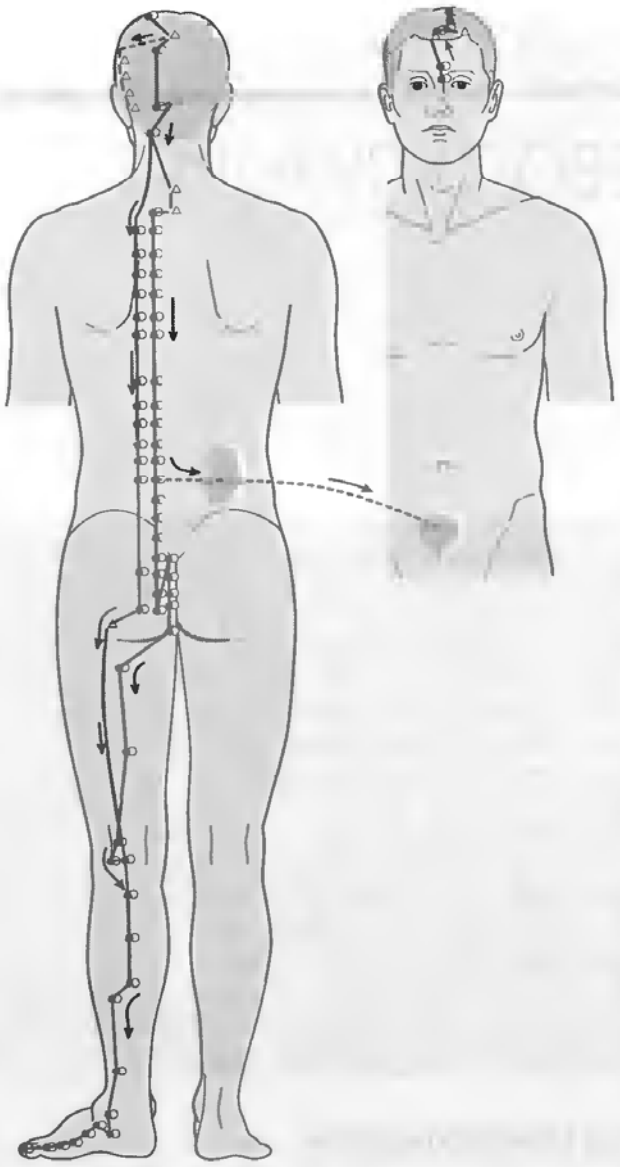

Рисунок 60.1 Главный канал Мочевого Пузыря

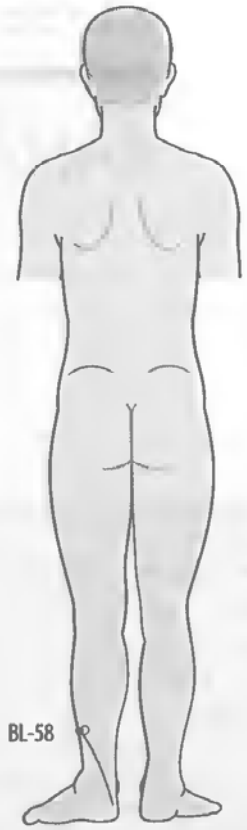

Рисунок 60.2 Соединительный канал Мочевого Пузыря

Ход Соединительного канала

Соединительный канал Мочевого Пузыря отделяется от Главного канала в точке BL-58 Фэйян и идет вниз, чтобы соединиться с каналом Почек (рис. 60.2).

В боксе 60.1 перечислены функции точек канала Мочевого Пузыря.

БОКС 60.1 ТОЧКИ КАНАЛА МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

- Воздействуют на заднюю часть ног, анус, спину, мочевой пузырь, шею, голову, головной мозг
- Лечат боль в спине
- Лечат глаза
- Изгоняют наружный Ветер
- Гасят внутренний Ветер
- Воздействуют на все внутренние органы через Шу-точки спины

BL-1 ЦЗИНМИН *ЯРКОСТЬ ГЛАЗ*

Свойства

Точка необычных сосудов — Пяточного Сосуда Инь и Ян (*Инь* и *Ян Цяо Май*).

Точка пересечения каналов Мочевого Пузыря, Желудка, Желчного Пузыря и Тройного Обогревателя.

Действие

Изгоняет наружный Ветер.

Охлаждает Жар.

Устраняет зуд.

Просветляет глаза.

Показания

Слезоточивость на ветру, непереносимость холода, жар, головная боль.

Покраснение, отек и боль глаз, покраснение и зуд внутреннего угла глаз.

Нечеткое зрение, ухудшение зрения ночью, миопия, болезни глаз, вызванные нарушением питания у детей.

Комментарии

Точку BL-1 используют для лечения болезней глаз, как наружной, так и внутренней природы.

Она может изгонять наружный Ветер и охлаждать Жар, поэтому эту точку используют для того, чтобы лечить болезни глаз, вызванные Ветром и Жаром, например конъюнктивит и слезотечение при насморке. Так как BL-1 может охлаждать внутренний Жар, она полезна для лечения глазных проблем, связанных с Огнем Печени, при покраснении глаз, болях, отеках и сухости глаз. Эта точка останавливает боль и зуд глаз, связанных с Жаром.

В точке BL-1 Ци переходит в Инь ночью и выходит днем; это связано с суточной циркуляцией Защитной Ци (*Вэй*): в Трех каналах Ян (Великий Ян, Малый Ян и Светлый Ян) днем и в пяти органах Инь (Почках, Сердце, Легких, Печени, Селезенке) ночью. Поэтому BL-1 называют точкой ворот между Инь и Ян, а значит, это динамическая точка. Благодаря этим функциям ее можно использовать как для лечения бессонницы, так и для лечения сонливости. Поэтому точку BL-1 в сочетании с Открывающими точками Пяточных Сосудов (как *Ян Цяо Май*, так и *Инь Цяо Май*) используют для лечения бессонницы.

Как уже было сказано в 53-й главе, Пяточный Сосуд Инь направляет Инь Ци к глазам, тогда как Пяточный Сосуд Ян подводит к глазам Ян Ци. Если Ян в Избытке, то глаза остаются открытыми и человек не может уснуть. В этом случае следует тонизировать KI-6 Чжаохай, чтобы стимулировать Пяточный Сосуд Инь, послаблять точку BL-62 Шэньмай, чтобы дренировать Пяточный Сосуд Ян, и укалывать точку BL-1 Цзинмин выравнивающим методом. Укол в точку BL-1 замыкает циркуляцию между Пяточными Сосудами Инь и Ян и восстанавливает баланс между Инь Ци и Ян Ци в области глаз. При сонливости следует послаблять точку KI-6 Чжаохай, стимулировать BL-62 Шэньмай и уколоть точку BL-1 Цзинмин гармонизирующим методом. Способность этой точки регулировать баланс между Инь и Ян объясняется принадлежностью BL-1 к обоим Пяточным Сосудам.

Так как в этой точке пересекаются каналы Ян (все, кроме канала Толстого Кишечника), как и в точке Du-14 Дачжуй, ее можно использовать для охлаждения Жара при болезнях глаз (покраснении, отеках и боли в глазах) или для стимуляции поднятия чистой Ян Ци к глазам при лечении нечеткого зрения.

БОКС 60.2 ФУНКЦИИ BL-1

- Изгоняет Ветер (слезоточивость на ветру, непереносимость холода, жар, головная боль)
- Охлаждает Жар (покраснение, отек и боль глаз, покраснение и зуд внутреннего угла глаз)
- Устраняет зуд
- Просветляет глаза (нечеткое зрение, ухудшение зрения ночью, миопия)

В боксе 60.2 перечислены функции точки BL-1.

BL-2 ЦЗАНЬЧЖУ (ИЛИ ЦУАНЬЧЖУ) *СОБРАННЫЙ БАМБУК*

Свойства

Нет.

Действие

Изгоняет наружный Ветер.

Охлаждает Жар.

Просветляет глаза.

Подавляет Ян Печени.

Показания

Покраснение, отек и боль в глазах, зуд в глазах, эпилепсия, подергивания век, повышенная слезоточивость, геморроидальная боль.

Нечеткое зрение, головокружения, ухудшение зрения ночью, помутнение роговой оболочки.

Головная боль, головокружение, боль в области бровей, носовое кровотечение, боль в области лица, боль в области щек.

Комментарии

Это очень важная местная точка для лечения глаз. Прежде всего она изгоняет наружный Ветер с лица и устраняет закупорку в канале. Поэтому ее используют для лечения паралича лица, лицевой боли, невралгии тройничного нерва и других болезней, связанных с поражением каналов лица Ветром.

Точка способна просветлять глаза и подавлять Ци Печени, но только местно, в пределах функции Печени питать глаза и связи Печени с головной болью. Поэтому эту точку можно использовать при любом паттерне Печени, проявляющемся болезнями глаз, например помехи в поле зрения, краснота глаз, нечет-

БОКС 60.3 ФУНКЦИИ BL-2

- Изгоняет наружный Ветер (покраснение, отек и боль в глазах, зуд в глазах, эпилепсия, подергивания век, повышенная слезоточивость, геморроидальная боль)
- Охлаждает Жар
- Просветляет глаза (нечеткое зрение, головокружение, ухудшение зрения ночью, помутнение роговой оболочки)
- Подавляет Ци Печени (головная боль, головокружение, боль в области бровей, носовое кровотечение, боль в области лица, боль в области щек)

кое зрение, постоянная головная боль вокруг или «позади» глаз.

В боксе 60.3 перечислены функции точки BL-2.

BL-5 УЧУ *ПЯТЬ МЕСТ*

Свойства

Нет.

Действие

Гасит внутренний Ветер и подавляет Ци Печени.

Показания

Скованность позвоночника, опистотонус, эпилепсия, тетанус, головная боль, головокружение, вертиго, боль в глазах.

Комментарии

BL-5 — это местная точка, способная гасить внутренний Ветер, поражающий Управляющий Сосуд. Эту точку используют для лечения эпилепсии, конвульсий или скованности спины у детей при лихорадочных болезнях. Ее используют в качестве местной точки для лечения головной боли из-за подъема Ян Печени.

В боксе 60.4 перечислены свойства точки BL-5.

БОКС 60.4 ФУНКЦИИ BL-5

- Гасит внутренний Ветер и подавляет Ци Печени (скованность позвоночника, опистотонус, эпилепсия, тетанус, головная боль, головокружение, вертиго, боль в глазах)

BL-7 ТУНТЯНЬ *ПРОНИКАЮЩИЙ В НЕБЕСА*

Свойства

Нет.

Действие

Гасит Ветер и подавляет Ян Печени.
Лечит нос.

Показания

Головная боль, искривление глаза и рта, скованность в шее, чувство тяжести в голове, потеря сознания.
Заложенность носа и выделения из носа, потеря обоняния, носовое кровотечение, язвы в носу.

Комментарии

BL-7 — это важная местная точка, способная гасить внутренний Ветер в голове. Ее можно использовать для лечения сильной головной боли или лицевого паралича, а также для лечения головокружений и вертиго. Эту точку часто используют для лечения головной боли в области темени при подъеме Ян Печени или Ветра Печени и Недостатке Крови Печени.

Еще BL-7 используют как местную точку для гашения внутреннего Ветра, который может вызвать конвульсии или потерю сознания. Также эта точка воздействует на нос и используется при рините для очищения носа.

В боксе 60.5 перечислены функции BL-7.

BL-9 ЮЙЧЖЭНЬ *ЯШМОВАЯ ПОДУШКА*

Свойства

Нет.

БОКС 60.5 ФУНКЦИИ BL-7

- Гасит Ветер и подавляет Ян Печени (головная боль, искривление глаза и рта, скованность в шее, чувство тяжести в голове, потеря сознания)
- Лечит нос (заложенность носа и выделения из носа, потеря обоняния, носовое кровотечение, язвы в носу)

Действие

Подавляет Ян Печени.
Просветляет глаза.
Изгоняет наружный Ветер.
Гасит внутренний Ветер.
Открывает отверстия Разума.

Показания

Затылочная головная боль, головокружение, боль в шее с ограничением поворота головы, чувство тяжести в голове, красное лицо.
Боль в глазах, миопия.
Непереносимость холода, жар, боли в теле.
Эпилепсия, потеря сознания.
Маниакальное поведение.

Комментарии

BL-9 — это важная местная точка для лечения головной боли при подъеме Ян Печени, когда помимо головной боли есть еще и выраженная скованность и боль в затылке и в шее.

В боксе 60.6 перечислены функции точки BL-9.

BL-10 ТЯНЬЧЖУ *НЕБЕСНАЯ ОПОРА*

Свойства

Точка Небесного Окна.

Действие

Гасит Ветер и подавляет Ян Печени
Изгоняет наружный Ветер.
Усиливает каналы Великого Ян.
Очищает мозг.
Открывает отверстия чувств.
Устраняет закупорку канала.
Открывает отверстия Разума.

БОКС 60.6 ФУНКЦИИ BL-9

- Подавляет Ян Печени (затылочная головная боль, головокружение, боль в шее с ограничением поворота головы, чувство тяжести в голове, красное лицо)
- Просветляет глаза (боль в глазах, миопия)
- Изгоняет наружный Ветер (непереносимость холода, жар, боли в теле)
- Гасит внутренний Ветер (эпилепсия, потеря сознания)
- Открывает отверстия Разума (маниакальное поведение)

Показания

Головокружение, мышечные судороги, скованность в шее с невозможностью повернуть голову, головная боль, чувство тяжести в голове, эпилепсия.
Непереносимость холода, жар, боли в теле.
Неспособность ног поддерживать тело, обмякшие ноги, слабые ноги, которые не могут удержать тело.
Помрачение сознания, затруднения с концентрацией внимания и плохая память.
Боль в глазах, красные глаза, нечеткое зрение, слезотечение, затрудненная речь, заложенность носа, потеря обоняния.
Боли в теле, боль в плече и спине.
Маниакальное поведение, непрерывная речь, «видение призраков».

Комментарии

Тонкий Кишечник и Мочевой Пузырь принадлежат к каналу Великого Ян, который открывается в Наружное. Среди трех Ян каналы Великого Ян — «самые Ян» и «самые наружные». Кроме того, верхняя часть тела, к которой можно отнести и затылок, относится к Ян в большей мере, чем нижняя часть канала Мочевого Пузыря. Отсюда следует два главных вывода. С одной стороны, это означает, что точка, расположенная на затылке, имеет природу Ян, поэтому с ее помощью можно тонизировать Ян и изгонять патогенные факторы Ян, такие как Ветер (эпилепсия, скованность в шее). С другой стороны, область верхней части тела, относясь к Ян, часто страдает от возмущения Ци, а точки в этой области, следовательно, способны подавить это возмущение (головокружения, головная боль).

Будучи Ян по своей природе, как по принадлежности канала, так и по локализации, точка BL-10 способна лечить Избыток Ян, который вызывает психические проблемы («видение призраков, непрерывная речь, маниакальное поведение»). Располагаясь на оси затылка и являясь Вратами Ян Ци, BL-10 способна восстановить баланс в течении Ян к голове и от головы, поэтому эту точку можно использовать, когда имеется Избыток Ян вверху и Недостаток Ян внизу («неспособность ног поддерживать тело, обмякшие ноги»).

С помощью этой точки можно изгонять как наружный Ветер, так и гасить внутренний Ветер в голове, а кроме того, это главная местная точка для лечения затылочной или вертикальной головной боли, возникшей из-за вторжения Ветра-Холода.

Точка BL-10 способна гасить внутренний Ветер, поэтому она показана для лечения затылочной головной боли из-за подъема Ветра Печени. Однако ее можно использовать при практически всех видах затылочной головной боли.

Именно в точке BL-10 канал Мочевого Пузыря и Зрительная Система (*Му Си*) выходят на поверхность из мозга, и поэтому эту точку можно использовать для очищения головного мозга и стимуляции памяти и способности к концентрации.

Эта точка оказывает особый эффект на глаза, поэтому ее используют для лечения зрения, особенно когда снижение остроты зрения обусловлено слабостью Почек.

И наконец, точку BL-10 используют в качестве дистальной точки для лечения острой двусторонней поясничной боли. Обычно точку сначала укалывают послабляющим методом, когда пациент находится в вертикальном положении, и осторожно наклоняют пациента вперед и назад. Через несколько минут пациенту предлагают лечь и укалывают местные точки на пояснице.

Как одна из точек Небесного Окна, BL-10 способна регулировать подъем и опускание Ци к голове и от головы и подавлять возмущенный ток Ци. Это еще один довод к использованию этой точки для лечения головной боли при подъеме Ян Печени и при психоэмоциональных проблемах.

В боксе 60.7 перечислены функции точки BL-10.

БОКС 60.7 ФУНКЦИИ BL-10

- Гасит Ветер и подавляет Ян Печени (головокружение, мышечные судороги, скованность в шее с невозможностью повернуть голову, головная боль, чувство тяжести в голове, эпилепсия)
- Изгоняет наружный Ветер (непереносимость холода, жар, боли в теле)
- Укрепляет каналы Великого Ян (неспособность ног поддерживать тело, слабые ноги)
- Очищает мозг (помрачение сознания, затруднения с концентрацией внимания и плохая память)
- Открывает отверстия чувств (боль в глазах, красные глаза, нечеткое зрение, слезотечение, затрудненная речь, заложенность носа, потеря обоняния)
- Устраняет закупорку в канале (боли в теле, боль в плече и спине)
- Открывает отверстия Разума (маниакальное поведение, непрерывная речь, «видение призраков»)

BL-11 ДАЧЖУ
БОЛЬШОЙ ТКАЦКИЙ ЧЕЛНОК

Свойства

Точка Моря Крови.
Точка Восьми Средоточий (*Хуэй*) Костей.
Точка пересечения каналов Мочевого Пузыря, Тонкого Кишечника, Тройного Обогревателя и Желчного Пузыря.

Действие

Питает Кровь.
Изгоняет наружный Ветер.
Подавляет Ян Печени.
Укрепляет кости.
Восстанавливает опускание Ци Легких.

Показания

Заболевания крови, анемия.
Непереносимость холода, жар, вторжение Ветра, хронический ринит, склонность к простудам.
Головная боль, головокружения, нечеткое зрение.
Болезни костей, скованность шеи и позвоночника, боль в спине и в лопатке, поясничная боль, коллапс, неспособность стоять долгое время.
Кашель, ощущение полноты в груди, одышка.

Комментарии

Точка BL-11 имеет три основные зоны влияния. Прежде всего это точка Моря Крови, поэтому ее используют для того, чтобы питать Кровь. Однако есть одна особенность. BL-11 тонизирует Кровь на поверхности тела, в особенности в пространстве между кожей и мышцами (*Цоу Ли*). Поэтому точку используют не только для того, чтобы изгонять Ветер, но и для предотвращения вторжения Ветра через укрепление пространства между кожей и мышцами за счет тонизации Крови в этом пространстве. Это свойство точки можно использовать для лечения аллергии, например при аллергическом рините. В этом плане действие этой точки такое же, как и настоя Гуй Чжи Тан (*Отвар ветви коричника*), который укрепляет Питательную Ци и изгоняет Ветер. Для тонизации Крови точку BL-11 следует укалывать тонизирующим методом или же применить прямое прижигание. Кроме того, эту точку применяют для лечения мышечной боли (Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) Ветра). Эта точка питает Кровь и потому укрепляет Питательную Ци, что помогает изгнать патогенный фактор.

BL-11 — это точка Моря Крови, что связывает ее с Проходящим Сосудом, потому что этот необычный сосуд является Морем Крови. Действительно, в 3-й главе Оси Духа сказано: *«Проходящий Сосуд — Море Крови, а верхней его точкой является точка BL-11 Дачжу, а нижними точками являются точки ST-37 Шанцзюйсюй и ST-39 Сяцзюйсюй»* [1]. Поэтому эту точку можно использовать для воздействия на Море Крови в наружной части (хронический ринит, склонность к простудам) и верхней части тела (головокружения, мутное зрение).

Во-вторых, так как эта точка находится рядом с BL-12 Фэнмэнь (способна изгонять Ветер), BL-11 тоже имеет вектор действия, направленный наружу, и тоже способна изгонять Ветер. Эта способность частично связана с Управляющим Сосудом, ответвление которого направлено к этой точке. Поэтому BL-11, как и BL-12 Фэнмэнь, освобождает Наружное и изгоняет наружный Ветер, следовательно, эта точка используется на начальной стадии атаки наружного Ветра-Холода или Ветра-Жара. В этом случае точку нужно уколоть послабляющим методом или поставить на нее банки.

В-третьих, это одна из точек Восьми Средоточий — «Средоточие Костей», и с ее помощью можно питать кости. Поэтому BL-11 можно использовать для стимуляции формирования костей у детей и предотвращения дегенерации костей у лиц пожилого возраста или лечения деформации костей при хроническом артрите (Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) костей).

Точку BL-11 можно использовать для стимуляции опускания Ци, в частности Ци Легких, особенно в начальной стадии вторжения Ветра, когда патогенный фактор все еще находится в Наружном.

Слово «челнок» в названии этой точки относится к позвоночнику, который похож на челнок ткацкого станка. Эту точку иногда называют «Дашу», то есть *Шу* в ее названии — тот же радикал, что в Шу-точках спины. С этой точки зрения название точки должно быть переведено как «Большая Шу-точка спины». Это название также может быть связано с тем, что BL-11 влияет на все Пять органов *Цзан* и шесть органов Фу и является точкой Средоточия Костей и Моря Крови. Еще ее называют *Бэйшу* (Шу-точка спины) и *Байлао* («100 усталостей»).

Эти названия отражают другие функции точки BL-11. Название *Бэйшу* (то есть Шу-точка спины) указывает на то, что она контролирует все Шу-точки спины и укрепляет спину («болезни костей»). Ту крепость, которую придает Крови и костям точка BL-11, можно сравнить с доспехами. Другое название — *Байлао* («100 усталостей») — говорит о том, что точка обладает тонизирующим эффектом и полезна при хроническом Недостатке Крови или Инь, особенно когда этот Недостаток локализован внизу (головокружения, мутное зрение, коллапс, невозможность долго стоять).

В боксе 60.8 перечислены функции точки BL-11.

БОКС 60.8 ФУНКЦИИ BL-11

- Питает Кровь (болезни крови, анемия)
- Питает Кровь в наружных (хронический ринит, склонность к простудам) и верхних (головокружения, нечеткое зрение) частях тела
- Изгоняет наружный Ветер (непереносимость холода, жар, вторжение Ветра)
- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения, нечеткое зрение)
- Укрепляет кости (болезни костей, скованность шеи и позвоночника, боль в спине и в лопатке, поясничная боль)
- Восстанавливает опускание Ци Легких (кашель, ощущение полноты в груди, одышка)

BL-12 ФЭНМЭНЬ *ДВЕРЬ ВЕТРА*

Свойства

Точка пересечения канала Мочевого Пузыря с Управляющим Сосудом (*Ду Май*).

Действие

Изгоняет наружный Ветер.

Регулирует Питательную (*Ин*) Ци и Защитную (*Вэй*) Ци и укрепляет пространство между кожей и мышцами.

Стимулирует рассеивание и опускание Ци Легких.

Укрепляет спину.

Лечит нос.

Показания

Непереносимость холода, жар, боль в области затылка и скованность в шее из-за вторжения Ветра.

Гипотонус в пространстве между кожей и мышцами, склонность к простудам, чистые водянистые выделения из носа.

Кашель, кровохаркание, одышка, чихание, аллергический ринит.

Поясничная боль, скованность в шее.

Угревая сыпь на спине, карбункулы на спине.
Обильные выделения из носа, заложенность носа, носовое кровотечение.

Комментарии

Точка BL-12 очень часто используется для изгнания наружного Ветра-Холода и Ветра-Жара на начальной стадии вторжения; послабляющий укол в эту точку освобождает Наружное, устраняет наружные симптомы (заложенность носа, чихание, непереносимость холода, боли в теле и головную боль). BL-12 особенно эффективна, если процедура завершается постановкой банок на точку после извлечения игл. С помощью этой точки можно стимулировать рассеивание Ци Легких (то есть рассеивание Защитной Ци) по всему пространству между кожей и мышцами для борьбы с патогенными факторами.

Точку также можно уколоть стимулирующим методом для регулирования Питательной и Защитной Ци, что может помочь при вторжении Ветра-Холода с превалированием Ветра и легкой потливостью (см. гл. 44).

Таким же образом точка BL-12 может укрепить пространство между кожей и мышцами, когда оно становится «слишком расслабленным», поры — открытыми, Защитная Ци — слабой, то есть когда человек становится особенно подвержен вторжению наружного Ветра.

Так как точка BL-12 стимулирует рассеивание Ци Легких, лечит нос и изгоняет Ветер, ее часто используют для лечения хронического ринита с чиханием и обильными прозрачными выделениями из носа. Для этих целей точку BL-12 комбинируют с BL-13 Фэйшу, ST-36 Цзусаньли и Ren-6 Цихай. Во всех точках укол тонизирующий.

Особенно часто BL-12 используют для лечения кожных болезней спины, потому что эта точка воздействует на спину и изгоняет Ветер.

В боксе 60.9 перечислены функции точки BL-12.

БОКС 60.9 ФУНКЦИИ BL-12

- Изгоняет наружный Ветер (непереносимость холода, жар, боль в области затылка и скованность в шее из-за вторжения Ветра)
- Регулирует Питательную и Защитную Ци и укрепляет пространство между кожей и мышцами (гипотонус в пространстве между кожей и мышцами, склонность к простудам, чистые водянистые выделения из носа)
- Стимулирует рассеивание и опускание Ци Легких (кашель, кровохаркание, одышка, чихание, аллергический ринит)
- Укрепляет спину (поясничная боль, скованность в шее)
- Лечит нос (обильные выделения из носа, заложенность носа, носовое кровотечение)
- Изгоняет наружный Ветер, когда ставятся банки

BL-13 ФЭЙШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ЛЕГКИХ*

Свойства

Шу-точка спины Легких.

Действие

Стимулирует рассеивание и опускание Ци Легких.
Изгоняет наружный Ветер.
Регулирует Защитную и Питательную Ци.
Тонизирует Ци Легких и питает Инь Легких.
Охлаждает Жар.
Успокаивает Разум.

Показания

Кашель, свистящее дыхание, одышка, полнота в груди, постоянный кашель у детей, боль в груди (при паттернах Легких), откашливание мокроты.
Непереносимость холода, жар, кашель, чихание.
Недостаток Ци Легких, туберкулез, «жар в костях», ночная потливость, жар из-за Недостатка Инь, сухость во рту и в горле.
Абсцесс легких, быстрый пульс, жар.
Маниакальное поведение, желание покончить жизнь самоубийством.

Комментарии

Точку BL-13 можно использовать для лечения как наружных, так и внутренних паттернов Легких. При наружных паттернах она освобождает Наружное через стимуляцию рассеивания и опускания Ци Легких, что помогает изгнать Ветер-Холод или Ветер-Жар. BL-13 особенно полезна, когда вторжение наружных патогенных факторов проявляется кашлем. При вторжении наружного Ветра-Холода с превалированием Ветра (что проявляется потоотделением), точка BL-13, как и точка BL-12 Фэнмэнь, может регулировать Питательную и Защитную Ци.

При внутренних паттернах она восстанавливает опускание Ци Легких, поэтому точка рекомендуется для лечения кашля, удушья и одышки.

Еще точка BL-13 способна охлаждать Жар Легких, поэтому она показана для лечения острых состояний,

характеризующихся Жаром на уровне Ци (в рамках идентификации паттернов по Четырем Уровням). Потому BL-13 используют при острых бронхитах, следующих за вторжением Ветра. На этой стадии появляются следующие симптомы: сильный жар, кашель с вязкой желтой мокротой, одышка, беспокойство, Быстрый пульс и Красный язык с толстым желтым сухим налетом.

Тонизирующий укол или прямое прижигание точки тонизирует Ци Легких, что очень эффективно для лечения хронического Недостатка Ци Легких, особенно если ее комбинировать с точкой DU-12 Шэньчжу. Кроме того, комбинация BL-13 и DU-12 укрепляет пространство между кожей и мышцами, когда оно становится «слишком расслабленным», а человек становится особенно подвержен вторжению наружного Ветра (выражается в частых простудах).

Точка BL-13 способна питать Инь Легких, особенно в комбинации с точкой BL-43 Гаохуаншу.

Показание «желание покончить жизнь самоубийством» следует рассматривать в контексте Телесного духа (*По*), домом которого являются Легкие. Телесный Дух — это физический дух с центростремительным вектором движения, постоянно материализующийся и разделяющийся на различные компоненты. Телесный Дух тесно взаимодействует с *Гуй*, то есть с призраками, или душами (умерших). Конфуций говорил: *«Ци — это Полнота Разума (Шэнь); Телесный дух — это Полнота Гуй»* Хэ Шан Гунь говорил: *«Мутность и сырость пяти вкусов из костей, мышц, кровеносных сосудов и шести переживаний... этот Гуй называют Телесным Духом (По). По своей природе он относится к Инь. Гуй входит и выходит через рот и соединяется с Землей».* Центростремительные силы *Гуй* внутри Телесного Духа, которые постоянно фрагментируются, в конечном итоге и есть зародыш смерти. Эта постоянная фрагментация отражена в созвучности слов *гуй* и *куай* («фрагменты»).

Так как существует связь между Телесным Духом и смертью, точки, связанные с Телесным Духом (в частности, точка BL-13 Фэйшу), показаны при наличии суицидальных мыслей. Точка BL-42 Поху (расположенная на наружной линии канала Мочевого Пузыря на спине на одном уровне с точкой BL-13 Фэйшу) также показана к использованию при суицидальных мыслях.

В боксе 60.10 перечислены функции точки BL-13.

БОКС 60.10 ФУНКЦИИ BL-13

- Стимулирует рассеивание и опускание Ци Легких (кашель, свистящее дыхание, одышка, полнота в груди, постоянный кашель у детей, боль в груди (при паттернах Легких), откашливание мокроты)
- Изгоняет наружный Ветер (непереносимость холода, жар, кашель, чихание)
- Регулирует Защитную и Питательную Ци
- Тонизирует Ци Легких и питает Инь Легких (недостаток Ци Легких, туберкулез, «Жар костей», ночная потливость, жар из-за Недостатка Инь, сухость во рту и в горле)
- Охлаждает Жар (абсцесс легких, быстрый пульс, жар)
- Успокаивает Разум (маниакальное поведение, желание покончить жизнь самоубийством)

BL-14 ЦЗЮЭИНЬШУ
ШУ-ТОЧКА СПИНЫ КОНЕЧНОГО ИНЬ

Свойства

Шу-точка спины Перикарда.

Действие

Регулирует Сердце.
Открывает грудь.
Устраняет боль.

Показания

Сердечная боль, сердцебиения, возбуждение, беспокойство.
Кашель, одышка, ощущение полноты в груди, грудная боль.

Комментарии

Точку BL-14 часто используют для лечения болезней Сердца, например аритмии, тахикардии, стенокардии, ишемической болезни. Кроме того, эта точка воздействует на грудь и устраняет боль.

В «Пояснениях к акупунктурным точкам» сказано: *«Когда Сердце лишается своего места, поражается канал Перикарда и возникает боль в груди: следует послабить точку BL-14. Ведь грудь — это вместилище Сердца, Легких и Перикарда»* [2].

BL-14 двигает Ци и оживляет Кровь. В том же тексте сказано: *«При скоплении Ци не может циркулировать должным образом, что приводит к застою Крови. Перикард контролирует Кровь, и дренирование этой точки приведет к снятию застоя и чувства беспокойства»* [3].

В боксе 60.11 перечислены функции точки BL-14.

БОКС 60.11 ФУНКЦИИ BL-14

- Регулирует Сердце (сердечная боль, сердцебиения, возбуждение, беспокойство)
- Открывает грудь (кашель, одышка, ощущение полноты в груди, грудная боль)
- Устраняет боль

BL-15 СИНЬШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ СЕРДЦА*

Свойства

Шу-точка спины Сердца.

Действие

Успокаивает Разум.
Питает Сердце.
Стимулирует мозг.
Охлаждает Жар.
Регулирует Ци Сердца и питает Кровь.

Показания

Тревожность, плаксивость, страхи, бессонница, обилие сновидений, маниакальная депрессия.
Дезориентация, позднее развитие речи, плохая память, снижение концентрации, помрачение рассудка, недостаток Ци Сердца у детей.
Сердечная боль, полнота в груди, боль в груди, сердцебиения, нерегулярный пульс.

Комментарии

BL-15 — это очень важная точка для лечения многих сердечных паттернов. В первую очередь она успокаивает Разум, поэтому ее можно использовать для лечения тревожности и бессонницы, возникающих в основном из-за паттернов Избытка Сердца, таких как Огонь Сердца или Пустой Жар Сердца. В этих случаях укол должен быть послабляющим.

Кроме того, BL-15 успокаивает Разум через питание Сердца, что используется для улучшения памяти. Помимо успокоения Разума эта точка стимулирует мозг, если ее тонизировать или применить прямое прижигание. BL-15 применяется для лечения депрессии, при помрачении сознания, ослаблении концентрации у взрослых и замедленном развитии у детей.

Еще точка BL-15 двигает Ци и оживляет Кровь, потому она используется для лечения болей, возникших из-за застоя Крови.

В боксе 60.12 перечислены функции точки BL-15.

БОКС 60.12 ФУНКЦИИ BL-15

- Успокаивает Разум (тревожность, плаксивость, страхи, бессонница, обилие сновидений, маниакальная депрессия)
- Питает Сердце (дезориентация, позднее развитие речи, плохая память, снижение концентрации, помрачение рассудка, недостаток Ци Сердца у детей)
- Стимулирует мозг
- Охлаждает Жар
- Регулирует и оживляет Кровь (сердечная боль, полнота в груди, боль в груди, сердцебиения, нерегулярный пульс)

BL-16 ДУШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ УПРАВЛЯЮЩЕГО СОСУДА*

Свойства

Шу-точка спины Управляющего Сосуда.

Действие

Регулирует Сердце.
Двигает Ци и оживляет Кровь.

Показания

Сердечная боль.
Эпигастральная боль, распирание в животе, абсцесс грудной железы.

Комментарии

Точку BL-16 обычно используют для лечения застоя Крови Сердца, вызывающего сердечную или грудную боль.

В боксе 60.13 перечислены функции точки BL-16.

БОКС 60.13 ФУНКЦИИ BL-16

- Регулирует Сердце (сердечная боль)
- Двигает Ци и оживляет Кровь (эпигастральная боль, распирание в животе, абсцесс грудной железы)

BL-17 ГЭШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ДИАФРАГМЫ*

Свойства

Шу-точка спины диафрагмы.
Точка Восьми Средоточий (*Хуэй*) Крови.

Действие

Оживляет Кровь.
Охлаждает Кровь.
Останавливает кровотечение.
Питает Кровь.
Открывает грудь и диафрагму.
Подавляет возмущенный ток Ци.
Лечит сухожилия.
Тонизирует Ци и Кровь

Показания

Сердечная боль, колющая боль в груди.
Кровохаркание, рвота кровью, носовое кровотечение.
Эпигастральная боль, рвота, икота, затрудненное пищеварение, отрыжка кислым.
Болевой Обструктивный Синдром (Би) всего тела, боль по всему телу, отечность всего тела, распирание и боль по всему телу.

Комментарии

BL-17 — это очень важная точка, она обладает множеством функций. Прежде всего эта точка оказывает многогранный эффект на Кровь: оживляет (двигает) ее, охлаждает, питает и останавливает кровотечение. Но основными функциями BL-17 являются активизация крови и остановка кровотечения. В одном из фрагментов «Пояснений к акупунктурным точкам» многогранность функции точки BL-17 объясняется тем, что она находится между точками BL-15 Синьшу и BL-18 Ганьшу: *«Точка BL-17 соединяется с точкой BL-15 Синьшу вверху и точкой BL-18 Ганьшу внизу. Сердце вырабатывает Кровь, а Печень хранит ее, поэтому эта точка воздействует на Кровь»* [4].

Во-первых, точка BL-17 оживляет Кровь и может устранить застой Крови в любом органе, но укалывать ее следует только послабляющим или выравнивающим методом. BL-17 используют для устранения застоя Крови в любой части тела, но особенно — в верхней части. Для устранения застоя Крови в определенном органе точку BL-17 следует комбинировать с Шу-точкой спины этого органа. Например, при застое Крови Печени точку BL-17 следует комбинировать с BL-18 Ганьшу, а при застое Крови Сердца — с точкой BL-15 Синьшу.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Так как BL-17 Гэшу оживляет Кровь в верхней части тела, а SP-10 Сюэхай — в нижней, две эти точки часто используют вместе, чтобы оживлять (двигать) Кровь и устранять застой Крови по всему телу.

Во-вторых, точка BL-17 охлаждает Кровь и останавливает кровотечения, но в первую очередь кровотечения, направленные вверх (кровохаркание, носовое кровотечение, рвота кровью). Способность останавливать направленное вверх кровотечение связана с тем, что эта точка может подавлять восходящий ток Ци, который диагностируется при всех таких кровотечениях.

В-третьих, несмотря на то, что в древних книгах редко об этом упоминается, точка BL-17 может питать Кровь, если применить прямое прижигание. Обычно ее комбинируют с Шу-точкой спины того органа, в котором имеется Недостаток Крови. К примеру, ее комбинируют с точкой BL-18 Ганьшу для питания Крови Печени, BL-15 Синьшу — для питания Крови Сердца и с точкой BL-20 Пишу, чтобы помочь Селезенке производить Кровь.

В-четвертых, BL-17 двигает Ци в диафрагме, потому эта точка используется при ощущении стеснения в груди и при полноте в эпигастрии.

В-пятых, BL-17 успокаивает Ци Желудка и подавляет возмущенный ток Ци Желудка (когда Ци Желудка вместо того, чтобы течь вниз, вырывается наверх). Поэтому эту точку можно использовать для лечения таких симптомов, как икота, отрыжка, тошнота и рвота.

И наконец, точка BL-17 тонизирует Ци и Кровь всего тела, если применить прямое прижигание. Для достижения этого эффекта ее обычно комбинируют с точкой BL-19 Даньшу. Эта комбинация называет «Четыре Цветка» [5].

Для тонизации Ци и Крови также можно применить комбинацию этой точки с точками BL-18 Ганьшу и BL-20 Пишу (рекомендуется использовать прямое прижигание). Эта комбинация называется «Великолепной Шестеркой» (каждую точку следует считать билатерально).

В боксе 60.14 перечислены функции точки BL-17.

BL-18 ГАНЬШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ПЕЧЕНИ*

Свойства

Шу-точка спины Печени.

БОКС 60.14 ФУНКЦИИ BL-17

- Оживляет (двигает) Кровь (сердечная боль, колющая боль в груди)
- Охлаждает Кровь
- Останавливает кровотечение (кровохаркание, рвота кровью, носовое кровотечение)
- Питает Кровь (прямое прижигание)
- Открывает грудь и диафрагму
- Подавляет восходящий ток Ци (эпигастральная боль, рвота, икота, затрудненное пищеварение, отрыжка кислым)
- Лечит сухожилия (Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) всего тела, боль по всему телу, отечность всего тела, распирание и боль по всему телу)
- Тонизирует Ци и Кровь (в комбинации с точкой BL-19 Даньшу)

Действие

Рассасывает Сырость-Жар.
Охлаждает Жар.
Двигает Ци Печени и устраняет застой.
Просветляет глаза.
Лечит сухожилия.
Изгоняет Ветер.
Питает Кровь Печени.
Оживляет (двигает) Кровь Печени.
Останавливает кровотечение.

Показания

Желтуха.
Распирание и боль в подреберье, боль в эпигастрии, боль в животе, боль в гипогастрии.
Нечеткое зрение, красные глаза, ухудшение зрения ночью, чрезмерная слезоточивость, покраснение, зуд и боль в глазах, боль вверху глазниц.
Поясничная боль, боль в шее и в плече, мышечные судороги, боль в сухожилиях.
Скованность шеи и позвоночника, стиснутые челюсти, опистотонус, тетанус.
Головокружения, нечеткое зрение.
Уплотнения в животе (*Цзи Цзюй*).
Кашель, кровохаркание, носовое кровотечение.

Комментарии

BL-18 используют при большинстве паттернов Печени, таких как застой Ци Печени, задержка Сырости-Жара в Печени и Желчном Пузыре, Огонь Печени, застой Крови в Печени и в Желчном Пузыре, Недостаток Крови Печени. Эту точку часто используют, чтобы двигать застой Ци Печени, который вызывает распирание в эпигастрии и подреберье, кислую отрыжку, тошноту и т.д. Кроме того, с помощью BL-18 можно рассасывать Сырость-Жар, поэтому ее используют для лечения желтухи и холецистита.

Так как точка способна оживлять Кровь, ее используют для лечения уплотнений в животе (*Цзи Цзюй*), возникших из-за застоя Крови (*Цзи*). Однако BL-18 также может использоваться для лечения паттернов Недостатка Печени, таких как Недостаток Крови Печени (в этом случае точку следует уколоть тонизирующим методом или же применить прямое прижигание). Чтобы питать Кровь Печени, точку BL-18 следует комбинировать с BL-17 Гэшу.

Для того чтобы гасить внутренний Ветер, рекомендуется укалывать точку BL-18 послабляющим методом. И наконец, точку BL-18 можно использовать для улучшения зрения при любых болезнях глаз, связанных с дисгармонией Печени, например при снижении зрения ночью, нечетком зрении, покраснении, боли и отеке глаз.

В боксе 60.15 перечислены функции точки BL-18.

BL-19 ДАНЬШУ
ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

Свойства

Шу-точка спины Желчного Пузыря.

БОКС 60.15 ФУНКЦИИ BL-18

- Рассасывает Сырость-Жар (желтуха)
- Охлаждает Жар
- Двигает Ци печени и устраняет застой (распирание и боль в подреберье, боль в эпигастрии, боль в животе, боль в гипогастрии)
- Просветляет глаза (нечеткое зрение, красные глаза, ухудшение зрения ночью, чрезмерная слезоточивость, покраснение, зуд и боль в глазах, боль вверху глазниц)
- Лечит сухожилия (поясничная боль, боль в шее и в плече, мышечные судороги, боль в сухожилиях)
- Гасит Ветер (скованность шеи и позвоночника, стиснутые челюсти, опистотонус, тетанус)
- Питает Кровь Печени (головокружения, нечеткое зрение)
- Оживляет Кровь Печени (уплотнения в животе *(Цзи Цзюй)*
- Останавливает кровотечение (кашель, кровохаркание, носовое кровотечение)

Действие

Рассасывает Сырость-Жар в Печени и Желчном Пузыре.
Подавляет возмущенный ток Ци.
Тонизирует Ци Желчного Пузыря.
Регулирует Малый Ян.
Тонизирует Недостаток.

Показания

Желтуха, желтые склеры, горький привкус во рту.
Распирание и боль в подреберье и в груди, рвота, затрудненное глотание, рвотные позывы.
Робость, смятение, депрессия, сердцебиения.
Чередование ощущений холода и жара, сухость в горле, нечеткое зрение, распирание в подреберье.
«Жар костей», ночная потливость, жар из-за Недостатка Инь, сухость в горле.

Комментарии

С помощью BL-19 можно рассосать Сырость-Жар в Желчном Пузыре, поэтому эту точку используют при желтухе и холецистите.

Она успокаивает Желудок и подавляет возмущенный ток Ци Желудка, поэтому BL-19 показана для лечения отрыжки, тошноты и рвоты.

Как и точка BL-17 Гэшу, BL-19 расслабляет диафрагму, поэтому она используется для лечения икоты и ощущения полноты под диафрагмой, вызываемого застоем Ци Печени.

Желчный Пузырь принадлежит Малому Ян, а точка BL-19 способна ликвидировать патогенные факторы в Малом Ян при паттернах Малого Ян в рамках идентификации паттернов по Шести Стадиям (гл. 44) или же при паттерне Жара Желчного Пузыря в рамках идентификации паттернов по Четырем Уровням (гл. 45).

В боксе 60.16 перечислены функции BL-19.

БОКС 60.16 ФУНКЦИИ BL-19

- Рассасывает Сырость-Жар в Печени и Желчном Пузыре (желтуха, желтые склеры, горький привкус во рту)
- Подавляет возмущенный ток Ци (распирание и боль в подреберье и в груди, рвота, затрудненное глотание, рвотные позывы)
- Тонизирует Ци Желчного Пузыря (робость, смятение, депрессия, сердцебиения)
- Регулирует Малый Ян (чередование ощущений холода и жара, сухость в горле, нечеткое зрение, распирание в подреберье)
- Тонизирует Недостаток («Жар костей», ночная потливость, жар из-за Недостатка Инь, сухость в горле)

BL-20 ПИШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ СЕЛЕЗЕНКИ*

Свойства

Шу-точка спины Селезенки.

Действие

Тонизирует Селезенку и Желудок.
Рассасывает Сырость.
Регулирует Кишечник.
Поднимает Ци Селезенки и останавливает кровотечения.
Питает Кровь.

Показания

Плохой аппетит, утомляемость, слабый стул, слабость в конечностях, распирание в животе.
Ощущение полноты, ощущение тяжести, вязкий привкус, желтуха, ощущение тяжести в конечностях.
Распирание в животе и боль, урчание в животе, диарея, непереваренная пища в стуле.
Пролапс желудка или матки, тянущее вниз чувство внизу живота.

Комментарии

BL-20 — это очень важная Шу-точка спины. Это главная точка для тонизации Селезенки и Желудка и активизации функции Селезенки по переработке и перенесению. BL-20 показана при паттернах Недостатка Селезенки с такими симптомами, как утомляемость, слабый стул, отсутствие аппетита и ощущение распирания в животе. С помощью комбинации BL-20 и BL-21 Вэйшу можно стимулировать Источник Пост-Небесной Ци (то есть Селезенку и Желудок). Эту комбинацию используют для тонизации Ци и Крови при физическом и психическом истощении человека.

BL-20 тонизирует Ци Селезенки, а значит, рассасывает Сырость и преобразует Флегму, возникшую из-за дисфункции Селезенки. Поэтому точку BL-20 практически всегда используют при состояниях хронической Сырости и Флегмы.

Тонизируя Ци Селезенки, точка BL-20 также питает Кровь, так как Селезенка является источником Крови. Поэтому точку BL-20 часто используют для питания Крови (особенно в комбинации с точкой BL-23 Шэньшу). Точки следует уколоть тонизирующей техникой или применить прямое прижигание.

БОКС 60.17 ФУНКЦИИ BL-20

- Тонизирует Селезенку и Желудок (плохой аппетит, утомляемость, слабый стул, слабость в конечностях, распирание в животе)
- Рассасывает Сырость (ощущение полноты, ощущение тяжести, вязкий привкус, желтуха, ощущение тяжести в конечностях)
- Регулирует Кишечник (распирание в животе и боль, урчание в животе, диарея, непереваренная пища в стуле)
- Поднимает Ци Селезенки и останавливает кровотечения
- Питает Кровь (пролапс желудка или матки, тянущее вниз чувство внизу живота)
- Очень важная тонизирующая точка

BL-20 тонизирует Ци Селезенки в двух аспектах: поднимает Ци (это свойство подходит для лечения пролапсов, опущений или же просто тянущего ощущения внизу живота) и останавливает кровотечения, в основе которых лежит ослабление функции Селезенки по удержанию Крови в сосудистом русле. Для лечения чрезмерных менструальных кровотечений точку BL-20 следует комбинировать с точкой BL-23 Шэньшу.

Наконец, важно помнить, что эту точку практически всегда тонизируют при хронических болезнях, когда пациент совершенно обессилен.

В боксе 60.17 перечислены функции точки BL-20.

BL-21 ВЭЙШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ЖЕЛУДКА*

Свойства

Шу-точка спины Желудка.

Действие

Подавляет возмущение Ци Желудка.
Тонизирует Желудок.
Рассасывает Сырость.

Показания

Эпигастральная боль, распирание и чувство полноты в эпигастрии, рвота, отрыжка кислым.
Худоба, снижение аппетита, утомляемость, слабость в конечностях.
Отеки, желтуха.

БОКС 60.18 ФУНКЦИИ BL-21

- Подавляет восходящий ток Ци Желудка (эпигастральная боль, распирание и чувство полноты в эпигастрии, рвота, отрыжка кислым)
- Тонизирует Желудок (худоба, снижение аппетита, утомляемость, слабость в конечностях)
- Рассасывает Сырость (отеки, желтуха)

Комментарии

Точка BL-21, как и BL-20 Пишу, очень важна для тонизации Селезенки и Желудка. Она тонизирует и Ци Желудка и Ци Селезенки. Две эти точки часто комбинируют для тонизации Ци и Крови в целом. Основным различием между точками является направление их действия. Точка BL-21 стимулирует опускание Ци Желудка, в то время как точка BL-20 Пишу стимулирует подъем Ци Селезенки. Поэтому точка BL-21 показана для подавления восходящего тока Ци Желудка, проявляющегося икотой, тошнотой, отрыжкой и рвотой.

Точка BL-21 рассасывает Сырость через тонизацию Ци Селезенки и поддержание ее функции по переработке и перенесению жидкостей.

И наконец, если точку BL-21 укалывать послабляющей техникой, то можно стимулировать нисходящий ток Ци Желудка и устранить задержку пищи в Желудке, вызывающую чувство полноты в эпигастрии, отрыжку кислым и просто отрыжку.

В боксе 60.18 перечислены функции точки BL-21.

BL-22 САНЬЦЗЯОШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ*

Свойства

Шу-точка спины Тройного Обогревателя.

Действие

Рассасывает Сырость.
Открывает пути Воды в Нижнем Обогревателе
Оживляет Кровь.
Регулирует Малый Ян.

Показания

Отеки, затрудненное мочеиспускание, мутная моча, кровь в моче.
Уплотнения в животе (типа *Чжэн Цзя* и *Цзи Цзюй*).
Чередование чувства холода и жара, головная боль, головокружение, горечь во рту.

Комментарии

BL-22 — важнейшая точка для стимуляции переработки, перенесения и выведения жидкостей в Нижнем Обогревателе. Нижний Обогреватель держит открытыми пути Воды и удаляет «мутную» жидкость. BL-22 регулирует именно эту функцию Нижнего Обогревателя и отвечает за открытость путей Воды, переработку жидкостей и выведение мутной их части.

Точка BL-22 стимулирует трансформацию и транспортировку жидкостей, поэтому с ее помощью можно рассосать Сырость в Нижнем Обогревателе и лечить такие симптомы, как задержка мочеиспускания, болезненное мочеиспускание, отеки ног и любые другие проявления Сырости в Нижнем Обогревателе.

Точка BL-22 бодрит Кровь, в первую очередь, за счет стимулирования переработки и выведения жидкостей в Нижнем Обогревателе. Это действие точки сходно с действием Цзе Лань (трава зюзника).

О действии точки BL-22 на каналы Малого Ян и их паттерны необходимо сказать отдельно. Как мы уже видели в 3-й главе, Тройной Обогреватель похож на «проводник» Первичной (*Юань*) Ци, которая зарождается в пространстве между Почками. Таким образом, Тройной Обогреватель помогает Первичной Ци «разделяться» согласно ее функциям в разных частях тела. В 66-й главе «Классики Трудностей» о взаимоотношениях между Первичной Ци (в этой главе ее называют *Дун Ци*, или Мотивационной Силой) и Тройным Обогревателем сказано следующее: *«Первичная Ци является Мотивационной Силой (Дун Ци) и располагается в пространстве между двумя Почками, она дает жизнь и является корнем 12 каналов. Тройной Обогреватель помогает Первичной Ци разделяться [согласно функциональному назначению в разных частях тела]; Первичная Ци проходит через Тройной Обогреватель и затем рассеивается по пяти органам Инь и шести органам Ян и по их каналам»* [6].

Точка BL-22 расположена сразу же над точкой BL-23 Шэньшу (Шу-точкой спины Почек). Так что именно в этой области Тройной Обогреватель помогает Первичной Ци выйти из Почек и рассеяться по Внутренним Органам. Точка BL-22 связана с Тройным Обогревателем, поэтому ее можно использовать для воздействия на Малый Ян.

Более того, точка, расположенная на 1,5 цуня наружу от точки BL-22, — BL-51 Хуанмэнь также расположена в Нижнем Обогревателе и обладает «восходящим» вектором действия, воздействуя на грудные железы и на область под сердцем (*Хуан*). Поэтому точка BL-22 не только влияет на Нижний Обогреватель, но обладает еще и «восходящим» вектором действия, а значит, может использоваться для лечения таких симптомов, как головная боль и головокружение.

БОКС 60.19 ФУНКЦИИ BL-22

- Рассасывает Сырость
- Открывает пути Воды в Нижнем Обогревателе (отеки, затрудненное мочеиспускание, мутная моча, кровь в моче)
- Оживляет Кровь (уплотнения в животе типа *Чжэн Цзя* и *Цзи Цзюй*)
- Регулирует Малый Ян (чередование чувства холода и жара, головная боль, головокружение, горечь во рту)

В боксе 60.19 собраны функции точки BL-22.

BL-23 ШЭНЬШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ПОЧЕК*

Свойства

Шу-точка спины Почек.

Действие

Тонизирует Почки и питает Эссенцию Почек
Укрепляет Ци Почек.
Укрепляет поясницу
Питает Кровь.
Лечит кости и Мозговое вещество.
Рассасывает Сырость и улучшает мочеиспускание.
Усиливает функцию Почек по приему Ци.
Укрепляет Матку и Ответственный, Управляющий и Проходящий Сосуды
Просветляет глаза.
Лечит уши.

Показания

Утомляемость, истощение, снижение силы воли, депрессия, импотенция, снижение сексуального влечения.
Сперматорея, ночные поллюции, преждевременная эякуляция.
Поясничная боль, чувство холода в спине, слабость и холод в коленях.
Недостаток Крови, нечеткое зрение, головокружения, утомляемость, скудные менструации.
Болезни костей, слабость костей, остеопороз, плохая память, снижение концентрации, головокружения.

Отеки, затрудненное мочеиспускание, мутная моча, энурез по ночам, недержание мочи, частое мочеиспускание, ночная полиурия, капающая моча, кровь в моче.

Хроническая астма из-за недостатка Почек.

Аменорея, скудные менструации, нерегулярные менструации, бесплодие, Холод в Матке, обильные менструации (Недостаточного типа).

Нечеткое зрение, сухость в глазах, снижение остроты зрения с возрастом, глаукома, ухудшение зрения ночью.

Шум в ушах, глухота.

Комментарии

BL-23 — это одна из главных точек на теле. Ее очень часто используют для тонизации Почек. BL-23 показана (очевидно, тонизирующей техникой) при любой хронической слабости Почек. Располагаясь на спине (поверхность тела Ян), эта точка несколько лучше для тонизации Ян Почек, но она же может питать и Инь Почек. При воздействии на эту точку разница в том, используется ли прижигание моксой. С прижиганием точка используется, когда надо тонизировать Ян Почек, а если точку не прижигать, то можно тонизировать Инь Почек. Поэтому точку BL-23 можно использовать для лечения любого аспекта Почек, как Инь, так и Ян, Эссенции Почек, Ци Почек и способности Почек принимать Ци от Легких.

Точка BL-23 часто используется для питания Эссенции Почек (как и точка Ren-4 Гуаньюань), поэтому ее применяют при импотенции, ночных поллюциях, бесплодии, сперматореи, снижении сексуального желания. Еще эту точку используют при хронической астме со слабостью Почек для стимуляции функции Почек по приему Ци от Легких.

Почки хранят Эссенцию и поэтому являются основой жизни. Эссенцию же называют материальной основой Разума. Если Эссенция сильна, то Разум будет ясным, и человек будет настроен позитивно. Если Эссенция слаба, то тело будет всегда слабым и истощенным, Разум будет страдать, настрой станет негативным, ослабнет сила воли, понизится инициативность и появится депрессия. Для всех этих случаев подходит точка BL-23, которая тонизирует Почки и их психический аспект: она будет стимулировать Разум, укрепит силу воли и выведет из депрессии. Это действие усилится, если использовать точку BL-23 в комбинации с точкой BL-52 Чжиши.

Почки влияют на поясницу, поэтому точку BL-23 используют для лечения хронической поясничной боли. Действительно, эту точку следует всегда использовать при лечении хронической поясничной боли.

Так как Почки играют определенную роль в формировании Крови, BL-23 в сочетании с точкой BL-20 Пишу используют для стимуляции выработки Крови при ее недостатке.

Так как Почки контролируют кости и вырабатывают Мозговое вещество, точка BL-23 показана при любой костной патологии (например, артрит, деформация костей, остеопороз или остеомаляция) и для питания Мозгового вещества (в китайском смысле термина). Поэтому эту точку применяют при симптомах Недостатка Моря Мозгового вещества: головокружениях, ухудшении памяти, шуме в ушах, слабости ног, нечетком зрении, утомляемости и сонливости [7].

Кроме того, точка BL-23 рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе. Часто говорят, что у Почек не бывает состояния Избытка. Это не совсем верно, потому что, как и Мочевой Пузырь, Почки могут быть поражены задержкой Сырости. В таких случаях точку BL-23 можно уколоть в сочетании с BL-28 Пангуаншу и SP-9 Иньлинцюань, чтобы рассасывать Сырость в Нижнем Обогревателе. Эту комбинацию используют для лечения почечных камней.

С помощью BL-23 можно тонизировать Матку и регулировать менструации, потому что Почки связаны с Маткой (через канал Матки *Бао Ло*). Потому эта же точка может укрепить Управляющий, Ответственный и Проходящий Сосуды, но только в отношении к Матке и менструациям. Это очень важная точка для укрепления этих сосудов при обильных менструальных кровотечениях из-за Недостатка Селезенки и Почек (в сочетании с точкой BL-20 Пишу).

Почки открываются в уши, поэтому с помощью точки BL-23 можно лечить все хронические ушные болезни, связанные с Недостатком Почек, особенно шум в ушах и глухоту. Эта точка не рекомендуется для лечения острых ушных заболеваний (таких, как острые отиты или ушные инфекции), для этого лучше использовать точки канала Тройного Обогревателя и Желчного Пузыря.

И наконец, Почки влияют и на глаза и зрение. Инь Почек питает и увлажняет глаза и улучшает зрение. Многие хронические болезни глаз, такие как плохое зрение и сухость глаз, вызываются Недостатком Инь Почек, что приводит к нарушению питания и увлажнения глаз. Используя точку BL-23, можно воздействовать на глаза в таких случаях.

В боксе 60.20 перечислены функции точки BL-23.

БОКС 60.20 ФУНКЦИИ BL-23

- Тонизирует Почки и питает Эссенцию Почек (утомляемость, истощение, снижение силы воли, депрессия, импотенция, снижение сексуального влечения)
- Укрепляет Ци почек (сперматорея, ночные поллюции, преждевременная эякуляция)
- Укрепляет поясницу (поясничная боль, чувство холода в спине, слабость и холод в коленях)
- Питает Кровь (недостаток Крови, нечеткое зрение, головокружения, утомляемость, скудные менструации)
- Лечит Кости и Мозговое вещество (болезни костей, слабость костей, остеопороз, плохая память, снижение концентрации, головокружения)
- Рассасывает Сырость и улучшает мочеиспускание (отеки, затрудненное мочеиспускание, мутная моча, энурез по ночам, недержание мочи, частое мочеиспускание, ночная полиурия, капающая моча, кровь в моче)
- Укрепляет функцию Почек по приему Ци (хроническая астма из-за недостатка Почек)
- Укрепляет Матку и Ответственный, Управляющий и Проходящий Сосуды (аменорея, скудные менструации, нерегулярные менструации, бесплодие, Холод в Матке, обильные менструации (Недостаточного типа)
- Осветляет глаза (нечеткое зрение, сухость в глазах, снижение остроты зрения с возрастом, глаукома, ухудшение зрения ночью)
- Лечит уши (шум в ушах, глухота)

BL-24 ЦИХАЙШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ МОРЯ ЦИ*

Свойства

Нет.

Действие

Регулирует менструации.
Оживляет Кровь.

Показания

Поясничная боль, скованность в нижней части спины, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) ног.

БОКС 60.21 ФУНКЦИИ BL-24

- Укрепляет поясницу (поясничная боль, скованность в нижней части спины, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) ног)
- Регулирует менструации (болезненные менструации, нерегулярные менструации, лейкоррея)
- Оживляет Кровь (геморрой, геморроидальное кровотечение, кровь в стуле)

Болезненные менструации, нерегулярные менструации, лейкоррея.
Геморрой, геморроидальное кровотечение, кровь в стуле.

Комментарии

Точка BL-24 не очень важна в смысле энергетического действия, но ее часто используют в качестве местной точки при острой или хронической боли в пояснице.

Помимо этого BL-24 хорошо оживляет Кровь и устраняет застой в Нижнем Обогревателе, поэтому она показана при маточных кровотечениях и нерегулярных менструациях.

В боксе 60.21 перечислены функции точки BL-24

BL-25 ДАЧАНШУ *ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА*

Свойства

Шу-точка спины Толстого Кишечника.

Действие

Стимулирует функции Толстого Кишечника.
Укрепляет поясницу.

Показания

Урчание в животе, диарея, непереваренная пища в стуле, кровь в стуле, затрудненная дефекация, запоры, пролапс прямой кишки, распирание и боль в животе, боль в гипогастрии, боль в пупке.
Поясничная боль, скованность в пояснице, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) ног.

Комментарии

Прежде всего точка BL-25 стимулирует функцию Толстого Кишечника по выведению, поэтому она используется для лечения как запоров, так и диареи. При

БОКС 60.22 ФУНКЦИИ BL-25

- Стимулирует функции Толстого Кишечника (урчание в животе, диарея, непереваренная пища в стуле, кровь в стуле, затрудненная дефекация, запоры, пролапс прямой кишки, распирание и боль в животе, боль в гипогастрии, боль в пупке)
- Укрепляет поясницу (поясничная боль, скованность в пояснице, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) ног)

БОКС 60.23 ФУНКЦИИ BL-26

- Укрепляет нижнюю часть спины (поясничная боль, ишиас, боль в ягодицах, слабость и скованность в пояснице, затруднение со сгибанием в спине)
- Двигает Ци в Нижнем Обогревателе (распирание и боль в животе, уплотнения в животе (*Цзи Цзю*)
- Улучшает мочеиспускание (энурез, частое мочеиспускание, затрудненное мочеиспускание)

диарее точку BL-25 комбинируют с BL-20 Пишу. Будучи Шу-точкой Толстого Кишечника, BL-25 на показана при любых хронических заболеваниях этого органа.

Кроме того, точка BL-25 рекомендуется для лечения паттернов Избытка Толстого Кишечника (при болях, ощущении полноты и распирания в животе).

Еще точку BL-25 применяют для лечения как острой, так и хронической боли в пояснице. Если при острой болезни спины эта точка болит при надавливании, ее следует укалывать послабляющим методом.

В боксе 60.22 перечислены функции точки BL-25.

BL-26 ГУАНЬЮАНЬШУ
ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ВРАТ ПЕРВИЧНОЙ ЦИ

Свойства

Нет.

Действие

Лечит поясницу.
Двигает Ци и Кровь в Нижнем Обогревателе.
Улучшает мочеиспускание.

Показания

Поясничная боль, ишиас, боль в ягодицах, слабость и скованность в пояснице, затруднение со сгибанием в спине.
Распирание и боль в животе, уплотнения в животе (*Цзи Цзю*).
Энурез, частое мочеиспускание, затрудненное мочеиспускание.

Комментарии

Точку BL-26 очень часто используют в качестве местной точки для лечения хронической поясничной боли. BL-26 всегда нужно использовать, если эта точка болит при надавливании. По моему опыту это очень эффективная точка для лечения поясничной боли (как односторонней, так и двусторонней), и она почти всегда болит при пальпации. Эта точка очень тесно связана с крестцово-подвздошным суставом, который вовлечен в природу поясничной боли. Я почти всегда использую точку BL-26 в комбинации с BL-23 Шэньшу и с дополнительной точкой Шицичжуйся, которая расположена на средней линии под остистым отростком пятого поясничного позвонка.

В боксе 60.23 перечислены функции точки BL-26.

BL-27 СЯОЧАНШУ
ШУ-ТОЧКА СПИНЫ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА

Свойства

Шу-точка спины Тонкого Кишечника.

Действие

Стимулирует функции Тонкого Кишечника.
Рассасывает Сырость.
Улучшает мочеиспускание.

Показания

Диарея, слизь и кровь в стуле, запоры, затрудненная дефекация, боли в животе.
Темная моча, энурез, задержка мочеиспускания, затрудненное мочеиспускание, кровь в моче.

Комментарии

Точка BL-27 стимулирует функцию Тонкого Кишечника по приему и разделению. Эта точка показана при любом паттерне Тонкого Кишечника, например при урчании в животе, болях в животе, слизи в стуле. BL-27 также способна рассасывать Сырость в Ниж-

БОКС 60.24 ФУНКЦИИ BL-27

- Стимулирует функцию Тонкого Кишечника (диарея, слизь и кровь в стуле, запоры, затрудненная дефекация, боли в животе)
- Рассасывает Сырость
- Улучшает мочеиспускание (темная моча, энурез, задержка мочеиспускания, затрудненное мочеиспускание, кровь в моче)

нем Обогревателе и улучшать мочеиспускание, поэтому с помощью этой точки можно лечить такие симптомы, как мутная моча, затрудненное мочеиспускание и жжение при мочеиспускании. Эта точка влияет на мочеиспускание из-за связи Тонкого Кишечника с Мочевым Пузырем в рамках каналов Великого Ян и функциональных взаимоотношений между двумя этими органами. Действительно, Тонкий Кишечник разделяет жидкости, которые принимает от Желудка, на мутную и чистую. Чистая жидкость достигает Мочевого Пузыря и выводится из организма в виде мочи, а мутная часть продвигается к Толстому Кишечнику, в котором отчасти всасывается, а частично выводится в виде кала (см. рис. 14.2).

В боксе 60.24 перечислены функции BL-27.

BL-28 ПАНГУАНШУ
ШУ-ТОЧКА СПИНЫ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

Свойства

Шу-точка спины Мочевого Пузыря.

Действие

Регулирует Мочевой Пузырь.
Рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе.
Устраняет застой и рассасывает уплотнения в животе
Открывает пути Воды в Нижнем Обогревателе.
Укрепляет поясницу.

Показания

Затрудненное мочеиспускание, темная моча, задержка мочеиспускания, энурез, мутная моча.
Отек гениталий, язвы гениталий, зуд гениталий, отек и боль во влагалище, отек полового члена
Боль в животе, уплотнения в животе (*Цзи Цзюй*), запоры.
Скованность и боль в крестце, пояснице, скованность нижней части спины, боль в ягодицах, онемение ног, ишиас.

Комментарии

Точку BL-28 очень часто используют для лечения расстройств Мочевого Пузыря. Во-первых, она рассасывает Сырость в Мочевом Пузыре и Нижнем Обогревателе, поэтому точка BL-28 может лечить задержку мочеиспускания, затрудненное мочеиспускание и мутную мочу. Во-вторых, она охлаждает Жар в Мочевом Пузыре и может быть использована для лечения болезненного мочеиспускания и жжения при мочеиспускании. В комбинации с точками BL-23 Шэньшу и SP-9 Иньлинцюань, BL-28 используется при почечных камнях.

Точка BL-28 открывает пути Воды в Нижнем Обогревателе и обеспечивает переработку и выведение мутных жидкостей. Ее часто комбинируют с точкой BL-20 Пишу для стимуляции переработки жидкостей в Нижнем Обогревателе.

Сочетание точки BL-28 с точкой BL-23 Шэньшу укрепляет нижнюю часть спины и используется для лечения боли в ягодицах и ишиаса.

В боксе 60.25 перечислены функции точки BL-28.

BL-30 БАЙХУАНЬШУ
ШУ-ТОЧКА СПИНЫ БЕЛОГО КОЛЬЦА

Свойства

Нет.

Действие

Лечит анус.
Укрепляет поясницу и ноги.
Регулирует менструации.
Укрепляет Ци.

БОКС 60.25 ФУНКЦИИ BL-28

- Регулирует Мочевой Пузырь (затрудненное мочеиспускание, темная моча, задержка мочеиспускания, энурез, мутная моча)
- Рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе (отек гениталий, язвы гениталий, зуд гениталий, отек и боль во влагалище, отек полового члена)
- Устраняет застой и рассасывает уплотнения в животе (боль в животе, уплотнения в животе (*Цзи Цзюй*), запоры)
- Открывает пути воды в Нижнем Обогревателе
- Укрепляет поясницу (скованность и боль в крестце, пояснице, скованность нижней части спины, боль в ягодицах, онемение ног, ишиас)

БОКС 60.26 ФУНКЦИИ BL-30

- Лечит анус (анальный зуд, пролапс прямой кишки и ануса, геморрой, затрудненная дефекация)
- Укрепляет поясницу и крестец (боль в нижней части спины и крестце)
- Регулирует менструации (нерегулярные менструации, болезненные менструации, обильные менструации)
- Укрепляет Ци (поллюции, лейкоррея)

Показания

Анальный зуд, пролапс прямой кишки и ануса, геморрой, затрудненная дефекация.

Боль в нижней части спины и крестце.

Нерегулярные менструации, болезненные менструации, обильные менструации.

Поллюции, лейкоррея

Комментарии

Точка BL-30 влияет на задний проход. Обычно ее используют при проблемах с анусом, например при геморрое, пролапсе ануса, спазмах ануса и недержании кала.

Название точки «Белое кольцо» имеет отношение к анусу.

В боксе 60.26 перечислены функции точки BL-30.

BL-32 ЦЫЛЯО *ВТОРОЙ ИЗЛОМ*

Свойства

Нет.

Действие

Улучшает мочеиспускание и дефекацию.

Регулирует менструации и рассасывает Сырость.

Укрепляет поясницу.

Показания

Болезненное мочеиспускание, темная моча, задержка мочеиспускания, энурез, затрудненная дефекация и мочеиспускание, запоры, урчание в животе, диарея.

Лейкоррея, болезненные менструации, нерегулярные менструации, бесплодие, болезненные роды.

Поясничная боль, боль в крестце, онемение в пояснице, боль внизу спины с отдачей в гениталии, ишиас.

БОКС 60.27 ФУНКЦИИ BL-32

- Улучшает мочеиспускание и дефекацию (болезненное мочеиспускание, темная моча, задержка мочеиспускания, энурез, затрудненная дефекация и мочеиспускание, запоры, урчание в животе, диарея)
- Регулирует менструацию и рассасывает Сырость (лейкоррея, болезненные менструации, нерегулярные менструации, бесплодие, болезненные роды)
- Укрепляет поясницу (поясничная боль, боль в крестце, онемение в пояснице, боль внизу спины с отдачей в гениталии, ишиас)

Комментарии

Четыре точки от BL-31 до BL-34 называются «Четырьмя расщелинами», потому что слово *Ляо* означает «расщелина». Свое название они получили потому, что расположены над четырьмя сакральными отверстиями. Точка BL-31 называется *Шанляо* (Верхняя расщелина), точка BL-32 называется *Цыляо* (Вторая расщелина), точка BL-33 — *Чжунляо* (Срединная расщелина), точка BL-34 — *Сяляо* (Нижняя расщелина).

Однако BL-32 Цыляо имеет наиболее широкий перечень показаний из этих четырех точек. Самой важной функцией BL-32 является тонизация Почек и Эссенции. Кроме того, эта точка показана для лечения женского бесплодия. Также ее используют при болезненных менструациях, если боль локализуется в области крестца.

Кроме того, точка BL-32 стимулирует поднятие Ци при пролапсе матки и ануса.

В боксе 60.27 перечислены функции точки BL-32.

BL-36 ЧЭНФУ *СКРЫТАЯ ОПОРА*

Свойства

Нет.

Действие

Устраняет закупорку в канале.

Лечит геморрой.

Показания

Ишиас, поясничная боль, боль в крестце.

Хронический геморрой, геморроидальное кровотечение.

Комментарии

Эта точка обычно используется в качестве местной точки для лечения поясничной боли, отражающейся

БОКС 60.28 ФУНКЦИИ BL-36

- Устраняет закупорку в канале (ишиас, поясничная боль, боль в крестце)
- Лечит геморрой (хронический геморрой, геморроидальное кровотечение)

в ноги (ишиас). При укалывании этой точки следует добиться распространения ощущений от укалывания вдоль ноги вниз.

Хотя эта точка может лечить геморрой, для этой цели чаще используются две другие точки — BL-57 Чэншань и BL-58 Фэйян.

В боксе 60.28 перечислены функции точки BL-36.

BL-37 ИНМЭНЬ *БОЛЬШИЕ ВРАТА*

Свойства

Нет.

Действие

Лечит поясницу.

Показания

Поясничная боль, боль в крестце, ишиас.

Комментарии

Точку BL-37 часто используют в качестве местной точки при боли в задней поверхности ноги. Эта точка особенно эффективна при слабом прогревании полынной сигарой.

В боксе 60.29 перечислены функции точки BL-37.

BL-39 ВЭЙЯН *ПОДДЕРЖИВАЮЩИЙ ЯН*

Свойства

Точка — Нижнее Устье Нижнего Обогревателя.

Действие

Открывает пути Воды в Нижнем Обогревателе.
Стимулирует переработку и выведение жидкостей в Нижнем Обогревателе
Лечит Мочевой Пузырь.

БОКС 60.29 ФУНКЦИИ BL-37

- Лечит поясницу (поясничная боль, боль в крестце, ишиас)

Показания

Отечность нижней части тела.
Затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, болезненное мочеиспускание, энурез.

Комментарии

Точка BL-39 — это очень важная точка для стимуляции переработки и выведения жидкостей в Нижнем Обогревателе. Она обеспечивает проходимость путей Воды в Нижнем Обогревателе, где и выводится мутная жидкость. Эта точка показана при всех паттернах Избытка Нижнего Обогревателя, характеризующихся скоплением жидкостей в форме Сырости или отеков, что может проявиться задержкой мочеиспускания, жжением при мочеиспускании, затрудненным мочеиспусканием или отеками в области лодыжек.

Когда Нижний Обогреватель в Избытке, а пути Воды закупорены (что проявляется задержкой мочеиспускания), точку нужно послабить, чтобы стимулировать пути Воды и выведение жидкостей. Если же Нижний Обогреватель в Недостатке, а пути Воды расслаблены и жидкости не удерживаются (это проявляется недержанием мочи или энурезом), точку нужно тонизировать, чтобы укрепить Ци в Нижнем Обогревателе и «напрячь» пути Воды, чтобы они могли удержать жидкости.

В боксе 60.30 перечислены функции точки BL-39.

BL-40 ВЭЙЧЖУН *ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ СЕРЕДИНА*

Свойства

Точка-Устье (*Хэ*).
Точка Элемента Земля.
Одна из 12 точек Небесных Звезд Ма Дань Ян.

Действие

Охлаждает Жар и Кровь.
Устраняет закупорку в канале.
Охлаждает Летний Жар.

БОКС 60.30 ФУНКЦИИ BL-39

- Открывает пути Воды в Нижнем Обогревателе (отечность нижней части тела)
- Стимулирует переработку и выведение жидкостей в Нижнем Обогревателе
- Лечит Мочевой Пузырь (затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, болезненное мочеиспускание, энурез)

Показания

Поясничная боль, ишиас, скованность в пояснице, боль в колене.

Поражение Летним Жаром, жар, непереносимость холода, потливость, головная боль, ощущение тяжести, ощущение дискомфорта в эпигастрии, раздражительность, жажда.

Комментарии

Точка BL-40 обладает множеством функций. Во-первых, с ее помощью можно охлаждать Жар и рассасывать Сырость в Мочевом Пузыре, поэтому ее используют для лечения таких симптомов, как жжение при мочеиспускании.

Во-вторых, она лечит сухожилия и спину и является одной из самых важных дистальных точек для лечения поясничной боли. Ее можно использовать для лечения поясничной боли любого происхождения: хронической, острой, избыточной или недостаточной. Однако лучше использовать BL-40 для лечения острой боли. Важно помнить, что не следует использовать эту точку при лечении очень ослабленных больных с выраженными симптомами Недостатка и Холода. Дело в том, что BL-40 обладает послабляющим действием и охлаждает Кровь, в таких случаях лучше заменить ее на точку BL-60 Куньлунь. Что касается локализации поясничной боли, то точка BL-40 лучше подходит для случаев, когда боль одно- или двусторонняя, но не срединная (то есть она не подходит для лечения боли собственно позвоночника).

Точка BL-40 охлаждает Кровь, поэтому ее используют при кожных заболеваниях, характеризующихся Жаром Крови.

И наконец, точка BL-40 охлаждает Летний Жар, поэтому она показана при атаках Жара в летнее время, вызывающих лихорадку, делирий и красную сыпь на коже.

В боксе 60.31 перечислены функции точки BL-40.

БОКС 60.31 ФУНКЦИИ BL-40

- Охлаждает Жар и Кровь
- Устраняет закупорку в канале (поясничная боль, ишиас, скованность в пояснице, боль в колене)
- Охлаждает Летний Жар (поражение Летним Жаром, жар, непереносимость холода, потливость, головная боль, ощущение тяжести, ощущение дискомфорта в эпигастрии, раздражительность, жажда)

BL-42 ПОХУ *ДВЕРЬ ТЕЛЕСНОГО ДУХА*

Свойства

Эта точка расположена на наружной линии Мочевого Пузыря, она находится на одном уровне с Шу-точкой спины Легких BL-13 Фэйшу.

Действие

Тонизирует Легкие.

Успокаивает Телесный Дух *(По)*.

Стимулирует опускание Ци Легких.

Показания

Туберкулез, сухой кашель.

Грусть, тоска, чувство стеснения в груди, депрессия, суицидальные мысли, «блуждание трех мертвецов».

Кашель, свистящее дыхание, одышка.

Комментарии

Точка BL-42 обладает двумя основными функциями на физическом и психическом уровне. На физическом уровне эта точка способна регулировать и направлять вниз Ци Легких, поэтому ее используют для лечения кашля и астмы. Также BL-42 часто используется для лечения Болевоого Обструктивного Синдрома (*Би*) верхней части спины и плечевых суставов; в этих случаях точка болит при надавливании. Укалывая эту точку, можно успокоить боль и снять скованность в верхней части спины и в области лопатки.

На психологическом уровне точка BL-42 связана с Телесным Духом (*По*), психодуховным аспектом, привязанным к Легким. Эта точка укрепляет и укореняет Телесный дух в Легких. BL-42 освобождает дыхание, когда Телесный Дух зажат тревогой, грустью или тоской. BL-42 успокаивает Разум и возвращает на место Эфирный Дух, то есть примиряет человека с самим собой.

Поэтому ее используют для лечения эмоциональных проблем, имеющих отношение к Легким, таких, как грусть, тоска и тревога. Эта точка обладает сильным успокаивающим действием на дух и питает Ци, когда их рассеивает продолжительная грусть и тоска.

В «Пояснениях к акупунктурным точкам» дано интересное показание к использованию этой точки — «блуждание трех мертвецов» [8]. Под связью этой точки с мертвыми и смертью следует понимать, что точка показана к использованию при суицидальных мыслях. Как уже было сказано в описании точки

БОКС 60.32 ФУНКЦИИ BL-42

- Тонизирует Легкие (туберкулез, сухой кашель)
- Успокаивает Телесный Дух (*По*) (грусть, тоска, чувство стеснения в груди, депрессия, суицидальные мысли, «блуждание трех мертвецов»)
- Стимулирует опускание Ци Легких (кашель, свистящее дыхание, одышка)

Фэйшу, Телесный Дух связан с *Гуй* (призраки и души умерших) и центростремительным движением, которое в конечном итоге заканчивается смертью. Поэтому обе эти точки показаны к использованию при суицидальных мыслях.

В боксе 60.32 перечислены функции точки BL-42.

BL-43 ГАОХУАНШУ (ИЛИ ГАОХУАН) *ШУ-ТОЧКА ГАОХУАН*

Свойства

Эта точка расположена на наружной линии Мочевого Пузыря на одном уровне с Шу-точкой спины Перикарда BL-14 Цзюэиньшу.

Действие

Питает Инь Легких.
Питает Сердце.
Питает Эссенцию.
Тонизирует Желудок и Селезенку.

Показания

Сухой кашель, свистящее дыхание, кровохаркание, истощение, ночная потливость, туберкулез, потеря в весе.
Ухудшение памяти, сердцебиения, бессонница, головокружения.
Сперматорея, ночные поллюции, импотенция.
Недостаток Селезенки и Желудка, непереваренная пища в стуле, слабость в конечностях.

Комментарии

BL-43 — очень интересная точка. Это одна из старейших точек в истории акупунктуры [9]. Название этой точки очень трудно перевести. Комбинация двух радикалов «Гаохуан» указывает на пространство между Сердцем и диафрагмой. Предполагается, что эта область — прибежище всех хронических, почти неизлечимых болезней, из чего следует, что эта точка показана при хронических заболеваниях.

BL-43 тонизирует Ци всего тела, поэтому ее используют, когда человек обессилен после долгой хронической болезни. В этом случае следует применить прямое прижигание этой точки полынным конусом.

BL-43 питает Эссенцию и может быть использована при Недостатке Почек, который проявляется ночными поллюциями, снижением сексуальной энергии и ухудшением памяти.

Кроме того, эта точка питает Инь Легких, поэтому она используют для тонизации и стимуляции Инь Легких после хронической болезни Легких, которая привела к повреждению Инь и оставила после себя сухой кашель. В таких случаях прижигание противопоказано и воздействие на точку следует ограничить укалыванием.

И наконец, BL-43 бодрит Разум через стимуляцию функции Эссенции питать мозг и Сердце. Поэтому эта точка способна стимулировать память и поднимать настроение, особенно после продолжительной болезни.

В боксе 60.33 перечислены функции точки BL-43.

BL-44 ШЭНЬТАН *ЗАЛ РАЗУМА*

Свойства

Эта точка расположена на наружной линии канала Мочевого Пузыря и соответствует точке BL-15 Синьшу (Шу-точка спины Сердца).

Действие

Успокаивает Разум.
Подавляет возмущенный ток Ци.

Показания

Депрессия, бессонница, тревожность, беспокойство, грусть, тоска.

БОКС 60.33 ФУНКЦИИ BL-43

- Питает Инь Легких (сухой кашель, свистящее дыхание, кровохаркание, истощение, ночная потливость, туберкулез, потеря в весе)
- Питает Сердце (ухудшение памяти, сердцебиения, бессонница, головокружения)
- Питает Эссенцию (сперматорея, ночные поллюции, импотенция)
- Тонизирует Селезенку и Желудок (недостаток Селезенки и Желудка, непереваренная пища в стуле, слабость в конечностях)

БОКС 60.34 ФУНКЦИИ BL-44

- Успокаивает Разум (депрессия, бессонница, тревожность, беспокойство, грусть, тоска)
- Подавляет возмущенный ток Ци (кашель, свистящее дыхание, одышка, затрудненное глотание, полнота в груди)

Кашель, свистящее дыхание, одышка, затрудненное глотание, полнота в груди.

Комментарии

Точка BL-44 обычно используется для лечения психоэмоциональных проблем, связанных с Сердцем. Лучше использовать ее вместе с точкой BL-15 Синьшу при тревожности, бессоннице и депрессии. BL-44 укрепляет и успокаивает Разум. Она стимулирует ясность ума и интеллект. Если оставить иглы на долгое время (более 15 минут), она успокаивает Разум и тушит Огонь в Сердце.

В боксе 60.34 перечислены функции точки BL-44.

BL-47 ХУНЬМЭНЬ *ДВЕРЬ ЭФИРНОГО ДУХА*

Свойства

Эта точка расположена на наружной линии канала Мочевого Пузыря и соответствует уровню Шу-точки спины Печени BL-18 Ганьшу.

Действие

Регулирует Ци Печени и лечит сухожилия.
Укореняет Эфирный Дух (*Хунь*).

Показания

Боль в ребрах, боль в подреберье, полнота в груди, сокращение сухожилий.

Страхи, депрессия, бессонница, обильные сновидения, ослабление ощущения цели жизни, «одержимость мертвыми» [10].

Комментарии

Точка BL-47 используется для лечения эмоциональных болезней, связанных с Печенью, таких как депрессия, длительное разочарование и негодование. Эта точка возвращает на место и укореняет Эфирный Дух в Печени. Воздействуя на эту точку и Эфирный Дух, можно вернуть пациенту чувство цели в жизни, мечты и планы на будущее. BL-47 часто называют «дверью», потому что она регулирует «вход и выход» Эфирного Духа и Разума (то есть взаимоотношения с другими людьми и окружающим миром в целом). BL-47 обладает центробежным вектором движения, которое противоположно центростремительному, направленному внутрь движению точки BL-42 Поху.

В «Пояснениях к акупунктурным точкам» утверждается, что эта точка обладает свойствами «ворот», «окон» или «дверей», поэтому она олицетворяет собой место, через которое Эфирных Дух уходит и возвращается. Это ее свойство указывает на динамическую природу этой точки в стимуляции движения Эфирного Духа и Разума; однако она может оказывать и другое действие: успокаивать чрезмерную подвижность Эфирного Духа.

Мой личный опыт показывает, что, используя точку BL-47 Хуньмэнь в сочетании с LIV-8 Ганьшу, можно влиять на способность человека планировать свою жизнь путем укрепления Эфирного Духа.

Так как BL-47 способна укоренить Эфирный Дух, ее можно использовать для лечения смутного чувства страха, испытываемого людьми с Недостатком Инь ночью. Так как точка способна успокаивать чрезмерную подвижность Эфирного Духа, ее можно использовать для лечения легкого маниакального поведения и помрачения рассудка.

На физическом уровне точка очень полезна для лечения застоя Ци Печени, оскорбляющего Легкие (что можно наблюдать при некоторых типах астмы).

В боксе 60.35 перечислены функции точки BL-47.

BL-49 ИШЭ *ЖИЛИЩЕ ИНТЕЛЛЕКТА*

Свойства

Точка расположена на наружной линии канала Мочевого Пузыря на спине и соответствует уровню точки BL-20 Пишу (Шу-точки спины Селезенки).

БОКС 60.35 ФУНКЦИИ BL-47

- Регулирует Ци Печени и лечит сухожилия (боль в ребрах, боль в подреберье, полнота в груди, сокращение сухожилий)
- Укореняет Эфирный Дух (*Шэнь*) (страхи, депрессия, бессонница, обильные сновидения, ослабление ощущения цели жизни, «одержимость мертвыми»)
- Регулирует «уход и возвращение» Эфирного Духа, помогает человеку развить чувство цели и направления в жизни

Действие

Рассасывает Сырость-Жар.
Улучшает Интеллект *(И)*.

Показания

Полнота в животе, распирание в подреберье, диарея, рвота, чувство жара, желтые склеры и лицо.
Плохая память, снижение концентрации, тревожность, чрезмерная задумчивость.

Комментарии

Точка BL-49 укрепляет Интеллект *(И)*, очищает Разум *(Шэнь)* и стимулирует память и способность к концентрации внимания. Еще она освобождает Разум и Интеллект от чрезмерных размышлений, тяжелых раздумий, тревоги и задумчивости. Также точку используют для освобождения от чрезмерной задумчивости, обусловленной Недостатком Селезенки, которая проявляется снижением способности к концентрации внимания и ослаблением памяти.

На физическом уроне точку можно использовать (прямым прижиганием) для рассасывания Сырости в Селезенки и тонизации Легких (по правилу Мать — Сын «Земля тонизирует Металл»). В «Пояснениях к акупунктурным точкам» сказано: *«Селезенка не переносит Сырость и любит Сухость: прижигайте эту точку множеством конусов»* [11].

В боксе 60.36 перечислены функции точки BL-49.

BL-51 ХУАНМЭНЬ *ДВЕРЬ ГАОХУАН*

Свойства

Эта точка расположена на наружной линии канала Мочевого Пузыря на спине и соответствует уровню точки BL-22 Саньцзяошу (Шу-точке Тройного Обогревателя).

Действие

Регулирует Тройной Обогреватель.
Обеспечивает гладкое рассеивание Ци Тройного Обогревателя в области сердца.
Лечит грудные железы.

Показания

Полнота и твердость под сердцем.
Заболевания грудных желез, полнота, распирание и боль в грудных железах, опухоли молочной железы.

Комментарии

Точка BL-51 — это очень интересная точка. Чтобы понять ее назначение, нам нужно вспомнить одну из функций Тройного Обогревателя. Как было сказано в главе о функциях органов Ян, одной из функций Тройного Обогревателя являются «полномочия посла», «проводника» или «прохода», по которому Первичная Ци выходит из Почек и рассеивается по Внутренним Органам и 12 каналам. К тому же Тройной Обогреватель обеспечивает гладкое течение Ци в области между Сердцем и диафрагмой (так называемая зона Гао Хуан; о ней говорилось в описании точки BL-43 Гаохуаншу). Таким образом, *Хуан* в названии точки указывает на область «Гао Хуан», которая находится под Сердцем и над диафрагмой. Другая часть названия *Мэнь* означает «дверь, врата», что говорит о том, что Тройной Обогреватель регулирует вход и выход Ци из этой области.

Однако название этой точки можно интерпретировать по-другому. Слово *Хуан* может означать «мембраны». В этом случае мы можем объяснить воздействие этой точки на грудные железы, так как они богаты соединительной тканью. Обе интерпретации подходят для объяснения показания к использованию этой точки — «твердость под сердцем», которое связано с зоной *Гао Хуан*, расположенной под Сердцем и над диафрагмой.

Эта точка связана с BL-53 *Баохуан*, которая расположена на наружной линии канала Мочевого Пузыря на уровне Шу-точки Мочевого Пузыря BL-28 Пангуаншу. В «Руководстве по акупунктуре» Хуэй Юаня сказано, что Тройной Обогреватель проникает в области *Гао Хуан* и *Бао Хуан* (то есть в Матку и Мочевой Пузырь) [12]. Таким образом, точка BL-51 Хуанмэнь регулирует движение Ци Тройного Обогревателя вверх, к диафрагме, а точка Баохуан (BL-53) регулирует движение Ци Тройного Обогревателя вниз, к репродуктивной и мочевыводящей системе.

БОКС 60.36 ФУНКЦИИ BL-49

- Рассасывает Сырость-Жар (полнота в животе, распирание в подреберье, диарея, рвота, чувство жара, желтые склеры и лицо)
- Улучшает Интеллект (*И*) (плохая память, снижение концентрации, тревожность, чрезмерная задумчивость)

БОКС 60.37 ФУНКЦИИ BL-51

- Регулирует Тройной Обогреватель
- Обеспечивает гладкое рассеивание Ци Тройного Обогревателя в области сердца (полнота и твердость под сердцем)
- Лечит грудные железы (заболевания грудных желез, полнота, распирание и боль в грудных железах, опухоли молочной железы)

Уже в «Иллюстрациях к классике точек акупунктуры бронзовой модели» сказано, что точка BL-51 показана для лечения напряжения над диафрагмой, под Сердцем и болезней грудных желез у женщин [13].

Интересно, что точка BL-51, располагаясь на уровне Шу-точки Нижнего Обогревателя BL-22 Саньцзяошу, не оказывает влияния на Нижний Обогреватель, а показана при проблемах Верхнего Обогревателя (в частности, она не стимулирует переработку и выведение жидкостей в Нижнем Обогревателе).

В боксе 60.37 перечислены функции точки BL-51.

BL-52 ЧЖИШИ *КОМНАТА СИЛЫ ВОЛИ*

Свойства

Точка располагается на наружной линии канала Мочевого Пузыря и соответствует уровню точки BL-23 Шэньшу (Шу-точке спины Почек).

Действие

Тонизирует Почки и Эссенцию.
Лечит мочеиспускание.
Укрепляет спину.
Укрепляет силу воли.

Показания

Истощение, головокружения, шум в ушах, поясничная боль, ослабление сексуальной функции, импотенция, бесплодие, преждевременная эякуляция, ночные поллюции.
Затрудненное мочеиспускание, капающая моча.
Хроническая боль в пояснице, ишиас.
Депрессия, снижение мотивации, снижение готовности к действию, ослабление силы воли.

Комментарии

Точка BL-52 располагается снаружи от точки BL-23 (Шу-точки Почек). Как и точка Шэньшу, BL-52 способна тонизировать Почки, а комбинация этих точек усиливает этот эффект.

BL-52 можно использовать для лечения хронической поясничной боли, особенно если эта точка болит при пальпации, так как она укрепляет спину через тонизацию Почек.

Кроме того, эта точка питает Эссенцию, поэтому ее можно использовать для лечения сексуальных проблем у мужчин, таких как импотенция, снижение сексуального желания и преждевременная эякуляция; также точку BL-52 часто применяют для лечения бесплодия, вызванного слабостью Почек.

И наконец, эта точка укрепляет Силу Воли и решительность, которые в психоэмоциональном плане связаны с Почками. Эта точка очень эффективна при лечении определенных типов депрессии, когда у человека ослаблена жизненная мотивация, готовность к действиям и сила воли. Укалывая эту точку тонизирующим методом, особенно в комбинации с точкой BL-23, можно стимулировать силу воли.

Точка BL-52 укрепляет силу воли, повышает готовность к действиям, решительность, стремление к достижению поставленной цели и, без сомнения, укрепляет дух. Я иногда использую эту точку при Недостатке Почек в сочетании с одной из четырех других точек, влияющих на психологический аспект органов Инь (BL-42 Поху, BL-44 Шэньтан, BL-47 Хуньмэнь и BL-49 Ишэ) как психоэмоциональный фундамент для других аспектов психики. Ниже даны некоторые примеры таких комбинаций:

— BL-23 Шэньшу, BL-52 Чжиши и BL-47 Хуньмэнь.
Укрепляют силу воли и готовность к действиям, вселяют чувство цели в жизни. Это прекрасная комбинация для лечения психического истощения, снижения готовности к действию и бесцельности с помрачением, что типично при хронической депрессии;
— BL-23 Шэньшу, BL-52 Чжиши и BL-49 Ишэ.
Укрепляют силу воли и готовность к действиям, избавляют от чрезмерных размышлений, тревог и мрачных мыслей, лечат Разум (*Шэнь*) и Интеллект (*И*);
— BL-23 Шэньшу, BL-52 Чжиши и BL-42 Поху.
Укрепляют силу воли и готовность к действиям, удерживают Телесный Дух (*По*) и освобождают эмоции, скопившиеся в груди и диафрагме;

— BL-23 Шэньшу, BL-52 Чжиши и BL-44 Шэньтан.

Укрепляют силу воли и повышают готовность к действиям, успокаивают Разум и устраняют тревожность, депрессию, беспокойство и бессонницу. Эта комбинация гармонизирует Почки и Сердце (а потому силу воли и Разум) на психоэмоциональном уровне.

Если мы проанализируем названия приведенных выше пяти точек (BL-42 Поху, BL-44 Шэньтан, BL-47 Хуньмэнь, BL-49 Ишэ и BL-52 Чжиши), то мы увидим, что все они имеют значение жилища (зал, комната, хижина) для областей, связанных с психикой, — Разума, Силы Воли, Интеллекта. Образ «двери» и «окна» больше подходят для природы Эфирного и Телесного Духа, поскольку они обеспечивают психическую подвижность, «приход и уход» Разума и «проникновение и выведение» Эссенции. Зал соответствует Сердцу. Это связано с древней китайской традицией, согласно которой зал — главная комната в доме, в которой встречают гостей; поэтому эта комната должна быть всегда безупречно чиста. В «Пояснениях к акупунктурным точкам» подтверждается образ жилища в названиях этих пяти точек (там в перечень включен еще и образ «ворот», хотя этот смысл в названиях этих точек отсутствует): *«Здесь есть образ двери, ворот, окна, хижины и комнаты: все это образы дома»* [14].

В боксе 60.38 перечислены функции точки BL-52.

БОКС 60.38 ФУНКЦИИ BL-52

- Тонизирует Почки и Эссенцию (истощение, головокружения, шум в ушах, поясничная боль, ослабление сексуальной функции, импотенция, бесплодие, преждевременная эякуляция, ночные поллюции)
- Лечит мочеиспускание (затрудненное мочеиспускание, капающая моча)
- Укрепляет спину (хроническая боль в пояснице, ишиас)
- Укрепляет силу воли (депрессия, снижение мотивации, снижение готовности к действию, ослабление силы воли)
- Используется в сочетании с одной из точек по наружной линии канала Мочевого Пузыря на спине (BL-42, BL-44, BL-47, BL-49)

BL-53 БАОХУАН *ЦЕНТР МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ*

Свойства

Нет.

Действие

Открывает пути Воды в Нижнем Обогревателе.

Стимулирует переработку и выведение жидкостей и лечит Мочевой Пузырь

Показания

Уплотнения и полнота в подреберье, задержка мочеиспускания, капающая моча, отеки.

Комментарии

Точка BL-53 имеет такие же функции, как и BL-22 Саньцзяошу, то есть стимулирует переработку и выведение жидкостей в Нижнем Обогревателе. Обычно эту точку используют для лечения мочевых проблем, таких как задержка мочеиспускания, затрудненное мочеиспускание и жжение при мочеиспускании.

Действие этой точки следует рассматривать в связи с BL-51 Хуанмэнь, так как BL-51 контролирует рассеивание Ци Тройного Обогревателя в Верхнем Обогревателе, а BL-53 — рассеивание Ци Тройного Обогревателя в Нижнем Обогревателе.

Действия точек BL-51 и BL-53 следует рассматривать и в контексте воздействия на Мембраны (*Хуан*). Если точка BL-51 влияет на Мембраны в верхней части тела (например, на молочные железы), то точка BL-53 — на Мембраны в нижней части тела (например, на Мочевой Пузырь).

Некоторые специалисты считают, что слово *Бао* может иметь отношение и к Матке, поэтому эту точку можно использовать и для лечения менструальных проблем, так как она влияет на Мембраны нижней части живота.

В боксе 60.39 перечислены функции точки BL-53.

БОКС 60.39 ФУНКЦИИ BL-53

- Открывает пути Воды в Нижнем Обогревателе
- Стимулирует переработку и выведение жидкостей и лечит Мочевой Пузырь (уплотнения и полнота в подреберье, задержка мочеиспускания, капающая моча, отеки)

BL-54 ЧЖИБЯНЬ *САМЫЙ НИЖНИЙ КРАЙ*

Свойства

Нет.

Действие

Лечит нижнюю часть спины.
Лечит мочеиспускание.
Лечит геморрой.

Показания

Поясничная боль, боль в ягодицах, ишиас, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) ног.
Затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, темная моча.
Геморрой.

Комментарии

Точка BL-54 не обладает заметным энергетическим действием, но это очень важная местная точка для лечения нижней поясничной боли, переходящей в ягодицы и ноги. Я всегда использую эту точку, если она болит при надавливании, когда я лечу боль в пояснице и в области ягодиц, распространяющуюся в ноги по ходу канала Мочевого Пузыря. Если точка болит, ее нужно уколоть длинной иглой (не менее 5 см) и добиться хорошего ощущения иглы, желательно с отдачей вниз, в сторону ноги. Если ощущение иглы достигнет стоп, то отпадает необходимость в использовании каких-либо других точек. Если боль в ягодице или в ноге вызвана закупоркой Холодом или Сыростью, то ее рекомендуется лечить укалыванием в сочетании с прогреванием с помощью полынной сигары.

В боксе 60.40 перечислены функции точки BL-54.

BL-57 ЧЭНШАНЬ *ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ ГОРА*

Свойства

Одна из точек Небесных Звезд Ма Дань Ян.

Действие

Расслабляет сухожилия и устраняет закупорку в канале
Лечит геморрой.

Показания

Боль и скованность в пояснице, ишиас, невозможность сесть и встать, невозможность стоять долгое время, контрактура сухожилий.
Геморрой, геморроидальное кровотечение, отечные и болезненные геморроидальные узлы, пролапс прямой кишки.

Комментарии

Точку BL-57, как и точку BL- 40 Вэйчжун, используют в качестве дистальной точки для лечения нижней поясничной боли и ишиаса. Эмпирически было выяснено, что она эффективна при геморрое; ее используют в качестве дистальной точки.

Точка BL-57 расслабляет мышцы и сухожилия в голени, потому ее используют для лечения судорог икроножной мышцы.

В боксе 60.41 перечислены функции точки BL-57.

BL-58 ФЭЙЯН *ВЗЛЕТ*

Свойства

Ло-точка.

Действие

Устраняет закупорку в канале.
Отводит возмущенный ток Ци от головы.
Укрепляет Почки.
Лечит геморрой.

Показания

Поясничная боль, ишиас, невозможность стоять, атрофия ног.

БОКС 60.40 ФУНКЦИИ BL-54

- Лечит нижнюю часть спины (поясничная боль, боль в ягодицах, ишиас, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) ног)
- Лечит мочеиспускание (затрудненное мочеиспускание задержка мочеиспускания, темная моча)
- Лечит геморрой

БОКС 60.41 ФУНКЦИИ BL-57

- Расслабляет сухожилия и мышцы и устраняет закупорку в канале (боль и скованность в пояснице, ишиас, невозможность сесть и встать, невозможность стоять долгое время, контрактура сухожилий)
- Лечит геморрой (геморрой, геморроидальное кровотечение, отечные и болезненные геморроидальные узлы, пролапс прямой кишки)

Головная боль, головокружения, боль в шее, затылочная головная боль, носовое кровотечение
Боль внизу спины, шум в ушах, головокружение.
Геморрой, отечные и болезненные геморроидальные узлы, геморроидальное кровотечение.

Комментарии

Точку BL-58 используют в качестве дистальной точки для лечения нижней поясничной боли и ишиаса. Особенностью этой точки является то, что она эффективна, когда ишиалгия проявляется на ноге, где-то между каналами Мочевого Пузыря и Желчного Пузыря.

Будучи Ло-точкой Соединительного канала, BL-58 Фэйян соединяется с точкой Первичной (*Юань*) Ци канала Почек KI-3 Тайси. Одновременно BL-58 может укреплять Почки и подавлять возмущенный ток Ци к голове, вызывающий головную боль, скованность в шее и головокружение. Поэтому эта точка идеально подходит для лечения головной боли из-за подъема Ян Печени, возникшей из-за слабости Почек, которая проявляется по ходу канала Мочевого Пузыря.

Еще это эмпирическая дистальная точка, способная лечить геморрой. Это действие объясняется ходом канала Мочевого Пузыря, который доходит до анального канала. Это касается и точки BL-57 Чэншань.

В боксе 60.42 перечислены функции точки BL-58.

BL-59 ФУЯН *ПОДЪЕМ ЯН*

Свойства

Точка Пяточного Сосуда Ян (*Ян Цяо Май*).
Точка-Щель Пяточного Сосуда Ян.

БОКС 60.42 ФУНКЦИИ BL-58

- Устраняет закупорку в канале (поясничная боль, ишиас, невозможность стоять, атрофия ног)
- Отводит возмущенный ток Ци от головы (головная боль, головокружения, боль в шее, затылочная головная боль, носовое кровотечение)
- Укрепляет Почки (боль внизу спины, шум в ушах, головокружение)
- Лечит геморрой (геморрой, отечные и болезненные геморроидальные узлы, геморроидальное кровотечение)

Действие

Устраняет закупорку в канале.
Активизирует Пяточный Сосуд Ян.
Лечит спину.

Показания

Боль в бедре, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) ног, атрофия ног, невозможность поднять ногу, чувство тяжести в ногах, ишиас, язвы на ногах, покраснение и отек наружной лодыжки.
Поясничная боль с выраженной скованностью.

Комментарии

Точку BL-59 часто используют в качестве дистальной точки для лечения нижней поясничной боли, особенно в хронических случаях. Эта точка укрепляет мышцы ног. Точка BL-59 — это точка-Щель Пяточного Сосуда Ян, который стимулирует движения и ловкость, поэтому с помощью этой точки можно укрепить спину и ноги. Точка эффективна только при односторонней поясничной боли.

В боксе 60.43 перечислены функции точки BL-59.

BL-60 КУНЬЛУНЬ *ГОРЫ НЕБОЖИТЕЛЕЙ*

Свойства

Точка-Река (*Цзин*).
Точка элемента Огонь.

Действие

Охлаждает Жар.
Гасит внутренний Ветер и отводит восходящий ток Ци от головы.
Устраняет закупорку в канале.
Укрепляет спину.
Оживляет Кровь и ускоряет роды.

БОКС 60.43 ФУНКЦИИ BL-59

- Устраняет закупорку в канале (боль в бедре, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) ног, атрофия ног, невозможность поднять ногу, чувство тяжести в ногах, ишиас, язвы на ногах, покраснение и отек наружной лодыжки)
- Активизирует Пяточный Сосуд Ян
- Лечит спину (поясничная боль с выраженной скованностью)

Показания

Чувство жара в голове, покраснение, боль и отек глаз, жгучая глазная боль, носовое кровотечение.
Эпилепсия, тризм, головная боль, головокружения.
Скованность в шее, боли в спине, боли в верхней части спины, ишиас.
Хроническая поясничная боль.
Трудные роды, задержка плаценты.

Комментарии

Точка BL-60 обладает широким кругом действий. BL-60 — это дистальная точка для лечения поясничной боли. Она отличается от точки BL-40 Вэйчжун тем, что BL-60 лучше подходит для хронической недостаточной боли в пояснице, а не острой избыточной поясничной боли.

Кроме того, эта точка может воздействовать и на плечевые суставы, шею и затылок, поэтому BL-60 используют для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) плеча, шеи и головы. Это связано и со способностью этой точки гасить внутренний Ветер, вторгшийся в верхнюю часть тела. Кроме того, она гасит внутренний Ветер и лечит тремор ног.

Также точку BL-60 Куньлунь очень часто используют в качестве дистальной точки для лечения головной боли, возникшей из-за Недостатка Почек (например, Недостатка Ян Почек) благодаря тому, что затылок входит в ее область влияния.

Точка BL-60 отлично охлаждает внутренний Жар в канале Мочевого Пузыря, повреждающий глаза и нос.

Эмпирически было установлено, что BL-60 полезна при трудных родах, поэтому эту точку нельзя использовать при беременности.

Вероятно, название этой точки связано с горами Куньлунь в Сычуане, где начинается река Янцзы. Канал Мочевого Пузыря — это самый длинный канал тела (а Янцзы — это самая длинная река в Китае), а точку, расположенную у вершины наружной лодыжки, можно сравнить с вершиной горы.

В боксе 60.44 перечислены функции точки BL-60.

БОКС 60.44 ФУНКЦИИ BL-60

- Охлаждает Жар (чувство жара в голове, покраснение, боль и отек глаз, жгучая глазная боль, носовое кровотечение)
- Гасит внутренний Ветер и отводит восходящий ток Ци от головы (эпилепсия, тризм, головная боль, головокружения)
- Устраняет закупорку в канале (скованность в шее, боли в спине, боли в верхней части спины, ишиас)
- Укрепляет спину (хроническая поясничная боль)
- Оживляет Кровь и ускоряет роды (трудные роды, задержка плаценты)

BL-62 ШЭНЬМАЙ *ДЕВЯТЫЙ КАНАЛ*

Свойства

Открывающая точка и Начальная точка Пяточного Сосуда Ян (*Ян Цяо Май*).

Действие

Устраняет закупорку в канале.
Лечит глаза.
Открывает Пяточный Сосуд Ян и гармонизирует левое и правое в Пяточном Сосуде Ян.
Гасит внутренний Ветер.
Отводит возмущенный ток Ци от головы.
Изгоняет наружный Ветер.
Успокаивает Разум.

Показания

Скованность в шее, затылочная головная боль, скованность в спине, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) Холода спины, боль в ногах.
Бессонница, сонливость, красные глаза, глазная боль.
Дисбаланс между левым и правым (одна нога длиннее другой, одна лопатка выше другой, потливость одной стороны, гемиплегия и т.д.), избыток Ян в голове.
Эпилепсия (дневные приступы), опистотонус, тризм, тремор, Удар Ветра, искривление рта и глаз.
Головная боль, головокружения.
Непереносимость холода, жар, головная боль и скованность в области затылка.
Маниакальное поведение, бессонница.

Комментарии

Функции точки BL-62 во многом связаны с тем, что это Открывающая и Начальная точка Пяточного Сосуда Ян. Этот необычный сосуд контролирует движения и ловкость, поэтому BL-62 можно использовать для лечения хронической боли в пояснице (как и точку BL-59 Фуян). Точка BL-62 Шэньмай расслабляет сухожилия и мышцы по наружной поверхности

ноги, поэтому ее используют, когда мышцы этой зоны напряжены, а мышцы внутренней поверхности ноги расслаблены.

Пяточный Сосуд Ян идет к глазам и встречается там с Пяточным Сосудом Инь в точке BL-1 Цзинмин. Пяточный Сосуд Ян подводит к глазам энергию Ян, а Пяточный Сосуд Инь — энергию Инь. В 17-й главе «Оси Духа» сказано: *«Пяточный Сосуд Инь ответвляется от канала Почек [в точке KI-2 Жаньгу] и поднимается наверх, достигая внутреннего угла глаза. Здесь он встречается с Пяточным Сосудом Ян. Когда Пяточный Сосуд Ян и Пяточный Сосуд Инь гармонизированы, глаза увлажнены. Когда энергия Пяточного Сосуда Инь в недостатке, глаза невозможно закрыть»* [15].

Как уже было сказано выше, точку BL-62 в сочетании с KI-6 Чжаохай можно использовать, для лечения бессонницы (BL-62 нужно послаблять, а точку KI-6 — тонизировать).

Точка BL-62 воздействует не только на глаза, но и на позвоночник и головной мозг и гасит внутренний Ветер. Потому ее можно использовать для лечения эпилепсии, но только для тех ее форм, когда приступы происходят в дневное время (если приступы ночные, следует использовать точку KI-6 Чжаохай).

Так как Пяточные Сосуды Инь и Ян гармонизируют левое и правое (каналов Инь и Ян соответственно), точку BL-62 можно использовать для гармонизации левого и правого в каналах Ян. Это необходимо, когда одна лопатка выше другой, при потливости одной стороны тела, гемиплегии и т.д.

Слово *Шэнь* в названии точки указывает на девятую Земную ветвь, которая соответствует Мочевому Пузырю, поэтому я перевел название точки как «девятый канал».

В боксе 60.45 перечислены функции точки BL-62.

БОКС 60.45 ФУНКЦИИ BL-62

- Устраняет закупорку в канале (скованность в шее, затылочная головная боль, скованность в спине, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) Холода спины, боль в ногах)
- Лечит глаза (бессонница, сонливость, красные глаза, глазная боль)
- Открывает Пяточный Сосуд Ян и гармонизирует левое и правое в Пяточном Сосуде Ян (дисбаланс между левым и правым (одна нога длиннее другой, одна лопатка выше другой, потливость одной стороны, гемиплегия т.д.), избыток Ян в голове)
- Гасит внутренний Ветер (эпилепсия (дневные приступы), опистотонус, тризм, тремор, Удар Ветра, искривление рта и глаз)
- Отводит возмущенный ток Ци от головы (головная боль, головокружения)
- Изгоняет наружный Ветер (непереносимость холода, жар, головная боль и скованность в области затылка)
- Успокаивает Разум (маниакальное поведение, бессонница)

BL-63 ЦЗИНЬМЭНЬ *ЗОЛОТАЯ ДВЕРЬ*

Свойства

Точка-Щель (*Си*).

Начальная точка Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*).

Действие

Устраняет закупорку в канале.

Показания

Поясничная боль, боль в колене, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) ног, боли в ногах, боль в наружной лодыжке.

Комментарии

BL-63 используют как точку-Щель при острых болезнях, чтобы снять боль. Это действие указанной точки-Щели ограничивается только каналом Мочевого Пузыря. Удивительно, но в перечне показаний этой точки нет мочеполовых проблем.

Как показывает мой опыт, ее можно использовать при острых паттернах Мочевого Пузыря для охлаждения Жара, чтобы снять боль (например, при учащенном мочеиспускании или жжении при мочеиспускании).

В боксе 60.46 перечислены функции точки BL-63

БОКС 60.46 ФУНКЦИИ BL-63

- Устраняет закупорку в канале (поясничная боль, боль в колене, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) ног, боли в ногах, боль в наружной лодыжке)
- Устраняет боль во время мочеиспускания при острых заболеваниях мочеполовой системы

BL-64 ЦЗИНГУ *ОСНОВНАЯ КОСТЬ*

Свойства

Точка Первичной (*Юань*) Ци.

Действие

Отводит восходящий ток Ци от головы.
Гасит внутренний Ветер.
Успокаивает Разум.

Показания

Головная боль, головокружения, покраснение внутреннего угла глаза.
Тремор головы, эпилепсия.
Сердцебиения, бессонница, маниакальная депрессия, страхи.

Комментарии

Точка BL-64 — это точка Первичной (*Юань*) Ци канала Мочевого Пузыря. Как и все такие точки каналов Ян (в отличие от точек Первичной Ци каналов Инь), BL-64 обычно не используется для тонизации соответствующего органа.

Эта точка очень эффективна для подавления восходящего тока Ци к голове, вызывающего головную боль и головокружения. Также BL-64 используют для гашения Ветра Печени при треморе головы, возникшего на почве Недостатка Почек.

Я убедился в том, что точка BL-64 может стимулировать пути Воды в Нижнем Обогревателе, когда используется в сочетании с точкой TB-4 Янчи.

В боксе 60.47 перечислены функции точки BL-64

BL-65 ШУГУ *СОЕДИНЯЮЩАЯ КОСТЬ*

Свойства

Точка-Быстрина (*Шу*).
Точка элемента Дерево.
Дренирующая точка.

Действие

Отводит восходящий ток Ци от головы.
Охлаждает Жар.
Изгоняет наружный Ветер.

Показания

Головная боль, головокружения, боль в затылке.
Покраснение и боль глаз, покраснение внутреннего угла глаза, желтизна склер.
Непереносимость холода, жар, боль и скованность в области затылка

Комментарии

Точку BL-65 можно использовать в качестве дистальной точки при многих проблемах по ходу канала Мочевого Пузыря, но особенно сильно она влияет на голову. Поэтому эту точку используют при Болевом Обструктивном Синдроме (*Би*) шеи.

Она охлаждает Жар в канале Мочевого Пузыря в области головы и в глазах, однако, согласно моему опыту, эта точка эффективна и при острых циститах для охлаждения Жара в Мочевом Пузыре.

BL-65 изгоняет наружный Ветер, поэтому ее часто используют при начальных стадиях атаки Ветра-Холода (стадии Великого Ян) с выраженной головной болью или скованностью в шее.

В боксе 60.48 перечислены функции точки BL-65.

BL-66 ЦЗУТУНГУ *ПРОХОДЯЩАЯ ДОЛИНА*

Свойства

Точка-Ручей (*Ин*).
Точка элемента Вода.

БОКС 60.47 ФУНКЦИИ BL-64

- Отводит восходящий ток Ци от головы (головная боль, головокружения, покраснение внутреннего угла глаза)
- Гасит внутренний Ветер (тремор головы, эпилепсия)
- Успокаивает Разум (сердцебиения, бессонница, маниакальная депрессия, страхи)
- Стимулирует пути Воды в Нижнем Обогревателе (в сочетании с точкой TB-4 Янчи)

БОКС 60.48 ФУНКЦИИ BL-65

- Отводит восходящий ток Ци от головы (головная боль, головокружения, боль в затылке)
- Охлаждает Жар (покраснение и боль глаз, покраснение внутреннего угла глаза, желтизна склер)
- Изгоняет наружный Ветер (непереносимость холода, жар, боль и скованность в области затылка)

БОКС 60.49 ФУНКЦИИ BL-66

- Охлаждает Жар (затрудненное мочеиспускание, жгучая боль при мочеиспускании, скудная темная моча, красные глаза, носовое кровотечение)
- Стимулирует восхождение чистой Ци к голове (чувство тяжести в голове, головокружения)

Действие

Охлаждает Жар.
Стимулирует подъем чистой Ци к голове.

Показания

Затрудненное мочеиспускание, жгучая боль при мочеиспускании, скудная темная моча, красные глаза, носовое кровотечение.
Чувство тяжести в голове, головокружения.

Комментарии

Как и все точки-Ручьи, точка BL-66 охлаждает Жар. Она лучше, чем все остальные точки канала Мочевого Пузыря, охлаждает Жар Мочевого Пузыря. Еще эта точка охлаждает Жар в канале Мочевого Пузыря, особенно в области глаз и носа.

Точка BL-66 может стимулировать подъем чистой Ци к голове для рассасывания в ней Сырости, вызывающей чувство тяжести и мутности в голове.

В боксе 60.49 перечислены функции точки BL-66.

BL-67 ЧЖИИНЬ *ДОСТИЖЕНИЕ ИНЬ*

Свойства

Точка-Исток (*Цзин*).
Точка элемента Металл.
Тонизирующая точка.

Действие

Отводит восходящий ток Ци от головы.
Охлаждает Жар
Рассасывает Сырость-Жар.
Стимулирует роды.

Показания

Головная боль, головокружения, затылочная боль, боль в шее.
Краснота глаз, глазная боль.
Затрудненное мочеиспускание, болезненное мочеиспускание.
Задержка плаценты, неправильное положение плода, поздние роды, затянувшиеся роды, трудные роды.

Комментарии

Как и все точки-Истоки, BL-67 устраняет Ветер (как наружный, так и внутренний) и часто используется при головной боли, вызванной наружным или внутренним Ветром.

Будучи конечной точкой канала, BL-67 может воздействовать на противоположную оконечность, поэтому ее используют для очищения глаз при таких симптомах, как нечеткое зрение или боль в глазах (обычно вызываемая Ветром).

Как показывает мой опыт, эту точку можно использовать при неправильном положении плода. Обычно это делается на 8-м месяце беременности путем прижигания пятью конусами на каждую сторону один раз в день на протяжении 10 дней.

В боксе 60.50 перечислены функции точки BL-67.

На рис. 60.3 показаны области влияния точек канала Мочевого Пузыря.

БОКС 60.50 ФУНКЦИИ BL-67

- Отводит восходящий ток Ци от головы (головная боль, головокружения, затылочная боль, боль в шее)
- Охлаждает Жар (краснота глаз, глазная боль)
- Рассасывает Сырость-Жар (затрудненное мочеиспускание, болезненное мочеиспускание)
- Стимулирует роды (задержка плаценты, неправильное положение плода, поздние роды, затянувшиеся роды, трудные роды)

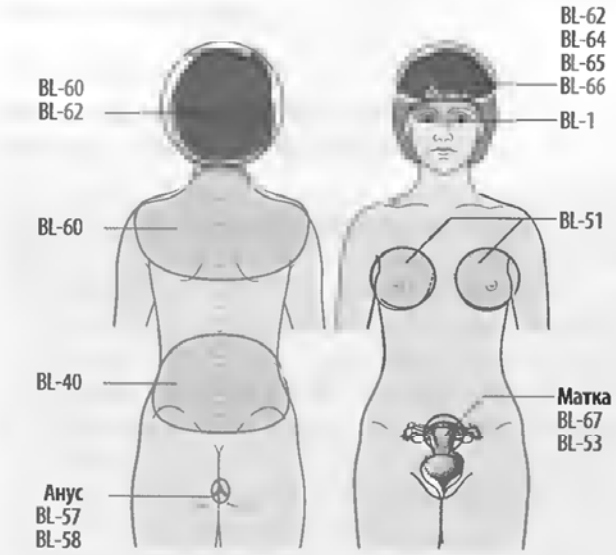

Рисунок 60.3 Области влияния точек канала Мочевого Пузыря

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О ходе Главного канала Мочевого Пузыря;
2. О ходе Соединительного канала Мочевого Пузыря;
3. Об общих функциях точек канала Мочевого Пузыря;
4. Об индивидуальных функциях точек канала Мочевого Пузыря.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. 1981 Spiritual Axis (Ling Shu Jing 灵枢经). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 bc, p 73.
2. Yue Han Zhen 1990 An Explanation of the Acupuncture Points (*Jing Xue Jie* 经 解). People's Health Publishing House, Beijing, originally published in 1654, p 183.
3. Ibid., p 183.
4. Ibid., p 186.
5. This combination of points was first mentioned in the 'Gatherings of Eminent Acupuncturists' (*Zhen Jiu Ju Ying* 针 灸 聚 英) by Gao Wu, ad 1529.
6. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine 1979 A Revised Explanation of the Classic of Dificulties (*Nan Jing Jiao Shi* 难 经 校 释). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. ad 100, p 144.
7. Spiritual Axis, p 73.
8. An Explanation of the Acupuncture Points, p 207.
9. Название *Гаохуан* впервые упоминается в летописи «Цзо Чуан» («Период Лета и Осени») (770–476 гг. до н.э.). Это первая летопись, в которой говорится об акупунктуре. Там сказано, что принц Цзинь был серьезно болен и послал за одним знаменитым доктором. Затем в тексте приведен диалог двух демонов, засевших в теле принца, о том, где лучше спрятаться от доктора. Они решили спрятаться в области Гаохуан, между Сердцем и диафрагмой, где ни акупунктура, ни травы ие могли бы их достать. С этого времени Гаохуан означает серьезную хроническую болезнь, которую очень тяжело лечить. Полное описание этого случая можно найти в Needham J-Lu G D 1980 Celestial Lancets, Cambridge University Press, Cambridge, p 78
10. An Explanation of the Acupuncture Points, p 211.
11. Ibid., p 213.
12. Jiao Hui Yuan, Acupuncture Textbook by Hui Yuan (*Hui Yuan Zhen Jiu Xue* 会 针 灸 学). In: Zhang Sheng Xing 1984 A Compilation of Explanations of the Meaning of the Acupuncture Points Names (*Jing Xue Shi Yi Hui Jie* 经 穴 释 义 汇 解). Shanghai Science Publishing House, Shanghai, p 167.
13. The Illustrated Classic of Acupuncture Points as Found on the Bronze Model. In: An Explanation of the Meaning of Acupuncture Points names, p 167.
14. An Explanation of the Acupuncture Points, p 211.
15. Spiritual Axis, p 50.

Глава 61

КАНАЛ ПОЧЕК

Ход Главного канала 1005
Ход Соединительного канала 1005

KI-1 ЮНЦЮАНЬ *БУРЛЯЩИЙ ИСТОЧНИК* 1005
KI-2 ЖАНЬГУ *ПЫЛАЮЩАЯ ДОЛИНА* 1007
KI-3 ТАЙСИ *ВЕЛИКИЙ ПОТОК* 1007
KI-4 ДАЧЖУН *БОЛЬШОЙ КОЛОКОЛ* 1008
KI-5 ШУЙЦЮАНЬ *ИСТОЧНИК ВОДЫ* 1008
KI-6 ЧЖАОХАЙ *СИЯЮЩЕЕ МОРЕ* 1009
KI-7 ФУЛЮ *ОБРАТНОЕ ТЕЧЕНИЕ* 1010
KI-8 ЦЗЯОСИНЬ *ВСТРЕЧА С КАНАЛОМ СЕЛЕЗЕНКИ* 1010
KI-9 ЧЖУБИНЬ *ГОСТЕВОЙ ДОМ* 1011
KI-10 ИНЬГУ *ДОЛИНА ИНЬ* 1011
KI-11 ХЭНГУ *ЛОННАЯ КОСТЬ* 1012
KI-12 ДАХЭ *БОЛЬШОЙ РАСЦВЕТ* 1012
KI-13 ЦИСЮЭ *ТОЧКА ЦИ* 1013
KI-14 СЫМАНЬ *ЧЕТЫРЕ ПОЛНОТЫ* 1014
KI-16 ХУАНШУ *ШУ-ТОЧКА ХУАН* 1015
KI-17 ШАНЦЮЙ *ИЗГИБ МЕТАЛЛА* 1016
KI-21 ЮМЭНЬ *ДВЕРЬ В ТЬМУ* 1016
KI-23 ШЭНЬФЭН *ПЕЧАТЬ РАЗУМА* 1017
KI-24 ЛИНСЮЙ *КЛАДБИЩЕ ДУХА* 1017
KI-25 ШЭНЬЦАН *ХРАНИЛИЩЕ РАЗУМА* 1017
KI-27 ШУФУ *ШУ-ТОЧКА ДВОРЦА* 1018

Ход Главного канала

Канал Почек начинается под мизинцем стопы и идет по подошве стопы к точке KI-1 Юнцюань. Далее канал проходит под ладьевидной костью и сзади медиальной лодыжки поднимается по медиальной поверхности голени и бедра. Там он доходит до крестца (в точке DU-1 Чанцян) и поднимается вдоль поясничных позвонков, проникает в Почки и Мочевой Пузырь, а потом и в Печень, проходит через диафрагму и проникает в легкие. Отсюда Главный канал поднимается к горлу и заканчивается у корня языка.

В легких начинается ответвление, которое соединяется с Сердцем и каналом Перикарда (рис. 61.1).

Ход Соединительного канала

Соединительный канал Почек начинается в точке KI-4 Дачжун, где ответвление соединяется с каналом Мочевого Пузыря. Ответвление Соединительного канала идет вдоль основного канала, входит в промежность и поднимается сквозь поясничные позвонки (рис. 61.2).

В боксе 61.1 перечислены функции точек канала Почек.

KI-1 ЮНЦЮАНЬ *БУРЛЯЩИЙ ИСТОЧНИК*

Свойства

Точка-Исток (*Цзин*).
Точка элемента Дерево.
Дренирующая точка.

Действие

Питает Инь и охлаждает Пустой Жар.
Регулирует Нижний Обогреватель.

БОКС 61.1 ТОЧКИ КАНАЛА ПОЧЕК

- Воздействуют на внутренний аспект ног, гениталии, мочевыводящую систему, живот, грудь и горло
- Воздействуют на Матку и менструации
- Тонизируют Первичную (*Юань*) Ци и Эссенцию (*Цзин*)
- Укрепляют функцию Почек по приему Ци Легких (хроническая астма)
- Укрепляют поясницу

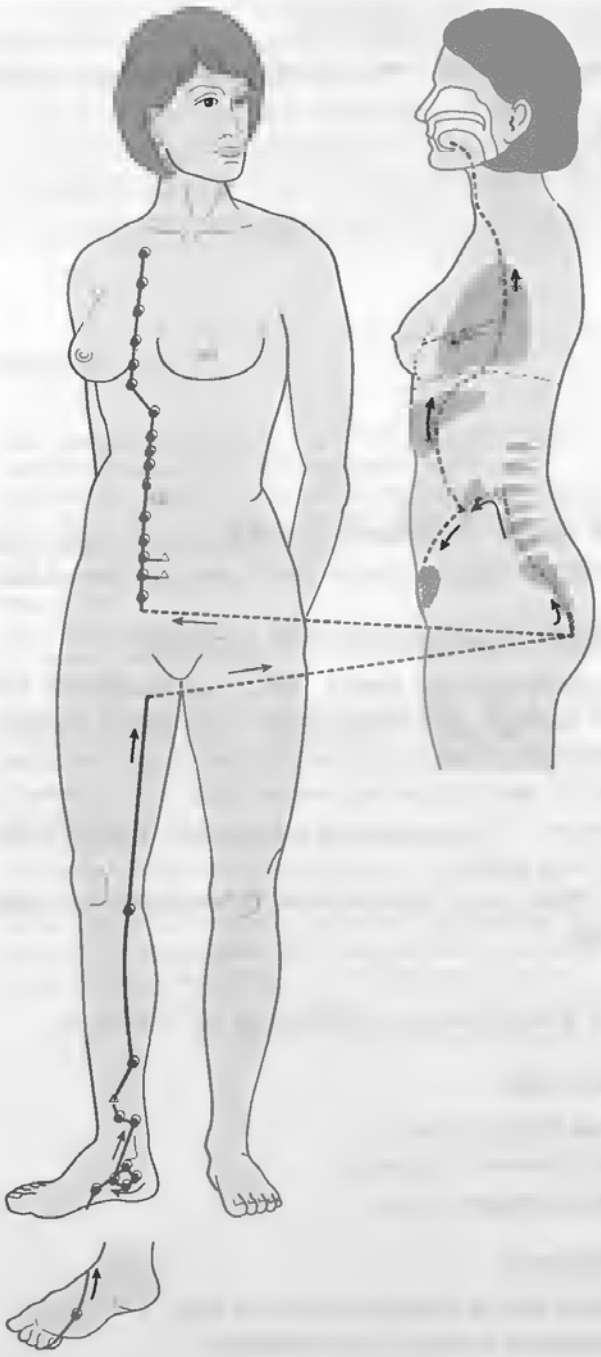

Рисунок 61.1 Главный канал Почек

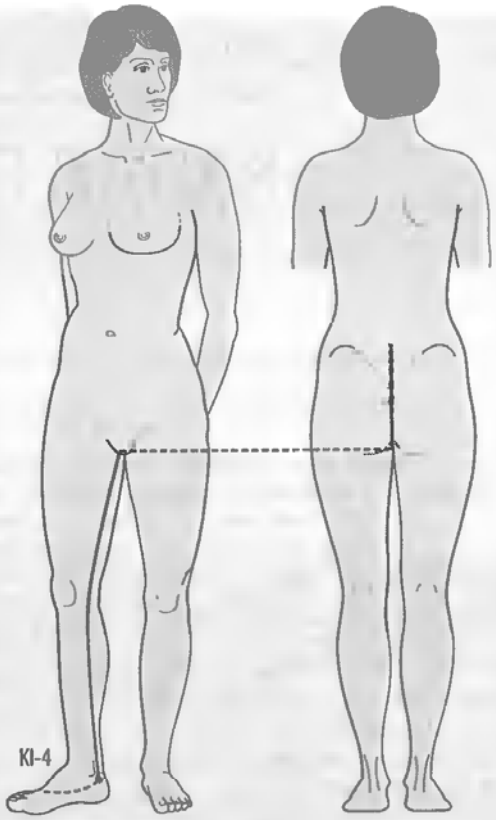

Рисунок 61.2 Соединительный канал Почек

Гасит внутренний Ветер.
Успокаивает Разум.
Восстанавливает сознание.

Показания

Сухость языка, сухость в горле, головокружения, шум в ушах, ночная потливость.

Запоры, затрудненная дефекация, затрудненное мочеиспускание, боль в животе при беременности с задержкой мочеиспускания, ощущение полноты в животе, боль в пупке, бесплодие, импотенция.

Эпилепсия, головная боль, вертиго.

Возбуждение, бессонница, ухудшение памяти, страх, гнев с желанием убивать, маниакальное поведение.

Потеря сознания из-за Удара Ветра.

Комментарии

Точка KI-1 обладает выраженным послабляющим действием на Ци организма и используется при паттернах Избытка.

Прежде всего она тонизирует Инь и охлаждает Пустой Жар, возникший из-за пустоты Инь. Поэтому ее часто используют при паттернах Недостатка Инь с Пустым Жаром в Сердце (дисгармония Почек и Сердца).

Кроме того, точка KI-1 гасит внутренний Ветер, поэтому ее используют при эпилепсии и для выведения из обморока. Эту точку применяют при острых состояниях, когда человек теряет сознание, для восстановления сознания и очищения мозга.

KI-1 успокаивает Разум и рекомендуется при сильной тревожности и психических болезнях, таких как гипомания.

БОКС 61.2 ФУНКЦИИ KI-1

- Питает Инь и охлаждает Пустой Жар (сухость языка, сухость в горле, головокружения, шум в ушах, ночная потливость)
- Регулирует Нижний Обогреватель (запоры, затрудненная дефекация, затрудненное мочеиспускание, боль в животе при беременности с задержкой мочеиспускания, ощущение полноты в животе, боль в пупке, бесплодие, импотенция)
- Гасит внутренний Ветер (эпилепсия, головная боль, вертиго)
- Успокаивает Разум (возбуждение, бессонница, ухудшение памяти, страх, гнев с желанием убивать, маниакальное поведение)
- Восстанавливает сознание (потеря сознания из-за Удара Ветра)

Эта точка располагается на подошве и оказывает сильное опускающее действие, поэтому она способна останавливать патогенные факторы (такие, как Ветер или Пустой Жар) в голове и успокаивать восходящий ток Ци (Ян Печени и Ветер Печени)

В боксе 61.2 перечислены функции точки KI-1.

KI-2 ЖАНЬГУ *ПЫЛАЮЩАЯ ДОЛИНА*

Свойства

Точка-Ручей (Ин).
Точка элемента Огонь.
Начальная точка Пяточного Сосуда Инь (*Инь Цяо Май*)

Действие

Охлаждает Пустой Жар и Кровь.
Активизирует Пяточный Сосуд Инь.

Показания

Сухость в горле, ощущение жара по вечерам, «жар в пяти точках», румянец на скулах.
Зуд в области гениталий, бесплодие, нерегулярные менструации, затрудненное мочеиспускание, односторонняя боль в животе, уплотнения в животе.

Комментарии

Точку KI-2 часто используют для охлаждения Пустого Жара, возникшего из-за слабости Почек. Она часто применяется при таких симптомах, как покраснение скул, «жар в пяти точках», ощущение жара по вечерам, беспокойство, жажда без желания пить, сухость в горле и во рту по ночам. Ее можно комбинировать с точкой LU-10 Юйцзи для охлаждения Пустого Жара в Легких или с точкой HE-6 Иньси для охлаждения Пустого Жара Сердца.

Как и все точки-Ручьи, KI-2 — это очень динамичная точка, поэтому ее можно использовать для стимуляции движения Ци и Крови в сосудах при таких симптомах, как односторонняя боль в животе и уплотнения в животе.

В боксе 61.3 перечислены функции KI-2.

БОКС 61.3 ФУНКЦИИ KI-2

- Охлаждает Пустой Жар и Кровь (сухость в горле, ощущение жара по вечерам, «жар в пяти точках», румянец на скулах)
- Активизирует Пяточный Сосуд Инь (зуд в области гениталий, бесплодие, нерегулярные менструации, затрудненное мочеиспускание, односторонняя боль в животе, уплотнения в животе)

KI-3 ТАЙСИ *ВЕЛИКИЙ ПОТОК*

Свойства

Точка-Быстрина (*Шу*) и точка Первичной (*Юань*) Ци.
Точка элемента Земля.

Действие

Тонизирует Почки (Инь и Ян).
Укрепляет функцию Почек по приему Ци.
Успокаивает Разум.
Улучшает Эссенцию.
Укрепляет поясницу и колени.
Регулирует матку.

Показания

Боль в спине, головокружения, шум в ушах, истощение, ощущение холода, частое мочеиспускание, холод и слабость в коленях, сухость в горле, ночная потливость, горячие ладони.
Кашель, свистящее дыхание, одышка.
Бессонница, обилие сновидений, ухудшение памяти
Сперматорея, ночные поллюции, импотенция, преждевременная эякуляция, ослабление сексуальной функции.

Поясничная боль, слабость в коленях, боль в коленях, холодные ноги.
Нерегулярные менструации, бесплодие, скудные или обильные менструации.

Комментарии

Точка KI-3 — это очень важная точка. Ее используют для тонизации Почек при любом паттерне Недостатка, например Инь Почек, Ян Почек, Ци Почек, Эссенции Почек и слабости функции Почек по приему Ци от Легких. Будучи точкой Первичной Ци, KI-3 тесно связана с Первичной Ци канала Почек. Почки — это основа всей Ци организма. В Почках хранится Первичная Ци, поэтому точка KI-3 проникает прямо в центр Первичной Ци. Так как Почки хранят Эссенцию, точка KI-3 может тонизировать Эссенцию, Кости и Мозговое вещество. Главным отличием в тонизации Инь Почек и Ян Почек является использование прижигания: тонизация Ян Почек достигается прижиганием.

Точка KI-3 часто используют для тонизации Почек вместе с точкой BL-23 Шэньшу и Ren-4 Гуаньюань.

Эссенция питает Матку, поэтому точка KI-3 может регулировать функцию Матки. Эту точку используют для лечения нерегулярных месячных, аменореи, чрезмерных кровотечений.

И наконец, Почки управляют нижней частью спины, поэтому точку KI-3 можно использовать для лечения любой хронической боли в пояснице.

В боксе 61.4 перечислены функции точки KI-3.

БОКС 61.4 ФУНКЦИИ KI-3

- Тонизирует Почки (Инь и Ян) (боль в спине, головокружения, шум в ушах, истощение, ощущение холода, частое мочеиспускание, холод и слабость в коленях, сухость в горле, ночная потливость, горячие ладони)
- Укрепляет функцию Почек по приему Ци (кашель, свистящее дыхание, одышка)
- Успокаивает Разум (бессонница, обильные сновидения, ухудшение памяти)
- Улучшает Эссенцию (сперматорея, ночные поллюции, импотенция, преждевременная эякуляция, ослабление сексуальной функции)
- Укрепляет поясницу и колени (поясничная боль, слабость в коленях, боль в коленях, холодные ноги)
- Регулирует Матку (нерегулярные менструации, бесплодие, скудные или обильные менструации)

KI-4 ДАЧЖУН *БОЛЬШОЙ КОЛОКОЛ*

Свойства

Ло-точка.

Действие

Стимулирует прием Ци Почками.
Успокаивает Разум.
Улучшает мочеиспускание.
Укрепляет спину.

Показания

Кашель, кровохаркание, свистящее дыхание, одышка, клокотание в горле, ощущение стеснения в груди.
Сердцебиения, возбуждение, маниакальное поведение, склонность к вспышкам гнева, сонливость, страх, ощущение, что несчастлив, желание закрыть двери и остаться в одиночестве.
Затрудненное мочеиспускание, капающая моча, задержка мочеиспускания.
Боль в пояснице.

Комментарии

Будучи точкой Соединительного канала, KI-4 соединяется с каналом Мочевого Пузыря, поэтому точка рекомендуется для лечения хронической боли в спине, возникшей из-за Недостатка Почек. Я часто использую эту точку в сочетании с Управляющим Сосудом (у мужчин):

— SI-3 слева и BL-62 справа;
— HE-7 справа и KI-4 слева.

Точка KI-4 в сочетании с другими Ло-точками Инь воздействует на Разум и может быть использована для успокоения Разума и поднятия духа, когда пациент истощен и находится в депрессии из-за хронического Недостатка Почек.

В боксе 61.5 перечислены функции точки KI-4.

KI-5 ШУЙЦЮАНЬ *ИСТОЧНИК ВОДЫ*

Свойства

Точка-Щель (*Cu*).

Действие

Улучшает мочеиспускание.
Регулирует Матку и менструации.

БОКС 61.5 ФУНКЦИИ KI-4

- Стимулирует прием Ци Почками (кашель, кровохаркание, свистящее дыхание, одышка, клокотание в горле, ощущение стеснения в груди)
- Успокаивает Разум (сердцебиения, возбуждение, маниакальное поведение, склонность к вспышкам гнева, сонливость, страх, ощущение, что несчастлив, желание закрыть двери и остаться в одиночестве)
- Улучшает мочеиспускание (затрудненное мочеиспускание, капающая моча, задержка мочеиспускания)
- Укрепляет спину (боль в пояснице)

Показания

Затрудненное мочеиспускание, капающая моча.
Скудные менструации, аменорея, нерегулярные менструации, болезненные менструации, пролапс матки.

Комментарии

Будучи точкой-Щелью, KI-5 может использоваться для лечения острых состояний, чтобы остановить боль, поэтому она показана при острых циститах и уретритах.

Кроме того, эта точка останавливает боль в животе вокруг пупка и регулирует Кровь в Матке. В частности, KI-5 используют для лечения аменореи, возникшей из-за Недостатка Почек.

В боксе 60.61 перечислены функции точки KI-5.

KI-6 ЧЖАОХАЙ *СИЯЮЩЕЕ МОРЕ*

Свойства

Открывающая точка Пяточного Сосуда Инь (*Инь Цяо Май*).

Действие

Питает Инь Почек.
Лечит глаза.

БОКС 61.6 ФУНКЦИИ KI-5

- Улучшает мочеиспускание (затрудненное мочеиспускание, капающая моча)
- Регулирует Матку и менструации (скудные менструации, аменорея, нерегулярные менструации, болезненные менструации, пролапс матки)

Успокаивает Разум.
Активизирует Пяточный Сосуд Инь.
Лечит горло.
Регулирует Матку и менструации.

Показания

Головокружения, шум в ушах, ночная потливость, боль в пояснице.
Сухость глаз, нечеткое зрение, красные глаза, расплывчатость предметов в поле зрения, бессонница, сонливость.
Бессонница, эпилепсия (ночные приступы), грусть, страх, кошмары.
Зуд в области гениталий, непроизвольная эрекция, боль в гипогастрии, боль в животе, напряжение и сокращение мышц по внутренней поверхности ноги, судороги ног, гемиплегия.
Сухость в горле, сухой кашель.
Нерегулярные менструации, аменорея, болезненные менструации, бесплодие из-за Холода Матки, сложные роды, боль в области пупка после родов.

Комментарии

Точка KI-6 — это очень важная точка с множеством функций. Прежде всего это лучшая точка на канале Почек для питания Инь Почек. Она часто используется для лечения Недостатка Инь Почек. Еще она эффективно питает жидкости тела и увлажняет при таких симптомах, как сухость в горле и сухость глаз.

Как уже было сказано выше, Пяточный Сосуд Инь подводит к глазам энергию Инь, которая питает и увлажняет их. Точка KI-6 способна стимулировать этот сосуд и подводить его Ци к глазам. Это очень важная точка для лечения всех хронических заболеваний глаз, особенно у пожилых пациентов с Недостатком Инь.

Питая Инь, KI-6 способна успокоить Разум при тревожности и беспокойстве, развившихся на почве Недостатка Инь. Кроме того, ее используют для лечения бессонницы, так как она способна подвести энергию Инь к глазам и заставляет их закрыться ночью.

KI-6 тонизирует Инь, стимулирует жидкости тела и охлаждает Кровь, поэтому ее используют для лечения кожных болезней с Жаром Крови.

Подводя Инь вверх, точка KI-6 увлажняет горло, поэтому ее используют для лечения сухости и боли в горле, возникших из-за Недостатка Инь.

Точка KI-6 влияет на Матку и может быть использована для лечения аменореи, вызванной Недостатком Почек и пролапсом матки.

БОКС 61.7 ФУНКЦИИ KI-6

- Питает Инь Почек (головокружения, шум в ушах, ночная потливость, боль в пояснице)
- Лечит глаза (сухость глаз, нечеткое зрение, красные глаза, расплывчатость предметов в поле зрения, бессонница, сонливость)
- Успокаивает Разум (бессонница, эпилепсия (ночные приступы), грусть, страх, кошмары)
- Активизирует Пяточный Сосуд Инь (зуд в области гениталий, непроизвольная эрекция, боль в гипогастрии, боль в животе, напряжение и контрактура мышц по внутренней поверхности ноги, судороги ног, гемиплегия)
- Лечит горло (сухость в горле, сухой кашель)
- Регулирует Матку и менструации (нерегулярные менструации, аменорея, болезненные менструации, бесплодие из-за Холода Матки, сложные роды, боль в области пупка после родов)

Некоторые функции KI-6 связаны с тем, что она является Открывающей точкой Пяточного Сосуда Инь, с которым связаны такие симптомы, как боль в гипогастрии, боль в животе, напряжение и контрактура мышц внутренней поверхности ноги, судороги ног и гемиплегия.

В боксе 61.7 перечислены функции точки KI-6.

KI-7 ФУЛЮ *ОБРАТНОЕ ТЕЧЕНИЕ*

Свойства

Точка-Река *(Цзин)*.
Точка элемента Металл.
Тонизирующая точка.

Действие

Тонизирует Почки.
Рассасывает Сырость.
Открывает пути Воды в Нижнем Обогревателе и устраняет отеки.
Укрепляет поясницу.
Регулирует потоотделение.

Показания

Боль в спине, головокружения, шум в ушах, слабость в коленях, утомляемость.
Диарея, полнота в животе, слизь и кровь в стуле, урчание в животе, ощущение тяжести в прямой кишке.
Отеки, затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, болезненное мочеиспускание, мутная моча, кровь в моче.
Боль в спине, боль в коленях, холод в коленях.
Потливость, ночная потливость.

Комментарии

Точка KI-7 тонизирует Почки так же, как KI-3. Единственное различие состоит в том, что для тонизации Ян Почек она подходит лучше, чем точка KI-3.

Точка KI-7 очень часто используется для рассасывания Сырости в Нижнем Обогревателе, вызывающей мочевые или кишечные болезни, и для рассасывания отеков в ногах.

Эта точка может как стимулировать, так и остановить потливость. Ее часто используют в сочетании с точкой LI-4 Хэгу, чтобы вызвать потливость при вторжении наружного Ветра-Холода, или с точкой PE-6 Иньси, чтобы остановить потливость, обусловленные Недостатком Инь Почек. Чтобы стимулировать потливость, точку KI-7 надо послаблять, а чтобы остановить потливость — тонизировать.

Продолжаются дебаты по поводу того, что тонизирует точка KI-7, Инь Почек или Ян Почек. На мой взгляд, точка KI-7 лучше тонизирует Ян Почек. То, что среди показаний к использованию этой точки значатся отеки, только подтверждает это. Ведь для снятия отеков необходимо тонизировать Ян Почек (отеки — это патогенный фактор Инь). Когда я применяю точку KI-7, я обычно использую прижигание на игле для усиления тонизирующего Ян действия. Однако не следует думать, что точка KI-7 ослабляет Инь Почек и может усугубить Недостаток Инь Почек: среди классических показаний к использованию этой точки значатся сухость языка и сухость во рту. Лечение акупунктурой отличается от лечения травами, так как почти каждая точка может использоваться и для тонизации Ян, и для тонизации Инь (это будет зависеть от использования прижигания). Хорошим примером, подтверждающим это, является точка Ren-4 Гуаньюань — это прекрасная точка для тонизации Инь, но если ее прижигать, то можно тонизировать Ян Почек.

В боксе 61.8 перечислены функции точки KI-7.

KI-8 ЦЗЯОСИНЬ *ВСТРЕЧА С КАНАЛОМ СЕЛЕЗЕНКИ*

Свойства

Точка-Щель *(Си)* Пяточного Сосуда Инь *(Инь Цяо Май)*.

Действие

Лечит Матку и регулирует менструации.

БОКС 61.8 ФУНКЦИИ KI-7

- Тонизирует Почки (боль в спине, головокружения, шум в ушах, слабость в коленях, утомляемость)
- Рассасывает Сырость (диарея, полнота в животе, слизь и кровь в стуле, урчание в животе, ощущение тяжести в прямой кишке)
- Открывает пути Воды в Нижнем Обогревателе и устраняет отеки (отеки, затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, болезненное мочеиспускание, мутная моча, кровь в моче)
- Укрепляет поясницу (боль в спине, боль в коленях, холод в коленях)
- Регулирует потоотделение (потливость, ночная потливость)

Рассасывает Сырость.
Устраняет закупорку в канале.

Показания

Болезненные менструации, нерегулярные менструации, аменорея.
Полнота в животе, диарея, задержка мочеиспускания, болезненное мочеиспускание, мутная моча, затрудненное мочеиспускание, отек и боль в яичках, зуд в области гениталий.
Односторонняя боль в животе, уплотнения в животе.

Комментарии

Будучи точкой-Щелью Пяточного Сосуда Инь, KI-8 способна тонизировать этот необычный сосуд и отлично подходит для снятия закупорки по ходу этого сосуда и рассеивания уплотнений в животе у женщин (*Чжэн Цзя*). Пяточный Сосуд Инь может двигать Ци, снять избыток Инь и рассеять уплотнения в животе. Поэтому точку KI-8 используют для лечения боли в животе, возникшей из-за застоя и закупорки в Пяточном Сосуде Инь.

Кроме того, точка KI-8 очень важна для регуляции менструаций, в частности для лечения менструальных проблем, связанных с застоем Крови.

В боксе 61.9 перечислены функции точки KI-8.

KI-9 ЧЖУБИНЬ *ГОСТЕВОЙ ДОМ*

Свойства

Точка-Щель (*Си*) Связывающего Сосуда Инь (*Инь Вэй Май*).

БОКС 61.9 ФУНКЦИИ KL-8

- Лечит Матку и регулирует менструации (болезненные менструации, нерегулярные менструации, аменорея)
- Рассасывает Сырость (полнота в животе, диарея, задержка мочеиспускания, болезненное мочеиспускание, мутная моча, затрудненное мочеиспускание, отек и боль в яичках, зуд в области гениталий)
- Устраняет закупорку в канале (односторонняя боль в животе, уплотнения в животе)

Действие

Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.
Тонизирует Инь Почек.
Открывает грудь.
Регулирует Связывающий Сосуд Инь.

Показания

Тревожность, бессонница, сердцебиения, маниакальное поведение, рвота слизью.
Боль в спине, головокружения, шум в ушах, ночная потливость, сухость в горле.
Ощущение полноты под мечевидным отростком, ощущение стеснения в груди.

Комментарии

Точка KI-9 прекрасно подходит для успокоения Разума при тревожности и беспокойстве, возникших из-за Недостатка Инь Почек. Эта точка одновременно успокаивает Разум и тонизирует Инь Почек.

Кроме того, KI-9 устраняет любое напряжение или ощущение стеснения в груди, часто с сердцебиениями. Дело в том, что эта точка тонизирует Инь Почек, успокаивает Разум и лечит сердцебиения, поэтому она показана для лечения паттерна дисгармонии Сердца и Почек.

Я часто использую эту точку-Щель Связывающего Сосуда Инь с открывающей и парной точками этого необычного сосуда (P-6 Нэйгуань и SP-4 Гунсунь).

В боксе 61.10 перечислены функции точки KI-9.

KI-10 ИНЬГУ *ДОЛИНА ИНЬ*

Свойства

Точка-Устье (*Хэ*).
Точка элемента Вода.

БОКС 61.10 ФУНКЦИИ KL-9

- Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума (тревожность, бессонница, сердцебиения, маниакальное поведение, рвота слизью)
- Тонизирует Инь Почек (боль в спине, головокружения, шум в ушах, ночная потливость, сухость в горле)
- Лечит грудь (ощущение полноты под мечевидным отростком, ощущение стеснения в груди)
- Регулирует Связывающий Сосуд Инь

Действие

Рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе.
Тонизирует Инь Почек.

Показания

Боль и полнота в гипогастрии, распирание и боль в животе, затрудненное мочеиспускание, мутная моча, болезненное мочеиспускание.

Боль в спине, шум в ушах, глухота, ночная потливость, темная моча, сухость в горле.

Комментарии

Точку KI-10 часто используют в сочетании с другими точками, например вместе с двумя другими точками-Устьями SP-9 Иньлинцюань и LIV-8 Цюйцюань, чтобы рассосать Сырость в Нижнем Обогревателе. Это сочетание часто применяют для лечения мочевых симптомов, таких как затрудненное или частое мочеиспускание.

Кроме того, эту точку используют для питания Инь Почек. В этом плане она отличается от точки KI-6 Чжаохай тем, что последняя не только питает Инь, но и направляет Инь вверх, к горлу и глазам. Поэтому KI-6 — это лучшая точка, когда нужно не только питать Инь, но и увлажнить горло и глаза. Точка KI-9 Чжубинь тоже питает Инь, она лучше точки KI-10 в случаях, когда Недостаток Инь сопровождается психоэмоциональными проблемами, такими как тревожность и бессонница.

В боксе 61.11 перечислены функции точки KI-10.

KI-11 ХЭНГУ *ЛОННАЯ КОСТЬ*

Свойства

Точка Проходящего Сосуда (*Чун Май*).

БОКС 61.11 ФУНКЦИИ KI-10

- Рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе (боль и полнота в гипогастрии, распирание и боль в животе, затрудненное мочеиспускание, мутная моча, болезненное мочеиспускание)
- Тонизирует Инь Почек (боль в спине, шум в ушах, глухота, ночная потливость, темная моча, сухость в горле)

Действие

Рассасывает Сырость.
Двигает Ци и Кровь в Нижнем Обогревателе.
Охлаждает Жар.

Показания

Затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, полнота в гипогастрии.

Боль в области гениталий, боль внизу живота.

Боль и покраснение во внутреннем углу глаза или в глазах.

Комментарии

Точка KI-11 (как и все абдоминальные точки канала Почек, вплоть до точки KI-21) является точкой Проходящего Сосуда. Ряд показаний к использованию этой точки можно объяснить именно принадлежностью к этому необычному сосуду, его патологиями (например, генитальная боль и боль внизу живота). Проходящий Сосуд — это Море Крови, и главной его патологией является застой Крови. С другой стороны, Проходящий Сосуд — это «Море 12 каналов» и «Море Путей Живота», поэтому его патологией может быть и застой Ци в брюшной полости.

Точка KI-11, как и многие другие точки канала Почек, расположенные на животе, влияет на глаза (покраснение и боль во внутреннем углу глаза). Это объясняется принадлежностью к Проходящему Сосуду, ход которого достигает глаз.

Точка KI-11 — это первая точка канала Почек на Проходящем Сосуде, после его выхода наружу в точке ST-30 Цичун. Поэтому точка KI-11, как и ST-30, является очень динамичной точкой и может энергично двигать Ци и Кровь.

В боксе 61.12 перечислены функции точки KI-11.

KI-12 ДАХЭ *БОЛЬШОЙ РАСЦВЕТ*

Свойства

Точка Проходящего Сосуда (*Чун Май*).

БОКС 61.12 ФУНКЦИИ KI-11

- Рассасывает Сырость (затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, полнота в гипогастрии)
- Двигает Ци и Кровь в Нижнем Обогревателе (боль в области гениталий, боль внизу живота)
- Охлаждает Жар (боль и покраснение во внутреннем углу глаза или в глазах)

Действие

Тонизирует Почки.
Улучшает Эссенцию.
Регулирует Матку и менструации.
Охлаждает Жар.

Показания

Боль в спине, шум в ушах, глухота, ночная потливость, сухость в горле и в глазах.
Импотенция, сперматорея.
Пролапс матки, нерегулярные менструации, болезненные менструации, бесплодие.
Покраснение внутреннего угла глаз.

Комментарии

В точке KI-12 концентрируется Эссенция, которая тонизирует Почки, прежде всего Инь Почек. «Хэ» означает блестящий, великолепный, цветущий, яркий, большой; все эти эпитеты отражают, что в этой точке концентрируется Эссенция. С древних времен считалось, что расширение Матки в этой точке — первый признак наступившей беременности.

Точка KI-12 очень важна из-за способности воздействовать на Матку и менструации, что частично обусловлено принадлежностью точки к Проходящему Сосуду. В гинекологии эту точку часто используют для тонизации Почек, укрепления Матки, Ответственного и Проходящего Сосудов.

Эта точка используется и для стимуляции овуляции, ее применяют в начале третьей фазы менструального цикла (через неделю после прекращения кровотечения). Для стимуляции овуляции ее используют в сочетании с точками Ren-3 Чжунцзи и SP-6 Саньиньцзяо.

В боксе 61.13 перечислены функции точки KI-12.

KI-13 ЦИСЮЭ *ТОЧКА ЦИ*

Свойства

Точка Проходящего Сосуда (*Чун Май*).

БОКС 61.13 ФУНКЦИИ KI-12

- Тонизирует Почки (боль в спине, шум в ушах, глухота, ночная потливость, сухость в горле и в глазах)
- Улучшает Эссенцию (импотенция, сперматорея)
- Регулирует Матку и менструации (пролапс матки, нерегулярные менструации, болезненные менструации, бесплодие)
- Охлаждает Жар (покраснение внутреннего угла глаз)

Точка пересечения каналов Печени и Селезенки [1].

Действие

Тонизирует Почки и Эссенцию.
Укрепляет Матку и Проходящий и Ответственный Сосуды (*Чун Май* и *Жэнь Май*).
Двигает Ци и Кровь.
Регулирует два нижних отверстия (уретру и анус).
Охлаждает Жар.

Показания

Боль в спине, шум в ушах, глухота, слабость в коленях.
Аменорея, нерегулярные менструации, чрезмерные менструальные кровотечения, бесплодие, импотенция.
Боль в животе, Синдром Бегающего Поросенка [2], поясничная боль, отдающая вверх и вниз.
Проблемы с мочеиспусканием, мутная моча, диарея.
Покраснение внутреннего угла глаза.

Комментарии

Точка KI-13 обладает двойной функцией, тонизирующей и послабляющей. Прежде всего ее можно использовать для тонизации Почек и Эссенции Почек (она расположена на уровне точки Ren-4 Гуаньюань, которая тонизирует Почки и Эссенцию). Кроме того, она принадлежит к Проходящему Сосуду, который распределяет Эссенцию Почек.

С другой стороны, Проходящий Сосуд отвечает за циркуляцию Ци и Крови в брюшной полости. Поэтому точку KI-13 можно использовать для лечения паттернов Избытка, характеризующихся полнотой в брюшной полости и возмущением Ци в Проходящем Сосуде. Паттерн возмущения Ци в Проходящем Сосуде — это Синдром Бегающего Поросенка. Он характеризуется ощущением подъема Ци из нижней части живота

вверх, к груди и горлу, что сопровождается полнотой и болью в животе, болезненными менструациями, ощущением напряжения в груди, сердцебиениями, ощущением кома в горле и тревоги (см. гл. 53).

Хотя точку KI-13, как и остальные точки канала Почек в нижней части живота, можно использовать для лечения паттернов Избытка с застоем Ци и Крови в брюшной полости, я обычно использую эту точку для тонизации Почек, укрепления Матки и Ответственного и Проходящего Сосудов.

Точка KI-13 очень важна для укрепления Матки и Ответственного и Проходящего Сосудов. Ее часто используют для лечения нерегулярных менструаций (особенно при избыточных маточных кровотечениях).

Наконец, точка KI-13 способна усилить функцию Почек по приему Ци при хронической астме. В этом случае я использую сочетание точек KI-13 и Ren-4 Гуаньюань.

В боксе 61.14 перечислены функции KI-13.

KI-14 СЫМАНЬ *ЧЕТЫРЕ ПОЛНОТЫ*

Свойства

Точка Проходящего Сосуда (*Чун Май*).

Действие

Двигает Ци и Кровь внизу живота.
Регулирует Матку и менструации.
Питает Эссенцию и Мозговое вещество.

БОКС 61.14 ФУНКЦИИ KI-13

- Тонизирует Почки и Эссенцию (боль в спине, шум в ушах, глухота, слабость в коленях)
- Укрепляет Матку и Ответственный и Проходящий Сосуд (Жень Май и Чун Май) (аменорея, нерегулярные менструации, чрезмерные менструальные кровотечения, бесплодие, импотенция)
- Двигает Ци и Кровь (боль в животе, Синдром Бегающего Поросенка, поясничная боль, отдающая вверх и вниз)
- Регулирует два нижних отверстия (уретру и анус) (проблемы с мочеиспусканием, мутная моча, диарея)
- Охлаждает Жар (покраснение внутреннего угла глаза)

Показания

Боль внизу живота, боль в области пупка, запоры, Синдром Бегающего Поросенка.

Болезненные менструации, чрезмерные менструальные кровотечения, нерегулярные менструации, задержка лохий, чрезмерные влагалищные выделения, бесплодие.

Комментарии

Точка KI-14 — это самая важная точка Проходящего Сосуда для стимуляции движения Ци и Крови внизу живота и Матке. Проходящий Сосуд — это Море Крови, а застой Крови является одной из самых частых патологий этого необычного сосуда. Хотя в классическом перечне показаний к использованию этой точки отсутствуют уплотнения в животе, я часто применяю эту точку для лечения миомы (вместе с точкой ST-28 Шуйдао). Также точка KI-14 часто используется для стимуляции крови при эндометриозе (при котором всегда есть застой Крови). В таких случаях я использую комбинацию точек KI-14 и ST-29 Гуйлай.

Еще я использую точку KI-14 для подавления восходящего тока Ци в Проходящем Сосуде в сочетании с его открывающей и парной точками (SP-4 Гунсунь и P-6 Нэйгуань).

Хотя лично я прежде всего использую точку KI-14 при паттернах Избытка с застоем Крови, она выполняет еще и функцию питания Эссенции и Мозгового вещества. У KI-14 даже есть альтернативные названия, Сюйфу. что означает «Фу Мозгового вещества», и Сюйчжун, то есть «Центр Мозгового вещества». Если принять во внимание, что в названии точки присутствует смысл «полноты», то имеет смысл и значение «наполнения» низа живота Эссенцией в области точки KI-14.

Существует множество вариантов интерпретации названия точки Сымань. «Сы» может относиться к четырем типам Полноты — Ци, Крови, Пищи и Сырости. Другой вариант названия — это ощущение полноты внизу живота, которое распространяется в четырех направлениях. Также *Сы* может означать застой, поразивший четыре органа: Толстый Кишечник, Тонкий Кишечник, Мочевой Пузырь и Матку [3]. Наконец, название может быть связано с тем, что точка KI-14 — четвертая по счету из точек канала Почек внизу живота, начиная с точки KI-11.

В боксе 61.15 перечислены функции точки KI-14.

БОКС 61.15 ФУНКЦИИ KI-14

- Двигает Ци и Кровь внизу живота (боль внизу живота, боль в области пупка, запоры, Синдром Бегающего Поросенка)
- Регулирует Матку и менструации (болезненные менструации, чрезмерные менструальные кровотечения, нерегулярные менструации, задержка лохий, чрезмерные влагалищные выделения, бесплодие)
- Питает Эссенцию и Мозговое вещество

KI-16 ХУАНШУ *ШУ-ТОЧКА ХУАН*

Свойства

Точка Проходящего Сосуда (*Чун Май*).

Действие

Тонизирует Почки.
Лечит Мембраны *(Хуан)*.
Лечит Сердце.
Двигает Ци и Кровь в животе.
Регулирует Кишечник.

Показания

Боль в спине, шум в ушах, глухота, слабость в коленях.
Распирание и боль в животе, боль в области пупка.
Запоры, диарея. Холод в Толстом Кишечнике

Комментарии

Точка KI-16 относится к *Гаохуан* (пространство между Сердцем и диафрагмой). Ци Почек проходит через эту точку и, поднимаясь вверх, достигает диафрагмы и Сердца, поэтому название этой точки связано с пространством *Гаохуан*. Согласно «Пояснениям к акупунктурным точкам», точка KI-16 Хуаншу может рассматриваться в связи с точкой BL-17 Гэшу [4]. BL-17 Гэшу является Шу-точкой диафрагмы и влияет на пространство *Гаохуан*, располагающееся непосредственно над диафрагмой. Точка BL-17 располагается по обе стороны от Управляющего Сосуда, который управляет всем Ян, а точка KI-16 — по обе стороны от Проходящего Сосуда, который управляет всем Инь (рис. 63.3). KI-16 связана с диафрагмой, поэтому, применяя ее, можно влиять на Сердце и Легкие. Я использую точку KI-16 для успокоения Сердца и устранения тревожности, возникшей из-за восходящего тока Ци в Проходящем Сосуде.

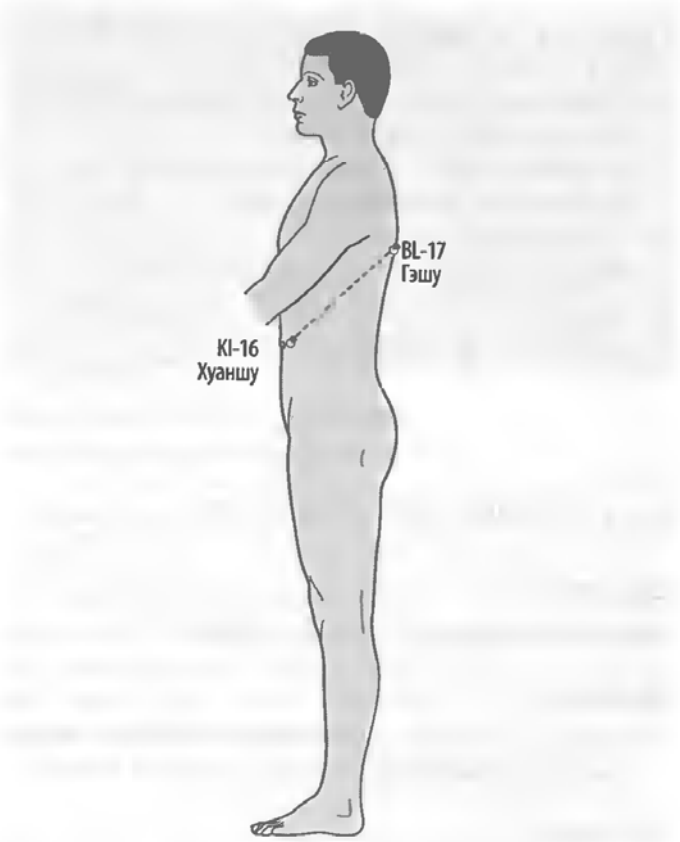

Рисунок 61.3 Связь между KI-16 Хуаншу и BL-17 Гэшу

Точка KI-16 называется Шу-точкой Хуан — *Хуаншу*. Шу-точки обычно располагаются на спине. Тот факт, что KI-16 — это Шу-точка, можно расценивать как подтверждение теории о связи этой точки с BL-17 Гэшу.

Хуан в названии точки KI-16 относится к Мембранам (*Хуан*). Мембраны проходят внутри живота (поверхностные и глубокие фасции, корень брыжейки и сальник) и проникают вверх, к груди и диафрагме. Точка KI-16, располагаясь около пупка, контролирует источник происхождения Мембран. Точка KI-16 связана с Мембранами, поэтому я использую ее для лечения возмущения Ци в Проходящем Сосуде. Располагаясь в центре живота, точка соединяется с Мембранами, распространяющимися вверх до Сердца и вниз до Почек, поэтому эта точка может гармонизировать Сердце и Почки.

Это значит, что точку KI-16 можно использовать для тонизации Почек и одновременно для тонизации Сердца и успокоения Разума. Поэтому эту точку используют, когда из-за Недостатка Инь Почки не могут питать Сердце.

В боксе 61.16 перечислены функции точки KI-16.

БОКС 61.16 ФУНКЦИИ KI-16

- Тонизирует Почки (боль в спине, шум в ушах, глухота, слабость в коленях)
- Лечит Мембраны (*Хуан*) (распирание и боль в животе, боль в области пупка)
- Лечит Сердце
- Двигает Ци и Кровь в брюшной полости
- Регулирует Кишечник (запоры, диарея, Холод в Толстом Кишечнике)

KI-17 ШАНЦЮЙ *ИЗГИБ МЕТАЛЛА*

Свойства

Точка Проходящего Сосуда (*Чун Май*).

Действие

Регулирует Селезенку, гармонизирует Желудок и рассасывает скопления.

Показания

Запоры, диарея, уплотнения в животе (*Цзи Цзюй*), полнота и боль в животе, затрудненное глотание, тошнота и рвота.

Комментарии

Точка KI-17 влияет на опорожнение Кишечника. Слово *Шан* имеет отношение к элементу Металл (в данном случае к Толстому Кишечнику), как и в названии точки LI-1 Шанян.

Слово «изгиб» в названии этой точки означает изгиб, расположенный между восходящим отделом кишечника и поперечной толстой кишкой. Поэтому точку KI-17 используют в качестве местной для стимуляции функции Толстого Кишечника точки при запорах и боли в животе.

В боксе 61.17 перечислены функции точки KI-17.

БОКС 61.17 ФУНКЦИИ KI-17

- Регулирует Селезенку, гармонизирует Желудок и рассасывает скопления (запоры, диарея, уплотнения в животе (*Цзи Цзюй*), полнота и боль в животе, затрудненное глотание, тошнота и рвота)

KI-21 ЮМЭНЬ *ДВЕРЬ В ТЬМУ*

Свойства

Точка Проходящего Сосуда (*Чун Май*).

Действие

Гармонизирует Желудок.

Подавляет восходящий ток Ци и останавливает рвоту.

Лечит грудные железы.

Двигает Ци в груди.

Показания

Рвота пенистой слюной, икота, отрыжка кислым, рвотные позывы, тошнота и рвота у беременных, полнота в эпигастрии, плохой аппетит, ощущение полноты под мечевидным отростком, затрудненное глотание.

Распирание и боль в грудных железах, отсутствие грудного молока.

Боль в груди, распирание в подреберье, кашель, боль в центре груди у женщин.

Комментарии

Точка KI-21 завершает наружный ход Проходящего Сосуда. В этой точке он уходит внутрь и рассеивается в груди и грудных железах. Это и объясняет название точки «Дверь в Тьму». Как и другие точки, в названии которых есть смысл «дверь» (*мэнь*), KI-21 регулирует вход и выход Ци. В данном случае точка регулирует вход и выход Ци в эпигастрии, особенно в Желудок. Поэтому эту точку используют, чтобы подавить восходящий ток Ци Желудка (тошнота и рвота); в этих случаях я использую сочетание точек KI-21 и ST-19 Бужун.

БОКС 61.18 ФУНКЦИИ KI-21

- Гармонизирует Желудок (рвота пенистой слюной, икота, отрыжка кислым, рвотные позывы, тошнота и рвота у беременных, полнота в эпигастрии, плохой аппетит, ощущение полноты под мечевидным отростком, затрудненное глотание)
- Подавляет восходящий ток Ци и останавливает рвоту
- Лечит грудные железы (распирание и боль в грудных железах, отсутствие грудного молока)
- Двигает Ци в груди (боль в груди, распирание в подреберье, кашель, боль в центре груди у женщин)

Кроме того, с помощью этой точки можно подавить восходящий ток Ци в Проходящем Сосуде (в сочетании с открывающей точкой SP-4 Гунсунь, парной точкой P-6 Нэйгуань и с точкой KI-14 Сымань или KI-13 Цисюэ, в зависимости от того, какой паттерн мы собираемся лечить — Избытка или Недостатка).

Кроме того, точка KI-21 двигает Ци в груди и в грудных железах.

В боксе 61.18 перечислены функции точки KI-21.

KI-23 ШЭНЬФЭН *ПЕЧАТЬ РАЗУМА*

Свойства

Нет.

Действие

Открывает грудь и останавливает кашель.

Гармонизирует Желудок и подавляет восходящий ток Ци.

Лечит грудные железы.

Показания

Ощущение напряжения в груди, кашель, свистящее дыхание, одышка, распирание и полнота в подреберье.

Тошнота, рвота, затрудненное глотание, плохой аппетит.

Распирание в грудных железах, абсцесс груди.

Комментарии

Точку KI-23 обычно используют в качестве местной точки при проблемах с дыханием для гармонизации Легких и Почек, чтобы стимулировать опускание Ци Легких и функцию Почек принимать Ци.

Также с помощью этой точки можно подавить восходящий ток Ци Желудка, который вызывает тошноту и рвоту.

В боксе 61.19 перечислены функции точки KI-23.

БОКС 61.19 ФУНКЦИИ KI-23

- Открывает грудь и останавливает кашель (ощущение напряжения в груди, кашель, свистящее дыхание, одышка, распирание и полнота в подреберье)
- Гармонизирует Желудок и подавляет восходящий ток Ци Желудка (тошнота, рвота, затрудненное глотание, плохой аппетит)
- Лечит грудные железы (распирание в грудных железах, абсцесс груди)

KI-24 ЛИНСЮЙ *КЛАДБИЩЕ ДУХА*

Свойства

Нет.

Действие

Стимулирует свободное течение Ци Печени.

Открывает грудь и стимулирует опускание Ци Легких.

Показания

Распирание и боль в подреберье.

Кашель, свистящее дыхание, одышка.

Комментарии

Точка KI-24, как и точка KI-23, используется в качестве местной точки при проблемах дыхания для гармонизации Почек с Легкими, стимуляции опускания Ци Легких и укрепления функции Почек по приему Ци. Кроме того, точка стимулирует движение Ци Печени в груди и подреберье.

В боксе 61.20 перечислены функции точки KI-24.

KI-25 ШЭНЬЦАН *ХРАНИЛИЩЕ РАЗУМА*

Свойства

Нет.

Действие

Открывает грудь и стимулирует опускание Ци Легких.

Подавляет восходящий ток Ци Желудка.

Показания

Кашель, свистящее дыхание, одышка, боль в груди.

Тошнота, рвота, затрудненное глотание, плохой аппетит.

Комментарии

Точка KI-25, как и точки KI-23 и KI-24, является местной точкой при лечении проблем дыхания для гармо-

БОКС 61.20 ФУНКЦИИ KI-24

- Стимулирует свободное течение Ци Печени (распирание и боль в подреберье)
- Открывает грудь и стимулирует опускание Ци Легких (кашель, свистящее дыхание, одышка)

БОКС 61.21 ФУНКЦИИ KI-25

- Открывает грудь и стимулирует опускание Ци Легких (кашель, свистящее дыхание, одышка, боль в груди)
- Подавляет восходящий ток Ци Желудка (тошнота, рвота, затрудненное глотание, плохой аппетит)

низации Легких и Почек, так как она стимулирует опускание Ци Легких и прием Ци Почками. Кроме того, эта точка подавляет восходящий ток Ци Желудка, поэтому ее используют при лечении тошноты и рвоты.

В боксе 61.21 перечислены функции KI-25.

KI-27 ШУФУ *ШУ-ТОЧКА ДВОРЦА*

Свойства

Нет.

БОКС 61.22 ФУНКЦИИ KI-27

- Стимулирует опускание Ци Легких и останавливает кашель (кашель, свистящее дыхание, одышка, боль в груди)
- Гармонизирует Желудок и останавливает рвоту (тошнота, рвота, плохой аппетит)

Действие

Стимулирует опускание Ци Легких и останавливает кашель.

Гармонизирует Желудок и останавливает рвоту.

Показания

Кашель, свистящее дыхание, одышка, боль в груди.

Тошнота, рвота, плохой аппетит.

Комментарии

KI-27 — это очень важная местная точка для лечения астмы (при недостатке Почек). Она стимулирует прием Почками Ци Легких и опускание Ци Легких.

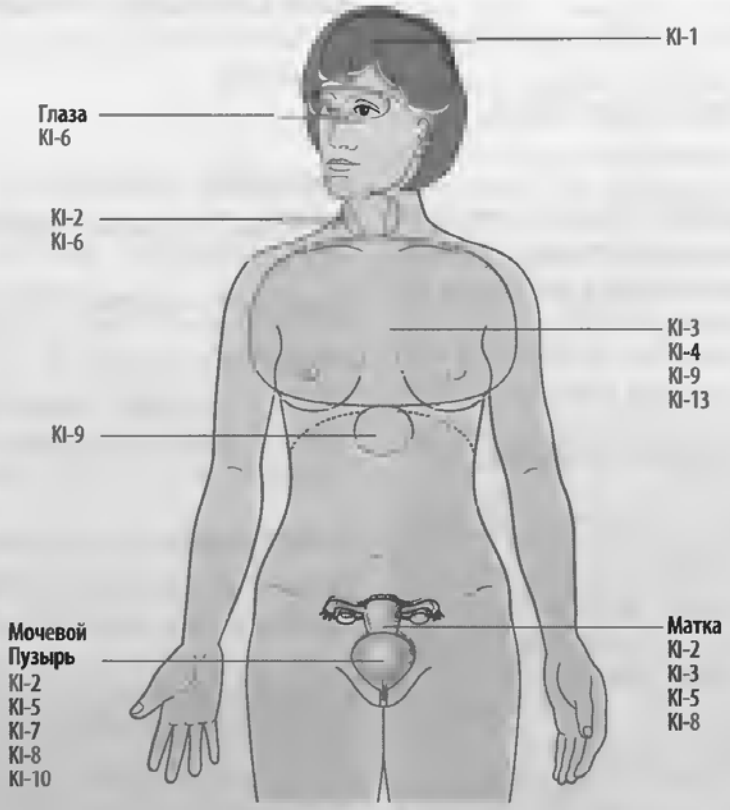

Рисунок 61.4 Области влияния точек канала Почек

В боксе 61.22 перечислены функции точки KI-27.

Рис. 61.4 иллюстрирует области влияния точек канала Почек.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О ходе Главного канала Почек;
2. О ходе Соединительного канала Почек;
3. Об общих функциях точек канала Почек;
4. Об индивидуальных функциях точек канала Почек.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Yue Han Zhen 1990 An Explanation of the Acupuncture Points (*Jing Xue Jie* 经穴解). People's Health Publishing House. Beijing, originally published in 1654. p 264.
2. «Синдром Бегающего Поросенка» — это паттерн, характеризующийся неприятным ощущением энергии, поднимающейся из живота в грудь н горло, что сопровождается болью в животе, ощущением полноты в груди, сердцебиениями и беспокойством. Синдром Бегающего Поросенка вызывается возмущением Ци в каналах Почек и Печени. Возмущение Ци в Проходящем Сосуде — это один из типов Синдрома Бегающего Поросенка
3. An Explanation of the Acupuncture Points, p 265.
4. Ibid., p 266.

Глава 62

КАНАЛ ПЕРИКАРДА

Ход Главного канала *1021*
Ход Соединительного канала *1021*

P-1 ТЯНЬЧИ *НЕБЕСНОЕ ОЗЕРО* *1021*
P-3 ЦЮЙЦЗЭ *ИЗГИБ ОЗЕРА* *1022*
P-4 СИМЭНЬ *ДВЕРЬ В РАСЩЕЛИНЕ* *1023*
P-5 ЦЗЯНЬШИ *ПОСРЕДНИК* *1023*
P-6 НЭЙГУАНЬ *ВНУТРЕННИЕ ВРАТА* *1024*
P-7 ДАЛИН *БОЛЬШОЙ ХОЛМ* *1025*
P-8 ЛАОГУН *ДВОРЕЦ ТРУДА* *1025*
P-9 ЧЖУНЧУН *ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПРОРЫВ* *1026*

Ход Главного канала

Главный канал Перикарда зарождается в грудной клетке и проникает в Перикард. Затем он спускается через диафрагму в брюшную полость и соединяется с Верхним, Средним и Нижним Обогревателями.

Ответвление, начинающееся в центре грудной клетки, выходит на поверхность у сосков и поднимается к подмышечной ямке. Далее ответвление опускается по внутренней поверхности руки к кисти и заканчивается на внутренней поверхности среднего пальца.

Ответвление, начинающееся в точке P-8 Лаогун, соединяется с каналом Тройного Обогревателя в точке ТВ-1 Гуаньчун (рис. 62.1).

БОКС 62.1 ТОЧКИ КАНАЛА ПЕРИКАРДА

- Охлаждают Кровь
- Охлаждают Жар и Кровь на уровне Питательной Ци (*Ин*) и на уровне Крови при поздней стадии лихорадочных болезней (для уровней Защитной Ци и Ци используется канал Тройного Обогревателя)
- Открывают отверстия Разума
- Связаны с Маткой
- Воздействуют на грудь

Ход Соединительного канала

Соединительный канал начинается в точке PE-6 Нэйгуань и идет вверх к груди, Перикарду и Сердцу (рис. 62.2).

В боксе 62.1 перечислены функции точек канала Перикарда.

P-1 ТЯНЬЧИ *НЕБЕСНОЕ ОЗЕРО*

Свойства

Точка пересечения каналов Перикарда, Печени, Желчного Пузыря и Тройного Обогревателя.
Точка Небесного Окна.

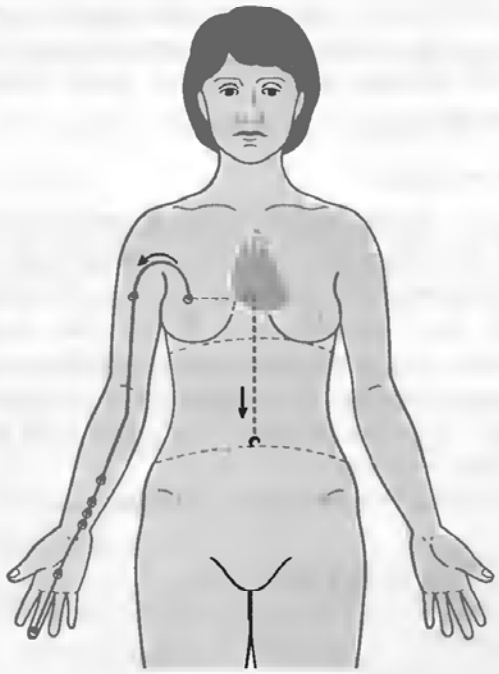

Рисунок 62.1 Главный канал Перикарда

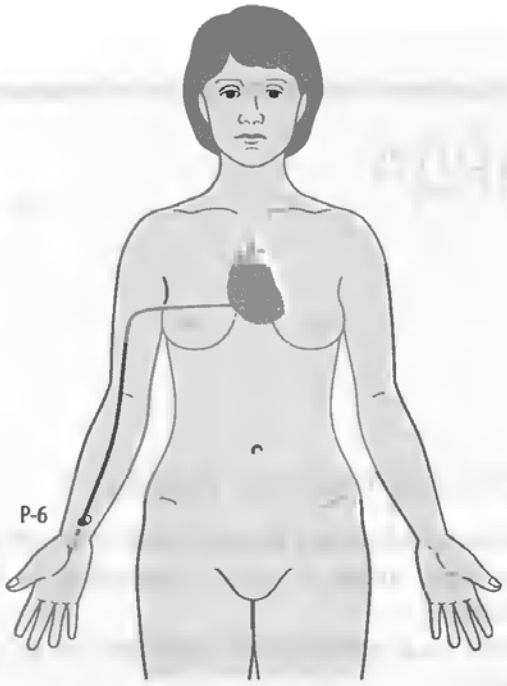

Рисунок 62.2 Соединительный канал Перикарда

Действие

Открывает грудь, стимулирует опускание Ци и преобразует Флегму.
Рассасывает уплотнения.
Лечит грудные железы.

Показания

Кашель с обильной мокротой, клокочущий звук в горле, ощущение стеснения в груди, одышка.
Припухлость в подмышечной ямке, скрофулез шеи.
Болезни грудных желез, абсцесс груди, недостаток молока.

Комментарии

Точку P-1 можно использовать в качестве местной точки для лечения ощущения распирания и боли в грудных железах, вызываемых застоем Ци Печени. Но она редко используется на практике, поскольку укалывать эту точку довольно неудобно, особенно у женщин с болью и распиранием в грудных железах.

Также эту точку можно использовать при закупорке Легких Флегмой.

В боксе 62.2 перечислены функции точки P-1.

P-3 ЦЮЙЦЗЭ *ИЗГИБ ОЗЕРА*

Свойства

Точка-Устье (*Хэ*).
Точка элемента Вода.

БОКС 62.2 ФУНКЦИИ P-1

- Открывает грудь, стимулирует опускание Ци и преобразует Флегму (Кашель с обильной мокротой, клокочущий звук в горле, ощущение стеснения в груди, одышка)
- Рассасывает уплотнения (припухлость в подмышечной ямке, скрофулез шеи)
- Лечит грудные железы (болезни грудных желез, абсцесс груди, недостаток молока)

Действие

Охлаждает Жар и Кровь.
Гармонизирует Желудок и подавляет восходящий ток Ци.
Двигает Ци и Кровь в груди.
Успокаивает Разум.
Гасит внутренний Ветер.
Оживляет Кровь и устраняет застой

Показания

Лихорадочные болезни на уровне Питательной (*Ин*) Ци или Крови, возбуждение, беспокойство, делирий, холодные руки, жар ночью, сухость во рту, кашель или рвота кровью, макулы.
Рвота, тошнота, эпигастральная боль.
Боль в сердце, сердцебиения, ощущение напряжения под сердцем.
Страхи, тревога, беспокойство.
Тремор рук или головы, паралич руки.

Комментарии

Точка P-3 охлаждает Жар на уровне Питательной (*Ин*) Ци или Крови (согласно идентификации болезней по Четырем Уровням) на поздних стадиях лихорадочных болезней с макулярной сыпью и конвульсиями. Эта точка охлаждает Кровь, поэтому ее используют для лечения кожных болезней Жара Крови.

P-3 стимулирует опускание Ци Желудка и используется для подавления восходящего тока Ци Желудка, который проявляется тошнотой и рвотой.

Помимо охлаждающего Кровь действия P-3 еще и оживляет Кровь и устраняет застой. Поэтому она показана для лечения хронических состояний Жара Крови, когда длительный Жар привел к сгущению Крови и вызывал застой. Чаще всего эту точку используют, чтобы устранить застой в области грудной клетки.

Наконец, точка P-3 применяется, чтобы успокоить Разум при сильной тревожности, вызванной Огнем в Сердце.

В боксе 62.3 перечислены функции точки P-3.

БОКС 62.3 ФУНКЦИИ Р-3

- Охлаждает Жар и Кровь (лихорадочные болезни на уровне Питательной (*Ин*) Ци или Крови, возбуждение, беспокойство, делирий, холодные руки, жар ночью, сухость во рту, кашель или рвота кровью, макулы)
- Гармонизирует Желудок и подавляет восходящий ток Ци (рвота, тошнота, эпигастральная боль)
- Двигает Ци и Кровь в груди (боль в сердце, сердцебиения, ощущение напряжения под сердцем)
- Успокаивает Разум (страхи, тревога, беспокойство)
- Гасит внутренний Ветер (тремор рук или головы, паралич руки)
- Оживляет Кровь и устраняет застой

Р-4 СИМЭНЬ *ДВЕРЬ В РАСЩЕЛИНЕ*

Свойства

Точка-Щель (*Си*).

Действие

Оживляет Кровь и устраняет застой.
Охлаждает Кровь и останавливает кровотечения.
Успокаивает Разум.
Устраняет закупорку в канале и останавливает боль.

Показания

Боль в груди, боль в сердце.
Кровохаркание, рвота кровью, носовое кровотечение.
Возбуждение, тревожность, бессонница, беспокойство, депрессия, страх.

Комментарии

Точка Р-4 — это очень важная точка канала Перикарда. Будучи точкой-Щелью, она используется при острых состояниях для остановки боли. Р-4 воздействует на грудную клетку и останавливает боль в груди. Также она очень эффективна для лечения острых болезней в канале.

Кроме того, точка Р-4 успокаивает Сердце и нормализует сердечный ритм, поэтому она используется при аритмиях и сердцебиениях.

Еще точка Р-4 оживляет Кровь и устраняет застой (особенно в области груди), поэтому она часто применяется для лечения боли в груди, возникшей из-за застоя Крови Сердца.

БОКС 62.4 ФУНКЦИИ Р-4

- Оживляет Кровь и устраняет застой (боль в груди, боль в сердце)
- Охлаждает Кровь и останавливает кровотечения (кровохаркание, рвота кровью, носовое кровотечение)
- Успокаивает Разум (возбуждение, тревожность, бессонница, беспокойство, депрессия, страх)
- Устраняет закупорку в канале и останавливает боль

Также Р-4 охлаждает Кровь и может быть использована для лечения кожных болезней, вызываемых Жаром Крови.

Наконец, точка Р-4 укрепляет Разум при недостатке Сердца, который вызывает страх, тревожность, бессонницу и депрессию.

В боксе 62.4 перечислены функции Р-4.

Р-5 ЦЗЯНЬШИ *ПОСРЕДНИК*

Свойства

Точка-Река (*Цзин*).
Точка элемента Металл.
Точка пересечения трех каналов Инь руки.

Действие

Успокаивает Разум, открывает отверстия Разума и преобразует Флегму в Сердце.
Гармонизирует Желудок и подавляет восходящий ток Ци.
Оживляет Кровь и регулирует менструации.

Показания

Сердцебиения, возбуждение, ощущение сдавливания в груди, маниакальное поведение, страх, беспокойство, ухудшение памяти, «видение призраков».
Эпигастральная боль, тошнота, рвота.
Нерегулярные менструации, болезненные менструации, менструальная кровь сгустками, задержка лохий.

Комментарии

Р-5 — это очень важная точка для преобразования Флегмы, которая блокирует отверстия Разума. Речь идет о нематериальной Флегме, закупоривающей Сердце и затуманивающей сознание, что в острых случаях может привести к делириям, афазиям и коме.

Острые случаи происходят на уровне Крови (в рамках идентификации паттернов по Четырем Уровням) лихорадочных болезней.

В хронических случаях закупорка Разума Флегмой может привести к психологическим проблемам, таким как депрессия, перемежающаяся с периодами маниакального поведения с бессвязной речью, неконтролируемой активностью и безрассудным поведением.

В других случаях закупорка Сердца Флегмой может вызвать эпилепсию с потерей сознания во время эпилептического припадка и выделением пены изо рта (пена указывает на Флегму).

Точка Р-5 воздействует на Желудок и подавляет восходящий ток Ци, проявляющийся тошнотой и рвотой.

Кроме того, точка Р-5 оживляет Кровь и влияет на менструации. Воздействие ряда точек канала Перикарда на менструации частично обусловлено связью канала Перикарда с каналом Печени в рамках Конечного Инь (*Чжуэ Инь*).

И наконец, точка Р-5 — это эмпирическая точка для лечения малярии.

В боксе 62.5 перечислены функции точки Р-5.

Р-6 НЭЙГУАНЬ *ВНУТРЕННИЕ ВРАТА*

Свойства

Ло-точка.

Открывающая точка Связывающего Сосуда Инь (*Инь Вэй Май*).

Действие

Открывает грудь и двигает Ци и Кровь.

Успокаивает Разум.

Двигает Ци Печени.

Гармонизирует Желудок.

Оживляет Кровь и регулирует менструации.

Показания

Боль в груди, сердцебиения, ощущение стеснения в груди.

Бессонница, маниакальное поведение, плохая память, тревожность, страх, депрессия.

Распирание и боль в подреберье.

Тошнота, рвота, икота, отрыжка, распирание и боль в эпигастрии.

Комментарии

Р-6 — одна из самых важных точек в практике акупунктуры с множеством функций.

Она обладает специфическим воздействием на область груди, поэтому она может быть использована для лечения любых болезней груди. Также Р-6 двигает Ци и Кровь в груди, поэтому ее используют для лечения дискомфорта или боли в груди, которые обусловлены застоем Ци или Крови.

Точка обладает сильным успокаивающим Разум действием через опосредованное влияние на Печень (с которой Перикард связан через Конечный Инь). Поэтому эту точку применяют для лечения раздражительности, вызванной застоем Ци Печени, особенно если она сочетается с тревожностью из-за паттернов Сердца.

Особенно эффективна эта точка для успокоение Разума и лечения предменструальной депрессии и раздражительности у женщин. Она также благотворно влияет на сон.

Точка Р-6 действует не только на Сердце и Печень, но и на Желудок (в особенности на верхнюю и среднюю части Желудка). Она подавляет возмущенный ток Ци Желудка и используется для лечения тошноты и рвоты. Эту точку также можно применять для лечения паттернов Избытка Желудка, характеризующихся эпигастральной болью, кислой отрыжкой, икотой и изжогой.

Как точка Соединительного канала Перикарда, Р-6 соединяется с каналом Тройного Обогревателя и, как показывает мой опыт, очень эффективна для лечения боли в шее и затылке, особенно у женщин. Это подтверждается в «Пояснениях к акупунктурным точкам», где сказано: «Когда Перикард пуст, чувствуются скованность и боль в голове» [1].

И наконец, из-за связи с Печенью и оживляющего Кровь действия Р-6 опосредованно связана с Кровью

БОКС 62.5 ФУНКЦИИ Р-5

- Успокаивает Разум, открывает отверстия Разума и преобразует Флегму в Сердце (сердцебиения, возбуждение, ощущение сдавливания в груди, маниакальное поведение, страх, беспокойство, ухудшение памяти, «видение призраков»)
- Гармонизирует Желудок и подавляет восходящий ток Ци (эпигастральная боль, тошнота, рвота)
- Оживляет Кровь и регулирует менструации (нерегулярные менструации, болезненные менструации, менструальная кровь сгустками, задержка лохий)

Рисунок 62.3 Взаимосвязь между Перикардом, Сердцем, Печенью и Маткой

Матки, поэтому эту точку можно использовать для регулирования менструаций или лечения болезненных менструаций. Перикард влияет на Матку еще и потому, что существует связь между Сердцем и Маткой через сосуд Матки (*Бао Май*) (рис. 62.6).

В боксе 62.6 перечислены функции точки Р-6.

Р-7 ДАЛИН *БОЛЬШОЙ ХОЛМ*

Свойства

Точка Первичной (*Юань*) Ци и точка-Быстрина (*Шу*).
Точка элемента Земля.
Дренирующая точка.

Действие

Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.
Охлаждает Жар и Ядовитый Жар.
Гармонизирует Желудок.

Показания

Бессонница, маниакальное поведение, сердцебиения, возбуждение, беспокойство, грусть, страх.
Лихорадочные болезни, красные глаза, жажда, экзема кистей, карбункулы, фурункулы.
Эпигастральная боль, рвота.

Комментарии

Точка Р-7 очень часто используется для того, чтобы успокоить Разум. В этом плане она имеет такие же функции, как и точка НЕ-7 Шэньмэнь. Имеются исторические подтверждения того, что когда-то точка Р-7 Далин использовалась как точка Перичной Ци канала Сердца. В 1-й главе «Оси Духа» Р-7 Далин описана как точка Перичной Ци канала Сердца [2].

Согласно моему опыту, точка Р-7 лучше успокаивает Разум у женщин, а НЕ-7 Шэньмэнь — у мужчин.

Кроме того, Р-7 охлаждает Огонь в Сердце, что необходимо при лечении психических проблем, вызванных Огнем в Сердце, таких как тревожность, беспокойство или даже маниакальное поведение.

Полезно сравнить функции НЕ-7 Шэньмэнь и Р-7 Далин (табл. 62.1).

В боксе 62.7 перечислены функции точки Р-7.

Р-8 ЛАОГУН *ДВОРЕЦ ТРУДА*

Свойства

Точка-Ручей (*Ин*).
Точка элемента Огонь.
Одна из 13 точек Призраков Сунь Сы Мяо.

Действие

Тушит Огонь в Сердце.
Успокаивает Разум.
Охлаждает Жар и Кровь, приводит в сознание.

БОКС 62.6 ФУНКЦИИ Р-6

- Открывает Грудь и двигает Ци и Кровь (боль в груди, сердцебиения, ощущение стеснения в груди)
- Успокаивает Разум (бессонница, маниакальное поведение, плохая память, тревожность, страх, депрессия)
- Двигает Ци Печени (распирание и боль в подреберье)
- Гармонизирует Желудок (тошнота, рвота, икота, отрыжка, распирание и боль в эпигастрии)
- Оживляет Кровь и регулирует менструации

БОКС 62.7 ФУНКЦИИ Р-7

- Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума (бессонница, маниакальное поведение, сердцебиения, возбуждение, беспокойство, грусть, страх)
- Охлаждает Жар и Ядовитый Жар (лихорадочные болезни, красные глаза, жажда, экзема кистей, карбункулы, фурункулы)
- Гармонизирует Желудок (эпигастральная боль, рвота)

Таблица 62.1 Сравнение функций HE-7 Шэньмэнь и P-7 Далин

Не-7 Шэньмэнь	P-7 Далин
Обе точки питают Кровь Сердца и успокаивают Разум	
Лучше при паттернах Недостатка	Лучше при паттернах Избытка
Не подходит для лихорадочных болезней	Важна при лихорадочных болезнях и Жаре в Перикарде (на уровне Питательной Ци)
Мягкое успокаивающее Разум действие	Лучше при сильной тревоге и маниях
Не сильно открывает отверстия Разума	Хорошо открывает отверстия Разума
Лучше для мужчин	Лучше для женщин
	Особенно показана для лечения эмоциональных состояний, связанных с разрывом отношений

Показания

Боль в сердце, язвы языка, жажда, бессонница, возбуждение.

Маниакальное поведение, страхи, тревога. беспокойство.

Лихорадочные болезни на уровне Питательной Ци или Крови, потеря сознания, возбуждение, беспокойство, делирий, холодные кисти, жар по ночам, сухость во рту, кашель или рвота кровью, макулы.

Комментарии

Точка P-8 — это самая эффективная точка канала Перикарда для тушения Огня в Сердце. Это точка-Ручей, поэтому P-8 используется и для охлаждения Жара. Особенно часто ее применяют для лечения язв языка, возникших из-за Огня в Сердце.

БОКС 62.8 ФУНКЦИИ P-8

- Тушит Огонь Сердца (боль в сердце, язвы языка, жажда, бессонница, возбуждение)
- Успокаивает Разум (маниакальное поведение, страхи, тревога, беспокойство)
- Охлаждает Жар и Кровь, приводит в сознание (лихорадочные болезни на уровне Питательной Ци или Крови, потеря сознания, возбуждение, беспокойство, делирий, холодные кисти, жар по ночам, сухость во рту, кашель или рвота кровью, макулы)

При острых лихорадочных болезнях точка P-8 охлаждает Жар и Кровь, поэтому она используется при жаре в ночное время и при делирии.

В боксе 62.8 перечислены функции точки P-8.

P-9 ЧЖУНЧУН *ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПРОРЫВ*

Свойства

Точка-Исток (*Цзин*).
Точка элемента Дерево.
Тонизирующая точка.

Действие

Охлаждает Жар и приводит в сознание.
Гасит внутренний Ветер.
Успокаивает Разум.

Показания

Жар, потеря сознания.
Удар Ветра.
Возбуждение, тревожность, сердцебиения, бессонница.

Комментарии

Точка P-9 обычно используют для охлаждения Жара как при хронических состояниях с симптомами психических расстройств, так и при острых случаях Жара на уровне Питательной Ци.

БОКС 62.9 ФУНКЦИИ Р-9

- Охлаждает Жар и приводит в сознание (жар, потеря сознания)
- Изгоняет внутренний Ветер (Удар Ветра)
- Успокаивает Разум (возбуждение, тревожность, сердцебиения, бессонница)

Кроме того, эта точка гасит внутренний Ветер и приводит в сознание. Она используется вместе с другими точками-Истоками на руках при синдроме Удара Ветра.

В боксе 62.9 перечислены функции точки Р-9.

Ниже я решил привести сравнительную характеристику точек Р-3 Цюйцзэ, Р-4 Симэнь, Р-5 Цзяньши, Р-6 Нэйгуань и Р-7 Далин. Все они могут успокаивать Разум:

— Р-3 охлаждает Жар и Кровь. Важны ее функции по регулированию Кишечника и охлаждению Крови;

— Р-4 регулирует Перикард и останавливает боль при острых состояниях. Важна при острых состояниях с болью;

— Р-5 преобразует Флегму в Сердце, затуманивающую Сердце;

— Р-6 открывает грудь, успокаивает Разум и регулирует Ци Печени. Самые важные функции — облегчение стеснения в груди при паттернах Сердца, лечение тревожности (особенно у женщин) и косвенно движение Ци Печени (соответственно, лечение раздражительности и депрессии);

— Р-7 успокаивает Разум, особенно при эмоциональных состояниях, возникших из-за разрыва отношений. Чаще используется для лечения женщин.

На рис. 62.4 показаны области воздействия точек канала Перикарда.

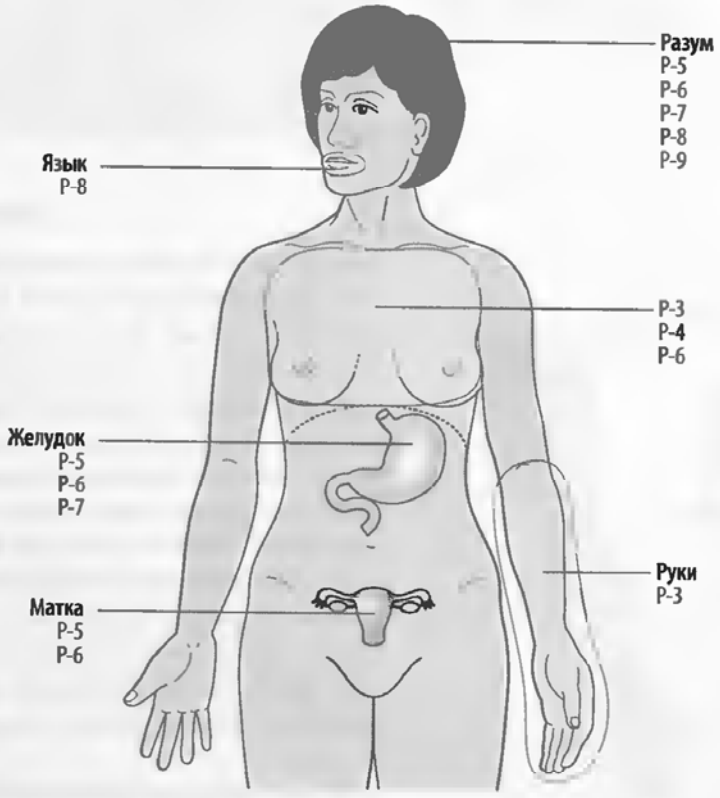

Рисунок 62.4 Области воздействия точек канала Перикарда

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О ходе Главного канала Перикарда,
2. О ходе Соединительного канала Перикарда;
3. Об общих функциях точек канала Перикарда;
4. Об индивидуальных функциях точек канала Перикарда.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Yue Han Zhen 1990 An Explanation of the Acupuncture Points (*Jing Xue Jie* 经穴解). People's Health Publishing House, Beijing, originally published in 1654, p 286.
2. 1981 Spiritual Axis (*Ling Shu Jing* 灵枢经). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 BC, p 3.

Глава 63

КАНАЛ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ

Ход Главного канала *1029*
Ход Соединительного канала *1029*

ТВ-1 ГУАНЬЧУН *ПРОНИКНОВЕНИЕ ВО ВРАТА* **1029**
ТВ-2 ЕМЭНЬ *ДВЕРЬ ЖИДКОСТЕЙ* **1031**
ТВ-3 ЧЖУНЧЖУ *СРЕДНИЙ ОСТРОВОК* **1032**
ТВ-4 ЯНЧИ *ОЗЕРО ЯН* **1032**
ТВ-5 ВАЙГУАНЬ *НАРУЖНЫЕ ВРАТА* **1033**
ТВ-6 ЧЖИГОУ *ОТВЕТВЛЕНИЕ ОТ КАНАЛА* **1034**
ТВ-7 ХУЭЙЦЗУН *СЛИЯНИЕ КАНАЛОВ* **1035**
ТВ-8 САНЬЯНЛО *СОЕДИНЕНИЕ ТРЕХ ЯН* **1036**
ТВ-10 ТЯНЬЦЗИН *НЕБЕСНЫЙ ИСТОЧНИК* **1036**
ТВ-13 НАОХУЭЙ *СЛИЯНИЕ ПЛЕЧА* **1037**
ТВ-14 ЦЗЯНЬЛЯО *РАСЩЕЛИНА ПЛЕЧА* **1037**
ТВ-15 ТЯНЬЛЯО *НЕБЕСНАЯ РАСЩЕЛИНА* **1037**
ТВ-16 ТЯНЬЮ *ОКНО НЕБА* **1038**
ТВ-17 ИФЭН *УКРЫТИЕ ОТ ВЕТРА* **1038**
ТВ-21 ЭРМЭНЬ *ДВЕРЬ УХА* **1038**
ТВ-23 СЫЧЖУКУН *ПРОРЕЗЬ В БАМБУКЕ ДЛЯ ШЕЛКА* **1039**

Ход Главного канала

Канал Тройного Обогревателя начинается на кончике безымянного пальца кисти, далее идет вдоль четвертой и пятой метакарпальной кости, достигает запястья, а затем поднимается по наружной поверхности предплечья между лучевой и локтевой костями. Далее Главный канал достигает плечевого сустава и надключичной ямки, откуда идет вниз и соединяется с Перикардом. Далее через диафрагму Главный канал проникает в брюшную полость, где соединяется со Средним и Нижним Обогревателями.

В груди начинается ответвление Главного канала, которое поднимается к надключичной ямке, а далее к шее в область позади уха. Оттуда ответвление опускается к щеке и заканчивается в подглазничной области.

Другое ответвление начинается за ухом. Оно проникает в ухо, выходит на поверхность перед ухом и соединяется с каналом Желчного Пузыря (рис. 63.1).

Ход Соединительного канала

Соединительный канал начинается в точке ТВ-5 Вайгуань. Он поднимается по руке вдоль Главного канала, достигает плеча и груди, где соединяется с каналом Перикарда (рис. 63.2).

В боксе 63.1 перечислены функции точек канала Тройного Обогревателя.

ТВ-1 ГУАНЬЧУН *ПРОНИКНОВЕНИЕ ВО ВРАТА*

Свойства

Точка-Исток *(Цзин)*.
Точка элемента Металл.

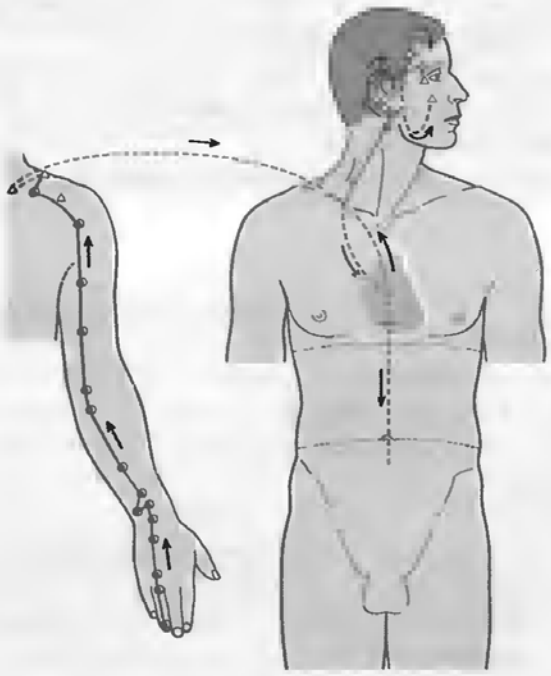

Рисунок 63.1 Главный канал Тройного Обогревателя

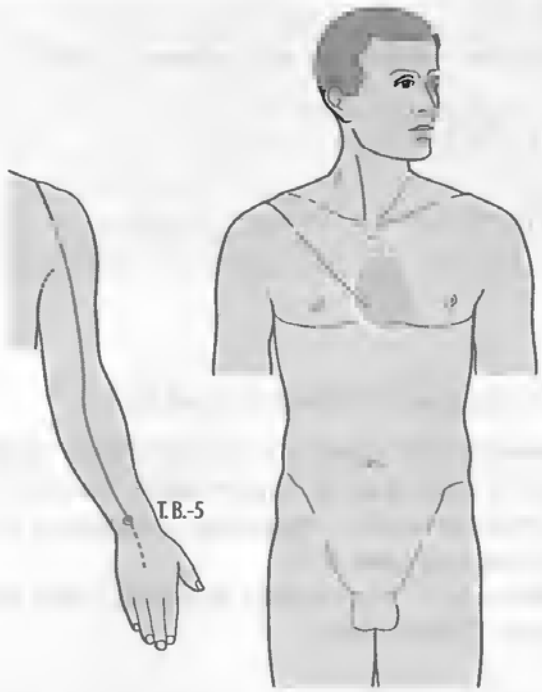

Рисунок 63.2 Соединительный канал Тройного Обогревателя

БОКС 63.1 ТОЧКИ КАНАЛА ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ

- Охлаждают Жар на уровне Защитной (*Вэй*) Ци и Ци при лихорадочных болезнях
- Влияют на руки, плечо, шею и голову
- Лечат ушные болезни, возникшие из-за Жара или Сырости-Жара
- Двигают Ци и регулируют Механизм Ци

Действие

Охлаждает Жар.
Изгоняет наружный Ветер.
Лечит Сердце и Перикард.
Лечит уши.

Показания

Красные глаза, сухость во рту, жажда, горечь во рту.
Лихорадочные болезни, непереносимость холода, жар, чередование ощущений холода и жара.
Сердечная боль, скованность языка, скрученный язык, боль в корне языка, язык с трещинами.
Шум в ушах, глухота, ушная боль.

Комментарии

Точка ТВ-1 показана при наружных паттернах вторжения Ветра-Жара, который вызывает жар, боль в горле, ушную боль. Ушная боль при вторжении Ветра-Жара является показанием к использованию точек канала Тройного Обогревателя.

Эту точку можно использовать как на стадии Великого Ян, так и на стадии Малого Ян в рамках идентификации паттернов по Шести Стадиям. Однако она принципиально важна на стадии Малого Ян.

Точка ТВ-1 влияет на Перикард и может охладить Жар Перикарда, поэтому ее часто используют при болезнях языка. ТВ-1 воздействует на канал Перикарда, потому что эта точка влияет на Ци канала Перикарда, который заканчивается на кончике среднего пальца. Этот феномен можно сравнить со слиянием двух рек. Когда воды одной реки входят в другую, течение первой можно видеть отдельно до тех пор, пока обе реки окончательно не сольются. Подобным образом заканчивается канал Перикарда, который плавно переходит в канал Тройного Обогревателя. Поэтому точка ТВ-1 воздействует на канал Перикарда, особенно при болезнях языка, которые начинаются от Жара в Перикарде (рис. 63.3).

Приведенный выше принцип распространяется на все каналы, которые начинаются на кончиках пальцев кистей и стоп (это каналы рук Ян и каналы ног Инь). Первые точки этих каналов (точки-Истоки) принимают на себя влияние Ци связанных с ними каналов, которые заканчиваются на кончиках пальцев (кистей или стоп). Так, канал Тройного Обогревателя принимает Ци от канала Перикарда, канал Толстого Кишечника — от канала Легких, канал Тонкого Кишечника — от канала Сердца, канал Почек — от канала Мочевого Пузыря, Селезенки — от канала Желудка и т.д.

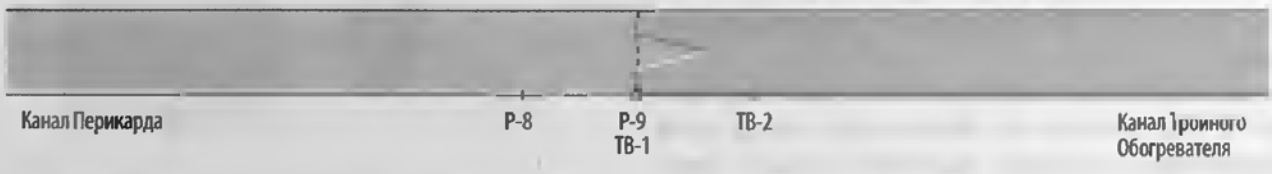

Рисунок 63.3 Связь между каналами Перикарда и Тройного Обогревателя на кончиках пальцев

Как и многие другие точки канала, ТВ-1 лечит уши. Как мы уже видели, многие точки канала Почек также воздействуют на уши, но между их действиями есть большая разница. Почки питают уши, посылая к ушам Эссенцию и Ци, чтобы обеспечить хороший слух. Поэтому болезни Почек переходят на уши медленно, вызывая хронические болезни, такие как медленно развивающиеся глухота и звон в ушах. Тройной Обогреватель воздействует на уши через собственный канал и через связанный с ним канал Малого Ян (канал Желчного Пузыря). Патология канала Тройного Обогревателя (или Желчного Пузыря) обычно вызывает острые проблемы, ушные инфекции и ушные болезни, связанные с вторжением наружного Ветра-Жара (например, боль в ушах, отиты, выделения из уха, острая ушная боль, связанная с вторжением Ветра-Жара у детей, ушной зуд, экзема уха и т.д.).

Наконец, точку ТВ-1 можно также использовать в качестве дистальной точки для устранения закупорки в канале. Как показывает мой опыт, ТВ-1 — это очень эффективная дистальная точка для лечения проблем в плечевом суставе по ходу канала Тройного Обогревателя. В таких случаях я сочетаю ТВ-1 с точкой ТВ-14 Цзяньляо.

В боксе 63.2 перечислены функции точки ТВ-1.

ТВ-2 ЕМЭНЬ *ДВЕРЬ ЖИДКОСТЕЙ*

Свойства

Точка-Ручей *(Ин)*.
Точка элемента Вода.

Действие

Охлаждает Жар в голове.
Регулирует Малый Ян.
Лечит уши.
Устраняет закупорку в канале.

Показания

Красные глаза, красное лицо, сухие глаза, отек и боль в горле, зубная боль, кровоточивость десен, боль в деснах.
Чередование ощущений холода и жара, малярия.
Ушная боль, шум в ушах, глухота, внезапная глухота.
Боль в руке, покраснение и отек тыла кисти, контрактура пальцев кисти, боль в шее, боль в запястье.

Комментарии

ТВ-2, как и точка ТВ-1 Гуаньчун, может лечить болезни, связанные с вторжением наружного Ветра-Жара. Особенно часто точка ТВ-2 используется при паттернах Малого Ян, характеризующихся чередованием ощущений холода и жара.

ТВ-2 — это очень важная дистальная точка для лечения ушных болезней, вызванных инфекцией в среднем ухе (которые могут сопровождать вторжение наружного Ветра-Жара). Кроме того, эта точка эффективна для лечения звона в ушах.

Эта точка охлаждает Жар в каналах Тройного Обогревателя и Желчного Пузыря, особенно поразивший голову, когда многие симптомы связаны с тем, что Жар дошел до глаз. ТВ-2 также подходит для лечения болезней глаз, вызываемых Огнем Печени.

ТВ-2 часто используют для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) пальцев кисти и руки.

В боксе 63.3 перечислены функции точки ТВ-2.

БОКС 63.2 ФУНКЦИИ ТВ-1

- Охлаждает Жар (красные глаза, сухость во рту, жажда, горечь во рту)
- Изгоняет наружный Ветер (лихорадочные болезни, непереносимость холода, жар, чередование ощущений холода и жара)
- Лечит Сердце и Перикард (сердечная боль, скованность языка, скрученный язык, боль в корне языка, язык с трещинами)
- Лечит уши (шум в ушах, глухота, ушная боль)

БОКС 63.3 ФУНКЦИИ ТВ-2

- Охлаждает Жар в голове (красные глаза, красное лицо, сухие глаза, отек и боль в горле, зубная боль, кровоточивость десен, боль в деснах)
- Регулирует Малый Ян (чередование ощущений холода и жара, малярия)
- Лечит уши (ушная боль, шум в ушах, глухота, внезапная глухота)
- Устраняет закупорку в канале (боль в руке, покраснение и отек тыла кисти, сокращение пальцев кисти, боль в шее, боль в запястье)

ТВ-3 ЧЖУНЧЖУ *СРЕДНИЙ ОСТРОВОК*

Свойства

Точка-Быстрина *(Шу)*.
Точка элемента Дерево.
Тонизирующая точка.

Действие

Охлаждает Жар в голове.
Регулирует Малый Ян.
Лечит уши.
Подавляет Ян Печени.
Устраняет закупорку в канале.

Показания

Покраснение и боль в глазах, зуд лица, красное лицо.
Лихорадочное заболевание, чередование ощущений холода и жара, малярия.
Звон в ушах, глухота, ушная боль.
Головная боль, головокружения, височная боль.
Невозможность согнуть или разогнуть пальцы, покраснение и отек руки.

Комментарии

Эта точка, как и ТВ-2 Емэнь, охлаждает Жар в голове, лечит уши, регулирует канал Малого Ян и устраняет закупорку в канале. Но точка ТВ-3 обладает еще и рядом особых функций. Например, она подавляет Ян Печени, поэтому эту точку используют для лечения головной боли из-за подъема Ян Печени, особенно если боль локализуется в области виска.

БОКС 63.4 ФУНКЦИИ ТВ-3

- Охлаждает Жар в голове (покраснение и боль в глазах, зуд лица, красное лицо)
- Регулирует Малый Ян (лихорадочное заболевание, чередование ощущений холода и жара, малярия)
- Лечит уши (звон в ушах, глухота, ушная боль)
- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения, височная боль)
- Устраняет закупорку в канале (невозможность согнуть или разогнуть пальцы, покраснение и отек руки)

Согласно моему опыту, точка ТВ-3 двигает Ци и устраняет застой. Из-за связи канала Тройного Обогревателя с Печенью (через Желчный Пузырь) точку можно использовать для устранения застоя Ци Печени, проявляющегося болью в подреберье, депрессией или сменой настроения. При психологических проблемах я часто использую комбинацию ТВ-3 с точкой DU-20 Байхуэй для лечения депрессии, вызванной застоем Ци Печени. Она очень эффективно очищает Разум при депрессии.

В боксе 63.4 перечислены функции точки ТВ-3.

ТВ-4 ЯНЧИ *ОЗЕРО ЯН*

Свойства

Точка Первичной *(Юань)* Ци

Действие

Устраняет закупорку в канале.
Лечит уши.
Регулирует Малый Ян.
Стимулирует переработку жидкостей.
Улучшает Первичную (*Юань*) Ци.
Тонизирует Проходящий и Ответственный Сосуды (*Чун Май* и *Жэнь Май*).

Показания

Боль в запястье, боль в шее, боль в плече и в руке, покраснение и отек в запястье.
Звон в ушах, глухота, ушная боль.
Лихорадочные болезни, чередование ощущений холода и жара, малярия.
Припухлость ног, затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, отечность ног.
Утомляемость, ухудшение аппетита, боль в спине, слабость в коленях.
Нерегулярные менструации, аменорея.

Комментарии

Точка ТВ-4 обладает рядом различных функций. Прежде всего она расслабляет сухожилия и устраняет закупорку в канале, эту точку можно использовать для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) руки и плеч. Еще она очень эффективна для лечения затылочной головной боли, возникшей из-за вторжения наружного Ветра.

Тройной Обогреватель стимулирует переработку жидкостей, а точка ТВ-4, согласно моему опыту,

может стимулировать эту функцию, когда жидкости перерабатываются неправильно и Сырость скапливается в Нижнем Обогревателе. Этот эффект ТВ-4 усилится, ели применить сочетание этой точки и BL-64 Цзингу; сочетание этих двух точек помогает стимулировать переработку и выведение жидкостей в Нижнем Обогревателе. Слово «озеро» в названии этой точки подтверждает связь этой точки с Жидкостями Тела.

Как показывает мой опыт, точка ТВ-4 хорошо тонизирует Желудок, особенно в сочетании с точкой ST-42 Чунян. Комбинация этих двух точек очень эффективно тонизирует Желудок и Селезенку и придает энергию, когда пациент сильно утомлен.

Как уже объяснялось в 51-й главе о функции точек Первичной Ци, они связаны с Первичной Ци. Например, в «Классике Трудностей» Первичная Ци зарождается в Почках и распределяется по внутренним органам через Тройной Обогреватель, поэтому Тройной Обогреватель является «послом», «посредником» для Первичной Ци [1]. Точка ТВ-4 — это не просто точка Первичной Ци, а еще и точка Тройного Обогревателя, посредника Первичной Ци. Поэтому точку ТВ-4 можно использовать для тонизации Первичной Ци при всех хронических болезнях, когда Почки ослабли и пациент испытывает постоянную усталость.

Из-за связи ТВ-4 с Первичной Ци эта точка связана и с Проходящим и Ответственным Сосудами, поэтому ее можно использовать, чтобы регулировать Ци и Кровь в этих сосудах (например, при болезненных менструациях и аменорее).

Последние две функции пришли из японских традиций акупунктуры, так как в китайских текстах отсутствуют какие-либо сведения о связи точки ТВ-4 с Первичной Ци и с Проходящим и Ответственным Сосудами.

Согласно моему опыту, точка ТВ-4 регулирует пути Воды в Нижнем Обогревателе, когда используется в сочетании с точкой BL-64 Цзингу.

В боксе 63.5 перечислены функции точки ТВ-4.

БОКС 63.5 ФУНКЦИИ ТВ-4

- Устраняет закупорку в канале (боль в запястье, боль в шее, боль в плече и в руке, покраснение и отек в запястье)
- Лечит уши (звон в ушах, глухота, ушная боль)
- Регулирует Малый Ян (лихорадочные болезни, чередование ощущений холода и жара, малярия)
- Стимулирует переработку жидкостей (припухлость ног, затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, отечность ног)
- Улучшает Первичную Ци (утомляемость, ухудшение аппетита, боль в спине, слабость в коленях)
- Тонизирует Проходящий и Ответственный Сосуды (нерегулярные менструации, аменорея)

ТВ-5 ВАЙГУАНЬ *НАРУЖНЫЕ ВРАТА*

Свойства

Ло-точка.

Открывающая точка Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*).

Действие

Изгоняет Ветер-Жар.

Лечит уши.

Охлаждает Жар в голове.

Подавляет Ян Печени.

Устраняет закупорку в канале.

Показания

Лихорадочные болезни, непереносимость холода, жар, ушная боль, чередование непереносимости холода и непереносимости жара.

Шум в ушах, глухота, ушная боль, зуд в ухе, краснота, припухлость и боль в ухе.

Покраснение, отек и боль в глазах, скованность языка, язвы полости рта, трещины губ, носовое кровотечение, свинка

Головная боль, головокружения, односторонняя головная боль, головная боль в теменной области, боль в шее.

Боль в шее и в плечевых суставах, скованность в шее, боль в руках, контрактура локтевого сустава, боль в локте и запястье, паралич руки, отек и покраснение рук, боль в пальцах с невозможностью сжимать пальцы, тремор рук.

Комментарии

Точку ТВ-5 очень часто используют для изгнания Ветра-Жара из Наружного. Ее нужно применять при Ветре-Жаре с такими симптомами, как жар, боль в горле, умеренная потливость, непереносимость холода

и Поверхностный — Быстрый пульс. Особенно эта точка показана при ушной боли, вызванной вторжением Ветра-Жара. Точку можно использовать на стадии Великого Ян по Шести Стадиям (тип Ветра-Жара) или на уровне Защитной Ци по Четырем Уровням, а также на стадии Малого Ян по Шести Стадиям или при паттерне Желчного Пузыря по Четырем Уровням.

Также ТВ-5 используют для регуляции Малого Ян, когда патогенный фактор находится наполовину внутри и наполовину снаружи, что вызывает чередование ощущений холода и жара, раздражительность, боль в подреберье, горечь во рту, нечеткое зрение и Струнный пульс. Согласно некоторым источникам, эта точка может рассеять шесть патогенных факторов (Ветер, Жар, Холод, Сырость, Сухость и Огонь) [2].

Эта же точка очень важна для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) руки, шеи и плеча, и является общей точкой для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) Ветра. Как Ло-точка, ТВ-5 воздействует на всю область, орошаемую Соединительным каналом, а также на мышцы и сухожилия по ходу канала Тройного Обогревателя.

Точка ТВ-5 лечит уши, поэтому ее применяют при инфекции уха, возникшей из-за Ветра-Жара, или звона в ушах и глухоты, вызванных Огнем Печени или подъемом Ян Печени.

И наконец, точка ТВ-5 опосредованно подавляет Ян Печени, потому что канал Тройного Обогревателя связан с каналом Желчного Пузыря внутри Малого Ян. Кроме того, эта точка используется в качестве дистальной точки для лечения мигрени и головной боли в висках, возникшей из-за подъема Ян Печени.

В боксе 63.6 перечислены функции точки ТВ-5.

БОКС 63.6 ФУНКЦИИ ТВ-5

- Изгоняет Ветер-Жар (лихорадочные болезни, непереносимость холода, жар, ушная боль, чередование непереносимости холода и непереносимости жара)
- Лечит уши (шум в ушах, глухота, ушная боль, зуд в ухе, краснота, припухлость и боль в ухе)
- Охлаждает Жар в голове (покраснение, отек и боль в глазах, скованность языка, язвы полости рта, трещины губ, носовое кровотечение, свинка)
- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения, односторонняя головная боль, головная боль в теменной области, боль в шее)
- Устраняет закупорку в канале (боль в шее и в плечевых суставах, скованность в шее, боль в руках, контрактура локтевого сустава, боль в локте и запястье, паралич руки, отек и покраснение рук, боль в пальцах с невозможностью сжимать пальцы, тремор рук)

ТВ-6 ЧЖИГОУ *ОТВЕТВЛЕНИЕ ОТ КАНАЛА*

Свойства

Точка-Река *(Цзин)*
Точка элемента Огонь.

Действие

Регулирует Ци и лечит грудную клетку в области ребер.
Охлаждает Жар в голове.
Лечит Толстый Кишечник.
Устраняет закупорку в канале.
Изгоняет Ветер.
Регулирует Ответственный Сосуд (*Жэнь Май*).

Показания

Боль в области ребер с наружной стороны, абдоминальная боль, боль в груди, ощущение стеснения в груди.
Покраснение и жар на лице, лихорадочная болезнь, внезапная потеря голоса, краснота, отек и боль глаз, отек и боль в горле.
Запоры.
Боль в подмышечной ямке, боль в плечевом суставе и в руке, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) локтя, тремор кисти, паралич руки, онемение рук.
Кожная сыпь из-за Ветра и Жара.

Комментарии

Точка ТВ-6 регулирует Ци в Трех Обогревателях и устраняет застой Ци Печени (особенно эффективна эта точка в комбинации с GB-34 Янлинцюань). Эта точка влияет на наружную поверхность ребер (см. рис. 63.4), однако двигающее Ци действие распространяется и за пределы области ребер. Точка ТВ-6 двигает Ци непосредственно в Трех Обогревателях. Как мы уже знаем из 18-й главы, Тройной Обогреватель контролирует подъем/опускание и вход/выход Ци. Тройной Обогреватель обеспечивает переработку и проникновение Ци во все полости и во все органы, а весь комплекс этих процессов объединяется названием «Трансформация Ци Тройным Обогревателем». В результате трансформации Ци Тройным Обогревателем вырабатывается Питательная Ци

(*Ин Ци*), Защитная Ци (*Вэй Ци*), Кровь и Жидкости Тела. Поэтому про Тройной Обогреватель говорят, что он контролирует «все разновидности Ци».

В 38-й главе «Классики Трудностей» утверждается, что Тройной Обогреватель воздействует на все виды Ци: *«Тройной Обогреватель — это место, где Первичная Ци разделяется: она питает все виды Ци»* [3]. Там же говорится, что Тройной Обогреватель влияет на движение Ци во всех частях тела: *«Ци Тройного Обогревателя собирается на центральном пути Ци (Ци Цзе)»* [4].

Это означает, что от Тройного Обогревателя зависит свободное перемещение Ци не только во всех каналах, а еще и во всех структурах тела (например, в полостях).

ТВ-6 лучше других точек канала Тройного Обогревателя стимулирует переработку и проникновение Ци во все три Обогревателя. Эти функции очень важны еще и для переработки и выведения жидкостей в трех Обогревателях.

Воздействие Тройного Обогревателя на переработку и проникновение Ци влияет еще и на Матку и менструации. В «Пояснениях к акупунктурным точкам» сказано: *«Когда Ци Тройного Обогревателя в застое, Ответственный Сосуд [Жэнь Май] закупорен; тогда следует послабить точку ТВ-6, чтобы разблокировать Ци; Ци начнет двигаться, будет двигаться Кровь [и Ответственный Сосуд не будет закупорен]»* [5].

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

ТВ-6 Чжигоу — это лучшая точка для стимуляции функции Тройного Обогревателя по переработке и проникновению Ци

Точка ТВ-6 охлаждает Жар и может быть использована при инвазии Жара на уровне Ци с запором и болью в животе. Она стимулирует опорожнение кишечника при лихорадочных болезнях или паттернах Жара.

Кроме того, эта точка охлаждает Жар в голове и, как и точки ТВ-2, ТВ-3 и ТВ-5, воздействует на глаза.

Эта точка изгонят Ветер-Жар кожи, поэтому она часто применяется при кожных болезнях, характеризующихся красными высыпаниями, которые быстро появляются и исчезают или перемещаются (например, крапивница). В этом случае ее хорошо сочетать с точкой GB-31 Фэнши.

Так как ТВ-6 способна изгонять Ветер-Жар, ее в сочетании с GB-31 Фэнши используют для лечения опоясывающего лишая (особенно при высыпаниях по наружной поверхности ребер).

БОКС 63.7 ФУНКЦИИ ТВ-6

- Регулирует Ци и лечит грудь в области ребер (боль в области ребер с наружной стороны, абдоминальная боль, боль в груди, ощущение стеснения в груди)
- Охлаждает Жар в голове (покраснение и жар на лице, лихорадочная болезнь, внезапная потеря голоса, краснота, отек и боль глаз, отек и боль в горле)
- Лечит Толстый Кишечник (запоры)
- Устраняет закупорку в канале (боль в подмышечной ямке, боль в плечевом суставе и в руке, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) локтя, тремор кисти, паралич руки, онемение рук)
- Изгоняет Ветер (кожная сыпь из-за Ветра и Жара)
- Регулирует Ответственный Сосуд

Интересно, что точка ТВ-6 воздействует на грудь сильнее, чем точка ТВ-5. Хотя логичнее было бы предположить, что последняя (ТВ-5), будучи Ло-точкой, связанной с каналом Перикарда напрямую, должна быть эффективнее. В «Пояснениях к акупунктурным точкам» сказано: *«Канал Тройного Обогревателя идет к центру груди. Когда в канале есть застой Ци, появляется ощущение стеснения в груди. Нужно послабить точку ТВ-6, чтобы устранить это ощущение. Когда чувствуется боль в Сердце, а Ци Тройного Обогревателя движется вверх, нужно послабить эту же точку»* [6].

В боксе 63.7 перечислены функции точки ТВ-6.

ТВ-7 ХУЭЙЦЗУН *СЛИЯНИЕ КАНАЛОВ*

Свойства

Точка-Щель (*Си*).

Действие

Устраняет закупорку в канале.
Лечит уши.

Показания

Боль в руке и плече, боль в локте, боль и контрактура пальцев.
Звон в ушах, глухота, ушная боль.

БОКС 63.8 ФУНКЦИИ ТВ-7

- Устраняет закупорку в канале (боль в руке и плече, боль в локте, боль и контрактура пальцев)
- Лечит уши (звон в ушах, глухота, ушная боль)

Комментарии

Как и все точки-Щели, точка ТВ-7 используется для лечения паттернов Избытка, чтобы остановить боль. Эта точка влияет на уши, область висков и бровных дуг. Еще эта точка эффективна при мышечных болях в руках при поствирусном синдроме усталости.

В боксе 63.8 перечислены функции точки ТВ-7.

ТВ-8 САНЬЯНЛО *СОЕДИНЕНИЕ ТРЕХ ЯН*

Свойства

Точка пересечения трех каналов Ян руки.

Действие

Устраняет закупорку в канале.
Лечит горло и голос.

Показания

Боль в руке и плече, боль в локте, боль и контрактура пальцев.
Внезапная потеря голоса.

Комментарии

Точку ТВ-8 обычно используют для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) рук, шеи, плечевых суставов и затылка. ТВ-8 — это точка пересечения трех каналов Ян руки, поэтому она особенно эффективна, когда боль охватывает несколько каналов на поверхности плеча Ян. Она расслабляет сухожилия, устраняет боль и скованность.

В боксе 63.9 перечислены функции точки ТВ-8.

БОКС 63.9 ФУНКЦИИ ТВ-8

- Устраняет закупорку в канале (боль в руке и плече, боль в локте, боль и контрактура пальцев)
- Лечит горло и голос (внезапная потеря голоса)

ТВ-10 ТЯНЬЦЗИН *НЕБЕСНЫЙ ИСТОЧНИК*

Свойства

Точка-Устье (*Хэ*).
Точка элемента Земля.
Дренирующая точка.

Действие

Преобразует Флегму и рассеивает узелки.
Подавляет восходящий ток Ци.
Успокаивает Разум.

Показания

Золотуха, откашливание мокроты.
Боль в груди, кашель, боль по наружной поверхности ребер.
Маниакальное поведение, грусть. страх, сердцебиения.

Комментарии

Прежде всего эта точка используется для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) по ходу канала. Эта точка расслабляет сухожилия, останавливает боль и устраняет скованность (особенно в локтевом суставе).

ТВ-10 рассасывает Сырость и преобразует Флегму, поэтому ее используют при наружном вторжении Сырости-Жара, который вызывает такие симптомы, как опухание лимфатических желез и миндалин.

Кроме того, эта точка рассеивает узлы, поэтому ее применяют при увеличении лимфатических желез.

Точку ТВ-10 можно использовать при вторжении наружного Ветра-Холода с превалированием Ветра для регуляции Питательной и Защитной Ци, остановки потливости и освобождения Наружного.

Наконец, эту точку, как и точку ТВ-3 Чжунчжу, применяют для устранения застоя Ци Печени, чтобы вывести пациента из депрессии и поднять настроение.

В боксе 63.10 перечислены функции точки ТВ-10.

БОКС 63.10 ФУНКЦИИ ТВ-10

- Преобразует Флегму и рассеивает узелки (золотуха, откашливание мокроты)
- Подавляет возмущенный ток Ци (боль в груди, кашель, боль по наружной поверхности ребер (боль в груди, кашель, боль по наружной поверхности ребер)
- Успокаивает Разум (маниакальное поведение, грусть, страх, сердцебиения)

ТВ-13 НАОХУЭЙ *СЛИЯНИЕ ПЛЕЧА*

Свойства

Точка Связывающего Сосуда Ян *(Ян Вэй Май)*.

Действие

Рассеивает узелки.
Устраняет закупорку в канале.

Показания

Зоб, золотуха.
Боль в руке и в плече, невозможность поднять руку.

Комментарии

Несмотря на то что точка ТВ-13 не является важной в энергетическом плане точкой, она очень важна как местная точка верхней части руки и плечевого сустава, поэтому ее следует всегда проверять на чувствительность при пальпации при проблемах указанных областей.

В боксе 63.11 перечислены функции ТВ-13.

ТВ-14 ЦЗЯНЬЛЯО *РАСЩЕЛИНА ПЛЕЧА*

Свойства

Нет.

Действие

Устраняет закупорку в канале.

Показания

Боль в руке и в плечевом суставе, невозможность поднять руку, онемение руки, ощущение тяжести в плече.

Комментарии

ТВ-14 — это важная местная точка для лечения боли и артрита в плечевом суставе. Ее всегда надо включать в пропись, если промежуток между точкой LI-15 Цзяньюй и ТВ-14 болит.

В боксе 63.12 перечислены функции точки ТВ-14.

БОКС 63.11 ФУНКЦИИ ТВ-13

- Рассеивает узелки (зоб, золотуха)
- Устраняет закупорку в канале (боль в руке и в плече, невозможность поднять руку)

БОКС 63.12 ФУНКЦИИ ТВ-14

- Устраняет закупорку в канале (боль в руке и в плечевом суставе, невозможность поднять руку, онемение руки, ощущение тяжести в плече)
- Нужно проверять на чувствительность, если есть проблемы с плечевым суставом

ТВ-15 ТЯНЬЛЯО *НЕБЕСНАЯ РАСЩЕЛИНА*

Свойства

Точка Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*).
Точка пересечения каналов Тройного Обогревателя и Желчного Пузыря.

Действие

Устраняет закупорку в канале.
Открывает грудь и регулирует Ци.
Охлаждает Жар.

Показания

Боль в плече и в руке, скованность и боль в шее, боль в ключице.
Ощущение стеснения в груди, ощущение жара в груди, общее ощущение жара, лихорадочное заболевание.

Комментарии

Точка ТВ-15 — это очень важная местная точка при боли в плече, которую всегда нужно проверять на чувствительность. Она почти всегда болит при болях и скованности в плече. В этом случае рекомендуется укалывать эту точку с прижиганием.

В боксе 63.13 перечислены функции точки ТВ-15.

БОКС 63.13 ФУНКЦИИ ТВ-15

- Устраняет закупорку в канале (боль в плече и в руке, скованность и боль в шее, боль в ключице)
- Открывает грудь и регулирует Ци (ощущение стеснения в груди, ощущение жара в груди, общее ощущение жара, лихорадочное заболевание)
- Охлаждает Жар

ТВ-16 ТЯНЬЮ *ОКНО НЕБА*

Свойства

Точка Небесного Окна.

Действие

Регулирует подъем и опускание Ци и подавляет восходящий ток Ци.

Просветляет отверстия чувств.

Показания

Головная боль, головокружения, отек лица, золотуха.

Внезапная глухота, чрезмерная слезоточивость, чихание, носовое кровотечение, потеря обоняния.

Комментарии

Точка ТВ-16 — это точка Небесного Окна, и все свойства этой точки отражают это. Как уже говорилось в 51-й главе, одной из самых главных характеристик этой группы точек является способность регулировать опускание и подъем Ци от головы и к голове. Точки Небесного Окна подавляют возмущенный ток Ци и одновременно стимулируют подъем чистой Ци к голове.

Пример первого действия этой точки — то, что ТВ-16 лечит головную боль и головокружения. Пример второго действия — то, что она просветляет отверстия чувств путем стимуляции подъема чистой Ци к голове.

В боксе 63.14 перечислены функции точки ТВ-16.

ТВ-17 ИФЭН *УКРЫТИЕ ОТ ВЕТРА*

Свойства

Точка пересечения каналов Тройного Обогревателя и Желчного Пузыря.

Действие

Изгоняет Ветер.

Лечит уши.

Показания

Искривление рта и глаза, тетания.

Звон в ушах, глухота, выделения из уха, зуд внутри уха, покраснение, отек и боль в ухе.

Комментарии

ТВ-17 — это главная местная точка для лечения ушных болезней. Ее можно использовать при всех ушных болезнях наружного и внутреннего происхождения. Еще эту точку применяют для лечения ушных инфекций наружного Ветра-Жара, звона в ушах и глухоты, возникших из-за подъема Ян Печени, Огня Печени или недостатка Почек.

Эта точка изгоняет Ветер с лица, поэтому ее используют при болезнях, вызываемых наружных Ветром, таких как невралгия тройничного нерва и лицевой паралич. По мнению ряда специалистов, глубокий укол в эту точку (до 2,5 см) с достижением интенсивного ощущения иглы дает хороший эффект при лечении лицевого паралича. Если при надавливании область сосцевидного отростка болит, точку ТВ-17 нужно обязательно укалывать.

В боксе 63.15 перечислены функции точки ТВ-17.

ТВ-21 ЭРМЭНЬ *ДВЕРЬ УХА*

Свойства

Нет.

Действие

Лечит уши.

Изгоняет Ветер.

Показания

Звон в ушах, глухота, выделения из ушей, покраснение и отек уха.

Искривление глаз и рта, зубная боль, боль в деснах, скованность губ, боль в шее.

БОКС 63.14 ФУНКЦИИ ТВ-16

- Регулирует подъем и опускание Ци и подавляет восходящий ток Ци (головная боль, головокружения, отек лица, золотуха)
- Просветляет отверстия чувств (внезапная глухота, чрезмерная слезоточивость, чихание, носовое кровотечение, потеря обоняния)

БОКС 63.15 ФУНКЦИИ ТВ-17

- Изгоняет Ветер (искривление рта и глаза, тетания)
- Лечит уши (звон в ушах, глухота, выделения из уха, зуд внутри уха, покраснение, отек и боль в ухе)

БОКС 63.16 ФУНКЦИИ ТВ-21

- Лечит уши (звон в ушах, глухота, выделения из ушей, покраснение и отек уха)
- Изгоняет Ветер (искривление глаз и рта, зубная боль, боль в деснах, скованность губ, боль в шее)

Комментарии

ТВ-21 в основном используется в качестве местной точки при ушных проблемах, особенно вызванных подъемом Ян Печени (в основном звон в ушах и глухота).

В боксе 63.16 перечислены функции точки ТВ-21.

ТВ-23 СЫЧЖУКУН
ПРОРЕЗЬ В БАМБУКЕ ДЛЯ ШЕЛКА

Свойства

Нет.

Действие

Гасит внутренний Ветер.
Лечит глаза.

Показания

Головная боль, головокружение, тетания, эпилепсия.
Искривление глаз, нечеткое зрение, красные глаза, подергивание век.

Комментарии

Точка ТВ-23 используется как местная точка при глазных болезнях и головной боли в области наружного угла глаза и бровной дуги (особенно если они вызваны подъемом Ян Печени). Для лечения ушных болезней ТВ-23 часто сочетают с точками, расположенными в передней части уха, например с точкой SI-19 Тингун.

Ее также часто используют в качестве местной точки при лицевых параличах (особенно если нарушена способность поднимать наружный конец брови).

В боксе 63.17 перечислены функции точки ТВ-23.

На рис. 63.4 показаны Области влияния точек канала Тройного Обогревателя.

БОКС 63.17 ФУНКЦИИ ТВ-23

- Подавляет внутренний Ветер (головная боль, головокружение, тетания, эпилепсия)
- Лечит глаза (искривление глаз, нечеткое зрение, красные глаза, подергивание век)

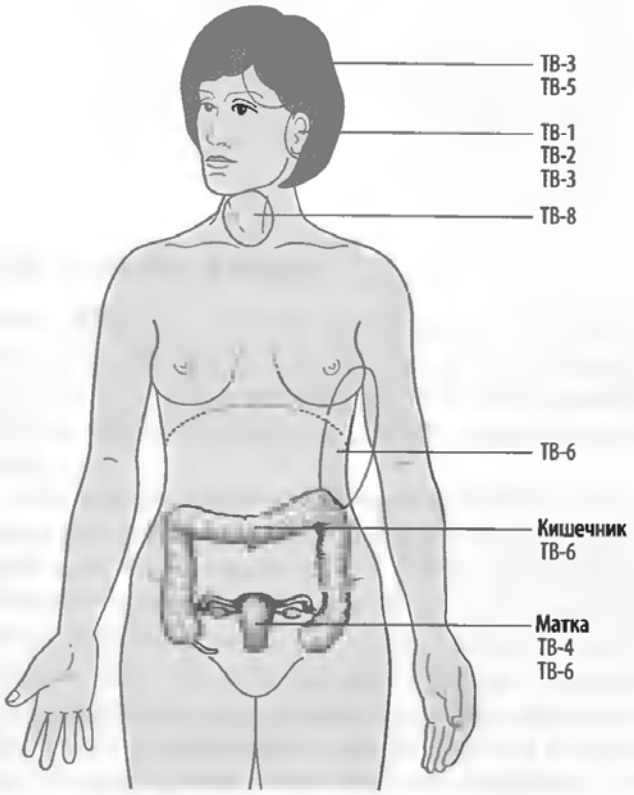

Рисунок 63.4 Области влияния точек канала Тройного Обогревателя

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О ходе Главного канала Тройного Обогревателя;
2. О ходе Соединительного канала Тройного Обогревателя;
3. Об общих функциях точек канала Тройного Обогревателя;
4. Об индивидуальных функциях точек канала Тройного Обогревателя.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine 1979 A Revised Explanation of the Classic of Difficulties (*Nan Jing Jiao Shi* 难经校释). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. AD 100, p 144.
2. Ji Jie Yin 1984 Clinical Records of Tai Yi Shen Acupuncture (*Tai Yi Shen Zhen Jiu Lin Zheng Lu* 太乙神针灸临证录). Shanxi Province Scientific Publishing House, Shanxi, p 46.
3. Classic of Difficulties., p 94.
4. Ibid., p 80.
5. Yue Han Zhen 1990 An Explanation of the Acupuncture Points (*Jing Xue Jie* 经穴解). People's Health Publishing House, Beijing, originally published in 1654, p 301.
6. Ibid., p 301.

Глава 64

КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

Ход Главного канала *1041*
Ход Соединительного канала *1041*

GB-1 ТУНЦЗЫЛЯО *РАСЩЕЛИНА ЗРАЧКА* *1042*
GB-2 ТИНХУЭЙ *СРЕДОТОЧИЕ СЛУХА* *1043*
GB-4 ХАНЬЯНЬ *НЕПОДВИЖНОСТЬ ЧЕЛЮСТИ* *1043*
GB-5 СЮАНЬЛУ *ПОДВЕШЕННЫЙ ЧЕРЕП* *1044*
GB-6 СЮАНЬЛИ *ОТКЛОНЕНИЕ ОТ ПОДВЕШЕННОГО ЧЕРЕПА* *1044*
GB-8 ШУАЙГУ *ВЕДУЩАЯ ДОЛИНА* *1044*
GB-9 ТЯНЬЧУН *ПРОНИКНОВЕНИЕ В НЕБО* *1045*
GB-11 ТОУЦЯОИНЬ *ОТВЕРСТИЯ ИНЬ (ГОЛОВЫ)* *1045*
GB-12 ВАНЬГУ *ЦЕЛАЯ КОСТЬ* *1046*
GB-13 БЭНЬШЭНЬ *КОРЕНЬ РАЗУМА* *1046*
GB-14 ЯНБАЙ *БЕЛЫЙ ЯН* *1047*
GB-15 ЛИНЬЦИ *ПАДАЮЩИЕ СЛЕЗЫ* *1048*
GB-17 ЧЖЭНИН *СЛИЯНИЕ НА МАКУШКЕ* *1048*
GB-18 ЧЭНЛИН *ХРАНИТЕЛЬ ДУХА* *1048*
GB-19 НАОКУН *ПОЛОСТЬ МОЗГА* *1049*
GB-20 ФЭНЧИ *ПРУД ВЕТРА* *1049*
GB-21 ЦЗЯНЬЦЗИН *КОЛОДЕЦ НА ПЛЕЧЕ* *1050*
GB-22 ЮАНЬЕ *ПОДМЫШЕЧНАЯ ВПАДИНА* *1051*
GB-24 ЖИЮЭ *СОЛНЦЕ И ЛУНА* *1051*
GB-25 ЦЗИНМЭНЬ *ГЛАВНАЯ ДВЕРЬ* *1051*
GB-26 ДАЙМАЙ *ОПОЯСЫВАЮЩИЙ СОСУД* *1052*
GB-29 ЦЗЮЙЛЯО *РАСЩЕЛИНА ПРИ ПРИСЕДАНИИ* *1052*
GB-30 ХУАНЬТЯО *ПРЫГАЮЩЕЕ КОЛЬЦО* *1053*
GB-31 ФЭНШИ *РЫНОК ВЕТРА* *1054*
GB-33 СИЯНГУАНЬ *ВОРОТА ЯН КОЛЕНА* *1054*
GB-34 ЯНЛИНЦЮАНЬ *РУЧЕЙ ХОЛМА ЯН* *1054*
GB-35 ЯНЦЗЯО *ПЕРЕКРЕСТОК ЯН* *1055*
GB-36 ВАЙЦЮ *НАРУЖНЫЙ ХОЛМ* *1055*
GB-37 ГУАНМИН *СИЯНИЕ* *1056*
GB-38 ЯНФУ *ПОМОЩЬ ЯН* *1056*
GB-39 СЮАНЬЧЖУН *ПОДВЕШЕННЫЙ КОЛОКОЛ* *1056*
GB-40 ЦЮСЮЙ *РУИНЫ ХОЛМА* *1057*
GB-41 ЦЗУЛИНЬЦИ *(СТОПА) ПАДАЮЩИЕ СЛЕЗЫ* 1057
GB-43 СЯСИ *ПРОХОДЯЩИЙ ПОТОК* *1058*
GB-44 ЦЗУЦЯОИНЬ *(СТОПА) ОТВЕРСТИЕ ИНЬ* 1058

Ход Главного канала

Канал Желчного Пузыря начинается у наружного угла глаза. Он поднимается ко лбу, затем дугой опускается вниз, к области за ухом (к точке GB-20 Фэнчи). Отсюда канал опускается по шее к надключичной ямке.

Ответвление, которое начинается за ухом, проникает в ухо. Другая ветвь, которая начинается у наружного угла глаза, соединяется с каналом Тройного Обогревателя в подглазничной области. Затем ответвление Главного канала опускается к шее и надключичной ямке, где встречается с основной ветвью. Отсюда канал опускается вниз в грудную клетку, проникает сквозь диафрагму и входит в Печень и Желчный Пузырь. Далее канал идет от подреберья по наружной части живота и достигает точки GB-30 Хуаньтяо.

Основная ветвь главного канала идет от надключичной ямки к подмышечной ямке, а далее по наружной стороне груди и ребрам к бедру, где встречается с ответвлением. Далее канал идет вниз по наружной стороне бедра, а затем по голени и заканчивается на наружной стороне четвертого пальца стопы.

В точке GB-41 Цзулиньци начинается ответвление, которое идет к точке LIV-1 Дадунь (рис. 64.1).

Ход Соединительного канала

Соединительный канал Желчного Пузыря начинается в точке GB-37 Гуанмин и соединяется с каналом Печени. Другая ветвь идет вниз и рассеивается по тыльной поверхности стопы (рис. 64.2).

В боксе 64.1 перечислены функции точек канала Желчного Пузыря.

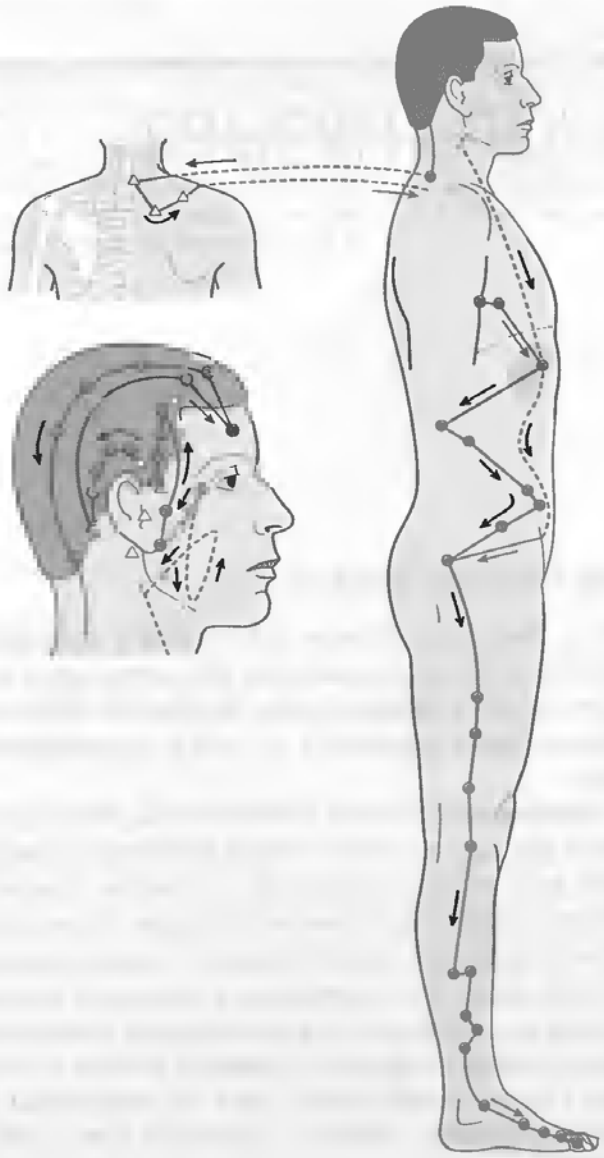

Рисунок 64.1 Канал Желчного Пузыря

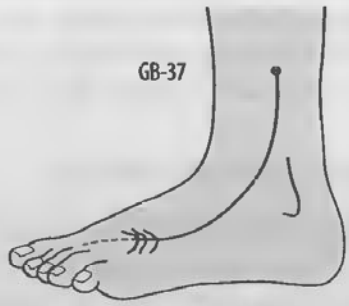

Рисунок 64.2 Соединительный канал Желчного Пузыря

БОКС 64.1 ТОЧКИ КАНАЛА ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

- Влияют на наружную поверхность ног, подреберья, плечи, шею и голову
- Важные местные и дистальные точки для лечения головной боли
- Проникают в головной мозг
- Влияют на сухожилия
- Несколько важных точек Зрительной Системы
- Открывают отверстия Разума
- Воздействуют на Связывающий Сосуд Ян (*Ян Вэй Май*) и Опоясывающий Сосуд (*Дай Май*)

GB-1 ТУНЦЗЫЛЯО *РАСЩЕЛИНА ЗРАЧКА*

Свойства

Точка пересечения каналов Тонкого Кишечника, Желчного Пузыря и Тройного Обогревателя.
Точка Зрительной Системы.

Действие

Изгоняет Ветер.
Охлаждает Жар.
Просветляет глаза.
Подавляет Ян Печени.

Показания

Глазная боль, зуд в глазах, покраснение, припухлость и боль в глазах, слезотечение на ветру, покраснение и зуд наружного угла глаза, миопия, нечеткое зрение, ухудшение зрения ночью, искривление глаза.
Головная боль, головокружения.

Комментарии

GB-1 — это важная местная точка для лечения болезней глаз. Она изгоняет Ветер-Жар и используется для лечения конъюнктивитов, возникших из-за атаки наружного Ветра-Жара.

Эта точка охлаждает Жар, поэтому она используется как местная точка для лечения глазных болезней, вызванных Огнем Печени, таких как сухость и покраснение глаз, которые могут наблюдаться при иритах, кератитах, конъюнктивитах.

Еще GB-1 часто используется в качестве местной точки для лечения мигренозной головной боли вокруг

БОКС 64.2 ФУНКЦИИ GB-1

- Изгоняет Ветер
- Охлаждает Жар
- Просветляет глаза (глазная боль, зуд в глазах, покраснение, припухлость и боль в глазах, слезотечение на ветру, покраснение и зуд наружного угла глаза, миопия, нечеткое зрение, ухудшение зрения ночью, искривление глаза)
- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения)

виска и у наружного угла глаза, вызванной подъемом Огня Печени или Ян Печени.

Эта точка может лечить головную боль, потому что GB-1 относится к Зрительной Системе (окологлазничная группа — см. гл. 51). Зрительная Система начинается в месте слияния каналов вокруг глаз и проникает в мозг.

В боксе 64.2 перечислены функции точки GB-1.

GB-2 ТИНХУЭЙ *СРЕДОТОЧИЕ СЛУХА*

Свойства

Нет.

Действие

Устраняет закупорку в канале.
Изгоняет наружный Ветер.
Лечит уши.

Показания

Свинка, зубная боль, искривление глаз и рта, боль в челюсти.
Звон в ушах, глухота, ушная боль, выделения из уха, покраснение и отек в ухе, зуд в ушах.

Комментарии

GB-2 — это очень важная местная точка для лечения болезней ушей (звон в ушах и глухота, которые возникли из-за подъема Ян Печени или Огня Печени).

Так как эта точка изгоняет Ветер, в частности Ветер-Жар, ее используют как местную точку для лечения отитов среднего уха, вызванных наружным Ветром-Жаром.

В боксе 64.3 перечислены функции точки GB-2.

БОКС 64.3 ФУНКЦИИ GB-2

- Устраняет закупорку в канале (свинка, зубная боль, искривление глаз и рта, боль в челюсти)
- Изгоняет наружный Ветер
- Лечит уши (звон в ушах, глухота, ушная боль, выделения из уха, покраснение и отек в ухе, зуд в ушах)

GB-4 ХАНЬЯНЬ *НЕПОДВИЖНОСТЬ ЧЕЛЮСТИ*

Свойства

Точка пересечения каналов Желчного Пузыря, Тройного Обогревателя и Желудка.
Точка Зрительной Системы.

Действие

Подавляет Ян Печени
Гасит внутренний Ветер.

Показания

Головная боль, головокружения, нечеткое зрение.
Конвульсии, тризм, эпилепсия, искривление глаз и рта.

Комментарии

GB-4 — это важная местная точка для лечения головной боли при подъеме Ян Печени. Отчасти способность этой точки лечить головную боль можно объяснить и тем, что GB-4 — это точка Зрительной Системы. Иглу в эту точку следует вводить горизонтально (под углом 15 градусов к коже) по направлению к задней поверхности головы.

В боксе 64.4 перечислены функции точки GB-4.

БОКС 64.4 ФУНКЦИИ GB-4

- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения, нечеткое зрение)
- Гасит внутренний Ветер (конвульсии, тризм, эпилепсия, искривление глаз и рта)

GB-5 СЮАНЬЛУ *ПОДВЕШЕННЫЙ ЧЕРЕП*

Свойства

Точка пересечения каналов Желчного Пузыря, Желудка, Тройного Обогревателя и Толстого Кишечника.
Точка Зрительной Системы.

Действие

Подавляет Ян Печени.
Гасит внутренний Ветер.

Показания

Головная боль, головокружения, нечеткое зрение.
Конвульсии, тризм, афазия.

Комментарии

Точка GB-5 используется для того, чтобы погасить внутренний Ветер, вызывающий конвульсии, спазмы и афазию [1]. Кроме того, это очень важная местная точка для лечения височной головной боли, обусловленной подъемом Ян Печени.

Точка GB-5 принадлежит к височной группе точек Зрительной Системы (это самая важная точка этой группы), так как она напрямую связана с мозгом. Эту точку следует укалывать горизонтально (под углом 15 градусов) по направлению к затылку.

В боксе 64.5 перечислены функции точки GB-5.

GB-6 СЮАНЬЛИ *ОТКЛОНЕНИЕ ОТ ПОДВЕШЕННОГО ЧЕРЕПА*

Свойства

Точка пересечения каналов Желчного Пузыря, Тройного Обогревателя, Желудка и Толстого Кишечника.

Действие

Подавляет Ян Печени.
Открывает отверстия Разума.

Показания

Головная боль, головокружения, нечеткое зрение.
Безволие, ослабление мотивации и трудности с речью.

Комментарии

Точка GB-6 очень часто используют для лечения мигрени в виде боли по боковой поверхности головы, вызванной подъемом Ян Печени, Огнем Печени или Ветром Печени. Иглу нужно вводить горизонтально (под углом 15 градусов) по направлению к затылку.

Еще с помощью этой точки можно лечить ушные болезни с болью, распространяющейся на боковую часть головы по ходу канала Желчного Пузыря.

Кроме того, GB-6 используют в психиатрической практике для лечения безволия, снижения мотивации и трудностей с речью [2].

В боксе 64.6 перечислены функции точки GB-6.

GB-8 ШУАЙГУ *ВЕДУЩАЯ ДОЛИНА*

Свойства

Точка пересечения каналов Желчного Пузыря и Мочевого Пузыря.

Действие

Подавляет Ян Печени.
Гасит внутренний Ветер.
Гармонизирует Желудок и подавляет восходящий ток Ци Желудка.

Показания

Головная боль, головокружения, нечеткое зрение, чувство тяжести в голове.
Искривление глаза и рта.
Рвота, неспособность принимать пищу, отравление алкоголем.

Комментарии

Точка GB-8 часто используется как местная точка для лечения головной боли, вызванной подъемом Ян Печени.

В боксе 64.7 перечислены функции точки GB-8

БОКС 64.5 ФУНКЦИИ GB-5

- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения, нечеткое зрение)
- Гасит внутренний Ветер (конвульсии, тризм, афазия)

БОКС 64.6 ФУНКЦИИ GB-6

- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения, нечеткое зрение)
- Открывает отверстия Разума (безволие, ослабление мотивации и трудности с речью)

БОКС 64.7 ФУНКЦИИ GB-8

- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения, нечеткое зрение, чувство тяжести в голове)
- Гасит внутренний Ветер (искривление глаза и рта)
- Гармонизирует Желудок и подавляет возмущенный ток Ци Желудка (рвота, неспособность принимать пищу, отравление алкоголем)

GB-9 ТЯНЬЧУН *ПРОНИКНОВЕНИЕ В НЕБО*

Свойства

Точка пересечения каналов Желчного Пузыря и Мочевого Пузыря.

Действие

Подавляет Ян Печени.
Гасит внутренний Ветер.
Успокаивает Разум.
Рассасывает Сырость и охлаждает Жар в голове.

Показания

Головная боль, звон в ушах, головокружения.
Эпилепсия, тетанус, конвульсии.
Страх, испуг, сердцебиения, маниакальное поведение.
Зуд в ушах, зубная боль, отек и боль десен, зоб.

Комментарии

GB-9 — это очень важная местная точка на канале Желчного Пузыря. Прежде всего ее используют как местную точку для лечения мигренозной головной боли по бокам головы, вызванной подъемом Ян Печени, Огнем Печени или Ветром Печени. Эта точка помогает подавить восходящий ток Ци и направить его вниз.

Кроме того, точка GB-9 способна гасить внутренний Ветер, который вызывает конвульсии, эпилепсию и сокращение мышц.

Также точка GB-9 используется для успокоения Разума. Она используется в сочетании с дистальными точками для лечения серьезных нарушений работы психики (например, гипомании).

Еще эту точку используют при нарушениях движения, таких как атаксия, и при нарушениях речи, которые возникли из-за поражения центральной нервной системы. В этих случаях GB-9 сочетают с точками GB-5 Сюаньлу, LI-11 Цюйчи и GB-34 Янлинцюань [3].

БОКС 64.8 ФУНКЦИИ GB-9

- Подавляет Ян Печени (головная боль, звон в ушах, головокружения)
- Гасит внутренний Ветер (эпилепсия, тетанус, конвульсии)
- Успокаивает Разум (страх, испуг, сердцебиения, маниакальное поведение)
- Рассасывает Сырость и охлаждает Жар в голове (зуд в ушах, зубная боль, отек и боль десен, зоб)

Необходимо отметить, что, если судить по названию точки, она должна быть точкой Небесного Окна. Но это не так, хотя в перечень функций GB-9 входят две характерные для точек Небесного Окна особенности: подавление восходящего тока Ци в голове и успокоение Разума.

В боксе 64.8 перечислены функции точки GB-9.

GB-11 ТОУЦЯОИНЬ *ОТВЕРСТИЯ ИНЬ (ГОЛОВЫ)*

Свойства

Точка пересечения каналов Желчного Пузыря, Мочевого Пузыря, Тонкого Кишечника и Тройного Обогревателя.

Действие

Подавляет Ян Печени.
Просветляет отверстия чувств.

Показания

Головная боль, головокружения, боль позади уха, скованность в шее.
Глазная боль, звон в ушах, глухота, скованность языка, кровоточивость языка, горький привкус.

Комментарии

Точку GB-11 используют в качестве местной точки для лечения головной боли из-за подъема Ян Печени или Огня Печени с болью позади уха.

Название этой точки указывает на то, что лечение отверстий связано с органами Инь (хотя среди показаний к использованию этих точек нет болезней носа).

БОКС 64.9 ФУНКЦИИ GB-11

- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения, боль позади уха, скованность в шее)
- Лечит отверстия чувств (глазная боль, звон в ушах, глухота, скованность языка, кровоточивость языка, горький привкус)

В боксе 64.9 перечислены функции точки GB-11.

GB-12 ВАНЬГУ *ЦЕЛАЯ КОСТЬ*

Свойства

Точка пересечения каналов Желчного Пузыря и Мочевого Пузыря.

Действие

Подавляет Ян Печени.
Гасит внутренний Ветер.
Успокаивает Разум.

Показания

Головная боль, головокружения.
Тремор головы, гемиплегия, искривление глаз и рта, сжатие челюстей, сокращение мышц вокруг рта, эпилепсия.
Маниакальное поведение, возбуждение, бессонница.

Комментарии

GB-12 можно использовать в качестве местной точки для подавления Ян Печени (при головной боли) и чтобы погасить внутренний Ветер (при эпилепсии).

Кроме того, эту точку используют для лечения бессонницы, вызванной подъемом Ян Печени или Огнем Печени (в сочетании с точками BL-18 Ганьшу и BL-19 Даньшу).

В боксе 64.10 перечислены функции точки GB-12.

GB-13 БЭНЬШЭНЬ *КОРЕНЬ РАЗУМА*

Свойства

Точка Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*).
Точка пересечения трех Мышечных каналов Ян руки.

БОКС 64.10 ФУНКЦИИ GB-12

- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения)
- Гасит внутренний Ветер (тремор головы, гемиплегия, искривление глаз и рта, сжатие челюстей, сокращение мышц вокруг рта, эпилепсия)
- Успокаивает Разум (маниакальное поведение, возбуждение, бессонница)

Действие

Успокаивает Разум (*Шэнь*).
Подавляет Ян Печени.
Изгоняет Ветер.
Преобразует Флегму.
Направляет Эссенцию (*Цзин*) к голове.
Очищает головной мозг.

Показания

Маниакальное поведение, страх.
Головная боль, головокружения.
Эпилепсия, гемиплегия, конвульсии.
Рвота пенистой слюной. эпилептический припадок с пеной у рта.

Комментарии

GB-13 — это очень важная точка для лечения психических и эмоциональных проблем. Эта точка в комбинации с HE-5 Тунли и GB-38 Янфу используется в психиатрической практике для лечения шизофрении и раздвоения личности [4]. Также GB-13 применяют при навязчивой немотивированной ревности и подозрительности.

Кроме того, эта точка может эффективно успокаивать Разум и помогает от тревожности, постоянного волнения и навязчивых идей (особенно в комбинации с Du-24 Шэньтин)

Воздействие этой точки на психику и эмоциональность обусловлено ее способностью собирать и направлять Эссенцию к голове. Эссенция Почек является Корнем Пред-Небесной Ци и основой нашей психической и эмоциональной жизни. Эссенция должна быть сильной, чтобы Разум (*Шэнь*) был ясным, а эмоциональная жизнь — сбалансированной. Название точки «Корень Разума» отражает то, что она способна собрать и направить к голове Эссенцию, являющуюся источником Разума (*Шэнь*). Эссенция Почек является источником Мозгового вещества, которое наполняет мозг («Море Мозгового веще-

ства»). В точке GB-13 скапливаются и Эссенция, и Мозговое вещество. В «Большом словаре акупунктуры» сказано, что эта точка *«заставляет Разум (Шэнь) возвращаться к Корням»* [5]. Корень Разума — это Эссенция, а в этой точке скапливается Эссенция для мозга и Разума. Так как эта точка соединяет Разум с Эссенцией, она еще лечит Сердце и Почки, Разум (*Шэнь*) и Силу Воли (*Чжи*). Поэтому ее используют и для лечения депрессии.

В сочетании с другими питающими Эссенцию точками (например, Ren-4 Гуаньюань), GB-13 подводит Эссенцию к голове, в результате чего Разум успокаивается, а ясность сознания, память и сила воли нормализуются. О связи между точкой GB-13 и Эссенцией говорится и в тексте «Проблемы китайской акупунктуры», в которой среди показаний к использованию этой точки значатся *«чрезмерные менструальные кровотечения, импотенция и сперматорея»* [6].

Также точка GB-13 подавляет Ян Печени, поэтому ее можно использовать в качестве местной точки при лечении хронической головной боли из-за подъема Ян Печени. Еще эта точка гасит внутренний Ветер и эффективна при эпилепсии и Ударе Ветра. Наконец, GB-13 преобразует Флегму при эпилепсии и психоэмоциональных расстройствах, так как эта точка способна открывать отверстия Разума, закупоренные Флегмой. В «Пояснениях к акупунктурным точкам» сказано: *«Перечень показаний к использованию точки GB-13 показывает, что она способна изгонять три патогенных фактора (Ветер, Огонь и Флегму) из Малого Ян. При этом точку следует послаблять»* [7].

В боксе 64.11 перечислены функции точки GB-13.

БОКС 64.11 ФУНКЦИИ GB-13

- Успокаивает Разум (маниакальное поведение, страх)
- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения)
- Изгоняет Ветер (эпилепсия, гемиплегия, конвульсии)
- Преобразует Флегму (рвота пенистой слюной, эпилептический припадок с пеной у рта)
- Направляет Эссенцию к голове
- Очищает головной мозг

GB-14 ЯНБАЙ *БЕЛЫЙ ЯН*

Свойства

Точка Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*).
Точка пересечения каналов Желчного Пузыря, Тройного Обогревателя, Желудка и Толстого Кишечника

Действие

Подавляет Ян Печени.
Гасит внутренний Ветер.
Просветляет глаза.

Показания

Головная боль, головокружения.
Опистотонус, искривление рта и глаз, опущение век, подергивание век.
Зуд в области век, глазная боль, слезоточивость на ветру, ухудшение зрения ночью, миопия.

Комментарии

Точка GB-14 очень часто используется для изгнания Ветра с лица, особенно для лечения лицевого паралича. При лечении лицевого паралича выбор местных точек зависит от того, в какой мышце нарушено движение. Например, если пациент не может сморщить лоб, когда поднимает брови, эту точку следует уколоть на пораженной стороне (горизонтальный укол, направленный вниз).

Точку GB-14 часто применяют для лечения односторонней головной боли в области лба по ходу канала Желчного Пузыря, возникшей из-за подъема Ян Печени.

Наконец, точка GB-14 используется в качестве местной при болезнях глаз, связанных с каналами Желчного Пузыря и Печени.

В боксе 64.12 перечислены функции точки GB-14.

БОКС 64.12 ФУНКЦИИ GB-14

- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения)
- Гасит внутренний Ветер (опистотонус, искривление рта и глаз, опущение век, подергивание век)
- Просветляет глаза (зуд в области век, глазная боль, слезоточивость на ветру, ухудшение зрения ночью, миопия)

GB-15 ЛИНЬЦИ *ПАДАЮЩИЕ СЛЕЗЫ*

Свойства

Точка Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*).
Точка пересечения каналов Желчного Пузыря и Мочевого Пузыря.

Действие

Подавляет Ян Печени.
Гасит внутренний Ветер.
Просветляет глаза.
Успокаивает Разум.

Показания

Головная боль, головокружения.
Удар Ветра, эпилепсия, потеря сознания.
Краснота и боль в глазах, нечеткое зрение, слезотечение на ветру, боль у наружного угла глаза, боль над бровями.
Навязчивые идеи, чрезмерная задумчивость, частые перемены настроения.

Комментарии

Точка GB-15 сильно действует на эмоциональную сферу и показана для лечения постоянных перемен настроения от крайности к крайности [8]. Как показывает мой опыт, эта точка очень эффективна при навязчивых идеях и чрезмерной задумчивости.

GB-15 используется в качестве местной точки для лечения головной боли при подъеме Ян Печени (особенно хорошо воздействует на глаза).

В боксе 64.13 перечислены функции точки GB-15.

GB-17 ЧЖЭНИН *СЛИЯНИЕ НА МАКУШКЕ*

Свойства

Точка Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*)

Действие

Подавляет Ян Печени
Преобразует Флегму и открывает отверстия Разума.

Показания

Головная боль, головокружения, нечеткое зрение.
Нечеткое зрение из-за Флегмы, тошнота, рвота, навязчивые идеи, чрезмерная задумчивость, маниакальное поведение.

Комментарии

Точка GB-17 эффективно открывает отверстия Разума и преобразует Флегму в голове, когда она закупоривает Разум и вызывает навязчивые идеи, чрезмерную задумчивость и умеренные проявления маниакального поведения.

Согласно «Проблемам китайской акупунктуры», точка GB-17 может быть использована для лечения шизофрении и истерии [9].

В боксе 64.14 перечислены функции точки GB-17.

GB-18 ЧЭНЛИН *ХРАНИТЕЛЬ ДУХА*

Свойства

Точка Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*).

Действие

Подавляет Ян Печени.
Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.
Лечит нос и стимулирует рассеивание и опускание Ци Легких.

Показания

Головная боль, головокружения.
Навязчивые идеи, чрезмерная задумчивость.
Чихание, носовое кровотечение, заложенность носа, одышка, непереносимость холода.

БОКС 64.13 ФУНКЦИИ GB-15

- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения)
- Гасит внутренний Ветер (Удар Ветра, эпилепсия, потеря сознания)
- Просветляет глаза (краснота и боль в глазах, нечеткое зрение, слезотечение на ветру, боль у наружного угла глаза, боль над бровями)
- Успокаивает Разум (навязчивые идеи, чрезмерная задумчивость, частые перемены настроения)

БОКС 64.14 ФУНКЦИИ GB-17

- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения нечеткое зрение)
- Преобразует Флегму и открывает отверстия Разума (нечеткое зрение из-за Флегмы, тошнота, рвота, навязчивые идеи, чрезмерная задумчивость, маниакальное поведение)

БОКС 64.15 ФУНКЦИИ GB-18

- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения)
- Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума (навязчивые идеи, чрезмерная задумчивость)
- Лечит нос и стимулирует рассеивание и опускание Ци Легких (чихание, носовое кровотечение, заложенность носа, одышка, непереносимость холода)

Комментарии

С помощью точки GB-18 можно лечить проблемы психики, такие как навязчивые идеи и деменция [10]. Как и почти все точки канала Желчного Пузыря на голове, GB-18 подавляет Ян Печени и используется для лечения головной боли Ян Печени в качестве местной точки.

Согласно «Проблемам китайской акупунктуры», GB-18 может быть использована для лечения заболеваний кровеносных сосудов головного мозга и травм черепа [11].

В боксе 64.15 перечислены функции точки GB-18.

GB-19 НАОКУН *ПОЛОСТЬ МОЗГА*

Свойства

Точка Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*).

Действие

Подавляет Ян Печени.
Охлаждает Жар в канале Желчного Пузыря.
Просветляет глаза, лечит уши и нос.
Успокаивает Разум.

Показания

Головная боль, головокружения.
Нечеткое зрение, покраснение, припухлость и боль в глазах, звон в ушах, глухота, боль в носу, заложенность носа, носовое кровотечение.
Маниакальная депрессия, страх, сердцебиения.

Комментарии

Точка GB-19 — это еще одна местная точка для лечения головой боли от подъема Ян Печени. По сравнению с остальными точками канала Желчного Пузыря, расположенными на черепе, GB-19 лучше охлаждает Жар.

БОКС 64.16 ФУНКЦИИ GB-19

- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения)
- Охлаждает Жар в канале Желчного Пузыря
- Лечит глаза, уши и нос (нечеткое зрение, покраснение, припухлость и боль в глазах, звон в ушах, глухота, боль в носу, заложенность носа, носовое кровотечение)
- Успокаивает Разум (маниакальная депрессия, страх, сердцебиения)

Как и остальные точки канала Желчного Пузыря, GB-19 лечит отверстия чувств. Название точки указывает на то, что канал Желчного Пузыря в этом месте соединяется с мозгом.

В боксе 64.16 перечислены функции точки GB-19.

GB-20 ФЭНЧИ *ПРУД ВЕТРА*

Свойства

Точка Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*).
Точка пересечения каналов Желчного Пузыря и Тройного Обогревателя.

Действие

Изгоняет наружный Ветер.
Гасит внутренний Ветер.
Подавляет Ян Печени.
Просветляет глаза.
Лечит уши.
Охлаждает Жар.
Питает Мозговое вещество и чистит Головной мозг.

Показания

Непереносимость холода, жар, боли в теле, скованность и боль в затылке.
Вертиго, Удар Ветра, гемиплегия, тризм, искривление глаз и рта, эпилепсия.
Головная боль, головокружения, нечеткое зрение.
Нечеткое зрение, ухудшение зрения ночью, покраснение и боль в глазах, покраснение и боль по наружному углу глаза, чрезмерное слезотечение.
Звон в ушах, глухота, заложенность уха.

Комментарии

GB-20 — это одна из главных точек канала Желчного Пузыря. Как следует из названия этой точки, она способна как изгонять наружный, так и гасить внутренний Ветер. Эту точку часто используют для изгнания наружного Ветра-Холода или Ветра-Жара, особенно когда они вызывают ярко выраженную головную боль и скованность в шее. Точку GB-20 часто комбинируют с LU-7 Лецюэ для изгнания Ветра-Холода или с точкой LI-4 Хэгу и TB-5 Вайгуань для изгнания Ветра-Жара.

GB-20 гасит внутренний Ветер и используется при таких симптомах, как головокружения и вертиго, возникшие из-за внутреннего Ветра, подъема Ян Печени или Огня Печени. Во всех этих случаях следует использовать послабляющую технику укола.

Некоторые авторы считают, что точка GB-20 изгоняет наружный Ветер из-за ее принадлежности к Связывающему Сосуду Ян (*Ян Вэй Май*), тогда как она гасит внутренний Ветер из-за ее принадлежности к каналу Желчного Пузыря.

Точка GB-20 способна подавлять Ян Печени и Огонь Печени, поэтому она показана для лечения головной боли при указанных паттернах.

Кроме того, эта точка используется для лечения болезней глаз, особенно если они связаны с дисгармонией Печени. Это действие частично объясняется принадлежностью точки к Зрительной Системе (затылочная группа точек). Действительно, Зрительная Система выходит из мозга в области затылка. Поэтому точку GB-20 можно использовать при нечетком зрении, катаракте, иритах и дистрофии зрительного нерва. Она также показана при болезнях глаз, связанных с Огнем Печени. В этом случае эту точку нужно укалывать послабляющим методом. Однако можно и тонизировать эту точку для улучшения зрения и очистки глаз, когда им не хватает Крови Печени.

Еще эта точка воздействует на уши и может быть использована для лечения звона в ушах и глухоты, вызванных подъемом Ян Печени.

Укалывая точку тонизирующим методом, можно тонизировать Мозговое вещество и питать головной мозг при таких симптомах, как ухудшение памяти, головокружения и вертиго. Воздействие этой точки на Мозг и Мозговое вещество обусловлена и ее принадлежностью к Зрительной Системе.

Для воздействия на глаза иглу в точку GB-20 нужно вводить косо, по направлению к глазу той же стороны, а для изгнания Ветра иглу нужно вводить по направлению к глазу противоположной стороны.

В боксе 64.17 перечислены функции точки GB-20.

!

Две главные функции точки GB-20:
1. изгоняет наружный Ветер, гасит внутренний Ветер;
2. просветляет глаза.

БОКС 64.17 ФУНКЦИИ GB-20

- Изгоняет наружный Ветер (непереносимость холода, жар, боли в теле, скованность и боль в затылке)
- Гасит внутренний Ветер (вертиго, Удар Ветра, гемиплегия, тризм, искривление глаз и рта, эпилепсия)
- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения, нечеткое зрение)
- Просветляет глаза (нечеткое зрение, ухудшение зрения ночью, покраснение и боль в глазах, покраснение и боль по наружному углу глаза, чрезмерное слезотечение)
- Лечит уши (звон в ушах, глухота, заложенность уха)
- Охлаждает Жар
- Питает Мозговое вещество и чистит Головной мозг

GB-21 ЦЗЯНЬЦЗИН *КОЛОДЕЦ НА ПЛЕЧЕ*

Свойства

Точка пересечения каналов Желчного Пузыря и Тройного Обогревателя.
Точка Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*).

Действие

Расслабляет сухожилия.
Лечит грудные железы и стимулирует лактацию
Стимулирует опускание Ци и роды.
Стимулирует опускание Ци Легких.

Показания

Скованность и боль в шее и верхней части плеча.
Боль в грудных железах, мастит, затрудненное истечение грудного молока.
Затрудненные и продолжительные роды, задержка плаценты.
Кашель, одышка, красное лицо.

Комментарии

Точка GB-21 обладает тремя главными функциями. Во-первых, она используется как местная точка для

БОКС 64.18 ФУНКЦИИ GB-21

- Расслабляет сухожилия (скованность и боль в шее и верхней части плеча)
- Лечит грудные железы и стимулирует лактацию (боль в грудных железах, мастит, затрудненное истечение грудного молока)
- Стимулирует опускание Ци и роды (затрудненные и продолжительные роды, задержка плаценты)
- Стимулирует опускание Ци Легких (кашель, одышка, красное лицо)

лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) шеи и плеча. Точка GB-21 расслабляет сухожилия и устраняет скованность. Она почти всегда чувствительна при пальпации.

Во-вторых, GB-21 — это эмпирическая точка, способная стимулировать лактацию у кормящих женщин. В-третьих, эту точку используют при многих проблемах, связанных с родами, таких как задержка плаценты, послеродовое кровотечение и тяжелые роды. Эта способность обусловлена тем, что точка стимулирует опускание Ци. Поэтому GB-21 нельзя использовать при лечении беременных.

В боксе 64.18 перечислены функции точки GB-21.

GB-22 ЮАНЬЕ *ПОДМЫШЕЧНАЯ ВПАДИНА*

Свойства

Точка пересечения трех Мышечных каналов Инь руки.

Действие

Стимулирует опускание Ци Легких и открывает грудь.

Показания

Кашель, полнота в груди, боль по наружной поверхности ребер.

Комментарии

GB-22 является точкой пересечения трех Мышечных каналов Инь руки (Легких, Перикарда и Сердца). Поэтому эта точка используется для лечения мышечных болей, скованности в груди и в области ребер, по ходу трех указанных каналов.

В боксе 64.19 перечислены функции точки GB-22.

БОКС 64.19 ФУНКЦИИ GB-22

- Стимулирует опускание Ци Легких
- Открывает грудь (кашель, полнота в груди, боль по наружной поверхности ребер)

GB-24 ЖИЮЭ *СОЛНЦЕ И ЛУНА*

Свойства

Му-точка живота канала Желчного Пузыря.

Точка пересечения каналов Желчного Пузыря и Селезенки.

Точка Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*)

Действие

Рассасывает Сырость-Жар.

Двигает Ци Печени.

Гармонизирует Средний Обогреватель и подавляет восходящий ток Ци.

Показания

Полнота в подреберье, горький привкус во рту, чувство тяжести, вязкий привкус во рту, невозможность переваривать жирную пищу.

Распирание в подреберье, боль в ребрах, эпигастральная боль, распирание в животе.

Рвота, отрыжка кислым, икота, отрыжка.

Комментарии

С помощью точки GB-24 можно рассасывать Сырость-Жар в Желчном Пузыре и Печени, которые проявляются такими симптомами, как желтуха, боль в подреберье, чувство тяжести, тошнота и липкий желтый налет языка. Кроме того, Сырость-Жар может привести к формированию камней в Желчном Пузыре. Для рассасывания Сырости-Жара эту точку часто сочетают с точкой GB-34 Янлинцюань и LI-11 Цюйчи.

GB-24 стимулирует свободное течение Ци Печени и часто используется для лечения боли и распирания в подреберье.

В боксе 64.20 перечислены функции точки GB-24.

GB-25 ЦЗИНМЭНЬ *ГЛАВНАЯ ДВЕРЬ*

Свойства

Му-точка живота Почек.

БОКС 64.20 ФУНКЦИИ GB-24

- Рассасывает Сырость-Жар (полнота в подреберье, горький привкус во рту, чувство тяжести, вязкий привкус во рту, невозможность переваривать жирную пищу)
- Двигает Ци Печени (распирание в подреберье, боль в ребрах, эпигастральная боль, распирание в животе)
- Гармонизирует Средний Обогреватель и подавляет восходящий ток Ци (рвота, отрыжка кислым, икота, отрыжка)

Действие

Регулирует пути Воды в Нижнем Обогревателе.
Регулирует Селезенку и Кишечник.
Укрепляет поясницу.

Показания

Затрудненное мочеиспускание, темная моча.
Урчание в животе, диарея, боль и распирание в животе.
Боль в пояснице, невозможность долго стоять, боль по наружной поверхности ребер и в спине, боль в бедре.

Комментарии

Хотя GB-25 является Му-точкой живота Почек, она чаще используется для диагностики болезней Почек, а не их лечения.

В боксе 64.21 перечислены функции точки GB-25.

GB-26 ДАЙМАЙ *ОПОЯСЫВАЮЩИЙ СОСУД*

Свойства

Начальная точка Опоясывающего Сосуда (*Дай Май*).

БОКС 64.21 ФУНКЦИИ GB-25

- Регулирует пути Воды в Нижнем Обогревателе (затрудненное мочеиспускание, темная моча)
- Регулирует Селезенку и Кишечник (урчание в животе, диарея, боль и распирание в животе)
- Укрепляет поясницу (боль в пояснице, невозможность долго стоять, боль по наружной поверхности ребер и в спине, боль в бедре)

Действие

Рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе.
Регулирует Опоясывающий Сосуд и Матку.

Показания

Лейкоррея.
Нерегулярные менструации, болезненные менструации, аменорея, бесплодие, пролапс матки, полнота в гипогастрии у женщин, боль внизу живота у женщин.

Комментарии

GB-26 — это очень важная точка для лечения гинекологических болезней. Она регулирует Матку и менструации, поэтому ее используют для восстановления цикла и лечения дисменореи. Эта точка воздействует на Матку и менструации через Опоясывающий Сосуд, который гармонизирует Печень и Желчный Пузырь. Обычно я использую эту точку в сочетании с открывающими точками Опоясывающего Сосуда (GB-41 и TB-5).

Опоясывающий Сосуд опоясывает каналы ног, поэтому дисфункция этого необычного сосуда может нарушить циркуляцию в этих каналах и привести к проникновению Сырости в Нижнем Обогревателе. Потому GB-26 можно использовать для лечения вагинальных выделений и пролапса матки.

Точки GB-27 Ушу и GB-28 Вэйдао имеют такие же показания и действие, как и GB-24 Даймай.

В боксе 64.22 перечислены функции точки GB-26.

GB-29 ЦЗЮЙЛЯО *РАСЩЕЛИНА ПРИ ПРИСЕДАНИИ*

Свойства

Точка Пяточного Сосуда Ян (*Ян Цяо Май*).

Действие

Устраняет закупорку в канале.

БОКС 64.22 ФУНКЦИИ GB-26

- Рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе (лейкоррея)
- Регулирует Опоясывающий Сосуд и Матку (нерегулярные менструации, болезненные менструации, аменорея, бесплодие, пролапс матки, полнота в гипогастрии у женщин, боль внизу живота у женщин)

БОКС 64.23 ФУНКЦИИ GB-29

- Устраняет закупорку в канале (боль в бедре, боль по задней/боковой поверхности ног, боль по задней/наружной поверхности ягодиц, боль, отдающая в пах, ишиас)

Показания

Боль в бедре, боль по задней/боковой поверхности ног, боль по задней/наружной поверхности ягодиц, боль, отдающая в пах, ишиас.

Комментарии

Точка GB-29 обычно используется как местная точка при лечении Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) бедра. Она часто болит при надавливании. Особенно эффективно сочетание этой точки с GB-30 Хуаньтяо.

В боксе 64.23 перечислены функции точки GB-29.

GB-30 ХУАНЬТЯО *ПРЫГАЮЩЕЕ КОЛЬЦО*

Свойства

Точка пересечения каналов Желчного Пузыря и Мочевого Пузыря.

Одна из точек Небесных Звезд Ма Дань Ян.

Действие

Устраняет закупорку в канале.

Рассасывает Сырость и изгоняет Ветер.

Тонизирует Ци и Кровь.

Показания

Боль в бедре, боль в ягодицах, боль по наружной стороне ноги, ишиас, гемиплегия, атрофия ноги, онемение ног, скованность в коленях.

Угревая сыпь, экзема.

Усталость, плохой аппетит, диарея, нечеткое зрение.

Комментарии

Точка GB-30 обладает множеством функций, выходящих за пределы местного применения для лечения боли в бедрах и ягодицах. Она важна для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) бедра, в случае которого ее обязательно нужно укалывать на глубину от 5 см. Чтобы уколоть GB-30, нужно положить пациента на бок и слегка согнуть в колене его ногу.

Точка GB-30 очень важна для лечения Атрофического Синдрома и последствий Удара Ветра, ведь укол в эту точку может стимулировать циркуляцию Ци и Крови по всей ноге и укрепить сухожилия.

Еще эта точка часто применяется для лечения ишиаса с болью, распространяющейся вниз по наружной поверхности ноги. В таких случаях при укалывании точки GB-30 необходимо добиться ощущения иглы, распространяющегося по всей ноге до стопы. Если ощущение достигнуто, дополнительные точки не нужны. Если же игла будет чувствоваться только в верхней части ноги, следует уколоть и ниже расположенные точки, распространяя ощущение иглы дальше вниз. Для этой цели подойдут точки GB-31 Фэнши или GB-34 Янлинцюань, в зависимости от того, насколько распространяется ощущение.

Точка GB-30 не только рассасывает Сырость и изгоняет Ветер при Болевом Обструктивном Синдроме (*Би*), но и используется при кожных заболеваниях. В этом плане действие GB-30 такое же, как и точки GB-31 Фэнши, однако последняя лучше изгоняет Ветер с поверхности кожи при кожных болезнях.

Кроме того, точка GB-30 хорошо тонизирует Ци и Кровь по всему телу. Это действие у нее такое же сильное, как и у точки ST-36 Цзусаньли.

И наконец, точка GB-30 рассасывает Сырость-Жар в Нижнем Обогревателе. Поэтому ее используют для воздействия на анус или гениталии (зависит от направления иглы при уколе). Точку GB-30 можно использовать при таких симптомах, как зуд в паху или в области ануса, влагалищные выделения или уретриты.

В боксе 64.24 перечислены функции точки GB-30.

БОКС 64.24 ФУНКЦИИ GB-30

- Устраняет закупорку в канале (боль в бедре, боль в ягодицах, боль по наружной стороне ноги, ишиас, гемиплегия, атрофия ноги, онемение ног, скованность в коленях)
- Рассасывает Сырость и изгоняет Ветер (угревая сыпь, экзема)
- Тонизирует Ци и Кровь (усталость, плохой аппетит, диарея, нечеткое зрение)
- Рассасывает Сырость-Жар области ануса и гениталий

GB-31 ФЭНШИ *РЫНОК ВЕТРА*

Свойства

Нет.

Действие

Изгоняет Ветер.
Облегчает зуд.
Устраняет закупорку в канале.

Показания

Кожные болезни Ветра, зуд, опоясывающий герпес.
Ишиас, гемиплегия, атрофия ног, онемение ног, скованность колена.

Комментарии

Точка GB-31 очень важна для лечения кожных болезней, вызванных Ветром-Жаром, который двигает Кровь. Это может проявиться внезапным появлением красной сыпи, которая перемещается с места на место (например, при крапивнице). Еще точка используется для изгнания Ветра-Жара при опоясывающем герпесе (обычно в комбинации с точкой TB-6 Чжигоу).

Кроме того, она часто применяется для лечения Атрофического Синдрома и последствий Удара Ветра для расслабления сухожилий и оживления циркуляции Ци и Крови в ногах.

В боксе 64.25 перечислены функции точки GB-31.

GB-33 СИЯНГУАНЬ *ВОРОТА ЯН КОЛЕНА*

Свойства

Нет.

Действие

Рассасывает Сырость и изгоняет Ветер.
Устраняет закупорку в канале.

БОКС 64.25 ФУНКЦИИ GB-31

- Изгоняет Ветер (кожные болезни Ветра, зуд, опоясывающий герпес)
- Облегчает зуд
- Устраняет закупорку в канале (ишиас, гемиплегия, атрофия ног, онемение ног, скованность колена)

БОКС 64.26 ФУНКЦИИ GB-33

- Рассасывает Сырость и изгоняет Ветер
- Устраняет закупорку в канале (покраснение, отек и боль по наружной стороне колена, скованность колена, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) Ветра или Сырости колена, онемение колена)

Показания

Покраснение, отек и боль по наружной стороне колена, скованность колена, Болевой Обструктивный (Би) Синдром Ветра или Сырости колена, онемение колен.

Комментарии

GB-33 обычно используется как местная точка для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) колена, когда имеется выраженная скованность и боль по наружной стороне колена. Особенно полезно применять эту точку при болезнях сухожилий и связок колена, так как Печень и Желчный Пузырь контролируют связки.

В боксе 64.26 перечислены функции точки GB-33.

GB-34 ЯНЛИНЦЮАНЬ *РУЧЕЙ ХОЛМА ЯН*

Свойства

Точка-Устье (*Хэ*).
Точка элемента Земля.
Точка Восьми Средоточий (*Хуэй*) Сухожилий.

Действие

Стимулирует гладкое течение Ци Печени.
Рассасывает Сырость-Жар в Печени и Желчном Пузыре.
Лечит сухожилия.
Устраняет закупорку в канале.

Показания

Боль в подреберье, эпигастрии и животе, распирание в животе, раздражительность, плохое настроение, депрессия, вздохи.
Горький привкус во рту, полнота в подреберье, неспособность переваривать жирное, чувство тяжести.
Сокращение сухожилий, скованность в шее и плече, боль в локте, боль в бедре, ишиас.

Боль в икроножных мышцах, Болевой Обструктивный (*Би*) и Атрофический (*Вэй*) Синдромы нижней части ног, отек, боль и покраснение в колене, скованность колена, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) Холода в колене.

Комментарии

Точка GB-34 — это одна из самых главных точек на теле. Прежде всего она очень часто используется для стимуляции гладкого течения Ци Печени. Эту точку всегда применяют при застое Ци Печени, особенно в подреберье. Если GB-34 сочетать с другими точками, она может влиять на застой Ци Печени в других частях тела. Например, точек GB-34 и Ren-12 Чжунвань используются при эпигастральной боли, вызванной застоем Ци, а GB-34 и Ren-6 Цихай — при боли в нижней части живота.

Регулируя Ци Печени, точка помогает направить Ци Желудка вниз, поэтому ее можно использовать при таких симптомах подъема Ци Желудка, как тошнота и рвота.

Кроме того, точка GB-34 рассасывает Сырость-Жар в Печени и Желчном Пузыре (в сочетании с точкой GB-24 Жиюэ).

GB-34 используется для лечения болезней сухожилий, сокращений мышц, судорог или спазмов. Как показывает перечень показания к использованию этой точки, она воздействует на сухожилия всех суставов тела. Наконец, точка GB-34 применяется при лечении Болевого Обструктивного (*Би*) и Атрофического Синдромов и последствий Удара Ветра для оживления циркуляции Ци и Крови в ногах и для расслабления сухожилий. Это действие частично обусловлено тем, что точка GB-34 является точкой-Средоточием (*Хуэй*) Сухожилий.

В боксе 64.27 перечислены функции точки GB-34.

БОКС 64.27 ФУНКЦИИ GB-34

- Стимулирует гладкое течение Ци Печени (боль в подреберье, эпигастрии и животе, распирание в животе, раздражительность, плохое настроение, депрессия, вздохи)
- Рассасывает Сырость в Печени и Желчном Пузыре (горький привкус во рту, полнота в подреберье, неспособность переваривать жирное, чувство тяжести)
- Лечит сухожилия (сокращение сухожилий, скованность в шее и плече, боль в локте, боль в бедре, ишиас)
- Устраняет закупорку в канале (боль в икроножных мышцах, Болевой Обструктивный (*Би*) и Атрофический (*Вэй*) Синдромы нижней части ног, отек, боль и покраснение в колене, скованность колена, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) Холода в колене)

GB-35 ЯНЦЗЯО *ПЕРЕКРЕСТОК ЯН*

Свойства

Точка пересечения трех каналов ног Ян
Точка-Щель (*Си*) Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*)

Действие

Устраняет закупорку в канале.

Показания

Отек и боль в колене, Болевой Обструктивный (*Би*) и Атрофический (*Вэй*) Синдромы нижней части ног, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) Холода, полнота и распирание в подреберье и в наружной части ребер.

Комментарии

Точка GB-35 обычно используется при острых болях по ходу канала Желчного Пузыря со скованностью и судорогами мышц ног. GB-35, как и все точки-Щели (*Си*) Связывающего Сосуда Ян, воздействует на каналы ног Ян.

В боксе 64.28 перечислены функции точки GB-35.

GB-36 ВАЙЦЮ *НАРУЖНЫЙ ХОЛМ*

Свойства

Точка-Щель (*Си*) канала Желчного Пузыря.

Действие

Устраняет закупорку в канале.

БОКС 64.28 ФУНКЦИИ GB-35

- Устраняет закупорку в канале (отек и боль в колене, Болевой Обструктивный (*Би*) и Атрофический (*Вэй*) Синдромы нижней части ног, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) Холода, полнота и распирание в подреберье и в наружной части ребер)

БОКС 64.29 ФУНКЦИИ GB-36

- Устраняет закупорку в канале (распирание в подреберье, Болевой Обструктивный (*Би*) и Атрофический (*Вэй*) Синдромы нижней части ног)

Показания

Распирание в подреберье, Болевой Обструктивный (*Би*) и Атрофический (*Вэй*) Синдромы нижней части ног.

Комментарии

Будучи точкой-Щелью Желчного Пузыря, GB-36 используется для лечения любых болей канала или органа.

В боксе 64.29 перечислены функции точки GB-36.

GB-37 ГУАНМИН *СИЯНИЕ*

Свойства

Ло-точка.

Действие

Просветляет глаза.
Направляет Огонь вниз.

Показания

Глазная боль, ухудшение зрения ночью, зуд в глазах, миопия, нечеткое зрение.
Краснота, отек и боль в глазах, головная боль, горечь во рту.

Комментарии

Самой важной функцией точки GB-37 является лечение глаз и повышение остроты зрения и устранение плавающих объектов из поля зрения. Эта точка особенно эффективна при болезнях глаз, вызванных Огнем Печени, так как она способна направить Огонь Печени вниз.

В боксе 64.30 перечислены функции точки GB-37.

БОКС 64.30 ФУНКЦИИ GB-37

- Лечит глаза (глазная боль, ухудшение зрения ночью, зуд в глазах, миопия, нечеткое зрение)
- Направляет Огонь вниз (краснота, отек и боль в глазах головная боль, горечь во рту)

GB-38 ЯНФУ *ПОМОЩЬ ЯН*

Свойства

Точка-Река (*Цзин*).
Точка элемента Огонь.
Дренирующая точка.

Действие

Подавляет Ян Печени.
Охлаждает Жар.

Показания

Головная боль, боль у наружного угла глаза.
Горький привкус во рту, вздохи, боль в подреберье, чувство жара.

Комментарии

Точку GB-38 можно использовать для охлаждения Огня Печени и подавления Ян Печени, поэтому ее очень часто используют при лечении хронической мигрени, возникшей из-за подъема Ян Печени или Огня Печени.

В боксе 64.31 перечислены функции точки GB-38.

GB-39 СЮАНЬЧЖУН *ПОДВЕШЕННЫЙ КОЛОКОЛ*

Свойства

Точка Восьми Средоточий (*Хуэй*) Мозгового вещества.

Действие

Подавляет Ян Печени.
Изгоняет Ветер.
Питает Мозговое вещество и костный мозг.

Показания

Головная боль, головокружения, скованность в шее.
Скованность и боль в шее, невозможность повернуть голову, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) шеи.

БОКС 64.31 ФУНКЦИИ GB-38

- Подавляет Ян Печени (головная боль, боль у наружного угла глаза)
- Охлаждает Жар (горький привкус во рту, вздохи, боль в подреберье, чувство жара)

Комментарии

Самой важной функцией точки GB-39 является питание Мозгового вещества. Однако, судя по показаниям к ее использованию, она больше влияет на костный мозг, чем на Мозговое вещество и сам Мозг. Эта точка показана при хроническом Болевом Обструктивном Синдроме (*Би*) Костей, который характеризуется Недостатком Почек и Печени и слабостью костей и сухожилий. Она питает кости, питая костный мозг. Говорят, что регулярная стимуляция этой точки у пожилых людей помогает предотвратить Удар Ветра.

Кроме того, это очень важная точка для устранения закупорки в каналах Малого Ян по наружной стороне шеи, особенно когда шея очень скована и пациент не может повернуть голову. В таких случаях точку следует очень интенсивно послаблять, попросив пациента осторожно поворачивать голову из стороны в сторону.

Кроме того, я использую точку GB-39 как точку-Средоточие Мозгового вещества. Для лечения шеи я предпочитаю применять дополнительную точку, которая расположена около точки GB-39 Сюаньчжун на канале Желчного Пузыря. Она называется *Цзюэгу*, что переводится как «исчезновение кости». Свое название она получила из-за особенного способа ее поиска: под точкой GB-39 Сюаньчжун находится малоберцовая кость, направленная вверх. В месте, где кость перестает прощупываться, то есть «исчезает» под покрывающей ее мышцей, и расположена искомая точка. Она располагается немного выше точки GB-39 Сюаньчжун.

В боксе 64.32 перечислены функции точки GB-39.

GB-40 ЦЮСЮЙ *РУИНЫ ХОЛМА*

Свойства

Точка Первичной (*Юань*) Ци.

Действие

Стимулирует гладкое течение Ци Печени.
Охлаждает Жар Желчного Пузыря.

Показания

Распирание в подреберье, вздохи, депрессия, плохое настроение.
Припухлость, покраснение и боль в глазах, головная боль, горький привкус во рту.

Комментарии

Точку GB-40 можно использовать для стимуляции гладкого течения Ци Печени, когда застой Ци Печени вызывает боль и распирание в подреберье.

Согласно моему опыту, точку можно использовать для укрепления психического аспекта функции Желчного Пузыря, когда нужно укрепить характер и принять сложное решение. GB-40 отлично укрепляет Желчный Пузырь и Сердце при Недостатке Желчного Пузыря, когда появляется робость, безынициативность, нерешительность и депрессия.

На психическом уровне канал Желчного Пузыря эффективен для стимуляции «ухода и прихода» Эфирного Духа, когда пациент в депрессии и не видит в жизни направления и смысла. Как показывает мой опыт, точка GB-40 Цюсюй лучше всего стимулирует этот аспект функции Желчного Пузыря.

В боксе 64.33 перечислены функции точки GB-40.

GB-41 ЦЗУЛИНЬЦИ *(СТОПА) ПАДАЮЩИЕ СЛЕЗЫ*

Свойства

Точка-Быстрина (*Шу*).
Точка элемента Дерево.
Открывающая точка Опоясывающего Сосуда (*Дай Май*).

БОКС 64.32 ФУНКЦИИ GB-39

- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения, скованность в шее)
- Изгоняет Ветер (скованность и боль в шее, невозможность повернуть голову, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) шеи)
- Питает Мозговое вещество и костный мозг

БОКС 64.33 ФУНКЦИИ GB-40

- Стимулирует гладкое течение Ци (распирание в подреберье, вздохи, депрессия, плохое настроение)
- Охлаждает Жар Желчного Пузыря (припухлость, покраснение и боль в глазах, головная боль, горький привкус во рту)
- Стимулирует «приход и уход» Эфирного Духа, если пациент в депрессии

Действие

Подавляет Ян Печени.
Стимулирует гладкое течение Ци Печени.
Охлаждает Жар в канале Желчного Пузыря.
Лечит грудные железы.
Рассасывает Сырость-Жар и регулирует Опоясывающий Сосуд.

Показания

Головная боль, головокружения, нечеткое зрение.
Распирание и боль в подреберье, полнота в груди.
Краснота, боль и отек глаз, боль в наружном углу глаза, сухость глаз.
Распирание и боль в грудных железах, опухоль груди, мастит.
Лейкоррея.

Комментарии

Точка GB-41 рассасывает Сырость-Жар в области гениталий при хронических вагинальных выделениях, циститах и уретритах. Это действие обусловлено тем, что она является открывающей точкой Опоясывающего Сосуда (*Дай Май*).

Эта точка стимулирует гладкое течение Ци Печени и в подреберьях и подавляет Ян Печени, что позволяет использовать GB-41 для лечения головной боли.

Кроме того, точку GB-41 можно применять при Болевом Обструктивном Синдроме (*Би*) Сырости бедра и коленей.

Точка воздействует на молочные железы и, как показывает мой опыт, очень важна для лечения боли и распирания в грудных железах, а также опухоли молочных желез.

В боксе 64.34 перечислены функции точки GB-41.

БОКС 64.34 ФУНКЦИИ GB-41

- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения, нечеткое зрение)
- Стимулирует гладкое течение Ци Печени (распирание и боль в подреберье, полнота в груди)
- Охлаждает Жар в канале Желчного Пузыря (краснота, боль и отек глаз, боль в наружном углу глаза, сухость глаз)
- Лечит грудные железы (распирание и боль в грудных железах, опухоль груди, мастит)
- Рассасывает Сырость-Жар и регулирует Опоясывающий Сосуд (лейкоррея)

GB-43 СЯСИ *ПРОХОДЯЩИЙ ПОТОК*

Свойства

Точка-Ручей (*Ин*).
Точка элемента Вода.
Тонизирующая точка.

Действие

Подавляет Ян Печени.
Лечит уши.
Рассасывает Сырость-Жар.

Показания

Головная боль, головокружения, нечеткое зрение.
Звон в ушах, глухота, зуд в ушах, боль в ушах.
Полнота в подреберье, абсцесс грудных желез, отек конечностей, покраснение, отек и боль на тыльной стороне стопы.

Комментарии

Точка GB-43 эффективна при лечении височной головной боли из-за подъема Ян Печени. GB-43 часто используется в качестве дистальной точки для лечения мигрени, проявляющейся по ходу канала Желчного Пузыря на висках.

Еще эта точка эффективна для лечения ушных болезней, таких как звон в ушах, возникший из-за подъема Ян Печени, или как отит среднего уха, вызванный наружной Сыростью-Жаром.

В боксе 64.35 перечислены функции точки GB-43.

GB-44 ЦЗУЦЯОИНЬ *(СТОПА) ОТВЕРСТИЕ ИНЬ*

Свойства

Точка-Исток (*Цзин*).
Тока элемента Металл.

БОКС 64.35 ФУНКЦИИ GB-43

- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения, нечеткое зрение)
- Лечит уши (звон в ушах, глухота, зуд в ушах, боль в ушах)
- Рассасывает Сырость-Жар (полнота в подреберье, абсцесс грудных желез, отек конечностей, покраснение, отек и боль на тыльной стороне стопы)

Действие

Подавляет Ян Печени.
Охлаждает Жар и просветляет глаза.
Успокаивает Разум.

Показания

Головная боль, головокружения, нечеткое зрение, колющая боль в голове.
Боль в наружном углу глаза, краснота, отек и боль в глазах.
Бессонница, кошмары, сонливость, возбуждение, тревожность.

Комментарии

Точку GB-44 используют для лечения мигрени с головной болью вокруг глаз из-за подъема Ян Печени. Она воздействует на глаза, поэтому часто используется при покраснении и боли в глазах, возникших из-за возгорания Огня Печени.

Еще она успокаивает Разум при бессоннице и возбуждении, которые вызваны Огнем Печени.

БОКС 64.36 ФУНКЦИИ GB-44

- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения, нечеткое зрение, колющая боль в голове)
- Охлаждает Жар и лечит глаза (боль в наружном углу глаза, краснота, отек и боль в глазах)
- Успокаивает Разум (бессонница, кошмары, сонливость, возбуждение, тревожность)

В боксе 64.36 перечислены функции точки GB-44.

На рис. 64.3 показаны области воздействия точек канала Желчного Пузыря. Будет полезным сравнить функции и области воздействия некоторых точек канала Желчного Пузыря и Тройного Обогревателя, так как можно найти несколько интересных совпадений в областях воздействия этих каналов (табл. 64.1 и рис. 64.3).

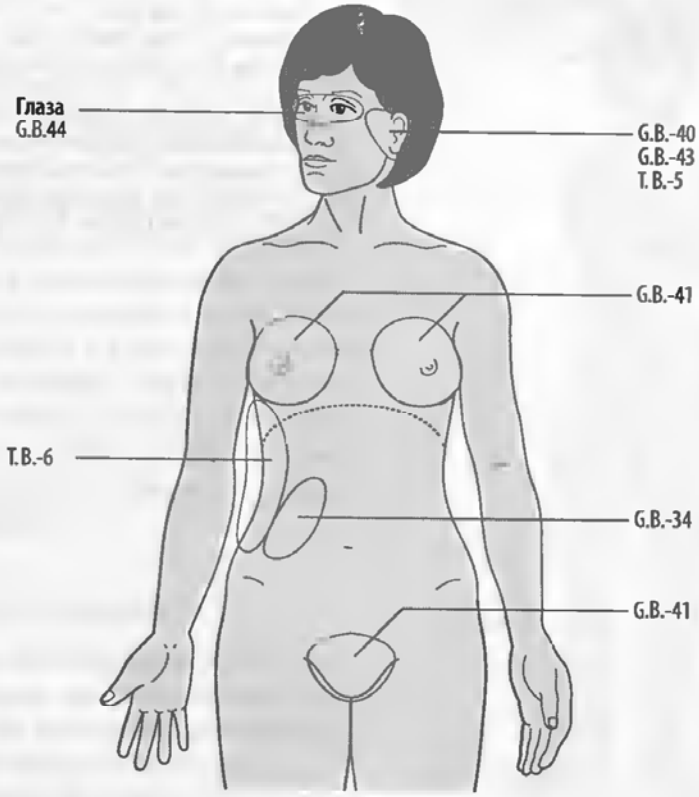

Рисунок 64.3 Области воздействия точек канала Желчного Пузыря

Таблица 64.1 Сравнение точек GB-34, GB-40, GB-41, GB-43, GB-44, TB-5 и TB-6

Точка	Функция	Область воздействия
GB-34	Стимулирует гладкое течение Ци Печени	Подреберье
GB-40	Стимулирует силу психики через тонизацию Желчного Пузыря	Уши, виски, голова
GB-41	Рассасывает Сырость-Жар	Гениталии и грудные железы
GB-43	Подавляет Ян Печени	Виски и уши
GB-44	Успокаивает Разум	Глаза
TB-6	Двигает Ци Печени	Наружная поверхность ребер
TB-5	Изгоняет Ветер-Жар	Виски, уши

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О ходе Главного канала Желчного Пузыря;
2. О ходе Соединительного канала Желчного Пузыря;
3. Об общих функциях точек канала Желчного Пузыря;
4. Об индивидуальных функциях точек канала Желчного Пузыря.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Личная беседа с доктором Чжан Мин Цзю, Нанкин, 1982 г.
2. Личная беседа с доктором Чжан Мин Цзю, Нанкин, 1982 г.
3. Личная беседа с доктором Чжан Мин Цзю, Нанкин, 1982 г.
4. Личная беседа с доктором Чжан Мин Цзю, Нанкин, 1982 г.
5. Cheng Bao Shu 1988 Great Dictionary of Acupuncture (*Zhen Jiu Da Ci Dian* 针灸大辞典). Beijing Science Publishing House, Beijing, p 11.
6. Jiao Shun Fa 1987 An Enquiry into Chinese Acupuncture (*Zhong Guo Zhen Jiu Qiu Zhen* 中国针灸求真). Shanxi Science Publishing House. Shanxi, p 52.
7. Yue Han Zhen 1990 An Explanation of the Acupuncture Points (Jing Xue Jie 经穴解). People's Health Publishing House, Beijing, originally published in 1654, p 334.
8. Личная беседа с доктором Чжан Мин Цзю, Нанкин, 1982 г.
9. An Enquiry into Chinese Acupuncture, p 52.
10. Личная беседа с доктором Чжан Мин Цзю, Нанкин, 1982 г.
11. An Enquiry into Chinese Acupuncture, p 52.

Глава 65

КАНАЛ ПЕЧЕНИ

Ход Главного канала 1061
Ход Соединительного канала 1061

LIV-1 ДАДУНЬ *БОЛЬШОЙ ХОЛМ* 1062
LIV-2 СИНЦЗЯНЬ *ВРЕМЕННЫЙ ПРОМЕЖУТОК* 1062
LIV-3 ТАЙЧУН *БОЛЬШЕЕ ПРОНИКНОВЕНИЕ* 1064
LIV-4 ЧЖУНФЭН *СРЕДНЯЯ ПЕЧАТЬ* 1064
LIV-5 ЛИГОУ *ТЫКВЕННЫЙ ПРОТОК* 1066
LIV-6 ЧЖУНДУ *СРЕДНЯЯ СТОЛИЦА* 1066
LIV-7 СИГУАНЬ *ВОРОТА КОЛЕН* 1066
LIV-8 ЦЮЙЦЮАНЬ *РУЧЕЙ НА ИЗЛУЧИНЕ* 1067
LIV-13 ЧЖАНМЭНЬ *КОНЕЧНЫЕ ВРАТА* 1067
LIV-14 ЦИМЭНЬ *ЦИКЛИЧЕСКИЕ ВРАТА* 1068

БОКС 65.1 ФУНКЦИИ ТОЧЕК КАНАЛА ПЕЧЕНИ

- Воздействуют на внутренний аспект ног, живот, брюшную полость, подреберье и горло
- Используются как дистальные точки для лечения головной боли, вызванной подъемом Ян Печени
- Оживляют Кровь, особенно в Матке
- Несколько точек важны для проблем с мочеиспусканием
- Несколько точек важны для проблем с гениталиями

Ход Главного канала

Главный канал Печени начинается на большом пальце стопы и поднимается по тылу стопы и внутренней части лодыжки. Далее канал идет по медиальной поверхности голени и бедра, достигает гениталий, обходит вокруг наружных половых органов и поднимается в брюшную полость. Поднимаясь выше, канал обходит желудок и проникает в Печень и Желчный Пузырь. Затем канал проходит через диафрагму и дает ответвления в области подреберья и ребер. Отсюда канал поднимается к горлу и достигает глаз. Далее канал идет к макушке, где встречается с Управляющим Сосудом (рис. 65.1).

Ход Соединительного канала

Соединительный канал начинается в точке LIV-5 Лигоу и соединяет с каналом Желчного Пузыря. Другая ветвь поднимается по внутренней поверхности голени и бедра, достигая гениталий (рис. 65.2).

В боксе 65.1 перечислены функции точек канала Печени.

Рисунок 65.1 Главный канал Печени

Рисунок 65.2 Соединительный канал Печени

LIV-1 ДАДУНЬ *БОЛЬШОЙ ХОЛМ*

Свойства

Точка-Исток (*Цзин*).
Точка элемента Дерево.

Действие

Регулирует менструации.
Рассасывает Сырость-Жар в мочеполовой системе.
Способствует приведению в сознание.

Показания

Нерегулярные менструации, обильное маточное кровотечение, пролапс матки.
Отек и боль в гениталиях, боль в половом члене, втягивание гениталий, отек яичек, отек и покраснение вульвы, задержка мочеиспускания, кровь в моче, болезненное мочеиспускание, затрудненное мочеиспускание, частое мочеиспускание, мутная моча.
Потеря сознания, эпилепсия.

Комментарии

Эта точка воздействует на Нижний Обогреватель. Прежде всего она останавливает маточное кровотечение, вызванное Жаром Крови (ее не следует укалывать при маточном кровотечении от Недостатка Ци).

LIV-1 устраняет Сырость-Жар в Нижнем Обогревателе при мочеполовых болезнях. Канал Печени влияет на наружные половые органы при болезнях, объединенных в категорию грыж и мочеполовых расстройств (болезни *шань*). Наиболее важной точкой для лечения этого типа болезней является LIV-1 Дадунь. Термином *шань* обозначаются самые различные болезни. Традиционно считается, что существует семь видов болезней *шань*; их можно распределить по трем группам. В «Кратком словаре китайской медицины» [1] говорится о следующих группах:

1. грыжи, характеризующиеся выступанием органов или тканей из брюшной полости;
2. болезни наружных половых органов у мужчин и женщин;
3. болезни с сильной болью в животе, сопровождающиеся запорами, задержкой мочеиспускания и затрудненным мочеиспусканием.

Точка LIV-1 используется при вышеупомянутых грыжах и мочеполовых болезнях (*шань*). Еще эту точку можно применить для лечения увеличения мошонки, зуда мошонки, покраснения и отека вульвы и т.д.

Точка LIV-1 рассасывает Сырость-Жар в мочеполовой системе, поэтому ее используют при таких симптомах, как затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, мутная моча и болезненное мочеиспускание.

Наконец, точка LIV-1 приводит в сознание (как и большинство точек-Истоков), поэтому ее используют на острой стадии Удара Ветра.

В боксе 65.2 перечислены функции точки LIV-1.

LIV-2 СИНЦЗЯНЬ *ВРЕМЕННЫЙ ПРОМЕЖУТОК*

Свойства

Точка-Ручей.
Точка элемента Огонь.
Дренирующая точка.

Действие

Тушит Огонь Печени и подавляет Ян Печени.
Гасит внутренний Ветер.
Охлаждает Кровь и останавливает кровотечение.

БОКС 65.2 ФУНКЦИИ LIV-1

- Регулирует менструации (нерегулярные менструации, обильные маточные кровотечения, пролапс матки)
- Рассасывает Сырость-Жар (отек и боль в гениталиях, боль в половом члене, втягивание гениталий, отек яичек, отек и покраснение вульвы, задержка мочеиспускания, кровь в моче, болезненное мочеиспускание, затрудненное мочеиспускание, частое мочеиспускание, мутная моча)
- Способствует приведению в сознание (потеря сознания, эпилепсия)

Успокаивает Разум.
Рассасывает Сырость-Жар в мочеполовой системе.

Показания

Горький привкус во рту, головная боль, жажда, темная моча, сухой стул, раздражительность, склонность к вспышкам гнева, красные глаза, головокружения, звон в ушах, глазная боль, чувство жара.

Удар Ветра, искривление рта и глаза, тетанус, эпилепсия, потеря сознания.

Чрезмерные менструальные кровотечения, кровохаркание, рвота кровью.

Вспышки гнева, грусть, страх, «видение призраков», маниакальное поведение, бессонница, сердцебиения.

Боль и зуд в области гениталий, боль в половом члене, грыжи и мочеполовые расстройства (*шань*), болезненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, затрудненное мочеиспускание, мутная моча, обильные вагинальные выделения, запоры, распирание в животе.

Комментарии

LIV-2 — это главная дренирующая точка канала Печени. Эту точку используют для дренирования Печени только при паттернах Избытка, в основном для тушения Огня Печени, но еще и для подавления Ян Печени и при необходимости погасить Ветер Печени.

Так как эта точка тушит Огонь Печени, среди показаний к ее использованию есть горечь во рту, жажда, красное лицо, головная боль, нарушенный сновидениями сон, скудная темная моча, запоры, красные глаза, Красный язык с толстым желтым налетом и Быстрый-Струнный пульс. Точка LIV-2 подавляет Ян Печени, поэтому ее часто используют для лечения мигрени при подъеме Ян Печени. Так как эта точка гасит внутренний Ветер, ее используют для лечения эпилепсии и конвульсий у детей.

С помощью LIV-2 можно охлаждать Кровь, поэтому ее используют для остановки кровотечений при Жаре Крови. Охлаждающее Кровь действие связано со способностью точки тушить Огонь Печени. Печень хранит Кровь, поэтому Огонь в Печени распространяется на Кровь и перегревает ее. Жар Крови — это главная причина кровотечений. На самом деле кровотечение можно назвать потенциальным последствием Огня Печени, который позволяет отличить Огонь Печени от Жара Печени или Ян Печени (последние не вызывают кровотечений).

Точку LIV-2 часто используют для тушения Огня Печени, когда он вызывает кашель (ситуация «оскорбления Легких Печенью», согласно учению о Пяти Элементах). В 38-й главе «Вопросов о простейшем» сказано: *«Каждый из пяти органов Инь и шести органов Ян может вызвать кашель... Кашель, вызванный Печенью, сопровождается болью под ребрами; в тяжелых случаях человек не может повернуть туловище и ощущает отечность и полноту ниже ребер»* [2]. Это случаи, когда Печень «оскорбляет» Легкие и закупоривает грудь, вызывая кашель и одышку. При этом часто появляется Флегма, которая сочетается с Огнем Печени и входит в грудную клетку.

В боксе 65.3 перечислены функции точки LIV-2.

БОКС 65.3 ФУНКЦИИ LIV-2

- Тушит Огонь Печени и подавляет Ян Печени (горький привкус во рту, головная боль, жажда, темная моча, сухой стул, раздражительность, склонность к вспышкам гнева, красные глаза, головокружения, звон в ушах, глазная боль, чувство жара)
- Гасит внутренний Ветер (Удар Ветра, искривление рта и глаза, тетанус, эпилепсия, потеря сознания)
- Охлаждает Кровь и останавливает кровотечение (чрезмерные менструальные кровотечения, кровохаркание, рвота кровью)
- Успокаивает Разум (вспышки гнева, грусть, страх, «видение призраков», маниакальное поведение, бессонница, сердцебиения)
- Рассасывает Сырость-Жар в мочеполовой системе (боль и зуд в области гениталий, боль в половом члене, грыжи и мочеполовые расстройства (*шань*), болезненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, затрудненное мочеиспускание, мутная моча, обильные вагинальные выделения, запоры, распирание в животе)

LIV-3 ТАЙЧУН *БОЛЬШЕЕ ПРОНИКНОВЕНИЕ*

Свойства

Точка Первичной Ци и точка-Быстрина (*Шу*).
Точка элемента Земля.
Одна из точек Небесных Звезд Ма Дань Ян.

Действие

Подавляет Ян Печени.
Гасит внутренний Ветер.
Способствует гладкому течению Ци Печени.
Рассасывает Сырость.
Оживляет Кровь и регулирует менструации.
Успокаивает Разум.
Останавливает спазмы.

Показания

Головная боль, головокружения, нечеткое зрение, онемение головы.
Опистотонус, эпилепсия, искривление глаза и рта.
Распирание в подреберье, раздражительность, распирание в эпигастрии и животе, вздохи, распирание в грудных железах, тошнота, запоры, урчание в животе.
Полнота в гипогастрии, грыжи и мочеполовые расстройства (*шань*), отек яичек, боль в гениталиях, сжатие мошонки, отек вульвы, затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, желтуха.
Аменорея, нерегулярные менструации, болезненные менструации, обильные менструальные кровотечения, пролапс матки.
Вспышки гнева, раздражительность, бессонница, тревожность.
Судороги, скованность в пояснице с невозможностью согнуть спину, контрактура сухожилий.

Комментарии

LIV-3 — это одна из главных точек канала Печени. Эта точка обычно используется при паттернах Избытка, хотя ее иногда применяют и для питания Крови Печени.

Чаще всего точка LIV-3 используется, чтобы подавить Ян Печени при головной боли паттерна Ян Печени. Важно заметить, что действие этой точки мягче, чем у LIV-2 Синьцзян.

Также точка LIV-3 гасит внутренний Ветер и может останавливать спазмы, судороги и сокращения мышц. В сочетании с точкой LI-4 Хэгу она изгоняет Ветер с лица, что используется дл лечения лицевого паралича и тиков. Эту комбинацию называют «Четырьмя Вратами», и она может успокаивать Разум, регулировать восхождение и опускание Ци и подавлять возмущенный ток Ци.

Кроме того, LIV-3 может успокаивать Разум, поэтому она используется при лечении пациентов, страдающих нервозностью и вспышками гнева, разочарованных или вынужденных подавлять гнев. Однако ее успокаивающее действие не ограничивается чувством гнева, вызванного дисгармонией Печени, эта точка эффективна и при общей раздражительности и тенденции к беспокойству, возникших из-за стресса. В сочетании с точкой LI-4 Хэгу («Четверо Врат») это успокаивающее действие усиливается.

Точка LIV-3 часто используется для лечения гинекологических проблем, потому что она активизирует Проходящий Сосуд. Даже название этой точки свидетельствует о ее связи с Проходящим Сосудом: в названии обеих точек есть радикал *Чун*. В 1-й главе «Вопросов о простейшем», где рассказывается о «расцветании» Проходящего Сосуда у девочек в 14 лет, а у мальчиков в 16 лет, этот необычный сосуд назван не *Чун Май*, а *Тайчун* (то есть сосуд точки LIV-3). Поэтому когда мы используем точку LIV-3, мы всегда активизируем Проходящий Сосуд, в частности оживляем Кровь в Матке. Следовательно, точка LIV-3 очень часто используется для лечения болезненных менструаций. Этот эффект связан и с останавливающим спазмы действием, ведь с помощью LIV-3 можно остановить спазмы, контрактуру и боль.

Точка LIV-3 рассасывает Сырость не только в мочеполовой системе, но и в Печени и Желчном Пузыре (что подтверждается наличием среди показаний к использованию желтухи). Также она, как и точка LIV-1 Дадунь, показана к применению при грыжах и мочеполовых расстройствах (*шань*).

Укалывая эту точку послабляющим методом с последующим прогреванием, можно изгнать Холод из канала Печени и вылечить отек гениталий и орхиты у мужчин или хронические белые вагинальные выделения у женщин.

Будет полезным сравнить функции точек LIV-2 Синцзянь и LIV-3 Тайчун (табл. 65.1).

В боксе 65.4 перечислены функции точки LIV-3.

LIV-4 ЧЖУНФЭН *СРЕДНЯЯ ПЕЧАТЬ*

Свойства

Точка-Река (*Цзин*).
Точка элемента Металл.

Таблица 65.1 Функции точек LIV-2 Синцзянь и LIV-3 Тайчун

LIV-2	LIV-3
Используется для тушения Огня Печени	Не столько тушит Огонь Печени, сколько подавляет Ян Печени
Не обладает сильным психологическим действием	Обладает сильным психологическим действием
Используется только для дренирования	Может использоваться и для питания Крови Печени
Не используется при спазмах	Используется при спазмах
Жесткий эффект	Мягкий эффект
Подавляет возмущенный ток Ци	Не только подавляет возмущенный ток Ци, но и стимулирует свободное течение Ци при горизонтальном застое (в эпигастрии и подреберье)
Первичная область воздействия — голова, вторичная — гениталии	Воздействует на голову, эпигастрий, подреберье и живот

БОКС 65.4 ФУНКЦИИ LIV-3

- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружения, нечеткое зрение, онемение головы)
- Гасит внутренний Ветер (опистотонус, эпилепсия, искривление глаз и рта)
- Способствует гладкому течению Ци Печени (распирание в подреберье, раздражительность, распирание в эпигастрии и животе, вздохи, распирание в грудных железах, тошнота, запоры, урчание в животе)
- Рассасывает Сырость (полнота в гипогастрии, грыжи и мочеполовые расстройства (*шань*), отек яичек, боль в гениталиях, сжатие мошонки, отек вульвы, затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, желтуха)
- Оживляет Кровь и регулирует менструации (аменорея, нерегулярные менструации, болезненные менструации, чрезмерные менструальные кровотечения, пролапс матки)
- Успокаивает Разум (вспышки гнева, раздражительность, бессонница, беспокойство)
- Останавливает спазмы (судороги, скованность спины с невозможностью нагнуться, контрактура сухожилий)

Действие

Способствует гладкому течению Ци Печени в Нижнем Обогревателе.

Рассасывает Сырость в мочеполовой системе.

Показания

Распирание в гипогастрии и животе, боль в области пупка.

Боль и сокращение гениталий, грыжи и мочеполовые расстройства (*шань*), затрудненное и болезненное мочеиспускание, мутная моча, задержка мочеиспускания, отек внизу живота.

Комментарии

Точка LIV-4 обычно используется для стимулирования гладкого течения Ци Печени в Нижнем Обогревателе, особенно в области гениталий и мочевыводящей системы. Поэтому ее используют при мочевых симптомах с чувством распирания в гипогастрии, которое вызвано застоем Ци Печени.

Кроме того, эта точка рассасывает Сырость и лечит грыжи и мочеполовые расстройства (*шань*), как и LIV-1 и LIV-3.

В боксе 65.5 перечислены функции точки LIV-4.

БОКС 65.5 ФУНКЦИИ LIV-4

- Способствует гладкому течению Ци Печени в Нижнем Обогревателе (распирание в гипогастрии и животе, боль в области пупка)
- Рассасывает Сырость в мочеполовой системе (боль и сокращение гениталий, грыжи и мочеполовые расстройства (*шань*), затрудненное и болезненное мочеиспускание, мутная моча, задержка мочеиспускания, отек внизу живота)

LIV-5 ЛИГОУ *ТЫКВЕННЫЙ ПРОТОК*

Свойства

Ло-точка.

Действие

Способствует гладкому течению Ци Печени.
Рассасывает Сырость-Жар в мочеполовой системе.

Показания

Распирание в гипогастрии, распирание в животе.
Грыжи и мочеполовые расстройства (*шань*), зуд, отек и боль гениталий, припухлость и боль в яичках или вульве, приапизм (постоянная эрекция), полнота в животе, затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания.

Комментарии

Точка LIV-5 связана с мочеполовой системой. В этой точке Соединительный канал Печени ответвляется, поднимается по внутренней поверхности бедра и огибает гениталии. Поэтому эту точку можно использовать при многих мочевых симптомах, вызванных застоем Ци Печени, таких как распирание в гипогастрии, распирание и боль перед мочеиспусканием и задержка мочеиспускания.

Эта точка рассасывает Сырость и используется при грыжах и мочеполовых расстройствах (*шань*) с такими симптомами, как вагинальные выделения, мутная моча, припухлость и боль в вульве, боль в мошонке и т.д.

Эта точка воздействует не только на генитальную область, но и на горло, поэтому ее используют при застое Ци Печени, который вызывает ощущение кома в горле и неспособность глотать. Это ощущение бывает связано с эмоциональным напряжением, оно появляется и исчезает в зависимости от эмоционального состояния. В китайской медицине это состояние называют «синдромом косточки сливы», потому что пациент испытывает чувство закупорки горла.

В боксе 65.6 перечислены функции точки LIV-5.

БОКС 65.6 ФУНКЦИИ LIV-5

- Способствует гладкому течению Ци Печени (распирание в гипогастрии, распирание в животе)
- Рассасывает Сырость-Жар в мочеполовой системе (грыжи и мочеполовые расстройства (*шань*), зуд, отек и боль гениталий, припухлость и боль в яичках или вульве, приапизм (постоянная эрекция), полнота в животе, затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания)

LIV-6 ЧЖУНДУ *СРЕДНЯЯ СТОЛИЦА*

Свойства

Точка-Щель (*Си*).

Действие

Устраняет закупорку в канале.

Показания

Боль внизу живота, боль в гипогастрии, холод в нижней части ног, боль по внутренней поверхности ног.

Комментарии

Точка LIV-6, как и LIV-5, связана с мочеполовой системой и обладает таким же действием, как точки LIV-4 и LIV-5. Отличие заключается в том, что это точка-Щель, поэтому ее используют при паттернах Избытка и острых состояниях для остановки боли. Например, это очень полезная точка для лечения острой боли в мочевыводящей системе (при остром цистите), возникшей из-за Сырости-Жара и застоя Ци Печени.

В боксе 65.7 перечислены функции точки LIV-6.

LIV-7 СИГУАНЬ *ВОРОТА КОЛЕН*

Свойства

Нет.

Действие

Рассасывает Сырость и изгоняет Ветер.
Лечит колени.

БОКС 65.7 ФУНКЦИИ LIV-6

- Устраняет закупорку в канале (боль внизу живота, боль в гипогастрии, холод в нижней части ног, боль по внутренней поверхности ног)

БОКС 65.8 ФУНКЦИИ LIV-7

- Рассасывает Сырость и изгоняет Ветер (припухлость и боль в колене, боль по внутренней поверхности колена, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) колена, скованность колена)
- Лечит колени

Показания

Припухлость и боль в колене, боль по внутренней поверхности колена, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) колена, скованность колена.

Комментарии

LIV-7 используют в качестве местной точки для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) колена, особенно из-за Ветра и когда боль локализована по внутренней поверхности колена.

В боксе 65.8 перечислены функции точки LIV-7.

LIV-8 ЦЮЙЦЮАНЬ *РУЧЕЙ НА ИЗЛУЧИНЕ*

Свойства

Точка-Устье (*Хэ*).
Точка элемента Вода.
Тонизирующая точка.

Действие

Лечит Мочевой Пузырь и гениталии.
Рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе.
Оживляет Кровь и регулирует менструации.
Питает Кровь Печени.

Показания

Отек и зуд гениталий, боль в гениталиях, боль в половом члене, импотенция, затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания.
Уплотнения в животе у женщин (*Чжэн Цзя*), болезненные менструации, аменорея, бесплодие из-за застоя Крови, боль в области пупка.

Комментарии

Главной функцией точки LIV-8 Цюйцюань является рассасывание Сырости, которая закупоривает Нижний Обогреватель. Поэтому эту точку используют при таких симптомах, как задержка мочеиспускания, мутная моча, жжение при мочеиспускании, вагинальные выделения или зуд вульвы. Она эффективна как при Сырости-Жаре, так и при Сырости-Холоде.

БОКС 65.9 ФУНКЦИИ LIV-8

- Лечит Мочевой Пузырь и гениталии
- Рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе (отек и зуд гениталий, боль в гениталиях, боль в половом члене, импотенция, затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания)
- Оживляет Кровь и регулирует менструации (уплотнения в животе у женщин (*Чжэн Цзя*), болезненные менструации, аменорея, бесплодие из-за застоя Крови, боль в области пупка)
- Питает Кровь Печени

Точка LIV-8 также оживляет Кровь в Матке и используется при болезненных менструациях и уплотнениях в животе.

В боксе 65.9 перечислены функции точки LIV-8.

LIV-13 ЧЖАНМЭНЬ *КОНЕЧНЫЕ ВРАТА*

Свойства

Му-точка живота Селезенки.
Одна из точек Восьми Средоточий (*Хуэй*) пяти органов Инь.
Точка пересечения каналов Печени и Желчного Пузыря.

Действие

Способствует гладкому течению Ци Печени и гармонизирует Печень и Селезенку.

Показания

Распирание в подреберье, боль в ребрах, распирание и боль в животе, диарея, непереваренная пища в стуле, урчание в животе, запоры.

Комментарии

Точку LIV-13 очень часто используют при вторжении застоя Ци Печени в Желудок и Селезенку, когда он препятствует подъему Ци Селезенки (вызывает слабый стул, диарею и чувство полноты в животе) и опусканию Ци Желудка (вызывает задержку пищи, отрыжку и полноту в эпигастрии). Используя эту точку, можно способствовать гладкому течению Ци Печени, устранить застой и укрепить Селезенку. Поэтому ее очень часто применяют, чтобы гармонизировать Селезенку и Печень (обычно при Струнном пульсе на левой руке и Слабом пульсе на правой).

БОКС 65.10 ФУНКЦИИ LIV-13

- Способствует гладкому течению Ци Печени и гармонизирует Селезенку и Печень (распирание и боль в подреберье, боль в ребрах, распирание и боль в животе, диарея, непереваренная пища в стуле, урчание в животе, запоры)
- Тонизирует Желудок и Селезенку. Если использовать прижигание, с помощью этой точки можно тонизировать и согревать Ян Селезенки

Используя тонизирующий метод, можно тонизировать Желудок и Селезенку. Если к этому добавить прогревание, то можно согреть Селезенку при Недостатке Ян Селезенки.

В боксе 65.10 перечислены функции точки LIV-13.

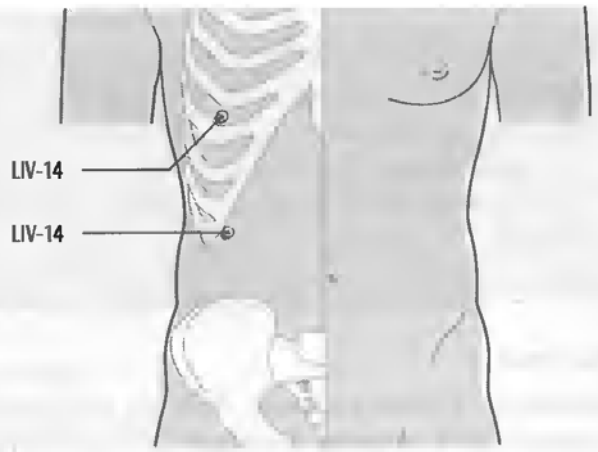

Рисунок 65.3 Альтернативная локализация LIV-14 Цимэнь

LIV-14 ЦИМЭНЬ *ЦИКЛИЧЕСКИЕ ВРАТА*

Свойства

Му-точка живота Печени.
Точка Связывающего Сосуда Инь (*Инь Вэй Май*).
Точка пересечения каналов Селезенки и Печени.

Действие

Способствует гладкому течению Ци Печени и гармонизирует Желудок и Печень.

Показания

Распирание в подреберье, вздохи, распирание в грудных железах, распирание и боль в эпигастрии, икота, отрыжка, рвота, твердость эпигастрия.

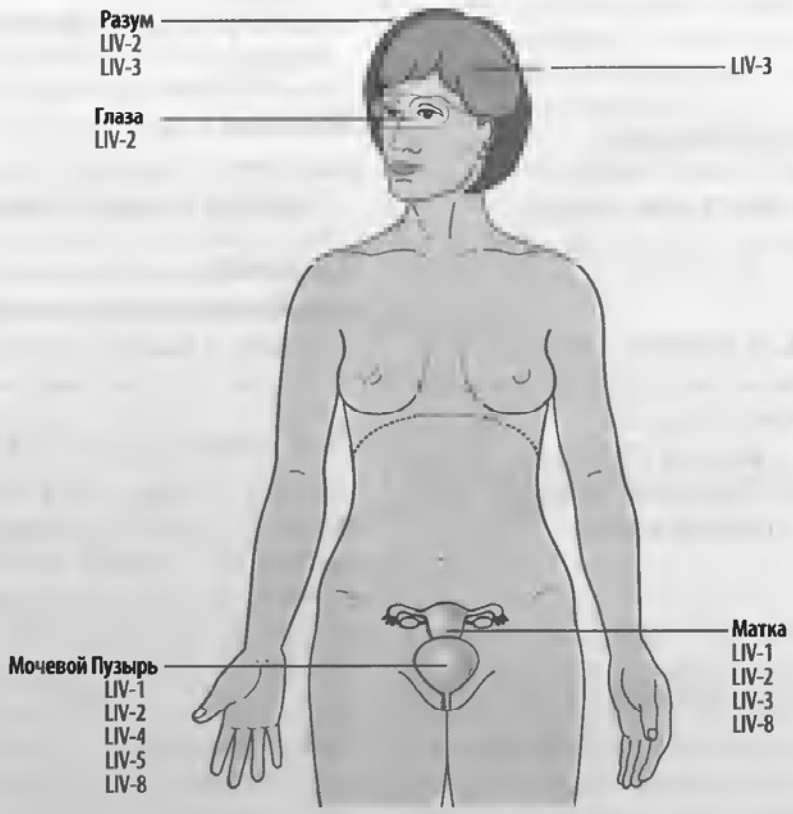

Рисунок 65.4 Области влияния точек канала Печени

Комментарии

Точка LIV-14 обладает такими же функциями, как и точка LIV-13 Чжанмэнь. Однако первая больше влияет на Желудок, а вторая — на Селезенку.

Пожалуйста, запомните, что альтернативная локализация точки Цимэнь — у нижнего края реберной дуги по сосковой линии (4 цуня от средней линии у женщин) (рис. 65.3).

Эта точка всегда используется при вторжении застоя Ци Печени в Желудок, который вызывает отрыжку, тошноту, рвоту, распирание и боль в подреберье. Кроме того, эта точка гармонизирует Ци Печени и Желудка (при Струнном пульсе в обеих Средних позициях) [3].

В боксе 65.11 перечислены функции точки LIV-14.

На рис. 65.4 показаны области влияния точек канала Печени.

БОКС 65.11 ФУНКЦИИ LIV-14

- Способствует гладкому течению Ци Печени и гармонизирует Печень и Желудок (распирание в подреберье, вздохи, распирание в грудных железах, распирание и боль в эпигастрии, икота, отрыжка, рвота, твердость в эпигастрии)

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О ходе Главного канала Печени;
2. О ходе Соединительного канала Печени;
3. Об общих функциях точек канала Печени;
4. Об индивидуальных функциях точек канала Печени.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. 1980 Concise Dictionary of Chinese Medicine (*Jian Ming Zhong Yi Ci Dian* 简明中医辞典). People's Health Publishing House, Beijing, p 569.
2. 1979 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine — Simple Questions (*Huang Ti Nei Jing Su Wen* 黄帝内经素问). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 BC, p 215.
3. Li Shi Zhen 1985 Clinical Application of Frequently Used Acupuncture Points (*Chang Yong Shu Xue Lin Chuang Fa Hui* 常用腧穴临床发挥). People's Health Publishing House, Beijing, p 742.

Глава 66

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СОСУД (*ЖЭНЬ МАЙ*)

Ход Главного канала *1071*
Ход Соединительного канала *1071*

REN-1 ХУЭЙИНЬ *ВСТРЕЧА ИНЬ* *1072*
REN-2 ЦЮЙГУ *КРИВАЯ КОСТЬ* *1072*
REN-3 ЧЖУНЦЗИ *СРЕДНЯЯ ВЕХА* *1073*
REN-4 ГУАНЬЮАНЬ *ВОРОТА В ПЕРВИЧНУЮ ЦИ* *1074*
REN-5 ШИМЭНЬ *КАМЕННАЯ ДВЕРЬ* *1075*
REN-6 ЦИХАЙ *МОРЕ ЦИ* *1076*
REN-7 ИНЬЦЗЯО *ПЕРЕСЕЧЕНИЕ ИНЬ* *1077*
REN-8 ШЭНЬЦЮЭ *ДВОРЕЦ ДУХА* *1078*
REN-9 ШУЙФЭНЬ *РАЗДЕЛЕНИЕ ВОДЫ* *1079*
REN-10 СЯВАНЬ *НИЖНИЙ ЭПИГАСТРИЙ* *1080*
REN-11 ЦЗЯНЬЛИ *СТРОЯЩАЯСЯ МИЛЯ* *1080*
REN-12 ЧЖУНВАНЬ *СЕРЕДИНА ЭПИГАСТРИЯ* *1081*
REN-13 ШАНВАНЬ *ВЕРХНИЙ ЭПИГАСТРИЙ* *1082*
REN-14 ЦЗЮЙЦЮЭ *БОЛЬШОЙ ДВОРЕЦ* *1082*
REN-15 ЦЗЮВЭЙ *ХВОСТ ГОЛУБЯ* *1084*
REN-17 ШАНЬЧЖУН (ТАНЬЧЖУН) *СЕРЕДИНА ГРУДИ* *1084*
REN-22 ТЯНЬТУ *НЕБЕСНЫЙ ВЫСТУП* *1085*
REN-23 ЛЯНЬЦЮАНЬ *УГЛОВОЙ РУЧЕЙ* *1086*
REN-24 ЧЭНЦЗЯН *ПРИЕМ СЛЮНЫ* *1086*

В боксе 66.1 перечислены функции точек Ответственного Сосуда

БОКС 66.1 ТОЧКИ ОТВЕТСТВЕННОГО СОСУДА

- Нельзя лечить гинекологические проблемы без использования точек Ответственного Сосуда
- Воздействуют на гениталии, живот, горло и лицо
- Питают Инь
- Соединяют Легкие и Почки
- Регулируют Тройной Обогреватель
- Влияют на Мембраны (*Хуан*)

Ход Главного канала

Ответственный Сосуд начинается в Матке (или глубоко внизу живота у мужчин) и выходит на поверхность в промежности. Он направляется вперед к лобку и поднимается вверх по средней линии живота и груди к горлу. Далее канал поднимается вверх, огибает губы и поднимается к глазам, где встречается с каналом Желудка в точке ST-1 Чэнци (рис. 66.1).

Ход Соединительного канала

Соединительный канал начинается у кончика мечевидного отростка грудины в точке Ren-15 Цзювэй и рассеивается по животу (рис. 66.2).

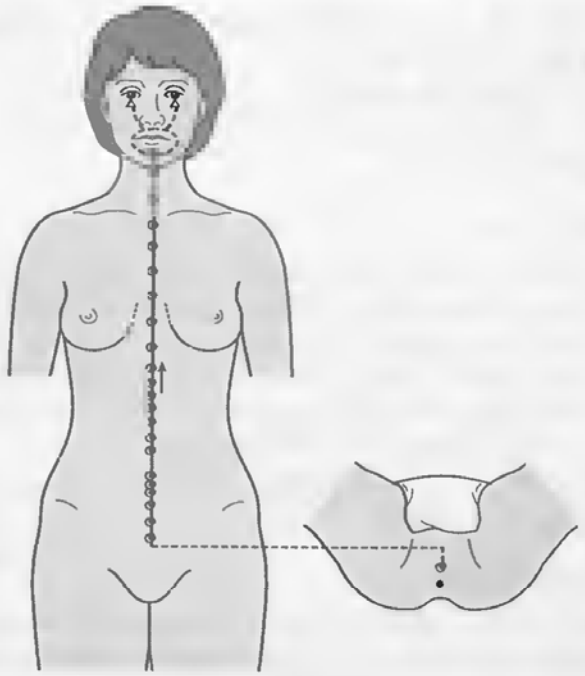

Рисунок 66.1 Ответственный Сосуд

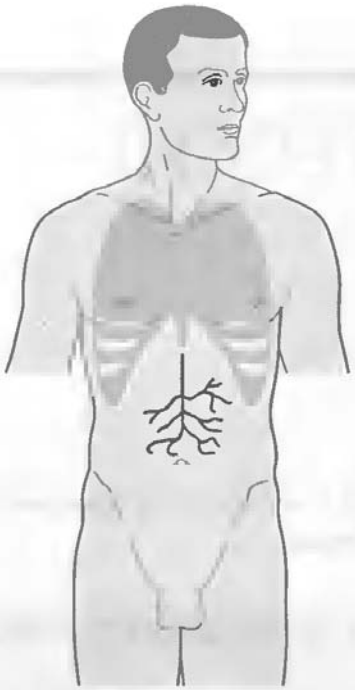

Рисунок 66.2 Соединительный канал Ответственного Сосуда

REN-1 ХУЭЙИНЬ *ВСТРЕЧА ИНЬ*

Свойства

Начальная точка Ответственного, Проходящего и Управляющего Сосудов (*Жэнь Май, Чун Май и Ду Май*).
Одна из 13 точек Призраков Сунь Сы Мяо.

Действие

Воздействует на два нижних отверстия и гениталии и рассасывает Сырость.
Стимулирует оживление
Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.
Питает Инь.

Показания

Затрудненное мочеиспускание и дефекация, энурез, импотенция, боль в пенисе, припухлость гениталий, припухлость яичек, вульвы и вагины, пролапс прямой кишки, геморрой, боль в анусе, боль в уретре, зуд и боль в промежности, грыжевые и мочеполовые расстройства (*шань*).
Кома, потеря сознания из-за утопления.
Маниакальная депрессия.

Комментарии

Точка Ren-1 является точкой пересечения трех необычных сосудов — Ответственного, Управляющего и Проходящего (*Жэнь Май, Ду Май, Чун Май*), которые выходят на поверхность в этой точке. Поэтому эта точка обладает сильным действием по стимуляции движения Ци и Крови и подавляет восходящий ток Ци (при психических болезнях). Кроме того, эта точка используется для лечения патологий Управляющего Сосуда (эпилепсия, маниакальная депрессия, геморрой, пролапс прямой кишки).

Точка Ren-1 рассасывает Сырость в области гениталий, а также в уретре и анусе; ее можно использовать при вагинальных выделениях, зуде вульвы или мошонки, затрудненном мочеиспускании и дефекации.

Как одна из 13 точек Призраков Сунь Сы Мяо, Ren-1 успокаивает Разум и открывает отверстия Разума, поэтому ее используют для лечения маниакальной депрессии.

Кроме того, эта точка питает Инь и улучшает Эссенцию Почек. Ren-1 используют для лечения недержания мочи, энуреза, ночных поллюций, возникших на почве Недостатка Инь.

Эмпирически было выяснено, что с помощью этой точки можно выводить из обморока и восстанавливать сознание после утопления.

В боксе 66.2 перечислены функции точки Ren-1.

REN-2 ЦЮЙГУ *КРИВАЯ КОСТЬ*

Свойства

Точка пересечения Ответственного Сосуда и канала Печени.

Действие

Лечит Мочевой Пузырь и регулирует мочеиспускание.
Консолидирует Эссенцию.
Укрепляет Почки и Эссенцию.

БОКС 66.2 ФУНКЦИИ REN-1

- Регулирует два нижних отверстия и гениталии и рассасывает Сырость (затрудненное мочеиспускание и дефекация, энурез, импотенция, боль в пенисе, припухлость гениталий, припухлость яичек, вульвы и вагины, пролапс прямой кишки, геморрой, боль в анусе, боль в уретре, зуд и боль в промежности, грыжевые и мочеполовые расстройства)
- Стимулирует оживление (кома, потеря сознания из-за утопления)
- Успокаивает Разум и открывает отверстия разума (маниакальная депрессия)
- Питает Инь

Показания

Капающая моча, затрудненое мочеиспускание, задержка мочеиспускания, энурез, зуд мошонки, сокращение пениса, боль в гениталиях, вагинальный зуд, грыжевые и мочеполовые расстройства (*шань*).

Поллюции, преждевременная эякуляция, хронические вагинальные выделения, импотенция.

Истощение пяти органов Инь.

Комментарии

Точка Ren-2 имеет двойственную функцию. С одной стороны, она, как и предыдущая точка Ren-1, рассасывает Сырость в мочевыводящей системе и лечит грыжевые и мочеполовые расстройства (*шань*).

С другой стороны, Ren-2 обладает «укрепляющим» и консолидирующим Эссенцию действием, поэтому с помощью этой точки можно лечить преждевременную эякуляцию у мужчин и хронические вагинальные выделения у женщин. Еще она тонизирует Почки и Эссенцию, на что указывает показание «Истощение пяти органов Инь».

Точка Ren-2 является хорошей альтернативой точке Ren-1 при лечении проблем мочевыводящей системы, рассасывания Сырости и укрепления Эссенции.

В боксе 66.3 перечислены функции точки Ren-2.

REN-3 ЧЖУНЦЗИ *СРЕДНЯЯ ВЕХА*

Свойства

Му-точка живота Мочевого Пузыря.

Точка пересечения Ответственного Сосуда и каналов Селезенки, Печени и Почек

Точка пересечения трех мышечных каналов Инь ноги.

Действие

Рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе.

Стимулирует функцию Мочевого Пузыря по трансформации Ци.

Лечит Матку и регулирует менструации.

Укрепляет Почки и питает Эссенцию.

Показания

Генитальный зуд, боль в гениталиях, обильные влагалищные выделения, грыжевые и мочеполовые расстройства (*шань*).

Задержка мочеиспускания, частое мочеиспускание, темная моча, боль при мочеиспускании.

Бесплодие, нерегулярные менструации, аменорея, обильные менструации, уплотнения в животе у женщин (*Чжэн Цзя*), задержка плаценты, задержка лохий, постоянные выделения лохий.

Поясничная боль, головокружение, звон в ушах, слабость в коленях, недостаток Первичной (*Юань*) Ци.

Комментарии

Точку Ren-3 очень часто используют для лечения мочеполовых проблем. Это одна из основных точек для воздействия на Мочевой Пузырь и стимуляции его функции по трансформации Ци. Поэтому эту точку можно использовать для лечения мочеполовых проблем, особенно острых. Ее послабляют при паттернах Избытка. Но Ren-3 можно и тонизировать для укрепления Мочевого Пузыря.

Также точка отлично подходит для рассасывания Сырости-Жара из Мочевого Пузыря при таких симптомах, как боль и жжение при мочеиспускании и прерывистое мочеиспускание. Ren-3 охлаждает Жар в Мочевом Пузыре при таких симптомах, как жар, жжение при мочеиспускании и примесь крови в моче. Для лечения этих проблем Ren-3 сочетают с дистальными точками SP-6 Саньиньцзяо, SP-9 Иньлинцюань или LIV-5 Лигоу.

Кроме того, Ren-3 воздействует на Матку и менструации, поэтому ее используют для нормализации менструаций (через укрепление Ответственного Сосуда и оживление Крови в Матке) при таких проблемах, как болезненные менструации, задержка плаценты, уплотнения в животе и т.д.

И наконец, точка Ren-3 обладает общим тонизирующим действием на Почки и Первичную Ци, но я обычно использую эту точку скорее при паттернах Избытка, чем Недостатка, и скорее для оживления Крови и рассасывания Сырости, чем для питания Крови. При паттернах Недостатка я обычно использую точку Ren-4 Гуаньюань.

БОКС 66.3 ФУНКЦИИ REN-2

- Лечит Мочевой Пузырь и регулирует мочеиспускание (капающая моча, затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, энурез, зуд мошонки, сокращение пениса, боль в гениталиях, вагинальный зуд, грыжевые и мочеполовые расстройства (*шань*)
- Укрепляет Эссенцию (поллюции, преждевременная эякуляция, хронические вагинальные выделения, импотенция)
- Укрепляет Почки и Эссенцию (истощение пяти органов Инь)

БОКС 66.4 ФУНКЦИИ REN-3

- Рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе (генитальный зуд, боль в гениталиях, обильные влагалищные выделения, грыжевые и мочеполовые расстройства (*шань*)
- Стимулирует функцию Мочевого Пузыря по трансформации Ци (задержка мочеиспускания, частое мочеиспускание, темная моча, боль при мочеиспускании)
- Лечит Матку и регулирует менструации (бесплодие, нерегулярные менструации, аменорея, обильные менструации, уплотнения в животе у женщин (*Чжэн Цзя*), задержка плаценты, задержка лохий, постоянные выделения лохий)
- Укрепляет Почки и питает Эссенцию (поясничная боль, головокружение, звон в ушах, слабость в коленях, недостаток Первичной (*Юань*) Ци

В боксе 66.4 перечислены функции точки Ren-3.

REN-4 ГУАНЬЮАНЬ
ВОРОТА В ПЕРВИЧНУЮ ЦИ

Свойства

Му-точка живота Тонкого Кишечника.
Точка пересечения Ответственного Сосуда и каналов Селезенки, Печени и Почек.
Точка пересечения Ответственного и Проходящего Сосудов.

Действие

Питает Кровь и Инь.
Укрепляет Почки.
Укрепляет Матку и регулирует менструации.
Укрепляет Первичную (*Юань*) Ци.
Лечит Мочевой Пузырь.
Подавляет восходящий ток Ци в Проходящем Сосуде.
Регулирует Тонкий Кишечник.
Укрепляет функцию Почек по приему Ци.
Укореняет Разум (*Шэнь*) и Эфирный Дух (*Хунь*).

Показания

Поясничная боль, слабость в коленях, головокружение, звон в ушах, холод в спине, темный цвет лица, частое мочеиспускание, импотенция.
Бесплодие, ощущение холода во влагалище, аменорея, кровотечения при беременности, постоянные выделения лохий.
Задержка мочеиспускания, темная моча, болезненное мочеиспускание, кровь в моче.
Ощущение холода в нижней части живота, Синдром Бегающего Поросенка, полнота в животе, боль в области пупка.
Диарея, непереваренная пища в стуле, недержание стула у пожилых.
Кашель, кровохаркание, одышка.
Страхи, испуг, бессонница.

Комментарии

Точка Ren-4 — это очень важная точка. Это одна из самых эффективных точек для тонизации Ци и Крови и укрепления тела и Разума.

Прежде всего Ren-4 можно использовать для тонизации Крови и Инь при любом паттерне недостатка Крови или Инь. Она питает Инь, потому что, во-первых, Ответственный Сосуд контролирует все каналы Инь, а во-вторых, в точке Ren-4 пересекаются Ответственный Сосуд и каналы Печени, Селезенки и Почек. «Темный цвет лица», присутствующий в показаниях к использованию этой точки, является признаком недостатка Инь Почек.

Кроме того, если применить прямое прижигание, эта точка тонизирует Ян. Таким образом, Ren-4 можно использовать для восстановления сознания в острую стадию Удара Ветра, обусловленного коллапсом Ян. Поэтому эту точку можно использовать при любом Недостатке Ян, особенно при Недостатке Ян Почек.

Точка Ren-4, вероятно, является одной из основных точек для воздействия на Матку и регуляции менструаций, поэтому ее используют при многих менструальных расстройствах, таких как аменорея, скудные менструации, нерегулярные менструации и обильные менструации. Я обычно использую эту точку в сочетании с открывающей и парной точками Ответственного Сосуда (LU-7 Лецюэ и KI-6 Чжаохай).

Ren-4 тонизирует Ци Почек и Первичную Ци и очень сильно стимулирует Почки и энергетический уровень в целом. Поэтому она очень важна для лечения хронических болезней у пациентов со слабой конституцией. Точка Ren-4 может тонизировать и Ян Почек (прямым прижиганием), и Инь Почек.

Кроме того, точка Ren-4 может успокоить Разум (*Шэнь*) и вернуть на место Эфирный Дух (*Хунь*) через питание Крови и Инь. Эта точка может укрепить Нижний Обогреватель при тревожности, особенно возникшей из-за Недостатка Инь. Точка Ren-4 тонизирует Ци Нижнего Обогревателя, направляет Ци вниз и подавляет восходящий ток Ци, идущий к голове (обычно именно это происходит при сильной тревожности). Таким образом, у нее сильный успокаительный эффект.

Ren-4 укореняет Эфирный Дух и устраняет смутное ощущение тревоги по ночам, о котором говорят, что оно является проявлением всплытия Эфирного Духа.

Эта точка не только тонизирует Почки, но и укрепляет их функцию по приему Ци от Легких, поэтому точка Ren-4 Гуаньюань важна для тонизации Почек при хронической астме. В этих случаях точка сочетается с KI-13 Цисюэ.

Ряд показаний к использованию точки связан с ее принадлежностью к Проходящему Сосуду, поскольку он обходит вокруг Ren-4 (ощущение холода внизу живота, Синдром Бегающего Поросенка, боль в животе и в области пупка). Для подавления восходящего тока Ци в Проходящем Сосуде я сочетаю ее с открывающей и парной точками этого необычного сосуда (SP-4 Гунсунь и P-6 Нэйгуань).

И наконец, Ren-4 воздействует на Мочевой Пузырь (ее действие идентично действию точки Ren-3 Чжунцзи). Однако несмотря на то, что обе точки воздействуют на Мочевой Пузырь и Матку, я использую точку Ren-3 Чжунцзи при проблемах с Мочевым Пузырем, а точку Ren-4 — для лечения Матки.

Итак, Ren-4, вероятно, является наиболее важной тонизирующей организм точкой, так как она тонизирует все формы Ци:

Ци;
Ян;
Кровь;
Инь;
Эссенцию (*Цзин*);
Первичную (*Юань*) Ци;
Инь Почек и Ян Почек;
Ответственный и Проходящий Сосуды (*Жэнь Май* и *Чун Май*);
Защитную Ци (*Вэй* Ци);
Питательную Ци (*Ин* Ци).

Полезным будет сравнить действие точек Ren-3 Чжунцзи и Ren-4 Гуаньюань:

REN-3	*REN-4*
Воздействует на Мочевой Пузырь	Воздействует на Матку
Чаще используется для послабления при паттернах Избытка	Чаще используется для тонизации при паттернах Недостатка
Умеренный общий тонизирующий эффект	Сильный общий тонизирующий эффект
Не действует на Разум	Сильное успокаивающее Разум действие
Не действует на Первичную Ци	Тонизирует Первичную Ци
Рассасывает Сырость	Не рассасывает Сырость
Охлаждает Жар	Может тонизировать Ян

В боксе 66.5 перечислены функции точки Ren-4.

REN-5 ШИМЭНЬ *КАМЕННАЯ ДВЕРЬ*

Свойства

Му-точка живота Тройного Обогревателя.

Действие

Открывает пути Воды и стимулирует переработку и выведение жидкостей в Нижнем Обогревателе.
Регулирует Ци в Нижнем Обогревателе.
Регулирует Матку.
Укрепляет Первичную Ци.

БОКС 66.5 ФУНКЦИИ REN-4

- Питает Кровь и Инь
- Укрепляет Почки (поясничная боль, слабость в коленях, головокружение, звон в ушах, холод в спине, темный цвет лица, частое мочеиспускание, импотенция)
- Укрепляет Матку и регулирует менструации (бесплодие, ощущение холода во влагалище, аменорея, кровотечения при беременности, постоянные выделения лохий)
- Укрепляет Первичную Ци
- Лечит Мочевой Пузырь (задержка мочеиспускания, темная моча, болезненное мочеиспускание, кровь в моче)
- Подавляет восходящий ток Ци в Проходящем Сосуде (ощущение холода в нижней части живота, Синдром Бегающего Поросенка, полнота в животе, боль в области пупка)
- Регулирует Тонкий Кишечник (диарея, непереваренная пища в стуле, недержание стула у пожилых)
- Усиливает функцию Почек по приему Ци (кашель, кровохаркание, одышка)
- Укореняет Разум (*Шэнь*) и Эфирный Дух (*Хунь*) (страхи, испуг, бессонница)

Показания

Затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, болезненное мочеиспускание, темная моча, отеки, диарея, генитальный зуд, отек мошонки, отек вульвы, припухлость полового члена.

Спастические боли внизу живота, грыжевые и мочеполовые расстройства (*шань*), боль в области пупка, сжатие мошонки, Синдром Бегающего Поросенка.

Постоянные выделения лохий, уплотнения в животе, обильные менструации, низ живота твердый, как камень.

Истощение.

Комментарии

Чтобы понять функции этой точки, следует вспомнить о роли Тройного Обогревателя по отношению к Первичной (*Юань*) Ци. Как мы уже говорили в 3-й главе, Первичная Ци зарождается в пространстве между Почками и рассеивается в пяти органах Инь и шести органах Ян через Тройной Обогреватель. Точка Ren-5 является Му-точкой живота Тройного Обогревателя, она заставляет Первичную Ци циркулировать по всем внутренним органам и каналам. Поэтому эту точку можно использовать для тонизации Первичной Ци при недостатке Почек и слабой конституции.

Другой важной функцией Тройного Обогревателя (особенно Нижнего) является переработка и выведение жидкостей и обеспечение открытости путей Воды Тройного Обогревателя. Точка Ren-5 стимулирует эту функцию Тройного Обогревателя (особенно Нижнего), поэтому она показана при отеках живота, задержке мочеиспускания, затрудненном мочеиспускании, диарее и влагалищных выделениях.

Тройной Обогреватель зависит от гладкого подъема и опускания Ци, движения Ци наружу и внутрь во всех полостях тела. Точка Ren-5 стимулирует гладкое течение Ци и движение Ци наружу и внутрь во всех полостях тела. Если эта функция нарушена, могут возникнуть боли внизу живота, грыжевые или мочеполовые нарушения (*шань*), боль в области пупка и Синдром Бегающего Поросенка — при всех этих симптомах показано использование Ren-5. Все точки, в названии которых присутствует слово *мэнь* (дверь), стимулируют движение Ци наружу и внутрь, и Ren-5 в их числе. Еще точку Ren-5 называют «дверью», потому что через нее входит и выходит Ци Ответственного Сосуда.

БОКС 66.6 ФУНКЦИИ REN-5

- Открывает пути Воды и стимулирует переработку и выведение жидкостей в Нижнем Обогревателе (затрудненное мочеиспускание. задержка мочеиспускания, болезненное мочеиспускание, темная моча, отеки, диарея, генитальный зуд, отек мошонки, отек вульвы, припухлость полового члена)
- Регулирует Ци в Нижнем Обогревателе (спастические боли внизу живота, грыжевые и мочеполовые расстройства (*шань*), боль в области пупка, сжатие мошонки, Синдром Бегающего Поросенка)
- Регулирует Матку (постоянные выделения лохий, уплотнения в животе, обильные менструации, низ живота твердый, как камень)
- Укрепляет Первичную Ци (истощение)

Точку Ren-5 можно использовать для лечения менструальных нарушений, но это ее действие слабее и специфичнее, чем у точки Ren-4 Гуаньюань. Точка Ren-5 применяется, когда эти нарушения связаны с Сыростью в Нижнем Обогревателе или с Флегмой в Матке.

В боксе 66.6 перечислены функции точки Ren-5.

REN-6 ЦИХАЙ *МОРЕ ЦИ*

Свойства

Точка Первичной Ци Мембран (*Хуан*).

Действие

Тонизирует Ци и Ян.
Останавливает утечку Ци.
Тонизирует Первичную (*Юань*) Ци.
Регулирует Ци в Нижнем Обогревателе.

Показания

Недостаток Ци, Недостаток Первичной Ци, коллапс Ян, утомляемость, холодные конечности, слабый стул, тихий голос.

Пролапс матки, обильные менструальные кровотечения, вызванные Недостатком Ци, хронические вагинальные выделения, учащенное мочеиспускание, недержание мочи, тянущее ощущение.

Грыжевые и мочеполовые расстройства (*шань*), боль в области пупка, боль в животе.

Комментарии

Точка Ren-6 — это одна из самых важных точек на теле. Прежде всего она обладает сильным тонизирующим действием на Ци и Ян, особенно если применить прямое прижигание. Точку можно использовать при чрезвычайном истощении, усталости и депрессии. Если применить прямое прижигание мокса конусами, эта точка очень хорошо тонизирует Ян Почек и Первичную Ци. Поэтому ее можно использовать при таких симптомах, как озноб, слабый стул, обильная светлая моча, физическая слабость, депрессия и снижение силы воли.

Кроме того, точка Ren-6 укрепляет Ци и всегда используется при утечке Ци внизу живота с такими симптомами, как пролапс матки, обильные менструации, вызванные недостатком Ци, хронические и постоянные влагалищные выделения, учащенное мочеиспускание, недержание мочи и тянущее вниз ощущение.

Помимо укрепления Ци точка Ren-6 двигает Ци и устраняет застой в Нижнем Обогревателе. Поэтому ее можно использовать для лечения абдоминальной боли, вызванной застоем Ци. В сочетании с точкой GB-34 Янлинцюань, Ren-6 двигает Ци внизу живота и устраняет боль и распирание в этой области.

Будет полезным сравнить свойства точки Ren-6 с точкой Ren-4 Гуаньюань.

REN-4	*REN-6*
Питает Инь и Кровь	Тонизирует Ци и Ян
Не двигает Ци	Двигает Ци и устраняет застой
Воздействует на Матку	Воздействует на Кишечник
Тонизирует Почки	Тонизирует Селезенку

В боксе 66.7 перечислены функции точки Ren-6.

REN-7 ИНЬЦЗЯО *ПЕРЕСЕЧЕНИЕ ИНЬ*

Свойства

Точка пересечения Ответственного Сосуда с каналом Почек.

Точка пересечения Ответственного и Проходящего Сосудов.

Действие

Регулирует Матку и менструации.

Регулирует Проходящий Сосуд.

БОКС 66.7 ФУНКЦИИ REN-6

- Тонизирует Ци и Ян (недостаток Ци, недостаток Первичной Ци, коллапс Ян, утомляемость, холодные конечности, слабый стул, тихий голос)
- Останавливает утечку Ци (недостаток Ци, недостаток Первичной Ци, коллапс Ян, утомляемость, холодные конечности, слабый стул, тихий голос)
- Тонизирует Первичную Ци
- Регулирует Ци в Нижнем Обогревателе (грыжевые и мочеполовые расстройства (*шань*), боль в области пупка, боль в животе)

Рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе.

Питает Инь.

Показания

Обильные менструации, болезненные менструации, нерегулярные менструации, аменорея, бесплодие.

Жесткость при пальпации и боль в животе, Синдром Бегающего Поросенка, боль в груди, боль в подреберье, боль в области пупка.

Грыжевые и мочеполовые расстройства (*шань*), втягивание яичек, генитальный зуд из-за Сырости, задержка мочеиспускания и кала.

Климактерические приливы жара.

Комментарии

Используя точку Ren-7, можно двумя способами регулировать Матку. Во-первых, Ren-7 — это точка Ответственного Сосуда, она воздействует на Матку и менструации, поэтому ее используют при нерегулярных менструациях, обильных менструациях и бесплодии. Во-вторых, это точка пересечения с Проходящим Сосудом, поэтому ее можно использовать для оживления Крови при лечении болезненных месячных.

Точка Ren-7 рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе и может быть использована для лечения всего широкого спектра грыжевых и мочеполовых расстройств (*шань*), таких как втягивание яичек, генитальный зуд, вызванный Сыростью, и задержка мочеиспускания.

Согласно моему клиническому опыту, эту точку можно использовать для питания Инь Почек. Я часто использую ее при лечении климактерических пациенток. Название этой точки («Пересечение Инь») указывает на то, что именно в этом месте скапливается Инь Ци, потому что в этой точке пересекаются

БОКС 66.8 ФУНКЦИИ REN-7

- Регулирует Матку и менструации (обильные менструации, болезненные менструации, нерегулярные менструации, аменорея, бесплодие)
- Регулирует Проходящий Сосуд (жесткость при пальпации и боль в животе, Синдром Бегающего Поросенка, боль в груди, боль в подреберье, боль в области пупка)
- Рассасывает Сырость в Нижнем Обогревателе (грыжевые и мочеполовые расстройства (*шань*), втягивание яичек, генитальный зуд из-за Сырости, задержка мочеиспускания и кала)
- Питает Инь (климактерические приливы жара)

Ответственный и Проходящий Сосуды и канал Почек. Согласно «Учению об Акупунктуре», в этой точке Ци Первичного Ян смешивается с Инь. Действительно, в этой точке эссенция *Тянь Гуй* (менструальная Кровь у женщин и сперма у мужчин) пересекается с Инь Ци; Вода отделяется, уходит вверх и смешивается с Эссенцией Ответственного Сосуда, а Ян Ци опускается. Первичная Ци проникает в Нижний *Дань Тянь*, а Вода и Огонь смешиваются, поэтому эта точка и называется «Пересечение Инь».

В Ren-7 пересекаются Первичный Ян и Первичный Инь, чем объясняется двойственность функций этой точки — питание Инь и тонизация Ян для рассасывания Сырости.

В боксе 66.8 перечислены функции точки Ren-7.

REN-8 ШЭНЬЦЮЭ *ДВОРЕЦ ДУХА*

Свойства

Нет.

Действие

Восстанавливает Ян.
Укрепляет Селезенку.
Тонизирует Первичную Ци.

Показания

Потеря сознания из-за Удара Ветра, коллапс Ян.
Холод в животе, диарея, урчание в животе, диарея у старых людей и детей, пролапс прямой кишки.
Бесплодие.

Комментарии

Точка Ren-8 хорошо тонизирует Ян. Она показана к использованию при потере сознания в острую стадию Удара Ветра или на стадии бессилия при Коллапсе Ян.

В других ситуациях эту точку можно использовать при сильном недостатке Ян Почек и Первичной Ци с внутренним Холодом и чрезвычайной слабостью. Эту точку не укалывают, но применяют непрямое прижигание мокса конусами после заполнения пупка солью.

Кроме того, точка Ren-8 укрепляет Ян Селезенки и используется для лечения хронической диареи при Недостатке Ян Селезенки.

Я перевел первую часть названия точки *Шэнь* как «Дух», а не как «Разум», потому что в данном случае *Шэнь* относится не к Сердцу (в таком случае я перевожу *шэнь* как «Разум»), а к совокупности, включающей Эфирный Дух (*Хунь*), Телесный Дух (*По*), Силу воли (*Чжи*) и Интеллект (*И*). Это подтверждается тем фактом, что на 1 цунь выше точки Ren-8 расположена дополнительная точка, которая называется *Хуньшэ* («Жилище Эфирного Духа»).

Следует разобрать значение названия этой точки подробнее, поскольку оно проливает свет на ее свойства и функции. В «Большом Словаре Китайской Акупунктуры» приведено пояснение к названию этой точки, взятое из древних текстов:

Точка Ren-8 является Жилищем Духа [Шэнь Шэ]. Небеса выше, а Земля ниже. Человек находится в Середине; по бокам распложены точки Kl-13 Цисюэ и Kl-16 Хуаншу. Выше расположены точки Ren-9 Шуйфэнь и Ren-10 Сявань; ниже — точки Ren-4 Гуаньюань [в тексте — Баомэнь] и Ren-3 Чжунцзи. Пупок располагается в центре и похож на открытую дверь, через которую Дух соединяется с Пред-Небесной Эссенцией. Когда соединяются мать и отец, формируется плод, а пуповина соединяет плод с Вратами Жизни матери [Мин Мэнь] как стебель лотоса. Пред-Небесная Эссенция порождает Воду и Почки: как нераскрывшийся цветок лотоса, зарождаются Пять Элементов и Ци матери передается ребенку. За 10 месяцев плод полностью формируется, Дух проникает через центр пупка, и формируется новый человек» [1].

Из рис. 66.3 видно, что точка Ren-8 является центром энергетического купола, имеющего три уровня: Небо вверху (Ren-9 и Ren-10), Земля внизу (Ren-4 и Ren-7) и Человек в центре (Ren-8). Расположенные по бокам точки (Kl-13 и Kl-16) как сторожевые башни, ограждают вход в Императорский Дворец. Слово *Цюэ* в названии точки я перевел как «Дворец» (а не как

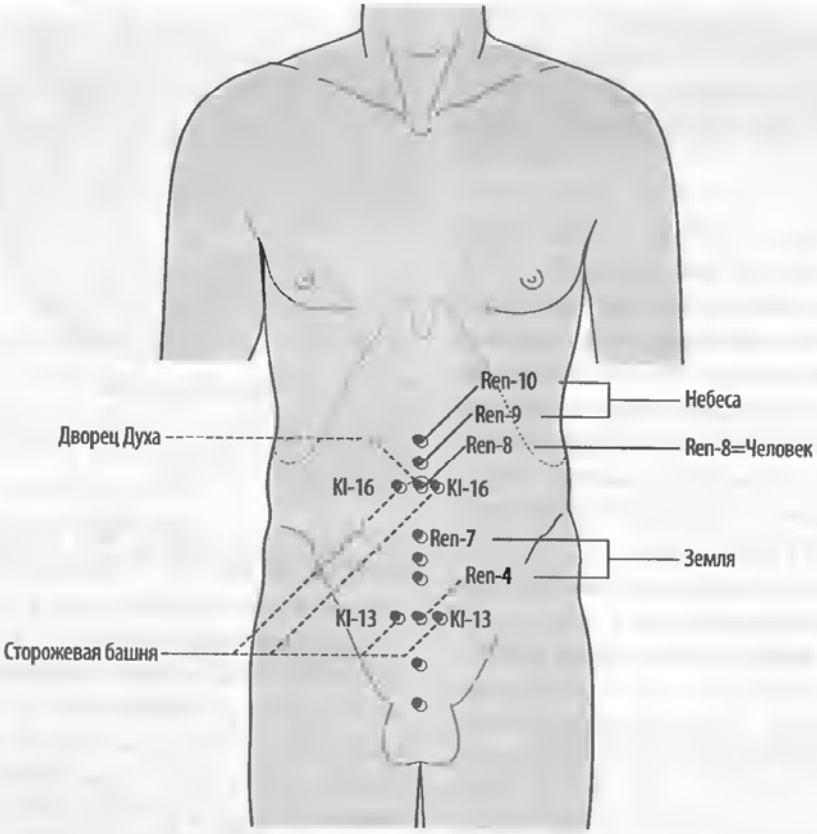

Рисунок 66.3 Небеса, Земля и человек в точке Ren-8 Шэньцюэ

Врата или Путь, что встречается в переводах других авторов), чтобы указать на энергетическую важность этой точки (как Императорский Дворец — место обитания Духа).

Слово *Цюэ* отражает еще и идею свободного пространства, чего-то пустого, через что плод соединяется с Вратами Жизни матери (*Мин Мэнь*). Через это пространство Дух проникает в плод и питается от матери. Как показывает приведенная выше цитата, Ren-8 — наиболее важная точка для воздействия на Пред-Небесную Ци. Однако это пространство не похоже на «врата» (*гуань*) или «дверь» (*мэнь*), через которые проходит Ци. Поэтому этой точке не присущи функции точек, в названиях которых присутствует слова *гуань* или *мэнь:* она не стимулирует движение Ци наружу и внутрь. Это пространство похоже на «вход во Дворец», вместилище Духа, поэтому я и перевел название точки как Дворец Духа.

Связь между плодом и матерью через точку Ren-8 отражена в одном из многочисленных вариантов названия этой точки — *Минди*, что означает «Стебель Жизни». В этом словосочетании «Стебель» указывает на пуповину, а «Жизнь» относится к Вратам Жизни матери (*Мин Мэнь*).

В боксе 66.9 перечислены функции точки Ren-8.

БОКС 66.9 ФУНКЦИИ REN-8

- Восстанавливает Ян (потеря сознания из-за Удара Ветра, коллапс Ян)
- Укрепляет Селезенку (холод в животе, диарея, урчание в животе, диарея у старых людей и детей, пролапс прямой кишки)
- Тонизирует Первичную Ци (бесплодие)

REN-9 ШУЙФЭНЬ *РАЗДЕЛЕНИЕ ВОДЫ*

Свойства

Нет.

Действие

Открывает пути Воды и стимулирует переработку жидкостей.

Показания

Отеки.

Комментарии

Ren-9 — очень важная точка, способная стимулировать переработку, перенесение и выведение жидко-

БОКС 66.10 ФУНКЦИИ REN-9

- Открывает пути Воды и стимулирует переработку жидкостей (отеки)

стей в организме. Ее всегда используют при патологиях Воды — Сырости, Флегме или отеках. В частности, эта точка стимулирует отделение чистого от мутного в Тонком Кишечнике и распределение по Мочевому Пузырю и Толстому Кишечнику соответственно. Точка Ren-9 особенно показана при асцитах (абдоминальных отеках). Особой комбинацией для стимуляции переработки и перенесения жидкостей в Среднем Обогревателе является сочетание точек Ren-9 с Ren-11 Цзяньли и ST-22 Гуаньмэнь.

Название этой точки отражает ее способность разделять чистую и мутную жидкости.

В боксе 66.10 перечислены функции точки Ren-9.

REN-10 СЯВАНЬ *НИЖНИЙ ЭПИГАСТРИЙ*

Свойства

Точка пересечения Ответственного Сосуда с каналом Селезенки.

Действие

Стимулирует опускание Ци Желудка.
Устраняет застой пищи.

Показания

Полнота в животе и эпигастрии, твердость при пальпации живота, эпигастральная боль, тошнота, непереваренная пища в стуле.

Комментарии

Точка Ren-10 — это очень полезная точка, потому что она стимулирует опускание Ци Желудка. Она показана при застое пищи в Желудке с такими симптомами, как распирание в животе, ощущение полноты после еды, отрыжка кислым.

Кроме того, эта точка стимулирует движение пищи от Желудка к Тонкому Кишечнику и устраняет закупорку.

Это одна из трех точек, которые контролируют три части эпигастрия. Если разделить эпигастрий на три части, то получится, что Ren-13 Шанвань контролирует верхнюю часть, Ren-12 Чжунвань — среднюю часть, а точка Ren-10 Сявань — нижнюю часть. Таким образом, с точки зрения западной анатомии точка

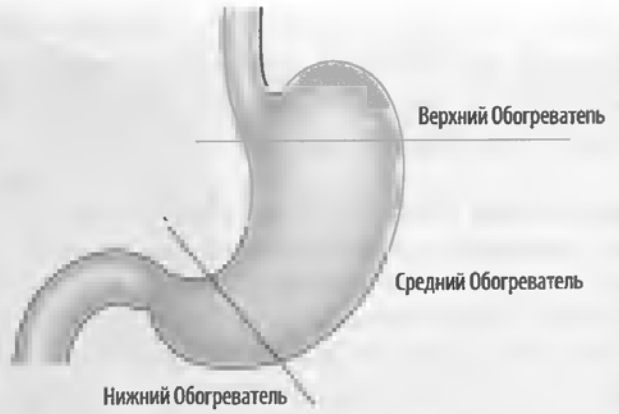

Рисунок 66.4 Тройное разделение Желудка и точки Ответственного Сосуда

Ren-13 контролирует дно Желудка, Ren-12 — тело Желудка, а Ren-10 — пилорический отдел Желудка и двенадцатиперстную кишку (рис. 66.4).

Каждая из этих точек может быть использована для воздействия на соответствующую часть Желудка при характерных расстройствах. Так, точка Ren-10 эффективна для стимуляции опускания Ци Желудка, так как она стимулирует прохождение пищи через пилорический отдел и двенадцатиперстную кишку, точка Ren-12 воздействует на пищеварение, а точка Ren-13 на пищевод и, подавляя восходящий ток Ци Желудка, останавливает икоту, тошноту и отрыжку.

В боксе 66.11 перечислены функции точки Ren-10.

REN-11 ЦЗЯНЛИ *СТРОЯЩАЯСЯ МИЛЯ*

Свойства

Нет.

Действие

Стимулирует перемешивание и переваривание пищи.
Стимулирует опускание Ци Желудка.

Показания

Распирание в эпигастрии и в животе, боль в животе, рвота.

БОКС 66.11 ФУНКЦИИ REN-10

- Стимулирует опускание Ци Желудка
- Устраняет застой пищи (полнота в животе и эпигастрии, твердость при пальпации живота, эпигастральная боль, тошнота, непереваренная пища в стуле)

БОКС 66.12 ФУНКЦИИ REN-11

- Стимулирует перемешивание и переваривание пищи (распирание в эпигастрии и в животе, боль в животе, рвота)
- Стимулирует опускание Ци Желудка

Комментарии

Точка Ren-11 часто используется при лечении желудочных болезней для стимуляции пищеварения и опускания Ци Желудка. Она показана при таких симптомах, как полнота и распирание в эпигастрии, тошнота, рвота и боль в эпигастрии. Эту точку лучше применять при паттернах Избытка.

В боксе 66.12 перечислены функции точки Ren-11.

REN-12 ЧЖУНВАНЬ *СЕРЕДИНА ЭПИГАСТРИЯ*

Свойства

Му-точка живота Желудка.
Точка Восьми Средоточий органов Ян.
Му-точка живота Среднего Обогревателя.
Точка пересечения Ответственного Сосуда с каналами Тонкого Кишечника, Тройного Обогревателя и Желудка.

Действие

Тонизирует Желудок и Селезенку.
Рассасывает Сырость и преобразует Флегму.
Регулирует Ци Желудка.
Успокаивает Разум.

Показания

Утомляемость, слабый стул, плохой аппетит, слабость в конечностях, желание лежать.
Полнота в животе, вязкий привкус во рту, ощущение тяжести, тошнота.
Все болезни Желудка и Селезенки, эпигастральная боль, ухудшение пищеварения, ощущение быстрого насыщения, тошнота, отрыжка кислым, рвота, распирание в эпигастрии.
Тревога, страх, задумчивость.

Комментарии

Точка Ren-12 очень важна для лечения многих болезней Желудка. Хотя перечень показаний показывает, что точка способна гармонизировать Желудок и стимулировать опускание Ци Желудка при состояниях Избытка, я использую Ren-12 для тонизации Ци Желудка и Селезенки при паттернах Недостатка, в противоположность точкам Ren-11 Цзяньли и Ren-13 Шанвань, которые более эффективны при состояниях Избытка.

Эта точка тонизирует Ци Селезенки и Желудка, особенно в сочетании с точкой ST-36 Цзусаньли. Важно помнить, что она действует мягко и не обладает сильным тонизирующим действием. Также Ren-12 можно использовать при любом паттерне Недостатка Желудка и Селезенки с такими симптомами, как ухудшение аппетита, утомляемость и ноющая эпигастральная боль, стихающая после еды.

Это самая лучшая точка для лечения паттерна Пустого Холода Желудка и Селезенки, особенно если применить прижигание. Можно применить прямое прижигание полынными конусами, греть точку с помощью тлеющей полынной сигары или же приложить к точке мокса бокс. Мокса бокс — это деревянный ящик без дна. Внутри ящика на треть высоты выше дна расположена мелкая металлическая сетка (рис. 66.5). На сетку кидают полынную вату, поджигают и неплотно закрывают ящик крышкой. Этот метод прижигания прекрасно подходит для лечения Пустого Холода Желудка и Селезенки.

Кроме того, Ren-12 питает Инь Селезенки и Желудка. Я всегда использую эту точку, когда на языке мало налета (признак недостатка Инь Желудка) или если есть трещина Желудка, даже если никаких пищеварительных симптомов нет. Чтобы питать Инь Желудка, я сочетаю точку Ren-12 с точками ST-36 Цзусаньли и SP-6 Саньиньцзяо.

Точка Ren-12 обладает общим тонизирующим эффектом еще и потому, что она является точкой Восьми Средоточий всех органов Ян.

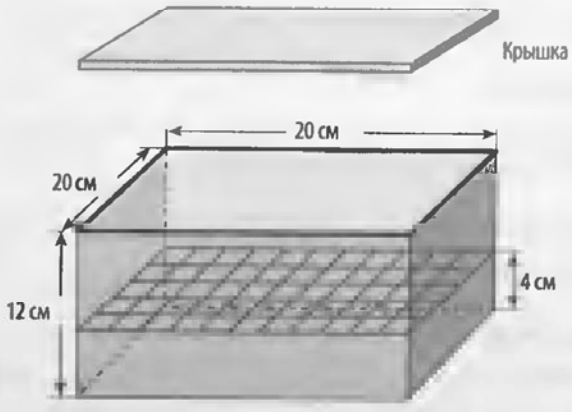

Рисунок 66.5 Мокса бокс

БОКС 66.13 ФУНКЦИИ REN-12

- Тонизирует Желудок и Селезенку (утомляемость, слабый стул, плохой аппетит, слабость в конечностях, желание лежать)
- Рассасывает Сырость и преобразует Флегму (полнота в животе, вязкий привкус во рту, ощущение тяжести, тошнота)
- Регулирует Ци Желудка (все болезни Желудка и Селезенки, эпигастральная боль, ухудшение пищеварения, ощущение быстрого насыщения, тошнота, отрыжка кислым, рвота, распирание в эпигастрии)
- Успокаивает Разум (тревога, страх, задумчивость)

Еще одним важным свойством точки Ren-12 является способность рассасывать Сырость и преобразовывать Флегму. Дело в том, что эта точка активизирует функцию Селезенки по переработке и перенесению жидкостей. Точка часто применяется при любых паттернах, вызывающих появление Сырости или Флегмы в любой части тела.

Интересно, что традиционные показания к использованию этой точки включают «страх, тревогу и чрезмерную задумчивость». Я на своем опыте убедился в том, что точка Ren-12 эффективна для успокоения Разума у людей, страдающих еще и проблемами с пищеварением, вызванными эмоциональным напряжением. Для достижения этого эффекта я обычно сочетаю Ren-12 с Ren-15 Цзювэй и Du-24 Шэньтин.

Наконец, Ren-12 подавляет восходящий ток Ци, когда Ци Желудка устремляется вверх, а не течет вниз. Но для этой цели я чаще использую точку Ren-13 Шанвань.

В боксе 66.13 перечислены функции точки Ren-12.

REN-13 ШАНВАНЬ *ВЕРХНИЙ ЭПИГАСТРИЙ*

Свойства

Точка пересечения Ответственного Сосуда и каналов Желудка и Тонкого Кишечника.

Действие

Подавляет восходящий ток Ци Желудка.

Показания

Тошнота, рвота, рвота кровью, затрудненное глотание, отрыжка кислым, распирание и боль в эпигастрии.

Комментарии

Точка Ren-13 — это лучшая точка для подавления восходящего тока Ци Желудка при таких симптомах, как икота, отрыжка, тошнота, рвота и ощущение полноты в верхней части эпигастрия. Эта точка обычно используется при желудочных паттернах Избытка.

Будет полезным сравнить действие точек Ren-13 и точки Ren-10 Цзяньли. Первая относится к верхней части Желудка и подавляет восходящий ток Ци Желудка, вторая принадлежит нижней части Желудка и стимулирует опускание Ци Желудка. Несмотря на наличие сходных эффектов, в действиях этих точек имеется существенное различие. Точка Ren-13 хорошо подавляет восходящий (возмущенный) ток Ци Желудка, когда он вызывает сильную тошноту и рвоту, отрыжку и икоту. Если Желудок не может правильно опускать Ци вниз, это тоже может вызвать тошноту, но она не будет сильной или же это будет тошнота без рвоты. В последнем случае симптомы будут проявляться в нижней части живота, так как Ци Желудка не будет доходить до Кишечника, то есть появятся симптомы болезней Нижнего Обогревателя. В этом смысле Ren-10 — это точка, стимулирующая опускание Ци Желудка. Возмущение Ци Желудка, напротив, проявляется симптомами болезней Верхнего Обогревателя (икота, рефлюкс, отрыжка, тошнота, рвота). При этих симптомах лучше использовать точку Ren-13.

Я часто использую точку Ren-13 в сочетании с точками ST-36 Цзусаньли и P-6 Нэйгуань при утренней тошноте у беременных.

В боксе 66.14 перечислены функции точки Ren-13.

REN-14 ЦЗЮЙЦЮЭ *БОЛЬШОЙ ДВОРЕЦ*

Свойства

Му-точка живота Сердца.

БОКС 66.14 ФУНКЦИИ REN-13

- Подавляет восходящий ток Ци Желудка (тошнота, рвота, рвота кровью, затрудненное глотание, отрыжка кислым, распирание и боль в эпигастрии)
- Используется в сочетании с точками ST-36 Цзусаньли и P-6 Нэйгуань при утренней тошноте у беременных

Действие

Регулирует Ци Сердца.
Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.
Подавляет восходящий ток Ци Желудка.

Показания

Боль в области сердца, боль в груди, мокрота в груди, полнота в груди
Тревожность, бессонница, маниакальная депрессия, крики, гнев, дезориентация, возбуждение.
Распирание в эпигастрии, затрудненное глотание, тошнота, рвота, отрыжка кислым.

Комментарии

Точка Ren-14 воздействует на Желудок и Сердце. Она подавляет восходящий ток Ци Желудка и, как и точка Ren-13 Шанвань, идеально подходит для лечения пищеварительных проблем, связанных с подъемом Ци Желудка, вызванным эмоциональными проблемами, поскольку она лечит и Желудок, и Сердце. Однако в действиях этих точек есть очень важное различие. Тошнота и рвота не всегда вызываются возмущением Ци Желудка, иногда эти симптомы могут быть обусловлены и возмущением Ци Сердца; такое происходит, когда тошнота и рвота развиваются на почве стресса. Для таких случаев и подходит точка Ren-14.

Точка Ren-14 успокаивает Разум и часто используется при паттерне Флегмы-Жара Сердца, который вызывает психические симптомы, или при паттерне Огня в Сердце, когда появляются бессонница, возбуждение и тревожность. Это не значит, что точку Ren-14 нельзя использовать для лечения психоэмоциональных симптомов, вызванных недостатком Сердца, однако в таких случаях я чаще использую точку Ren-15 Цзювэй.

Радикал *Цюэ* в названии этой точки выражается тем же иероглифом, что и в названии точки Ren-8 Шэньцюэ; поэтому я перевел эту часть названия Ren-14 как «дворец» в соответствие с «Дворцом Духа» у точки Ren-8. Таким образом, проглядывает некоторое сходство между этими двумя точками. Дух *Шэнь* зависит от Эссенции Почек, как от своей основы (см. гл. 3). Таким образом, можно считать, что точка Ren-8 влияет на Дух через Эссенцию, а точка Ren-14 — через Разум (*Шэнь*) Сердца (рис. 66.6).

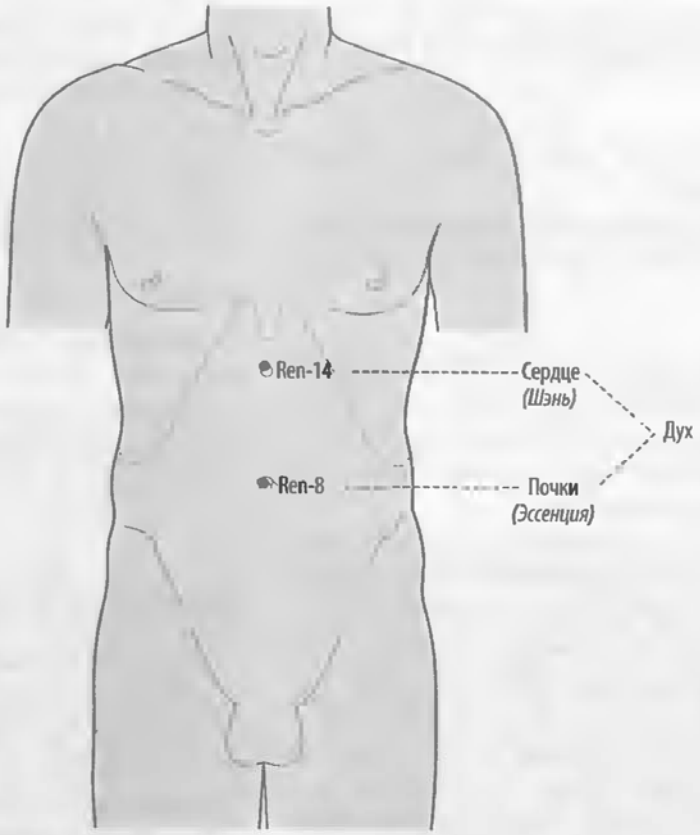

Рисунок 66.6 Связь между точками Ren-14 и Ren-8

БОКС 66.15 ФУНКЦИИ REN-14

- Регулирует Ци Сердца (боль в области сердца, боль в груди, мокрота в груди, полнота в груди)
- Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума (тревожность, бессонница, маниакальная депрессия, крики, гнев, дезориентация, возбуждение)
- Подавляет восходящий ток Ци (распирание в эпигастрии, затрудненное глотание, тошнота, рвота, отрыжка кислым)

В боксе 66.15 перечислены функции точки Ren-14.

REN-15 ЦЗЮВЭЙ *ХВОСТ ГОЛУБЯ*

Свойства

Ло-точка Ответственного Сосуда.
Точка Первичной (*Юань*) Ци Пяти органов Инь (гл. 1 «Оси Духа»).
Точка Первичной (*Юань*) Ци Жировой Ткани (*Гао*) (гл. 1 «Оси Духа»).

Действие

Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.
Открывает грудь и стимулирует опускание Ци.

Показания

Маниакальная депрессия, сердцебиения, тревожность, бессонница.
Полнота и боль в груди, свистящее дыхание, одышка, ощущение стеснениия в груди, вздохи, кашель.

Комментарии

Ren-15 — это очень важная точка для успокоения Разума. Согласно 1-й главе «Оси Духа», это точка Соединительных каналов всех органов Инь. Это означает, что с помощью Ren-15 можно воздействовать на Первичную Ци всех органов Инь [2].

Эта точка питает все органы Инь и успокаивает Разум, особенно при Недостатке Инь или Крови. Ren-15 оказывает сильный успокаивающий эффект при сильной тревожности, беспокойстве, страхе или навязчивых идеях. Несмотря на то что согласно перечню показаний эта точка может быть использована для открытия отверстий Разума при серьезных эмоциональных состояниях Избыточного характера, я предпочитаю использовать ее для лечения психоэмоциональных состояний, развившихся на почве Недостатка Инь и Крови.

Точка Ren-15 обладает очень важным действием на грудь: точка открывает ее и стимулирует опускание Ци. Распространяемый на грудь полезный эффект распространяется на опускание Ци Легких (кашель, свистящее дыхание, одышка) и Ци Сердца (тревожность, ощущение стеснения в груди).

Соединительный канал Ответственного Сосуда начинается в этой точке и находится под ее контролем. После этой точки Соединительный канал разветвляется на многочисленные мелкие ответвления, которые опутывают всю брюшную полость. Когда Соединительный канал пуст, чешется живот; когда он в Избытке, живот болит. Точку Ren-15 можно использовать как при состояниях Избытка, так и при Недостатке Соединительного канала.

Точка расположена у кончика мечевидного отростка, который в Китае называют «хвост голубя», что и отразилось в названии этой точки

В боксе 66.16 перечислены функции точки Ren-15.

REN-17 ШАНЬЧЖУН (ТАНЬЧЖУН) *СЕРЕДИНА ГРУДИ*

Свойства

Му-точка живота Перикарда.
Му-точка живота Верхнего Обогревателя.
Точка Восьми Средоточий (*Хуэй*) Ци.
Точка Моря Ци.
Точка пересечения Ответственного Сосуда с каналами Селезенки, Почек, Тонкого Кишечника и Тройного Обогревателя.

Действие

Тонизирует Ци и укрепляет Смешанную (*Чжун*) Ци.
Открывает грудную клетку, регулирует Ци и стимулирует опускание Ци.
Лечит молочные железы и стимулирует лактацию.

БОКС 66.16 ФУНКЦИИ REN-15

- Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума (маниакальная депрессия, сердцебиения, тревожность, бессонница)
- Открывает грудь и стимулирует опускание Ци (полнота и боль в груди, свистящее дыхание, одышка, ощущение стеснения в груди, вздохи, кашель)

Показания

Тихий голос, утомляемость, склонность к простудам, спонтанная потливость.

Грудная боль, свистящее дыхание, одышка, кашель, полнота и стеснение в груди.

Недостаточная лактация, абсцесс молочной железы, распирание в молочных железах.

Комментарии

Ren-17 — это очень важная точка для тонизации Ци: она и Средоточие Ци, и точка Моря Ци. Она тонизирует Смешанную (*Чжун*) Ци, которая связана с Легкими и Сердцем. Поэтому эту точку используют для тонизации Ци (в основном Легких, в меньшей степени Селезенки или Почек). Если Недостаток Ци вызван слабостью Желудка или Селезенки, одной лишь точки Ren-17 для тонизации будет недостаточно. В таком случае нужно использовать и другие точки, такие как ST-36 Цзусаньли, Ren-12 Чжунвань и Ren-6 Цихай.

Помимо стимуляции Ци, точка Ren-17 двигает Ци и рассасывает застой, поэтому ее используют при застое Ци в груди с такими симптомами, как ощущение сжатия, напряжения и стеснения в груди.

Точка Ren-17 рассеивает полноту в груди, стимулирует опускание Ци Легких и помогает дыханию. Поэтому она показана при любой одышке, вызванной Недостатком Ци Легких или Ци Сердца или закупоркой Легких Флегмой.

Наконец, она лечит грудные железы и может использоваться для лечения гипогалактии, вызванной как Недостатком Ци, так и Недостатком Крови или застоем Ци. Для лечения молочных желез иглу нужно вводить по направлению к пораженной грудной железе. Для стимуляции Ци иглу вводят горизонтально вниз.

В боксе 66.17 перечислены функции точки Ren-17.

REN-22 ТЯНЬТУ *НЕБЕСНЫЙ ВЫСТУП*

Свойства

Точка Связывающего Сосуда Инь (*Инь Вэй Май*).
Точка Небесного Окна.

Действие

Стимулирует опускание Ци Легких.
Преобразует Флегму.
Лечит горло и голос.

Показания

Кашель, свистящее дыхание, одышка, клокочущий звук в горле.

Мокрота в горле.

Ощущение заложенности в горле, язвы в горле, отек горла, сухость в горле, хриплый голос, внезапная потеря голоса, зоб.

Комментарии

Точка Ren-22 стимулирует опускание Ци Легких и часто используется для лечения острого и хронического кашля или астмы.

Она преобразует Флегму в горле и в Легких и стимулирует выведение мокроты. Еще ее используют при острых ситуациях, таких как острый бронхит с обильной мокротой или хронической задержкой Флегмы в горле.

Ren-22 — важная местная точка для лечения проблем, связанных с горлом и с голосом.

В боксе 66.18 перечислены функции точки Ren-22.

БОКС 66.17 ФУНКЦИИ REN-17

- Тонизирует Ци и укрепляет Смешанную Ци (*Чжун Ци*) (тихий голос, утомляемость, склонность к простудам, спонтанная потливость)
- Открывает грудную клетку, регулирует Ци и стимулирует опускание Ци (грудная боль, свистящее дыхание, одышка, кашель, полнота и стеснение в груди)
- Лечит молочные железы и стимулирует лактацию (недостаточная лактация, абсцесс молочной железы, распирание в молочных железах)

БОКС 66.18 ФУНКЦИИ REN-22

- Стимулирует опускание Ци Легких (кашель, свистящее дыхание, одышка, клокочущий звук в горле)
- Преобразует Флегму (мокрота в горле)
- Лечит горло и голос (ощущение заложенности в горле, язвы в горле, отек горла, сухость в горле, хриплый голос, внезапная потеря голоса, зоб)

REN-23 ЛЯНЬЦЮАНЬ *УГЛОВОЙ РУЧЕЙ*

Свойства

Точка Связывающего Сосуда Инь (*Инь Вэй Май*).

Действие

Лечит язык и речь.
Подавляет восходящий ток Ци.

Показания

Отек под языком, затрудненная речь, внезапная потеря голоса, афазия после Удара Ветра, контрактура корня языка, высовывание языка, сухость в горле, язвы полости рта, язвы языка.
Кашель, одышка, свистящее дыхание, рвота пенистой слюной.

Комментарии

Точка Ren-23 обычно используется при афазии или спутанной речи после Удара Ветра. Она напрямую воздействует на язык и в сочетании с точкой HE-5 Тунли может быть использована при затруднениях речи или афазии. Еще она используется в качестве местной точки для лечения болезней горла (например, узлов на голосовых связках).

В боксе 66.19 перечислены функции точки Ren-23.

REN-24 ЧЭНЦЗЯН *ПРИЕМ СЛЮНЫ*

Свойства

Точка пересечения Ответственного Сосуда с Управляющим Сосудом и каналами Толстого Кишечника и Желудка.
Одна из 13 точек Призраков Сунь Сы Мяо.

Действие

Гасит внутренний Ветер.
Устраняет закупорку в каналах лица.

Показания

Гемиплегия, искривление рта, тризм, эпилепсия, тетанус.
Боль и онемение лица, отек лица, зубная боль, боль в деснах, внезапная потеря голоса, фиолетовые губы.

Комментарии

Точка Ren-24 обычно используется как местная точка для лечения паралича лица, вызываемого вторжением Ветра, и паралича рта.

Показания к использованию этой точки отчетливо отражают ход Ответственного Сосуда на лице: он обходит рот и достигает глаз.

На рис. 66.7 показаны области воздействия точек Ответственного Сосуда.

В боксе 66.20 перечислены функции точки Ren-24.

БОКС 66.19 ФУНКЦИИ REN-23

- Лечит язык и речь (отек под языком, затрудненная речь, внезапная потеря голоса, афазия после Удара Ветра, контрактура корня языка, высовывание языка, сухость в горле, язвы полости рта, язвы языка)
- Подавляет восходящий ток Ци (кашель, одышка, свистящее дыхание, рвота пенистой слюной)

БОКС 66.20 ФУНКЦИИ REN-24

- Гасит внутренний Ветер (гемиплегия, искривление рта, тризм, эпилепсия, тетанус)
- Устраняет закупорку в каналах лица (боль и онемение лица, отек лица, зубная боль, боль в деснах, внезапная потеря голоса, фиолетовые губы)

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О ходе Главного канала Ответственного Сосуда;
2. О ходе Соединительного канала Ответственного Сосуда;
3. Об общих функциях точек канала Ответственного Сосуда;
4. Об индивидуальных функциях точек канала Ответственного Сосуда.

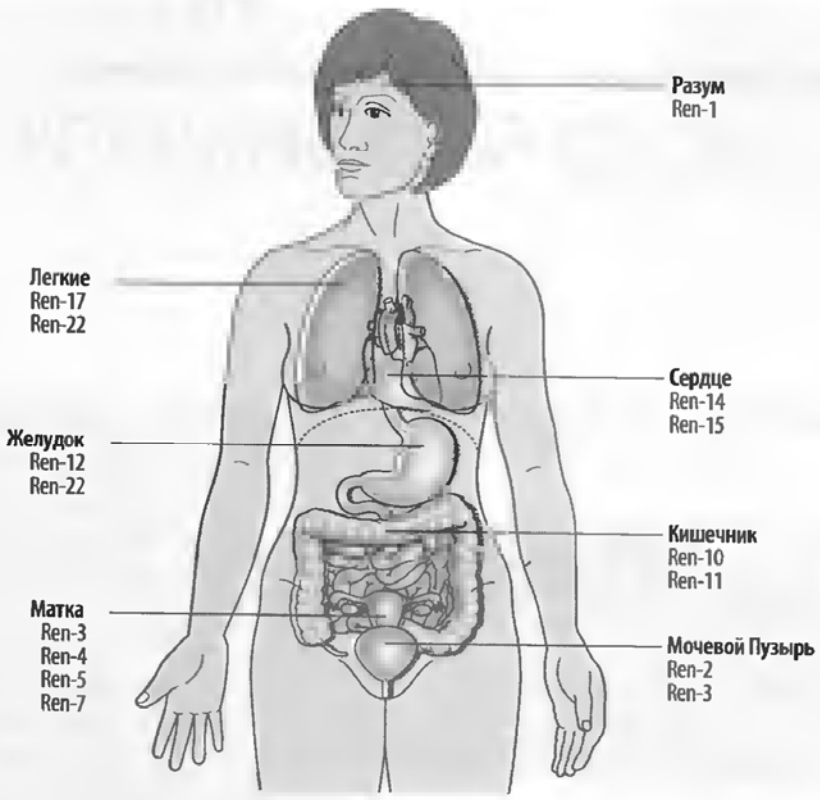

Рисунок 66.7 Области воздействия точек Ответственного Сосуда

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Yang Jia San 1988 Great Dictionary of Chinese Acupuncture (*Zhong Guo Zhen Jiu Da Ci Dian* 中国针灸大辞典). Beijing Sports College Publishing House, Beijing, p 739.
2. 1981 Spiritual Axis (*Ling Shu Jing* 灵枢经). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 BC, p 3.

Глава 67

УПРАВЛЯЮЩИЙ СОСУД

Ход Главного канала *1089*
Ход Соединительного канала *1089*

DU-1 ЧАНЦЯН *ДОЛГАЯ СИЛА* *1090*
DU-2 ЯОШУ *ШУ-ТОЧКА ПОЯСНИЦЫ* *1090*
DU-3 ЯОЯНГУАНЬ *ВОРОТА ЯН ПОЯСНИЦЫ* *1091*
DU-4 МИНМЭНЬ *ВРАТА ЖИЗНИ* *1091*
DU-8 ЦЗИНЬСО *СПАЗМ СУХОЖИЛИЙ* *1092*
DU-9 ЧЖИЯН *ДОСТИЖЕНИЕ ЯН* *1093*
DU-11 ШЭНЬДАО *ПУТЬ РАЗУМА* *1093*
DU-12 ШЭНЬЧЖУ *ОПОРА ТЕЛА* *1093*
DU-13 ТАОДАО *ЦИРКУЛЯЦИЯ ВОЗДУХА* *1094*
DU-14 ДАЧЖУЙ *БОЛЬШОЙ ПОЗВОНОК* *1095*
DU-15 ЯМЭНЬ *ДВЕРЬ МОЛЧАНИЯ* *1095*
DU-16 ФЭНФУ *ДВОРЕЦ ВЕТРА* *1096*
DU-17 НАОХУ *ОКНО МОЗГА* *1096*
DU-19 ХОУДИН *ЗАДНЯЯ МАКУШКА* *1097*
DU-20 БАЙХУЭЙ *СТО ВСТРЕЧ* *1097*
DU-23 ШАНСИН *ВЕРХНЯЯ ЗВЕЗДА* *1098*
DU-24 ШЭНЬТИН *ВНУТРЕННИЙ ДВОР РАЗУМА* *1098*
DU-26 ЖЭНЬЧЖУН *СЕРЕДИНА ЧЕЛОВЕКА* *1099*

В боксе 67.1 перечислены функции точек Управляющего Сосуда.

БОКС 67.1 ТОЧКИ УПРАВЛЯЮЩЕГО СОСУДА

- Лечат гениталии, спину, голову и мозг
- Оказывают важное психологическое действие
- Тонизируют Почки
- Гасят внутренний Ветер

Ход Главного канала

Управляющий Сосуд зарождается в Матке (или глубоко внутри нижней части живота у мужчин) и направляется к промежности, где и выходит наружу. Затем он поднимается по средней линии спины и достигает шеи в точке Du-16 Фэнфу, в которой проникает в головной мозг. Далее он поднимается к темени и затем переходит на лицо, к верхней губе (рис. 67.1).

Ход Соединительного канала

После отделения в точке Du-1 Чанцян Соединительный канал идет вверх по обеим сторонам от позвоночника и достигает затылка, откуда рассеивается по макушке головы. В области лопатки отходит ветвь, которая соединяется с каналом Мочевого Пузыря и верхними позвонками (рис. 67.2).

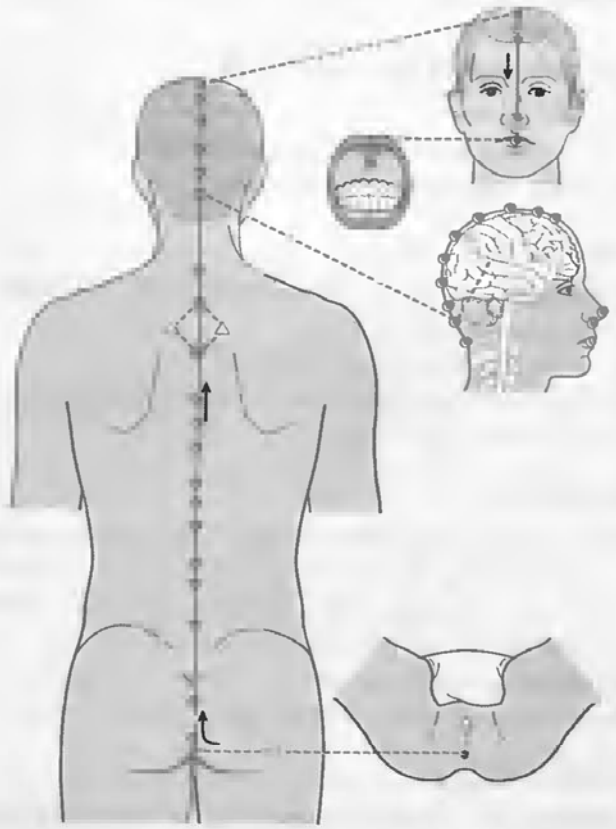

Рисунок 67.1 Управляющий Сосуд

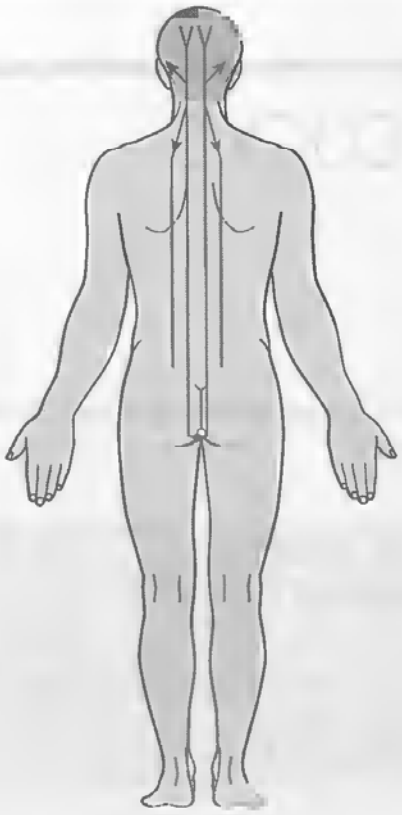

Рисунок 67.2 Соединительный канал Управляющего Сосуда

DU-1 ЧАНЦЯН *ДОЛГАЯ СИЛА*

Свойства

Ло-точка Управляющего Сосуда.

Действие

Регулирует Управляющий и Ответственный Сосуды.
Рассасывает Сырость.
Регулирует два нижних отверстия.
Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.
Гасит внутренний Ветер.

Показания

Болезненное мочеиспускание, затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, темная моча, геморрой, затрудненная дефекация, диарея, пролапс прямой кишки.
Маниакальная депрессия.
Опистотонус, тетанус, эпилепсия, тремор головы.

Комментарии

Точка Du-1 — это начальная точка и Ло-точка Управляющего Сосуда. Как Ло-точка, она соединяется с Ответственным Сосудом, поэтому ее можно использовать для устранения закупорки в обоих необычных сосудах. Этим объясняется влияние этой точки на оба нижних отверстия.

Точка Du-1 очень часто используется в качестве местной точки при пролапсе прямой кишки. Еще она рассасывает Сырость-Жар в анусе, поэтому с ее помощью лечат геморрой.

Du-1 воздействует на верхнюю часть тела (то есть на мозг), так как она является самой нижней точкой Управляющего Сосуда. Поэтому она используется для успокоения Разума и открытия отверстий Разума при психических заболеваниях, характеризующихся возбуждением и гипоманией.

В боксе 67.2 перечислены функции точки Du-1.

БОКС 67.2 ФУНКЦИИ DU-1

- Регулирует Управляющий и Ответственный Сосуды
- Рассасывает Сырость
- Регулирует два нижних отверстия (болезненное мочеиспускание, затрудненное мочеиспускание, задержка мочеиспускания, темная моча, геморрой, затрудненная дефекация, диарея, пролапс прямой кишки)
- Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума (маниакальная депрессия)
- Гасит внутренний Ветер (опистотонус, тетанус, эпилепсия, тремор головы)

DU-2 ЯОШУ *ШУ-ТОЧКА ПОЯСНИЦЫ*

Свойства

Нет.

Действие

Гасит внутренний Ветер.
Укрепляет поясницу.

Показания

Эпилепсия.
Боль в крестце, поясничная боль, скованность в пояснице.

Комментарии

Это очень важная точка для того, чтобы погасить внутренний Ветер, особенно если он проявляется спазмами и конвульсиями. Поэтому она важна для

БОКС 67.3 ФУНКЦИИ DU-2

- Гасит внутренний Ветер (эпилепсия)
- Укрепляет поясницу (боль в крестце, поясничная боль, скованность в пояснице)

лечения эпилепсии. Иглу нужно вводить под углом вверх и постараться, чтобы ощущение иглы распространялось как можно дальше вверх.

Кроме того, ее можно использовать как местную точку при хронической боли в крестце, возникшей на почве Недостатка Ян Почек.

В боксе 67.3 перечислены функции точки Du-2.

DU-3 ЯОЯНГУАНЬ *ВОРОТА ЯН ПОЯСНИЦЫ*

Свойства

Нет.

Действие

Укрепляет поясницу и ноги.
Тонизирует Ян.

Показания

Поясничная боль, ишиас, скованность в области поясницы.
Импотенция, лейкорея с белыми выделениями.

Комментарии

Точка Du-3 очень часто используется в качестве местной точки при поясничной боли, если она вызвана Недостатком Ян Почек. Особенно она показана, когда поясничная боль отражается в ноги. Помимо укрепляющего на поясницу через тонизацию Ян Почек действия, Du-3 укрепляет ноги, поэтому ее часто применяют для лечения слабости ног при Атрофическом Синдроме.

В боксе 67.4 перечислены функции точки Du-3.

БОКС 67.4 ФУНКЦИИ DU-3

- Укрепляет поясницу и ноги (поясничная боль, ишиас, скованность в области поясницы)
- Тонизирует Ян (импотенция, лейкоррея с белыми выделениями)

DU-4 МИНМЭНЬ *ВРАТА ЖИЗНИ*

Свойства

Нет.

Действие

Тонизирует Ян Почек и согревает Врата Жизни (*Мин Мэнь*).
Тонизирует Первичную (*Юань*) Ци.
Изгоняет Холод.
Укрепляет Управляющий Сосуд.
Укрепляет поясницу.
Улучшает Эссенцию (*Цзин*).
Очищает Разум (*Шэнь*).
Охлаждает Жар.
Гасит внутренний Ветер.

Показания

Поясничная боль, головокружение, звон в ушах, холод в коленях, ощущение холода в пояснице, учащенное мочеиспускание светлой мочой, утомляемость.
Озноб, холод в коленях и в спине, холодные стопы, боль из-за Холода.
Поясничная боль, вызванная Недостатком Почек.
Поллюции.
Депрессия, недостаток силы воли, помрачение рассудка.
Жар в теле.
Тремор головы, опистотонус, эпилепсия.

Комментарии

Огонь во Вратах Жизни (*Мин Мэнь*) тесно связан с Пред-Небесной Эссенцией. Располагаясь между Почками, Огонь Врат Жизни является физиологическим Огнем организма, который обеспечивает его теплом, необходимым для всех физиологических процессов в организме и во всех Внутренних Органах. Огонь Врат Жизни присутствует с момента рождения и даже раньше, с момента зачатия. Пред-Небесная Эссенция также появляется в момент зачатия, но в период полового созревания «созревает» и превращается в Эссенцию Почек (с помощью тепла Огня Врат Жизни), когда порождает менструальную кровь и яйцеклетки у женщин или сперму у мужчин.

Поэтому можно сказать, что Огонь Врат Жизни представляет собой Ян Пред-Небесной Эссенции (преобразующейся в Эссенцию Почек к моменту полового созревания), в то время как собственно Пред-Небесная Эссенция относится к Инь (см. рис. 3.3). Точку Du-4 Минмэнь еще называют *Цзин Гун* — «Дворец

Эссенции», что ясно указывает на связь Врат Жизни с Эссенцией, то есть с ее Ян.

Огонь Врат Жизни скапливается в точке Du-4 Минмэнь на позвоночнике, а Пред-Небесная Эссенция — в точке Ren-4 Гуаньюань. И то, и другое происходит в момент зачатия (см. рис. 3.4). Они связаны с Маткой (где хранится менструальная кровь) у женщин и с «Комнатой Спермы» у мужчин [1]. В 36-й главе «Классики Трудностей» сказано: «*Врата Жизни — это дом Разума и Эссенции. Они связаны с Первичной (Юань) Ци. У мужчин они хранят Сперму, у женщин — Матку*» [2].

Точка Du-4 — это самая сильная точка для укрепления Ян Почек и энергии Ян в целом, особенно при использовании прижигания. Она тонизирует и согревает Огонь Врат Жизни. Поэтому она показана при Недостатке Ян Почек с такими симптомами, как озноб, обильная светлая моча, утомляемость, депрессия, слабость в коленях и в ногах, Бледный язык и Глубокий-Слабый пульс. Если прогревать эту точку, то следует делать это осторожно, так как она обладает очень сильным согревающим действием. Перед тем как прогревать эту точку, необходимо убедиться в том, что у пациента есть не только недостаток Ян Почек, но и внутренний Холод. Дело в том, что недостаток Ян Почек может совмещаться с внутренним Жаром (например, при Сырости-Жаре Кишечника). Последнее обстоятельство является противопоказанием к использованию этой точки, так как прогревание может усугубить проявления Жара.

Первичная (*Юань*) Ци связана с Пред-Небесной Ци, конституцией человека и в целом с витальностью. Эта точка укрепляет Первичную Ци, поэтому она показана при хроническом утомлении на физическом и психическом уровне.

Du-4 воздействует на Ян Эссенции Почек и показана при всех сексуальных нарушениях, обусловленных слабостью Эссенции, таких как импотенция, преждевременная эякуляция или ночные поллюции.

Du-4 очень эффективна для укрепления поясницы и колен и показана при хронической поясничной боли, возникшей на почве слабости Ян Почек.

Точка Du-4 может использоваться для изгнания внутреннего Холода, возникшего из-за Недостатка Ян. Он может быть в Селезенке и проявляться в виде хронической диареи; в Мочевом Пузыре и проявляться обильной прозрачной мочой, недержанием мочи или энурезом; в Кишечнике — болью в животе; в Матке — дисменореей или бесплодием.

Управляющий Сосуд воздействует на Разум (*Шэнь*), что объясняется тремя моментами. Во-первых, этот необычный сосуд зарождается в пространстве между Почками и связан с Эссенцией (точнее, с Ян Эссенции), а Эссенция (*Цзин*) является фундаментальной основой для Ци и Разума и вместилищем Силы Воли (*Чжи*), поэтому сильная Эссенция делает Разум сильным, а Силу Воли — крепкой. Во-вторых, Управляющий Сосуд проходит сквозь Сердце и через него воздействует на Разум. В-третьих, Управляющий Сосуд проникает в Мозг, который, по мнению некоторых врачей, является вместилищем Разума. Поэтому точки Управляющего Сосуда, в частности Du-4 Минмэнь, воздействуют на Разум: они делают Разум чистым и поднимают настроение. Du-4 часто используется для лечения депрессии, возникшей на почве Недостатка Ян Почек.

Несмотря на то что точка Du-4 обладает согревающим действием, ее можно использовать и для охлаждения Жара; но лично я не использую точку Du-4 для этой цели.

В боксе 67.5 перечислены функции точки Du-4.

БОКС 67.5 ФУНКЦИИ DU-4

- Тонизирует Ян Почек и согревает Врата Жизни (поясничная боль, головокружение, звон в ушах, холод в коленях, ощущение холода в пояснице, учащенное мочеиспускание светлой мочой, утомляемость)
- Тонизирует Первичную (*Юань*) Ци
- Изгоняет Холод (озноб, холод в коленях и в спине, холодные стопы, боль из-за Холода)
- Укрепляет Управляющий Сосуд
- Укрепляет поясницу (поясничная боль, вызванная Недостатком Почек)
- Улучшает Эссенцию (поллюции)
- Очищает Разум (*Шэнь*) (депрессия, недостаток силы воли, помрачение рассудка)
- Охлаждает Жар (жар в теле)
- Гасит внутренний Ветер (тремор головы, опистотонус, эпилепсия)

DU-8 ЦЗИНЬСО *СПАЗМ СУХОЖИЛИЙ*

Свойства

Нет.

Действие

Гасит внутренний Ветер и расслабляет сухожилия.

БОКС 67.6 ФУНКЦИИ DU-8

- Гасит внутренний Ветер и расслабляет сухожилия (опистотонус, спазмы, эпилепсия, скованность и контрактура позвоночника)

Показания

Опистотонус, спазмы, эпилепсия, скованность и сокращения позвоночника.

Комментарии

Как ясно видно из названия, точка Du-8 гасит внутренний Ветер и лечит его проявления (конвульсии, мышечные спазмы, тремор и эпилепсию). Еще ее можно использовать для лечения спазмов и контрактуры сухожилий, даже если внутреннего Ветра нет.

В боксе 67.6 перечислены функции Du-8.

DU-9 ЧЖИЯН *ДОСТИЖЕНИЕ ЯН*

Свойства

Нет.

Действие

Регулирует Печень и Желчный Пузырь.
Рассасывает Сырость-Жар
Открывает грудную клетку и диафрагму.

Показания

Желтуха, ощущение тяжести, горький привкус во рту, полнота в подреберье, полнота в эпигастрии.
Полнота в груди.

Комментарии

Точка Du-9 связана с Печенью и Желчным Пузырем и рассасывает Сырость в этих органах. Это одна из главных точек для лечения желтухи. Кроме того, она используется при полноте в подреберье.

Эта точка воздействует на грудную клетку и диафрагму и снимает застой Ци в этих областях, когда он вызывает такие симптомы, как распирание или стеснение в груди, икота и вздохи.

В боксе 67.7 перечислены функции точки Du-9.

DU-11 ШЭНЬДАО *ПУТЬ РАЗУМА*

Свойства

Нет.

БОКС 67.7 ФУНКЦИИ DU-9

- Регулирует Печень и Желчный Пузырь
- Рассасывает Сырость-Жар (желтуха, ощущение тяжести, горький привкус во рту, полнота в подреберье, полнота в эпигастрии)
- Открывает грудную клетку и диафрагму (полнота в груди)

Действие

Укрепляет Сердце и успокаивает Разум.
Охлаждает Жар.
Гасит внутренний Ветер.

Показания

Грусть, тревога, плохая память, сердцебиения, дезориентация, робость.
Жар, ощущение жара.
Эпилепсия у детей, тризм.

Комментарии

Точка Du-11 располагается на том же уровне, что и точка BL-15 Синьшу (Шу-точка спины Сердца), и ее действие в основном распространяется на Сердце. Она питает Сердце и успокаивает Разум и поэтому используется для лечения депрессии, грусти или тревожности.

Кроме того, точка Du-11 способна охлаждать Жар, поэтому она может быть использована для охлаждения Жара Сердца или тушения Огня в Сердце.

В боксе 67.8 перечислены функции точки Du-11.

DU-12 ШЭНЬЧЖУ *ОПОРА ТЕЛА*

Свойства

Нет.

БОКС 67.8 ФУНКЦИИ DU-11

- Укрепляет Сердце и успокаивает Разум (грусть, тревога, плохая память, сердцебиения, дезориентация, робость)
- Охлаждает Жар (жар, ощущение жара)
- Гасит внутренний Ветер (эпилепсия у детей, тризм)

Действие

Охлаждает Жар Легких.
Гасит внутренний Ветер.
Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.
Тонизирует Ци Легких.

Показания

Жар в груди, кашель, ощущение жара, одышка, жажда, возбуждение.
Эпилепсия у детей, опистотонус.
Маниакальное поведение «видение призраков», ярость с желанием кого-нибудь убить.
Утомляемость, тихий голос, склонность к простудам, аллергический ринит, астма.

Комментарии

Точка Du-12 обладает двумя различными свойствами, проявляющимися в зависимости от тонизации или послабления. При использовании послабляющей техники она гасит внутренний Ветер и останавливает спазмы, конвульсии и тремор. Также точку Du-12 используют при эпилепсии. Кроме того, при послаблении она охлаждает Жар Легких.

При использовании тонизирующей техники эта точка тонизирует Ци Легких (она расположена на том же уровне, что и Шу-точка Легких BL-13 Фэйшу) и укрепляет организм в целом. Точку используют для тонизации Легких и восстановления сил после перенесенной долгой хронической болезни. Как показывает мой опыт, точку Du-12 можно успешно применять для тонизации Легких и лечения аллергического ринита и астмы. Я использую эту точку для лечения Корня *(Бэнь)* при этих двух болезнях, укрепления Легких и предотвращения рецидива. Например, я использую эту точку осенью для профилактики сезонных обострений аллергического ринита в зимнее время. Когда я использую точку Du-12 для укрепления Легких, я всегда сочетаю ее с точкой BL-13 Фэйшу.

Очень интересно показание «желание кого-нибудь убить». Этот симптом уже обсуждался в 60-й главе, в части, посвященной точкам BL-13 Фэйшу и BL-42 Поху в контексте Телесного Духа (*По*), который укрывается в Легких. Телесный Дух — это физический дух с центростремительным вектором движения, который постоянно материализуется и разделяется на разные субстанции. Телесный Дух связан с духами *Гуй* (духами или призраками умерших людей). Центростремительные силы *Гуй* внутри Телесного Духа постоянно фрагментируются и в конечном итоге

БОКС 67.9 ФУНКЦИИ DU-12

- Охлаждает Жар Легких (жар в груди, кашель, ощущение жара, одышка, жажда, возбуждение)
- Гасит внутренний Ветра (эпилепсия у детей, опистотонус)
- Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума (маниакальное поведение «видение призраков», ярость с желанием кого-нибудь убить)
- Тонизирует Ци Легких (утомляемость, тихий голос, склонность к простудам, аллергический ринит, астма)

являются зачатками смерти. Интересно, что три точки, связанные с Легкими (являющимися вместилищем Телесного Духа), располагаются на спине и показаны при склонности к суициду или желанию кого-нибудь убить, то есть они связаны с мыслями о смерти. Показания распределяются между ними следующим образом:

— BL-13 Фэйшу: «желание совершить самоубийство»;
— BL-42 Поху: «видение трех мертвецов»;
— BL-12 Шэньчжу: «желание кого-нибудь убить».

В боксе 67.9 перечислены функции точки Du-12.

DU-13 ТАОДАО *ЦИРКУЛЯЦИЯ ВОЗДУХА*

Свойства

Точка пересечения Управляющего Сосуда с каналом Мочевого Пузыря.

Действие

Регулирует Малый Ян (*Шао Ян*).

Показания

Малярия, чередование ощущений холода и жара.

Комментарии

Точка Du-13 эффективна для охлаждения Жара на стадии Малого Ян в рамках идентификации паттернов по Шести Стадиям, главным признаком которого является чередование ощущений Холода и Жара.

Также точка Du-13 Таодао эффективно охлаждает продолжительный остаточный Жар при поствирусном синдроме хронической усталости.

БОКС 67.10 ФУНКЦИИ DU-13

- Регулирует Малый Ян (малярия, чередование ощущений холода и жара)
- Эффективно охлаждает остаточный Жар

В боксе 67.10 перечислены функции точки Du-13.

DU-14 ДАЧЖУЙ *БОЛЬШОЙ ПОЗВОНОК*

Свойства

Точка пересечения Управляющего Сосуда со всеми каналами Ян.
Точка Моря Ци.

Действие

Охлаждает Жар.
Освобождает Наружное и изгоняет наружный Ветер.
Регулирует Питательную и Защитную Ци.
Гасит внутренний Ветер.
Очищает Разум.
Тонизирует Ян.

Показания

Жар, ощущение жара.
Непереносимость холода, жар, боли в теле, затылочная головная боль и скованность.
Вторжение наружного Ветра, непереносимость холода, жар, легкая потливость.
Эпилепсия.
Депрессия, утомляемость, ухудшение памяти, снижение способности к концентрации.
Озноб, обильная светлая моча.

Комментарии

Действие точки Du-14 зависит от того, какую технику укола вы выберите. При послаблении она освобождает Наружное, что позволяет применить ее при вторжении наружного Ветра-Жара; эта точка очищает Наружное и изгоняет Ветер-Жар. Она показана при вторжении Ветра-Жара, который противоположен Ветру-Холоду. Еще она регулирует Питательную и Защитную Ци, когда человек подвергся вторжению наружного Ветра и у него есть потливость.

Кроме того, при послабляющем уколе в эту точку она гасит внутренний Ветер и охлаждает внутренний Жар, поэтому Du-14 можно использовать при любом паттерне внутреннего Жара.

БОКС 67.11 ФУНКЦИИ DU-14

- Охлаждает Жар (жар, ощущение жара)
- Освобождает Наружное и изгоняет наружный Ветер (непереносимость холода, жар, боли в теле, затылочная головная боль и скованность)
- Регулирует Питательную и Защитную Ци (вторжение наружного Ветра, непереносимость холода, жар, легкая потливость)
- Гасит внутренний Ветер (эпилепсия)
- Очищает Разум (депрессия, утомляемость, ухудшение памяти, снижение способности к концентрации)
- Тонизирует Ян (озноб, обильная светлая моча)

Если применить тонизирующий метод (особенно прямое прижигание), эта точка тонизирует Ян. Поэтому ее можно использовать при любом паттерне Недостатка Ян. В наибольшей степени эта точка тонизирует Ян Сердца и Почек.

Так как это точка пересечения Управляющего Сосуда со всеми каналами Ян, которые доставляют чистый Ян к голове, точка Моря Ци, а кроме того, поскольку Управляющий Сосуд проникает в мозг, точка Du-14 способна очищать Разум и стимулировать мозг, когда человек находится в депрессии и смятении.

В боксе 67.11 перечислены функции точки Du-14.

DU-15 ЯМЭНЬ *ДВЕРЬ МОЛЧАНИЯ*

Свойства

Точка Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*).
Точка Моря Ци.

Действие

Гасит внутренний Ветер.
Лечит язык и стимулирует речь.
Очищает Разум

Показания

Потеря сознания из-за Удара Ветра, эпилепсия.
Скованность языка, неспособность говорить, потеря голоса, вялость языка.
Ощущение тяжести в голове, ухудшение памяти, снижение способности к концентрации.

БОКС 67.12 ФУНКЦИИ DU-15

- Гасит внутренний Ветер (потеря сознания из-за Удара Ветра, эпилепсия)
- Лечит язык и стимулирует речь (скованность языка, неспособность говорить, потеря голоса, вялость языка)
- Очищает Разум (ощущение тяжести в голове, ухудшение памяти, снижение способности к концентрации)

Комментарии

Основным действием точки Du-15 Ямэнь является стимуляция речи. Ее используют для стимуляции речи у детей с затруднениями речи или при лечении афазии, возникшей после апоплексии, у взрослых. Во времена Культурной Революции в Китае многие утверждали, что эта точка способна лечить глухонемоту у детей. Однако современные доктора признают, что результаты тех исследований были преувеличены или сфальсифицированы.

Тонизируя эту точку, можно питать мозг и очищать Разум через стимуляцию подъема чистого Ян к голове. Этот эффект объясняется и тем, что эта точка — Море Ци.

В боксе 67.12 перечислены функции точки Du-15.

DU-16 ФЭНФУ *ДВОРЕЦ ВЕТРА*

Свойства

Точка Связывающего Сосуда Ян (*Ян Вэй Май*).
Точка Моря Мозгового вещества.
Точка Небесного Окна.
Одна из 13 точек Призраков Сунь Сы Мяо.
Точка Зрительной Системы.

Действие

Гасит внутренний Ветер.
Изгоняет наружный Ветер.
Питает Мозговое вещество и лечит Мозг.
Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.

Показания

Опистотонус, афазия после Удара Ветра, Удар Ветра, гемиплегия.
Непереносимость холода, жар, боли в теле, скованность и головная боль в затылке.

БОКС 67.13 ФУНКЦИИ DU-16

- Гасит внутренний Ветер (опистотонус, афазия после Удара Ветра, Удар Ветра, гемиплегия)
- Изгоняет наружный Ветер (непереносимость холода, жар, боли в теле, скованность и головная боль в затылке)
- Питает Мозговое вещество и лечит Мозг (головная боль, головокружение, звон в ушах, нечеткое зрение)
- Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума (маниакальное поведение, склонность к суициду, грусть, страх)

Головная боль, головокружение, звон в ушах, нечеткое зрение.
Маниакальное поведение, склонность к суициду, грусть, страх.

Комментарии

Точка Du-16 изгоняет наружный и гасит внутренний Ветер. Поэтому ее используют при вторжении наружного Ветра-Холода или Ветра-Жара, а также при патернах внутреннего Ветра, таких как Удар Ветра, эпилепсия или сильное головокружение.

Способность этой точки гасить Ветер делает ее очень важной при лечении головной боли от подъема Ян Печени, Ветра Печени, Огня Печени и острой головной боли из-за наружного Ветра. Ее способность лечить головную боль отчасти обусловлена ее принадлежностью к Зрительной Системе, которая выходит наружу из головного мозга в точке Du-16 Фэнфу.

Du-16 является Морем Мозгового вещества. Мозговое вещество заполняет мозг, а эта точка может очищать Разум и стимулировать мозг.

В боксе 67.13 перечислены функции точки Du-16.

DU-17 НАОХУ *ОКНО МОЗГА*

Свойства

Точка пересечения Управляющего Сосуда с каналом Мочевого Пузыря.

Действие

Гасит внутренний Ветер.
Лечит глаза.
Лечит Мозг.
Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.

БОКС 67.14 ФУНКЦИИ DU-17

- Гасит внутренний Ветер (эпилепсия, тризм)
- Лечит глаза (нечеткое зрение, миопия, глазная боль, чрезмерная слезоточивость)
- Лечит Мозг (ощущение тяжести в голове, головокружение)
- Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума (маниакальное поведение)

Показания

Эпилепсия, тризм.
Нечеткое зрение, миопия, глазная боль, чрезмерная слезоточивость.
Ощущение тяжести в голове, головокружение.
Маниакальное поведение.

Комментарии

Эта точка обычно используется чтобы гасить внутренний Ветер, повредивший мозг, поэтому она показана при эпилепсии, Ударе Ветра и сильном головокружении.

В боксе 67.14 перечислены функции точки Du-17.

DU-19 ХОУДИН *ЗАДНЯЯ МАКУШКА*

Свойства

Нет.

Действие

Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.

Показания

Маниакальное поведение, тревожность, беспокойство, бессонница.

Комментарии

Точка Du-19 Хоудин обладает мощным успокаивающим Разум действием и очень часто используется для лечения сильной тревожности, особенно в сочетании с точкой Ren-15 Цзюйэй.

В боксе 67.15 перечислены функции точки Du-19.

БОКС 67.15 ФУНКЦИИ DU-19

- Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума (маниакальное поведение, тревожность, беспокойство, бессонница)

DU-20 БАЙХУЭЙ *СТО ВСТРЕЧ*

Свойства

Точка пересечения Управляющего Сосуда с каналами Мочевого Пузыря, Желчного Пузыря, Тройного Обогревателя и канала Печени.
Точка Моря Мозгового вещества.

Действие

Гасит внутренний Ветер.
Подавляет Ян Печени.
Поднимает Ян.
Лечит Мозг и органы чувств.
Поднимает Разум.
Стимулирует оживление.

Показания

Удар Ветра, гемиплегия, опистотонус, потеря сознания, эпилепсия.
Головная боль, головокружение, звон в ушах, нечеткое зрение.
Пролапс внутренних органов (желудка, матки, мочевого пузыря), пролапс прямой кишки.
Головокружение, шум в голове, звон в ушах, ухудшение памяти, заложенность носа, носовые выделения, носовое кровотечение, нечеткое зрение.
Депрессия.
Потеря сознания.

Комментарии

Точка Du-20 расположена на макушке головы, в месте максимального потенциала энергии и слияния каналов Ян. Поэтому она обладает двойственной природой — способна и рассеивать избыток Ян в голове, и поднимать к ней Ян.

Способность этой точки подавлять Ян Печени и гасить внутренний Ветер связана с первой особенностью. Поэтому эта точка очень важна при лечении головной боли от подъема Ян Печени или Ветра Печени.

Du-20 является точкой пересечения большинства каналов Ян, которые подводят к голове чистую Ян Ци, а значит, она способна подводить Ян Ци к голове и стимулировать восходящий поток Ян Ци. Потому эту точку применяют при пролапсе внутренних органов (желудка, матки, мочевого пузыря, прямой кишки и влагалища). Особенно она показана при выпадении прямой кишки, которая расположена на пути Управляющего Сосуда. Кроме того, точка Du-20 эффективна не только при буквальном выпадении

внутренних органов, но еще и при недержании мочи, учащенном мочеиспускании и общем упадке Ци с тянущим вниз ощущением внизу живота.

При использовании прямого прижигания в этой точке для поднятия Ян следует быть уверенным в том, что у пациента нет никаких симптомов Жара. Также не следует прижигать эту точку, если у пациента есть склонность к повышению давления.

С помощью точки Du-20 можно поднимать Ян и подводить чистую Ян к Мозгу и Разуму, что имеет и психический эффект. Как показывает мой опыт, эту точку можно применять при депрессии и для очищения Разума.

Наконец, эта точка (особенно в сочетании с точками Du-26 Жэньчжун и P-6 Нэйгуань) может вывести пациента из бессознательного состояния.

В боксе 67.16 перечислены функции точки Du-20.

DU-23 ШАНСИН *ВЕРХНЯЯ ЗВЕЗДА*

Свойства

Одна из 13 точек Призраков Сунь Сы Мяо.

Действие

Открывает нос.
Просветляет глаза.

Показания

Заложенность носа, выделения из носа, снижение обоняния, носовые полипы, чихание, носовое кровотечение.
Нечеткое зрение, глазная боль, миопия.

БОКС 67.16 ФУНКЦИИ DU-20

- Гасит внутренний Ветер (Удар Ветра, гемиплегия, опистотонус, потеря сознания, эпилепсия)
- Подавляет Ян Печени (головная боль, головокружение, звон в ушах, нечеткое зрение)
- Поднимает Ян (пролапс внутренних органов (желудка, матки, мочевого пузыря), пролапс прямой кишки)
- Лечит головной мозг и органы чувств (головокружение, шум в голове, звон в ушах, ухудшение памяти, заложенность носа, носовые выделения, носовое кровотечение, нечеткое зрение)
- Лечит Разум (депрессия)
- Стимулирует оживление (потеря сознания)

БОКС 67.17 ФУНКЦИИ DU-23

- Открывает нос (заложенность носа, выделения из носа, снижение обоняния, носовые полипы, чихание, носовое кровотечение)
- Просветляет глаза (нечеткое зрение, глазная боль, миопия)

Комментарии

Обычно эта точка используется при хронических болезнях носа, таких как аллергический ринит или синусит, чтобы открыть нос и рассосать Сырость в носу и носовых пазухах.

В боксе 67.17 перечислены функции точки Du-23.

DU-24 ШЭНЬТИН *ВНУТРЕННИЙ ДВОР РАЗУМА*

Свойства

Точка пересечения Управляющего Сосуда с каналом Желудка.

Действие

Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.
Гасит внутренний Ветер.
Лечит нос.
Просветляет глаза.

Показания

Маниакальная депрессия, депрессия, тревожность, ухудшение памяти, бессонница.
Опистотонус, эпилепсия, головокружение, вертиго.
Прозрачные выделения из носа (аллергический ринит), заложенность носа, носовое кровотечение.
Слезотечение, нечеткое зрение.

Комментарии

Наиболее важным аспектом энергетического действия точки Du-24 Шэньтин является направление движения вниз: это заставляет Ци опускаться, подавляя восходящий ток Ци. Это очень важная точка для успокоения Разума. Ее часто сочетают с точкой GB-13 Бэньшэнь для лечения сильной тревоги и страха.

Особенностью этой точки, которой и объясняется ее значимость, является способность не только успокаивать Разум, но и укреплять его; поэтому эту точку используют при лечении как тревожности и бессонницы, так и депрессии и тоски. Еще эту точку исполь-

БОКС 67.18 ФУНКЦИИ DU-24

- Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума (маниакальная депрессия, депрессия, тревожность, ухудшение памяти, бессонница)
- Гасит внутренний Ветер (опистотонус, эпилепсия, головокружение, вертиго)
- Лечит нос (прозрачные выделения из носа (аллергический ринит), заложенность носа, носовое кровотечение)
- Просветляет глаза (слезотечение, нечеткое зрение)

зуют в психиатрической практике для лечения шизофрении и раздвоения личности [3].

Название этой точки отражает сильное воздействие на Разум и Дух. Внутренний двор всегда считался важной частью дома, ведь именно здесь у гостей формировалось первое впечатление о доме. Поэтому эту точку можно назвать «входом» в Разум и Дух, а слова «внутренний двор» в названии только подчеркивают важность этой точки.

В боксе 67.18 перечислены функции точки Du-24.

DU-26 ЖЭНЬЧЖУН *СЕРЕДИНА ЧЕЛОВЕКА*

Свойства

Точка пересечения Управляющего Сосуда с каналами Толстого Кишечника и Желудка.
Одна из 13 точек Призраков Сунь Сы Мяо.

Действие

Стимулирует оживление и гасит внутренний Ветер.
Открывает нос.
Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума.
Лечит поясницу.
Регулирует пути Воды в Верхнем Обогревателе.

Показания

Потеря сознания, кома, Удар Ветра, тризм, искривление глаза и рта, эпилепсия.
Носовое кровотечение, потеря обоняния.
Маниакальная депрессия.
Скованность и боль в поясничном отделе позвоночника по средней линии, невозможность наклониться вперед.
Отечность верхней части тела.

Комментарии

Точка Du-26 используется для приведения в сознание. Кроме того, как и точка Du-23 Шансин, она помогает при заложенности носа.

Эмпирически было выяснено, что в качестве дистальной точки Du-26 эффективна при растяжениях и болях в пояснице, но только если болит сам позвоночник. В таких случаях Du-26 следует послаблять, попросив пациента встать и осторожно наклоняться вперед и назад.

Точка Du-26 регулирует пути Воды в Верхнем Обогревателе, поэтому она помогает при отеках лица и рук. Другое название точки — *Шуйгоу* — «Водная канава» имеет отношение к этой функции.

В боксе 67.19 перечислены функции точки Du-26.

На рис. 67.3 показаны зоны воздействия точек Управляющего Сосуда.

БОКС 67.19 ФУНКЦИИ DU-26

- Стимулирует оживление и изгнание внутреннего Ветра (потеря сознания, кома, Удар Ветра, тризм, искривление глаза и рта, эпилепсия)
- Открывает нос (носовое кровотечение, потеря обоняния)
- Успокаивает Разум и открывает отверстия Разума (маниакальная депрессия)
- Лечит поясницу (скованность и боль в поясничном отделе позвоночника по средней линии, невозможность наклониться вперед)
- Регулирует пути Воды в Верхнем Обогревателе (отечность верхней части тела)

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О ходе Главного канала Управляющего Сосуда;
2. О ходе Соединительного канала Управляющего Сосуда;
3. Об общих функциях точек канала Управляющего Сосуда;
4. Об индивидуальных функциях точек канала Управляющего Сосуда.

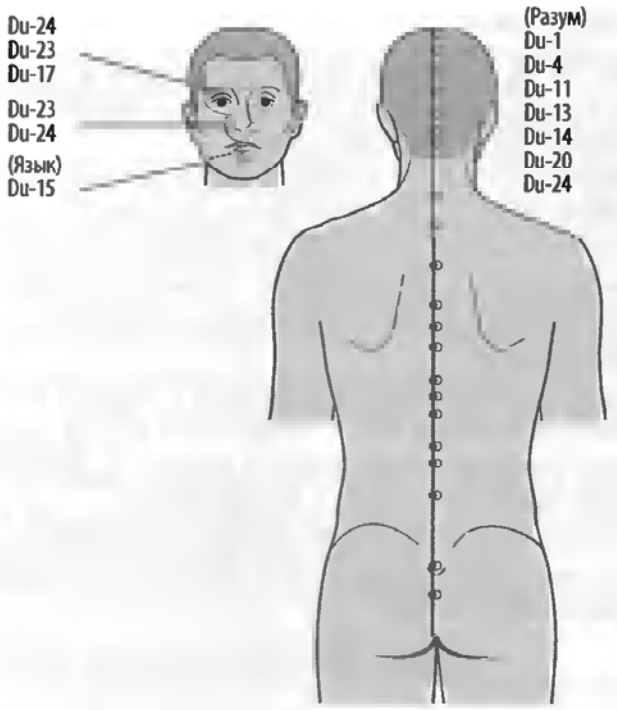

Рисунок 67.3 Области влияния точек Управляющего Сосуда

ПРИМЕЧАНИЯ

1. «Комната Спермы» — не анатомическое или физическое понятие, оно просто указывает на Нижний Дань Тянь. Считается, что там Почками производится сперма.
2. Classic of Difficulties, p 90.
3. Личная беседа с доктором Чжан Мин Цзю. Нанкин, 1982.

Глава 68

ВНЕКАНАЛЬНЫЕ ТОЧКИ

СЫШЭНЬЦУН *ГОТОВНОСТЬ ЧЕТЫРЕХ РАЗУМОВ* **1101**
ИНЬТАН *ЗАПЕЧАТАННЫЙ ЗАЛ* **1101**
ТАЙЯН *ВЕЛИКИЙ ЯН* **1102**
ЮЙЯО *РЫБИЙ ПОЗВОНОЧНИК* **1103**
БИТУН *СВОБОДНЫЙ НОС* **1103**
ЦЗИНЧЖУН *СЕРЕДИНА МЕСЯЧНЫХ* **1103**
ЦИМЭНЬ *ДВЕРЬ ЦИ* **1104**
ЦЗИГУН *ДВОРЕЦ РЕБЕНКА* **1104**
ТИТО *ПОДЪЕМ И ПОДДЕРЖКА* **1104**
ДИНЧУАНЬ *ОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ АСТМУ* **1105**
ЦЗИНГУН *ДВОРЕЦ ЭССЕНЦИИ* **1105**
ХУАТОЦЗЯЦЗИ *НАПОЛНЯЮЩИЕ СПИНУ ТОЧКИ* **1106**
ШИЦИЧЖУЙСЯ *ПОД 17-М ПОЗВОНКОМ* **1106**
ЦЗЯННЭЙЛИН *ВНУТРЕННИЙ ХОЛМ ПЛЕЧА* **1107**
БАСЕ ВОСЕМЬ *ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ* **1107**
СЫФЭН *ЧЕТЫРЕ ТРЕЩИНЫ* **1108**
ШИСЮАНЬ *ДЕСЯТЬ ЗАЯВЛЕНИЙ* **1108**
СИЯНЬ *ГЛАЗА КОЛЕНА* **1109**
ДАНЬНАНСЮЭ *ТОЧКА ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ* **1109**
ЛАНЬВЭЙСЮЭ *ТОЧКА АППЕНДИКСА* **1110**
БАФЭН *ВОСЕМЬ ВЕТРОВ* **1110**

СЫШЭНЬЦУН *ГОТОВНОСТЬ ЧЕТЫРЕХ РАЗУМОВ*

Локализация

Группа из четырех точек, расположенных на темени, в 1 цуне от точки Du-20 Байхуэй. Точки расположены перекрестно (рис. 68.1).

Действие

Гасят внутренний Ветер.
Успокаивают Разум.
Просветляют глаза и лечат уши.

Показания

Эпилепсия, Удар Ветра.
Маниакальная депрессия, бессонница.
Нечеткое зрение, глухота.

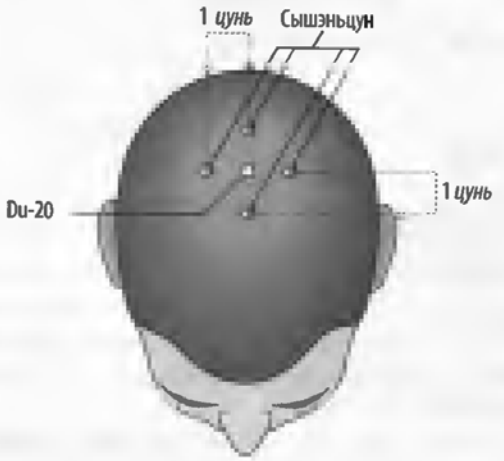

Рисунок 68.1 Сышэньцун

Комментарии

Действие и функции этих точек такие же, как и у точки Du-20 Байхуэй. Их часто используют в качестве местных точек для лечения эпилепсии.

В боксе 68.1 перечислены функции Сышэньцун.

ИНЬТАН *ЗАПЕЧАТАННЫЙ ЗАЛ*

Локализация

По средней линии, между бровями (рис. 68.2).

БОКС 68.1 ФУНКЦИИ СЫШЭНЬЦУН

- Гасят внутренний Ветер (эпилепсия, Удар Ветра)
- Успокаивают Разум (маниакальная депрессия, бессонница)
- Просветляют глаза и лечат уши (нечеткое зрение, глухота)

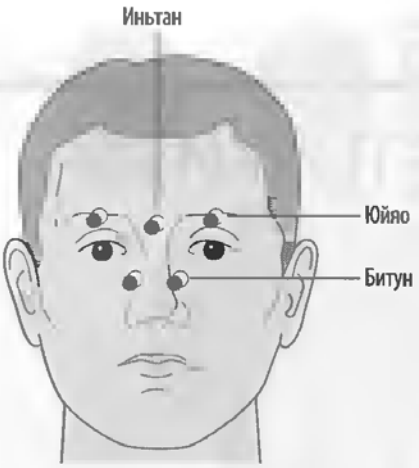

Рисунок 68.2 Иньтан, Юйяо, Битун

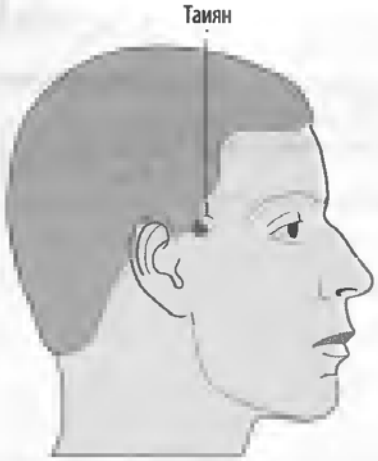

Рисунок 68.3 Тайян

Действие

Гасит Ветер.
Успокаивает Разум.
Лечит нос.

Показания

Эпилепсия, вертиго, конвульсии.
Тревожность, бессонница, страх.
Заложенность носа, выделения из носа, чихание.

Комментарии

Точка Иньтан гасит внутренний Ветер и лечит конвульсии у детей. Поэтому ее используют на поздней стадии лихорадочных болезней у детей. В повседневной практике точку Иньтан используют для успокоения Разума и лечения тревожности и бессонницы.

В боксе 68.2 перечислены функции точки Иньтан

БОКС 68.2 ФУНКЦИИ ИНЬТАН

- Гасит Ветер (эпилепсия, вертиго, конвульсии)
- Успокаивает Разум (тревожность, бессонница, страх)
- Лечит нос (заложенность носа, выделения из носа, чихание)

ТАЙЯН *ВЕЛИКИЙ ЯН*

Локализация

На 1 цунь ниже середины расстояния между наружным концом бровной дуги и наружным углом глаза (рис. 68.3).

Действие

Подавляет Ян Печени.
Просветляет глаза.

Показания

Односторонняя головная боль в висках, головокружение, звон в ушах.
Нечеткое зрение, покраснение и отек глаз, глазная боль.

Комментарии

Точку Тайян очень часто используют в качестве местной точки для лечения головной боли из-за подъема Ян Печени или Огня Печени, когда боль локализована в височной области.

Еще ее можно использовать для лечения проблем с глазами, возникших из-за Жара: как наружного Ветра-Жара, так и внутреннего Огня Печени.

В боксе 68.3 перечислены функции точки Тайян.

БОКС 68.3 ФУНКЦИИ ТАЙЯН

- Подавляет Ян Печени (односторонняя головная боль в висках, головокружение, звон в ушах)
- Просветляет глаза (нечеткое зрение, покраснение и отек глаз, глазная боль)

ЮЙЯО *РЫБИЙ ПОЗВОНОЧНИК*

Локализация

В центре бровной дуги (рис. 68.2).

Действие

Подавляет Ян Печени.
Просветляет глаза.

Показания

Головная боль позади глаз, головокружение, нечеткое зрение.
Покраснение, отек и боль в глазах, нечеткое зрение, подергивание век, обвисание век.

Комментарии

Точка Юйяо используется для лечения глазных расстройств, возникших из-за Недостатка Крови Печени, таких как нечеткое зрение или помехи в поле зрения.

Еще это полезная местная точка для лечения головной боли из-за подъема Ян Печени, когда боль локализована позади одного глаза. Также ее можно использовать для лечения ноющей головной боли позади обоих глаз, вызванной Недостатком Крови Печени.

В боксе 68.4 перечислены функции точки Юйяо.

БИТУН *СВОБОДНЫЙ НОС*

Локализация

По обе стороны носа, посередине между кончиком носа и переносицей (рис. 68.2).

Действие

Открывает нос.

Показания

Чихание, аллергический ринит, заложенность носа, выделения из носа, синусит, закупорка пазух носа, боль в области лица.

БОКС 68.4 ФУНКЦИИ ЮЙЯО

- Подавляет Ян Печени (головная боль позади глаз, головокружение, нечеткое зрение)
- Просветляет глаза (покраснение, отек и боль в глазах, нечеткое зрение, подергивание век, обвисание век)

БОКС 68.5 ФУНКЦИИ БИТУН

- Открывает нос (чихание, аллергический ринит, заложенность носа, выделения из носа, синусит, закупорка пазух носа, боль в области лица)

Комментарии

С помощью этой точки можно открыть нос, поэтому ее очень часто используют для лечения ринитов и синуситов. Еще она очищает гайморовы пазухи, и я нахожу эту точку более эффективной, чем точку LI-20 Инсян для лечения указанных проблем. Точка LI-20 Инсян более эффективна для изгнания Ветра из области лица при лицевом параличе, а точка Битун лучше открывает нос и пазухи.

Я считаю, что эта точка находится немного выше, чем это указано в других книгах, поскольку так меня учили мои наставники в Нанкине. В «Руководстве по Акупунктуре» сказано, что эта точка является наивысшей точкой носогубной складки [1].

В боксе 68.5 перечислены функции точки Битун.

ЦЗИНЧЖУН *СЕРЕДИНА МЕСЯЧНЫХ*

Локализация

В нижней части живота, в трех цунях от средней линии, на уровне Ren-6 Цихай (рис. 68.4).

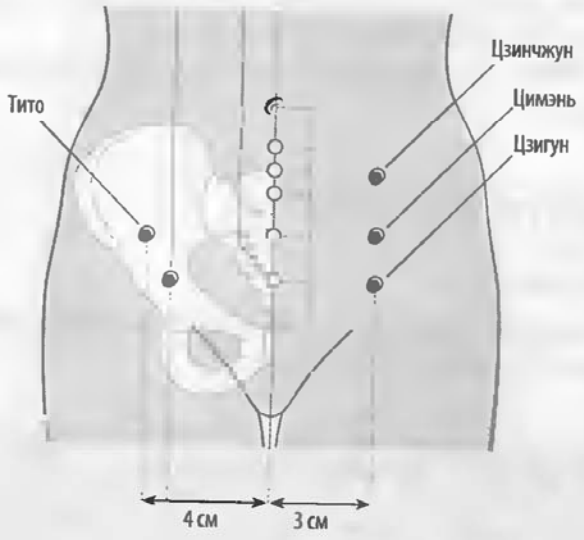

Рисунок 68.4 Цзинчжун, Цимэнь, Цзигун, Тито

БОКС 68.6 ФУНКЦИИ ЦЗИНЧЖУН

- Регулирует Матку и менструации (нерегулярные менструации, кровотечение в середине цикла)

Действие

Регулирует Матку и менструации.

Показания

Нерегулярные менструации, кровотечение в середине цикла.

Комментарии

Точка Цзинчжун в основном используется для регуляции менструаций и кровотечений в середине цикла.

В боксе 68.6 перечислены функции точки Цзинчжун.

ЦИМЭНЬ *ДВЕРЬ ЦИ*

Локализация

В нижней части живота, в 3 цунях от средней линии, на уровне точки Ren-4 Гуаньюань (рис. 68.4).

Действие

Регулирует Матку и менструации.

Показания

Бесплодие, обильные менструации

Комментарии

Точка Цимэнь используется при бесплодии и чрезмерных менструальных кровотечениях.

В боксе 68.7 приведены сведения о функции точки Цимэнь.

ЦЗИГУН *ДВОРЕЦ РЕБЕНКА*

Локализация

В нижней части живота, на 3 цуня наружнее точки Ren-3 Чжунцзи (рис. 68.4).

БОКС 68.7 ФУНКЦИИ ЦИМЭНЬ

- Регулирует Матку и менструации (бесплодие, обильные менструации)

БОКС 68.8 ФУНКЦИИ ЦЗИГУН

- Регулирует Матку и менструации (бесплодие, нерегулярные менструации, болезненные менструации, пролапс матки, обильные менструации)

Действие

Регулирует Матку и менструации.

Показания

Бесплодие, нерегулярные менструации, болезненные менструации, пролапс матки, обильные менструации.

Комментарии

Точка Цзигун используется для тонизации Почек и регулирования менструаций. В частности, она применяется при лечении меноррагии, маточных кровотечений и с древних времен бесплодия у женщин

Необходимо заметить, что три внеканальные точки, воздействующие на Матку и способные регулировать менструации, располагаются на одной линии, в трех цунях от средней линии между каналами Желудка и Селезенки: это Цзинчжун (на уровне точки Ren-6 Цихай); Цимэнь (на уровне точки Ren-4 Гуаньюань) и Цзигун (на уровне точки Ren-3 Чжунцзи). Выглядит это почти так, как будто между каналами Желудка и Селезенки есть еще один канал.

В боксе 68.8 перечислены функции точки Цзигун.

ТИТО *ПОДЪЕМ И ПОДДЕРЖКА*

Локализация

В нижней части живота, на 4 цуня наружнее от средней линии, на уровне точки Ren-4 Гуаньюань (рис. 68.4).

Действие

Поднимает Ци.
Оживляет Кровь.

Показания

Пролапс матки.
Болезненные менструации, боль в животе, уплотнения в животе, миома.

БОКС 68.9 ФУНКЦИИ ТИТО

- Поднимает Ци (пролапс матки)
- Оживляет Кровь (болезненные менструации, боль в животе, уплотнения в животе, миома)

Комментарии

Точка Тито — это очень важная местная точка для лечения боли и уплотнений в животе, возникших из-за застоя Крови; она воздействует на Кровь в Проходящем Сосуде. В современном Китае эту точку часто используют для лечения миом (фибромиом матки).

В боксе 68.9 перечислены функции точки Тито.

ДИНЧУАНЬ *ОСТАНАВЛИВАЮЩАЯ АСТМУ*

Локализация

Точка расположена на полцуня наружнее Du-14 Дачжуй (рис. 68.5).

Действие

Стимулирует опускание Ци Легких и лечит астму.

Показания

Астма, свистящее дыхание, одышка, кашель.

Комментарии

Эту точку в основном используют при лечении острых астматических приступов.

В боксе 68.10 перечислены функции точки Динчуань.

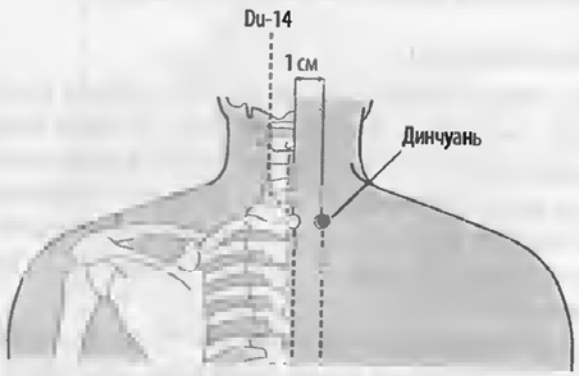

Рисунок 68.5 Динчуань

БОКС 68.10 ФУНКЦИИ ДИНЧУАНЬ

- Стимулирует опускание Ци Легких и лечит астму (астма, свистящее дыхание, одышка, кашель)

ЦЗИНГУН *ДВОРЕЦ ЭССЕНЦИИ*

Локализация

На спине, на полцуня наружнее точки BL-52 Чжиши (рис. 68.6).

Действие

Питает Эссенцию Почек.

Показания

Бесплодие.

Комментарии

Точку Цзингун используют для тонизации Почек, особенно Эссенции Почек.

В боксе 68.11 перечислены функции точки Цзингун.

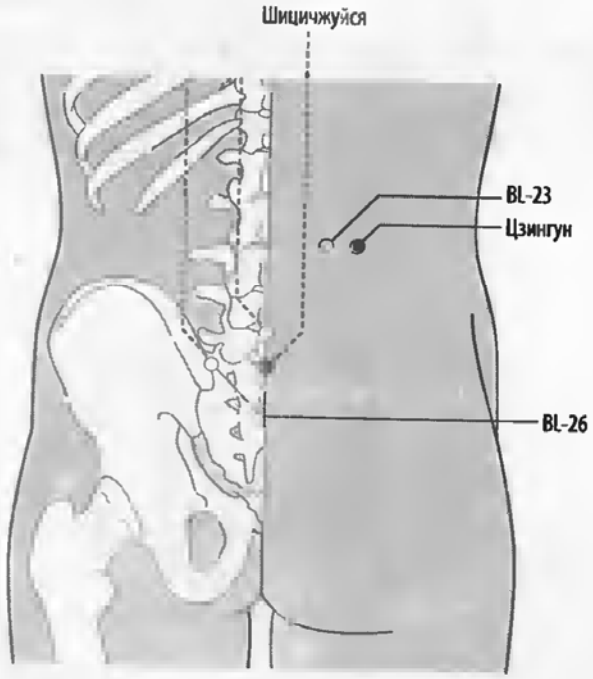

Рисунок 68.6 Цзингун и Шицичжуися

БОКС 68.11 ФУНКЦИИ ЦЗИНГУН

- Питает Эссенцию Почек (бесплодие)

ХУАТОЦЗЯЦЗИ *НАПОЛНЯЮЩИЕ СПИНУ ТОЧКИ*

Локализация

Эта группа точек расположена по обеим сторонам от позвоночника в полцуне от средней линии на уровне межпозвоночных промежутков, от первого грудного до пятого поясничного позвонков (рис. 68.7).

Действие

Регулируют Внутренние Органы.
Лечат спину и позвоночник.

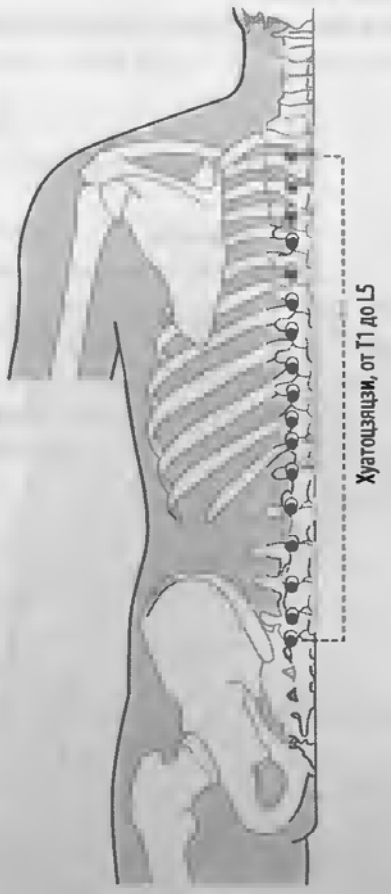

Рисунок 68.7 Хуатоцзяцзи

БОКС 68.12 ФУНКЦИИ ХУАТОЦЗЯЦЗИ

- Регулируют Внутренние Органы (болезни соответствующих внутренних органов)
- Лечат спину и позвоночник (боль в спине)

Показания

Болезни соответствующих внутренних органов.
Боль в спине.

Комментарии

Эти точки названы в честь известного врача древности Хуато, который жил во времена династии Хань. Считается, что он использовал эти точки как Шу-точки спины.

Действие этих точек действительно схоже с Шу-точками спины, однако последние более сильны. Рассматриваемые точки чаще используются в качестве местных точек для лечения боли в спине, в частности при искривлении позвоночника.

В боксе 68.12 перечислены функции точек Хуатоцзяцзи.

ШИЦИЧЖУЙСЯ *ПОД 17-М ПОЗВОНКОМ*

Локализация

Эта точка расположена на средней линии спины, под остистым отростком пятого поясничного позвонка (рис. 68.6).

Действие

Устраняет закупорку в канале.
Лечит поясницу.

Показания

Хроническая или острая боль в пояснице.

Комментарии

Эта точка прекрасно подходит для лечения хронической или острой боли в пояснице, как при боли по центру, так и с обеих сторон. Но эта точка используется только в том случае, если боль распространяется на область крестца или же локализуется прямо над ним. Я часто сочетаю эту точку с точкой BL-26 Гуаньюаньшу.

Как показывает мой опыт, эта точка более эффективна для лечения поясничной боли, чем точки Du-4 Минмэнь и Du-3 Яоянгуань.

БОКС 68.13 ФУНКЦИИ ШИЦИЧЖУЙСЯ

- Устраняет закупорку в канале
- Лечит поясницу (хроническая или острая боль в пояснице)

В боксе 68.13 перечислены функции точки Шицичжуйся.

ЦЗЯННЭЙЛИН *ВНУТРЕННИЙ ХОЛМ ПЛЕЧА*

Локализация

По центру между передним концом подмышечной складки и точкой LI-15 Цзянюй (рис. 68.8).

Действие

Устраняет закупорку в канале.
Рассасывает Сырость и изгоняет Холод.

Показания

Скованность и боль в плече, затрудненное отведение плеча, чувство тяжести в руке, онемение.

Комментарии

Это чрезвычайно полезная местная точка для лечения боли в плече или онемения плеча. Эту точку выбирают, когда боль распространяется по направлению к передней поверхности плеча (по ходу канала Легких). Ее также называют *Цзянцян,* что переводится как «передняя часть плеча».

В боксе 68.14 перечислены функции точки Цзяннейлин.

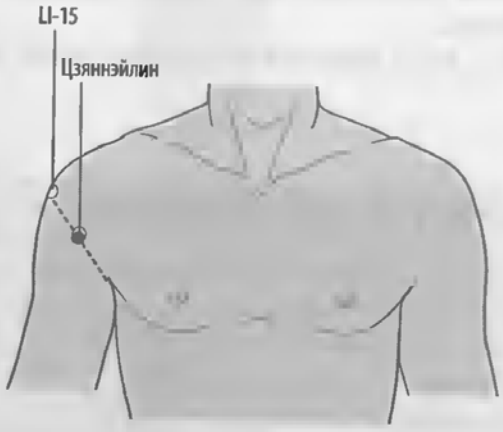

Рисунок 68.8 Цзяннэйлин

БОКС 68.14 ФУНКЦИИ ЦЗЯННЭЙЛИН

- Устраняет закупорку в канале
- Рассасывает Сырость и изгоняет Холод (скованность и боль в плече, затрудненное отведение плеча, чувство тяжести в руке, онемение)

БАСЕ *ВОСЕМЬ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ*

Локализация

На тыльной стороне кисти, в углублениях между пятью пальцами на обеих кистях. Если сжать руку в кулак, три точки будут расположены в углублениях между метакарпальными костями, проксимальнее перепонки. Четвертая точка расположена между большим и указательным пальцами (рис. 68.9).

Действие

Расслабляют сухожилия.
Изгоняют Ветер-Сырость.

Показания

Онемение, скованность, боль, отек, покраснение, спазм пальцев, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) пальцев.

Комментарии

Эти точки очень часто используются для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) кистей и пальцев. Они рассасывают Сырость, изгоняют Ветер и лечат сухожилия.

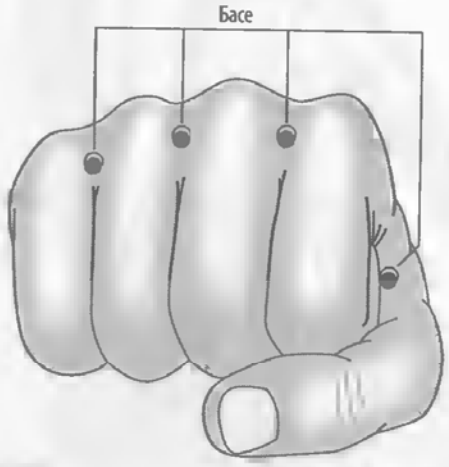

Рисунок 68.9 Басе

БОКС 68.15 ФУНКЦИИ БАСЕ

- Расслабляют сухожилия
- Изгоняют Ветер-Сырость (онемение, скованность, боль, отек, покраснение, спазм пальцев, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) пальцев)

Также они двигают Кровь в кистях и пальцах и поэтому используются для лечения хронического Атрофического Синдрома рук.

В боксе 68.15 перечислены функции точек Басе.

СЫФЭН *ЧЕТЫРЕ ТРЕЩИНЫ*

Локализация

На ладони в поперечной проксимальной межфаланговой складке четырех пальцев кисти (кроме большого пальца) (рис. 68.10).

Действие

Рассасывают Сырость и помогают при задержке пищи у детей.

Показания

Нарушения питания у детей, аккумулятивные нарушения у детей, задержка пищи, плохое пищеварение, диарея.

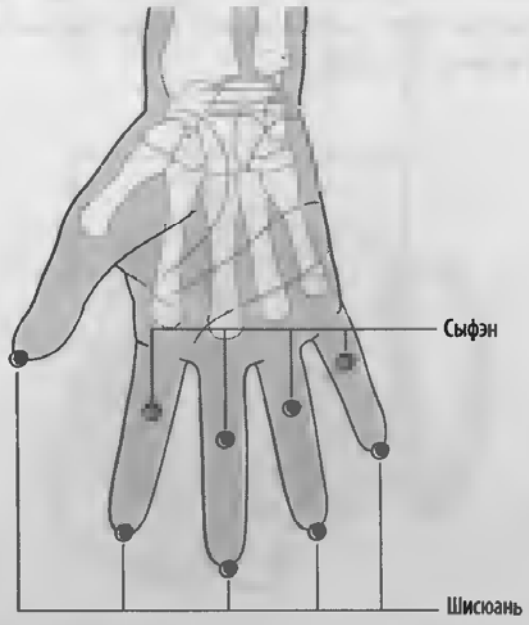

Рисунок 68.10 Сыфэн и Шисюань

БОКС 68.16 ФУНКЦИИ СЫФЭН

- Рассасывают Сырость и помогают при задержке пищи у детей (нарушения питания у детей, аккумулятивные нарушения у детей, задержка пищи, плохое пищеварение, диарея)

Комментарии

Эти точки обычно используют для стимуляции пищеварения у маленьких детей. Следует уколоть точку и добиться истечения желтой серозной жидкости из места укола. Но даже если жидкости не будет, воздействие на точку будет иметь эффект.

В боксе 68.16 перечислены функции точек Сыфэн.

ШИСЮАНЬ *ДЕСЯТЬ ЗАЯВЛЕНИЙ*

Локализация

На кончиках всех пальцев рук, примерно в 0,1 цуня от края ногтя (рис. 68.10).

Действие

Охлаждают Жар.
Гасят внутренний Ветер.
Открывают отверстия.
Способствуют приведению в сознание.

Показания

Лихорадочные болезни, вторжение Летнего Жара.
Удар Ветра, клонические судороги, эпилепсия.
Потеря сознания.

Комментарии

Эти точки используют при потере сознания из-за Удара Ветра.

В боксе 68.17 перечислены функции точек Шисюань.

БОКС 68.17 ФУНКЦИИ ШИСЮАНЬ

- Охлаждают Жар (лихорадочные болезни, вторжение Летнего Жара)
- Гасят внутренний Ветер (Удар Ветра, клонические судороги, эпилепсия)
- Открывают отверстия
- Способствуют приведению в сознание (потеря сознания)

СИЯНЬ *ГЛАЗА КОЛЕНА*

Локализация

Две точки, расположенные в углублениях сухожилия надколенника по нижним наружному и внутреннему углам. Наружная точка Сиянь соответствует точке ST-35 Дуби (рис. 68.11).

Действие

Изгоняют Ветер-Сырость.
Лечат колени.

Показания

Отек и боль колена, скованность в колене, слабость и онемение в колене, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) колена.

Комментарии

Это очень важные местные точки для лечения Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) колена, особенно когда боль локализована в передней части коленного сустава или глубоко внутри сустава.

Иглу нужно вводить под наклоном, немного вверх, медиально, по направлению к центру сустава на глубину до четверти цуня.

БОКС 68.18 ФУНКЦИИ СИЯНЬ

- Изгоняют Ветер-Сырость
- Лечат колени (отек и боль колена, скованность в колене, слабость и онемение в колене, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) колена)

Эти точки особенно эффективны при использовании разогревания иглы моксой.

В боксе 68.18 перечислены функции точек Сиянь.

ДАНЬНАНСЮЭ *ТОЧКА ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ*

Локализация

Точка расположена приблизительно на 1 цунь ниже точки GB-34 Янлинцюань (рис. 68.12). Ее локализация не принципиальна, поскольку иглу вводят в любое чувствительное при пальпации место в области под GB-34.

Действие

Рассасывает Сырость-Жар в Желчном Пузыре.

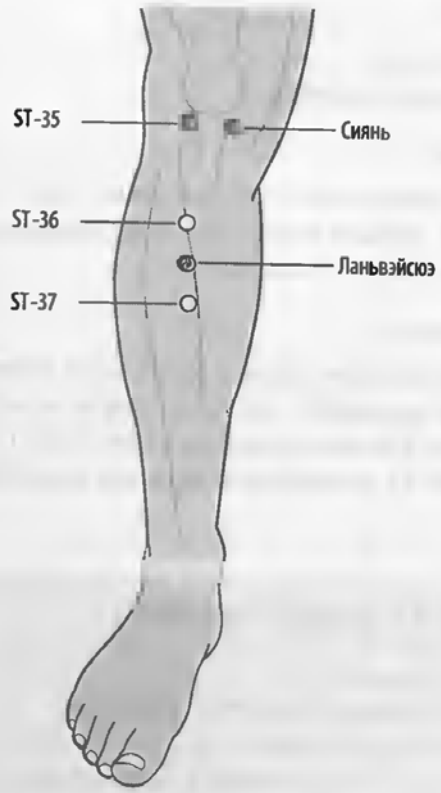

Рисунок 68.11 Сиянь и Ланьвэйсюэ

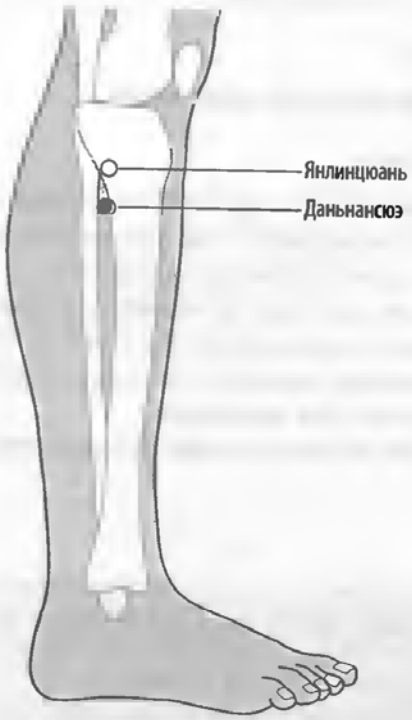

Рисунок 68.12 Даньнансюэ

БОКС 68.19 ФУНКЦИИ ДАНЬНАНСЮЭ

- Рассасывает Сырость-Жар в Желчном Пузыре (желтуха, холецистит, холелитиаз)

Показания

Желтуха, холецистит, холелитиаз.

Комментарии

Эту точку часто используют (если они болит при пальпации) для рассасывания Сырости-Жара в Желчном Пузыре при холецистите и холелитиазе.

В боксе 68.19 перечислены функции точки Даньнансюэ.

ЛАНЬВЭЙСЮЭ *ТОЧКА АППЕНДИКСА*

Локализация

На канале Желудка, между точками ST-36 Цзусаньли и ST-37 Шанцзюйсюй. Только на правой ноге. Эту точку можно локализовать по чувствительности при пальпации в любом месте в промежутке между указанными выше точками (рис. 68.11).

Действие

Останавливает боль в животе.
Рассасывает Сырость-Жар.

Показания

Острый и хронический аппендицит.

Комментарии

Эту точку используют при острых случаях аппендицита, чтобы остановить боль. Еще ее можно использовать при хроническом аппендиците.

Кроме того, эта точка применяется в качестве диагностического теста при аппендиците (в том числе и в хронических случаях), так как она становится чувствительной при пальпации

В боксе 68.20 перечислены функции точки Ланьвэйсюэ.

БОКС 68.20 ФУНКЦИИ ЛАНЬВЭЙСЮЭ

- Останавливает боль в животе
- Рассасывает Сырость-Жар (острый и хронический аппендицит)

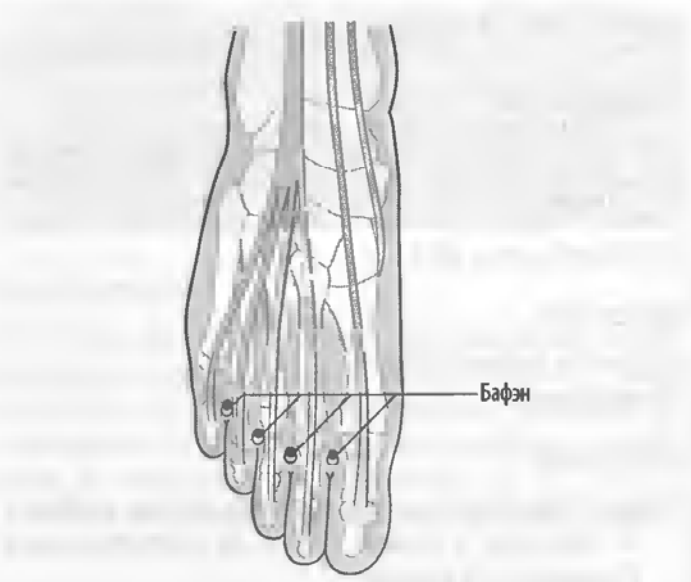

Рисунок 68.13 Бафэн

БАФЭН *ВОСЕМЬ ВЕТРОВ*

Локализация

На тыльной поверхности стопы, на перемычках между пальцами, выше кожной складки (рис. 68.13).

Действие

Лечат сухожилия.
Изгоняют Ветер-Сырость.

Показания

Онемение, скованность, покраснение, отек, спазмы и боль в пальцах стопы, Болевой Обструктивный Синдром (*Би*) пальцев стопы.

Комментарии

Действие этих точек схоже с функциями точек Басе, с той лишь разницей, что точки Бафэн используют при Болевом Обструктивном Синдроме (*Би*) стоп.

В боксе 68.21 перечислены функции точки Бафэн.

БОКС 68.21 ФУНКЦИИ БАФЭН

- Лечат сухожилия
- Изгоняют Ветер-Сырость (онемение, скованность, покраснение, отек, спазмы и боль в пальцах стопы, Болевой Обструктивный Синдром (Би) пальцев стопы)

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О локализации Внеканальных точек;
2. Об индивидуальных функциях Внеканальных точек.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Deadman P, Al-Khafaji M 1998 A Manual of Acupuncture. Journal of Chinese Medicine Publications, Hove, England, p 568.

治疗原则

ЧАСТЬ 8

ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ

69 Принципы и стратегия лечения *1115*
70 Принципы сочетания точек *1133*

ВВЕДЕНИЕ

В 69-й главе рассказывается о том, как важно сформулировать рациональный план лечения, чтобы оно было эффективным. Например, в ней описано, когда следует лечить Корни *(Бэнь)* заболевания, а когда важнее сфокусироваться на Проявлениях *(Бяо)*, когда нужно тонизировать Ци организма, а когда — изгонять Патогенные факторы.

В 70-й главе рассказывается о принципах, которыми следует руководствоваться при составлении сочетаний акупунктурных точек.

治疗原则

Глава 69

ПРИНЦИПЫ И СТРАТЕГИЯ ЛЕЧЕНИЯ

КОРНИ И ПРОЯВЛЕНИЯ (БЭНЬ И БЯО) 1116
Лечить только Корень 1119
Лечить и Корень, и Проявления 1120
Лечить сначала Проявления, а затем Корень 1120
Множество Корней и Проявлений 1121

ТОНИЗАЦИЯ ОПОРНОЙ ЦИ
ИЛИ ИЗГНАНИЕ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ 1122
Тонизация Опорной Ци 1124
Изгнание Патогенных факторов 1125
Тонизация Опорной Ци
и изгнание Патогенных факторов 1126

РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ АКУПУНКТУРОЙ И ЛЕЧЕНИЕМ ТРАВАМИ
В ПРИМЕНЕНИИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРИНЦИПОВ 1128
КЛИНИЧЕСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ 1129

После постановки диагноза и идентификации паттерна следующим логическим шагом будет определение принципов лечения. Специалист по китайской медицине должен сформулировать рациональный и последовательный план действий, в котором должно быть обозначено, что нужно лечить в первую очередь, что является первичным, а что вторичным в состоянии пациента, каково состояние пациента — острое или хроническое — и какой метод лечения нужно применить.

На протяжении веков в рамках китайской медицинской теории были разработаны ответы на эти вопросы и всеобъемлющая система принципов лечения. В практике эти принципы создают логический каркас, на основании которого специалист может оценить цели лечения. Принципы лечения всегда должны быть определены до начала лечения. Этого можно достичь скрупулезным анализом клинических проявлений и соотнесением состояния пациента с нуждами лечения в настоящий момент. Принципы лечения не обязательно должны быть логическим следствием идентифицированного паттерна или дисгармонии, за исключением нескольких довольно простых состояний.

Большинство состояний, как мы видим из практики, характеризуются множественными паттернами и сочетанием Недостатка и Избытка. Поэтому даже если диагностика вовлеченных паттернов будет абсолютно верной, успех лечения все же будет зависеть от того, насколько корректно будет разработана стратегия и выбран метод лечения. Например, мы можем точно поставить диагноз Недостатка Селезенки и Сырости, но должны ли мы тонизировать Селезенку, изгонять Сырость или же делать и то, и другое одновременно? Согласно моему опыту, верно разработанная стратегия в выборе очередности тонизации Ци организма и изгнания Патогенных факторов — фактор, определяющий успех лечения.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Верный выбор очередности тонизации Ци организма и изгнания Патогенных факторов — фактор, определяющий успех лечения.

Таким образом, лечение начинается уже с процесса диагностики, в которой используются методы осмотра, опроса, пальпации, диагностики по звукам и запахам; используя эти методы, мы идентифицируем паттерны или дисгармонию. После этого мы должны определить и оценить, что является Корнем, а что Проявлением, к Полноте или к Пустоте относится состояние. Только после этого мы сможем сформулировать подходящую лечебную стратегию и метод (рис. 69.1).

Несколько примеров пояснят сказанное выше.

У пациента с хроническим бронхитом острый приступ Ветра-Холода или Ветра-Жара (например, простуда или грипп). Должны ли мы лечить острое состояние и проигнорировать хроническое? Или же следует лечить оба состояния одновременно?

У пациента с недостатком Ци, вызывающим сильную утомляемость, также имеются симптомы Сыро-

Рисунок 69.1 Корни (*Бэнь*) и Проявления (*Бяо*)

сти и толстый вязкий налет языка. На чем мы должны сконцентрировать усилия? Тонизировать Ци или рассасывать Сырость? Или делать и то, и другое одновременно?

У пациентки постоянно повышена температура и на протяжении нескольких недель гриппозное состояние; она полностью истощена, но ее пульс — Полный и Струнный. Нужно ли тонизировать Ци или же изгонять наружный Патогенный фактор, который укрылся во Внутреннем?

У пожилого человека — недостаток Инь и подъем Ян Печени, вызывающий гипертонию. Мы должны подавить Ян Печени, но пациент пожилой и ослабленный, не ослабит ли его еще больше подавление Ян Печени?

У пожилого пациента с недостатком Почек еще наблюдается выраженный застой Крови, Флегма и Жар. На чем мы должны концентрировать свои усилия? На тонизации Почек или на оживлении Крови, охлаждении Жара и преобразовании Флегмы? Или же следует все это делать одновременно? Если мы сконцентрируемся на изгнании Патогенных факторов, не ослабит ли это пациента еще больше?

Вот несколько примеров смешанных ситуаций, с которыми в клинике приходится встречаться каждый день. Нужно отчетливо понимать, что первично, а что вторично, а также правильно оценивать состояние пациента и иметь ясный принцип лечения и план действий.

Принципы лечения можно рассмотреть с трех точек зрения:

1. Корень *(Бэнь)* и Проявления *(Бяо)*;
2. укрепление Опорной Ци или изгнание патогенных факторов;
3. тонизировать или послаблять.

Пункты 2 и 3 будут рассматриваться вместе, потому что основа у них одна.

КОРНИ И ПРОЯВЛЕНИЯ *(БЭНЬ И БЯО)*

Корни на китайском называют *Бэнь*, и дословно это означает «корень», а Проявления называют *Бяо*, что дословно означает «внешние признаки», то есть внешние проявления внутреннего, невидимого. Корни и Проявления можно сравнить с деревом. Корни дерева соответствуют Корням заболевания (*Бэнь*), а крона — Проявлениям (*Бяо*) (рис. 69.2).

Корни и Проявления приобретают различные значения в различных контекстах:

- с точки зрения Опорной Ци и Патогенного фактора: Корень — это Опорная Ци, а Патогенный фактор — Проявление;
- с точки зрения патогенеза: Корни — причина болезни, а клинические симптомы — Проявления;
- с точки зрения паттерна: первичный паттерн — Корень, а порождаемые им паттерны — Проявления (например, паттерн недостатка Селезенки, ведущий к Сырости);
- с точки зрения развития болезни: изначальное состояние — Корень, а более позднее состояние — Проявление;
- с точки зрения продолжительности болезни: хроническое состояние — Корень, а острое заболевание — Проявление.

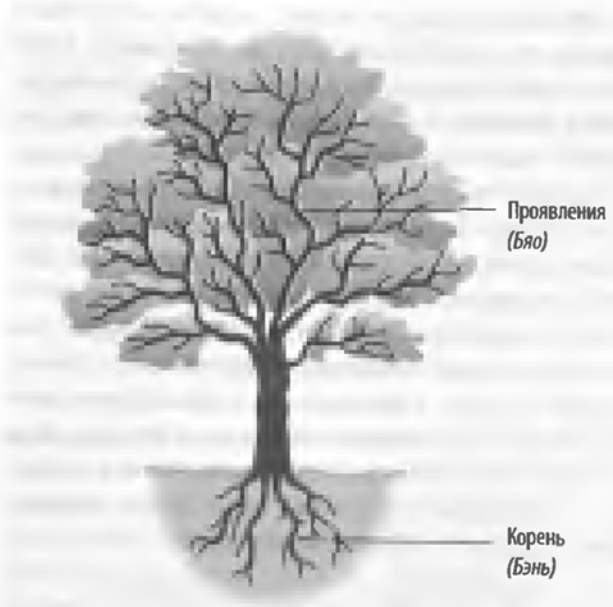

Рисунок 69.2 Корни и Проявления как дерево

Поэтому когда обсуждается вопрос о том, что лечить — Корни или Проявления, мы должны четко определиться, чем представлена каждая из этих категорий. Например, если мы говорим о том, что нужно сначала лечить Корни, то это может подразумевать, что мы должны тонизировать Опорную Ци или же в первую очередь лечить причину болезни или хроническое состояние.

Однако в клинической практике Корни и Проявления чаще всего подразумевают второй и третий контексты, то есть как причины и проявления болезни и как первичный и вторичный паттерны (рис. 69.3 и 69.4).

В боксе 69.1 обобщен материал о Корнях и Проявлениях.

При определении Корней и Проявлений очень важно понимать, как они связаны между собой. Это не раздельные понятия, а два противоположных

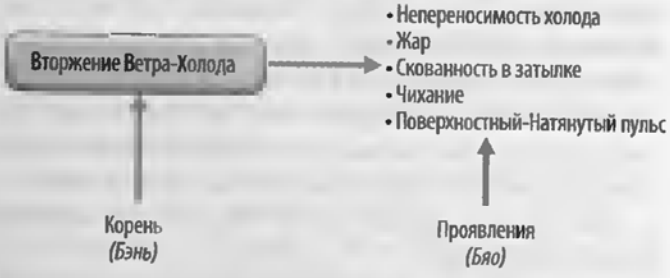

Рисунок 69.3 Корень и Проявления как причина болезни и симптомы

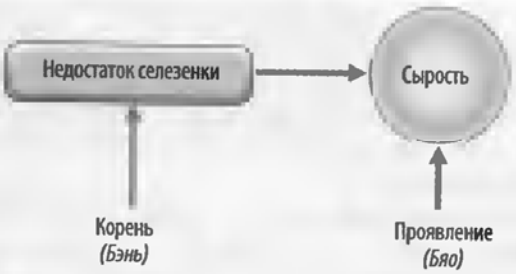

Рисунок 69.4 Корень и Проявления как первичный и вторичный паттерны

аспекта, как Инь и Ян. Их названия подчеркивают, что они связаны между собой также как корни дерева связаны с кроной: корни находятся под землей и скрыты от глаз, а крона находится над землей и видима (рис. 69.2). Такие же связи существуют между корнем болезни и клиническими проявлениями: они неразрывно связаны между собой и формируют два аспекта одного и того же явления. Они неразделимы. Поэтому не совсем верно перевести слово *Бэнь* как «причина», потому что связь между корнями и кроной не причинно-следственная. Корни не могут быть «причиной» кроны, только вместе они становятся деревом. Искусство диагностики включает в себя умение точного определения Корня (для симптомов и признаков), глядя на Проявления (то есть на клинические проявления).

Так, если у больного диарея, озноб, утомляемость, плохой аппетит, распирание в животе, Слабый пульс и Бледный язык, комплекс Проявлений явно указывает на Корень: недостаток Ян Селезенки. В этом простом примере видно, что недостаток Ян Селезенки — Корень болезни, а все симптомы — Проявления болезни. Если грамотно идентифицировать паттерны, мы определим Корень, глядя на совокупность Проявлений, как большинство ботаников могут назвать вид дерева, увидев только листья.

БОКС 69.1 КОРНИ И ПРОЯВЛЕНИЯ

Два основных контекста:

- Корни — источник состояния (например, Ветер-Холод); Проявления — симптомы (непереносимость холода, жар, Поверхностный пульс и т.д.)
- Корень — первичный паттерн (например, Недостаток Ци Селезенки), а Проявления — вторичный (то есть Сырость)

Пример случая, когда первичный паттерн выступает в роли Корня: недостаток Ци Селезенки вызывает новый паттерн — Сырость — который будет уже Проявлением. При эндометриозе Корнем часто является недостаток Ян Почек, а Проявлением становится застой Крови.

Пожалуйста запомните, что реальная клиническая ситуация может быть гораздо запутаннее, так как Проявления могут превратиться в Корни. Так, в примере с эндометриозом недостаток Ян Почек (Корень) может привести к застою Крови (Проявления), а это, в свою очередь, может привести к Сухости (Проявления). Возникает следующая цепочка:

Недостаток		
Ян Почек	*Застой Крови*	*Сухость*
Корень	**Проявления**	**Проявления**
	становятся **Корнем**	

В некоторых случаях мы можем ошибочно принять Проявления за Корни. Следующее клиническое наблюдение ясно проиллюстрирует это.

Клиническое наблюдение 69.1

Прежде чем приступить к изложению клинического наблюдения, коротко рассмотрим патогенез сильных маточных кровотечений, которые в китайской медицине называются *Бэн Лоу*. Существуют две основные причины сильных и нерегулярных маточных кровотечений: недостаток Ци, которая становится не способной удержать Кровь в кровеносном русле, или же Жар Крови, из-за которого Кровь «вскипает» и выталкивается за пределы кровеносного русла. В первом случае кровотечение сопровождается симптомами и признаками недостатка Ци, такими как утомляемость, бледное лицо, одышка, плохой аппетит, диарея, Бледный язык и Пустой пульс. Когда же кровотечение вызывается Жаром Крови, то будут присутствовать общие симптомы Жара, такие как красное лицо, чувство жара, бессонница, Красный язык и Быстрый-Переполненный пульс.

Итак, пример: женщина 36 лет страдала хроническими маточными кровотечениями: кровотечения были настолько постоянными, что бедная женщина не знала, когда у нее были менструации, а когда маточные кровотечения. Фактически кровотечения были ежедневными. У нее были общие симптомы недостатка Ци, такие как бледно-желтое лицо, утомляемость, тихий голос, диарея и Слабый пульс. Поэтому я решил, что у нее кровотечения из-за слабости Ци, и начал лечение, направленное на тонизацию Ци. Это не дало никакого результата. Я еще раз провел диагностику и обратил внимание на то, что она испытывала жажду, ее щеки иногда были красными, язык был слегка Красным по краям, а пульс был несколько Быстрым. Тогда я понял, что первый диагноз был неверен и кровотечения были обусловлены Жаром Крови. Когда я изменил цель лечения на охлаждение Крови, это дало незамедлительный результат.

Если Кровотечение вызвано Жаром Крови, то откуда у нее симптомы недостатка Ци? Почему симптомы слабости Ци оказались более выраженными, чем симптомы Жара Крови? Все объясняется тем, что при длительных кровотечениях хроническая потеря крови ведет к недостатку Крови, а так как Кровь — Мать Ци, в конечном итоге все это приводит к недостатку Ци. В данном случае недостаток Ци является Проявлением, а не Корнем, как предполагалось вначале. В целом цепочка событий выглядит следующим образом:

Жар Крови	*Недостаток Крови*	*Недостаток Ци*
Корень	Проявление (Кровотечение вызвало недостаток Крови)	Проявление (Недостаток Крови вызвал недостаток Ци)

Каким же образом мы можем понять, что является Корнем? В процессе развития болезни клинические проявления могут стать многочисленными и иногда противоречивыми. Различные клинические симптомы появляются и развиваются в процессе долгой хронической болезни; они могут сочетаться с предыдущими, острыми симптомами, Внутренние состояния могут сочетаться с Наружными, Недостаточные состояния — с Избыточными, Холод — с Жаром и т.д.

Определение Корня (который не обязательно должен быть единственным, их может быть несколько) позволит разглядеть среди многочисленных и запутанных клинических проявлений лежащий в основе паттерн и наметить принципы лечения соответственно состоянию пациента и характеру болезни.

В китайской медицине есть пословица: «Надо найти Корень, чтобы лечить болезнь». Это короткое изречение подчеркивает важность отслеживания клинических проявлений с целью выявления Корней. В самом общем виде Корни — это начало, потому что они первичны по отношению к клиническим проявлениям. Так как Корни первичны по отношению к клиническим проявлениям, обычно необходимо лечить именно их.

Например, если у пациента острая затылочная боль, небольшое повышение температуры, скован-

ность в шее, непереносимость холода, насморк, чихание и Поверхностный-Натянутый пульс, то все это — симптомы (Проявления), а Корнем сложившейся клинической ситуации является вторжение в Защитную Ци Легких наружного Ветра-Холода. Этот паттерн детально описан в главе, посвященной идентификации паттернов по патогенным факторам (гл. 43). В данном случае лечение должно быть направлено на Корни, то есть на изгнание Холода, освобождение Наружного и восстановление рассеивания и опускания Ци Легких. Когда все это будет сделано, клинические проявления исчезнут.

Это простой клинический пример, показывающий, как многочисленные клинические проявления формируются в паттерн, который с применением методов китайской диагностики приведет нас к определению Корней, на которые и будет направлено лечение. На этом примере можно увидеть, что врач, не владеющий методами китайской диагностики, не сможет идентифицировать паттерн и Корень и будет вынужден лечить каждый симптом отдельно, что, конечно же, будет неверным.

Другой пример: у пациента легкий жар после полудня, ночная потливость, чувство жара в ладонях и стопах, сухость во рту по ночам, Быстрый пульс, а язык Красный и лишен налета. Эти клинические проявления при верной интерпретации приведут к идентификации паттерна и Корня болезни (в данном случае — Недостаток Инь). Лечить все это разнообразие симптомов можно одним направлением, нацелив лечение на Корень, то есть на тонизацию Инь.

И еще один пример. У пациента постоянно высокая температура, раздражительность, жажда, Быстрый пульс, Красный язык с желтым налетом и очень холодные конечности. В данном случае видно противоречие: высокая температура и холодные конечности. Однако, если принять во внимание все проявления, то мы поймем, что Корень — внутренний Жар. Поэтому корректным будет лечение, направленное на охлаждение внутреннего Жара, несмотря на то что у пациента холодные конечности. Последний симптом обусловлен тем, что внутренний Жар блокирует циркуляцию Ян Ци к конечностям, что и проявляется парадоксальной ситуацией: чем сильнее жар, тем холоднее конечности.

Можно привести множество примеров, когда первичный паттерн является Корнем, а вторичный — Проявлением. К примеру, недостаток Ци Селезенки (Корень) может привести к Сырости (Проявление); недостаток Легких, Селезенки и Почек (Корень) может создать условия для формирования Флегмы (Проявление); недостаток Ян Почек (Корень) может провоцировать Пустой Холод (Проявление); застой Ци (Корень) может привести к застою Крови (Проявление); Холод в Матке (Корень) может привести застою Крови (Проявление) и т.д.

Таблица 69.1 Первичные и вторичные паттерны

Корни	Проявления
Недостаток Ци Селезенки	Сырость
Недостаток Легких, Селезенки и Почек	Флегма
Недостаток Ян Почек	Пустой Холод
Застой Ци	Застой Крови
Холод в Матке	Застой Крови
Недостаток Крови Печени	Ветер Печени

В табл. 69.1 приведены наиболее часто встречающиеся сочетания первичных (Корни) и вторичных (Проявления) паттернов.

В заключение следует обобщить: Корни первичны и подлежат лечению в первую очередь. Однако в определенных ситуациях Проявления могут стать более актуальными и подлежать лечению в первую очередь, несмотря на то что конечной целью лечения являются Корни. На выбор решения, что следует лечить сначала — Корни или Проявления, окажет влияние степень проявленности и серьезности симптомов.

Существует три возможных варианта действий:

1. лечить только Корни;
2. лечить и Корни, и Проявления;
3. лечить сначала Проявления, а затем Корни.

Далее мы обсудим каждое из этих трех направлений, а также будем рассматривать ситуации, когда Корни и Проявления являются множественными.

Лечить только Корень

В целом в большинстве случаев для лечения всех симптомов обычно достаточно лечения только Корней. Метод лечения Корней применим и при внутренних, и при наружных состояниях, а также как в хронических, так и в острых случаях. Выше уже был приведен пример такого подхода: недостаток Ян Селезенки (Корень) вызвал перечисленные выше клинические проявления, которые стихли после лечения Корня,

то есть тонизации и согревания Селезенки. Лечение Корня обычно оказывается корректным тактическим решением и приводит к исчезновению симптомов. То же самое можно сказать про ситуацию с Ветром-Холодом или недостатком Инь: в обоих случаях будет достаточно лечить Корни (то есть изгонять Ветер-Холод в первом случае и питать Инь во втором).

Лечение только Корня применимо тогда, когда клинические проявления, отражающие Корень (первичный паттерн), немногочисленны и умеренны по интенсивности. Например, в случае с недостатком Ци Селезенки (Корень), приведшим к Сырости (Проявления), тонизации Селезенки для рассасывания Сырости будет достаточно, если симптомы Сырости будут очень умеренны. Однако в большинстве случаев приходится обратить внимание также и на лечение Проявлений (самой Сырости).

Принцип лечения только Корней применим только в случаях, когда клинические проявления не сильны. Если же клинические проявления очень выражены и даже угрожают жизни, следует выбрать другой методический подход. О нем будет сказано далее.

В боксе 69.2 обобщена стратегия лечения только Корня.

Лечить и Корень, и Проявления

Этот методический подход широко используется в практике. В хронических случаях, когда клинические проявления сильные, заставляют пациента страдать, необходимо лечить Корни и Проявления одновременно. Этот методический подход применим тогда, когда клинические проявления сами по себе такие, что могут укрепить, сделать более стойкой первичную проблему. Например, если у женщины из-за недостатка Ци обильные менструальные кровотечения (Ци не удерживает Кровь), то продолжительная многолетняя потеря крови с менструацией сама по себе в еще большей мере усугубит недостаток Крови и Ци.

БОКС 69.2 ЛЕЧЕНИЕ ТОЛЬКО КОРНЯ

- В случаях первичного и вторичного паттернов лечение может быть ограничено только Корнями, если Проявления немногочисленны и умеренны

Вернемся к предыдущему примеру недостатка Ян Селезенки: если он вызывает очень сильную, истощающую диарею, особенно у пожилых пациентов, то нужно будет лечить Корень (то есть тонизировать и согревать Селезенку), но одновременно делать активные шаги для лечения Проявлений (то есть остановить диарею). В акупунктуре это значит, что нужно будет задействовать точки, известные своим эффектом при диарее, такие как ST-25 Тяньшу и ST-37 Шанцзюсюй. Если же же диарея будет не столь выражена и опасна, можно ограничиться только лечением хронического недостатка Ян Селезенки.

В случае, когда недостаток Ян Селезенки ведет к сильным отекам, адекватным подходом будет одновременное лечение и Корня, и Проявлений (то есть тонизация и согревание Селезенки и устранение отеков). В акупунктуре нужно будет использовать сочетание тонизирующего метода (для тонизации Селезенки) и послабляющего метода (чтобы двигать жидкости послаблением в таких точках, как Ren-9 Шуйфэн, ST-28 Шуйдао, BL-22 Саньяошу).

У детей с сильным коклюшем, вызываемым Флегмой-Жаром в Легких, также придется адаптировать лечение Корней (охлаждение Жара Легких и преобразование Флегмы) с лечением Проявлений (остановить кашель). Это очень рациональный подход, потому что кашель — изнуряющий и отнимающий силы ребенка симптом, поэтому будет неверным ограничить лечебное действие только Корнями и ожиданием, когда симптомы стихнут. Этот пример можно сравнить со случаем сухого хронического кашля из-за недостатка Инь. Во втором случае кашель не сильный и не изнуряющий, поэтому нет необходимости лечить еще и Проявления.

Стратегия одновременного лечения первичного и вторичного паттернов, то есть и Корня, и Проявлений, очень часто применяется в клинической практике. К примеру, если недостаток Ци Селезенки (Корень) привел к формированию Сырости (Проявление), то обычно одновременно тонизируют Селезенку и рассасывают Сырость.

В боксе 69.3 даны обобщения по стратегии одновременного лечения Корня и Проявлений.

Лечить сначала Проявления, а затем Корень

В определенных обстоятельствах Корни отодвигаются на второй план, и возникает необходимость сначала лечить Проявления, причем в экстренном порядке.

БОКС 69.3 ЛЕЧЕНИЕ КОРНЕЙ И ПРОЯВЛЕНИЙ

- Стратегия одновременного лечения Корней и Проявлений используется всегда, когда Проявления представлены интенсивными симптомами и признаками

Этот методический подход применим ко всем случаям, когда клинические проявления очень выражены и угрожают жизни, что часто бывает при острой патологии.

Например, у больного влажный кашель с обильной водянистой мокротой, одышка, зябкость, толстый липкий налет языка и Скользкий пульс. Клинические проявления отражают недостаток Ян Селезенки (Корень) с задержкой Флегмы в Легких (Проявление). В данном случае, если клинические проявления очень сильные и острые (особенно у пожилых людей), следует откорректировать подход таким образом, чтобы вначале лечить Проявления, то есть преобразовать Флегму и стимулировать опускание Ци Легких. Уже потом, когда симптомы Флегмы будут подавлены, можно будет приступить к лечению Корня (то есть к тонизации Селезенки).

Другой пример: женщина, страдающая дисменореей из-за застоя Крови, который сам является следствием недостатка Ци. В данном случае адекватным подходом будет концентрация усилий на лечении Проявлений (то есть нужно двигать Кровь и остановить боль) перед началом или во время менструации, а Корень лечить, то есть тонизировать Ци, после или в промежутке между менструациями.

В боксе 69.4 даны обобщения по стратегии лечения Проявлений в первую очередь, а Корня — во вторую.

Множество Корней и Проявлений

До сих пор мы рассматривали простые примеры, когда один Корень вызывал одно Проявление. В реальности клинические случаи часто бывают сложными, комплексными. Может быть более одного Корня и более одного Проявления.

БОКС 69.4 ЛЕЧИТЬ СНАЧАЛА ПРОЯВЛЕНИЯ, А ЗАТЕМ КОРНИ

- Стратегия лечения Проявлений в первую очередь, а Корней во вторую показана, когда симптомы очень сильные, опасные и должны быть устранены в экстренном порядке; обычно это острые состояния

Возможны три ситуации:

1. Корней несколько, и каждый вызывает различные Проявления;
2. один Корень вызывает различные Проявления;
3. Корни совпадают с Проявлениями.

Корней несколько, и каждый вызывает различные Проявления

Очень часто Корней больше, чем один. Такое происходит потому, что на протяжении жизни различные причины болезней встречаются в разное время, и в какой то момент они могут переплестись. Например, перенесенная травма сустава может создать предпосылки для более легкого проникновения Холода или Сырости в этот сустав. Или же у человека может быть дисгармония Печени, связанная с погрешностями в диете, а в дальнейшем может возникнуть подъем Ян Печени из-за подавленного гнева. Так могут возникнуть различные Корни, каждый из которых будет отражаться различными Проявлениями.

Например, у пациента есть Огонь Печени (Корень), вызванный определенными эмоциональными проблемами, существовавшими на протяжении длительного времени. Позднее может произойти вторжение наружного Холода в каналы в области плеча и вызвать боль и скованность в суставе. В данной ситуации имеются два Корня: Огонь Печени, вызванный эмоциональными проблемами, и наружный Холод, внедрившийся в каналы области плеча. Будет неверно все клинические симптомы и признаки увязать с одним Корнем (Огонь Печени), и ограничение лечения только одной соответствующей задачей тоже будет ошибкой. В случаях, когда Корней несколько, лечить нужно все.

Конечно, могут встречаться взаимовлияния Корней между собой. В предыдущем примере с человеком, страдающим Огнем Печени, если бы в качестве Патогенного фактора выступал наружный Ветер, то его вторжение привело бы к развитию Болевого Обструктивного Синдрома (*Би*) скорее всего с Сыростью-Жаром в суставах.

Другой пример: человек может страдать недостатком Ян Почек (Корень), вызванным чрезмерной сексуальной активностью. Позднее в жизни, допустим, возникает еще и застой Ци Печени (еще один Корень),

вызванный эмоциональными проблемами. В данном случае опять есть два разных Корня (недостаток Ян Почек и застой Ци Печени) от двух разных причин, и будет ошибкой постараться отнести все клинические проявления к одному общему паттерну.

Конечно, различные Корни часто сосуществуют независимо, как в двух предыдущих примерах, но могут взаимодействовать друг с другом, тем больше усложняя картину болезни. Так, в одном из двух примеров застой Ци Печени может проникнуть в Селезенку и вызвать недостаток Ян Селезенки, который в еще большей степени усугубит недостаток Ян Почек.

Один Корень вызывает различные Проявления

Один корень может привести к развитию различных проявлений. Например, если пациент (особенно женщина) страдает от недостатка Ци Селезенки, это может привести к отекам (потому что Ци Селезенки становится не способной перерабатывать и переносить жидкости), а также к недостатку Крови (потому что Селезенка становится неспособной вырабатывать Кровь). Как видно, один Корень (недостаток Ци Селезенки) может привести к развитию двух различных Проявлений (отекам и недостатку Крови). В такой ситуации самым рациональным будет просто направить лечение на Корень.

Корни совпадают с Проявлениями

В определенных случаях Корни и Проявления совпадают. Такое происходит только при наружных физических травмах, после падений, несчастных случаев и т.д. Например, допустим, что человек в результате несчастного случая получил травму колена, что привело к застою Ци или Крови или и того, и другого в области колена и проявилось болью в колене. В этом случае застой Ци (Корень) совпадает с болью в колене (Проявление).

В боксе 69.5 даны обобщения о Проявлениях с множественными Корнями.

БОКС 69.5 НЕСКОЛЬКО КОРНЕЙ

Корней несколько, и каждый вызывает различные Проявления

- На протяжении жизни в разное время могут встречаться разные причины болезней: они могут взаимодействовать
- Если Корней несколько, лечить нужно каждый
- Часто могут взаимодействовать два разных Корня

Один Корень вызывает различные Проявления

- Один Корень может стать источником различных Проявлений (например, из-за недостатка Ци Селезенки могут возникнуть отеки, потому что Ци Селезенки не может перерабатывать и переносить жидкости; также может возникнуть и недостаток Крови, потому что Селезенка становится не способной вырабатывать Кровь)
- Лечение в таком случае нужно просто направить на Корень

Корни совпадают с Проявлениями

- Случается только при наружной физической травме (например, при травме колена возникает застой Ци и Крови в каналах области колена (Корень), который совпадает с болью в колене (Проявление)

ТОНИЗАЦИЯ ОПОРНОЙ ЦИ ИЛИ ИЗГНАНИЕ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ

Это второй важный вопрос при разработке плана лечения, но он абсолютно принципиален. Можно быть искусным в диагностике и гениально идентифицировать паттерны, но если стратегия лечения будет неверной, то все усилия и мастерство окажутся тщетными: больному не станет лучше, а может даже стать значительно хуже. Ответ на вопрос, с чего начинать — тонизировать Опорную Ци или изгонять Патогенные факторы, привязан к выбору метода лечения между двумя диаметрально противоположными методами акупунктуры: тонизировать или послаблять, поэтому мы рассмотрим оба вопроса вместе.

Следующее клиническое наблюдение проиллюстрирует эту ситуацию:

Клиническое наблюдение 69.2

48-летняя женщина долгое время страдала астмой. У нее были явные симптомы недостатка Ян Селезенки (утомляемость, слабый стул, Слабый пульс, Бледный язык) и недостатка Ян Почек (поясничная боль, частое мочеиспускание прозрачной мочой). Недостаток Ян Селезенки и Почек привел к формированию Флегмы-Сырости, которая блокировала Легкие и привела к одышке, чувству стеснения в груди и кашлю с вязкой мокротой. Астма в данном случае обусловлена как неспособностью Легких опускать Ци, так и неспособностью Почек принимать Ци.

Пациентка пользовалась ингаляторами *Бекотайд (кортизон) и Вентолин.*

Стратегия лечения заключалась в концентрации усилий на устранении Патогенных факторов (то есть на преобразовании Флегмы) с помощью трав, тонизации Ци организма (тонизации Ян Селезенки и Почек) и на преобразовании Флегмы с помощью акупунктуры. Я использовал точки ST-36, SP-6, KI-7, Ren-12 и BL-23 для тонизации Ян Селезенки и Почек с применением прижигания и точки LU-5, LU-7 и BL-13 для восстановления опускания Ци Легких.

Из трав я назначил одну из прописей Трех Драгоценностей, Прозрачное Море (вариация прописи Эр Чэнь Тан) для преобразования Флегмы, а также Чистую Ци (вариация формулы Су Цзы Цзян Ци Тан) для восстановления опускания Ци Легких. Я не назначил ни одного средства, тонизирующего Ян Селезенки и Почки.

Эта линия лечения велась на протяжении нескольких месяцев, и был достигнут прекрасный результат. Ее состояние значительно улучшилось, даже после отказа от лекарств, и почти через год, когда астма и кашель стали значительно лучше, а мокрота исчезла почти полностью, я решил перенести внимание с преобразования Флегмы на тонизацию Ци организма (то есть начать тонизировать Ян Селезенки и Почек). Поэтому я отменил Прозрачное Море и Чистую Ци и заменил их на пропись Укрепляющего корни (вариация Ю Гуй Вань) для тонизации Ян Почек. Уже через день ей стало значительно хуже, ее астма вернулась, а дыхание стало затрудненным. Это очень яркий пример того, как лечение может быть «верным» исходя из идентификации паттернов, но «ошибочным» с точки зрения принципов и стратегии лечения.

В данном случае оказалось лучше не менять стратегию лечения с изгнания Патогенных факторов на тонизацию Ци организма; корректным было бы одновременно изгонять Патогенные факторы и тонизировать Ци организма.

«Опорная Ци» — это не особый тип Ци, а общая совокупность всей Ци организма в контексте ее способности противостоять Патогенным факторам. Опорную Ци можно описать как сопротивляемость организма. Этот термин используют только в связи и в противоположность Патогенным факторам.

Патогенные факторы (в китайской медицине их называют *Се*, что означает «зло») обозначают любой болезнетворный фактор, будь он наружным (наружный Ветер, Сырость, Холод, Жар) или внутренним (Флегма, Огонь, внутренний Ветер, внутренний Холод, застой Крови или застой Ци).

БОКС 69.6 ПАТТЕРНЫ ПОЛНОТЫ И ПУСТОТЫ

- Полнота характеризуется присутствием Патогенных факторов, или наружных, или внутренних, а Опорная Ци относительно незатронута и борется с Патогенными факторами
- Пустота характеризуется слабостью Опорной Ци и отсутствием Патогенных факторов
- Смешанное состояние Полноты/Пустоты характеризуется ослаблением Опорной Ци и присутствием Патогенных факторов. Опорная Ци слаба и не может успешно бороться с Патогенными факторами

Избыточные состояния характеризуются присутствием Патогенного фактора, внутреннего или наружного, в то время как Опорная Ци относительно не затронута и борется с Патогенным фактором.

Недостаточные состояния характеризуются ослаблением Опорной Ци и отсутствием Патогенного фактора.

Смешанное состояние Избытка/Недостатка характеризуется ослаблением Опорной Ци и одновременным присутствием Патогенного фактора. Несмотря на присутствие Патогенного фактора, ослабленная Опорная Ци не может адекватно отреагировать на Патогенный фактор и успешно бороться с ним. Это очень частая ситуация в практике, вероятно, она встречается даже чаще, чем простой Избыток.

В 27-й главе дано детальное обсуждение Избыточных и Недостаточных состояний, а в боксе 69.6 даны обобщения на эту тему.

Все разнообразные патологические изменения и развитие болезни можно рассматривать как различные стадии борьбы между Опорной Ци и Патогенными факторами. Все многочисленные изменения в лучшую сторону или в сторону ухудшения вызываются колебаниями в силе Опорной Ци по отношению к силе Патогенного фактора.

При планировании стратегии лечения очень важно иметь ясное представление о соотношении сил Опорной Ци и Патогенных факторов и отчетливо понимать, есть ли Патогенные факторы вообще. Это нужно для разработки адекватной лечебной стратегии. Главный вопрос: нужно ли начинать с тонизации Опорной Ци или лучше начать с изгнания Патогенных факторов? А может быть, делать и то, и другое одновременно? Какова должна быть последовательность реализации этих двух направлений? Прежде

чем начать отвечать на эти вопросы, рассмотрим следующие возможные варианты действий:

1. тонизировать Опорную Ци;
2. изгонять Патогенные факторы;
3. тонизировать Опорную Ци и изгонять Патогенные факторы:
   а) сначала тонизировать Опорную Ци, затем изгонять Патогенные факторы;
   б) сначала изгонять Патогенные факторы, затем тонизировать Опорную Ци;
   с) тонизировать Опорную Ци и изгонять Патогенные факторы одновременно.

Следует отметить, что хотя во многих случаях Корень (*Бэнь*) совпадает с Недостатком, а Проявления (*Бяо*) — с Патогенным фактором, это не означает, что так бывает всегда. Недостаток Ци Селезенки (Корень), приведший к Сырости (Проявления), или Недостаток Крови Печени (Корень), приведший к подъему Ян Печени (Проявления), — часто встречающиеся примеры, когда Корень — Недостаток, а Проявления — Избыток.

Однако существует множество случаев, когда эта закономерность не подтверждается. Наружное вторжение Патогенного фактора является отчетливым примером, когда Корень (например, наружный Ветер) является Избыточным состоянием. При вторжении Холода в Матку вызываемое этим состояние (застой Крови) является Избыточным (и Корень, и Проявления — Избыточность). И наконец, Проявления Избыточного типа сами по себе могут стать Корнем. Частый пример этого — Флегма, так как она сама по себе является Избыточным типом Проявлений, возникшим из Корня Недостаточного типа (недостаток Селезенки и Почек). Длительно существующая Флегма уже сама становится причиной дальнейшей патологии и поэтому превращается в Корень.

Тонизация Опорной Ци

«Тонизация Опорной Ци» подразумевает любой метод, который укрепляет организм и повышает резистентность к болезням. Это может быть достигнуто акупунктурой, назначением трав, упражнениями, диетой, *Ци Гун*, медитацией, а зачастую и просто отдыхом. Более специфичными с точки зрения акупунктуры являются такие методы, как тонизация Ци, Крови, Инь, Ян, Эссенции и Первичной (*Юань*) Ци с помощью тонизирующих техник манипуляций с иглами и прижигания.

Стратегия укрепления Опорной Ци становится актуальной, когда она слаба, или более специфично — при собственно Недостаточных паттернах, когда Опорная Ци в недостатке, а Патогенные факторы отсутствуют. Это же можно делать и при смешанных ситуациях — паттернах Избытка/Недостатка, но только если превалирует Недостаток. В таких случаях тонизацией Опорной Ци можно достичь устранения Патогенных факторов. Отсюда — известное в китайской медицине выражение: «Тонизируй Опорную Ци, чтобы изгнать Патогенные факторы».

Однако нужно еще раз отметить, что этот методический подход при смешанных паттернах применим, только если превалирует Недостаток. Если же, напротив, есть сильный Патогенный фактор, тонизацией Опорной Ци можно только ухудшить устранение Патогенного фактора, а в некоторых случаях даже усилить Патогенный фактор и ухудшить состояние пациента. Такое иногда наблюдается при лечении травами и значительно реже — в практике акупунктуры (см. ниже).

Тактику тонизации Опорной Ци можно применять только при внутренних состояниях, так как наружные состояния являются Избыточными, поскольку характеризуются присутствием наружного Патогенного фактора. Только в ряде наружных состояний бывает необходимо сочетать изгнание Патогенных факторов с тонизацией Опорной Ци. Об этом будет сказано ниже в этой же главе.

Примерами исключительно Недостаточного состояния, когда следует применить тактику тонизации Опорной Ци, является паттерн недостатка Ци Селезенки (проявляется снижением аппетита, утомляемостью, слабым стулом и Пустым пульсом) или паттерн недостатка Крови (проявляется головокружением, нечетким зрением, снижением памяти, скудными менструациями, Шероховатым пульсом и Бледным языком).

Примером смешанных состояний паттернов Избытка/Недостатка с превалированием Недостатка можно считать паттерн недостатка Селезенки/Желудка, возникший вследствие вторжения Ци Печени в Желудок (проявляется утомляемостью, отсутствием аппетита, слабым стулом, Пустым пульсом, умеренной ноющей болью в эпигастрии и легкой тошнотой). Последние два симптома вызываются застоем Ци Печени, проникшей в Желудок. В данной ситуации скорее всего даже не Ци Печени проникла в Желудок, а Ци Желудка оказалась слаба, что привело к вторжению Ци Печени в Желудок. Об этом можно судить по превалированию симптомов и признаков Недостатка. Поэтому в данном случае правильным направлением лечения будет не подавление Ци Печени, а тонизация Желудка, чтобы она стала сильнее и Ци Печени уже не могла проникнуть в Желудок.

БОКС 69.7 ТОНИЗАЦИЯ ОПОРНОЙ ЦИ

Стратегия тонизации Опорной Ци показана, когда последняя слаба, или, точнее, при ярко выраженных Недостаточных состояниях, когда Опорная Ци слаба, а Патогенных факторов нет

При смешанных состояниях Избытка/Недостатка фактором, по которому можно определиться с превалированием Пустоты и необходимостью тонизации Ци, является пульс. Это очень важный фактор для выбора направления лечения. В предыдущем примере, когда правильной оказалась тонизация Желудка, а не подавление Ци Печени, Слабый и Пустой пульс означали бы превалирование Недостатка. Если бы пульс был Полным и Струнным, то это указывало бы на превалирование Избытка (застой Ци Печени).

В боксе 69.7 обобщены сведения по тонизации Опорной Ци.

Изгнание Патогенных факторов

«Изгнание Патогенных факторов» включает любой метод, направленный на устранение Патогенных факторов, как наружных, так и внутренних. Это может быть акупунктура, травяное лекарство, массаж или постановка банок.

В акупунктуре устранение Патогенных факторов достигается послабляющим методом, кровопусканием или постановкой банок на точки.

Этот подход применим только при ярко выраженных Избыточных паттернах, характеризующихся присутствием наружного или внутреннего Патогенного фактора. Изгнание Патогенного фактора устраняет любую закупорку, обусловленную им, и опосредованно ведет к укреплению Опорной Ци, потому что после этого она может циркулировать беспрепятственно. Поэтому говорится: «Чтобы укрепить Опорную Ци, изгони Патогенный фактор», и, как показывает мой опыт, это истинная правда, я неоднократно убеждался в том, что изгнание Патогенных факторов улучшает Ци пациента и придает много энергии.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Изгнание Патогенных факторов часто ведет к увеличению энергичности пациента, потому что после этого Ци пациента течет беспрепятственно из-за устранения закупорки.

Очень важно запомнить, что решение об изгнании Патогенного фактора послабляющим методом акупунктуры должно основываться исключительно на Избыточном характере паттерна (объективно подтвержденном знании об этом), а не на субъективных ощущениях о пациенте. Нельзя *«переводить субъективные эмоциональные ощущения в желание тонизировать или послаблять»* [1]. Другими словами, если идентификация паттерна корректна и паттерн определен как Избыточный, следует прибегнуть к послабляющей технике акупунктуры, даже если пациент стар и ослаблен. Если паттерн Избыточный и Патогенный фактор удастся рассеять, пациенту станет лучше, он станет более энергичным уже за счет устранения помех течению Ци.

Это особенно важно для Наружных состояний, когда необходимо прибегнуть к послабляющему методу для изгнания наружного Патогенного фактора. Если же применить тонизирующую технику для тонизации Ци, пациенту станет хуже, потому что тонизация Ци при острых наружных состояниях ведет еще и к «тонизации» Патогенного фактора, и это ухудшит самочувствие пациента. Например, допустим, у пациента имеются симптомы острого вторжения наружного Ветра-Холода (непереносимость холода, насморк, чихание, скованность в шее и Поверхностный-Натянутый пульс) — это Избыточное состояние, даже если человек до этого уже страдал недостатком Ци или Крови. Поэтому это состояние должно лечиться изгнанием Патогенного фактора, в данном случае, Ветра-Холода. Следующим шагом можно обратить внимание на Ци или Кровь и переключить лечебные действия на их тонизацию, но это следует делать только после полного изгнания наружного Патогенного фактора. Конечно, в ряде случаев, когда пациент экстремально слаб и истощен, может быть необходимо сочетание изгнания Патогенного фактора с укреплением и тонизацией Ци. Но такая необходимость встречается гораздо реже, и мы будем говорить об этом позднее.

Другой пример Избыточного паттерна, в данном случае внутреннего, который требует использования стратегии изгнания Патогенных факторов — паттерн Огня Печени с такими симптомами и признаками, как жажда, покраснение глаз, красное лицо, горечь во рту, запоры, темная моча, головная боль, раздражительность, Красный язык с желтым сухим налетом и Быстрым, Струнным пульсом.

В боксе 69.8 обобщены сведения об изгнании Патогенных факторов.

БОКС 69.8 ИЗГНАНИЕ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ

Стратегия изгнания Патогенных факторов применима исключительно к Избыточным паттернам, характеризующимся присутствием наружных или внутренних Патогенных факторов

Тонизация Опорной Ци и изгнание Патогенных факторов

Сначала тонизировать Опорную Ци, затем изгнать Патогенные факторы

Этот подход применяют, когда имеется необходимость в изгнании Патогенных факторов, но Опорная Ци слишком слаба, чтобы применить послабляющий метод, так как она станет еще слабее. Однако эта ситуация встречается не часто и применятся только при наружных паттернах, когда очень ослабленный и, возможно, пожилой человек подвергся вторжению наружного Патогенного фактора, а Опорная Ци чрезвычайно слаба. В этой ситуации невозможно изгонять Патогенный фактор, так как послабление может еще более усугубить слабость Опорной Ци. Поэтому нужно сначала тонизировать Опорную Ци и лишь затем приступить к изгнанию Патогенных факторов.

Например, если очень пожилой человек, страдающий хроническим бронхитом, подвергся вторжению наружного Ветра-Холода, то вначале ему нужно тонизировать Опорную Ци и лишь затем изгонять Ветер-Холод. Этот подход, однако, редко бывает необходим и не применяется широко.

Следует отметить, что тонизации Опорной Ци самой по себе недостаточно для изгнания Патогенного фактора. Этот подход неприменим к Внутренним состояниям, так как при этом необходимо тонизировать Ци организма и изгонять Патогенные факторы одновременно.

В боксе 69.9 обобщена стратегия лечения, когда сначала тонизируют Опорную Ци, а затем изгоняют Патогенные факторы.

БОКС 69.9 ТОНИЗАЦИЯ ОПОРНОЙ ЦИ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ИЗГНАНИЕМ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ

Тонизация Опорной Ци с последующим изгнанием Патогенных факторов используется при наружных и внутренних состояниях, когда Ци пациента крайне истощена. Это очень редко используемая стратегия лечения

Сначала изгнать Патогенные факторы, затем тонизировать Опорную Ци

Эта методика подходит для ситуаций, когда есть Патогенный фактор, а Опорная Ци слаба, но клинические проявления настолько сильны и опасны, что необходимо срочно изгнать Патогенный фактор. Дополнительным доводом в пользу выбора этого подхода служит то, что тонизация Опорной Ци сама по себе может усилить Патогенный фактор.

Эта стратегия широко используется в клинической практике как при наружных, так и при внутренних состояниях. Когда есть Патогенный фактор, а Ци организма слаба, это стандартный подход, за исключением редких случаев, о которых уже говорилось выше. Очень важно отметить, что если диагностика и идентификация паттерна корректны и намечены Патогенные факторы, подлежащие устранению, то процесс «изгнания» не ослабит больного.

Мы можем сначала изгнать Патогенный фактор, используя послабляющий метод акупунктуры. После изгнания Патогенного фактора и устранения клинических проявлений Избыточного типа можно приступать к тонизации Опорной Ци. Этот подход применим как при наружных, так и при внутренних состояниях. Во время тонизации Опорной Ци надо проверять, не осталось ли следов Патогенного фактора.

Наружные паттерны

При наружных паттернах этот подход общепринят. Например, если у пациента уже была исходная слабость Ци, он подвергся вторжению наружного Ветра-Жара и у него такие симптомы, как жар, головная боль, умеренная потливость, непереносимость холода, боли в теле и Поверхностный-Быстрый пульс, корректным подходом будет изгнание Ветра-Жара и освобождение Наружного (послаблением точек LI-4 Хэгу, LI-11 Цюйчи или TB-5 Вайгуань). Когда наружные симптомы полностью стихнут (исчезнут жар, боли в теле, непереносимость холода, Поверхностный пульс), тогда можно будет тонизировать Опорную Ци. Тонизация Опорной Ци до полного рассеивания Ветра-Жара может каким-то образом стимулировать Ветер-Жар, и это приведет к ухудшению состояния. Например, может повыситься температура.

Это правило справедливо и для тех случаев, когда с момента вторжения наружного Патогенного фактора прошло довольно долгое время. В определенных случаях, если наружный Патогенный фактор не устранен должным образом, он может проникнуть во Внутреннее и «притаиться» там на долгое время. Если

продолжить предыдущий пример с вторжением Ветра-Жара, то отличительным моментом этой ситуации будет медленное выздоровление, ощущение сильной слабости и появление склонности к странным повторяющимся болям в горле; это обусловлено остаточным Жаром, который «укрылся» во Внутреннем.

В Китае это называют «остаточным Патогенным фактором». В таких случаях очень важно суметь определить его и охладить оставшийся Жар до тонизации Опорной Ци; ведь обычно тонизацию Опорной Ци для лечения синдрома усталости начинают сразу после жалобы пациента. Признаками «остаточного Патогенного фактора» после наружного вторжения могут быть утомляемость, чувство жара, повторяющаяся боль в горле, Красный язык с тонким желтым налетом в области между кончиком языка и центром языка (область Легких) и Умеренно-Быстрый пульс. Для такого случая для охлаждения внутреннего Жара подойдут точки LU-5 Чицзэ, LI-11 Цюйчи или Du-14 Дачжуй.

Внутренние паттерны

При внутренних паттернах стратегия изгнания Патогенных факторов сначала и тонизации Опорной Ци позднее показана всегда, потому что причинные факторы, вызывающие симптомы, сильны и нуждаются в устранении. Очень частым примером такой ситуации является поствирусный синдром хронической усталости. При этой болезни всегда имеет место исходный недостаток, но еще обычно и Сырость. Сырость вызывает утомляемость, чувство тяжести в теле, пищеварительные симптомы и мышечную боль. Как показывает мой опыт, почти всегда следует начинать с рассасывания Сырости без тонизации Опорной Ци; этот подход используется и при назначении лекарственных трав.

Другой пример: пациент с исходным недостатком Ян Почек или Сердца страдает от полной задержки мочеиспускания, приведшей к гипертонии и отекам. В данном случае Патогенный фактор — «переполнение Водой», вызывающее отеки и задержку мочеиспускания. В этом случае необходимо начать с устранения Патогенного фактора, то есть с «переполнения Водой» с использованием послабляющей техники в таких точках, как SP-9 Иньлинцюань, ST-28 Шуйдао, Ren-9 Шуйфэн, BL-39 Вэйян и BL-22 Саньяошу, потому что Нижний Обогреватель находится в Избыточном состоянии. После снятия отеков и восстановления мочевой функции можно приступить к тонизации Ян Почек или Ян Сердца.

Третий пример: пациент с хроническим состоянием недостатка Крови Печени страдает от острого приступа Ветра Печени, вызвавшего временный спазм мозговых сосудов и преходящий инсульт с головокружением, параличом рта и спутанной речью. В данном случае сначала необходимо изгнать Патогенный фактор (то есть Ветер Печени) использованием послабляющего метода в таких точках, как LIV-3 Тайчун. И только после того, как Ветер Печени будет подавлен и симптомы исчезнут, можно будет тонизировать Кровь Печени.

БОКС 69.10 ИЗГНАНИЕ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ ТОНИЗАЦИЕЙ ОПОРНОЙ ЦИ

Изгнание Патогенных факторов с последующей тонизацией Опорной Ци используется, когда проявления Патогенного фактора очень выраженны и вызывают сильные болевые симптомы или страдания. Это широко применяемая стратегия при наружных и внутренних состояниях

Стратегия изгнания Патогенных факторов до тонизации Опорной Ци используется не только при острых или неотложных случаях, таких как было показано выше, но она же может быть применена и при хронических случаях, в которых симптомы не требуют неотложных мер, но причиняют страдания и боль.

Например, пациент может страдать хроническим недостатком Инь Печени и Почек, приведшим к подъему Ян Печени. Это может вызвать сильную головную боль, а также головокружение, раздражительность и т.д. Несмотря на то что симптомы не неотложные и не острые, головная боль может быть чрезвычайно сильна и выраженна. Поэтому необходимо сначала подавить Ян Печени, а затем тонизировать Инь Печени и Почек.

В заключение надо сказать, что при внутренних паттернах стратегия изгнания Патогенных факторов сначала и тонизирования Опорной Ци впоследствии используется очень широко. В частности, я предпочитаю эту тактику при случаях Сырости, Флегмы и застоя Крови.

В боксе 69.10 дано обобщение по стратегии лечения, когда сначала изгоняют Патогенные факторы, а затем тонизируют Опорную Ци.

Тонизация Опорной Ци и изгнание Патогенных факторов одновременно

Это широко практикуемый подход в ситуациях, когда и Патогенный фактор и Опорная Ци относительно слабы, но не настолько слабы, чтобы начинать с одной тонизации (как в первом случае).

Этот подход применим только при внутренних состояниях, так как при наружном синдроме обычно бывает необходимо вначале изгнать Патогенный фактор и лишь затем тонизировать Опорную Ци.

Поэтому эта стратегия используется при смешанном состоянии Избытка/Недостатка. Можно привести множество примеров подобных ситуаций. Один из них — подъем Ян Печени на почве недостатка Инь Печени, когда нужно одновременно подавлять Ян Печени и питать Инь Печени. Или, например, при недостатке Ци Селезенки, приведшем к Сырости, необходимо рассасывать Сырость и одновременно тонизировать Ци Селезенки.

В акупунктуре это отражается в тонизации одних точек и послаблении других. В первом примере следует тонизировать точки RI-3 Тайси, SP-6 Саньиньцзяо и LIV-8 Цюйцюань для питания Инь Печени и послаблять LIV-3 Тайчун и GB-43 Сяси для подавления Ян Печени. Во втором примере с недостатком Селезенки и Сыростью следует тонизировать BL-20 Пишу и ST-36 Цзусаньли для тонизации Ци Селезенки и послабить SP-9 Иньлинцюань и SP-6 Саньиньцзяо для рассасывания Сырости

В боксе 69.11 обобщены сведения о стратегии одновременного изгнания Патогенных факторов и тонизации Опорной Ци.

РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ АКУПУНКТУРОЙ И ЛЕЧЕНИЕМ ТРАВАМИ В ПРИМЕНЕНИИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРИНЦИПОВ

До настоящего момента мы обсуждали принципы и методы лечения, не затрагивая различий в их применении между акупунктурой и лечением травами. Однако различия настолько существенны и важны, как в вопросах, касающихся изгнания Патогенных факторов, так и в вопросах тонизации Опорной Ци, что их необходимо тщательно рассмотреть.

Лечение травами предусматривает в основном прием трав, которые имеют непосредственное, внутреннее действие на физиологию и патологию организма. Траволечение — это использование лекарств растительного происхождения, каждое из которых имеет специфические характеристики, которые определяются определенным цветом, или вкусом, и «температурой», или природой. Пять вкусов — это кислый, горький, сладкий, острый и соленый, а природа лекарств может быть горячей, теплой, прохладной и холодной. Сочетание вкусов и температурной природы производит специфический эффект на физиологию человека. Например, острые-холодные лекарства охлаждают Жар, изгоняя его наружу; горькие-холодные лекарства тушат Огонь, направляя его вниз, сладкие-холодные лекарства питают Инь, сладкие-теплые лекарства тонизируют Ян и Ци и т.д.

Таблица 69.2 Пять вкусов трав

Вкус	Эффект	Побочное действие
Кислый	Вяжет	Усугубляет Флегму
Горький	Очищает, дренирует, сушит	Повреждает Селезенку и Инь
Сладкий	Тонизирует	Порождает Сырость
Острый	Двигает, рассеивает	Повреждает Инь
Соленый	Слабит, смягчает	Повреждает жидкости

В табл. 69.2 обобщены пять вкусов лекарственных трав. Свойства и вкус лекарств должны быть скрупулезно сбалансированы и подобраны к конкретному состоянию пациента, не упуская из вида возможные побочные эффекты. Например, хотя горькие-холодные лекарства предназначены для изгнания Сырости-Жара, мы должны помнить, что длительное применение горьких-холодных трав может навредить Селезенке. Точно так же слабительные средства предназначены для того, чтобы двигать Ци и Кровь, но длительное их применение может повредить Ци и Инь. И напротив, чтобы тонизировать Опорную Ци, мы должны использовать сладкие средства (холодные, чтобы питать Инь, и теплые, чтобы питать Ян); но длительное применение сладких средств может привести к формированию Сырости. Поэтому в тонизирующие прописи включают одно-два средства острого вкуса, чтобы двигать Ци.

Акупунктура работает совершенно другим образом, не подразумевая прямого внутреннего влияния через пищеварительную систему. Для тонизации Опорной Ци акупунктура стимулирует Ци Внутренних Органов, чтобы они лучше функционировали и тем самым вырабатывали Ци и Кровь; изгнание

БОКС 69.11 ОДНОВРЕМЕННАЯ ТОНИЗАЦИЯ ОПОРНОЙ ЦИ И ИЗГНАНИЕ ПАТОГЕННЫХ ФАКТОРОВ

Эта стратегия применяется, когда Опорная Ци ослаблена, а проявления Патогенных факторов не так сильны, поэтому нет необходимости сначала изгонять их

Патогенных факторов акупунктурой достигается в основном через стимуляцию движения Ци в различных органах. Например, для преобразования Флегмы нужно акупунктурными методами стимулировать Ци Легких, Селезенки, Почек и Тройного Обогревателя, чтобы переработать, перенести и вывести жидкости. Та же задача в траволечении решается приемом внутрь средств, обладающих иссушающим действием, чтобы физически высушить Флегму (и поэтому их продолжительное применение ведет к повреждению Инь). Тонизируя Опорную Ци с помощью акупунктуры, не следует опасаться возникновения Сырости, а траволечение может привести к этому; изгнание Патогенных факторов акупунктурой не ведет к повреждению Крови или Инь, а определенные лекарства обладают таким побочным действием.

В целом, тонизируя Ци и изгоняя Патогенные факторы, от траволечения можно ожидать определенных побочных эффектов. а акупунктура практически свободна от этого.

Относительно выбора последовательности стратегий тонизации Опорной Ци и изгнания Патогенных факторов следует сказать, что при лечении лекарствами решать этот вопрос следует более взвешенно. Большинство потенциальных осложнений, которые могут возникнуть из-за неверного выбора, касаются в основном траволечения, а не акупунктуры. Например, если мы примем неверное решение начать с тонизации Опорной Ци, мы ошибочно назначим сладкие лекарства, и это приведет к образованию Сырости, а может быть, даже «усилит» Патогенные факторы. Если мы примем неверное решение начать с изгнания Патогенных факторов и ошибочно назначим горькие, острые или соленые средства, то это может повредить Селезенку, Кровь или Инь. Таких проблем не возникнет, если мы будем использовать акупунктуру, поскольку даже если мы будем тонизировать Опорную Ци, сам момент иглоукалывания канала уже двигает Ци и Кровь, поэтому можно не опасаться образования Сырости. И наоборот, если мы будем изгонять Патогенные факторы акупунктурой, это не приведет к повреждению Ци, Крови или Селезенки.

КЛИНИЧЕСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ

Клиническое наблюдение 69.3: Мужчина 44 лет

Клинические проявления

Этот мужчина долгое время страдал от головных болей в обоих висках. Боли были интенсивными и носили колющий характер; иногда была рвота, онемение правой руки и жажда. Еще у него был негромкий шум в левом ухе в течение 3 лет. Был нарушен сон, он часто просыпался и не мог уснуть опять.

Пульс: Струнный, особенно на левой руке.

Язык: цвет тела языка нормальный, края слегка бледные.

Диагноз

Недостаток Крови Печени с подъемом Ян Печени.

Пояснение

Симптомы недостатка Крови Печени — онемение правой руки, бледные края языка, бессонница. Симптомы подъема Ян Печени — интенсивная височная головная боль, рвота, шум в ухе, Струнный пульс.

Принципы лечения

Это Недостаточный внутренний паттерн. Недостаток Крови Печени — это Корень, первичный аспект состояния, а подъем Ян Печени — Проявление. В данном случае нужно тонизировать Опорную Ци (то есть питать Кровь Печени) и изгнать Патогенный фактор (то есть, подавить Ян Печени). Следует решать обе задачи одновременно, так как симптомы интенсивные и внушают беспокойство. Если бы у пациента были более выражены симптомы недостатка Крови Печени или же проявления были бы более умеренными (редкие приступы несильной головной боли), можно было бы ограничиться лечением только Корня (то есть питанием Крови Печени).

Клиническое наблюдение 69.4: Женщина 35 лет

Клинические проявления

Уже до консультации у этой пациентки была тяжелая простуда с застоем в груди, затылочной головной болью и чередующимися ощущениями холода и жара. К моменту консультации она жаловалась на истощение, чередование ощущений холода и жара, легкую депрессию, умеренную боль в подреберье и слабый стул.

Пульс: Струнный.

Язык: цвет тела нормальный, тонкий белый налет в зоне Легких.

Диагноз

Изначально это было вторжение Ветра-Холода на стадии Малого Ян; в момент обращения оно все еще на стадии Малого Ян, но уже в сочетании со стадией Великого Инь (см. гл. 44).

Пояснение

Симптомами паттерна Малого Ян являются чередование ощущений холода и жара, боль в подреберье, умеренная депрессия и Струнный пульс. Симптомы паттерна Великого Инь — истощение и слабый стул.

Хотя пациентка была осмотрена через 3 недели после начала болезни, паттерн все еще частично относился к стадии Малого Ян, однако ясность внес пульс. Так как

пульс был Струнный и Полный стало ясно, что болезнь пока еще носит Избыточный характер, даже несмотря на то, что пациентка жаловалась на сильную утомляемость и слабость — симптомы Недостатка.

Принципы лечения

Так как паттерн все еще носил черты Избытка и характеризовался присутствием Патогенного фактора Ветра-Холода (Ветер-Жар превратился в Жар в стадии Малого Ян), корректным подходом оказалась концентрация усилий на изгнании Патогенных факторов, хотя пациентка чувствовала утомляемость. После удаления Патогенного фактора стало возможно приступить к тонизации Опорной Ци (в данном случае — Ци Селезенки).

Для реализации намеченного плана лечения в первую очередь следовало уколоть точки TB-5 Вайгуань, TB-6 Чжигоу и Ду-14 Дачжуй послабляющим методом, чтобы охладить Жар и регулировать Малый Ян. Это дало немедленное и ярко выраженное улучшение, включая прилив сил. Вторая процедура с использованием тех же точек избавила от болей в подреберье, а пульс перестал быть Струнным. Далее внимание было переключено на тонизацию Опорной Ци (тонизацию LU-9 Тайюань, SP-6 Саньиньцзяо, ST-36 Цзусаньли и P-6 Нэйгуань).

В этом примере использован принцип первичного удаления Патогенных факторов с последующей тонизацией Опорной Ци. С точки зрения концепции Корней и Проявлений, Корень здесь — Жар, который находится отчасти в Наружном, а отчасти во Внутреннем (Стадия Малого Ян), провоцируя различные симптомы. Для избавления от симптомов оказалось достаточным пролечить только Корень.

Клиническое наблюдение 69.5: Женщина 38 лет

Клинические проявления

У этой женщины была боль в подреберье справа и чувство «кома» в брюшной полости справа в течении долгого времени. Еще ее беспокоила диарея, если она ела много холодной/сырой пищи. В течение последнего года у нее появились небольшая потливость по ночам. Мочеиспускание было частым, прозрачной мочой, она всегда ощущала холод, а менструальная кровь была со сгустками, но не темной.

Пульс: Глубокий-Слабый-Нитевидный.

Язык: бледный по краям, синевато-фиолетовый у корня и в центре.

Диагноз

Длительно существующий недостаток Крови Печени, приведший к умеренному недостатку Инь (только начинавшемуся) и вызвавший застой Крови. Кроме того, налицо недостаток Ян Почек, вызвавшей внутренний Холод и застой Крови в Нижнем Обогревателе.

Пояснение

Это сложная ситуация. Здесь есть два Корня, каждый из которых дал два типа Проявлений.

Первый Корень — хронический недостаток Крови Печени, который проявляется бледными краями языка. Из-за этого и развился умеренный недостаток Инь (умеренная ночная потливость), а также застой Крови (чувство кома в брюшной полости, сгустки в менструальной крови и Фиолетовый язык у корня и в центре).

Второй Корень — недостаток Ян Почек (чувство холода, диарея из-за сырой/холодной пищи, частое мочеиспускание прозрачной мочой, Глубокий-Нитевидный пульс), вызвавший внутренний Холод и застой Крови в Нижнем Обогревателе (фиолетовый цвет тела языка). В данном случае застой Крови имеет два механизма формирования: из-за хронического недостатка Крови Печени и из-за закупорки Холодом. Поэтому цвет языка Фиолетово-Синий. Синий цвет указывает на Холод, а Фиолетовый — на застой.

Относительно силы Опорной Ци и силы Патогенных факторов можно сказать, что это внутреннее состояние, характеризующееся чрезвычайной слабостью Опорной Ци (в виде недостатка Крови Печени и Ян Почек) и присутствием Патогенных факторов в виде застоя Крови и внутреннего Холода. Поэтому это смешанное состояние Недостатка/Избытка. Паттернами Недостатка являются недостаток Крови Печени и Ян Почек, а Избыточными факторами — застой Крови и внутренний Холод.

Принципы лечения

Так как симптомы Проявлений (застой Крови, внутренний Холод) не столь выражены, в целом лечение должно быть направлено на тонизацию Опорной Ци, то есть на Корень; однако при этом следует одновременно лечить и Проявления. Лечение Корня (тонизация Опорной Ци) может быть достигнуто тонизацией точек LIV-8 Цюйцюань, SP-6 Саньиньцзяо, BL-18 Ганьшу, BL-17 Гэшу для тонизации Крови Печени и точек KI-3 Тайси и BL-23 Шэньшу для тонизации Ян Почек.

Для лечения Проявлений, то есть одновременного лечения застоя Крови, можно использовать P-6 Нэйгуань и SP-10 Сюэхай, чтобы двигать Кровь.

Клиническое наблюдение 69.6: Женщина 24 лет

Клинические проявления

У этой пациентки наружное состояние сочеталось с хроническим внутренним состоянием, но она пришла на лечение, только когда наружный Патогенный фактор уже проник во Внутреннее.

Так как это сложный случай, я разделил клинические проявления на три группы: исходное хроническое

состояние, острое вторжение наружного Патогенного фактора и осложнения этого вторжения (она пришла на лечение на третьей стадии):

1. Хроническое состояние: склонность к простудам, головокружение, Глубокий-Тонкий пульс, очень Слабый в обеих Задних позициях. Язык Бледно-Фиолетовый, сухой.

2. Острое вторжение наружного Патогенного фактора: повышение температуры (38,5°С), чувство тяжести, боли в теле, головная боль, шум в ушах, головокружение.

3. Осложнения: постоянная невысокая температура (37,5°С), нарушение равновесия и координации, звон в ушах, нистагм, сильная утомляемость, чувство тяжести в ногах, онемение конечностей, затылочная боль. Нарушение равновесия и координации были ярко выраженны, из-за чего специалисты западной медицины сочли, что у пациентки серьезные неврологические нарушения.

Диагноз и пояснение

1. Хроническое состояние: сильный недостаток Ян Почек. В данном случае сухость языка объясняется тем, что слабая Ян Ци не в состоянии доставить жидкость к языку. Так как недостаток Ян привел к внутреннему Холоду, а он, в свою очередь, к застою Крови, язык стал Фиолетовым.

2. Острое вторжение наружного Патогенного фактора: вторжение наружного Ветра-Жара-Сырости.

3. Осложнения: вызваны проникновением Патогенных факторов во Внутреннее. Жар и Сырость стали внутренними и вызвали постоянную невысокую температуру; они нарушили в еще большей мере циркуляцию Ци и Крови и в сочетании с предшествующим недостатком Ян Почек привели к формированию Ветра Печени (нистагм, нарушение равновесия и координации). Все это — результат внутреннего Ветра, возникшего на почве недостатка Крови Печени и Ян Почек. Кроме того, Сырость-Жар во Внутреннем вызвала постоянную невысокую температуру, онемение, сильную утомляемость, чувство тяжести и сонливость.

Принципы лечения

Пациентка обратилась уже на стадии осложнений, когда состояние стало Внутренним. Оно характеризовалось чрезвычайно слабой Опорной Ци и присутствием первичных наружных Патогенных факторов, которые затем стали внутренними (Сырость-Жар).

Кроме того, вторжение наружных Патогенных факторов привело к формированию еще одного, но уже внутреннего Патогенного фактора Ветра Печени. Это очень яркий пример того, как Проявления становятся более актуальными в плане лечебной приоритетности. Корни представлены хроническим состоянием недостатка Ян Почек, который в конечном итоге следует излечить, так как он тоже располагает к образованию Ветра Печени. Однако Проявления в этом случае приобретают первичную важность, так как вызывают симптомы, требующие безотлагательных лечебных действий. Проявления в данном случае представлены частично Сыростью-Жаром и частично Ветром Печени и должны быть пролечены безотлагательно, особенно последний.

В данном случае лечение должно быть нацелено прежде всего на Проявления и изгнание Патогенных факторов, а уже позднее — на тонизацию Опорной Ци. Поэтому лечение было направлено на охлаждение внутреннего Жара, рассасывание Сырости, гашение Ветра и успокоение Печени. Для достижения этих целей использовались различные группы точек. LI-11 Цюйчи и Du-14 Дачжуй использовались для охлаждения внутреннего Жара. Для охлаждения внутреннего латентного Жара, возникшего после вторжения изначально наружного Жара, очень важны точки Управляющего Сосуда. Такие точки, как SP-9 Иньлинцюань, SP-6 Саньиньцзяо, Ren-9 Шуйфэн и BL-22 Саньяошу, использовались для рассасывания Сырости. LIV-3 Тайчун, GB-20 Фэнчи и Du-16 Фэнфу использовались для подавления Ветра Печени. Только после того, как стихли симптомы Сырости-Жара и Ветра Печени, лечение было направлено на тонизацию Ян Почек с помощью точек BL-23 Шэньшу, Ren-4 Гуаньюань и KI-7 Фулю (тонизирующим и согревающим методами).

Клиническое наблюдение 69.7: Женщина 72 лет

Клинические проявления

Эта пациентка страдала хроническим бронхитом и эмфиземой в течение очень долгого времени. Она легко простужалась, у нее была одышка и кашель с обильной вязкой желтой мокротой.

Пульс: Скользкий, Слабый в обеих Передних позициях.

Язык: Красный с вязким желтым налетом.

На протяжении лечения она сильно простудилась, и это проявлялось такими симптомами, как непереносимость холода, головная боль, насморк, чихание, одышка и Поверхностный пульс.

Диагноз

Задержка Флегмы-Жара в Легких и недостаток Ци Селезенки. Во время наружных вторжений: вторжение наружного Ветра-Жара в Защитную Ци Легких.

Пояснение

Это хроническое состояние, и, как часто бывает при хронических состояниях, имеет место внутренний Жар. Еще есть Флегма, которая обусловлена недостатком Ци Селезенки, из-за чего последняя стала неспособна перерабатывать жидкости, и они преобразовались во Флегму. Недостаток Ци Селезенки — Корень, а задержка Флегмы в Легких — Проявление.

Опорная Ци слаба и присутствует Патогенный фактор в форме Флегмы-Жара, поэтому это смешанное состояние Недостатка/Избытка. Острый приступ Ветра-Холода представляет собой другой Корень, вызывающий уже другие клинические проявления.

Принципы лечения

Лечение прежде всего должно быть направлено на Корень, то есть на тонизацию Ци Селезенки. Это нужно потому, что длительно существующая слабость Ци Селезенки будет способствовать формированию все новой Флегмы. Однако клинические проявления достаточно сильны и опасны и поэтому тоже должны учитываться в лечебной стратегии. То есть для данного случая подходит тактика одновременного лечения Корня и Проявлений, а лечение должно сочетать тонизацию Опорной Ци (в данном случае — Ци Селезенки) с устранением Патогенных факторов (в данном случае — Флегмы-Жара).

Во время острых простудных состояний следует изменить тактику. Учитывая, что у пациентки уже имеет место хроническая форма бронхита и эмфизема легких, вторжение Ветра-Холода влечет за собой опасность обострения, например в виде пневмонии, учитывая имеющуюся склонность пациентки к проблемам в Легких и скопление в них Флегмы-Жара.

Поэтому во время острых вторжений Ветра-Холода нужно прежде всего изгнать Патогенный фактор и только затем тонизировать Опорную Ци. Для изгнания Ветра-Холода подходят точки LU-7 Лецюэ и BL-12 Фэнмэнь с постановкой банок.

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О принципиальной важности разработки корректных принципов (тактики) лечения для успешного лечения заболевания;
2. Разницу между Корнями (*Бэнь*) и Проявлениями (*Бяо*) в различных контекстах;
3. Как Корни и Проявления связаны между собой — их сущностное единство;
4. Как Проявления могут стать Корнями, и наоборот;
5. О важности отслеживания клинических проявлений до их Корней, чтобы лечить правильно;
6. Когда следует лечить только Корни (когда симптомы Проявлений немногочисленны и не сильны);
7. Когда лечить Корни и Проявления одновременно (когда Проявления представлены выраженными и опасными симптомами);
8. Когда следует сначала лечить Проявления и лишь затем Корни (когда симптомы Проявлений очень опасны, обычно при острых болезнях);
9. Как множественные Корни могут развиваться на протяжении жизни и порождать различные Проявления;
10. Как один Корень может привести к различным Проявлениям;
11. Как Корни могут совпадать с Проявлениями (при внешней физической травме);
12. О важности того, что нужно знать, когда изгонять Патогенные факторы, а когда тонизировать Опорную Ци, что зависит от четкого понимания соотношения силы Опорной Ци и любого Патогенного фактора;
13. Когда применить стратегию только тонизации Опорной Ци (если состояние скорее Недостаточное);
14. Когда только изгонять Патогенные факторы (при выраженных Избыточных состояниях);
15. Когда одновременно (или последовательно) изгонять Патогенные факторы и тонизировать Опорную Ци,
16. О важности возможного наличия остаточного Патогенного фактора, который необходимо удалить до тонизации Опорной Ци;
17. Различия между акупунктурой и лечением травами в части, касающейся изгнания Патогенных факторов и тонизации Опорной Ци.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. 1982 Report on Dr T Kaptchuk Seminar. Journal of Oriental Medicine (Australia) No.1:18.

配穴法

Глава 70

ПРИНЦИПЫ СОЧЕТАНИЯ ТОЧЕК

ПРИНЦИПЫ СОЧЕТАНИЯ ТОЧЕК *1133*
БАЛАНСИРОВАНИЕ МЕСТНЫХ И ДИСТАЛЬНЫХ ТОЧЕК *1137*
Проблемы каналов *1140*
Проблемы органов *1143*
БАЛАНСИРОВАНИЕ ВЕРХНЕЙ И НИЖНЕЙ ЧАСТИ ТЕЛА *1144*
БАЛАНСИРОВАНИЕ ПРАВОГО И ЛЕВОГО *1144*
Балансирование правого и левого при лечении односторонних проблем *1145*
Одностороннее укалывание *1145*
БАЛАНСИРОВАНИЕ ИНЬ И ЯН *1146*
БАЛАНСИРОВАНИЕ ПЕРЕДНЕГО И ЗАДНЕГО *1147*

После идентификации паттерна и формулировки плана лечения следующим шагом специалиста по акупунктуре будет выбор точек. Следует задуматься о двух моментах:

выбор точек согласно их свойствам;
сочетание точек согласно динамике каналов.

Другими словами, чтобы акупунктура была эффективна, недостаточно выбирать точки, опираясь на знание их индивидуальных функций и энергетического действия. Мы должны уметь гармонично сочетать точки соответственно их действию внутри системы каналов.

Акупунктура действует через каналы, а не через отдельные точки, поэтому следует учитывать не только индивидуальное действие точки, а еще и ее место внутри системы каналов. Даже если вы хорошо разбираетесь в индивидуальных характеристиках точек, этого недостаточно для того, чтобы лечение акупунктурой было эффективным, так как нельзя рассматривать каждую точку отдельно, но следует учитывать динамику каналов, чтобы подобрать гармоничное сочетание точек.

Например, кто-то может лечить недостаток Ци Селезенки и застой Ци Печени тонизацией точек BL-20 Пишу и BL-21 Вэйшу и послаблением BL-18 Ганьшу и BL-19 Даньшу. Такой выбор может казаться правильным, потому что свойства точек в совокупности отражают задачу лечения. Но на самом деле такой выбор не сбалансирован, потому что все выбранные точки расположены на спине.

Другой пример: можно лечить недостаток Инь Печени и Почек, тонизируя KI-3 Тайси, LIV-3 Тайчун, SP-6 Саньиньцзяо и KI-6 Чжаохай. Опять же, выбор может показаться верным исходя из индивидуальных свойств точек, но на самом деле и он не сбалансирован, потому что все взятые точки — дистальные точки на ногах.

Теперь давайте рассмотрим принципы регулирования сочетаний точек согласно динамике системы каналов.

ПРИНЦИПЫ СОЧЕТАНИЯ ТОЧЕК

Сбалансированность сочетания точек — основа успеха лечения акупунктурой. Сбалансированность сочетания точек действительно важна для результата лечения не менее, чем правильная техника укола. Последнее, конечно, очень важно, но не следует упускать из виду гармоничность сочетаний, потому что оба момента принципиальны, так как они отражают два различных подхода. Важность техники укалывания отражает подход к акупунктуре, в центре которого находится точка, на которую оказывается воздействие, а важность гармоничности сочетания точек отражает другой взгляд, в центре которого — каналы. Оба подхода очень важны и оба должны учитываться.

> **!**
>
> Важность техники укалывания отражает подход к акупунктуре, в центре которого находится точка, на которую оказывается воздействие, а важность гармоничности сочетания точек отражает другой взгляд, в центре которого — канал.

Хотя техника укалывания очень важна, не следует придавать ей слишком большого значения. Ведь если сочетание точек гармонично, мы обеспечиваем циркуляцию Ци в системе каналов, поэтому Ци двигается, что уменьшает необходимость в энергичных манипуляциях иглой.

Например, точка ST-40 Фэнлун способна преобразовывать Флегму, и в случаях выраженного паттерна Флегмы мы должны уколоть эту точку послабляющей техникой: чем избыточнее состояние, тем более послабляющим должно быть воздействие на точку. Однако преобразование Флегмы акупунктурой требует значительно больше, чем просто послабления точки ST-40 Фэнлун. В частности, необходимо включить Механизм Ци, гармонизировать подъем и опускание и наружно-внутренний ток Ци: акупунктурой можно преобразовать Флегму только путем регуляции Ци.

Сочетание точки ST-40 Фэнлун с другими точками, основанное на принципах, о которых будет сказано ниже, позволит сделать движение Ци интенсивнее, чем изолированная стимуляция точки ST-40 Фэнлун, поскольку окажутся задействованы все коммуникации, которые возникнут между точками. Сочетание точек регулирует подъем и опускание, течение Ци наружу и внутрь. Примером сочетания точки ST-40 Фэнлун с другими точками для преобразования Флегмы является ее сочетание с точками LU-7 Лецюэ, Ren-12 Чжунвань, Ren-9 Шуйфэн, BL-22 Саньяошу и KI-7 Фулю Помимо того что каждая из точек сама по себе помогает преобразовать Флегму, в этом сочетании сбалансированы точки Инь и Ян, а также точки рук и ног.

Прежде чем приступить к обсуждению балансирования точек, мы кратко обсудим циркуляцию Ци в системе каналов [1].

Голова является самой высокой частью тела не только анатомически, а еще и энергетически, в смысле течения Ци в 12 каналах. Это область максимального уровня потенциальной энергии циркуляции Ци в каналах. Ци циркулирует в каналах благодаря существующей разнице потенциалов между грудью и головой.

«Потенциальная энергия» — это сохраненная энергия. Объект может хранить энергию в результате занимаемого положения. Например, тяжелый цилиндр сваезабойной машины содержит энергию, только когда его поднимают. Точно также потенциальная энергия накапливается при натяжении тетивы лука. Потенциальная энергия — это хранящаяся энергия, возникающая в объекте в связи с занимаемым положением.

Гравитационная потенциальная энергия — это энергия, возникшая в объекте в результате изменения его вертикальной позиции (определяется высотой над уровнем земли). Энергия скапливается в результате существования гравитационного притяжения между объектом и Землей. Потенциальная энергия поднятого над землей цилиндра сваезабойной машины — пример гравитационной потенциальной энергии (рис. 70.1).

Ци головы насыщена «гравитационной потенциальной энергией» ввиду того, что это самая высокая часть тела. В системе циркуляции Ци по каналам голова имеет максимальный, а грудь/живот — минимальный потенциал. Ци циркулирует исключительно благодаря существованию разницы потенциалов между головой и грудью.

Если мы рассмотрим первые четыре канала, то увидим, что движение Ци начинается в области груди в Легких; это область минимальной потенциальной энергии. Чтобы понять это, мы можем визуализировать ситуацию, представив некоторое количество воды в сосуде, который располагается у подножия холма, — эта ситуация олицетворяет минимальный

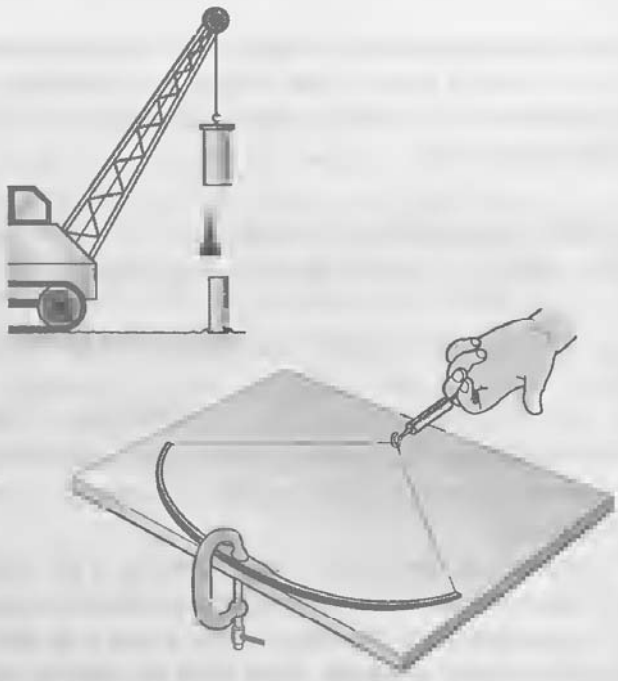

Рисунок 70.1 Потенциальная энергия

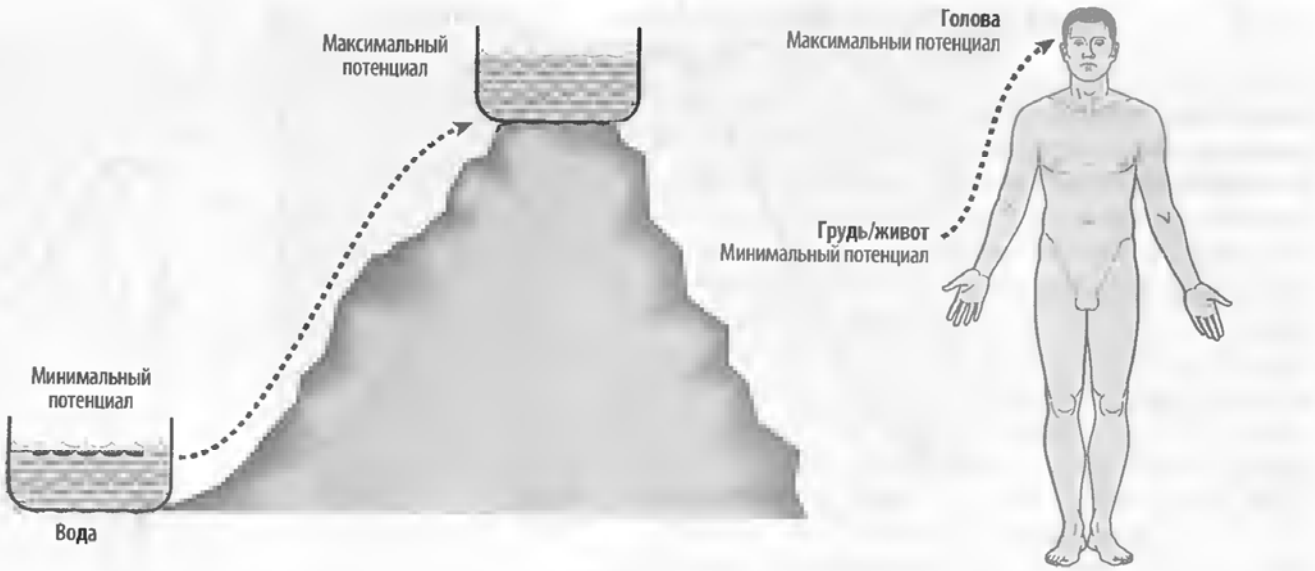

Рисунок 70.2 Потенциальная энергия и циркуляция Ци

или даже нулевой уровень потенциальной энергии. Если мы понемногу начнем поднимать этот сосуд с водой вверх к вершине холма, то накапливаемый ею потенциал постепенно станет нарастать. Когда же сосуд с водой достигнет вершины, то потенциальная энергия воды (в данном случае — гидроэлектрическая) станет максимальной. Подножие холма соответствует груди, средний уровень подъема соответствует кистям (или стопам), а вершина холма будет соответствовать голове (рис. 70.2).

Таким образом, Ци начинает циркулировать от Легких и достигает головы. На кончиках пальцев Ци меняет полярность (перетекает из канала Инь Легких в канал Ян Толстого Кишечника), но по мере приближения к голове потенциальная энергия нарастает. Когда Ци достигает головы, энергия становится максимальной и начинает уменьшаться по мере того, как Ци начинает двигаться по направлению к стопам по каналу Желудка. На стопах Ци опять меняет полярность (перетекает из канала Ян Желудка в канал Инь Селезенки), но потенциал будет продолжать падать, потому что Ци течет по направлению к груди. Когда она достигнет груди, потенциал опять станет минимальным («сосуд с водой опять у подножия холма»). В грудной клетке через внутренний ход канала Селезенки Ци переходит в канал Сердца, и начинается новый цикл по четырем каналам с такой же динамикой потенциальной энергии. Цикл циркуляции Ци по первым четырем каналам показан на рис. 70.3, а на рис. 70.4 показана циркуляция Ци по всем 12 каналам.

Пожалуйста, отметьте, что модель изменения гравитационной потенциальной энергии с изменением высоты лучше всего подходит для визуализации циркуляции Ци с учетом расположения каналов на руках и ногах. Три канала руки Инь текут вниз, а три канала руки Ян текут вверх, но вместе они определяют вектор течения Ци от груди *вверх к голове,* точно так же три канала ноги Ян текут вниз, а три канала ноги Инь текут вверх к груди, но вместе они текут *вниз к груди*. Другими словами, проще всего визуализировать концепцию гравитационной потенциальной энергии, не обращая внимание на конечности, как течение снизу, от груди, вверх к голове (через каналы рук) и обратно от головы вниз к груди (через каналы ног) (рис. 70.5).

Если мы посмотрим на рис. 70.4, то увидим, что в каждой четверке каналов — два канала Инь (руки и ноги) и два канала Ян (тоже руки и ноги). Эти каналы формируют пары соединяющихся каналов одинаковой полярности (оба либо Инь, либо Ян), одного уровня энергии, но противоположной локализации (один на руке, другой — на ноге), и выглядит это следующим образом:

	Рука	*Нога*
Великий Ян	Тонкий Кишечник	Мочевой Пузырь
Малый Ян	Тройной Обогреватель	Желчный Пузырь
Светлый Ян	Толстый Кишечник	Желудок
Великий Инь	Легкие	Селезенка
Малый Инь	Сердце	Почки
Конечный Инь	Перикард	Печень

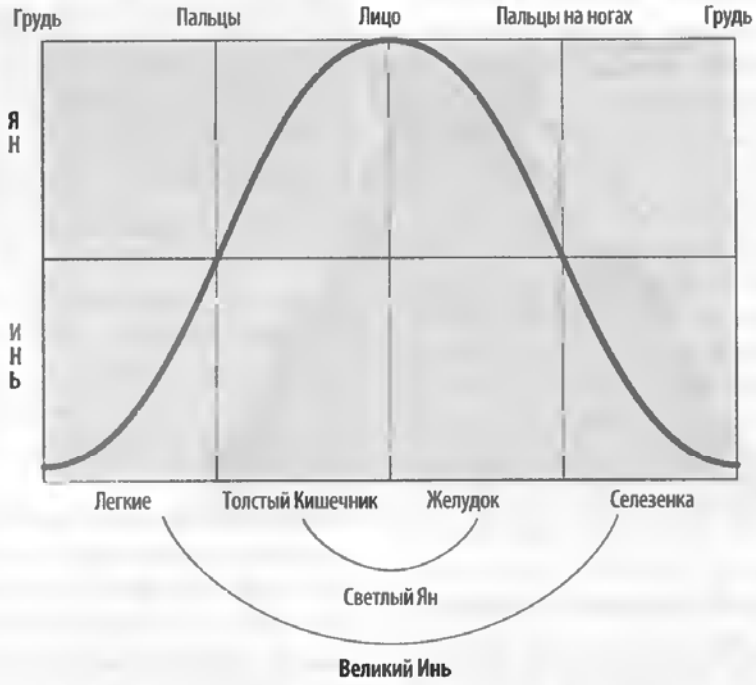

Рисунок 70.3 Цикл циркуляции Ци по первым четырем каналам

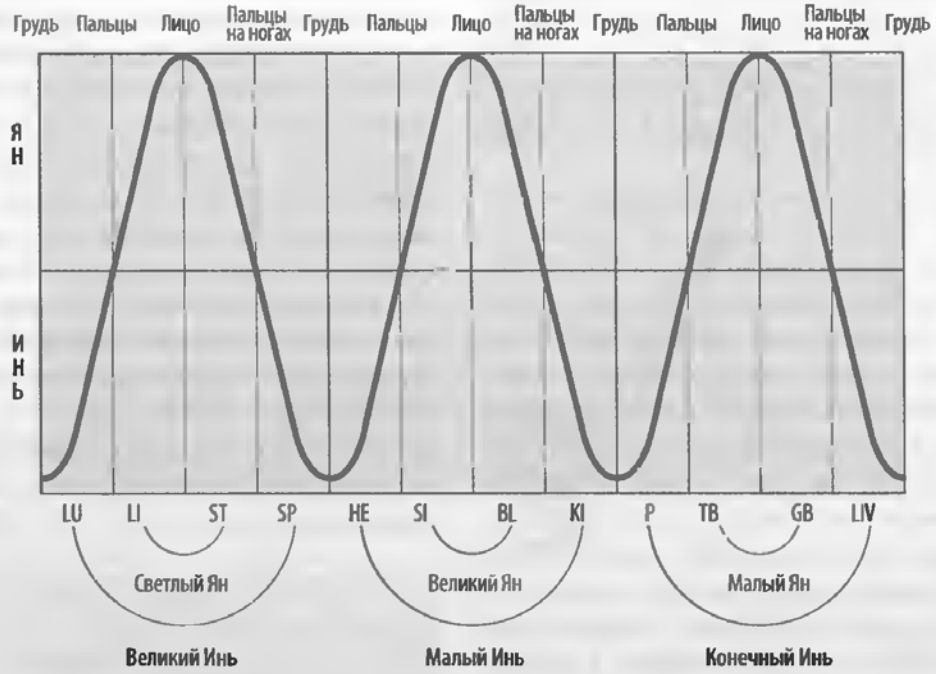

Рисунок 70.4 Цикл циркуляции Ци по всем 12 каналам

На самом деле приведенные выше названия каналов отражают количество энергий Ян и Инь в дневном цикле:

Великий Ян и Великий Инь: максимум Ян и Инь соответственно;

Малый Ян и Малый Инь: минимум Ян и Инь соответственно;

Светлый Ян и Конечный Инь: среднее количество Ян и Инь соответственно.

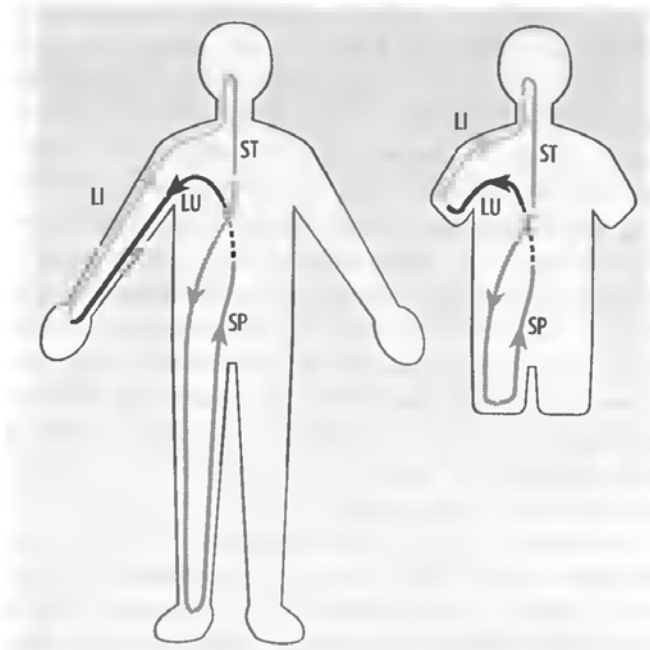

Рисунок 70.5 Циркуляция Ци между головой и грудью

Если мы присмотримся к рис. 70.4, то увидим, что в ранние утренние часы количество Инь максимальное (Великий Инь), а Ян находится на среднем уровне (Светлый Ян); в полдень количество Ян максимальное (Великий Ян), а Инь — минимальное (Малый Инь), а вечером/ночью Ян находится на самом низком уровне (Малый Ян), а Инь — на среднем (Конечный Инь) (рис. 70.6).

БАЛАНСИРОВАНИЕ МЕСТНЫХ И ДИСТАЛЬНЫХ ТОЧЕК

«Местная точка» — это точка, которая расположена вблизи области клинических проявлений; например, при ушных проблемах с болями и выделениями точки, расположенные вокруг уха, буду местными точками. Дистальные точки — те точки, которые воздействуют на определенную зону, располагаясь при этом в отдалении от нее. Для предыдущего примера с ушными проблемами дистальными могут быть точки на руке. В целом местные и дистальные точки расположены на одних и тех же каналах, но первые — в области клинических проявлений, а вторые — на другом конце канала. Для нашего примера точка TB-21 Эрмэнь будет местной, а TB-5 Вайгуань — дистальной.

Однако дистальными могут быть не только точки вовлеченного канала. Для предыдущего примера дистальной точкой, воздействующей на ухо, может быть и LI-4 Хэгу. Помимо упомянутой выше TB-5 Вайгуань, любая точка канала Тройного Обогревателя ниже локтя будет считаться дистальной.

Теоретически любая точка, расположенная на отдалении от очага проблемы, может расцениваться как дистальная. Например, если проблема локализована в деснах по ходу канала Желудка, то точки ST-4 Дицан, ST-5 Даин и ST-6 Цзяче — местные, а ST-44 Нэйтин — дистальная. Но есть важная особенность, которую надо учитывать при выборе точек: точка ST-44 Нэйтин является дистальной для проблем с деснами, а точки канала Желудка, расположенные вокруг десен (ST-4,

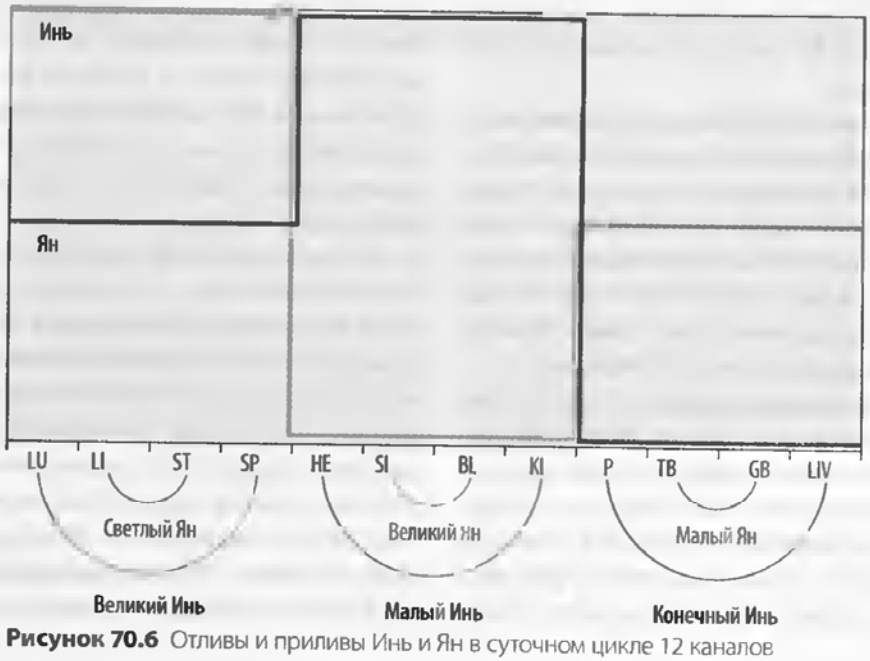

Рисунок 70.6 Отливы и приливы Инь и Ян в суточном цикле 12 каналов

ST-5, ST-6), не будут дистальными точками для проблем в ногах. Эти соответствия — односторонние.

За исключением нескольких случаев, дистальные точки расположены на руках и ногах в области ниже локтевого сгиба и коленного сустава. Как уже было сказано в 50-й главе, точки ниже локтя и колена — наиболее динамичные и воздействуют на дистальные части тела. Очевидно, что в случаях с суставными проблемами ниже колена и локтя местные и дистальные точки совпадают. Например, при проблеме с суставом запястья по ходу канала Тонкого Кишечника точка SI-5 (обычно считающаяся дистальной) становится одновременно и местной.

Можно сказать, что за некоторым исключением дистальные точки располагаются ниже локтя и колена, а местные — на голове и туловище. Сочетание местных и дистальных точек является наиболее широко используемой техникой балансирования точек.

В острых случаях дистальные точки способны устранить закупорку в каналах и изгнать Патогенные факторы, поэтому их следует укалывать послабляющим методом. Местные точки выполняют функцию, поддерживающую очищающее действие дистальных точек, и фокусируют это действие на желаемой области: обычно их укалывают выравнивающим методом. Например, для лечения острой боли поясницы с двусторонней болью внизу спины можно выбрать точку BL-40 Вэйчжун в качестве дистальной (уколоть ее послабляющим методом), а BL-26 Гуаньюаньшу — в качестве местной (уколоть ее выравнивающим методом). Иногда дистальные точки укалывают раньше, чем местные. Выше уже рассматривался такой пример: применение ST-38 Тяокоу для лечения острой боли плечевого сустава.

В хронических случаях местные и дистальные точки просто усиливают действие друг друга. В табл. 70.1 перечислены главные местные и дистальные точки соответственно областям тела. В этой таблице приведены точки, принадлежащие различным каналам, а выбор точек для каждого конкретного случая должен быть продиктован другими факторами, прежде всего — идентификацией вовлеченного канала.

Как только что было сказано, выбор точек из таблицы должен быть продиктован идентификацией паттерна и идентификацией вовлеченного канала. Например, в качестве дистальных точек, влияющих на горло, в таблице перечислены LU-11 Шаошан и KI-6 Чжаохай. Точку LU-11 Шаошан следует выбрать, если боль в горле вызвана вторжением Ветра-Жара, а KI-6 Чаохай — если боль в горле обусловлена сухостью из-за недостатка Инь. Другой пример дистальных точек, показанных при болезнях Сердца (P-4 Сымэнь, P-5 Цзянши, P-6 Нэйгуань и HE-7 Шэньмэнь): точку P-4 Сымэнь следует выбрать при аритмии, P-5 Цзяньши — если сердце закупорено Флегмой, P-6 Нэйгуань — при недостатке Ци Сердца, а HE-7 Шэньмэнь — при недостатке Крови Сердца.

Как уже было отмечено ранее, дистальными могут быть не только точки вовлеченного канала. Например, при глазных проблемах, связанных с каналом Желчного Пузыря, дистальными точками будут точки этого канала, расположенные на стопе. Однако и LI-4 Хэгу может быть эффективной дистальной точкой, потому что ей свойственно влияние на область лица.

Дистальную точку нужно выбирать, учитывая тесную связь между каналами одной полярности. Например, Великий Ян соединяет в себе каналы Тонкого Кишечника и Мочевого Пузыря, Светлый Ян — Толстого Кишечника и Желудка, Малый Ян — Тройного Обогревателя и Желчного Пузыря, Великий Инь — Легких и Селезенки, Малый Инь — Сердца и Почек, Конечный Инь — Перикарда и Печени. Все объединенные в пары каналы, один из которых — канал руки, а второй — канал ноги, относятся к одной полярности и имеют одинаковый «потенциал», о чем уже говорилось в начале этой главы.

Объединение в пары означает, что точки парного канала могут воздействовать на одни и те же области тела. Например, при ушных проблемах, связанных с Тройным Обогревателем, можно использовать точки этого канала, расположенные ниже локтя, в частности очень эффективны TB-5 Вайгуань и TB-2 Емэнь. Однако благодаря тесной связи канала Тройного Обогревателя с каналом Желчного Пузыря внутри Малого Ян в качестве дистальных точек для воздействия на ухо можно взять и расположенные ниже колена точки канала Желчного Пузыря (например, точку GB-43 Сяси).

Дистальные точки парных каналов практически взаимозаменяемы: например, TB-2 Емэнь и GB-43 Сяси при ушных проблемах, LI-4 Хэгу и ST-44 Нэйтин при проблемах с деснами. Однако следует отметить, что такая взаимозаменяемость больше характерна для каналов Ян, чем для каналов Инь. Это объясняется тем, что каналы Ян соединяются в пары напрямую, на поверхности тела, в области лица/головы, а каналы Инь соединяются между собой в области груди/живота, и только на глубоком уровне (см. рис. 70.5). Так, мы видим, что каналы Ян, например, Тон-

Таблица 70.1 Дистальные и местные точки отдельных областей тела

Область/орган	Местные точки	Дистальные точки
Лицо	Иньтан	LI-4 Хэгу, ST-44 Нэйтин
Виски	Тайян, GB-8 Шуайгу	TB-3 Чжунчжу, TB-5 Вайгуань, GB-43 Сяси
Затылок	GB-20 Фэнчи, BL-10 Тяньшу	SI-3 Хоуси, BL-65 Шугу
Темя	Du-20 Байхуэй	LIV-3 Тайчун
Глаза	BL-1 Цзинмин, ST-1 Чэнци, Юйяо	LI-4 Хэгу, LIV-2 Тайчун, HE-5 Тунли, SI-6 Янлао, TB-3 Чжунчжу
Нос	Иньтан, Инсян, Битун	LU-7 Лецюэ, LI-4 Хэгу
Зубы	ST-4 Дицан, ST-6 Цзячэ, ST-7 Сягуань	LI-4 Хэгу (верхняя), ST-44 Нэйтин (нижняя)
Уши	TB-17 Ифэн, SI-19 Тингун, GB-2 Тинхуэй, TB-21 Эрмэнь	TB-2 Емэнь, TB-3 Чжунчжу, TB-5 Вайгуань, GB-43 Сяси
Язык	Ren-23 Ляньцюань	P-8 Лаогун, HE-5 Тунли, KI-6 Чжаохай
Горло	Ren-22 Тяньту	LI-4 Хэгу, LU-11 Шаошан, KI-6 Чжаохай
Легкие	LU-1 Чжунфу, BL-13 Фэйшу, Ren-17 Шаньчжун, Ren-22 Шаньчжун	LU-7 Лецюэ, LU-5 Чицзэ
Сердце	BL-15 Синьшу, BL-14 Цзюэиньшу, Ren-14 Цзюйцюэ, Ren-15 Цзювэй	P-6 Нэйгуань, HE-7 Шэньмэнь, P-5 Цзяньши, P-4 Симэнь
Желудок	BL-21 Вэйшу, Ren-12 Чжунвань	P-6 Нэйгуань, ST-36 Цзусаньли, SP-4 Гунсунь
Печень	BL-18 Ганьшу, LIV-14 Цимэнь	LIV-3 Тайчун, GB-34 Янлинцюань
Желчный Пузырь	GB-19 Даньшу, GB-24 Жиюэ	GB-34 Янлинцюань, Даньнансюэ
Кишечник	BL-25 Дачаншу, ST-25 Тяньшу	ST-36 Цзусаньли, SP-6 Саньиньцзяо, ST-37 Шанцзюйсюй, ST-39 Сяцзюйсюй
Мочевой Пузырь	Ren-3 Чжунцзи, BL-28 Пангуаншу, Ren-2 Цюйгу, BL-32 Цыляо	SP-6 Саньиньцзяо, BL-63 Цзиньмэнь
Уретра	Ren-2 Цюйгу, BL-34 Сяляо	LIV-5 Лигоу, BL-63 Цзиньмэнь
Анус	Du-1 Чанцян, BL-54 Чжибянь, GB-30 Хуаньтяо	BL-57 Чэншань, BL-58 Фэйян

кого Кишечника и Мочевого Пузыря (в Великом Ян) соединяются между собой простым сочленением на поверхности — на лице, практически образуя единый канал. То же самое можно сказать о парах Тройной Обогреватель — Желчный Пузырь или Желудок — Толстый Кишечник.

Поэтому в случаях с каналами Ян мы можем выбирать дистальные точки как на руках, так и на ногах, так как точки парных каналов взаимозаменяемы. В таких случаях надо помнить, что дистальные точки ног сильнее, чем точки на руках. Например, при Жаре Желудка, поразившего десна, точка ST-44 Нэйтин оказывает более сильный эффект, чем LI-4 Хэгу [2].

Это не совсем так для каналов Инь. Все они начинаются или заканчиваются в грудной или брюшной полости, и все они связаны между собой в пары, но только внутренней связью. Поэтому на каналах Инь мы уже не можем также свободно выбирать дистальные точки внутри объединенных в пары каналов. Например, точки P-6 Нэйгуань и LIV-3 Тайчун имеют некоторые общие свойства, более того, они обе двигают Ци Печени, но помимо этого они обладают различными действиями, и вопрос их взаимозаменяемости в качестве дистальных точек — практически бессмысленный.

Наконец, по отношению к местной области воздействия дистальной точки следует придерживаться общего принципа «чем дальше — тем больше». Это означает, что чем дальше точка от области, где локализована проблема, тем сильнее ее влияние на нее.

БОКС 70.1 ДИСТАЛЬНЫЕ И МЕСТНЫЕ ТОЧКИ

- Местные точки — точки головы и туловища; дистальные точки — точки рук и ног ниже локтя и колена
- Дистальные точки рук и ног каналов одной полярности и потенциала (например, Великий Ян, Великий Инь) почти взаимозаменяемы (например, LI-4 и ST-44)
- Дистальные точки ног сильнее точек рук
- Дистальная точка может находиться не только на том канале, по ходу которого локализована проблема (например, LI-4 для проблем с глазами по ходу канала Желчного Пузыря)

Например, если взять такой длинный канал, как канал Желудка, то мы увидим, что ST-44 Нэйтин и ST-45 Лидуй воздействуют на противоположный конец канала (на область лба и глаз), а в то же время расположенная несколько выше точка, допустим ST-41 Цзеси, тоже будет воздействовать на другой конец канала, но уже несколько ниже (то есть на область горла).

На рис. 70.7 проиллюстрирован этот принцип.

В боксе 70.1 дано обобщение по местным и дистальным точкам.

Проблемы каналов

При проблемах канала иногда бывает достаточно ограничиться местными точками, но чаще приходится балансировать местные точки с дистальными. Дистальные точки играют очень важную роль в устранении закупорки в каналах (что может быть обусловлено наружным Холодом, Сыростью, Ветром, застоем Ци или Крови или Флегмой).

При выборе дистальной точки следует помнить, что дистальные точки на ноге сильнее аналогичных точек на руке. Если надо смягчить эффект лечения, потому что пациент слаб или стар, можно выбрать точку на руке. Например, точки LI-4 Хэгу и ST-44 Нэйтин могут воздействовать на область лица и зубы, и обе могут быть использованы для охлаждения Жара в канале Желудка, поразившего область лица. Эти точки взаимозаменяемы. Другой пример: возьмем точки TB-5 Вайгуань и GB-43 Сяси. Обе воздействуют на височную область и могут быть использованы в качестве дистальных точек для лечения мигренозной головной боли в области виска.

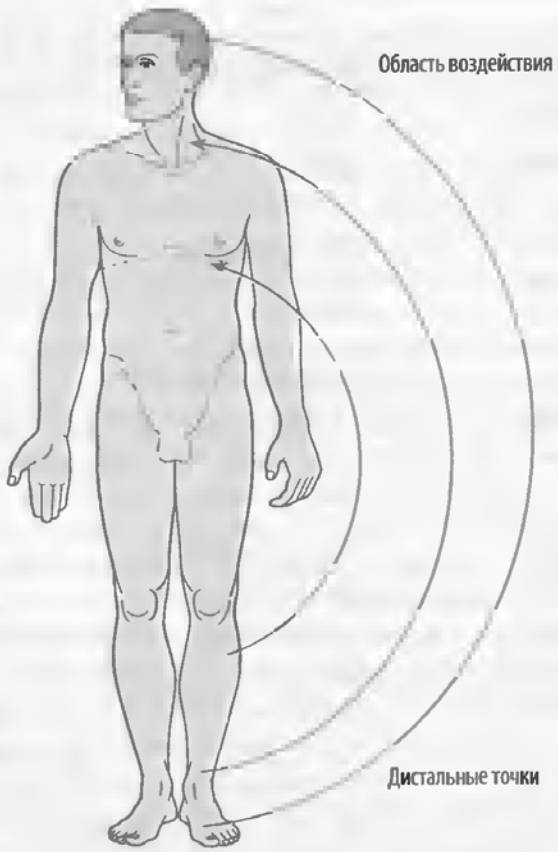

Рисунок 70.7 Принцип равной удаленности зоны воздействия и дистальной точки от условного центра

Главными дистальными точками для соответствующих каналов являются:

Легких: LU-7 Лецюэ,
Толстого Кишечника: LI-4 Хэгу;
Желудка: ST-40 Фэнлун;
Селезенки: SP-5 Шанцю;
Сердца: HE-5 Тунли;
Тонкого Кишечника: SI-3 Хоуси;
Мочевого Пузыря: BL-60 Кунлунь;
Почек: KI-4 Дачжу;
Перикарда: P-6 Нэйгуань;
Тройного Обогревателя: TB-5 Вайгуань;
Желчного Пузыря: GB-41 Цзулинци;
Печени: LIV-5 Лигоу.

Следует отметить, что в списке перечислены наиболее эффективные дистальные точки, выбор которых основан на моем личном опыте. Как уже было сказано, любая точка ниже локтя и колена может быть использована в качестве дистальной точки. Вполне вероятно, что в практике других специалистов перечень наиболее эффективных точек для лечения проблем в каналах может не совпадать с моим списком.

Выбор дистальных точек также может отталкиваться от вовлеченной области тела. Основные дистальные точки, соответствующие областям тела, — следующие:

Шея: GB-39 Сюаньчжун, SI-3 Хоуси, TB-5 Вайгуань, TB-8 Саньянло, BI-60 Куньлунь; вторичные точки: ST-40 Фэнлун и KI-4 Дачжун;
Плечо: TB-5 Вайгуань, LI-4 Хэгу, LU-7 Лецюэ, TB-1 Гуаньчун, LI-1 Шанян, ST-38 Тяокоу, BL-58 Фэйян;
Локоть: LI-4 Хэгу, TB-5 Вайгуань, LI-1 Шанян;
Запястье: ST-36 Цзусаньли, SP-5 Шанцю, GB-40 Цюсюй;
Пальцы рук: нет дистальных точек;
Поясница: BL-40 Вэйчжун, BL-60 Куньлунь, BL-59 Фуян, BL-62 Шэньмай, Du-26 Жэньчжун;
Крестец: BL-40 Вэйчжун, BL-58 Фэйян;
Бедро: GB-41 Цзулиньци, BL-62 Шэньмай;
Колено: SP-5 Шанцю, SI-5 Янгу;
Лодыжка: нет дистальных точек;
Пальцы ног: LI-4 Хэгу.

Основные местные точки по областям тела:

Шея: BL-10 Тяньчжу, GB-20 Фэнчи;
Плечо: LI-15 Цзяньюй, TB-14 Цзяньляо, Цзяньнэйлин (внеканальная);
Локоть: LI-11 Цюйчи, TB-10 Тяньцзин, SI-8 Сяохай;
Запястье: TB-4 Янчи, LI-5 Янси, SI-5 Янгу, SI-4 Ваньгу, P-7 Далин;
Пальцы рук: TB-3 Чжунчжу, LI-3 Саньцзянь, Басе (внеканальная);
Поясница: BL-23 Шэньшу, BL-26 Гуаньюаньшу, BL-25 Дачаншу, BL-24 Цихайшу, Шицичжуйся (внеканальная), Du-3 Яоянгуань;
Крестец: BL-32 Цыляо, Шицичжуйся, BL-27 Сяочаншу,BL-28 Пангуаншу;
Бедро: GB- 30 Хуаньтяо, GB-29 Цзюйляо;
Колено: Сиян (экстра), ST-36 Цзусаньли, SP-9 Иньлинцюань, LIV-7 Сигуань, LIV-8 Цюйцюань, KI-10 Иньгу, GB-34 Янлинцюань, BL-40 Вэйчжун, SP-10 Сюэхай;
Лодыжка: SP-5 Шанцю, GB-40 Цюсюй, ST-41 Цзеси, BL-60 Куньлунь;
Пальцы стоп: Бафэн (внеканальная), SP-3 Тайбай.

Острые случаи

В острых случаях сначала укалываются послабляющей техникой дистальные точки, чтобы устранить закупорку в канале, изгнать Патогенный фактор и открыть канал, подготовившись к использованию местных точек. Приведем несколько примеров, чтобы пояснить эту технику.

При острой боли в пояснице по средней линии, сразу же над крестцом, можно послабить точку Du-26 Жэньчжун, попросив пациента осторожно наклоняться вперед и в стороны. Это поможет устранить закупорку в канале (в данном случае это Управляющий Сосуд). После манипуляции с дистальной точкой пациент ложится на живот, и далее используются местные точки, чувствительные при пальпации. После удаления игл на эти точки можно поставить банки. В данном примере исключительной особенностью является то, что дистальная точка (Du-26 Жэньчжун) расположена на голове, а не на конечностях ниже локтей или ниже коленей.

При острой боли в плечевом суставе с вовлечением канала Толстого Кишечника можно сильно послабить точку ST-38 Тяокоу, а в это время пациент должен осторожно двигать и поворачивать руку в плечевом суставе, если возможно, с посторонней помощью. После манипуляции с дистальной точкой укалываются чувствительные местные точки по ходу вовлеченного канала. Если же при боли плеча вовлечен канал Тонкого Кишечника, то в качестве дистальной точки следует выбрать точку BL-58 Фэйян.

При острой боли в шее с выраженной скованностью в качестве дистальной точки можно выбрать точку GB-39 Сюаньчжун и уколоть ее послабляющей техникой. Во время манипуляции иглой следует попросить пациента осторожно двигать головой из стороны в сторону. После удаления иглы из точки GB-39 Сюаньчжун следует уколоть местные точки на шее.

Парные каналы руки и ноги одной полярности и потенциала (например, Тонкого Кишечника и Мочевого Пузыря, Толстого Кишечника и Желудка, Легких и Селезенки) используются в лечении острой боли в суставах. В основе этой практики лежит принцип соответствия между плечом и бедром, локтем и коленом, запястьем и лодыжкой и каналами руки и ноги одной полярности (то есть Легких — Селезенки, Сердца — Почек, Перикарда — Печени, Толстого Кишечника — Желудка, Тройного Обогревателя — Желчного Пузыря, Тонкого Кишечника — Мочевого Пузыря).

При сильном растяжении сустава прежде всего следует идентифицировать вовлеченный канал, затем выбрать дистальную точку на парном канале той же полярности и потенциала на другой конечности, а часто и на противоположной стороне тела. Для пояснения приведем несколько примеров.

При сильном растяжении запястья следует искать дистальные точки на стопе, выбирая канал ноги, связанный с вовлеченным каналом на руке. Например, наиболее болезненной точкой, предположим, оказалась TB-4 Янчи. Парным каналом в данном случае будет канал Желчного Пузыря. На этом канале следует найти точку, локализация которой соответствует локализации болезненной точки на запястье. Ей соответствует точка GB-40 Цюсюй.

Предположим, что наиболее болезненной точкой на запястье оказалась точка LU-7 Лецюэ. На стопе ей соответствует точка SP-5 Шанцю (основанием выбора является соответствие голеностопного сустава запястью). Если боль локализована в локтевом суставе и наиболее болезненной точкой является точка LI-11 Цюйчи, то выбираемой дистальной точкой на ноге окажется точка ST-36 Цзусаньли (на основании соответствия колена локтю). Если же болезненной является точка LI-15 Цзяньюй, то соответствующей ей дистальной точкой будет ST-31 Бигуань (на основании соответствия бедра плечу). На рис. 70.8 дана иллюстрация этой теории, а в качестве примера выбраны точки каналов Светлого Ян.

Таблица 70.2 Соответствие точек верхней и нижней части тела суставам

Сустав/орган	Рука	Нога
Плечо		
Толстый Кишечник	LI-15 Цзяньюй	ST-31 Бигуань
Тройной Обогреватель	TB-14 Цзяньляо	GB-30 Хуаньтяо
Тонкий Кишечник	SI-10 Наошу	BL-36 Чэнфу
Локоть		
Толстый Кишечник	LI-11 Цюйчи	ST-36 Цзусаньли
Тройной Обогреватель	TB-10 Тяньцзин	GB-34 Янлинцюань
Тонкий Кишечник	SJ-8 Сяохай	BL-40 Вэйчжун
Запястье		
Толстый Кишечник	LI-5 Янси	ST-41 Цзеси
Тройной Обогреватель	TB-4 Янчи	GB-40 Цюсюй
Тонкий Кишечник	SI-5 Янгу	BL-60 Куньлунь

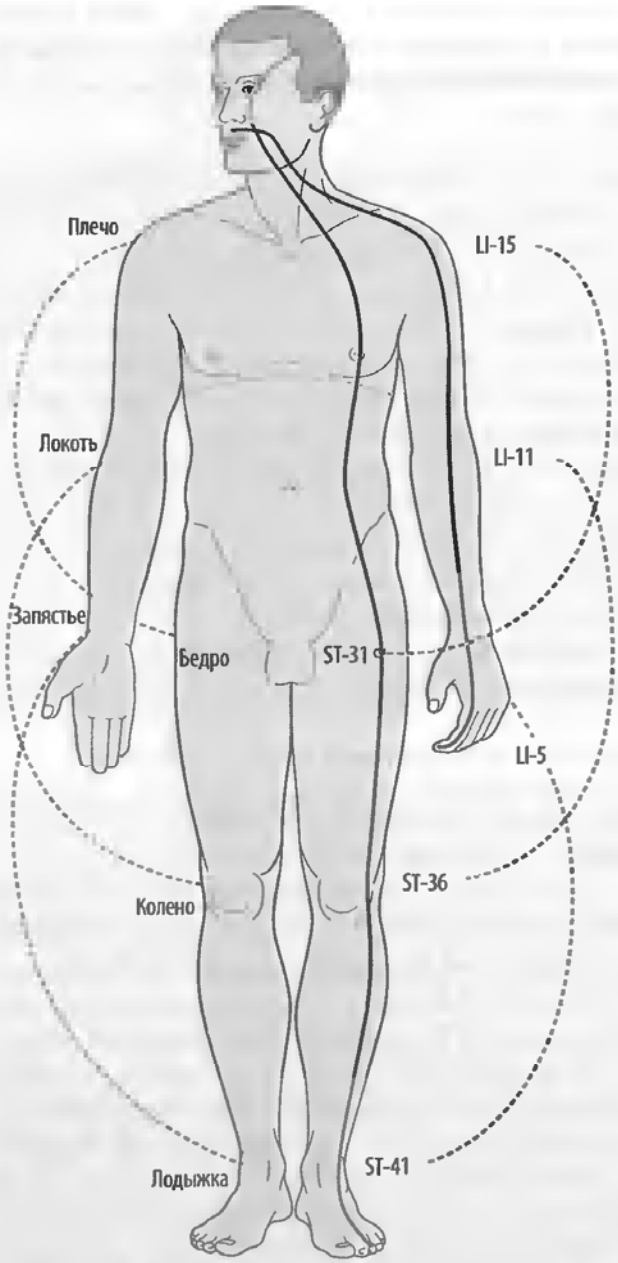

Рисунок 70.8 Соответствие точек каналов Светлого Ян: плечо — бедро, локоть — колено, запястье — лодыжка

Как уже говорилось, в этом методе часто используются дистальные точки противоположной стороны (рис. 70.9).

Имея в виду обозначенные соответствия между суставами и отношения между парными каналами руки и ноги, мы можем создать таблицу дистальных точек для каждого сустава (табл. 70.2).

Хронические случаи

Сочетание дистальных и местных точек при хронических проблемах в каналах используется почти всегда, и в этом случае местные и дистальные точки усиливают действие друг друга.

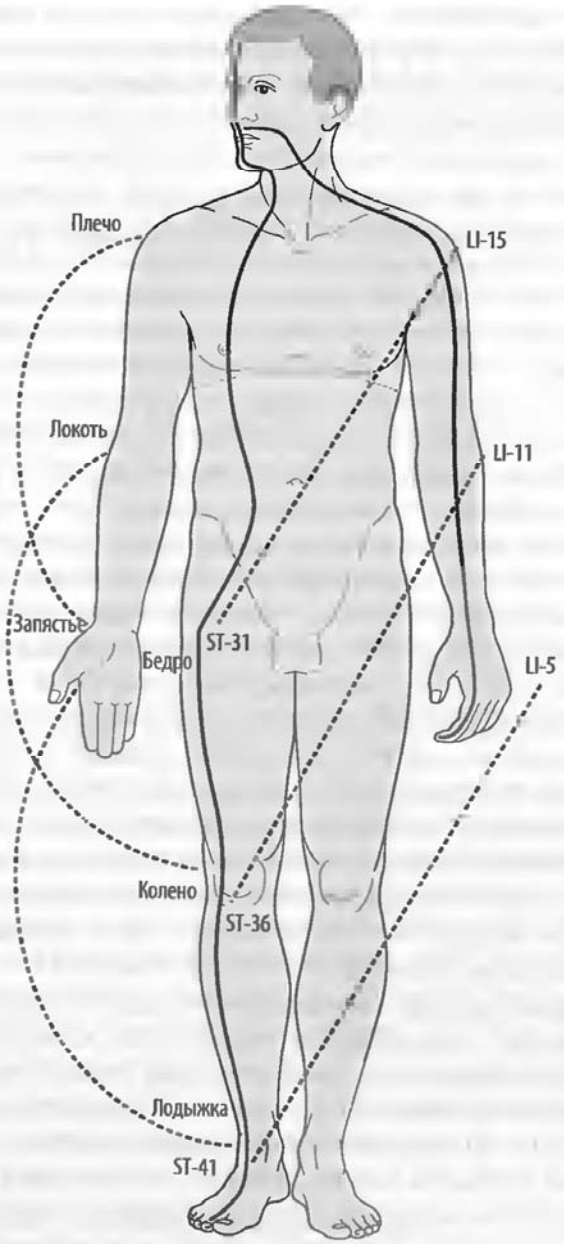

Рисунок 70.9 Перекрестное укалывание в случае соответствия точек каналов Светлого Ян: плечо — бедро, локоть — колено, запястье — лодыжка

Перечень основных дистальных и местных точек такой же, как приведенный выше.

В боксе 70.2 обобщены проблемы каналов.

Проблемы органов

При проблемах внутренних органов всегда используется метод сочетания местных и дистальных точек. Невозможно лечить Внутренние Органы без использования дистальных точек, а необходимости в использовании местных точек обычно нет, за исключением хронических случаев.

БОКС 70.2 ПРОБЛЕМЫ КАНАЛОВ

- При проблемах каналов иногда бывает достаточно использования местных точек, но чаще их нужно балансировать с дистальными точками
- Дистальные точки играют существенную роль в очищении каналов от закупорки Патогенными факторами
- Дистальные точки ноги сильнее точек руки
- В острых случаях дистальные точки укалываются в первую очередь послабляющим методом, чтобы устранить закупорку Патогенными факторами в канале и открыть его, подготовившись к использованию местных точек
- В хронических случаях местные и дистальные точки взаимно усиливают действие на канал

Можно найти бесчисленные примеры использования дистальных точек для лечения Внутренних Органов: хотя бы LIV-3 Тайчун для лечения болезней Печени, ST-36 Цзусаньли для лечения болезней Желудка и т.д.

При хронических болезнях Внутренних Органов исключительно важно сочетать местные и дистальные точки. Из местных точек, используемых в таких случаях, следует отметить Шу-точки спины и Му-точки живота соответствующего органа. Например, при хроническом недостатке Селезенки особенно полезно использовать точки BL-20 Пишу и/или Ren-12 Чжунвань, при хронических болезнях Легких — LU-1 Чжунфу и/или BL-13 Фэйшу и т.д.

При лечении хронической головной боли местные точки используют для лечения Проявлений, а дистальные — для лечения Корня. Так, для лечения головной боли, возникшей из-за подъема Ян Печени на почве недостатка Инь Почек, следует использовать точки KI-3 Тайси, SP-6 Саньиньцзяо, GB-43 Сяси и LIV-3 Тайчун для лечения Корня (то есть для подавления Ян Печени и питания Инь Почек). Для лечения Проявлений нужно будет добавить некоторые местные точки вовлеченного канала: GB-9 Тяньчун и GB-6 Сюаньли для канала Желчного Пузыря, или BL-7 Тунтян — для канала Мочевого Пузыря. Использование местных точек на голове очень важно для устранения местного застоя Ци или Крови в области головы, которые проявляются в виде головной боли, часто — в одних и тех же местах головы.

БОКС 70.3 ПРОБЛЕМЫ ОРГАНОВ

- Местные точки бывают нужны только при хронических состояниях
- При хронических состояниях местные точки сочетаются с дистальными. В основном используются в качестве местных точек Шу-точки спины и Му-точки живота соответствующего органа в сочетании с дистальными точками
- При хронической головной боли местные точки используют для устранения местного застоя Ци или Крови в голове; дистальные точки лечат Корень

В боксе 70.3 дано обобщение по использованию местных и дистальных точек при проблемах Внутренних Органов.

БАЛАНСИРОВАНИЕ ВЕРХНЕЙ И НИЖНЕЙ ЧАСТИ ТЕЛА

Система каналов формирует замкнутый круг циркуляции энергии с максимальным потенциалом энергии на голове, минимальным — в области груди и живота и средним — на кистях и стопах. Чтобы поддержать баланс между верхней и нижней частями тела при выборе точек, следует балансировать выбираемые точки в этих двух областях тела.

После введения иглы в точку обычно возникает поток энергии, устремляющийся в голову, особенно если укалывается точка в нижней части тела. Это движение Ци не обязательно будет совпадать с направлением течения Ци в самом канале. Поэтому важно сбалансировать точки верхней части тела с точками нижней.

Примером сбалансированного выбора точек верхней и нижней части тела может быть сочетание LI-4 Хэгу и LIV-3 Тайчун, которое называется «Четверо Врат». Это сочетание изгоняет Ветер из головы и обладает выраженным успокаивающим эффектом.

Другим примером можно считать сочетание точек P-6 Нэйгуань и ST-36 Цзусаньли. P-6 Нэйгуань гармонизирует верхнюю и среднюю часть Желудка и подавляет возмущенный ток Ци (который вызывает тошноту и рвоту), а ST-36 Цзусаньли тонизирует Ци Желудка. Сочетание двух этих точек может обеспечить сбалансированную тонизацию Ци Желудка и Селезенки и может быть использовано при многих желудочных проблемах.

Еще один пример, в котором сбалансированы точки верхней и нижней частей тела, это сочетание TB-6 Чжигоу с GB-31 Фэнши. Сочетание двух этих точек может изгнать Ветер-Жар из Крови, и поэтому применяется для лечения опоясывающего лишая или при любой кожной проблеме, которая сопровождается красной зудящей атопической сыпью. Особенно эффективно это сочетание при поражении боковых частей туловища.

Сбалансированностью верхней и нижней частей тела достигается выраженный динамический эффект, особенно когда это сочетается с балансированием Инь и Ян и левого и правого. Примером такого баланса можно считать сочетание точек P-6 Нэйгуань на одной стороне и ST-40 Фэнлун — на другой.

Конечно, существует множество сочетаний, в которых баланс между верхом и низом достигается за счет использования точек верхней и нижней частей тела, и такие сочетания часто используют. Однако это не означает, что нужно всегда сочетать только точки верхней и нижней частей тела. Бывают случаи, когда можно намеренно использовать несбалансированные точки, чтобы достичь специфического эффекта.

Например, когда уже есть дисбаланс между верхней и нижней частями тела с такими симптомами, как красное лицо, гипертония, головокружение, тревожность и бессонница, вызываемыми недостатком Инь Почек (Недостаток внизу) и подъемом Ян Печени (Избыток вверху), для восстановления нарушенного равновесия можно выбрать всего одну точку — KI-1 Юнцюань, чтобы переместить избыток Ци от головы вниз.

Другой пример: если женщина страдает от пролапса матки, вызванного опусканием Ци Селезенки, можно ограничиться только точками верхней части тела, чтобы направить Ци вверх (например, уколоть точку Du-20 Байхуэй с прижиганием). В обоих примерах динамика системы каналов использована для того, чтобы направить энергию в нужном направлении: в первом примере — вниз, а во втором — вверх.

Еще один пример, когда балансирование верха и низа не используется: когда производится послабление дистальной точки при острых случаях растяжений в пояснице или в суставе. Например, можно сильно послабить точку Du-26 Жэньчжун при растяжении поясницы, болезненном по средней линии спины, выше крестца.

БАЛАНСИРОВАНИЕ ПРАВОГО И ЛЕВОГО

При формировании сочетания точек следует помнить о необходимости балансирования левой и правой половин тела. Эта тема подразумевает два типа ситуа-

ций — балансирование сочетаний точек справа и слева при лечении односторонних проблем в суставе или канале и преднамеренное одностороннее использование точек для достижения специфических эффектов.

Балансирование правого и левого при лечении односторонних проблем

При лечении односторонней проблемы в суставе или канале (например, при односторонней боли в шее или при односторонней боли в локтевом суставе) с использованием нескольких точек на пораженной стороне следует для баланса левого-правого добавить одну-две точки на противоположной стороне. Этот подход можно сочетать с подходом балансирования Инь и Ян. Например, если мы лечим хроническую боль в плечевом суставе по ходу канала Толстого Кишечника, мы можем использовать точки LI-15 Цзянюй, LI-11 Цюйчи и LI-4 Хэгу на левой стороне. Чтобы сбалансировать левое и правое, следует добавить точку LU-7 Лецюэ справа; этим будет достигнута сбалансированность левого и правого, а также Инь и Ян.

В некоторых случаях мы можем одновременно сбалансировать левое и правое, Инь и Ян, верхнее и нижнее. В том же примере боли в левом плечевом суставе при использовании точек LI-15 Цзяньюй, LI-11 Цюйчи, LI-4 Хэгу слева мы можем сбалансировать их точкой LIV-3 Тайчун справа; этим будет достигнута сбалансированность правого и левого, Инь и Ян, верхнего и нижнего. Несомненно, не нужно этого делать только для баланса, но LIV-3 будет полезна, если помимо хронической боли в плечевом суставе есть еще и дисгармония Печени.

Одностороннее укалывание

В целом в большинстве случаев используют двустороннее укалывание. Такая техника подходит, когда есть необходимость в сильном эффекте; однако в некоторых случаях одностороннее укалывание бывает более эффективным.

Точки могут укалываться односторонне при необходимости балансирования левой и правой стороны. Такой техникой с меньшим количеством иголок достигается тот же эффект. Это в целом удобно, а особенно важно бывает при работе с нервными пациентми, с теми, кто лечится в первый раз, или с больными с сильным недостатком Ци и Крови. Даже в остальных случаях уменьшение числа укалываемых точек до минимума без ущерба для терапевтического эффекта — желанная цель.

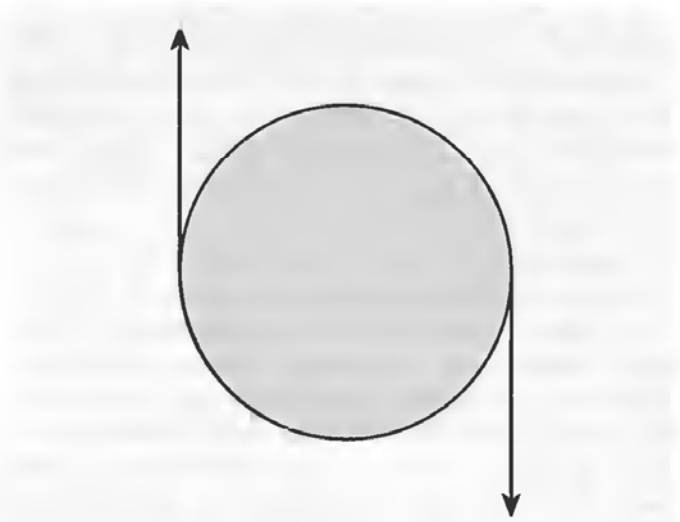

Рисунок 70.10 Одностороннее укалывание

Укалывание одной точки слева и другой справа иногда дает даже лучший результат, чем двустороннее укалывание этих же точек, особенно если точки, балансирующие левое и правое, расположены еще и на различных концах тела (например, одна на руке, а другая на ноге): тогда эффект будет особенно динамичным. Это похоже на вращение волчка (рис. 70.10). Поэтому я предпочитаю использовать одностороннее укалывание, чтобы двигать Ци и Кровь, и двустороннее, чтобы тонизировать Ци и питать Кровь или Инь.

Примером одностороннего укалывания может быть выбор P-6 Нэйгуань справа и LIV-3 Тайчун слева. LIV-3 устраняет застой Ци Печени или Крови, а P-6 двигает Кровь и успокаивает Разум. Поэтому это сочетание помогает при застое Ци и Крови Печени, особенно если он начался из-за эмоциональных проблем. Очень часто эта ситуация сопровождается недостатком Селезенки и Желудка, который развивается независимо или на почве вторжения застойной Ци Печени в Желудок и Селезенку. В таких случаях можно уколоть P-6 Нэйгуань с одной стороны, LIV-3 Тайчун — с другой, и с обеих сторон уколоть точки ST-36 Цзусаньли и SP-6 Саньиньцзяо. Сочетание этих четырех точек (с использованием шести игл, а не восьми) тонизирует Желудок и Селезенку, успокаивает Разум и устраняет застой Ци Печени и Крови.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Я предпочитаю использовать одностороннее укалывание, чтобы двигать Ци и Кровь, и двустороннее, чтобы тонизировать Ци и питать Кровь или Инь.

Другим примером может быть сочетание точек P-6 Нэйгуань с одной стороны и ST-40 Фэнлун с другой. P-6 гармонизирует Желудок, а ST-40 успокаивает Желудок при Избыточных паттернах; это сочетание оказывает хороший эффект при проблемах Желудка Избыточной природы. Это же сочетание используют и для лечения сильных ушибов в области реберной дуги.

Одностороннее укалывание точек особенно эффективно, когда используют два канала одной полярности — канал руки и канал ноги, например канал Тройного Обогревателя и Желчного Пузыря (Малый Ян), Перикарда и Печени (Конечный Инь) и т.д. Например, можно уколоть TB-5 Вайгуань на одной стороне и GB-43 Сяси на другой стороне для лечения головной боли типа Малго Ян, или LI-4 Хэгу и ST-36 Цзусаньли для лечения головной боли типа Светлого Ян.

Метод одностороннего укалывания точек руки и ноги на каналах одной полярности можно применять для лечения растяжений, как это было показано выше, и сочетать с методом перекрестного укалывания (см. рис. 70.8 и 70.9). Например, при растяжении правого запястья с болезненностью в точке TB-4 Янчи можно уколоть помимо этой точки еще и точку Цюсюй на левой ноге, тем самым использовав связанный с пораженным каналом канал ноги той же полярности, но уже на стороне, противоположной больной.

Одностороннее укалывание иногда используется с Ло-точками на противоположной стороне при хронических состояниях, когда канал в недостатке. Использование Ло-точки наружно-внутренне связанного канала (послабляющим или выравнивающим методом) позволит достигнуть баланса левой и правой стороны. Например, если мы лечим хроническую боль в руке по ходу канала Толстого Кишечника, а канал на пораженной стороне находится в недостатке (что проявляется ноющей болью и умеренной слабостью мышц), мы можем использовать точку LU-7 Лецюэ на здоровой стороне, уколов ее послабляющим или выравнивающим методом для балансирования левой и правой стороны и перенесения Ци со здоровой стороны тела на больную.

Использование открывающей и парной точек необычных сосудов — очень хороший пример одностороннего укалывания и балансирования левого и правого (см. гл. 52).

КЛИНИЧЕСКАЯ ЗАМЕТКА

Примеры перекрестного одностороннего укалывания включают:

- P-6 и LIV-3: двигают Ци, успокаивают Разум, укореняют Эфирный Дух
- P-6 и ST-40: Избыточные паттерны Желудка, успокаивают Разум, открывают грудь
- TB-5 и GB-43: головная боль типа Малого Ян
- TB-6 и GB-41: проблемы грудных желез
- TB-6 и GB-31: изгоняют Ветер-Жар при кожных проблемах
- LI-4 и ST-36: гармонизируют подъем и опускание Ци и регулируют пищеварение
- LI-4 и ST-44: гармонизируют подъем и опускание Ци, охлаждают Жар Желудка
- HE-7 и LIV-3: успокаивают Разум и укореняют Эфирный Дух

БАЛАНСИРОВАНИЕ ИНЬ И ЯН

Балансирование точек по принадлежности к Инь и Ян тоже очень важно. Природа акупунктурных точек предоставляет богатый выбор. Не следует думать, что для органа Инь надо использовать точки канала Инь. Если это возможно, надо использовать канал Ян для лечения органа Инь, и наоборот. Например, ST-36 Цзусаньли тонизирует Селезенку.

Это предоставляет богатый выбор точек для соблюдения баланса Инь и Ян.

В целом лучше балансировать точки Инь и Ян в рамках одной стратегии лечения. Избыток применения точек Ян может сделать пациента раздраженным и привести к дискомфорту, тогда как избыток точек Инь может привести к утомлению. Если предусмотрено использование нескольких точек одной полярности, то будет целесообразно сбалансировать их одной или более точками противоположной принадлежности.

Вернемся к предыдущему примеру хронической боли в плече по ходу канала Толстого Кишечника, когда в качестве местных точек были выбраны точки этого канала в области плеча. Будет хорошо, если эти точки Ян будут сбалансированы одной точкой Инь, скажем LIV-3 Тайчун. При этом можно будет сразу же соблюсти принципы балансирования не только Инь и Ян, а еще и левого и правого и верха и низа. Тогда точки LI-15 Цзянюй, LI-11Цюйчи и LI-4 Хэгу надо уколоть на левой стороне, а LIV-3 Тайчун — на правой, балансируя левое и правое, верх и низ и Инь и Ян.

Несомненно, в выборе балансирующей точки следует отталкиваться не просто от самой идеи балансирования, а учитывать еще и паттерн болезни. Другими словами, всегда лучше, если выбор точки отвечает

не одному, а целому ряду доводов, отражающих реальную клиническую ситуацию.

В балансировании Инь и Ян особенно важно принять во внимание балансирование каналов Ян каналами органов Инь с использованием подавляющей последовательности Пяти Элементов:

Желчный Пузырь — Селезенка;
Тонкий Кишечник — Легкие;
Желудок — Почки;
Толстый Кишечник — Печень;
Мочевой Пузырь — Сердце.

Пример балансирования точек канала Толстого Кишечника точкой канала Печени уже рассматривался выше. Другим примером балансирования ряда точек Ян одной точкой канала Инь, выбранного по подавляющей последовательности Пяти Элементов, может быть использование точек SP-6 Саньиньцзяо или SP-3 Тайбай для балансирования точек канала Желчного Пузыря GB-30 Хуаньтяо и GB-34 Янлиньцюань, используемых, допустим, для лечения ишиаса.

Эффект сочетания точек, выбранных по подавляющей последовательности Пяти Элементов, рассматривается в 69-й главе «Вопросов о простейшем» [3].

БАЛАНСИРОВАНИЕ ПЕРЕДНЕГО И ЗАДНЕГО

В целом нет необходимости в том, чтобы балансировать Переднее и Заднее в рамках одной стратегии лечения. Передние точки используются в основном в острых случаях, в то время как точки задней поверхности тела чаще используют для лечения хронических случаев. Но это разделение не абсолютно, и точки как передней, так и задней поверхностей тела могут быть использованы для лечения и острых, и хронических состояний.

В хронических случаях зачастую необходимо использовать точки как передней, так и задней поверхностей тела. Так, в запущенных хронических состояниях почти всегда необходимо использовать Шу-точки спины. Если процедуры происходят часто (два или три раза в неделю), следует чередовать точки передней и задней поверхности тела от процедуры к процедуре: это хороший путь к восстановлению равновесия между Передним и Задним. Если же лечение проходит реже, то точки передней и задней поверхности лучше чередовать в рамках одной процедуры. В этом случае лечение лучше начать с точек задней поверхности тела.

БОКС 70.4 БАЛАНСИРОВАНИЕ ТОЧЕК ТЕЛА

Верх и низ

- После введения иглы в точку возникает поток энергии, направленный вверх, к голове, в область максимальной потенциальной энергии; чтобы достигнуть баланса между верхней и нижней частью тела, нужно выбирать точки в обеих частях тела
- Чтобы скорректировать уже существующий дисбаланс между низом и верхом, можно сознательно использовать заведомо несбалансированный набор точек

Левое и правое

- При лечении односторонней проблемы сустава или канала следует подобрать несколько точек на пораженной стороне; чтобы достичь баланса левого и правого, следует добавить одну-две точки на противоположной стороне
- Одностороннее укалывание одной точки с одной стороны и другой с противоположной стороны иногда дает лучший результат, чем двустороннее использование точек
- Используйте одностороннее укалывание, чтобы двигать Ци и Кровь, а двустороннее — для тонизации Ци и питания Крови или Инь

Инь и Ян

- Лучше балансировать точки Инь и Ян в рамках каждой процедуры, потому что чрезмерное количество точек Ян может сделать человека раздраженным или заставить испытывать дискомфорт, а чрезмерное количество точек Инь может утомить пациента
- Точки каналов Ян могут быть сбалансированы точками каналов органов Инь, подобранными по подавляющей последовательности Пяти Элементов

Переднее и Заднее

- Передние точки чаще используются при острых случаях; при хронических случаях передние и задние точки используют вместе. При запущенных хронических случаях почти всегда следует укалывать Шу-точки спины
- При частых процедурах передние и задние точки можно чередовать от процедуры к процедуре
- При редких процедурах можно чередовать передние и задние точки в процессе одной процедуры
- Балансирование передних и задних точек полезно для коррекции чрезмерно сильных реакций на лечение

Балансирование передних и задних точек очень полезно для коррекции чрезмерно сильной реакции на лечение. Допустим, для лечения выбраны несколько точек задней поверхности тела за один сеанс и у пациента развилась очень сильная реакция (независимо от того, верно подобрано лечение или нет). Можно откорректировать эту реакцию, если использовать точки передней части в последующем лечении. Этот подход применим и ко всем остальным методам балансирования. Если у пациента развилась очень сильная реакция, то можно проанализировать стратегию выбора точек. Если в ней есть дисбаланс любого типа, например слишком много точек Инь (или Ян). слишком много точек наверху (или внизу), слишком много точек на левой стороне (или на правой), слишком много дистальных точек (или местных), то можно сбалансировать стратегию, добавив точки противоположного типа.

В боксе 70.4 приведены типы балансирования точек тела

КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Из этой главы вы узнаете:

1. О важности сочетания точек как с точки зрения индивидуальных свойств точек, так и с точки зрения динамики системы каналов;
2. О различных подходах в акупунктуре: сконцентрированном на точке (техника укалывания) и сконцентрированном на канале (гармоничное сочетание точек);
3. Каким образом различные точки «взаимодействуют», чтобы вместе регулировать подъем и опускание Ци и течение Ци внутрь и наружу;
4. Значение «потенциальной энергии» в циркуляции Ци в системе каналов, с максимальным потенциалом в области головы и минимальным в области груди/живота;
5. Понятие локальных и дистальных точек и использование их сочетаний в лечении;
6. О взаимозаменяемости дистальных точек парных каналов Ян (например, каналов Желчного Пузыря и Тройного Обогревателя);
7. О том, что чем дальше расположена дистальная точка от области воздействия, тем сильнее ее влияние;
8. Как использовать локальные и дистальные точки для лечения острых и хронических проблем каналов и как использовать дистальные точки для лечения определенных областей тела;
9. Как использовать соответствие «рука — нога» парных каналов одной полярности и одного потенциала (например, Толстого Кишечника и Желудка) для лечения сильных растяжений;
10. О соответствиях между плечом и бедром, локтем и коленом, запястьем и лодыжкой и об их значении для лечения проблем каналов;
11. Метод сочетания дистальных и локальных точек для лечения проблем внутренних органов;
12. О важности баланса точек верхней и нижней частей тела в лечении;
13. Как балансировать левое и правое при лечении односторонних проблем;
14. Как использовать одностороннее укалывание точек, чтобы двигать Ци и Кровь;
15. О важности баланса точек каналов Инь и Ян в лечении;
16. О том, как сбалансировать точки передней и задней поверхностей тела при лечении.

ПРИМЕЧАНИЯ

1. Мысль о корреляции между циркуляцией Ци в канале и потенциалом энергии была впервые сформулирована в работе Dr J Lavier «Storia, Dottrina, Pratica dell'Agopuntura Cinese», Edizione Mediterranee. Roma, 1966. p 83.
2. Интересно, что дистальные точки ног (расположенные дальше от проблемной области) сильнее, чем точки рук. Этот феномен можно сравнить с рычагом: чем он длиннее, тем меньше требуется усилий, чтобы им воспользоваться.
3. 1979 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine — Simple Questions (*Huang Ti Nei Jing Su Wen* [illegible]). People's Health Publishing House. Beijing, first published c. 100 BC. p 403–407.

Приложение 1

ПРОПИСИ

АЙ ФУ НУАНЬ ГУН ВАНЬ

Пилюли полыни и сыти, согревающие Матку
Ай Е *Полыни Аржи лист* 9 г
У Чжу Юй *Эводии плод* 4,5 г
Жоу Гуй *Коричника кора* 4,5 г
Сян Фу *Сыти корневище* 9 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 9 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 6 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 6 г
Хуан Ци *Астрагала корень* 6 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 9 г
Сюй Дуань *Ворсянки корень* 6 г

АНЬ ШЭНЬ ДИН ЧЖИ ВАНЬ

Пилюли, успокаивающие Дух и возвращающие Силу Воли
Фу Лин *Пория кокосовидная* 9 г
Фу Шэнь *Пории кокосовидной околокорневая часть склероция* 9 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 9 г
Юань Чжи *Истода корень* 9 г
Ши Чан Пу *Аира Татаринова корневище* 4,5 г
Лун Чи *«Зубы дракона»* 4,5 г

БА СЯНЬ ЧАН ШОУ ВАНЬ

Пилюли долголетия Восьми Бессмертных
Май Мэнь Дун *Офиопогона корень* 6 г
У Вэй Цзы *Лимонника плод* 6 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 24 г
Шань Чжу Юй *Кизила плод* 12 г
Шань Яо *Диоскореи корневище* 12 г
Цзэ Се *Частухи корневище* 9 г
Му Дань Пи *Пиона мудань кора корня* 9 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 9 г

БА ЧЖЭН САНЬ

Порошок Восьми Опор
Му Тун *Акебии стебель* 3 г
Хуа Ши *Тальк* 12 г
Чэ Цянь Цзы *Подорожника семя* 9 г
Цюй Май *Гвоздики трава* 6 г
Бянь Сюй *Горца птичьего трава* 6 г
Шань Чжи Цзы *Гардении плод* 3 г
Да Хуан *Ревеня корневище и корень* 6 г
Дэн Синь Цао *Ситника сердцевина стебля* 3 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г

БАЙ ТОУ ВЭН ТАН

Отвар пульсатиллы
Бай Тоу Вэн *Прострела корень* 6 г
Хуан Лянь *Коптиса корневище* 9 г
Хуан Бо *Бархата кора* 9 г
Цинь Пи *Ясеня кора* 9 г

БАЙ ХУ ТАН

Отвар Белого Тигра
Ши Гао *Гипс сырой* 30 г
Чжи Му *Анемаррены корневище* 9 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г
Гэн Ми *Риса посевного плод* 9 г

БАЙ ХЭ ГУ ЦЗИНЬ ТАН 百合固金汤

Отвар лилии, укрепляющий Металл
Бай Хэ *Лилии луковица* 15 г
Май Мэнь Дун *Офиопогона корень* 9 г
Сюань Шэнь *Норичника корень* 9 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 9 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 9 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 9 г
Цзе Гэн *Платикодона корень* 6 г
Чуань Бей Му *Рябчика усатого луковица* 6 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г

БАНЬ СЯ ХОУ ПО ТАН 半夏厚朴汤

Отвар пинеллии и магнолии
Бань Ся *Пинеллии корневище* 9–12 г
Хоу По *Магнолии лекарственной кора* 9 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 12 г
Цзы Су Е *Периллы лист* 6 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 15 г

БАО ИНЬ ЦЗЯНЬ 保阴煎

Отвар, защищающий Инь
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 24 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 15 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 12 г
Шань Яо *Диоскореи корневище* 12 г
Хуан Цинь *Шлемника корень* 9 г
Хуан Бо *Бархата кора* 9 г
Сюй Дуань *Ворсянки корень* 6 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г

БАО ХЭ ВАНЬ 保和丸

Предохраняющие и гармонизирующие пилюли
Шань Чжа *Боярышника плод* 9 г
Шэнь Цюй *Масса ферментированная лечебная* 9 г
Лай Фу Цзы *Редиса семя* 6 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 6 г
Бань Ся *Пинеллии корневище* 9 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 9 г
Лянь Цяо *Форзиции плод* 3 г

БАО ЮАНЬ ТАН 保原汤

Отвар, предохраняющий Источник
Хуан Ци *Астрагала корень* 6 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 6 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г
Жоу Гуй *Коричника кора* 1,5 г

БУ ГАНЬ ТАН 补肝汤

Отвар, тонизирующий Печень
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 9 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 6 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 9 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 15 г
Суань Цзао Жэнь *Зизифуса колючего семя* 6 г
Му Гуа *Хеномелеса плод* 6 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г

БУ ФЭЙ ТАН 补肺汤

Отвар, тонизирующий Легкие
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 9 г
Хуан Ци *Астрагала корень* 24 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 24 г
У Вэй Цзы *Лимонника плод* 6 г
Цзы Вань *Астры корень* 9 г
Сан Бай Пи *Шелковицы кора корня* 12 г

БУ ЧЖУН И ЦИ ТАН 补中益气汤

Отвар, тонизирующий Центр и обогащающий Ци
Хуан Ци *Астрагала корень* 12 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 9 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 9 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 6 г
Шэн Ма *Клопогона корневище* 3 г
Чай Ху *Володушки корень* 3 г

БУ ШЭНЬ ГУ ЧУН ВАНЬ 补肾固冲丸

Пилюли, тонизирующие Почки и улучшающие Проходящий Сосуд
Ту Сы Цзы *Повилики семя* 6 г
Сюй Дуань *Ворсянки корень* 6 г
Ба Цзи Тань *Моринды лекарственной корень* 6 г
Ду Чжун *Эвкоммии кора* 6 г
Лу Цзяо Шуан *Оленьих рогов порошок без клея* 6 г

Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 9 г
Гоу Ци Цзы *Дерезы плод* 9 г
Э Цзяо *Ослиной кожи желатин* 6 г
Дан Шэнь *Кодонопсиса корень* 6 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 9 г
Да Цзао *Ююбы плод* 3 шт.
Ша Жэнь *Амомума плод* 3 г

БУ ШЭНЬ ЯН СЮЭ ТАН 补肾养血汤

Отвар, тонизирующий Почки и питающий Кровь
Инь Ян Хо *Эпимедиума трава* 6 г
Сянь Мао *Куркулиго корневище* 6 г
Цзы Хэ Чэ *Человеческая плацента* 6 г
Нюй Чжэнь Цзы *Бирючины блестящей плод* 6 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 9 г
Дан Шэнь *Кодонопсиса корень* 6 г
Гоу Ци Цзы *Дерезы плод* 6 г
Ту Сы Цзы *Повилики семя* 6 г
Сян Фу *Сыти корневище* 3 г

БЭЙ МУ ГУА ЛОУ САНЬ 贝母瓜蒌汤

Порошок из рябчика и трихозанта
Чжэ Бэй Му *Рябчика Тунберга луковица* 4,5 г
Гуа Лоу *Трихозанта плод* 3 г
Тянь Хуа Фэнь *Трихозанта корень* 2,4 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 2,4 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 2,4 г
Цзе Гэн *Платикодона корень* 2,4 г

ВАНЬ ДАЙ ТАН

Отвар, прекращающий вагинальные выделения
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 30 г (обжаренное)
Шань Яо *Диоскореи корневище* 30 г (обжаренное)
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 6 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 15 г (обжаренный)
Чэ Цянь Цзы *Подорожника семя* 6 г (обжаренное)
Цан Чжу *Атрактилодеса корневище* 9 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 1,5 г
Цзин Цзе *Схизонепеты трава* 1,5 г (обугленная)
Чай Ху *Володушки корень* 1,8 г

ВУ ЛИН САНЬ 五苓散

Порошок пяти «Лин» (Порошок из пяти ингредиентов с порией)
Цзэ Се *Частухи корневище* 4 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 2,3 г
Чжу Лин *Полипорус зонтичный* 2,3 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 2,3 г
Гуй Чжи *Коричника ветвь* 1,5 г

ВЭЙ ЛИН ТАН 胃苓汤

Отвар «Лин» для Желудка
Фу Лин *Пория кокосовидная* 9 г
Цан Чжу *Атрактилодеса корневище* 6 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 3 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 6 г
Гуй Чжи *Коричника ветвь* 6 г
Цзэ Се *Частухи корневище* 6 г
Чжу Лин *Полипорус зонтичный* 6 г
Хоу По *Магнолии лекарственной кора* 6 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г
Да Цзао *Ююбы плод* 3 шт.
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 3 ломтика

ВЭНЬ ДАНЬ ТАН 温胆汤

Отвар, согревающий Желчный Пузырь
Бань Ся *Пинеллии корневище* 6 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 5 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 9 г
Чжу Жу *Бамбука побеги* 6 г
Чжи Ши *Померанца плод незрелый* 6 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 5 ломтиков
Да Цзао *Ююбы плод* 1 шт.

ГУ ТАЙ ЦЗЯНЬ 固胎煎

Отвар, укрепляющий плод
Хуан Цинь *Шлемника корень* 6 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 3 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 9 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 9 г
Э Цзяо *Ослиной кожи желатин* 6 г
Ша Жэнь *Амомума плод* 3 г

ГУЙ ПИ ТАН 归脾汤

Отвар, тонизирующий Селезенку
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 6 г (или **Дан Шэнь** *Кодонопсиса корень* 12 г)
Хуан Ци *Астрагала корень* 15 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 12 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Фу Шэнь *Пории кокосовидной околокорневая часть склероция* 9 г
Суань Цзао Жэнь *Зизифуса колючего семя* 9 г
Лун Янь Жоу *Эуфории лонган присемянник плода* 12 г
Юань Чжи *Истода корень* 9 г
Му Сян *Соссюреи корень* 3 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 4 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 3 ломтика
Хун Цзао *Ююбы красной плод* 5 шт.

ГУЙ ЧЖИ ТАН 桂枝汤

Отвар ветвей коричника
Гуй Чжи *Коричника ветвь* 9 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 9 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 9 г
Да Цзао *Ююбы плод* 12 шт.
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 6 г

ГУЙ ЧЖИ ФУ ЛИН ВАНЬ 桂枝茯苓丸

Пилюли пории и коричника
Гуй Чжи *Коричника ветвь* 9 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 9 г
Чи Шао *Пиона корень красный* 9 г
Му Дань Пи *Пиона мудань кора корня* 9 г
Тао Жэнь *Персика семя* 9 г

ГУЙ ШЭНЬ ВАНЬ 肾丸

Восстанавливающие Почки пилюли
Ту Сы Цзы *Повилики семя* 6 г
Ду Чжун *Эвкоммии кора* 4 г
Гоу Ци Цзы *Дерезы плод* 6 г
Шань Чжу Юй *Кизила плод* 4 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 6 г
Шань Яо *Диоскореи корневище* 6 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 6 г

ГУНЬ ТАНЬ ВАНЬ 温痰丸

Выпаривающие Флегму пилюли
Мэн Ши *Ляпис (обожженный)* 30 г
Да Хуан *Ревеня корневище и корень* 240 г
Хуан Цинь *Шлемника корень* 240 г
Чэнь Сян *Аквиларии смолистая древесина* 15 г

ГЭ ГЭНЬ ЦИНЬ ЛЯНЬ ТАН 葛根芩连汤

Отвар пуэрарии, шлемника и коптиса
Гэ Гэнь *Пуэрарии корень* 9 г
Хуан Цинь *Шлемника корень* 9 г
Хуан Лянь *Коптиса корневище* 4,5 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г

ГЭ СЯ ЧЖУ ЮЙ ТАН 膈下逐瘀汤

Отвар, снимающий застой под Диафрагмой
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 9 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 3 г
Чи Шао *Пиона корень красный* 6 г
Хун Хуа *Сафлора цветок* 9 г
Тао Жэнь *Персика семя* 9 г
У Лин Чжи *Летяги помет* 9 г
Янь Ху Со *Хохлатки корневище* 3 г
Сян Фу *Сыти корневище* 3 г
Чжи Кэ *Померанца плод* 5 г
У Яо *Линдеры корень* 6 г
Му Дань Пи *Пиона мудань кора корня* 6 г
Гань Цао *Солодки корень* 9 г

ДА БУ ЮАНЬ ЦЗЯНЬ 大补元煎

Великие пилюли, тонизирующие Источник
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 3 г
Шань Яо *Диоскореи корневище* 6 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 9 г
Ду Чжун *Эвкоммии кора* 6 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Шань Чжу Юй *Кизила плод* 3 г
Гоу Ци Цзы *Дерезы плод* 6 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г

ДА БУ ИНЬ ВАНЬ 大补阴丸

Великие пилюли, тонизирующие Инь
Чжи Му *Анемаррены корневище* 120 г
Хуан Бо *Бархата кора* 120 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 180 г
Гуй Бань *Черепахи панцирь* 180 г
Свиной костный мозг 12 г

ДА ДИН ФЭН ЧЖУ 大定风珠

Большие жемчужины, останавливающие Ветер
Цзи Цзы Хуан *Яичный желток* 2 желтка
Э Цзяо *Ослиной кожи желатин* 9 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 18 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 12 г
У Вэй Цзы *Лимонника плод* 6 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 18 г
Май Мэнь Дун *Офиопогона корень* 18 г
Хо Ма Жэнь *Конопли семя* 6 г
Гуй Бань *Черепахи панцирь* 12 г
Бе Цзя *Трионикса щиток* 12 г
Му Ли *Устрицы раковина* 12 г

ДАН ГУЙ ЛУН ХУЭЙ ВАНЬ 当归龙荟丸

Отвар дудника, горечавки и алоэ
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Лун Дань Цао *Горечавки корень* 6 г
Лу Хуэй *Алоэ* 6 г
Шань Чжи Цзы *Гардении плод* 4,5 г
Хуан Лянь *Коптиса корневище* 3 г
Хуан Бо *Бархата кора* 6 г
Хуан Цинь *Шлемника корень* 6 г
Да Хуан *Ревеня корневище и корень* 6 г
Му Сян *Соссюреи корень* 3 г

ДАН ГУЙ ЦЗИ СЮЭ ТЭН ТАН 当归鸡血藤汤

Отвар дудника и спатолобуса
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 15 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 15 г
Лун Янь Жоу *Эуфории лонган присемянник плода* 6 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 9 г
Дань Шэнь *Шалфея многокорневого корень* 9 г
Цзи Сюэ Тэн *Спатолобуса побег* 15 г

ДАН ГУЙ ЧЖИ ТАН 当归桂枝汤

Отвар дудника и ветви коричника
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 9 г
Гуй Чжи *Коричника ветвь* 1 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 3 г
Бань Ся *Пинеллии корневище* 6 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 0,6 г
Пао Цзян *Имбиря корневище обработанное* 2 ломтика
Да Цзао *Ююбы плод* 3 шт.

ДАНЬ ЧЖИ СЯО ЯО САНЬ 丹栀逍遥散

Порошок свободного и легкого перемещения с пионом и гарденией
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 3 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 3 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 3 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 3 г
Чай Ху *Володушки корень* 3 г
Бо Хэ *Мяты трава* 3 г
Му Дань Пи *Пиона мудань кора корня* 1,5 г
Шань Чжи Цзы *Гардении плод* 1,5 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 1,5 г

ДАНЬ ШЭНЬ ИНЬ 丹参饮

Отвар шалфея
Дань Шэнь *Шалфея многокорневого корень* 30 г
Тань Сян *Сандала белого древесина* 4,5 г
Ша Жэнь *Амомума плод* 4,5 г

ДАО ЧИ САНЬ 导赤散

Порошок, снимающий покраснение
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 15 г
Му Тун *Акебии стебель* 3 г
Дань Чжу Е *Лофатерума трава* 3 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г

ДАО ЧИ ЦИН СИНЬ ТАН 导赤清心汤

Отвар, снимающий покраснение и очищающий Сердце
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 6 г
Му Тун *Акебии стебель* 3 г
Май Мэнь Дун *Офиопогона корень* 6 г
Фу Шэнь *Пории кокосовидной околокорневая часть склероция* 6 г
Му Дань Пи *Пиона мудань кора корня* 6 г
Лянь Цзы Синь *Лотоса зародыш семени* 6 г
Хуа Ши *Тальк* 6 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г
Ху По *Янтарь* 3 г
Дань Чжу Е *Лофатерума трава* 6 г

ДИ ТАНЬ ТАН 涤痰汤

Отвар, очищающий Флегму
Бань Ся *Пинеллии корневище* 6,6 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 6 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 6 г
Чжи Ши *Померанца плод незрелый* 6 г
Чжу Жу *Бамбука побеги* 2,1 г
Дань Нань Синь *Аризема с желчью* 6,6 г
Ши Чан Пу *Аира Татаринова корневище* 3 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 3 г
Гань Цао *Солодки корень* 1,5 г

ДИ ШЭН ТАН 地参汤

Отвар, поддерживающий мудреца
Чи Шао *Пиона корень красный* 6 г
Бань Ся *Пинеллии корневище* 6 г
Цзе Лань *Зюзника трава* 6 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 6 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 3 ломтика
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 3 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г

ДИН СЯН ШИ ДИ ТАН 丁香柿蒂汤

Отвар гвоздики и хурмы
Дин Сян *Гвоздики бутон* 6 г
Ши Ди *Хурмы чашечка цветка* 6 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 3 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 6 г

ДО МИН САНЬ 夺命散

Порошок, захватывающий жизнь
Мо Яо *Мирра* 6 г
Сюэ Цзэ «*Кровь дракона*» 6 г

ЖОУ ФУ БАО ЮАНЬ ТАН 肉附保脉汤

Отвар коричника и аконита, предохраняющий Источник
Жоу Гуй *Коричника кора* 1,5 г
Фу Цзы *Аконита корень боковой обработанный* 3 г
Хуан Ци *Астрагала корень* 6 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 6 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г

ЖЭНЬ ШЭНЬ БУ ФЭЙ ТАН 人参补肺汤

Отвар женьшеня, тонизирующий Легкие
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 9 г
Хуан Ци *Астрагала корень* 24 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 24 г
У Вэй Цзы *Лимонника плод* 6 г
Цзы Вань *Астры корень* 6 г
Сан Бай Пи *Шелковицы кора корня* 6 г

И ВЭЙ ТАН 益胃汤

Отвар, улучшающий Желудок
Ша Шэнь *Глении или бубенчика корень* 9 г
Май Мэнь Дун *Офиопогона корень* 15 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 15 г
Юй Чжу *Купены душистой корневище* 4,5 г
Бин Тан *Каменный сахар* 3 г

И ГАНЬ САНЬ 抑肝散

Порошок, сдерживающий Печень
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 3 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 3 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 3 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 2,4 г
Гоу Тэн *Ункарии побег с шипами* 3 г
Чай Ху *Володушки корень* 1,5 г
Гань Цао *Солодки корень* 1,5 г

И ГУАНЬ ЦЗЯНЬ 一貫煎

Единственный Связующий отвар
Бэй Ша Шэнь *Глении корень* 10 г
Май Мэнь Дун *Офиопогона корень* 10 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 10 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 30 г
Гоу Ци Цзы *Дерезы плод* 12 г
Чуан Лянь Цзы *Мелии Тунсенда плод* 5 г

И ИНЬ ЦЗЯНЬ 一陰煎

Отвар одного Инь
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 6 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 9 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 6 г
Май Мэнь Дун *Офиопогона корень* 6 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г
Хуай Ню Си *Соломоцвета двузубого корень* 4,5 г
Дань Шэнь *Шалфея многокорневого корень* 6 г

И ЦЗЯ ЦЗЯН ЦИ САНЬ 一甲正气散

Первый вид Порошка, исправляющего Ци
Хо Сян *Многоколосника/пачули трава* 6 г
Хоу По *Магнолии лекарственной кора* 6 г
Син Жэнь *Абрикоса семя горькое* 6 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 6 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 3 г
Шэнь Цюй *Масса ферментированная лечебная* 4,5 г
Май Я *Ячменя плод пророщенный* 4,5 г
Инь Чэнь Хао *Полыни метельчатой трава* 6 г
Да Фу Пи *Ареки околоплодник* 3 г

ИНЬ ЦЯО САНЬ 银翘散

Порошок жимолости и форзиции
Цзинь Инь Хуа *Жимолости цветок* 9 г
Лянь Цяо *Форзиции плод* 9 г
Цзе Гэн *Платикодона корень* 3 г
Ню Бан Цзы *Лопуха плод* 9 г
Бо Хэ *Мяты трава* 3 г
Дань Доу Чи *Сои семя ферментированное* 3 г
Цзин Цзе *Схизонепеты трава* 6 г
Дань Чжу Е *Лофатерума трава* 3 г
Лу Гэнь *Тростника корневище* 15 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г

ИНЬ ЧЭНЬ ХАО ТАН 茵陈蒿汤

Отвар полыни волосовидной
Инь Чэнь Хао *Полыни метельчатой трава* 6 г
Шань Чжи Цзы *Гардении плод* 9 г
Да Хуан *Ревеня корневище и корень* 6 г

ЛИ ИНЬ ЦЗЯНЬ 理阴煎

Отвар, регулирующий Инь
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 9 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 9 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г
Бао Цзян *Имбиря корневище обработанное* 3 ломтика

ЛИ ЧЖУН ВАНЬ 理中丸

Пилюли, регулирующие Центр
Гань Цзян *Имбиря корневище* 9 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 9 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 9 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г

ЛИ ЧЖУН ТАН 理中汤

Отвар, регулирующий Центр
Гань Цзян *Имбиря корневище* 9 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 9 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 9 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г

ЛИН ГАНЬ У ВЭЙ ЦЗЯН СИНЬ ТАН 苓甘五味姜辛汤

Отвар пории, солодки, лимонника, имбиря и копытня
Фу Лин *Пория кокосовидная* 12 г
Гань Цао *Солодки корень* 9 г
Гань Цзян *Имбиря корневище* 9 г
Си Синь *Копытня корень и корневище* 9 г
У Вэй Цзы *Лимонника плод* 6 г

ЛИН ГУЙ ЧЖУ ГАНЬ ТАН 苓桂术甘汤

Отвар пории, ветви коричника, атрактилодеса и солодки
Фу Лин *Пория кокосовидная* 12 г
Гуй Чжи *Коричника ветвь* 9 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 6 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г

ЛИН ЦЗЯО ГОУ ТЭН ТАН 羚角钩藤汤

Отвар рога сайгака и уникарии
Лин Ян Цзяо *Сайгака рог* 4,5 г
Гоу Тэн *Уникарии побег с шипами* 9 г
Сан Е *Шелковицы лист* 6 г
Цзюй Хуа *Хризантемы цветок* 9 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 9 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 15 г
Фу Шэнь *Пории кокосовидной околокорневая часть склероция* 9 г
Чуань Бей Му *Рябчика усатого луковица* 12 г
Чжу Жу *Бамбука побеги* 15 г
Гань Цао *Солодки корень* 2,5 г

ЛУ ЦЗЯО ТУ СЫ ЦЗЫ ВАНЬ 鹿角菟丝子丸

Пилюли из повилики и оленьего рога
Лу Цзяо Шуан *Оленьих рогов порошок без клея* 9 г
Ту Сы Цзы *Повилики семя* 9 г
Му Ли *Устрицы раковина* 12 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 6 г
Ду Чжун *Эвкоммии кора* 6 г
Лянь Сюй *Лотоса тычинка* 6 г
Бай Го *Гинкго семя* 6 г
Цянь Ши *Эвриалы семя* 6 г

ЛУН ДАНЬ СЕ ГАНЬ ТАН 龙胆泻肝汤

Отвар горечавки для очищения Печени
Лун Дань Цао *Горечавки корень* 6 г
Хуан Цинь *Шлемника корень* 9 г
Шань Чжи Цзы *Гардении плод* 9 г
Цзэ Се *Частухи корневище* 9 г
Му Тун *Акебии стебель* 9 г
Чэ Цянь Цзы *Подорожника семя* 9 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 12 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 9 г
Чай Ху *Володушки корень* 9 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г

ЛЮ ВЭЙ ДИ ХУАН ВАНЬ 六味地黄丸

Пилюли из шести ингредиентов с реманией
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 24 г
Шань Чжу Юй *Кизила плод* 12 г
Шань Яо *Диоскореи корневище* 12 г
Цзэ Се *Частухи корневище* 9 г
Му Дань Пи *Пиона мудань кора корня* 9 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 9 г

ЛЮ ЦЗЮНЬ ЦЗЫ ТАН 六君子汤

Отвар шести знатных мужей
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 3 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 4,5 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 3 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 3 г
Бань Ся *Пинеллии корневище* 4,5 г

ЛЯН ГЭ САНЬ 凉膈散

Порошок, охлаждающий Диафрагму
Да Хуан *Ревеня корневище и корень* 600 г
Ман Сяо *Натрия сульфат* 600 г
Гань Цао *Солодки корень* 600 г
Хуан Цинь *Шлемника корень* 300 г
Шань Чжи Цзы *Гардении плод* 300 г
Лянь Цяо *Форзиции плод* 1200 г
Бо Хэ *Мяты трава* 300 г

ЛЯН ДИ ТАН 两地汤

Отвар двух «Ди»
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 18 г
Ди Гу Пи *Дерезы кора корня* 9 г
Сюань Шэнь *Норичника корень* 12 г
Май Мэнь Дун *Офиопогона корень* 9 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 12 г
Э Цзяо *Ослиной кожи желатин* 9 г

ЛЯН ФУ ВАНЬ 良附丸

Пилюли из альпинии и сыти
Гао Лян Цзян *Альпинии лекарственной корневище* 6 г
Сян Фу *Сыти корневище* 6 г

ЛЯН ШОУ ТАН 两收汤

Порошок двух приобретений
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 9 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 9 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 6 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 9 г
Шань Яо *Диоскореи корневище* 6 г
Шань Чжу Юй *Кизила плод* 4,5 г
Цянь Ши *Эвриалы семя* 6 г
Бянь Доу *Долихоса семя белое* 6 г
Ба Цзи Тань *Моринды лекарственной корень* 6 г
Ду Чжун *Эвкоммии кора* 6 г
Бай Го *Гинкго семя* 6 г

ЛЯНЬ ПО ИНЬ 连朴饮

Отвар магнолии и коптиса
Хуан Лянь *Коптиса корневище* 3 г
Хоу По *Магнолии лекарственной кора* 6 г
Шань Чжи Цзы *Гардении плод* 9 г
Дань Доу Чи *Сои семя ферментированное* 9 г
Ши Чан Пу *Аира Татаринова корневище* 3 г
Бань Ся *Пинеллии корневище* 3 г
Лу Гэнь *Тростника корневище* 15 г

МА СИН ШИ ГАНЬ ТАН 麻杏石甘汤

Отвар эфедры, сливы, гипса и солодки
Ма Хуан *Эфедры трава* 12 г
Ши Гао *Гипс сырой* 48 г
Син Жэнь *Абрикоса семя горькое* 18 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 6 г

МА ХУАН ТАН 麻黄汤

Отвар эфедры
Ма Хуан *Эфедры трава* 9 г
Гуй Чжи *Коричника ветвь* 6 г
Син Жэнь *Абрикоса семя горькое* 9 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г

МА ЦЗЫ ЖЭНЬ ВАНЬ 麻子仁丸

Пилюли из конопли
Хо Ма Жэнь *Конопли семя* 9 г
Да Хуан *Ревеня корневище и корень* 6 г
Син Жэнь *Абрикоса семя горькое* 4,5 г
Чжи Ши *Померанца плод незрелый* 6 г
Хоу По *Магнолии лекарственной кора* 4,5 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 4,5 г

МУ СЯН ЛЮ ЦИ ИНЬ 木香流气饮

Отвар соссюреи, стимулирующий течение Ци
Му Сян *Соссюреи корень* 6 г
Бань Ся *Пинеллии корневище* 6 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 3 г
Хоу По *Магнолии лекарственной кора* 4,5 г
Цин Пи *Мандарина кожура зеленая* 3 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г
Сян Фу *Сыти корневище* 6 г
Цзы Су Е *Периллы лист* 3 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 6 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 6 г
Му Гуа *Хеномелеса плод* 3 г
Ши Чан Пу *Аира Татаринова корневище* 3 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 4,5 г
Бай Чжи *Дудника даурского корень* 3 г
Май Мэнь Дун *Офиопогона корень* 6 г
Цао Го *Амомума цао-ко плод* 3 г
Жоу Гуй *Коричника кора* 1,5 г
Э Чжу *Куркумы корневище* 3 г
Да Фу Пи *Ареки околоплодник* 3 г
Дин Сян *Гвоздики бутон* 3 г
Бин Лан *Ареки семя* 3 г
Хо Сян *Многоколосника/пачули трава* 3 г
Му Тун *Акебии стебель* 1,5 г

НУАНЬ ГАНЬ ЦЗЯНЬ 暖肝煎

Отвар, согревающий Печень
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Гоу Ци Цзы *Дерезы плод* 9 г
Сяо Хуэй Сян *Фенхеля плод* 6 г
Жоу Гуй *Коричника кора* 3 г
У Яо *Линдеры корень* 6 г
Чэнь Сян *Аквиларии смолистая древесина* 3 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 6 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 3 ломтика

НЭЙ БУ ВАНЬ 内补丸

Пилюли, тонизирующие Внутреннее
Лу Жун *Оленя пант* 3 г
Ту Сы Цзы *Повилики семя* 6 г
Жоу Цун Жун *Цистанхе трава* 6 г
Ша Юань Цзи Ли *Астрагала сглаженного семя* 6 г
Хуан Ци *Астрагала корень* 6 г
Сан Пяо Сяо *Богомола защитная капсула яиц* 6 г
Жоу Гуй *Коричника кора* 2 г
Фу Цзы *Аконита корень боковой обработанный* 2 г
Бай Цзи Ли *Якорцев стелющихся плод* 3 г
Цзы Вань *Астры корень* 3 г

ПИН ВЭЙ САНЬ 平胃散

Порошок, балансирующий Желудок
Цан Чжу *Атрактилодеса корневище* 12 г
Хоу По *Магнолии лекарственной кора* 9 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 9 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г

САН ПЯО СЯО САНЬ 桑螵蛸散

Порошок из оболочек яиц богомола
Сан Пяо Сяо *Богомола защитная капсула яиц* 9 г
Лун Гу *«Кость дракона»* 12 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 9 г
Фу Шэнь *Пории кокосовидной околокорневая часть склероция* 9 г
Юань Чжи *Истода корень* 3 г
Ши Чан Пу *Аира Татаринова корневище* 6 г
Чжи Гуй Бань *Черепахи панцирь (обжаренный с медом)* 9 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г

САН СИН ТАН 桑杏汤

Отвар шелковицы и сливы
Сан Е *Шелковицы лист* 3 г
Шань Чжи Цзы *Гардении плод* 3 г
Дань Доу Чи *Сои семя ферментированное* 3 г
Син Жэнь *Абрикоса семя горькое* 4,5 г
Чжэ Бэй Му *Рябчика Тунберга луковица* 3 г
Нань Ша Шэнь *Бубенчика корень* 6 г
Ли Пи *Груши плод* 3 г

САН ЦЗЮЙ ИНЬ 桑菊饮

Отвар шелковицы и хризантемы
Сан Е *Шелковицы лист* 7,5 г
Цзюй Хуа *Хризантемы цветок* 3 г
Лянь Цяо *Форзиции плод* 4,5 г
Бо Хэ *Мяты трава* 2,4 г
Цзе Гэн *Платикодона корень* 6 г
Син Жэнь *Абрикоса семя горькое* 6 г
Лу Гэнь *Тростника корневище* 6 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г

САНЬ ЖЭНЬ ТАН 三仁汤

Отвар трех семян
Син Жэнь *Абрикоса семя горькое* 15 г
Хоу По *Магнолии лекарственной кора* 6 г
Хуа Ши *Тальк* 18 г
Тун Цао *Тетрапанакса сердцевина стебля* 6 г
Бай Доу Коу *Кардамона круглого плод* 6 г
Дань Чжу Е *Лофатерума трава* 6 г
И И Жэнь *Коикса семя* 18 г
Бань Ся *Пинеллии корневище* 9 г

САНЬ МЯО ХУН ТЭН ТАН 三妙红藤汤

Отвар трех чудесных сарджентодокс
Цан Чжу *Атрактилодеса корневище* 6 г
Хуан Бо *Бархата кора* 6 г
И И Жэнь *Коикса семя* 10 г
Хун Тэн *Сарджентодоксы побег* 6 г
Сяо Цзи *Волчеца трава* 6 г
Да Цзи *Бодяка японского трава или корень* 6 г
Сянь Хэ Цао *Репешка трава* 6 г
И Му Цао *Пустырника трава* 6 г
Ся Ку Цао *Черноголовки соцветие* 6 г
Сян Фу *Сыти корневище* 6 г
Бай Цзян Цао *Патринии трава* 6 г

САНЬ ЦЗЫ ЯН ЦИНЬ ТАН 三子养亲汤

Питательный отвар предков из Трех Семян
Бай Цзе Цзы *Горчицы семя* 6 г
Цзы Су Цзы *Периллы плод* 6 г
Лай Фу Цзы *Редиса семя* 6 г

САНЬ ЦЗЯ ФУ МАЙ ТАН 三甲复脉汤

Отвар Трех Черепах, восстанавливающий пульс
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 18 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 18 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 18 г
Май Мэнь Дун *Офиопогона корень* 15 г
Хо Ма Жэнь *Конопли семя* 9 г
Э Цзяо *Ослиной кожи желатин* 9 г
Му Ли *Устрицы раковина* 15 г
Бе Цзя *Трионикса щиток* 24 г
Гуй Бань *Черепахи панцирь* 30 г

СЕ БАЙ САНЬ 泻白散

Порошок, дренирующий Белое
Сан Бай Пи *Шелковицы кора корня* 30 г
Ди Гу Пи *Дерезы кора корня* 30 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г
Гэн Ми *Риса посевного плод* 15 г

СЕ СИНЬ ТАН 泻心汤

Отвар, очищающий Сердце
Да Хуан *Ревеня корневище и корень* 6 г
Хуан Лянь *Коптиса корневище* 3 г
Хуан Цинь *Шлемника корень* 3 г

СИ НИ САНЬ 四逆散

Порошок для лечения Четырех Возмущений
Чай Ху *Володушки корень* 9 г
Чжи Ши *Померанца плод незрелый* 9 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 12 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 6 г

СИ ЦЗЯО ДИ ХУАН ТАН 犀角地黄汤

Отвар рога носорога и ремании
Шуй Ню Цзяо *Буйвола рог* 6 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 24 г
Чи Шао *Пиона корень красный* 9 г
Му Дань Пи *Пиона мудань кора корня* 6 г

СИН СУ САНЬ 杏苏散

Порошок сливы и периллы
Цзы Су Е *Периллы лист* 6 г
Чуань Ху *Горичника корень* 6 г
Син Жэнь *Абрикоса семя горькое* 6 г
Цзе Гэн *Платикодона корень* 6 г
Чжи Кэ *Померанца плод* 6 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 6 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 6 г
Бань Ся *Пинеллии корневище* 6 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 6 г
Да Цзао *Ююбы плод* 2 шт.
Гань Цао *Солодки корень* 3 г

СО ГУН ЧЖУ ЮЙ ТАН 缩宫逐瘀汤

Отвар, сжимающий Матку и снимающий застой
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 9 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 6 г
Пу Хуан *Рогоза пыльца* 6 г
У Лин Чжи *Летяги помет* 6 г
Дан Шэнь *Кодонопсиса корень* 6 г
Чжи Кэ *Померанца плод* 4,5 г
И Му Цао *Пустырника трава* 6 г

СО ЦЮАНЬ ВАНЬ 缩泉丸

Пилюли, удерживающие ручей
У Яо *Линдеры корень* 9 г
И Чжи Жэнь *Альпинии плод* 9 г

СУ ЦЗЫ ЦЗЯН ТАН 苏子降气汤

Отвар семян периллы, успокаивающий Ци
Цзы Су Цзы *Периллы плод* 9 г
Бань Ся *Пинеллии корневище* 9 г
Хоу По *Магнолии лекарственной кора* 6 г
Чуань Ху *Горичника корень* 6 г
Жоу Гуй *Коричника кора* 3 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 2 ломтика
Су Е *Периллы лист* 5 листьев
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 6 г
Да Цзао *Ююбы плод* 1 шт.

СЫ МО ТАН 四磨汤

Отвар четырех молотых трав
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 3 г
Бин Лан *Ареки семя* 9 г
Чэнь Сян *Аквиларии смолистая древесина* 3 г
У Яо *Линдеры корень* 9 г

СЫ НИ ТАН 四逆汤

Отвар от Четырех Возмущений
Фу Цзы *Аконита корень боковой обработанный* 6 г
Гань Цзян *Имбиря корневище* 4,5 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 6 г

СЫ У МА ЦЗЫ ЖЭНЬ ВАНЬ 四物麻子仁丸

Пилюли четырех субстанций с коноплей
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 3 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 6 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 6 г
Хо Ма Жэнь *Конопли семя* 9 г
Да Хуан *Ревеня корневище и корень* 6 г
Син Жэнь *Абрикоса семя горькое* 4,5 г
Чжи Ши *Померанца плод незрелый* 6 г
Хоу По *Магнолии лекарственной кора* 4,5 г

СЫ У ТАН 四物汤

Отвар Четырех Субстанций
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 9 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 9 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 9 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 3 г

СЫ ЦЗЮНЬ ЦЗЫ ТАН 四君子汤

Отвар четырех знатных мужей
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 9 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 9 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 9 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г

СЮАНЬ ФУ ДАЙ ЧЖЭ ТАН 旋复代赭汤

Отвар девясила и гематита
Сюнь Фу Хуа *Девясила цветок* 9 г
Дай Чжэ Ши *Гематит* 3 г
Бань Ся *Пинеллии корневище* 9 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 6 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 6 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г
Да Цзао *Ююбы плод* 12 шт.

СЮЭ ФУ ЧЖУ ЮЙ ТАН 血府逐瘀汤

Отвар, снимающий застой во Дворце Крови
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 9 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 9 г
Чи Шао *Пиона корень красный* 6 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 5 г
Тао Жэнь *Персика семя* 12 г
Хун Хуа *Сафлора цветок* 9 г
Чай Ху *Володушки корень* 3 г
Чжи Кэ *Померанца плод* 6 г
Ню Си *Соломоцвета двузубого корень* 9 г
Цзе Гэн *Платикодона корень* 5 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г

СЯН ЛЭН ВАНЬ 香棱丸

Пилюли соссюреи и ежеголовника
Му Сян *Соссюреи корень* 6 г
Дин Сян *Гвоздики бутон* 3 г
Сань Лэн *Ежеголовника корневище* 6 г
Чжи Кэ *Померанца плод* 6 г
Цин Пи *Мандарина кожура зеленая* 3 г
Чуан Лянь Цзы *Мелии Тунсенда плод* 3 г
Сяо Хуэй Сян *Фенхеля плод* 6 г
Э Чжу *Куркумы корневище* 6 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 3 ломтика

СЯО ЦЗЯНЬ ЧЖУН ТАН 小建中汤

Малый отвар, укрепляющий Центр
И Тан *Мальтоза* 18 г
Гуй Чжи *Коричника ветвь* 9 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 18 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 6 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 9 г
Да Цзао *Ююбы плод* 12 шт.

СЯО ЦИН ЛУН ТАН 小青龙汤

Отвар Малого Зеленого Дракона
Ма Хуан *Эфедры трава* 9 г
Гуй Чжи *Коричника ветвь* 9 г
Гань Цзян *Имбиря корневище* 9 г
Си Синь *Копытня корень и корневище* 3 г
У Вэй Цзы *Лимонника плод* 6 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 9 г
Бань Ся *Пинеллии корневище* 9 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г

СЯО ЧАЙ ХУ ТАН 小柴胡汤

Малый отвар володушки
Чай Ху *Володушки корень* 24 г
Хуан Цинь *Шлемника корень* 9 г
Бань Ся *Пинеллии корневище* 24 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 9 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 9 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 9 г
Да Цзао *Ююбы плод* 12 шт.

СЯО ЯО САНЬ 逍遥散

Порошок свободного и легкого перемещения
Бо Хэ *Мяты трава* 3 г
Чай Ху *Володушки корень* 9 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 9 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 12 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 9 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 15 г
Гань Цао *Солодки корень* 6 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 3 ломтика

ТАО ХУН СЫ У ТАН 桃红四物汤

Отвар Четырех Субстанций с персиком и сафлором
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 12 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 10 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 12 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 8 г
Тао Жэнь *Персика семя* 6 г
Хун Хуа *Сафлора цветок* 4 г

ТАО ХЭ ЧЭН ЦИ ТАН 桃核承气汤

Отвар персика, направляющий Ци
Тао Жэнь *Персика семя* 50 кусочков
Да Хуан *Ревеня корневище и корень* 12 г
Гуй Чжи *Коричника ветвь* 6 г
Ман Сяо *Натрия сульфат* 6 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 6 г

ТУ СЫ ЦЗЫ ВАНЬ 菟丝子丸

Пилюли повилики
Ту Сы Цзы *Повилики семя* 6 г
Лу Жун *Оленя пант* 3 г
Жоу Цун Жун *Цистанхе трава* 6 г
Шань Яо *Диоскореи корневище* 3 г
Фу Цзы *Аконита корень боковой обработанный* 3 г
У Яо *Линдеры корень* 3 г
У Вэй Цзы *Лимонника плод* 3 г
Сан Пяо Сяо *Богомола защитная капсула яиц* 3 г
И Чжи Жэнь *Альпинии плод* 3 г
Дуань Му Ли *Устрицы раковина (обожженная)* 6 г
Цзи Нэй Цзинь *Куриного желудка эндотелий* 1,5 г

ТУН Ю ТАН 通幽汤

Отвар, проникающий в глубину
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 1,5 г
Хун Хуа *Сафлора цветок* 1,5 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 3 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 3 г
Шэн Ма *Клопогона корневище* 6 г
Тао Жэнь *Персика семя* 6 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Бин Лан *Ареки семя* 3 г

ТЯНЬ ВАН БУ СИНЬ ДАНЬ 天王补心丹

Пилюли Небесного Императора, тонизирующие Сердце
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 12 г
Сюань Шэнь *Норичника корень* 6 г
Май Мэнь Дун *Офиопогона корень* 6 г
Тянь Мэнь Дун *Спаржи корень* 6 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 6 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 6 г
У Вэй Цзы *Лимонника плод* 6 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Дань Шэнь *Шалфея многокорневого корень* 6 г
Бай Цзы Жэнь *Биоты семя* 6 г
Суань Цзао Жэнь *Зизифуса колючего семя* 6 г
Юань Чжи *Истода корень* 6 г
Цзе Гэн *Платикодона корень* 3 г

ТЯНЬ ДИ ЦЗЯНЬ 天地煎

Отвар Неба и Земли
Тянь Мэнь Дун *Спаржи корень* 9 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 9 г

ТЯНЬ МА ГОУ ТЭН ИНЬ 天麻钩藤饮

Отвар гастродии и уникарии
Тянь Ма *Гастродии корневище* 9 г
Гоу Тэн *Уникарии побег с шипами* 9 г
Ши Цзюэ Мин *Морского ушка раковина* 6 г
Сан Цзи Шэн *Таксилуса трава* 9 г
Ду Чжун *Эвкоммии кора* 9 г
Чуань Ню Си *Циатулы корень* 9 г
Шань Чжи Цзы *Гардении плод* 6 г
Хуан Цинь *Шлемника корень* 9 г
И Му Цао *Пустырника трава* 9 г
Е Цзяо Тэн *Горца многоцветкового побег* 9 г
Фу Шэнь *Пории кокосовидной околокорневая часть склероция* 6 г

ТЯНЬ ТАЙ У ЯО САНЬ 天台乌药散

Порошок из высококлассной линдеры
У Яо *Линдеры корень* 15 г
Му Сян *Соссюреи корень* 15 г
Сяо Хуэй Сян *Фенхеля плод* 15 г
Цин Пи *Мандарина кожура зеленая* 15 г
Гао Лян Цзян *Альпинии лекарственной корневище* 15 г
Бин Лан *Ареки семя* 2 шт
Чуан Лянь Цзы *Мелии Тунсенда плод* 10 кусочков

ТЯО ВЭЙ ЧЭН ЦИ ТАН 调胃承气汤

Отвар, регулирующий Желудок и направляющий Ци
Да Хуан *Ревеня корневище и корень* 12 г
Ман Сяо *Натрия сульфат* 9 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 6 г

ТЯО ЧЖЭН САНЬ 调正散

Порошок, восстанавливающий регулирование
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 6 г
Цан Чжу *Атрактилодеса корневище* 6 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 6 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 3 г
Чжэ Бэй Му *Рябчика Тунберга луковица* 6 г
И И Жэнь *Коикса семя* 12 г

У ЖЭНЬ ВАНЬ 五仁丸

Пилюли из пяти семян
Тао Жэнь *Персика семя* 9 г
Син Жэнь *Абрикоса семя горькое* 9 г
Бай Цзы Жэнь *Биоты семя* 6 г
Сун Цзы Жэнь *Сосны корейской семя* 3 г
Юй Ли Жэнь *Сливы семя* 3 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 9 г

У МЭЙ ВАНЬ 乌梅丸

Отвар японского абрикоса
У Мэй *Муме плод* 24 г
Чуань Цзяо *Зантоксилума перикарпий* 1,5 г
Си Синь *Копытня корень и корневище* 1,5 г
Хуан Лянь *Коптиса корневище* 9 г
Хуан Бо *Бархата кора* 6 г
Гань Цзян *Имбиря корневище* 6 г
Фу Цзы *Аконита корень боковой обработанный* 3 г
Гуй Чжи *Коричника ветвь* 3 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 6 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 3 г

У ХУ ТАН 五虎汤

Отвар Пяти Тигров
Ма Хуан *Эфедры трава* 2,1 г
Ши Гао *Гипс сырой* 4,5 г
Син Жэнь *Абрикоса семя горькое* 3 г
Гань Цао *Солодки корень* 1,2 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 3 ломтика
Да Цзао *Ююбы плод* 1 шт.
Си Ча *Чай зеленый* 2,4 г

У ЧЖИ САНЬ 五枝散

Порошок пяти цитрусовых
Бай Чжи *Дудника даурского корень* 3 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 3 г
Хоу По *Магнолии лекарственной кора* 6 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 4,5 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 6 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 6 г
Цзе Гэн *Платикодона корень* 3 г
Цан Чжу *Атрактилодеса корневище* 6 г
Чжи Кэ *Померанца плод* 6 г
Бань Ся *Пинеллии корневище* 6 г
Ма Хуан *Эфедры трава* 3 г
Гань Цзян *Имбиря корневище* 3 г
Жоу Гуй *Коричника кора* 3 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 3 ломтика

У ЧЖУ ЮЙ ТАН 吴茱萸汤

Отвар эводии
У Чжу Юй *Эводии плод* 9 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 6 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 9 г
Да Цзао *Ююбы плод* 3 шт.

У ЯО САНЬ 乌药散

Порошок линдеры
У Яо *Линдеры корень* 6 г
Сян Фу *Сыти корневище* 6 г
Цзы Су Цзы *Периллы плод* 4,5 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 3 г
Чай Ху *Володушки корень* 6 г
Му Дань Пи *Пиона мудань кора корня* 6 г
Гуй Чжи *Коричника ветвь* 3 г
Му Сян *Соссюреи корень* 3 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 3 г
Бо Хэ *Мяты трава* 3 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г

ФО ШОУ САНЬ 佛手散

Порошок руки Будды
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 4 г

ФУ ТУ ДАНЬ 茯菟丹

Пилюли из пории и повилики
Ту Сы Цзы *Повилики семя* 150 г
У Вэй Цзы *Лимонника плод* 210 г
Шань Яо *Диоскореи корневище* 60 г
Лянь Цзы *Лотоса семя* 60 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 90 г

ХАО ЦИНЬ ЦИН ДАНЬ ТАН 蒿芩清胆汤

Отвар полыни и шлемника, очищающий Желчный Пузырь
Цин Хао *Полыни однолетней трава* 4,5 г
Хуан Цинь *Шлемника корень* 4,5 г
Чжу Жу *Бамбука побеги* 9 г
Чжи Ши *Померанца плод незрелый* 4,5 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 4,5 г
Бань Ся *Пинеллии корневище* 4,5 г
Чи Фу Лин *Пория красная* 9 г

БИ ЮЙ САНЬ *ЯШМОВЫЙ ПОРОШОК*
Хуа Ши *Тальк* 6 частей
Гань Цао *Солодки корень* 1 часть
Цин Дай *Индиго натуральный в порошке* 1 часть

ХО СЯН ЧЖЭН ЦИ САНЬ 藿香正气散

Порошок многоколосника, исправляющий Ци
Хо Сян *Многоколосника/пачули трава* 12 г
Хоу По *Магнолии лекарственной кора* 9 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 9 г
Цзы Су Е *Периллы лист* 6 г
Бай Чжи *Дудника даурского корень* 6 г
Бань Ся *Пинеллии корневище* 9 г
Да Фу Пи *Ареки околоплодник* 9 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 12 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 9 г
Цзе Гэн *Платикодона корень* 9 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г

ХУА ГАНЬ ЦЗЯНЬ 化肝煎

Отвар, трансформирующий Печень
Цин Пи *Мандарина кожура зеленая* 6 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 6 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 6 г
Му Дань Пи *Пиона мудань кора корня* 4 5 г
Шань Чжи Цзы *Гардении плод* 4,5 г
Цзэ Се *Частухи корневище* 4,5 г
Чуань Бей Му *Рябчика усатого луковица* 6 г

ХУАН ЛЯНЬ Э ЦЗЯО ТАН 黄连阿胶汤

Отвар коптиса и ослиной кожи
Хуан Лянь *Коптиса корневище* 12 г
Хуан Цинь *Шлемника корень* 6 г
Э Цзяо *Ослиной кожи желатин* 9 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 6 г
Цзи Цзы Хуан *Яичный желток* 2 желтка

ХУАН ЦИ ЦЗЯНЬ ЧЖУН ТАН 黄芪建中汤

Отвар астрагала, укрепляющий Центр
Хуан Ци *Астрагала корень* 9 г
И Тан *Мальтоза* 18 г
Гуй Чжи *Коричника ветвь* 9 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 18 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 6 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 9 г
Да Цзао *Ююбы плод* 12 шт.

ХЭЙ ШЭНЬ САНЬ 黑神散

Порошок Духа черного боба
Хэй Да Доу *Сои семя* 6 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 6 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Жоу Гуй *Коричника кора* 3 г
Пао Цзян *Имбиря корневище обработанное* 3 ломтика
Гань Цао *Солодки корень* 3 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 6 г
Пу Хуан *Рогоза пыльца* 6 г

ЦАН ФУ ДАО ТАНЬ ВАНЬ 苍附导痰丸

Пилюли атрактилодеса и сыти, управляющие Флегмой
Цан Чжу *Атрактилодеса корневище* 9 г
Сян Фу *Сыти корневище* 9 г
Чжи Кэ *Померанца плод* 9 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 6 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 6 г
Дань Нань Синь *Аризема с желчью* 4,5 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 3 ломтика
Шэнь Цюй *Масса ферментированная лечебная* 6 г

ЦЗЕ ДУ ХО СЮЭ ТАН 解毒活血汤

Отвар, выталкивающий яд и укрепляющий Кровь
Лянь Цяо *Форзиции плод* 6 г
Гэ Гэнь *Пуэрарии корень* 6 г
Чай Ху *Володушки корень* 4,5 г
Гань Цао *Солодки корень* 6 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 6 г
Чи Шао *Пиона корень красный* 4,5 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Хун Хуа *Сафлора цветок* 3 г
Тао Жэнь *Персика семя* 4,5 г
Чжи Кэ *Померанца плод* 6 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 6 г

ЦЗИН ФАН СЫ У ТАН 荆防四物汤

Отвар Четырех Субстанций со схизонепетои и сапожниковией
Цзин Цзе *Схизонепеты трава* 4,5 г
Фан Фэн *Сапожниковии корень* 6 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 6 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 4,5 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 6 г
Цзы Су Е *Периллы лист* 3 г

ЦЗИНЬ ГУЙ ШЭНЬ ЦИ ВАНЬ 金归肾气丸

Пилюли Золотого Ларца для Ци Почек
Фу Цзы *Аконита корень боковой обработанный* 3 г
Гуй Чжи *Коричника ветвь* 3 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 24 г
Шань Чжу Юй *Кизила плод* 12 г
Шань Яо *Диоскореи корневище* 12 г
Цзэ Се *Частухи корневище* 9 г
Му Дань Пи *Пиона мудань кора корня* 9 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 9 г

ЦЗИНЬ СО ГУ ЦЗИН ВАНЬ 金锁固精丸

Пилюли Металлического Замка, улучшающие Эссенцию
Ша Юань Цзи Ли *Астрагала сглаженного семя* 60 г
Цянь Ши *Эвриалы семя* 60 г
Лянь Сюй *Лотоса тычинка* 60 г
Лун Гу *«Кость дракона»* 30 г
Му Ли *Устрицы раковина* 30 г
Лянь Цзы *Лотоса семя* 120 г

ЦЗО ГУЙ ВАНЬ 左归丸

Пилюли, восстанавливающие Левую Почку
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 15 г
Шань Яо *Диоскореи корневище* 9 г
Шань Чжу Юй *Кизила плод* 9 г
Гоу Ци Цзы *Дерезы плод* 9 г
Чуань Ню Си *Циатулы корень* 6 г
Ту Сы Цзы *Повилики семя* 9 г
Лу Цзяо Цзяо *Оленьих рогов желатин* 9 г
Гуй Бань Цзяо *Черепахового панциря желатин* 9 г

ЦЗО ЦЗИНЬ ВАНЬ 左金丸

Пилюли Левого Металла
Хуан Лянь *Коптиса корневище* 15 г
У Чжу Юй *Эводии плод* 2 г

ЦЗЭН Е ТАН 增液汤

Отвар, увеличивающий жидкости
Сюань Шэнь *Норичника корень* 18 г
Май Мэнь Дун *Офиопогона корень* 12 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 12 г

ЦЗЮЙ ПИ ЧЖУ ЖУ ТАН 橘皮竹茹汤

Отвар цитруса и бамбука
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 9 г
Чжу Жу *Бамбука побеги* 9 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 3 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 18 г
Гань Цао *Солодки корень* 6 г
Да Цзао *Ююбы плод* 5 шт.

ЦЗЯНЬ ЛИН ТАН 建瓴汤

Отвар для построения крыши с черепицей
Шань Яо *Диоскореи корневище* 30 г
Хуай Ню Си *Соломоцвета двузубого корень* 30 г
Дай Чжэ Ши *Гематит* 24 г
Лун Гу *«Кость дракона»* 18 г
Му Ли *Устрицы раковина* 18 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 18 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 12 г
Бай Цзы Жэнь *Биоты семя* 12 г

ЦИ ГУН ВАНЬ 起宫丸

Пилюли, пробуждающие Матку
Бань Ся *Пинеллии корневище* 6 г
Цан Чжу *Атрактилодеса корневище* 6 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 3 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 6 г
Сян Фу *Сыти корневище* 6 г
Шэнь Цюй *Масса ферментированная лечебная* 6 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 4,5 г

ЦИ ЦЗЮЙ ДИ ХУАН ВАНЬ 杞菊地黄丸

Пилюли из дерезы, хризантемы и ремании
Гоу Ци Цзы *Дерезы плод* 12 г
Цзюй Хуа *Хризантемы цветок* 9 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 24 г
Шань Чжу Юй *Кизила плод* 12 г
Шань Яо *Диоскореи корневище* 12 г
Цзэ Се *Частухи корневище* 9 г
Му Дань Пи *Пиона мудань кора корня* 9 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 9 г

ЦИН ВЭЙ САНЬ 清胃散

Порошок, очищающий Желудок
Хуан Лянь *Коптиса корневище* 1,8 г
Шэн Ма *Клопогона корневище* 3 г
Му Дань Пи *Пиона мудань кора корня* 1 5 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 0,9 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 0,9 г

ЦИН ГАНЬ ИНЬ ЦЗИН ТАН 清肝头顶汤

Отвар, очищающий Печень и направляющий месячные
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 6 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 6 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г
Шань Чжи Цзы *Гардении плод* 6 г
Хуан Цинь *Шлемника корень* 4 г
Чуан Лянь Цзы *Мелии Тунсенда плод* 3 г
Цянь Цао *Марены корень* 6 г
Бай Мао Гэнь *Императы корневище* 6 г
Чуань Ню Си *Циатулы корень* 3 г
Му Дань Пи *Пиона мудань кора корня* 6 г

ЦИН ДО ИНЬ 清络饮

Отвар, очищающий Соединительные каналы
Цзинь Инь Хуа *Жимолости цветок* 6 г
Сянь Бянь Доу Хуа *Долихоса цветок свежий* 6 г
Си Гуа Шуан *Семя арбуза, обработанное с мирабилитом* 6 г
Сы Гуа Пи *Люффы остроребристой околоплодник* 6 г
Сянь Хэ Е *Лотоса лист свежий* 6 г
Сянь Чжу Е *Лофатерума трава свежая* 6 г

ЦИН ЖЭ АНЬ ТАЙ ИНЬ 清热安胎饮

Отвар, очищающий Жар и успокаивающий плод
Хуан Лянь *Коптиса корневище* 3 г
Хуан Цинь *Шлемника корень* 6 г
Цэ Бай Е *Биоты концы веточек* 6 г
Чунь Пи *Айланта кора* 6 г
Э Цзяо *Ослиной кожи желатин* 6 г
Шань Яо *Диоскореи корневище* 6 г

ЦИН ЖЭ ГУ ЦЗИН ТАН 清热固经汤

Отвар, очищающий Сердце и укрепляющий менструации
Хуан Цинь *Шлемника корень* 4,5 г
Шань Чжи Цзы *Гардении плод (обугленный)* 6 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 9 г
Ди Гу Пи *Дерезы кора корня* 6 г
Ди Юй *Кровохлебки корень* 6 г
Э Цзяо *Ослиной кожи желатин* 6 г
Оу Цзе *Лотоса утолщения корневищ* 6 г
Цзун Лу Цзы *Трахикарпуса плод* 4,5 г
Гуй Бань *Черепахи панцирь (поджаренный)* 12 г
Му Ли *Устрицы раковина* 12 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г

ЦИН ЖЭ ТЯО СЮЭ ТАН 清热调血汤

Отвар, охлаждающий Жар и регулирующий Кровь
Му Дань Пи *Пиона мудань кора корня* 6 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 9 г
Хуан Лянь *Коптиса корневище* 4,5 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 9 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 9 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 6 г
Хун Хуа *Сафлора цветок* 6 г
Тао Жэнь *Персика семя* 6 г
Э Чжу *Куркумы корневище* 6 г
Сян Фу *Сыти корневище* 6 г
Янь Ху Со *Хохлатки корневище* 6 г

ЦИН ИН ТАН 清营汤

Отвар, очищающий Жар на уровне Питательной Ци
Шуй Ню Цзяо *Буйвола рог* 18 г
Сюань Шэнь *Норичника корень* 9 г
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 15 г
Май Мэнь Дун *Офиопогона корень* 9 г
Цзинь Инь Хуа *Жимолости цветок* 9 г
Лянь Цяо *Форзиции плод* 6 г
Хуан Лянь *Коптиса корневище* 4,5 г
Дань Чжу Е *Лофатерума трава* 3 г
Дань Шэнь *Шалфея многокорневого корень* 6 г

ЦИН ЦЗАО ЖУНЬ ЧАН ТАН 清燥润肠汤

Отвар, устраняющий Сухость и увлажняющий Кишечник
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 9 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 6 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Хо Ма Жэнь *Конопли семя* 4 5 г
Гуа Лоу Жэнь *Трихозанта семя* 6 г
Юй Ли Жэнь *Сливы семя* 6 г
Ши Ху *Дендробиума трава* 9 г
Чжи Кэ *Померанца плод* 3 г
Цин Пи *Мандарина кожура зеленая* 3 г
Цзин Цзюй *Кинкана овального плод* 4,5 г

ЦИН ЦИ ХУА ТАНЬ ВАНЬ 清气化痰汤

Отвар, очищающий Ци и удаляющий Флегму
Дань Нань Синь *Аризема с желчью* 6 г
Бань Ся *Пинеллии корневище* 6 г
Гуа Лоу Жэнь *Трихозанта семя* 6 г
Хуан Цинь *Шлемника корень* 4,5 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 3 г
Син Жэнь *Абрикоса семя горькое* 4,5 г
Чжи Ши *Померанца плод незрелый* 4 5 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 6 г

ЧАЙ ХУ ШУ ГАНЬ ТАН 柴胡疏肝汤

Отвар володушки, успокаивающий Печень
Чай Ху *Володушки корень* 6 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 4,5 г
Чжи Кэ *Померанца плод* 4,5 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 1,5 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 6 г
Сян Фу *Сыти корневище* 4,5 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 4 5 г

ЧАН ТАЙ БАИ ЧЖУ САНЬ 长胎白术散

Порошок долгой жизни плода из атрактилодеса
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 6 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 3 г
Чуань Цзяо *Зантоксилума перикарпий* 3 г
Шэн Ди *Хуан Ремании корень* 6 г
Э Цзяо *Ослиной кожи желатин* 6 г
Му Ли *Устрицы раковина* 9 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 6 г

ЧЖИ ДАЙ ВАНЬ 带丸

Пилюли, останавливающие вагинальные выделения
Фу Лин *Пория кокосовидная* 6 г
Чжу Лин *Полипорус зонтичный* 6 г
Цзэ Се *Частухи корневище* 6 г
Чи Шао *Пиона корень красный* 6 г
Му Дань Пи *Пиона мудань кора корня* 6 г
Инь Чэнь Хао *Полыни метельчатой трава* 4,5 г
Хуан Бо *Бархата кора* 6 г
Чэ Цянь Цзы *Подорожника семя* 4,5 г
Шань Чжи Цзы *Гардении плод* 3 г
Ню Си *Соломоцвета двузубого корень* 6 г

ЧЖИ ШИ ГУА ЛОУ ГУЙ ЧЖИ ТАН 枳实瓜蒌桂枝汤

Отвар померанца, трихозанта и ветвей коричника
Гуа Лоу *Трихозанта плод* 12 г
Се Бай *Лука крупнотычинкового луковица* 9 г
Чжи Ши *Померанца плод незрелый* 12 г
Хоу По *Магнолии лекарственной кора* 12 г
Гуй Чжи *Коричника ветвь* 3 г

ЧЖИ ШИ ДАО ЧЖИ ВАНЬ 枳实导滞丸

Цитрусовые пилюли, устраняющие застой
Чжи Ши *Померанца плод незрелый* 12 г
Да Хуан *Ревеня корневище и корень* 15 г
Хуан Лянь *Коптиса корневище* 6 г
Хуан Цинь *Шлемника корень* 6 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 6 г
Цзэ Се *Частухи корневище* 6 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 6 г
Шэнь Цюй *Масса ферментированная лечебная* 12 г

ЧЖЭН ЦИ ТЯНЬ СЯН САНЬ 正气天香散

Исправляющий Ци порошок с небесным ароматом
У Яо *Линдеры корень* 6 г
Гань Цзян *Имбиря корневище* 3 г
Цзы Су Е *Периллы лист* 6 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 4,5 г

ЧЖЭНЬ ГАНЬ СИ ФЭН ТАН 镇肝熄风汤

Отвар, успокаивающий Печень и гасящий Ветер
Хуай Ню Си *Соломоцвета двузубого корень* 15 г
Дай Чжэ Ши *Гематит* 15 г
Лун Гу *«Кость дракона»* 12 г
Му Ли *Устрицы раковина* 12 г
Гуй Бань *Черепахи панцирь* 12 г
Сюань Шэнь *Норичника корень* 12 г
Тянь Мэнь Дун *Спаржи корень* 12 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 12 г
Инь Чэнь Хао *Полыни метельчатой трава* 6 г
Чуан Лянь Цзы *Мелии Тунсенда плод* 6 г
Май Я *Ячменя плод проращенный* 6 г
Гань Цао *Солодки корень* 6 г

ЧЭНЬ СЯН ЦЗЯНЬ САНЬ 沉香降气汤

Порошок аквиларии, подавляющий Ци
Чэнь Сян *Аквиларии смолистая древесина* 9 г
Сян Фу *Сыти корневище* 6 г
Ша Жэнь *Амомума плод* 3 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г

ША ШЭНЬ МАЙ ДУН ТАН 沙参麦冬汤

Отвар глении и офиопогона
Ша Шэнь *Глении или бубенчика корень* 9 г
Май Мэнь Дун *Офиопогона корень* 9 г
Юй Чжу *Купены душистой корневище* 6 г
Сан Е *Шелковицы лист* 4,5 г
Тянь Хуа Фэнь *Трихозанта корень* 4,5 г
Бянь Доу *Долихоса семя белое* 4,5 г
Гань Цао *Солодки корень* 3 г

ШАО ФУ ЧЖУ ЮЙ ТАН 少腹逐瘀汤

Отвар, синимающий застой внизу живота
Сяо Хуэй Сян *Фенхеля плод* 6 г
Гань Цзян *Имбиря корневище* 2 г
Жоу Гуй *Коричника кора* 1,5 г
Янь Ху Со *Хохлатки корневище* 6 г
Мо Яо *Мирра* 6 г
Пу Хуан *Рогоза пыльца* 6 г
У Лин Чжи *Летяги помет* 4,5 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 9 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 4,5 г
Чи Шао *Пиона корень красный* 6 г

ШАО ЯО ТАН 少药汤

Отвар пиона
Бай Шао *Пиона корень белый* 30 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 15 г
Гань Ца *Солодки корень* 6 г
Му Сян *Соссюреи корень* 6 г
Бин Лан *Ареки семя* 6 г
Хуан Лянь *Коптиса корневище* 15 г
Хуан Цинь *Шлемника корень* 15 г
Да Хуан *Ревеня корневище и корень* 9 г
Гуань Гуй *Коричника Лоурейра кора* 7,5 г

ШИ ВЭЙ САНЬ 石韦散

Порошок пиррозии
Ши Вэй *Пиррозии лист* 9 г
Донг Куй Цзы *Просвирника плод* 6 г
Цюй Май *Гвоздики трава* 6 г
Хуа Ши *Тальк* 6 г
Чэ Цянь Цзы *Подорожника семя* 6 г

ШИ СЯО САНЬ 失笑散

Порошок, вызывающий улыбку
Пу Хуан *Рогоза пыльца* 6 г
У Лин Чжи *Летяги помет* 6 г

ШОУ ТАЙ ВАНЬ 寿胎丸

Пилюли для долгой жизни плода
Ту Сы Цзы *Повилики семя* 6 г
Сан Цзи Шэн *Таксилуса трава* 6 г
Сюй Дуань *Ворсянки корень* 6 г
Э Цзяо *Ослиной кожи желатин* 6 г

ШЭ ГАНЬ МА ХУАН ТАН 射干麻黄汤

Отвар беламканды с эфедрой
Шэ Гань *Беламканды корневище* 9 г
Ма Хуан *Эфедры трава* 12 г
Цзы Вань *Астры корень* 9 г
Куань Дун Хуа *Мать-и-мачехи цветок* 9 г
Бань Ся *Пинеллии корневище* 9 г
Си Синь *Копытня корень и корневище* 9 г
У Вэй Цзы *Лимонника плод* 3 г
Шэн Цзян *Имбиря корневище свежее* 12 г
Да Цзао *Ююбы плод* 3 шт.

ШЭН МАЙ САНЬ 生脉散

Порошок, порождающий пульс
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 1,5 г
Май Мэнь Дун *Офиопогона корень* 1,5 г
У Вэй Цзы *Лимонника плод* 7 шт.

ШЭН ХУА ТАН 生化汤

Порождающий и разрешающий отвар
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 24 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 9 г
Тао Жэнь *Персика семя* 6 г
Пао Цзян *Имбиря корневище обработанное* 1,5 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 1,5 г

ШЭН ЮЙ ТАН 圣愈汤

Лечебный отвар шалфея
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 9 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 9 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 9 г
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 9 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 1,5 г
Хуан Ци *Астрагала корень* 1,5 г

ШЭН ЯН ТАН 升阳汤

Отвар, поднимающий Ян
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 6 г
Ма Хуан *Эфедры трава* 12 г
Фан Фэ *Сапожниковии корень* 12 г
Цян Хо *Notopterigiума корневище или корень* 18 г

ШЭНЬ ГЭ САНЬ 参蛤散

Порошок из женьшеня и геккона
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 12 г
Гэ Цзэ *Геккон* 12 г

ШЭНЬ ЛИН БАЙ ЧЖУ САНЬ 参苓白术散

Порошок женьшеня, пории и атрактилодеса
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 1000 г
Бай Чжу *Атрактилодеса крупноголового корневище* 1000 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 1000 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 1000 г
Шань Яо *Диоскореи корневище* 1000 г
Бянь Доу *Долихоса семя белое* 750 г
Лянь Цзы *Лотоса семя* 500 г
И И Жэнь *Коикса семя* 500 г
Ша Жэнь *Амомума плод* 500 г
Цзе Гэн *Платикодона корень* 500 г

ШЭНЬ ФУ ТАН 参附汤

Отвар женьшеня с аконитом
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 30 г
Фу Цзы *Аконита корень боковой обработанный* 15 г

ШЭНЬ ЦИ СЫ У ТАН 参芪四物汤

Отвар Четырех Субстанций с женьшенем и астрагалом
Жэнь Шэнь *Женьшеня корень* 9 г
Хуан Ци *Астрагала корень* 9 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 6 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 9 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 6 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 6 г

Э ЦЗЯО ЦЗИ ЦЗЫ ХУАН ТАН 阿胶鸡子黄汤

Отвар желатина кожи осла с яичным желтком
Э Цзяо *Ослиной кожи желатин* 6 г
Цзи Цзы Хуан *Яичный желток* 2 желтка
Шэн Ди Хуан *Ремании корень* 12 г
Бай Шао *Пиона корень белый* 9 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 1,5 г
Гоу Тэн *Ункарии побег с шипами* 6 г
Ши Цзюэ Мин *Морского ушка раковина* 15 г
Му Ли *Устрицы раковина* 12 г
Фу Шэнь *Пории кокосовидной околокорневая часть склероция* 12 г
Ло Ши Тэн *Трахелоспермума побег* 9 г

ЭР ЧЭНЬ ТАН 二陈汤

Настой двух старых трав
Бань Ся *Пинеллии корневище* 15 г
Чэнь Пи *Мандарина кожура* 15 г
Фу Лин *Пория кокосовидная* 9 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 3 г

Ю ГУЙ ВАНЬ 右归丸

Пилюли, восстанавливающие Правую Почку
Фу Цзы *Аконита корень боковой обработанный* 3 г
Жоу Гуй *Коричника кора* 3 г
Ду Чжун *Эвкоммии кора* 6 г
Шань Чжу Юй *Кизила плод* 4,5 г
Ту Сы Цзы *Повилики семя* 6 г
Лу Цзяо Цзяо *Оленьих рогов желатин* 6 г
Шу Ди Хуан *Ремании корень обработанный* 12 г
Шань Яо *Диоскореи корневище* 6 г
Гоу Ци Цзы *Дерезы плод* 6 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 4,5 г

ЮЙ ЮНЬ ТАН

Отвар, поддерживающий беременность
Инь Ян Хо *Эпимедиума трава* 6 г
Ба Цзи Тань *Моринды лекарственной корень* 9 г
Лу Цзяо Цзяо *Оленьих рогов желатин* 6 г
Цзы Хэ Чэ *Человеческая плацента* 6 г
Шань Чжу Юй *Кизила плод* 6 г
Дан Шэнь *Кодонопсиса корень* 6 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 9 г
И Му Цао *Пустырника трава* 4,5 г

ЮЭ ЦЗЮЙ ВАНЬ 越鞠丸

Пилюли из гардении и лигустикума
Цан Чжу *Атрактилодеса корневище* 6 г
Чуань Сюн *Лигустикума Валлиха корневище* 6 г
Сян Фу *Сыти корневище* 6 г
Шань Чжи Цзы *Гардении плод* 6 г
Шэнь Цюй *Масса ферментированная лечебная* 6 г

ЯН ХУ СО ТАН 延胡索汤

Отвар хохлатки
Янь Ху Со *Хохлатки корневище* 45 г
Пу Хуан *Рогоза пыльца* 15 г
Чи Шао *Пиона корень красный* 15 г
Дан Гуй *Дудника китайского корень* 15 г
Гуань Гуй *Коричника Лоурейра кора* 15 г
Цзян Хуан *Куркумы длинной корневище* 90 г
Жу Сян *Олибанум* 90 г
Мо Яо *Мирра* 90 г
Му Сян *Соссюреи корень* 90 г
Чжи Гань Цао *Солодки корень обработанный* 7,5 г

Приложение 2

СЛОВАРЬ КИТАЙСКИХ ТЕРМИНОВ

РУССКО-КИТАЙСКИЙ СЛОВАРЬ

ОБЩАЯ ТЕРМИНОЛОГИЯ

Боковая область внизу живота	*Шао Фу* 少腹
Большой Соединительный канал живота (проявляется верхушечным пульсом)	*Сюй Ли* 墟里
Восемь оплотов	*Ба Ко* 八廓
Глубокий слой кожи	*Гэ* 革
Жир и Мышцы	*Фэнь Жоу* 分肉
Жировая Ткань	*Гао* 膏
Зрительная Система	*Му Си* 目系
Идентификация паттернов	*Бянь Чжэн* 辨证
Канал Матки	*Бао Ло* 胞络
Мембраны	*Хуан* 肓
Мускулы или плоть	*Жоу* 肉
Надлобковая область	*Сяо Фу* 小腹
Наследственные мышцы	*Цзун Цзинь* 宗筋
Область ниже мечевидного отростка	*Синь Ся* 心下
Образ	*Сян* 象
Патогенный фактор	*Се* 邪
Патогенный фактор	*Се Ци* 邪气
Переработка и перенесение (функции Селезенки)	*Юнь Хуа* 运化
Поверхностный слой кожи	*Фу* 肤
Подкожные мышцы	*Цзи* 肌
Подреберье	*Се Лэй* 胁肋
Поле Эликсира	*Дань Тянь* 丹田
Поры (включая сальные железы)	*Сюань Фу* 玄府
«Проспекты», «пути», «проходы» (символ каналов брюшной полости, находящихся под влиянием Проходящего Сосуда)	*Цзе* 街
Пространства и текстуры (включая пространство между кожей и мышцами)	*Цоу Ли* 腠里
Пять колес	*У Лунь* 五轮
Рассеивание Ци Легких	*Сюань Фа* 宣发
Сосуд Матки	*Бао Май* 胞脉
Сухожилия	*Цзинь* 筋
Центр грудной клетки	*Шань Чжун* 膻中
Цунь (мера длины в акупунктуре)	*Цунь* 寸
Шесть зол (внешние патогенные факторы)	*Лю Се* 六邪
Шесть Избытков (избыточные климатические факторы)	*Лю Инь* 六淫
Шесть климатов	*Лю Ци* 六气

СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ

Боязнь холода (после вторжения наружного Ветра)	*Вэй Хань* 畏寒
Везикулы	*Пао* 泡
Везикулы	*Шуй Пао* 水泡
Ветряная оспа	*Шуй Доу* 水痘
Возмущение Ци плода	*Тай Ци Шан Ни* 胎气上逆
Волнообразная лихорадка	*Ху Жэ* 潮热
Выделение тепла, жар	*Фа Жэ* 发热

Выделения из глаз	*Янь Чи* 眼眵
Гемиплегия	*Бань Шэнь Бу Суй* 半身不遂
Головокружение	*Тоу Юнь* 头晕
Головокружение	*Сюань Юнь* 眩晕
Голубовато-зеленый (цвет)	*Цин* 青
Депрессия	*Юй Чжэн* 郁症
Дрожание глазного яблока	*Му Чань* 目颤
Дыхание, характерное для возмущения Ци	*Шан Ци* 上气
Жар в «Пяти точках»	*У Синь Фа Жэ* 五心发热
Затрудненная дефекация	*Ли Цзи Хоу Чжун* 里急后重
Искривление глаз и рта	*Коу Янь Вай Се* 口眼歪斜
Истощение Ци (очень слабый голос, прерывающаяся речь)	*До Ци* 夺气
Коллапс	*То* 脱
Кольцевидные высыпания	*Фэн Туань* 风团
Корень языка	*Бэнь* 本
Короткие рвотные позывы с низким звуком	*Гань Оу* 干呕
Красные точки на языке	*Дянь* 点
Липкий налет на языке	*Ни* 腻
Мучительное чувство голода	*Цао Цза* 嘈杂
Непереносимость ветра	*У Фэн* 恶风
Непереносимость холода	*У Хань* 恶寒
Нечеткое зрение	*Му Хунь* 目昏
Нечеткое зрение	*Му Сюань* 目眩
Облысение	*Тоу Фа То Ло* 头发脱落
Одновременная непереносимость холода и жар	*У Хань Фа Жэ* 恶寒发热
Одышка	*Чуань* 喘
Одышка	*Дуань Ци* 短气
Озноб	*Хань Чжань* 汗颤
Онемение/покалывание	*Ма Му* 麻木
Отвращение к пище	*Янь Ши* 厌食
Отек миндалин	*Ши Э* 石蛾
Отеки Воды	*Шуй Чжун* 水肿
Отечность Ци	*Ци Чжун* 气肿
Ощущение беспокойства в области Сердца	*Синь Чжун Ао Нун* 心中澳侬
Ощущение полноты	*Мань* 满
Ощущение распирания	*Чжан* 胀
Ощущение сдавливания	*Мэнь* 闷
Ощущение стеснения	*Пи* 痞
Ощущение тяжести в голове	*Тоу Чжун* 头重
Ощущение тяжести в теле	*Шэнь Чжун* 身重
Паническое сердцебиение	*Чжэн Чун* 怔忡
Папулы	*Цю Чжэнь* 丘疹
Пастулы	*Нун Пао* 脓泡
Период ухудшения состояния	*Ни Цзинь* 逆经
Полнота	*Мань* 满
Полный, Полнота, Избыточность	*Ши* 实
Помехи в поле зрения	*Му Хуа* 目花
Поникшая голова	*Тоу Цин* 头倾
Потливость при ознобе	*Чжань Хань* 颤汗
Потливость при ухудшении состояния	*Цзюэ Хань* 厥汗
Пустой, Пустота, Недостаток	*Сюй* 虚
Пять задержек развития	*У Чи* 五迟
Пять слабостей	*У Жуань* 五软
Распирание	*Чжан* 胀
Рвота	*Оу Ту* 呕吐
Рвота без звука	*Ту* 吐
Рвота со звуком	*Оу* 呕
Свистящее дыхание	*Сяо* 哮
Сдавливание	*Мэнь* 闷
Седение	*Тоу Фа Бянь Бай* 头发变白
Сердцебиения от страха	*Цзин Цзи* 惊悸
Скользкий налет на языке	*Хуа* 滑
Скрытая сыпь Ветра (крапивница)	*Фэн Инь Чжэнь* 风瘾疹
Скрючивание пальцев рук	*Шоу Чжи Луань* 手指挛

Слабое дыхание	*Ци Шао* 气少
Слезливость	*Лю Лэй* 流泪
Срыгивание пищей	*Фань Вэй* 反胃
Сыпь	*Чжэнь* 疹
Сыпь Ветра (краснуха)	*Фэн Чжэнь* 风疹
Тремор кистей рук	*Шоу Чань* 手颤
Тремор ступней	*Цзу Чань* 足颤
Тяжесть	*Чжун* 重
Уплотнение крови	*Цзи* 积
Уплотнение крови	*Чжэн* 癥
Уплотнение Ци	*Цзя* 瘕
Уплотнение Ци	*Цзюй* 聚
Уплотнения (или узелки)	*Цзе* 结
Ухудшение состояния	*Цзюэ* 厥
Флегма-Жидкость (или Флегма-Жидкость в Животе и Кишечнике)	*Тань Инь* 痰饮
Флегма-Жидкость в конечностях	*И Инь* 溢饮
Флегма-Жидкость в подреберье	*Сюань Инь* 玄饮
Флегма-Жидкость над диафрагмой	*Чжи Инь* 支饮
Чередование ощущений холода и жара	*Хань Жэ Ван Лай* 寒热往来
Четыре возмущения	*Сы Ни* 四逆
Чувство стеснения	*Пи* 痞
Шум в голове	*Нао Мин* 脑鸣
Экзема	*Ши Чжэнь* 湿疹
Ядовитый Жар	*Жэ Ду* 热毒

СИМПТОМЫ БОЛЕЗНЕЙ

Атрофический Синдром	*Вэй Чжэн* 痿症
Болевой Обструктивный Синдром	*Би Чжен* 痹症
Болезненное мочеиспускание	*Линь Чжэн* 淋症
Болезненное мочеиспускание во время беременности	*Цзы Линь* 子淋
Ветряная оспа	*Шуй Доу* 水痘
Головокружение от беременности	*Цзы Юнь* 子晕
Грыжевые и генитальные расстройства	*Шань* 疝
Дезинтерия	*Ли Цзи* 痢疾
Депрессивный синдром	*Юй Чжэн* 郁症
Зоб	*Ин* 瘿
Золотуха	*Ло Ли* 瘰疬
Истощение	*Сюй Лао* 虚劳
Истощение	*Сюй Сунь* 虚损
Корь	*Ма Чжэнь* 麻疹
Крапивница	*Инь Чжэнь* 瘾疹
Краснуха	*Фэн Чжэнь* 风疹
Кровотечения между менструациями	*Цзин Цзянь Ци Чу Сюэ* 经间期出血
Легочное истощение	*Фэй Сюй Лао* 肺虚劳
Лихорадочные болезни	*Вэнь Бин* 温病
Лихорадочные эпидемические патогенные факторы	*Вэнь И* 温疫
Малярия	*Нюэ Цзи* 疟疾
Маниакальная депрессия	*Дянь Куан* 癫狂
Нарушение прибавки веса у детей	*Цзи Дай* 积滞
Нерегулярные менструации	*Юэ Цзин Сянь Хоу У Дин Ци* 月经先后无定期
Обильные менструации	*Юэ Цзин Го До* 月经过多
Опухоли Пи	*Пи Куай* 痞块
Отечность от беременности	*Цзы Чжун* 子肿
Отсутствие менструаций	*Би Цзин* 闭经
Паралич	*Тань Хуань* 瘫缓
Паралич лица	*Мянь Тань* 面瘫
Поздние менструации (длинный цикл)	*Юэ Цзин Хоу Ци* 月经后期
Пять задержек развития	*У Чи* 五迟
Пять слабостей	*У Жуань* 五软
Ранние менструации	*Юэ Цзин Сянь Ци* 月经先其
Синдром болезненного мочеиспускания с камнями	*Ши Линь* 石淋
Синдром болезненного мочеиспускания с клейкими выделениями	*Гао Линь* 膏淋
Синдром болезненного мочеиспускания с кровью	*Сюэ Линь* 血淋

Синдром болезненного мочеиспускания Ци	*Ци Линь* 气淋
Синдром Жара и болезненного мочеиспускания	*Жэ Линь* 热淋
Синдром усталости и болезненного мочеиспускания	*Лао Линь* 劳淋
Синдром ухудшения состояния	*Цзюэ Чжэн* 厥症
Скудные менструации	*Юэ Цзин Го Шао* 月经过少
Спазм диафрагмы	*Е Гэ* 噎膈
Течение и сочение	*Бэн Лоу* 崩漏
Удар Ветра	*Чжун Фэн* 中风
Узелки	*Тань Хэ* 痰核
Уплотнение молочных желез	*Жу Пи* 乳癖
Уплотнения в животе	*Цзи Цзюй* 积聚
Уплотнения в животе у женщин	*Чжэн Цзя* 症瘕
Ухудшение аппетита у детей	*Гань* 疳
Экзема (дерматит)	*Ши Чжэнь* 湿疹
Эпилепсия	*Дянь Сянь* 癫痫

ЖИЗНЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

Врата Жизни	*Мин Мэнь* 命门
Защитная Ци	*Вэй Ци* 卫气
Избыточный Огонь (патология)	*Чжуан Хо* 壮火
Изначальная Ци	*Юань Ци* 原气
Интеллект	*И* 意
Истинная Ци	*Чжэнь Ци* 真气
Мозговое вещество	*Суй* 髓
Небесный Гуй	*Тянь Гуй* 天癸
Огонь Врат Жизни	*Мин Мэнь Хо* 命门火
Огонь-Министр	*Сян Хо* 相火
Огонь-Правитель	*Цзюнь Хо* 君火
Опорная Ци	*Чжэн Ци* 正气
Питательная Ци	*Ин Ци* 营气
Постнатальная Ци	*Хоу Тянь Чжи Ци* 后天之气
Преднатальная Ци	*Сянь Тянь Чжи Ци* 先天之气
Разум (Шэнь Сердца) или Дух (совокупность Шэнь Сердца, Телесного Духа, Эфирного Духа, Интеллекта и Силы Воли)	*Шэнь* 神
Сила Воли	*Чжи* 志
Слюна	*Сянь* 涎
Слюна	*То* 唾
Смешанная Ци груди	*Цзун Ци* 宗气
Телесный Дух	*По* 魄
Физиологический Огонь тела	*Шао Хо* 少火
Центральная Ци	*Чжун Ци* 中气
Эссенция	*Цзин* 精
Эфирный Дух	*Хунь* 魂

ЭМОЦИИ

Гнев	*Ну* 怒
Грусть	*Бэй* 悲
Задумчивость	*Сы* 思
Радость	*Си* 喜
Страх	*Кун* 恐
Тревога	*Ю* 忧
Шок	*Цзин* 惊

КАНАЛЫ И ТОЧКИ

Великий Инь	*Тай Инь* 太阴
Великий Ян	*Тай Ян* 太阳
Восемь Средоточий	*Хуэй Сюэ* 会穴
Главный канал	*Цзин Май* 经脉
Дивергентный канал	*Цзин Бе* 经别
Канал Матки	*Бао Ло* 胞络
Конечный Инь	*Цзюэ Инь* 厥阴
Малый Инь	*Шао Инь* 少阴
Малый Соединительный канал	*Сунь Ло* 孙络
Малый Ян	*Шао Ян* 少阳
Му-точки живота	*Му Сюэ* 慕穴
Мышечный канал	*Цзин Цзинь* 经筋
Опоясывающий Сосуд	*Дай Май* 带脉
Ответственный Сосуд	*Жэнь Май* 任脉

Поверхностный Соединительный канал	*Фу Ло* 浮络
Пространство между кожей и мышцами	*Цоу Ли* 腠里
Проходящий Сосуд	*Чун Май* 冲脉
Пяточный Сосуд Инь	*Инь Цяо Май* 阴跷脉
Пяточный Сосуд Ян	*Ян Цяо Май* 阳跷脉
Пять Шу-точек	*У Шу Сюэ* 五输穴
Светлый Ян	*Ян Мин* 阳明
Связывающий Сосуд Инь	*Инь Вэй Май* 阴维脉
Связывающий Сосуд Ян	*Ян Вэй Май* 阳维脉
Соединительный канал	*Ло Май (Сюэ)* 络脉(穴)
Сосуд Матки	*Бао Май* 胞脉
Точки Первичной Ци	*Янь Сюэ* 原穴
Точки Соединительных каналов	*Ло Сюэ* 络穴
Точки-Быстрины	*Шу Сюэ* 输穴
Точки-Истоки	*Цзин Сюэ* 井穴
Точки-Реки	*Цзин Сюэ* 井穴
Точки-Ручьи	*Ин Сюэ* 荥穴
Точки-Устья	*Хэ Сюэ* 合穴
Точки-Щели	*Си Сюэ* 郄穴
Управляющий Сосуд	*Ду Май* 督脉
Шу-точки спины	*(Бэй) Шу Сюэ* 背俞穴

ПОЗИЦИИ ИССЛЕДОВАНИЯ ПУЛЬСА

Задняя (позиция исследования пульса)	*Чи* 尺
Передняя (позиция исследования пульса)	*Цунь* 寸
Средняя (позиция исследования пульса)	*Гуань* 关

КАЧЕСТВА ПУЛЬСА

Барабанный	*Гэ* 革
Большой	*Да* 大
Быстрый	*Шу* 数
Вязкий	*Жу* 濡
Вязкий	*Жуань* 软
Глубокий	*Чэнь* 沉
Длинный	*Чан* 长
Замедленный	*Хуань* 缓
Короткий	*Дуань* 短
Натянутый	*Цзинь* 紧
Нитевидный	*Вэй* 微
Переполненный	*Хун* 洪
Поверхностный	*Фу* 浮
Подвижный	*Дун* 动
Полный	*Ши* 实
Полый	*Коу* 芤
Поспешный	*Цу* 促
Прерывистый	*Дай* 代
Пустой	*Сюй* 虚
Рассеянный	*Сань* 散
Редкий	*Чи* 迟
Скользкий	*Хуа* 滑
Скрытый	*Фу* 伏
Слабый	*Жо* 弱
Струнный	*Сянь* 弦
Твердый	*Лао* 牢
Тонкий	*Си* 细
Торопливый	*Цзи* 急
Узловатый	*Цзе* 结
Шероховатый	*Сэ* 涩

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Восстановить опускание Ци Легких	*Сюань Фэй* 宣肺
Гармонизировать Питательную и Защитную Ци	*Тяо Хэ Ин Вэй* 调和营卫
Двигать вниз	*Се Ся* 泻下
Двигать Защитную Ци	*Лю Вэй* 流卫
Двигать Ци	*Ли Ци* 理气
Дренировать (метод лечения, противоположный Бу — тонизировать)	*Се* 泻

Заживлять ткани	*Шен Синь* 生新
Изгнать (наружный Ветер)	*Цюй (Фэн)* 去风
Изгнать Холод	*Сань Хань* 散寒
Использовать острые травы для открытия и горькие для опускания Ци	*Синь Кай Ку Цзян* 辛开苦降
Лечить горло	*Ли Хоу* 利喉
Оживлять Кровь	*Хо Сюэ* 活血
Освобождать (Наружное)	*Цзе (Бяо)* 解(表)
Открыть (грудь)	*Тун Ян* 通(胸)
Открыть нос	*Сюань Тун Би* 宣通鼻
Открыть отверстия	*Кай Цяо* 开窍
Открыть отверстия	*Тун Цяо* 通窍
Охладить (Жар)	*Се* 泄
Охладить Жар	*Цин (Жэ)* 清(热)
Питать (Кровь)	*Ян (Сюэ)* 养(血)
Погасить внутренний Ветер	*Си Фэн* 熄风
Послаблять (акупунктурная техника)	*Се* 泻
Преобразовать Воду	*Ли Шуй* 利水
Преобразовать Флегму	*Хуа Тань* 化痰
Просветлить глаза	*Ли Му* 利目
Разбавить Кровь	*По Сюэ* 破血
Рассеять застой (Крови)	*Гун Юй* 功瘀
Расслаблять сухожилия	*Шу Цзинь* 舒筋
Рассосать скопление или узелки	*Сань Цзе* 散结
Рассосать Сырость	*Хуа Ши* 化湿
Рассосать Сырость	*Ли Ши* 利湿
Регулировать менструации	*Тяо Цзин* 调经
Регулировать пути Воды	*Ли Шуй Дао* 理水道
Смягчить приступ	*Хуань Цзи* 缓急
Согреть менструации	*Вэнь Цзин* 温经
Способствовать оживлению	*Син Чжи* 醒志
Тонизировать (или укреплять, акупунктурная техника)	*Бу* 补
Тушить (Огонь)	*Се* 泻
Удалять закупорку из Соединительных каналов	*Тун Ло* 通络
Удалять закупорку из Соединительных каналов молочных желез	*Тун Жу* 通乳
Укреплять	*Гу* 固
Укреплять Наружное	*Гу Бяо* 固表
Укреплять при коллапсе	*Гу То* 固脱
Успокоить (Печень)	*Шу (Гань)* 疏(肝)
Успокоить Печень	*Пин Гань* 平肝
Успокоить плод	*Ань Тай* 安胎
Устранить (застой Ци)	*Цзе Юй* 解郁
Устранить (застой Крови)	*Хуа Юй* 化瘀
Устранить (застой крови)	*Цюй Юй* 去瘀

ПАТОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ

Ветер-Жар	*Фэн Жэ* 风热
Ветер-Холод	*Фэн Хань* 风寒
Жар	*Жэ* 热
Летний Жар	*Шу* 暑
Огонь	*Хо* 火
Патогенный фактор	*Се* 邪
Патогенный фактор	*Се Ци* 邪气
Сухость	*Цзао* 燥
Сырость	*Ши* 湿
Флегма	*Тань* 痰
Флегма-Жидкости (вообще и в частности в Желудке)	*Тань Инь* 痰饮
Флегма-Жидкости в диафрагме	*Чжи Инь* 支饮
Флегма-Жидкости в конечностях	*И Инь* 溢饮
Флегма-Жидкости в подреберье	*Сюань Инь* 悬饮
Холод	*Хань* 寒
Эпидемический патогенный фактор	*Вэнь И* 温疫
Ядовитый Жар	*Жэ Ду* 热毒

КИТАЙСКО-РУССКИЙ СЛОВАРЬ

ОБЩАЯ ТЕРМИНОЛОГИЯ

Ба Ко 八廓	Восемь оплотов
Бао Ло 胞络	Канал Матки
Бао Май 胞脉	Сосуд Матки
Бянь Чжэн 辨证	Идентификация паттернов
Гао 膏	Жировая Ткань
Гэ 革	Глубокий слой кожи
Дань Тянь 丹田	Поле Эликсира
Жоу 肉	Мускулы или плоть
Лю Инь 六淫	Шесть Избытков (избыточные климатические факторы)
Лю Се 六邪	Шесть зол (внешние патогенные факторы)
Лю Ци 六气	Шесть климатов
Му Си 目系	Зрительная Система
Се 邪	Патогенный фактор
Се Лэй 胁肋	Подреберье
Се Ци 邪气	Патогенный фактор
Синь Ся 心下	Область ниже мечевидного отростка
Сюань Фа 宣发	Рассеивание Ци Легких
Сюань Фу 玄府	Поры (включая сальные железы)
Сюй Ли 墟里	Большой соединительный канал живота (проявляется верхушечным пульсом)
Сян 象	Образ
Сяо Фу 小腹	Надлобковая область
У Лунь 五轮	Пять колес
Фу 肤	Поверхностный слой кожи
Фэнь Жоу 分肉	Жир и мышцы
Хуан 肓	Мембраны
Цзе 街	«Проспекты», «пути», «проходы» (символ каналов брюшной полости, находящихся под влиянием Проходящего Сосуда)
Цзи 肌	Подкожные мышцы
Цзинь 筋	Сухожилия
Цзун Цзинь 宗筋	Наследственные мышцы
Цоу Ли 腠里	Пространства и текстуры (включая пространство между кожей и мышцами)
Цунь 寸	Цунь (мера длины в акупунктуре)
Шань Чжун 膻中	Центр грудной клетки
Шао Фу 少腹	Боковая область внизу живота
Юнь Хуа 运化	Переработка и перенесение (функции Селезенки)

СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ

Бань Шэнь Бу Суй 半身不遂	Гемиплегия
Бэнь 本	Корень языка
Вэй Хань 畏寒	Боязнь холода (после вторжения наружного Ветра)
Гань Оу 干呕	Короткие рвотные позывы с низким звуком
До Ци 夺气	Истощение Ци (очень слабый голос, прерывающаяся речь)
Дуань Ци 短气	Одышка
Дянь 点	Красные точки на языке
Жэ Ду 热毒	Ядовитый Жар
И Инь 溢饮	Флегма-Жидкость в конечностях
Коу Янь Вай Се 口眼歪斜	Искривление глаз и рта
Ли Цзи Хоу Чжун 里急后重	Затрудненная дефекация
Лю Лэй 流泪	Слезливость
Ма Му 麻木	Онемение/покалывание
Мань 满	Ощущение полноты
Мань 满	Полнота
Му Сюань 目眩	Нечеткое зрение
Му Хуа 目花	Помехи в поле зрения
Му Хунь 目昏	Нечеткое зрение
Му Чань 目颤	Дрожание глазного яблока
Мэнь 闷	Ощущение сдавливания
Мэнь 闷	Сдавливание
Нао Мин 脑鸣	Шум в голове
Ни 腻	Липкий налет на языке
Ни Цзинь 逆经	Период ухудшения состояния

Нун Пао 脓泡	Пастулы
Оу 呕	Рвота со звуком
Оу Ту 呕吐	Рвота
Пао 泡	Везикулы
Пи 痞	Ощущение стеснения
Пи 痞	Чувство стеснения
Синь Чжун Ао Нун 心中懊侬	Ощущение беспокойства в области Сердца
Сы Ни 四逆	Четыре возмущения
Сюань Инь 悬饮	Флегма-Жидкость в подреберье
Сюань Юнь 眩晕	Головокружение
Сюй 虚	Пустой, Пустота, Недостаток
Сяо 哮	Свистящее дыхание
Тай Ци Сан Ни 胎气上逆	Возмущение Ци плода
Тань Инь 痰饮	Флегма-Жидкость (или Флегма-Жидкость в животе и Кишечнике)
То 脱	Коллапс
Тоу Фа Бянь Бай 头发变白	Седение
Тоу Фа То Ло 头发脱落	Облысение
Тоу Цин 头倾	Поникшая голова
Тоу Чжун 头重	Ощущение тяжести в голове
Тоу Юнь 头晕	Головокружение
Ту 吐	Рвота без звука
У Жуань 五软	Пять слабостей
У Синь Фа Жэ 五心发热	Жар в «Пяти точках»
У Фэн 恶风	Непереносимость ветра
У Хань 恶寒	Непереносимость холода
У Хань Фа Жэ 恶寒发热	Одновременная непереносимость холода и жар
У Чи 五迟	Пять задержек развития
Фа Жэ 发热	Выделение тепла, жар
Фань Вэй 反胃	Срыгивание пищей
Фэн Инь Чжэнь 风隐疹	Скрытая сыпь Ветра (крапивница)
Фэн Туань 风团	Кольцевидные высыпания
Фэн Чжэнь 风疹	Сыпь Ветра (краснуха)
Хань Жэ Ван Лай 寒热往来	Чередование ощущений холода и жара
Хань Чжань 汗颤	Озноб
Ху Жэ 虎热	Волнообразная лихорадка
Хуа 滑	Скользкий налет на языке
Цао Цза 嘈杂	Мучительное чувство голода
Цзе 结	Уплотнения (или узелки)
Цзи 积	Уплотнение крови
Цзин Цзи 惊悸	Сердцебиения от страха
Цзу Чань 足颤	Тремор ступней
Цзюй 聚	Уплотнение Ци
Цзюэ 厥	Ухудшение состояния
Цзюэ Хань 厥汗	Потливость при ухудшении состояния
Цзя 痂	Уплотнение Ци
Ци Чжун 气肿	Отечность Ци
Ци Шао 气少	Слабое дыхание
Цин 青	Голубовато-зеленый (цвет)
Цю Чжэнь 丘疹	Папулы
Чжан 胀	Ощущение распирания
Чжан 胀	Распирание
Чжань Хань 颤汗	Потливость при ознобе
Чжи Инь 支饮	Флегма-Жидкость над диафрагмой
Чжун 重	Тяжесть
Чжэн 癥	Уплотнение крови
Чжэн Чун 征忡	Паническое сердцебиение
Чжэнь 疹	Сыпь
Чуань 喘	Одышка
Шан Ци 伤气	Дыхание, характерное для возмущения Ци
Ши 实	Полный, Полнота, Избыток
Ши Чжэнь 湿疹	Экзема
Ши Э 石蛾	Отек миндалин
Шоу Чань 手颤	Тремор кистей рук
Шоу Чжи Луань 手指挛	Скрючивание пальцев рук
Шуй Доу 水痘	Ветряная оспа

Шуй Пао 水泡	Везикулы
Шуй Чжун 水肿	Отеки Воды
Шэнь Чжун 身重	Ощущение тяжести в теле
Юй Чжэн 郁症	Депрессия
Янь Чи 眼眵	Выделения из глаз
Янь Ши 厌食	Отвращение к пище

СИМПТОМЫ БОЛЕЗНЕЙ

Би Цзин 闭经	Отсутствие менструаций
Би Чжен 痹症	Болевой Обструктивный Синдром
Бэн Лоу 崩漏	Течение и сочение
Вэй Чжэн 痿症	Атрофический Синдром
Вэнь Бин 温病	Лихорадочные болезни
Вэнь И 温疫	Лихорадочные эпидемические патогенные факторы
Гань 疳	Ухудшение аппетита у детей
Гао Линь 膏淋	Синдром болезненного мочеиспускания с клейкими выделениями
Дянь Куан 癫狂	Маниакальная депрессия
Дянь Сянь 癫痫	Эпилепсия
Е Гэ 噎膈	Спазм диафрагмы
Жу Пи 乳癖	Уплотнение молочных желез
Жэ Линь 热淋	Синдром Жара и болезненного мочеиспускания
Ин 瘿	Зоб
Инь Чжэнь 瘾疹	Крапивница
Лао Линь 劳淋	Синдром усталости и болезненного мочеиспускания
Ли Цзи 痢疾	Дезинтерия
Линь Чжэн 淋症	Болезненное мочеиспускание
Ло Ли 瘰疬	Золотуха
Ма Чжэнь 麻疹	Корь
Мянь Тань 面瘫	Паралич лица
Нюэ Цзи 疟疾	Малярия
Пи Куай 痞块	Опухоли Пи
Сюй Лао 虚劳	Истощение
Сюй Сунь 虚损	Истощение
Сюэ Линь 血淋	Синдром болезненного мочеиспускания с кровью
Тань Хуань 瘫缓	Паралич
Тань Хэ 痰核	Узелки
У Жуань 五软	Пять слабостей
У Чи 五迟	Пять задержек развития
Фэй Сюй Лао 肺虚劳	Легочное истощение
Фэн Чжэнь 风疹	Краснуха
Цзи Дай 积 滞	Нарушение прибавки веса у детей
Цзи Цзюй 积聚	Уплотнения в животе
Цзин Цзянь Ци Чу Сюэ 经间期出血	Кровотечения между менструациями
Цзы Линь 子淋	Болезненное мочеиспускание во время беременности
Цзы Чжун 子肿	Отечность от беременности
Цзы Юнь 子晕	Головокружение от беременности
Цзюэ Чжэн 厥症	Синдром ухудшения состояния
Ци Линь 气淋	Синдром болезненного мочеиспускания Ци
Чжун Фэн 中风	Удар Ветра
Чжэн Цзя 症瘕	Уплотнения в животе у женщин
Шань 疝	Грыжевые и генитальные расстройства
Ши Линь 石淋	Синдром болезненного мочеиспускания с камнями
Ши Чжэнь 湿疹	Экзема (дерматит)
Шуй Доу 水痘	Ветряная оспа
Юй Чжэн 郁症	Депрессивный синдром
Юэ Цзин Го До 月经过多	Обильные менструации
Юэ Цзин Го Шао 月经过少	Скудные менструации
Юэ Цзин Сянь Хоу У Дин Ци 月经先后无定期	Нерегулярные менструации
Юэ Цзин Сянь Ци 月经先其	Ранние менструации
Юэ Цзин Хоу Ци 月经后期	Поздние менструации (длинный цикл)

ЖИЗНЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

Вэй Ци 卫气	Защитная Ци
И 意	Интеллект
Ин Ци 营气	Питательная Ци
Мин Мэнь 命门	Врата Жизни
Мин Мэнь Хо 命门火	Огонь Врат Жизни
По 魄	Телесный Дух
Суй 髓	Мозговое вещество
Сян Хо 相火	Огонь-Министр
Сянь 涎	Слюна
Сянь Тянь Чжи Ци 先天之气	Преднатальная Ци
То 唾	Слюна
Тянь Гуй 天癸	Небесный Гуй
Хоу Тянь Чжи Ци 后天之气	Постнатальная Ци
Хунь 魂	Эфирный Дух
Цзин 精	Эссенция
Цзун Ци 宗气	Смешанная Ци груди
Цзюнь Хо 君火	Огонь-Правитель
Чжи 志	Сила Воли
Чжуан Хо 壮火	Избыточный Огонь (патология)
Чжун Ци 中气	Центральная Ци
Чжэн Ци 正气	Опорная Ци
Чжэнь Ци 真气	Истинная Ци
Шао Хо 少火	Физиологический Огонь тела
Шэнь 神	Разум (Шэнь Сердца) или Дух (совокупность Шэнь Сердца, Телесного Духа, Эфирного Духа, Интеллекта и Силы Воли)
Юань Ци 原气	Изначальная Ци

ЭМОЦИИ

Бэй 悲	Грусть
Кун 恐	Страх
Ну 怒	Гнев
Си 喜	Радость
Сы 思	Задумчивость
Цзин 惊	Шок
Ю 忧	Тревога

КАНАЛЫ И ТОЧКИ

(Бэй) Шу Сюэ 背俞穴	Шу-точки спины
Бао Ло 胞络	Канал Матки
Бао Май 胞脉	Сосуд Матки
Дай Май 带脉	Опоясывающий Сосуд
Ду Май 督脉	Управляющий Сосуд
Жэнь Май 任脉	Ответственный Сосуд
Ин Сюэ 荥穴	Точки-Ручьи
Инь Вэй Май 阴维脉	Связывающий Сосуд Инь
Инь Цяо Май 阴跷脉	Пяточный Сосуд Инь
Ло Май (Сюэ) 络脉(穴)	Соединительный канал
Ло Сюэ 络穴	Точки соединительных каналов
Му Сюэ 募穴	Му-точки живота
Си Сюэ 郄穴	Точки-Щели
Сунь Ло 孙络	Малый Соединительный канал
Тай Инь 太阴	Великий Инь
Тай Ян 太阳	Великий Ян
У Шу Сюэ 五输穴	Пять Шу-точек
Фу Ло 浮络	Поверхностный Соединительный канал
Хуэй Сюэ 会穴	Восемь средоточий
Хэ Сюэ 合穴	Точки-Устья
Цзин Бе 经别	Дивергентный канал
Цзин Май 经脉	Главный канал
Цзин Сюэ 井穴	Точки-Истоки
Цзин Сюэ 经穴	Точки-Реки
Цзин Цзинь 经筋	Мышечный канал
Цзюэ Инь 厥阴	Конечный Инь
Цоу Ли 腠理	Пространство между кожей и мышцами

Чун Май 冲脉	Проходящий Сосуд
Шао Инь 少阴	Малый Инь
Шао Ян 少阳	Малый Ян
Шу Сюэ 输穴	Точки-Быстрины
Ян Вэй Май 阳维脉	Связывающий Сосуд Ян
Ян Мин 阳明	Светлый Ян
Ян Цяо Май 阳跷脉	Пяточный Сосуд Ян
Янь Сюэ 原穴	Точки Первичной Ци

ПОЗИЦИИ ИССЛЕДОВАНИЯ ПУЛЬСА

Гуань 关	Средняя (позиция исследования пульса)
Цунь 寸	Передняя (позиция исследования пульса)
Чи 尺	Задняя (позиция исследования пульса)

КАЧЕСТВА ПУЛЬСА

Вэй 微	Нитевидный
Гэ 革	Барабанный
Да 大	Большой
Дай 代	Прерывистый
Дуань 短	Короткий
Дун 动	Подвижный
Жо 弱	Слабый
Жу 濡	Вязкий
Жуань 软	Вязкий
Коу 芤	Полый
Лао 牢	Твердый
Сань 散	Рассеянный
Си 细	Тонкий
Сэ 涩	Шероховатый
Сюй 虚	Пустой
Сянь 弦	Струнный
Фу 浮	Поверхностный
Фу 伏	Скрытый
Хуа 滑	Скользкий
Хуань 缓	Замедленный
Хун 洪	Переполненный
Цзе 结	Узловатый
Цзи 急	Торопливый
Цзинь 紧	Натянутый
Цу 促	Поспешный
Чан 长	Длинный
Чи 迟	Редкий
Чэнь 沉	Глубокий
Ши 实	Полный
Шу 数	Быстрый

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Ань Тай 安胎	Успокоить плод
Бу 补	Тонизировать (или укреплять, акупунктурная техника)
Вэнь Цзин 温经	Согреть менструации
Гу 固	Укреплять
Гу Бяо 固表	Укреплять Наружное
Гу То 固脱	Укреплять при коллапсе
Гун Юй 功瘀	Рассеять застой (Крови)
Кай Цяо 开窍	Открыть отверстия
Ли Му 利目	Просветлить глаза
Ли Хоу 利喉	Лечить горло
Ли Ци 理气	Двигать Ци
Ли Ши 利湿	Рассосать Сырость
Ли Шуй 利水	Преобразовать Воду
Ли Шуй Дао 理水道	Регулировать пути Воды
Лю Вэй 流卫	Двигать Защитную Ци
Пин Гань 平肝	Успокоить Печень
По Сюэ 破血	Разбавить Кровь
Сань Хань 散寒	Изгнать Холод
Сань Цзе 散结	Рассосать скопление или узелки
Се 泻	Дренировать (метод лечения, противоположный Бу — тонизировать)

Се 泄	Охладить (Жар)
Се 泻	Послаблять (акупунктурная техника)
Се 泻	Тушить (Огонь)
Се Ся 泻下	Двигать вниз
Си Фэн 熄风	Погасить внутренний Ветер
Син Чжи 醒志	Способствовать оживлению
Синь Кай Ку Цзян 辛开苦降	Использовать острые травы для открытия и горькие для опускания Ци
Сюань Тун Би 宣通鼻	Открыть нос
Сюань Фэй 宣肺	Восстановить опускание Ци Легких
Тун Жу 通乳	Удалять закупорку из Соединительных каналов молочных желез
Тун Ло 通络	Удалять закупорку из Соединительных каналов
Тун Цяо 通窍	Открыть отверстия
Тун Ян 通(胸)	Открыть (грудь)
Тяо Хэ Ин Вэй 调和营卫	Гармонизировать Питательную и Защитную Ци
Тяо Цзин 调经	Регулировать менструации
Хо Сюэ 活血	Оживлять Кровь
Хуа Тань 化痰	Преобразовать Флегму
Хуа Ши 化湿	Рассосать Сырость
Хуа Юй 化瘀	Устранить (застой Крови)
Хуань Цзи 缓急	Смягчить приступ
Цзе (Бяо) 解(表)	Освобождать (Наружное)
Цзе Юй 解郁	Устранить (застой Ци)
Цин (Жэ) 清(热)	Охладить Жар
Цюй (Фэн) 去风	Изгнать (наружный Ветер)
Цюй Юй 去瘀	Устранить (застой крови)
Шен Синь 生新	Заживлять ткани
Шу (Гань) 疏(肝)	Успокоить (Печень)
Шу Цзинь 舒筋	Расслаблять сухожилия
Ян (Сюэ) 养(血)	Питать (Кровь)

ПАТОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ

Вэнь И 温疫	Эпидемический патогенный фактор
Жэ 热	Жар
Жэ Ду 热毒	Ядовитый Жар
И Инь 溢饮	Флегма-Жидкости в конечностях
Се 邪	Патогенный фактор
Се Ци 邪气	Патогенный фактор
Сюань Инь 悬饮	Флегма-Жидкости в подреберье
Тань 痰	Флегма
Тань Инь 痰饮	Флегма-Жидкости (вообще и в частности в Желудке)
Фэн Жэ 风热	Ветер-Жар
Фэн Хань 风寒	Ветер-Холод
Хань 寒	Холод
Хо 火	Огонь
Цзао 燥	Сухость
Чжи Инь 支饮	Флегма-Жидкости в диафрагме
Ши 湿	Сырость
Шу 暑	Летний Жар

Библиография

КЛАССИЧЕСКИЕ ТРУДЫ

1. 1979 The Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine – Simple Questions (*Huang Ti Nei Jing Su Wen* 黄帝内经素问). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 BC.
2. 1981 Spiritual Axis (*Ling Shu Jing* 灵枢经). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. 100 BC.
3. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine 1979 A Revised Explanation of the Classic of Difficulties (*Nan Jing Jiao Shi* 难经校释). People's Health Publishing House, Beijing, first published c. AD 100.
4. Hua Tuo 1985 The Classic of the Secret Transmission (*Zhong Cang Jing* 中藏经). Jiangsu Scientific Publishing House, Nanjing, first published c. AD 198.
5. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine, Shang Han Lun Research Group 1980 Discussion on Cold-induced Diseases (*Shang Han Lun* 伤寒论) by Zhang Zhong Jing. Shanghai Scientific Publishing House, Shanghai, first published c. AD 220.
6. 1981 Discussion of Prescriptions of the Golden Chest (*Jin Gui Yao Lue Fang Lun* 金匮要略方论). Zhejiang Scientific Publishing House, Zhejiang, first published c. AD 220.
7. Yang Ji Zhou 1980 Compendium of Acupuncture (*Zhen Jiu Da Cheng* 针灸大成). People's Health Publishing House, Beijing, first published in 1601.
8. Zhang Jie Bin (also called Zhang Jing Yue) 1982 Classic of Categories (*Lei Jing* 类经). People's Health Publishing House, Beijing, first published in 1624.
9. Zhang Jing Yue 1986 Complete Book of Jing Yue (*Jing Yue Quan Shu* 景岳全书). Shanghai Scientific Publishing House, Shanghai, first published 1634.
10. Tang Zong Hai 1979 Discussion on Blood Patterns (*Xue Zheng Lun* 血证论). People's Health Publishing House, Beijing, first published 1884.
11. Hua Tuo 1985 Classic of the Central Scripture (*Zhong Zang Jing* 中脏经). Jiangsu Science Publishing House, Nanjing, written in Han dynasty.
12. Wu Qian 1977 Golden Mirror of Medicine (*Yi Zong Jin Jian* 医宗金鉴). People's Health Publishing House, Beijing, first published in 1742.
13. Fu Qing Zhu 1973 Fu Qing Zhu's Gynaecology (*Fu Qing Zhu Nu Ke* 傅青主女科). Shanghai People's Publishing House, Shanghai, first published in 1827. Fu Qing Zhu was born in 1607 and died in 1684.
14. Wu Ke Qian 1988 Origin of Diseases Dictionary (*Bing Yuan Ci Dian* 病源辞典). Tianjin Ancient Texts Publishing House, Tianjin.
15. Chao Yuan Fang 1991 Discussion of the Origin of Symptoms in Diseases (*Zhu Bing Yuan Hou Lun* 诸病源候论). People's Health Publishing House, Beijing, first published in AD 610.
16. Wang Shu He The Pulse Classic (*Mai Jing* 脉经). People's Health Publishing House, Beijing, 1984. First published c. AD 280.
17. Huang Fu Mi 1979 The ABC of Acupuncture (*Zhen Jiu Jia Yi Jing* 针灸甲乙经). People's Health Publishing House, Beijing, first published AD 282.
18. Yang Shang Shan 1981 An Elucidation of the Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine (*Huang Di Nei Jing Tai Su* 黄帝内经太素). People's Health Publishing House. Beijing, first published c. AD 581-618
19. Yue Han Zhen 1990 An Explanation of the Acupuncture Points (*Jing Xue Jie* 经穴解). People's Health Publishing House, Beijing, originally published in 1654.
20. Wang Luo Zhen 1985 A Compilation of the 'Study of the Eight Extraordinary Vessels' (*Qi Jing Ba Mai Kao Jiao Zhu* 奇经八脉考校注). Shanghai Science Publishing House, Shanghai. The 'Study of the Eight Extraordinary Vessels' (*Qi Jing Ba Mai Kao* 奇经八脉考) by Li Shi Zhen was published in 1578.

СОВРЕМЕННЫЕ ТРУДЫ

1. Gu He Dao 1979 History of Chinese Medicine (*Zhong Guo Yi Xue Shi Lue* 中国医学史略). Shanxi People's Publishing House, Taiyuan.
2. 1981 Syndromes and Treatment of the Internal Organs (*Zang Fu Zheng Zhi* 脏腑证治). Tianjin Scientific Publishing House, Tianjin.
3. 1980 Concise Dictionary of Chinese Medicine (*Jian Ming Zhong Yi Ci Dian* 简明中医辞典). People's Health Publishing House, Beijing.
4. Wang Xin Hua 1983 Selected Historical Theories of Chinese Medicine (*Zhong Yi Li Dai Yi Lun Xuan* 中医历代医论选). Jiangsu Scientific Publishing House, Nanjing.
5. 1978 Fundamentals of Chinese Medicine (*Zhong Yi Ji Chu Xue* 中医基础学). Shandong Scientific Publishing House, Jinan.
6. 1979 Patterns and Treatment of Kidney Diseases (*Shen Yu Shen Bing de Zheng Zhi* 肾与肾病的证治). Hebei People's Publishing House, Hebei.
7. Guangdong College of Traditional Chinese Medicine 1964 A Study of Diagnosis in Chinese Medicine (*Zhong Yi Zhen Duan Xue* 中医诊断学). Shanghai Scientific Publishing House, Shanghai.
8. Nanjing College of Traditional Chinese Medicine 1978 A Study of Warm Diseases (*Wen Bing Xue* 温病学). Shanghai Scientific Publishing House, Shanghai.
9. Li Wen Chuan, He Bao Yi 1987 Practical Acupuncture (*Shi Yong Zhen Jiu Xue* 实用针灸学). People's Health Publishing House, Beijing.
10. Zhai Ming Yi 1979 Clinical Chinese Medicine (*Zhong Yi Lin Chuang Ji Chu* 中医临床基础). Henan Publishing House, Henan.

11. Li Shi Zhen 1985 Clinical Application of Frequently Used Acupuncture Points (*Chang Yong Shu Xue Lin Chuang Fa Hui* 常用腧穴临床发挥). People's Health Publishing House, Beijing.
12. Shan Yu Dang 1984 Selection of Acupuncture Point Combinations from the Discussion on Cold-induced Diseases (*Shang Han Lun Zhen Jiu Pei Xue Xuan Zhu* 伤寒论针灸配穴选注). People's Health Publishing House, Beijing.
13. Ji Jie Yin 1984 Clinical Records of Tai Yi Shen Acupuncture (*Tai Yi Shen Zhen Jiu Lin Zheng Lu* 太乙神针灸临证录). Shanxi Province Scientific Publishing House, Shanxi.
14. Zhang Shan Chen 1982 Essential Collection of Acupuncture Points from the ABC of Acupuncture (*Zhen Jiu Jia Yi Jing Shu Xue Zhong Ji* 针灸甲乙经腧穴重辑). Shandong Scientific Publishing House, Shandong.
15. Beijing College of Traditional Chinese Medicine 1980 Practical Chinese Medicine (*Shi Yong Zhong Yi Xue* 实用中医学). Beijing Publishing House, Beijing.
16. Anwei College of Traditional Chinese Medicine 1979 Clinical Manual of Chinese Medicine (*Zhong Yi Lin Chuang Shou Li* 中医临床手册). Anwei Scientific Publishing House, Anwei.
17. Zhang Yuan Ji 1985 Meng He Medical Collection of Four Doctors (*Meng He Si Jia Yi Ti* 孟河四家医集). Jiangsu Province Scientific Publishing House, Nanjing.
18. Zhang Shan You 1980 An Explanation of Passages Concerning Acupuncture from the Yellow Emperor's Classic of Internal Medicine (*Nei Jing Zhen Jiu Lei Fang Yu Shi* 内经针灸类方语释). Shandong Scientific Publishing House, Shandong.
19. Anwei College of Traditional Chinese Medicine and Shanghai College of Traditional Chinese Medicine 1987 Dictionary of Acupuncture (Zhen Jiu Xue Ci Dian 针灸学辞典). Shanghai Scientific Publishing House, Shanghai.
20. Xu Ben Ren 1986 Clinical Acupuncture (*Lin Chuang Zhen Jiu Xue* 临床针灸学). Liaoning Scientific Publishing House, Liaoning.
21. Wang Xue Tai 1988 Great Treatise of Chinese Acupuncture (*Zhong Guo Zhen Jiu Da Quan* 中国针灸大全). Henan Science Publishing House, Henan.
22. Hu Xi Ming 1989 Great Treatise of Secret Formulae in Chinese Medicine (*Zhong Guo Zhong Yi Mi Fang Da Quan* 中国中医秘方大全). Literary Publishing House, Shanghai.
23. Lu Fang 1981 Identification of Diseases and Patterns in Internal Medicine (*Nei Ke Bian Bing Yu Bian Zheng* 内科辨病与辨证). Heilongjiang People's Publishing House, Harbin.
24. Liu Han Yin 1988 Practical Treatise of Acupuncture (*Shi Yong Zhen Jiu Da Quan* 实用针灸大全). Beijing Publishing House, Beijing.
25. Jiao Shun Fa 1987 An Enquiry into Chinese Acupuncture (*Zhong Guo Zhen Jiu Qiu Zhen* 中国针灸求真). Shanxi Science Publishing House, Shanxi.
26. Zhang Sheng Xing 1984 A Compilation of Explanations of the Meaning of the Acupuncture Points Names (*Jing Xue Shi Yi Hui Jie* 经穴释义汇解). Shanghai Science Publishing House, Shanghai.
27. Yu Zhong Quan 1988 A Practical Study of the Differentiation of Acupuncture Points (*Jing Xue Bian Zheng Yun Yong Xue* 经穴辨证运用学). Sichuan Science Publishing House, Chengdu.
28. Liu Guan Jun 1990 Acupuncture Theory and Clinical Patterns (*Zhen Jiu Ming Li Yu Lin Zheng* 针灸明理与临证). People's Health Publishing House, Beijing.
29. Cheng Bao Shu 1988 Great Dictionary of Acupucture (*Zhen Jiu Da Ci Dian* 针灸大辞典). Beijing Science Publishing House, Beijing.
30. Yang Jia San 1989 A Study of Acupuncture (*Zhen Jiu Xue* 针灸学). Beijing Science Publishing House, Beijing.
31. Yang Jia San 1988 Great Dictionary of Chinese Acupuncture (*Zhong Guo Zhen Jiu Da Ci Dian* 中国针灸大辞典). Beijing Sports College Publishing House, Beijing.
32. Acupuncture Research Group 1980 A Simple Compilation of Acupuncture (*Zhen Jiu Xue Jian Bian* 针灸学简编). People's Health Publishing House, Beijing.
33. Wang Ke Qin 1988 Theory of the Mind in Chinese Medicine (*Zhong Yi Shen Zhu Xue Shuo* 中医神主学说). Ancient Chinese Medical Texts Publishing House, Beijing.
34. Chinese Medicine Research Group of the Zhejiang Province 1985 A Discussion of Epidemic Warm Diseases with Notes and Commentary (*Wen Yi Lun Ping Zhu* 温疫论评注). People's Health Publishing House, Beijing. The Discussion of Epidemic Warm Diseases was written by Wu You Ke in 1642.
35. Wang Zhen Kun 1995 A New Explanation of the Systematic Differentiation of Warm Diseases (*Wen Bing Tiao Bian Xin Jie* 温病条辨新解). Xue Yuan Publishing House, Beijing. The Systematic Differentiation of Warm Diseases was written by Wu Ju Tong in 1798.

АНГЛОЯЗЫЧНЫЕ ТРУДЫ

1. Clavey S 2003 Fluid Physiology and Pathology in Traditional Chinese Medicine. Elsevier, Edinburgh.
2. Kaptchuk T 2000 The Web that has no Weaver – Understanding Chinese Medicine. Contemporary Books, Chicago.
3. Beijing, Shanghai and Nanjing College of Traditional Chinese Medicine 1980 Essentials of Chinese Acupuncture. Foreign Languages Press, Beijing.
4. Deadman P, Al-Khafaji M 1998 A Manual of Acupuncture. Journal of Chinese Medicine Publications, Hove, England.
5. Needham J 1977 Science and Civilization in China. Cambridge University Press, Cambridge.
6. Needham J-Lu G D 1980 Celestial Lancets. Cambridge University Press, Cambridge.
7. Bensky D, O'Connor J 1981 Acupuncture, a Comprehensive Text. Eastland Press, Seattle.

Хронология истории Китая

Династия Ся: XXI–XVI вв. до н.э.
Династии Шан: XVI–XI вв. до н.э.
Династия Чжоу: XI в. — 771 г. до н.э.
Эпоха «Вёсен и осеней»: 770–476 гг. до н.э.
Эпоха Борющихся царств: 475–221 гг. до н.э.
Династия Цинь: 221–207 гг.до н.э.
Династия Хань: 206 г. до н.э. — 220 г. н.э.
Эпоха Троецарствия: 220–280 гг.
Династия Цзинь: 265–420 гг.
Эпоха Южных и Северных династий: 420–581 гг.
Династия Суй: 581–618 гг.
Династия Тан: 618–907 гг.
Эпоха пяти династий: 907–960 гг.
Династия Сун: 960–1279 гг.
Династия Ляо: 906–1125 гг.
Династия Цзинь: 1115–1234 гг.
Династия Юань: 1271–1368 гг.
Династия Мин: 1368–1644 гг.
Династия Цин: 1644–1911 гг.
Китайская Республика: 1912–1949 гг.
Китайская Народная Республика: 1949 г. — по н.в.

Алфавитный указатель

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ТЕРМИНОВ

А

Акупунктура
  Верхний Обогреватель, 744, 745
  Восемь необычных сосудов, 763–71 *общая информация*
  дисбаланс Инь и Ян, 401, 1146–47
  и Первичная Ци, 50
  и Питательная Ци, 52, 435
  или траволечение, 281, 1128–9
  паттерны органов, 461
  см. также Паттерны отдельных органов, Категории точек
  Пять Элементов, 37–9
  Средний Обогреватель, 745, 746, 747
  Четыре Уровня, 726–4 *общая информация*
  Шесть Стадий, 711–18 *общая информация*
  см. также Точки, Категории точек
Анкилостома, 642
Ароматный запах, 150
Атрофический Синдром (*Вэй*), Пяточный Сосуд Инь, 871
Атрофия конечностей, 334

Б

Бактерии/вирусы, 256–7
Баланс
  верхней и нижней частей тела, 1144, 1147
  дистальных и местных точек, 1137–43
  Инь-Ян, 401, 1146–47
  левой и правой частей тела, 1144–1147
  передней и задней частей тела, 1147–48
  функций
    необычных сосудов, 824–5
    Печени, 126
Барабанный (*Гэ*) пульс, 365
Басе *Восемь Патогенных факторов,* 1107–8
Бафэн *Восемь Ветров,* 1110
Бедра
  и Опоясывающий Сосуд, 868
  и Пяточный Сосуд Ян, 875
Белый цвет лица, 140, 300–1
Беременность, 229–30, 268, 349
Беспокойство-спокойствие, Инь-Ян, 12
Беспокойство, 250–1, 345
  и Легкие, 545
  и Печень, 503
  и Селезенка, 568
  и Сердце, 464
  и Толстый Кишечник, 647
  см. также Задумчивость
Беспокойство, 471
Бессонница, 335–6
Битун *Свободный нос,* 1099
Бледный язык, 311, Фото 23.2
Блеск
  глаз, 303
  лица, 299–300
Болевой Обструктивный Синдром (*Би*), 108
  суставов, 307, 308, 686, 689, 796
Боль в животе, 333
  и Опоясывающий Сосуд, 866
  и Пяточный Сосуд Инь, 871
Боль в спине, 332
  и Пяточный Сосуд Ян, 874
Боль, 323–4
  в груди, 333
  в подреберье, 333
  в эпигастрии, 333
  внизу живота, 333
  глазная, 338
  лицевая, 330, 331
  менструальная, 349
  при мочеиспускании, 327
  Ци Тонкого Кишечника, 639–41
  см. также Боль в животе

Большая Ци *см.* Смешанная Ци *(Чжун Ци)*
Большой Соединительный канал Селезенки, 755, 759, 939, 940
Быстро/медленно, Инь-Ян, 12
Быстрое развитие/изменение состояния, проявление Ветра, 682, 683
Быстрый *(Шу)* пульс, 362

В

Вагинальные выделения
лейкоррея, 349
неприятный запах, 379–80
цвет, 125
Вакцинация, у детей, 351
Вегетарианство, 279
Верх тела *см.* Верхняя часть тела
Верхний Обогреватель, 87, 134, 150
как туман, 215
паттерны, 743–5
пот, 212
Ци, 211, 213, 214
см. также Тройной Обогреватель
Верхняя часть тела
вторжение Ветра, 683
вторжение Летнего Жара, 692
выше талии, 10
и нижняя часть тела, баланс, 1144, 1147
Верхушечный толчок (сердце), пальпация, 370–1
Ветер Печени, 125
внутреннего происхождения, 525–8
Ветер-Вода, 686
вторжение в Легкие, 553–5
Ветер-Жар, 685, 726
в порции Защитной Ци Легких, 743–4
вторжение в Легкие, 552–3
и Латентный Жар, 739
и Лихорадочные заболевания, 722
Ветер-Сухость, 685–6, 699
Ветер-Сырость, 685
Ветер-Флегма, 453
Ветер, 682–7
бактерии и вирусы, 256–7
Внутренний, 386, 686–7, 733, 844
Жар в Печени двигает, 746
Жар победоносно двигает, 732–3
и Легкие, 544, 550–5, 683
наружный, 683–6, 843–4
Печень не переносит, 126
порожденный Огнем, 702
признаки и симптомы вторжения, 264
см. также Климат
Взаимное поглощение Инь-Ян, 7–8,14–15
Взаимозависимость Инь-Ян, 7, 13–14
Взаимопревращение Инь-Ян, 8, 15–16
Вздохи, диагностика по, 378
Вирусы/бактерии, 256–7
Вкус(ы)
и рав, 325
и Легкие, 140
и органы, 103
и Печень, 125
и Почки, 162
и Селезенка, 150
и Сердце, 114
Пять Элементов в диагностике, 30, 36
трав, 1128
и лечение диетой, 39, 40
чувство вкуса, 71, 148
Внутренние Органы *см.* Органы
Внутренние патогенные факторы, 384–90
Внутренние причины заболевания, 241–54
Внутренние
состояния/паттерны, 431
и потливость, 337
Опорная Ци и патогенные факторы,
стратегии лечения, 1128
симптомы, 339–40
Внутренний Ветер, 386, 686–7
Управляющий Сосуд гасит. 844
Внутренний Жар
и Летний Жар, 692
Внутренний Холод, 387, 690–1
Внутренняя ветвь Проходящего Сосуда (*Чун Май*), 854
Внутренняя Сухость, 696–7
Внутренняя Сырость. 386, 694, 796–7
Вода
и Огонь
взаимопомощь, 11–12, 173–4
сексуальная активность, 277–8
и тип строения тела, 294, 296
как основа, 29
переполняет, недостаток Ян Почек, 601–3
последовательность по Пяти Элементам, 776–7
Почки контролируют, 157–8
скопление, Стадия Великого Ян, 717–18
см. также Жидкости Тела; Жидкости
Возбуждение и подавление, 12
Возмущение Ци, 60, 89, 446–7
Желудок, 629–0
и Четыре Моря, 235
Проходящий Сосуд, 857–59
типы, 447
см. также Ци Печени, возмущение
Возраст/старение
и сексуальная активность, 274–5
роль Эссенции Почек, 590
Волосы на теле как проявление Легких, 136, 137
Волосы
диагностика по, 298–9
на теле, Легкие проявляются на, 136, 137
Почки проявляются на, 158–9
Вопросы к пациенту *см.* Опрос
Восемь необычных сосудов, 819–38, 839–87
идентификация паттернов, 425, 749, 763–73
клиническое применение, 831–37
функции, 820–5
Восемь Принципов идентификации паттернов, 426, 429, 427–43, 457
Восемь Средоточий

(Хуэй), точки, 813
Восемь триграмм, 3, 4
Воспроизводство *см.* Роды; Зачатие
Врата Желудка, Почки как, 163, 188
Врата Жизни *см.* Огонь Врат Жизни *(Мин Мэнь)*; Огонь-Министр
Время
в пульсовой диагностике, 554
принятия пищи, 617
Врожденная конституция, 268–9, 270
Врожденные причины заболевания, 238
Всхлипы, 140
Вторжение Ветра-Холода, 685
в Легкие, 550–2
с преобладанием Ветра, 711–12
с преобладанием Холода, 712–13
Вторжение Ветра, 711–14
Вторжение Холода, 712–13
Вход Ци *см.* Механизм/движение Ци
Выделения, вызванные Холодом, 589
Выработка спермы, 230, 275
Высказывания
Легкие, 141
Почки, 163
Печень, 125–6
Селезенка, 151
Сердце, 115
Выход Ци *см.* Механизм/движение Ци
Вязкий *(Жу)* пульс, 365
Вялость конечностей, 307–8, 334
Вялость языка, 313

Г

Гексаграммы, 4
Гинекология
и Опоясывающий Сосуд, 866–7
см. также Ответственный Сосуд *(Жэнь Май)*; Проходящий Сосуд *(Чун Май)*
Гипогастрий, 333
Глаза, 70–1
диагностика по наблюдению, 303–4
и Кровь, 61, 62
и необычные сосуды, 877–79
и Пяточный Сосуд Ян, 873–4
Кровь Печени увлажняет, 119, 122
Печень открывается в, 122–3
симптомы, 338
соответствия по Пяти Элементам, 31
Сырость, 693
Глотка, диагностика по наблюдению, 306
Глубокий *(Чэнь)* пульс, 361–2
Глухота, 338
Гнев, 247–8
и Желудок, 248
и Печень, 124, 502–3
и раздражительность, 344
и Сердце, 464
и Толстый Кишечник, 647–8
Гнилостный запах, 162
Годовой цикл/цикл времен года
и пульс, 360
и Пять Элементов, 22–3, 30
и роль Земли, 30
Инь-Ян как годовой цикл, 5–6
Летний Жар как патогенный фактор, 692
Шу-точки, 792
Голова
диагностика, 329
и симптомы на лице, 298–303, 329–32
и тело, Инь-Ян, 10
ответвление Проходящего Сосуда, 854–5
Пяточный Сосуд Ян, 873
Связывающие Сосуды Инь/Ян, Общие Патологии, 884–5
Сырость в голове, 697
Головная боль, 329, 330
наружный Ветер, 686
подъем Ян Печени, 524
после оргазма, 348
Связывающий Сосуд Инь, 881
Стадия Великого Ян, 710, 712
Головокружение, 329, 330
Голос
злоупотребление, 546, 548
Легкие контролируют, 141
см. также Звук (голоса)
Горький вкус, 36, 39, 114
Грудная Ци *см.* Смешанная Ци *(Цзун Ци)*
Грудь, 332–3
отделы на языке, Фото 23.1
пальпация, 370–2
Грязная Сырость, 693
Губы
диагностика по наблюдению, 305
Селезенка проявляется на губах, 148
холодные язвы, 332

Д

Даньнансюэ точка Желчного Пузыря, 1107–8
Двенадцать каналов *см.* Каналы
Двенадцать точек Небесных Звезд Ма Дань Ян, 815–6
Движение
Крови, 64
пальцев при исследовании пульса, 554–5
Пять Элементов как движение, 22
тела, 297–8
Ци *см.* Механизм/движение Ци
Эфирного Духа *(Хунь)*, 343
Депрессия, 342–3
Полноста и Пустота, 344
Дерево, 21–40 *общая информация*
и Тройной Обогреватель, 219, 220
последовательность по Пяти Элементам, 775–6, 777
тип строения тела, 293, 296
Десны
и зубы, диагностика по наблюдению, 305
кровоточивость, 331
Дети
причины заболевания, 238–9
симптомы, 350–1
Диагностика по языку
и опрос, 320
и паттерны органов, 459
см. также паттерны

отдельных органов
и Ци Желудка, 615–6
оценка конституции, 270
по наблюдению, 310–14
проявление на Четырех Уровнях, 725
Пустой и Полный Огонь, 704
соответствия по Пяти Элементам, 31
трещина Сердца, 107, 108, Фото 23.13
эффект лекарственных препаратов, 282
Диагностика, 285
по звукам и запахам, 377–84
по пальпации, 353–75
Пять Элементов в диагностике, 34–7
с помощью наблюдения, 287–316
с помощью опроса, 317–56
Диарея, 326
Диафрагма, Флегма-Жидкости над диафрагмой, 454
Диета, 278–80
и Желудок, 616–7, 619, 621, 622, 624, 626, 629, 630
и Желчный Пузырь, 661, 662, 664, 667
и Легкие, 544, 549, 557, 559, 560, 564, 563, 582
и недостаток Крови, 469, 519, 535, 580
и недостаток Ян Почек, 591, 602
и Перикард, 493, 495
и Печень, 503, 507, 514, 515, 519, 523, 530, 535, 667
и Разум, 477–8
и Селезенка, 530, 568, 569, 580, 582
и Сердце, 469, 473, 475, 481, 535, 580
и Толстый Кишечник, 648, 649, 655, 656
и Тонкий Кишечник, 637, 638–9, 640
см. также Питание, Еда
Динчуань *Останавливающая астму*, 1105
Дисгармония
и климатические факторы, 258–9
конституциональные предпосылки, 288–92
паттерны органов, 458, 459
Длинный *(Чан)* пульс, 363
Длинный язык, 313
Дрожащий язык, 313
Дух
диагностика по наблюдению, 292
нормальный пульс, 361
органы Инь, 100–1, 110–12
см. также Разум *(Шэнь)*
Дыхание, 129–30
симптомы у детей, 350–1
Дыхание, 139
диагностика по дыханию, 378

Ж

Жажда, в диагностике, 327
Жар в Желудке, 729
Жар в Легких, 555–6, 728–9, 744
Жар в Печени двигает Ветер, 746
Жар, 389
боль, 324
в Крови, 449–50, 724–5, 732–3, 739
в Легких, 555–6, 728–9, 744
в Перикарде, 488–9, 732, 744–5
в Почках, 746
в Светлом Ян, 745
в Толстом Кишечнике, 650–1
Ветер Печени и Жар, 526
внутренний, 690
закупоривает Толстый Кишечник, 651–3
застой Ци Печени преобразуется в Жар, 507–8
застой, Ответственный/Проходящий Сосуды, общие паттерны, 767
и Огонь, 700–2, 724
латентный, 735–9
на уровне Питательной Ци, 724, 731–2
наружный, 430, 471
ощущение Жара, 340
на коже, 367
на лице, 330
наружные условия, 341
Плода, 769
победоносно двигает Ветер, 732–3
победоносно двигает Кровь, 732
Сердце ненавидит Жар, 114, 115
трансформация Жара на стадии Малого Инь, 718
ядовитый, 704–5
см. также Холод, и Жар; Сырость-Жар; Огонь; Ветер-Жар
Желтый цвет лица, 150, 301
Желудок, 185–9
вторжение Холода, 618, 620–1, 627–8, 690
задержка пищи в Желудке, 631–3
Застой Крови, 449, 633–4
и возмущение Ци Печени, 532–3
и гнев, 248
и Жидкости Тела, 67, 451
и Матка, 228
и Проходящий Сосуд, 860
и Селезенка, 188–9
главная роль, 29, 54, 84–5
и гладкий ток Ци Печени, 120–1
и патология трансформации Ци, 89, 90
и тепло Огня Врат Жизни, 161
и Флегма, 388–9
как корень Пост-Небесной Эссенции, 45–6, 147, 151, 186
как поддержка Сердца, 29–30
направление течения Ци, 58, 59
Сырость-Жар, 730–1
Сырость, 693, 696
Эссенция-Ци-Разум, 48
как Врата Почек, 163
как Море Пищи, 234, 235
патология подъема-опускания Ци, 405
разложение и переваривание пищи, 186, 189, 214, 215
Сырость-Жар, 630–1
Сырость, наружная, 695
Флегма-Жидкости, 454
функции и аспекты, 185–9

Желчный Пузырь, 199–203, 234
в последовательности Пяти Элементов, 32
Жар, 730
и Тонкий Кишечник, 193
как необыкновенный орган Ян, 234
недостаток, 665–67
необычные сосуды, 823
Сырость-Жар, 663–5
Сырость, 662–3, 696, 697
функции и аспекты, 199–203
см. также Печень
Желчного Пузыря точка, Даньнансюэ, 1109–10
Желчь
ток Желчи и Ци Печени, 121
хранение и выведение, 199–200
Женщины
вегетарианство, 279
Застой Ци Печени, 505, 537
и Кровь, 62–3
и Ответственный Сосуд, 846
и Связывающий Сосуд Инь, 881
и Управляющий Сосуд, 840
недостаток Крови Печени, 520, 537
и недостаток Крови Сердца, 536
недостаток Мочевого Пузыря и Холод, 676
пальпация грудных желез, 372
симптомы, 276, 347–8, 348–50, 589–90
характеристики пульса, 360
см. также Пол
Живот
пальпация 372–3
Жидкости *(Е)*, 67
Жидкости Тела *(Цзинь Е)*, 64–8
задержка *см.* Отек
и Кровь, 68
и Легкие, 65, 130–2, 133–4
и Мочевой Пузырь, 66, 205–6
и органы, 65–7, 102
и Ци, 68, 130–2
и Кровь, идентификация паттернов, 445–455
идентификация паттернов, 450–5
источник, 65
недостаток, 450–1
патология, 68
потеря, 593
рассеивание и опускание, 130–2, 133–4
типы, 67
см. также Жидкости; Вода
Жидкости
выведение, Тройным Обогревателем, 211–12
жажда и питье, 32 7
источник, Желудок, 187–8
повторное впитывание, Толстым Кишечником, 196
разделение
Мочевой Пузырь, 205–6
Тонкий Кишечник, 192
трансформация/перенесение
Ответственный Сосуд, 846–47
Селезенка, 144–5
хранилище, Мочевой Пузырь, 20 5–6
Цзинь и жидкости (*Е*), 67
см. также Жидкости Тела; Вода
Жизненные субстанции, 41–73
см. также отдельные субстанции
Жизненные циклы и необычные сосуды, 822–3
Жирные продукты, 280, 648
Жировая Ткань *(Гао)*
и Механизм Ци, 82–3,415
Ответственный Сосуд контролирует, 847–48

З

Заболевание
западная и китайская точки зрения, 422,423,424
и паттерн — соотношение, 423
концепция, 422–3
Задержка пищи, 324, 631–3
Задняя часть тела
и передняя часть тела, 9, 1147–48
и укрепление Управляющим Сосудом, 841–2
Задумчивость, 35, 70, 252
Селезенка повреждается, 149–50, 568
см. также Беспокойство
Замедленный *(Хуань)* пульс, 364
Западные и китайские взгляды
депрессия, 342
диагностические вопросы, 321–2
концепция «заболевания», 422, 423, 424
кости, 233
Мозговое вещество, 232
наружные патогенные факторы, 256–7
органы, 97, 99
патология, 381
паттерны органов, 462
Разум-тело, отношения, 241–2
расположение Разума, 70, 231
симптомы и признаки, 318
эмоции, 241–2
см. также Терминология
Западные пациенты, диагностические вопросы, 321–2
Запах гнили, 140
Запах изо рта, 379
Запах кишечных газов, 380
Запах мокроты, 379
Запах паленого, 114
Запах секретов тела, 379–80
Запах (и)
в диагностике, 378–80
Пять Элементов, 35
Легкие, 140
обоняние, 71
органы, 102
Печень, 124–5
Почки, 162
Селезенка, 150
Сердце, 114
Запор, 326
Заражение паразитами, 281, 640–1
Застой Крови 64, 385, 448–9
Желудок, 449, 633–4
и боль, 323
и застой Ци, 448, 449
и Флегма, 388
Кишечник, 449
Легкие, 448
Матка, 449
Перикард, 508–9
Печень, 448,510–13, 537
Проходящий Сосуд, 857

и Ответственный Сосуд, общие паттерны, 766
Сердце, 448, 481–4
Холод, 687–8
Застой Ци Печени, 503–7, 663, 664
и возмущение Ци Печени, 510
общие паттерны, 537, 538
превращается в Жар, 507–11
Селезенка закупорена Сыростью, 584–9
Застой Ци, 59, 384–5. 446
боль, 323
и застой Крови, 448, 449
Ло-точки в лечении застоя, 806
Перикард, 496–7
Сердце, 478–80
Толстый Кишечник, 655–56
см. также Застой Ци Печени
Застой
Жар, Управляющий/Проходящий Сосуды, общие паттерны, 767
Холод, 517–8, 769
см. также Застой Ци
Зачатие, 44, 45, 268, 831
Защитная Ци (*Вэй Ци*), 53, 54, 67, 81–2
вторжение Ветра-Холода в Легкие, 551
и Питательная Ци, 11, 53,712
и Тройной Обогреватель, 211, 213, 217–18
и Ци Легких, 135–6, 138–9, 406
Недостаток Инь Почек, 594
необычные сосуды, 824, 877–78
порция Защитной Ци Легких, 429, 684–86, 689, 743–4
Связывающий Сосуд Инь/Ян, общая патология, 884–5
Сырость, 696
функции, 56
Четыре Уровня, 723, 726–8
Звон в ушах, 338
Звук (голоса)
диагностика по, 377
Пяти Элементам, 30, 35
и органы, 103–4
Легкие, 140
Печень, 125
Почки, 162
Селезенка, 150
Сердце, 114–15
см. также Голос
Зеленоватый цвет лица, 125, 301
Земля
последовательность, Пять Элементов, 776, 777
роль элемента в цикле времен года, 30
тип конституции, 293–4, 295, 296
Зрелость, причины заболевания, 239
Зрительная система (*Му Си*)
и необычные сосуды 876–77, 878
точки, 817
Зубы и десны, диагностика по наблюдению, 305
Зубы, следы зубов на языке, 313
Зуд, Ветер как причина зуда, 683

И

Идеи, 70
Идентификация паттернов, 425, 679–80, 749
Восемь необычных сосудов, 749, 763–73
Восемь Принципов, 426, 429, 431–43, 457
и каналы, 749, 751–61
методы, 421–3
органы, 457–61
патогенные факторы, 679, 681–707
Пять Элементов, 749, 775–78
с помощью опроса, 319–20
Тройной Обогреватель, 680, 743–8
Ци-Кровь-Жидкости Тела, 426, 429,445–55
Четыре Уровня, 679, 721–40
Шесть Стадий, 679, 709–19
Избыток
Инь, 15
Ян, 15
см. также Физическая нагрузка, Физическая работа, Сексуальная активность
Изгнание патогенных факторов, 1125
Икота, диагностика по, 378
Импотенция, 347
Интеллект (*И*), 70, 100–1, 111, 231–2
Селезенка как вместилище Интеллекта, 149
Интуиция, 70
Инь Почек, недостаток, 593–5
и недостаток Инь Легких, 609–10
и Недостаток Инь Печени, 527, 605–7
и Пустой Жар, 603–5
Инь Сердца, недостаток. 470–2
Инь-Ян, 3–17
взаимная трансформация, 8, 15–16, 398–9
взаимозависимость, 7, 13–14
дисбаланс, 397
патология, 397–401
паттерны Жара-Холода, 397–8
принципы лечения, 401, 1146–7
и Восемь Принципов, 445–6
историческое развитие, 3–4
каналы, 80
органы, Почки как основа, 153–5
основные принципы, 7–8, 11–16
отношения, 7–8
паттерны Почек, 587–8
подъем-опускание Ци, 78–80
применение в медицине, 8–16
природа концепции, 4–8
противопоставление, 7, 11–13
Флегма, 387
Инь
и избыток работы, 271–2
избыток, 15, 399–400
коллапс, 733–4
Летний Жар повреждает, 692
недостаток, 400, 460
Огонь, 702
Ответственный Сосуд питает, 846
Первичный, 29, 48–9
расход, 15
Связывающий Сосуд Инь питает, 880
см. также Инь-Ян

Иньтан *Запечатанный зал*, 1097
Искривление языка, 313
Искусственные климаты как причина заболевания, 260
Сухость в Легких, 549
Иссушающий Огонь, 702
Истинная Ци *(Чжэнь Ци)*, 52
История китайской медицины, 1
Врата Жизни, 160
Инь-Ян, 3–4
наружные патогенные факторы, 257–8, 259
пульсовая диагностика, 354
Пять Элементов, 20-1
Разум-Мозг, отношения, 112, 231
Шесть Стадий, 708–10
см. также Классика Трудностей, Ось Духа
Ишиас, Пяточный Сосуд Ян, 874

К

Камни в Желчном Пузыре, нематериальная Флегма, 453
Канал Желудка, 919–37
в ногах, Опоясывающий Сосуд влияет на Ци канала Желудка, 866
главный канал, 919, 920
паттерны, 755
соединительный канал, 919, 920
точки, 919–37
области воздействия, 937
Канал Желчного Пузыря, 1041–60
паттерны, 759
точки, 1042–60
области воздействия, 1059
ход главного канала, 1041, 1042
ход соединительного канала, 1041, 1042
Канал Легких, 895–905
главный канал, 895
и паттерны Перикарда, 487
паттерны, 754
соединительный канал, 895, 896
точки, 895–905
области воздействия, 903
Канал Матки, 227
Канал Мочевого Пузыря, 971–1004
паттерны, 760
точки, 972–1103
духовные аспекты, 101, 111
область воздействия, 1003
ход главного канала, 971
ход соединительного канала, 972
Канал Перикарда, 1021–28
главный канал, 1021
и канал Тройного Обогревателя, слияние на кончиках пальцев, 1030
паттерны, 758
соединительный канал, 1021, 1022
точки, 1021–28
области воздействия, 1027
Канал Печени, 1061–9
главный канал, 1061
застой Холода, 517–8
наружный Ветер, 686
паттерны, 759–60
и паттерны Перикарда, 487
соединительный канал, 1061, 1062
точки, 1062–9
области воздействия, 1068
Канал Почек, 1005–19
главный канал, 1005, 1006
паттерны, 757–8
соединительный канал, 1005, 1006
точки, 1005–19
области воздействия, 1018
Канал Селезенки, 939–49
главный канал, 939
паттерны, 755–6
соединительный канал, 939, 940
точки, 940–9
области воздействия. 949
Канал Сердца, 951–8
паттерны, 756
точки, 951–8
сравнение, 957
области воздействия, 957
ход главного канала, 951
ход соединительного канала, 951, 952
Канал Сердца, закупорка, 480–1
Канал Толстого Кишечника, 907–17
главный канал, 907
паттерны, 754–5
соединительный канал, 907, 908
точки, 908–17
области воздействия, 916
Канал Тонкого Кишечника, 959–69
главный канал, 959
паттерны, 756–7
соединительный канал, 959–60
точки, 960–9
области воздействия, 969
Канал Тройного Обогревателя, 1029–40
главный канал, 1029
паттерны, 758–9
соединительный канал, 1029, 1030
точки, 1029–40
области воздействия, 1039
Канал(ы), 80–1
в диагностике по пульсу, 357
диагностика по наблюдению, 314–15
динамика каналов, Шу-точки спины, 783–5
и Легкие, 130
и органы, 751–2
лечение, дистальные и местные точки, 1142–4
патология/паттерны, 752–60
идентификация, 423, 749, 751–61
Латентный Жар в Светлом Ян, 736
Механизм Ци, 406–8, 410
множественные, одновременно, 835
несубстанциональная Флегма, 453
стадия Великого Ян, 715–17
Сырость, 694, 696, 697
Перикард как канал, 166
см. также статьи по отдельным каналам
Кашель в диагностике, 378
Кислый вкус, 36, 39, 40, 125
Кишечник
Застой Крови симптомы и признаки, 449
и Тройной Обогреватель, 356
см. также Толстый Кишечник; Тонкий Кишечник

Огонь, 704
Сухость-Жар, 729–31
Сырость
внутренняя, 696
наружная, 695
Флегма-Жидкости, 454
Холод, вторжение, 690
Классика Трудностей
Точки Первичной Ци, 801–2
Шу-точки, 788–9
Климат
и органы, 101
и Пять Элементов в диагностике, 37
как внешняя причина заболевания, 255–65
см. также статьи по отдельным патогенным факторам
Кожа
Ветер, 683, 686
диагностика по наблюдению, 310
и Кровь, 61, 62
Легкие
и Толстый Кишечник, 196–7
контролируют, 134–6
Ло-точки, 806–07
нематериальная Флегма, 453
пальпация, 367–9
сыпь и лихорадочные заболевания, 725
Сырость, 693, 697
расположение, 694
см. также Пространство между кожей и мышцами *(Цоу Ли)*
Кокаин, 282
Колени, слабость, 335
Коллапс
Инь, 733–4
Толстого Кишечника, 658–9
Ян, 734
Конвульсии/судороги, 126, 683
Конечности
диагностика по наблюдению, 306–10
ноги и Опоясывающий Сосуд, 870
пальпация, 369–70
поверхности, Инь-Ян, 10
положение руки при измерении пульса, 554
Селезенка контролирует конечности, 147
симптомы, 333–5
тремор, 309, 334–5
Флегма-Жидкости, 454
Холод, 339–40
Конопля, 282
Конституция, 267–71
значение в здоровье и болезни, 267–8
наследственная слабость Почек, 589, 698, 659–0, 602
Недостаток Инь Желудка, 622
Недостаток Ци Легких, 546
оценка конституции, 2 70–1
пренатальная, 268–9, 270
черты, 288–92
Эссенция как основа силы, 47, 48
Контролирующая последовательность Пяти Элементов, 24, 25, 27–8
Корень, нормальный пульс, 361
Корни *(Бэнь)* и проявления *(Бяо)*, 1116–22
множественные, 1121–2
стратегии лечения, 1119–1
Короткий (*Дуань*) пульс, 363
Короткий язык, 313
Космологическая последовательность Пяти Элементов, 23,28–30
Кости, 233
и движение Ци, 83
и Мозговое вещество, 232
и Эссенция Почек, 156–7
необычные сосуды, 823
функции, 233
Краснота-бледность, Инь-Ян, 12
Красный цвет лица, 114, 301
Красный язык, 312, Фото 23.3–5
Крики, 125
Кровеносные сосуды, 233–4
и Легкие, 130
и Проходящий Сосуд, 823
и Сердце, 108
функции, 233–4
Кровотечение
вызванное Огнем, 702
десен, 331
Кровь, 60–4
Жар в Крови, 64, 449–50, 724–5, 732–3, 739
и Жидкости Тела, 68
и органы, 61–3
см. также Матка
и Ответственный Сосуд, 846
и Печень, 61, 62–3, 117–19
и Связывающий Сосуд Инь, 880
и Сердце, 61–2, 107–8
и Селезенка, 62, 146–7, 577–8
и Ци, 63–4, 171–2
и Жидкости Тела, идентификация паттернов, 426, 447–50
Инь-Ян Ци, 10–11
Первичная Ци, 49
Питательная Ци, 52, 64
циркуляция Ци, 64, 234
и Эссенция, 64
идентификация паттернов, 426, 447–50
источник Крови, 60–1, 232–3
Море *см.* Море Крови
Огонь в Крови, 702
патология, 64
противоток вверх после родов, 772
регулирование объема, 118
Селезенка не контролирует Кровь, 573–4
функции, 61
Круглые черви, 642
пропись, 643
Курение, 545, 548, 560

Л

Ланьвэйсюэ *Точка аппендикса*, 1110
Латентный Жар в Малом Инь, 739
Латентный Жар в Малом Ян, 736
Латентный Жар, 735–9
Левая сторона тела
и правая сторона, баланс, 1144–6, 1147
Печень, 126
Легкие, 129–42
ассоциируемые ощущения, 140
высказывания, 141
застой Крови, симптомы и признаки, 452

и Ветер, 544, 550–5, 683
и Жидкости Тела, 65, 451
и Истинная Ци (*Чжэнь Ци*), 52
и Кровь, 63
и образ жизни *см.* Образ жизни и Легкие
и печаль, 249, 250
и Печень, 85, 89, 175–7, 533–4
и Почки, 180, 598
и Селезенка, 178–9
и Сердце, 171–2
и Смешанная Ци, 51, 132–3, 180
и Толстый Кишечник, 196–7
и тревога, 251
патология подъема-опускания Ци, 405–6
последовательность по Пяти Элементам, 27, 28, 32, 33
Флегма в Легких, 556–62
закупорка Жидкостями, 562–4
материальная Флегма, 452
функции и отношения, 129–42
Лейкоррея, 349
Ленточные черви, 642
прописи, 643
Летаргия, 336
Летний Жар, 691–2, 726–7
и Сырость, 696
признаки и симптомы, 264
Летний Жар, природа, 692
Лечение диетой и Пять Элементов, 39
Либидо, недостаток, 347–8, 591
Липкость
Сырость, 386, 693
Флегма, 383–4
Лихорадка/температура/жар, 262–3, 340–1
волнообразный, и Связывающий Сосуд Ян, 883
вторжение Ветра, 684, 712
недостаток Инь Желудка, 622–3
Лихорадочные болезни, 256, 258, 721–5
и Ветер-Жар, 721
и сыпь на коже, 725
природа, 721–2
Четыре Уровня, 722–5
Лицо
боль, 330, 331
микросистема в диагностике, 287–8, 289
области, 302–3
паралич, вторжение Ветра, 686
симптомы, 330
цвет, 299–303
см. также Цвет лица
ЛСД (наркотик), 282–3

М

Материальное и нематериальное
Инь-Ян, 12
Флегма, 452–3
Матка, 225–31
Застой Крови симптомы и признаки, 449
и Ответственный Сосуд, 226–7, 229–30, 846
и Перикард, 168
и Проходящий Сосуд, 226–7, 228, 229–30
и Селезенка, 228
и тепло Огня Врат Жизни, 161
необычные сосуды, 823
Сырость, 698, 699
и Флегма, 768
у мужчин, 230-1
функции и отношения, 226–30
Холод, 690, 768, 769
Медицинские препараты, 281–2, 623
Мембраны *(Хуан)*
и движение Ци, 83
Тройной Обогреватель, 216–17
и Проходящий Сосуд, 859
Ответственный Сосуд контролирует, 847–8
патология входа-выхода Ци, 414–15
Менструальная Кровь *(Тянь Гуй)*, 147, 227, 228, 275
Менструальный цикл, 226, 227, 348
и половой акт, 276
Сердце — Почки, 175
Сердце, 227–8
четыре фазы, 229, 230
Менструация, 63, 108, 178, 228–9
Кровь Печени контролирует, 118–19
необычные сосуды, 822–3
симптомы и признаки, 348–9
Метакарпальная кость, микросистема в диагностике, 290
Металл
паттерны по Пяти Элементам, 776, 777
тип строения тела, 294, 295, 296
Механизм/движение Ци, 56–9, 78–86, 403–16
Вход-выход, 80–3, 403–4
патология, 409–15
Тройной Обогреватель, 216–17
Желудок и Селезенка как центральная ось, 84–5
опускание
Желудок контролирует, 187
Легкие контролируют, 130–2
Печень и Легкие обод колеса, 85
подъем-опускание, 78–80, 403–4
патология, 405–9
подъем, Селезенка контролирует, 145–6,148, 151
Сердце и Почки как корень, 86
Флегма закупоривает, 387–8
Мечевидный отросток грудины, пальпация, 371–2
Микросистемы в диагностике, 287–8, 290, 291
Микросистемы всего тела в диагностике, 288, 291
Младенцы, диагностика по указательному пальцу, 310
Мозг, 231–2
и Мозговое вещество, 233
и позвоночник и Эссенция Почек, 156–7
и Управляющий Сосуд, 842
как вместилище Разума, 112, 231
необычные сосуды, 823
функции, 231–2
см. также Море Мозгового вещества
Мозговое вещество, 232–3
и Кровь, 60, 61
Море Мозгового вещества, 234–5, 814, 824

см. также Мозг
необычные сосуды, 823
Управляющий Сосуд питает, 842
функции, 232–3
Эссенция Почек вырабатывает, 47, 156–7
Молочные железы
пальпация, 372
и Проходящий Сосуд, 859–60
Море 12 каналов, Проходящий Сосуд как, 856–7
Море каналов Инь, 845
Море каналов Ян, 841
Море Крови, 234, 814, 824
Проходящий Сосуд как, 235, 855–6
Море Мозгового вещества, 234–5, 814, 824
см. также Мозг
Море органов Инь/Ян, Проходящий Сосуд как, 857
Море Пищи, 234, 235, 813, 824
Море Ци, 234, 235, 813–14, 824
и Смешанная Ци, 52, 236
Моча
выработка/выведение, 205, 206, 215
диагностика по, 327
неприятный запах, 379
Мочевой Пузырь, 205–7
и Жидкости Тела, 66, 205–6
и тепло от Огня Врат Жизни, 161
патология подъема-опускания Ци, 406
функции, 205–7
Му-точки живота, 373, 810–11
Мудрость, 70
Мужчины
Матка у мужчин, 230–1
сексуальные симптомы, 347, 589
характеристики пульса, 360
см. также Пол
Мурашки *см.* Онемение/мурашки
Мышление, 70, 231
Мышцы, 108
боль в конечности, 334
вторжение Холода, 689
«наследственные мышцы» и Проходящий Сосуд, 860–1
Селезенка контролирует, 147
см. также Пространство между кожей и мышцами *(Цоу Ли)*

Н

Наблюдение, диагностика по, 287–316
Налет на языке, 313–14, Фото 23.14
диагностика Ци Желудка, 186, 187
Наркотики, 282–3
Наружная Сухость, 549, 699
Наружная Сырость-Жар, 696
Наружная Сырость, 693–4, 695–696
Наружное-внутреннее Инь-Ян, 10
паттерны, 433–5
Наружные патогенные факторы, 383, 384
боль, 324
Желудок, 618
Желчный Пузырь, 661
Западные и китайские взгляды, 256–7
и Защитная Ци, 53
клинические проявления, 260–1, 264
Легкие, 544, 546, 550–5
Мочевой Пузырь, 671
патология канала, 752
Перикард, 464, 488–9
Печень, 502
последствия вторжения, 264–5
Селезенка, 569–8
Сердце, 464
Толстый Кишечник, 647
см. также Климат; Патогенные факторы: отдельные факторы
Наружные паттерны Пустоты и Полноты, 430
Наружные причины заболевания, 255–66
и внутренние причины, 243
Наружные условия/паттерны, 433–5
Опорная Ци и патогенные факторы, стратегии лечения, 1126–27
потливость, 336–7
симптомы, 340–1
Наружный Ветер, 683–86
Управляющий Сосуд изгоняет, 843–4
Наружный Жар, 430, 471
Наружный Летний Жар и Сырость, 696
Наружный Холод, 430, 689–0
и Внутренний Холод, 688
Наследственная слабость *см.* Конституция
Наследственные мышцы и Проходящий Сосуд, 860–1
Насморк, 330–1
Натянутый (*Цзинь*) пульс, 364
Небеса и Земля, Инь и Ян, 5, 6
Небесных Звезд точки Ма Дань Ян, 815–6
Неврологические проблемы, необычные сосуды, 836
Недостаток Инь Желудка, 622–3
Недостаток Инь Легких, 547–9
и недостаток Инь Почек, 609–10
Недостаток Инь Печени, 521–2
и недостаток Инь Почек, 605–7
и подъем Ян Печени, 527
Недостаток Крови Печени, 518–21
и застой Ци Печени, 537
и недостаток Крови Селезенки, 583–4
и недостаток Крови Сердца, 534–8
и подъем Ян Печени, 528–9, 538
порождает Ветер, 53
Недостаток Крови, 64, 447–8
Перикарда, 490–2
Селезенки, 574–76, 580–1, 583–4
Сердца, 469–0, 534–36, 580–1
см. также Недостаток Крови Печени
Недостаток Ян Селезенки, 571–2
и недостаток Ян Почек, 610–12
Необыкновенные органы Ян, 223, 225–36
Необычные сосуды *см.* Восемь необычных сосудов; отдельные сосуды
Непереносимость Холода, 262, 340

и одновременный жар, 341
наружный Ветер, 684. 685, 686
Стадия Великого Ян, 710, 711, 714, 713
уровень Защитной Ци, 726, 727–8
Неправильное лечение/передозировка, 281, 593
Неприятный запах *см.* Запах (и)
Нестабильность Управляющего и Проходящего Сосудов, 765
Нечеткое зрение, 338
Нижние отверстия *см.* Отверстия
Нижний Обогреватель, 87–8
и Опоясывающий Сосуд, 870
и Ответственный Сосуд, 850
и тепло Огня Врат Жизни, 161
и функции Желудка, 188
как сток, 215
паттерны, 748–9
переработка и разделение жидкостей, 157, 158, 206, 212
сны, 220
Сырость, 693, 866
см. также Тройной Обогреватель
Нитевидный *(Вэй)* пульс, 364
Ноги
и Опоясывающий Сосуд, 866
см. также Конечности
Ногти
диагностика по наблюдению, 309
Кровь Печени проявляется на ногтях, 122
Нос
диагностика по наблюдению, 304
Легкие открываются в нос, 137
насморк, 330–1
см. также Запах (и)
Носовая слизь, 102
Легкие контролируют носовую слизь, 137–8

О

Образ жизни и Легкие, 545
недостаток Инь Легких, 548
недостаток Ци Легких, 546
и недостаток Ци Селезенки, 582
Флегма-Жар, 564
Общие точки, 818
Огонь в Желудке, 703
как Флегма-Огонь, 188, 625–7
Огонь в Легких, 703
Огонь в Сердце, 193, 705
возгорание, 472–4
Огонь Врат Жизни *(Мин Мэнь)*
и Первичная Ци, 49, 50, 161
и трансформация Ци, 76–8
Почки как хранилище, 29, 154–5
Почки контролируют, 45, 160–2
Ци Почек слабая, 596
см. также Огонь-Министр
Огонь Печени, 70 7
возгорание, 517–19
и Застой Ци Печени, 542
и Подъем Ян Печени, 524
оскорбляет Легкие, 533–4
порождает Ветер, 528
Огонь-Министр
в сексуальной активности, 276–7, 348
и Желчный Пузырь, 199–200
и Перикард, 167–8
и Тройной Обогреватель, 218–19, 221
см. также Огонь Врат Жизни *(Мин Мэнь)*
Огонь, 390, 700–5
и Вода, взаимопомощь, 11–12,173–4
и Жар, 700–2, 724
последовательность по Пяти Элементам, 775–77
признаки и симптомы вторжения, 264
тип строения тела, 293, 294, 296
Односторонние состояния, балансирование, 1145
Онемение/мурашки
Ветер как причина, 683
в конечностях, 332, 334
Опорная Ци *(Чжэн Ци)*, 54, 383, 390
и патогенные факторы Полноты/Пустоты состояния, 391–6, 1123
стратегии лечения, 1122–29
тонизация, 1124–5
Опоясывающий Сосуд *(Дай Май)* 770, 828–9, 865–69
классические показания, 868
клинические случаи, 869
клиническое применение, 865–67
паттерны, 770
точки, 865
траволечение, 770. 868–9
ход, 865
Опрос, 317–52
вопросы, 318, 322–51
для западных пациентов, 321–2
традиционные, 320-1
природа диагностики по опросу, 317–20
Опускание Ци *см* Механизм/движение Ци
Оргазм, у женщин, 348
Органы
«поддержка» органов подъемом Ци Селезенки, 146, 148
духовные аспекты, 100–1, 110–12
и вкусы, 103
и Жидкости Тела, 65–7, 102
и запахи, 102
и звуки, 103–4
и климаты, 101
и Кровь, 61–3
и органы чувств, 98
и позиции исследования пульса, 354–5, 356, 357
и Разум, 69, 70–1
и ткани, 9 8
и цвета, 103
и эмоции, 99–100, 244–6
источники Огня, 161
лечение, дистальные и местные точки, 1143
наружные проявления Органов, 101
отношения Инь-Ян, 10, 11, 13–14
патология/паттерны
влияние на каналы, 836
идентификация, 422, 457–61
Латентный Жар в Светлом Ян, 736
Механизм Ци, 405–6, 412
Стадия Великого Ян, 713–14

позиции исследования пульса на руке, 370, 371
соответствия по Пяти Элементам, 25–6, 30–1
Сырость в органах, 694
функции, 93–4, 97–105
см. также Канал(ы), и органы
Органы/отверстия чувств и другие органы, 98
патология подъема-опускания Ци, 408–9
Пять Элементов в диагностике, 36–7
см. также отдельные органы чувств и отверстия
Органы Инь (*Цзан*), 104–5
и эмоции, 245
отношения, 171–82
функции, 95
Органы Ян (*Фу*), 104–5, 183
и необычные сосуды, 823
Тройной Обогреватель, 212–13
Шесть необыкновенных органов, 223, 225–36
Оскорбляющая последовательность, Пять Элементов, 24. 25, 32. 33
паттерны, 767
Основная Ци *см.* Смешанная Ци (*Цзун Ци*)
Острицы, 642
Острые продукты, 280, 617
Острые состояния дистальные и местные точки, 1138, 1141–2
Сырость, 697
Острый вкус, 36, 39, 140
Ось Духа
Ло-точки, 804–6
Точки Первичной Ци, 799–800
Шу-точки, 789–92
Осязание, 71
Отверстия
и необычные сосуды, 824
нижние, Почки контролируют, 159
патология Механизма Ци, 408–9, 413
чувств, Пять Элементов в диагностике, 36–7
Ответственный Сосуд (*Жэнь Май*), 764, 845–50, 1071–87
и Матка, 226–7, 229–30, 844
и Проходящий Сосуд, 826–27
общие паттерны, 765–70
сравнение и различение, 861–2
и Управляющий Сосуд, 826–27, 829, 830, 834, 840, 848–9
классические показания, 849
клинические случаи, 859–0
клиническое применение, 846–49
паттерны, 764
точки, 845
область воздействия, 1087
сочетания, 848–9
траволечение, 764, 765–70, общая информация, 849
у женщин и мужчин, 230–1
ход главного канала, 845. 1071
ход соединительного канала, 1071, 1072
Отек языка, 312–13, Фото 23.7–10
Отечность, 451–2
конечностей, 307
недостаток Ян Почек, 601–2
Открытие и закрытие, Почки контролируют, 163
Отношения Инь-Ян, 7–8
Отношения матери и ребенка
Желчный Пузырь и Сердце, 201
Печень и Сердце, 172
Пять Элементов, 32–3, 37–9, 792–3
Отношения Тела и Разума, 241–2, 244
Отрыжка, диагностика по, 378
Отслаивающийся налет на языке, Фото 23.15, 23.16
Отчетливый цвет лица, 302
Ощущения *см.* Эмоции

П

Пальпация, диагностика по, 353–75
Пальцы рук
младенцы, диагностика по наблюдению, 310
Перикард и Тройной Обогреватель, связь каналов, 1030
при исследовании пульса, 554–5
Память, 70, 149, 160, 231
Паразиты *см.* Заражение паразитами
Паралич
Ветер как причина паралича, 683
конечности, 308
Патогенные факторы и Опорная Ци
состояния Полноты/Пустоты, 391–4
взаимодействие, 394–6
и Пять Элементов, 793–5
идентификация паттернов, 426, 679, 681–707
изгнание, 1125
природа, 383–90
см. также Наружные патогенные факторы
Патологический цвет лица, 300–2
Патология каналов сухожилий, 752
Патология, 381
боль, 323–4
дисбаланс Инь-Ян, 397–401
Жидкости Тела, 68
Кровь, 64
Наружные патогенные факторы, 260-l
Пустые и полные состояния, 383–96
Пять Элементов, 31–3
Ци, 59–60
Механизм Ци, 403–16
трансформация Ци, 89–90
см. также Паттерны отдельных органов
Паттерн
и заболевание, отношения, 423
концепция, 421–2
Паттерны Жара, 431–4
и паттерны Холода, смешанные, 436–7
Паттерны Желудка, 615–36
Полные, 623–34
Пустые, 619–23

совмещенные, 635–36
этиология (общая), 616–8
Паттерны Желчного
Пузыря, 661–69
общие, 667–8
Полные, 662–5
Пустые, 665–67
этиология (общая), 661–2
Паттерны Легких, 543–66
Полные, 550–64
Пустые, 545–50
совмещенные, 564–5
этиология (общая), 544–5
Паттерны Мочевого Пузыря, 671–8
Полнота, 675–7
Пустота, 672–74
этиология (общая), 671–2
Паттерны мышечных каналов
Желудок, 755
Желчный Пузырь, 759, 877
Легкие, 754
Мочевой Пузырь, 757
Перикард, 758
Печень, 760
Почки, 758
Селезенка, 756
Сердце, 756
Толстый Кишечник, 755
Тонкий Кишечник, 757
Тройной Обогреватель, 759
Паттерны Печени, 501–41
Полноты/Пустоты, 522–9
Полные, 503–22
Пустые, 518–26
совмещенные, 530–9
этиология (общая), 502–3
Паттерны Почек, 587–614
Пустоты, 590–601
Пустоты/Полноты, 601–5
совмещенные, 605–12
этиология (общая), 589–3
Паттерны Селезенки, 567–86
Полные, 576–9
Пустые, 568–76
совмещенные, 580–5
этиология (общая), 567–8
Паттерны Сердца, 463–85
Комбинированные, 481–4
Полные, 472–81
Пустые, 465–72
этиология (общая), 463–7
Паттерны Толстого Кишечника, 647–60
Полные, 658–9
Пустые, 656–9
этиология (общая), 647–8
Паттерны Тонкого Кишечника, 637–45
Полные, 638–43
Пустые, 643–4
этиология (общая), 637–8
Пение, 150
Первичная Ци *(Юань Ци)*, 48–50
и Смешанная Ци, 51, 180
и Тройной Обогреватель, 209–10, 213–14
и Ци Почек, 596
как движущая сила трансформации Ци, 75–6
корень Первичной Ци, 161
Первичный Инь, 29, 48–9
Первичный Ян, 29, 48–9
Передняя и задняя части тела
баланс, 1147–48
Инь-Ян, 9
Передозировка/неправильное лечение, 281, 593
Переедание, 275
Перенесение
жидкостей, 144–5, 846–7
перенесение Ци контролирует Тройной Обогреватель, 210–11, 212
функции Ци, 55–6
эссенций пищи, 144, 186–7, 234
Переполненный *(Хун)* пульс, 363
Перикард, 165–9
застой Крови, 498–9
застой Ци, 496–7
и Жар, 488–9, 732, 742–3
и Огонь-Министр, 167–8
и Огонь, 492–3
и Сердце, 217, 488
и Тройной Обогреватель, 217, 220–1
как «центр грудной клетки», 495–496
как канал, 166
как орган, 165–6
наружные патогенные факторы, 464, 488–9
недостаток Крови, 490–2
паттерны, 487–500
Разум как вместилище, 489–0
Печаль, 249–50, 345–6
и Легкие, 139–40, 544
и Печень, 503
и Сердце, 464
и Толстый Кишечник, 647
Печень, 117–27
ассоциируемые ощущения, 124–5
внутренний Ветер, 683, 691
внутренняя Сырость, 697
высказывания, 125–6
Застой Крови, 448, 510–13, 538
и Желчный Пузырь, 203
Опоясывающий Сосуд гармонизирует, 865
Сырость-Жар, 515–7, 667–8
и Кровь, 61, 62–3, 117–19
и Легкие, 85,89, 175–7, 533–4
и Матка, 228
и Почки, 177–8
и Селезенка, 177
и Сердце, 172–3
Недостаток Крови *см.* Недостаток Крови Печени
патология подъема-опускания Ци, 406
последовательность по Пяти Элементам, 27, 28, 32, 33
Пустой Ветер Печени, 745
соответствия по Пяти Элементам, 30, 31, 37
Сырость-Жар в Печени, 515–7, 667–8
укрывает Эфирный Дух *(Хунь)*, 111, 123–4
функции и отношения, 117–24
Питание плохое, 279
Питание
недостаточное и избыточное, 279
регулярное, 617
условия, 280
эмоциональное состояние во время приема пищи, 617
см. также Диета, Еда
Питательная Ци *(Инь Ци)*, 52, 67
в Среднем Обогревателе, 211, 213
Жар, 724, 731–2

в Перикарде, 488–9, 734, 744–5
и Защитная Ци, 11, 53, 712
Латентный Жар в Малом Инь, 739
Связывающие Сосуды Инь/Ян, общие патологии, 884–5
Пища
задержка, 324, 631–3
и вкус, 324–5
Море Пищи, 234, 235, 817, 824
Пост-Небесная Эссенция, 45–6
природа, 620–1
разложение и переваривание, 186, 189, 214, 222
современные изменения, 278–9
типы и энергетические эффекты, 279–80
см. также Диета; Прием пищи
Пищеварение
и гладкиое течение Ци Печени, 120–1
и Огонь Врат Жизни, 161
пищеварительные симптомы у детей, 350
см.также Селезенка; Желудок и Селезенка
Планирование, Печень контролирует, 126
Плод, 229–30
Жар, 769
Холод, 769
Плотность материи, Инь-Ян как состояния, 6–7
Поверхностный *(Фу)* пульс, 361
стадия Великого Ян, 711, 712
Поверхностный цвет лица, 302
Подавляющая последовательность. Пять Элементов, 24, 25, 32, 33
паттерны, 776–7
Подвижный *(Дун)* пульс, 366
Поджелудочная железа, 143
Подреберье, 333
Флегма-Жидкости, 454
Подъем Ян Печени, 522–5
и боль, 324
и возмущение Ци Печени, 538
и Застой Ци Печени, 537
и Огонь Печени, 701–2
общие паттерны, 527–8, 537, 538
порождает Ветер, 526–7
Полнота/Пустота необычных сосудов, 836
Полный *(Ши)* пульс, 362
Полный Жар, 15, 431–2
и Пустой Жар 433
Ответственный/Проходяший Сосуды, общие паттерны, 766–67
Тонкий Кишечник, 638–9
Полный Холод, 339, 434–5, 690–1
и Пустой Холод, 435, 688
Ответственный/Проходящий Сосуды. общие паттерны, 768
Пол
положительные эффекты сексуальной активности, 277–8
Пред-Небесная Эссенция, 45
Пяточные Сосуды Инь/Ян, 879
различия в сексуальности, 275
см. также Мужчины; Женщины
Полый *(Коу)* пульс, 364
Порождающая последовательность, Пять Элементов, 23–4, 27–8, 32–4
паттерны, 775–76
Порция Защитной Ци Легких, 53, 433
Вторжение Ветра, 680–2, 685, 739–43
Поспешный *(Цу)* пульс, 366
Пост-Небесная (Постнатальная) Эссенция, 45–6, 69, 147, 151, 155, 186, 271, 272
Пот/потливость, 81–2, 102
Верхний Обогреватель, 212
запах, 379
недостаток, 714–5
ночью, 83, 594
Сердце контролирует, 113–14
симптомы, 336–7
Потеря Крови, 450
и Печень, 503
Недостаток Инь Почек, 593
Недостаток Крови Сердца, 465
Недостаток Эссенции Почек, 600
см. также Недостаток Крови
Потливость по ночам, 83, 594
Почки, 153–64
ассоциируемые ощущения. 162
внутренняя Сырость, 697
высказывания, 163
Жар, 746
и Жидкости Тела, 65–6, 451
и Кровь, 60, 62–3
и Легкие, 180, 598
и Матка, 227
и Мочевой Пузырь, 205, 206, 207
и Печень, 177–8
и Селезенка, 179
и Сердце, 29, 173–5
в дисгармонии, 607–8
и страх. 252–3
и Ци
неспособность принимать, 597–8
патология подъема-опускания, 406
и шок, 253
как корень Пред-Небесной Эссенции, 46, 77, 163, 588
Огонь Врат Жизни, 76, 77
последовательность по Пяти Элементам, 27, 28, 29, 32, 33
Сила Воли *(Чжи)*, 111
соответствия по Пяти Элементам, 31
функции и отношения, 155–62
Холод, 162, 689
хранилище Эссенции, 29, 60, 62–3,155–6
Почки, камни в Почках, нематериальная Флегма, 453
Пред-Небесная (Преднатальная) Эссенция, 44–5, 69, 155, 589
Предохранительная функция Ци, 56
Преждевременная эякуляция, 347
Преклонный возраст и Эссенция Почек, 590
Препараты
лечебные, 281–2,627
психотропные, 282–3
Прерывистый *(Дай)* пульс, 366
Привязанности *см.* Эмоции
Призраков точки,

13 точек Призраков Сунь Сы Мяо, 816, 817
Принципы лечения
дисбаланс Инь-Ян, 401, 1146–7
и стратегии, 1115–34
клинические случаи, 1118, 1122–3, 1129–32
Принятие решение, контролирует Желчный Пузырь, 200, 201–2
Причины (этиология)
заболевания, 237–9
боли, 323–4
внутренние, 241–54
наружные, 255–66
разнообразные, 267–83
Прогорклый запах, 124–5
Прописи, травы, 1149–69 *приложение*
Пространство между кожей и мышцами, 81–2
Легкие контролируют. 134–6
необычные сосуды, 820, 821, 822
патология входа-выхода Ци, 410–11
Простуда у детей, 351
Противопоставление Инь-Ян, 7, 11–13
Проходящий Сосуд *(Чун Май)*, 764–5, 829–30, 831, 850–65
у женщин и мужчин, 230–1
и Матка, 226–7, 228, 229–30
и Ответственный Сосуд *см.* Ответственный Сосуд
как Море Крови, 235, 855–9
классические показания, 862–3
клинические случаи, 863–5
клиническое применение, 853–62
ответвления, 851, 854–5
точки, 854
траволечение, 764–70 *общая информация,* 863
ход сосуда, 851–3
Проходящий Сосуд, ответвление в области живота, 854
Проявления *(Бяо) см.* Корни *(Бэнь)* и Проявления *(Бяо)*
Прямая мышца живота и Проходящий Сосуд, 860–1
Психические аспекты
внутренних органов
Желудок, 188
Желчный Пузырь, 201
Мочевой Пузырь, 207
Толстый Кишечник, 196
Тонкий Кишечник, 192, 193
Тройной Обогреватель, 218–20
см. также Эссенция-Ци-Разум *(Цзин-Ци-Шэнь)*; Разум *(Шэнь)*; Три Драгоценности
Психоэмоциональные проблемы, 836
Пяточный Сосуд Ян, 874
Связывающий Сосуд Инь, 880
Управляющий Сосуд, 843
см. также Стресс/эмоциональное напряжение; Страх; Задумчивость; Тревога
Пубертатный возраст, 45, 63, 822–3
Пульс
значительные факторы, 360
качества, 361–7, 368
методы исследования, 554–56
необычные сосуды, 834, 836
нормальный, 360–1
оценка конституции, 270
позиции исследования по органам,354–5, 356, 357
Пульсовая диагностика, 133, 253–67
и Желудок-Ци, 186–7, 616
и опрос, 320
и паттерны органов, 459
см. также паттерны отдельных органов
три уровня, 357–8
Пустой *(Сю)* пульс, 362
Пустой Ветер, волнующий Внутреннее, 733
Пустой Жар, 15, 432–4, 460, 603–5, 767
Пустой и Полный Огонь, 704
Пустой Инь, 440–1
Пустой Холод, 15, 335, 435–36, 691
и Полный Холод, 435, 688
Пустой Ян, 439
Пустота Ци, 439
Пути Воды
и Тройной Обогреватель, 211–12
Легкие и Почки, 180
Легкие контролируют, 133–4
Пяточный Сосуд Инь *(Инь Цяо Май)*, 770–1, 827–8, 870–2
и Пяточный Сосуд Ян, общие патологии, 876–9
классические показания, 871–2
клинические случаи, 872
клиническое применение, 871
точки, 870
траволечение, 770–1, 872
ход, 870–1
Пяточный Сосуд Ян *(Ян Цяо Май)*, 775, 827–8, 872–6
и Пяточный Сосуд Инь, общие патологии, 876–9
классические показания, 875
клинические случаи, 875–6
клиническое применение, 873–4
точки, 872
траволечение. 771, 875
ход, 873
Пять общих точек, 828
Пять Элементов и направления, 30
Пять Элементов, 19–40
в акупунктуре, 3 7–9
в диагностике, 34–7
в патологии, 31–3
в природе, 20–6
в траволечении и лечении диетой, 3 9
в физиологии, 26–31
взаимосвязь, 23–5
и типы строения тела, 292–6
и Шу-точки, 792–5
идентификация паттернов, 427, 749, 775–78
историческое развитие, 20–1
соответствия, 2 S-6, 30–l, 296–7

Р

Работа и пульс, 360
Радость, 35, 248–9
и Сердце, 112–13, 249, 468
Разбухание *см.* Распирание
Развитие *см.* Рост/Развитие
Раздражительность, 344
Разложение и переваривание

пищи, 186, 189, 214, 215
Размытый цвет лица, 302
Разум *(Шэнь)*, 69–71
влияние Огня, 702
и Кровь, 61
и Механизм Ци, 83
патология входа-выхода, 414
и Перикард, 166–7, 489–90
и эмоции, 172–3
и Эссенция, общее происхождение, 174–5
нарушения сна, 335, 336
Сердце укрывает, 109–12, 162
Управляющий Сосуд укрепляет, 842–3
Флегма затуманивает, 477–8
функции, 70–1
см. также Эссенция-Ци-Разум (*Цзин-Ци-Шэнь*), Психические аспекты, Дух, Три Драгоценности
Разум-мозг, отношения, 112, 231
Разум-тело, отношения, 24i–2, 244
Распирание в животе, 655
Распирание
в животе, 655
в эпигастрии, 624, 632
застой Ци, 384, 446, 504, 655
Рассеянный *(Сань)* пульс, 365
Рвота
диагностика по, 378
и боль, 325
Редкий *(Чи)* пульс, 362
Речь
Сердце контролирует, 115
см. также Звук (голоса); Голос
Решительность и Печень, 125
Роды, 349
Недостаток Эссенции Почек, 604
Слабость Ци Почек, 599
Противоток Крови вверх после родов, 769–70
Рождение *см.* Роды
Рост/развитие
Печень, 125–6
Селезенка, 151
Эссенция, 46–7
Почки, 155–6
Рот
диагностика по наблюдению, 305
Селезенка открывается, 148
Сырость, 693
язвы, 331
Рука
позиция при исследовании пульса, 554
см также Конечности
Руки
ладонь и тыльная сторона кисти, сравнение, 370
пальпация, 369, 370
расположение органов, 370, 371
холодные, 335, 339–40, 369

С

Сахар, 280
Светлый Ян
Жар в Светлом Ян, 745
как стадия, 715–6
Латентный Жар. 735
паттерны
канала, 714
канала и органа, 701, 716
органа, 715–6
Связывающие Сосуды
Инь/Ян, общая патология, 884
Связывающий Сосуд Инь *(Инь Вэй Май)*, 771, 828, 879–82
и Связывающий Сосуд Ян, общие патологии, 884–5
классические показания, 881
клинические случаи, 882
клиническое применение, 880–1
точки, 879
траволечение, 771, 881
ход, 879–80
Связывающий Сосуд Ян *(Ян Вэй Май)*, 771, 828, 882–4
и Связывающий Сосуд Инь, общие патологии, 884–5
классические показания, 883–4
клинические случаи, 884
клиническое применение, 883
точки, 882
траволечение, 771, 884
ход, 882–3
Сексуальная активность, 273–8
избыточная, 274–5
и Мочевой Пузырь, 671, 676
и Почки, 589–90, 591, 593, 595, 602
и Эссенция Почек/Ци, 596, 600
недостаточная, как причина заболевания, 276–7
положительные эффекты, 277–8
Сексуальная жизнь, вопросы, 322
Сексуальная фрустрация, 277
Сексуальное желание, 277
Сексуальные симптомы
вопросы, 346–8
у женщин, 276, 347–8, 589–90
у мужчин, 347, 589
см. также Сексуальная активность, избыточная
Сексуальные функции
и Огонь Врат Жизни, 161
Селезенка, 143–52
ассоциируемые ощущения, 150
Большой Соединительный канал Селезенки, 753, 756, 939, 940
возмущенная Ци Печени вторгается в Селезенку, 530–2
высказывания, 151
и Жидкости Тела, 65
и Кровь, 62, 146–7, 573–4
и Легкие, 178–9
и Матка, 228
и Печень, 177
и Почки, 179
и Сердце, 181
и типы пищи, 279–80
и тревога, 251
и Ци Пищи *см.* Ци Пищи (*Гу Ци*)
не контролирует Кровь, 573–4
Недостаток Крови, 574–6, 580–1, 583–4
патология подъема-опускания Ци, 405
последовательность по Пяти Элементам, 27, 28, 29, 32–3
Сырость-Жар, 578–9, 745–6
Сырость, 150, 151–2, 567–8, 569
и Желудок, 693, 696
и Застой Ци Печени, 584–5
укрывает Интеллект (*И*), 111

функции и отношения, 143–52
Холод-Сырость вторгается в Селезенку, 576–8
см. также Желудок, и Селезенка
Сердце, 107–16
ассоциируемые ощущения, 114–15
верхушечный толчок, пальпация, 370–1
высказывания, 115
Застой Крови, 448, 481–4
и Желудок, 29–30
и Желчный Пузырь, 201
и Кровь, 61–2
и Легкие, 171–2
и Матка, 227–8
и Печень, 172–3
и Почки, 29, 173–5
в дисгармонии, 607–8
и Проходящий Сосуд, 860
и радость, 12–13, 249, 464
и Разум, 48, 70–1
и Селезенка, 29–30, 181
и Смешанная Ци, 51
и сны, 115
и Тонкий Кишечник, 192–3
и эмоции, 246, 464, 465
гнев, 248
задумчивость, 252
радость, 112–13, 249, 464
страх, 252–3
шок, 253
Механизм Ци/патология, 58, 59, 86, 90, 406
Недостаток Крови, 460–70, 534–6, 580–1
последовательности, 27, 28, 29, 32–3
соответствия по Пяти Элементам, 31
Флегма-Огонь в Сердце, 474–7
Флегма, нематериальная, 453
функции и отношения, 107–15
Сердцебиения, 465
Сила Воли *(Чжи)*, 101, 111, 149, 175
Почки вмещают, 159–60
Сила и навыки, Почки контролируют, 163
Симптомы и признаки паттерны, 458
природа, 318
характеристики, 424–5
Синдром «сливовой косточки», 454, 505
Синдром Флегмы, 388
Синий язык, 312, Фото 23.6
Синюшный цвет лица, 301
Сиянь *Глаза колена*, 1109
Скованность конечностей, 308
Скованность
в затылке, 683
в шее, 710, 712
языка, 313, Фото 23.11
Скользкий *(Хуа)* пульс, 362–3
Скопление Крови на стадии Великого Ян. 714
Скорбь *см.* Грусть, Печаль
Скрытый *(Фу)* пульс, 365–6
Слабая конституция *см.* Конституция
Слабость в коленях, 335
Слабые конечности, 334
Слабый *(Жо)* пульс, 365
Слабый-Поверхностный *(Жу)* пульс, 365
Сладкая пища, 280
Сладкий вкус, 36, 39, 40, 150
Слезы, 102
Печень контролирует, 123
Слизь задней стенки глотки, 102
Почки контролируют, 159
Слух, 71
диагностика по звукам, 377–8
Слюна, 102
Селезенка контролирует слюну, 148
Смех, 114–15
Смешанная Ци *(Цзун Ци)*, 51–2
и Врата Жизни, 77
и Легкие, 51, 132–3, 180
и Перикард, 490, 495–496
и Тройной Обогреватель, 211, 217
и Ци Пищи, 50, 51
Море Ци, 52, 236
пальпация груди, 370-1
Смешанные состояния Полноты/Пустоты, 390, 438
Сны
и Желудок, 188
и Желчный Пузырь, 202–3
и Легкие, 140–1
и Мочевой Пузырь, 207
и Печень, 125
и Почки, 163
и Селезенка, 151
и Сердце, 115
и Толстый Кишечник, 196
и Тонкий Кишечник, 192
и Тройной Обогреватель, 220
Согревающая функция Ци, 56
Соединительные каналы, 802–3
Желудок, 755
Желчный Пузырь, 759
и точки Первичной Ци, 803–4
Легкие, 754
Мочевой Пузырь, 757
Перикард, 758
Печень, 754, 759–0
Почки, 757–58
Селезенка, 755–56
Сердце, 756
Тонкий Кишечник, 756–57
Тройной Обогреватель, 758–9
Сознание, 70, 231
Сокращение конечностей, 309
от Холода, 688–9
Соленый вкус, 36, 39, 162
Сон, 70
и Пяточный Сосуд Инь, 871
симптомы, 335–6
у детей, 351
см. также Сны
Состояния/паттерны
Полноты, 390, 438
боль, 323
депрессия, 344
Желудок, 623–34
Желчный Пузырь, 662–5
Легкие, 550–64
Мочевой Пузырь, 672–5
Опоясывающий Сосуд, 867
Печень, 503–22
Селезенка, 576–9
Сердце, 472–81
Соединительные каналы, 805
Страх/тревога, 345
Толстый Кишечник, 648–56
Тонкий Кишечник, 638–3
Состояния/паттерны
Полноты/Пустоты 391–4, 437–1

Печень, 522–29
Почки, 601–5
Сердце, 481–4
смешанные, 390, 438
Состояния/паттерны
Пустоты, 391, 438–41
боль, 323
депрессия, 344
Желудок, 619–3
Желчный Пузырь, 665–67
Легкие, 545–50
Мочевой Пузырь, 675–77
Опоясывающий Сосуд, 867–68
Ответственный и Проходящий Сосуды, 765
Печень, 518–2
Почки, 590–601
Селезенка, 568–76
Сердце, 465–72
Соединительные каналы, 805
Страх/тревога, 345
Толстый Кишечник, 656–9
Тонкий Кишечник, 643–4
см. также Состояния/паттерны Полноты/Пустоты
Спазм конечностей, 309
Спинальное ответвление Проходящего Сосуда *(Чун Май)*, 855
Спускающееся ответвление Проходящего Сосуда *(Чун Май)*, 855
Средний Обогреватель, 87, 119, 121
и жидкости, 212
и функции Желудка. 186. 187
и Ци Пищи, 50
и Ци, 211, 213
Печени, 119, 121
Селезенки, 150
как котел, 215
паттерны, 745–6
см. также Тройной Обогреватель
Стадия Великого Инь, 717
Стадия Великого Ян, 710–14
Стадия Конечного Инь, 718
Стадия Малого Инь, 717–8
Стадия Малого Ян, 716–7
Стоны, 162
Стопы
пальпация, 369
Проходящий Сосуд и циркуляция Ци, 860
холодные, 335, 339–40, 369
Страх, 36, 252–3
Полный и Пустой, 345
симптомы, 343–4
Стресс/эмоциональное напряжение
Желудок, 617, 624, 626, 629, 630
Желчный Пузырь, 661, 664, 667
Застой Крови, 482, 498
Канал Сердца, 481
Кровь Печени, 519, 535
Кровь Сердца, 469, 482, 535, 580
Легкие, 546, 548, 560, 564
Мочевой Пузырь, 671, 672
Недостаток Крови, 469, 490, 519, 535, 580
Перикард, 490, 493. 495, 496, 498
Печень, 504, 507, 509, 514, 523, 530, 667
Почки, 589
Селезенка, 530, 568, 569, 580
Сердце, 471, 473, 475, 479, 564
Толстый Кишечник, 647–8, 649, 655
Тонкий Кишечник, 637–8, 639, 640
см. также Страх; Психоэмоциональные проблемы; Задумчивость; Тревога
Струнный (*Сянь*) пульс, 364
Стул
запах, 379
запор/диарея, 326
функции Толстого Кишечника, 195, 196
Сунь Сы Мяо *см.* Призраков точки
Суставы
Болевой Обструктивный Синдром *(Би)*, 307, 308, 686, 689, 796
боль, 332, 334
и движение Ци, 82
патология входа-выхода Ци, 412–13
нематериальная Флегма, 453
отек конечности, 307
Сырость, 693
Сухие глаза, 338
Сухожилия, 108
вторжение Холода, 689
Желчный Пузырь контролирует, 201
Кровь Печени увлажняет, 119, 121–2
Сухость в Желудке, 699–700
Сухость в Легких, 549–50, 700
Сухость в Почках, 700
Сухость-Жар, 728, 729–0
Сухость-Флегма в Легких, 561–2
Сухость, 798–0
внутренняя, 609–0
и Влажность, 12
и Легкие, 140, 544, 561–2
и Почки, 163
и Селезенка, 152
и Толстый Кишечник, 656–7
наружная, 549, 699
симптомы вторжения, 264
Сырость-Жар, 727–8
в Желудке, 630–1
и Селезенке, 730–1
в Желчном Пузыре, 663–5
и Печени, 667–8
в Мочевом Пузыре, 672–4
в Печени, 515–17, 667–8
в Селезенке, 578–9, 745–46
в Толстом Кишечнике, 648–0
и Ответственный и Проходящий Сосуды, 767
наружная 696
Сырость-Флегма, 453
в Легких, 556–57
Сырость-Холод
Мочевого Пузыря, 674–5
Селезенки, 576–8
Сырость, 692–698
в Желчном Пузыре, 662–3, 696, 697
в Легких, 544
в Матке, 696, 697, 768
в Мочевом Пузыре, 671, 676
в Нижнем Обогревателе, 866
в Селезенке *см.* Селезенка
в Толстом Кишечнике, 647
внутренняя, 386, 694, 696–7
и застой Крови в Ответственном и Проходящем Сосудах, 766

и Флегма, 697–8
наружная, 693–4, 695–696
симптомы вторжения, 264
Сыфэн *Четыре трещины,* 1108
Сышэньцун *Готовность четырех Разумов,* 1101

Т

Тайян *Великий Ян,* 1102
Талия
Связывающие Сосуды Инь/Ян, общие патологии, 884–5
части тела выше и ниже талии, 10
Твердо-мягкие отеки/уплотнения, 12
Твердый *(Лао)* пульс, 365
Текстура кожи, 367–9
Телесный Дух (*По*), 101, 111
вход-выход Ци, 80–1
патология, 413
Легкие как убежище Эфирного Духа, 138–9
Тело
бока и Связывающий Сосуд Ян, 883
боль и онемение, 332
движения и осанка, 297–8
диагностика по наблюдению, 292–7
запах, 378–9
признаки, 29 7
структуры, Инь-Ян, 9–11
типы по Пяти Элементам, 292–6
Тройной Обогреватель как полость тела, 216–18
Тройной Обогреватель как три отдела, 214–16
см. также Баланс; Конституция; Верхняя часть тела
Темный цвет лица, 162, 301–2
Температура кожи, 367
Тенар, диагностика по наблюдению, 309–10
Терминология, xiii-xiv, 1171–82 *приложение*
проблемы при опросе, 319
Тито *Подъем и поддержка,* 1104
Ткани
и органы, 98
Пять Элементов в диагностике, 36
Толстый Кишечник, 195–7
Жар, 650–1
закупоривает, 651–3
застой Ци, 655–6
коллапс, 658–9
патология подъема-опускания Ци, 406
Сухость, 451, 656–7
Сырость-Жар, 648–50
функции и аспекты, 191–3
Холод, 647, 653–5, 657–8
Тонизация Опорной Ци *(Чжзн Ци),* 11285–6
Тонизирующие и дренирующие точки, 793
Тонкий (*Си*) пульс, 363
Тонкий Кишечник, 191–4
заражение круглыми червями, 642–3
и жидкости, 66, 192, 205–6
патология подъема-опускания Ци, 406
Полный Жар, 638–9
функции и аспекты, 191–4
Тонкий цвет лица, 302
Тонкий язык, 312
Торопливый *(Цзи)* пульс, 366
Точки Небесного Окна, 814–15
Точки Нижних Морей, 373, 792
Точки Первичной Ци *(Юань Ци),* 799–801
и Первичная Ци, 49, 50
и соединительные каналы, 803–4
Точки Соединительных сосудов, 801–7
Точки-Быстрины *(Шу),* 786, 788, 790, 791, 792, 795
Точки-Истоки *(Цзин),* 786, 788, 790, 792, 795
Точки-Реки *(Цзин),* 787, 788–9, 790,791–2, 795
Точки-Ручьи *(Ин),* 786, 788, 790, 791, 792, 795
Точки-Устья *(Хэ),* 787, 789, 790, 791, 792, 795–7
Точки-Щели (*Си*), 811–12
Точки
внеканальные, 1101–11
групп, 781
природа групп, 891
функции групп, 799–18
действие, 889–2
необычные сосуды, 825, 831, 832–5
см. также отдельные сосуды
область воздействия, 891
пальпация, 373–4
показания, 890–1
сочетания, 1133–48
балансирование локальных и местных точек, 1137–43
Двенадцать точек Небесных Звезд, 816
принципы регулирования, 113 7–11
функции, 879–4
см. также Акупунктура: отдельные точки
Травма, 280
Траволечение
Верхний Обогреватель, 744, 745
и акупунктура, 281, 1128–9
и Пять Элементов, 39
и Четыре Уровня, 726–34 *общая информация*
Инь Почек и Ян Почек, 150
Нижний Обогреватель, 746, 747
Опоясывающий Сосуд, 770, 868–9
Ответственный Сосуд, 764, 765–70 *общая информация,* 849
передозировка/неверное лечение, 281,593
прописи, 1149–69 приложение
Проходящий Сосуд, 764–5, 764–70 *общая информация,* 863
Пяточный Сосуд Инь, 770–1, 872
Пяточный Сосуд Ян, 771, 875
Связывающий Сосуд Инь, 771, 881
Связывающий Сосуд Ян, 771, 884
Средний Обогреватель, 745, 746

Управляющий Сосуд, 844–5
Шесть Стадий, 711–8
общая информация
см. также статьи по паттернам отдельных органов
Трансформация Ци, 75–94
динамика и физиология, 78–86
патология, 89–90
роль
Мочевого Пузыря, 671
Огня Врат Жизни, 7 6–8
Первичной Ци, 49, 75–6
Селезенки, 144
Тройного Обогревателя, 86–8
Трансформация
жидкостей, 144–5, 846–7
и сохранение, Инь-Ян, 12–13
роль
Толстого Кишечника, 196
Тонкого Кишечника, 191
Ци, 55
см. также Трансформация Ци
Тревожность *см.* Стресс; Страх; Задумчивость
Тремор конечностей, 309, 334–5
Трещины на языке, 313, Фото 23.12–23.14
Три Драгоценности, 69, 242
Эссенция как основа, 48
см. также Эссенция-Ци-Разум (*Цзинь-Ци Шэнь*); Разум (*Шэнь*)
Три Обогревателя, 741
идентификация паттернов, 427, 681, 743–8
и Шесть Стадий, 740
и Четыре Уровня, 739–41
см. также Тройной Обогреватель
Тринадцать точек Призраков *см.* Призраков точки
Тройной Обогреватель, 209–22
и Жидкости Тела, 66, 67, 134
и Механизм Ци, 78, 82, 85
патология Ци, 411–12
и перенесение/проникновение Ци, 210–11, 212, 217–18
и пульсовая диагностика, 356, 357
и трансформация Ци, 86–8
Ответственный Сосуд пробуждает, 847
Первичная Ци как проводник, 49, 76
полости, 82
функции и аспекты, 209–22
четыре точки зения на ТО, 212–18
см. также Три Обогревателя
Туман
в Разуме, 477–8
в Сердце, 453
Тяжесть
в конечностях, 335
Сырость, 693

У

Увлажненность
и текстура кожи, 367–9
лица, 299–300, 302
языка, 314
Удерживание, функция Ци, 56, 64
Узловатый (*Цзе*) пульс 366
Указательный палец у младенцев, диагностика, 310
Уплотнения
вызванные Флегмой, 388
твердо-мягкие, 12
Управляющий Сосуд (*Ду Май*), 763–4, 839–45, 1089–100
и Ответственный Сосуд, 826–27, 829, 830, 834, 840, 848–9
классические показания, 844
клиническое применение, 841–4
паттерны, 763–4
точки, 839
области воздействия, 1100
сочетание, 848–9
траволечение, 767–8, 848–9
ход главного канала, 839–41, 1089
ход соединительного канала, 1089,1090
Уровень Крови, 724–5, 732–4, 739
Уровень Ци, 723–4, 728–1
Урчание в животе, диагностика, 378
Усталость/утомляемость, 615, 620
после эякуляции, 347
по утрам, 619
хроническая, 570
см. также Энергитические Уровни
Утечка Ци, 59, 445–46
Селезенка, 572–3, 658
Уши
диагностика по наблюдению, 304–5
микросистема уха в диагностике, 288, 290
Почки открываются в, 158
симптомы, 338
соответствие Пяти Элементам, 31
ушные проблемы и Связывающий Сосуд Ян, 883
см. также Слух
Ушная боль у детей, 351

Ф

Физиология
Легкие регулируют, 132–3
Пять Элементов, 26–31
Физическая работа,
избыточная, 2 72–3
паттерны недостатка Крови, 535, 580
паттерны Почек, 591, 595, 598, 602
сосуд Сердца закупорен, 481
Флегма-Жидкости закупоривают Легкие, 563
см. также Чрезмерная нагрузка
Физические нагрузки
избыточные
недостаток Крови Печени, 519
паттерны Мочевого Пузыря, 672, 676
недостаточные, 2 73
Фиолетовый язык, 312
Флегма-Жар, 453
в Легких, 560
Флегма-Жидкости, 454
закупоривает Легкие. 562–4
Флегма-Огонь
в Желудке, 188, 625–27
повреждает Перикард, 493–5
повреждает Сердце, 474–77
Флегма, 387–9

боль в сухожилиях, 324
затуманивает Разум, 477–9
и Сырость, 697–8
идентификация паттернов, 452–3
типы, 453–4
Функция приема
Желудок, 185
Почки, 158, 161–2
Тонкий Кишечник, 191

Х

Холод-Флегма, 453
в Легких, 558–9
Холод, 434–8, 687–91, 713–14
внутренний, 387, 690–1
застой
в Матке 769
в канале Печени, 517–8
и боль, 324
и Жар
дисбаланс Инь-Ян, 12, 397–8
необычные сосуды, 836
сочетание, 436–7
чередование, 341
и Желудок, 618, 620–1, 627–8, 690
и Легкие, 141
и Почки, 162, 689
и Толстый Кишечник, 651, 657–9, 661–2
и Тонкий Кишечник, 643–4
наружный, 430, 688, 689–90
Плода, 773
симптомы вторжения, 264
трансформация на стадии Малого Инь, 717–18
см. также Непереносимость Холода; Холод-Сырость; Холод-Флегма; Ветер-Холод
Холодная кожа, 367
Холодная пища 279–80, 280, 617, 643, 648
Холодные ноги, 335, 339–40, 369
Холодные руки, 335, 339–40, 369
Хронические состояния
дистальные и местные точки, 1137
каналов, 1140
органов, 1143
и Почки, 590, 591, 592, 598, 602
недостаток Ци Желудка, 623
недостаток Ци Селезенки, 569, 570
сложные, 835–6
Сырость, 700, 701
Шу-точки спины, 807
Хуатоцзяцзи *Наполняющие спину точки,* 1102

Ц

Цвет лица
и блеск и увлажненность, 299–300
и органы, 114, 125, 140, 150, 162
и Сердце и Кровь, 109
нормальный, 300
Цвет(а) в диагностике
глаз, 303–4
и внутренние органы, 103
и менструальная кровь, 349
и Пять Элементов, 34–5
каналов, 315
кожи, 310
лица, 299–303
мочи, 327
налета языка, 313–14
носа, 304
рта, 305
тела языка, 311–12
ушей, 304
см. также Цвет лица
Центр грудной клетки, Перикард как, 495–6
Центральная Ци *(Чжун Ци),* 54
Цзингун *Дворец Эссенции,* 1105
Цзинчжун *Середина месячных* 1103
Цзыгун *Дворец ребенка,* 1104
Цзяннэйлин *Внутренний холм плеча,* 1107
Ци Желудка, 146, 186, 187, 189
застой, 623–5
и пульс, 360–1
недостаток, 619–20, 635–6
противоток вверх, 629–30
Ци Легких
и Кровь Печени, 175–6
и Мочевой Пузырь, 206
и недостаток Ци Сердца, 564–5
и Ответственный Сосуд, 846
и Тройной Обогреватель, 211
и Ци Печени, 176–7
направление, 57, 176–7, 846
недостаток, 544–7
и недостаток Ци Селезенки, 581–3
Ци Печени, 501
Возмущение, 508–10, 538
вторгается в Желудок, 532–3
вторгается в Селезенку, 530–2
и Желчный Пузырь, 200, 201
и Мочевой Пузырь, 206
и Тройной Обогреватель, 211
направление, 57–8
Ци Пищи *(Гу Ци),* 50–1, 62, 63
и Селезенка
недостаток, 569–70, 5 4, 582
недостаток Ци Легких, 178, 405
Ци Почек
направление, 58
основа
Эссенция, 47
Первичная Ци, 49
Ответственный Сосуд влияет на получение, 846
слабая, 595–7
Ци Селезенки
и Желудок, паттерны, 618, 620, 631
и Желчный Пузырь, паттерны, 663, 664
и Кровь, паттерны, 675
и Толстый Кишечник, паттерны, 649, 658
и Ци Пищи, 50
недостаток, 568–71
и недостаток Ци Желудка, 635–6
и недостаток Ци Легких, 581–3
подъем, 145–7, 148
утечка, 572–3, 658
Ци Сердца
застой, 478–80
недостаток, 465–6
и недостаток Ци Легких, 564–5
Ци Тонкого Кишечника
боль, 639–41
ощущение связанности, 641–2

Ци-Флегма, 454
Ци
возмущение *см.* Возмущение Ци
застой *см.* застой Ци
и дыхание, 129–30
и тревога, 25 1, 568
и чрезмерные нагрузки, 2 71–2
и эмоции, 24 5, 246–7
и Эссенция, 46
идентификация паттернов, 445–47
концепция
в медицине, 43–71
в философии, 41–3
Кровь и Жидкости Тела
идентификация паттернов, 426, 429, 445–55
см. также Кровь: Жидкости Тела
недостаток, 59, 445, 449
см. также отдельные органы/типы
патология, 59–60
Печень контролирует гладкое течение, 119–21
Почки не способны принимать, 597–9
типы, 48–54
см. также отдельные органы/типы
трансформация *см.* трансформация Ци
утечка *см.* Утечка Ци
функции, 5 5–6
хранилища, необычные сосуды как, 820–1, 834
циркуляция по каналам, 1133–37
см. также Механизм/движение Ци
Циклическое движение, Инь-Ян как фазыЮ 4–6
Цимэнь *Дверь Ци*, 1100

Ч

Часть и целое, соотношение, 287–8
Четыре Моря, 234–6
и необычные сосуды, 824
точки, 813–14
Четыре Уровня
идентификация паттернов, 427, 679, 721–40
Шесть Стадий и Тройной Обогреватель, отношения, 739–1
Чрезмерная работа, 271–2, 590
недостаток Инь Почек, 593
недостаток Инь Сердца, 471
недостаток Ци Легких и Сердца, 564
см. также Физические нагрузки, чрезмерные
Чувства, 70–1, 232
см. также отдельные чувства

Ш

Шань Чжун, 495
Шероховатый *(Сэ)* пульс, 363
Шесть необыкновенных органов Ян, 223, 225–36
Шесть Стадий
идентификация паттернов, 426, 679, 709–19
и Тройной Обогреватель, 740
и Четыре Уровня, 739–41
Шисюань *Десять заявлений*, 1108
Шичжуйся *Под 17-м позвонком*, 1106
Шок, 253
Шу-точки спины, 807–10, 978–89
и Му-точки живота, 810–11
и органы чувств, 99
пальпация, 373
Шу-точки, 783–98
динамика каналов, 783–5
и акупунктурное лечение, 38–9
характеристики и функции, 796
энергетическое действие, 785–7
классические источники, 787–94

Э

Экстази (наркотик), 283
Элементы *см.* Пять Элементов
Эмоции
во время еды, 621
вопросы, 321–2
и влияние на организм, 246–7
и Легкие, 548–9
и органы, 99–100, 244–6
и Печень, 506–7
и Пять Элементов в диагностике, 3 5–6
соотношение, 30
и Разум *(Шэнь)*, 172–3
и Сердце *см.* Сердце
и Ци Печени, гладкое течение, 120
как причина заболевания, 241–7
привязанности и чувства, 70, 71
симптомы, 342–6
Энергетические уровни, 327–9
вопросы, 322
см.также Усталость
Энергетическое воздействие точек внутри системы
каналов, 891–4
необычных сосудов, 825–31
Соединительных каналов, 806–7
Шу-точек, 785–95
Эпигастрий, 333
распирание, 624, 632
Эссенции пищи, перенесенние, 144, 186–7, 234
Эссенция *(Цзин)*, 44–8
и патология входа-выхода Ци, 413
и тепло Огня Врат Жизни, 161
и Ци, 46
общее происхождение с Разумом, 174–5
отношения с Кровью, 64
Пост-Небесная, 45–6, 69, 147, 151, 155, 186, 2 71, 2 72
Пред-Небесная, 44–5, 69, 155, 589
хранение в Почках, 29, 60, 62–3, 155–6
Эссенция Почек, 46, 232–3
и необычные сосуды, 821
и сексуальная жизнь, 274, 277
недостаток, 600–1
функции, 46–8, 155–6
Эссенция-Ци-Разум *(Цзинь-Ци-Шэнь)*, 30, 48
см. также Разум *(Шэнь)*; Три Драгоценности

Этиология *см.* Причины (этиология) заболевания
Эфирный Дух *(Хунь)*, 100, 111
вход-выход Ци, 83
патология, 84, 414
и нарушения сна, 335, 336
и Разум *(Шэнь)*, 83, 84, 120, 173
недостаток Крови Печени, 519–20, 535
Печень как вместилище, 111, 123–4
при депрессии, 343
Ци Печени, гладкое течение, 120

Ю

Юйяо *Рыбий позвоночник*, 1103

Я

Ядовитый Жар, 704–5
Язвы из-за холода, 332
Язвы
во рту, 331
с отеками, из-за Огня, 702–3
Язык, форма, 312–13
Язык, цвет, 311–12, Фото 23.2–23.6
Язык
как микросистема, 288
Сердце открывается в язык, 113
см. также Вкус(ы), чувство вкуса
Ян Почек
и Инь Почек, 153–5, 157
недостаток, 590–2
и недостаток Ян Селезенки, 610–12
Вода заливает, 601–3
Управляющий Сосуд тонизирует, 841
см. также Паттерны Мочевого Пузыря
Ян Сердца
коллапс, 467–9
недостаток, 466–7
Ян-Ци, 56
Ян
избыток, 15, 399
коллапс, 734
недостаток, 399, 451–2
Огонь поднимает Ян, 702
Первичный Ян, 29, 48–9
расход, 15
Холод повреждает, 687
см. также Инь-Ян
Ярко-Красный язык, 312

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ТОЧЕК АКУПУНКТУРЫ

Басе *Восемь Патогенных Факторов*, 1107
Бафэн *Восемь Ветров*, 1110
Битун *Свободный Нос*, 1103
Даньнансюэ *Точка Желчного Пузыря*, 1109
Динчуань *Останавливающая Астму*, 1105
Иньтан *Запечатанный Зал*, 1101
Ланьвэйсюэ *Точка Аппендикса*, 1110
Сиянь *Глаза Колена*, 1109
Сыфэн *Четыре Трещины*, 1108
Сышэньцун *Готовность Четырех Разумов*, 1101
Тайян *Великий Ян*, 1102
Тито *Подъем и Поддержка*, 1104
Хуатоцзяцзи *Наполняющие Спину Точки*, 1106
Цзингун *Дворец Эссенции*, 1105
Цзинчжун *Середина Месячных*, 1103
Цзыгун *Дворец Ребенка*, 1104
Цзяннэйлин *Внутренний Холм Плеча*, 1107
Цимэнь *Дверь Ци*, 1104
Шисюань *Десять Заявлений*, 1108
Шицичжуйся *Под 17-м Позвонком*, 1106
Юйяо *Рыбий Позвоночник*, 1103
BL-1 Цзинмин *Яркость Глаз*, 972
BL-2 Цзаньчжу (или Цуаньчжу) *Собранный Бамбук*, 973
BL-5 Учу *Пять Мест*, 974
BL-7 Тунтянь *Проникающий в Небеса*, 974
BL-9 Юйчжэнь *Яшмовая Подушка*, 975
BL-10 Тяньчжу *Небесная Опора*, 975
BL-11 Дачжу *Большой Ткацкий Челнок*, 976
BL-12 Фэнмэнь *Дверь Ветра*, 977
BL-13 Фэйшу *Шу-точка Спины Легких*, 978
BL-14 Цзюэиньшу *Шу-точка Спины Конечного Инь*, 979
BL-15 Синьшу *Шу-точка Спины Сердца*, 980
BL-16 Душу *Шу-точка Спины Управляющего Сосуда*, 980
BL-17 Гэшу *Шу-точка Спины Диафрагмы*, 981
BL-18 Ганьшу *Шу-точка Спины Печени*, 981
BL-19 Даньшу *Шу-точка Спины Желчного Пузыря*, 982
BL-20 Пишу *Шу-точка Спины Селезенки*, 983
BL-21 Вэйшу *Шу-точка Спины Желудка*, 984
BL-22 Саньцзяошу *Шу-точка Спины Тройного Обогревателя*, 984
BL-23 Шэньшу *Шу-точка Спины Почек*, 985
BL-24 Цихайшу *Шу-точка Спины Моря Ци*, 987
BL-25 Дачаншу *Шу-точка Спины Толстого Кишечника*, 987
BL-26 Гуаньюаньшу *Шу-точка Спины Врат Первичной Ци*, 988
BL-27 Сяочаншу *Шу-точка Спины Тонкого Кишечника*, 988
BL-28 Пангуаншу *Шу-точка Спины Мочевого Пузыря*, 989
BL-30 Байхуаньшу *Шу-точка Спины Белого Кольца*, 989
BL-32 Цыляо *Второй Излом*, 990
BL-36 Чэнфу *Скрытая Опора*, 990
BL-37 Иньмэнь *Большие Врата*, 991
BL-39 Вэйян *Поддерживающий Ян*, 991
BL-40 Вэйчжун *Поддерживающая Середина*, 991
BL-42 Поху *Дверь Телесного Духа*, 992
BL-43 Гаохуаншу (или Гаохуан) *Шу-точка Гаохуан*, 993
BL-44 Шэньтан *Зал Разума*, 993
BL-47 Хуньмэнь *Дверь Эфирного Духа*, 994
BL-49 Ишэ *Жилище Интеллекта*, 994
BL-51 Хуанмэнь *Дверь Гохуан*, 995
BL-52 Чжиши *Комната Силы Воли*, 996
BL-53 Баохуан *Центр Мочевого Пузыря*, 997
BL-54 Чжибянь *Самый Нижний Край*, 998
BL-57 Чэншань *Поддерживающая Гора*, 998
BL-58 Фэйян *Взлет*, 998
BL-59 Фуян *Подъем Ян*, 999
BL-60 Куньлунь *Горы Небожителей*, 999
BL-62 Шэньмай *Девятый Канал*, 1000
BL-63 Цзиньмэнь *Золотая Дверь*, 1001
BL-64 Цзингу *Основная Кость*, 1002
BL-65 Шугу *Соединяющая Кость*,1002
BL-66 Цзутунгу *Проходящая Долина*, 1002
BL-67 Чжиинь *Достижение Инь*, 1003
DU-1 Чанцян *Долгая Сила*, 1090

DU-2 Яошу *Шу-точка Поясницы*, 1090
DU-3 Яоянгуань *Ворота Ян Поясницы*, 1091
DU-4 Минмэнь *Врата Жизни*, 1091
DU-8 Цзиньсо *Спазм Сухожилий*, 1092
DU-9 Чжиян *Достижение Ян*, 1093
DU-11 Шэньдао *Путь Разума*, 1093
DU-12 Шэньчжу *Опора Тела*, 1094
DU-13 Таодао *Циркуляция Воздуха*, 1094
DU-14 Дачжуй *Большой Позвонок*, 1095
DU-15 Ямэнь *Дверь Молчания*, 1095
DU-16 Фэнфу *Дворец Ветра*, 1096
DU-17 Наоху *Окно Мозга*, 1096
DU-19 Хоудин *Задняя Макушка*, 1097
DU-20 Байхуэй *Сто Встреч*, 1097
DU-23 Шансин *Верхняя Звезда*, 1098
DU-24 Шэньтин *Внутренний Двор Разума*, 1098
DU-26 Жэньчжун *Середина Человека*, 1099
GB-1 Тунцзыляо *Расщелина Зрачка*, 1042
GB-2 Тинхуэй *Средоточие Слуха*, 1043
GB-4 Ханьянь *Неподвижность Челюсти*, 1043
GB-5 Сюаньлу *Подвешенный Череп*, 1044
GB-6 Сюаньли *Отклонение от Подвешенного Черепа, 1044*
GB-8 Шуайгу *Ведущая Долина*, 1044
GB-9 Тяньчун *Проникновение в Небо*, 1045
GB-11 Тоуцяоинь *Отверстия Инь (Головы)*, 1045
GB-12 Ваньгу *Целая Кость*, 1046
GB-13 Бэньшэнь *Корень Разума*, 1046
GB-14 Янбай *Белый Ян*, 1047
GB-15 Линьци *Падающие Слезы*, 1048
GB-17 Чжэнин *Слияние на Макушке*, 1048
GB-18 Чэнлин *Хранитель Духа*, 1048
GB-19 Наокун *Полость Мозга*, 1049
GB-20 Фэнчи *Пруд Ветра*,1049
GB-21 Цзяньцзин *Колодец на Плече*, 1050
GB-22 Юанье *Подмышечная Впадина*, 1051
GB-24 Жиюэ *Солнце и Луна*, 1051
GB-25 Цзинмэнь *Главная Дверь*, 1051
GB-26 Даймай *Опоясывающий Сосуд*, 1052
GB-29 Цзюйляо *Расщелина при Приседании*, 1052
GB-30 Хуаньтяо *Прыгающее Кольцо*, 1053
GB-31 Фэнши *Рынок Ветра*, 1054
GB-33 Сиянгуань *Ворота Ян Колена*, 1054
GB-34 Янлинцюань *Ручей Холма Ян*, 1054
GB-35 Янцзяо *Перекресток Ян*, 1055
GB-36 Вайцю *Наружный Холм*, 1055
GB-37 Гуанмин *Сияние*, 1056
GB-38 Янфу *Помощь Ян*, 1056
GB-39 Сюаньчжун *Подвешенный Колокол*, 1056
GB-40 Цюсюй *Руины Холма*, 1057
GB-41 Цзулиньци *Падающие Слезы (Стопа)*, 1057
GB-43 Сяси *Проходящий поток*, 1058
GB-44 Цзуцяоинь *Отверстие Инь (Стопа)*, 1058
HE-1 Цзицюань *Высший Ручей*, 951
HE-3 Шаохай *Море Малого Инь*, 952
HE-4 Линдао *Путь Духа*, 952
HE-5 Тунли *Внутреннее Соединение*, 953
HE-6 Иньси *Расщелина Инь*, 953
HE-7 Шэньмэнь *Врата Разума*, 954
HE-8 Шаофу *Дворец Малого Инь*, 955
HE-9 Шаочун *Проникновение Малого Инь*, 956
KI-1 Юнцюань *Бурлящий Источник*, 1005
KI-2 Жаньгу *Пылающая Долина*, 1007
KI-3 Тайси *Великий Поток*, 1007
KI-4 Дачжун *Большой Колокол*, 1008
KI-5 Шуйцюань *Источник Воды*, 1008
KI-6 Чжаохай *Сияющее Море*, 1009
KI-7 Фулю *Обратное Течение*, 1010
KI-8 Цзяосинь *Встреча с Каналом Селезенки*, 1010
KI-9 Чжубинь *Гостевой Дом*, 1011
KI-10 Иньгу *Долина Инь*, 1011
KI-11 Хэнгу *Лонная Кость*, 1012
KI-12 Дахэ *Большой Расцвет*, 1012
KI-13 Цисюэ *Точка Ци*, 1013
KI-14 Сымань *Четыре Полноты*. 1014
KI-16 Хуаншу *Шу-точка Хуан*, 1014
KI-17 Шанцюй *Изгиб Металла*, 1016
KI-21 Юмэнь *Дверь в Тьму*, 1016
KI-23 Шэньфэн *Печать Разума*, 1017
KI-24 Линсюй *Кладбище Духа*, 1017
KI-25 Шэньцан *Хранилище Разума*, 1017
KI-27 Шуфу *Шу-точка Дворца*, 1018
LI –1 Шанян *Металл Ян*, 908
LI-2 Эрцзянь *Второй Интервал*, 908
LI-3 Саньцзянь *Третий Интервал*, 909
LI-4 Хэгу *Загороженная Долина*, 909
LI-5 Янси *Горный Ручей Ян*, 911
LI-6 Пяньли *Наружный Проход*, 911
LI-7 Вэньлю *Скопление Тепла*, 911
LI-10 Шоусаньли *Три Мили Руки* 912
LI-11 Цюйчи *Пруд на Излучине*, 913
LI-12 Чжоуляо *Локтевая Трещина*, 913
LI-14 Бинао *Верхняя Рука*, 914
LI-15 Цзяньюй *Плечевая Кость*, 914
LI-16 Цзюйгу *Огромная Кость*, 915
LI-17 Тяньдин *Небесный Треножник*, 915
LI-18 Футу *Основа Выступа*, 915
LI-20 Инсян *Радушное Благоухание*, 916
LIV-1 Дадунь *Большой Холм*, 1062

LIV-2 Синцзянь *Временный Промежуток*, 1062
LIV-3 Тайчун *Большее Проникновение*, 1064
LIV-4 Чжунфэн *Средняя Печать*, 1064
LIV-5 Лигоу *Тыквенный проток*, 1066
LIV-6 Чжунду *Средняя Столица*, 1066
LIV-7 Сигуань *Ворота Колен*, 1066
LIV-8 Цюйцюань *Ручей на Излучине*, 1067
LIV-13 Чжанмэнь *Конечные Врата*, 1067
LIV-14 Цимэнь *Циклические Врата*, 1068
LU-1 Чжунфу *Центральный Дворец*, 895
LU-2 Юньмэнь *Облачная Дверь*, 897
LU-3 Тяньфу *Небесный Дворец*, 897
LU-5 Чицзэ *Внутреннее Болото*, 898
LU-6 Кунцзуй *Яма Слияния*, 899
LU-7 Лецюэ *Ответвление из Расселины*, 900
LU-8 Цзинцюй *Запруда на Реке*, 901
LU-9 Тайюань *Высший Хаос*, 902
LU-10 Юйцзи *Край Рыбы*, 903
LU-11 Шаошан *Малый Металл*, 903
P-1 Тяньчи *Небесное Озеро*, 1021
P-3 Цюйцзэ *Изгиб Озера*, 1022
P-4 Симэнь *Дверь в Расщелине*, 1023
P-5 Цзяньши *Посредник*, 1023
P-6 Нэйгуань *Внутренние Врата*, 1024
P-7 Далин *Большой Холм*, 1025
P-8 Лаогун *Дворец Труда*, 1025
P-9 Чжунчун *Центральный Прорыв*, 1026
REN-1 Хуэйинь *Встреча Инь*, 1072
REN-2 Цюйгу *Кривая Кость*, 1072
REN-3 Чжунцзи *Средняя Веха*, 1073
REN-4 Гуаньюань *Ворота в Первичную Ци*, 1074
REN-5 Шимэнь *Каменная Дверь*, 1075
REN-6 Цихай *Море Ци*, 1076
REN-7 Иньцзяо *Пересечение Инь*, 1077
REN-8 Шэньцюэ *Дворец Духа*, 1078
REN-9 Шуйфэнь *Разделение Воды*, 1079
REN-10 Сявань *Нижний Эпигастрий*, 1080
REN-11 Цзяньли *Строящаяся Миля*, 1080
REN-12 Чжунвань *Середина Эпигастрия*, 1081
REN-13 Шанвань *Верхний Эпигастрий*, 1082
REN-14 Цзюйцюэ *Большой Дворец*, 1082
REN-15 Цзювэй *Хвост Голубя*, 1084
REN-17 Шаньчжун (Таньчжун) *Середина Груди*, 1084
REN-22 Тяньту *Небесный Выступ*, 1085
REN-23 Ляньцюань *Угловой Ручей*, 1086
REN-24 Чэнцзян *Прием Слюны*, 1086
SI-1 Шаоцзэ *Малое Болото*, 960
SI-2 Цяньгу *Передняя Долина*, 961
SI-3 Хоуси *Обратный Поток*, 961
SI-4 Ваньгу *Кость Запястья*, 962
SI-5 Янгу *Долина Ян*, 962
SI-6 Янлао *Питание Старости*, 963
SI-7 Чжичжэн *Ответвление к Каналу Сердца*, 963
SI-8 Сяохай *Море Тонкого Кишечника*, 964
SI-9 Цзяньчжэнь *Подпорка Плеча*, 964
SI-10 Наошу *Шу-точка Плеча*, 965
SI-11 Тяньцзун *Середина Небес*, 965
SI-12 Бинфэн *Управление Ветром*, 965
SI-13 Цюйюань *Наклонная Стена*, 966
SI-14 Цзяньвайшу *Шу-точка Наружной Поверхности Плеча*, 966
SI-15 Цзянчжуншу *Шу-точка Центра Плеча*, 966
SI-16 Тяньчуан *Небесное Окно*, 967
SI-17 Тяньжун *Небесный Облик*, 968
SI-18 Цюаньляо *Расщелина Скулы*, 968
SI-19 Тингун *Дворец Слуха*, 968
SP-1 Иньбай *Скрытая Белизна*, 940
SP-2 Даду *Большая Столица*, 941
SP-3 Тайбай *Великая Белизна*, 941
SP-4 Гунсунь *Малые Соединительные Каналы*, 942
SP-5 Шанцю *Металлический Холм*, 943
SP-6 Саньиньцзяо *Встреча Трех Инь*, 944
SP-8 Дицзи *Ось Земли*, 945
SP-9 Иньлинцюань *Ручей на Холме Инь*, 946
SP-10 Сюэхай *Море Крови*, 946
SP-12 Чунмэнь *Дверь в Проходящий Сосуд*, 947
SP-15 Дахэн *Большой Горизонтальный Взмах*, 948
SP-21 Дабао *Общий Контроль*, 948
ST-1 Чэнци *Скопление Слез*, 919
ST-2 Сыбай *Четыре Белизны*, 921
ST-3 Цзюйляо *Большая Расщелина*, 921
ST-4 Дицан *Хранилище Земли*, 921
ST-6 Цзячэ *Колесо Челюсти*, 922
ST-7 Сягуань *Нижние Врата*, 922
ST-8 Тоувэй *Угол Головы*, 923
ST-9 Жэньин *Радушие Человека*, 923
ST-12 Цюэпэнь *Пустая Миска*, 924
ST-18 Жугэнь *Корень Груди (Грудных Желез)*, 924
ST-19 Бужун *Полнота*, 925
ST-20 Чэнмань *Поддерживающая Полноту*, 925
ST-21 Лянмэнь *Ворота Проса*, 925
ST-22 Гуаньмэнь *Прохождение Ворот*, 926
ST-25 Тяньшу *Небесная Ось*, 926
ST-27 Дацзюй *Большое Величие*, 927
ST-28 Шуйдао *Пути Воды*, 927
ST-29 Гуйлай *Возвращение*, 928
ST-30 Цичун *Проникающая Ци*, 928
ST-31 Бигуань *Ворота Бедра*, 929
ST-32 Футу *Притаившийся Заяц*, 930

ST-34 Лянцю *Груда Зерна*, 930
ST-35 Дуби *Нос Теленка*, 930
ST-36 Цзусаньли *Три Цуня Ноги*, 931
ST-37 Шанцзюйсюй *Верхняя Великая Пустота*, 932
ST-38 Тяокоу *Узкая Протока*, 933
ST-39 Сяцзюйсюй *Нижняя Великая Пустота*, 933
ST-40 Фэнлун *Полная Высота*, 934
ST-41 Цзеси *Разлив Ручья*, 934
ST-42 Чунян *Биение Ян*, 935
ST-43 Сяньгу *Глубокое Ущелье*, 935
ST-44 Нэйтин *Внутренний Двор*, 936
ST-45 Лидуй *Больной Рот*, 936
TB-1 Гуаньчун *Проникновение во Врата*, 1029
TB-2 Емэнь *Дверь Жидкостей*, 1031
TB-3 Чжунчжу *Средний Островок*, 1032
TB-4 Янчи *Озеро Ян*, 1032
TB-4 Янчи и PE-6 Нэйгуань 804
TB-5 Вайгуань *Наружные Врата*, 1033
TB-6 Чжигоу *Ответвление от Канала*, 1034
TB-7 Хуэйцзун *Слияние Каналов*, 1035
TB-8 Саньянло *Соединение Трех Ян*, 1036
TB-10 Тяньцзин *Небесный Источник*, 1036
TB-13 Наохуэй *Слияние Плеча*, 1037
TB-14 Цзяньляо *Расщелина Плеча*, 1037
TB-15 Тяньляо *Небесная Расщелина*, 1037
TB-16 Тянью *Окно Неба*, 1038
TB-17 Ифэн *Укрытие от Ветра*, 1038
TB-21 Эрмэнь *Дверь Уха*, 1038
TB-23 Сычжукун *Прорезь в Бамбуке для Шелка*, 1039

ФОРМУЛА ПЯТИ ЭЛЕМЕНТОВ®

СИНОФАРМ
ТРАДИЦИОННАЯ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА

ФОРМУЛА ПЯТИ ЭЛЕМЕНТОВ — серия классических натуральных препаратов традиционной китайской медицины для коррекции функционального состояния организма. В ассортименте Компании СИНОФАРМ более 90 сертифицированных фитопрепаратов. «Формула Пяти Элементов» — это

ВЕКАМИ ПРОВЕРЕННЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ!

115114, Россия, Москва,
Летниковская, 5
Тел.: +7 (495) 981 47 67
www.cinofarm.ru;
info@cinofarm.ru

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

СИНОФАРМ

ТРАДИЦИОННАЯ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА

« БАД используется как дополнительный источник пищевых и биологически активных веществ, для оптимизации углеводного, жирового, белкового, витаминного и других видов обмена веществ при различных функциональных состояниях, для нормализации и/или улучшения функционального состояния органов и систем организма человека »

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3.2. 1290-03, пункт 2.1, стр.7.

О КОМПАНИИ

Компания СИНОФАРМ занимает лидирующие позиции на российском рынке по импорту фитопрепаратов из Китая.

Вся продукция изготавливается на основе натурального природного сырья растительного, минерального и животного происхождения ведущими китайскими производителями и производится в соответствии с международным стандартом качества GMP.

В ПОМОЩЬ ВРАЧУ

Программные продукты «ТКМ-ЭКСПЕРТ» и «МИНИ-КЛИНИКА» с техническими средствами диагностики.

СЕТЬ КЛИНИК «ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ»

Это – эффективное сочетание последних достижений западной медицины и многовековых традиций восточной медицины в лечении различных заболеваний.

ОБУЧЕНИЕ

Адаптированные курсы для западных врачей по традиционной китайской медицине и методике применения фитопрепаратов «Формула Пяти Элементов» с выдачей документов государственного образца по общему усовершенствованию – 144 часа (продление сертификата) и тематическому усовершенствованию – 72 часа.

ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Перевод и издание литературы по традиционной китайской медицине.

Входит в группу компаний ТБН
www.tbngroup.ru

ТБН

115114, Россия, Москва, Летниковская, 5
Тел.: +7 (495) 981 47 67; www.cinofarm.ru

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Джованни Мачоча

Основы китайской медицины

Подробное руководство для специалистов по акупунктуре и лечению травами

Перевод с английского: *А.И. Кувшинова*

Главный редактор: *А.А. Козко*
Верстка: *Ю.В. Стрельникова*
Корректор: *М.Н. Толстая*

Подписано в печать 1.11.2011. Формат 84x108/16.
Бумага офсет. Печать офсетная. Усл. печ. л. 28.
Гарнитура Чартер. Тираж 2000 экз. Заказ № 7110

Издательство ООО «Рид Элсивер»
125009, Москва, ул. Большая Никитская, д. 24/1, стр. 5
Тел.: (495) 937-68-61; факс: (495) 937-68-62
www.elsevier.ru

Эксклюзивный дистрибьютор в России и странах СНГ
ООО Компания «СИНОФАРМ»
CINOFARM Company
115114, Москва, ул. Летниковская, д. 5
Тел.: (495) 981-4767
www.cinofarm.ru
E-mail: info@cinofarm.ru

Отпечатано в ОАО «Можайский полиграфический комбинат»
143200, г. Можайск, ул. Мира, 93.
www.oaompk.ru, www.оаомпк.рф тел.: (495) 745-84-28, (49638) 20-685

Основы китайской медицины

Подробное руководство для специалистов по акупунктуре и лечению травами

ВТОРОЕ ИЗДАНИЕ

Данное издание представляет собой перевод с английского оригинального издания **The Foundations of Chinese Medicine.** Перевод опубликован по контракту с издательством «Эльзевир» (Elsevier).

Вся информация о новых изданиях и наименованиях на русском языке доступна на сайте издательства: **www.elsevier.ru**

ELSEVIER

ISBN 978-5-91713-053-8

9 785917 130538 >